

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- クビアカツヤカミキリに注意…………… 2
- 路上の迷惑駐車はやめましょう…………… 4
- #へぐりフォトコン2nd 開催! …… 6
- 平群町職員採用募集…………… 7

8

令和6年8月号

No.721



暑い夏の日も、
かき氷を食べてひんやり



(道の駅「大和路へぐり」
の「古都華のかき氷」)

熱中症に注意!



◀熱中症予防の
リーフレット



◀熱中症警戒アラート
発表時の予防行動

プールの季節がやってきた!





サクラやモモの近くでこんな虫、木くずを見かけたら 役場へ通報をお願いします！

区 住民生活課
☎45-1439

この虫は「クビアカツヤカミキリ」という特定外来生物で、サクラやモモの樹などを枯らします。

成虫の特徴

全体的に光沢のある黒色で、赤い首
 体 長 2.5～4 cm
 活動期 5月末～8月末



写真提供：埼玉県環境科学国際センター

▲幼虫のフン

早期発見、早期防除が被害拡大の防止につながります。
平群町の桜等を守るため皆さまの監視の目が必要です。ご協力をお願いします。

町内でのクビアカツヤカミキリ捕殺状況（R6.6末現在）

No.	確認日	確認地点	個体数
1	令和6年6月13日	平群中央公園	1
2	令和6年6月15日	平群小学校	1
3	令和6年6月17日	平群中央公園・竜田川（下垣内）	17
4	令和6年6月19日	個人（光ヶ丘）・竜田川（下垣内）・平群小学校・平群南小学校・若葉台集会所	14
5	令和6年6月20日	竜田川（下垣内）・平群中央公園・水道庁舎・北櫛原110号線・若葉台1号公園・平群小学校	33
6	令和6年6月21日	竜田川（下垣内）・若葉台3号線	10
7	令和6年6月22日	竜田川（下垣内）・平群小学校・若葉台集会所・若葉台1号公園・水道庁舎・若葉台5号公園・ローズタウン若葉台2号公園	25
8	令和6年6月23日	若葉台集会所	1
9	令和6年6月24日	個人（緑ヶ丘）・若葉台集会所・若葉台1号公園・若葉台5号公園・椿台2号公園・竜田川（下垣内）・平群中央公園・平群小学校	41
10	令和6年6月25日	竜田川（下垣内）・若葉台集会所・若葉台1号公園・水道庁舎・上庄1号公園・平群小学校	39
11	令和6年6月26日	竜田川（下垣内）・西宮児童公園・竜田川3号公園・北信貴ヶ丘2号公園・西宮・親水公園・かしのぎ荘・若葉台集会所・若葉台1号公園・水道庁舎・若葉台5号公園・椿台2号公園・上庄1号公園・平群小学校・清掃センター	42
12	令和6年6月27日	竜田川（下垣内）・緑ヶ丘循環路線・個人（緑ヶ丘）・若葉台1号公園	16
13	令和6年6月29日	竜田川（下垣内）・平群小学校・若葉台集会所・水道庁舎・椿台2号公園・平群北小学校・竜田川（西宮）・西宮児童公園・平群中央公園	43
合 計			283

食害が進むと、枝が落ちたり木が倒れたりして、人がけがをするおそれがあります。また、まん延を防ぐために薬剤を注入したり、場合によっては枯れていなくても伐採しなくてはならないことがあります。

平群フットボールクラブ卒団生が活躍 インターハイ出場が決定！

「平群フットボールクラブ」は、町の小学2年生〜6年生が対象の現在も盛んに活動するサッカーチームです。今年、3名の卒団生がインターハイの出場を決めました。

卒団生の野副晋汰さん(MF)と仲川泰地さん(DF)は県立生駒高等学校サッカー部に所属しており、6月20日に表敬訪問されました。

6月8日に全国高等学校総合体育大会(インターハイ)奈良予選の決勝戦が葛城市で開催され、生駒は前回覇者の奈良育英との対戦となりましたが、両名の活躍もあり見事2大会ぶり2回目の全国大会出場を果たしました。

町長との対談の中で、全国大会での目標についての問いかけに対しては、「大舞台で緊張すると思うが楽しみたい。」(野副さん)、「チャレンジジャーなので実力を出し切り、チーム全員で1勝目指して頑張りたい。」(仲川さん)と力強い意気込みを聞かせていただきました。



西脇町長 野副さん 仲川さん



中野さん

中野さんは昨年6月にU-16日本女子代表候補に選ばれ、また国体2023少年女子大阪府代表として全国優勝しています。

今後も益々のご活躍を期待いたします。
教育委員会
総務課

Daigasグループ 「小さな灯」運動 寄贈式



大阪ガス(株)のご厚意により、「小さな灯」運動 寄贈事業」として、ゆめさとこども園に幼児用教材を寄贈していただきました。

この運動は、Daigasグループが1981年に企業ボランティア活動として始められた、地域の福祉・教育への貢献活動の一つで、平群町が寄贈をいただくのは、今年で8回目です。



まち未来推進課

平群 ホップ収穫祭2024

7月6日に総合文化センターどんぐり広場でホップ収穫祭が開催されました！

この収穫祭は東邦レオ株式会社が主催で、県内外から約80名が参加し、収穫の喜びを満喫するイベントとなりました。

平群町下垣内の農地を活用したホップ栽培は、キリンビール株式会社の職員が参加するCSV研修の一環で、町若手職員も参加しています。この研修では「社会的価値の創造」と「経済的価値の創造」の両立、地域が抱える課題解決に向けたグループワーク等を通じて参加者のスキルアップを目的としています。

収穫したホップを用いて9月に醸造し、10月にクラフトビールがお披露目される予定です。



まち未来推進課

⊘ 路上の迷惑駐車はやめましょう！



迷惑駐車で、下記のような弊害が発生しています！

1. 歩行者や自転車の通行の妨げになります。
2. 見通しが悪くなり、子供の飛び出しによる事故原因になります。
3. 消防車や救急車などの緊急車両の活動の妨げになります。
4. 車庫からの出入りができなくなります。
5. 街の美観を損ねます。
6. 車上荒らしや放火などの二次災害を招きます。

町内で、道路を駐車場代わりにする悪質な路上駐車が見受けられます。

「少しだけなら…」 「自分の家の前だから…」 「交通量が少ないから…」 という軽い気持ちが多くの方に迷惑を掛けています。

※車庫法（自動車の保管場所の確保等に関する法律）では、道路交通法において駐停車禁止となっていない場所であっても、法律違反になることもあります。

関 住民生活課

「プランター DE キエーロ※」 モニター大募集！

※土の中のバクテリアを利用し生ごみを消滅させる生ごみ処理容器

募集対象 町内在住者

募集期間 6月1日～（無くなり次第終了）

申込方法 住民生活課窓口または電話

提供品 ①キエーロ、②黒土

※随時製作のため、完成次第お渡し

モニターの参加条件

アンケートや日報にご協力いただける方（後日、キエーロの使用状況等を把握するためのアンケートを送付します。）

◆キエーロを使う

土に穴を掘って生ごみを入れ、土と混ぜて掘った土をかぶせるだけです。

◆キエーロQ&A

Q. 使っていくうちに土は増えないの？

A. 生ごみエネルギー物質や二酸化炭素などに分解されますので、土の増減はほとんどありません。

Q. 虫が発生したらどうすればいい？

A. 生ごみが表面に露出していませんか？それか土の表面が濡れていませんか？表面が濡れていると生ごみの臭いが上がってきて、虫が発生します。上から乾いた土をかけてください。また、殺虫剤で駆除しても土の中のバクテリアには影響がありません。



Q. 生ごみが消えないのはなぜ？

A. 生ごみと土をよく混ぜていますか？また、使い始めや気温の低い季節はバクテリアの活性が低く、分解に時間がかかります。そんな時は、米ぬかや廃食油と一緒に混ぜると分解が早くなります。

Q. 洗剤がついた生ごみを入れても問題ないの？

A. 問題ありません。



カン・ビンの出し方(「町指定以外のコンテナを使用」する場合)

町指定のコンテナに入れて収集日に出していただくことが、基本的なカン・ビンの出し方です。やむをえない事情等がある際は、右記のとおり出していただくことも可能です。



▲町指定のコンテナ (オレンジ色)



混ぜればゴミ
分ければ資源

回収できます ○



カン・ビン
氏名○○

収集職員にわかるように、市販用のコンテナに「カン・ビン」「氏名」を大きく見えるように記載してください。

回収できません ✕



段ボールやビニール袋は回収できません

※缶の中でも「アルミ缶」は有価物です。地元の自治会や子供会等の集団回収に出してください。

☎ 住民生活課

SDGs クイズラリー を開催中!

SDGsのクイズが図書館内に隠れているよ☆
全部で17問!クイズを探してチャレンジしてみよう!

全問正解者には平群町からプレゼントを進呈!
(数量限定)♪ぜひチャレンジしに来てね☺

とき 7月20日(土)~8月31日(土)
ところ 平群町立図書館(総合文化センター内)
対象 未就学児~中学3年生まで

☎ まち未来推進課



むずかしかったら
パパやママと
いっしょに
やってみてね!

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

指定ごみ袋収入の使い道

町指定ごみ袋の収入は、ごみの分別や減量施策の貴重な財源として活用しています。

指定袋収支内訳 (千円) ※千円未満切捨	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
歳入(ごみ袋売払金)	21,755	22,426	21,607
歳 出	11,516	16,942	13,803
有 価 物 集 団 回 収 助 成 金	3,734	3,446	3,029
ごみ減容器等 補 助 金	286	351	447
ごみステーション 設 置 補 助 金	740	375	591
ごみの分別・ 減 量 啓 発 費	237	4,128	1,416
ごみ袋作成費	4,584	6,399	6,112
ご み 袋 販 売 手 数 料	1,934	2,016	1,949
小型家電回収 運 搬 ・ 処 分 費	—	224	257

更なるごみの分別及び減量にご協力お願いいたします。

☎ 住民生活課

#へぐりフォトコン2nd 開催!

応募
期間

8月1日(木) ▶ 1月10日(金)

町職員で結成した「Love! Heguri 未来」プロジェクトチームが企画したInstagramを使ったフォトコンテストです。

テーマは「わたしのお気に入り in へぐり」

風景や伝統文化、特産品、日常生活のふとした瞬間など、平群町にまつわる「わたしのお気に入り」を撮影した作品を募集します。あなたの“好きなへぐり”“とっておきのへぐり”を教えてください!

応募方法

STEP 1 町観光公式 Instagram をフォロー



HEGURI_KANKO_OFFICIAL

STEP 2 応募用ハッシュタグ #へぐりフォトコン2nd をつけて

STEP 3 作品タイトルをつけて投稿!



#へぐりフォトコン
2nd

応募期間
2024.8.1(木)~2025.1.10(金)

結果発表 1月下旬予定

入賞者には
「平群町の特産品」をプレゼント!

詳細はHPを必ずご確認ください!
※ご応募いただいた方は、ホームページの各記載事項及び応募要領に同意したとみなします。

☎ まち未来推進課



🏆 最優秀賞 (1名)
🏆 優秀賞 他 (数名)
何が届くかはお楽しみ!

▶ 前回入賞作品はこちら



11/17
(日)

信貴山サイクルロゲイニング2024 参加者募集

サイクルロゲイニングとは、オリエンテーリングに、自転車、スコア争い、写真、SNSを組み合わせたアウトドアスポーツです。紅葉の季節、歴史遺産や地元産グルメが楽しめるお店などを自転車で巡ってみませんか。

と き 11月17日(日) 10時~17時 (9時30分受付)

と ころ 大阪中部広域防災拠点 (大阪府八尾市空港1-209-7)

定 員 300名 (先着順)

料 金 家族、一般、E-bike : 大人3,500円、中学生以下1,500円
個人男性、個人女性 : 4,000円

部 門 ① 3時間「家族」

② 5時間「一般」「E-bike」「個人男性」「個人女性」部門

受付期間 7月1日~10月31日

申 込 <https://www.actrep-sports.com/cycle-rogaining/shigisan/>

☎ 06-6699-5000 ✉ info@actrep.com

主 催 アクトレップロゲイニングプロジェクト



平群町職員採用募集



1. 職種・採用予定

職種	受験資格	採用予定人数
一般事務	昭和63年4月2日以降の生まれで、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込みの方。	若干名
保育士	ア) 昭和51年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ 保育士証取得かつ幼稚園教諭免許取得の人で、 実務経験を3年以上有する人 イ) 平成3年4月2日以降の生まれで、 保育士証取得かつ幼稚園教諭免許取得済の人、 又は両資格を令和7年3月31日までに取得見込の人	若干名
保健師	昭和54年4月2日以降の生まれで、保健師免許証取得済の人、 又は令和7年3月31日までに取得見込の人	若干名

2. 受験手続：電子申請による受付を済ませてから、期日までに「受験申込書」を提出してください。
電子申請（e古都なら）へ接続（<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>）

3. 受付期間：～8月4日（日）23時59分受信分まで（※ネット申請）

4. 選考試験：一次試験 時 8月9日（金）～8月22日（木）

所 指定されたテストセンター

二次試験 時 9月14日（土）（予定）※一次試験合格者のみに通知

三次試験 時 9月28日（土）（予定）※二次試験合格者のみに通知



▲電子申請



▲町HP

詳しくは町HPをご覧ください

固 総務防災課

令和6年度
奈良県広域
消防組合消防吏員
採用募集案内（後期）

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

募集区分

大学・短大・高校・救命士

募集案内詳細

組合HPで掲載予定



(www.naraksk19.jp)

固 奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課人事係
(橿原市慈明寺町149番地の3)
☎ 0744-20-11119



奈良県下水道排水設備
工事責任技術者
資格認定

費用	ところ	とき	受験講習 (希望者のみ)	共通試験
3000円	いかるがホール (斑鳩町興留10丁目6番43号)	10月23日（水） 13時～16時		
10000円		11月13日（水） 14時～16時		

受付期間

8月19日（月）～30日（金）

※郵送は、当日消印有効

申込書については左記まで。

問・申 上下水道課

(平日8時30分～17時)



第5回 平群町人権セミナー 「水上のフライト」上映会

参加無料
申込不要

と き 8月10日(土)

- ①10時～12時 (受付9時30分～)
- ②13時30分～15時30分 (受付13時～)

ところ 総合文化センター くまがしホール

対 象 町民のみなさん

親子連れ、小学生・中学生・高校生の皆さんの参加をお待ちしています。

オリンピック、パラリンピックがフランスのパリで開催されるこの夏。走り高跳びの有望選手が、不慮の事故で下半身麻痺となって夢が絶たれ失望の底にいた。

しかし、周囲の支えもあって……………。

この映画を幅広い年齢層、多くの方に観ていただき、「支えあうことの大切さ」について考えてみましょう。



©2020 映画「水上のフライト」製作委員会

☎ 教育委員会総務課

和紙でランタンを作ろう！

毎年9月23日は、国連の定めた「手話言語の国際デー」です。

日本では、一般財団法人全日本ろうあ連盟が「手話が言語である」ことの認識を広めていくために、全国各地でブルーライトアップ実施を呼びかけています。

町では、ろう者と一緒に和紙のランタンを作り、町総合文化センターのホワイエを青色に彩ります。
ライトアップ期間：9月17日(火)～21日(土)
＜ランタンづくり＞

と き：8月25日(日)

＜午前の部＞10時～11時30分

＜午後の部＞13時～14時30分

ところ：総合文化センター 中会議室2

定 員：各20名 (先着順)

参加費：200円

申 込：8月23日(金)まで

主 催：平群町聴覚障害者協会

協 力：手話の会 あゆみ

後 援：平群町

☎・申 福祉課



出来上がったランタンは持ち帰ることもできます！

全国一斉「こどもの人権相談」

こまってない？ なやんでない？
いっしょにかんがえよう！

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

と き 8月21日(水)～27日(火)
8時30分～19時まで
※土・日は10時～17時まで

フリーダイヤル

0120-007-110

※一部のIP電話使用不可

対 象 県内在住の児童・生徒及びその保護者など

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

☎ 奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457



ハロートレーニングのご案内 (公的職業訓練)

ハロートレーニング(公的職業訓練)をご存知でしょうか。原則受講料無料で受講できる職業訓練で、希望される仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得できます。就職へのサポートもハローワークが行います。

パソコン操作やWEBデザイン、介護、美容、ものづくり等の様々なコースがあります。募集中のコースは奈良労働局HPをご確認ください。

お申込みについては、ご住所管轄のハローワークにお問い合わせください。

▶募集中のコース



ハローワーク	電話番号
奈良県公共職業安定所 職業相談第2部門	0742-36-1601 (42#)
大和高田公共職業安定所 職業相談第2部門	0745-52-5801 (42#)
桜井公共職業安定所 職業相談部門	0744-45-0112
下市公共職業安定所 求人・職業相談部門	0747-52-3867
大和郡山公共職業安定所 職業相談部門	0743-52-4355

食生活改善推進員養成講座 受講生募集!



(たばこ対策推進員)

食生活改善推進員とは、食と健康づくりを自主的に学びながら、地域で活躍するボランティアグループで、たばこ対策推進員も兼務しています。あなたも養成講座を受講して、推進員として活動しませんか。

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

	日 時	テ ー マ
1	9月4日(水) 13時30分～16時	開講式、講義「食事バランスガイドを使ってみよう」 持 テキスト代1,250円(テキスト代+送料)、筆記用具 講 師：管理栄養士
2	9月20日(金) 13時30分～15時30分	講義「食品衛生と食中毒予防」 持 テキスト、筆記用具 講 師：管理栄養士
3 ・ 4	① 8月27日(火) ② 10月2日(水) ③ 11月20日(水) 9時～13時 } いずれか2回	①調理実習「生涯骨太クッキング」 ②調理実習「男性料理教室」 ③調理実習「シルバークッキング」 持 テキスト、エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、 300円 講 師：管理栄養士、平群町食推協
5	10月11日(金) 13時30分～15時	講義「自分の健康づくりから町づくりへ」 持 筆記用具 講 師：保健所医師
6	10月28日(月) 14時～16時	運動「生活習慣病・フレイルを予防する運動の実践」 講義「たばこの有害性について」 持 運動のできる服装、水分、タオル 講 師：健康運動指導士、保健師
7	11月25日(月) 13時30分～15時30分	修了式、推進員との調理実習と交流会 持 テキスト、エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、 300円 講 師：管理栄養士、平群町食推協

※都合により、一部変更の可能性があります

対 象 町内在住で、食育やたばこ対策に興味があり、食推・たばこ対策推進員として活動する意思のある方。

申 込 8月20日(火)まで ※先着15名

注意事項 テキスト代(1,250円)を1回目集めます。
全回出席された方に修了証書が交付され、加入できます。

問・申 プリズムへぐり



第52回 奈良県障害者作品展 作品募集

障害のある人の自立更生に対する意欲の推進や、障害のある人に対する理解の高揚を図ることを目的として開催します。

と き

11月27日(水)～12月4日(水)
10時～17時(初日は13時から。
最終日は12時まで。)
※2日(月)は休館

と ころ

芸術会館 美楽来 (生駒市)

出品資格	県内在住または県内施設に入・通所する障害児・者
種 目	絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、 コンピュータ・タイプアート
規 格	縦1.2m×横1.5m×奥行1.5m以内 (額装、枠張り、装飾、設備等を含む)
出 品 数	種目、個人・合同を問わず、1人1点
申 込 書	9月2日(月)までに役場福祉課へ ※奈良県、福祉課窓口で配布
作品提出	11月15日(金)までに役場福祉課へ
写 真 等	制作過程を紹介する写真、記事、団体紹介等をA4サイズ ※作品と 同時展示
	制作過程を紹介する写真、記事、団体紹介等をA4サイズ 以内の台紙に収まるように割り付けしてください。 ※1作品につき1枚まで、作品と同時に提出



詳細は
こちら
(奈良県HP)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当では現況届、特別児童扶養手当では所得状況届の提出をしてください。対象者には郵送で案内します。提出がない場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当を受給できません。また、届出を2年間提出しないと受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
現況届、所得状況届の受付期間	8月1日(木)～9月2日(月) ※土日祝を除く	8月9日(金)～9月11日(水) ※土日祝を除く
対象者	離婚や死亡、1年以上の生死不明や遺棄、未婚などの理由で、児童を監護している母または監護し、かつ生計を同じくする父、あるいは、母または父にかわってその児童を養育している方	20歳未満の身体または精神に一定(基準)以上の障害のある児童を養育している方
目的	父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成をはかること	精神または身体に障害を有する児童の福祉の増進をはかること

※児童とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日までの方、または概ね中程度以上(特別児童扶養手当1級・2級相当)の障害がある20歳未満の方

※受給者や同居親族等の前年の所得や公的年金の受給状況等により、手当が支給されない場合があります。

※該当する人で申請していない場合はお問合せください。

☎ こども支援課

児童手当拡充に伴う手続きについて

児童手当法の改正に伴い、令和6年10月1日より①支給期間を高校生年代まで延長②第3子以降の支給額を月3万円に増額③所得制限を撤廃などの改正が行われます。

詳細は町HPをご覧ください。



▲町HP

更新手続き	対象の方	
必要 手続期限：令和7年3月31日(月)	①中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方	9月以降、対象となる方に申請書類を送付します
	②法改正前の所得限度額を超過していることで、特例給付を受けていない方	
	③新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末を経過した後、22歳年度末までの子がいる方(ただし、養育する0歳から22歳年度末までの子が3人以上の場合のみ必要)	家庭の状況により異なるため、現時点で個別案内は予定していません
不要 (手続きなしで額改定が行われます)	④高校生年代の児童と中学生以下の児童を養育している方(③の場合は必要です)	
	⑤一定の所得以上で特例給付を受けている方	

☎ こども支援課

人間ドック・脳ドック・がんドック検診費用助成のご案内

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その受診費用の一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくことになります。☒ 健康保険課

◆助成対象者

【国民健康保険加入者（受診日時時点）】

※下記のすべてに該当

- 30歳以上74歳以下の方
- 納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方
- 特定健康診査および特定保健指導への当該検診結果データの利用に同意し、検査結果を提供していただける方
- 特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方

【後期高齢者医療保険の方】

※下記のすべてに該当

- 納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
- 申請年度において平群町国民健康保険総合検診事業の規定の助成を受けていない方
- 健康診査への当該検診結果データの利用に同意し、検診結果を提供していただける方

◆助成額 [共通]

コース	限度額
日帰り	2万円
1泊以上	3万円

令和6年4月1日～令和7年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

※受診費用が限度額に満たない場合は、その額とする。

◆受診できる検査機関

人間ドック・脳ドック・がんドックを実施する全国の検査機関

◆申請から請求までのながれ

- ①検査機関に予約
- ②役場に申請 ☒ 保険証・予約内容の分かるもの
- ③予約した検査機関で受診
- ④役場に請求（下記の町提携検査機関で受診の場合は不要）

◆請求期限

令和7年3月末日までに役場健康保険課へ（平日のみ）

◆請求時に必要なもの

- ・総合検診助成金交付請求書
- ・振込先の分かるもの
- ・領収書（原本を複写します）
- ・検診結果（原本を複写します）

町提携検査機関	2万円(1泊以上は3万円)を限度とする受診券をお渡しします。差額は検査機関でお支払いください。					市町村	電話番号
	コース	人間ドック	脳ドック	がんドック			
奈良県健康づくりセンター	日帰り	○	—	—		田原本町	☎0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	○	—	—		三郷町	☎0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	○	—	—		三郷町	☎0745-72-9490
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	○	○	—		大阪市	☎06-6775-3131
西の京病院	日帰り	○	○	○		奈良市	☎0742-35-1122

西和医療センターより

タオルを絞った時、蛇口の開け閉めで肘が痛い!

手首を反らせる動作などで肘の外側（上腕骨外顆）に痛みが出る方はテニス肘かもしれません。上腕骨外側上顆には手首を反らせたり、指を伸ばす筋肉が付いています。この筋肉を繰り返し使うことによってこの部分に痛みが出ます。テニスのバックハンドの動作で痛む事が多いので、テニス肘と呼ばれています。

痛みが強い場合は鎮痛剤や湿布薬、あるいは肘の負担を減らすためにテニス肘サポーターを装着する場合があります。症状が一旦軽快しても再発しやすいので、肘を伸ばした状態で手首を底背屈させるなどストレッチ運動が効果的です。同症状の方は早めに整形外科を受診するようにしてください。

西和医療センター整形外科部長
寺西 朋裕 医師

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種は、今年度から定期接種になり一部自己負担があります。

個人予防を目的に行いますので自らの意思と責任で希望する場合に接種を受けて下さい。

対象 65歳以上の方
60～64歳で対象となる方（心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方）

接種時期・回数
秋冬に1回（接種可能月は未定）

接種方法
かかりつけ等の医療機関での個別接種

接種自己負担
3,500円

*今まで対象者に郵送していた接種券にかわり、接種には予診票が必要です。接種を希望する方は町内医療機関の場合は受付で交付します。町外で接種を受ける場合はプリズムへぐり又は役場で申請手続きを行い予診票を交付します。

*定期接種以外で接種を希望される方は、任意接種として自費での接種ができます。



図 プリズムへぐり

平群町がん患者医療用補整具購入費助成事業

がんの治療に伴う心理的・経済的負担軽減、社会参加の応援、療養生活の質向上を目的とし、ウィッグおよび乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

対象者 ※次のすべての要件に該当する方

- ・購入日および助成金の申請日に平群町に住民登録のある方
- ・がんと診断され、がんの治療を受けた方または現在受けている方
- ・がん治療による脱毛がある方または手術により乳房を切除している方
- ・町税を滞納していない方
- ・過去に平群町または他の自治体から対象補整具の購入費用に対する助成を受けていない方

対象となる補整具

- ①医療用ウィッグ（全頭用）・ウィッグと同時に購入したウィッグ装着のためのネット
- ②乳房補整パッドまたは人工乳房およびこれらを固定する下着
※補整下着は同時購入の場合のみ

対象とならないもの

- ・購入に要する交通費・送料・代金決済手数料等の諸費用
- ・補整具の付属品、ケア用品等の購入費用

助成金額 医療用ウィッグ及び乳房補整具それぞれにおいて、購入金額（上限2万円）

※千円未満の端数は切捨

※購入の際にポイント・クーポン等を利用した場合は、ポイント等の相当分を引いた額が対照経費となります。

助成回数 1人につき医療用ウィッグ、乳房補整具それぞれ1回

申請期間 令和6年4月1日以降に購入されたもので、購入した日から1年以内

申請に必要な書類

1. 平群町がん患者医療用補整具購入費助成金交付申請書兼請求書（HPでダウンロード可）
2. 助成対象者の、がん治療に関する説明書や診断書、治療方針計画書などの書類（写し可）
 - ・医療用ウィッグは抗がん剤使用等の治療が分かる書類
 - ・乳房補整具は外科的治療による乳房摘出術と部位を証明する書類
3. 対象補整具の購入にかかる領収書の原本（助成対象者名・購入日・品名・購入金額・領収書の発行者の記載があるもの）
4. 助成振込先の分かるもの
5. 申請者の本人確認ができるもの（運転免許書・健康保険証・マイナンバーカード等）

提出・問合せ先 プリズムへぐり（郵送可）

「平群の小菊」

桃の節句ならぬ「菊の節句」は知っていますか？9月9日の重陽の節句のことで、昔は菊を漬け込んだ菊酒を飲んだり、菊の花を浮かべた菊風呂に入ったりして、健康長寿を願う風習があったそうです。

平群の菊づくりは今から100年ほど前、明治末期から始まりました。昭和にかけて生産が増え、小菊へシフトし現在に至ります。今では、小菊畑がなんと84ヘクタール（東京ドーム13個分?!）、年間出荷数は4000万本という、夏秋期生産量日本一の「平群の小菊」というブランドに成長しました。

では、なぜ平群が小菊の一大産地になったのでしょうか？それは、平群谷の地形が小菊の栽培に最適だからです。まず、比較的雨が少なく、そして、早朝から陽が当たり夕日が早く沈むため昼夜の寒暖差がある。この条件のおかげで、色が鮮やかで花もちの良い高品質な小菊が育つのです。さらに、谷の高低差を利用して、夏から秋にかけての長い期間、安定的に出荷することができるとも強みの一つです。

今回、町職員が「平群の小菊」の収穫から販売までの流れを見学させていただきまして、その様子は、来月号に掲載します。

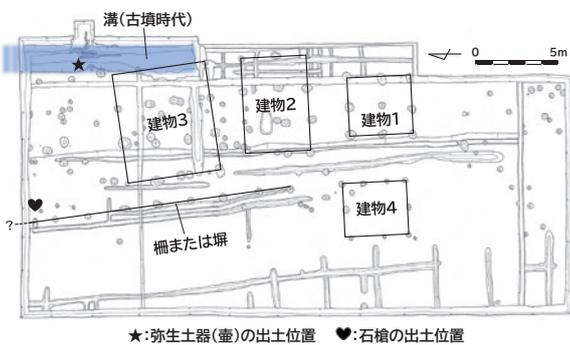


椿井遺跡の発掘調査

教育委員会では、令和6年2月から4月にかけて、椿井地内で店舗開発に伴う埋蔵文化財発掘調査を実施しました。開発予定地は矢田丘陵の西麓、竜田川の東岸に位置します。一帯は弥生時代から江戸時代にかけての遺跡である椿井遺跡の範囲内にあり、一部が耕作地となっていました。

平成25（2013）年度に同じ敷地内で部分的におこなわれた発掘調査では、古墳時代の溝やピット（竪穴）群、古代の土地区画である条里の境界として掘られた可能性のある奈良〜平安時代の溝などが検出され、古墳時代の集落の存在や、古代の開発の様子が垣間見えました。また、大陸伝来の生産技術が必要とする初期須恵器も出土し、古墳時代中期の早い段階で平群谷に渡来系文化が流入してきていたことがわかりました。

今回は調査区3か所、約656平方メートルの発掘調査を実施しました。特に、最も面積の広い第1調査区（約580平方メートル）では、古墳時代の溝や、平安時代前期頃にかけての掘立柱建物4棟、柵または塀などが検出されました。平群谷の周辺部では、中世に耕作地化



▲ 第1調査区遺構平面図



▲ 第1調査区全景（北東から）

が進められることが町内各地の発掘調査から判明していますが、今回の調査はそれに先行する古代の遺構の広がりをも面的に確認できた点で意義深いものでした。

このほか、第1調査区からは二上山産とみられるサヌカイト製の石槍が出土しており、古墳時代の溝から出土した弥生土器の壺とともに、弥生時代には人びとがこの地で活動していたことが再確認されました。

今回の発掘調査で出土した遺物の一部は、奈良県立橿原考古学研究所附属博物館で開催中の速報展『大和を掘る39』にて解説パネルとともに展示されています（9月16日まで）。この機会にぜひご覧ください！

問 教育委員会総務課

秋の環境愛護デーの 日程が変わります

例年秋の環境愛護デーは、9月第3日曜日に実施していましたが、近年の気候変動による厳しい残暑を踏まえ、熱中症予防のため今年度から10月第3日曜日に実施します。

【実施日：令和6年10月20日(日)】
雨天中止・延期なし

岡都市建設課

し尿汲み取り

お盆中の業務

お盆期間中の8月10日(土)～8月18日(日)は、し尿汲み取り業務を停止します。休み前後の従量制及び仮設トイレの汲み取り依頼はお早目にお願ひします。

岡 住民生活課

大会日程変更のお知らせ

左記の大会について日程変更がありましたのでお知らせします。

大会名 **テニス大会・ソフトテニス大会**

変更前 令和6年10月20日(日)

変更後 **令和6年12月1日(日)**

開催場所については変更ありません。

岡 教育委員会総務課



県民向け難病講演会

県では、県民の方々に向けた難病講演会を開催します。膠原病（膠原病）の代表「全身性エリテマトーデス」と「皮膚筋炎／多発性筋炎」について、専門医がわかりやすく解説します。

日時 8月24日(土) 13時30分

～15時45分(受付13時～)

場所 奈良公園バスターミナル

レクチャーホール

(奈良市登大路町76)

テーマ し尿汲み取り業務について

みんなで知ろう！字びあお

うー！

内容

講演

第一部「膠原病の代表…全身性エリテマトーデス(SLE)とはどんな病気？」

講師・奈良県立医科大学

地域医療学講座

教授 赤井 靖宏先生

第二部「皮膚筋炎／多発性筋炎ってどんな病気？」

講師・奈良県立医科大学

脳神経内科学講座

教授 杉江 和馬先生

参加方法 「e古都なら」から申込

または難病相談支援センターHPか

ら申込書を入力しFAX

AX

※詳細は、奈良県難

病相談支援センタ

ーのHP

https://www.

pref.nara.jp/66379.htm

定員 200名程度

参加費 無料

岡 奈良県難病相談支援センター

☎0743-5510631

FAX0743-5216095



▲HP



▲申込み

アンケート協力をお願い

8月中旬ごろに、小学生から高校生及び保護者、39歳以下の若者を対象として、平群町こども計画策定のための基礎資料とするため、ニーズ調査を実施いたします。アンケート用紙が届いた場合は、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

岡 こども支援課



経営者の退職金

小規模企業共済制度

国が創設した退職金の積立制度です。月額1000円から70000円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。

対象 個人事業主

小規模企業の経営者・共同経

営者および役員

申 商工会・金融機関などで加入

岡 (独)中小企業基盤整備機構

☎050-5541-7171

(共済相談室)



▲HP

印鑑証明書の交付には

カード提示が必要です

役場窓口ではカードが無いと印鑑証明書は発行できません。(但し、マイナンバーカードがあればコンビニ等で取得できます。※4桁パスワード入力要)

岡 住民生活課



視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

熱中症に気を付けましょう！

～熱中症予防の為にお願い～

- ・暑さを避けましょう
- ・いつも以上にこまめな水分補給をしましょう
- ・エアコンなどで空調管理をしましょう
- ・日頃から体調管理をしましょう
- ・熱中症警戒アラート発表時はなるべく外出を控えましょう

- ・公共施設のクーリングシェルターを利用しましょう
 ところ 総合文化センター、プリズムへぐり、かしのき荘、地域包括支援センター
 と き 開館日の9時～17時まで
 (地域包括支援センターは16時まで)

※民間施設のクーリングシェルターを募集します。詳細は町 HP をご覧下さい。



問 プリズムへぐり

8月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 とき 8月6日、20日
 9時～11時(1人20分まで)
 ところ 役場2階(電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 8月21日 9時～11時
 ところ 役場1階 第2会議室
 相談員 行政相談委員
 相談内容 行政全般

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 まち未来推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 8月6日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 8月5日、19日、(毎週月曜日)
 ※12日、26日は休み
 10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

手話で話そう♪ 「さようなら」



『さようなら』の手話は、右手の手のひらを前に向けて、左右に軽く振ります。

聞こえる人も普段からよく使いますよね。

手話における「表情」は、聞こえる人の「声色」に相当します。その時の感情を込めて表現してみましょう。



《ワンポイントアドバイス》

- ・利き手で表します。
(左利きの人は左で)
- ・柔らかい表情で相手の目を見ましょう。

総合文化センター 【8月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
8/3(土)	平群史蹟を守る会第44回夏季公開講演会 演題 「推古21年の大道」 講師 安村 俊史先生 (柏原市立歴史資料館長)	くまがしホール 13時30分～ 15時30分	費 無料 主・問 平群史蹟を守る会 事務局 教育委員会総務課 気象警報発令時は翌日同時刻に順延。
8/6(火)	へぐりこどもサミット 「災害発生!? 自分も地域も守れる防災マスターになろう!」	くまがしホール 13時30分～ 15時30分	費 無料 対 町内小学4年生～6年生・ 中学1年生～3年生 主・問 教育委員会総務課
8/10(土)	第5回平群町人権セミナー 映画「水上のフライト」	くまがしホール 1部 10時～ 2部 13時30分～	費 無料※申込不要 対 町在住者 主・問 平群町人権教育推進協議会 事務局 教育委員会総務課
8/24(土) ～25日(日)	平群平和のための戦争展 映画上映・戦争遺品展示・ パネル展 等	くまがしホール 10時～16時	費 無料 主・問 平和のための戦争展実行委員会 事務局 政策推進課
8/25(日)	Happiest15	どんぐり広場 17時～21時	費 無料 主・問 HINaTa 横田 ☎070-6927-7256
展示スペース1・2		展示スペース3	
8/1(木)～ 15(木)	十人十写写真展	夏の夜空を見上げましょう	
8/16(金)～ 30(金)	平群平和のための戦争展展示		

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

9/7
(土)

町内在住の65歳以上の方へ

敬老会にいらっしゃいませんか

歌謡ショーや介護予防体操など、楽しいひと時をお過ごしください。

とき 9月7日(土) 10時～(9時15分～受付)

ところ 総合文化センター くまがしホール

内容

10時～	式典	
10時30分～	コーラス	長寿会連合会
10時50分～	介護予防体操	健康運動指導士 貞志信吾氏
11時15分～	歌謡ショー	松本穂さん

※内容は変更になる場合があります。

※当日、6時の時点で警報が出ている場合は中止。

※手話通訳・要約筆記あります。

※くまがしホールの定員を超えた場合、入場できないことがあります。

先着240名様に

赤飯・カップケーキの記念品をプレゼント!

当日、記念品の引換券を配布します。
(おひとり様1枚限りのお渡しとなります)

配布場所：総合文化センター正面入口

配布時間：9時15分～10時

(配布枚数に達した時点で配布終了)

配布枚数：先着240名様

記念品お渡し：敬老会終了後、くまがしホールを出たホワイエで引換券と交換します

※記念品のお渡しは、イベント終了後30分間とし、後日対応はいたしかねます。



8月

■ 休館日
○ 祝日 ◇ 館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

館内整理日 8月27日(火)



新しく入った一般書

『生活はクラシック音楽でできている』

渋谷 ゆう子／著
笠間書院 2024年

新しく入った児童書

『おもしろすぎる山図鑑』

ひげ隊長／著
主婦の友社 2024年

オススメの一冊

『なんでもない一日の辞典』

山口 謠司／著
WAVE出版 2022年

日々の生活の中で、私たちはさまざまな瞬間を経験しています。朝の目覚めから夜の静けさに至るまで、一日は多くの感情と出来事で満ちています。この本はそのような日常を一時間ごとに区切り、時間によって思い浮かぶ言葉をイラストとともに紹介しています。読了後には、普段の小さな瞬間を捉えて音や光景などを言葉にすると、言葉の選び方や表現の幅が広がりそうだと感じます。語彙が豊かになると、状況や自分の気持ちを言葉で伝えやすく、周りの世界を深く理解する手助けになるかもしれません。



請求記号
【814 や】
YA(ヤングアダルト)
「8 言語」の
書架にあります

特集展示 『スポーツを楽しむ スポーツで見つける』

パリオリンピックが開催されています。連日の選手の健闘ぶりに胸が熱くなります。オリンピックの意義は、卓越性、友愛、尊重の3つのキーワードで表現されています。スポーツを楽しむ。スポーツで見つける。スポーツの素晴らしさを感じてもらえる本を特集します。

本が泣いています展

「雨の日に 傘をささずに 本が濡れ」
「ティータイム 本にぼろり 食べこぼし」
濡れたり汚れたりして返ってくる本が多くなり、困っています。
なんとか甦らせようと処置し努力している様子と满身創痕の本たちを展示します。
と き：8月1日(木)～15日(木)
と ころ：総合文化センター 展示スペース



お知らせ①

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 物 申 申 込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。ぜひご参加ください。

対 町内在住で、医師から運動を止められていない方で、30分程度、続けて歩行できる方。

時 8月9日(金) 9時30分～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物

申 8月1日(木)～ ※先着15名

講 師 健康運動指導士

ロコモ予防運動教室

(ロコトレへぐり)

対 ロコモ予防運動に興味・関心のある方

内 タオル等を使用した筋力運動と動く運動。

時 9月3日(火) 10時～

持 動きやすい服装、飲み物

申 8月6日(火)～ ※先着20名

講 師 健康運動指導士

フレイル予防

ももこと(百寿)教室

主治医から筋力アップの運動を勧め

められている、長年の腰痛、軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、などで運動をしたい方は是非ご利用下さい。身体的フレイルの原因となる筋肉量の低下を予防して、生活力を高めていくことを目的としています。

※フレイルとは、加齢により活動能力が低下し、要介護に陥りやすい状態をいいます。

対 平群町に住民票がある65歳以上で次の項目に一つでも当てはまる方。
①以前に比べて歩く速度が遅くなってきた。
②この1年間に転倒したことがある。
③ウォーキングや体操等の運動習慣がない。

※介護認定を受けている方、医療機関で現在リハビリ中の方、自立歩行ができない方は対象になりません。

内 理学療法士による筋力・バランス・持久力を高めるトレーニングや保健師・管理栄養士等によるフレイル相談

時 8月23日～11月15日の毎週金曜日(全12回、10月25日は休み) 9時30分～約2時間

費 無料 持 動きやすい服装、飲み物

申 8月6日(火)～ ※先着10名

「筋プリセミナー」(運動教室)

おでかけついでにプリズムへぐりで運動しませんか。筋力トレーニング

グとウォーキングを室内で実施します。自主的なトレーニング方法を学びます。

対 町内在住の方

時 8月28日(水) 10時～11時

所 2階

持 運動できる服装、飲み物

申 8月1日(木)～ ※先着15名

講 師 健康運動指導士

元気な身体づくり講座

☆平群町国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の方限定☆

今の自分の身体を知って、いきいき元気な身体作りをしていただくため、健康体操の講習会を行います。健診結果の見方や、フードモデルを用いた栄養ミニ講座もあります。

時	対
8月19日(月) 13時15分～ 15時30分	40～74歳の平群町国民健康保険加入者
8月20日(火) 9時～11時15分	75歳以上の奈良県後期高齢者医療制度加入者

内・時 健康測定(血管年齢測定か骨密度測定)、健康体操等

所 2階会議室

申 8月2日(金)～ ※各日先着30名

参加者プレゼント

☆希望者には平群町総合スポーツセンターの利用券15回分(国民健康保険加入者のみ)を進呈!!(今年度利用券をもらった方除く)

健康へぐり21計画推進事業

生涯骨太クッキング教室

普段のお料理でカルシウムたっぷり、骨太になれる講座と調理実習です。

対 なたでも

時 9月12日(木) 9時30分～13時30分

所 2階会議室

費 1人300円(材料費)

申 8月7日(水)～ ※先着15名

主催:平群町食生活改善推進員

★ブックスタート用「手さげかばん」製作ボランティア募集★

町では「ブックスタート」(乳児健診)時に手さげかばんに絵本を入れて、赤ちゃんにプレゼントしていきます。ミシンかけのできる方、できない方もご協力よろしくお願ひします。

時 8月21日(水)～23日(金) 9時～15時

※23日は午前中のみ、短時間でも可
※ご都合の良い日時をご連絡ください

所 1階研修室

申 8月16日(金)まで

案内・お知らせ

献血にご協力おねがいします

献血で血液の健康チェックをしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りできます。

手順①受付②問診・血圧測定③へ

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

**後期高齢者を対象
「お口の健康診査」
口腔健診を実施**

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

75歳・80歳・85歳(4月1日現在の奈良県後期高齢者医療加入者)

6月1日～11月30日

ヤングケアラーの相談窓口

ヤングケアラーは「家庭のケアをするのは当然」との気持ちから自身自身がヤングケアラーである自覚がないことや、「家族の状況を知られたくない」、「知られることが恥ずかしい」という思いから周囲の大人も気づきにくい表面化しにくいことが多いようです。

悩みを抱えている方は、学校の先生、スクールカウンセラー、親戚・友人など信頼できる相手に相談してみましよう。

身近な人に自分の事や家族の事を話すのに抵抗がある人はプリズムへぐりまでご相談ください。

受付時間 平日8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)

モグロビン濃度測定④献血⑤休憩・献血カード発行(所要時間)全血献血30～40分

8月30日(金) 14時～16時30分

所 平群町役場
主催・平群町 共催・日本赤十字社

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

日本脳炎の予防接種を4回終了されていますか?

平成17年5月30日の積極的勧奨の差し控えにより4回の接種が終了していない方は不足分の予防接種を受けることが出来ます。

予防接種特例該当の方

◆平成16年4月2日～平成19年4月

診療所名	住所	☎
うえだ歯科	福貴1135-1	45-7565
i-DENTAL CLINIC	菊美台1-18-11	46-1182
大友歯科医院	菊美台1-7-5 宝栄辰巳ビル2-2	45-0180
小向井歯科クリニック	北信貴ヶ丘 1-524-1	46-2500
つむら歯科医院	三里385-1	46-1115
中田歯科医院	吉新4-1-22	45-1262
福田歯科医院	三里741-1	27-4992
ほりうち歯科	西宮2丁目6-21 サンローゼ電田川1F	45-6474

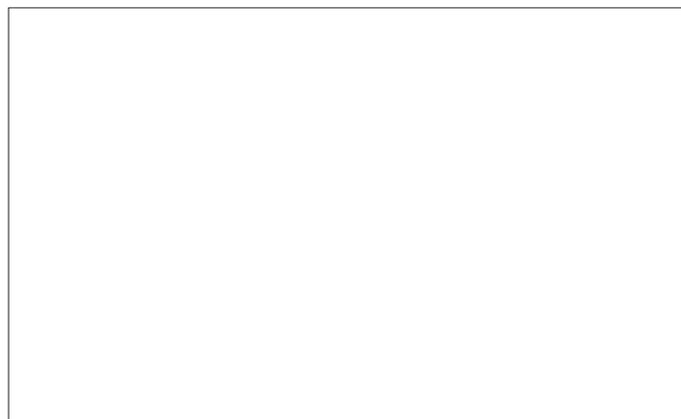
実施方法 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施。

費用 無料

実施歯科医療機関へ、事前に電話等にて申し込み。

対象 当日、健診券(はがき)・被保険者証※健診券(はがき)は、5月下旬に広域連合から健診対象者へ送付しています。

園 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎0744-2918430



広告

1日生まれ(20歳未満の方)

母子健康手帳、予防接種予診票※忘れると接種出来ない場合があります。

ハムスターズファミリー
(育児サークル)

就園までの親子

☆初回4～8月入会300円、9～12月入会200円、1～3月入会100円※別途必要時、徴収します。

☆水遊びを楽しもう☆

時 8月22日(木) 10時～

時 タオル、着替え、水着か濡れても良い服

申 8月16日(金)まで

**「電話応答サービス」&
「登録制メールサービス」**

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録者数 1832件(7月8日現在)

内容確認ダイヤル **☎0745-45-3315**

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。
(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

園 総務防災課

問・申
総合スポーツセンター

スポセンだより

10月の体育施設の申込み

・町内一般・減免の方

9月1日(日) 9時～

・クラブ員の方

9月1日(日) 13時～

・生駒市の方

9月3日(火) 9時～

・それ以外の方

9月3日(火) 13時～

運動を始めてみませんか？

身近なトレーニング室を利用して、空いた時間に自分のペースで運動を始めてみませんか？トレーニング室の利用には、講習会受講が必要となります。詳細は、総合スポーツセンターまでお問い合わせ下さい。



平群町の公式 LINE 友だちを募集中です！

友だち追加でこんなことができます

① 公式ホームページ、ごみカレンダー等の便利なページに **ワンプッシュでアクセス** できます！

② **防災情報やイベント情報** などを発信

プッシュ通知でお知らせするため、最新の情報を見逃す心配もありません！
今後は、子育て情報、募集や教室などの暮らしに役立つお知らせも発信していく予定です。

③ カラーで **広報紙(デジタル版)** を読む ことも出来ます！

LINE ならではの情報発信を行っています！
ぜひ、ご登録をお願いいたします！



▲友だち追加はこちらのQRコードから♪



▲LINEトーク画面下部

最新号から、過去のバックナンバーも読めます！



平群町キャラクターの「左近くん」のLINEスタンプも発売中です！

こちらから！

関ヶ原の戦いで活躍した平群出身の戦国武将「嶋左近」をモチーフにしています！
個性的ながらも使いやすいスタンプが24種類あります(^ ^)



町公式 SNS でも

町のイベントの写真や募集など様々な情報を発信中！ X・Facebook では、町内の小中学校の給食メニューなども定期的に掲載中！ #平群の美味しい給食で検索♪ぜひ、フォローをお願いします♪



X (旧 Twitter)



Facebook



観光 Instagram

問 まち未来推進課

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
3～5か月児健診	8月1日(木) PM	令和6年3～4月生まれの児	母子健康手帳・質問票(3～5か月児は出生届出時に配布)・バスタオル
9～11か月児健診	*受付時間・番号は個人通知	令和5年9～10月生まれの児	
3歳6か月児健診	9月5日(木) PM *受付時間・番号は個人通知	令和2年12月・令和3年1・2月生まれ	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、早朝尿、塩分測定容器
乳がん・子宮がん・大腸がん検診	9月19日(木) AM・PM	子宮がん：20歳以上の女性 乳がん：30歳以上の女性 いずれも、前回の検診より2年以上経過している方 大腸がん：35歳以上 前回の検診より1年以上経過している方	8月5日(月)～ 電話・インターネット 乳がん1,500円 子宮頸がん400円 大腸がん 300円 *希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付) 問診票、保険証
眼底検査	8月6日(火) 13:45～	40～74歳の平群町 国民健康保険加入者 *1年に1回受診	問受付中。空きがある場合受け付けます。 お電話でご確認下さい。先着50名。 問診票・眼底検査 希望により骨密度測定
子ども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝 8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス。		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	8月2日(金) AM	問全住民の方 問たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
こころの見守り巡回「ここぽと」	8月13日(火) AM	問全住民 問こころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
健康へぐり21計画推進事業茶話会	8月13日(火) 8月23日(金) 13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由	問少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 問精神保健推進員「ここから」による茶話会 所プリズムへぐり

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201		46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710		45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館		給食センター	45-1723		
子ども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420	町立図書館	46-1120



人の動き

令和6年6月末日現在

	()は前月比
世帯数	8,225世帯(-2)
総人口	18,218人(-34)
0～64歳	11,101人(-31)
65歳以上	7,117人(-3)

MY TOWN 平群 8月号

第721号 令和6年/2024年8月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
 ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を!

令和6年6月末現在

目標数	596名
献血者数	150名
達成率	25.17%