

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

ごみ減量フェスタ2024	2
町政へのご意見を募集	3
町文化祭参加者募集	7
国民年金保険免除申請は7月スタート	13

7

令和6年7月号

No.720

手編みでアクリルタワシを製作中！



園児たちのかわいい作品展も！



みんなで減らそう！ごみの減量！

平群町では、イベントや情報発信を通してごみ減量に取り組んでいます！ごみを減らすことは、環境に良く、ご家庭の節約にも繋がります。

▶「ごみ減量フェスタ」の様子は2頁に掲載



未来へつなごう、エコタウンへぐり ごみ減量フェスタ2024



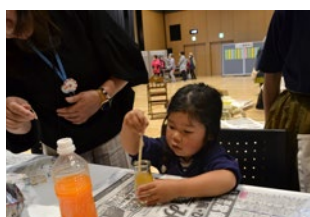
▲会場の様子



ゴーヤ苗の無料配布

当日は、天候にも恵まれ、平群マルシェと同時に開催ということもあり、約900人の方にご来場い

5月26日(日)、総合文化センターにおいて、ごみ減量の意識をより一層高めるため、住民代表の「エコ連絡会」との共催により、住民と行政の協働の取り組みとして「第9回ごみ減量フェスタ2024」を開催しました。



エコ工作教室で
芳香剤を作ったよ！



ただぎました。各団体のご協力によるブースやイベントにて賑わいを見せていました本フェスタにご協力、ご参加頂きました皆さま方に改めて感謝申し上げます。

町では、今後もイベントや情報発信を行い、住民の方と協働でごみ減量に取り組んでいきますので、皆さまのご協力をお願いします。



おもちゃ病院



堆肥の無料配布

モニター募集！

家庭用生ごみ処理器 「プランターDEキエーロ」

募集対象 町内在住者

募集期間 令和6年6月1日～(100名程度、無くなり次第終了)

申込方法 住民生活課窓口または電話

提供品 ・キエーロの完成品(プランター型・1世帯1台)・黒土

※随時製作のため、完成次第お渡し

モニターの参加条件

キエーロを使って、アンケートや日報にご協力いただける方

(後日、キエーロの使用状況等を把握するためのアンケートを送付します。)

●生ごみ処理容器「キエーロ」とは

台所から出る生ごみを、電気を使わず家庭で処理できます。

生ごみのせいでごみ箱が臭い、ごみが多い、ごみ捨ての時重くて大変など、生ごみで困っている方におススメです。必要なのは日光と水と土だけ。土の中にいるバクテリアが生ごみを分解してくれます。

入れられる生ごみ

野菜くず、肉類、冷凍食品、残飯、残り汁、お茶殻、くだもの、米ぬか、カレーなどの調理品の残り物など

※分解に夏場は5日、冬場は2週間ほどかかります。

※前回埋めた場所も空気を入れるように混ぜると分解が早くなります。



手話で話そう♪ 「ありがとう！」



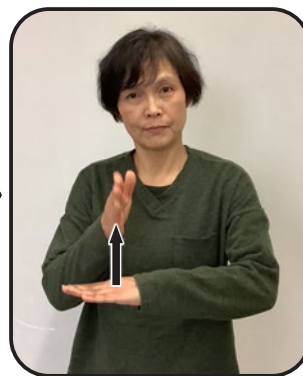
『ありがとう』の手話は、土俵上で、勝った力士が手刀を切って賞金を受け取る様子が元になっていると言われています。

《ワンポイントアドバイス》

- ・利き手で表します。(左利きの人は左で)
- ・柔らかい表情で相手の目を見ましょう。



①左手の甲の上に、右手を垂直に乗せる。



②頭を下げながら、垂直に乗せた右手を上にあげる。

町政へのご意見 お気軽にお聴かせください！



平群町では住民協働によるまちづくりを推進しています。まちづくりの主役である住民の皆さまの、率直なご意見・ご提案などの声をお聴かせください。

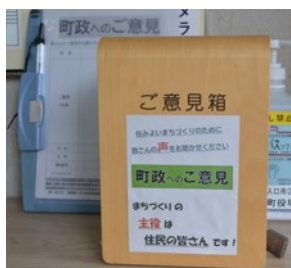
「こうすればもっとまちが住み良くなるのでは…」といった「アイディア」、普段の暮らしでの「素朴な疑問」、皆さまの経験や知識に基づく「改善提案」、「ご指摘」は気づきや改善のヒントになりますし、「ご感想や感謝の言葉」は職員の励みにもなります。

ご意見は下記の方法からお聴かせください。

■「ご意見箱」への投函

【設置場所】

- ・役場
- ・総合文化センター
- ・かしの荘
- ・プリズムへぐり
- ・総合スポーツセンター



■ 町 HP の専用フォームより直接送信



◀専用フォームはこちら

いただいたご意見は厳重に管理し、氏名等の個人情報を本件以外に使用することはありません。誹謗、中傷、他人の権利を害する内容のもの等については取り扱いません。 図 まち未来推進課

平群町のお仕事への疑問、ありませんか？

行政出前講座をご利用ください！！

図 まち未来推進課

Q. 行政出前講座って何？

A. ご要望があった皆さまの集会や学習会等に、町の職員が伺い、町の仕事や事業など、テーマに合わせた内容についてご説明、意見交換させていただきます。

Q. 誰が利用できるの？

A. 平群町に在住、在勤・通学するおおよそ10人以上のグループ、団体などが利用できます。

Q. お金はかかるの？

A. 町職員の派遣費用は無料です！
ただし、会場使用料等が必要となる場合は、申込みされる団体のご負担となります。

▼申込み方法

- ・実施日の14日以上前にまち未来推進課まで申込書を提出してください。(FAX 可)
- ・会場の手配および催しの企画等は申込みされた団体の皆さまでお願いします。



▲町 HP

※注目のテーマ※

防災、高齢福祉、子育て支援、財政、人口対策に関することなど…
各課において、様々なテーマをご用意しております。詳細については町 HP をご覧ください。

コミュニティバス・路線バス利用者 アンケートの実施について

エヌシーバス株式会社からの申し入れにより、路線バス（平群住宅線、近畿大学奈良病院線）の運行計画案が提示されました。

このことにより、町では地域住民の日常的な移動手段の確保を図るためエヌシーバス株式会社と協議を進めています。しかし、町内のバスネットワークは少子高齢化等により利用者が減少し続け、また、新型コロナウイルス感染症の影響によるリモートワーク等の新しい生活様式の変化により移動需要の回復が見込めません。

バス路線は、通勤、通学に利用されており、定時・定路線で一定の輸送量を確保することが必要です。コミュニティバス・路線バスの移動手段を継続できるよう、一人でも多くの方に公共交通や地域交通の在り方を地域住民と共に考え守っていただけるようにご意見をお聞きしたいと考えています。

つきましては、利用者アンケート調査を下記のとおり実施していますので、皆さまのご意見をお聞かせください。

※アンケート用紙は、町 HP からダウンロード可能

●アンケートの設置・回収

期 間 7月31日(水)まで

- と ころ
- ・役場
 - ・総合文化センター
 - ・プリズムへぐり
 - ・バス車内（コミュニティバス・路線バス）



▲町 HP

図 総務防災課

**クビアカツヤカミキリを見つけたら
平群町までご連絡を！**

クビアカツヤカミキリとは？

特定外来生物のクビアカツヤカミキリはサクラ、ウメ・モモ・スモモ（バラ科）の樹木内部を食い荒らし、枯死させる恐れのある昆虫です。
（中国・台湾・朝鮮半島・ベトナム原産）

特徴

●成虫…全体的に光沢のある黒色で

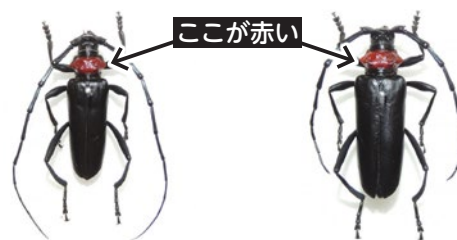
胸部が赤く、体長は2.5～4cm、
活動期は5月末～8月末。

早期発見、早期防除が被害拡大の
防止につながります。

平群町の桜等を守るため皆さまの
監視の目が必要です。

ご協力をお願いいたします！

竜田川などのサクラが危機的
状況です。
皆で平群町のサクラを守りま
しょう！



オス

メス

写真提供：埼玉県環境科学国際センター

クビアカツヤカミキリの
成虫や被害木を確認した
場合は、すぐに町住民生
活課までお知らせ下さい。

☎45-1439

詳細はこちら



クビアカツヤカミキリ退治

近畿管区行政評価局長表彰 行政相談委員 山本文子さん



西脇町長 山本さん

山本さんは、平成27年4月に総務省から行政相談委員の委嘱を受け、現在まで10年もの長きにわたり、平群町で行政相談委員として活躍されています。毎月、役場で開設している行政相談所にて、多数の相談事案に対応、苦情の解決に多大なる貢献をし、その功績が顕著であるとして受章されました。

岡 まち未来推進課

薬物乱用防止教室の開催



5月14日(火)、平群中学校で、中学1年生を対象に「薬物乱用防止」をテーマに、平群町更生保護女性会、平群町保護司会、平群町民生児童委員会、奈良県、平群町役場が演者となり、「人形劇」が行われました。「飲めば元氣が出る」な

どの甘い誘いで、身近に潜む覚せい剤や大麻・コカイン・シンナーなどの薬物の乱用に巻き込まれていく事例を、中学校卒業後の日常で起こり得る出来事を「人形劇」を通して訴えました。また、甘い誘いに誘われ、薬物を使用した場合と断つた場合で、その後の人生がどのように変化していくのかという点も分かりやすく表現されており、中学生たちは真剣な眼差しで鑑賞していました。

岡 福祉課

道の駅 防災用多目的広場が 供用開始！



道の駅「大和路へぐり」は、町の指定避難所に指定されており、災害時に防災機能を発揮するため、道の駅駐車場南側に防災用多目的広場を整備し、記念式典を5月25日(土)に開催しました。また、通常はベンチとして座れ、災害時には火をおこして焚き出し等ができる「かまどベンチ」を設置しました。

今後、道の駅が訪れる人の防災、減災意識を高める施設として、災害時は救援や情報発信、地域の避難所運営をしていきます。

岡 道の駅「大和路へぐり」



左から、西和消防署北分署 藤本分署長、平群町ボランティア連絡協議会 山田会長、西脇町長、県郡山土木事務所 奥田所長、(元)防災かまどベンチ実行委員会 堀田さん、道の駅 中山所長

職員防災意識の向上と災害対策 救命講習会を実施しました！

5月13日(月)、総合文化センターくまがしホールにおいて、町職員25名を対象に、西和消防署救急隊のご指導の下「救命講習会」を開催しました。

この講習会では、「AED」を使用した心肺蘇生法等の円滑な救助活動に関する知識の習得を目的としています。今回の講習会の経験を活かし、職員の防災意識の向上を目指すとともに、業務時間中、日常生活で人命に関わる場面に遭遇した場合、迅速な救命活動に取り組むよう努めます。



▲実際に AED を使用しました



人権・命の尊さへの町民集会

と き 7月11日(木) 13時30分～
(13時～受付)
ところ 総合文化センターくまがしホール
演 題 「平和への一歩
～世界で何がおきているか～」
テーマ 子ども兵や地雷「平和」「人権」「命の
大切さ」について
講 師 特定非営利活動法人関西 NGO 協議会
事務局長・理事
栗田佳典(くりたよしのり)さん

問・申 教育委員会総務課



講師プロフィール

1986年、静岡県出身。立
命館大学産業社会学部卒。

生まれつきの心臓病で13歳
の時に手術。この経験から「い
のち」の大切さと「支えられ
たことのありがたみ」を知る。
その後「誰かを支える仕事を
したい」という想いのもと、
大学在学中に世界の貧困問題、特に子ども兵の問題
に強い関心を持ち、主にウガンダで元子ども兵の社
会復帰事業に現地で携わる。2009年、大学卒業と同
時にテラ・ルネッサンス※に勤務。その後、関西
NGO 協議会に転籍出向。平和の種を蒔く仕事とし
て全国各地で講演活動を行う。

※テラ・ルネッサンス…平和教育・地雷・小型武器・
子ども兵の問題に取り組む国際協力 NPO



第74回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再
犯防止啓発月間です。社会を明るくする運動は、
すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した
人たちの更生について理解を深め、それぞれの立
場において力を合わせ、犯罪や非行のない安心・

安全な明るい社会を築こうとする全国的な運動で
す。

町では、小学生にポスター、中学生に標語の作
成を依頼しました。作成したポスターや標語等は、
下記のとおり掲示をしています。

と き 7月1日(月)～31日(水)

ところ

●ポスター掲示

- ・町役場
- ・総合文化センター
- ・プリズムへぐり
- ・道の駅「大和路へぐり」

●標語掲示

- ・総合文化センター

※標語については、みんなで投票しましょう。



●更生保護「ひまわりテレフォン」

ひとりで悩まず、
お電話下さい。

- ・匿名可
- ・秘密厳守
- ・非行・いじめ・しつけ・友人関係
- ・犯罪や非行に至った人たちの社会復帰を
支援し、家族の悩みもお聞きします。

※相談無料

☎0742-20-6000



『さがせ！ボスガニ！』

ワクワク自然体験♪

小川の生物調査

と き 7月14日(日)

対 象 小学1年生～4年生 ※要保護者同伴

募集人数 15名(申し込み多数で抽選)

申込締切 7月8日(月)

問・申 ボーイスカウト生駒第3団

<https://www.boyscout-ikoma3.blogspot.com>



▲詳しくはこちら

学童保育所

夏休み期間の入所を募集します

入所対象期間

7月20日(土)～8月31日(土)

※「7月のみ」、「8月のみ」の利用も可能

※現在定員を超過している学童保育所について
も夏休み入所枠を設けます。

※保育料は、月額です。

申込期間

6月24日(月)～7月5日(金)

申込方法・条件等

町 HP でご確認ください。

☎ こども支援課



▲町 HP

平群町文化祭 参加者募集

申・問

総合文化センター
☎0745-45-2505

共通事項

【展示・演技部門】

●主な開催場所

総合文化センター

●申込期間

7月1日(月)～19日(金)

※水曜日・祝日(休館日)を除く 9時～17時

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

(用紙は総合文化センター窓口まで)

●注意事項

主催者側の指示に従い、準備から後片付け終了まで必ず参加してください。



【展示部門】

とき 10月26日(土)・27日(日)



募集作品

規格

手芸・写真 洋画・日本画	額装・パネルの2辺(縦・横)の和が140cm以内(額縁を含む)
彫塑・陶芸 生け花・盆栽 手工芸	3辺(高さ・幅・奥行き)の和が150cm以内
書芸	軸表装の半切以内または2辺(縦・横)の和が140cm以内の額装
編物・和服 リフォーム	3辺(高さ・幅・奥行)の和が300cm以内
俳句	色紙または短冊

注意事項

出展 1人1点

対象 町内在住者および公民館活動参加者で高校生以上

- ①作品の展示場所・スペース等は、主催者側の決定に従ってください。
- ②作品の監視は、出展者でお願いします。主催者側で作品の紛失・破損に対する損害保険への加入はしません。
- ③作品の搬入・搬出時間は厳守。
- ④出展者(代表者)は、展示部会に必ず参加してください。

【演技部門】

とき 11月3日(祝・日)



リハーサル	10月20日(日)
出演資格	町内在住者、公民館活動参加者
演技時間	5分以内(1出演単位) ※出入り時間は含みません
演技種目	原則自由(舞台で演技可能なもの)
注意事項	①申込み多数の場合、抽選。 ②出演者(チーム)は、演技部会とリハーサルに必ず参加してください。 ③出演順番に関しては主催者側の決定に従ってください。

同時開催

文化祭協力事業

「平群マルシェ」出店者募集

とき 10月26日(土)・27日(日) 10時～15時

ところ 総合文化センターどんぐり広場

店舗サイズ 1区画縦3m×横3m

出店費用 1区画 2000円

キッチンカー1台 5000円

注意事項 ①既設設備はありません。机・椅子・電源などは出店者でご準備ください。②出店位置は主催者一任とし、応募多数の場合は出展品目等を考慮し、主催者で判断し決定します。

申・問

申請期間 7月1日(月)～19日(金)

主催 mayumi project 代表 小坂 真由美

☐ heguri.marche@gmail.com



定額減税調整給付金について

令和6年度税制改正により行われる所得税及び個人住民税の定額減税の実施に伴い、減税しきれないと見込まれる方へ調整給付金を給付します。

●定額減税とは

令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税について、納税者及び控除対象配偶者又は扶養親族（居住者に限ります。）1人につき、所得税額から3万円、個人住民税所得割額から1万円を減税するものです。

対象 定額減税の対象者で、定額減税可能額（※）が「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（減税しきれない）方が対象となります。

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。

※定額減税可能額

●所得税分＝3万円×減税対象人数（注1）

●個人住民税所得割分＝1万円×減税対象人数（注1）

注1：減税対象人数とは、納税者本人＋控除対象配偶者＋扶養親族（16歳未満の扶養親族を含む）の数。ただし、国外に居住している控除対象配偶者および扶養親族は、減税対象人数に含みません。

給付額

(1) 所得税分

定額減税可能額 3万円×減税対象人数－令和6年分推計所得税額＝ア所得税分控除不足額 ※ア＜0の場合は0

(2) 個人住民税分

定額減税可能額 1万円×減税対象人数－令和6年度分個人住民税額＝イ個人住民税分控除不足額 ※イ＜0の場合は0

調整給付額＝ア＋イ（1万円単位で切り上げ）

調整給付の対象者については、町から関係書類を送付しますが、その発送時期や給付受付開始時期、給付の時期等については、現在調整中です。詳細が決まり次第、町HP等でお知らせします。

固 税務課

物価高騰の影響を受けた低所得世帯へ支援 臨時特別給付金について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯への支援として、臨時特別給付金を給付します。給付対象と思われる世帯には、7月下旬頃に確認書を発送いたします。該当すると思われる方で確認書が届かない世帯の方は、お問い合わせください。

対象世帯・支給要件

①基準日（令和6年6月3日）時点で平群町に住民登録があること

②世帯全員の令和6年度住民税所得割が非課税であること

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯及び令和5年度住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金対象世帯は、本給付金の給付対象外となります。

※給付後に給付対象外であることが判明した場合、給付金を返還していただく場合があります。

支給額 1世帯あたり10万円

対象の世帯に18歳以下の児童がいる場合は、**児童1人につき5万円**の追加給付

支給方法

①確認書が届いた場合【要返送】

必要事項を記入し、振込口座情報がわかる通帳もしくはキャッシュカードのコピー、本人確認書類を同封して郵送にて提出してください。

②申請書の提出による支給の場合【要申請】

世帯の中に令和6年1月2日から令和6年6月3日までに転入した方がいる場合は、申請が必要です。お問い合わせください。

必要書類

- 世帯主の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- 振込口座情報がわかる通帳もしくはキャッシュカードのコピー
- 世帯全員の令和6年度の課税・非課税証明書

③①、②に該当する方で、基準日から令和6年10月31日までに出生した子どもがいる場合【要申請】

出生した子ども1人につき5万円の追加給付を受給できます。

※①、②とは別に申請が必要。

必要書類

- 世帯主の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- 子どもの本人確認書類（健康保険証、子ども医療受給者証、母子手帳等）

提出期限 ①、②：10月31日（木）

③：11月29日（金）

※どちらも郵送の場合は当日消印有効

固 福祉課

戸籍制度がどんどん便利に！

図 住民生活課

広域交付の開始

広域交付とは 全国の市区町村間でシステム連携し、申請者の情報を提供し合うことで、本籍地以外の窓口でも手続きを可能にする仕組み。

対象の証明書 戸籍証明書、除籍証明書 ※一部事項証明書、個人事項証明書は対象外

＼どこでも／

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口が利用できます。



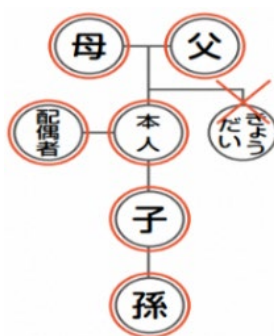
＼まとめて／

全国各地の証明書を1つの市区町村の窓口で請求できます。

※一部データ化されていない戸籍・除籍を除く

☆広域交付で戸籍証明書等を請求できるのは、直系親族に限ります

- 本人
- 配偶者
- 父母、祖父母など
- 子、孫など
- ※きょうだい、いとこ等は範囲外



☆持ち物

顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)

留意事項

- 郵送、代理人による請求はできません。
- 長時間お待ちいただく場合があります。
- 役場間の問合せの都合上、受付は16時30分までとなります。
- 職員手薄のため、12時～13時は受付していません。

ご利用にあたって

【平群町特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金】

防犯電話の購入代金を一部補助します

図 観光産業課

悪質な電話による振り込め詐欺や、給付金詐欺などの特殊詐欺が増加しています。

被害を受けやすい65歳以上の高齢者を含む世帯に、機器の購入費用の一部を助成する制度です。

助成金額 一律5,000円(1世帯1台。事業用は除く)

申請できる人 交付申請時に65歳以上で、次の**すべて**に該当する方

- ①町内に住所を有し、かつ現に居住している
- ②町税を滞納していない
- ③暴力団等に該当しない
- ④対象機器を購入予定である

対象機器 次のいずれかの機能を有する防犯電話

- ①自動応答録音装置を有する特殊詐欺被害防止対策機能
- ②固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能

募集件数 40件程度

申請受付期間 令和7年3月31日まで

※予算額に達し次第、受付終了

申請書 観光産業課窓口または町 HP

申請の流れ

- ①見積書購入予定額(取付費用を含む)を確認できる見積書等・カタログまたは取扱説明書を添付した申請書(様式1)、承諾書(様式2)を観光産業課に提出。
- ②交付の可否について通知を受ける。
- ③通知後、申請者は防犯電話を購入し、領収書の写し等を添付した請求書(様式3)を提出。
- ④後日(約40日後)、指定口座に助成金が振込まれる。

申請時の注意点

- ①購入前に**事前申請**が必要です。②助成金交付決定の通知後、すみやかに機器を購入してください。
- ③助成金の請求期限は、申請日の翌月末までです。
- ④振込先口座は、必ず助成対象者の名義としてください。



▲町 HP

令和7年度 平群町認定こども園・幼稚園入園募集のお知らせ

令和7年4月入園申込みについてお知らせします。

※はなさとこども園・ゆめさとこども園・レイモンド平群こども園（2・3号認定保育）の詳細な入園申込みのご案内は10月号広報に掲載します。

	町立 はなさとこども園	町立 ゆめさとこども園	学校法人日本橋学園 平群北幼稚園	社会福祉法人檸檬会 レイモンド平群こども園
入園説明会 見学会	- 入園説明会 なし - 園見学 随時受付 園にお問合せください。	- 入園説明会 なし - 園見学 随時受付 園にお問合せください。	- 入園説明会 なし - 見学会 7月5日(金) 8月30日(金) 9月6日(金) 10月25日(金)	随時受付 園にお問合せ下さい。
入園申込 受付期間	10月4日～11月5日	10月4日～11月5日	7月5日～	◆1号認定（教育） 7月1日～ ◆2・3号認定（保育） 10月4日～11月5日
入園申込 受付場所	町こども支援課	町こども支援課	平群北幼稚園	◆1号認定（教育） レイモンド平群こども園 ◆2・3号認定（保育） 町こども支援課
選考方法	◆1号認定（教育） 抽選 ◆2・3号認定（保育） 利用調整指数順	◆1号認定（教育） 抽選 ◆2・3号認定（保育） 利用調整指数順	先着順で決定	◆1号認定（教育） 抽選 ◆2・3号認定（保育） 利用調整指数順
問合せ先	◆園生活について はなさとこども園 ☎46-1201 ◆入園申込について 町こども支援課 ☎49-0264	◆園生活について ゆめさとこども園 ☎45-1104 ◆入園申込について 町こども支援課 ☎49-0264	平群北幼稚園 ☎45-4545	◆園生活・1号認定（教育）入園申込について レイモンド平群こども園 ☎46-1610 ◆2・3号認定（保育） 入園申込について 町こども支援課 ☎49-0264

子育て講座

パパが楽しむパパランド 受講生募集！

と き 8月24日、9月28日、10月19日、11月2日、12月14日 ※すべて土曜日

ところ 総合文化センター和室

対 象 8月24日時点でおおむね18ヶ月～36ヶ月未満の幼児とパパ ※先着5組

内 容 子どもの発達を促す遊び。（手あそび・うんどうあそび・工作・絵本・リズムあそびなど）まずはパパが楽しんでください。

持ち物 水分補給用のお茶

講 師 赤松邦子さん 元幼稚園教諭、NPO 法人「パパちから応援隊」代表

申込み 7月1日(月)～30日(火)
総合文化センター窓口または
※水・祝を除く9時～17時



自治会活動にご協力をお願いします

自治会は、私たちの生活に最も身近な団体で、自分たちの住む地域をより良いものにしていくために重要な役割をはたしています。その運営を任された役員の方々は地域の困りごとや生活環境を改善するべく奮闘されています。

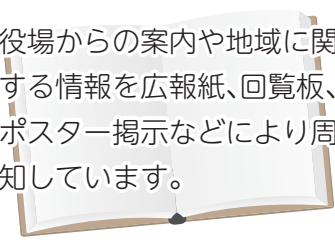
地域が高齢化し、現役の働く世代が役員を担う自治会が増えつつある中、自治会員全体の理解と協力が不可欠になっています。



●自治会の活動

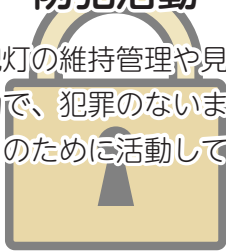
情報の伝達

役場からの案内や地域に関する情報を広報紙、回覧板、ポスター掲示などにより周知しています。



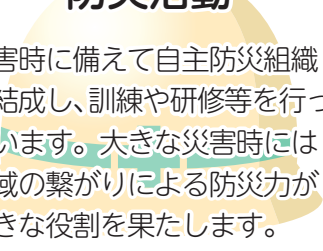
防犯活動

防犯灯の維持管理や見守り活動で、犯罪のないまちづくりのために活動しています。



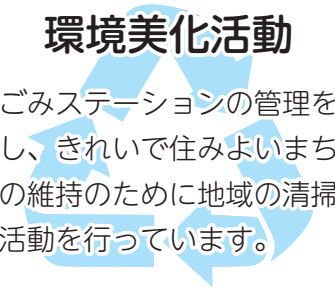
防災活動

災害時に備えて自主防災組織を結成し、訓練や研修等を行っています。大きな災害時には地域の繋がりによる防災力が大きな役割を果たします。



環境美化活動

ごみステーションの管理をし、きれいで住みよいまちの維持のために地域の清掃活動を行っています。



親睦活動

お祭りや運動会、自治会独自の講座等の開催、住民同士の世代を超えた交流を深めています。



助け合い活動

子どもからお年寄りまで地域のみんなで見守り、お互いを支え合う地域活動を行っています。



●よくあるご質問

そもそも自治会って何？

同じ地域に住むことになった人々が、相互に親睦を図りながら、自分たちの地域を住みよくするために組織する自主的な任意の団体です。

必ず入らないといけないの？

強制ではありませんが、地域生活に密着した課題などで、個人での解決が難しい場合等には、自治会のつながりが助けになることがあります。

自治会費は何に使われているの？

地域によって様々ですが、安全・安心な暮らしの為に防犯灯の設置や管理費、清掃・緑化活動などに使用されています。

知らない人ばかりで…不安。

不安な気持ちは皆さん同じはずです。あいさつやイベントの参加で顔見知りを増やし、暮らしやすい地域にしましょう。

自治会の詳しい活動、予算等については、年度当初に各自治会で総会（地域によっては書面開催）を開き公表されています。お住いの自治会の代表者が分からない場合や、その他相談事は自治連合会事務局（役場 まち未来推進課）までお問合せください。

☎ 平群町自治連合会事務局（まち未来推進課内）



長屋くん

左近くん

各種医療費助成制度

各種健康保険に加入している方で、各制度に該当すると思われる方は、担当課へお問合せください。

福祉課	健康保険課				担当課
精神障害者医療費助成 ※所得制限あり ・精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）をお持ちの方	重度心身障害老人等医療費助成 ※所得制限あり 後期高齢医療制度に加入している方で、 （1）身体障害者手帳1・2・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方 （2）75歳以上で右記「ひとり親家庭等医療費助成」の（2）と同条件に該当する方		心身障害者医療費助成 ※所得制限あり ・身体障害者手帳1・2・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方（後期高齢者医療制度加入者を除く）	子ども医療費助成 ※所得制限なし ・出生から18歳到達後最初の3月31日まで	ひとり親家庭等医療費助成 ※所得制限あり （1）ひとり親家庭の母または父と、18歳到達後最初の3月31日までの児童 （2）父母のいない18歳到達後最初の3月31日までの児童と、その児童を養育している配偶者のいない方
	※7月末までに新しい証を郵送（重度心身障害老人等医療費助成には証はありません）		不要 ※申請時の届出内容に変更が生じた場合は変更手続が必要		必要 ※手続後、7月末までに新しい証を郵送

※奈良県内の病院、診療所、薬局、柔道整復施術所等で受診時には必ず該当する証を提示しましょう。

県外での受診等については直接役場窓口へ請求してください。

※福祉医療制度では、世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。

※福祉医療制度の居住要件は、平群町に住所を有し、かつ居住の事実がある方です。

※福祉医療制度の資格をお持ちの方で、医療費の一部負担金の支払いが困難場合の資金貸付制度があります。

お知らせ

福祉医療制度に該当している18歳までの方へ

令和6年8月診療分より、18歳到達後最初の3月31日までの方全員が現物給付※となります。

対象者には7月中に新しい水色の証を送付しますので、8月以降はそちらをご使用ください。これまでお持ちの資格証は、有効期限内でもご使用にならないようご注意ください。

※県内の医療機関や薬局等で受診される際に、保険証等と新しい水色の証を提示すると保険診療分の窓口支払いが不要になります。

☎ 健康保険課

7月スタート 国民年金保険料免除等の申請

保険料免除制度とは

国民年金において、経済的な理由等で保険料（今年度は月額16,980円）を納めることが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予されます。

※前年所得での審査があります。

◆全額免除制度

保険料が全額免除されます。

◆一部免除（一部納付）制度

保険料の一部が免除されます。

（残りの保険料は納付必要）

「3/4免除」「半額免除」

「1/4免除」があります。

◆納付猶予制度

50歳未満の方には「納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

※前年度に全額免除・納付猶予が承認され「継続審査希望」の申し出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行うため、申請不要です。ただし、所得の申告をされていない方は継続の審査ができないため、所得の申告を必ず行ってください。

※失業や震災等による損害が理由の

場合は、毎年の申請が必要です。

持ち物 基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの

※会社等を退職した方は、雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格

通知または雇用保険被保険者離職

票、公務員（雇用保険未加入者）

の方は辞令の写しを持参ください。

※「一部免除（一部納付）」の承認を

受けた場合、その一部納付分の保

険料の納付がないとその承認期間

は保険料未納期間となります。

※免除等を受けた翌年度から起算し

て3年度目以降に追納すると、承

認を受けた期間の保険料額に経過

期間に応じた加算額が上乗せされ

ます。

承認期間 7月～翌年6月

審査結果（承認・却下）

日本年金機構から2～3か月後に

結果通知が郵送されます。

問・申 健康保険課 または

奈良年金事務所

0742-3511371

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

申請して承認されるとその期間は…

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける 資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と 比べて年金額は	1/2で 計算	5/8で 計算	3/4で 計算	7/8で 計算	算入されません	算入されません
障害・遺族基礎年金を 受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない 場合があります
後から保険料を 納付する場合	10年以内なら納めることができます					2年以内

国民年金に加入の方、
国民年金に加入される方へ

マイナポータルで、手続

（電子申請）ができます。

対象手続

①第1号被保険者加入の届出

（退職後の厚生年金からの変更等）

②保険料免除・猶予の申請

③保険料学生納付特例の申請

メリット

24時間365日申請可能。処理状

況・申請結果の確認も可能。

※「利用者登録」が必要。※マイナ

ンバーカードとパスワードが必要。

問 日本年金機構

ホームページで確認

下記QRを読み取

電話で確認

（ねんきん加入者ダイヤル）

☎0570-0031004

※050から始まる電話でかける時は、

☎03-6630-2525

受付時間

（月）（金） 8時30分～19時

第2（土） 9時30分～16時

※土日祝（第2土曜除く）、

12月29日～1月3日は利用不可



マイナンバーカード交付 および電子証明書の更新手続

8月4日(日)9時～12時※予約制

対象手続

- ①マイナンバーカード交付
 - ②電子証明書の更新手続
- ※交付および電子証明書の更新手続は原則本人来庁（一部例外あり）
※予約がない場合は中止
※当日は右記以外は手続不可
予約・キャンセル

8月2日(金) 17時まで

持ち物

「マイナンバーカード交付時」

- ①交付通知書（ハガキ）
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ④公的機関発行の顔写真つき証明書（運転免許証・パスポート・在留カード等）のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された証明書を2点。

※15歳未満は、本人および法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合あり。

「更新手続時」

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号（数字4桁および英数字6～16文字）

図 住民生活課

国民健康保険 加入中の方へ

加入中の方へ

◆8月1日からの新しい「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）（以下、保険証）」は7月下旬郵送

- ・対象者 国保加入の0～74歳
- ・有効期限 令和7年7月31日
- ※ただし、70歳・75歳になる方の有効期限は次のとおり
- 70歳になる方：誕生月の月末
- 75歳になる方：誕生日の前日

※有効期限が切れる直前に新しい保険証を郵送します。

古い保険証の処分

「役場健康保険課に返却」または「ハサミ等で裁断」してください。

◆限度額認定証の

有効期限は7月31日

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は自動更新ではありません。8月1日以降も必要な方は再度交付申請が必要です。（7月16日～受付開始）

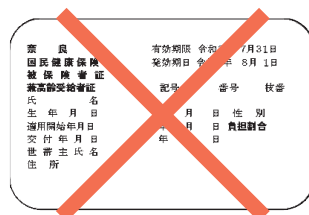
申請に必要なもの

- ①申請に来た方の本人確認書類
- ②委任状（同一世帯以外の方が申請する場合のみ）

国民健康保険被保険者証の 廃止について

廃止について

令和6年12月2日から国民健康保険被保険者証が廃止になります。これに伴い、令和6年12月2日以降は保険証の発行ができなくなり、（退職等による新規発行、転居による保険証の書き換え、紛失等による保険証の再発行もできません。）



廃止

令和6年12月2日以降に有効な保険証がお手元になく、かつマイナンバーカードと保険証の紐づけを行っていない方は、「資格確認書」の交付を受けることが出来ます。70歳到達や国保新規加入の場合は、職権交付（自動交付）になりますが、今回送付の保険証（有効期限：令和7年7月31日）を紛失されて資格確認書を発行する場合は申請が必要です。

図 健康保険課

後期高齢者医療保険 加入中の方へ

加入中の方へ

◆8月1日からの新しい「後期高齢者医療被保険者証（以下、保険証）」は7月下旬郵送

- ・有効期限 令和7年7月31日
- ・古い保険証の処分
- 「役場健康保険課に返却」または「ハサミ等で裁断」してください。

◆後期高齢者医療保険者証の廃止

令和6年12月2日から後期高齢者医療被保険者証が廃止になります。これに伴い、令和6年12月2日以降は保険証の発行ができなくなり、（すでに発行済みの方の再発行のみ行います。）



廃止

令和6年12月2日以降に有効な保険証がお手元になく、かつマイナンバーカードと保険証の紐づけを行っていない方は、「資格確認書」の交付を受けることが出来ます。

図 健康保険課

安心見守り事業の

ご案内

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して自立した生活を過ごせるよう、地域で見守ることを目的とした事業です。

内容
地域支え合い推進員が、定期的に訪問や電話などで安否確認や日常生活の相談などを行います。

対象

65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方など

申込方法

利用申請書を左記に提出

福祉課

または社会福祉協議会



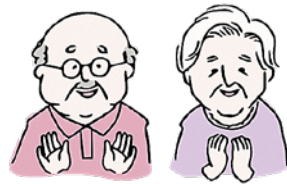
▲詳細はこちら

地域支え合い推進員募集

安心見守り事業に登録されている地域（自治会内）の高齢者等に対し右記活動をするボランティアの方を募集しています。

任期は2年（令和8年3月31日）で、総代・自治会長からの推薦書により委嘱を行います。

詳細はお問合せください。



ジェネリック医薬品 （後発医薬品）を活用しましょう

一人ひとりの医療費の軽減につながり、医療保険制度を次の世代に引き継ぐことにも貢献されます。

●ジェネリック医薬品とは

最初の薬（先発医薬品・新薬）の特許が切れてから作られた薬なので、開発コストが少なくて安くなっています。新薬と同じ有効成分が含まれていて、同等の効き目を発揮する薬です。新薬より飲みやすく改良されている場合もあります。

●ジェネリック医薬品に

切り替えるには

- ・医師や薬剤師に伝えましょう。
- ・おくすり手帳や保険証に貼り付けられる「ジェネリック医薬品希望シール」などを活用しましょう。

●ご注意ください

ジェネリック医薬品に変更しても、薬代の差額が少ない場合もあります。

すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

医師の判断によつてはジェネリック医薬品の利用に変更できません。

※ジェネリック医薬品の利用については医師、薬剤師にご相談ください。

健康保険課

奈良県食品ロスポータルサイト

町の食品ロスの

取組みを掲載！

SDGsの国際的な関心が高まる中、「平群町食品ロス削減推進計画」に基づく食品ロス削減への取組みを多くの方々に紹介します。

食品ロスー基礎知識ー

まだ食べることができ食品が廃棄されること。

●日本の食品ロスは、令和3年度で523万トン。一人当たり毎日お茶碗一杯分の量が捨てられています。

●食品ロスの多くは、家庭など「私たちが食べる場」で起きています。

家庭での取組みが食品ロス削減の大きな力になります！

対策ー家庭編ー

- ・「食べきる」ことが削減のポイント。
- ・「いつか食べる」は食品ロス予備軍
- ・事前に冷蔵庫などをチェック
- ・食材は必要な分だけ買う
- ・残っている食材から使う
- ・食べきれぬ量を作る
- ・食材を上手に使い切る



住民生活課



▲掲載ページ

『ハーバリウム体験教室』

推古21年の大道

講座番号	友遊教室－③
と き	7月23日(火) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内 容	カラフルな花材を特殊なオイルに浸して、ガラスびんに詰めた観賞用のインテリア雑貨。飾って見て、癒されるインテリアフラワー作りの体験教室です。
講 師	日本インテリアボトル協会 ハーバリウム認定講師 山崎 由貴 さん
持 ち 物	ハサミ（工作用）
参 加 費	1,500円（材料費）
対 象	町内に在住・在勤者 15名※先着順
申込期間	7月1日(月)～19日(金)
申 込 み	教育委員会窓口か電話 (平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止。

と き	8月3日(土) 13時30分～15時30分（13時～受付）
と ころ	総合文化センターくまがしホール ※気象警報発令時は翌日同時刻に順延
定 員	370人
参 加 費	無料
申 込 み	不要
講 師	安村 俊史先生 (柏原市立歴史資料館長)
主 催	平群史蹟を守る会
後 援	平群町教育委員会
問 合 せ	平群史蹟を守る会事務局 (教育委員会内)

総合文化センター 【7月】 イベント情報

イベントの
詳細は
こちら

開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
7/6(土)	平群ホップ収穫祭2024 (ホップの収穫体験)	どんぐり広場 15時～17時	費 無料 主・問 東邦レオ株式会社 ☎080-6233-5911(増田)
7/7(日)	第4回 奈良ふわふわダンス フェスティバル	くまがしホール 10時30分～ 16時40分	費 無料 主・問 シエスタダンススタジオ info@siestadance.com
7/11(木)	人権・命の尊さへの町民集会 演題 「平和への1歩～世界で 何が起きているか～」	くまがしホール 13時00分受付 13時30分開会	講師 特定非営利活動法人 関西 NGO 協議会 事務局長・理事 栗田 佳典氏 詳細は5ページ
7/13(土)	グループさくらんぼ ピアノコンサート	くまがしホール 13時30分～	費 無料 ※申込不要 主・問 グループさくらんぼ 代表 中川 ☎45-0538
7/15(月・祝)	My favorite live 2024	くまがしホール 13時30分～ 15時45分	費 1,500円 主・問 jun music office
7/21(日)	なつやすみ・としょかんひろば 2024 「きいて!つくって!おどって! わくわくほんまつり」	くまがしホール どんぐり広場 10時30分～15時	費 無料 主・問 平群町立図書館 ☎46-1120
7/21・28(日)	平群マルシェ	どんぐり広場 10時～15時	費 無料 主・問 マユミプロジェクト heguri.marche@gmail.com
7/28(日)	平群から世界へ!世界から宇宙へ!! Honey GOLD ワンマン LIVE	くまがしホール 15時～20時	費 無料 主・問 株式会社 ハニーゴールド
7/1(月)～ 30日(火)	社会を明るくする運動パネル展 差別なくす協調月間パネル展	ホワイエ 9時～21時	主・問 生駒南地区平群町保護司会 事務局 町政策推進課 ☎45-0195
	展示スペース1・2		展示スペース3
7/1(月)～ 9(火)	奈良の昔話パネル展		
7/11(木)～ 23(火)	フォトクラブ写楽写真展		
7/25(木)～ 30(火)	平群谷の夏	夏の夜空を見上げましょう	

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

7月は差別をなくす強調月間です

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚を目指しています。

〈啓発ポスター展〉

小、中学生の児童・生徒のみなさんが作製されました人権ポスターを展示します。

【展示場所】

- 町役場本庁舎内
- 老人福祉センター「かしのき荘」
- プリズムへぐり
- 総合文化センター
- 総合スポーツセンター

問 政策推進課

7月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 7月2日、16日
 9時～11時(1人20分まで)
ところ 役場2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 7月17日 9時～11時
ところ 役場1階 第2会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



問 まち未来推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 7月2日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 7月1日、8日、22日、29日(毎週月曜日)

※15日は休み

10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

熱中症に気をつけましょう！

～ 予防のポイント ～

①暑さに強い体を作ろう

体を暑さに慣らすため、1日1回は軽く汗を流す運動をしましょう。屋外で行う際は涼しい時間帯を選び、運動の前後には必ず水分を摂りましょう。

②水分補給をしましょう

喉がかわいていなくても、こまめに水分を摂りましょう。汗をかいたときは塩分も補給しましょう。

③1日3食きちんと食べましょう

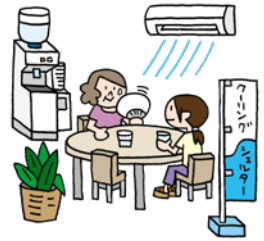
蛋白質やミネラルも摂れるよう、バランスの良い食事を心がけましょう。

④環境を整えましょう

エアコンを使って室内の温度を調整し、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。

クーリングシェルター開設中！

暑さや日差しから逃れて、一時的にクールダウンできる場所「クーリングシェルター」として、ご利用ください。飲料水は各自でご用意ください。



場所 ・総合文化センター ・プリズムへぐり
・老人福祉センター「かしのき荘」
・ふれあい交流センター（地域包括支援センター）

開館日の9時～17時

※ふれあい交流センターは16時まで

期間 10月23日(水)まで

☎ プリズムへぐり

腸 育 に つ い て

腸には食べ物を消化する働きだけでなく、脳の関わりや重要な免疫の役割があることが分かってきました。特に小腸は1億個もの神経細胞があると知られており、脳からの指令がなくても自分で判断して活動する力が備わっています。また免疫細胞も豊富に存在し、病気になるように内部に病原体が侵入するのを防ぐ役割もあります。生まれたばかりの赤ちゃんの腸はほぼ無菌の状態ですが、大人の腸の中には約100兆個、重さにして約1kgもの腸内細菌が存在しています。4歳ごろには大人と同じような腸内環境になると言われています。腸内細菌のバランスは子どものうちにある程度決まるため、小さい頃からの「腸育」が大切です。

腸育のポイントとしては、日常において朝にコップ1杯の水を飲んで、腸に刺激を与え、ぜん動運動を促すこと、朝食をしっかりとること、排便を我慢しないこと、適度な運動をすること、夕食はできれば就寝3時間前までに済ますこと、栄養バランスの良い食事がとれていることなどがあります。

健やかな腸を作る食べ物としては、味噌や納豆、チーズ、キムチ、ヨーグルトなどの発酵食品、玉ねぎ、ニンニク、バナナ、大豆などに入っているオリゴ糖、サツマイモやゴボウ、人参、海藻、きのこ類などの食物繊維があります。

脳からは楽しいと感じるセロトニンというホルモンが分泌されます。このホルモンは腸の働きにも関わっており、ご飯を楽しく食べることも腸育につながります。意識してみたいかがでしょう。



奈良県医師会

西和医療センターより

お子さんが朝起きられなく、立ちくらみに困っていませんか

立ちくらみの原因は様々ありますが、思春期のこどもに多い疾患は起立不耐症です。起立性調節障害、自律神経失調と言うこともあります。起きられない、立ちくらみ、しんどいといった症状が朝にあり、夕方には回復してくることが多いです。夕方は元気なので怠けていると勘違いされることがあります。一般に立ち上がった時、重力の影響で脳の血流が低下するのを自律神経が調整し、脳

の血流低下を防いでくれます。この自律神経の働きが悪いと、起立時に血圧低下や心拍数が上昇することが病気のしくみです。生活習慣の改善（睡眠、水分をしっかりとること）で治ることもありますが、症状が強ければかかりつけの小児科に相談されることをお勧めします。

西和医療センター 小児科部長
吉澤 弘行 医師

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号

平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)

9:30～19:00(土)



なつやすみ・としょかんひろば2024

「きいて!つくって!おどって!
わくわくほんまつり」と き: 7月21日(日)
ところ: 平群町総合文化センターおはなしをきいて!工作づくりを楽しんで!
みんなでおどって!もりあがろう!平群マルシェ同時開催
どんぐり広場にて 10時～15時

新しく入った一般書

『化学の授業をはじめます。』

ボニー・ガルマス/著 鈴木 美朋/訳
文藝春秋 2024年

新しく入った児童書

『おやつにしましょう』

ハンス・テン・ドウルクカート/作
しもかわら ゆみ/絵
講談社 2024年

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて平群町おはなしの会による楽しいおはなしの
時間です。どなたでもご参加できます。

6日(土) 絵本『かえるぼたもち』

『よだかの星』

手遊び「おさらにおはしに ぼたもちだんご」

20日(土) 大型絵本『だるまさんが』

絵本『てのひらかいじゅう』

『なつのおとずれ』他



特集展示『海』

奈良県のように海の無い県(内陸県)は、日本
にいくつあるでしょうか?答えは8県です。今月は祝日「海の日」にちなみ、海にまつわ
る本を集めます。

オススメの一冊

『わすれていいから』

大森 裕子/作

KADOKAWA 2024年

子猫が拾われてからの日々と男の
子が生まれてから家を出るまでの成
長と一緒に描かれている一冊。短い言葉で猫の心の声がかかれて
いて、言葉だけでなく絵で物語を教
えてくれているような、そんな絵本
です。子猫を拾ったことがある方には、「そうそうこんなこと
もあったな」と思っていただけのページや、勉強の邪魔
をしたり、悲しい時にそっと傍に寄り添ってくれている
など、猫の日常を垣間見られ、猫と一緒に過ごしている
者として、うちの猫を『ぎゅ』としたくなりました。最後の4ページに『ジーン』と心がなり、本の題名の
「わすれていいから」の意味がわかります。

請求記号【E お】

この本は、絵本の
書架「お」の場所
にあります

子ども読書活動推進

●どくぐら平群!!

どくぐらチャンピオンがおすすめの本を一挙紹介!

令和5年度チャンピオンに輝いたみんなが選んだ
おすすめの本を展示します。

と き: 7月20日(土)～8月26日(月)

プリズムだより

申・問・所プリズムへへり

教室・募集

ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。ぜひご参加ください。

町内在住で、医師から運動を止められていない方で、30分程度、続けて歩行できる方。

時7月12日(金) 9時30分～11時

所2階会議室

持運動できる服装、飲み物

申7月1日(月)～ ※先着15名

講師 健康運動指導士

コツコツウォーキング教室

医師から運動を止められていない方でウォーキングに興味のある方
ウォーキングの姿勢や強度、必要な筋力運動等を楽しく学びます。フレイル予防に役立ちます。

時7月17日(水) 10時～11時

所2階会議室

持動きやすい服装、飲み物

申7月3日(水)～ ※先着30名

講師 ウォーキングインストラクター

おやこ食育クッキング教室

小学生がいる家庭。親子で参加ください。

内ごはんでお好み焼き、揚げないナゲット、サラダみそ汁

時7月24日(水) 9時30分～13時30分

所2階

費1人300円(材料費一部負担)

持エプロン、三角巾、お手ふき

申電話またはインターネットにて7月12日(金)まで

※定員12組(多数の場合抽選)

※なるべく小学生以上のご参加をお願いします。食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。

主催：平群町食生活改善推進員

軽(ke)スポーツで

フレイル予防しましょう

〜頭で考え、カラダを動かす〜

地域コミュニティを深めます

個人で、みんなで楽しんで盛りあ

がろう！初めての方でも大丈夫！

種目 シヤッフルボード・室内パタ

ンク

時7月16日(火) 10時～11時30分

所2階会議室

持動きやすい服装、飲み物

申7月2日(火)～ ※先着16名

案内・お知らせ

ハムスターズファミリー

(育児サークル)

就園までの親子

☆初回4～8月入会300円、9～

12月入会200円、1～3月入会

100円※別途必要時、徴収します。

☆七夕飾りを作ろう☆

時7月3日(水) 10時～

持のり、はさみ、クレパス、ペンな

ど。汚れてもよい服で。

申6月28日(金)まで

★お子さんの発達に心配のある

保護者のおはなし会★

ことばがゆつくり、よく動く、コ

ミュニケーションが取りづらいな

ど、発達特性のあるお子さんを育て

る保護者の方同士でおはなしや情報

交換をしませんか。臨床心理士・保

健師が同席します。

町おおむね2歳～小学生のお子さん

の発達に心配のある保護者の方

時7月25日(木) 13時30分～

申7月24日(水) まで

特定健康診査・健康診査で

様々な病気の予防を！

慢性腎臓病は早期では自覚症状が

なく、腎臓の機能がかなり低下し、

透析を要するような状態になつてか

ら発見されることも少なくありません。

この病気は心筋梗塞や心不全、

脳卒中の合併が多く、死亡原因にも

なっています。

近年、糖尿病や高血圧などの生活

習慣病を原因とした、慢性腎臓病が

増加しています。

特定健康診査等では慢性腎臓病を

早期発見するための検査項目や尿

酸・随時血糖・心電図・貧血検査も

実施しています。自己負担はありま

せん。メタボ肥満予防だけでなく、

様々な疾患を早期発見する特定健康

診査・健康診査を是非受けてくださ

い。

夏休み中に予防接種をしよう

五(四)種混合 2か月～7歳6か月未満

日本脳炎 第1期 3歳～7歳6か月未満

第2期 9～13歳未満(小学4年生に個別通知)

二種混合 11歳以上13歳未満(小学6年生に個別通知)

麻しん 第2期 5歳以上7歳未満で就学前の1年間。(年長児に個別通知。令和7年3月31日までに受けてください。)

風しん 標準接種 小学6年生～高校1年生の女子(中学1年生の女子に個別通知)

HPV(子宮頸がん等予防ワクチン) キャッチアップ接種 平成9年度～平成19年度生まれの女子

証 母子健康手帳、予診票、健康保険

日本肝炎デー・肝臓週間

7月28日を「日本肝炎デー」、7月28日を含む1週間を「肝臓週間」とし、ウイルス性肝炎の蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図っています。

町では肝炎ウイルスの検診を実施しています。40歳以上の方を対象に(過去に肝炎ウイルス検診を受けた方を除く)5月1日から1月31日まで実施しています。町で実施する集団検診もしくは町内登録医療機関にて予約の上受診してください。

夏休み中に予防接種をしよう

五(四)種混合		2か月～7歳6か月未満
日本脳炎	第1期	3歳～7歳6か月未満
	第2期	9～13歳未満(小学4年生に個別通知)
二種混合		11歳以上13歳未満(小学6年生に個別通知)
麻しん 風しん	第2期	5歳以上7歳未満で就学前の1年間。(年長児に個別通知。令和7年3月31日までに受けてください。)
	標準接種	小学6年生～高校1年生の女子(中学1年生の女子に個別通知)
HPV(子宮頸がん等予防ワクチン)		キャッチアップ接種 平成9年度～平成19年度生まれの女子

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 物 申 込

第二十八回奈良県高齢者

いい歯のコンクール募集

応募資格

奈良県在住の70歳以上で歯の健康な方（若干の欠損歯、かぶせ等可）

応募方法

官製ハガキに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、〒630-8002奈良市二条町2丁目9-2奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係まで

応募期限

7月10日（水）～8月31日（土）まで（当日消印有効）※先着120名

審査および表彰

時 10月10日（木）
12時～16時30分

所 奈良市二条町2丁目9-2
県歯科医師会館

※8020達成者のうち最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。

主催 一般社団法人奈良県歯科医師会
共催 奈良県

後援 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会、公益財団法人8020推進財団

※昼食はお済ましの上、ご参加ください

関 県歯科医師会

☎ 0742-33-0861

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

△申込必要△ご予約可

子育て広場

『おいで・おいで!』

対 未就園児の親子。※就園済み兄弟の参加不可。

時 10時30分～11時30分

費 材料費（内容による）

対	時	申
うさぎ（1歳）	① 7月12日（金） ② 8月9日（金）	① 6月21日（金） ② 7月5日（金） ③ 7月12日（金） ④ 8月2日（金）
コアラ（2歳）	① 7月8日（月） ② 8月5日（月）	① 6月10日（月） ② 7月1日（月） ③ 7月8日（月） ④ 7月29日（月）
	① 7月8日（月） ② 8月5日（月）	① 6月10日（月） ② 7月1日（月） ③ 7月8日（月） ④ 7月29日（月）

★Let's Enjoy パー!

生後2か月から12か月までのパパと子のための講座です。

対 平群町在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 7月13日（土） 10時～11時30分
所 2階

癒しのハンドトリートメント

お子さんを見えるところで遊ばせながら気軽に受けてもらえます。※予約優先



曜日

講師 岩見すみえさん（自身も子育て中）

△申込不要△

おはなし広場

平群おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをして下さいます。

時 7月2日（火） 10時30分～

※次回は8月6日（火）

7月生まれの誕生会

7月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。

お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児

時 7月10日（水） 10時45分～11時
※次回8月2日（金）

おもちゃ病院

時 8月2日（金） 9時30分～11時30分
所 2階

あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 平群町在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 7月16日（火） 10時30分～11時30分
※次回8月19日（月）
所 2階

ははの会

ははの会8020による、大切な歯についての楽しい催しです。
時 8月7日（水） 10時30分～

広告

“筋プリ”はじめました！



プリズムイメージキャラクター
こぎくちゃん

「保健福祉センタープリズムへぐり」では、センター2階を利用して体力・筋力づくりをしていただくために、“筋プリ 健康ステーション”を開設しました。

あなたの日常生活の少しの時間を利用してプリズムへぐりで運動しませんか。

買い物ついで、散歩ついで、ここに来たからついでに…。

下記の日程で、平群町でお馴染みの健康運動指導士 貴志信吾氏によるレクチャーを実施。

とき 7月19日(金) 10時～

ところ 保健福祉センタープリズムへぐり
2階

持ち物 動きやすい服装、飲み物

是非、この機会に運動習慣をつけましょう！

問 プリズムへぐり

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

大会結果

第61回生駒郡民体育大会

(5月12日・19日 郡内各体育施設)

【優勝】斑鳩町 【準優勝】平群町

【第3位】三郷町 【第4位】安堵町

ターゲットバードゴルフ大会

(5月18日 中央公園グラウンド)

【優勝】木津 照雄さん

【準優勝】坂口 裕昭さん

ゲートボール大会

(5月18日 梨本ゲートボール場)

【優勝】椿台チーム

【準優勝】スポーツ協会チーム

ソフトバレーボール大会

(5月18日 総合スポーツセンター)

【優勝】若葉PT

【準優勝】ひばり

スポセンだより

問・申 総合スポーツセンター

体育施設における

電話予約の開始について

7月より町体育施設及び公園体育施設の利用において電話予約を開始します。

※事前登録が必要、自己都合によるキャンセルは不可

9月の体育施設の申込

・町内一般・減免の方

8月1日(木) 9時～

・クラブ員の方

8月1日(木) 13時～

・生駒市の方

8月2日(金) 9時～

・それ以外の方

8月2日(金) 13時～

完全休館日のお知らせ

(7月1日(月)～)

毎週月曜日(祝日の場合は、翌日)が完全休館日となります。窓口及び電話での対応もできなくなります。

広告

広告

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 込

くまがしクラブより

☎ 46-3550
 受付 水・土 9時～16時
 HP www.kumagashiclub.com

夏の短期教室・書道

毛筆でも硬筆でもどちらでも好きな方が習えます。楽しく書道を体験してみましよう。

小学生・成人

全5回 土曜日 7月13日、27日、8月24日、31日、9月28日

10時～12時（都合のいい時間にお越しください参加できます）

所 総合文化センター 中会議室2
 費 4,000円

講 師 橘書道会認定師範・伊藤葉仙

持 書道セット・硬筆の筆記用具

申 電話またはメールにて

貯筋体操・わかくさ健康クラブ

初回体験無料

無理なく筋肉を鍛える体操で、運動の効果が実感できる教室です。運動習慣はこの教室からスタートしましょう。

おおもむね65歳以上

時 3回 木曜日 7月4日、18日、25日 9時30分～10時30分

所 総合文化センター 中会議室3

費 月3回2,640円 別途、年間登録料とスポーツ安全保険料

講 師 スアイグループ・インスト

ラクター

持 飲み物、タオル
 申 電話またはメールにて

夕暮れヨガ 初回体験無料

ストレッチポールを使って、全身をゆったりとほぐしリフレッシュ！自分の身体を知り、正しく整えていくやさしいヨガクラスです。

対 年齢制限なし

時 3回 金曜日 7月5日、12日、19日 18時30分～19時30分

所 総合文化センター 和室

費 月3回3,300円 別途、年間登録料とスポーツ安全保険料

講 師 スアイグループ・インスト

ラクター

持 飲み物、タオル ヨガマット・ストレッチポール（レンタルあり・事前予約）

申 電話またはメールにて

試験・募集

奈良県警察官(第2回)採用試験

第1次試験日

(1)教養・論(作) 文試験 9月22日(日)

(2)体力・口述試験 10月5日(土)、6日(日)のうち指定する1日

受験資格

(1)大卒区分 平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または令和7年3月末日までに卒業見込みの人

(2)大卒区分以外 平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生

まれた人で(1)以外の人

申 インターネットのみ(県警HPから) 7月1日(月)～8月23日(金)

※左記URLから申込みしてください。

問 奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578

奈良市登大路町80番地

☎ 0120-3551-204

HP www.police.pref.nara.jp

その他

・採用インスタグラムでも採用関連の情報を掲載しています



▲Instagram

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の約8万5千人の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の授業科目があり、BS放送やインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学奈良学習センター(☎0742-2001787)までご請求下さい。

出願期間

・第1回 8月10日～13日まで

・第2回 9月10日～13日まで

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取る時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
 ※送受信にかかる通信料は利用者負担
 登録者数 1832件 (6月12日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。

(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。) なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

図 総務防災課

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
1歳6か月児健診	7月4日(木) PM *受付時間・番号 は個人通知	令和4年10月・11月・ 12月生まれの児	母子健康手帳・質問票（対象者に郵 送）・歯ブラシ
3～5か月児健診	8月1日(木) PM *受付時間・番号 は個人通知	令和6年3～4月生まれ の児	母子健康手帳・質問票（出生届出時 に配布）・バスタオル
9～11か月児健診		令和5年9～10月生まれ の児	
眼底検査	8月6日(火) 14:00～	40～74歳の平群町国民健 康保険加入者 ☆1年度に1回受診	7月16日(火)から先着50名 問診・眼底検査 希望により骨密度 測定
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝 8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス。		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方が わからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	7月5日(金)	町全住民の方 町たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣してい ます。
こころの見守り巡回 「ここぽと」	7月9日(火) AM	町全住民の方 町精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街 宣しています。
健康へぐり21 計画推進事業 茶話会	7月9日(火) 7月26日(金) 13:30～15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由	町少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている 方など。 町精神保健推進員「ここから」による茶話会 町プリズムへぐり



平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211		
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104		
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420		



人の動き

令和6年5月末日現在

() は前月比

世帯数 8,227世帯(+11)
総人口 18,252人(-18)
0～64歳 11,132人(-23)
65歳以上 7,120人(+5)

MY TOWN 平群 7月号

第720号 令和6年/2024年7月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和6年5月末現在

目標数 596名
献血者数 98名
達成率 16.44%