

# 子ども教室案内

お試し  
初回体験  
無料

成人教室については別紙「成人教室版」の教室案内をご覧ください。

2023年 秋号



平群町総合型地域スポーツクラブ



スポーツくじ



この活動は、スポーツくじ(toto-BIG)の助成金を受けて行なっています。

## ライフキッズスポーツクラブ (3歳～6歳と保護者)

幼少期の体力づくりと、親子運動遊びを通して、スポーツに親しむ機会をつくります。



開催日 (土) 10:40～11:30

場所 スポーツセンター

参加費 16回1,600円(税込1,760円)



講師 ライフスポーツ財団公認トップインストラクター

## わんぱく体操 (小3～4)

子どものチャレンジする気持ちを大切に。豊富な運動遊びを織り交ぜ、待ち時間のない体操指導を行います。



開催日 (水) 17:10～18:10

場所 スポーツセンター

月会費 4,546円(税込5,000円)

講師 (株)codomo 泉尾成紀



## かけっこ教室 (小1～4)

遊びを混ぜた体操や走りにつながる動作、変形ダッシュ、リレーという順番でリズム感を大切に、陸上競技の基礎を学びます。



開催日 (土) 9:00～10:00

場所 スポーツセンター

月会費 3,000円(税込3,300円)

講師 トータルスポーツサポートヨコヤマ 他



## キッズヒップホップ (年少～年長)

体を動かす事が好きな子も、苦手な子も、楽しく音楽に合わせて動きましょ♪先生の真似っこをすれば大丈夫!

開催日 (土) 14:15～15:00

場所 スポーツセンター他

月会費 3,000円(税込3,300円)  
※発表会費用は別途



講師 HYH☆DanceCompany 高長仁美

## ヒップホップジュニア (小学生)

ヒップホップはリズムのダンス。リズムに乗れば、楽しい!かっこいい!経験豊かな講師で、子ども達もダンスが好きになります。

開催日 (金) 17:30～18:20 小4-6  
(土) 15:05～15:55 小1-3  
(土) 16:00～16:50 小4-6

場所 (金)文化センター  
(土)スポーツセンター他

月会費 3,600円(税込3,960円)  
※発表会費用は別途

講師 HYH☆DanceCompany 高長仁美



振替あり

## ジュニア卓球 (小学生・中学生・高校生)

平群中学校との部活動連携事業

子ども達が卓球が好きになる!技術取得や礼儀作法、仲間を思いやる気持ちも大切に育成を行います。「Plus」は、試合に勝ちたい!もっと強くなりたい!レギュラーになりたい!中学生以上対象のクラスです。

開催日 (火)(木)(土)	月会費 普及・育成	plusとセット
18:00～20:00 普及・育成	1登録 2,000円(税込2,200円)	2,750円(税込3,025円)
20:00～20:45 Plus	2登録 3,000円(税込3,300円)	4,150円(税込4,565円)
	3登録 4,000円(税込4,400円)	5,500円(税込6,050円)
場所 平中体育館	講師 JSPO公認コーチ 出水良一・中園真美	plusのみ(3登録のみ) 2,100円(税込2,310円)



振替あり

## 小学生和太鼓 やまとクラス (小学生)

元気いっぱい小学生の和太鼓教室です。和太鼓技術、礼儀作法、表現力、舞台度胸も身につきます。

開催日 (土) 9:30～10:30

場所 スポーツセンター

月会費 3,000円(税込3,300円)

講師 和楽器教育研究所



振替あり

## 小学生バドミントン教室 (小1～6)

楽しく始めて試合を目指す!スキルアップしていく教室です。初心者でも安心。ラケットの持ち方など基礎からの丁寧な指導をします。バドミントンは、シャトルを追い、素早く対応して打ち返すという動作を何度も繰り返します。反射神経や動体視力、瞬発力が鍛えられます。雨天で中止になることもありません。今人気のバドミントン!楽しく始めましょ♪

開催日 (土) 9:00～10:30 ※満席  
(木) 17:30～19:00

場所 (土)北小体育館  
(木)スポーツセンター

月会費 1登録 3,120円(税込3,432円)  
2登録 4,800円(税込5,280円)

講師 JSPO公認コーチ 北浦みぞれ・可児祐子・笹内慶子他



振替あり

## 中高生和太鼓 あおはるクラス (中学～高校生)

元気な挨拶で始まり、リズム感を身につけて仲間達との音合わせによる協調性や豊かな感性を育てます。

開催日 (土) 17:00～18:30

場所 スポーツセンター

月会費 3,000円(税込3,300円)

講師 和楽器教育研究所



振替あり

## 小学生テニス (小3～4)

テニスを通じて運動能力(コーディネーション能力)の向上やスポーツマンシップを身につけていく。



開催日 (水) 17:00～18:20  
(土) 11:00～12:20

場所 (水)北公園コート  
(土)中央公園コート

月会費 1登録 5,600円(税込6,160円)  
2登録 8,400円(税込9,240円)

(水)バス送迎あり

講師 JSPO公認コーチ・奈良県ジュニア強化コーチ 西口省三他



振替あり

## 硬式テニスアカデミー (小3～高校生)

テニスの試合を通じて考察力や判断力を高めながらスポーツマンシップをしっかりと学ぶ。

開催日 (水) 18:30～20:00  
(金) 18:30～20:00 ※満席

場所 北公園コート

月会費 1登録 8,000円(税込8,800円)  
2登録 12,800円(税込14,080円)

講師 JSPO公認コーチ・奈良県ジュニア強化コーチ 西口省三他



振替あり



子どもたちの中学校・高校部活動を見据えた  
継続したスポーツ文化活動の体験準備に!



9月~10月

特別

キャンペーン!

秋はスポーツと文化の季節です!  
この秋からチャレンジしてみよう!

体験型  
HEGURIク

小学

### バドミントンクラブ

ラケットでシャトルを打ち合える楽しさを感じダブルゲームが出来る事を目標としよう!



JSPQ公認 指導者

【日時】 (金) 16:30~18:00  
【場所】 平群町総合スポーツセンター  
【定員】 15名  
【月会費】 ~~3,300円(税込)~~ 月3回



バドミントン講師: 千々松

9月~10月 特別キャンペーン!  
1回550円(税込)

バス送迎あり  
ラケット貸出あり

### 陸上クラブ

経験豊かな陸上コーチによる丁寧な指導で、小学校のマラソン大会に向けて練習しよう!



平群町子ども駅伝コーチ

【日時】 (土) 9:00~10:30  
【場所】 平群中央公園グラウンド・外周  
※雨天中止  
【定員】 20名  
【月会費】 ~~3,300円(税込)~~ 月3回



陸上講師: 高谷

9月~10月 特別キャンペーン!  
1回550円(税込)

ドーン!ドーン!と元  
きとリズムを感じて  
よう!

【日時】 (木) 16:30  
【場所】 平群町総  
平群町総  
【定員】 15名  
【月会費】 ~~3,300円~~

9月~10月 特別

### テニスクラブ

球出し、ラリー、ゲームなど初心者も経験者も一緒に練習。目標をもって楽しもう!



JSPQ公認 指導者

【日時】 (金) 16:30~18:00  
【場所】 平群中央公園テニスコート  
※雨天時スポセン  
【定員】 10名  
【月会費】 ~~3,300円(税込)~~ 月3回



テニス講師: 西口

9月~10月 特別キャンペーン!  
1回550円(税込)

バス送迎あり  
ラケット貸出あり

### ストリートダンスクラブ

初心者でも安心して踊れるように、音楽に合わせてリズムをとりながらダンスの基礎・土台となる部分を学びます!



ダンスインストラクター

【日時】 (水) 18:10~19:00  
(木) 18:10~19:00  
【場所】 (水) 平群町総合スポーツセンター  
(木) 平群町総合文化センター  
【定員】 15名  
【月会費】 ~~3,300円(税込)~~ 月3回



ダンス講師: Chika

9月~10月 特別キャンペーン!  
1回550円(税込)

バスお迎えあり

書く楽しさや表現す  
中高生やおとなは  
られるきっかけづく

【日時】 (土) 13:30  
【場所】 平群町総  
【定員】 10名  
【月会費】 ~~3,300円~~

9月~10月 特別

■主催 / 平群町総合型地域スポーツクラブ 非営利型一般社団法人くまがしクラブ

■後援 / 平群町教育委員会

■助成 / 独立行政法人

平群町総合型地域スポーツクラブ



【受付

TI





**対象**  
**4～6年**  
**クラブ**



**まずは**  
**体験申込!!**

**バス送迎あり** 

小学校までバスでお迎え!  
帰りは東山駅・平群駅・道の駅まで

**9～10月 特別キャンペーン!**

**参加費 1回**

**550** 税込  
**円**

※アウトドアクラブ除く

**和太鼓教室**



和太鼓の響きよく、和太鼓の響き  
仲間たちと楽しく叩



NPO法人 和楽器教育研究所



和太鼓講師：浅野

バス送迎あり

10～18:00  
総合文化センター  
総合スポーツセンター

税込 月3回

**キャンペーン!**

550円(税込)

**書道教室**



和の面白さを味わう。  
なっても生涯続け  
に。



書道協会認定師範



書道講師：伊藤葉仙

10～15:00  
総合文化センター

税込

**キャンペーン!**

550円(税込)

**アウトドアクラブ**

**ジップライン体験!**



【イベント予定】

11月3日(金・祝)

奈良県山添村「ポウケンノモリ」 定員：約30名

大自然の中に作られた総合アウトドアパークで本格アドベンチャー「ジップライン」に挑戦しよう!

詳細は10月お知らせ予定

**注意事項**

※交通事情や天候により開催やバス送迎時刻が変更する場合があります。

※支援が必要なときは保護者同伴をお願いする場合がございます。あらかじめご承知おきください。



**文がし**  
Agency for Cultural Affairs,  
Government of Japan

**スポーツくじ**



この活動は、  
スポーツくじ(toto-BIG)の  
助成金を受けて行なっています。

**体験型**  
**HEGURIクラブとは?**

体験型HEGURIクラブは、小学4～6年生の子どもたちが対象の多様なスポーツ&文化教室です。子ども達の中学校・高校部活動への体験準備として、地域で継続してスポーツ文化活動ができるように関係各団体と力を合わせて応援サポートしていきます!

※種目によって小学3～6年生が対象

**バス送迎時刻表** 

(水) ストリートダンス	(木) ストリートダンス
17:30 東山駅	17:30 東山駅
17:40 平群駅	17:40 元山上駅
17:50 道の駅	17:45 橋台2号公園前
18:00 スポーツセンター	17:50 健民グラウンド前
-----	18:00 文化センター
18:10 教室開始	-----
19:00 教室終了	18:10 教室開始
-----	19:00 教室終了
※教室終了後は、 総合スポーツセンターまで お迎えをお願いします。	※教室終了後は お迎えをお願いします。
(木) 和太鼓	(金) テニス・バドミントン
15:40 北小正門前	15:40 北小正門前
15:50 平群町役場	15:50 平群町役場
16:00 南小正門前	16:00 南小正門前
16:15 文化センター or スポーツセンター	16:10 中央公園
-----	16:20 スポーツセンター
16:30 教室開始	-----
18:00 教室終了	16:30 教室開始
-----	18:00 教室終了
18:20 東山駅	18:25 平群駅
18:30 平群駅	18:35 東山駅
18:40 道の駅 自動販売機前	18:50 道の駅 自動販売機前

※交通事情や天候により開催や送迎時刻が変更する場合があります。

**体験申込はこちら**

体験申込は随時受付! ※体験型HEGURIクラブは初回体験無料対象外

**お気軽にお問合せ下さい**

無料体験希望の方は、右記のQRコードから申込フォームにアクセスして、必要事項を入力して体験申込ください。後日、事務局から連絡致します。



【受付時間】(火)-(土) 9:00～16:00 / (月)(日)(祝)休み

**TEL.0745-46-3550**

〒636-0936 奈良県生駒郡平群町福貴72

平群町総合スポーツセンター・旧ウォーターパーク管理棟内事務室

<https://www.kumagashiclub.com/>

くまがしクラブ

検索



## キッズサッカー(年中・年長)

ボール遊びを中心に色々な動きづくりを経験し、その中でサッカーの楽しさ、体を動かすことが好きになる教室です。

開催日 (火) 17:00~18:00  
(土) 9:00~10:00

場所 (火)北小体育館  
(土)平小グラウンド

月会費 1登録 3,150円(税込3,465円)  
2登録 5,250円(税込5,775円)

講師 JFA公認 山田浩介



## ジュニアサッカー(小学生)

平群FC協働企画

サッカーを始めるならくまがしクラブで!『蹴る・運ぶ・繋がる』サッカーに必要な要素を取り入れた内容で楽しみながら上手くなる教室です。

開催日 小1-2(火) 18:00~19:30  
小1-6(木) 18:30~20:00  
小1-2(土) 10:00~11:30

場所 (火)北小体育館  
(木)スポーツセンターメインアリーナ  
(土)平小グラウンド

※4号球 (サッカーボール持参)

月会費

1登録 3,990円(税込4,389円)  
2登録 6,825円(税込7,507円)  
3登録 9,450円(税込10,395円)

講師 JFA公認 山田浩介



## ジュニアサッカー&フットサル交流会

サッカーやフットサルをしたい、クラブでの練習の成果を発揮したい方、是非ご参加下さい。みんなで楽しくボールを蹴りましょう。

開催日 (土)18:00~20:00 ※月1回  
(年長~小6)

場所 南小体育館

回数カード 6回4,000円(税込4,400円)

講師 JFA公認 山田浩介



## ジュニア英語(小3~6)

フォニックス(発音)の基本に力を入れ、実践的な会話力を楽しく身につけていきます。楽しく英語に親しんでもらうことを第一に、子ども達のめあてとしてジュニア英検にもチャレンジし、子ども達の学びを達成感にもつなげています。(使用テキスト:オックスフォード Let's Go 5thエディション)

開催日 (水) 15:30~16:15 (小3-4) Beginner  
16:15~17:00 (小5-6) Intermediate ※満席

場所 平群町商工会館

月会費

3,400円(税込3,740円)  
※教材費込・テキスト代別途



講師 マグナー美佳子

### 各教室の日程表はこちら

各教室の開催日程については、公式ホームページ内の「各教室日程表」をご覧ください。

教室日程表



スマートフォンのカメラアプリでQRコードを読み込んで下さい

まずは体験申込!

無料体験へのご参加、お待ちしております!

#### 体験予約

気になる講座をお選び頂き、お電話かWEBで無料体験をお申込み下さい。日時が決定したら、ご予約完了です。

#### 無料体験レッスン

無料体験では、実際に講座に参加して雰囲気味わって頂けます。初めての方でも安心できるよう、講師がしっかりとフォローします。

#### ご入会のお申込み

体験終了後、講座内容がお気に召しましたら、そのまま入会手続きが可能です。不明点はいつでも事務局までご相談下さい。



『くまがしクラブ』は、会員が主体となって運営する平群町の総合型地域スポーツクラブです。地域のみなさんへのスポーツ環境の提供と健康増進の支援をします。登録会員数617名(2023年7月末現在)

子ども園までバスでお迎え 年中・年長  
キッズアフタースクール

小学校までバスでお迎え 小学1~3  
ジュニアアフタースクール

中学部活動への体験準備に 小学4~6  
体験型HEGURIクラブ

子どもから大人まで 全年齢  
スポーツ&文化 全90教室

#### 申込みに必要なもの

受付はくまがしクラブ事務所窓口にて

(平群町総合スポーツセンター内・旧ウォーターパーク管理棟内事務室)

- 2023年度年間登録料 1,500円(税込1,650円)  
※家族割引 2人目以降500円(税込550円)引き
- スポーツ安全保険料
- 月会費2ヶ月分  
※3ヶ月目以降は口座引落
- 通帳とお届け印(月会費の方のみ)
- Tシャツ代  
1,300円(税込1,430円) 印教室の方  
2,500円(税込2,750円) 印教室の方

【はじめての方へ】

受講規約



#### 利用施設について

平群町総合スポーツセンター  
平群町総合文化センター  
道の駅大和路へぐりくまがしステーション  
平群中央公園テニスコート  
平群北公園テニスコート  
プリズムへぐり  
健民グラウンド  
平群北小学校(北小)  
平群小学校(平小)  
平群南小学校(南小)  
平群中学校(平中)



平群町スポーツ少年団 平群町スポーツ少年団  
(卓球、テニス、バドミントン、サッカー、陸上、体操、和太鼓)

#### 開催日程・開催場所等の変更について

町・学校行事等による施設都合、選挙期間、天候に伴う休講等により日程変更や会場変更する場合があります。どうぞご協力お願い致します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



体験・お問い合わせはこちら

※体験レッスンは事前予約が必要です

電話 0745-46-3550

[受付] 火~土 9:00~16:00(月・日・祝 休み)

お申込みフォームはこちら

右記のQRコードから申込フォームにアクセスして、必要事項を入力して体験申込ください。



〒636-0936 奈良県生駒郡平群町福貴72  
平群町総合スポーツセンター  
旧ウォーターパーク管理棟内事務室  
☎0745-46-3550 Fax 0745-46-3551  
受付時間 9:00~16:00(月・日・祝 除く)