

# 平群

目次

- 令和6年度平群町当初予算…………… 4
- 生ごみ処理機・処理容器の購入補助… 6
- 軽自動車税の納期限は5月31日(金)… 13
- 平群町パートナーシップ宣誓制度… 16

5

令和6年5月号  
No.718



題字「平群」を書いてくれたみんな、ありがとう！

# 未来へつなごう、エコタウンへぐり／ ごみ減量フェスタ2024

とき 5月26日(日) 9時30分～12時

ところ 総合文化センター

特典 町指定ごみ袋をプレゼント(先着300名)

住民代表の「エコ連絡会」との共催！  
住民・行政協働の環境フェスティバルです。  
今回は「平群マルシェ」も同時開催します！

- エコ工作教室
- エコ川柳発表会
- エコぬりえコーナー
- 生ごみ処理機展示コーナー
- おいしいエコクッキング展
- アクリルたわし講習会
- わたがしの無料配布
- 堆肥、ゴーヤ苗の無料配布
- 食器(ガラス・陶磁器)、子ども用品交換市  
(不要な食器・子ども用品をご提供ください)



- おもちゃの病院
- フードドライブ



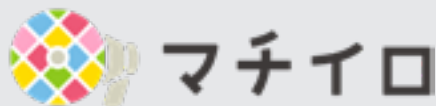
など、楽しい企画が盛りだくさん♪

## フードドライブとは…

ご家庭の余剰食品を集め、フードバンクを通じて食品を必要としている団体に寄付する活動です。

## 持ち寄っていただく食品は…

- ① 常温で保存できるもの
- ② 未開封のもの(へこみ、傷はOK)
- ③ 賞味期限まで1ヶ月以上あるもの  
(常時、住民生活課・社会福祉協議会で受付)



## マチイロ

いつでも！どこでも！

スマホアプリから気軽に広報紙  
を読むことができます。



Android版



iOS版



## 平群町 公式LINE



友達登録  
してね！

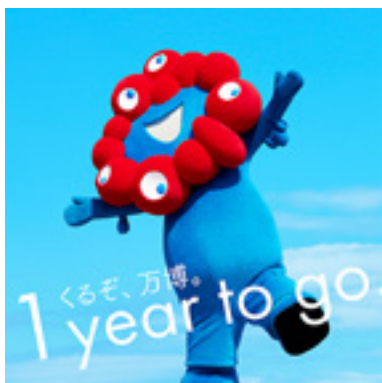
防災・防犯・イベント情報等を  
お届けします！



「左近くん」の  
LINEスタンプも  
発売中！

## 大阪・関西万博

開幕まで**1年**を切りました！



詳細は専用ホーム  
ページをご覧ください



## 今月の題字

たなか みずも  
田中 水萌さん(5年)

※写真は応募当時



私が今一番がんばっていることは、ピアノです。発表会でがんばりたいです。

19人目  
／19人中

## 住宅リフォーム費用も補助対象に／ 平群町結婚新生活支援補助金



詳細はこちら



最大  
30万円!!

### 結婚新生活支援補助金交付事業

結婚に伴う新生活のスタートアップに係るコスト（住宅の購入費用、住宅リフォーム費用、引越費用、家賃等）の一部を支援をします。

### 申請受付期間 ※予算がなくなり次第終了

令和6年4月1日～令和7年3月31日

### 補助の対象になるか確認してみよう!

全て☑であれば、補助対象の可能性あり（※その他要件有）

- 令和6年1月1日～令和7年3月31日に婚姻届を提出したご夫婦である
  - ご夫婦とも婚姻日における年齢が39歳以下
  - 申請時点において、ご夫婦とも平群町の入居対象となる住宅所在地に住民票がある
  - ご夫婦の所得が合わせて500万円未満であり、町税などの滞納がない
- ※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、年間返済額を控除できます。
- 申請日から5年以上継続して平群町に居住する意思がある

## Uターン大歓迎／ 平群町移住支援金



詳細はこちら



単身世帯  
60万円!!

2人以上の世帯  
100万円!!

### 平群町移住支援金交付事業

東京圏から平群町に移住し、就業等の要件を満たした方に移住支援金を支給します。

### 申請受付期間 ※予算がなくなり次第終了

令和6年4月1日～令和7年3月31日

### 補助の対象になるか確認してみよう!

全て☑であれば、補助対象の可能性あり（※その他要件有）

- 直近1年以上及び直近10年のうち、通算5年以上にわたって東京23区に在住または通勤していた
- 令和5年4月1日以降に平群町に転入した
- 平群町が定める就業・テレワーク・関係人口等の要件を満たしている
- 申請日から5年以上継続して平群町に居住する意思がある

## 「定住促進奨励金」 交付申請受付【6月3日から開始】

平成26年4月1日～令和2年12月31日に町内で新たに住宅を取得された方のうち、対象となる方に家屋分の固定資産税に相当する額を最長3年間交付する制度です。

⚠️ **今年度で最後の申請受付** となりますので、申請忘れがないようご準備ください。

### 申請受付期間

6月3日～9月30日

### 備考

- ※令和4・5年度に初回の申請をされた方も、同様に申請が必要です。
- ※交付条件や申請時に必要な書類等は町HPをご覧ください。



町HP

☎ まち未来推進課

# 令和6年度 平群町当初予算

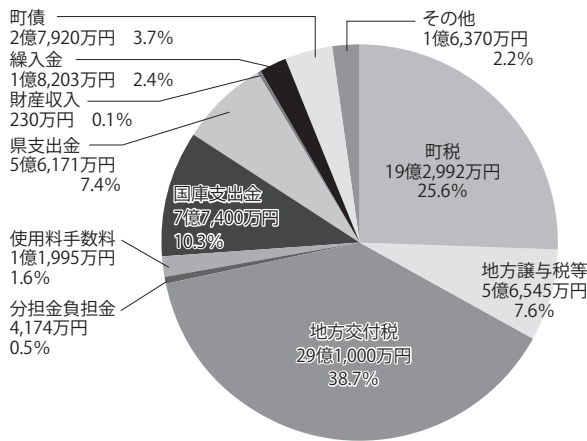
本町の財政状況については、令和4年度決算で、実質公債費比率が県内ワースト1位、将来負担比率及び基金残高比率が県内ワースト2位という厳しい状況であり、奈良県からの財政の「重症警報」も引き続き発令中となっていますが、令和6年度も将来にわたり安定した財政基盤を確立するとともに、皆さんとともに輝く「へぐり」の未来を創っていくため、子育て支援やプロモーション活動などの各種政策に全力で取り組みます。

**一般会計予算 総額75億3,000万円**  
**(対前年度 3億1,000万円増)**

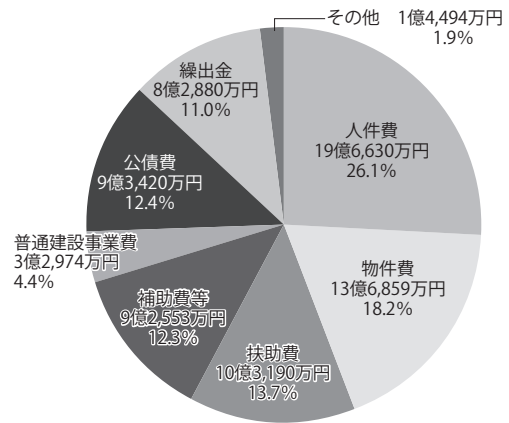
主な増額要素は

民間子ども園施設型給付金 1億4,273万円  
 旧人権交流センター除却事業 1億4,143万円  
 庁舎建設基金積立 5,000万円など

【歳入】



【歳出】



特別会計	令和6年度	対前年度
住宅新築資金等貸付事業	629万円	△5万円
国民健康保険	23億7,100万円	△6,600万円
農業集落排水事業	3,437万円	△2万円
学校給食費	6,245万円	△200万円
介護保険(保険事業勘定)	22億6,792万円	4,299万円
奨学資金貸付事業	48万円	△2万円
後期高齢者医療	5億4,842万円	2,835万円
用地先行取得事業	1,338万円	△3万円

企業会計	令和6年度	対前年度	
水道	事業収益	5億3,247万円	122万円
	事業費用	5億7,382万円	3,389万円
	資本的収入	869万円	△2億3,908万円
	資本的支出	5,969万円	△2億2,623万円
下水道	事業収益	4億4,006万円	△1,581万円
	事業費用	3億8,186万円	△597万円
	資本的収入	1億2,308万円	△2,216万円
	資本的支出	2億5,326万円	△2,762万円

## 一般会計予算を町民一人あたりの家計に置き換えてみると・・・

収入(歳入)		
自主財源	給与(町税)	105,426円
	パート収入など (使用料及び手数料・財産収入等)	11,857円
	貯金の取崩し(繰入金)	9,945円
	その他(繰越金、諸収入)	6,043円
依存財源	親からの援助 (国・県支出金・地方交付税等)	262,818円
	ローン借入(町債)	15,251円
合計		411,340円

支出(歳出)		
義務的経費	食費(人件費)	107,413円
	医療費、教育費(扶助費)	56,369円
	住宅ローン返済(公債費)	51,033円
投資的経費	家の修繕費(普通建設事業費)	18,517円
その他経費	光熱水費、通信費(物件費)	74,761円
	保険料、仕送り等(補助費等)	95,887円
	貯金(積立金)	6,309円
	雑費(予備費)	1,051円
合計		411,340円

収入は、給与やパート収入(自主財源)だけでは足りないため、収入の約3分の2を親からの援助やローン借入(依存財源)に頼っている状態です。

一方、支出は、食費、医療費、住宅ローン返済など支払わなければならない経費(義務的経費)が半分以上の割合を占める厳しい状況となっているなか、令和6年度は支出合計に対して収入合計が不足しており、貯金からの取崩しにより不足分を補う家計となっています。

また、今後は収入で自主財源の減少が見込まれる一方、支出で老朽化に伴う家の修繕費(投資的経費)や、それに伴う住宅ローン返済の大きな増加が見込まれ、家計のやりくりには工夫が必要となってきます。

# 令和6年度の主な重点政策

## 1. 安定した財政基盤の整った「へぐり」のまちに！



**庁舎建設基金** 5,000万円  
新役場庁舎建設に向け、引き続き計画的に基金積立を実施します。

**旧人権交流センター除却事業** 1億4,143万円  
公共施設総合管理計画に基づき解体撤去します。

## 2. にぎわいのある「へぐり」のまちに！



**移住支援金交付金** 100万円  
東京圏からの移住者に対し支援金を支給します。

**結婚新生活支援事業交付金** 150万円  
結婚に伴う新生活のスタートアップを支援します。

**プロモーション活動の強化** 184万円  
SNS や公共交通機関を活用し、プロモーション活動を強化します。

**インフルエンサーによるショート動画作成** 209万円  
結婚・子育てを応援するまちである事をPRします。

**特定農業振興ゾーン整備事業** 1,430万円  
上庄・梨本地区で農地を有効に活用し、農業の生産性の向上を図ります。

**古都華 PR 事業** 100万円  
飲食店と連携して開発した古都華スイーツのフェアを開催するなどPRを展開します。

**スポーツフェスティバルの開催** 50万円  
町民体育祭の代わりとなるイベントを開催し、健康の向上と賑わいを創出します。

## 3. デジタル社会に対応する「へぐり」のまちに！



**自治体 DX 推進事業** 5,276万円  
国の標準システムに準拠した、町基幹システム等の整備を行います。

## 4. 子どもの笑顔あふれる「へぐり」のまちに！



**学校・こども園・学童保育所の防犯強化** 699万円

防犯設備の拡充を行い、安全対策を強化します。

**民間子ども園施設型給付金** 1億4,273万円  
民設民営による幼保連携型認定こども園の運営を支援します。

**子ども医療費無料化制度の充実** 5,922万円  
町独自の高校卒業までの医療費の無償化を引き続き実施します。

**中学校長寿命化改修実施設計** 7,700万円 (R5繰越)  
長寿命化改修実施設計を行い、計画的に改修工事を実施します。

## 5. 高齢者や障がいがある方もいきいきと暮らせる「へぐり」のまちに！



**デマンド型乗合タクシーの本格運行** 1,971万円

安定的な運行と持続可能な展開を図ります。

**がん患者医療用補整具購入費補助** 20万円  
がんとの共生に向けたアピアランスケア支援を実施します。

## 6. 誰もが安心して暮らせる「へぐり」のまちに！



**安全安心な道路整備** 1億8,538万円  
**新庁舎建設基本計画の策定** 750万円

防災拠点となる役場新庁舎建設基本計画を策定します。

**防災重点ため池調査事業** 500万円  
防災重点農業用ため池の洪水吐通水能力を調査します。

**キエーロ利用促進** 50万円  
生ごみの減量化に向け「キエーロ」モニターを広めます。

令和6年度当初予算及び主要事業の詳細については、町ホームページをご確認ください。  
<https://www.town.heguri.nara.jp>



# 家庭の生ごみ減量推進！

## 生ごみ処理機・処理容器の購入補助

**対象者** 過去5年以内に同補助を受けていない方

**補助額** 購入金額の1/2  
(上限50,000円)

※1/2を乗じた金額に100円未満の端数がある場合は、切り捨て

※複数個購入した場合は、それぞれの金額に1/2を乗じた金額

### 利用手順

- 1 **購入前に**申請用紙を用意（住民生活課窓口または町HPで入手）  
※予算の範囲内での補助制度のため、**必ず購入前に**住民生活課にお問い合わせください。
- 2 購入された販売店で、申請書にある販売店の証明欄に記入押印  
※インターネットで購入された場合などで販売店の証明の記入が困難な場合は、購入した品物と代金が確認できる領収書などを添付。
- 3 住民生活課窓口で申請

## ●生ごみ処理機・処理容器の紹介

それぞれに特徴がありますので、ご自身のライフスタイルにあった物をお選びください。



### プランター DE キエーロ

土に生ごみを混ぜて埋めるだけ！生ごみがバクテリアの餌となり分解。維持費不要。土は黒土が一番効果的であるとされています。

価格：町で無料配布(モニター用)



### 手動式

微生物を含む土状の基材(チップ材)の中に生ごみを投入し、分解。生ごみの量がほぼゼロになるため、堆肥が不要な方向け。数か月に一度チップ材の交換か補充が必要。

価格：約2～3万円



### 電気式 (バイオ)

定期的に自動攪拌。乾燥式に比べて電気代が安い。生ごみがほぼゼロになるもの、堆肥として利用できるもの、犬の糞も処理できるものなど色々なタイプがある。

価格：約4～10万円



### 電気式 (乾燥)

生ごみを電気で加熱し乾燥させ、水分を除去。高温で加熱するため病原菌等は死滅し衛生的で、他の処理機に比べて短時間で処理できる。

価格：約4～10万円



### コンポスト容器

容器には底がなく、土中に埋めて使用。生ごみを入れて土や枯れ草などと一緒にかき混ぜて、微生物の分解作用を利用して生ごみを堆肥化。設置する場所が必要なため、畑や庭のある方向け。

価格：約3千～1万円



### EM処理容器

有用微生物群(EM菌)を利用した発酵促進剤(EMぼかし)と生ごみを一緒に入れて発酵。発酵後の生ごみは堆肥、容器にたまった水分は水に薄めて液肥として利用可能。家庭菜園やガーデニングをする方向け。

価格：1,500～3,500円

図 住民生活課

## おいしい平群の 古都華を広めるには？

平群小学校の3年生は「総合的な学習の時間」の中で、本町が生産面積県内トップを誇るいちごの「古都華」について学習し、そのまとめとして3月12日に道の駅大和路へぐりにて学習成果を発表、提案しました。

子どもたちは、町内農家や県農業開発センター（桜井市）を見学するなどして学んだ内容を踏まえ、古都華を有名にして、地元農家がもうかるにはどうしたらよいかを考えたといい、「古都華大福」などの商品や、クイズを取り入れたポスターなど、ユニークな提案がたくさんありました。

道の駅の中山所長は、「それぞれのアピールポイントを是非商品開発の参考にしたい」と評価し、「今回子どもたちが経験したように、何かを調べ、形にするというのは大事なことなので、これからもこのような経験を大切にしたい」と伝えていました。



図 まち未来推進課

## 5月～ 中学生対象 平群町地域クラブ活動スタート！

日本スポーツ協会公認指導者を講師に迎え、子どもたち一人一人の「無限の可能性の扉」を開く一助になればと始めた取組です。他に学校の部活動や趣味・活動に取り組んでいる人も大歓迎です。「ちょっと、覗いてみようかな」という気持ちでご参加ください！



硬式テニス【土曜日実施】



ストリートダンス【日曜日実施】

土曜日 13時～14時30分【全24回】 日曜日 9時30分～10時30分【全24回】

※テニスは7月～9月のみ8時～9時（熱中症対策）

共通 参加費：月額1,586円（参加費＋引落し料 含）、年間保険料800円

詳細 町HP、入会案内チラシ、または教育委員会へ（☎45-2101）

# (一財) 奈良県交通安全協会等より

## 令和6年度優良運転者表彰等受賞希望者へのご案内

今秋に実施の当表彰の受賞を希望される方は、(一財) 奈良県交通安全協会西和支部(西和警察署内)に申請してください。審査の上、受賞者を決定します。※申請者全員が受賞できないことがあります。

### 表彰の種別、要件

#### 〈1〉(一財) 奈良県交通安全協会西和支部協会長 表彰

- ▶ 6年以上無事故・無違反
- ▶ 免許停止処分を受けていない。

#### 〈2〉ベストドライバー顕彰

- ▶ 令和5年4月30日までに上級顕彰を受けた。
- ▶ 10年以上無事故・無違反
- ▶ 免許停止処分を受けていない。

#### 〈3〉緑十字銅章

#### 〈4〉近畿交通栄誉章・緑十字銅章

※詳細はお問合せください

**受賞連絡** 郵送で授賞式の案内を送付します。

※選外者には連絡はありません。

**受付期間** 5月7日(火)～5月31日(金)

8時30分～12時、13時～16時

※平日のみ

☎ 上記受付時間内に ☎0745-72-0110

### 表彰資格

- ①西和警察署管内に居住する運転免許所持者
- ②自動車または二輪車を継続して運転している方

### 必要書類

- 表彰申請書(西和警察署窓口で入手)
- 無事故無違反証明書(申請日から1ヶ月以内に発行)
- 運転免許証(両面)のコピー
- ベストドライバー顕彰申請の方は上級顕彰のコピー(A4)
- 緑十字銅章申請の方はベストドライバー顕彰(特別優良運転者表彰)の表彰状のコピー(A4)
- 近畿交通栄誉章申請の方は緑十字銅章の表彰状のコピー(A4)
- 印鑑(朱肉をつけるもの)

## 住民税非課税世帯臨時特別給付金を受け取った世帯の方へ ～ こども加算給付のご案内 ～

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を受け取った世帯に18歳以下の児童がいる場合、**児童1人につき5万円**を追加給付します。給付対象の世帯には、3月下旬にお知らせを発送し、4月に支給しております。要件に該当すると思われる方でお知らせが届かない場合は、お問合せください。

**対象世帯・支給要件** 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税で、臨時特別給付金を受け取っている

**加算対象となる児童の範囲** 18歳以下の児童(平成17年4月2日～令和6年6月30日生まれ)

※基準日(令和5年12月1日)以降に生まれた新生児も対象になります。(要申請)

※対象世帯とは別世帯だが扶養している児童も対象となります。(要申請)

※施設入所児童については、施設への住民票の異動有無にかかわらず対象外

**支給額** 児童1人につき5万円

### 支給方法

#### ①通知書(お知らせ)が届いた場合【返送不要】

4月10日に支給済みです。臨時特別給付金を受給した口座をご確認ください。

#### ②申請書の提出による支給の場合【要申請】

令和5年12月1日以降に生まれた新生児がいる場合や、別世帯に扶養している児童がいる場合は、申請が必要ですのでお問合わせください。※申請には、次の書類等が必要です。

- ・世帯主の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ・こどもの本人確認書類(健康保険証、こども医療受給者証、母子手帳等)

**申請書の提出期限** 6月28日(金) ※消印有効

☎ こども支援課



## 手話で話そう♪ 「こんにちは」



『こんにちは』の手話は、『①昼+②あいさつ』で表します。

### 《ワンポイントアドバイス》

- 利き手で表します。(左利きの方は左手で)
- 柔らかい表情で相手の目を見ましょう。

#### ① 昼 (前から)



「チョコキ」にした右手を額の中央にあてる。  
※顔を時計に見立て、時計の針が12時を指しているイメージ

#### 昼 (横から)



#### ② あいさつ



両手人差し指を立て、同時に曲げる。  
※人が向かい合って挨拶しているイメージ



## 平群町がん患者医療用補整具購入費助成事業

がんの治療に伴う心理的・経済的負担軽減、社会参加の応援、療養生活の質向上を目的とし、ウィッグおよび乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

**対象者** ※次のすべての要件に該当する方

- 購入日および助成金の申請日に平群町に住民登録のある方
- がんと診断され、がんの治療を受けた方または現在受けている方
- がん治療による脱毛がある方または手術により乳房を切除している方
- 町税を滞納していない方
- 過去に平群町または他の自治体から対象補整具の購入費用に対する助成を受けていない方

**対象となる補整具**

- ①医療用ウィッグ (全頭用)・ウィッグと同時に購入したウィッグ装着の為のネット
- ②乳房補整パッドまたは人工乳房およびこれらを固定する下着  
※補整下着は同時購入の場合のみ

**対象とならないもの**

- 購入に要する交通費・送料・代金決済手数料等の諸費用
- 補整具の付属品、ケア用品等の購入費用

**助成金額** 医療用ウィッグ及び乳房補整具それぞれにおいて、購入金額 (上限2万円)

※千円未満の端数は切捨

**助成回数** 1人につき医療用ウィッグ、乳房補整具それぞれ1回

**申請期間** 令和6年4月1日以降に購入されたもので、購入した日から1年以内

**申請に必要な書類**

1. 平群町がん患者医療用補整具購入費助成金交付申請書兼請求書 (HPでダウンロード可)
2. 助成対象者の、がん治療に関する説明書や診断書、治療方針計画書などの書類 (写し可)
  - 医療用ウィッグは抗がん剤使用等の治療が分かる書類
  - 乳房補整具は外科的治療による乳房摘出術と部位を証明する書類
3. 対象補整具の購入にかかる領収書の原本 (助成対象者名・購入日・品名・購入金額・領収書の発行者の記載があるもの)
4. 助成振込先の分かるもの
5. 申請者の本人確認ができるもの (運転免許書・健康保険証・マイナンバーカード等)

**提出・問合せ先** プリズムへぐり (郵送可)

# コロナワクチン接種に係る救済制度の取扱い

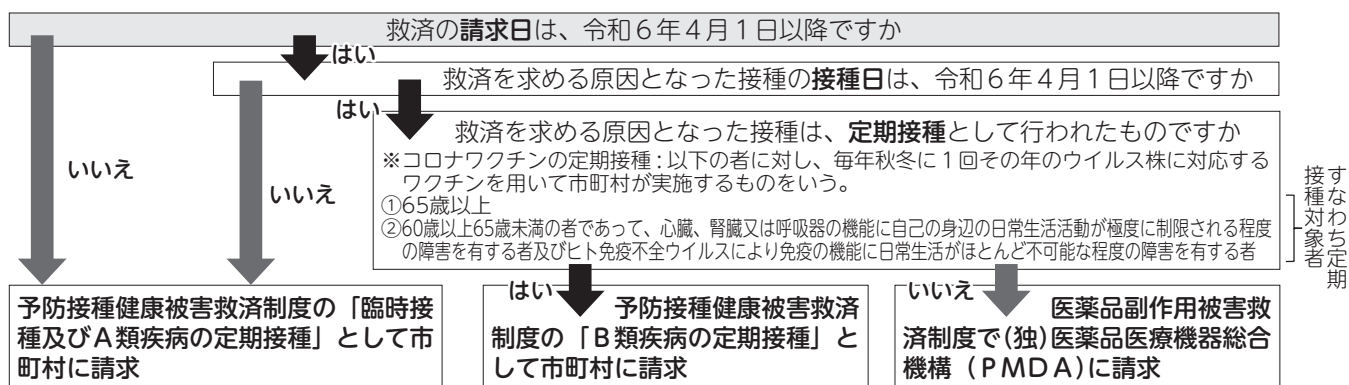
新型コロナワクチン接種の特例臨時接種は令和5年度末で終了しました。令和6年度以降は、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的として、新型コロナウイルス感染症を予防接種法のB類疾病に位置づけたうえで、定期接種の対象者を定め（65歳以上の高齢者、60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に一定の障害のある人等）、同法に基づく定期接種として実施となります。（定期接種の対象者以外は任意接種として接種可能と

なる予定）

これに伴い、新型コロナワクチンの接種による健康被害が生じた場合の救済措置について、当該接種が行われた接種日、定期接種か否か等により、対象となる救済制度が異なります。市町村に救済請求をする場合はプリズムへぐりまで。医薬品副作用救済制度に請求する場合は、PMDA特設サイトをご覧ください。



## ◆令和6年度4月以降のコロナワクチン接種に係る救済制度の取扱い



## 西和医療センターより

### むくみや息切れは心臓からのSOS？心不全のサインかも？

「坂道を上がるときに息切れがする、夜間に息苦しさで目覚めたり咳が出て起き上がってしまう、足や顔面がむくんできて体重が増えてくる」

このような症状がある場合、心不全を起こしている可能性があります。心臓は全身に血液を循環させるポンプの働きをしています。そのポンプ機能がなんらかの異常で低下し、先ほどの症状が出たり、全身の臓器に障害が出たりする状態のことを心不全と言います。

心不全は弁膜症、心筋梗塞・狭心症、不整脈、心筋症、高血圧などいろいろな原因で引き起こされます。心不全は血液検査やレントゲンで早期に発見することができます。このような症状がある場合はかかりつけの内科医にご相談ください。

西和医療センター院長 循環器内科部長  
土肥 直文 医師

## 西和医療センター外来糖尿病教室のおしらせ（参加費無料）

糖尿病とその合併症への理解や知識を深める教室です。（希望回だけの参加OK）

※参加時は検温・手指消毒・マスクの着用ご協力ください。

ところ 西和医療センター事務棟1階大会議室（いずれも13時30分～15時）

申込先 西和医療センター栄養管理部 ☎0745-32-0505（内線2720・2722）

5月29日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病の総論と最近の話題（医師）</li> <li>・食事療法①適量とバランス（管理栄養士）</li> </ul>
6月26日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事療法②合併症予防（管理栄養士）</li> <li>・無理なく楽しく♪運動療法（理学療法士）</li> </ul>
7月17日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活で気をつけることは（看護師）</li> <li>・自分で血糖を測ってみましょう（臨床検査技師）</li> </ul>
9月11日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病のお薬について（薬剤師）</li> <li>・みんなで話そう！食事・運動・薬物療法のできた！できない？</li> </ul>

# 個別けんしんが始まります（5月1日～）



けんしん名	検査内容	対象年齢 ※1	けんしん場所	費用 ※2	間隔	受診期間
子宮頸がん検診	細胞診・内診	20歳以上の女性	県内指定医療機関	2,000円	2年	5月1日～ 翌年3月末
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上の女性		2,000円		
大腸がん検診	検便	35歳以上	町内医療機関	500円	1年	
胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上	はしもとクリニック ヤマト健診クリニック	5,000円	2年	5月1日～ 翌年1月末
すこやか健診	問診・内科診察・ 尿検査・血圧測定・ 血液検査・心電図	18～39歳	町内医療機関 (芝田内科は除く)	1,000円	1年	5月1日～ 翌年3月末

※1：年度内に対象年齢となる方

※2：70歳以上は無料。集団検診の場合、平群町国民健康保険加入の方は無料。

図 プリズムへぐり

一部個別けんしんには受診票が必要です

受診票 発行場所	子宮頸がん・乳がん：プリズムへぐり または 役場健康保険課 胃がん（内視鏡）：プリズムへぐり
-------------	---

## 5月31日～6月6日は世界禁煙週間です

### テーマ

2023年、たばこの健康影響を知ろう！

～望まない受動喫煙のない社会を目指して～

### 世界禁煙デー

毎年5月31日は世界保健機構（WHO）が定めた「世界禁煙デー（World No Tobacco Day）」で、この日より始まる1週間（6月6日まで）は禁煙週間です。また平群町では「毎月第1金曜日」を「平群町禁煙デー」としています。ともにたばこ健康を考える日（期間）として設定しています。



### ～世界禁煙デー・食育普及啓発・歯と口の健康週間キャンペーン～

日時 5月31日（金）10時～正午

場所 ディアーズコープつつたがわ

内容 禁煙相談・栄養相談・歯科相談・スモーカーライザー  
野菜350g測定体験・咬合力測定 他

主催：郡山保健所 共催：平群町

### 1.1kgもの吸殻が落ちていました

3月の平群町禁煙デーで、たばこ推進員による吸殻拾いウォーキングを実施しました。吸殻だけでなく、タバコの箱やライターもたくさん捨てられていました。



# お子さんの定期予防接種

- ✎決められた接種期間の時期を逃さないように計画的に接種しましょう。
- ✎特に入園・入学前のお子さんは予防接種を済ませておきましょう。
- ✎事前に医療機関に予約してから受けて下さい。
- ✎母子手帳・予診票・保険証を忘れずに持参しましょう。



定期予防接種	対象年齢	標準的な接種方法
□ タ (生)	1 価：生後6週～24週 (2回)	初回：14週6日まで。27日以上の間隔で2回 (経口接種)
	5 価：生後6週～32週 (3回)	初回：14週6日まで。27日以上の間隔で3回 (経口接種)
ヒ ブ	2か月～5歳未満 (初回接種時期により接種間隔変更)	初回：27日以上の間隔で3回 追加：3回目接種後7～13か月の間に1回
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満 (初回接種時期により接種間隔変更)	初回：27日以上の間隔で3回 (1歳に至るまでに接種) 追加：3回目の接種後60日以上あけて1歳以降に1回
B 型 肝 炎	2か月～1歳未満	生後2か月から。27日以上の間隔で2回 さらに1回目の注射から139日 (約5か月) あけて1回
五種 (四種) 混合	2か月～7歳半未満	20日以上56日までの間隔で3回 1期追加：初回 (3回) 終了後6か月～18か月の間に1回
B C G (生)	5～8か月児未満 (12か月未満)	1回
水 痘 (生)	1歳～3歳未満	初回：1歳～1歳3か月の間に1回 追加：初回から6か月～1年あけて1回
麻しん風しん1期 (生)	1歳～2歳未満	1回
麻しん風しん2期 (生)	年長 (入学前の1年間にある者)	1回
日本脳炎	1 期	3歳～7歳半未満 初回：1～4週間までの間隔で2回 追加：1期初回終了後1年後に1回接種
	2 期	9～13歳未満 1期 (3回) 終了後、1回
	特 例	平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ 20歳になるまでに不足分を接種
二 種 混 合	11歳～13歳未満	1回
H P V (子宮頸がん)	定期：中1～高1の女子 キャッチアップ接種： 平成9年度～平成19年度生まれの女子 ※キャッチアップ接種は令和6年度末で終了	【2価】初回、1か月あけて2回接種、1回目から6か月以上あけて1回接種 【4価】初回、2か月後、初回から6か月後の3回接種 【9価】初回、2か月後、初回から6か月後の3回接種

✎今年度の予防接種のご案内 対象年齢該当の方でお知らせのない方はプリズムへぐりまで

麻しん風しん2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ (年長)
日本脳炎2期	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ (小学4年生)
二種混合	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ (小学6年生)
H P V (子宮頸がん)	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ (中学1年生)



# 軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)



## ◆納税通知書は5月初旬発送

課税対象 4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車・軽二輪車等の所有者の方  
※5月中旬になっても届かない場合は税務課までご連絡ください。



## ◆軽自動車の車検(継続検査)用の「納税証明書」郵送を廃止します

軽JNK Sの運用開始に伴い、三輪以上の軽自動車は車検を受ける際「納税証明書」の提示が原則不要になりました。そのため、口座振替やスマートフォン決済アプリ・地方税お支払サイト等で納期限までに納付した方へ郵送していた「納税証明書」の送付を、令和6年度より廃止します。

なお、軽JNK Sの対象車両ではない小型二輪(250cc超)については、これまでどおり「納税証明書」を送付します。また、紙の「納税証明書」の提示が必要な場合もありますのでご注意ください。詳しくは町HPをご確認ください。



## ◆減免申請される方

期間：5月7日(火)～31日(金)

身体障害者・療育・精神障害者および戦傷病者の手帳をお持ちの方などが所有している軽自動車等について、減免申請が可能です。(期限厳守)

※減免できる軽自動車は、障害者の方1人につき1台(普通自動車を含む)です。既に自動車税または他の軽自動車税の減免を受けている場合は、新たに減免を受けることができません。

※対象となる障害の範囲はお問合せください。

### 減免申請に必要なもの

- ・減免申請書
- ・自動車検査証
- ※電子車検証の場合は、副本の自動車検査証記録事項
- ・運転免許証(コピーの場合は表・裏)
- ・各種手帳
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・生計同一証明書(家族が運転する場合)
- ・常時介護証明書(常時介護者が運転する場合)

☎ 税務課



# 自動車税種別割の納期限は5月31日(金)

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。(期限厳守)

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

金融機関の窓口、コンビニ・ペイジー・スマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(www.payment.eltax.lta.go.jp/)でも納付ができます。詳細は、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

運輸支局での住民変更手続きが遅れている等の理由により、自動車税種別割納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所へご連絡ください。

※住所を変更された方や県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください。

☎ 奈良県自動車税事務所  
自動車税第一課 ☎0743-51-0081

# 障がい者および障がい児に係る3つの計画を策定しました！

本町の障がい者施策を引き続き計画的に推進していくため、令和6年度を初年度とした「第5次平群町障がい者計画・第7期平群町障がい福祉計画・第3期平群町障がい児福祉計画」を策定しました。

第4次計画の理念である「地域の力で支え合う安心と笑顔のまちへぐり」を引き継ぎ、これまでの取り組みとの連続性や整合性を持たせながら、すべての人がその人らしくいきいきと自立した生活を送ることができる社会の実現を目指します。

※計画本編をご覧になりたい方は、右の二次元コードを読み取っていただくか「平群町障がい計画」で検索してください♪



## 介護保険運営協議会委員および地域包括支援センター運営協議会 委員募集

<b>募集内容</b>	①町内在住の65歳以上 1名 ②町内在住の40歳～64歳 1名	<b>応募方法</b>	小論文を提出 (原稿用紙800字程度、様式自由) テーマ：「介護保険制度について私の考えること」 ※住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、昼間連絡が可能な電話番号を記入 ※提出された応募書類は返却しません。 〈提出先〉 〒636-8585 平群町吉新1-1-1 平群町役場 住民福祉部 福祉課 高齢・介護保険係
<b>任 期</b>	令和6年7月～令和9年6月(3年)	<b>選考結果</b>	書面で連絡します。
<b>活動内容</b>	・介護保険事業の運営等に関する重要事項等の審議 ・地域包括支援センターに関する審議 ・介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の審議		
<b>報 酬</b>	町の規定による委員報酬		
<b>応募締切</b>	5月24日(金) 必着(郵送または持参)		

☎ 福祉課

## 平群町の国民健康保険事業の運営に関する協議会 委員募集

国民健康保険法第11条第2項において、市町村に設置が定められている協議会であり、平群町の国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する機関です。

<b>応募資格</b>	(1) 国民健康保険事業の運営に関心があること (2) 平群町の国民健康保険に加入しており満18歳以上であること (3) 年2回程度、平日昼間に開催される会議に出席できること	<b>応募締切</b>	5月17日(金) 必着(郵送または持参)
<b>募集人数</b>	1名	<b>応募方法</b>	小論文を提出 (原稿用紙800字程度、様式自由) テーマ：「国民健康保険の理想像」 ※住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、昼間連絡が可能な電話番号を記入 ※提出された応募書類は返却しません。 〈提出先〉 〒636-8585 平群町吉新1-1-1 平群町役場 住民福祉部 健康保険課 国民健康保険係
<b>任 期</b>	令和6年7月～令和9年6月(3年)	<b>選考結果</b>	書面で連絡します。
<b>活動内容</b>	平群町の国民健康保険事業の運営に関する重要事項等の審議		
<b>会議回数</b>	年2回程度 ※平日昼間の開催となります。		
<b>報 酬</b>	町の規定による委員報酬の額		

☎ 健康保険課

## マイナンバーカードの有効利用 救急現場利用の実証事業を実施します

消防庁の「マイナンバーカードを活用した救急業務の迅速化・円滑化に向けた実証事業」に奈良県広域消防が選定され、5月中旬より順次実証事業を開始します。救急活動の迅速化・円滑化を図ることを目的としていますので、ご協力をお願いします。

**本実証事業の内容**  
傷病者のマイナンバーカードから医療情報を取得

ただし、救急隊が必要と判断し、次の条件を満たす場合のみ実施します。

- ① 健康保険証の利用登録したマイナンバーカードを所持している場合
- ② 傷病者等の同意が得られる場合  
(重篤な症状等のため、傷病者から同意を得られない場合等の対応は、現在総務省消防庁において調整中です。)

詳細 消防組合HP



問合せ 奈良県広域消防組合消防本部警防部救急課

「マイナンバー実証事業」

担当 ☎ 0744-26-0116

## マイナンバーカード交付 および電子証明書の更新手続

6月2日(日) 9時～12時 ※予約制

対象手続

- ① マイナンバーカード交付
- ② 電子証明書の更新手続

※交付および電子証明書の更新手続は本人来庁(一部例外あり)

※右記以外は手続不可

※予約がない場合は中止

予約・キャンセル

5月31日(金) 17時まで

持ち物

【マイナンバーカード交付時】

- ① 交付通知書(ハガキ)
- ② 通知カード
- ③ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ④ 公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された証明書を2点を

※15歳未満は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

【更新手続時】

- ① マイナンバーカード
- ② 暗証番号

予約・問 住民生活課

## 国民健康保険に加入中の方へ 国民健康保険の喪失手続き (やめる手続き)

自動的には行われません。次のようなときは、国民健康保険を喪失する手続きをしてください。

こんなとき	届出に必要なもの
ほかの市町村に転出する	・ 国民健康保険被保険者証
職場の健康保険に加入した	・ 新しく加入した健康保険証 (加入者全員分) または、健康保険被保険者資格証明書 ・ 国民健康保険被保険者証
死亡した	・ 国民健康保険被保険者証
生活保護を受けるようになった	・ 生活保護開始決定通知書 ・ 国民健康保険被保険者証

※その他 加入手続き等に関しては、ホームページで確認いただくか、お問合せください。

☎ 健康保険課

## 平群町

### パートナーシップ宣誓制度

町民一人ひとりが価値観や個性の違いを多様性として認め合い、互いに人権を尊重しあえる社会の実現をめざし、4月1日から平群町パートナーシップ宣誓制度を開始しています。

**概要**▼一方または双方が性的マイノリティ(性的指向や性自認のあり方が少数派である人)の2人が、互いに人生のパートナーであることを宣誓し、平群町が宣誓の事実を証明します。

詳細 町HP



図 政策推進課

### クビアカツヤカミキリに注意

クビアカツヤカミキリは、サクラなどの木の内部を食い荒らし、樹木を枯木させることがあります。見かけたら、駆除と情報提供をお願いします。**特徴**▼全体的に光沢のある黒色で胸部が赤く、体長は2.5〜4cm。**駆除の方法**▼その場で踏みつぶすなど

詳細 町HP



図・風景観・自然環境課

☎0742-2718757

・町住民生活課

### 労働相談会を開催します

弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、会社役員、企業経営者などの「使用者委員」の労働委員会委員が相談員となり、解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関する相談をお受けします。相談は1人30分程度。**開催日** HPをご確認ください。



**時間** 15時〜17時

**費用** 無料

**場所** 奈良県奈良総合庁舎2階  
(奈良市法蓮町757)

**申込** 事前予約制

(開催日前々日の14時まで)

図 奈良県労働委員会事務局

☎0742-2014431 (直通)

### 令和6年度奈良県広域消防組合 消防職員採用募集案内(前期)

(令和7年4月1日採用予定)

**区分** 大学・短大・救命士

**詳細** 令和6年5月上旬

HPで掲載予定



図 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課  
課人事係

☎0744-2010119

### 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス  
※送受信にかかる通信料は利用者負担  
登録者数 1798件 (4月10日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

### 「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、  
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で  
停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



### 「避難行動要支援者名簿確認書」

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。

(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。) なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

図 総務防災課



視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。  
 ㊟ 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

## 5月5日～11日は児童福祉週間です

「すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ」

(令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語)

すべての子どもたちが豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもった未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていけるよう、子どもたちの成長を家庭や地域全体で考えていきましょう。



㊟ こども支援課

## 5月の相談日

### 法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

**対象者** 町内在住者  
**とき** 5月7日、21日  
 9時～11時(1人20分まで)  
**ところ** 役場2階(電話相談不可)  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。



㊟ まち未来推進課

### 行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

**とき** 5月15日 9時～11時  
**ところ** 役場1階 第2会議室  
**相談員** 行政相談委員  
**相談内容** 行政全般

行政相談マスコット  
 「キクーン」



㊟ まち未来推進課

### 人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

**とき** 5月7日 9時30分～11時  
**ところ** 総合文化センター 人権啓発相談室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



㊟ 政策推進課

## てんいち先生



### 消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

**とき** 5月13日、20日、27日 ※6日は休み  
 10時～15時

**ところ** 役場1階 第2会議室(電話相談可)

**相談員** 消費生活専門相談員

**相談方法** 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

㊟ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

## 受講生募集

# へぐり友遊教室『郷土学習講座』 ～へぐりの学校150年史～

講座番号	友遊-①
と き	5月23日(木) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内 容	町内に小学校が創立されたとされる明治7年(1874年)から150周年となるのを記念して、近年の調査成果をもとに平群の学校の歴史をたどります。
講 師	教育委員会 葛本 隆将 学芸員
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名 ※先着順
申込期間	5月1日(水)～20日(月)
申 込 み	教育委員会窓口か電話 (平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止。

## ボランティアスタッフ募集!

戦国武将・松永久秀の居城であった「信貴山城」。1577年(天正5年)織田信長との戦により廃城となるも、現在でも当時の屋敷跡などの遺構が数多く残っています。清掃作業などを一緒にお手伝いいただける方を募集します。

清掃日(土曜:14時～16時頃)

4月20日 5月25日 6月22日 7月27日

9月28日 10月26日 11月9日 3月22日

集合場所

13時30分までに「信貴山観光iセンター」

参加申込・問

信貴山城址保全研究会

(NPO 法人信貴山観光協会内)

☎0745-72-2277

✉ shigisan.kankoui@kzc.biglobe.ne.jp

## 総合文化センター 【5月】 イベント情報

イベントの  
詳細は  
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
5/11(土)	ハンドメイドマルシェ 「キノコノキ」 (☔の場合 12日(日)に順延)	どんぐり広場 10時～15時	主・問 キノコノキ 西村有里 ｲﾝｽﾀ @kinokonoki.handmade
5/12(日)	平群中学校吹奏楽部	くまがしホール 10時～17時	費 無料 主・問 平群中学校吹奏楽部 ☎45-0019
5/26(日)	ごみ減量フェスタ	くまがしホール他 10時～15時	主・問 住民生活課 ☎45-1439
5/26(日)	平群マルシェ	どんぐり広場 10時～15時	主・問 マユミプロジェクト heguri.marche@gmail.com
5/7(火)～ 21(火)	へぐり時代まつりアフター展示	ホワイエ 9時～21時	主・問 へぐり時代祭り実行委員会 事務局(観光産業課) ☎45-1017
		展示スペース1・2	展示スペース3
5/7(火)～ 21(火)		己書斑鳩龍田道場作品展	
5/23(木)～ 6/4(火)		木の実会絵画展示	手作りの木工作品展

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)  
9:30～19:00(土)



## 新しく入った一般書

『常設展へ行こう!』

奥野 武範/取材・文・構成  
左右社 2023年

## 新しく入った児童書

『まほろしの巨大クワゲをさがして』

クロエ・サベージ/作 よしい かずみ/訳  
BL出版 2024年

## おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分  
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間  
です。どなたでもご参加できます。

4日(土) おやすみです

18日(土) おはなし「ケンケンバッタバタひつつき  
たい♪いちべえさん」  
えほん『ばばあちゃんのアイス・パー  
ティー』

## オススメの一冊

『人生の果樹園にて』

大岡 信/著 小学館 1993年

かつて朝日新聞(朝刊)を、左斜め下から読ませたとされた人物がいました。伝説のコラム「折々のうた」を長年にわたって執筆した詩人・大岡 信。本書はすでに刊行されて三十年になりますが、今なお日々の新鮮な感動を与えてくれる好エッセイ集です。「挨拶は珠玉のことば」、「病者の歌の生気」、「遊びに金はかからない」など、身近なテーマが真水のように透明で豊かな詩人の眼を通して語られています。

「われわれの最も深い感情も思想も水が感じ水が考へてゐるにちがひない」という故郷・三島市の柿田川をうたった詩を紹介しながら、自然破壊に対する並々ならぬ怒りを語っているところも印象に残ります。そして、結論は「自分の楽しみは自分で探す」。たまには人生の果樹園でたわわな言葉の果実を頼張ってみてはいかがでしょうか。



請求記号  
[914.6 お]  
一般書[9 文学]  
の書架にあります

## 子ども読書活動推進

●どくぐらチャンピオンを表彰します!

たくさんのご応募ありがとうございました。今年もたくさん本を読んで「どくぐらチャンピオン」をめざしましょう!

●特集展示「こどもの読書週間」

「こどもの読書週間」(4月23日～5月12日 標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」)にちなみ、特集展示中です。



●令和5年度「図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品展示中

令和5年度「図書館を使った調べる学習コンクール」(主催:(公財)図書館振興財団)で佳作受賞した町内学校児童の作品を展示しています。

子どもたちが疑問に思うテーマを図書館の本などを情報源として活用し、その中から必要なものを選び取ってまとめ上げた力作ぞろいです。どうぞご覧ください。

とき 令和6年5月2日(木)～5月30日(木)

ところ 図書館内 特集展示コーナー

# お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

## プリズムだより

申・問・所プリズムへぐり

**軽(ke)スポーツでフレイル予防**  
 頭で考え、カラダを動かす、コミュニケーションを深めます。個人で、みんなで楽しんで盛りあがろう！初めての方でも大丈夫！種目ポッチャ・輪投げ  
**所** おおむね65歳以上 **時** 5月14日(火)10時～11時30分 **所** プリズムめぐり2階会議室 **持** 動きやすい服装、飲み物 **申** 5月1日(水)～※先着16名

## ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用し膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。↑時は室内町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程歩行できる方。  
**時** 5月17日(金)9時30分～11時  
**所** 2階会議室 **持** 運動できる服装、タオル、お茶 **申** 5/7(火)～※先着15名  
 講師健康運動指導士

## 特定健康診査、後期高齢者の健康診査

令和6年度は、県内指定医療機関では5月1日より受診できます。4月下旬頃に送付予定の受診券が届きましたら、受診されるまでは大切に保管してください。  
 なお、75歳になると、保険者が変更

となるため、昭和24年4月1日から5月31日生まれの方の受診券は誕生日の翌々月に送付します。  
 また、誕生日が昭和24年6月1日以降の方で今年度75歳になる方は「特定健康診査」から「健康診査」に変わり、「腹囲測定」と「商品券」がつかなくなるため、早めの受診をお勧めします。75歳になってから受診される際は受診券も変わるため、お申し出ください。

みなさまが特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診し、生活習慣を振り返り、生活習慣病の発症や重症化を予防することで、健康な生活を送ることができ、ひいては医療費の抑制が図れ、平群町国民健康保険財政の安定運営につながります。毎年受診している方も初めての方も、是非、受診してください。

**5月17日は「高血圧の日」**  
 「高血圧」とは血圧が慢性的に高い状態が続くことを言います。自覚症状はほとんどありませんが、そのまま放っておくと脳卒中、心疾患、腎臓病など重大な病気の原因になります。まずは、ご自身の血圧を知るために年に1回、健康診断を受けましょう。

高血圧	140 / 90 mm Hg 以上
高値血圧 (注意が必要)	130 / 139 / 80 / 89 mm Hg
正常血圧	130 / 80 mm Hg 未満

高血圧を予防するために  
 ・ 麺類のスープは残すなど塩分を控えましょう。  
 ・ じっとしている時間を減らし、こまめに体を動かしましょう。  
 ・ 睡眠時間を確保し、十分に休養をとりましょう。

- ・ 禁煙をしましょう。
- ・ アルコールは適量を心掛けましょう。

## ハムスターズファミリー

(育児サークル)

**対** 就園までの親子  
**費** 4～8月入会費3000円(初回払い)  
**い**

★ サツマイモの苗を植えよう (室内遊び) **時** 5月8日(水)10時～ **持** 汚れても良い服、タオル、あれば長ぐつ、軍手、スコップ **申** 5月2日(木)まで

★ 寒天を使った感触遊び・歯のお話 **時** 6月5日(水)10時～ **持** 持ち帰りの袋、あれば型抜きやプリンカップ、スプーン等 **申** 5月31日(金)まで

## ばぶばぶDE離乳食!

離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか? **対** 乳児がいる家庭 **時** 5月13日(月)10時30分～11時30分

**所** 研修室 **関** 管理栄養士による、かぼちゃを使った離乳食の実演

**申・費** 不要



広告

# お知らせ②

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)	46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	46-3550
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	45-8511
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	社会福祉協議会	45-5710	平群野菊の里斎場	45-7480
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	地域包括支援センター	45-7012	シルバー人材センター	45-1666
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	かしのき荘	45-5768	町立図書館	46-1120
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	給食センター	45-1723		
福祉課	45-5872	中央公民館		清掃センター	45-3420		
こども支援課	49-0264	人権交流センター					

まちの話  
募集・試験

健康・福祉  
子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

## 子育て支援センターより 申・問・所 子育て支援センター

おはなし広場  
平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び  
時 5月7日(火)10時30分  
※次回6月4日(火)

## 5月生まれの誕生会

5月生まれのお友だちを1階フロアでお祝い。誕生カードが貰えます。写真を撮りますので早めに来館ください。



対 未就園児  
時 5月10日(金)10時45分～11時※次回6月14日(金)おもちゃ病院  
時 5月10日(金)9時30分～11時30分

## あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか? 対平群町在住の0歳の親子と未就園の兄弟姉妹  
時 5月20日(月)10時30分～11時30分 所 2階  
※次回6月17日(月)



## 子育て広場「おいで・おいで」

対 未就園の親子※就園済み兄弟姉妹の参加不可  
時 10時30分～11時30分 費 材料費(内容による)

申	時	対	うさぎ(1歳)	コアラ(2歳)
①4月1日(月) ②5月17日(金) ③6月14日(金)	①5月17日(金) ②6月21日(金)	日生まれ 令和4年4月1日 令和5年4月1日	令和4年4月2日 令和5年4月1日	令和3年4月2日 令和4年4月1日
①4月1日(月) ②5月10日(金) ③5月17日(金) ④6月14日(金)	①4月1日(月) ②5月7日(火) ③5月13日(月) ④6月3日(月)	日生まれ 令和3年4月2日 令和4年4月1日	令和3年4月2日 令和4年4月1日	令和4年4月1日 令和5年4月1日

## ★ヒヨココス(0歳)

対 令和5年12月1日～令和6年4月1日生まれ  
時 10時30分～11時30分  
所 子育て講座・骨盤調整整体操等

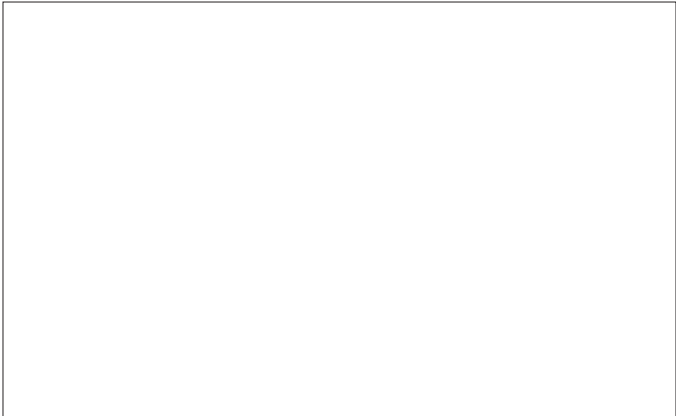
## 費

ベビーマッサージのオイル代400円、母子分離講座の託児代1人600円  
持 バスタオル  
時 6月5日(水)、12日(水)、20日(木)、27日(木)、7月4日(木)、11日(木)、13日(土)  
申 4月1日(月)～5月29日(水)

## スポンセンだより 問・申 総合スポーツセンター

### 7月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方  
6月1日(土)9時～  
クラブ員の方  
6月1日(土)13時～  
生駒市の方  
6月2日(日)9時～  
それ以外の方  
6月2日(日)13時～



広告

# お知らせ③

対 象 内 容 時 間 ・ 期 間 所 場 所 費 用 持 ち 物 申 込

## 教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

### ゲートボール大会

時 5月18日(土)※↑時5月25日(土)  
 集合9時 所 梨本ゲートボール場  
 構成1チーム5〜7人 申 5月1日  
 (水)〜5月15日(水) 9時〜17時(平  
 日のみ)

### ターゲットボードゴルフ大会

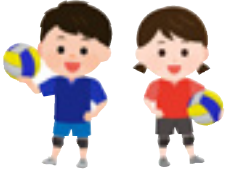
時 5月18日(土)※↑時5月25日(土)  
 集合9時 所 中央公園グラウンド  
 構成9ホール ショットガン方式  
 申 当日受付後、組合せを決定します。

### ソフトバレーボール大会

時 5月18日(土)集合9時 所 総合ス  
 ポーツセンター体育館

参加資格 町内在住在勤の一般男女  
 (大学生、専門学生出場可)

構成 男女混合1チーム4人(男子2  
 名以内)。クラブ・地域・職場で4  
 人1組女子は男子を兼ねることがで  
 き、65歳以上男子は女子を兼ねるこ  
 とができる。 申 5月1日(水)〜5月  
 13日(月)9時〜17時(平日のみ)



### 軽スポーツ研修会

時 6月2日(日)集合9時 雨天時中止  
 所 健民グラウンド参加資格 町内在住  
 在勤の一般男女(中学生以上出場可)  
 1人から参加可能。グループの場合  
 3〜4人で申込可。種目モルック  
 申 5月1日(水)〜5月15日(水)9時  
 〜17時(平日のみ)

### スポーツ大会結果

ソフトボール大会 時 4月14日(日)  
 所 総合スポーツセンターグラウンド  
 ▼一般の部  
 優 勝3ブロック  
 準優勝6ブロック  
 ▼混合の部  
 優 勝4ブロック  
 準優勝6ブロック

### くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com  
 ☎ 46-1-3550  
 受付水〜土9時〜16時  
 HP www.kumagashiclub.com

### 令和6年度 教室体験募集中

こっこつ貯筋体操  
 初回体験無料  
 イスに座って無理なく筋肉を鍛える

体操やタオルを使った体操等、運動  
 が苦手な方でも大丈夫です。運動習  
 慣はこの教室からスタートしましよ  
 う。

※5月以降も随時体験受付中  
 ▼きくみ健康クラブ 時 5月8日、  
 22日、29日(水) 所 菊美台集会所

講師 貯筋運動インストラクター 市  
 野明美

▼こっこつ健康クラブ 時 5月9日、  
 16日、23日(木) 所 総合文化センター  
 講師 スアイグループ・インストラ  
 クター

▼くまがし健康クラブ 時 5月10日、  
 24日、31日(金) 所 総合文化センター  
 講師 貯筋運動インストラクター 市  
 野明美

共通事項 時 各日9時30分〜10時30  
 分 園 飲み物、タオル  
 費 月3回2640円(税込) ※別途  
 年間登録料と安全保険料

※お休みされた場合は、曜日間で振  
 替受講可 申 電話またはメール

### ガット張り(ストリンギング)講習会

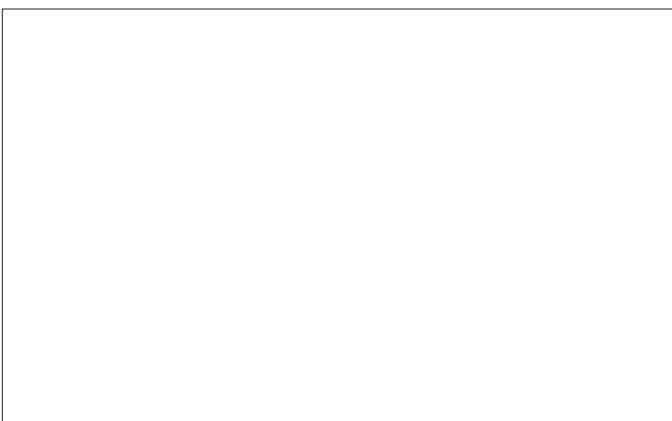
基礎を覚える  
 初心者対象の講習会です。ネット検  
 索でも沢山の張り方ができますが  
 視聴だけでは良い仕上がりになりま  
 せん。実技講習を通して、手順やそ

れぞれの作業の意味、理由等につい  
 て基礎から確認を行います。

時 5月12日(日) 所 総合スポーツセ  
 ンターくまがしクラブ事務所(旧  
 ウォーターパーク管理棟内事務室)  
 ▼10時〜12時30分(バドミントン)  
 ▼13時30分〜16時(テニス・ソフト  
 テニス)

講師 古川 真澄(ラケットサロン)  
 費 3000円(別途教材費1000  
 円) 申 電話またはメール※午前・午  
 後それぞれ先着3名

5月より事務所受付が変わります  
 受付水〜土9時〜16時  
 時間の変更はございません。



広告

# ほけん事業予定表

インターネット  
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
2歳児歯科健診	5月9日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	R3. 9月～R4. 1月 生まれの未就園児	歯科健診・相談、フッ素塗布、 子育て相談、栄養相談 問診票、歯ブラシ、母子健康手帳
得得ドックけんしん ・特定健康診査 ・健康診査 ・肝炎ウイルス検診 ・胃・肺・大腸がん 検診  【6月20日のみ】特定健康診査・健康 診査・5がん検診を同時受診可能	6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 全てAM	特定健康診査40歳以上の 平群町国民健康保険加入 者健康診査奈良県後期高 齢者医療制度加入者肝炎 ウイルス検診40歳以上で 肝炎ウイルス検査未受診 者肺がん検診40歳以上 胃・大腸がん検診35歳以 上	5月13日(月) 8:30から 電話・インターネットで受付 費特定健康診査・健康診査無料 肝炎ウイルス無料、胃がん500円 大腸がん300円、 肺がん無料 (但、喀痰検査300円) 問診券、質問票、保険証
乳がん・子宮頸がん 検診・大腸がん検診	6月20日(木) AM	子宮頸がん20歳以上の女 性乳がん30歳以上の女性 ※前回の検診より2年以 上経過している方	5月13日(月) 8:30から 電話・インターネットで受付 費乳がん検診1500円 子宮頸がん検 診400円 大腸がん検診300円 *希望者に家庭の塩分測定を行います。 問診票・保険証
3～5か月児健診	6月6日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	R6. 1・2月生まれの児	問母子健康手帳、質問票、バスタオル
9～11か月児健診		R5. 7・8月生まれの児	
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝 8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス。		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方が わからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

## 健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
こころの見守り巡回 「ここぱと」	5月14日(火) 午前中	全住民の方 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街 宣します。
茶話会	5月14日(火) 5月24日(金) 13:30～15:30 ※時間内は来所・ 帰宅自由	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている 方など 精神保健推進員が憩いの場を提供。お茶を飲みながら、ちょっと 一息をつける時間を一緒にすごしてみませんか? 問プリズムへぐり 費無料
運動習慣普及推進員 楽歩会 ～千光寺コース～	5月21日(火) 集合9:30 元山上口駅前	午前中だけ気軽に歩こう! どなたでも運動不足解消に参加してくだ さい。(☆新規の方にマップ配布。☆6回参加で木製手作りキーホ ルダー進呈!) 元山上口駅→榎原、上垣内集落→西側山裾を辿り→千光寺→元山 口駅 急こう配の坂、山道のある約7.2km (約2時間30分) 問水筒、雨具 費無料 ※当日6:50NHK 気象情報で奈良県北部 AM 降水確率50%以上 は中止
第109回 生きがいサポート 平群 ハイキング交流会 ～三室山 (三郷町)～	5月14日(火) 集合10:20 信貴山下駅 (参考) 平群駅10:09発	近鉄信貴山下駅→大和洋ランセンター見学→龍田大社参拝→三室山 登山口→三室山休憩広場(昼食)→三室山を散策→頂上→JR三郷駅 (解散14:15頃) 費無料 問不要 ※大和洋ランセンターが臨時休業時は寄りません 問弁当、水筒、雨具、敷物、交通費、スティック (必要な方) ※当日6:50NHK 気象情報で奈良県北部午前中の降水確率40%以上 は中止

**広**報創刊700号を記念して、町内小学生に題字「平群」を書いて応募してもらい、広報のタイトルに採用してきました。今月号をもって、ついに19人全員分の題字掲載が終了します。

応募への感謝を込めて、表紙には題字を書いた子どもたちに再度登場してもらいました。募集からおおよそ1年半が経ち、既に中学生になった子も駆けつけてくれました。

広報への掲載に快く応じてくださる町民の皆さんのおかげで、たくさんのお顔を掲載することができます。これからも、広報「MY TOWN 平群」をよろしくお願いします！



▲中江 いおりさん



▲三本 翔太さん



▲中島 和美さん



▲谷口 ひなたさん



▲澤波 璃多さん



▲吉田 敬司さん



▲南 明華さん



▲谷川 美翔さん



▲中江 卓路さん



▲長原 咲さん



▲小関 心望さん



▲伊藤 愛菜さん



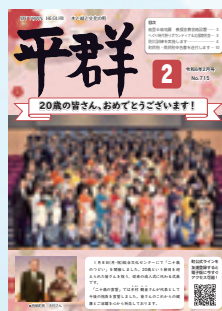
▲久保 環さん



▲柳原 優友さん



▲中谷 颯真さん



▲永橋 花さん



▲室 佑介さん



▲吉田 真那さん



▲田中 水萌さん



**人の動き**

令和6年3月末日現在

( )は前月比  
世帯数 8,206世帯 (+1)  
総人口 18,261人 (-32)  
0~64歳 11,147人 (-30)  
65歳以上 7,114人 (-2)

**MY TOWN 平群 5月号**

第718号 令和6年/2024年5月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619  
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール info@town.heguri.nara.jp

**献血にご協力を！**

令和6年3月末現在

目標数 596名  
献血者数 534名  
達成率 89.60%