

平群

目次

証明書のオンライン申請開始……………	3
へぐり時代祭り出店者募集……………	7
学童保育所入所児童募集……………	8
会計年度任用職員募集……………	16

1

令和6年1月号

No.714



特集：勸請綱を地域の宝に (4,5ページ)

橿原自治会では、年に一度の「勸請綱掛け」に向けた準備が行われています。携わる方々の想いを取材しました。

(表紙は12月17日の練習会)

笑う門には
福来たる😊





新年おめでとつづいぎいます



皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが「5類」に引き下げられ、長かったコロナ禍からようやく抜け出したこともあり、平群駅前の総合文化センターの「くまがしホール」や「どんぐり広場」では、週末になると発表会やマルシェが行われていました。町におきましては実に4年ぶりとなる大きなイベント「へぐり時代祭り」、「こみ減量フェスタ」、秋には「オータムフェスタへぐり」（収穫祭&文化祭）が、皆さまのご協力を得て盛大に開催することができました。

いずれもたくさんの方々で賑わい、子どもたちの笑顔があふれ、住民の皆さまの暮らしに活気が戻ってきているのをひしひしと感じた次第です。なお現在は、平群駅前広場、文化センター前にイルミネーションが飾り付けられています。ぜひご覧ください。

道の駅大和路へぐりでは、週末になると町内外から多くの方が訪れ、コロナ禍以降、売上げも年々増大しています。また、R168号バイパスに新たな商業施設の建設出店計画もあり、今後ますます賑わいと活気が町内にあふれてくることを期待しています。

こうした中、本年も引き続き財政健全化を最重要課題とし、人口対策、まちの賑わい創出、子育て支援、学校施設の長寿命化など、直面する課題に気を引き締めて対応してまいります。

本町の財政状況は依然厳しく、奈良県より「重症警報」が発令されており、令和3年度より緊急財政健全化計画を真摯に取組んだ結果、将来負担比率、経常収支比率については、昨年度に引き続き改善することができました。また、地方債残高につきましても着実に減少できています。引き続き財政の健全化を目指し、奈良県とも連携を図りながら、

将来の平群町に繋がるよう、不退転の決意で取組んでまいります。

まちづくりについては、今後10年の指針となる第6次総合計画を、人口減少対策や地方創生を目的とした「平群町デジタル田園都市国家構想の実現に向けたまち・ひと・しごと創生総合戦略」と併せて一体的に策定しました。策定にあたり、アンケート調査やまちづくり会議、パブリックコメント等で皆さんのご意見をお伺いし、第6次総合計画等検討委員会において活発にご議論いただいております。

貴重なご意見やご協力をいただきました皆さまに心から感謝を申し上げます。この計画に沿って職員一丸となり、町民の皆さまに「今後も住み続けたい」と思っていただけのように取組んでまいります。

また、最近では行政のデジタル化による住民の皆さまの利便性向上を図っており、証明書を役場に行かず郵送で受け取れるというサービスを

先月新たに開始しました。（※詳細はp3をご覧ください）。

様々な課題に対応していくためには、町民の皆さまに平群町のまちづくりにご参加いただき、行政との協働によるまちづくりを推進していくことが大切だと考えております。今後も、「人が輝き、未来が輝く、夢あふれるまちへぐり」を目指し、皆さまと共に邁進してまいります。

これまで同様、町政に対しご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年一年が明るく活気にあふれ飛躍する年になりますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

令和6年1月

町長 西脇洋貴



秋の叙勲

瑞宝双光章

三橋 美伸さん(三里)



三橋さんは、昭和45年に奈良県警察に採用され、平成20年まで勤続38年の長きにわたり警察職務に精励され、公共の安全と秩序の維持に尽力されました。特に、警備部門で活躍され、国内外要人の警衛・警護等の職務に関して全国規模での多くの業績を残され、その貢献度は高く評価されました。また、捜査能力向上のため、職員等への指導、育成にも尽力されました。

岡 総務防災課

税の作文 平群町長賞

建元 沙希さん (平群中3年生)



西脇町長 建元さん

中学生を対象に全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した「税についての作文」に応募され、審査の結果優秀と認められ表彰されました。

題名「大きなプレゼント」

税金を、未来の人たちが明るく豊かな生活を過ごすための「プレゼント」に例え、自分の家族以外の人にも貢献できる事の喜びを伝えた、心温まる素敵な作文でした。

岡 税務課

役場へ行かず 証明書オンライン申請

- 対象手続き※本人のみ申請可能
- 戸籍謄抄本(本籍が平群町の方)
- 所得(課税・非課税) 証明書



申請の流れ



マイナポータルの「手続きの検索・電子申請」にアクセス



『①市区町村を選択』の欄で「奈良県 平群町」を検索。

1 市区町村を選択 必須

手順を選んで申請

『②検索条件を設定』の欄で「戸籍・住民票・印鑑登録等」または「税」を選んで検索。

※申請にはマイナンバーカードを使用したログインが必要です。

2 検索条件を設定 必須

マイナポータルに金額確定の通知が届いたら決済

※手数料、送料は申請者負担。 ※支払はPayPay、V払い、auPayのみ

証明書が郵送で届きます。



岡 マイナポータル ☎ 0120-9510178

平群駅前広場・総合文化センター イルミネーション



2月15日まで(18時~22時)

岡 都市建設課

今月の題字

なかたに 中谷 颯真さん(5年)

※写真、コメントは応募当時

ぼくは毎日リップスティックに乗って遊んでいます。



14人目 / 19人中



伝統行事

かんじょうづな 勧請綱を地域の宝に



(上段左から) 檮原子ども会会長 永松さん、檮原自治会会長 大津さん、檮原子ども会 溝口さん、岡田さん
(下段左から) 保存会 秀崎さん、副代表 東野さん、佐伯さん、代表 山本さん、豊留さん、中尾さん



檮原の勧請綱

太さ30cm、長さは27m(雄綱)と規模が大きく、龍神が住むとされる竜田川に関連して龍の「足」や「ツメ」を模した部分があるのが特徴です。起源は奈良時代といわれ、地域の人々によって脈々と受け継がれてきた伝統行事です。

そんな歴史ある勧請綱も、高齢化により参加者は年々少なくなり、大きな綱を編む技術も、伝承が難しくなっていました。

地元の檮原自治会では、伝統ある行事を守りたいと、有志による「勧請綱掛け保存会」が立ち上がり、試行錯誤しながら行事を盛り上げようと奮闘しています。

磨いて輝いたからもの

〔他都道府県の観光地に〕旅行した際に、地元の人がその自然や行事や特産品を大切にされていたんです。』

そう話してくれたのは保存会代表の山本さんです。そうして人々に大切にされ、磨き上げられたものが、観光地や特産品としてその地域の「宝」となっているように感じた、といいます。自分が住んでいる場所でも、今あるものを大切に磨き上げれば、人々をつなぐたからものができるのではないかと着目したのが、昔から受け継いで来た伝統行事「勧請綱」でした。

勧請綱(縄)とは?

村の入口に疫病や厄災が入りこまないようにする結界として、町内の他地域でも続けられている伝統的な民族行事です。(平群町観光ホームページより)

国内でも各地に似た行事があります。装飾や形はその地域の産業や言い伝えが反映されていてそれぞれに違いますが、どれも無病息災や五穀豊穡、子孫繁栄を祈って大切に受け継がれています。



知ってもらいたいことから

榎原地区には、その自然や静かさに惹かれた若い世代の転入もあります。保存会には、自治会で班長を務めてみて初めてのこの行事の存在を知った方もいて、新しい住民の方に「まず知ってもらおう、来てもらう」ことを重視しております。



▲わらの上につつ伏せになった子どもの上に出来立て綱をゴロゴロ。

保存会の方が子どもの頃に参

加して印象深かったというのが、「祝おたれ」です。編み上げた綱を丸め、子どもたちの上に転がして、その成長や息災を願います。名前の由来は定か

はありませんが、「祝つてやれ」

の方言「イオウタレ」から来ているといえます。お子さんはぜひ体験してみてください。

さらに、来場した方には焼き芋や甘酒がふるまわれるそうです。榎原の自然に包まれながら、伝統行事に親しむのも楽しそうですね。

人々の交流の場に

保存会の皆さんは、このような行事が新旧住民、地域内外かわらず、人々の交流の場になればと考えています。さらにその交流から新たな人間関係や活動が生まれたり、この活動に賛同し、一緒になって盛り上げてくれる方が出てきてくれたらと願っています。

人々の熱い想いで磨かれ、輝きを増す榎原の勧請綱掛けは1月14日(日)に開催されます。ぜひ一度足を運んでみてください。

問 政策推進課

榎原 勧請綱掛け

とき 1月14日(日)
8時30分～16時頃

ところ 金勝寺 境内
(平群町榎原53)
※駐車場はありません



内容

- ／ やってみよう! ／
- 8:30～ 綱づくり、子ども火おこし体験
 - 11:00～ 模擬店、ふるまい
 - 13:00～ 綱引き、祝おたれ
 - 14:00～ 綱の川渡し
 - 15:30～ 薬師如来石仏参拝
 - 16:00～ とんど



↑ 行事の様子
(町観光 HP)

※金勝寺本堂の特別拝観や、平群町観光ボランティアガイドの会によるお話もあります。

申 不要 問 ☎090-3677-6082 (山本)

／ 子どもたちの参加も大歓迎! ／



はなさと・ゆめさとこども園 勤労感謝のプレゼント



11月22日、こども園の皆さんが、西脇町長、植田副町長、川西教育部長（教育長代理）にプレゼントを届けに来てくれました。これからも、職員一丸となって、皆さんが元気で健やかに暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。



▲(左)ゆめさとこども園 ペン立て
(右)はなさとこども園 壁掛けリース

岡 政策推進課

平群町文化協会 笑顔になろうよーのどい



▲露の新治さん
(撮影：佐々木英豊・今田潤)

お互いに支えあい、誰もが笑顔で暮らせるまち「へぐり」をめざして開催します。どなたでもご参加いただけます。(入場無料・申込不要)

とき

1月21日(日) 13時30分～16時

(開場13時)

ところ

総合文化センターくまがしホール

内容

- ・ヴォーカリスト 嶋田純子さんのライブ
- ・新ちゃんのお笑い人権高座

落語家 露の新治さん

岡 平群町文化協会事務局（総合文化センター） ☎45-25505

11/3 オータムフェスタ内 「もったいない市」開催しました



役場では、ごみ減量・リサイクル推進事業として、不要になったベビー用品や陶器などの提供を随時受付けています。そうして集まった品を自由に持ち帰り、また新たに持ち込みもできる「もったいない市」を開催し、多くの方にお立ち寄りいただきました。今後一層ごみ減量・リサイクル推進にご協力をお願いします。



当日持ち込み品
74キログラム
当日持ち帰り品
729キログラム

岡 住民生活課

使用済小型家電を 回収しています

国内で使用済みになる小型家電には年間28万トンもの有用な金属が含まれ、金額にすると844億円にもなります。循環型社会を形成するためにも、回収にご協力ください。

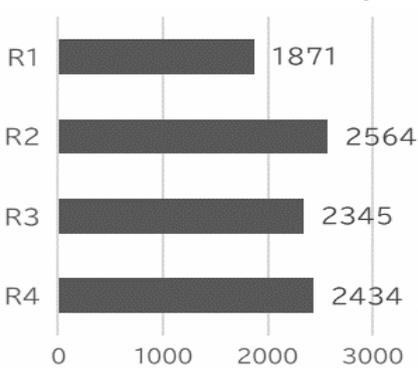
対象品目

携帯電話、パソコン、カメラ、DVDプレーヤー、音楽プレーヤー、ゲーム機など（小型家電リサイクル法指定の28品目）

回収ボックス設置場所

- ① 役場本庁舎
- ② 役場水道庁舎
- ③ プリズムへぐり
- ④ 老人福祉センターかしのき荘
- ⑤ 総合スポーツセンター
- ⑥ 道の駅
- ⑦ プライスカット生駒東山店
- ⑧ Aコープ

年度別小型家電回収量(kg)



※右記ボックス回収分のみ
※H27年1月8日より回収開始

岡 住民生活課

令和6年4月29日(祝)

第13回 へぐり時代祭り

開催まで あと120日

模擬店出店者を募集します！

- ▶ **出店日時** 4月29日(祝)
9時30分～15時(予定)
- ▶ **出店場所** 総合文化センター周辺
- ▶ **募集期間** 1月4日(木)～31日(水)
- ▶ **募集店舗数** 80店舗(うちキッチンカー20台)
飲食物の販売・子ども向け遊び屋台・手作り品
など物品販売、リサイクルマーケット
※募集店舗数・内容は変更の可能性あり。
※出店品目には規制等があります。
※詳細は「模擬店出店募集要項」を
確認。
- ▶ **店舗サイズ**
①縦3m×横3m
②縦3m×横8m程度(キッチンカー)
※既存設備はありません。テント・机・椅子な
どは出店者様でご準備ください。



募集要項

- ▶ **出店費用** 町内在住・在勤者 4,000円
町外在住者 8,000円
キッチンカー 10,000円

※実行委員会参加団体は1店舗まで出店料免除

- ▶ **応募方法** 町HPの応募フォーム
- ▶ **選定** 応募多数の場合、模擬店
出展品目等を考慮し、実
行委員会によって決定し
ます。



応募フォーム

- ※出店に関して生じた経費等の補償(賠償)は
ありません。
- ※個人情報、当申込みに関するもののみに利
用し、それ以外の目的には使用しません。

問 へぐり時代祭り実行委員会事務局
(観光産業課) ☎45-1017

平群町防災訓練を実施します

「いつ、どこで」起こるかわからない大規模災害
に備えて、関係機関と連携した住民参加型の防災
訓練を開催します。ご家族、ご近所の皆さんでご
参加ください。(※詳細は2月号でお知らせ)

とき 2月24日(土)
10時～15時(予定)

ところ 総合文化センター

内容

- ・気象予報士 正木 明さんによる講演
- ・自衛隊による炊出し訓練(試食可)
- ・消防防災ヘリと地上本部との通信訓練
- ・ちびっこ消防士体験
- ・特殊車両展示

※当日、救助活動等が発生した場合、訓練を一部
中止する場合があります。

問 総務防災課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1795件(12月11日現在)



内容確認ダイヤル ☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で
停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認でき
ます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を
おすすめします
※通信料は利用者負担

問 総務防災課

「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項
記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の
意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場
までご相談ください。

問 総務防災課

まちの話

催し・講座

健康・福祉

環境・暮らし

募集・試験

子育て・教育

マイナンバー

お知らせ

令和6年度 学童保育所入所児童募集

園 教育委員会

●学童保育所の概要

保育時間

【平日】 放課後～19時30分

【第1・3・5(土)、長期休業中】8時～19時30分

※年末年始(12/29～1/3)は開所しません。

保育料 月額3,000円

(同世帯で2人目は2,000円。3人目以降0円)

※出席日数に関わらず、保育料の返金はありません。

※保育料の他、おやつ代・教材費として月額2,300円を徴収します。

定員 ※2クラスの合計

- ・平群学童保育所(平群小学校区) 116名
- ・北学童保育所(平群北小学校区) 88名
- ・南学童保育所(平群南小学校区) 76名

●対象

新年度、町内の各小学校に在学予定の児童で、放課後に児童が帰宅しても保護者等が不在、または病気などにより保育ができない児童

※保育に欠ける要件を満たさない日の通所はお断りしています。

●募集期間

1月4日(木)～31日(水) 平日9時～17時

※募集期間を過ぎた場合、4月当初の入所不可。
書類提出が間に合わない場合は、必ず募集期間内にご連絡ください。

※申込みが定員超の場合、低学年より順に許可。

●申請先

教育委員会総務課または各学童保育所

※現在学童保育所に在籍中の児童も、来年度希望の場合は申込みが必要です。

●必要書類

(上記窓口で配布または町HPに掲載)

- ①申込書
- ②理由書
- ③誓約書
- ④保護者、同居の家族の勤務状況証明書等



「年間じゃなくていいけど、夏休みだけ利用したいな」

各学童で夏休み利用枠を設けます(6月号広報でお知らせ)。6月に入所申請してください。

参加無料・要事前申込

新春!

ボーイスカウトとお餅つき大会

ボーイスカウトと一緒に、臼と杵でお餅をつきませんか?できたての柔らかいお餅をみんなで食べましょう!

とき 1月14日(日)9時～13時
※雨天決行

対象 年長～小学3年生
※定員15名 ※要保護者同伴

問・申 ボーイスカウト生駒第3団HP

申込 1月7日(日)まで

詳細 申込み受付後に連絡します。



ボーイスカウト 指導者募集

ボーイスカウトは、野外活動を中心とした子どもたちの健全育成を目的としています。あなたの特技や趣味を通じて子どもたちと一緒に活動をしませんか?

募集要件

- ①年齢18歳以上で健康な方
- ②キャンプや工作、野外料理などが好きな方、子どもたちと触れ合うのが好きな方

問・申 ボーイスカウト生駒第3団HP



総合文化センター 【1月】 イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
1/20 (土)	映画「荒野に希望の灯をともし」 ～医師 中村哲 現地活動35年の軌跡～	くまがしホール 13時30分開場 14時開演	費 運営協力費200円 申 不要 主・問 ならコープ平和の会 ☎080-1453-9021 (大藪さん)
1/21 (日)	笑顔になろうよ! のつどい	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	主 平群町文化協会 ※詳細は6ページ
1/27 (土)	TEAM パフォーマンスラボ× ガチャピン・ムックの サーカスエコロジカル	くまがしホール 14時開場 14時30分開演	申 前売り券が売切れ次第受付終了。 状況は下記に問合せください。 問 まち未来推進室☎45-1002
1/28 (日)	第3回ふわふわダンス フェスティバル	くまがしホール 10時開場 10時20分開演	費 無料 主・問 奈良シェスタダンススタジオ ☎0742-36-1716
		展示スペース1・2	展示スペース3
1/6 (土) ～1/16 (火)	刺繍・洋裁・トールペイント作品展		平群の年末・年始
1/18 (木) ～2/1 (木)	フォトクラブくまがし写真展		叫び「武田美幸と仲間たち」

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

総合文化センター施設 令和6年使用申請日

原則、使用月の3カ月前（イベントおよび平群町文化協会加盟クラブでの使用は使用月の6カ月前）から受付可能です。

【例】使用日が12月5日の場合、9月初日から申請可能※文化協会加盟クラブは6月初日から

申請開始初日は、受付順の抽選により順番を決めて申請を受け付けます。抽選参加者は、9時30分までに総合文化センターの指定する部屋にお越しください。

ただし、使用者の半数以上が町外の場合は、翌日9時以降に総合文化センター事務室にお越しください。

使用月	申請開始日
4・5月	2月1日(木)
6月	3月1日(金)
7月	4月1日(月)
8月	5月2日(木)
9月	6月1日(土)
10月	7月1日(月)
11月	8月1日(木)
12月	9月2日(月)
1月	10月1日(火)
2月	11月1日(金)
3月	12月1日(日)



☎ 総合文化センター ☎45-2505

まちの話

催し・講座

健康・福祉

環境・くらし

募集・試験

子育て・教育

マイナンバー

お知らせ

大切なお知らせです

冬は感染症が流行しやすい季節です。
ひとりひとりができる感染対策を徹底しましょう。

冬の感染対策

- ①マスクの着用
- ②こまめな手洗い
- ③定期的な換気と加湿
(湿度40%~60%が効果的)
時間を決めて定期的に2方向の窓やドアを開けて換気を行いましょう。
- ④座る位置や間隔に注意
- ⑤発熱、倦怠感など少しでも体調が悪いときは無理せず安静に

新型コロナワクチン接種

医療機関でのワクチン接種は3月31日まで実施予定です。
※医療機関により実施期間は異なります。

高齢者 インフルエンザワクチン接種

町内医療機関でのワクチン接種は1月31日で終了します。

☎ プリズムへぐり

乳がん検診を受けましょう

西和医療センター 乳腺外科部長 高島 勉 医師

乳がんは日本人女性で最も多いがんで、年間9万5千人が罹患します。女性の8~9人に1人が乳がんになるといわれています。がんとしては比較的若い年齢に多く、40代後半から60代前半にかけてが最も多い年齢層です。しかし、乳がんはがんの中では比較的小となしい部類に入るため、早期に発見すれば10年生存率は90%以上であり、乳房温存手術やセンチネルリンパ節生検といった後遺症の少ない手術も可能になります。

乳がんの早期発見にはマンモグラフィーによる検診が大切です。40歳以上の女性は2年に1回受診できますので、ぜひ受けるようにしてください。

また、乳がんは体の表面にできるものなので、自分自身でも分かることが多いものです。乳房のしこりだけではなく、何か今までと違うという感覚も重要ですので、普段から自身の乳房を気にする習慣(ブレスト・アウェアネス)が大切です。



1月23日(火)婦人科検診 ☎ プリズムへぐり
※詳細は裏表紙の「ほけん事業予定表」を確認

令和6年4月~私立幼稚園(新制度未移行)入園の方へ

対象者の保育料および入園料の無償化や、保育の必要な園児が預かり保育を利用した場合の利用料の償還が受けられます。

対象者

令和6年4月から、新制度未移行の私立幼稚園(愛の園幼稚園等)に入園する3~5歳児

申請方法

各申請書を教育委員会総務課あて提出
※申請書は入園予定幼稚園より配布
(無い場合は教育委員会総務課に問合せください。)

補助内容

①私立幼稚園の利用

保育料・入園料が無償 ※月額上限25,700円

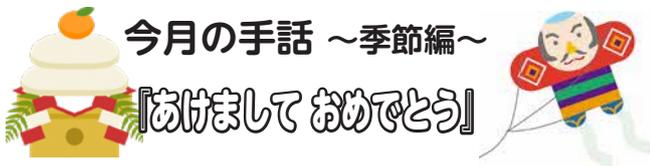
②預かり保育の利用

利用料の償還 ※日額450円上限×利用日数
※月額上限11,300円

※私立幼稚園へ通園し、かつ預かり保育を利用される場合は②の申請のみで可

申請期限 1月31日(水)まで

☎ 教育委員会総務課



今月の手話 ～季節編～

『あけましておめでとう』

『あけましておめでとう』という手話は、①『お正月』+②『おめでとう』と表現します。

では、『あけましておめでとうございます』と敬語で伝えたいときはどのように表すと思いますか？

手話には、敬語の使い分けはありません。ゆっくり丁寧に『あけましておめでとう』と手話表現しながらお辞儀をすることで『あけましておめでとうございます』となります。

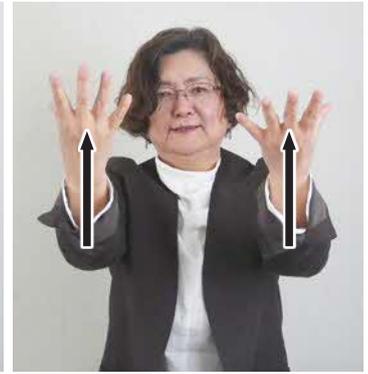
このことから「手話は手指や体の動き、表情を使って表現する目で見る言葉である」ことがよくわかりますね。

①『お正月』



両手人差し指を顔の前に引き寄せて上下に置きます。縦に『一月一日』となるように表します。

②『おめでとう』



握った手を上にあげながらパッと開きます。紙吹雪を上に向かってまくイメージです。

☎ 福祉こども課

まちの話

催し・講座

健康・福祉

環境・暮らし

募集・試験

子育て・教育

マイナンバー

お知らせ

平群町第9期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

素案への意見募集

同計画は、介護保険制度の持続性を高め、高齢者が健康で生きがいを持って生活できる社会をめざすために作成します。

資料・意見用紙備え付けの場所

- ・平群町役場 福祉こども課
- ・町HP



意見を提出できる人

- ①町内在住者
- ②町内に事業所を有する法人、その他の団体

提出方法

意見用紙を郵送またはメールで提出ください。

提出先

住所：〒636-8585 平群町吉新1-1-1
平群町役場福祉こども課

✉ : fukushi.kaigo@town.heguri.nara.jp

募集期間

1月23日(火)～2月7日(水) 消印有効

注意事項

- ・ご意見の個別回答はしませんが、とりまとめた概要等については公開予定です。ご意見の返却はいたしません。
- ・公開の際は個人情報を除きます。
- ・本件に関係のない内容、個人・団体を誹謗中傷するような内容をご遠慮ください。

☎ 福祉こども課

へぐい友遊教室

『笑いヨガ』講座

受講生募集

講座番号	友遊-⑨
と き	1月23日(火) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内 容	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。簡単！楽しい！笑うだけ！ストレスや運動不足を解消します。
講 師	ラフターヨガ認定講師 上中野 真由美さん
参加費	無料
対 象	町内在住・在勤者 15名 ※先着順
持ち物	動きやすい服装 飲み物
申込期間	1月4日(木)～19日(金)
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 (平日9時～17時) ※申込者が少数の場合は中止します。

西和7町障害者等
支援協議会 全体会

同協議会では、障害のある方・事業者・行政等が地域の障害福祉の向上に取り組んでおり、地域に向けた活動の発信のため、全体会を開催します。

協議会の活動報告の他、記念講演や授産品の販売会を企画していますので、お気軽にお越しください。

と き 1月25日(木)13時30分～15時30分
(受付12時30分)

と ころ トーク安堵カルチャーセンター
多目的ホール(安堵町東安堵879)

記念講演 「障害者差別解消法と共生社会の実現」
講師 尾上 浩二さん
(認定NPO法人DPI 日本会議副議長)

- ※手話通訳・要約筆記あり
- ※申込不要

☎ 福祉こども課

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20～60歳は加入が義務付けられており、20歳になると日本年金機構から加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

✓ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金 病気や事故で障害が残ったときに受取れます。

遺族年金 加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

✓ 「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象 学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方

✓ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金保険料のお支払い

✓ 国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は1カ月あたり16,520円です。

※上記に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受取れる制度があります（付加年金）。

✓ 「前納割引制度」があります！

まとめて前払いすると、割引が適用されます。

✓ □座振替・クレジットカードでのお支払い

□座振替で、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。



※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受取れない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

☎ 日本年金機構 奈良年金事務所

☎ 0742-35-1371

（自動音声案内）



または健康保険課

はたち 二十歳のつどい

とき

1月8日(祝・月)

受付9時30分～ 式典10時～

ところ

総合文化センター

くまがしホール

対象 平成15年4月2日

～平成16年4月1日生まれ

※案内ハガキが届いていない方は問合せください

◆参加者は、案内ハガキを必ず持参ください。

◆やむをえず式典が中止になった場合、晴着等の費用について補償はありません。

◆駐車場には限りがあります。可能な限り公共交通機関をご利用ください。(駐車場は12時30分閉鎖)

◆当日撮影した写真は広報紙やSNS等に掲載されることがあります。

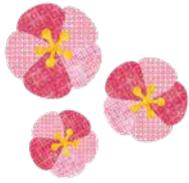


図 教育委員会総務課

まちの話

催し・講座

奈良県医師会より

梅毒が

増えています

梅毒とは梅毒菌により引き起こされる性感染症(いわゆる性病)で主に性行為などの性的接触により、口や生殖器等の粘膜や皮膚から感染します。□腔性交や肛門性交でも感染することがあります。

日本での梅毒感染者数は、2012年には875人でしたが、2022年には約13,000人と10年でおよそ15倍と急増しています。梅毒に感染すると、性器や口の中に小豆から指先くらいのしこりができたり、痛み、かゆみのない発疹が手のひらや体中に広がる場合があります。これらの症状は治療しなくても自然に消えることがあります。しかし治っているわけではないので感染力が持続しているのが特徴です。

治療をしないまま放置していると、数年から数十年の間に心臓や血管、脳などの複数の臓器に病変が生

じ、時には死にいたることもあります。梅毒の感染は血液検査でわかりますが、潜伏期間が3～4週間あり、その間は血液検査をしても異常が出ないこともあります。治療には、ペニシリン系抗生物質を使います。早期梅毒は正しく治療を行えば比較的治りやすい病気ですので、早期発見、早期治療が重要です。また、梅毒の予防にはコンドームが有効ですが、コンドームが覆わない部分の皮膚などでも感染がおこる可能性があるため、100%安全な予防ではありません。

皮膚や粘膜に異常のある方、ご心配な方は早めにお近くの医療機関にご相談ください。



マイナンバーカード交付 および電子証明書の更新手続

2月4日(日)9時～12時 ※予約制

対象手続

①マイナンバーカード交付

②電子証明書の更新手続

※交付および電子証明書の更新手続は本人来庁(一部例外あり)

※予約がない場合は中止

※右記以外は手続不可

予約・キャンセル

2月2日(金)17時まで

持ち物

【マイナンバーカード交付時】

①交付通知書(ハガキ) ②通知カード

③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ④公的機関発行の顔写真

つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」

が記載された証明書を2点

※15歳未満は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

【更新手続時】

①マイナンバーカード ②暗証番号

予約・問 住民生活課

お知らせ

13 MY TOWN HEGURI

平群町入札参加資格審査申請(指名願い)

☎ 総務防災課

令和6・7年度において、町が執行する競争入札等に参加するための業者登録を受付けます。

受付期間

2月1日(木)～13日(火)

※最終日消印有効

申請書等配布

・1月9日(火)から総務防災課で配布

※平日のみ

・町HPからもダウンロード可能



申請方法 郵送または宅配便

※町内業者の方のみ持参可

▶送付先 平群町役場 総務防災課 契約係
(〒636-8585 平群町吉新1丁目1番1号)

▶持参の場合 役場1階 第1会議室
9時～11時、14時～16時 ※平日のみ

添付資料

公共料金等の完納確認のため、下記証明書が必要です。

- ・町税(国民健康保険税を含む)の納税証明書
- ・消費税および地方消費税の納税証明書
- ・水道料金の納付証明書

確定申告に関するご案内

確定申告会場の開設期間

☎ 奈良税務署 ☎0742-26-1201

会場	奈良税務署	奈良県立図書情報館(1階交流ホール)
開設期間 ※平日のみ	2月16日(金)～3月15日(金) 8時30分～16時	2月2日(金)～2月9日(金) 9時30分～16時
備考	2月25日(日)は開設(8時30分～16時)	・受付は15時まで(9日は14時) ・有料駐車場あり(1時間まで無料)
持ち物	○マイナンバーカード(お持ちの方は必ず持参) ○下記暗証番号※マイナンバーカードを利用したオンライン提出の場合のみ ・利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁) ・署名用電子証明書暗証番号(6桁から16桁、初回申請時のみ) ○前年分の控え	

- ・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行っていません。
- ・混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。

郵送する場合の申告書等送付先

〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号大阪国税局業務センター阪神分室(奈良税務署担当)

役場税務課窓口での用紙配布および收受

確定申告の用紙配布	2月2日(金)
確定申告の收受	2月15日(木)

※確定申告の相談は受付しておりません。
相談の場合は上記会場をご利用ください。

詳細は
国税庁
HP→



自宅からスマホで申告してみませんか？



スマホカメラで源泉徴収票を読み取りできます！

ご自宅で
確定申告期間は24時間いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除く

専用画面
スマホ専用画面で見やすく操作が簡単

持参・印刷・郵送不要
税務署への持参が不要
印刷・郵送代が不要

自動計算
画面の案内に沿って入力するだけ

添付書類不要
書類の記載内容を入力・送信することで添付省略
※一部の書類は除く

早期還付
還付金の振込みが早い
※2月末までに提出した場合に2～3週間程度で還付(書面提出の場合は4～6週間程度で還付)

償却資産の所有者は申告が必要です

申告期限は1月31日(水)まで

町内に事業用の償却資産を所有している法人・個人の事業者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況を町長に申告することが義務づけられています。

詳細は町HPをご確認ください。



町HP

町では、国（総務省）の指導に基づいて、申告内容の確認や未申告者の調査に取り組んでいます。地方税法の規定に基づいて、減価償却資産明細書（固定資産台帳）の写しの提出をお願いすることや、償却資産の調査に伺うことがありますので、その際にご協力をお願いします。

☎ 税務課



令和6年1月～

産前産後期間に係る国保税の免除制度が創設されます

対象 国民健康保険の被保険者で妊娠85日（4か月）以上の方
※令和5年11月1日以降に出産された方が対象です。

免除の内容・期間

次の期間の所得割額と均等割額をその年度に納める保険税から減額します。

単胎妊娠の場合 出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間

多胎妊娠の場合 出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間

※令和6年1月分以降の国民健康保険税が対象です。

申請受付期間

出産予定日の6か月前から申請可能

※出産後でも申請可能

申請に必要な書類

- ①申請に来られる方の本人確認書類（マイナンバーカードや保険証等）
 - ②母子健康手帳等（必要箇所を複写します）
 - ③産前産後期間に係る保険税軽減届出書（町HPでもダウンロード可能）
- ※別世帯の方が申請に来られる場合は委任状も併せて必要となります。



町HP

☎ 健康保険課

会計年度任用職員を募集します(障がい者雇用を含む)

町では、会計年度任用職員として働きたいという方を募集しています。
意欲・興味のある方から多くのお申込みをお待ちしています。

会計年度任用職員とは

1 会計年度内を任期とする非常勤の公務員です。勤務形態は任用理由により異なり、パートタイム勤務(週38時間未満)、フルタイム勤務(週38時間45分)があります。

任用までの流れ

(1)申込み後、会計年度任用職員登録台帳に年度内登録されます。

(2)各職場において人材が必要となった場合に、台帳登録者およびハローワーク等を通じて随時面接・選考を行います。

※登録後、必ず採用されるとは限りません。

※1 会計年度内に任用が決まらない場合は、登録が失効します。継続希望の場合は再度登録申請が必要です。

提出書類

- ①履歴書1通(要写真添付)
- ②資格免許証(必要な職種のみ)
- ③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等の写し(障がい者雇用の場合のみ)

※資格にかかる書類等は、複写して原本をお返しします。

※複数の職種への登録も可能です。

登録対象者※すべてに該当

- (1)地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人
- (2)障がいのある方で身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている人
- (3)満18歳以上

登録受付期間・場所

1月4日(木)から随時
役場2階総務防災課窓口にて受付
※平日8時45分～17時

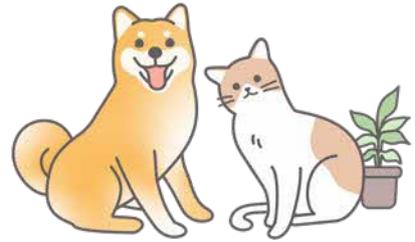
	募集職種	資格要件
1	一般事務職	無
2	土地区画整理士	土地区画整理士資格
3	農業振興作業員	普通自動車運転免許 ※AT限定不可
4	施設整備作業員	普通自動車運転免許 ※AT限定不可
5	看護師	看護師免許
6	准看護師	准看護師免許
7	保健師	保健師免許
8	助産師	助産師免許
9	介護支援専門員	介護支援専門員資格
10	用務員	無
11	清掃員	無
12	栄養士	栄養士資格
13	管理栄養士	管理栄養士資格
14	測量士	測量士資格
15	建築士	建築士1・2級
16	手話通訳者	都道府県認定の手話通訳者資格
17	IT運用技術員	基本情報技術者・応用情報技術者・ITサービスマネージャー・上級システムアドミニストレーター・第1種または第2種情報処理技術者のうちどれか一つ
18	常勤保育教諭	保育士免許 または
19	早朝・居残り保育教諭	幼稚園教諭免許
20	調理員	調理師免許
21	調理員補助	無
22	小・中学校講師	各教員免許
23	放課後児童支援員(学童保育指導員)	無
24	給食配膳員	無
25	特別支援介助員	無
26	ことばの教室指導員	保育士免許 または 教員免許
27	司書	司書資格
28	学芸員	学芸員資格
29	相談員	各教員免許
30	教育指導員(部活動指導員)	無

☎ 仕事内容に関すること ①～⑰総務防災課 ⑱～⑳教育委員会総務課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 閤 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

犬・猫はマナーを守り愛情と責任を持って飼いましょう

- 最後までお世話ができない動物を飼うのはやめましょう。
- 散歩は、周りの方や時間帯にも配慮して。
- 散歩中の糞の後始末は飼い主の責任です。
- 放し飼いは、要注意です。ほかの人の家や敷地に入らないよう注意しましょう。



閤 住民生活課

1月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 1月16日 ※2日は休み
 9時～11時 (1人20分まで)
ところ 役場2階 (電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



閤 政策推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 1月17日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般
 ※今回より場所が変更になっています。



閤 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

※1月2日は閉庁の為、人権相談はありません。
 ※2月の相談日は、2月6日(火)です。



閤 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 1月15日、22日、29日
 10時～15時 ※1日、8日は休み
ところ 役場1階 第2会議室 (電話相談可)
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中 (上限5千円)

閤 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。



教えて！ Assistant Language Teacher



町内の学校で英語を教えている ALT の先生方が、それぞれの出身地にちなんだ行事や食べ物について教えてくれるコラムです。第1回は中学校勤務のマイケル先生が故郷アメリカのニューイヤーについて教えてくれました！

Name (なまえ) : Michael Wickson (マイケル ウィクソン)
Birthplace (出身地) : アメリカ合衆国 (カリフォルニア州)
Hobby (趣味) : 映画、RPG ゲーム、グラフィックデザイン



Americans love to party. Especially on New Years Eve. And so usually it's customary for American people to gather in mass at various places to ring in the new year. At people's homes, friends & family members get together. At office buildings, coworkers & colleagues congregate. Traditional attire worn includes snazzy party wear, with celebration masks & hats.

Champagne is the drink of choice for most attendees. People toast to the completion of one year, and to new beginnings & successes in the new year to come. The energy is electrifying.



An age old American tradition for marking this occasion is of course the huge celebration in New York City's world famous

Times Square. Thousands of people attend this event. And it's also broadcast on television, so there are lots of famous celebrities there as well. Live musical performances by well-known music idols, for example.



At the center of it all is the iconic New Years Eve ball looming high above the celebration. This magnificent sphere has

been changing its appearance over the decades since its debut. It is lit up with many dazzling & colorful lights, and people like to watch it drop at the stroke of midnight, with a very audible countdown, chanted by everyone in attendance. Then the new years begins as confetti flies through the air.

本コラムには ALT の派遣元である(株)ブレンパワーの協力をいただいています。

日本語訳

アメリカ人はパーティー（集まり）が好きな気質ですが、大晦日の夜は特別です。様々な場所で大勢が集まり、思い思いの新年を迎えます。華やかなパーティーウェアや伝統的な服装（お祝いの仮面や帽子）を着飾り、家では家族や友達、オフィスビルには同僚や仲間が集まります。

多くの参加者はシャンパンを飲み物として選びます。なぜなら、人々は一年の終わりと新しい年の始まり、そして成功を祝して乾杯するからです。気持ちは最高潮です。

ニューヨーク市では世界的に有名なタイムズスクエアにて大規模な祝賀（ボールドロップ）を催すことが伝統になっています。なんと、100万人以上の人々がこのイベントに参加します。その様子はテレビで放送され、多くの有名人も参加しており、有名な音楽アーティストによるライブパフォーマンス等が行われます。

上空に舞う新年の祝賀ボールはこのイベントのシンボルとなっています。この壮大な祝賀ボールは、イベントが始まって以来何十年もの間、その外観を変化させ、眩くカラフルな光を照らし出してきました。新年の始まりの瞬間には、参加者全員によるカウントダウンが大声で行われ、人々の視線がボールドロップに注がれます。紙吹雪が空中に舞い、新年が始まるのです。



図 政策推進課

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)




オススメの一冊

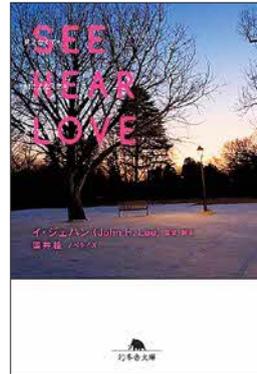
『SEE HEAR LOVE』

『見えなくても聞こえなくても愛してる』

イ ジェハン／脚本 国井 桂／ノベライズ
幻冬舎 2023年

〈突然、目が見えなくなる〉ということ、皆さん、考えたことがありますか？
漫画家の真治は、仕事が軌道に乗り出した時に、視力を失う。見えない恐怖に打ち勝ち、見えないことを受け入れ、生きる希望をくれた聴覚障害の女性と共に生きていくことを選ぶ。しかし、それだけでこの物語は、終わりません。

目が見えなくなるとはどういうことか、最後にはどうなったのか。ぜひ、読んでみてください。



請求記号

【B913.6 くに】
一般書（文庫本）
の書架にあります



おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

6日(土) おやすみです

20日(土) 絵本「またまたぶたのたね」「へそもち」「おもちのきもち」
手遊び「こぶた たぬき きつね ねこ」「もちつきしましょ」他



特集展示 冬を楽しむ

冬ならではの楽しみを見つけて、寒い季節も前向きに過ごしてみませんか？
冬の生活が楽しくなる様々な本を集めてみました。

お知らせ

●本の郵送貸出サービスを開始します（着払いによる郵送貸出）

●利用できる方

平群町在住の方で図書館の利用カードをお持ちの方

※利用カードは郵送でも作成できます。

●貸出冊数、期間

貸出冊数 5冊（貸出可能な本を対象とします。他の図書館からの借受本は除きます）

貸出期間 20日間（往復の郵送に要する日数も含む）

●申込方法 町HP お問い合わせフォーム（総合文化センター宛）・電話・FAX・郵送

☆詳細は、別途案内させていただきます。

●年始は、令和6年1月6日(土)から開館します

お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

プリズムだより 申・問・所 プリズムへぐり

**フレイル予防教室 元気アップ
ロコモーションエクササイズ**
日常生活動作（歩く・立つ・座る）を維持しながら、生活の質を向上させ、併せて認知機能向上も含めた運動です。椅子に座ってできる運動も多数。

町内在住でおおむね65歳以上
第3（木）14時～15時
月1回※1月は18日（木）
持運動できる服装、飲み物
申 1月10日（水）※若干名（先着）
講師健康運動指導士

スマイル8エクササイズ (運動教室)

家庭で簡単・安全にできる8種類の運動をメインに、継続的な運動習慣を身につけます。町内在住でおおむね65歳以上

時 ①火曜日クラス※1月は16日（火）
第3（火）13時30分～14時30分
②金曜日クラス※1月は26日（金）
第4（金）10時～11時

持運動できる服装、飲み物
申 1月11日（木）※若干名（先着）
講師健康運動指導士

軽(ke)スポーツで フレイル予防

頭で考え、カラダを動かす、地域コミュニティを深めます。

町おおむね65歳以上
申 1月17日（水）10時～11時30分
種目 モルック、スカイクロス
所 2階会議室 持動きやすい服装、飲み物
申 1月9日（火）※先着16名

ノルディックウォーキング (運動教室)

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。医師から運動を止められておらず、30分程歩行できる方
時 1月19日（金）9時30分～11時
所 2階会議室※は室内のみ 持運動できる服装、飲み物
申 1月10日（水）※先着15名
講師健康運動指導士

足の筋力測定か骨密度測定付き！ 元気な身体づくり講座

自分の身体の状態を知り、いきいき元気な身体作りにお役立てください。

①時 1月29日（月） 町40～74歳の平群町国民健康保険加入者
②時 1月30日（火） 町75歳以上の奈良後期高齢者医療制度加入者
申 13時15分～14時 健康測定（足の筋力測定または骨密度測定）
14時～15時30分 健康づくり講座
所 2階会議室 申 1月5日（金）※各日30名（先着）

地域住民公開講座

☆国民健康保険加入者のみ平群町総合スポーツセンターの利用券10回分を進呈（今年度受取済みの方を除く）

県西和医療センター

時 2月1日（木）14時～15時30分
所 王寺町地域交流センター リーベルホール（リーベル王寺東館5階）
①「おしりの病気について」
副院長 石川博文先生
②「目の健康寿命をのばしましょう」
眼科部長 山下真理子先生

町どなたでも 申不要
町 ☎ 0745-3210505
※8時30分～17時15分※平日のみ

妊娠判定受診料補助事業

未受診妊婦の解消のため、妊娠判定にかかる費用を補助します。町世帯全員が当該年度の町民税非課税である世帯および生活保護世帯に属する女性 補助額上限7,000円
補助対象妊娠判定に要する診察、尿検査および超音波検査にかかる費用

やってみよう!歯と口の健康状態セルフチェック表

加齢により身体や心の働きが弱まることで現れる様々な状態のことを「フレイル」というのに対し、歯と口の機能低下を「オーラルフレイル」といいます。日々のセルフケアとあわせて定期的にかかりつけの歯医者さんで歯科検診を受けてお口の健康を保ちましょう!

合計点数	0～2点	3点	4点～
オーラルフレイルの危険性	低い	危険性あり	高い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構田中友規、飯島勝矢
※歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使ってかたいものをしっかり食べられるよう治療することが大切です。

質問	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を入れている※	2	0
口の乾きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出が減った	1	0
さきイカ・たくあんくらいのかたさの食べ物を噛むことができる	0	1
1日に2回以上、歯をみがく	0	1
1年に1回以上、歯医者さんへ行く	0	1
合計点数		

◀◀お知らせ②◀◀

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

※当町で課税状況が把握不可の場合、課税状況記載の証明書の提出が必要。

申・問 プリズムへぐり (要印鑑)

特定健診、健康診査を受診しましょう

受診券の有効期限 1月31日(水)

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方(いずれも町国民健康保険加入者)には、道の駅大和路へぐり「ライアーズコープ たつたがわ」 「オンラインビッグ平群店」で使用できる商品券(5000円分)を進呈。

商品券の利用期限 3月31日(日)

※商品券の代わりにコンビニエンス回数券(5000円分)希望の方は、ご連絡ください。

ハムスターズファミリー (育児サークル)

就園前の親子

①お正月遊び



時 1月10日(水) 10時
申 1月5日(金)まで 費 1000円

②サーキットで身体づくり

時 2月7日(水) 10時
持 タオル、お茶、動きやすい服装
申 2月2日(金)まで

まちの話

催し・講座

健康・福祉

環境・くらし

募集・試験

子育て・教育

マイナンバー

お知らせ

〈申込みが必要〉※電話申込可
子育て広場『おいで・おいで!』

対象 未就園児の親子 ※就園済み兄妹の参加不可。

時 10時30分～11時30分 持 お茶・タオル

費 材料費 (内容による)

コース	対象	とき	申込み
★コアラ	R2/4/2 ＼ R3/4/1 生まれ	1/12(金)	12/8(金)～1/5(金)
		1/26(金)	1/12(金)～1/19(金)
		2/5(月)	1/22(月)～1/29(月)
		2/19(月)	1/30(火)～2/13(火)
★うさぎ (1歳児)	R3/4/2 ＼ R4/4/1 生まれ	1/17(水)	12/15(金)～1/10(水)
		☑親子ヨガ	
		2/16(金)	1/17(水)～2/9(金)
		☑音楽つながり	

★0歳ヒヨココース

対象 およそ令和5年8月1日～11月30日生まれ

時 2月2日(金)、8日(木)、*13日(火)、22日(木)、29日(木)、3月7日(木)、*9日(土)

10時30分～11時45分

※2月13日(火)はプリズムへぐり10時～

※3月9日(土)はパパと一緒に参加ください。

所 子育て支援センター

内容 ベビーマッサージ(2回)・骨盤調整体操・子育て講座・パパママ講座等

持 お茶・着替え・オムツ・バスタオル1枚

費 ベビーマッサージオイル代400円、

託児費600円(2月13日、3月7日のみ)

申 1月26日(金)まで ※定員10組程度



ばぶばぶDE離乳食!

みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか? 内管理栄養士による離乳食のお話 対乳児がいる家庭 時 1月22日(月) 10時30分～11時30分 所 研修室 申・費 不要

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び 時 1月9日(火) 10時30分
※次回は2月6日(火)

あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか? 対町内在住の0歳の親子と未就園の兄妹 時 1月15日(月) 10時30分～11時30分 所 2階
※次回は2月26日(月)

1月生まれの誕生会



時 45分～11時 ※次回は2月9日(金)

来館者と一緒に1階フロアでお祝い。誕生カードが貰えます。写真を撮りますので早めにこ来館ください。

対未就園児 時 1月19日(金) 10時



お知らせ③

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室			(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104	
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439			中央公民館	45-5768	かしのき荘	45-5768
福祉こども課	45-5872	人権交流センター		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800						

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

スポーツ大会結果

ラージボール卓球大会(11月26日)

◎総合スポーツセンター体育館

優勝 岡崎・阪本組

準優勝 川越・亀井組

バウンドテニス大会(11月26日)

◎総合スポーツセンター体育館

長屋くんグループ

優勝 野村 美奈子さん

準優勝 澤田 修作さん

左近くんグループ

優勝 村上 直美さん

準優勝 垣内 文子さん

第2回平群町小学生

みんなでチャレンジ

(なわとび大会)

時 1月27日(土)9時〜(雨天決行)

所 総合スポーツセンターアリーナ

町 町内在住の小学3〜6年生

種目 ペア(2人1組)、8の字(6〜

20人) ※複数種目への参加可

持 体育館シューズ、水筒(服装は体

操服、色帽)

申 1月16日(火)までに各小学校

(町外通学者は教育委員会総務課)

軽スポーツ大会開催

時 2月17日(土)9時〜

所 総合スポーツセンターアリーナ

内 ペタング、シャッフルボート、

フロッカー、輪投げ

申 各ブロック部長まで

スポセンだより

問 総合スポーツセンター

3月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方

2月1日(木)9時〜

クラブ員の方 2月1日(木)13時〜

生駒市の方 2月2日(金)9時〜

それ以外の方 2月2日(金)13時〜

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 46-3550 受付火〜土9時〜16時

HP www.kumagashiclub.com

ヒップホップダンス

〜初心者大歓迎〜

基礎からしっかり学べます。音楽に

合わせて楽しく踊りましょう♪

時 日曜11時10分〜12時

※1月は7日、14日、21日(日)

2月は4日(日)

所 総合文化センター研修室

対 小学3〜6年生

講師 山田知香さん

費 参加費1回550円(税込)

持 タオル、飲み物、室内シューズ

SUAY監修

ルーシーダットンヨガ

〜初回体験無料〜

自己全体のレッスンです。身体の歪みを整え、血行促進などの他に、ストレッチ解消など精神の安定にも効果があります。はじめての方も安心してご参加ください。

時 1月19日、2月9日、3月15日(金)

① 13時20分〜14時20分

② 14時30分〜15時30分

所 総合文化センター和室

講師 SUAYグループインストラクター 島田さん

持 ヨガマット、タオル、飲み物

定員 各回先着6名程度

費 1回550円(税込)

申 事務局へメールまたは電話



お知らせ④

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

お知らせ

車検・各種手続きはお早めに

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が、窓口に集中し、長時間お待ちいただくこととなります。このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続きおよび検査については、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

①登録・検査関係ヘルプデスク

☎050-5540-2063

（FAXも可）

②各種手続き（近畿運輸支局HP）

大阪・関西万博

前売りチケット発売中！

開催期間 令和7年4月13日(日)

～10月31日(月)

開催期間に購入するより、前売りチケットがお得です。詳細は公式HPをご覧ください。



まちの話

催し・講座

健康・福祉

環境・暮らし

募集・試験

子育て・教育

マイナンバー

お知らせ

平群町自治連合会公開講演会 「平群寄席」

毎年2月に開催している公開講演会です。今年度は、皆さんで伝統文化の落語や三味線に親しみながら思いきり笑いましょう。落語家の桂花團治さん、林家さく姫さん、三味線ユニットの来世楽さんによる平群寄席をお楽しみに。

※入場無料 ※要申込 ※全席指定

開 2月17日(土)10時～(開場9時30分) 所総合文化センター

申 1月9日(火)～2月9日(金)

※定員に達し次第受付終了

☎0745-45-11002 (平日9

～17時)

インターネット受付も

あります(24時間)

平群町自治連合会事務局

(政策推進課)

☎0745-45-11002



広報紙「マイタウン平群」に 有料広告を掲載しませんか？

掲載を希望する号の前々月までに平群町商工会へご相談ください。

☎0745-45-1300

※町外の方は政策推進課

☎0745-45-1002

町HPで申請書

ダウンロードが

可能です➡



広告料	
町内	10,000円
町外	15,000円

※縦55mm×横90mm
(1色刷り) 1枠あたり



広告

広告

ほけん事業予定表

申・問
プリズムへぐり

事業名	日時	対象	詳細等
 1歳6か月児健診	1月11日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和4年4・5・6月生まれ	随質問票、歯ブラシ、母子健康手帳
 乳がん・子宮頸がん検診・大腸がん	1月23日(火) 午前	子宮頸がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性（前回の検診より2年以上経過している方） 大腸がん 35歳以上（今年度未受診の方） ※乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間後の実施が望ましいとされています。	囲空きがある場合は電話にて受付けています。（先着順） ■乳がん1,500円子宮頸がん400円 ■大腸がん300円 随質問票、保険証 ※希望者に家庭の塩分測定（無料・当日受付）
 3～5か月児健診	2月1日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和5年9月・10月生まれ	随母子健康手帳、質問票、バスタオル
 9～11か月児健診		令和5年3月・4月生まれ	
 眼底検査	2月9日(金) 13時30分～ ※受付時間・番号は個人通知	40歳～74歳の 平群町国民健康保険加入者	囲1月18日(木)から電話受付 ※先着50名 随問診・眼底検査（無料） ※希望者に骨密度測定

おとなの集団けんしん（がん検診など）インターネット申し込みはこちらから⇒
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。
※全ての健（検）診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。
また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。
※健（検）診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通（バス・電車）をご利用ください。



（電子申請ページ）

ヘルスポランティアだよ！

事業名	日時	対象・詳細等
 こころの見守り巡回 ここぱと	1月9日(火) 午前中	随全住民 随精神保健推進員「ここから」が心の健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり21 計画推進事業 茶話会	1月9日(火) 13時30分～ 15時30分 1月26日(金) 13時30分～ 15時30分	随少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 随精神保健推進員「ここから」による茶話会 随プリズムへぐり ※時間内は来所・帰宅自由
 生きがいサポート平群 生きがい学習会 「平群の自然を 探索」	1月22日(月) 集合9時 元山上口駅 解散11時30分頃	町内の水鳥観察ポイントをめぐり、野鳥観察の楽しみ方を学びます。 スライドを使った野鳥の解説もあります。 コース元山上口駅→竜田川沿いを南下→プリズムへぐり 講師林 良純さん ■無料 随不要 随筆記用具 ※あれば双眼鏡、スマホ、カメラ等

ただし当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部午前中の降水確率が40%以上は講義のみ実施します。 随10時 随プリズムへぐり



人の動き

令和5年11月末日現在

()は前月比
世帯数 8,206世帯 (-5)
総人口 18,319人 (-18)
0～64歳 11,201人 (-11)
65歳以上 7,118人 (-7)

MY TOWN 平群 1月号

第714号 令和6年/2024年1月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和5年11月末現在

目標数 596名
献血者数 359名
達成率 60.23%