

# 平群

## 目次

- 平群ブランド6品目継続認定 ..... 3
- デマンドタクシー本格運行開始 ..... 6
- 戸籍制度がどんどん便利に ..... 7
- 幼児教育・保育無償化申請 ..... 11

# 3

令和6年3月号

No.716



「平群のまちで  
すくすく子育て」

子育てPR動画  
できました!  
(3ページに掲載)

子育て広場「おいで・おいで!!」  
(2月5日@子育て支援センター)



## 能登半島地震復興支援

### 石川県穴水町に義援金

寄附者 平群町土木協同組合

1月1日に発生した能登半島地震で被災された自治体の復興のため活用してほしい、との思いで集められた義援金は、町を通じて\*穴水町役場に送金されました。(\*関西広域連合の支援方策で奈良県が重点支援を実施している自治体)

なお、被災地域の一刻も早い復興のため、町としても支援を続けてまいります。

住民の皆さまからの温かいご支援は、役場等各公共施設に設置している募金箱にお寄せいただきますと、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。



山口代表理事

西脇町長

閻 政策推進課

## 盛大開催!

### 榎原の勧請綱掛け

1月14日、榎原自治会で毎年恒例の勧請綱掛けが行われ、金勝寺境内で編み上げられた綱が竜田川に掛け渡されました(1月号に特集記事あり)。伝統の継承のため、子どもたちや若い世代を呼び込もうと、模擬店や火起こし体験など例年より内容がパワーアップされたところ、多くの来場者が集まりました。

榎原の勧請綱は、国道168号線沿い(元山上口駅北側)に見ることができまますので、堂々とした姿をぜひ見に来てください。例年夏には綱が切れるそうですが、それ程の雨が降ったということで豊作の年になるとされています。



▲人々が集まり賑やかな金勝寺境内

閻 政策推進課

## 平群町文化協会

### 笑顔になろうよ!の集い

1月25日に文化センターで開催され、町内外から250名が参加されました。



ヴォーカリスト 嶋田純子さんのライブでは、「あなた」や「アメージンググレース」など6曲を熱唱。美しいハーモニーとピアノの旋律で、参加者に深い感動が届けられました。

露の新治さんのお笑い人権高座では、笑いを誘う軽妙な語り口で、笑顔の大切さ、私たちが私たちとして生まれる確率にふれながら、「自分の人生、自分が主役」としてこれからの人生を大切にすることを呼びかけられました。



閻 総合文化センター

### 今月の題字

おむすけ 室 勇佑さん(5年)

※写真は応募当時

今月、奈良こども駅伝に出場するので、がんばります。



17人目  
/ 19人中



### 竜田川の魅力づくり 桜をライトアップします

#### 場所

プリズムへぐり前  
〜西宮さくら  
親水公園

#### 期間

3月中旬  
〜4月初旬

#### 詳細

※うち3日程度  
後日町HPに掲載  
※周辺に駐車場はありません。車での来場は、遠慮ください。



閻 「竜田川まほろば遊歩道」推進の会

事務局(都市建設課)  
☎ 45-2077

### 結婚・子育て応援PR動画

## 『ママファーストへぐり』を制作



「結婚・子育てを応援しているまち平群」のPR動画ができました。ママを主役に、町の魅力を紹介しています。YouTube『HEGURich (へぐりチャンネル)』をご覧ください、ぜひ「いいね」をお願いします。



#### ◀【5分版】

平群町での子育て支援や暮らし等について、ママ3名にインタビュー。



#### ◀【1分版】

子育てしやすい町の様子をオリジナル曲に合わせて紹介。

☎ まち未来推進室

## ふるさとCM大賞NARA2024 特別番組で平群町の 新CMが流れます



放送日時 (奈良テレビ) 3月23日(土) 22時~23時

奈良テレビ放送開局50周年記念 送本社にて2月17日に開催された審査会の様子と参加市町村の作品が放送されます。

平群町のCMの制作は、企画から撮影、編集までの一連の作業すべてを職員のプロジェクトチーム「Love! Heguri 未来」で行いました。ぜひご覧ください。



奈良テレビ放送開局50周年記念 送本社にて2月17日に開催された審査会の様子と参加市町村の作品が放送されます。

☎ まち未来推進室

### ご利用ください

## お子さんの遊び場



今月の表紙は、子育て支援センターで開催の「おいで・おいで！」コアラコース(2歳児)の様子でした。親子でふれあいながら体を動かしたり、息を吹き込んで膨らませるびっくり風船を作ったり、毎回お子さんの発達に合わせた遊びを実施しています。

※「おいで・おいで！」は申込必要。他にも、申込不要のイベントも随時開催していますので、ぜひお気軽にご利用ください。

☎ 子育て支援センター

☎46-1211

詳細はHPで  
ご確認ください➡



### 平群ブランド

## 6品目を継続認定しました

#### 平群ブランドとは

自然・歴史・農産物・くらしなど平群町が持つすべての魅力において、地域らしい強みを育み発信するため、町が定めた一定の基準を満たした特産品等を認定しています。

#### ◆いちご「古都華」



(株) 辻本農園  
つじもと しんじ  
辻本 真史さん



東バラ園  
ひがし のぶゆき  
東 伸幸さん



(株) 阪野農園  
ばんの あきら  
阪野 彰さん

#### ◆バラ

### 平群温室バラ組合



#### ◆イタリアンジェラート

(いちご、かぼちゃジェラート「へぐりっこ®」)

(株) テンダーボックス

☎ 観光産業課



# 第13回へぐり時代祭り

開催まで あと60日

4月29日(月・祝) 総合文化センター周辺



## 当日ボランティア募集 (随時)

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となって、イベントを盛り上げていただける方を募集します！

活動内容 (※活動時間は、4時間程度)

- ・時代行列ルート上の雑踏警備
- ・出演者の誘導
- ・衣装着付け
- ・カメラやビデオによる記録撮影 など

## 応援寄附金のお願い

へぐり時代祭り実行委員会では、「第13回へぐり時代祭り」を多くの皆さまのご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしております。趣旨にご賛同いただける方は、ご支援ご協力をお願いします。

※「応援寄附金」による寄附は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

※2月末までに寄附していただいた方のみ、当日パンフレットに協賛者名を記載します。

### ①口座振込

期限 令和6年3月末まで

口座 南都銀行 平群支店

普通預金 2028157

名義人 へぐり時代祭り実行委員会

※振込手数料はご負担願います。

### ②現金

下記に手渡し

- ・実行委員会事務局 (観光産業課)
- ・平群町長より委嘱を受けた、へぐり時代祭り実行委員会の委員

☎ へぐり時代祭り実行委員会事務局 (観光産業課) ☎45-1017

## 桃源郷を愛でながら

### 深沙大将に会いに行こう

花の谷「桃源郷」を通って、杵築神社の深沙大将 (高さ2m、迫力満点) を拝観します。

とき 3月16日(土)

※当日6時50分のNHK天気予報で奈良県北部の降水確率が50%以上の場合中止

集合 平群駅 10時

解散 平群駅 14時30分頃

コース 平群駅→花の谷→杵築神社→平群駅 (約8km・急坂あり)

参加費 100円 (保険・資料代) 当日集金

持ち物 弁当・飲み物

申込 「住所」「氏名」「電話番号」を書いて往復はがき、FAXまたはHP

期限 3月10日まで※先着100名

申込先 観光産業課 FAX0745-45-0211

(〒636-8585 平群町吉新1-1-1)

ガイドの会のHPはこちら→

主催 平群町

観光ボランティアガイドの会



☎ 観光産業課

## 千光寺『行者堂戸開式』を 拝観しませんか？

ほら貝と読経の声が響く中、大護摩が焚かれ、厳かに戸開式が行われます。多くの石仏や磨崖仏が佇む里山の春を歩きましょう。

とき 4月6日(土) ※雨天決行 (荒天中止)

集合 元山上口駅 9時

解散 元山上口駅 15時30分頃

コース 元山上口駅→清滝石仏群→揺るぎ地藏石仏群→千光寺→生駒山口神社→元山上口駅 (約6km)

参加費 100円 (保険・資料代等) 当日集金

持ち物 弁当・飲み物

申込 不要

特典 ①秘仏である役行者像が無料拝観可能

②「うどん」の振舞いがあります。

※無くなり次第終了

③千光寺長老の法話があります。

主催 平群町観光ボランティアガイドの会

☎ 観光産業課

# へぐり友遊教室『健康教室』認知症予防

講座番号	友遊-①	参加費	無料
とき	3月15日(金) 10時~12時	対象	町内在住・在勤者 ※先着順20名
ところ	総合文化センター2階研修室1-AB	持ち物	なし
内容	認知症は未だ改善できない病気。ゆえに予防が大切です。確かな予防法はありませんが一緒に模索しましょう。	申込期間	3月1日(金)~12日(火)
講師	ヤクルト健康アドバイザー 藪 宇輝さん	申込み	教育委員会窓口または電話 (平日9時~17時) ※申込者が少数の場合は中止します。

まちの話

催し・講座

環境・くらし

募集・試験

マイナンバー

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

## 平群町人権交流センター講演会

### 「夢と出会いとやさしさと」～音楽をとおして人権問題を考えよう～

「かぎろひ夢バンド」が、演奏、トーク、手話を通して人権の大切さをお伝えします。

とき 3月2日(土) 開演14時(開場13時30分)

ところ 総合文化センター くまがしホール

**参加無料  
申込不要**



#### 「かぎろひ夢バンド」プロフィール

1997年3月に阪神淡路大震災復興支援イベントが奈良県宇陀郡大宇陀町内(現宇陀市大宇陀)で開催された際、音楽経験のある地域の教員・保育士により結成されました。2018年、2019年には東日本大震災復興支援のためのコンサート、2022年にはSDGs推進・自然災害復興支援のためのコンサートを開催されました。

3月24日(日)には令和6年能登半島地震復興支援イベントとしてコンサートの実施を計画されています。

〒 人権交流センター(総合文化センター内) ☎45-2505

## 総合文化センター 【3月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場/時間	主催者/その他
3/2(土)	平群町人権講演会 ※詳細はこのページ上部を参照	くまがしホール 14:00開演	費 無料 申 不要(先着順) 主・問 人権交流センター (総合文化センター内)
3/3(日)	映画上映会 夢見る小学校 「自分のままでいいんだよ」	くまがしホール 13:00開場 13:30開演	費 一般500円、学生・子ども・ はっぴい明日会員無料 申 不要(先着順) 主 NPO法人はっぴい明日
3/18(月)	知って安心!終活セミナー 大切な方に今できること ~終活・ エンディングノートの書き方~	くまがしホール 12:30開場 13:00開演	費 無料 事前申込制 主・問・問 地域包括支援センター ☎45-7012
3/24(日)	平群中学校吹奏楽部 アンサンブルコンサート	くまがしホール 12:30開場 13:00開演	費 無料 申 不要(先着順) 主・問 平群中学校吹奏楽部 ☎45-0019
<b>展示スペース1・2</b>		<b>展示スペース3</b>	
3/1(金)~14(木)	神々のいます郷平群	WRO 国際大会出場ロボット展示	
3/15(金)~31(日)	平群のお花見スポット	平群町の城郭「信貴山城址」	

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

4月1日～

## デマンド型乗合タクシー本格運行を開始します

☎ 総務防災課

町内全域および近畿大学奈良病院（往路のみ）への乗り入れが可能になります。



※乗合タクシーのため、他の方と同乗になる場合があります。到着時間が前後することもあります。



ご利用には「利用者登録証明証」が必要です。再発行は総務防災課までご相談ください。

- 対象者** 町内在住の65歳以上  
(介護保険第1号被保険者対象)
- 利用範囲** 平群町内、近畿大学奈良病院（往路のみ）
- 利用用途** 自宅前から通院、買物、各駅、各バス停、各公共施設等への移動
- 運行時間** (月)～(金) 8時～16時  
※土日祝、年末年始は運休
- 予約受付** 平日8時30分～15時30分
- 利用料金** 町内 1人300円  
(片道1回) 近畿大学奈良病院 1人500円  
※介助等が必要な場合、介助者(1名)の方にも同様に料金が発生します。

## 奈良県広域消防組合 消防フェス2024 開催!!

消防車両の展示や体験を主とした特設ブースに加え、防火・防災啓発ショー、組合キャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影もあります。PR隊長委嘱式には「笑い飯」哲夫さんも来場!



**とき**

3月9日(土) 10～15時

**ところ**

橿原運動公園  
(橿原市雲梯町323-2)

**アクセス**

近鉄南大阪線 坊城駅から  
徒歩約10分

※周辺道路の渋滞が予想されます。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☎ 奈良県広域消防組合消防本部  
総務部総務課

☎0744-26-0119

## 第2回 みんなでトレッキング in 平群 ～ 信貴山の大寅に逢いに行こう編～

参加  
無料

信貴山朝護孫子寺内でのガイド付き!

- とき** 3月24日(日) 9時30分出発 ※2～3時間程度
- 集合** 旧平群西小学校(旧西小)グラウンド 9時
- 行程** 旧西小⇄信貴山朝護孫子寺多宝塔 ※往復約6.0km
- 対象** どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
- 持ち物** 水筒、タオル、保険証写し等各自必要な物
- 申・問** 3月1日(金)～18日(月) ※先着100人  
教育委員会総務課へ原則 WEB 申込  
(電話申込は平日9～17時)

※天候により中止の場合、前日15時にHPに掲載



## ふれあいフットサル大会 参加者募集

生駒郡内の小学生同士で楽しくフットサル♪

- とき** 3月24日(日) 9時受付 9時30分開会
- ところ** 総合スポーツセンター体育館
- 対象** 生駒郡内在住の小学生(1チーム5～10人)
- 募集数** 8チームまで
- 申・問** 3月8日(金)までに教育委員会総務課  
※申込用紙は窓口にあります。
- 主催** 生駒郡青少年指導員連絡協議会



# 3月1日～ 戸籍制度がどんどん便利に！

## ①広域交付&②添付省略

### ①広域交付の開始

**広域交付とは** 全国の市区町村間でシステム連携し、申請者の情報を提供し合うことで、本籍地以外の窓口でも手続きを可能にする仕組みです。

**対象の証明書** 戸籍証明書、除籍証明書 ※一部事項証明書、個人事項証明書は対象外

＼どこでも／

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口が利用できます。



＼まとめて／

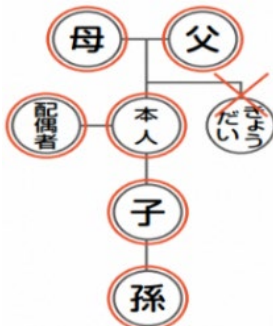
全国各地の証明書を1つの市区町村の窓口で請求できます。

※一部データ化されていない戸籍・除籍を除く

☆広域交付で戸籍証明書等を請求できるのは、直系親族に限ります

- 本人
- 配偶者
- 父母、祖父母など
- 子、孫など

※きょうだい、いとこ等は範囲外



☆持ち物

顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)

留意事項

- 郵送、代理人による請求はできません。
- 長時間お待ちいただく場合があります。
- 役場間の問合せの都合上、受付は16時30分までとなります。
- 職員手薄のため、12時～13時は受付していません。

### ②戸籍届出時における戸籍証明書の添付省略

**対象の手続き** 婚姻届等

例) 新婚旅行先の市区町村で届出したい時など、市区町村間で本籍地の戸籍確認が可能となるため、戸籍証明書の添付が不要になります。

～今後の戸籍証明書の添付省略予定～

- 児童扶養手当認定 (要 マイナンバーの提示)
- パスポート発給申請 (要 戸籍電子証明書提供用識別符号の提示)

※時期等詳細はこちら ➔



法務省 HP

## エコキャップ回収報告 ～世界の子どもたちへワクチンを～

役場庁舎内、中央リサイクルステーションで回収しているエコキャップの回収結果を報告します。



**回収数量** 128,000個

**重量** 320kg

(回収期間：令和4年9月～令和5年11月)

回収したエコキャップは、再資源化事業者へ売却され、その売却益の全額を、「認定NPO 法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」へと寄付されます。

今回の回収量で、ワクチン80人分が世界の子どもたちへ届けられます。

## 山のぼつけ花いっぱい サポータークラブ制度

地域の方と町が協働で進める環境美化への取組みです。ボランティアで主要道路、公園、緑地等の公共施設の環境美化を行い、町がその活動を支援します。

### ▼ボランティア団体登録要件

各自治会、2人以上の団体、企業

### ▼活動場所

町と協議の上で指定

### ▼活動内容

草花などの植栽・管理、除草、周辺の清掃

### ▼支援内容

花苗、清掃用具等の提供

▼登録団体数(令和6年1月1日時点)  
12団体



ボランティアにより整備された花壇

岡都市建設課

## 平群町男女共同参画推進審議会

### 委員募集

男女共同参画社会の実現をめざして審議する機関です。住民の方から幅広くご意見をいただくため、委員の公募を行います。関心・アイデアのある方は是非ご応募ください。

募集人員 2名(任期3年間)

応募方法 論文および履歴書の提出

論文テーマ「平群町における男女平等参画の課題について」  
(概ね1000字程度)

※提出書類は返却不可

### 応募期間

3月1日(金)～15日(金)

※郵送は当日消印有効

### 応募条件

①平群町に引き続き1年以上住所を有し、応募時に満20歳以上

②男女共同参画事業に関して知識、経験、関心等がある

### 審査決定

論文により選考。決定者のみ3月22日(金)までに通知。

### 提出方法

総務防災課まで持参または郵送

岡総務防災課

令和6年度

## 奈良県警察官(第1回)

### 採用試験

#### 第1次試験日

▼教養試験・論文試験  
5月12日(日)

▼体力試験・口述試験  
5月25日(土)、26日(日)

うち指定する1日

#### 受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月末日までに卒業見込の人

#### 受付期間

3月1日(金)～4月12日(金)  
※インターネットのみ受付可能

## 陸・海・空

### 自衛隊幹部候補生を募集

卒業後に幹部自衛官として活躍します。

種目幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

資格▼一般22～26歳(大卒20歳以上、大学院卒20～28歳)▼歯科専門の大卒で30歳未満▼薬剤科専門の大卒で28歳未満の者

#### 受付期間(締切日必着)

第1回 3月1日(金)～4月12日(金)

第2回 4月24日(水)～6月13日(木)

第3回 8月26日(月)～9月26日(木)

※第3回は実施しない場合あり

#### 一次試験日

第1回 4月20日(土)・21日(日)

第2回 6月22日(土)

第3回 10月5日(土)

#### その他採用種目受付期間

▼一般曹候補生(第1回) 5月7日(火)まで(18歳～33歳)▼自衛官候補生年間を通じて(18歳～33歳)▼予備自衛官補(一般・技能) 4月11日(木)まで

※受験資格等詳細は問合せください

岡自衛隊奈良募集案内所

0742-27-5701



▲奈良県警 HP (申込)



▲Instagramで採用情報掲載中

問・申 奈良県警察本部警務課採用係

奈良市登大路町80番地

0120-1351-204



# 今月の手話 ~季節編~ 『卒業おめでとう!』

この春、卒業だけでなく、新しいスタートを切る方が身近にいらっしゃるなら、ぜひ手話で「おめでとう!」と伝えてみてくださいね。

## ①『卒業』



卒業証書を受け取るように、証書を握った両手を前に出すと同時に両手を上げながら頭も一緒にペコッと下げます。

## ②『おめでとう』

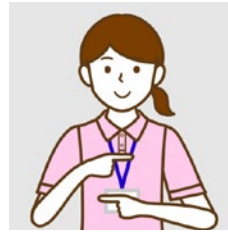


握った手を上にあげながらパッと開きます。紙吹雪を上に向かってまくイメージです。

図 福祉こども課

# 令和5年度平群町

# 手話奉仕員認定試験



聴覚障がい者の社会参加を手話通訳でサポートする「手話奉仕員」の認定試験を実施します。

と き 3月23日(土)

10時~12時15分(予定)

と ころ プリズムへぐり

対 象 者 手話奉仕員養成講座(入門編・基礎編)修了済みで、合格後、平群町からの通訳依頼に対して通訳活動が可能の方

## 受験申請書配布場所

福祉こども課、平群町社会福祉協議会、町HP

申請期限 3月8日(金)

提出先 平群町社会福祉協議会 ※持参のみ

申・問 社会福祉協議会 ☎45-5710

# 令和4年度 情報公開および個人情報保護制度の運用

## ◆情報公開制度

(公文書開示請求・申出件数及び処理内容(単位:件))

請求区分	申出件数	処理内容						合計
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	取下げ	
開示請求	20	12	9	0	1	0	0	22
開示の申出	1	0	1	0	0	0	0	1
合計	21	12	10	0	1	0	0	23

審査請求の処理状況(単位:件)

件数	却下	棄却	一部認容	認容	取下げ	審査中
1	0	1	0	0	0	0

## ◆個人情報保護制度

個人情報開示請求及び処理内容(単位:件)

請求区分	申出件数	処理内容						合計
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	取下げ	
開示請求	1	0	1	0	0	0	0	1

※決定に対する審査請求はありませんでした。

図 総務防災課

# 国民年金保険料学生納付特例制度

## 学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し、国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

### 対象

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等

### 条件

本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること

$$\begin{aligned} & \text{【所得の目安】 } 128\text{万円} + \\ & \text{【扶養親族等の数} \times 38\text{万円} \\ & \text{+ 社会保険料控除等} \end{aligned}$$

※学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

## 令和6年度分の申請受付は

4月から

承認期間は12か月間（4月～翌年3月）です。

また、以前に申請し、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月はじめに再申請の用紙が年金機構より送付されます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、送付された用紙に必要事項を記入のうえ返送するだけで手続きができます。

※年金機構より再申請用紙が届かない場合は、改めて学生納付特例制度の申請をしてください。

### 持ち物

#### ・基礎年金番号通知書

・学生証（コピー可。ただし裏面に有効期限・学年・入学年月日の記載のある場合は裏面も含む） または、在学期間のわかる在学証明書（原本）

### 問・申

健康保険課

☎ 45-5800

または奈良年金事務所

☎ 0742-35-1371

子ども等医療  
ひとり親家庭等医療

## 新しい受給資格証が届きます

届きます

現在お持ちの受給資格証は4月から新しい資格証に更新となります。3月末までにお手元に届くよう郵送します。

対象者（他制度該当者は除く）

### 子ども医療費助成

- 新小学1年生（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）
- 新中学1年生（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）

### ひとり親家庭等医療助成

- 新小学1年生（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）

※有効期限の切れた受給資格証はハサミ等で切断し処分するか、健康保険課へご返却ください。

※「保険証が変わった」など届出事項に変更がある場合は手続きが必要です。詳細はお問合せください。

## マイナンバーカード交付

## および電子証明書の更新手続き

4月7日(日)9時～12時 ※予約制

### 対象手続

- ①マイナンバーカード交付
  - ②電子証明書の更新手続
- ※交付および電子証明書の更新手続は本人来庁（一部例外あり）

※右記以外は手続不可

※予約がない場合は中止

### 予約・キャンセル

4月5日(金) 17時まで

### 持ち物

#### 【マイナンバーカード交付時】

- ①交付通知書（ハガキ）
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ④公的機関発行の顔写真つき証明書（運転免許証・パスポート・在留カード等）のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された証明書を2点

※15歳未満は、本人および法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

#### 【更新手続時】

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号

予約・問 住民生活課

問 健康保険課



# 新制度幼稚園・認定こども園（教育認定）、認可外保育施設等 幼児教育・保育の無償化には申請が必要です

「子育てのための施設等利用給付認定申請書」を  
利用開始日までに必ず提出してください。

※申請書は福祉こども課窓口または町 HP でダウンロード可能



利用施設	無償化対象	上限額
<ul style="list-style-type: none"> <li>新制度移行幼稚園 (平群北幼稚園、信貴幼稚園等)</li> <li>認定こども園（教育認定） (レイモンド平群こども園等)</li> </ul>	預かり保育利用料	11,300円 / 月
<ul style="list-style-type: none"> <li>認可外保育施設等</li> </ul>	保育料	3歳～5歳児 37,000円 / 月
		0歳～2歳児（住民税非課税世帯） 42,000円 / 月

※上記は保護者が就労等により保育の必要性の認定を受けた場合に限りです。

☎ 福祉こども課

## 住民税非課税世帯の方へ 臨時特別給付金7万円(追加給付)の入金をご確認ください

電力・ガス・食料品等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯への支援として、臨時特別給付金（1世帯あたり7万円）の追加給付が始まっています。該当の世帯には1月下旬にお知らせを送付し、前回の臨時特別給付金（3万円）の内容と変更がない世帯には、2月に振込みを完了しています。



お知らせが届いている方で入金確認ができない場合や、要件に該当すると思われる方でお知らせが届いていない場合は、手続きが必要です。お問い合わせください。

### 対象世帯・支給要件

- 令和5年12月1日時点で平群町に住民登録がある
- 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯および租税条約による免除の適用の届出によって市町村民税均等割が課されていない者を含む世帯を除く

### 確認書・申請書提出期限

**3月29日(金)** ※郵送は消印有効

- ※前回の臨時特別給付金（3万円）とは、対象世帯の要件が一部異なります。
- ※給付後に給付対象外であることが判明した場合、給付金を返還していただきます。

☎ 福祉こども課

# 大切なお知らせです

## ●新型コロナワクチン接種

全額公費による接種は、令和6年3月31日(日)で終了します。

4月以降は65歳以上の方および60～64歳で対象となる方には、重症化予防のため、秋冬に定期接種(原則有料)を実施します。定期接種以外は任意接種として自費での接種となります。

詳細は、国の方針が決定次第広報、HP等でお知らせします。

平群町新型コロナワクチンコールセンターは3月29日(金)をもって終了します。

以降はプリズムへぐり ☎0745-45-8600へお問合せください。

## ●新型コロナ感染の疑いがある方

まずはかかりつけ医や近隣の診療所等にご相談ください。

### 診療時間外等、緊急性の判断に迷う場合

#### ●奈良県新型コロナ発熱患者相談窓口

(24時間対応)

☎ 0742-27-1132

FAX 0742-27-8565

#### ●奈良県新型コロナワクチン

副反応コールセンター(毎日9時～21時対応)

☎ 0120-919-003

FAX 0742-36-6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp

## 西和医療センターより

### 胸の奥がぐーっと締め付けられることはありませんか？

胸が痛い疾患は様々ですが、前胸部の真ん中あたりの手のひらくらいの面積の範囲で、奥の方から圧迫されるような痛みを感じたら、心臓の痛みの可能性があります。坂道を上ったり、階段を上ったりしたときにそのような症状がでて、立ち止まって休むと1分ほどで症状が治まる場合、狭心症の可能性もあります。

また夜間や(午前3時から5時というような)早朝にまだ寝ているときに、同様の症状が起こる場合も、心臓の血管が縮む(医学用語では「れん縮」といいます)ことが原因となる狭心症の可能性もあります。このような症状がある場合は、かかりつけの内科医に相談することをおすすめします。

西和医療センター院長 循環器内科部長

土肥 直文医師

### 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス  
※送受信にかかる通信料は利用者負担  
登録者数 1792件(2月13日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

### 「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、  
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で  
停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



### 防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を  
おすすめします  
※通信料は利用者負担

☎ 総務防災課

### 「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方  
対象者に案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。※登録希望者のみ  
個人情報提供の意思確認を忘れず記入ください。  
案内が届かない方も、登録を希望する場合はご相談ください。

☎ 総務防災課



視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。  
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

## 3月1日～8日は女性の健康週間です

令和5年度のテーマ 大人の相談室 ～女性の更年期障害って?～

### ◆女性の健康週間◆

女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための週間です。ともに女性と健康を考えてみましょう。女性の健康を支援するための情報提供 HP「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」を参照ください。



問 プリズムへぐり

## 3月の相談日

### 法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

**対象者** 町内在住者  
**とき** 3月5日、19日  
 9時～11時(1人20分まで)  
**ところ** 役場2階(電話相談不可)  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

### 行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

3月20日は閉庁のため、行政相談はありません。  
 4月の相談日は17日(水)です。

行政相談マスコット  
 「キクーン」



問 政策推進課

### 人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

**とき** 3月5日 9時30分～11時  
**ところ** 総合文化センター 人権啓発相談室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課

## てんいち先生



### 消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

**とき** 3月4日、11日、18日、25日  
 10時～15時

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)  
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

**ところ** 役場1階 第2会議室(電話相談可)  
**相談員** 消費生活専門相談員  
**相談方法** 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。  
 ※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

# 3月は自殺対策強化月間です

岡 プリズムへぐり

誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざし、自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています。

自殺行動に至った人の大多数は抑うつ状態やうつ病などの精神疾患により正常な判断ができない状態にあったことが明らかになっています。

## ストレスと上手に付き合うための3つのポイント

### 睡眠 質の良い睡眠はストレスを解消し、心を健康にします

- 同じ時間に寝る、起きる（寝付けない時は無理やり寝ようとせず、リラックスする時間を取ってから横になりましょう）
  - 起きたら太陽の光を浴びて心と体をリセット
  - 寝る前のスマホ、カフェイン、お酒の飲みすぎは控える
- ※何をしても眠れなくなったら、早めに病院を受診しましょう。

### 運動 軽い運動で心も体もリラックス

- お散歩やストレッチで体と心の緊張をほぐしましょう
- 運動後の腹式呼吸でリラックス

### 食事 エネルギーを摂らないと、心も体も動けません

- 1日3食バランスよく食べるよう心がけましょう
- 誰かと一緒に食事を楽しむ

## ひとりで悩まず、頼れる窓口相談を

相談窓口		電話番号	受付時間	概要
なほ ら い の ち の ホ ッ ト ラ イ ン	《平日昼間》 奈良県精神保健福祉センター	☎0744-46-5563	平日 9時～16時	身近な人を自殺で亡くされた方や、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い、一緒に考えていきます
	《平日夜間・土日祝》 奈良県臨床心理士会	☎0742-81-8527	平日 16時～20時 土日祝 9時～20時 ※受付は19時30分まで	
奈良いのちの電話協会		☎0742-35-1000	24時間・365日	様々な問題を抱え、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い一緒に考えていく相談ダイヤル
いのちの電話（一般社団法人日本いのちの電話連盟）		☎0120-783-556	毎日16時～21時	どんな人の、どんな悩みも寄り添って一緒に解決できる方法を探します
よりそいホットライン		☎0120-279-338	24時間対応	
チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン 支援センター)		☎0120-99-7777	毎日16時～21時	18歳までのこどものための相談ダイヤル
プリズムへぐり		☎0745-45-8600	平日9時～17時	こころと身体健康・病気に関する相談など
※その他の相談窓口、SNSでの相談窓口もあります。			まもろうよこころ (厚生労働省ホームページ)	

## 奈良いのちの電話 第48期電話相談員養成講座のご案内

募集定員 50名

講座内容		日	時
養成講座	前期	4月27日(土)～8月3日(土)	毎週(土) 14時～16時30分
	後期	8月24日(土)～11月23日(土)	
インターン研修		2024年12月～2025年9月 ※毎月概ね2回の相談実習および研修会など	

### 受講資格

満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる方

申込締切 4月20日(土)

岡社会福祉法人ならいのちの電話協会事務局

(担当 岡)

☎ 0742-35-0500

FAX 0742-35-0533

Email:nid@nara-inochi.jp

開催場所 NID 会館（奈良市西大寺本町8-27）

受講料 養成講座(前・後期) 各25,000円・インターン研修10,000円

※「奈良いのちの電話」のホームページからは、募集要項、講座内容、申込書がダウンロードできます。







# 教えて！ Assistant Language Teacher



まちの話

催し・講座

環境・くらし

募集・試験

マイナンバー

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ



町内の学校で英語を教えている ALT の先生方が、それぞれの出身地にちなんだ行事や食べ物について教えてくれるコラムです。第3回は小学校勤務のルイズ先生が、イースターについて教えてくれました！

Name(なまえ) :Ruizu Onishi(ルイズ オオニシ)

Birthplace(出身地) :フィリピン

Hobby(趣味) :キャンプ、ハイキング、映画鑑賞



Easter in the Philippines is festive and fun! The Philippines is known for many different cultural practices and traditions. As a religious country, we Filipinos greatly value celebrations such as that of Easter since it symbolizes the resurrection of Jesus. Since it is a time for rejoicing, many Filipino families come together to celebrate in different ways.

When I was in the Philippines, we would always celebrate Easter by playing Easter egg hunt. Colorful plastic eggs are carefully hidden in one's own yard, and children try to find as many eggs as they can. I enjoyed this game a lot because it was fun going around the yard looking for eggs as if they were treasures. At the end of the game, we counted all the eggs, and the winner was given a cash prize.

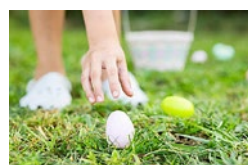
The Easter egg hunt was followed by a fun and creative activity, which allowed us to decorate and paint on a real chicken egg. After painting and drying it up, we voted for whoever had the best artwork.

After the egg painting, we gathered around the dining table and waited for the food to be blessed, and we enjoyed all sorts of festive food. Lots of food are usually served because the week before Easter was a week of fasting and abstaining, which means we had to limit food intake and we had to give up our favorite foods, including many kinds of meat except fish. So during Easter, we would end our fasting, and we would celebrate with our family over a wide variety of delicious food.

本コラムには ALT の派遣元である(株)ブレインパワーの協力をいただいています。

## 日本語訳

フィリピンのイースターは楽しいお祭りです！フィリピンは多様な文化的慣習や伝統があることで知られています。宗教国家であるフィリピン人はキリストの復活を象徴するイースターをとっても重要な祝祭として位置づけています。多くの家族があらゆる方法でこのお祭りを祝うために集まります。



私がフィリピンにいた頃イースターエッグハントをよくしました。カラフルなプラスチックの卵が庭のどこかに慎重に隠されており、子どもたちはできるだけ多くの卵を見つけようとします。卵を探しながら庭を散策するのはまるで宝探しのようにわくわくしました。ゲームの最後には卵の数を数え、最も多くの卵を見つけた子どもには賞金があるのです。



イースターエッグハントをした後は、本物の鶏の卵に絵を描くという楽しくてクリエイティブな遊びをします。絵を描いて乾かしたら、一番上手な作品に投票します。

遊びが終わると、家族はダイニングテーブルの周りに集まり、祝祭の料理が運ばれてくるのを待ちます。イースター前の一週間はファスティングという期間があります。その期間には食事制限をして、魚以外の肉やあらゆる食べ物を我慢しなければいけません。だからファスティングを終えたイースターのときには、たくさんの美味しい料理を家族で囲み盛大にお祝いをするのです。

図 政策推進課

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)  
9:30～19:00(土)



## 新しく入った一般書

『ことばの白地図を歩く』

奈倉 有里／著  
創元社 2023年

## 新しく入った児童書

『給食が教えてくれたこと』

松丸 奨／著  
くもん出版 2023年

## 特集展示

卒業、入学、就職、転居等、3月は新しい生活をスタートさせる人も多いのではないのでしょうか。

そこで、3月の特集テーマは出会い、旅立ち、再生。

新たなスタートを切る人のために、気持ちが前向きになれるような本を展示しています。

## 子ども読書活動推進

●どくぐら平群！読書貯金のチャンピオンになろう！

令和5年4月～令和6年3月の1年間で、すばらしい読書生活を送った人たちを表彰します。

※3月22日(金)までに、読書貯金通帳を図書館または学校図書館に持ってきてね。

※詳細は2月号広報を見てね。

## オススメの一冊

『世界の児童文学をめぐる旅』

池田 正孝／著  
イクスナレッジ 2020年

夢中になって読んだ物語の世界を覗いてみませんか？

登場人物が見ていた風景、おしゃべりしながら歩いた道、遊んだ庭。著者は様々な国を訪ねて、美しい写真と共に物語の舞台を紹介してくれています。想像の世界が広がって、まるで主人公と同じ時空に迷い込んだような、そんな気持ちにさせてくれます。読書好きなお子さんから、少年少女時代の愛読書を懐かしむ大人の方まで、ぜひ手に取って頂きたい1冊です。



請求記号  
【909.3 い】  
一般書「9 文学」  
の書架にあります

## おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分  
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

2日(土) お休みです

16日(土) てあそび「やさいのうた」えほん『おいで』  
かみしばい『いもころがし』

## 特別整理による休館のお知らせ

期間 2月29日(木)～3月7日(木)

※詳細は2月号広報をご覧ください。



## 令和6年度 図書館ボランティアサポーター募集

図書館の活動を支えていただける方を募集します。

対象 高校生以上の方(幼児同伴はできません。居住地は、町内・町外不問)

申込・問 図書館カウンターまたは電話(休館日を除く) 電話番号 ☎46-1120

受付時間 9時30分～17時 休館日 毎週水曜日、祝日、月末、年末年始

登録期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

※ボランティアとして協力をお願いするもので、交通費・日当等の支給はありません。





# お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

## プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

### ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。☑医師から運動を止められておらず、30分程度歩行できる方 ☑3月15日(金)9時30分～11時 ☑2階会議室☑運動できる服装、飲み物 申 3月4日(月) ※先着15名講師健康運動指導士

### コッコウウォーキング教室

☑医師から運動を止められていない方でウォーキングに興味のある方 ☑フレイル予防に役立つウォーキングの姿勢や強度、必要な筋力運動等を楽しみます。 ☑3月6日(水)10時～11時 ☑2階会議室 ☑動きやすい服装、飲み物 申 3月1日(金) ※先着30名 講師ウォーキングインストラクター

お忘れではないですか？

### 高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

節目年齢の定期接種は3月31日で経過措置が終了します。今までにこのワクチンを接種しておらず、次の①

または②に該当する方で、希望者は3月31日までに接種してください。 ※公費負担は一度限り

①令和5年度定期接種対象者 ※各年4月2日～翌年4月1日生まれ

65歳(S33年)、70歳(S28年)、75歳(S23年)、80歳(S18年)、85歳(S13年)、90歳(S8年)、95歳(S3年)、100歳(T12年)

②60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの(障害1級程度)として、厚生労働省令に定める者。

※該当者は、医師の診断書または身体障害者手帳の写しなど、接種対象者であることの認定に必要な資料の提出が必要です。

### 軽(ke)スポーツで

### フレイル予防しましょう

～頭で考え、カラダを動かし、地域コミュニティを深めます～  
個人で、みんなで楽しんで盛りあがろう！初めての方でも大丈夫！

☑フロッカー・輪投げ ☑おおむね65歳以上 ☑3月21日(木)10時～11時30分 ☑2階会議室 ☑動きやすい服装、飲み物 申 3月4日(月) ※先着12名

### 特定健診受診者の方へ 商品券の有効期限は

令和6年3月31日

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方(いずれも町国民健康保険加入者)には、「道の駅大和路へぐり」「ダイヤーズコープたつたがわ」「イオンビッグ平群店」で使用できる商品券(500円分)を進呈します。早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバス回数券(500円分)希望の方は、ご連絡ください。

※2月以降結果返却分は、令和7年3月31日までに有効期間の商品券を送付します。

### 風しん抗体検査・予防接種無料クーポン 利用期限を令和6年度末まで延長

☑昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
無料で受けられますので、ぜひご利用ください。医療機関へクーポン券、健康保険証をご持参ください。  
詳細 町HPまたはプリズムへぐり



広告

## ◀◀お知らせ②◀◀

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 物 申 申 込

### プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

#### ファミリークラスのご案内

持 母 子 手 帳、運 動 し や す い 服 装  
 申 前 日 まで に プリズム へ ぐ り へ  
 ※ インターネットは24時間受付

と き	内 容
3月1日(金) 13時30分～ 15時	妊娠中の過ごし方、 お産の経過(助産師 担当)、妊娠期の食 事について(助産師・ 管理栄養士担当)
3月2日(土) 10時～ 11時30分	赤ちゃんの沐浴実習 (保健師担当)
3月4日(月) 10時30分～ 11時30分	マタニティばぶばぶ 見学、育児情報交換・ お友達づくり等(保 健師・管理栄養士)

### ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で、  
 みんなごんな離乳食をしているのか  
 情報交換しませんか? 対 乳 児 が い  
 る 家 庭 時 3 月 4 日 ( 月 ) 1 0 時 3 0 分 ～  
 1 1 時 3 0 分 所 研 修 室 内 管 理 栄 養 士 が  
 離乳食のお話をします。 申・費 不 要

### ハムスターズファミリー(育児サークル) お楽しみ会

1年間ありがとうございましたね。  
 対 就 園 まで の 親 子 時 3 月 1 3 日 ( 水 )  
 1 0 時 ～ 豊 プ レ ゼ ン ト 代 1 0 0 円  
 持 お 茶 申 3 月 8 日 ( 金 ) まで

### 子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

#### (申込不要)

#### おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話  
 や 手 遊 び 時 3 月 5 日 ( 火 ) 1 0 時 3 0 分  
 ※ 次 回 4 月 2 日 ( 火 )

#### 3月生まれの誕生会



来館者と一緒に1階フロアでお祝い。  
 誕生カードが貰えます。写真を撮ります  
 ので早めにご来館く  
 ださい。 対 未 就 園 児  
 時 3 月 1 5 日 ( 金 ) 1 0 時  
 4 5 分 ～ 1 1 時  
 ※ 次 回 4 月 1 5 日 ( 月 )

#### あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過  
 ごしませんか? 対 町 内 在 住 の 0 歳  
 の 親 子 と 未 就 園 の 兄 姉 時 3 月 1 1 日  
 ( 月 ) 1 0 時 3 0 分 ～ 1 1 時 3 0 分 所 2 階  
 ※ 次 回 4 月 1 日 ( 月 )

### はははの会

はははの会8020による、大切な  
 歯についての楽しい催しです。  
 時 3 月 2 7 日 ( 水 ) 1 0 時 3 0 分 ～ 1 1 時

### スポセンだより

問・申 総合スポーツセンター

#### 5月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方  
 4月2日(火) 9時～  
 クラブ員の方 4月2日(火) 13時～  
 生駒市の方 4月3日(水) 9時～  
 それ以外の方 4月3日(水) 13時～

#### トレーニング室で

#### 運動を始めよう!!

運動不足・健康維持のために運動を  
 始めてみませんか? トレーニング室  
 のご利用には講習会受講が必要です。  
 ※ LINE講習会も随時受付中

#### 各体育施設

#### キャンセル精算は4月30日まで

令和5年4月1日～令和6年3月31  
 日に申請した体育施設予約のキャン  
 セル精算がまだの方は、体育館受付  
 窓口で精算してください。  
 ※ 期限以降は無効  
 期 限 4 月 3 0 日 ( 火 ) 1 7 時 時 印 鑑

### 教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

#### スポーツ大会結果

第2回平群町小学生みんなでチャレ  
 ンジ  
 (1月27日@総合スポーツセンター)

		中学年		高学年	
8の字	優勝	近藤・岡山組	優勝	長原・吉田組	優勝
	準優勝	児島・高濱組	準優勝	小関・永橋組	準優勝
ペアなわとび	3位	土持・松田組	準優勝	藤田・竹村組	準優勝
	4位	大島・仲西組	4位	塩野・吉田組	4位
8の字	優勝	北っこ14	優勝	北小5	優勝
	準優勝	南小☆eight	準優勝	NO.1☆eight	準優勝

#### 春の歩く会

時 4 月 6 日 ( 土 ) 集 合 9 時 平 群 駅 前  
 行 程 平 群 駅 前 ↓ 松 尾 寺 ↓ 藤 ノ 木 古 墳  
 ↓ 平 群 駅 前 ※ 当 日 午 前 6 時 5 0 分 の  
 NHKで奈良県北部の降水確率が午  
 前午後どちらかでも40%以上は中止  
 持 弁 当、水 筒、雨 具、シ ー ト、タ オ ル  
 申 3 月 2 9 日 ( 金 ) ～ 4 月 5 日 ( 金 )  
 9 時 ～ 1 7 時 ( 平 日 の み )



# お知らせ③

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室			(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104	
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439			中央公民館	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872	人権交流センター		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800						

まちの話

催し・講座

環境・くらし

募集・試験

マイナンバー

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

## くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com  
☎ 46-3550 受付火～土9時～16時  
HP www.kumagashiclub.com

### こっこつ貯筋体操

### + やせやすいシニアスマホ教室

椅子に座って無理なく筋肉を鍛える体操です。体操後はスマホの基本的な使い方を楽しく学びましょう。

### キャラバンイベント

✉ 久安寺に在住の方 時 3月9日(土)10時～11時20分 所 久安寺公民館講師(こっこつ貯筋体操)健康運動

実践指導者 武内敦子(スマホ教室) 福田真由美 園水筒、タオル、スマホ

✉ 不要※定員20名

※奈良県共同募金会「へぐりつながりプロジェクト」ポスト・コロナ

社会に向けた高齢者の新たな健康づくり教室」

### 基礎から学ぶ

### ストリートダンス体験会

経験者も初心者も基礎からダンスを学びましょう。ステップの基礎から振付まで楽しく習得できます。✉ 中学生(新1年生も含む) 時 3月3日、10日、31日(日)9時30分～10時30分

所 総合文化センター講師 山田知香

持室内シューズ、飲み物、タオル  
費 1回550円 申 メールまたは電話※先着8名

### 初めての

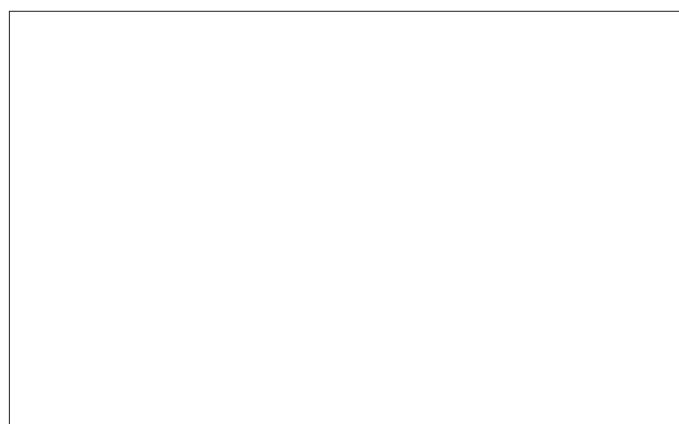
### ストリートダンス体験会

リズムに乗って身体を動かす楽しさを体験しましょう。ダンスって楽しい!と思える教室です。✉ 小学3年生～中学生 時 3月3日、10日、31日(日)10時45分～11時45分

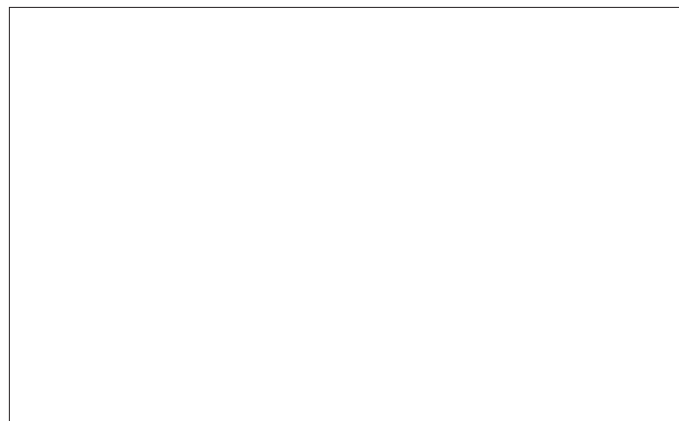
所 総合文化センター講師 山田知香

持室内シューズ、飲み物、タオル

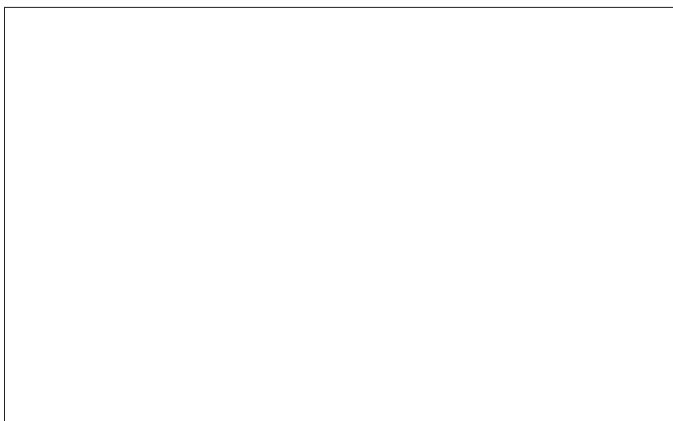
費 1回550円 申 メールまたは電話※先着8名



広告






広告




広告

# ほけん事業予定表

申・問  
プリズムへぐり






事業名	日時	対象	詳細等
 <b>3歳6か月児健診</b>	3月7日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和2年6・7・8月生まれ	随質問票(対象者に郵送)、歯ブラシ、 母子健康手帳、早朝尿、 塩分測定容器
 <b>3～5か月児健診</b>	4月4日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和5年11・12月生まれ	随母子健康手帳、質問票、バスタオル
 <b>9～11か月児健診</b>		令和5年5・6月生まれ	

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒  
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。



(電子申請  
ページ)

## ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 <b>平群禁煙デー</b>	3月1日(金) 午前中	随全住民 因たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣 しています。
 <b>禁煙ウォーキング (吸殻拾い)</b>	3月1日(金) 午前中	因たばこ対策推進員が町内をウォーキングしながら、吸殻を拾 います。
 <b>こころの見守り巡回 ここぱと</b>	3月12日(火) 午前中	随全住民 因精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛け て街宣しています。
 <b>精神保健推進員 「ここから」 茶話会</b>	3月12日(火) 22日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は来所・帰宅 自由	随少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなって いる方など。 因精神保健推進員「ここから」による茶話会 随プリズムへぐり
 <b>運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～達磨寺方面～</b>	3月19日(火) 9時30分～12時 集合9時30分 近鉄王寺駅改札前	午前中だけ気軽に歩こう！ 誰でも、気軽に、運動不足解消に参加してください コース王寺駅～戸舟児童公園～達磨寺～周辺を巡り JR 王寺駅 で解散(正午ごろ) 随無料 随水筒 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水 確率が50%以上は中止。

### 3月1日～奈良県警公式スマホアプリ「ナポリス」開始



- ・身近な犯罪・不審者情報等を通知、マップで確認可能
  - ・防犯ブザー&警告画面でちかん等の犯人を撃退
  - ・「今ココ通知機能」でお子様やご家族の現在地を確認
  - ・見守りパトロール活動の状況を確認  
(活動内容でポイント受取可能)
- その他、多くの便利な機能を搭載しています。

インストールは  
こちら▶



随 奈良県警察本部  
生活安全企画課  
☎0742-23-0110

### 人の動き

令和6年1月末日現在

( )は前月比  
世帯数 8,210世帯(-2)  
総人口 18,306人(-13)  
0～64歳 11,184人(-11)  
65歳以上 7,122人(+2)

### MY TOWN 平群 3月号

第716号 令和6年/2024年3月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619  
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和6年1月末日現在

目標数 596名  
献血者数 432名  
達成率 72.48%