

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- クビアカツヤカミキリの被害拡大に警戒！… 3
- キエーロ モニターを追加募集 …… 5
- 就学予定児教育相談…………… 7
- 個人住民税の定額減税について………… 8

6

令和6年6月号

No.719



● Cover

第13回へぐり時代祭り

4月29日 第13回へぐり時代祭り(時代行列)

撮影：Visual Imaging 中島 雅彰

今年度も、町在住の方が様々な章を受章されました。

令和6年春の褒章受章

瑞宝小綬章(郵政事業功労)

山本 貞行さん

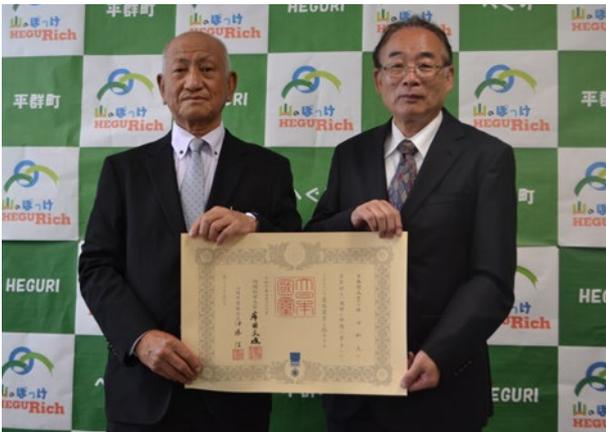


山本さん 西脇町長

山本貞行さんは、昭和42年4月大阪城東白山郵便局に採用され、以降大阪中央郵便局や近畿郵政局、京都中央郵便局など郵政事業における主要な局に配属、局長などのポストを歴任され、数多くの業績を残されました。
現在は、故郷の兵庫県新温泉町(旧・浜坂町)の観光大使として、これまでの経歴を生かした地域活性化にご尽力されています。

藍綬褒章(選挙関係事務功績)

井田 和夫さん



井田さん 西脇町長

井田和夫さんは、平成15年8月から平群町選挙管理委員会委員として、20年もの長きにわたり、公平で公正な選挙事務の執行にご尽力いただいています。
特に、平成23年8月からは、平群町選挙管理委員会委員長に就任し、数多くの業績を残され、現在もご活躍いただいています。

消防表彰伝達式を

平群町役場にて開催

4月19日に町役場で表彰式を行いました。

●消防庁長官表彰

●永年勤続功労章

元平群町消防団 本部副団長

的場 宏之さん

平群町消防団 本部副団長

島野 千洋さん

●第76回日本消防協会定例表彰

●勤続章

平群町消防団

第1分団分団長

谷川 千浩さん



岡 総務防災課

今月の表紙について

4月29日に町総合文化センター前で、「第13回へぐり時代祭り」を開催しました。今年の行列は、平群にゆかりある歴史上の人物のほか、わんちゃんたちが武装した「わんわん武将隊」の行列が新たに増えました。また、沿道には96店舗もの模擬店の出店があり、ステージでは和太鼓や大道芸、平群中学校吹奏楽部の演奏等で大変盛り上がりしました。

来年も世代を問わず幅広い年齢層の方々に平群の文化に触れ、楽しんでいただけるようなイベントになることを期待しています。

コミュニティバスに乗ってみよう!

無料

コミュニティバス 乗車日

6月10日(月)~14日(金)

全ルートを無料でご乗車いただけます。

住民の皆さんに親しんで頂くため無料乗車日を設定しました。どうぞお気軽にご利用ください。

岡 総務防災課



クビアカツヤカミキリ退治

クビアカツヤカミキリ(特定外来生物)の被害拡大に警戒！

クビアカツヤカミキリとは？

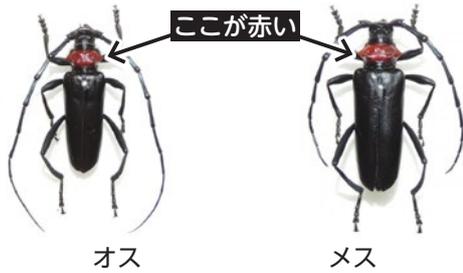
特定外来生物のクビアカツヤカミキリはサクラ、ウメ・モモ・スモモ（バラ科）の樹木内部を食い荒らし、枯死させる恐れのある昆虫です。（中国・台湾・朝鮮半島・ベトナム原産）

特徴

●成虫：全体的に光沢のある黒色で胸部が赤く、体長は2.5～4cm、活動期は5月末～8月末。

●幼虫：4月～10月ごろに木の内部を摂食し、大量のフラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）を排出しながら2年～3年過ごす。

●卵：6月～10月が産卵期間となり樹木の幹の中に卵を産み付けます。



幼虫



フラス



クビアカツヤカミキリ及びクビアカツヤカミキリの被害と疑われる状況を発見した場合

成虫を発見した場合は、被害の拡大防止のためその場で踏みつぶす等して駆除してください。また、成虫や以下のような状況を発見した場合は、被害拡大防止のため、平群町役場への情報提供をお願いします。

●フラスが大量に発生している

フラスは、春から秋にかけて排出され、かりんとう状の形をしているものが多くみられる。



木の幹から排出されたフラス



木の根元にたまったフラス

●成虫の脱出孔



木の中で羽化した成虫が脱出する際に発生した穴。脱出孔は、縦長の楕円形の形をしている。



早期発見、早期防除が被害拡大の防止につながります。平群町の桜等を守るため皆さまの監視の目が必要です。ご協力をお願いいたします！
被害発見の情報提供はこちら ☎45-1439（住民生活課）

町HP



☎ 住民生活課

平群町消防団情報収集部隊

H.F.D.C結成!

4月19日に結成式を開催しました。「平群町消防団情報収集部隊（H.F.D.C）」は、平群町消防団が機動力を活かして、火災時にはもちろんのこと、あらゆる災害の現場調査等における情報収集を目的に、結成されました。



「平群町災害対策本部」へ報告することで、迅速に災害対策の指揮命令及び避難誘導が可能となります。

※H.F.D.Cとは…HEGURI
FIREBRIGADE
DRONE (情報収集)
CORPS (部隊)
(平群町消防団)

☎総務防災課

子どもたちの健やかな成長を
願い、今年も鯉のぼりが舞い
ました!



4月24日～5月7日にかけて、多くの方からご寄附頂いた色とりどりの鯉のぼりを竜田川の河川敷に掲げました。たくさんの方の思い出が詰まった鯉のぼりをご寄附頂きましたみなさま、ありがとうございました。

【鯉のぼりのご寄附のお願い】

竜田川沿いへの「鯉のぼり」の掲揚も今年で7年目を迎え、少しずつ劣化が進んでおります。「鯉のぼり」をお持ちで、ご寄附を頂ける方は事務局までご連絡ください。(町内、町外は問いません。)

☎「竜田川まほろば遊歩道」推進の会事務局
(都市建設課内)

県内初 子ども連れでも安心!! 道の駅に簡易授乳室設置

道の駅「大和路へぐり」の2階エレベーターホール内に、授乳室が設置されました。日本道路建設業協会から「授乳中のママたちの悩みを少しでも解消したい」と寄贈されました。

この授乳室は、段ボールで出来ており、室内にはゆったりとした椅子と机が置かれています。利用者から「子ども連れでも安心」というのは、これからの時代にはなによりです。などの声が多数ありました。道の駅「大和路へぐり」の中山所長は、「反響が大きく、6社ものメディアに取り上げられました。この授乳室は、軽くて移動も楽なので災害時にも役立てたい。」と話されていました。



☎道の駅「大和路へぐり」

フードドライブ随時受付中



ご自宅で眠っている食品・文房具をお持ちください。

①賞味期限内のもの（食品）

お米や乾麺、レトルト食品、調味料、お菓子等

②未使用のもの（文房具）

鉛筆、消しゴム、ノート、ペン等

【今年度フードドライブ強化月間】

令和6年6月17日(月)～6月28日(金)

令和6年9月17日(火)～9月30日(月)

令和6年12月9日(月)～12月20日(金)

令和7年3月10日(月)～3月24日(月)

受付場所 住民生活課、
社会福祉協議会（プリズムへぐり内）、
かしのき荘、ふれあい交流センター

☎ 住民生活課 または 社会福祉協議会

プランターDEキエーロ モニターを追加募集

生ごみ処理容器「キエーロ」は、台所から出る生ごみを、電気を使わず家庭で処理できます。生ごみのせいでごみ箱が臭い、ごみが多い、ごみ捨てる時に重くて大変など、生ごみで困っている方におススメです。

募集対象 町内在住者

募集期間 令和6年6月1日～
(無くなり次第終了)

申込方法 住民生活課窓口または電話

提供品 ・キエーロ（プランター型・1世帯1台）
・黒土
※随時製作のため、完成次第お渡し

モニターの参加条件

キエーロを使って、アンケートにご協力いただける方（キエーロの使用状況等を把握するためのアンケートを送付します。）

必要なのは日光と水と土だけ。土の中にいるバクテリアが生ごみを分解してくれます。



プランターDEキエーロ

自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書、法務局が守ります

1 遺言書の紛失、改ざんの防止

2 家庭裁判所の**検認不要**

3 相続人等への**保管の通知**

4 保管手数料**3,900円**



あなたの遺言を
きちんと
伝えるための
制度です

遺言書を
作成して
相続手続を
スムーズに

遺言書の内容については
法律の専門家への
相談をお願いします

手続には**予約**が
必要です！！



お問合せは**奈良地方法務局**まで

☎ 0742-23-5456

遺言書保管制度

検索



法務省ホームページ



ごみの出し方、間違えていませんか？

問 住民生活課

ペットボトル、ダンボールは指定袋に入れたら可燃ごみでOK？



ぬいぐるみ、手提げカバンは粗大の日に出したらいいよね？



可燃ごみ袋に出さず「分別」してください！

ペットボトル	ラベルとキャップを取り、軽くすすいで、半透明の袋で指定日に集積所へ。 ※ラベルとキャップは廃プラで捨ててください。
ト レ イ	汚れを落として、半透明の袋で指定の集積所へ。
ダンボール	地域の集団回収へ。
缶・ビン	軽くすすいだら、カンビンコンテナにそのまま入れて指定日に集積所へ。 ※袋に入れていると回収されません。



『可燃ごみ』です。指定袋に入れて指定日に集積所へ出しましょう。この他、可燃ごみになる物は、靴、ボール(球)、枕、座布団、プラスチック製品などがあります。また、プラスチック製プランター・植木鉢も指定袋(大)に入る物は可燃ごみです。

指定袋に入れて可燃ごみに！



分別していないと収集できません。ご協力をお願いします。

住民税均等割のみが課税されている世帯の方へ 臨時特別給付金のご案内

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯への支援として臨時特別給付金を支給しています。要件に該当すると思われる方で、確認書の返送がお済みでない世帯の方は、提出期限までにご返送ください。

◆対象世帯・支給要件

基準日(令和5年12月1日)において、平群町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税であること

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯及び令和5年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金対象世帯は、本給付金の給付対象外となります。

※給付後に給付対象外であることが判明した場合、給付金の返還をしていただく場合があります。

◆支給額

1世帯あたり10万円、児童1人につき5万円の追加給付

◆確認書・申請書提出期限

令和6年6月28日(金)

※基準日から令和6年6月30日までに出生した子どもがいる場合は別に申請が必要

子ども加算提出期限：令和6年7月31日(水)

問 福祉課

就学予定児教育相談のご案内

とき 7月23日(火)
ところ ゆめさとこども園

町では、令和7年度に小学校へ入学されるお子様とその保護者を対象に教育相談を実施します。専門的な知識をもった特別支援教育関係教員や教育委員会事務局員がチームを組んで個別に相談に応じます。お子様の発育や発達について心配や不安のある方は、下記の方法で活用ください。

●お子様にこんな様子は見られませんか？

- ・テレビや絵本を見るとき、目を極端に近づける。
 - ・名前を呼んでも気がつかないことがある。
 - ・手足を動かそうとしても思うように動かせない。
 - ・言葉の遅れや、発音・吃音（きつおん）が気になる。
 - ・日常生活での言動の発達の状態が気になる。
 - ・人前では極端に引っ込みがちになり、全く話さない。
 - ・人に関心を示さず、子ども同士で遊ぶことができない。
 - ・落ち着きがなく、ほとんどじっとしていない。
- など

●申込の手続き

申込方法 案内リーフレットの下部に必要事項を記入の上、通園先又は教育委員会へ提出してください。（リーフレットは教育委員会総務課、町内各こども園にあります）

申込期日 6月21日(金)まで

図 教育委員会総務課（担当：吉田）

☎45-2101

※就学指導にかかる教育相談は、町教育委員会におきましても、随時行っておりますので、お気軽に上記までお問い合わせください。

●相談及び指導助言の内容

- (1) 障がいに関すること
- (2) 障がいに関する治療、訓練等に関すること
- (3) 療育や保育に関すること
- (4) 就学までの家庭教育に関すること
- (5) その他、必要なこと

相談無料
秘密厳守



児童手当の現況届の提出について

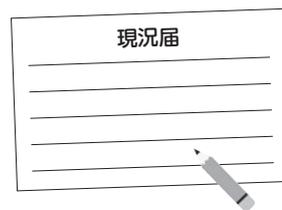
受給者の現況を住民基本台帳等で確認するため、児童の養育状況に変更がない場合は**原則提出不要**となります。

ただし、以下のいずれかに該当する方は現況届を送付しますので、**6月1日以降**にご提出をお願いします。

- ①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が町と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人・施設・里親等の受給者
- ⑤その他、平群町から提出の案内があった受給者

※期日までの提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

図 こども支援課



中学校の教科書を展示

生駒郡教科書センターを平群町総合文化センターに設置します。令和7年度から令和10年度までの4年間、中学校で使用する教科書の見本を住民の方々をはじめ多くの皆様にご覧いただけるよう、下記の場所で展示を行います。

生駒郡内の公立中学校で使用する教科書は、所定の手続きを経て選定されます。多くの皆様のご来場をお願いいたします。



とき 6月14日(金)～7月12日(金)
9時30分～17時

ところ 平群町総合文化センター1階 図書館
(平群町吉新3丁目1-34)

※毎週水曜日と6月25日(火)は休館

図 教育委員会総務課(生駒郡教科書採択事務局)

☎45-2101

個人住民税の定額減税について

令和6年度の個人住民税において定額減税が実施されます。

対象となられた方には、個人住民税の納税通知書または特別徴収税額通知書に減税額が記載されますので、そちらでご確認ください。

※ふるさと納税の特例控除額の控除限度額は、定額減税前の所得割額で計算を行うため、定額減税の影響はありません。

対 象	前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者 ※均等割のみ課税される方は、対象外となります。
減 税 額	本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円 ※定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。 ※同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。 ※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度の個人住民税において所得割額から1万円の定額減税が行われます。
徴収方法	①給与所得に係る特別徴収（給与所得者の方） 令和6年6月分は徴収されず、定額減税後の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。 ②普通徴収（事業所得者等の方） 定額減税前の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。 ③公的年金等に係る所得に係る特別徴収（年金所得者の方） 定額減税前の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。 ※徴収方法が複数適用される方は、上記の記載とは異なる場合があります。

※くわしくは、HPをご覧ください。



税務課



今年度で受付が最後です！

「定住促進奨励金」 交付申請受付【6月3日から開始】

定住促進奨励金とは？

令和2年12月末日までに町内で新たに住宅を取得された方のうち、要件を満たす方に対して家屋分の固定資産税額に相当する金額を最長3年間交付する制度です。

※住宅の所有権が交付対象外の方と共有名義の場合は、所有割合に応じて按分して交付します。

今年度の対象者

- (1)新築または売買により住宅を取得された方
- (2)住宅取得日に50歳以下である方
- (3)令和2年1月2日～令和2年12月31日の間に取得された住宅に住居登録をし、常時居住する方
- (4)町税を滞納していない方

今年度の対象住宅

- (5)令和2年1月2日～令和2年12月31日に新築または売買により住宅を取得し、所有権保存登記が完了したもの
- (6)居住のための建物で、居住部分の床面積が75㎡以上のもの

※前述すべてを満たす方が対象です。

※最長3年間、毎年申請が必要です。

受付期間 6月3日(月)～9月30日(月)

必要書類

- (1)交付申請書
- (2)建物登記簿全部事項証明書（奈良地方務局にて発行、直近3ヶ月以内に発行したもの）
- (3)運転免許証等の本人確認書類（写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点確認）
- (4)マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード（初めて申請される方のみ）
- (5)委任状（代理人による申請の場合）
※代理人による申請を希望される方は、代理人の方の本人確認書類もお持ちください。

※(1)交付申請書および(5)委任状は、まち未来推進課窓口で受け取るか、町HPからダウンロードしてください。

※基本的には令和4・5年度までに申請をしたことがある方が対象ですが、申請忘れ等、初めて申請される方は、事前にご相談ください。

町HP



まち未来推進課

国民健康保険税に関するお知らせ

令和6年度から「同じ所得・世帯構成であれば県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となる県内保険料水準が統一されたことにより、国民健康保険税率を次のとおり改正しますのでお知らせします。また、後期高齢者支援金等分の賦課限度額についても、次のとおり改正となります。

【令和5年度】

	所得割 (被保険者の所得金額)	均等割 (被保険者一人あたり)	平等割 (一世帯あたり)	賦課限度額
基礎分(医療分) (0歳以上74歳)	9.20%	24,500円	25,000円	65万円
後期高齢者支援金等分 (0歳以上74歳)	2.70%	8,500円	8,500円	20万円
介護納付金分 (40歳以上64歳)	3.25%	14,000円	0円	17万円



【令和6年度】

	所得割 (被保険者の所得金額)	均等割 (被保険者一人あたり)	平等割 (一世帯あたり)	賦課限度額
基礎分(医療分) (0歳以上74歳)	7.64%	27,600円	20,000円	65万円
後期高齢者支援金等分 (0歳以上74歳)	3.27%	11,500円	8,400円	22万円
介護納付金分 (40歳以上64歳)	3.03%	16,900円	—	17万円

【低所得者世帯の国民健康保険税の軽減】

国民健康保険税では、下記表の所得基準を下回る世帯を対象に、均等割額(一人あたり)・平等割額(一世帯あたり)を軽減する制度があります。

軽減割合	所得基準 (擬制世帯主※1を含む世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者※2の所得の合計額)
7割	{43万円+(10万円×(給与所得者等※3の数-1))} 以下
5割	{43万円+(29.5万円×被保険者および特定同一世帯所属者の合計数)+(10万円×(給与所得者等の数-1))} 以下
2割	{43万円+(54.5万円×被保険者および特定同一世帯所属者の合計数)+(10万円×(給与所得者等の数-1))} 以下

- ※1 国保の被保険者が属する世帯で、その世帯主が国保に加入していない(世帯主が社会保険の被保険者である等)世帯を擬制世帯といい、その世帯主を擬制世帯主といいます。
- ※2 後期高齢者医療制度の適用により国保の資格を喪失した方で、国保喪失日以降も継続して同一の世帯に属する方のことをいいます。ただし、世帯主が変更になった場合や、その世帯員でなくなった場合は、特定同一世帯所属者ではなくなります。
- ※3 ①一定の給与所得(給与収入55万円超)を受けている方
②公的年金等の支給(年金収入60万円超)を受けている65歳未満の方
③公的年金等の支給(年金収入110万円超)を受けている65歳以上の方
年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金等に係る所得金額から15万円を特別控除して軽減判定します。特別控除後は110万円を125万円となるように読み替えます。

★所得の申告をお忘れなく★

国民健康保険税の算定には前年の所得額が必要です。前年に収入がなく確定申告の必要がない場合でも、世帯主および国保加入世帯員全員が平群町への所得申告を忘れずに行ってください。(会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合や、所得がない20歳未満の方を除きます)

☒ 健康保険課

＜65歳以上のみなさまへ＞ 令和6年度から令和8年度の介護保険料が決まりました

段階	対象者	乗率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人	0.285	19,100円
	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	0.385	25,900円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、上記以外の人	0.635	42,700円
第4段階	本人は住民税非課税(世帯内には住民税課税者がいる)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	0.85	57,200円
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、上記以外の人	1.00	67,300円
第6段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.20	80,700円
第7段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上170万円未満の人	1.25	84,100円
第8段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が170万円以上220万円未満の人	1.30	87,400円
第9段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が220万円以上270万円未満の人	1.40	94,200円
第10段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が270万円以上320万円未満の人	1.50	100,900円
第11段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が320万円以上370万円未満の人	1.60	107,600円
第12段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が370万円以上420万円未満の人	1.70	114,400円
第13段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	1.90	127,800円
第14段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	2.10	141,300円
第15段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	2.30	154,700円
第16段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が720万円以上1,000万円未満の人	2.40	161,500円
第17段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が1,000万円以上の人	2.60	174,900円

●第9期の介護保険や高齢者福祉施策を定めた平群町介護保険事業計画・高齢者福祉計画を作成しました。



詳細はこちら

☎ 福祉課



“平群ブランド”認定申請を募集



町では、町の認知度やイメージを高めることができる「特産品」や「文化財等地域資源」の平群ブランド認定を行っています。町が誇れる農産物や加工品、景観、イベント等、ぜひご応募ください！

認定対象 ①特産品—農産物、加工品
②文化財等地域資源—文化財、史跡、景観、イベント等

認定基準 ①特産品—平群らしさ、独自性/創造性、品質/安全性、市場性/将来性
②文化財等地域資源—平群らしさ、独自性/希少性、信頼性/普遍性、将来性/話題性

認定方法 平群ブランド認定委員会により審査し、平群町長が認定します。
※認定基準に満たない応募については、ブランド認定できない場合があります。

募集期間 随時

応募方法 観光産業課にて申請書類を受領または、町HPよりダウンロードし、必要事項を記入して提出してください。

認定メリット 「町HPや広報誌への掲載」や「平群ブランド認定ポスターの作製」「町内外のイベントへの出展・PR」など。



町HP

☎ 観光産業課

「腎臓病にならない生活、なったらすぐに治療！」

みなさんの腎臓はお元気でですか？

①尿に異常がある、特に、たんぱく質が尿に漏れている（たんぱく尿）、②腎臓の働き（腎機能）が低下している、これら2つのどちらもなければ腎臓は元気で、腎臓はほとんど調子が悪くならないと「調子が悪い」と言いません。したがって、みなさんは、自分の腎臓が元気を定期的に調べてあげることが必要です。健診には、腎臓の検査が含まれますので、定期健診を活用して腎臓を定期的にチェックしてください。

腎臓病の予防には、「よい生活習慣」が大切です。よい生活習慣は、①たばこを吸わない、②肥満ややせすぎにならない、③運動習慣を身につける、④健康的な食事をする、などが大切です。このような生活をするとうな生活をするとうな生活を受診してください。

血圧や糖尿病になると腎臓に負担がかかります。血圧や血糖値を適正な値に維持することも腎臓が喜ぶポイントです。このように頑張っている方も、腎臓が悪くなることがあります。どんな病気もそうですが、早く見つけて、早く治療することが大切です。最近、SGLT-2阻害薬というお薬に腎臓を護る効果があることが発見されました。このお薬は特に、尿にたんぱくが漏れている方に効果が高いと考えられ、腎臓病になつた早期から開始すると、腎臓が悪くなる速度が緩やかになり、腎臓を喜ばせることができます。

奈良県医師会

西和医療センターより

胸のドキドキは恋のときめき…ではなく 不整脈かもしれません

心臓は全身に血液を流すポンプの働きをしていますが、正しくポンプとして働くためには「適切な速さ」で「心臓の部屋が連動して」動くことが大切です。そのために心臓の筋肉の中に電気信号の通り道（刺激伝導系）があり、この刺激伝導系の信号が途中で止まってしまったり、別の場所から異常な信号が出たり、別の通り道を通ってしまうことで不整脈が起こります。

胸がドキドキする、脈が飛ぶ感じがするなどの症状は脈が速くなる不整脈（頻脈性不整脈）の可能性があり、立ちくらみやめまい、意識を失うなどの症状は脈が遅くなる不整脈（徐脈性不整脈）の可能性があり、不整脈は血圧計で表示される脈拍数やスマートウォッチなどでも発見することができます。

西和医療センター院長 循環器内科部長 土肥 直文 医師

西和医療センター 地域住民公開講座(無料)

とき 7月4日(木) 14時～15時30分
 ところ 王寺町地域交流センター
 リーベルホール(リーベル王寺東館5階)
 内容 ①「知っておけばこわくない！肝臓手術の基礎知識」
 外科・消化器外科副部長 山戸 一郎 先生
 ②「西和医療センターにロボット支援手術機器・ダヴィンチがやってきた！」
 泌尿器科副部長 穴井 智 先生
 対象 どなたでも(申込不要)
 西和医療センター ☎0745-32-0505
 8時30分～17時15分*土日祝除く

特定健診を受診された方の商品券利用について

特定健康診査(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路めぐり」「ディアーズコープたつたがわ」「イオンビッグ平群店」で使用できる500円分の商品券を進呈します。有効期限は令和7年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望される方は、ご連絡ください。

☎ プリズムめぐり

まちの話

募集・試験

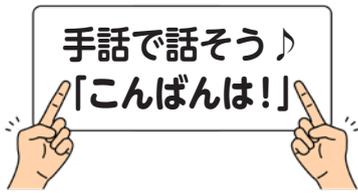
健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ



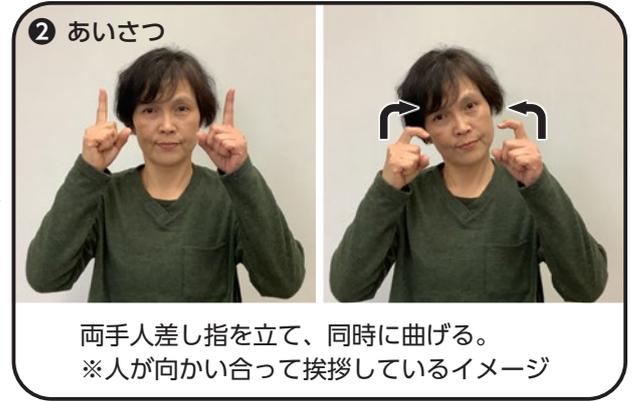
『こんばんは』の手話は、『**①夜+②あいさつ**』で表します。

《ワンポイントアドバイス》

- 利き手で表します。(左利きの人は左で)
- 柔らかい表情で相手の目を見ましょう。



① 夜
両手の平を前に向け、顔の前で交差させる。
※辺りが暗くなるイメージ



② あいさつ
両手人差し指を立て、同時に曲げる。
※人が向かい合って挨拶しているイメージ

最終回

アクリルタワシ普及だより

新緑の中さらさら流れる竜田川にいつかは鮎の遡上をと願ってきました。

思えば十七年前、平群東小学校長の転勤時、数人のボランティアがそのお志を引き継ぎました。先生の目的は二つ・小学生にも地域の環境に関心を持たせること・竜田川の水質を少しでも良くすること。その具体的手段がアクリルタワシの製作配布でした。私達はその為に多くの町民に関心と賛同を頂く必要を感じ、PR活動と年会費制度を始めました。

皆様からの会費でアクリル毛糸他必要品を購入し、編み手ボランティアにタワシを作ってもらい、使用法の菜と共に各自治体に年一回の無料配布を続けてきました。(年に約五千枚)

この度その活動拠点、平群小横の個人教室の借地返還期日が迫り、そこでの活動継続が無理になります。平群小で始まり平群小の児童達が長年培ってきた活動ですが、小学生とスタッフが安全に集える時間帯が限られている故、適切な場所が見つからず、やむなく活動を終えることにしました。

長い間、広く町内外の環境問題に関心のある方々に激励やご支援をありがとうございました。

竜田川浄化推進協議会、ホタルツチの会、住民生活課、上下水道課にもお世話になりました。平群小の先生方にも児童とその家庭との連絡に

ご尽力頂きました。

アクリルタワシ愛用の皆様や共に励んできた子どもボランティア達の心いつまでも川の水質への意識が残ることを願っております。

終りにあたり、スタッフ一同心より感謝を申し上げます。ありがとうございました。

アクリルタワシ普及会

ボランティア一同



コンビニエンスストアでの 税証明書が発行停止します

コンビニエンスストアでの発行は、通常通り行っております。お急ぎの方は税務課窓口までお越しください。

◆発行停止するもの

令和6年6月5日(水)～9日(日)の終日

所得(課税・非課税) 証明書のみ停止
 税務課(住民税係)

マイナポータルのぴったりサービスでの 所得証明書交付申請が停止します

マイナポータルのぴったりサービス年度更新作業に伴い、次の日時において所得(課税・非課税)証明書の交付申請ができなくなります。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

◆停止日時

令和6年6月6日(木)及び7日(金)の終日

税務課(住民税係)

失業者の方に対して国民健康保険税を軽減する制度があります

会社が倒産したり、事業主の都合により解雇や雇い止めされた方に対し、申請により保険税が軽減される制度があります。

◆対象者

退職時65歳未満の方で、ハローワークから交付される雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが表中コードに該当される方。

※既に受給が終了されている等により、雇用保険受給資格者証を紛失等されている方は、ハローワークにて再交付の申請を行ってください。

該当離職コード
11・12・21・22・23・31・32・33・34

◆軽減対象期間

離職日の翌日の属する月から、その翌年度末まで。

◆軽減内容

失業した人の前年中の給与所得を30/100として算定します。

◆申請時の持ちもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知(全件版)(ハ)

ローワークにて交付を受けてください。
 ・マイナンバーが確認できる書類
 国民健康保険課

秋の環境愛護デーの 日程が変わります

例年秋の環境愛護デーは、9月第3日曜日に実施していましたが、近年の気候変動による厳しい残暑を踏まえ、熱中症予防のため今年度から10月第3日曜日に実施します。

【実施日：令和6年10月20日(日)】

雨天中止・延期なし
 岡都市建設課

高齢者・文化スポーツクラブ の運営補助金

高齢者の健康増進のために行います。

◆対象 町内在住で、おおむね65歳以上かつ10名以上で組織され、年12回以上文化・スポーツ活動を実施するクラブ

◆補助金額 年間4,500円程度

※申請団体数により調整

◆受付期間 6月3日(月)～6月28日(金)(平日のみ) ※厳守

◆必要書類 ①補助金交付申請書②

予算書③補助金交付請求書④会員名簿⑤規約等⑥通帳のコピー(名)

義や口座番号がわかる表紙裏面)
 ※①～④の書式は福祉課・HPでダウンロード
 岡福祉課
 詳細はこちら



第53回シニア県展開催

◆とき 8月31日(土)～9月4日(水)9時30分～16時

◆ところ 大和高田市文化会館(さざんかホール) 展示ホール(大和高田市本郷)

◆出品資格者 県内在住で昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュア

◆出品部門 日本画、洋画、書、工芸、写真

※作品は出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点までとし未発表のものに限る。

◆出品手数料 1点1000円(振込手数料除く)

◆申込み 6月28日(金)まで
 ※申込用紙は福祉課まで

岡福祉課または(福)奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター
 ☎0742-2910120



1 ブロック塀等の撤去工事補助

道路等の通行の安全、迅速な避難のための被害防止や避難経路の確保のため、危険なブロック塀等の撤去費用の一部を補助します。



■補助対象

① 通学路または道路等に面する部分のブロック塀等

② 地盤くブロック塀等の頂部の高さが60cmを超え、かつブロック塀等と道路境界までの水平距離より高いもの（擁壁の上に築造されている場合はブロック塀等の高さが60cm以上のもの）他

■交付申請

事前申請が必要です。補助金の交付対象となる要件や申請に必要な書類は、町HPまたは都市建設課までお問合せください。

■補助金額（上限10万円）

補助対象工事の1/2以内の額

■募集件数

概ね5件（受付期間内で先着順）

2 既存木造住宅耐震診断支援

■助成対象

【次のすべてを満たすもの】

① 昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅（二戸建て、長屋、共同住宅）

② 延べ床面積が250㎡以下で、かつ階を除く階数が2以下のもの（※店舗等の住宅以外の部分の床面積が延べ床面積の1/2未満のもの）

■耐震診断員の派遣

・ 助成決定した方には町から「耐震診断員」を派遣します。

※個人で業者に依頼した耐震診断の費用への助成事業ではありませんのでご注意ください

■助成額と個人負担額

・ 1つの対象住宅につき町が5万円を助成します。

※個人負担はありません。

■募集件数

5件（受付期間内で先着順）

■申請書に添付するもの

① 住宅の所有者が確認できる書類
② 住宅の建築時期が確認できる書類（建築確認通知書、建築の検査済証、建築物の登記簿等）
※コピー可

③ 位置図、外観写真

3 既存木造住宅耐震改修工事補助

■対象となる建築物

【次のすべてを満たすもの】

① 昭和56年5月31日以前に建築された在来軸組工法等の木造住宅で、現に住宅として使用している建築物（3階建て以下。併用住宅の場合には住宅部分が過半数を占めるもの。長屋住宅、共同住宅を含む）

② 建築士が行う「耐震診断」で「構造評点」が1.0未満と診断された建築物

■対象となる耐震改修工事

・ 補助対象住宅の耐震改修工事後の構造評点を1.0以上の数値とするために施工する工事

■補助金額

・ 補助対象経費に23%を乗じて得た額で上限50万円（最低20万円、補助対象経費が50万円以上の場合に限る）

■募集件数

1件（受付期間内で先着順）

※補助申請前ならびに交付決定前に実施された工事は補助対象外

■申請書に添付するもの

① 耐震改修工事見積書（指定様式）
② 住宅の所有者が確認できる書類
③ 住宅の建築時期が確認できる書類

④ 住宅の位置図、平面図、外観写真
⑤ 使用者の同意書（所有者以外の者が住宅を使用している場合）

⑥ 耐震診断結果報告書の写し
⑦ 耐震改修工事計画書（建築士が作成した構造評点が基準数値となるもの）

⑧ 工事設計図書
⑨ 設計内容確認書

4 民間建築物の吹付けアスベスト等分析調査費用補助

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、費用の一部を補助します。

■対象建築物

・ 町内の民間建築物で、吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある建築物

■補助対象

・ 対象建築物の所有者が吹付け建材について行うアスベスト等含有の有無と含有量を調べるための調査に要した経費で、国県等の他の補助金が交付されていないこと。

■補助金額

・ 分析調査に要した経費で1棟あたり限度額25万円（1000円未満切捨て）

■募集件数

1棟（受付期間内で先着順）

■申請書に添付するもの

①複数の分析機関から徴収した吹き付けアスベスト等分析調査費用の見積書の写し ②建築物の所有者が確認できる書類 ③建築物の建築時期が確認できる書類 ④建築物の位置図、平面図、写真（外観および対象箇所）

1 2 3 4 共通

■受付期間（土日祝除く）

6月3日（月）～9月30日（月）
8時30分～17時15分

※事業対象となるかどうかを確認してからの申請となりますので、申請希望の方は事前にご相談ください。

岡都市建設課

中途失明者等

生活訓練事業

社会参加の促進を図ることを目的とし、自立生活に必要な各種訓練等事業を奈良県が実施主体として次のとおり行います。

◆**対象者** 県内在住の方で、在宅の重度の視覚障害者

◆**訓練内容** 対象者の状況に応じ、次に掲げる内容の訓練の中から実

施します。①歩行訓練②コミュニケーション訓練③日常生活動作訓練④パソコン等情報支援機器の操作に関する訓練⑤その他対象者の生活に必要な助言、指導

◆**訓練の実施方法** 対象者の自宅に指導員を派遣。

◆**利用料** 訓練を受けるための経費は県が負担。（教材等の実費は、対象者の負担とする場合あり）

◆**申込み** 6月28日（金）までに、福祉課まで

◆**持物** 身体障害者手帳、印鑑

◆**決定** 受託事業者と協議のうえ県が対象者を決定します。（予定人数を超えた場合、新規の方を優先）
岡奈良県障害福祉課（☎0742-2718922）または町福祉課

事業主の皆様へ

労働保険年度更新のご案内

令和6年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、**6月3日（月）～7月10日（水）**となりますので、**期間中の申告・納付をお願いします。**電子申請の利用または郵送による提出が可能です。

※令和6年4月1日付で、労災保険率などが一部改定されていますので、令和6年度概算保険料算定時にご注意ください。

岡奈良労働局総務部 労働保険徴収室
☎0742-3210203

または、管轄労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）

国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）を実施します

人事院では、2024年度国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）を次の通り実施します。

▽試験の区分

事務、技術、農業、農業土木、林業

▽試験資格

①2024年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2025年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者。

▽申込受付期間

6月14日（金）～26日（水）（受信有効）
◎申込みはインターネットにより行ってください。

▽第一次試験日 9月1日（日）

▽試験地

京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市

▽受験案内はHPに掲載しています。

岡人事院近畿事務局 試験第二係
☎06-4796-2191



広告

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

女性の権利ホットライン

弁護士による臨時無料電話相談です。 ※電話のみ
とき 6月24日(月) 10時~16時
電話番号 0742-22-6947 (実施当日のみ通話可能)
相談内容 離婚、家族、労働、相続、事業、消費者問題からLGBTQのこと等、分野を問わずご相談いただけます。



問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

6月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 6月4日、18日
 9時~11時(1人20分まで)
ところ 役場2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 6月19日 9時~11時
ところ 役場1階 第2会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



問 まち未来推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 6月4日 9時30分~11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 6月3日、10日、17日、24日(毎週月曜日)
 10時~15時

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

へぐり友遊教室
『やさしく解説！シニアのための法務教室』

6月は「食育月間」！
毎月19日は「食育の日」

第3次平群町食育推進計画実施中！

「食育」とは、毎日の食事を通じて、「健康な体」と「豊かな人間性」をやしなうこと。

毎日朝ごはんをたべよう！
野菜をたくさん食べよう！
「いただきます」「ごちそうさま」
の食事のあいさつをしよう！



講座番号	友遊-②
と き	6月20日(木) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内 容	高齢化社会の到来と共に需要が増している成年後見制度、相続、遺言などの基礎知識について学びます。
持 ち 物	筆記用具
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 15名 ※先着順
申込期間	6月3日(月)～17日(月)
申 込 み	教育委員会窓口か電話 (平日9時～17時)



総合文化センター 【6月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
6/2(日)	萩森秀太 ピアノリサイタル	くまがしホール 15時30分開場 16時00分開演	費 1500円 (当日券のみ) 主・問 萩森秀太 shuta.hagimori@gmail.com
6/9(日)	わくわくフェスタ	くまがしホール 9時20分受付 9時50分開演	費 平群町子ども会育成者連合会に加入の「こども会」会員は無料。その他のお子様は100円 主・問 平群町子ども会育成者連合会
6/22(土)	第1回 Heguri Music Salon ～みんなが知ってる あの！名曲～	くまがしホール 13時30分開場 14時00分開演	費 1000円 主・問 Heguri Music Salon (へぐりミュージックサロン) 2024.06.22heguri@gmail.com
6/10(月)～ 17日(月)	絵画展示	ホワイエ 9時～21時	主・問 平群美術同好会 注意 初日6月10日は午後からになります。 最終日6月17日は午前中のみになります。
	展示スペース1・2		展示スペース3
6/1(土)～ 4(火)	木の実会絵画展示		手作りの木作品展
6/13(木)～ 25(火)	フォトクラブくまがし写真展		
6/21(金)～ 30(日)			男女共同参画週間パネル展示



※主催者の都合により変更・中止することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)



もう利用されましたか？ 図書館の新しいサービス



グループ学習室の利用

「図書館の本を利用しながら、グループでの学習・調査研究に使えるスペース」として、『グループ学習室』を今年度より無料開放しています。小学生から大人まで、どなたでも利用できます。

利用時間：9時30分～17時
(内最長4時間)

利用人数：2～12人
※個人の自習は総合文化センター無料学習室をご利用ください

利用者：県内在住・在勤者

利用可能日：利用していない時のみ開放

申込可能日：利用日の1ヶ月前から当日まで
(開館時間内に図書館窓口にて)

休館日：水曜日・祝日(祝日が水曜日に当たる時は、その翌日)

注意事項：急な予約が入った場合は、開放できないことがあります

本の郵送貸出サービス(有料)

図書館への来館が難しい方は、本を郵送(有料)で借りることができます。詳しくは広報1月号または町公式ホームページをご覧ください。

*広報1月号(P.19図書館だより)
ページはこちら→



*町公式ホームページ
図書館の郵送貸出について
ページはこちら→



おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分 図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

1日(土) えほん『カエルくんのおひるね』
『空からのぞいた桃太郎』

15日(土) おおがたえほん
『だんごむし みつけたよ』
『そらめくんのベッド』他

新しく入った一般書

『経済評論家の父から息子への手紙』

山崎 元/著
Gakken 2024年

『深海口ボット、南極へ行く』

後藤 慎平/著
太郎次郎社エディタス 2023年

新しく入った児童書

『へそまがりの魔女』

宍東 みきえ/文 牧野 千穂/絵
アリス館 2023年

『さばの缶づめ、宇宙へいく』

小坂 康之、林 公代/著
イースト・プレス 2023年

今年も
「なつやすみ・としょかんひろば」を
7月21日(日)に開催します！

詳しくは7月号でお知らせします。お楽しみに！

なつやすみ・としょかんひろば プレ関連展示
「奈良のむかしばなしパネル展」

『県民だより奈良』掲載の昔話パネルを展示します。
とき 6月21日(金)～7月7日(日)



お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

ノルディックウォーキング（運動教室）

ポールを使用したウォーキングです。膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。ぜひご参加ください。
町内在住で、医師から運動を止められていない方で、30分程度、続けて歩行できる方。

時 6月21日（金） 9時30分～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装・飲み物

申 6月3日（月）～ ※先着15名

講師 健康運動指導士

ロコモ予防運動教室（ロコトレへぐり）

町 ココモ予防運動に興味・関心のある方。

内 タオル等を使用した筋力運動と動く運動。

時 6月27日（木） 10時～

持 動きやすい服装・飲み物

申 6月5日（水）～

※先着20名

講師 健康運動指導士



案内・お知らせ

ハムスターズファミリー

（育児サークル）のご案内

町 就園までの親子

☆年会費初回4～8月入会3000円、9～12月入会2000円、1～3月入会1000円※別途必要時、徴収します。

☆七夕飾りを作ろう

時 7月3日（水） 10時～

持 のり、はさみ、クレパス、ペンなど

申 6月28日（金）まで

膠原病

第44回 医療講演会&医療相談会のお知らせ

町 膠原病患者、家族、医療従事者など

町 医療講演：詳細未定

奈良県立医科大学 名誉教授

総合医療学講座 西尾健治先生

医療相談：14時10分～15時 西尾先生による

医療相談

時 6月30日（日） 受付12時～（時間厳守）

所 奈良県社会福祉総合センター 5階大会議室

奈良県橿原市大久保町320-11

（近鉄橿原線畷傍御陵前駅東出口徒歩2分）

費 無料

申 要申込 定員50名

町 申 電話かFAXにて6月29日（土）締め切り

TEL・FAX：0745-31-2980（所会）

HPのお問合せ欄からの申込みも可 <http://narakogen.jindo.com/>

主催：全国膠原病友の会 奈良支部

当日はマスク着用の上、各自感染対策にご留意
お願いします。

後期高齢者対象

「お口の健康診査」口腔健診を実施

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

実施方法 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施。

町 75歳・80歳・85歳（4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療加入者

時 6月1日（土）～11月30日（土）

費 無料

持 当日、健診券（はがき）・被保険者証

※健診券（はがき）は、5月下旬に広域連合から健診対象者へ送付されます

町 実施歯科医療機関へ、事前に電話等にて申し込み。

町 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課
0744-2918430

〈町内実施医療機関〉

診療所名	住所	☎
うえだ歯科	福貴1135-1	45-7565
i-DENTAL CLINIC	菊美台 1-18-11	46-1182
大友 歯科医院	菊美台 1-7-5 宝栄辰巳ビル2-2	45-0180
小向井歯科 クリニック	北信貴ヶ丘 1-524-1	46-2500
つむら 歯科医院	三里385-1	46-1115
福田 歯科医院	三里741-1	27-4992
ほりうち 歯科	西宮2丁目 6-21 サンローゼ 竜田川 1F	45-6474

平群町役場	45-1001	上下水道課 (上水道)	45-1004	給食センター	45-1723
議会事務局	45-0012	(下水道)	46-2300	清掃センター	45-3420
監査委員事務局	45-7100	教育委員会総務課	45-2101	地域振興センター	45-2155
政策推進課	49-0195	総合文化センター	} 45-2505	総合スポーツセンター	45-6550
まち未来推進課	45-1002	中央公民館		総合スポーツセンター内くまがしクラブ	46-3550
総務防災課	45-1001	人権交流センター	45-8600	道の駅くまがしステーション	
税務課	45-6373	プリズムめぐり	46-1211	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	子育て支援センター (はなさとこども園横)	46-1201	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	はなさとこども園	45-1104	町立図書館	46-1120
こども支援課	49-0264	ゆめさとこども園	45-5710		
健康保険課	45-5800	社会福祉協議会	45-7012		
観光産業課	45-1017	地域包括支援センター	45-5768		
都市建設課	45-2077	かしのき荘			
会計課	45-8810				

麻しんが流行しています

麻しん患者が感染性を有する時期に、広範囲の不特定多数の者に接触した場合、広範な地域において麻しん患者が発生します。麻しんは感染力が強く、罹ると重篤な合併症を生じることがありますので、予防接種を受けて予防しましょう。

麻しん・風しん(MR)の予防接種について

1期…1歳以上2歳未満

2期…5歳以上7歳未満で就学前の1年間で、平成30年4月2日～平成31年4月2日生まれの方が該当します。※令和7年3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料になります。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種は、定期接種として65歳以上の方及び60～64歳で対象となる方(心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方)には、秋冬に1回の接種になります。接種費用は一部自己負担があります。接種期間や一部自己負担の金額等の詳細がわかりましたら改めてお知らせします。

また、定期接種以外で接種を希望される方は、任意接種として自費での接種になります。

歯を見せて 笑える今を 未来にも

毎年6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。

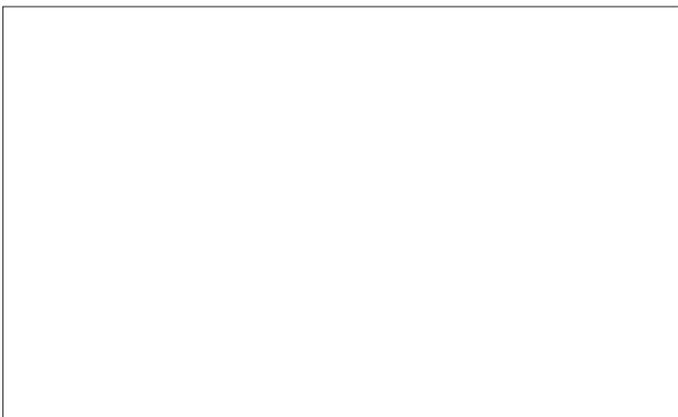
歯と口は健康に生きる力を支えます。80歳で自前の歯を20本残すために、生涯を通じて歯を大切に守りましょう。

目を大切に!

子どもも大人も視力低下が進んでいます。その原因にはTVやDVDを長い時間見たり、パソコンやスマートフォン等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが考えられます。特に子どもは6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行くようにしましょう。また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

訂正とお詫び

5月号広報における「個別けんしんが始まります」の記事にて、胃がん検診(胃内視鏡検査)70歳以上無料と読み取れる記事が掲載されておりますが、胃がん検診(胃内視鏡検査)においては、全年齢5,000円の自己負担となります。



広告

お知らせ③

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

水泳教室受講者募集

対 小学3年生以上

所 平群小学校プール

費 無料

申 7月3日(水)までに各小学校へ

※用紙は各学校から希望者に配布

とき	前半	後半
7月22日(月) ～28日(日)	13時30分～ 14時30分	14時40分～ 15時40分
予備日 29日(月)		

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

案内・お知らせ

△申込必要▽△申込可

子育て広場『おいで・おいで!』

対 未就園児の親子。※就園済み兄弟姉の参加不可。

時 10時30分～11時30分

費 材料費(内容による)



まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

つぎ(1歳)

コアラ(2歳)

対	時	申
令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生 まれ	① 6月21日(金) ② 7月12日(金)	① 5月17日(金)～ 6月14日(金) ② 6月21日(金)～ 7月5日(金)
令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生 まれ	① 6月10日(月) 費50円 ② 7月8日(月) 内米粉ねんど	① 5月13日(月)～ 6月3日(月) ② 6月10日(月)～ 7月1日(月)

★ヒヨッココース(0歳児)

対 令和5年12月1日～令和6年4月1日生まれ

内 ベビーマッサージ・離乳食講座・子育て講座・骨盤調整体操等

時 6月5日(水)、12日(水)、20日(木)、27日(木)、7月4日(木)、11日(木)、13日(土) 10時30分～11時30分

費 ベビーマッサージのオイル代400円 母子分離講座の託児代1人600円

持 バスタオル・お茶

※全日参加出来ない方もご相談ください



△申込不要▽

★おはなし広場

平群おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをして下さいます。

時 6月4日(火) 10時30分～

※次回7月2日(火)

6月生まれの誕生日会

6月生まれのお友達は誕生日カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児

時 6月14日(金) 10時45分～11時

※次回7月10日(水)



あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 町在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 6月17日(月) 10時30分～11時30分

所 2階

※次回7月16日(火)

親子でウキウキタイム

広い体育館で楽しもう!金魚つり・輪投げ・楽器演奏など未就園児向けの遊びのコーナーがたくさん!

対 町在住の未就学児の親子

時 6月22日(土) 10時～11時30分

持 上履き(底がきれいな靴)外靴を入れる袋

所 総合スポーツセンター

七夕まつり

みななど歌や、楽しいペープサートをします。

時 7月5日(金) 10時30分～11時

◀◀◀お知らせ④◀◀◀

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 物 申 申 込

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 46-1-3550

受付水～土9時～16時

HP www.kumagashiclub.com

くまがしアフタースクール・陸上

～初回体験無料～

経験豊富な陸上コーチによる丁寧な指導で楽しく走ろう。

対 象 小学5年生～中学3年生

時 間 3回 土曜日

※6月は1日、8日、15日9時～10時30分

(雨天中止) 前日17時気象庁発表の降水確率

50%以上で中止

所 場 所 平群中央公園グラウンド外周

費 用 月会費3,960円※別途、年間登録料・保険料が必要となります。

講 師 JSP O公認コーチ 高谷 國弘

持 持 物 飲み物、タオル、帽子等

申 申 込 電話またはメールにて



マチイロ

いつでも!どこでも!

スマホアプリから気軽に広報紙を読むことができます。



Android版



iOS版



平群町
公式LINE



友達登録
してね!

防災・防犯・イベント情報等をお届けします!



「左近くん」の
LINE スタンプも
発売中!

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録者数 1827件 (5月9日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で
停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。

(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。) なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

☎ 総務防災課

少子高齢化社会を背景に、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年より健康へぐり21計画を推進中！国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。(健康増進法 第2条より抜粋)

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
3～5か月児健診	6月6日(木) 13:00～	令和6年1月・2月生まれの児	☑母子健康手帳・質問票・バスタオル
9～11か月児健診	※受付時間・番号は個人通知	令和5年7月・8月生まれの児	
3歳6か月児健診	6月13日(木) 13:00～ ※受付時間は個人通知	令和2年9月・10月・11月生まれの児	☑質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳
1歳6か月児健診	7月4日(木) 13:15～ ※受付時間は個人通知	令和4年10月・11月・12月生まれの児	☑母子健康手帳、質問票、歯ブラシ
妊婦歯科検診	6月13日(木)・7月4日(木) 13:20～14:00	妊娠初期5ヶ月～	☑母子健康手帳 費無料 ※各日定員3名まで ☑電子申請または電話で事前申込
得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 全てAM	特定健康診査：40歳以上の平群町国民健康保険加入者 健康診査：奈良県後期高齢者医療制度加入者 肝炎ウイルス検診：40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診者 肺がん検診：40歳以上 胃・大腸がん検診：35歳以上	☑若干名空きがでたため、6月3日(月)より受付します。 費特定健康診査・健康診査無料、肝炎ウイルス無料、胃がん500円、大腸がん300円、肺がん無料(但、対象者のみ喀痰検査300円) ☑受診券、質問票、問診票、保険証 6月20日は健康診査と5がん検診が全て1日で受けることができます。
乳がん・子宮頸がん検診・大腸がん	6月20日(木) AM	子宮頸がん：20歳以上の女性 乳がん：30歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方	☑若干名空きがでたため、6月3日(月)より受付します。 費乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診300円 ☑問診票・保険証
骨密度測定	6月26日(水) 9:00～10:30	20歳以上・性別不問	☑6月11日(火)から先着30名 費無料 ☑超音波による骨密度測定 食事・運動指導
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝 8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス。		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群禁煙デー	6月7日(金)	☑全住民の方 ☑たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
こころの見守り巡回「ここぼと」	6月11日(火) AM	☑全住民 ☑精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
健康へぐり21計画推進事業茶話会	6月11日(火) 6月28日(金) 13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由です。	☑少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ☑精神保健推進員「ここから」による茶話会 ☑プリズムへぐり
運動習慣普及推進員 楽楽軽スポーツ	6月4日(火) 10時～正午	☑全住民の方 ☑誰でも楽しめるスポーツです。フレイル予防にも役立ちます。ルールとゲームを学びましょう。 ☑トリコロキューブ・モルック ☑飲み物、タオル ☑プリズムへぐり 費無料

第13回へぐり時代祭りのようす

ご来場、誠にありがとうございました!



人の動き

令和6年4月末日現在

()は前月比

世帯数 8,216世帯 (+10)
 総人口 18,270人 (+9)
 0~64歳 11,155人 (+8)
 65歳以上 7,115人 (+1)

MY TOWN 平群 6月号

第719号 令和6年/2024年6月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
 ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和6年4月末現在

目標数 596名
 献血者数 50名
 達成率 8.39%