



2023年 10月~12月

支援センターだより

コアラコース 2歳児 コアラコース(2歳児)ではエビカニクスの体操をします。毎回親子でノリノリのダンスを見せてくれました。気候の良い10月には近くの公園までお散歩し遊具を楽しみました。音楽つながりでは沢山の白いビニールを降らせ子どもたちは大はしゃぎでした。



うさぎコース 1歳児 うさぎコース(1歳児)では毎回音楽に合わせて親子のふれあい遊びをします。最初は見て参加していたお友だちも少しづつ出来ることが多くなり新しいことに取り組みたり感動の場面がしばしば見られとても嬉しいです。



ヒヨココース 0歳児 ヒヨココース(0歳児)では 2カ月から6カ月の赤ちゃんとお母さんがベビーマッサージや離乳食講座 現役の助産師さんをお呼びし悩みを解決したりアドラー心理学から学ぶ勇気づけ子育て講座 産後のママのための骨盤調整体操など盛り沢山の内容です。毎回プチ座談会もあり月齢の近い子どもを持つママ同士の交流も大切にしています。



レッツエンジョイパパ 0歳児 帝塚山大学の石大先生による0歳児とパパが筋トレしながら楽しく赤ちゃんとお母さんとふれあうレッツエンジョイパパがありました。パパの抱っこでぐずったり眠ったりしている最中 ママたちは別室で家族写真をデコレーションしました。



おでかけトントンゆめさと園庭遊び&中央公園ウォークラリー

ゆめさと子ども園での屋外活動では 自由遊びの後 保護者の関心事でもある園内見学をさせていただきました。中央公園でのウォークラリーでは 民生児童委員協議会・更生保護女性会の方々に協力いただき 平群の秋を楽しみました。



芋ほり&焼き芋体験 旧西小学校でイモ掘りと 収穫したサツマイモで焼き芋をしました。両日ともお天気に恵まれ 沢山の子育て中の親子が参加しました。



クリスマスタイム 毎年恒例のクリスマスタイムでは 22組の親子が参加しました。支援センターの阿佐ヶ谷姉妹がダンスをした後はペープサートののたん劇場の出し物をしました。そしてはるばるフィンランドからサンタさんがやってきてくれ サンタさんとの記念撮影で盛り上がりました。



誕生会 平群町在住の未就園児さんを対象に毎月誕生会をしています。皆さんの参加をお待ちしています！



笑いヨガ

支援センターの1階フロアで講師の上中野先生による笑いヨガがありました。親子で声高らかに笑い声を伝染させました。

