



# キッズ スポーツ パーク

へおいでよ

**参加無料**  
※参加賞あり



**12/23** 土 SAT **9:30 - 15:00**

**会場** 平群町総合スポーツセンター内サブアリーナ  
(奈良県生駒郡平群町福貴72) 受付 9:15~

**対象** 2~6歳児の親子 **100** 名 (各教室 **20** 組 **25** 名程度)

**申込方法** 専用のweb申込フォームからお申し込みください  
(定員になり次第〆切)

web申込フォーム



## 当日の流れ

- 9:30~10:15 親子ふれあい体操**  
「音楽に合わせた体操・エピカニピクス・からだでグーチョキパーなど」
- 11:00~12:00 キッズバイクであそぼ！幼児試乗会**  
「paddle モデル説明」「親子でぐるぐるサーキット」
- 13:00~13:45 キッズのりのり♪ダンス**  
「ブリッジ、そくてん、両手両足あるき」保護者の方も一緒にダンス♪
- 14:00~15:00 親子うんどうあそび**  
「アクティブチャイルドプログラム」ボール・ループ・まねっこ遊びなど  
「幼児期における運動の意義や体力アップについてのお話」  
～スポーツを通じてコミュニケーション能力と協調性を育み、幼児の健全な心と身体を育てよう～



※天候や新型コロナウイルス感染拡大等により実施内容の変更や中止の場合があります。



# KIDS SPORTS PARK



— キッズスポーツパークへおいでよ —

12/23 <sup>土</sup> SAT 9:30 - 15:00

【会場】平群町総合スポーツセンター内サブアリーナ  
【対象】2～6歳児の親子100名(各教室20組25名程度)

令和5年度 平群町子どもスポーツ体力向上事業「キッズスポーツパークへおいでよ」

9:15～9:30 開場・受付①親子ふれあい体操

9:30～10:15 親子ふれあい体操

「音楽に合わせた体操・エビカニビクス・からだでグーチョコキパーなど」

講師：公益財団法人ライフスポーツ財団 公認インストラクター 武内・佐伯

10:45～11:00 開場・受付②キッズバイクであそぼ！

11:00～12:00 キッズバイクであそぼ！ 幼児試乗会 2～4歳児対象

「paddle モデル説明」

前半11:00～/後半11:30～

「親子でぐるぐるサーキット」

講師：スポーツ自転車「TOLT」原

12:45～13:00 開場・受付③キッズのりのり♪ダンス

13:00～13:45 キッズのりのり♪ダンス

「ブリッジ、そくてん、両手両足あるき」保護者の方も一緒にダンス♪

講師：HYH☆DanceCompany 高長

13:45～14:00 開場・受付④親子うんどうあそび

14:00～15:00 親子うんどうあそび

「アクティブチャイルドプログラム」ボール・ループ・まねっこ遊びなど

「幼児期における運動の意義や体力アップについてのお話」

～スポーツを通じてコミュニケーション能力と協調性を育み、幼児の健全な心と身体を育てよう～

講師：日本スポーツ協会公認「アクティブチャイルドプログラム」公認指導者 西口

## お申込み方法

「キッズスポーツパークへおいでよ」に申込希望の方は右記のQRコードから、web専用申込みページにアクセスしてお申込みください。お電話でのお申込みの方は、平群町総合型地域スポーツクラブくまがしクラブ【0745-46-3550/受付時間9時～16時(火曜～土曜)】までお申込みください。※各教室先着20組25名まで

web申込フォームは  
こちらのQRコードから



お問合せ・お申込みは  
くまがしクラブまで

0745-46-3550

## 注意事項

イベント参加にあたり、自らが十分な健康状態であることを判断の上で当日ご参加をお願いします。イベントでは、スポーツ競技が行われるため、身体に怪我をする恐れがあります。主催者の責にやらない怪我や他のイベント参加者に怪我等を負わせた場合、主催者は怪我等に関する費用や損害の賠償等は一切負いません。所持品(貴重品含む)は自らが保管して管理してください。疾病、または事故に遭い負傷した場合は、主催者が推奨するような治療や移動を行うこと。尚、治療費や通院費などは自己負担となります。天候や天災によって直ちにイベントを中止または内容の変更等をしなくてはならない場合があります。万が一同伴者が怪我等事故など不測の事態が起きた場合には一切の責任は参加者本人が負います。イベントの運営を妨げるような行為(相手や自分のケガに繋がる危険なプレーや暴言、暴力行為など)は禁止します。イベントの様子を撮影することがあり、これらの撮影物(写真・動画等)は、主催者・協力者の活動報告としてホームページやFacebook ページ、各種印刷物等に使用・掲載することをご了承ください。

## ■主催

平群町教育委員会

## ■運営

平群町総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人くまがしクラブ

〒636-0936 奈良県生駒郡平群町福貴72

平群町総合スポーツセンター・旧ウォーターパーク管理棟内事務室

受付時間 (火)-(土) 9:00～16:00 / 定休日 (月)(日)(祝)