

平群

目次

オータムフェスタ開催! (10/28,29,11/3,4) … 2
第73回社会を明るくする運動 標語作品 … 6
コロナワクチン接種(自己負担なし)のご案内 … 8
令和6年度町内こども園入園募集 … 10

10

令和5年10月号

No.711

最優秀賞



「#へぐりフォトコン2023夏」 ご応募ありがとうございました!

町の魅力発信と愛着醸成のため、「私のお気に入り in へぐり」をテーマとしてフォトコンテストを実施。今回の応募作品は、Instagramにて「#へぐりフォトコン2023夏」で検索するとご覧いただけます。

▲「れんげのじゅうたん」

投稿者(@toshinobu64さん)コメント
鮮やかなレンゲ畑と孫の喜ぶ姿を記念に
思わずシャッターを押しました。

(撮影場所: 櫟原)

◀裏表紙には優秀賞作品、入賞作品を掲載! 受賞者のコメント等は町HPでも紹介しています。



秋の収穫祭&文化祭 オータムフェスタへぐり 2023

町の農業や芸術文化の振興を図るとともに、町民相互の親睦を深め、地域コミュニティの醸成をめざして開催します。

タイム テーブル	10/ 28(土)	10/ 29(日)	11/3 (金・祝)	11/ 4 (土)		
	地方自治功労者表彰式 主産物共励品評会表彰式 (9:15~10:15)					
9:00	主産物展示 (ホワイエ) 作品展示 (くまがしホール、中会議室、研修室1AB・2AB)	平群マルシェ (どんぐり広場)	表彰式 (くまがしホール)	特別公開 重要文化財「藤田家住宅」 白山神社 弥勒堂	9:30 模擬店 (どんぐり広場)	芋ほり体験 (喫茶店「岡田屋」横ほ場)
10:00						
11:00						
12:00		演技発表 (くまがしホール)				
13:00						
14:00						
15:00						
16:00		28・29日 両日開催 (29日は16:00まで)			3・4日 両日開催	
17:00						
18:00						
19:00		※くまがしホール、どんぐり広場、中会議室、研修室は「総合文化センター」の施設です。				

駐車場のご案内

10月28日(土)

総合文化センター

10月29日(日)・11月3日(祝)

総合文化センター

職員駐車場・役場

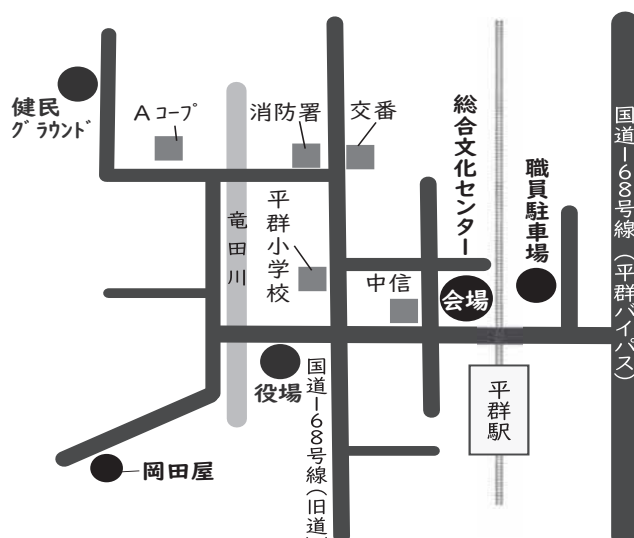
健民グラウンド (29日)

岡田屋 (芋ほり体験・3日)

11月4日(土)

岡田屋 (芋ほり体験)

駐輪場 総合文化センター





昨年度も多くの来場者で賑わいました。ハロウィンが近いこともあり、仮装をしている方も多くおられました。室内でゆっくりと展示を見たり、マルシェや模擬店で美味しいものを食べたり…それぞれの楽しみ方ができます！昨年は行かなかったという方も、平群の秋を感じに、ぜひ参加してみてください。

画像の説明

- ① 平群マルシェ
- ② くまがしホールでの展示作品
- ③ マルシェのクレープをほおばる子どもたち
- ④ 芋ほり体験
- ⑤ 藤田家住宅

主催

へぐり秋の収穫祭実行委員会、平群町文化祭実行委員会

問合せ

- ・観光産業課
 - ・総合文化センター
 - ・マユミプロジェクト (平群マルシェ)
- ✉ heguri.marche@gmail.com

オータムフェスタ 模擬店内 もつたない市 開催

町では、ごみ減量・リサイクル推進事業として、家庭で不要になった陶器や子ども服・ベビーカー・おもちゃ等を寄附いただいています。そうして集まった物品を自由に持ち帰りたいだくブースは昨年度も好評！ぜひお立ち寄りください。

とき 11月3日(金・祝)

9時30分～15時

ところ 総合文化センター

どんぐり広場

持ち物 持ち帰りに必要な袋等

※会場では用意していません。



当日の持ち込みも大歓迎です♪

問 住民生活課

平群町×第一生命保険(株) 包括連携協定を締結



左から、第一生命保険(株)奈良支社 品川支社長、西脇町長、岡教育長

8月22日に締結式を開催しました。同社はSDGsへの取組を推進しており、SDGs学習の一環として8月29日に開催した『へぐりこどもサミット』への協賛金もいただきました。さらに今年度は、同社製作の『ライフサイクルゲーム』を使用した金融リテラシー教育を平群中学校で開催予定です。

協定の目的

- ・ 活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展
- ・ 町民サービスのより一層の向上

連携項目

「子育て・教育」、「健康増進」、「SDGs」なご5項目

岡 まち未来推進室

ふるさとへぐりクリーンアップ作戦 ご協力ありがとうございました



9月3日、『2023クリーンアップならキャンペーン月間』の行事として実施しました。当日は、厳しい残暑の中、多くのボランティア団体、企業、また個人で合計約150名のご参加をいただき、4コースに分かれて美化活動を行いました。

回収したゴミの量

- ・ 可燃物 90 kg
- ・ 不燃物 25 kg

物品提供

南都銀行・奈良県「J」
ゴミ袋・作業用手袋



岡 総務防災課

「竜田川まほろば遊歩道」推進の会 メンバー募集!



竜田川の景観を守る

美しい竜田川を次の世代に引き継いでいけるよう、環境整備や景観の美化活動を行っています。

活動内容

- ・ 川沿い遊歩道での桜の植樹や清掃活動
- ・ 桜のライトアップ
- ・ こいのぼりの掲揚
- ・ 町内各地への花の植栽活動 など

岡「竜田川まほろば遊歩道」推進の
会事務局

(都市建設課 ☎45-2077)

今月の題字

いとう まな 伊藤 愛菜さん(5年)

※写真、コメントは応募当時



線を太くして、しっかりおさえながら書きました。



12人目
／19人中

家庭用生ごみ処理器

「フランドーDEキエーロ」モニター
ご協力ありがとうございました

7・8月号の募集に対し、予定人数を超え多数の応募がありました。モニターの皆さんからの声を参考に、家庭からの生ごみ削減に向けて、より一層の普及促進に取り組んでいきます。次回の募集については、準備が整い次第広報でお知らせします。

岡 住民生活課

お詫びと訂正

広報9月号4ページ(右下)のお名前に誤りがありました。

誤：小関心美さん
正：小関心望さん

子どもフェスタ開催

軽スポーツ体験等の体を使った遊び（景品や抽選会もあります）
とき 10月22日（日）9時20分～14時
ところ 総合スポーツセンター
対象 町内在住の小学生、幼児（幼児は要保護者同伴）
費用 100円

※町子連所属の子ども会（吉新、若葉台、ローズタウン若葉台、初香台、緑ヶ丘、榎原）会員の方は無料。各子ども会に申込ください
申込 10月13日（金）までにメール
 ☒ heguri.children@gmail.com
 ※「氏名」「学年」「住所」「電話番号」を明記
 図 教育委員会総務課

ワクワク自然体験

秋のポイントハイク

町内を「なぞときー」をしながらゴールをめざすハイキング&たき火料理
とき 10月22日（日）9時～13時
対象 年長～小学3年生
 ※要保護者同伴
募集 15名 ※多数の場合抽選
申込 10月14日（土）までにHPから



(boyscout-ikoma3.blogspot.com)

図 ボーイスカウト生駒第3団

大和川サイクル月間 2023

10月下旬からの約1か月間、大和川周辺の地域が連携し、自転車を活用して地域を盛り上げるため、流域で様々なイベントを実施します。

期間

10月21日（土）～12月3日（日）

ところ

大和川周辺

内容

- ①エリア内で開催の各種イベント
- ②大和川周遊サイクルスタンプラリー（期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリー。達成すると素敵な景品が当たります。）

参加方法



スマホアプリ「大和川めぐりんナビ」をダウンロード。

詳細

HPをご覧ください



(sankeiink.com/
yamatogawa-cycle/)

協力

近畿地方整備局大和川河川事務所
 イベント事務局（産経新聞社内）
 ☎ 06-6633-9493

「二十歳の宣誓」

してみませんか？

「二十歳のつどい」で出席者を代表し、宣誓していただける方を募集します。

募集人数 1名

申込期限

11月15日（水）まで

※電話申込み可 ☎ 45-2101

※希望者多数の場合は抽選

二十歳の

つどい

とき

1月8日（祝・月）10時～

ところ

総合文化センター

※対象者には12月初めに案内ハガキを送付します。

図 教育委員会総務課



※当日の写真は、後日、町の広報やSNS等に掲載されることがあります。

まちの話題

第1回へぐり花火大会（商工会青年部主催）

9月9日「みんなが楽しめる人と人の交流の場をつくり、町の活性化につなげたい」という想いから開催。

主催者コメント

「ご来場、ご協賛いただいた皆さま本当にありがとうございました！」



撮影：中島雅彰

▲総合スポーツセンター グラウンドにて



▶ Facebook
（平日の写真掲載）



▶ 商工会青年部
Instagram
SEINENBU_HEGURI

第73回 社会を明るくする運動 標語選出作品



すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

この運動の一環として、7月1日から31日まで、総合文化センターには平群中学校の皆さんが作成した標語、町内公共施設には各小学校の皆さんが作成したポスターを展示しました。

その中で多数の投票がありました標語作品をご紹介します。

中学1年生

「笑顔はねみんなの心あつたためる」

1組 浅井穂花さん

「犯罪はやってはいけないぜつたいに」

1組 阪野 葵さん

「悪口はSNSに書きこむな」

1組 吉田 梨愛さん

「あいさつはみんなが元気気持ちいい」

2組 浅野 百花さん

「いじめはやめようみんなのために」

2組 辻 七海さん

「あいさつで仲間の心晴れやかに」

2組 爲岡大智さん

「ありがとうこの一言でかわるんだ」

2組 堀内ゆりかさん

「人間の心の傷は治らない」

2組 岩見和真さん

「犯罪のない町平群作ろうよ」

3組 東樋口愛さん

「朝昼夜みんなで元気にあいさつを」

3組 林和香奈さん

中学2年生

「後悔は一番最初の初犯から」

1組 神浦爽良さん

「たくさん笑顔でみんなしあわせだ」

1組 山口颯大さん

「あいさつはみんなの心を照らしてる」

1組 新井愛乃さん

「深めよう人との絆と思いやり」

1組 丸居美空さん

「人間は支え支えてもうい 生きている」

2組 横田雄治郎さん

「一度きり楽しい人生歩もうよ」

2組 松村朱澄さん

「感謝はね誰もができるプレゼント」

2組 中村 碧さん

「口すべり武器にも変わる出た言葉」

2組 岡田悠利さん

「助け合い困った時はみんなだね」

3組 山下心菜さん

「ありがとう勇気を出して伝えよう」

3組 高田瑚々さん

中学3年生

「笑顔はね欠かさない日々が大切だ」

1組 矢部楓太さん

「その言葉ほんとに言って だいじょうぶ？」

1組 福岡優月さん

「子供みろ大人止めんから暴走中」

1組 松江千晶さん

「笑顔はねすぐにできてこごちい」

1組 西田陽一郎さん

「あいさつはみんなが笑顔になる魔法」

1組 高嶋悠莉さん

「ふざけてもその人からすれば心の傷」

1組 荻本貴地さん

「あいさつはいい一日の第一歩」

1組 鎌倉麻衣さん

「あいさつで素敵な一日スタートだ」

2組 栗原佐依さん

「助け合うおたがいさまだ 支えあう」

3組 岩崎慶太さん

「なやんだらまわりをみて仲間がいる」

3組 笠井悠志さん

関平群町保護司会（総務防災課）

第2回 平群町人権セミナー

性の多様性を知る



講師 中田ひとみさん

（性と生を考える会代表）

とき 10月10日（火）

13時30分～15時30分

（受付13時～）

ところ 総合文化センター

くまがしホール

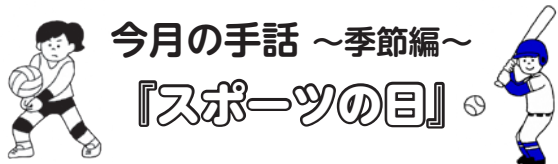
【講師コメント】

2000年4月、私たちの活動は性を人権の視点で考えることから始まりました。この奈良県で誰もが自分らしいあり方を尊重され、尊厳をもって生きることができる地域をめざして、さまざまな活動が続けています。

（性と生を考える会 HPから）

関平群町人権教育推進協議会

（教育委員会総務課）



毎年10月の第2月曜日はスポーツの日。

「運動会シーズン」到来ですね。

『スポーツの日』という手話は、①『スポーツ』+②『日』という2つの手話単語を組み合わせで表します。

①『スポーツ』という手話単語は、両手の親指を立てて交互に2回程度前後に動かします。親指を人に見立て、競争している様子で表現します。

②『日』は、「漢字手話」です。

「手指を伝えたいものに見立てる、手指で漢字を表す」というのも手話言語の特徴の一つです。

①『スポーツ』を表す手話



両手親指を立て、交互に2回程度前後させる。

②『日』を表す手話



グーにした両手を、「日」という漢字になるように向かい合わせにつける。

目指せ！SDGs マスター！⑩ ～私たちにできること～（最終回）

連載でSDGsについてお伝えしています。今回はSDGsの17のゴール(目標)の「17パートナーシップで目標を達成しよう」について紹介します。

※SDGsは、貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決を目指す、世界共通の17の目標です。

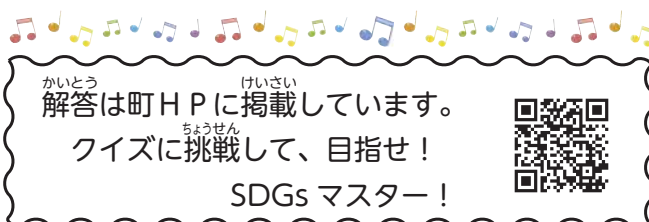


目標1から16を達成するため

に、世界中の国が協力し合って、政策のなかにSDGsを取り入れ、行動していきます。国、自治体、企業、団体、学校、個人、さまざまな立場の人のパートナーシップにより、目標達成を目指します。

〈私たちにできること〉

- SDGsに興味を持ち、家族や友人と話をし、みんなで行動に移そう。
- SDGsに関するイベントなどに積極的に参加しよう。
- SDGsの達成に向けて取り組む企業を応援しよう。



解答は町HPに掲載しています。

クイズに挑戦して、目指せ！

SDGs マスター！

問17 「SDGsという言葉聞いたことがある」と回答した人は何%でしょうか？（日本国内）

※朝日新聞社「第9回SDGs認知度調査」より

①45%

②76%

③87%

「目指せ！SDGs マスター！」の連載は今月号で最終回です。1月号から10回連載でお届けしましたが、いかがでしたか？

私たちの日々の生活の中で、ほんの少し意識して行動することや、できることから少しずつ始めることで、SDGsの達成に一步近づきます。これからも次世代へと繋がるサステナブルなまちをつくるために、できることから取り組んでみてください。そして、そういった活動を共有し、広げていきましょう！（※サステナブル：持続可能な）

岡 まち未来推進室



令和5年 秋 開始 コロナワクチン予防接種



令和5年度もすべての方に自己負担なしでコロナワクチン接種していただけます

対象

秋開始接種は、初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種から3か月以上経過した、接種日に平群町に住所を有するすべての方が対象です。
（対象の方へは、接種券または案内ハガキを送付しています。）

使用するワクチン ▶オミクロン XBB.1系統株1価ワクチン

現在の流行株により高い抗体価を得られるワクチンとして薬事承認されました。



【受け方①】医療機関で接種する

	医療機関名	対 象	予約方法	予約受付時間
町内医療機関	たなかクリニック	かかりつけ以外も可能	電話	月～金 12:30～14:00、16:00～17:00
			来院	診療時間内におこしください
	松井内科	かかりつけのみ	電話	月～金 11:45～12:15
	はしもとクリニック	かかりつけのみ	電話	火・木 12:00～13:00
	芝田内科クリニック	かかりつけのみ	電話	月～土 9:00～10:00と 月・火・木・金 18:30～19:30
	菊美台クリニック	かかりつけのみ	電話	月～金 12:00～12:30

町内医療機関
使用ワクチン
ファイザー社
またはモデル
ナ社の予定



【受け方②】プリズムへぐりの集団接種で接種する

電話・窓口での予約不可

集団接種は10月21日(土)～12月3日(日)の【土・日】に実施予定です。

申込み状況により変更の可能性があります。早めの予約をお願いします。

接種会場 プリズムへぐり 使用ワクチンモデルナ社またはファイザー社

▼(1)(2)どちらかの方法で予約してください。(ネット予約の変更キャンセルは3日前まで)

(1) スマホ・パソコンで予約 (日時・ワクチン選択可能)

右の二次元コード、公式LINE、町ホームページから申込む。



集団接種
申込サイト

(2) 案内ハガキで予約 (日時・ワクチン選択不可)

個別通知に同封されている予約ハガキで11/10(金)までに申込む。

【こどものコロナワクチンについて】

- ・6か月～4歳児 初回接種（1～3回目接種）、追加接種とも XBB ワクチンでの接種が可能です。
- ・5歳～11歳児 初回接種（1・2回目接種）、追加接種とも XBB ワクチンでの接種が可能です。

※令和4年4月1日以降に転入され平群町で未接種の方は、接種券の申請が必要です。

平群町新型コロナワクチンコールセンター

☎0745-45-6330 月～金曜日 9～17時



平群町
ホームページ
「ワクチン接種
・申請書等」

高齢者のインフルエンザ予防接種

対 象 者

- ・満65歳以上で、接種日に当町住民の方
 - ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳1級程度）、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。
- ※詳細はお問合せください。

接種回数 1回

費 用

1,000円（医療機関窓口で支払。生活保護受給世帯の方は無料。接種機関窓口で申し出てください。）

接 種 期 間

令和5年10月1日～翌年1月31日
（※医療機関により異なる場合あり）

持 ち 物

保険証（医療証）

※予診票は実施医療機関（広域7町）にあります。

町内実施医療機関 ※要予約

医療機関（50音順）	住 所	電 話
あだち耳鼻咽喉科	三里384-5	45-8852
菊美台クリニック	菊美台1-10-13	46-2221
芝田内科クリニック	椿井734-1	46-3236
たなかクリニック	下垣内124	45-1916
はしもとクリニック	三里384-1	45-6003
松 井 内 科	菊美台1-7-5 宝栄辰巳ビル2F-1	45-8837

※開始日時や終了日程など、医療機関ごとに異なります。かかりつけ医でなければ予約ができない事があります。
※王寺町・河合町・上牧町・三郷町・斑鳩町・安堵町でも接種可。それ以外（県内・県外）はお問合せください。
※高齢者用肺炎球菌の予防接種は通年です。

予防接種を受ける前に確認！

インフルエンザの特徴

通常、初冬から春先にかけて流行し、感染を受けてから1～3日程の潜伏期間の後に、38度以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉・関節痛などが現れ、「かぜ」に比べて全身症状が強い。



接種の効果

現在国内で用いられる不活化ワクチンはポリオや麻疹ワクチンほど高い効果は期待できず、感染を完全に阻止する効果はないが、発病もしくは重症化や死亡を一定程度予防する効果がある。

接種の副反応

まれにショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫など）が現れることがあり、ほとんどが接種後30分以内に生じる。その他、ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳症、脊髄炎、視神経炎、などが現れたとの報告がある。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、発赤、腫脹、疼痛なども認めることがあるが、通常、2～3日中に消失する。

接種後の注意事項

- ①接種後24時間は副反応の出現を観察する。
特に30分以内は健康状態の変化に注意する。
- ②接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避ける。※入浴は差し支えない。
- ③接種後、接種部位の異常や体調変化がある場合はすぐに医療機関を受診し、健康保険課にも連絡する。

接種できない人

- ①接種当日熱が37.5度以上ある
- ②重篤な急性疾患がある
- ③卵などでアナフィラキシーを起こしたことがある
- ④2日以内に発熱があった
- ⑤全身性発疹など、アレルギー症状を起こしたことがある
- ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人
- ⑦インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがある

健康被害救済制度

定期の予防接種によって引き起こされた副反応により、生活に支障がでるような健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。ただし、その健康被害が予防接種によって引き起こされたものかどうか、予防接種・感染症医療・法律等、各分野の専門家などからなる国の審議会にて審議し、予防接種によるものと認定された場合に補償を受けることができます。

接種を受けるときの注意

インフルエンザ予防接種の必要性や副反応についてよく理解し、気になることがあれば事前にかかりつけ医に相談してください。医師にとって大切な情報である予診票は、責任を持って正確に記入してください。

問 プリズムへぐり ☎45-8600



令和6年度

町内認定こども園 新入園児募集！



町立はなさと・ゆめさとこども園（教育・保育認定）、私立レイモンド平群こども園（保育認定）の令和6年度4月一斉入園申込みが下記のとおり始まります。

※平群北幼稚園、レイモンド平群こども園（教育認定）への入園申込みは、園に直接お問合せください。

1 募集要件

保育認定：平成30年4月2日～令和5年11月6日
に出生した保育を必要とする子ども

教育認定：平成30年4月2日～令和3年4月1日
に出生した子ども

2 申請書・入園申込みの案内配布

10月2日(月)～
8時30分～17時15分（平日のみ）

配布場所：福祉こども課、はなさと・ゆめさとこども園または町HPからダウンロード

3 申込期間

10月6日(金)～11月6日(月)
8時30分～17時15分（平日のみ）
※郵送は11月6日(月)必着

受付場所：福祉こども課

※必要書類がすべて整った時点での受付となります。

※期日後の受付はできません。



▼ 町内こども園の概要

	町立 はなさとこども園	町立 ゆめさとこども園	私立 レイモンド平群こども園
設置者	平群町	平群町	社会福祉法人 れもん 檸檬会
住所	福貴1113番地	椿井242番地の1	西宮1丁目470番1
電話番号	0745-46-1201	0745-45-1104	0736-79-7313 (担当：大塚)
保育認定の 受入年齢	生後6か月から	生後6か月から	生後57日から

園 福祉こども課

ブックスタートかばん作り

8月23日～25日にプリズムへぐりでボランティアさんによる絵本かばん作りを行いました。

ブックスタートとは、赤ちゃんとの絵本の出会いを支援する取組みで、平群町では3～5か月児健診時に、絵本と手作りかばんをプレゼントしています！

今回は3日間で延べ20名の方にご協力いただきたくさん可愛いかばんができました☆

ボランティアの皆様、ありがとうございました！



おうちで眠っているミシンがありましたら、お譲りいただけませんか？
プリズムへぐりまでご連絡ください。



図 プリズムへぐり

10月は里親月間です

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子ども達。奈良県でも300名を超える子ども達が、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くの方に知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、センターてんりでは、毎月第2日曜日（午前）に、里親制度に関する説明会「里セツ」（参加無料）を開催しています。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！
ご連絡お待ちしております。

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

図 奈良県里親支援機関

児童家庭支援センターてんり

☎ 0743-85-5567

✉ foster-support@welfaretenri.com

HP nara-satooya.com



ご相談ください 支援対象児童等見守り強化事業

子育て中のご家庭で生活の困りごと等はありませんか？相談員が状況に応じた解決方法を一緒に考えます。

相談内容によっては、必要なサービスや適切な関係機関と連携しながら支援します。どんなことでもお気軽にご相談ください！



◆目的 電話や訪問等により定期的に状況を確認し、必要な支援に繋がります。

◆対象 平群町内在住で、18歳以下の子どもがいる方ならどなたでも相談できます。

◆相談内容 窓口での相談のほか、電話や訪問での相談や食材の提供等も行っています。

◆受付時間 平日9時～17時

図 平群町社会福祉協議会（プリズムへぐり内） ☎0745-45-5710

中央公園 & 北公園 新しい大型遊具が完成！

▶ 中央公園



※完成イメージ

▶ 北公園



※完成イメージ

遊びに行こう！

いよいよ行楽シーズン。公園の大型複合遊具新しく整備しました！新しい遊具には、複数のすべり台をはじめ仕掛けがたくさんあります。ぜひお楽しみください。

今回新しくなった遊具がある場所

平群中央公園（若井345番地）冒険広場
平群北公園（菊美台1丁目11）プレイゾーン

図 都市建設課

いちごルーム（西和地域病児保育室） 利用してみませんか？

◆子どもが病気に…でも仕事は休めない…



そんな時のために、いちごルーム（病児保育室）があります。保育士や看護師が万全な感染対策を行っていますので、安心してご利用ください。

◆ご利用には事前登録が必要です

いちごルーム平群町

検索



◆西和地域いちごルーム

平群町・三郷町・斑鳩町・上牧町・王寺町の
広域連携により、西和医療センター敷地内に
設置

図 福祉こども課

「平群町子育てガイドブック」 に掲載する広告事業主募集！

子育て支援に関する行政情報をまとめた「平群町子育てガイドブック」を、(株)サイネックスとの官民協働事業により発行します。発行費用は広告料によりまかなわれるため、10月から同社が広告掲載のお願いに各事業所を訪問します。

◆子育てガイドブック仕様等

- ・A5版カラー 広告を含め52ページ（予定）
- ・令和6年4月発行予定

◆配付等

- ・町内の就学前児童のいる家庭へ配付
- ・子育て支援事業関連施設に設置

◆広告の募集期間

- ・10月上旬～（約1か月程度）

なりすましにご注意ください！

お問合せは必ず下記番号へお願いします。

図 (株)サイネックス ☎06-6766-3350または福祉こども課（児童福祉係）

基本からしっかり身につける スマホ講習会

※完全予約制

対象 町内在住の方

定員 各講座8名（先着順）

参加費 無料

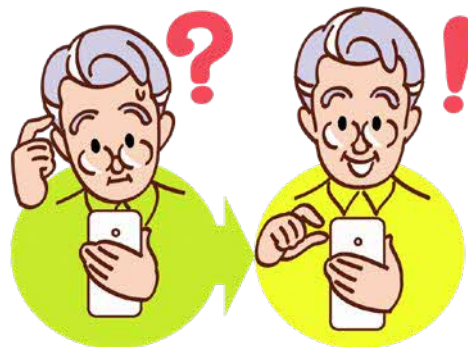
☎050-1807-8591 または web 予約

下記のグループA～Fからご希望の日程をお選びください。

※全日程10時～14時30分

1日3種類ずつ、2日間で学びます。

内容 ①電源ボタン ②電話・カメラ ③インターネット
④地図 ⑤SNS ⑥その他



Web 予約は
こちらから



A	10月20日(金) 10月27日(金)	B	11月17日(金) 11月21日(火)	C	11月20日(月) 11月27日(月)
	ふれあい交流センター (梨本350-1)		総合文化センター		総合文化センター
D	12月1日(金) 12月15日(金)	E	12月4日(月) 12月18日(月)	F	1月12日(金) 1月19日(金)
	ふれあい交流センター (梨本350-1)		総合文化センター		総合文化センター

☎ 総務防災課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1801件 (9月6日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で
停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を
おすすめします
※通信料は利用者負担

☎ 総務防災課

「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項
記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の
意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場
までご相談ください。

☎ 総務防災課

確認書の返送はお済みですか？

～ 住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金 ～

電力・ガス・食料品等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯（住民税非課税世帯）への支援として臨時特別給付金を支給しています。該当すると思われる世帯には7月に確認書を送付していますので、期限までにご返送ください。また、お身体の状態等で返送が困難な方は、福祉こども課までご相談ください。

◆対象者・支給要件

基準日（令和5年6月1日）において、同一の世帯に属する者全員が地方税法の規定による令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

◆支給額

1世帯あたり3万円

◆確認書・申請書提出期限

10月31日(火)

申請が必要な方

- ・令和5年1月2日～6月1日に平群町へ転入した者を含む、世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯
- ・令和5年6月1日現在、平群町に住民票を有し、何らかの事情により支給要件確認書を受け取ることができない世帯

※詳細および必要な書類等につきましては、町ホームページをご覧ください。福祉こども課へお問合せください。

☎ 福祉こども課

マイナンバーカードの出張申請（自宅訪問）

町窓口等への来庁が難しい方を対象に、町職員が自宅へ訪問して、顔写真の撮影から申請までの手続きをお手伝いします。不備がない場合、マイナンバーカード（以下「カード」）は自宅あて簡易書留で郵送されるため、町役場へ出向くことなくカードを受け取ることができます。

◆対象者

（平群町の住民登録者限定）

- (1) 65歳以上
- (2) 身体障害者手帳を所持している
- (3) 上記(1)(2)の同一世帯員（同時に申請する場合に限る）

※(1)(2)(3)とも初めてカード交付申請をされる方

◆予約方法

（電話申込▶住民生活課 ☎0745-45-1439）

- ・訪問希望日の「2週間前～前日」までに申込みください。
- ・申込前に必ず、HP掲載の「平群町マイナンバーカード出張申請（自宅訪問）実施要領」で詳細な申込条件等をご確認ください。➡ 
- ・申請者の住所・氏名・生年月日等、出張申請に必要な情報（駐車スペースの有無など）をお聞きます。

◆実施期間

10月1日～令和6年3月31日
（役場開庁日のみ）

◆訪問（自宅到着）時間

①午前10時／②午後3時
※1人あたり約10分を想定

詐欺や不審な電話にご注意ください！

自宅訪問は完全予約制です。町役場から電話をかけて名前・住所・マイナンバー等を聞くことはありません。また、予約していない方のお宅に訪問してマイナンバーカードの手続きをすることはありません。

☎ 住民生活課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

10月16(月)～22日(日)は行政相談週間

登記・年金・保険・雇用など国の仕事について分からない、困っていることについて、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

行政相談委員 今村 雅勇さん、山本 文子さん

行政相談委員ってどんな人？

総務大臣から委嘱されたボランティアです。皆さんから相談をお聞きし、公正・中立の立場からアドバイスや関係機関への改善の働きかけなどを行います。

予約不要 無料 秘密厳守

実施日は毎月第3水曜日の9～11時です。祝日の場合休みになりますので、広報内「相談日」の記事をご確認ください。

問 政策推進課

10月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 10月3日、17日
 9時～11時(1人20分まで)
 ところ 役場2階(電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

と き 10月18日 9時～11時
 ところ 役場2階 第3会議室
 相談員 行政相談委員
 相談内容 行政全般

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 10月3日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課

てんいち先生

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律



身体の性別や、誰が好き(性的指向)や、心の性別(ジェンダーアイデンティティ)など性のことは、一人ひとりさまざまに違っていて、多様なんだよ



誰を好きに
 なるかは
 生活する
 人によっ
 て違う
 マイリ
 ティの
 方だけ
 のこと
 じゃな
 くて
 全ての
 人に
 関係
 する
 こと
 だよ



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 10月2日、16日、23日、30日
 10時～15時 ※9日は休み

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

へぐり友遊教室 『スクラップ・ブッキング教室』

受講生募集

講座番号	友遊教室－⑥
と き	10月24日(火) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階(研修室2－AB)
内 容	写真を使って大切な思い出を振り返りながら、簡単なミニアルバムを作成します。「旅の思い出」「子ども時代」「家族」等、写真を整理しながら、皆さんで語らいましょう。
講 師	サクラクレパス・メモラビリアート認定講師 川楠美子さん、門池宏美さん
参 加 費	800円(材料費)
対 象	町内在住・在勤者 15名 ※先着順
持 ち 物	写真1版(10枚程度)、はさみ、スティックのり
申込期間	10月2日(月)～20日(金)
申 込 み	教育委員会窓口または電話(平日9時～17時) ※申込者が少数の場合は中止

第29回 なら・ヒューマン フェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。

と き 11月11日(土) 12時～15時30分
と ころ 宇陀市総合体育館
 (宇陀市榛原萩原1057)
内 容 シンガー・ソングライター 悠以さんによる『LGBT トーク&コンサート』
主 催 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会
問合せ 平群町人権問題啓発活動推進本部事務局(総務防災課)または、なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(奈良県文化・教育・くらし創造部人権施策課) ☎0742-27-8719

総合文化センター 【10月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者・費用・問合せ
10/1(日)	復興第54回道詮忌献句会	くまがしホール他 10時～17時	主 道詮忌献句会同人会 問 ☎45-0538 (中川さん)
10/5(木)	平群町戦没者追悼式	くまがしホール 14時～	主 平群町 問 福祉こども課
10/7(土)	ムジークフェストなら2023 平群町でも楽しもう! ～いにしえジャズ～	くまがしホール 14時30分～	主 JUNE MUSIC 吉本ひとみさん 費 一般2,000円学生/1,000円(当日払い) 問・申 12junemusic771@gmail.com
10/10(火)	第2回 平群町人権セミナー 「性の多様性を知る」	くまがしホール	※詳細は6ページ
10/16(月)	第7回『へぐりいきいき 百歳体操』体験・交流会	くまがしホール 13時30分～	費 無料 申 事前予約制 主・問 地域包括支援センター
10/28(土) 29(日)	オータムフェスタへぐり2023 ・主産物共励品評会(展示) ・作品展示(絵画・書芸・写真・手工芸等) ・平群マルシェ(29日)	くまがしホール他 9時～19時(28日) 9時～16時(29日)	※詳細は2ページ
10/14(土)	ハンドメイド キノコノキ	どんぐり広場 10時～15時	主 キノコノキ 問 @kinokonoki.handmade ☂の時15日(日)
10/21(土)	Happiest 13 HINaTa		主 HINATA 問 @hinata7256 ☂の時22日(日)
10/1(日)～ 8(日)	しきし額展示と 活動紹介の展示	展示スペース 1. 2	主 色紙絵画教室 ☎45-3475 (東田さん)
10/1(日)～ 8(日)	共同募金啓発展示	展示スペース 3	主 平群町共同募金会 ☎45-5710
10/10(火) ～24(火)	第3回 Jiji & Baba の 頑張っ展 (写真とトールペイント)	展示スペース 1. 2	主 小川啓一さん
	信貴山縁起絵巻展	展示スペース 3 ホワイエ	主 信貴山観光ボランティアガイドの会
10/30(月) 11/10(金)	主産物共励品評会展示	展示スペース 1. 2. 3	主 へぐり秋の収穫祭実行委員会

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

新しく入った一般書

『師匠はつらいよ
：藤井聡太のいる日常』
杉本 昌隆／著
文藝春秋 2023年

新しく入った児童書

『こしたんたん』
りとう ようい／作
絵本館 2023年

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

7日(土) 絵本『おつきさまのはなし』『なくむし こみち』
手遊び『だんごむしコロコロ』
手遊び『おおきなくりの木の下で』

21日(土) 絵本『ヤギとライオン』
手遊び『キツネのさんぽ』『きつねがばけたとさ』
紙芝居『いたずらきつね』

オススメの一冊

『ひまわり』
荒井 真紀／文・絵
金の星社 2013年

平群町総合文化センター内でも毎年その姿を見ることができる『ひまわり』。その姿を写真に収めた時、咲く前なのか、咲き終わってしまった姿なのか、疑問に思いました。

この絵本は、種をまいてから秋に枯れるまでの、ひまわりの一生が美しい細密な絵で表現されています。

「なんだろう」が「わかった」に変わったすっきり感をぜひ味わってください。



【E あ】

特集展示 読書週間

第77回読書週間（10月27日～11月9日）にちなみ、特集展示します。

標語：私のペースで しおりは進む



特集展示 お米

食欲の秋、収穫の秋。黄金色に輝く田んぼでは、稲刈りが始まります。

今月はお米にまつわる本を紹介します。



プリズムだより

所・問・申 プリズムへぐり

「がん検診」を受けましょう！

日本人の死因第1位はがんで、2人に1人が罹ると言われる恐ろしい病気です。早期発見・治療で「90%以上が治る」と言われていますが、初期は発見が大変難しいため、定期的な検診が重要です。しかし国際的にみても日本のがん検診受診率は低く、乳・子宮がん検診についてはアメリカと比較すると約半分です。まだの方は集団検診が利用できます。10月11日の日程は21ページの「ほけん事業予定表」をご確認ください。乳がん・子宮頸がん・胃がん（胃内視鏡検査）検診を医療機関で受診する場合は受診票が必要です。発行はプリズムへぐり（役場健康保険課でも可）まで。

※お電話をいただければ郵送もします。ただし、胃内視鏡検診はプリズムへぐりにお越しください。

コッコウウォーキング教室

☞医師から運動を止められておらず、ウォーキングに興味のある方
内ウォーキングの姿勢や強度、必要な筋力運動等を楽しく学びます。
フレイル予防に役立ちます。

時 10月6日（金）9時30分～11時
所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物

定員先着30名 申 10月2日（月）
講師ウォーキングインストラクター

若い時から受けましょう！

すこやか健診

受診者の半数以上が、要医療や要注意の結果となっています。健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。 対 18～39歳の男女 内 問診・血圧測定・血液検査・診察・検尿・身体測定・心電図
※希望者は骨密度測定・子宮（頸）・乳・大腸がん検診（集団健診のみ）

集団健診 時 11月11日（土）午前
申 10月6日（金）電話・インターネットで

個別健診 所 町内内科（芝田内科は除く） 内 医療機関へ直接予約

ノルディックウォーキング

（運動教室）

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減できるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

☞町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程歩行できる方

時 10月20日（金）9時30分～11時
所 2階会議室※屋外も歩きます。

持 運動できる服装、飲み物
申 10月2日（月）※先着15名
講師健康運動指導士

無料 歯科検診のご案内

う歯（むし歯）や歯周病などのお口の状態が、全身の健康と深く関係し

ています。自覚症状にかかわらず、定期的な受診を。ご家族一緒に受診可能。 内 歯周疾患検診・歯科保健指導・フッ素塗布（希望者） 対 町内在

住の方 時 10月19日（木）

9時～10時受付※予約時に受付時間を案内※予約票は当日記入

申 10月2日（月）8時30分～
プリズムへぐりへ電話

または電子申請
定員約30組※先着

持 歯ブラシ



▶電子申請

もう予約しましたか？ 特定健診、健康診査

感染症が流行する前に計画的に予約してください。届いた受診券は、受診まで大切に保管してください。4月以降に国民健康保険に加入し、特定健診の受診を希望される方はプリズムへぐりまでご連絡ください。

健康へぐり21計画推進事業 男性の料理教室

※今後内容変更の可能性あり
料理ができる男性はカッコいい！
簡単でもボリュームがあつて、自慢

できるおいしいお料理が作れます！
対 どなたでも 内 包丁や計量器の使

い方、調味の仕方、盛りつけ方、配膳など楽しく学びましょう！

時 10月16日（月）9時30分～13時30分
所 2階会議室 費 1人300円（材

料費一部負担） 申 10月6日（金）まで

定員15名
主催平群町食生活改善推進員

ハムスターズファミリー

（育児サークル）

☆体を動かして遊ぼう☆
対 就園までの親子 時 10月18日（水）

10時～11時 持 お茶、タオル、プレイント代（100円） 申 10月13日

（金）まで♪もぐもぐタイムは、ドライカレーおにぎり（参加費50円）♪

子育て支援センターより

所・問・申 子育て支援センター

（申込不要） おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び。 時 10月3日（火）10時30分～※次回は11月7日（火）

10月生まれの誕生会



来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。写真を撮るので早めに来館ください。

時 45分～11時※次回は11月10日（金）
対 未就園児 時 10月27日（金）10

お知らせ②

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	46-3550
まち未来推進室			(下水道) 46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373			地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872	中央公民館		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800	人権交流センター					

あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか? 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟姉妹 時10月2日(月)10時30分~11時30分 所2階 ※次回は11月13日(月)

おでかけ広場『トントン』

in ゆめさとこども園

園庭遊具でゆつくり遊びましょう。

時10月20日(金)10時~11時30分

(9時50分に園向かいの駐車場集合)

持着替え・お茶・タオル・帽子

in 中央公園

みんなで楽しくウオークラリー。トントン劇場もあります。

未就園児親子 時11月6日(月)10時~11時30分(9時50分に中央公園歴史の広場集合) ※雨天中止

持お茶・帽子・タオル

〈申込が必要〉電話申込可
子育て広場
『おいで・おいで!』



年齢に合わせた遊びの場です。

未就園児の親子※就園済み兄弟姉妹の参加不可。時10時30分~11時30分

費材料費(内容による)

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・



Let's enjoy お父さん

《特別編》

時11月11日(土)10時~11時30分 未就園児親子(令和4年11月~令和5年7月生まれ)とパパママも

できれば。講師帝塚山大学教育学部 大石祥寛先生 親子で記念撮影 ◆講師 & 参加

家族紹介 ◆手遊びや体遊び、幼児期の関わり方などを紹介 ◆ママによる

記念写真デコレーション 持お茶・バスタオル 申10月2日(月)~11月2日(木) ※先着20組 共催奈良県女性

活躍推進課・平群町まち未来推進室

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

スプーン 費焼き芋1個100円 申10月2日(月)~11月9日(木)

お母さんの為

お家の中のカウンセラー講座

子育て中のお母さん等で、全日程参加できる方 因トランザクショナル・アナリシス(交流分析心理学)を使い、子ども等との間での「困った」を客観的にみる為の講座です。

時【全4回】①10月18日(水)②20日(金)③25日(水)④27日(金) ファシリテーター 保健師 持筆記用具

申10月11日(水)まで※定員10名※託児有料

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

所旧西小学校 時11月16日(木)10時30分~11時30分 ※雨の場合11月17日(金) 持お茶・濡れタオル・軍手・

焼き芋体験

町内在住の未就園児の親子

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com
☎ 46-3550 受付火～土9時～16時
HP www.kumagashiclub.com

無理なく鍛えてスマホも学ぶ

◆こつこつ貯筋体操 身近なものを
使った体操です。講師武内 敦子さ
ん（健康運動実践指導者）

◆やさしいシニアスマホ教室 基本
の使い方をやさしく楽しく学びま
しょう。講師福田 真由美さん

対 町内在住のおおむね65歳以上

時 10月2日、16日、23日（月）10時～
11時20分 時 老人福祉センターかし
のき荘 費 1回500円 時 飲み物、
タオル、青竹踏み（お持ちの方）、
スマホ 申 電話またはメール

◆キャラバンイベント

対 上庄台・月見台在住の方 時 10月
21日（土）10時～11時20分 所 上庄自
治会館講師、持ち物右記と同様 ※
青竹踏みは不要

申 不要（事前に小地域ネットワーク
ひまわりより対象地域にポスティ
ング予定）※奈良県共同募金会「へぐ
りつながりプロジェクト」ポスト・
コロナ社会に向けた高齢者の新たな
健康づくり教室」

体験型HEGURIクラブ

大自然で本格アドベンチャー

対 大自然の中に作られた総合アウト
ドアパークで「ジップライン」に挑

戦しよう！ 対 小学3～6年生（20
名）費 9800円（体験料、昼食代、
入山料、税込）時 11月3日（金・祝）
9時～17時 ※雨天中止
持 帽子、タオル、飲み物
所 ボウケンノモリ（山添
村三ヶ谷1680）講師
松岡 岳史さん（日本ノ
ルディックウォーキング
協会指導員）



▲申込み



スポセンだより

問 総合スポーツセンター

12月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方

クラブ員の方 11月1日（水）9時～
11月1日（水）13時～
生駒市の方 11月2日（木）9時～
それ以外の方 11月2日（木）13時～

教育委員会だより

問 教育委員会総務課

スポーツ大会開催

秋季小学生スポーツ大会

時 10月21日（土）9時～

所 総合スポーツセンター体育館

対 小学校4～6年種目ドッジビー

申 町内各小学校

グラウンド・ゴルフ大会

時 10月22日（日）9時～ 所 健民グラ

ウンド※雨天中止構成各ブロック1
チーム（5人以上20人以内）※中学
生以下不可試合方法8ホール、2ラ
ウンド ストローク競技 申 各ブ
ロック部長まで

お知らせ

野焼きは原則禁止されています

大量の煙や臭いが発生すれば、近隣
の生活環境に支障をきたし「煙たい」
「窓が開けられない」「洗濯物に臭い
がついて困る」「体調の悪い人がい
るので困る」などの苦情の原因とな
ります。周囲の環境衛生上問題とな
る場合は指導の対象となります。

※宗教上の行事および農業を営む上
でやむを得ず行われるものは、罰
則の対象外。ご近所の迷惑になら
ないようご配慮ください。

問 住民生活課

10月1日は「浄化槽の日」

生活環境、衛生の向上や公共用水域
の水質保全のため、単独処理浄化槽・
汲み取り式をお使いのご家庭には、
合併処理浄化槽、下水道・集落排水
への切替をお願いしています。合併
処理浄化槽への切替には補助金制度
があり、町では独自に国の基準に上
乗せした補助を行っています。詳細
はお問合せください。

問 上下水道課

ほけん事業予定表

申・問
プリズムへぐり

事業名	日時	対象	詳細等
 3～5か月児健診	10月5日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和5年5・6月生まれ	母子健康手帳、質問票、バスタオル
 9～11か月児健診		令和4年11・12月生まれ	
 1歳6か月児健診	10月12日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和4年 1・2・3月生まれ	質問票、歯ブラシ、母子健康手帳
 得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・大腸がん 検診 肝炎ウイルス検診	10月24日(火) 10月25日(水) 10月26日(木) 10月27日(金) ※午前中 ※受付番号・時間は個別通知	特定健康診査40歳以上の町国民健康保険加入者健康診査県後期高齢者医療加入者肝炎ウイルス40歳以上の未受診者肺がん40歳以上胃・大腸がん35歳以上で今年度未受診者	①受付中(空きがあれば申込可能) ②特定健康診査・健康診査、肝炎ウイルス無料胃がん500円大腸がん300円肺がん無料(喀痰検査300円) ③受診券、質問票、保険証
 子宮頸がん 乳がん 大腸がん検診 すこやか健診 ※選択受診可	11月10日(金) 午前・午後 11月11日(土) 午前 ※すこやか健診は11日のみ ※受付時間・番号は個別通知	子宮頸がん20歳以上の女性乳がん30歳以上の女性大腸がん35歳以上すこやか18歳～39歳 ※すこやか・大腸がんは前回より1年以上経過し今年度未受診者。 ※子宮頸・乳がんは前回より2年以上経過している方。すこやか健診の内容は18ページに掲載	①10月6日(金)8時30分～ 電話・インターネットで ※先着順 ②子宮頸がん400円乳がん1,500円大腸がん300円すこやか600円※希望者に無料で家庭の塩分測定を実施(当日受付) ③問診票など送付物一式 (注) 乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間の間隔をおいての実施が望ましいとされています。
 歯科検診 歯周疾患検診歯科 保健指導 フッ素塗布(希望者)	10月19日(木) 9時～10時 ※予約時に受付時間を案内	年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない方	①10月2日(月)8時30分～ 電話、インターネットで ※先着30組 ②歯ブラシ(フッ素塗布希望者) ※忘れた場合も100円で用意しています。
おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちら⇒ 電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。 平群町国民健康保険加入者・70歳以上・無料クーポン対象者は無料。 ※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。			



(電子申請
ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	10月6日(金) 午前中	①全住民 ②たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここばと	10月10日(火) 午前中	①全住民 ②精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり21 計画推進事業 茶話会	10月10日(火) 27日(金) 13時30分～ 15時30分 ※時間内は来所・帰宅自由	①少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ②精神保健推進員「ここから」による茶話会 ③プリズムへぐり
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三里方面～ ☆6回参加で木製 キーホルダー進呈☆	10月17日(火) 集合9時30分 平群駅前	午前中の2時間だけ気軽に町内を歩こう！誰でも・気軽に・運動不足解消に参加してください。 コース平群駅前⇒長屋王墓⇒船山神社⇒椿井井戸等⇒平群駅前(約5.8km 約2時間) ※一部山道あり ③飲み物 ④不要※当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止

#へぐりフォトコン2023夏

優秀賞

「白波」

(撮影場所：竜田川沿い)

投稿者(@bom_pulienさん)コメント

鯉のぼりが泳ぐ空に波のように雲が流れてたので撮りました。願わくば自分の人生も写真のように穏やかな波であればと思います。笑



入賞

(投稿者・撮影場所)

▶ 「癒しの休息地」

(@ u_mzk_sky さん・鳴川 清滝)

◀ 「あの青い空まで届け！」

(@ sasaminho さん・平群北公園)

▼ 「人生初の電車」

(@mommko3さん・平群駅)



人の動き

令和5年8月末日現在

() は前月比

世帯数 8,190世帯 (-2)
総人口 18,305人 (-22)
0~64歳 11,183人 (-19)
65歳以上 7,122人 (-3)

MY TOWN 平群 10月号

第711号 令和5年/2023年10月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619

ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和5年8月末現在

目標数 596名
献血者数 233名
達成率 39.09%