

平群

目次

- 能登半島地震 義援金募金箱設置…… 3
へぐり時代祭りボランティア&応援寄附金… 3
防災訓練を実施します…………… 4
町民税・県民税申告書を送付します… 10

2

令和6年2月号

No.715

20歳の皆さん、おめでとうございます！



1月8日(月・祝)総合文化センターにて「二十歳のつどい」を開催しました。20歳という節目を迎えられた皆さんを祝う、従来の成人式に代わる式典です。

「二十歳の宣誓」では木村 観音^{きむら かのん}さんが代表として今後の抱負を宣誓しました。皆さんのこれからの健康とご活躍を心から祈念しております。

町公式ラインを
友達登録すると
電子版に今すぐ
アクセス可能！



△西脇町長、木村さん

秋の叙勲

きよくじつたんこうしやう
旭日単光章（地方自治功労）

おくだ 幸男さん（三里）



奥田さんは、平成11年に町議会議員に初当選されました。平成27年までの合計4期の間、利便性の高いまちづくりのために、平群駅周辺整備事業や下水道の普及といったインフラ整備をはじめ、町内の移動手段としてバス路線網の拡充をめざし、コミュニティバスの運行に積極的に取り組まれました。平成16年・26年には議長を歴任され、長年にわたり議会の中心的な存在として、審議に熱心に参画し、今日の町の礎を築き上げられました。

閤 総務防災課

WRO (World Robot Olympiad)

日本決勝大会 準優勝

チームK

かわさし 川岸 琥珀さん（若葉台）



令和5年11月7日～9日にかけて、世界81の国から451チームが参加する世界最大級の国際ロボットコンテスト「WRO (World Robot Olympiad)」がパナマで開催され、国内大会で準優勝に輝いた川岸さんのペア「チームK」は日本代表としてこの大会に出場しました。

川岸さんは、「言葉は通じなくても、ロボットを通して世界の国々から来た仲間と交流ができた」などの貴重な体験談を西脇町長に報告してくれました。

閤 教育委員会総務課

消防協会生駒南支部連合出初式

（1月13日三郷町文化センター）※敬称略

知事表彰

第1分団 分団長 坂上 猛

奈良県消防協会長表彰

第3分団 分団長 西岡 亨

生駒郡町村会長表彰

第2分団 班長 奥田 佳央

生駒南支部長表彰

第1分団 副分団長 谷川 千浩

消防表彰式および表彰伝達式

（1月26日平群町役場）※敬称略

町長表彰

第1分団 技術団員 北山 博之

消防団長表彰

第1分団 団員 清家 祐介

第2分団 団員 乾 正義

第3分団 班長 新子 裕仁

西和警察署長感謝状

第3分団 分団長 西岡 亨

西和消防署長感謝状

第2分団 部長 岡田 充訓

退職消防団員報償（銀杯）

第1分団 団員（受賞時階級：団長） 植田 伊左男

元 本部 副団長 室 邦育

元 第2分団 部長 奥本 英司

元 第3分団 分団長 橋本 雅至

閤 総務防災課

あたたかい善意

（株）タツタ住宅（西宮）

12月25日、（株）タツタ住宅の大山様より、「平群町子どもたちの未来に役立ててもらえたら」と、20万円のご寄附をいただきました。

このあたたかいご厚情に対し深く感謝するとともに、大切に活用させていただきます。



閤 政策推進課

今月の題字

ながはし 永橋

はな 花さん（5年）

※写真、コメントは応募当時

平群の群をかくのが、たいへんで、むずかしかったです。



16人目
／19人中





令和6年能登半島地震災害 義援金募金箱を設置しました

募金箱設置場所

- ・役場
- ・プリズムへぐり
- ・総合文化センター
- ・道の駅 大和路へぐり
- ・老人福祉センターかしのき荘

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送金し、被災者の方々の生活支援に役立てられます。

☎ 日本赤十字社奈良県支部平群町分区
(平群町社会福祉協議会内) ☎0745-45-5710
日本赤十字社 HP
www.jrc.or.jp/contribute/help/20240104/

第13回へぐり時代祭り \開催まで あと88日／

とき 4月29日(月・祝) 総合文化センター周辺

当日ボランティア募集(随時)

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となって、イベントを盛り上げていただける方を募集します!

活動内容 ※活動時間は、4時間程度

- ・時代行列ルート上の雑踏警備
- ・出演者の誘導
- ・衣装着付け
- ・カメラやビデオによる記録撮影

など

応援寄附金のお願い

へぐり時代祭り実行委員会では、「第13回へぐり時代祭り」を多くの皆さまのご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしております。趣旨にご賛同いただける方は、ご支援ご協力をお願いします。

※「応援寄付金」による寄附は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

※2月末までに寄附していただいた方のみ、当日パンフレットに協賛者名を記載します。

①口座振込

期限 令和6年3月末まで

口座 南都銀行 平群支店

普通預金 2028157

名義人 へぐり時代祭り実行委員会

※振込手数料はご負担願います。

②現金

下記に手渡し

- ・実行委員会事務局(観光産業課)
- ・平群町長より委嘱を受けた、へぐり時代祭り実行委員会の委員

☎ へぐり時代祭り実行委員会事務局 (観光産業課) ☎0745-45-1017

平群町防災訓練を実施します 図 総務防災課

と き 2月24日(土) 10時～14時30分
と ころ 総合文化センター

多数の機関と連携し、
様々な訓練が体験可能
です。

／住民参加型／



午前の部 (くまがしホール内) 講演会 ※申込不要 (先着300名)

★ 第1部 (10時～)

気象予報士

まさき あきら
正木 明さん

長年にわたり朝日放送
のワイド番組で天気予
報を担当。自然災害発
生時には、防災士の知
識も活かして実生活に
役立つ防災情報を伝え
ている。



★ 第2部 (11時～)

北淡震災記念公園 野島断層保存館

こめやま まさゆき
米山 正幸さん

全ての訓練終了後 (14時30分～15時) に
防災リュック (備蓄品15点セット付)
プレゼント!

※講演会終了後に配布される
整理券 (各世帯1枚) と交換



午後の部 (どんぐり広場等屋外) 12時～14時30分 各種防災訓練

自衛隊

- ・炊出し訓練
(カレー300食)
※無くなり次第終了
- ・特殊車両展示



奈良県防災航空隊

- ・上空偵察訓練
- ・消防防災ヘリコプター
『やまと2000』がやってくる!
14時～ (30分程度)
地上の本部との通信訓練の様子が見学できます。
※着陸はしません。当日救助事案等が発生した場合、
訓練を中止する場合があります。



西和消防署

- ・消防車両展示
- ・煙体験



西和警察署

- ・警察車両展示

トヨタユニテッド奈良(株)

- ・給電デモンストレーション
電気自動車から、避難所で
使用する照明などへ給電し
ます。



関西電力送配電(株)

- ・感震ブレーカー デモ展示
- ・停電アプリ登録特典配布 ※数量限定

(株)ウエムラテック SKYFACE

- ・無人航空機 (ドローン) 体験



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認でき
ます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を
おすすめします
※通信料は利用者負担

図 総務防災課

『避難行動要支援者名簿確認書』

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方

対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。

(※個人情報提供の意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

図 総務防災課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録者数 1805件 (1月16日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

こども園・小中学校

「あまいもグレース」 給食に登場！

12月と1月の町内各こども園、小中学校の給食のデザートに、(株)奈良祥栄、近畿大学農学部、平群町の産学官連携商品である「あまいもグレース」が登場しました。原材料の金時芋は、町内の農場で近畿大学農学部の学生たちが丹精込めて育てました。ホクホクとした食感で食べやすく、みんなぺろりと完食していました。



あまいも
グレース▶

▼ゆめさとこども園



間 観光産業課

まちの話

催し・講座

平群北小学校

へぐりイングリッシュ ビレッジ

英語教育の一環として、町にALT派遣をしている(株)ブレインパワールの協力で実施しました。

5・6年生がクラスごとにそれぞれ1時間ずつ体育館に入り、5人のALTのコーナーを回って文字を見つけ出し、最終的にひとつの単語を作り上げるといって、ゲーム感覚の授業でした。

このような「楽しみながら英語に触れ、聞き、話す」活動が、子どもたちのグローバル化につながることを期待しています。



間 教育委員会総務課

マイナンバー

募集・試験

環境・くらし

子育て・教育

健康・福祉

町内小学校

大谷翔平選手から グローブが届きました

メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から、各小学校に3つずつグローブが寄贈されました。大谷選手は昨年11月に自身のSNSで、国内すべての小学校に右利き用2個と左利き用1個の計3個ずつ、計6万個のグローブを寄贈すると発表しました。

町内の各小学校でも3学期の始業式にて披露され、子どもたちからは「やった〜」「ありがとう!」「はやくキャッチボールをしたい」と喜びの声が上がりました。



▲グローブを手に喜び子どもたち

間 教育委員会総務課

道の駅で啓発活動

年末年始の 交通事故防止運動

12月15日〜1月5日、奈良県では年末年始の交通事故防止運動が実施され、その一環として、12月22日に平群町交通安全協会と西和警察署の合同で啓発活動を実施しました。

町の特産品であるバラを配布し、横断歩道歩行中の事故が増加傾向にあることや、自転車乗車時のヘルメットの着用が努力義務化されたこと、十分な安全確保をするよう呼びかけました。

皆さん一人一人の意識で平群町から交通事故をなくしましょう。



間 住民生活課

お知らせ

ふるさとへぐり

クリーンアップ作戦

大和川流域の住民が力を合わせて実施する「大和川一斉清掃」に合わせ、町内の清掃活動を行います。

清流復活をめざして、みんなの手で美しい竜田川に!! プリズムへぐり周辺河川敷のごみ拾いを行いますので、ご参加をお願いします。

とき 3月3日(日) 9～10時

集合場所 プリズムへぐり前

※軍手・ごみ袋は準備します。

※雨天等で中止の場合は8時15分に防災無線でお知らせ

☎ 住民生活課

大和川

2月は「水質改善強化月間」

川が汚れる原因は、家庭から出る「生活排水」です。

「汚れはふぎ取る」、「食事は残さない」等、食べ残しを流さないようにし、水質改善にご協力ください。

その他家庭でできる取組み

・石けんやシャンプー、洗剤類は使
いすぎない。

・浄化槽を設置している方は、定期的に点検や清掃を行う。

☎ 住民生活課

平群町廃棄物減量等推進審議会

委員を募集します

この審議会は、ごみの減量、資源化等の推進について審議する機関です。住民の方から幅広くご意見をいただくため、委員を公募しますので、ごみの問題や減量等に関心・アイデアのある方は是非ご応募ください。

募集人員 2名 任期 2年間

応募方法 次の2点を持参加郵送

①論文(概ね1000文字程度)

テーマ「リユース(再利用)の

取組み推進方法」

②履歴書

※提出書類は返却不可

提出先 住民生活課または

清掃センター(椿井1737)

応募期間 2月1日(木)～16日(金)

※郵送は当日消印有効

応募条件

①平群町に引続き1年以上住所を有し、応募時の年齢が満20歳以上

②廃棄物の減量化、資源化および適正処理に関する知識、経験、関心

等がある方

審査決定

論文により選考。※決定者のみ2月22日(木)までに通知。

☎ 清掃センター

役場へ行かず
自宅に届く

証明書オンライン申請

対象手続き※本人のみ申請可能

○戸籍謄抄本(本籍が平群町の方)

○所得(課税・非課税)証明書



申請の流れ



マイナポータルの
「手続きの検索・
電子申請」
にアクセス



『①市区町村を選択』の欄で
「奈良県 平群町」を検索。

1 市区町村を選択 必須

手続を選んで申請

『②検索条件を設定』の欄で「戸籍・住民票・印鑑登録等」または「税」を選んで検索。

※申請にはマイナンバーカードを使用したログインが必要です。

2 検索条件を設定 必須

マイナポータルに金額確定の通知が届いたら決済

※手数料、郵送料は申請者負担。

※支払はPayPay、d払い、auPayのみ

証明書が郵送で届きます。



☎ マイナポータル ☎ 0120-95-0178

スマホ用電子証明書

コンビニ交付

サービス開始

マイナンバーカードを持ち歩かなくても済む「スマホ用電子証明書」が、コンビニ交付サービスでも利用できるようになります。(1月22日～)

対象 アンドロイドスマホのみ
対応するコンビニ

・ローソン

・ファミリマート

対応開始時期 1月22日(月)～
※一部店舗では利用不可の場合あり。

※スマホ用電子証明書の発行や失効等の手続きはスマホアプリを経由してご自身で手続きが必要です。役場窓口では手続きできません。

詳細 町またはデジタル庁HP



町 HP



デジタル庁 HP

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

※音声ガイダンスが流れます。一時利用停止は2、その他の失効手続き等は4

☎ 住民生活課

有価物は地域の集団回収に出しましょう

平群町で各家庭より出される燃えるごみの種類を割合で見ると、紙・布類が約40%で最も多い割合を占めます。こうした現状を踏まえ、町では有価物の集団回収を実施している団体に対し、回収実績1kgあたり5円の助成金制度を実施しています。令和4年度は町内46団体が取組まれ、約700tの紙資源等がリサイクルされました。

有価物の集団回収により、各家庭のごみ処理費用や町のごみ焼却費用を削減でき、CO2排出も抑えられ環境にも優しいと、いいこと尽くしです。

★**集団回収を実施する新規団体を随時募集中**
マンション・ハイツの管理組合や自治会の一部区域のみなど、小規模な団体や集団回収のためだけの団体でも参加できます。

集団回収の回収品目・出し方

新聞

チラシと一緒に
ひとまとめにする



ダンボール

ひとまとめにする
※ホッチキス
等はそのまま
でOK



雑誌・本

ひとまとめにする
※百科辞典等もOK



紙パック

軽く洗って開き、
乾かしてから
ひとまとめ
にする



雑がみ

ひもなどでひとまとめ、
または紙袋や封筒に入れる
※チラシ、パンフレット、包装紙、紙袋、
紙箱、紙芯、封筒などの紙製品



アルミ缶

中を洗い
袋等に入れる
※潰しても
潰さなく
てもOK



古布・古着

洗濯し、乾かしてから袋に入れる
※ボタン、ファスナーは付いたままでOK
※古着、古布はコロナ禍で業者都合により回収を一時停止していたようですが、現在は再開されています。



回収できないもの

- ☒ 汚れ（食品・洗剤・薬品等）が付いた紙
- ☒ レシート
- ☒ 感熱紙、防水加工等の特殊加工をされた紙
- ☒ ダウンジャケット等の羽毛や中綿が入った古着
- ☒ めいぐるみ
- ☒ 布団
- ☒ 汚れのひどい古着
- ☒ スチール缶
- ☒ ビン



図 住民生活課

令和6年4月1日～ 平群町男女共同参画推進条例施行

▶ どうして条例が必要なの？

これまで平群町は、男女共同参画を進めるためのさまざまな取組みを行ってきました。

しかし、まだまだ「女だから」「男だから」ということから起こる不平等や不自由さが残されています。そのような問題を解決するためには、男女共同参画を進めるための基本となる考え方や、町・町民・事業者・子どもたちの教育にかかわる皆さんが取組むべきことを明らかにした条例が必要なのです。

▶ どんなことが書かれているの？

男女が家庭・職場・学校・地域・その他の社会のあらゆる分野において、対等なパートナーとして共に参画することができる社会の実現をめざして、男女共同参画の推進に関する基本理念や町・町民・事業者・教育関係者の責務などを定めています。



町 HP

図 総務防災課

住民税非課税世帯の方へ

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金のご案内

電力・ガス・食料品等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯への支援のため、臨時特別給付金を追加給付します。給付対象の世帯には、1月下旬に追加給付のお知らせを発送します。要件に該当すると思われる方でお知らせが届かない場合は2月29日(木)までに問合せください。

対象世帯・支給要件

①基準日(令和5年12月1日)時点で平群町に住民登録があること

②世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税であること

※前回の臨時特別給付金(3万円)とは対象世帯の要件が一部異なります。

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

※給付後に給付対象外であることが判明した場合、給付金を返還していただく場合があります。

支給額 1世帯あたり7万円

申請書提出期限 令和6年3月29日(金)

※郵送申請の場合、消印有効

支給方法

A「追加給付のお知らせ」に振込口座情報が記載
→手続きは不要

※ただし、以下の場合は令和6年2月5日(月)までに届出が必要です。

- ・支給対象外となる世帯に該当する場合
- ・振込先口座を変更したい場合
- ・受給を辞退する場合

B「追加給付のお知らせ」に振込口座情報が不記載
→確認書の返送が必要

確認書に必要事項を記入し、証明書類とともに、郵送にて申請してください。

C 申請書の提出による支給の場合

世帯の中に令和5年1月2日～12月1日に転入した方がいる場合は問合せください。

申請に必要な書類

1. 振込口座情報がわかる通帳
またはキャッシュカードのコピー
2. 本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証等)
3. 令和5年度住民税非課税証明書の写し



詳細は HP

☎ 福祉こども課



今月の手話 ～季節編～

『雪』



『雪』という手話は、①『白い』+②『雪』と表現します。

「デフリンピック」を知っていますか？

“きこえない・きこえにくい選手(デフアスリート)のためのオリンピック”のことで、2月18日～28日には「第20回冬季デフリンピック」がトルコで開催されます。

※デフ(Deaf): 英語で「耳が聞こえない」という意味

競技ルールはオリンピックと同じですが、旗やフ

ラッシュランプで競技上必要な合図をするなど視覚的保障がなされています。2025年11月15日～26日には、「第25回夏季デフリンピック」が東京で初開催されます。「デフリンピック」を一緒に応援しましょう！

①『白い』



軽く歯を見せ、その歯を指差した人差し指を右から左へ動かします。

②『雪』



両手の人差し指と親指で丸をつくり、顔の辺りから下に向かってひらひらと手首を回転させながら交互におろします。

☎ 福祉こども課

コロナウイルス関連のお知らせ

特例臨時接種としての新型コロナワクチン接種は令和6年3月末まで町内医療機関で実施します。

※医療機関により実施日時の変更あり

秋冬の接種は1人1回受けられます。
希望者は早めに接種ください。

来年4月以降の接種については、特例臨時接種から季節性インフルエンザの定期接種（65歳以上が対象）と同様に変わる予定です。

詳細は、国の方針が決定次第お知らせします。

問 プリズムへぐり

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

間もなく受付期間が終了します。申請のお忘れがないかご確認ください。

対象児童		平成17年4月2日（特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は平成15年4月2日）から令和6年2月29日までに出生した児童
ひとり親世帯分対象者	申請不要	- 令和5年3月分または4月分の児童扶養手当支給対象者 ※令和5年5月31日に支給済
	申請必要	家計急変者 令和5年3月分または4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準にあると認められる方 公的年金等受給者 公的年金等を受給していることにより令和5年3月分または4月分の児童扶養手当の支給を受けておらず、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方 ※「公的年金等」…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など
ひとり親世帯以外分対象者	申請不要	- 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）受給者 ※令和5年5月23日に支給済 - 令和5年度の住民税均等割が非課税で、令和5年4月分の児童手当を平群町で受給している方。または、令和5年4月分の特別児童扶養手当の支給対象者 ※令和5年7月31日に支給済
	申請必要	家計急変者 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方 - 令和5年4月分の児童手当受給者が公務員で、令和5年度の住民税均等割が非課税 - 平成17年4月2日から平成20年4月1日までの間に出生した児童のみ養育し、令和5年度の住民税均等割が非課税
	申請必要	
支給額		児童1人当たり5万円
問・申		福祉こども課（郵送可） ※申請書等は平群町HPでダウンロード可能
申請期限		2月29日(木) (消印有効)

令和6年度町民税・県民税申告書を送付します

令和6年度町民税・県民税の課税に先立ち、申告書を送付しますので、令和5年1月1日から12月31日までの所得について申告してください。

なお、この申告は町民税・県民税の他に、国民健康保険税や介護保険料などを決定する基礎にもなりますので、必ず申告してください。

発送日：2月2日(金)

提出期限：3月15日(金)

提出先：税務課（役場1階） 8時30分～17時15分 ※平日のみ

● 申告が必要な方 ●

令和6年1月1日現在平群町にお住まいで、次のいずれかに当てはまる方

①営業、農業、不動産、配当等による収入があった方

②給与所得者で下記に該当する方

●2ヵ所以上から給与の支払いを受けている方

●医療費控除等の各種控除を受けようとする方

●給与所得以外に収入があった方

●勤務先から役場に、給与支払報告書（源泉徴収票）の提出がない方

③公的年金等受給者で、医療費、社会保険料、生命・地震保険料等の各種控除を受けようとする方

※①～③のいずれの場合も、所得税の確定申告をされる方は町民税・県民税申告は不要です。

④前年中に所得がなかった方で下記に該当する方

●所得（課税・非課税）証明書が必要な方

●国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方

●こども園、授業料軽減、公営住宅などの申請をされる方

● 申告に必要なもの ●

①給与や公的年金の源泉徴収票や収支内訳書等の、前年中の所得金額がわかるもの

②各種控除を受けるために必要な領収書や証明書（前年中に支払ったものや取得したもの）

③マイナンバーカード又は通知カードと顔写真付きの身分証明書

④申告書（代理申請の場合は代理の方の身分証明書）

★確定申告書を提出される方へ★

税務課前にて、2月2日(金)から確定申告書の各種用紙を配布しています。また、3月15日までに限り作成された確定申告書をお預かりして奈良税務署にお届けします。ただし、**税務課では申告相談は行っておりません**ので、申告相談が必要な方は、奈良税務署（2月16日以降）または外部相談会場（奈良県立図書情報館）をご利用ください。

※税務署は土日祝は閉庁日となりますが、2月25日(日)のみ会場は開設されます。

確定申告外部相談会場のご案内

開設場所	開設時間	開設日（令和6年2月）							
奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	9時30分～16時	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
		●	×	×	●	●	●	●	●

開設日は「●」印の日です。土日は開設しておりません。

受付時間は15時まで（2月9日のみ14時まで）です。

相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は受け付けできません。

駐車場300台あり。（1時間まで無料、以後1時間毎に100円）

相談会場に関する問い合わせ

奈良税務署 ☎0742-26-1201（代表）※音声ガイダンスが流れます

第8回住民講座 精神障害って なんだろう？

精神疾患や精神障害は他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。精神障害のある当事者とその支援者を講師として迎え、「病気や障害はどのようなものか」「病気とどう付き合って生活しているのか」など語っていただきます。

※入場無料 ※申込不要

と き 2月26日(月) 14時～16時頃

ところ 安堵町福祉保健センター
2階 視聴覚室

主 催 西和7町

図 生活支援センター ぽると・ベル

☎0745-43-5541

令和5年度県民公開講座 女性のための健康講座

と き 3月3日(日) 14時～16時 (受付13時30分～)

ところ 学園前ホール (奈良西部会館3F)

内容

①女性と骨粗しょう症

～骨を丈夫に保ち、寝たきりになるのを防ぎましょう～

奈良県総合医療センター産婦人科部長 佐道俊幸先生

②更年期障害と老年期障害

奈良県立医科大学産婦人科教授 木村文則先生

費 無料 定員300名 (先着順) 当日参加可

申・問 奈良県医師会館内

奈良県産婦人科医公開講座係

☎0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

主催 奈良県産婦人科医会

後援 奈良県医師会、日本産科婦人科学会、

日本産婦人科医会

奈良県医師会より

C型肝炎

ウイルス検査

肝臓は沈黙の臓器と言われ、肝炎などの慢性的病気になるっていても自覚症状が乏しいため、病気が進行してから診断されることが多く、早期発見、早期治療が難しい臓器です。肝臓の病気の原因には、肝炎ウイルス、脂肪肝、薬物、アルコール、自己免疫などがあります。C型肝炎ウイルス(HCV)は1988年に発見され、HCV感染者の血液や体液を介して感染し、主な感染経路は輸血、汚染された注射器の使用、刺青などで、感染率は低いですが母子感染、性行為感染もあります。しかしHCV感染血液に直接触れなければ、一般の日常生活で感染する可能性はほとんどありません。HCVに感染すると、約20～30%の人はウイルスを体内より排除できますが、残りの約70%は持続感染者となり、慢性肝炎、肝硬変、さらに肝がん

に進行するといわれています。我が国のHCV持続感染者は、約90万人と推定され、肝炎発症患者さんは約30万人とされています。しかし、HCVに感染していても、気が付いていない方もおられます。そのため国は全ての国民に少なくとも1回は肝炎ウイルス検査を受ける必要があると考えています。HCV感染は採血で、HCV抗体検査を行います。陽性なら精密検査で、血液中にHCV遺伝子があるかどうかを確認し、確定診断します。奈良県では、40歳以上の方にB型とC型肝炎ウイルス検査が市町村の検診で受けられます。近年、C型慢性肝炎、肝硬変治療は、新薬が開発され、治療効果が劇的に改善され、95%以上の患者さんにHCVの排除が可能となり、C型肝炎は治る時代を迎えました。奈良県の肝炎検診受診率は全国でかなり低いです。一度も肝炎検査を受けてない方や、肝炎検査の結果がわからない方は保健センター等にお問い合わせの上、肝炎検診を受けて下さい。

(奈良県医師会)

西和医療センターより

ふーと意識が

遠のくことはないですか？

立っているときではなく、座っていて食事中やおはなし中に意識がふーと遠のくことがあれば、心臓が原因かもしれません。

心臓は電気によって動いています。心臓の電気を出す部分(医学用語では洞結節と呼びます)は、電気をピコンピコンと出し続けるのですが、この洞結節が老化によって機能低下してくる病気があります。これを洞不全症候群といいます。このように、人間が本来もっている洞結節の機能不全によって心臓が突然6～7秒間お休みしてしまうと、脳血流が低下してふーと意識が遠のくのです。ひどくなると意識消失(失神)します。このような意識が遠のく症状は、必ず内科医にご相談ください。放っておくと意識消失が原因となつて大きな事故が起きることがあります。

西和医療センター院長

循環器内科部長

土肥 直文医師

不動産無料相談会

空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、登記、資産税務、借地借家、土地有効活用など不動産に関する諸問題を解決する為に不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士等の専門家がアドバイスします。※要予約

と き 2月11日(日) 10時～16時
ところ 王寺町防災コミュニティセンター
 「いずみスクエア」(本町4丁目645-1)
問・申 NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0743-86-4285

全国一斉「遺言・相続」無料相談会

近年の相続登記未了による所有者不明土地問題や空き家問題の解消に向けた法改正の一環として、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されることとなっています。奈良県司法書士会では、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。※予約優先

と き 2月17日(土) 10時～16時
ところ ①奈良県司法書士会館
 ②奈良県社会福祉総合センター
相談内容 遺言、相続登記その他相続に関すること
相談方法 面談および電話 **相談料** 無料
問 奈良県司法書士会 ☎0742-81-8050

第4回 平群町人権セミナー

申込不要

認知症の人とともに

認知症の人への思いや願いから、地域で生きる当事者への接し方や支援のあり方を考えます。

と き 2月13日(火) 13時30分～15時30分
 受付 13時～

ところ 総合文化センターくまがしホール

講 師 若野 達也 さん(日本認知症グループホーム奈良県支部長、SPS ラボ若年認知症サポートセンターきずなや代表理事)

主 催 平群町人権教育推進協議会

問 教育委員会総務課

申込不要

認知症になっても私らしく生きるために

と き 2月18日(日) 14時30分～16時15分

1部 講演「物忘れの予防と対策」

慶応義塾大学名誉教授 三村 将先生

2部 対談「専門家の井戸端会議

質問にお答えします」

三村 将先生、田中裕先生、中谷謙先生ほか

主催 医療法人緑会たなかクリニック **共催** 平群町

※認知症についての質問、疑問等を受付中。

下記施設の受付ボックスに投函してください。

プリズムへぐり 2月2日(金)まで

たなかクリニック 2月3日(土)まで

2024奈良県障害者スポーツ大会 参加者募集

とき	競技	会 場
4/7 (日)	サッカー	県立高等養護学校グラウンド ＜雨天決行＞
4/14 (日)	バスケット ボール	心身障害者福祉センター 体育館
	フットベ スボール	高等養護学校グラウンド ＜少雨実施＞
4/21 (日)	卓球	心身障害者福祉センター 体育館
	ソフト ボール	県立養護学校グラウンド ＜少雨実施＞
5/11 (土)	バレー ボール	心身障害者福祉センター 体育館
5/12 (日)	フライング ディスク	県立高等養護学校グラウンド ＜少雨実施＞
5/19 (日)	水泳	まほろば健康パーク スイムピア奈良
5/26 (日)	陸上	橿原公苑陸上競技場 ＜雨天決行＞

参加資格

- ①満13歳以上(令和6年4月1日基準)
- ②身体障害者：身体障害者手帳の交付を受けた者
- ③知的障害者：療育手帳の交付を受けた者
またはその取得対象に準ずる障害のある者
- ④精神障害者：精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者またはその取得対象に準ずる障害のある者
(個人種目卓球、団体種目バレーボールのみ出場可)
- ⑤県内居住者
(施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可)

申込み

在宅者(施設通所者含む)

2月1日(木)～20日(火)に役場福祉こども課へ

施設入所者および養護学校等在学者

施設長または学校長の承認を得て3月13日(水)までに県障害者スポーツ協会事務局へ

問 奈良県心身障害者福祉センター内 奈良県障害者スポーツ協会事務局(田原本町宮森34-4)

☎ 0744-33-3393 FAX 0744-33-1199 ※(月)午後、(火)は休館日

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

消費者啓発出前講座



と き 2月16日(金) 13時30分～15時
と ころ 老人福祉センター かしのき荘
対象者 おおむね65歳以上の方や高齢者の生活を支援される方
申込み 2月14日(水)までに老人福祉センターかしのき荘 (☎45-5768)

講 師
 平群町消費生活相談員
内 容
 特殊詐欺に騙されないための予防方法や、ネット通販で注意すること 等
 問 観光産業課

2月の相談日

法 律 相 談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 2月6日、20日
 9時～11時(1人20分まで)
と ころ 役場2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

行 政 相 談 (毎月第3水曜日、予約不要)

と き 2月21日 9時～11時
と ころ 役場1階 第2会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 政策推進課

人 権 相 談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 2月6日 9時30分～11時
と ころ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 2月5日、19日、26日 ※12日は休み
 10時～15時

と ころ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

へぐり友遊教室 『脳トレーニング』講座

受講生募集

信貴山 寅まつり開催！

2月24日(土)・25日(日) 9時～17時
信貴山朝護孫子寺境内



内容 寅まつり大法要(寅行列)、しぎさんフードフェス(屋台)、寅の御朱印めぐり等

主催 総本山信貴山朝護孫子寺、
NPO 法人信貴山観光協会

後援 平群町

図 信貴山朝護孫子寺 ☎0745-72-2277

講座番号	友遊-⑩
と き	2月15日(木) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内 容	脳の老化を防ぎ、脳を若返らせる。頭と身体トレーニングを楽しく行い、脳を活性化します。
講 師	吉村 邦彦 さん
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名 ※先着順
持 ち 物	筆記用具
申込期間	2月1日(木)～13日(火)
申 込 み	教育委員会窓口または電話(平日9時～17時) ※申込者が少数の場合は中止。

総合文化センター 【2月】イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他	
2/3(土)	平群町連合 PTA 冬期教育講演会 「世界に通じる子どもの育て方」	くまがしホール 開場13:30 開演14:00	費 無料 主 平群町連合 PTA 申 右記から 問 各校園 PTA 役員まで	 申込フォーム
2/5(月)	教育×交通まちづくりシンポジウム 1部:シンポジウム 2部:キッズアフタースクール	くまがしホール 1部開演14:00 2部開演16:30	費 無料 申 2部のみ右記から 主・問 一般社団法人 くまがしクラブ ☎46-3550	 2部申込フォーム
2/13(火)	第4回平群町人推セミナー 「認知症の人とともに」 ※詳細は12ページ	くまがしホール 開場13:00 開演13:30	費 無料 申 不要 主・問 平群町人権推進協議会 ☎45-2101	
2/17(土)	令和5年度平群町自治連合会 公開講演会「平群寄席」	くまがしホール 開場 9:30 開演10:00	費 無料 申 2月9日(金)まで 問 平群町自治連合会事務局 (政策推進課) ☎45-1002	 申込フォーム
2/18(日)	認知症になっても私らしく生きる ために ※詳細は12ページ	くまがしホール 開演14:30	費 無料 申 不要 主・問 医療法人緑会たなかクリニック ☎44-9841	
2/24(土)	令和5年度平群町防災訓練 ※詳細は4ページ	くまがしホール、 どんぐり広場他 10:00～	費 無料 申 不要 主・問 総務防災課 ☎45-1001	
2/25(日)	能登半島地震チャリティマル シェ	どんぐり広場 10:00～15:00	主・問 マユミプロジェクト heguri.marche@gmail.com	
3/2(土)	平群町人権講演会「夢と出会い とやさしさ」と～音楽をとおして 身近な人権問題を考えよう～ (出演:かぎろひ夢バンド)	くまがしホール 開場13:30 開演14:00	費 無料 主・問 人権交流センター (総合文化センター内) ☎45-2505	
展示スペース1・2			展示スペース3	
2/2(金) ～20(火)	十人十写 写真パネル展示		屋根裏の民俗学展 ～おふだから見た庶民の信仰～	
2/22(木) ～27(火)	奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品巡回展			

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)



オススメの一冊

『未来のサイズ』

依 万智／著

角川文化振興財団 2020年

歌集『サラダ記念日』で一世を風靡した歌人・依 万智さんの第六歌集。コロナ禍を挟んでの足かけ八年の作品から厳選された歌の数々です。タイトルともなった「未来のサイズ」とは制服のこと。それはどんどん大きくなっていく子どもたちにとって、明るい未来への希望の膨らみであると詠んでいます。短歌を知らずとも、短歌に興味がなくとも、声に出して読んでみると、みずみずしい調べと豊かな言葉の感性にきっと心癒されることでしょう。

依万智 未来のサイズ

トランプの
絵札のように
集まって
夜を染む
影を楽しむ

二重の
子猫の中に
移れども
ザラザラと
待たぬ人狼

むらきに
染まる雲あり
「紫陽花」は
こんな空から
生まれた種子

子のために
贈うことなれ
贈うとは何かを
期待することだから

声あわせ
「ぼくらはみんな
生きている」
生きているから
この国がある

地獄に見る
神楽は右側に
落ち葉のように
舞われており
鳥の囀り

請求記号

【911.1 た】

一般書「9 文学」
の書架にあります

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。
どなたでもご参加できます。

3日(土)「だいくとおにろく」「鳥のみじい」
「おにのパンツ」うたってあそぼう

17日(土)「きこりとおおかみ」「かさじぞう」
「どんべさんのあかちゃん」他

新しく入った一般書

『地図は意外とウソつき』

遠藤 宏之／著

河出書房新社 2023年

新しく入った児童書

『とりさんなんのぎょうれつ?』

オムラ トモコ／作

ポプラ社 2023年

子ども読書活動推進

●第12回「子どもの読書活動推進」
啓発ポスター優秀作品巡回展

「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品
20点を展示します(町内小学生3名の作品を含む)。

とき 2月22日(木)～27日(火)16時30分まで

ところ 総合文化センター 展示スペース1.2.3

●どくぐら平群！

読書貯金のチャンピオンになろう！

令和5年4月～令和6年3月の1年間で、すばらしい読書生活を送った人たちを表彰します。

1年間貯めた読書貯金通帳を図書館にもってきてね。めざせ！チャンピオン！！

対象 小学6年生まで 受付 3月22日(金)まで

ところ 図書館または学校図書館

特別整理期間のお知らせ

特別整理のため休館します。期間中に図書館の資料を返却するときは、総合文化センター正面玄関(駅側玄関)横にあるブックポストに入れてください。ただし「視聴覚資料(DVD・CD)」「相互貸借資料

(他の図書館から借り受けた資料)」は破損防止のため、ブックポストに返却せず、特別整理期間終了後、カウンターへご返却ください。

期間 2月29日(木)～3月7日(木)

※2月15日(木)～27日(火)は3週間貸出となります。



教えて！ Assistant Language Teacher



町内の学校で英語を教えている ALT の先生方が、それぞれの出身地にちなんだ行事や食べ物について教えてくれるコラムです。第2回はこども園勤務のベンジャミン先生が、冬の食べ物について教えてくれました！

Name(なまえ)：Benjamin Repke(ベンジャミン レポキ)

Birthplace(出身地)：アメリカ合衆国(オハイオ州)

Hobby(趣味)：小説執筆、マインクラフト



Traditional foods are seasonal depending on what is available. American food draws from a wide variety of ethnic foods and native crops. Many typical foods differ from Japanese foods by cooking time. Japanese foods are cut small and cooked fast. Many American foods are cooked for hours, especially in winter when the extra heat in the house is welcome.

Stews are very popular and come in many flavors.

This photo is “thick lentil stew”. Lentils are like small beans. Root vegetables like carrots and onions are added for flavor and texture. Putting in a little bit of fat and spice make this very tasty and filling.



Chili is a very popular dish in USA. Every state has its own favorite style. Chili usually has tomatoes, beans,

onions, bell peppers and hot spices. Most chili has beef or other meat but this photo is “vegetarian chili” with corn added.



Besides stews, roast meats are very popular. The cut of meat should be thick. Roast meats are kept moist by

adding a bit of liquid like water, broth or wine to the pan. Sometimes vegetables are cooked with the meat. This pork belly is wrapped around onions and lemon grass.



日本語訳

伝統的な料理は季節の旬な食材を使います。アメリカ料理は民族的な食べ物とアメリカ原産の穀物から生まれました。アメリカの典型的な料理の多くは調理時間において日本の料理と異なっています。日本の料理は小さくカットされ、素早く調理されますが、多くのアメリカ料理は何時間も調理されます。寒くなる冬には特にその傾向があります。

シチューはとても人気でいろいろな種類の風味があります。この写真はレンズ豆のシチューです。レンズ豆は小さな大豆のようなもので、人参やたまねぎといった根菜と一緒に調理すると風味と食感がよくなります。少量の脂とスパイスを入れることでさらに美味しく、食べたときに満腹感が出ます。

チリはアメリカでとても人気のある料理です。それぞれの州に独自のスタイルがあります。チリにはたいていトマト、大豆、玉ねぎ、ピーマンと香辛料が使われます。牛肉や他の肉が調理されることもあります。この写真はトウモロコシ入りの野菜チリです。

シチューのほかには、ローストミートもとても人気です。一切れは分厚くカットされています。ローストミートは少量の水や出汁、ワインを入れることでよりしっとりとした仕上がりになります。野菜と肉が同時に調理されることもあります。この豚バラのローストミートは玉ねぎとレモングラスを包んだものです。

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

対 医師から運動を止められておらず、30分程歩行できる方

時 2月19日(月) 9時30分～11時

所 2階会議室※↑は室内のみ

持 運動できる服装、飲み物

申 2月5日(月) ※先着15名

講師 健康運動指導士

脳とカラダも元気はつらつ

ウォーキング教室

対 おおむね60歳以上で、医師から運動を止められていない方

内 頭とカラダを動かして、楽しく歩くことを学びます。フレイル予防に役立ちます。

時 2月22日(木) 9時30分～11時

所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物

申 2月6日(火) ※先着30名

講師 ウォーキングインストラクター

お忘れではないですか？

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

節日年齢の定期接種は3月31日で経過措置が終了します。今までにこのワクチンを接種しておらず、次の①または②に該当する方で、希望者は3月31日までに接種してください。

※公費負担は一度限り

①令和5年度定期接種対象者

※各年4月2日～翌年4月1日生まれ

65歳(S33)、70歳(S28)、

75歳(S23)、80歳(S18)、

85歳(S13)、90歳(S8)、

95歳(S3)、100歳(T12)

②60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの(障害1級程度)として、厚生労働省令に定める者。

※該当者は、医師の診断書または身体障害者手帳の写しなど、接種対象者であることの認定に必要な資料の提出が必要です。

特定健診受診者の方へ

商品券の有効期限は3月31日

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方(いずれも町国民健康保険加入者)には、「道の駅大和路へぐり」『ディアーズコープたつたがわ』『イ

オンビッグ平群店」で使用できる商品券(500円分)を進呈します。

早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバス回数券(500円分)希望の方は、ご連絡ください。

※2月以降結果返却分は、有効期間「令和7年3月31日」の商品券を送付します。

個別検診はお済みですか？

①大腸がん検診

対 35歳～(年1回) 費 500円

内 検便

②乳がん検診

対 40歳～(2年に1回) 費 2000円

内 マンモグラフィー検査

③子宮がん検診

対 20歳～(2年に1回) 費 2000円

内 子宮頸部の細胞診、内診

④すこやか健診

対 18～39歳(年1回) 費 1000円

内 問診・内科診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査

※受診医療機関・受診方法等詳細は、HPまたは問合せてください。



献血にご協力おねがいします

手順①受付②問診・血圧測定③ヘモグロビン濃度測定④献血⑤休憩・献

血カード発行

※所要時間30～40分(全血献血)

時 2月26日(月) 9時30分～12時

所 平群町役場

主催 平群町 共催 日本赤十字社

※献血で血液健康チェックが可能です。希望者に検査結果を送付。

ファミリークラスのご案内

所 プリズムへぐり

持 母子手帳、運動しやすい服装

申 前日までにプリズムへぐりへ

※インターネット申込は24時間受付

とき	内容
3月1日(金) 13時30分～ 15時	妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)、妊娠期の食事(管理栄養士担当)
3月2日(土) 10時～ 11時30分	赤ちゃんの沐浴実習(保健師・助産師担当)
3月4日(月) 10時30分～ 11時30分	マタニティばぶばぶ見学、育児情報交換・お友達づくり等(保育士担当)

◀◀◀お知らせ②◀◀◀

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 申 込

子育て支援センターより 申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話

や手遊び 時 2月6日(火) 10時30分

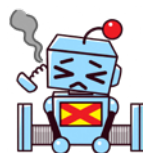
▼次回3月5日(火)

おもちゃの病院

時 2月9日(金)

9時30分～11時30分

所 2階



2月生まれの誕生会



来館者と一緒に1階フロアでお祝い。誕生カードが貰えます。写真を撮りますので早めにご来館ください。

対 未就園児 時 2月9日(金) 10時

45分～11時 ▼次回3月15日(金)



あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄妹 時 2月26日

(月) 10時30分～11時30分 所 2階

▼次回3月11日(月)

ひなまつり

ペープサートの

ひな祭り劇です。

時 3月1日(金)

10時30分



〈申込が必要〉※電話申込可

お母さんのための

お家の中のカウンセラー講座

対 子育て中のお母さん等

(全日程【4回】参加できる方)

対 TA (トランザクショナル・アナ

リスス…日本では交流分析心理学

を用いた、子ども等との間での困

たを客観的にみるための講座です。

ファシリテーター 保健師

時 3月①5日(火)、②14日(木)、

③18日(月)、④19日(火)

いずれも9時～12時

持 筆記用具

申 3月6日(水)まで※定員10名

託児費 1時間600円

／ご提供ください／

ホットカーペットカバー類

センターでは、子ども服や子育て用

品の提供を受けて、リサイクルやレ

ンタルを行っています。寒さが増す

中、赤ちゃん講座や集いに使用する

ホットカーペットカバー類(洗濯可

能)を特に募集しています。お家で

使わなくなったものがあればご提供

ください。(お電話いただければ取

りに伺います。)

☎ 46-11211



赤ちゃんののびのび寝転ぶのに使します♡

〈申込が必要〉※電話申込可

子育て広場『おいで・おいで!』

対 未就園児の親子※就園済み兄妹の参加不可。

時 10時30分～11時30分 持 お茶・タオル

費 材料費 (内容による)

コース	対象	とき	申込み
★コアラ	R2/4/2 ↓ R3/4/1 生まれ	2/19(月)	1/30(火) ～2/13(火)
★うさぎ (1歳児)	R3/4/2 ↓ R4/4/1 生まれ	2/16(金)	1/17(水) ～2/9(金)
対 音楽つながり			

★入園前のお話

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの保護者※お子さんを連れての受講は不可。託児をご利用ください。

時 2月27日(火) 10時～11時

申 2月20日(火)まで

費 託児費 1人600円 (12名まで)

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	46-3550
まち未来推進室			(下水道) 46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		
総務防災課	45-1001			社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872	中央公民館		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800	人権交流センター					

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

令和6年度

体育施設利用者調整会議

開 2月6日(火) 19時

所 総合文化センターくまがしホール
 団 体育施設利用者(クラブ・団体・連盟・サークル・自治会・ブロック等)

スポセンだより

問 総合スポーツセンター

4月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方

クラブ員の方 3月1日(金) 9時〜
 生駒市の方 3月1日(金) 13時〜
 それ以外の方 3月2日(土) 9時〜
 3月2日(土) 13時〜

トレーニング室利用講習会 受講料無料キャンペーン

期間 2月1日(木)〜29日(木)
 トレーニング室のご利用には講習会の受講が必須です。
 受講資格 満16歳以上
 ※LINEでオンライン受講も可能

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com
 ☎ 46-3550 受付火〜土 9時〜16時
 HP www.kumagashiclub.com

健康ストレッチ

無料体験会

日頃の運動不足やストレス解消を、ストレッチで身体をほぐすことから始めましょう。続けることで柔軟性や姿勢の変化が実感できます。男女年齢関係なく参加いただけます。
 時 2月28日(水) 10時〜11時
 所 総合スポーツセンター会議室

講師 エキ☆DanceCompany 高長講師 問 ヨガマツト(レンタルあり・事前申込要、タオル、飲み物
 申 くまがしクラブ事務局へメールまたは電話 ※先着12名程度

上下水道課より

問 上下水道課

供用開始地域の世帯へ 公共下水道接続のお願い

下水道への接続義務は下水道法・町条例により供用開始日から概ね1年以内となっています。

公共下水道事業の本来の目的である生活環境の改善、公衆衛生の向上、河川の水質改善のためにも下水道への早期の接続にご協力ください。
 接続の際は、宅内の排水設備工事が必要です。この工事は排水設備責任技術者の資格を有する者が在籍する町指定工事店で行ってください。

排水設備指定工事店

登録(新規・更新)のお知らせ

公共下水道または農業集落排水施設の接続に伴い、各宅地内の排水設備の新設・改築を行う工事店は、指定工事店としての登録が必要です。
 受付期間 2月1日(木)〜29日(木)
 平日 8時30分〜17時15分
 ※詳細はHPまたは上下水道課まで



町 HP

排水設備工事責任技術者

登録(新規・更新)のお知らせ

右記指定工事店の申請に必要な技術者の登録です。
 通年受付 平日 8時30分〜17時15分
 ※詳細はHPまたは上下水道課まで



町 HP

お知らせ④

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

お知らせ

令和6年4月1日
「みずほ銀行」での窓口収納が
できなくなります

「みずほ銀行」の窓口での各種税金、
使用料、手数料その他公金にかかる
納付の取扱いは、3月31日をもって
終了します。

※4月1日以降は、お手持ちの納入
通知書の納付場所に「みずほ銀行」
と記載されている場合であつて
も、納付できません。

なお、口座引落しによる納付は、こ
れまでどおりご利用いただけます。

国会計課

民法改正

嫡出推定制度が新しくなります

令和6年4月1日以降に生まれた子
につき①嫡出推定に関する規定②嫡
出否認の訴えに関する規定が変わり
ます。なお、それ以前に生まれた方
については令和7年4月1日以降②
の訴えができなくなります。詳細は
法務省HPでご確認ください。

国奈良地方法務局戸籍課

0742-2315570



令和6年度分 学校給食用物資
入札参加希望者の事前登録

納入希望者は、事前登録が必要です。

申請書配布期間 ※平日のみ

2月1日(木)～13日(火)

9時～10時、15時30分～16時30分

申請区分(予定)

▼年間入札分(豆腐・麺類・調味料等)

▼学期入札分(穀物加工品・乳製品等)

▼月間入札分(野菜・冷凍魚介類等)

※従来仕様は変更する場合あり。

国学校給食センター

4511723



町 HP

広告

広告

広告

ほけん事業予定表

申・問

プリズムへぐり

事業名	日時	対象	詳細等
 乳児健診	2月1日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和5年9・10月生まれ、 令和5年3・4月生まれ	母子健康手帳、質問票、バスタオル
 眼底検査	2月9日(金) 14時～ ※受付時間・番号 は個別通知	40歳～74歳の平群町国民 健康保険加入者	受付中 ※先着50名 問診・眼底検査・ 骨密度測定(希望者)
 3歳6ヶ月児健診	3月7日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和2年6月・7月・ 8月生まれ	質問票、歯ブラシ、母子健康手帳、 検尿、塩分測定容器
 骨密度測定	2月21日(水) 13時30分～ 15時30分	20歳以上・性別不問	2月7日(水)から先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導
おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒ 電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。  (電子申請 ページ)			

ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	2月2日(金) 午前中	全住民の方 たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣 しています。
 こころの見守り巡回 ここぼと	2月6日(火) 午前中	全住民の方 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛け て街宣しています。
 茶話会	2月6日(火) 13時30分～15時30分 2月16日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は来所・帰宅 自由	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっ ている方など。 精神保健推進員「ここから」による茶話会 プリズムへぐり
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～北公園方面～	2月20日(火) 9時30分～12時 集合 9時30分 東山駅前	午前中だけ気軽に町内を歩こう！ 誰でも、気軽に、運動不足解消に参加してください。 コース 東山駅前→北公園→平群バイパス→紀氏神社→平群駅 ※平地中心(約6km) 無料 水筒 ※当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部の午前中の降水 確率が50%以上は中止。
 生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き ～世界遺産古市 古墳群・ 道明寺観梅～	2月22日(木) 集合 近鉄王寺駅前 8時35分 (参考： 平群駅8時25分発) 解散 道明寺天満宮 14時30分頃予定	コース JR 王寺駅→近鉄藤井寺駅→葛井寺→仲哀天皇陵古墳 →応神天皇陵古墳→古室山古墳(昼食)→道明寺天満宮 弁当、水筒、雨具、敷物、交通費 無料 不要 ※当日午前6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部の午前中の 降水確率が40%以上は中止。

皆さんの未来が 希望と笑顔で あふれますように



人の動き

令和5年12月末日現在

() は前月比

世帯数 8,212世帯 (+ 6)
総人口 18,319人 (± 0)
0~64歳 11,195人 (- 6)
65歳以上 7,124人 (+ 6)

MY TOWN 平群 2月号

第715号 令和6年/2024年2月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和5年12月末日現在

目標数 596名
献血者数 395名
達成率 66.28%