

平群

目次

オータムフェスタ(後半) 11/3, 4.....	3
サーカスエコロジカル開催.....	3
令和4年度決算.....	4, 5
各種無料相談.....	15

11

令和5年11月号

No.712



10月7日 南小学校 スポーツ大会

老人福祉功労者表彰受賞

米田 世紀子さん(緑ヶ丘)



西脇町長

米田さん

9月21日奈良県コンベンションセンターで老人福祉功労者の表彰式典がありました。
米田さんは、高齢者への茶道指導を目的に長寿会連合会内に茶道クラブを設立され、茶道を通じて様々な団体に貢献されてきました。さらに長寿会連合会の活動以外にも、婦人会、自治会、シルバー人材センター、日本赤十字等の幅広い分野で活躍されてきました。

☎ 福祉こども課

交通安全功労者表彰受賞

川口 雅由さん(吉新)



西脇町長

川口さん

交通安全県民運動の意識高揚を目的とし、9月14日に弥生の里ホール(田原本町)にて、令和5年度秋の交通安全県民大会が開催されました。その中で交通安全協会平群町分会長である川口さんが、交通安全活動の普及・高揚へ多年にわたり努められた功績が認められ、交通安全功労者(奈良県警察本部長・交通安全協会会長連名)として表彰されました。

☎ 住民生活課

企業版ふるさと納税ご寄附

奈良中央信用金庫



高田理事長(奈良中信) 西脇町長(平群町)

10月17日の贈呈式では、高田理事長から西脇町長へ目録が手渡され「町の金融機関として地域との絆を作ってほしい」とコメントされました。同金庫は道の駅大和路へぐりに対しても寄附をされたり、「へぐり時代祭り」では時代行列に参加されるなど、平群町を盛り上げてくださっています。頂いた寄附はご意向に沿って大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

☎ 政策推進課

コミュニティバスに乗ってみよう!

無料

コミュニティバス 乗車日

11月13日(月)~17日(金)

全ルート[※]を無料でご乗車いただけます。

住民の皆さんに親しんで頂くため無料乗車日を設定しました。どうぞお気軽にご利用ください。

☎ 総務防災課

今月の題字

くぼ たまき 久保環さん(5年)



バスケットボールとガールスカウトを頑張っています。

13人目 / 19人中



11/3

オータムフェスタへぐり2023

9時15分～10時15分

地方自治功労者表彰式
主産物共励品評会表彰式

くまがしホール

10時25分～16時

演技発表



(コーラス・楽器演奏・ダンス等)

9時30分～15時

模擬店



広場
どんぐり

9時～15時

特別公開

- ・重要文化財『藤田家住宅』
- ・白山神社 弥勒堂

11/3
& 4

9時～16時

芋ほり体験

喫茶店「岡田屋」横ほ場

町の農業や芸術文化の振興、町民相互の親睦、地域コミュニティの醸成をめざし、10月28日・29日に引き続き開催します。ぜひご参加ください。



当日の写真は広報紙や町公式 SNS 等に掲載される事があります。

駐 車 場

のご案内

11月3日(祝)

駐車場

- ・総合文化センター
- ・職員駐車場
- ・役場
- ・岡田屋 (芋ほり体験)

駐輪場

- ・総合文化センター

11月4日(土)

駐車場

- ・岡田屋 (芋ほり体験)

SDGs × 『宝くじ文化公演』 TEAM パフォーマン斯拉ボ × ガチャピン・ムック サーカスエコロジカル

楽しみながら、SDGs について学ぶ実験パフォーマンス！ SDGs の目標年次である2030年までの振り返り地点となり、「未来を担う子どもたちに改めて地球環境のことを考えて欲しい」という思いから、宝くじの助成による特別公演を開催します。

と き 令和6年1月27日(土)

14時30分～16時 (14時開場)

ところ 総合文化センター くまがしホール

前売券 (宝くじ助成による特別料金)

11月6日(月)～販売開始※現金のみ

販売場所 住民生活課、総合文化センター

一般 1000円、高校生以下 500円

※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき、ひざ上1名鑑賞可 (席が必要な場合は有料)

※全席自由

※当日券は500円増

(前売券完売の場合、当日券は販売ありません)

このイベントは、宝くじ社会貢献広報事業の一環として実施しています。



©ガチャムク

サーカス エコロジカル

「地球環境」というテーマに沿った数々の実験やパフォーマンスと共に、環境とどう共存していくのかを子ども達に伝えます。

📍 まち未来推進室

令和4年度 決算報告

(一般会計・特別会計決算)

詳細は町 HP でも
公開中です→

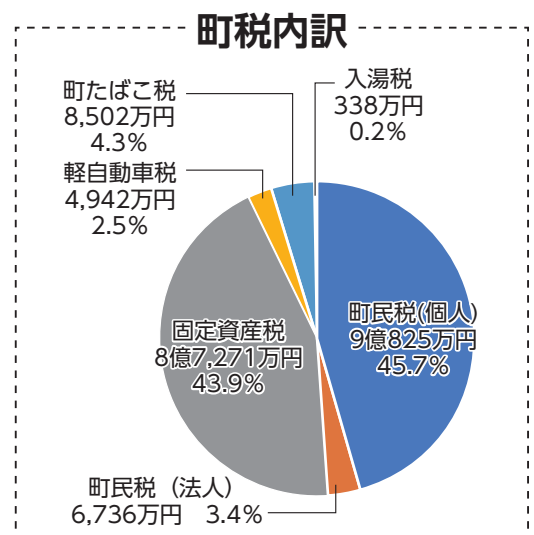
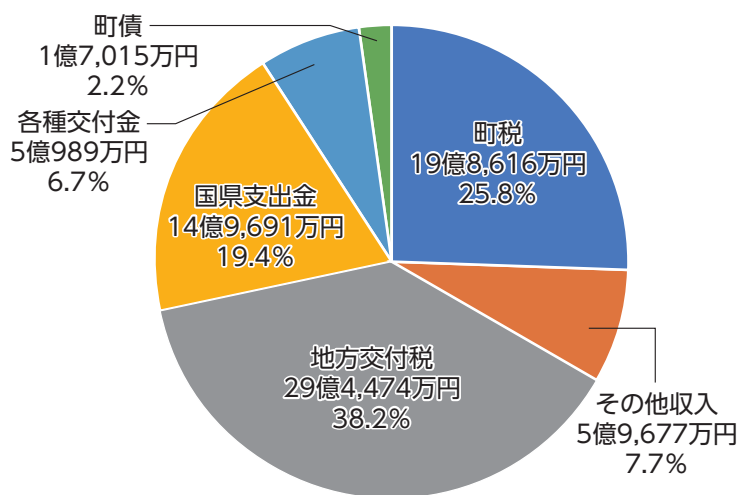


令和4年度の決算が9月定例議会で認定されました。奈良県から「重症警報」を受けている厳しい財政状況ではありますが、財政健全化の取り組みに努めた結果、いずれの会計も歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。また、財政指標等の数値も改善傾向にあります。町民のみなさまの安心・安全な暮らしの確保と、魅力あるまちづくりに向け、今後も健全な町政運営に努めてまいります。

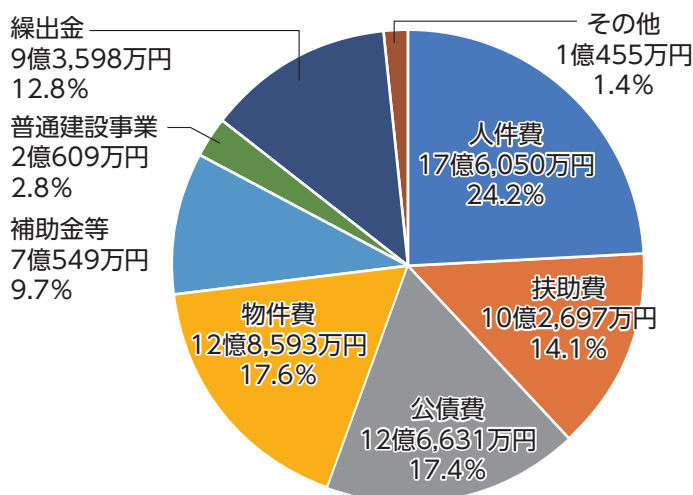
歳入 77億462万円	-	歳出 72億9,182万円	-	翌年度への繰越 5,436万円	= 3.6億円の黒字
----------------	---	------------------	---	--------------------	------------

歳入総額 77億462万円 (R3年度：83億5,953万円 昨対比▲6億5,491万円)

令和4年度歳入総額は、77億462万円と令和3年度に比べ▲6億5,491万円となりました。主な要因として、地方税や地方交付税は昨年に比べ増加しましたが、コロナ関連交付金等の国県支出金の減少、町債の減少が起因し、全体的な歳入総額は昨年度より減少しました。



歳出総額 72億9,182万円 (R3年度：79億1,004万円 昨対比▲6億1,822万円)



令和4年度歳出総額については、72億9,182万円と令和3年度に比べ▲6億1,822万円となりました。主な要因として職員の給与カットによる人件費の減少や、令和3年度に支給した子育て世帯臨時特別給付金等の減少で扶助費が大きく減少したこと、また公債費の繰上償還の効果による公債費の減少等で全体的な歳出総額は昨年度より大きく減少しました。

特別会計 および 企業会計

特別会計	歳入 (A)	歳出 (B)	実質収支 (A - B)
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,639万円	100万円	1,539万円
国民健康保険特別会計	26億4,569万円	24億6,314万円	1億8,255万円
農業集落排水事業特別会計	3,287万円	3,287万円	0万円
学校給食費特別会計	6,640万円	6,375万円	265万円
介護保険特別会計	20億4,109万円	20億4,109万円	0万円
奨学資金貸付事業特別会計	2万円	2万円	0万円
後期高齢者医療特別会計	4億8,970万円	4億8,922万円	48万円
用地先行取得事業特別会計	1,343万円	1,343万円	0万円

企業会計	水道企業会計決算			下水道企業会計決算		
	総収益	総費用	差引	総収益	総費用	差引
収益的収支	21億504万円	20億7,979万円	2,525万円	4億7,732万円	3億8,697万円	9,035万円
資本的収支	838万円	4,699万円	▲3,861万円	1億2,361万円	2億4,720万円	▲1億2,359万円

令和4年度主要事業

コロナ交付金活用事業 交付金総額：2億4,691万円	
<ul style="list-style-type: none"> ●生活応援クーポン配布事業 (事業費8,033万円) 町民の方にクーポン券(4,000円)を配布 ●子育て世帯への生活支援事業 (事業費4,328万円) 給食無償化を実施(8か月) 	
その他の事業 ※すべて事業費	
<ul style="list-style-type: none"> ●コミュニティバス運行事業 … 2,234万円 ●地域福祉計画策定委託事業 …… 251万円 ●保育業務 ICT 化事業 …………… 532万円 ●道路・橋梁保全事業 …………… 7,995万円 ●こども園管理運営事業 … 4億4,228万円 ●幼児教育・保育無償化事業 … 2,456万円 ●小中学校管理運営事業 … 1億3,280万円 	

ふるさと納税

令和4年度の平群町へのふるさと納税寄附額は3,801万円(前年度比+1,437万円)と過去最高となりました。一方、町民の方の他団体への寄附額も年々増加しており、平群町への寄附額を上回っています。

寄附額の推移		R2	R3	R4
平群町への寄附	寄附者(人)	971	1,382	2,555
	寄附額(万円)	1,590	2,364	3,801
他団体への寄附	寄附者(人)	886	1,036	1,227
	寄附額(万円)	6,910	7,726	9,186

財政指標 (単位：万円 / %)

財政指標	令和3年度	令和4年度	基金及び地方債残高(普通会計)	令和3年度	令和4年度
標準財政規模	506,510	503,993	基金残高	75,450	104,282
経常収支比率	89.9	90.5	(内財政調整基金)	46,520	71,520
実質公債費比率	16.0	14.4	地方債残高	1,384,197	1,278,853
将来負担比率	183.3	156.7			

図 政策推進課

総合文化センターからの お知らせ

図 総合文化センター

自習スペース開放

小学生から大人まで利用可能！

利用時間 9時～17時

利用料金 無料

利用可能日 空き部屋があるときのみ

※開放する部屋は2～3日前までにセンター内に

掲示します。

※急な予約により開放中止の場合あり

休館日 水曜日・祝日・年末年始

※水曜日が祝日のときはその翌日

利用受付 センター1階事務室



祝日利用 令和6年度分申請受付

「賑わいのあるまちづくり」を
めざして、令和6年度は試行的に
イベント開催に限り祝日使用が可
能になります。(一定の条件あり)

対象施設

- ・各会議室・研修室
- ・くまがしホール
- ・どんぐり広場

申請期間 11月2日(木)～12月15日(金)



竜田川 クリーンキャンペーン

竜田川の「環境美化」の一環として河
川敷のゴミ拾いを行います。皆さんの力
できれいな竜田川を作りましょう！ご参
加をお待ちしています。

と き 11月19日(日) 9時～11時

※中止

集 合 8時50分 プリズムへぐり

実施場所 平等寺踏切～西宮親水公園付近

作業内容 ゴミ拾いなど

図 都市建設課

秋の火災予防運動

(11月9～15日)

これからは空気が乾燥し、火災が発生
しやすい時季となります。火災の原因に
は、たばこの投げ捨て・たき火の不始末・
火遊び・不用意な火の取り扱いなどがあ
ります。心がけ一つで火災は防ぐことが
できます。火の
いには十分に注
ください。

図 西和消防署

☎ 0745-172



はたち 二十歳のひびく

と き 令和6年1月8日(祝・月)

受付 9時30分～ 式典 10時～

ところ 総合文化センターくまがしホール

対象者 平成15年4月2日

～平成16年4月1日生まれ

※12月初めに案内ハガキを送付します。

※当日の写真は、後日、町広報紙やSNS等に
掲載されることがあります。

宣誓をしていただける方募集中

「二十歳」という新たな節目を迎えた年に、出
席者を代表して今後の抱負を宣誓していただい
ける方を募集しています。

申込期限 11月15日(水) ※定員1名

※電話申込可 ※希望者多数の場合は抽選

図 教育委員会総務課

町公式 SNS

イベント情報をはじめ、町
のできごとを随時発信中！



Facebook



X (旧Twitter)



観光Instagram

図 政策推進課

大切なお知らせです

新型コロナワクチン接種（秋開始接種）実施中

希望するすべての人を対象にオミクロン XBB 対応ワクチンの接種を実施しています。

対象者には、9月中旬に接種券または案内ハガキを送付しています。

ただし、令和4年4月1日以降に平群町へ転入し、転入後にコロナワクチンを受けていない人へは、接種券または案内ハガキは送付されませんので、接種を希望される場合は接種券の申請が必要です。

接種対象者

初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種から3か月以上経過したすべての人。

※65歳以上の高齢者および基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人以外は、努力義務はありません。

集団接種日程

11月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)

12月2日(土)、3日(日) ※申込状況により12月は中止の可能性があります。

予約方法

集団接種 予約サイト (<https://jump.mrso.jp/293423/>)

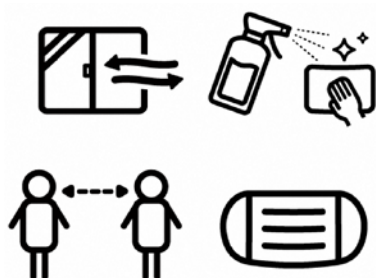
または予約専用はがき（接種券に同封）でご予約ください。

個別接種 医療機関に直接ご予約ください。



集団接種予約サイト

町内医療機関名	対象	予約	予約受付時間
たなかクリニック	かかりつけ以外も可能	電話	(月)～(金) 12時30分～14時、16時～17時
		来院	診療時間内におこしください
松井内科	かかりつけのみ	電話	(月)～(金) 11時45分～12時15分
はしもとクリニック	かかりつけのみ	電話	(火)・(木) 12時～13時
芝田内科クリニック	かかりつけのみ	電話	(月)～(土) 9時～10時
			(月)(火)(木)(金) 18時30分～19時30分
菊美台クリニック	かかりつけのみ	電話	(月)～(金) 12時～12時30分



新型コロナウイルス感染症の患者数が増加傾向にあります。「換気、消毒、距離、必要な場面でのマスク着用」が、3つの感染経路（エアロゾル、飛沫、接触）の遮断に有効です。自主的な感染対策を心掛け、高齢者や持病のある人に感染させない行動を心がけましょう。

問 プリズムへぐり

常時介護が必要な重度障害をもつ方のための手当があります

特別障害者手当

20歳以上の在宅重度障害者で日常生活において常時特別の介護を必要とする方に支給される手当です。

月額 27980円（令和5年度）

※所得が一定以上ある方、施設に入所している方、入院中の方は受け取ることができません。

障害児福祉手当

20歳未満の在宅重度障害児で常時介護を必要とする方に支給される手当です。

月額 15220円（令和5年度）

※所得が一定以上ある方、施設に入所している方、障害を理由とする公的年金受給者は受け取ることができません。

該当すると思われる方は、お問合せください。手続きに必要な申請書・診断書様式などは窓口にあります。

問・申 福祉こども課

多言語情報サイトGuidoor

（ガイドア）

町の観光情報を掲載



Guidoorは外国人観光客に向けた観光情報の発信を目的に一般社団法人デジタルスマートシティ財団が運営する8言語対応の多言語情報サイトです。このサイトに、町の観光やイベント、防災情報を掲載しました。サイトにアクセスすると、利用する端末の設定言語に自動的に翻訳される仕組みです。下記二次元コードは町内の観光看板にも設置しています。ぜひご利用ください。



URL <https://www.guidoor.jp/cities/6745>

問 観光産業課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1796件（10月10日現在）



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



（↑iOS版）



（↑Android版）

※Wi-Fi環境での登録をおすすめします
※通信料は利用者負担

問 総務防災課

「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。（※個人情報提供の意思確認を忘れず記入）名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

問 総務防災課

今月の手話 ～季節編～ 『紅葉』

日ごとに秋も深まり、信貴山の木々も少しずつ色づき始めています。『紅葉（こうよう）』という手話は、①『赤』+②『（紅葉（こうよう）する）木々の葉』の2つの手話単語を組み合わせて表します。

①『赤』は、赤い唇をなぞることで表現します。
②『（紅葉（こうよう）する）木々の葉』は、両手を風で揺れる葉に見立てて表現します。

山々を染める木々の葉が風で揺れている様子が見えてきませんか？

「手話は目で見る言語である」と言われるのがよくわかる手話です。

① 『赤』を表す手話



右手の人差し指を唇に沿って左から右に移動させます。

② 『（紅葉（こうよう）する）木々の葉』を表す手話



開いた両手の平をもみじの葉に見立て、前後に2回程度揺らします。

関 福祉こども課

11月は「児童虐待防止推進月間」 ～ あなたしか 気づいてないかも そのサイン～



児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ飛ばす、激しく揺さぶる等
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、必要な医療を受けさせない等
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力を振るう等



❖こどもたちや子育てに悩む保護者の**SOS**をキャッチしたら、すぐにお電話ください。
1本の電話で救われる子どもがいます。(匿名相談可能)

☎ 189 (いちはやく)	24時間対応 (近くのこども家庭相談センターに繋がります)
☎ 0742-26-3788	奈良県中央こども家庭相談センター
☎ 0745-45-8600	平群町健康保険課 (プリズムへぐり)

❖子育てが辛いと感じたら**SOS**をだしましょう。
誰かに話すことで変わることがあります。(匿名相談可能)

☎ 0742-23-4152	子どもと家庭テレホン相談 (月～金：9時～20時 ※土日祝は16時まで)
----------------	---

「親権者等による体罰の禁止」を規定する改正児童虐待防止法が、令和2年4月に施行されました。恐怖心等を利用する体罰は、子どもの成長や親子関係に悪影響を与え、子どもへの権利侵害になります。

「深呼吸する」、「子どもと別の部屋に移動する」など、イライラした時のクールダウン方法を見つけておき、どうしてもない時は支援サービスの利用を検討しましょう。

関 プリズムへぐり



国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されます。お手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

〈送付スケジュール〉

対 象 者		発送方法・時期	
①	令和5年1月1日～10月2日の間に国民年金保険料を納付した方	郵 送	令和5年 10月下旬～11月上旬
②	①のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和5年 10月中旬～下旬
③	令和5年10月3日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者を除く）	郵 送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年1月下旬

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 電子版（e-Taxで利用可能）

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送がされなくなります。）電子版の利用方法は、日本年金機構 HP に動画で掲載中。よくあるご質問（Q & A）やチャット形式で自動的に応答するチャットボット（控除証明書相談チャット）もご利用ください。

☎ 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書に関する問合せ先

※電子送付関連を除く

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話番号からは

☎03-6630-2525

〈受付時間〉

●月～金曜日 8時30分～19時

●第2土曜日 9時30分～16時

※土（第2土曜日を除く）、日、祝、12月29日～1月3日は利用不可。



日本年金機構 HP

風しん抗体検査 申込は1月31日まで

対象

- ・県内在住で初めて妊娠を希望する女性（平成2年4月1日以前生まれ）またはその配偶者（事実上婚姻関係と同様の者を含む※平成2年4月1日以前生まれかつ平群町無料クーポン対象である昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれでない）

※次の方は対象外

- ◇過去に風しん抗体検査を受けたことがある
- ◇明らかに風しんの予防接種歴がある（1回以上）
- ◇検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある

申請

県 HP の「奈良県風しん抗体検査申込書」に必要事項を記入し、郡山保健所へ持参または奈良県疾病対策課へ郵送

持ち物

住所・氏名を証明する書類

☎ 郡山保健所 ☎0743-51-0194

奈良県疾病対策課 ☎0742-27-8612

（奈良市登大路町30）

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産で、減価償却額または減価償却費が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。具体的には、法人や個人で事業を行っている方が、その事業の用に供している構築物、機械装置、工具、器具、備品等がそれにあたり、土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。

償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在で所有している償却資産を**1月31日まで**に当該償却資産の所在地の市町村長に申告する必要があります。

詳細はこちら→  町HP

【各業種で該当する資産の例】

共通	駐車(輪)場設備、受変電設備、特定の生産又は業務用の建築設備、舗装路面、外構工事、看板、応接セット、エアコン、パソコン、コピー機等
農業	ビニールハウス、選花機、結束機、精米機、稲刈機等
不動産業	自家発電設備、屋外給排水ガス設備、自転車置場、太陽光発電設備等
飲食店	接客用家具、備品、厨房設備、冷蔵庫、冷凍庫等
工場	各種生産加工設備、給排水設備、各種工具等
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、その他建設用大型特殊車両、ミキサー等
商店・小売店	商品陳列棚、冷蔵庫、レジスター等
医院・薬局	各種医療機器、調剤機器、薬品棚、待合用椅子等
理(美)容業	理(美)容椅子、洗面設備、消毒殺菌用機器、サインポール等

Q & A

なぜ申告する必要があるの？

土地や家屋のような登記制度がなく、市町村では償却資産の所有状況を全て把握することが困難なため、所有者の方から申告していただくことが地方税法で定められています。また、未申告の場合は同法に基づき過去5年まで遡って申告をお願いします。

該当資産が無い場合は？

事業者は、当町内に償却資産を所有されていない場合でも、確認のために「資産なし」として申告書の提出をお願いします。

減価償却が終わっている資産は？

所得税・法人税において減価償却が終わった資産であっても、事業の用に供することができる状態である限りは償却資産に該当します。

実地調査等の協力をお願い

町では総務省の指導に基づき、申告内容の確認や未申告者等の調査に取り組んでいます。地方税法の規定に基づいて、減価償却資産明細書(固定資産台帳)の写しの提出をお願いすることや、償却資産の調査にお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。

税務課

マイナンバーカード交付 および電子証明書の更新手続

12月3日(日) 9時～12時 ※予約制

対象手続

① マイナンバーカード交付

② 電子証明書の更新手続

※交付および電子証明書の更新手続は本人来庁(一部例外あり)

※予約がない場合は中止

※右記以外は手続不可

予約・キャンセル

12月1日(金) 17時まで

持ち物

【マイナンバーカード交付時】

① 交付通知書(ハガキ) ② 通知カード

③ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ④ 公的機関発行の顔写真

つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」

が記載された証明書を2点

※15歳未満は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書

類が必要となる場合があります。

【更新手続時】

① マイナンバーカード ② 暗証番号

予約・問 住民生活課

“平群ブランド”認定申請募集



町の認知度やイメージを高めることができる「特産品」や「文化財等地域資源」の平群ブランド認定を行っています。

- 認定対象** ①特産品 … 農産物、加工品
②文化財等地域資源 … 歴史、自然、くらし等

募集期間 随時 ※令和5年度の認定は12月15日(金)まで

- 認定基準** ①特産品
…平群らしさ、独自性/創造性、品質/安全性、市場性/将来性
②文化財等地域資源
…平群らしさ、独自性/希少性、信頼性/普遍性、将来性/話題性

認定方法 平群ブランド認定委員会が審査、平群町長が認定
※認定基準に満たないものは認定できない場合あり。

応募方法 申請書類（窓口で受領、または町 HP よりダウンロード）に必要事項を記入して提出

認定メリット

- 町 HP や広報誌への掲載
- 平群ブランド認定ポスターの作製
- 町内外イベントへの出展・PRなど



認定基準・申請書

☎ 観光産業課

消防団員募集

「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき地域防災活動のリーダーとして幅広い活動を行っています。地域住民の皆さんとのふれあいを大切に、災害に強い安全安心なまちづくりをめざしています。

入団をご希望の方はお問合せください。

対象者

- 町内に在住、または勤務している方。
- 健康な18歳以上の方（性別問わず・学生も可）

活動内容

- 火災における消火活動
- 風水害における水防活動
- 火災、地震など自然災害における救助活動
- 行方不明者の搜索活動



☎ 総務防災課

結婚新生活支援補助金申請受付中

町では、39歳以下の方の新婚生活スタートを応援しています。お子さんやお孫さんが結婚される場合は、ぜひお伝えください。

対象世帯 夫婦ともに39歳以下、夫婦の合計所得が500万円以下の新婚世帯（平群町在住）

- 対象経費**
- 婚姻を機に新たに住宅を取得する際に要した費用
 - 婚姻を機に新たに住宅を賃借する際に要した一部費用（賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料）
 - 婚姻に伴う引越に要した費用のうち、引越業者または運搬業者に支払った費用

補助金額 上限30万円

詳細 町 HP をご確認ください。



町 HP



へぐり友遊教室

『わがまち歴史講座』

受講生募集

講座番号	友遊教室-⑦
と き	11月16日(木) 14時~16時
と ころ	総合文化センター 2階中会議室3
内 容	講座「千光寺と役行者と修験道」
講 師	真言宗醍醐派 当山派 修験道教師 あさの しょうえ 浅野 正慧 さん
参加費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名 ※先着順
申込期間	11月1日(水)~10日(金)
申 込 み	教育委員会窓口または電話 (平日9時~17時) ※申込者が少数の場合は中止します。

朝護孫子寺 特別講演会

抱腹絶倒?! 信貴山縁起絵巻を深掘り!

国宝信貴山縁起絵巻に関する特別講演会を開催。奈良の文化財や歴史を生きた言葉で語り続け、様々なメディアで活躍中の西山厚先生を講師にお迎えします。この機会にぜひ、国宝の魅力に触れてみてください。

と き 11月12日(日)
14時~15時30分

と ころ 信貴山玉蔵院
富貴閣

申 込 み 申込フォームから
一般 1000円
中高生 500円
小学生以下無料

主 催 総本山信貴山朝護孫子寺
後 援 平群町教育委員会
朝護孫子寺本坊

☎0745-72-2277 (平日10時~16時)



西山 厚先生



申込フォーム

まちの話

環境・くらし

健康・福祉

マイナンバー

催し・講座

募集・試験

子育て・教育

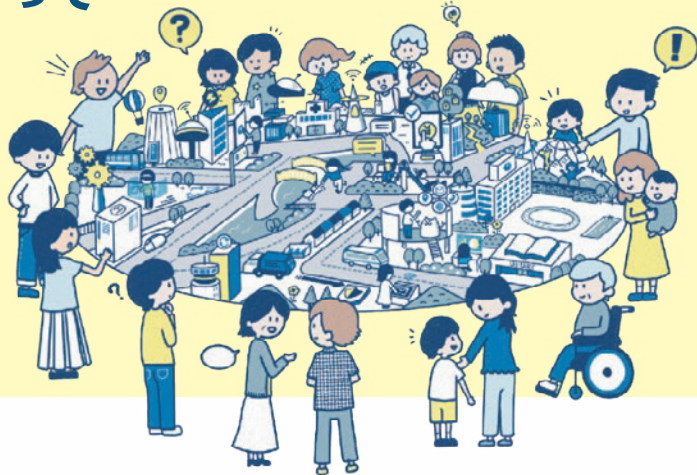
お知らせ

税を考える週間

11月11日 ~ 11月17日

~これからの社会に向かって~

私の納税が、
私たちの生きる
未来をつくる。



進めています、税のデジタル化
税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

スマホとマイナンバーカードを使って
自宅から e-Tax で確定申告

マイナンバーカードを使って
年末調整や確定申告を自動入力

請求から受取まで
納税証明書はオンラインで完結

自宅やオフィスから
キャッシュレスで国税を納付

電子帳簿保存で
経理をデジタル化

税の疑問は
AIチャットボット(ふたば)に相談

税を考える週間



国税庁

<https://www.nta.go.jp>

法人番号 7000012050002

始まっています、インボイス制度

空き家相談会 **無料**

平群町・斑鳩町合同で空き家に関する相談会を開催します。空き家の維持管理で悩んでいる、利活用について相談したい方は、お気軽にご参加ください。

※個別相談会は、必ず事前予約してください。

と き 12月9日(土)
【セミナー】13時～14時
【個別相談会】14時15分～16時15分

と ころ 斑鳩町役場 1階 第2会議室

申 事前予約 下記へ電話・FAX・メール

期 限 12月6日(水)

問 特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

☎ /FAX 0744-35-6211

✉ akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

奈良県土地家屋調査士会 **無料**

不動産表示登記相談会

境界問題や表示登記などの不動産に関する相談に、専門知識をもった土地家屋調査士がお応えします。



と き 11月26日(日)
10時～16時30分
※事前予約優先

と ころ 奈良県土地家屋調査士会
(奈良市東紀寺町2-7-2)

方 法 対面のほか、電話、ウェブ (Zoom)

予 約 11月24日(金)までに下記へ電話

問 奈良県土地家屋調査士会

☎0742-22-5619

中学生人権作文表彰式と人権のつどい in 大和高田

と き 12月2日(土) 13時～15時50分

と ころ 大和高田市文化会館 (さざんかホール)

内 容

- ・片塩小学校金管クラブ (オープニング)
- ・一日人権擁護委員の委嘱
- ・全国中学生人権作文コンテスト
奈良県大会表彰式 (優秀作品朗読)
- ・大和高田市立3中学校吹奏楽部

申 不要 (未就学児も入場可)

主 催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会

問 奈良地方法務局 人権擁護課

☎0742-23-5457

(平日8時30分～17時15分)

人権デー (12月10日)

国際連合は、昭和23年(1948年)に世界人権宣言が採択されたことを記念し、採択日の12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」と定め、加盟国等にこれを記念する行事の実施を呼び掛けています。

人権週間 (12月4日～10日)

「人権デー」を最終日とする1週間。法務省と全国人権擁護委員連合会は、この期間に人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

消費者啓発出前講座 申込受付中

町では消費者啓発活動の一環として、出前講座を実施しています。消費者問題に関心を持ち、様々な消費者トラブルの回避の一助としていただくために、専門の講師が皆さんの集会に出向き、くらしに身近な情報をわかりやすく提供します。(1時間程度の予定)

テーマ例 ※内容はご相談に応じます。

●高齢者を狙う悪質商法 ●クーリング・オフ制度
●特殊詐欺に騙されないために など

対象者 町内在住・在勤のおおむね10名以上で構成される団体やグループ

会 場 地区集会所等 (町内に限る)

※会場の手配や催しの企画等は皆さんでお願いします。

申・問 観光産業課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 無料相談

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題について、相談をお受けします。

受付期間 11月15日(水)～21日(火)
 平日 8時30分～19時
 土日 10時～17時

☎0570-070-810

※最寄りの法務局につながります。
 ※IP電話使用不可

相談員 人権擁護委員、法務局職員



問 奈良地方方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

11月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 11月7日、21日
 9時～11時(1人20分まで)
ところ 役場2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 11月15日 9時～11時
ところ 役場2階 第3会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 11月7日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット! ホット! 生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 11月6日、13日、20日、27日
 10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

総合文化センター 【11月】 イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者・出展者 / その他
11/3(祝)	オータムフェスタ へぐり2023 ～秋の収穫祭 &文化祭～	くまがしホール 9時15分～16時	へぐり秋の収穫祭実行委員会 平群町文化祭実行委員会 ※詳細は3ページ
	・地方自治功労者表彰式 ・主産物共励品評会表彰式 ・演技発表 (合唱・楽器演奏・舞踊等)	どんぐり広場 9時30分～15時	
11/5(日)	第8回へぐり ^{たのし} 楽市	くまがしホール どんぐり広場 10時～15時	主・関 商工会 ☎45-1300 の場合中止
11/12(日)	第1回へぐり防災フェスタ2023	くまがしホール その他 10時～15時	へぐり防災フェスタ実行委員会 社会福祉協議会 ☎45-5710
11/18(土)	議会報告会	くまがしホール 10時～12時	平群町議会 議会事務局 ☎45-0012
11/26(日)	第28回ローズコンサート	くまがしホール 開場13時15分 開演14時～16時	平群音楽協会 費 500円 予約は下記へ。当日券もあり。 中川さん ☎45-0538
	展示スペース1・2		展示スペース3
11/1(水) ～10(金)	主産物共励品評会(展示)		
11/11(土) ～19(日)	秋の夜長 夜空を見上げましょう		平群谷古墳群
11/20(月) ～12/4(月)	^{まち} 平群の楽しい刺繍教室 クリスマス作品展		信貴山魅力展

※主催者の都合により変更・中止することがあります

アクリルタワシ普及会だより



★嬉しいお知らせ

5月の活動日にアクリルタワシの配布を始められた佐々木元平群東小学校校長より、子ども達に励ましのお話をいただき、「朝日新聞によると、竜田川の下流大和川の柏原付近で鮎の卵や稚魚が観察されたそうですよ」と教えてくださいました。河川事務所に尋ねると「近隣市町村の下水道完備率が上がったためだろう」と言われました。平群町は完備率やっとな60%。まだまだ住民が洗剤の使用量を減らす努力が大切なようです。

住民生活課 またはアクリルタワシ普及会世話役(小野寺) ☎45-0746

★川にやさしい洗剤

・重曹 セスキ炭酸ソーダ やしの実洗剤
(洗濯にも使用可能)

食洗器ご使用の方は洗剤に界面活性剤が含まれていないかをお確かめください。

★お手元にアクリルたわしは届いていますか？

アクリルタワシは海洋プラスチックごみではありません。愛用されて劣化してきたら可燃ごみへ。新しいものをお渡しします。

★令和5年度の活動、ご協力いただいた自治会

令和6年5月にご報告します。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)



新しく入った一般書

『冒険の書』

：AI時代のアンラーニング』

孫 泰蔵／著

日経BP 2023年

『天気のことわざは』

本当に当たるのが考えてみた』

猪熊 隆之／著

ベレ出版 2023年

『師弟百景：“技”を』

つないていく職人という生き方』

井上 理津子／著

辰巳出版 2023年

新しく入った児童書

『ブックキャット』

：ネコのないいしょの仕事!』

ポリー・フェイバー／作

徳間書店 2023年

『シタマチ・レイクサイド・ロード』

濱野 京子／作

ポプラ社 2023年

『心をひらいて、音をかきして』

：耳のきこえない打楽器奏者』

エヴェリン・グレニー』

シャノン・ストッカー／文

デヴォン・ホルスワース／絵

光村教育図書 2023年

オススメの一冊

『そらのうえ うみのそこ』(新装版)

長沼 毅／監修 大橋 慶子／絵

303 BOOKS 2020年

空の上はどうなっているのかな？そして海の底は？

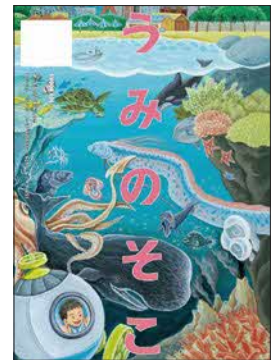
はかせにパイロットを任せられたタケシが、インディ号に乗って宇宙から深海までを探検！

たて開きのこの本、「そら」側の表紙から読む時は上から下へ、「うみ」側の表紙から読む時は下から上へと読み進めると、三十八万キロメートルはなれた宇宙空間から一万九二〇メートルの海底までの世界が目の前に広がります。

さあ、そこには何があり、どんなことが起こっているのか？あなたもタケシと一緒に確かめに行ってみてください。



「そら」側の表紙



「うみ」側の表紙

【402 そ】

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

4日(土) えほん『あたまにかきのき』

♪ 「どんぐりころちゃん」

えほん『ハグくまさん』

♪ 「さんまのひらき」

18日(土) えほん『どろぼうねこのおやぶんさん』

♪ 「おてぶしてぶし」

えほん『ほしじいたけ ほしばあたけ』

せんになやまへいく』

♪ 「やきいもグーチーパー」

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

11月8日は『うい歯の日』

いつまでもおいしく食べ、楽しくおしゃべりするために、よく噛んで



食べることや歯みがきといったセルフケアと定期的な歯科検診の受診が大切です。健康な歯、健康なお口で80歳で20本の歯をめざしましょう！
※県後期高齢者医療被保険者の「お口の健康診査」は11月30日まで

高齢者用肺炎球菌予防接種

肺炎の原因となる細菌の多くは、人からだや日常生活の中に存在しています。高齢や病気で抵抗力が弱まった時などに感染しやすくなります。

※今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(60〜64歳の一部)
※今までにこのワクチンを接種されていない方 費 4000円※公費負担は一度限り

※町内医療機関での接種は直接申込

※町外・県外医療機関での接種は、窓口申請必要で、償還払いとなる場合があります。

●高齢者インフルエンザの予防接種も10月から開始しています。



▲詳細(町HP)

通院中の方も 特定健診、健康診査



主治医に確認して受診してください。ただし次の方は「遠慮ください」。(希望すれば受診可能)

- ・生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された。
- ・病院または診療所に長期入院(6か月以上継続して入院している)。
- ・事業主健診等、他で健康診査の受診機会がある。
- ・施設(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)に入所している。

※4月以降、国民健康保険に加入し、特定健診の受診をご希望の方はプリズムへぐりまで連絡ください。

健康に関する出前講座

テーマに合わせて、健康運動指導士・保健師・管理栄養士が集会所等に伺います。介護予防の観点から特に「フレイル予防」に力を入れていきます。
※長寿会、小地域ネットワークでもご利用可能。

※5〜6人程の集まりでも大歓迎。

過去の講座の例

- ◇フレイル予防◇高齢期の食事と運動(トレーニング)方法◇健診の受け方◇こころの健康づくり◇お口の体操◇食中毒予防

予防接種健康被害救済制度

予防接種の副反応による健康被害は極めて稀ですが、不可避的に生じるため、その因果関係が認定された場合は救済制度が適用されます。

認定は厚生労働大臣(第三者により構成される疾病・障害認定審査会により、因果関係に係る審査あり)が実施し、市町村により給付が行われます。申請については、プリズムへぐりへ。制度については厚労省HPをご確認ください。



ロコモ予防運動教室

ロコトレへぐり

※ロコモ予防運動に興味・関心のある方 器具等を使用した筋力運動と動く運動。時11月22日(水)10時
※動きやすい服装、飲み物
申11月6日(月)※先着20名
講師健康運動指導士

65歳以上のフレイル予防教室

お口・体力を維持しましょう

軟らかい物を好むようになった、体力・気力が減ったと感じた今がチャンス！いつでもできるお口・身体のお口・身体のお口・身体のお口の体操をお伝えします。今回はお口の機能チェック付き！
時11月13日(月)13時30分〜15時30分
※運動できる服装、飲み物

申11月1日(水)※先着30名
講師歯科衛生士、健康運動指導士

知ろう！防ごう！取り組もう！慢性腎臓病予防教室

むくみや透析の原因として知られ、新たな国民病ともいわれています。現在、成人の8人に1人は罹患しているとされる身近な病気について学んでみませんか？
時11月16日(木)13時〜14時30分
講師菊美台クリニック院長
酒井 圭慧子 医師

申11月1日(水)※先着35名

ノルディックウォーキング(運動教室)

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減できるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

※町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程歩行できる方
時11月17日(金)9時30分〜11時
所2階会議室※屋外も歩きます
※運動できる服装、飲み物
申11月2日(木)※先着15名
講師健康運動指導士

無料 ももこと(百寿)教室

身体的フレイル(加齢による活動能力低下、要介護に陥りやすい状態)の原因となる筋肉量の低下予防、生

◀◀お知らせ②◀◀

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 申 込

活力の向上のための、理学療法士や保健師、管理栄養士等専門のスタッフによるトレーニングやフレイル相談。**対**町内在住の65歳以上で次の①②③に一つでも当てはまる方。
 ①以前より歩く速度が遅くなった。
 ②この1年間に転倒したことがある。
 ③散歩や体操等の運動習慣がない。
 ※次の方は対象外◇介護認定を受けている◇医療機関で現在リハビリ中◇自立歩行ができない

時11月24日～2月16日の毎週(金)9時30分～約2時間【全12回】
申11月7日(火)～※先着10名

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなで情報交換しませんか?

時11月6日(月)10時30分～11時30分
所研修室 **内**管理栄養士が「ほうれん草グラタンからの取り分け離乳食(5ヶ月～段階別)」の実演を行います。栄養相談もお気軽にどうぞ♪

対乳児がいる家庭 **申・費**不要
ハムスターズファミリー
(育児サークル)

対就園までの親子

◆クリスマスブーツづくり◆
 時11月8日(水)10時 **持**お茶、タオル、お絵かき道具、のり、シール、クリスマス飾り等 **費**100円(材

料費) **申**11月2日(木)まで

◆クリスマスお楽しみ会◆

時12月20日(水)10時 **持**クリスマスブーツ(お土産を入れます)
費100円(プレゼント代)
申12月15日(金)まで

♪もぐもぐタイム(参加費50円)♪
 11月おかかおにぎり
 12月ケチャップライス(乳製品品使用)

子育て支援センターより
申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉
おでかけ広場 『トントン』

みんなで楽しくウオーケラリー。トントン劇場もありますよ。

対未就園児親子 時11月6日(月)10時～11時30分 (9時50分に歴史の広場集合) ※中止

所中央公園 **持**お茶・帽子・タオル

おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び

時11月7日(火)10時30分
 ※次回は12月5日(火)

11月生まれの誕生会



来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。誕生カードが貰えます。写真を撮りますので早めに来館ください。

対未就園児
 時11月10日(金)10時45分～11時
 ※次回は12月18日(月)

おもちゃの病院

時11月10日(金)9時30分～11時30分
所2階

あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟 時11月13日(月)10時30分～11時30分 **所**2階※次回は12月11日(月)

〈申し込みが必要〉 ※電話予約可
焼き芋体験



対町内在住の未就園児
 時11月16日(木)10時30分～11時30分
 ※傘の場合11月17日(金)

所旧西小学校 **費**焼き芋1個100円
持お茶、タオル、帽子、軍手、スプレー

申11月9日(木)まで※定員なし

子育て広場

『おいで・おいで!』年齢に合わせた遊びの場

※就園済み兄弟の参加不可
 時10時30分～11時30分
持お茶・タオル **費**内容による



うさぎ(1歳児)		コアラ(2歳児)	
申時	対	申時	対
11月10日(月)	令和3年4月2日	11月27日(月)	令和3年4月1日
11月13日(木)	令和4年4月1日	11月20日(水)	生まれ
11月16日(日)	生まれ	11月1日(月)	
11月19日(水)		11月8日(日)	
11月22日(土)		11月15日(土)	
11月25日(火)		11月22日(火)	
11月28日(金)		11月29日(金)	
12月1日(月)		12月6日(土)	
12月4日(木)		12月9日(火)	
12月7日(日)		12月13日(木)	
12月10日(水)		12月16日(日)	
12月13日(土)		12月20日(水)	
12月16日(火)		12月23日(土)	
12月19日(金)		12月27日(火)	
12月22日(月)		12月30日(金)	
12月25日(木)			
12月28日(日)			
12月31日(水)			

広告

まちの話 環境・暮らし

健康・福祉 子育て・教育

催し・講座

募集・試験

子育て・教育

お知らせ

◀◀お知らせ③◀◀

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 申 込

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室			(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104	
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439			中央公民館	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872			人権交流センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800			給食センター			

教育委員会だより

申・問 教育委員会

スポーツ大会開催

備考	申込		申	時	種目
	期	窓			
チームは事務局で編成	11月14日(火)	※中学生以上※個人エントリー	総合スポーツセンター 体育館	11月26日(日) 9時	バウンドテニス ラージボール卓球
ダブルス戦予定。詳細は出場者確定後に決定	11月17日(金)				

第19回市町村対抗こども駅伝大会 予選会

開 11月29日(水)、12月6日(水)、13日(水) 16時〜 所 平群中央公園
資 格 町内在中の小学5・6年生
申 11月22日(水)までに教育委員会総務課または各小学校

スポセンだより

問 総合スポーツセンター

1月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方

クラブ員の方 12月1日(金) 9時〜13時
生駒市の方 12月2日(土) 9時〜13時
それ以外の方 12月2日(土) 13時〜17時
トレーニング室利用講習会
オンラインでも受講可!

「LINE」でお友達登録すれば受講できます。*詳細はお問合せください。

くまがしクラブより

☐ heguri@kumagashiclub.com
☎ 46-3550 受付火〜土 9時〜16時
HP www.kumagashiclub.com

こつこつ貯筋体操

「+やさしいシニアスマホ教室」
キャラバンイベント(申不要)

タオルや椅子等を使って無理なく筋肉を鍛える体操です。体操後はスマホを楽しく学びましょう。

開 町田川団地にお住まいの方

開 11月18日(土) 10時〜11時 20分

所 町田川団地自治会館

講師 貯筋運動指導者 前田尚子さん
(こつこつ貯筋体操) 福田真由美さん (スマホ教室)

持 水筒、タオル、スマホ※奈良県共同募金会「へぐりつながりプロジェクト」ポスト・コロナ社会に向けた高齢者の新たな健康づくり教室

SUAY監修ルーシーダットンヨガ

無料体験会

自己全体のレッスンです。身体の歪みを整え、血行促進のほか、ストレッチ解消など精神の安定にも効果があります。はじめての方も安心してご参加ください。開 11月24日(金)・12月1日(金) 13時30分〜14時30分

所 総合文化センター

講師 SUAYグループインストラクター

ター島田さん 園ヨガマット（※レンタルあり。要事前申込）、タオル、飲み物
申 メールまたは電話で希望日をお伝えください※各日先着8名程度

体験型HEGURIクラブ

～多様なスポーツを楽しもう～

申 メールまたは下記より

※各先着10名程度

費1回550円(当日集金)

※陸上・テニスは中止

【土曜】コーデイネーション & テニス

対小3～小6

時11月4、18日、12月2、9、16日、1月6、20日 15時10分～16時30分

所平群中央公園テニスコート

講師西口省三さん（JSPPO公認指導者）園タオル、飲み物、ラケット

（レンタルあり）

【土曜】体力アップ！走り方教室

対小4～小6

時11月4、18日 9時～10時30分

所平群中央公園グラウンド等

講師高谷弘弘さん（泉市町村対抗子ども駅伝指導者）園タオル、飲み物

【日曜】ヒップホップダンス

対小4～小6

時11月19日、12月3、24日、1月7、14、21日、2月4日

11時10分～12時 所総合文化センター 講師山田知香さん

持タオル、飲み物、室内シューズ



健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランテアだより

園 プリズムへぐり

事業名	日時	対象・詳細等
こころの見守り巡回 ここぼと	11月14日(火) 午前中	園全住民の方 園精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
健康へぐり21 計画推進事業 茶話会	11月14日(火) 24日(金) 13時30分～ 15時30分	園少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 園精神保健推進員「ここから」による茶話会 園プリズムへぐり※時間内は来所・帰宅自由
運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三室山方面～ ☆6回参加で木製キーホルダー進呈☆	11月21日(火) 集合9時30分 (プリズムへぐり)	午前中だけ気軽に町内を歩こう！誰でも・気軽に・運動不足解消に参加してください。 コースプリズムへぐり→竜田川沿いの竜田公園を辿って三室山→プリズムへぐり 往復約7km(約2時間) 園水筒 園無料 ※当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部午前中の降水確率が50%以上は中止

健康づくりに関するアンケート調査結果



令和4年8～11月にかけて約2,000名の方にご協力いただきました。結果をホームページで公表しています。皆さんの貴重な意見は町の健康づくり政策の参考にいたします。



広告

広告

ほけん事業予定表

申・問
プリズムへぐり

事業名	日時	対象	詳細等
 2歳児歯科検診	11月9日(木) ※時間は個別通知	令和3年2月～8月生まれの未就園児	円フッ素塗布あり 随質問票、歯ブラシ、母子健康手帳
 すこやか健診 子宮頸がん 乳がん 大腸がん検診 ※セットでも選択受診でも可能	11月10日(金) 午前 11月11日(土) 午前 ※すこやか健診は11日のみ ※受付時間・番号は個別通知	すこやか 18歳～39歳 子宮頸がん 20歳以上女性 乳がん 30歳以上女性 ※子宮頸がん・乳がんは前回より2年以上経過している方。 ※乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間をおいてからが望ましいとされています。 大腸がん 検診35歳以上 ※大腸がん・すこやかは今年度未受診の方。	円10月6日(金)～(空きがあれば申込可能) 費 すこやか 600円 (円問診・内科診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・骨密度測定) 乳がん 1500円 子宮頸がん 400円 大腸がん 300円 ※希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付) 随問診票など送付物一式
 骨密度測定	11月28日(火) 13時30分～15時30分	20歳以上・性別不問	円11月14日(火)～※先着30名 円骨密度測定(超音波)、食事・運動指導費無料
 3～5か月児健診	12月7日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和5年7・8月生まれ	随母子健康手帳、質問票、バスタオル
 9～11か月児健診		令和5年1・2月生まれ	

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒
電子申請一覧から希望する健(検)診と受診日時を選択してお申し込みください。
※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。
またがん検診・すこやか健診は国民健康保険加入者は無料。
※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



(電子申請
ページ)

**広報紙を
カラーで見られます!**

●町公式 LINE




●スマホアプリ「マチイロ」





Android iOS

行ってみよう!

町内の紅葉スポット

平群の紅葉は例年11月～12月に見頃をむかえます。信貴山、千光寺をはじめとしたお寺や中央公園でも色とりどりの木々が楽しめます。暑かった夏が過ぎ、段々と冬支度をする今だけの自然を楽しみに、ゆったりお散歩してみてもいい♪



平群中央公園 (若井)

人の動き

令和5年9月末日現在
()は前月比

世帯数 8,196世帯 (+6)
総人口 18,312人 (+7)
0～64歳 11,191人 (+8)
65歳以上 7,121人 (-1)

MY TOWN 平群 11月号
第712号 令和5年/2023年11月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を!

令和5年9月末現在

目標数 596名
献血者数 285名
達成率 47.81%