

## おとなの健康カレンダー

### 令和6年度

令和6年4月～7年3月

保存版

得得ドックけんしん  
集団けんしんで受ける



各けんしんの詳細は、  
ホームページ参照



けんしん名	対象	方法・内容	料金	けんしん日	申込開始日	申込方法
①特定健康診査	40～74歳の平群町 国民健康保険加入者	問診・内科診察 計測・血圧測定	無料	①特定健康診査 または ②健康診査 ③肝炎ウイルス ④胃がん ⑤肺がん ⑥大腸がん検診から選択  ・6/18 (火)AM ・6/19 (水)AM ・6/20 (木)AM 婦人科検診も実施  ・10/22 (火)AM ・10/23 (水)AM ・10/24 (木)AM ・10/25 (金)AM  ⑥大腸がん ⑦乳がん ⑧子宮がん 検診から選択  ・6/20 (木)AM → 5/13 (月) ・9/19 (木)AM → 8/5 (月) ・11/9 (土)AM → 10/1 (火) ・11/18 (月)AM → 10/7 (月) ・1/28 (火)AM → 12/9 (月)	5/13(月)	①特定健康診査 ②健康診査 ③肝炎ウイルス検診 ④胃がん検診 ⑤肺がん検診 結核検診 ⑥大腸がん検診 ⑦乳がん検診 ⑧子宮がん検診 ⑨すこやか健診 骨密度測定 骨密度・歯科 セット検診 フッ素塗布 眼底検査
②健康診査	奈良県後期高齢者 医療制度加入者	尿検査・血液検査 心電図	無料			
③肝炎ウイルス検診	40歳以上 ☆一生涯1回の受診	血液検査	無料			
④胃がん検診	35歳以上 ☆前年度内視鏡検査 受診者をのぞく	バリウム検査	500円			
⑤肺がん検診 結核検診	肺がん:40歳以上 結核:65歳以上	レントゲン撮影 (対象者のみ)喀痰検査	無料 300円			
⑥大腸がん検診	35歳以上 ☆1年度に1回受診	検便	300円			
⑦乳がん検診	30歳以上の女性 ☆2年度に1回受診	マンモグラフィーX線	1500円			
⑧子宮がん検診	20歳以上の女性 ☆2年度に1回受診	子宮頸部の細胞診 および内診	400円			
⑨すこやか健診	18～39歳男女 ☆1年度に1回受診	問診・内科診察・尿検査 血液検査・心電図検査 血圧測定・骨密度測定	600円 *平群町国民 健康保険加入者 無料	⑥大腸がん ⑦乳がん ⑧子宮がん 検診も選択できます	11/9(土)AM → 10/1 (火)	
骨密度測定	20歳以上男女 ☆1年度に1回受診	超音波による骨密度 測定・栄養・運動指導	無料	・6/26 (水) AM → 6/11 (火) ・9/30 (月) PM → 9/12 (木) ・11/28(木) PM → 11/7 (木) ・2/20 (木) AM → 2/4 (火)		
骨密度・歯科 セット検診 フッ素塗布	全住民(骨密度測定 は20歳以上)	超音波による骨密度 測定・歯科検診・相談 フッ素塗布	無料	・10/17 (木)AM → 9/17(火)		
眼底検査	40～74歳の平群町 国民健康保険加入者 ☆1年度に1回受診	問診・眼底検査 希望により骨密度測定	無料	・8/6 (火)PM → 7/16 (火) ・2/7 (金)PM → 1/14 (火)		

**先着順**  
各日8:30～開始  
以下のいずれかの  
方法で申込み  
●電話  
0745-45-8600  
(プリズムへぐり)  
●インターネット  
  
もしくは検索  
平群町 けんしん



**先着順**  
各日8:30～開始  
●電話で申込み

## 個別の医療機関で受ける



医療機関などの詳細は、  
ホームページをチェック!



けんしん名	対象	方法・内容	料金	期間	医療機関	備考
特定健康診査 ・健康診査	集団けんしんと同様		無料	5/1～翌年1月末	県内指定医療機関	医療機関に予約 ☆受診券必要
肝炎ウイルス検診			無料	5/1～翌年1月末	たなかクリニック 松井内科 はしもとクリニック 菊美台クリニック 芝田内科クリニック ※すこやか健診のぞく	④45-1916 ④45-8837 ④45-6003 ④46-2221 ④46-3236
すこやか健診	18～39歳男女 ☆1年度に1回受診	問診・内科診察・血圧 測定・尿検査・血液検 査・心電図検査	1000円	5/1～翌年3月末	指定医療機関	医療機関に予約
大腸がん検診	集団けんしんと同様		500円	5/1～翌年3月末	指定医療機関	医療機関に予約
乳がん検診	40歳以上の女性 ☆2年度に1回受診	マンモグラフィー X線	2000円	70歳以上 無料	指定医療機関	医療機関に予約 ☆受診票必要 (電子か窓口で申請)
子宮がん検診	20歳以上の女性 ☆2年度に1回受診	子宮頸部の細胞 診および内診	2000円		指定医療機関	
胃がん検診	50歳以上 ☆2年度に1回受診	胃内視鏡検査	5000円	5/1～翌年1月末	はしもとクリニック ヤマト健診クリニック	プリズムへぐりに 事前申込み必要



# こどもの健康カレンダー

※対象者には約1か月前に日時等を個別通知します



平群町の  
子育て情報は  
ホームページを  
チェック!



## 乳児健診

対象: 生後3～5か月児、9～11か月児

対象	実施日	対象児の生年月日	内容	持ち物
3～5 か月児	令和6年 4月4日(木)	令和5年11月・12月	計測 内科診察 ブックスタート 子育て相談 栄養相談	母子健康手帳 質問票(出生届時に配布) バスタオル
	令和6年 6月6日(木)	令和6年 1月・2月		
	令和6年 8月1日(木)	令和6年 3月・4月		
	令和6年10月3日(木)	令和6年 5月・6月		
	令和6年12月5日(木)	令和6年 7月・8月		
9～11 か月児	令和7年 2月6日(木)	令和6年 9月・10月	計測 内科診察 子育て相談 栄養相談 歯科相談	母子健康手帳 質問票 (案内ハガキの質問票を 対象者に郵送) バスタオル
	令和6年 4月4日(木)	令和5年 5月・6月		
	令和6年 6月6日(木)	令和5年 7月・8月		
	令和6年 8月1日(木)	令和5年 9月・10月		
	令和6年10月3日(木)	令和5年11月・12月		
	令和6年12月5日(木)	令和6年 1月・2月		
	令和7年 2月6日(木)	令和6年 3月・4月		



## 1歳6か月児健診

対象: 生後1歳6か月～2歳児未満



1歳6か月・3歳6か月児健診日は妊婦さんの歯科検診も無料で実施しています(要申込)

実施日	対象児の生年月日	内容	持ち物
令和6年 4月18日(木)	令和4年 7月～9月	計測、内科診察 歯科健診・相談 子育て相談 栄養相談	母子健康手帳 質問票(対象者に郵送) 歯ブラシ
令和6年 7月 4日(木)	令和4年10月～12月		
令和6年10月10日(木)	令和5年 1月～3月		
令和7年 1月 9日(木)	令和5年 4月～6月		



## 2歳児歯科健診

対象: 生後2歳3か月～2歳9か月児未満の未就園児

実施日	対象児の生年月日	内容	持ち物
令和6年 5月 9日(木)	令和3年9月～令和4年1月	歯科健診・相談 フッ素塗布 子育て相談 栄養相談	母子健康手帳 質問票 (出生届時に配布) 歯ブラシ
令和6年11月 7日(木)	令和4年2月～令和4年8月		



## 3歳6か月児健診

対象: 生後3歳6か月～4歳児未満

実施日	対象児の生年月日	内容	持ち物
令和6年 6月13日(木)	令和2年 9月～11月	計測、内科診察 視力聴力検査 歯科健診・相談 子育て相談 栄養相談	母子健康手帳 質問票(対象者に郵送) 歯ブラシ 早朝尿 塩分測定容器
令和6年 9月 5日(木)	令和2年12月～令和3年2月		
令和6年12月12日(木)	令和 3年 3月～5月		
令和7年 3月 6日(木)	令和 3年 6月～8月		



子育ての悩み相談を受け付けています

こども家庭センター

プリズムへぐりでは随時お子さんの相談を受け付けています。「予防接種の受け方が分からない」「言葉がゆっくりな気がする」「育てにくさを感じる」「偏食がひどい」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。