

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

〈特集〉9月は防災月間……………	2
秋の全国交通安全運動……………	6
創業に関する優遇措置……………	7
各種無料相談会……………	11



令和6年9月号

No.722



特集 9月は防災月間
『もしものときの、『備え』は出来ていますか？』

避難所には何を持って行ったらいいかな。必要な物を日頃から準備しておこう。

8月6日(火)に「2024へぐりこどもサミット」が総合文化センターで行われ、町内の小学生と中学生が参加し、防災クイズやグループ討議を通して防災について学びました。平群中学校の生徒会長の中村さんは「災害が起こった時、どう行動するかなど今日学んだことを家族と話し合いたい。」と話していました。最後はみんなで「防災マイスター証」を手元に写真を撮りました。



今回のへぐりこどもサミットは第一生命保険株式会社様に協賛いただいております。

『もしも』のときの、『備え』は出来ていますか？

近年、能登半島地震を始めとする地震、台風、異常気象などが日本全国各地で頻繁に起こり、いつ、どれだけの規模の災害が起きるかは誰にも予測はできません。

町では、災害用備蓄品を常時備蓄し、早期に住民の皆さまに避難情報を発信し、避難された住民の皆さまをサポートするための体制づくりを行っています。

災害から身を守るためには住民の皆さま一人ひとりの備えや、周辺住民との日頃からの助け合いが重要となってきます。「どこへ逃げるの?」「何を持っていくの?」「ベットは連れて行ってもいいの?」など日頃からご家族やご近所の方と話し合い、考えてみましょう。

☑ 各家庭での

防災チェックポイント

地震・災害発生時は、停電が起こったり、家具が散乱したり、パニックになってしまい逃げ遅れてしまうかもしれません。そこで今からできる各家庭での防災チェックポイントを紹介します。



☑ チェックポイント例

- ☐ 本棚やタンスなどは、重いものを下段に、軽いものを上段に入れましょう。
- ☐ 背の高い家具は、L字金具などで壁や柱にしっかりと固定しましょう。
- ☐ 窓ガラスには飛散防止フィルムを張っておきましょう。
- ☐ カーテンは防災加工されたものを使用しましょう。

☑ 何をもって逃げる??

避難生活に必要なものはそれぞれ違うため、家族全員が1人ひとつバックを作成することをお勧めします。最近では、便利な防災グッズが手軽に用意出来るようになりまし。入れすぎてバックが重くなりすぎないように必要な物だけを入れるようにしましょう。

非常持ち出し品の例

- | | | |
|---|--|---|
| 貴重品
<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 通帳
<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> マイナンバーカード | 生活用品
<input type="checkbox"/> 応急医薬品
<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 石鹸
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> ティッシュ
<input type="checkbox"/> 上着
<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> 靴下 | 便利品
<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> レインコート
<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> ロウソク
<input type="checkbox"/> ナイフ
<input type="checkbox"/> 笛
<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 防災頭巾
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 電池 |
| 飲食物
<input type="checkbox"/> 非常食 (缶詰、アルファ米、ビスケット、アメ)
<input type="checkbox"/> 飲料水 | | |

【警戒レベル5】

すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。命を守る行動をとりましょう！

【警戒レベル4】

避難指示で危険な場所から全員避難しましょう！

【警戒レベル3】

避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難しましょう！

避難情報等 (警戒レベル)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険直ちに安全確保！	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

## ☑ 避難レベルを

確認しておこう

### ✓避難場所を 確認しましょう

気象庁や役場等が出す情報に留意し、速やかに避難できるよう、避難場所をご家族や近隣の住民の皆さまと確認してください。



▲町内避難所一覧

### ✓ペットの避難所同行

ついでという時、ペットと一緒に完全に避難できるように日頃から災害対策について考えておきましょう。

ペットの健康面のチェック、最低限のしつけ（訓練）、ペット用の避難セットの準備、ご家族での避難場所の確認などを行っておきましょう。

避難所には動物が苦手な方やアレルギーを持つ方なども集まります。町では避難所におけるペット対応マニュアルを作成していますのでご確認をお願いします。



▲ペット対応マニュアル

### ✓自主防災組織

「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自主的に防災活動を行う組織です。結成を支援する補助金もあります。ぜひ各地域で自主防災組織の活動をお願いします。

### ☒総務防災課



▲補助金



▲自主防災組織



## 第2回 へぐり防災フェスタのお知らせ

テーマ ～みて・きいて・たいけんして・まなぶ～

とき 9月29日(日) 10時～15時  
(雨天決行 一部内容変更あり)

ところ 総合文化センター

演題 ～過去の自然災害を学び

我がこととして考えよう～

講師 桜井市朝倉台自主防災会 坂口 幹彦氏  
防災士 田部 慶信氏

パネルディスカッション

(若葉台・初香台・西宮各自主防災会)

その他 体験コーナー・展示コーナー・炊出し(限定200食)・綿菓子ふるまいスタンプラリー(参加賞あり)パトカー・白バイ・消防車 制服を着て記念撮影をしよう

※ボーイスカウト生駒第3団防災フェスタも同時開催します

※詳細は9月初旬の自治会回覧をご覧ください

☒へぐり防災フェスタ実行委員会(平群町社会福祉協議会内)

### 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス  
※送受信にかかる通信料は利用者負担  
登録者数 1828件(8月6日現在)



内容確認ダイヤル **☎0745-45-3315**

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

### 「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、  
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



### 『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。

(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

☒ 総務防災課



(左から)  
コープたつたがわ 杉本店长、  
市民生活協同組合ならコープ 吉田理事長、  
西脇町長、市民生活協同組合ならコープ 福西代表理事、  
中エリア本部 瀧澤本部長、  
町住民福祉部 松本部長

## クーリングシェルター 調印式を行いました

7月19日(金)に町内における民間施設のクーリングシェルターの指定協定締結式を行いました。町内郵便局、コープたつたがわ、ザ・ビッグエクストラ平群店、奈良中央信用金庫平群支店の6施設を民間施設として初めて指定しました。

熱中症による健康被害を防止し、暑さをしのげる場所へ避難することができるように、一部の公共施設又は民間施設を指定しています。

今年度は10月23日(水)までご利用していただけます。今後も民間企業等に協力を仰ぎながら、暑い日に気軽にひと涼みできる場所を増やしていきます。



▶コープたつたがわ入口

### クーリングシェルター＜民間施設指定場所＞

- ◆緑ヶ丘郵便局・平群郵便局・西宮郵便局  
平日9時～17時 お客様待合席 (5人)
  - ◆コープたつたがわ  
月曜日～日曜日 9時～20時 休憩スペース (20人)
  - ◆ザ・ビッグエクストラ平群店  
月曜日～日曜日 8時～22時 但し毎月20日、30日、第二日曜日を除く 休憩スペース、イートインコーナー (計30人)
  - ◆奈良中央信用金庫平群支店  
平日9時～15時 お客様ロビー (5人)
- ※( )内は受け入れ可能人数。混雑時に利用できない場合があります。

## 企業版ふるさと納税ご寄附 株式会社南都銀行

南都銀行より本町へ「子育てしやすい、子育てしたくなるまちをつくる事業」にご寄附をいただきました。

阿部支店長より「南都銀行が創立90周年を迎えたことを機に、地域の方々への感謝として寄附をさせていただきました。平群町の重点政策である“子育て支援”に役立てていただき、引き続き、平群町と共に地域に貢献していきたいです。」とコメントを頂戴しました。

いただいたご寄附は大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



南都銀行平群支店  
阿部支店長

西脇町長

## 7月27日「奈良クラブ vs アスルクラロ沼津」 平群町民デーを開催

J3で戦う「奈良クラブ」より平群町民を無料で招待いただき、約100名の方が試合を観戦しました。また、エスコートキッズの大役を町内のサッカークラブである平群FCとくまがしクラブに所属する子どもたちが務め、プロサッカー選手と交流しました。



# 平群ブランド1品目が継続認定、 2品目が新規認定



小菊の生産者1団体が継続認定、ぶどう「デラウェア」・「巨峰」の生産者1団体が新規認定されました。  
 継続認定：小菊「平群の小菊」（西和花卉部会）  
 新規認定：ぶどう「デラウェア」（新大信貴葡萄出荷組合）  
 ぶどう「巨峰」（新大信貴葡萄出荷組合）

「平群の小菊」は夏秋期日本一の生産量、平群町の「ぶどう」は奈良県一の生産面積を誇ります。他にも平群町には誇れるもの「平群ブランド」がたくさんあるので平群町観光HPから確認してみてくださいね！



平群町  
観光HP

## プランター DE キエーロ モニターを募集

区 住民生活課

ご家庭から出される生ごみを減らすため、生ごみ処理器「キエーロ」の普及に取り組んでいます。

**対象** 町内在住者 ※なくなり次第終了

**申込** 住民生活課窓口または電話

**提供品** キエーロの完成品（プランター型・1世帯1台）・黒土  
 ※完成次第お渡し

### モニターの参加条件

キエーロを使って、アンケートや日報にご協力いただける方（後日、キエーロの使用状況等を把握するためのアンケートを送付します。）

### （使い方）

穴を掘り、生ごみと土を混ぜて（乾いている場合は少量の水を加える）乾いた土で覆うだけです。



### アンケート調査結果

#### モニターさんから改善点やアドバイス！

- ・細かく切ったりすると早く消える。
- ・日陰より日当たりのよい場所がよい。
- ・生ごみの日のごみ出しが、3回から1回に減少した。
- ・しっかり水分を入れ、土を混ぜると分解が早い。

## ルールを守って、住み良い生活環境づくりを！

町では、住み良い生活環境を確保し、清潔なまちづくりを進めるため「ポイ捨て等の防止条例」を施行しています。

### 規制内容

★空き缶等をポイ捨てしない

★飼い犬のふんを、道路や公園などに放置しない

※違反すると罰則規定があります



### 普段の生活でできること

- 屋外ではごみを持ち帰り、散乱させない。
- 自主的に清掃活動を行い、地域環境の美化に努める。
- 飼い犬のふんは、用具に入れて持ち帰る。
- 飼い犬を綱、鎖等でつなぐ。

みなさんでマナーを守って、  
きれいなまちづくり



## 平群町でも クビアカツヤカミキリが 発見されています

「クビアカツヤカミキリ」という  
特定外来生物で、サクラやモモの樹  
などを枯らします！

町内全域で確認されており、6月  
～7月で523体捕殺しま  
した。サクラやモモの樹  
の近くで木くずやフン、  
虫を見かけたら役場に通  
報してください！

☎0742-45-1439

☎ 住民生活課



黒い体に赤い首  
体長2.5～4cm



幼虫のフン

## 地域で公共交通を守ろう！

「あって当たり前」のはずの公共交通が人口減少  
やコロナ禍での外出控え等で利用者が減り、減便  
を余儀なくされるかもしれません。

町内における主な移動手段は、路線バス、コミュ  
ニティバス、デマンドタクシー、鉄道（町内4駅）  
が運行しており、お出かけを支える公共交通とし  
て大きな役割を担っています。多様な移動を支え  
る公共交通は、にぎわいも創出されることから、  
まちづくりにとっても大切な存在です。

特にエヌシーバス(株)を主体とする路線バスは、  
近年利用者も激減し、毎年2,000万円を超える赤  
字を抱え運行を継続しています。

このことから路線バスを運行する区域を対象に、  
7月27日(土)、8月4日(日)に奈良交通(株)、エ  
ヌシーバス(株)と共に「公共交通ネットワークの  
懇談会」を開催しました。懇談会では、「平群住宅線」  
および「近畿大学奈良病院線」の収支改善を図る  
ため奈良交通(株)より「路線バスの運行計画変更  
(案)」の提示がありました。ご参加いただいた方  
から、現在の利用方法等のご意見をいただき、同  
時にバス利用に対するアンケート調査も6月～7  
月に実施しました。いただいた貴重なご意見を参  
考に、今後運行する公共交通が衰退しないよう考  
え、一人ひとりの理解と共に守り育てていく意識  
を持ち、そして行動(利用)し、未来の平群町へ共  
に繋げていきましょう。



※アンケート調査及  
び路線バス運行計  
画変更の結果は、  
町HPで報告しま  
す。

☎ 総務防災課

9月21日(土)～30日(月)は

## 秋の全国交通安全運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり  
～大和の交通マナーを高めよう～

30日(月)は全国一斉「交通事故死ゼロを目指  
す日」です。交通ルールを守って事故をゼロに  
しましょう！

### 運動の重点

- ①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実  
践等による歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビーム  
の活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘル  
メット着用と交通ルール遵守の徹底

### ◆交通安全へぐり DAY (交通安全教室)

事前  
申込不要

KYT(危険予測トレーニング)等、体験型の  
教室を予定しています。

とき 9月24日(火) 10時～

ところ 総合文化センター くまがしホール

☎ 住民生活課

## 「剪定枝粉碎機」を 無料貸出しています



家庭から出る剪定枝を有効活用  
していただくために、「剪定枝粉  
砕機」を無料で貸し出します。粉碎・チップ化し  
た剪定枝は堆肥や土壌改良材として活用でき、ご  
みの減量につながります。

☎ 住民生活課

## 定住促進奨励金交付申請 9月30日(月)まで

### 今年度の対象者

- ◆町外から転入して、新規に住宅を取得または町  
内在住者で、新規に住宅を取得
- ◆令和元年1月2日～令和2年12月31日に住民  
登録が完了
- ◆住宅取得日において50歳以下

### 今年度の対象住宅

- ◆令和元年1月2日～令和2年12月31日に新築  
又は売買により住宅を取得され、所有権保存登  
記が完了
- ◆居住面積が75㎡以上

※令和3年、4年度に初回の申請をされた方も同  
様に申請が必要です。基本的には昨年度までに  
申請をしたことがある方が対象です。



◀詳しくは町HPをご覧ください。

☎ まち未来推進課

# 年金受給者へ 年金生活者支援給付金があります

年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せされる給付金です。対象者には日本年金機構からお知らせがあります。現在給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。

- 対象**
- 老齢基礎年金を受給している方
    - ・ 65歳以上
    - ・ 世帯員全員が市町村民税非課税
    - ・ 前年の年金収入額とその他の所得の合計が約88万円以下
  - 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
    - ・ 前年の所得が約472万円以下

※給付金の所得判定の際は、障害・遺族年金などの非課税収入は含みません。

## 請求手続き

### ◆新たにお受け取りいただける方

9月初旬頃、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

### ◆年金を受給し始める方（対象の方は、送付される案内に請求書を同封）

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場健康保険課で請求手続きをしてください。

## 問合せ

ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）となります。

■給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

※050から始まる電話でおかけになる場合

☎03-5539-2216

**受付時間** (月)～(金) 8時30分～17時15分

※(月)のみ19時まで

第2(土) 9時30分～16時

※土日祝(第2(土)除く)、12月28日～1月5日はご利用いただけません。

※お問合せの際は、送付されている「はがき（年金生活者支援給付金請求書）」をご用意ください。

■特設サイトで確認



年金給付金

検索

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意を！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で住民の皆さまの家族構成や預金通帳の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。

## 平群町で創業される方へ支援

# 創業に関する優遇措置があります

町では「平群町創業支援等事業計画」に基づき、町と連携している平群町商工会や奈良県よろづ支援拠点などが実施する経営、財務、人材育成、販路開拓のすべての知識について支援を受けた方に対し、証明書を交付しています。

この証明書を提示することにより、創業に関する制度において以下のような優遇措置を受けることができます。（事前に優遇措置の元となる各制度の利用要件等を満たす必要があります。本証明書は、各制度の利用および優遇措置を受けることを保証するものではありません。）

### ◆優遇措置（一例）

- ①会社設立時の登録免許税の減免
- ②無担保、第三者保証人なしの創業関連保証
- ③日本政策金融公庫「新規開業支援資金」の貸付利率の引き下げ
- ④小規模事業者持続化補助金（創業枠）



◀詳しくは町 HP をご覧ください。

📍 観光産業課

◆平群町創業支援制度を使用した(株)mashichoiの事業化プランが<ナント>サクセスロードスタートアップ部門で「優秀賞」に輝きました。

<ナント>サクセスロードとは

新しい事業を始めようとする人などからビジネスプランを募集し、優れたプランの事業化を南都銀行が支援するものです。



(株)mashichoi代表取締役竹本芙美子さんへインタビュー



代表取締役  
竹本芙美子さん

なぜ創業支援制度を受けようと思いましたか？

小規模事業者持続化補助金（創業枠）を利用したかったからです。

これから創業を考えている人に一言下さい！

平群町で創業し活動する中で、町内にも創業されている方が多くいることに気づきました。ママの私も創業できたので創業を考えている方は一歩踏み出してみてください。私も応援します！

## 9月9日(月)は「救急の日」

9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的としています。

診療所・場所・電話番号	診療科目	診療受付時間	
		休日(原則、日・祝・年末年始)	
三 室 休 日 応 急 診 療 所 (斑鳩町 稲葉車瀬 2-5-18) ☎0745- 74-4100	内科・ 小児科	9:30~11:30	
		*8:30~11:30 (年末年始)	
		12:30~16:30	
	17:30~20:30		
	歯科	9:30~11:30	
		*8:30~11:30 (年末年始)	
		12:30~16:30	

### ■奈良県救急安心センター相談ダイヤル

## #7119

(24時間受付、もしくは☎0744-20-0199)

#### こんなとき

- ・救急車を呼んだ方がいいのかな?
- ・病院で診察を受けるべきかな?
- ・応急手当の仕方が分からない?
- ・近くの医療機関を知りたい!!

### ■子ども救急電話相談

## #8000

(平日…18時~翌朝8時、

土曜日…13時~翌朝8時

日・祝・年末年始…8時~翌朝8時、

もしくは☎00742-20-8119)

★**看護師** (必要に応じて**小児科医**) が電話でアドバイスしてくれます!!

#### こんなとき

- ・子どもの急な発熱、受診した方が…?
- ・様子をみても大丈夫?

※対象者…15歳未満の子ども

### ■誤嚥事故が起こったら

日本中毒情報センター **中毒110番**

(一般電話専用)

- ・大阪中毒110番 ☎072-727-2499
- ・つくば中毒110番 ☎029-852-9999
- ・たばこ誤飲事故専用電話

☎072-726-9922

## 9月10日(火)は「下水道の日」

閤 上下水道課

下水道には、何を流してもよいという事ではありません。下水道管内に異物が流入すると、処理場やポンプの故障の原因になります。ポンプが故障すると、下水道管内に汚水が滞留し、路上や宅内に汚水があふれてしまいます。※下水道とは、人の生活排水(トイレやお風呂、台所などの雑排水)などを集めてきれいにし、湖や川などに戻す施設全体の事です。

### 下水道に流してはいけないもの

#### ①水に溶けないもの

排水管・下水道管が詰まる原因になります。  
(例) ティッシュ、紙おむつ、生理用品、布類、木片、ガム、土砂、タバコの吸殻など。

#### ②てんぷら油やサラダ油の廃油

排水管や下水道管内で石鹼と化合して固まり、詰まりの原因になるだけでなく、県の下水処理場の機能を低下させます。

※排水口に流すタイプの食用油処理剤を使用しても、油の影響は軽減されません。

#### ③揮発性の高い危険物

(例) ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など。爆発を起こす原因になります。

#### ④野菜くず、ゴミ

排水管が詰まり、下水処理場の機能を低下させます。ディスポーザー(生ゴミ粉碎機)は使用しないでください。

#### ⑤農薬、殺虫剤などの薬品

下水処理場の微生物に影響を与えます。

### 参加自由・入場無料

## 「下水道の日」 施設見学会

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。当日は子ども向けイベントも実施します。この機会に下水道施設を見学して、水環境について考えてみませんか?

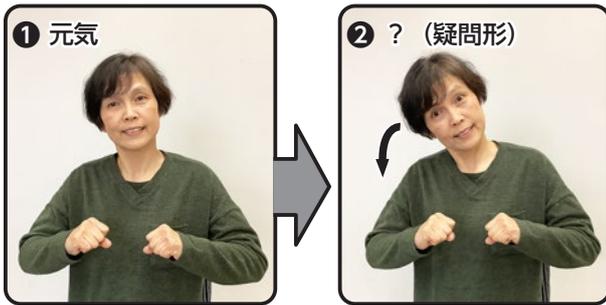
と き 9月8日(日)

10時~16時(受付は15時まで)

#### ところ

- 浄化センター (大和郡山市額田部南町160)
- 第二浄化センター (広陵町萱野460)
- 宇陀川浄化センター (宇陀市榛原福地28-1)
- 吉野川浄化センター (五條市二見5丁目1314)

## 手話で話そう♪ 「元気？」



**① 元気**  
両手を握って下に向けて構え、2回上下に動かしてください。

**② ? (疑問形)**  
頭を傾けながら、問いかけるような表情をすることで疑問形を表現することができます。

### 《ワンポイントアドバイス》

- 柔らかい表情で相手の目を見ましょう。

### 西和医療センターより

## 脳卒中について

片方の手足の動かしづらさ、しびれ、しゃべりづらさ（舌がもつれる、言葉がでてこない）、ふらつき（歩きづらい、めまい）などを一瞬でも自覚されたことはありませんか？

一瞬のことで“あれ？何かあったかな？”という程度で済ませてしまうかもしれませんが、実は脳卒中になりかけている可能性が高いです。脳卒中は、発症するとそのまま症状が後遺症として残ってしまうため、通常通り日常生活が送れなくなってしまいます。そのため早期発見、早期治療を行うことが一番重要で、MRIなどで調べることで薬や治療で予防することができます。そのような症状を自覚されたら、かかりつけの先生に相談されるか、西和医療センターへ直接来院をお願いします。

西和医療センター 脳神経外科部長  
弘中 康雄 医師

## 新型コロナウイルスのお知らせ

新型コロナウイルス感染症患者が増えています。高齢者等重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、基本的な感染対策をお願いします。

- マスクの着用：個人の判断に委ねられていますが、高齢者等重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時、混雑した電車・バスに乗車する時等は着用しましょう。
- 手洗い等の手指消毒
- 換気：機械換気（24時間換気システムや換気扇）、自然換気（窓開け）も有効です。

### ◆流行期の感染防止対策

- ① 換気の悪い場所、② 混雑した場所、③ 近接した会話などの「3密」を避けましょう。避けられない場合はマスクの着用が有効です。
- 発熱等の症状がある場合は、身近な医療機関に電話で相談して下さい。



## ワクチン接種のお知らせ

- 対象**
- 65歳以上の方
  - 60～64歳で対象となる方（心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方）

### 接種期間・回数

10月1日～3月31日(予定)・1回

**接種方法** かかりつけ等の医療機関での個別接種

**接種自己負担** 3,500円

* 今までのように対象者に郵送していましたが接種券にかわり、接種には予診票が必要です。広域7ヵ町で接種を希望する方は各医療機関にあります。広域外で接種を受ける場合は事前にプリズムへぐり又は役場で申請手続きを行い、予診票の交付を受けて下さい。

* 上記の定期接種以外で接種を希望される方は、任意接種として自費での接種ができます。

☎ プリズムへぐり

## 地域でつながるみんなの居場所 ～小地域ネットワーク活動～

小地域ネットワーク活動とは、自治会単位で形成され、互いに見守り、いざという時に支え合える地域づくりを目指しています。赤ちゃんから高齢者まで誰もが安心して暮らせるよう、交流の機会となるサロン活動を中心に、現在町内で19の地域（20自治会）で活動されています。

### 『ふれあいの会 あじさい』（春日丘地区）

活動日	毎週火曜日
活動場所	春日丘自治会館

平成8年1月発足の『あじさい』は、町内で1番長く活動されているネットワーク

団体です♪  
一緒にお茶を飲みながら楽しみませんか？



あじさいの皆と集うことが生きがい!!

お気軽にお越しください。お待ちしております!

### 《お問合せ先》

平群町社会福祉協議会まで

☎ 45-5710 (総務地域福祉係)

## 9月10日～16日は自殺予防週間

「死んでしまいたい」と思うくらい辛いことを抱え込んでいる人は、必ずそのサインが表に現れます。身近な方がそのサインに気づくことで「自殺は防ぐことができます」。この週間では一人ひとりがご自分や身近な方の悩みに気づき、寄り添い、「誰も自殺に追い込まれることのない平群町」の実現のためにできることを考える期間にしましょう。ご心配なことがあればプリズムへぐりまでお電話ください。

各種相談窓口があり、SNSでの相談も出来ます。



◀厚生労働省  
「まもろうよこころ」  
問 プリズムへぐり

## 9月の相談日

### 法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

**対象者** 町内在住者  
**とき** 9月3日、17日  
 9時～11時(1人20分まで)  
**ところ** 役場2階(電話相談不可)  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

### 行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

**とき** 9月18日 9時～11時  
**ところ** 役場1階 第2会議室  
**相談員** 行政相談委員  
**相談内容** 行政全般

行政相談マスコット  
「キクーン」



問 まち未来推進課

### 人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

**とき** 9月3日 9時30分～11時  
**ところ** 総合文化センター 人権啓発相談室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

## てんいち先生



### 消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

**とき** 9月2日、9日、30日(毎週月曜日)  
 ※16日、23日は休み  
 10時～15時

**ところ** 役場1階 第2会議室(電話相談可)  
**相談員** 消費生活専門相談員  
**相談方法** 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。  
 ※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

#### <生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

#### <開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)  
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

## 奈良弁護士会

### 「法の日」週間記念 無料法律相談

▶日時・場所

日時	場所
10月2日(水) 9時30分～12時 13時～15時30分	奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22-1)
10月7日(月) 9時30分～12時 13時～15時30分	経済会館 (大和高田市大中106-2)

▶相談時間：1人30分

▶申込：電話にて。9月2日(月)～24日(火)  
平日9時30分～17時  
奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

## 奈良県調停協会

### 無料調停手続相談会(事前予約不要)

▶日時：10月8日(火) 10時～16時

▶場所：奈良公園バスターミナル東棟2階情報広場  
(奈良市登大路76番地)

▶内容：お金や土地・建物トラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割など家庭のもめごとに関して民事・家事調停委員（弁護士資格を有する委員を含む）が、実際にお抱えの問題を個別に聞き取り、調停を進めていくための具体的な方法をご説明します。

▶主催：公益財団法人 日本調停協会連合会  
奈良県調停協会

▶後援：奈良地方・家庭裁判所

▶問合せ：奈良地方裁判所総務課  
☎0742-88-2604

## 奈良県不動産コンサルティング協会 不動産無料相談会

▶日時：9月14日(土) 10時～16時

▶場所：王寺町防災コミュニティセンター  
(いずみスクエア)  
(王寺町本町4丁目645-1)

▶申込・問合せ：NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会  
☎0743-86-4285

▶内容：空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、資産税務、借地借家、土地有効活用など不動産に関する諸問題を解決する為に不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士等の専門家がアドバイスします。

## マイナンバーカードの休日交付 および電子証明書の更新手続

とき 10月6日(日) 9時～12時 ※予約制

### 対象手続

①マイナンバーカード交付 ②電子証明書の更新  
その他マイナンバーに関する手続きも対応可能です。

※①②とも本人来庁（一部例外あり）

※予約がない場合は中止

予約・キャンセル 10月4日(金)まで

### 持ち物

#### 【マイナンバーカード交付時】

①交付通知ハガキ ②通知カード ③住宅基本台帳カード（お持ちの方のみ）

④公的機関発行の顔写真付証明書（運転免許証・パスポート・在留カード等）

※④をお持ちでない方は「氏名・生年月日」か「氏名・住所」が記載された証明書を2点。

※15歳未満は、本人と法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合あり。

#### 【更新手続時】

①マイナンバーカード ②暗証番号

## 令和7年

## 二十歳のつどい

民法改正で令和4年度から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、『二十歳という節目を迎えた方を祝い励ます』という趣旨で、式典を開催します。

（※当日の写真は、後日、町の広報やSNS等で掲載されることがあります）

とき 令和7年1月13日(祝・月)

受付 9時30分～ 式典 10時～

ところ 総合文化センター

くまがしホール

対象者 平成16(2004)年4月2日～

平成17(2005)年4月1日に生まれた方。

※対象者には、12月初めに案内ハガキを送付します。

※「二十歳の宣誓」

の募集については、次月号にて掲載します。



教育委員会総務課

住生活課

# 特集 平群の小菊

9月9日は重陽の節句。別名「菊の節句」

●100年以上栽培を続ける産地

明治末期より菊の生産が開始されて以降、輪菊を中心に多種多様な品目を生産してきました。平成21年に花の産地では全国で初めて地域団体商標登録『平群の小菊』の認定を受けました。令和5年度の出荷本数は約4010万本、6～11月の夏秋期の関西市場占有率約50%を占め、日本一の生産量を誇ります。なぜこれほどの生産量があるかということ、町の西山間部は朝早くから陽が当たり、夕日は早く山の背に沈むため寒暖差が大きく栽培に適しているからです。また、山地の細かな区割りの畑で栽培しているため、天候や病害虫による被害も広がりにくく最小限にとどめることができます。さらに、標高差による温度差を生かし、夏から秋にかけて安定して収穫できるからです。平群谷「山のぼっけ」だからこそ、品質の良い小菊が育つのですね。

●自慢の小菊を育てる

小菊の収穫は、暑くなるまでに終わるため、朝5時ごろから畑で作業を始めます。最盛期のお盆前は真夜中から収穫を始め、最も蕾の状態を見極めて大事な葉が一枚でも落ちないように1本ずつ丁寧に刈り取ります。「就農して10年になりますますがまだ日々勉強です。品質もそうですが、畑全体に綺麗に揃った良い小菊ができた時、自分の努力が報われたと感じます。」と話す農家の城さん。手間と時間をかけて生産者の皆さんが自慢の小菊を育てています。



## 平群から全国に届くまで

### 栽培～収穫

小菊の収穫時期は5～12月。町内の小菊畑は約84haあります。



### 選別・荷造り

収穫した小菊は重さごとに自動選別し、箱詰めして出荷します。



### 集出荷場へ

町内で生産された小菊はJAならけん椿井宮農経済センターの定温庫に集められます。



### 品質検査

小菊の品質や数量等の確認を行います。花や葉の状態、病害虫の有無など細かくチェックします。



今回取材にご協力いただいた小菊農家の方



西和花卉部会 会長 向井 正治さん



西和花卉部会 生産副委員長 城 守さん



西和花卉部会 販売副委員長 植田 育宏さん

JAならけん 椿井宮農経済センター

今年のような猛暑や雨が降らない異常気象が続くと、菊の開花が遅れます。最需期に適正に出荷ができない等の状況が起こると近年の気候変動に危機感を募らせています。生産者、奈良とJAが連携し、高温などに耐えられる品種の選定や栽培技術等の対策に取り組んでいます。将来にわたり「平群の小菊」のブランドを守り、各市場に

### 西和花卉部会青年部の取組

青年部とは、42歳までの若手生産者が集まる会です。

#### ◆青年部の活動は？

試験地で新品种の開発を行ったり、販促ツールとしてポスターやミニのぼりを作成したりしています。ポスターの反響が大きく、活気のある産地というイメージを市場にPRすることができました。

#### ◆今後の課題は？

後継者不足で人材確保が課題になってくると思っています。青年部でも試験地で生分解



性マルチを試験的に導入するなど、将来を見据えて人手を削減できる方法を模索しています。



西和花卉部会  
青年部部長  
亀井 智史さん

父が小菊の生産をしており家業を継ごうと思った時に、青年部で活動している同世代の同世代の存在が心強く、就農するきっかけとなりました。



### ●「平群の小菊」のブランド力

椿井にあるJAならけん椿井営農経済センターには、室温が10〜12℃に保たれた定温庫が整備されており、生産者がほぼ毎日納品できる仕組みになっています。適切に保管された小菊は出荷検査を受け、「平群の小菊」と書かれた大型トラックに乗って市場へ輸送されます。

山間部という地形を生かし、生産者が丹精込めて育てた品質の良い「平群の小菊」は、共撰出荷により品質が保たれ安定供給されることで市場からの厚い信頼を得ています。

※共撰出荷：蕾や葉茎の状態や、長さ、重さなど厳格な規格基準を細部まで定められており、それに合致した作物が初めて「平群の小菊」と認定され各市場に出荷される。



5月上旬～6月中旬、平群谷にぼつぼつと灯るその灯り。「電照菊栽培」と呼ばれ、お盆の最需要期に合わせて出荷できるように花の咲く時期を調整しています。

### 出荷

翌朝、出荷トラックに積み込まれ、全国に出荷されます。



### セリ（鶴見花き市場の場合※）

小菊の取引は、コロナ後に、対面からオンラインになったことで全国どこからでも買い付けできるようになりました。また、従来は早朝からセリを行っていましたが、夜セリに移行されました。



### 市場に到着（鶴見花き市場の場合※）

市場に着いた小菊は自動撮影機で写真を撮影後、納品情報とともにデータで管理されます。



### 分荷作業～市場へ

検査後、市場ごとに仕分けし、低温貨物を使用して市場へ輸送します。



※他市場では対面でのセリを行っているところもあります。



株式会社 JF 鶴見花き  
営業部1課次長  
高橋 洋司さん

今回取材した鶴見花き市場では、セリはすべてWEBで行われています。コロナ禍以降、セリが対面からオンラインに移行したことで作業の効率化が進み、全国からセリの参加が可能になり取引の幅が広がりました。また、「セリ前取引」に力を入れており、セリにかかる前に適正価格で販売し、他市場より生産者に少しでも利益が出るよう工夫されています。「平群の小菊は高い品質と安定供給できる体制が強いブランド力になっていきます。」と話す高橋さん。丹精込めて育てた小菊を適正な価格で取引するという重要な役割を担っています。

### 鶴見花き市場



東野所長（後方中央）と  
出荷に関わる職員のみなさん

しっかりと届けられるよう生産体制の構築に力を入れています。

『消費者啓発出前講座』

講座番号	友遊教室-④
と き	9月20日(金)10時~12時
と ころ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内 容	振り込め詐欺被害や悪質業者の訪問販売、電話勧誘販売による被害など。これらの被害にあわないための注意点や対策を学びます。
講 師	平群町消費生活相談員 松井 章さん
参加費	無料
対 象	町内に在住・在勤者 20名※先着順
申込期間	9月2日(月)~17日(火)
申 込 み	教育委員会総務課窓口か電話(平日9時~17時) ※申込者少数の場合は中止。

破魔矢が射られ、ほら貝が響く中、大護摩が焚かれ、厳かに戸閉式が行われます。

帰路では、奈良県指定の無形民俗文化財「オハキツキ」を拝観します。

と き：10月5日(土) 雨天決行・荒天中止

集 合：近鉄生駒線「元山上口駅」9時

解 散：「元山上口駅」15時30分頃

コース：元山上口駅~清滝石仏群~揺るぎ地藏堂~千光寺~オハキツキ拝観~生駒山口神社~元山上口駅(約6km)

参加費：100円(保険代・資料代等)当日集金

持ち物：弁当・飲み物

特 典：①秘仏の役行者像を無料拝観可能

②千光寺長老の法話

③うどんの振る舞い ※無くなり次第終了

関 観光産業課



◀平群町観光ボランティアガイドの会 HP

総合文化センター 【9月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
9/1(日)	へぐり町囲碁まつり	全館 9時開場 10時対局開始	費 くまがし賞争奪戦1,000円、こども級位者戦無料、みんなで学ぶ体験教室無料、プロ棋士に挑戦2,000円 主・問 平群町文化協会・平群町囲碁同好会 吉村三郎氏 ☎45-5135
9/7(土)	平群町敬老会	くまがしホール 10時~11時30分	主・問 平群町・平群町婦人会、福祉課 詳細は広報8月号16ページ
9/8(日)	平群中学校吹奏楽部 定期演奏会	くまがしホール 14時~15時30分	費 無料 主・問 平群中学校 ☎45-0019
9/16(月・祝)	リトルピアニスト コンサート	くまがしホール 14時開場 14時15分開演	費 無料 主・問 あさいピアノ教室 事前申込 
9/19(木)	ウォーキングレッスン ~人生の最後まで 自分の足で歩く方法~	くまがしホール 14時~15時30分	費 500円 主・問 平群町地域包括支援センター ☎45-7012
9/27(金)	平群町戦没者追悼式	くまがしホール 14時~15時	主・問 福祉課
9/28(土)	平群町長寿会連合会 第九演奏会	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	費 入場料500円 主・問 実行委員会事務局 ☎45-0022
9/29(日)	へぐり防災フェスタ	くまがしホール どんぐり広場他 10時~15時	費 無料 主・問 平群町防災フェスティバル実行委員会 事務局 平群町社会福祉協議会
9/17(火), 19日(木)~ 21日(土)	手話言語にブルーライトを 当てよう	ホワイエ 18時~21時	費 無料 主・問 聴覚障害者協会 事務局 福祉課
展示スペース1・2		展示スペース3	
9/3(火)~ 17(火)	パッチワーク展示	9/1(日)~ 15(日)	がん予防月間 PR 展示
9/19(木)~ 10/1(火)	地震に自信を!!	9/16(月)~ 10/1(火)	地震に備えよう

※主催者の都合により変更・中止することがあります。



# 令和6年度 へぐりいきいき健康セミナー

各推進員さんの活動は  
随時見学できます！

健康ボランティア（運動・栄養・生きがいづくり・歯科保健・精神保健などの分野）として平群町で活躍していただける方に向けたセミナーです。ご興味のある方は、まずはセミナーにご参加ください！

**対象：**町内在住でボランティアに興味のある方  
**参加費：**無料（交流会のみ自己負担あり）  
**定員：**先着20人 ※但し5回すべて受講可能な方  
**申込：**9月3日(火)～ プリズムへぐり ☎45-8600

	日時	内容・場所	持ち物	講師
1 回目	10月11日(金) 14時～15時30分	なら健康長寿基本計画について 「自分の健康づくりから町づくりへ」 場所：プリズムへぐり2F会議室		郡山保健所 所長 水野 文子 医師
2 回目	10月17日(木) 講義 10時～11時 (検診9時～)	「オーラルフレイルを予防しよう」 希望者は講義前に歯科検診・骨密度測定も受診可能 場所：プリズムへぐり 検診：1F研修室 講義：2F会議室	歯ブラシ (フッ素塗布希望される方)	歯科衛生士 中石 成美
3 回目	10月28日(月) 14時30分～16時	生活習慣病・フレイルを予防する運動筋力トレーニングINプリズム(筋プリ) 14時～は禁煙の講座も受講可能 場所：プリズムへぐり2F会議室	運動しやすい服装、水分、タオル	健康運動指導士 貴志 信吾
4 回目	11月14日(木) 15時～16時	ゲートキーパー研修 場所：総合文化センター くまがしホール		ハートランドしぎさん 院長 徳山 明広 医師
5 回目	11月27日(水) 9時30分プリズム発 14時プリズム着予定	三輪そうめん手延ばし体験 (手延べうどん・そうめんの食べ放題つき) ボランティアさんと交流会 終了後、各推進員さんの活動紹介・PR 場所：三輪山勝製麺(桜井市) ※バスで行きます	1人2,500円(体験・食事代込) エプロン、タオル	生きがいづくり推進員・ 運動習慣普及推進員・ 食生活改善推進員・ 歯科保健推進員・ 精神保健推進員

## 9月23日(月)は「手話言語の国際デー」 手話言語にブルーライトを当てよう

毎年、9月23日は国連の定めた「手話言語国際デー」。日本では一般財団法人全日本ろうあ連盟が「手話が言語である」ことの認識を広めていくために、全国各地でブルーライトアップ実施を呼びかけています。町では、ろう者と聞こえる住民の方と一緒に作成したブルーの和紙ランタンに明かりを灯して、総合文化センターのホワイエを青色に彩ります！

### 【ブルーライトアップ】

**期間：**9月17日(火)、19日(木)～21日(土)  
**時間：**18時～21時  
**場所：**総合文化センター ホワイエ

### 【ミニ手話教室】

**日時：**9月21日(土) 13時～(随時)、  
**場所：**総合文化センター 中会議室①  
※申込不要、1回約30分

☎ 福祉課

## ハローワーク大和郡山の 公式LINEがあります



◀友達登録は  
こちらから

就職に役立つ情報を公式LINEでいち早くお届けしていますので、まずはLINEお友達登録から始めてみませんか？皆さまの求職活動を全力でサポートします。

☎ ハローワーク大和郡山 職業相談部門  
大和郡山市観音寺町168-1  
☎0743-52-4355



広告

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120  
開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)  
9:30～19:00(土)  
館内整理日 9月30日(月)



## 新しく入った一般書

『眠っている間に体の中で何が起きているのか』

西多 昌規／著  
草思社 2024年

『さみしい夜にはペンを持て』

古賀 史健／著  
ポプラ社 2023年

## 新しく入った児童書

『この本をかくして』

マーガレット・ワイルド／文  
フシヤ・ブラックウッド／絵  
アーサー・ヒナード／訳  
岩崎書店 2017年

『モノクロの街の夜明けに』

ルータ・セベティス／作  
野沢 佳織／訳  
岩波書店 2023年

## おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分  
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。  
どなたでもご参加できます。

7日(土) おおがたえほん『へんしんオバケ』  
えほん『こんとあき』

21日(土) えほん『さんねん峠』  
えほん『八郎』

## 特集展示 読んで見て備える災害

さまざまな災害を知り事前に備えることは、命を守ることにつながります。9月1日の「防災の日」、そしてこの日を含む8月30日から9月5日の「防災週間」にちなみ、防災・減災に関連した図書を展示しています。この機会に改めて災害について考えてみましょう！

とき：8月29日(木)～9月29日(日)

## オススメの一冊

『うたのかいせつずかん』

野口 義修／監修 ライトスタッフ／編  
ほるぷ出版 2022年

♪うさぎおいし かのやま…

この唱歌「故郷(ふるさと)」の歌い出し、子どもの頃は「うさぎ美味しい」だと思っていました。「兎追いし かの山」うさぎを追いかけて走り回っていたあの山、という意味なんですね。他にも「ドレミの歌」は英語の原曲では「ドはドーナツのド」ではないってご存じでしたか？

この本では童謡や唱歌に出てくる言葉の意味や、歌の豆知識などが絵や写真を交えて解説されています。なんとなく覚えているだけだった歌も、歌詞の意味を理解すると、もっと気持ちを込めて歌うことができるかもしれません。歌い出し索引があり、曲名がわからなくても探せます。



請求記号  
【767 う】  
児童書「7 芸術」  
の書架にあります

# お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

## プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

### 教室・募集

#### ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

町内在住で、医師から運動を止められていない方で、30分程度、続けて歩行できる方。

時 9月20日(金) 9時30分～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物

申 9月2日(月)～ ※先着15名

講師 健康運動指導士

#### 「スマイル8エクササイズ体験」

(運動教室)

動く運動と筋力運動を中心に、8種類の運動をメインに取り組みます。継続的な運動習慣を身につけながら、家庭で簡単・安全にできる運動の体験です。

町内在住の方。

時 ①午前クラス：10時～11時

10月7日(月)・11月1日(金)

12月20日(金) (3回)

②午後クラス：14時～15時

10月23日(水)・11月5日(火)

12月3日(火) (3回)

所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物

申 9月3日(火)～

※先着各クラス10名

講師 健康運動指導士

#### 軽(ke)スポーツでフレイル予防

頭で考え、カラダを動かして、

地域コミュニティを深めます

個人で、みんなで楽しんで盛りあ

がるう！初めての方でも大丈夫！

種目：カーリンコン

おおもむね65歳以上

時 9月10日(火) 10時～11時30分

所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物

申 9月2日(月)～ ※先着16名

#### 「筋力リセミナー」(運動教室)

筋力トレーニングとウォーキング

を実施します。自主的なトレーニング

方法を学びます。

町内在住の方

時 9月24日(火) 10時～11時

所 2階

持 運動できる服装、飲み物

申 9月2日(月)～ ※先着15名

講師 健康運動指導士

#### 高齢者の方は

結核健診を受けましょう！

結核は過去の病気ではなく、

今もなお主要な感染症の一つです

結核患者の約7割が65歳以上の高

齢者、特に新規患者の4割が80歳以

上の高齢者です。結核は風邪に似た

症状であるため、初期では気が付か

ないまま見過ごされてしまうことも

あります。65歳以上の方には1年に

1度の結核健診の受診が義務付けら

れています。町では、肺がん・結核

健診を集団健診で無料実施していま

す。

時 10月22日(火)～25日(金)

申 9月9日(月)～。電話またはイン

ターネットにて。

※年に1度は必ず受診ください。

### 案内・お知らせ

#### 特定健診受診者の方へ 商品券の有効期限は

令和7年3月31日

特定健康診査受診者、または人間

ドックで特定健診へのみなし健診と

なった方(いずれも町国民健康保険

加入者)には、道の駅大和路へぐり

「マイアーズコープ たつたがわ」

「オンビッグ平群店」で使用できる商

品券(500円分)を進呈します。

なお、商品券の代わりにミニニティ

バス回数券(500円分)希望の方

は、ご連絡ください。

#### 9月は健康増進普及月間

『1に運動 2に食事

しっかり禁煙 3に食生活

健康寿命の延伸』

健康寿命を延ばすため、生活習慣

病の特性や運動・食事・禁煙等、個

人の生活習慣病の改善の重要性につ

いて、一人ひとりが理解を深め健康

づくりを実践していく月間です。

#### ポイント

①適度な運動をしましょう

②適切な食生活を目指しましょう

③十分な睡眠をとみましょう

④禁煙しましょう

⑤お酒と上手に付き合しましょう

無料

#### 歯科検診・骨密度セット検診

半年以内に歯科受診をされていま

すか？(歯(むし歯)だけでなく歯

周病などのお口の状態が、生活習慣

病をはじめ全身の健康と深く関係し

ています。今年は骨密度測定も同日

にできます。ご家族一緒にお越し

ください。(骨密度測定のみは不可)

対平群町に住民票のある方

内歯周疾患検診・歯科保健指導・フッ

素塗布(希望者)・骨密度測定(希

望者)

時 10月17日(木) 9時～10時(受付)

申 9月17日(火) 8時30分～電話に

て。 ※先着約30組。予診票は当日記

入。

持 歯ブラシ

広告

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

# お知らせ②

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 物 申 申 込

## プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

### ハムスターズファミリィ

(育児サークル)

就園までの親子  
☆9〜12月入会2000円、1〜3月入会1000円※別途必要時、徴収します。

### ◆敬老の日のプレゼントづくり

サーキットで遊ぼう◆

時 9月11日(水) 10時〜  
持写真2枚、のり、ボンド、はさみ、あればお絵かき道具、シールなど  
申 9月6日(金)まで

### ◆サツマイモの収穫

(雨天室内遊び)◆

時 10月2日(水) 10時〜  
持 お芋代1000円、汚れても良い服、持ち帰りの袋、あればスコップ、軍手  
申 9月27日(金)まで

### ファミリィークラス

時・内・所  
① 9月6日(金) 13時30分〜15時30分  
分・妊娠中の過ごし方、お産の経過、妊娠期の食事について他(助産師・管理栄養士担当)・保健指導室  
② 9月7日(土) 10時〜12時・赤ちゃんの沐浴実習(保健師・助産師)・会議室  
③ 9月9日(月) 10時30分〜11時30分  
・マタニティーばぶばぶ、赤ちゃんサークルの見学・研修室  
持 母子手帳、運動しやすい服装で参加してください。

申 いずれも前日まで

## 子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

### △申込不要▽ おはなし広場

平群町おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをして下さいます。  
町内在住の高校生までのお子さんと保護者

時 9月3日(火) 10時30分〜  
※次回は10月1日(火)

### 9月生まれの誕生会

9月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。  
お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児  
時 9月20日(金) 10時45分〜11時  
※次回は10月25日(金)



### あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?  
町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 9月2日(月) 10時30分〜11時30分  
所 2階 ※次回 10月21日(月)

△申込必要▽お予約可  
子育て広場『おいで・おいで!』  
対 未就園児の親子。※就園済み兄弟

の参加不可。  
時 10時30分〜11時30分  
持 お茶・タオル  
費 材料費(内容による)

申	時	対	
① 8月9日(金) ② 9月6日(金) ③ 9月13日(金) ④ 10月4日(金)	① 9月13日(金) ② 10月11日(金)	令和4年4月2日 日 令和5年4月1日 生まれ	うさぎ(1歳) コアラ(2歳)
① 8月5日(月) ② 9月2日(月) ③ 9月9日(月) ④ 9月30日(月)	① 9月9日(月) ② 10月7日(月) ③ 音楽つながり	令和3年4月2日 日 令和4年4月1日 生まれ	

### ★ヒヨッココース(0歳児)

対 令和6年4月2日〜令和6年7月31日  
時 10月2日(水)、9日(水)、17日(木)、24日(木)、31日(木)、11月7日(木)、9日(土) 10時30分〜11時30分  
※全日参加出来ない方もご相談ください

内 赤ちゃんマッサージ・離乳食講座・子育て講座・骨盤調整体操等  
費 ベビーマッサージのオイル代4000円 母子分離講座の託児代1人6000円 持 バスタオル  
申 9月2日(月)〜25日(水)

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	45-8511
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710		
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館		給食センター	45-1723		
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420	町立図書館	46-1120

# お知らせ③

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

## くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com  
☎ 46-135500  
受付 水～土 9時～16時  
HP www.kumagashiclub.com

### 「小学生バドミントン教室」 初回体験無料

今人気のバドミントン教室です！  
ラケットの持ち方など基礎から丁寧に指導するのではじめてでも安心。  
反射神経や動体視力、瞬発力が鍛えられます。みんなで楽しく始めましょう！

対 小学1年～4年生  
時(土) 10時30分～11時30分  
9月は(土)14日・21日・28日  
所 平群北小学校体育館  
費 月3回程度 3,300円 別途、年間登録料とスポーツ安全保険料  
講 師 JSPPO公認指導者 北浦みぞれ他  
持 飲み物、タオル、室内用シューズ、ラケット(レンタルあり)  
申 電話またはメールにて



## スポセンだより

問・申 総合スポーツセンター

### 11月の体育施設の申込

- ・町内一般・減免の方  
10月1日(火) 9時～
- ・クラブ員の方  
10月1日(火) 13時～
- ・生駒市の方  
10月2日(水) 9時～
- ・それ以外の方  
10月2日(水) 13時～

### トレーニング室利用講習会 受講料無料キャンペーン

9月1日(日)～30日(月)  
ご利用には受講が必須です。  
受講資格 満16歳以上の方  
※LINEでオンライン受講も可。  
※詳しくは総合スポーツセンターへ

## 教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

### 綱引きの参加チームを募集

11月17日(日)AMに開催予定の平群町スポーツフェスティバルの開催種目である綱引きの参加チームを募集します。参加者全員に参加賞と優勝チームにはお1人ずつの賞品を予定しています。

募集チーム数8チーム(1チーム中学生以上の男女4人ずつ、町内在住等の資格要件なし)

申 9月3日(火)～30日(月)  
※先着順 FAXまたはメールにて参加者名簿(チーム名、氏名、性別、年齢)を提出  
FAX 45-177999  
✉ tmo-kyouiku@town.heguri.nara.jp

## お知らせ・案内

### 公共下水道接続のお願い

排水設備の設置義務は下水道法・町条例により供用開始日から概ね1年以内と義務付けられています。公共下水道供用開始地域にお住まいで未接続の世帯は公共下水道へ早期に接続してください。生活環境の改善、公衆衛生の向上を目的とする公共下水道事業にご協力お願いします。なお、接続に必要な排水設備工事は、排水設備責任技術者の資格を有する者が在籍する町指定工事店で行ってください。(HP参照)



### 高校1年生のみなさまへ

### 「高校生等通学定期代助成金」のご案内

奈良県社会福祉協議会では、通学定期代の一部を助成します。  
助成額…1ヶ月の定期代が1万円を超えた額

支給要件がありますので二次元コードよりご確認、資料請求してください。

問 奈良県社会福祉協議会「こどもの未来応援事業」担当  
☎ 0744-19-0100

### 第二回へぐり花火大会について

9月14日(土)に、総合スポーツセンターグラウンドで行います。住民の皆様には、ご迷惑をお掛けすることもあります。ご協力をお願いします。

問 商工会青年部 ☎ 45-11300

### 西和消防署より

令和6年度応急手当普及員講習  
応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のこと。

受講を希望される方は、最寄りの消防署に受講申込書(HPからダウンロード)を持参ください。

時 10月2日(水)～4日(金) 3日間  
8時30分～17時30分

所 県広域消防組合消防本部南館2階(橿原市慈明寺町149番地の3)  
申 9月5日(木)～19日(木)県広域消防組合 西和消防署 ☎ 73-11001

# ほけん事業予定表

インターネット  
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
3歳6か月児健診	9月5日(木) PM ※受付時間・番号は個人通知	令和2年12月・令和3年1・2月生まれ	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、早朝尿、塩分測定容器
3～5か月児健診	10月3日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和6年5～6月生まれの子	母子健康手帳・質問票(3～5か月児は出生届出時に配布)・バスタオル
9～11か月児健診		令和5年11～12月生まれの子	
骨密度測定	9月30日(月) 13:30～15:30	20歳以上・性別不問	9月12日(木)から開始、先着30名 費無料 超音波による骨密度測定 食事・運動指導
歯科・骨密度セット検診 フッ素塗布	10月17日(木) AM	全住民対象 (骨密度測定は20歳以上)	9月17日(火)から開始、先着順 費無料 ※骨密度測定のみは不可
得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) AM ※受付番号、時間は個別通知	特定健康診査：40歳以上の平群町国民健康保険加入者 健康診査：奈良県後期高齢者医療加入者 肝炎ウイルス：40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診者 肺がん：40歳以上 胃・大腸がん：35歳以上 今年度未受診の方	9月9日(月)8時30分から開始、電話・インターネットで受付 先着順 費特定健康診査・健康診査無料、肝炎ウイルス無料、胃がん500円、大腸がん300円、肺がん無料(但し、喀痰検査300円) 受診券、質問票、保険証
乳がん・子宮がん・大腸がん検診	9月19日(木) AM・PM	子宮がん：20歳以上の女性 乳がん：30歳以上の女性、前回の検診より2年以上経過している方 大腸がん：35歳以上、前回の検診より1年以上経過している方	9月受付中。空きがあれば電話・インターネットで予約 費乳がん 1,500円 子宮頸がん400円 大腸がん 300円 ※希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付) 問診票、保険証
<b>こども救急電話相談 #8000</b> (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝 8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス。		<b>奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119</b> (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

## 健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	9月6日(金) AM	全住民の方 たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
こころの見守り巡回「ここぱと」	9月10日(火) AM	全住民 こころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
茶話会	9月10日(火) 9月27日(金) 13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由。	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など 精神保健推進員「ここから」による茶話会 プリズムへぐり
運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～北公園方面～	9月17日(火)	集合：東山駅前 9時30分 コース：東山駅～馬鋤淵、北公園、金勝寺を巡って元山上口駅へ帰着 約1.8km 1.5時間 水筒、雨具 費無料 ☆6回参加で木製手作りキーホルダー進呈☆ ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止

### 人の動き

令和6年7月末日現在

( )は前月比  
世帯数 8,234世帯(+9)  
総人口 18,203人(-15)  
0～64歳 11,082人(-19)  
65歳以上 7,121人(+4)

### MY TOWN 平群 9月号

第722号 令和6年/2024年9月1日発行

編集・発行/平群町役場 まち未来推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619  
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール info@town.heguri.nara.jp

### 献血にご協力を!

令和6年7月末現在

目標数 596名  
献血者数 181名  
達成率 30.37%