



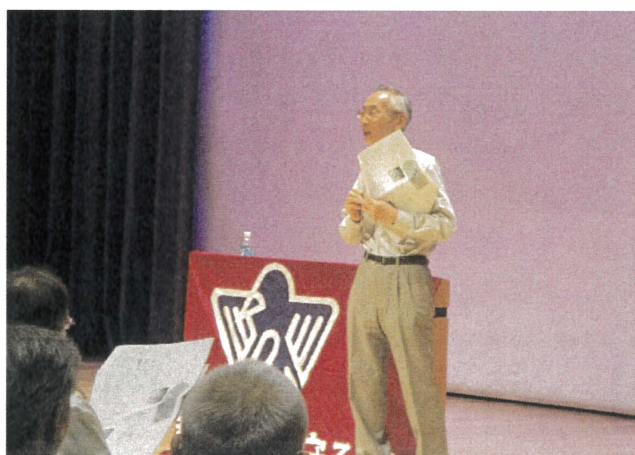
公民館だより No.9

令和5年8月15日発行
平群町中央公民館
☎ 45-2505



平群史蹟を守る会主催

第43回夏季公開講演会開催！



8月5日（土）に平群史蹟を守る会主催で、第43回夏季公開講演会を開催しました。

元同志社大学教授の辰巳和弘先生に、「富雄丸山古墳の被葬者像」について、講演されました。

講演では、奈良市教育委員会が行った富雄丸山古墳の発掘調査において出土した「縦型銅鏡」と、「蛇行剣」について触れられました。

特に長大な「蛇行剣」は多くの人々を驚愕させましたが、講演では、「富雄丸山古墳」の歴史・地理的背景や発掘された「縦型銅鏡」や「蛇行剣」の意味、そしてそれに伴う埋葬者の人物像などの解説がありました。

平群町からも比較的近い場所での国宝級の大発見と「富雄丸山古墳」の埋葬者に思いを馳せながら参加の皆さんは真剣に・興味深く聞いておられました。



アクセスしてね

手順

平群町ホームページ
トップページ

教育委員会

平群町総合文化センター
○中央公民館

公民館だより



新しいことにチャレンジ!

公民館教室開講



令和5年度公民館教室は、新規開設の4講座を含む19講座を開設、232人の方々が参加され、それぞれの学習プログラムに沿って学習が進められています。
今年度新規開設の3講座を紹介します。

みんなのコーラス



子どもの頃から慣れ親しんだ歌の数々。そこには懐かしい風景や温かい気持ちが込められた言葉が並びます。歌えば、そのころの情景や、思い、一緒に過ごした人々の笑顔や声さえもよみがえり、たくさんの歌の数々から、皆さんが楽しく懐かしがりそうです。楽しく歌っていただける歌、どれがいいか、あれかこれかと、試行錯誤を繰り返しながら、今回ようやく21曲を選びました。選びながら、日本語のなんと美しいことと、改めて気づきました。ピアノの音色とともに、お腹の

底から思いを込めて、歌っていただきたいと思います。

歌い終わった後は、少し幸せな気分で、元気になって帰ってほしいです。
楽しい時間となりますように願っています。



楽しく K-POP ダンス



新しいことにチャレンジ♪

『楽しく K-POP ダンス』は、ダンスが初心者の方でも、楽しくレッスンを受講して頂ける様に、優しくストレッチをし、音楽に合わせて楽しく踊って頂ける内容となっております。少しずつ振付を進めていき、かっこよく、そして可愛く踊ります。

今年度の教室は終了しましたが、何歳からでもダンスはできますので、みなさん少しの勇気を出して、新しいことにチャレンジしましょう♪

K-POP ダンス!!



新米ママ いらっしゃ〜い!



初めての子育ては不安がいっぱい。ママにとって直ぐは外に出る機会も減り、孤独な子育てになりがち。2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんともママ5組が集い、参加者の知りたいことをおしゃべりしながら学びました。今年度の講座は6月9日～7月7日の連続5回講座が開催され、無事終了しました。

〈ワークショップテーマ〉

#毎日どのように過ごしている？

#夫の育児関与 #私の役割

#気持ちが伝わるコミュニケーション

#いい母プレッシャー

〈話したこと〉

#赤ちゃんの泣き #ネンネ #遊び #頭の形 #暑さ対策 #散歩
#服装 #エアコン #部屋の安全対策 #母乳 #ミルク #離乳食
#添加物

〈ママたちの感想〉

#リラックスして赤ちゃん向き合えるようになった #たくさんの話
#できて前向きな気持ちになった #リフレッシュになった。

総合文化センター草引き作業実施!

当日ご参加いただきました皆さん
ご協力ありがとうございました。

感謝申し
上げるぞ



去る、6月21日(水)に総合文化センター敷地内において草引き作業を実施しました。

当日は、公民館クラブの皆さんや緑のサポーターの皆さんなど総勢26名の方がご参加いただきました。

梅雨の晴れ間ということで大変蒸し暑いなかでの作業となりましたが、約1時間皆さん草引きにご協力をいただきました。

おかげさまで、摘み取った雑草の総量は193kgにもなりました。

ご参加いただきました皆さん本当にありがとうございました。





緑のサポーター



(草引き・園芸ボランティア) 募集!

平群町総合文化センター（中央公民館・図書館・人権交流センター）では、どんぐり広場や駐車場の植栽の草引きや園芸作業をしてくださるボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、総合文化センターの窓口にお声かけ下さい。

◆活動内容

平群町総合文化センター（どんぐり広場・駐車場）の植栽の草引き、バラ園や花いっぱい推進事業による園芸作業など

※ボランティア活動ですので、交通費・日当はありません。

◆活動日・時間

草引き作業はご都合の良い時間に。

一斉作業（定例活動日第1火曜日・その他状況に応じて）に参加していただける方は、日時をお知らせします。

◆持ち物・服装

軍手、帽子、飲み物、草引き道具、汚れてもよい服装

※ゴミ袋、ホウキ等はセンターで用意します。



◆対象

18歳以上。町内外在住を問いません。

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

申込み・問い合わせ 平群町総合文化センター ☎0745-45-2505

お知らせ!



文化協会への加盟クラブも随時募集しています。

★文化協会加盟特典★

- ・公民館の予約が6カ月前から予約可（通常3カ月前から）
- ・バス研修、文化協会主催イベントへの参加

