

平君群

目次

災害への備え 万全に！	2
秋の清掃活動にご参加ください	5
定住促進奨励金申請は9月29日まで	6
各種無料相談	10

9

令和5年9月号

No.710



いざという時に
備えて

防災ずきんは、
町ボランティア協議会
の手づくりだよ！

7月10日@はなさとこども園

 みんなカンペキ!



こども園では「ならシェイクアウト」に合わせて防災訓練を実施。町キャラクターの長屋くんと左近くんも防災ずきんをかぶって参加しました。地震や台風、異常気象から身を守るため、避難場所の確認や防災グッズのチェックをして、いざという時に備えましょう。

災害への 備え 万全に!!

南海トラフ地震、台風、激甚化する異常気象などの災害は、いつ、どれだけの規模で起きるか誰にも予想ができません。

役場では早期に避難情報を発信したり食料等を備蓄したり、避難した皆さんをサポートするための体制づくり(公助)をしています。

しかし、差し迫る危険から身を守るには、皆さん一人ひとりの備え(自助)や、周辺住民との助け合い(共助)が重要です。「何を持って逃げる?」「どこで集まる?」「ペットはどうする?」など、ハザードマップを活用しながら家族や近隣の人と考えてみましょう。

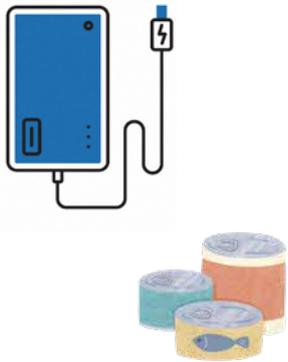
今から
できる...

非常用持出バッグ

地震発生時は、停電が起きたり、割れたものが散乱したり、急いでいるとパニックになって荷物をまとめることができなくなるかもしれません。

「これだけ持って逃げればいい」バッグを用意してみましょう!迅速な避難や安心感につながります。

既に用意している方も、水や食料の賞味期限の確認、モバイルバッテリーの充電等、メンテナンスをしておきましょう。



何を持って逃げる?

避難生活に必要な物は皆さんそれぞれ違います。そのため、家族全員がそれぞれのバッグを作成すると安心です。

近年は便利な防災グッズがたくさん開発されています。入れ過ぎで重くならないように注意しつつ、みんなで話し合いながら、考えてみましょう。

ハザードマップは

こちら→



〈持出す物の例〉

現金、貴重品、懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、充電器、ヘルメット、軍手、毛布、缶切り、ライター(マッチ)、万能ナイフ、笛、携帯トイレ、救急セット、常備薬、衛生品(マスク等)、生理用品、非常食(ビスケット、アルファ米、缶詰、飴など)、飲料水、下着、靴下、長袖・長ズボン、防寒服、雨具、カイロ、ロープ など



警戒レベル 5	<h2>既に災害が発生</h2> <ul style="list-style-type: none"> 命の危険、直ちに安全確保。 命を守るための最善の行動を。
※レベル4までに全員が避難	
警戒レベル 4	<h2>危険な場所から全員避難</h2> <p>速やかに避難場所へ。</p>
警戒レベル 3	<h2>危険な場所から高齢者等避難</h2> <p>支援者とともに避難を開始。</p>

避難場所を 確認しよう

気象庁や役場等が出す情報に留意し、速やかに避難できるよう準備してください。

ペットの避難所同行

動物が苦手な方やアレルギーを持つ方も集まります。町ではマニュアルを作成していますので、ご確認ください。

避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近隣の安全な場所や建物内のより安全な部屋へ避難しましょう



▲避難所一覧



共助が重要

自分の命を守る準備ができたから、近所に高齢者や体が不自由な方等の要支援者がいないか、確認してみましょう。

近所の方との何気ないあいさつも、立派な防災活動になります。

自主防災組織

「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自主的に防災活動を行う組織です。結成を支援する補助金もあります。



▲防災組織について



▲補助金

問 総務防災課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1797件 (8月10日現在)



内容確認ダイヤル **0745-45-3315**

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、復旧見通しをお知らせ～
登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録をおすすめします
※通信料は利用者負担

問 総務防災課

「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

問 総務防災課

生活応援クーポン券の 利用について



対象 町に住民票がある方

クーポン券内容

1000円券×2枚

500円券×2枚（小規模店舗専用券）

8月31日までに世帯主あてに届きます。

配達された日に不在の場合は、不在票が入ります。再配達を依頼してください。

利用期間

9月1日（金）～12月15日（金）

利用可能店舗

クーポン券配布時の「取扱店舗一覧表」

またはHPで確認



☎ 観光産業課

観光公式 Instagram

平群町内で飲食店を営む皆さんへ



要件

次の①と②を満たす飲食店
①町内に店舗がある。
(テイクアウト含む)

②平群にしかないお店として紹介できる、または平群でしか食べられないメニューを提供している。

募集期間

9月1日（金）～

12月15日（金）

提出方法

次の2点をメールで提出

- ・写真（最大10枚）
- ・店舗情報（様式1）

提出先（メールのみ）

sangyo@town.heguri.nara.jp

※受付後、随時投稿します。

様式・詳細

町HPで確認ください。



▲町公式観光 Instagram



☎ 観光産業課

今月の題字

おぜき 小関 心望さん(5年)
※写真、コメントは応募当時



にじまないように墨の量を調節して書くのがむずかしかったです。



11人目
/ 19人中



町公式LINEに
登録してね☆

公式ホームページ、ごみカレンダー等の便利なページにメニューボタンからワンタップでアクセス！



▲LINE トーク画面下部

ぜひ友達追加をお願いします！



お詫びと訂正

広報8月号3ページの画像提供者の表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤：◎JAF/PR
↓
正：◎JFA/PR

今秋も まちの清掃活動が あります

ふるさとへぐり クリーンアップ作戦

『2023クリーンアップ
ならキャンペーン月間』内の
行事として、町内で「ふるさと
と美化運動」を実施します。
多くの方のご参加をお願いします。

とき

9月3日(日) ※小雨決行
8時30分～10時30分

集合場所

役場前駐車場

※ごみ袋・軍手は準備します。

☎ 総務防災課



秋の環境愛護デー

みんなの道路！
みんなできれいに！

住環境美化の一環として実
施いたします。住民の皆さん
のご協力をお願いします。詳
細は、大字総代および自治会
長に通知しています。

とき 9月17日(日)

※雨天時は24日(日)に延期
※中止の場合は、8時15分
30分に防災行政無線でお知
らせします。

☎ 都市建設課



ポイ捨て等の防止条例があります

町では、「ポイ捨て等の防止条例」を令和2年1月1日に
施行し、ポイ捨てや飼い犬のふんの放置を防止し、清潔な
まちづくりを進めています。

規制内容

- ・空き缶等をポイ捨てしない。
(空き缶等…空き缶、空きビ
ン、その他飲食物等の容器包装、
たばこの吸い殻、チューインガ
ムのかみかすおよび紙くず等散
乱の原因になるもの)
- ・飼い犬のふんを、道路や公園な
どに放置しない。
- ※違反すると、警告・命令・公表
を行う場合があります。

皆さんのご協力が必要です。

町民の皆さん

- ・屋外では空き缶等を持ち帰り、
散乱させない。
- ・自主的に清掃活動を行い、地域
環境の美化に努める。

事業者の方

- ・事業所の周辺や地域において、
清掃活動に心がける。

土地の所有者の方

- ・管理する土地の清掃を行い、空
き缶等を散乱させない。

犬の飼い主の方

- ・飼い犬を綱、鎖等でつなぐ。
- ・飼い犬がふんをした際は、携行
している用具で持ち帰り適正に
処理する。※公園など公共の場
所に放置しない。

町では

- ・ポイ捨てによる空き缶等などの
散乱およびふん公害の防止のた
めの施策を策定し、実施。
- ・環境保全推進委員（エコリー
ダー）による啓発活動を実施。

☎ 住民生活課



定住促進奨励金交付申請 9月29日(金)まで

令和2年12月31日までに町内で新たに住宅を取得された方のうち、対象の家屋分の固定資産税に相当する額を最長3年間交付する制度です。

今年度の対象者

◆ 町外から転入し、新規に住宅を取得または町内在住で、新規に住宅を取得

◆ 令和元年1月2日～令和2年12月31日の間に住民登録が完了

◆ 住宅取得日において50歳以下

◆ 今年度の対象住宅
令和元年1月2日～令和2年12月31日に新築または売買により住宅を取得し、所有権保存登記が完了

◆ 居住面積が75㎡以上

※ 前述すべてを満たす方が対象です。
※ 最長3年間、毎年申請が必要です。

※ 基本的には昨年度までに申請をしたことがある方が対象ですが、申請忘れ等、初めて申請される方は、事前にご相談ください。

※ 必要書類等の詳細は、町HPをご覧ください。



▲ 町 HP
まち未来推進室

目指せ！SDGs マスター！⑨ ～私たちにできること～

連載でSDGsについてお伝えしています。今回はSDGsの17のゴール(目標)の「15 陸の豊かさを守ろう」「16 平和と公正をすべての人に」について紹介します。

※ SDGsは、貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決を目指す、世界共通の17の目標です。



陸上の生態系を守り、これから先も利用し続けられるようにします。森林をきちんと管理し、砂漠が増えないようにし、多様な生き物がこれからも生き続けられる豊かな世界を目指します。

〈私たちにできること〉

- 生態系に配慮された商品を購入しよう
- 庭やベランダで植栽をしよう



平和で、だれもが受け入れられ、人権を守られるようにします。法律によって暴力や犯罪から、子どもなどの弱い立場の人を守り、だれもが安心してくらすことができる公正な社会を目指しています。

〈私たちにできること〉

- 児童虐待などを発見したら、勇気を持って通報しよう
- 性別や性格、国籍などの違いを認め、多様性を受け入れよう



解答は町HPに掲載しています。
クイズに挑戦して、目指せ！
SDGs マスター！



問15 世界の森林面積は2010年～2015年の間の平均で毎年どれくらい減少しているでしょうか？

※ 環境省ホームページより

- ① 220万 ha
- ② 330万 ha
- ③ 440万 ha

※ 1ha (ヘクタール) は、25m プール36個分の面積

問16 世界最悪とされる紛争地域にどれくらいの子供たちが住んでいるでしょうか？

※ Save the Children より (2021年12月公開)

- ① 約8千万人
- ② 約1億人
- ③ 約2億人

まち未来推進室

9月10日は 下水道の日

下水道には、何を流してもよいという事はありません。下水道管内に異物が流入すると、処理場やポンプの故障の原因になります。ポンプが故障すると、下水道管内に汚水が滞留し、路上や宅内にあふれてしまいます。下水道の適切な使用にご協力ください。

※下水道とは、人の生活排水（トイレやお風呂、台所などの雑排水）などを集めてきれいにし、湖や川などに戻す施設全体のことです。

● 下水道に流してはいけないもの

① 水に溶けないもの

排水管・下水道管が詰まる原因になります。

(例) ティッシュ、紙おむつ、生理用品、布類、木片、ガム、土砂、タバコの吸殻など。

② てんぷら油や サラダ油の廃油

排水管や下水道管内で石鹸と化合して固まり、詰まりの原因となるだけでなく、県の下水処理場の機能を低下させます。

※排水口に流すタイプの食用油処理剤を使用しても、油の影響は軽減されません。

③ 揮発性の高い危険物

爆発を起す原因に。

(例) ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など

④ 野菜くず、ゴミ

排水管が詰まり下水処理場の機能を低下させます。

デイスポーター（生ゴミ粉砕機）は使用しないでください。

⑤ 農薬、殺虫剤などの薬品

下水処理場の微生物に影響を与えます。

岡上下水道課

秋の交通安全県民運動

交通事故のないやすらぎの大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

期間 9月21日(木)～30日(土)

30日は全国一斉「交通事故ゼロを目指す日」。交通ルールを守って事故をゼロにしましょう！

運動の重点

- ① こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④ 二輪車、電動キックボード等の交通ルール遵守、交通事故防止
(奈良県重点)

交通安全へぐりDAY

(交通安全教室)

期間 9月28日(木) 10時～

ところ 総合文化センター

くまがしホール

※KYT（危険予測トレーニング）等、体験型の教室を予定しています。※事前申込不要

岡住民生活課

はたち 二十歳のびびり

民法改正で令和4年度から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、町では「二十歳という節目を迎えたい方を祝い励ます」という趣旨で式典を開催します。

※当日の写真は、町の広報やSNS等で掲載することがあります。

とき 1月8日(祝・月) 10時～

ところ 総合文化センター

対象者 平成15年4月2日～

平成16年4月1日生まれ

※12月に案内ハガキを送付予定。

※「二十歳の宣誓」の募集については、次月号にて掲載します。



岡教育委員会総務課



今月の手話 ～季節編～

『敬老の日』



9月の第3月曜日。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」です。『敬老の日』という手話は、①『敬老』+②『日』の2つの手話単語を組み合わせて表します。

①『敬老』は、『人』（右手親指を立てる）という手話単語の親指を曲げることで『老人』、上にあげることで『敬う』を表現します。

②『日』は、「漢字手話」です。手指を伝えたいものに見立てる、手指で漢字を表す、というのも手話言語の特徴の一つです。

①『敬老』を表す手話



親指を曲げた右手を、左手の平にのせ、上にあげる。

②『日』を表す手話



グーにした両手を、「日」という漢字になるように向かい合わせにつける。

点訳奉仕員養成講座(初級)



点訳は、私たちが目で見ている文字を点字にし直し、視覚障がい者へ情報を伝える活動です。講座では、点訳の基礎を学び、視覚障がい者への理解を深めます。

とき 【全6回】すべて(月)

10月2日、16日、23日

11月6日、13日、27日

10時～12時

ところ プリズムヘグリ

1階 ボランティアルーム

対象 町内在住・在勤者

申込 9月13日(水)まで

費用 無料 ※テキスト代は自己負担

定員 5～10名程度

※申込者が少数の時は中止となる場合がございます。

☎ 社会福祉協議会

マイナンバーカード交付および電子証明書の更新手続

10月1日(日)9時～12時 ※予約制
対象手続

①マイナンバーカード交付

②電子証明書の更新手続

※交付および電子証明書の更新手続は本人来庁(一部例外あり)

※予約がない場合は中止

※右記以外は手続不可

予約・キャンセル

9月29日(金) 17時まで

持ち物

【マイナンバーカード交付時】

①交付通知書(ハガキ) ②通知カード

③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ④公的機関発行の顔写真

つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」

が記載された証明書を2点。

※15歳未満は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

【更新手続時】

①マイナンバーカード ②暗証番号

予約・☎ 住民生活課

マイナポイント申請期限は9月末



※決済サービスによって終了日が異なる場合あり

対象となる方

令和5年2月28日(電子申請は3月1日)までに交付申請をした方

☎ 住民生活課

県広域消防組合

ロゴマークデザイン募集

当組合は、令和6年4月に設立10周年を迎えます。今後より一層結束力を強化して各種災害に対応し、住民の安心安全を確保するため、その結束力の証となるロゴマークを募集します。

応募資格

どなたでも(プロ・アマ不問)

応募期間

9月30日(土)まで

賞品 最優秀賞(1点)受賞者に

賞金(5万円分の商品券)

・はしご車搭乗体験【希望制】

詳細・申込書

県広域消防組合HP

(www.naraksk119.jp)

☎ 0744-2610119



☎ 0744-2610119
総務課ロゴマークデザイン担当

総合文化センター 【9月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
9/2(土)	敬老会	くまがしホール 10時～11時30分	※詳細は広報8月号14ページ 主 平群町・平群町婦人会 関 福祉こども課
9/3(日)	へぐり町囲碁まつり	くまがしホール他 開場9時15分 対局開始10時	費 くまがし賞争奪戦：1,000円 こども級位者戦：無料 みんなで学ぶ体験教室：無料 プロ棋士に挑戦：2,000円 主 平群町文化協会・平群町囲碁同好会 関 吉村三郎さん ☎45-5135
9/17(日)	ピアノと 映像のコンサート 響 (HIBIKI)	くまがしホール 14時30分 ～17時30分	費 無料 ※事前申込制 主・関 響 (HIBIKI) 篠原さん ✉ piano2023.9.17@gmail.com
9/21(木)	ウォーキングレッスン21	くまがしホール 14時～15時30分	費 500円 ※事前申込制 関・申 地域包括支援センター ☎45-7012
9/22(金)	認知症シンポジウム	くまがしホール 14時～16時	費 無料 ※事前申込制 関・申 地域包括支援センター ☎45-7012
9/24(日)	ピアノ&ボーカル発表会 AUTUMN CONCERT	くまがしホール 開場12時40分 開演13時	費 無料 お気軽にご入場ください
9/1(金) ～15(金)	武田 美幸 マイファミリー展	展示スペース1・2	武田 美幸さん
	手作り小物展	展示スペース3	安井 博子さん
9/16(土) ～10/8(日)	しきし額展示と 活動紹介の展示	展示スペース1・2	色紙絵画教室
9/16(土) ～24(日)	がん征圧月間パネル展示	展示スペース3	平群町健康保険課

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

各施設の利用予約は
お早めにご相談を！

関・受 (水・祝休館)
☎0745-45-2505



くまがしホール



どんぐり広場



展示スペース



関 観光産業課

主催 平群町観光ボランティア会
ドの会

※オハキツキ：県の無形民俗文化財に指定されている伝統行事。年替わりの「本当屋」宅に築かれる神の依代・仮宮を拝観します。

コース
元山上口駅↓清滝石仏群↓千光寺
↓オハキツキ拝観↓生駒山口神社
↓元山上口駅(約6km)

※歩きやすい靴でご参加ください。

参加費 100円(資料代・保険代)
申込 不要
持ち物 飲み物・弁当・雨具
解散 近鉄元山上口駅 16時頃
集合 近鉄元山上口駅 9時
とき 10月7日(土) ※荒天中止
ほら貝と読経が響く中、大護摩が焚かれます。役行者像が拝観でき、長老の法話もあります。

千光寺行者堂戸閉式
ぎょうじやどうとじめしき

まちの話

環境・暮らし

催し・講座

健康・福祉

子育て・教育

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

法 の日週間記念

法律相談

要予約



受付期間	予約方法	相談時間	ところ	とき
9月1日(金)～22日(金) 平日9時30分～17時	奈良弁護士会まで電話 ☎0742-22-2035	1人30分	経済会館 大和高田市 大中106-2 奈良弁護士会館 奈良市中筋町 22番地の1	10月2日(月) 9時30分～15時30分 (12時～13時は除く) 10月4日(水)

不 動産無料相談会

要予約

とき 9月17日(日) 10時～16時

ところ 王寺町防災コミュニティセンター(い

ずみスクエア)(本町4丁目645-1)

内容 空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、
資産税務、借地借家、土地有効活用など不動
産に関する諸問題を解決するために不動産コ
ンサルティングマスター・税理士・司法書士
等の専門家がアドバイスをします。

予約・問 NPO法人奈良県不動産

コンサルティング協会

☎0743-86-4285



無 料調停手続相談会

予約不要

とき 10月10日(火) 10時～16時

ところ 奈良公園バスターミナル東棟2階

情報広場(奈良市登大路町76)

内容 お金や土地・建物トラブル、交通事故、
夫婦関係や遺産分割など家庭のもめごとに関
して民事・家事調停委員(弁護士資格を有す
る委員を含む)が、実際にお抱えの問題を個
別に聞き取り、調停を進めていくための具体
的な方法をご説明します。

主催 (公財)日本調停協会連合会

奈良県調停協会

後援 奈良地方・家庭裁判所

問 奈良地方裁判所総務課

☎0742-88-2604

越 境した竹木の枝の切取り

法律が改正されました

(令和5年4月1日)

隣地からの枝が
境界線を越えて
いるとき…



これまで

・竹木の所有者が切除。
↓切ってもらえない場合は、訴え
を提起し切除を命ずる判決を得
て強制執行の手続きをとる。

※上記①「相当の期間」と
は、枝を切除するために
必要な時間的猶予を与え
る趣旨で、基本的に2週
間程度。

※費用については、枝が越
境して土地所有権を侵害
していることや、竹木の
所有者が本来負っている
枝の切除義務を踏まえ、
基本的には、竹木の所有
者に請求できると考えら
れる。(民法第703条、
第709条)

【隣地使用について】

越境した枝の切取りのた
めに必要な範囲内で隣地を
使用することが認められ
る。原則、隣地使用に際し
ては、あらかじめその目的、
日時、場所および方法を隣
地所有者・使用者へ通知す
る必要あり。(民法第20
9条)

民法改正後(現在)

- ・原則は竹木の所有者が切除。
次のいずれかの場合には、越
境された土地の所有者が枝を自
ら切取ることができ。 (民法
第233条第3項1号～3号)
- ①竹木の所有者に越境した枝を
切除するよう催告したが、竹
木の所有者が相当の期間内に
切除しないとき
- ②竹木の所有者またはその所在
を知ることができないとき
- ③急迫の事情があるとき

問 住民生活課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

9月10日～16日は自殺予防週間

「死んでしまいたい」と思うくらい辛いことを抱え込んでいる人は、必ずそのサインが表に現れます。身近な方がそのサインに気づくことで「自殺は防ぐことができる」。この週間では一人ひとりがご自分や身近な方の悩みに気づき、寄り添い、「誰も自殺に追い込まれることのない平群町」の実現のためにできることを考える期間にしましょう。ご心配なことがあればお電話ください。

各種相談窓口があります。
 SNSでの相談もできます。



厚生労働省
 「まろうよこころ」

問 プリズムへぐり

9月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 9月5日、19日
 9時～11時(1人20分まで)
ところ 役場2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 9月20日 9時～11時
ところ 役場2階 第3会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 直接面談・電話

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 9月5日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 9月4日、25日
 10時～15時 ※11日、18日は休み
ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)



新しく入った一般書

『日本銀行 我が国に迫る危機』

河村 小百合／著
講談社 2023年

『母という呪縛 娘という牢獄』

齊藤 彩／著
講談社 2022年

新しく入った児童書

『バッポー』

北村 人／作
ポプラ社 2023年

『なんなんなん?』

マック・バーネット／文
カーソン・エリス／絵
アーサー・ビナード／訳
小学館 2022年

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

2日(土) 大型絵本『へんしんオバケ』
絵本『よわむしらいおん』
手遊び『いっぴきオバケ』他

16日(土) 絵本『いのちのまつり』『パンどろぼう』
手遊び『おちゃつぼ ちゃつぼ』
手遊び『ちーちゃん ぱーちゃん』他

企画展示 読んで見て備える防災

9月1日の『防災の日』から防災・減災に関連した図書を展示します。この機会に改めて災害について考えてみましょう!

とき：9月1日(金)～9月25日(月)

オススメの一冊

『つぎはぐ、さんかく』

菰野 江名／著
ポプラ社 2023年

作者は菰野江名(こものえな)さん。裁判所書記官として働きながら本書で第11回ポプラ社小説新人賞を受賞し、デビュー。

総菜とコーヒーの店を営む主人公ヒロは、3人きょうだいで暮らしている。ヒロがおいしい惣菜を作り、晴太がコーヒーを淹れ、蒼は元気に学校へ出かけるありふれた日常。ある日、蒼は中学を卒業したら家を出たいと言いだして……

3人を温かく見守る周りの大人たちの優しさにほっこり。

身勝手な大人たちに振り回されて、狭い世界の中で生きてきた彼らが、外に目を向け自分たちの足で確かな一歩を踏み出せるようになるまでを描いた作品です。



[913.6 こも]

お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

プリズムだよ！ 問・申 プリズムへぐり

無料 高齢者の方は

結核健診を受けましょう

結核は過去の病気でなく

今なお主要な感染症の一つです

結核患者の約7割が65歳以上の高齢者で、新規患者の4割が80歳以上の高齢者です。結核は症状が風邪に似ており、初期では見過ごされてしまつこともあります。高齢者が免疫機能の低下から発症するケースも増えています。町では、肺がん・結核検診を無料実施しています。

時 10月24日(火)～27日(金)
申 9月19日(火)～
電話またはインターネットにて
※年に1度は必ず受診ください。



町HP

生涯骨太クッキング教室

どなたでも

普段のお料理でカルシウムたっぷり、骨太になれる講座と調理実習



時 9月13日(水) 9時30分～13時30分

所 2階会議室 **費** 1人300円(材料費) 定員15名 **申** 9月5日(火)までにプリズムへぐりへ。

主催町食生活改善推進員

郡山保健所がんサロン「とまと」 講演会「笑いヨガ」・交流会

がん患者とご家族の方へ

同じ経験をされた方や同じ立場の方が集う場です。笑いヨガで心も身体もリフレッシュして、仲間と語り合いませんか。

時 10月14日(土) 13時30分～16時(受付13時) **所** 郡山総合庁舎(大和郡山市満願寺町60-1)

内 ①講演会「笑いヨガ」(福岡篤彦さん)

②参加者同士で情報交換・交流会
申 9月29日(金)まで

「氏名・電話番号・参加人数」を電話(0743-51-0196)またはFAX(0743-52-6095)で。

問 郡山保健所健康増進課

ノルディックウォーキング (運動教室)

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減できるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

内 町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程歩行できる方

時 9月15日(金) 9時30分～11時

所 2階会議室 ※屋外も歩きます(雨天時は室内)

持 運動できる服装、飲み物
申 9月4日(月) ※先着15名
講師健康運動指導士

スマイル8エクササイズ体験 (運動教室)

動く運動と筋力運動が中心で、8種類の運動をメインとして継続的な運動習慣を身につけながら、家庭で簡単・安全にできる運動の体験です。

内 町内在住の方 **所** 2階会議室

実施日	クラス
10月5日(木)	午前クラス (10時～11時)
10月3日(火)	午後クラス (14時～15時)
11月6日(月)	
11月7日(火)	
12月8日(金)	
12月5日(火)	

持 運動できる服装、タオル、お茶
申 9月5日(火) ※各先着25名
講師健康運動指導士

軽(ke)スポーツで フレイル予防しましょう

頭で考え、カラダを動かし、地域コミュニティを深めます。個人で、みんなで楽しんで盛りあがろう！初めての方でも大丈夫！

種目 ボッチャ・ディスコン

内 おおむね65歳以上

時 9月12日(火) 10時～11時30分

所 2階会議室
持 動きやすい服装、飲み物
申 9月4日(月) ※先着16名

乳がん発見は2年がカギ！

乳がんでは1cmのがんが2cmになるには、2年もかかりません。検査で発見可能な「早期がん」は1～2cmのため、2年に1回の検診が不可欠です。乳がん・子宮頸がん検診の助成は、2年に1度です。プリズムへぐりでの集団検診の他、指定医療機関で3月末まで個別検診が受けられます。受診票は窓口か電子申請・電話にて郵送での取寄せも可能です。

お知らせ

エヌメディアカルフリニック(王寺町)は都合により、町で実施している乳がん・子宮頸がん検診の取扱いを中止されました。

特定健診受診者の方へ 商品券の有効期限は

令和6年3月31日

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方(いずれも町国民健康保険加入者)には、「道の駅大和路へぐり」マイアーズコープたつたがわ「フィオンビッグ平群店」で使用できる商品券(500円分)を進呈します。商品券の代わりにコミュニティバス回数券(500円分)希望の方はご連絡ください。

◀◀お知らせ②◀◀

対 象 内 容 時 間 ・ 期 間 所 場 所 費 用 申 込

プリズムだより

問・申 込 プリズムへぐり

風しん抗体検査・予防接種
無料クーポン券をお持ちの方

風しん抗体検査はお済みですか？

☎ 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの成人男性

☎ 令和7年2月28日までに限り風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。特定健診や職場での定期健診では抗体検査を受検できません。

医療機関への持参書類
クーポン券・健康保険証

※特定健診や職場の定期健診で抗体検査の結果、予防接種対象となつた方は、「風しん抗体検査受診票」を医療機関へ持参ください。
詳細プリズムへぐりまで

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事

しっかりと禁煙 最後にクスリ

健康寿命の延伸

健康寿命延伸のため、運動・食事・禁煙等、生活習慣改善の重要性について一人ひとりが理解を深め健康づくりを実践する月間です。

平群町禁煙デーソング

毎月第1(金)は平群町禁煙デー！

この日に平群町で流れるオリジナルソングをYouTubeで公開中。歌声は、当時平群東小学生だった皆さんです。「平群町禁煙デーソング」で検索して、聞いてみてください！
主催 平群町たばこ対策推進員



ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の実演をします！

☎ おおむね0歳までの児 管理栄養士が「さつまいもそぼろ」の取り分け離乳食(6ヶ月〜)の実演を行います。栄養相談もお気軽にどうぞ！
時 9月11日(月)10時30分〜11時30分 所 研修室 申・費 不要

ハムスターズ

ファミリー

(育児サークル)



敬老の日のプレゼントづくり

☎ 就園までの親子 時 9月6日(水)10時〜11時 時 子どもの写真2枚、のり、クレパス、ペン、シール、お茶タオル 申 9月1日(金)まで 費 100円
♪ もぐもぐタイムは「さつまいもと豚そぼろおにぎり」です(参加費50円) ♪

子育て支援センターより

問・申 込 子育て支援センター

〈申込不要〉
おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び 時 9月5日(火)10時30分
※次回は10月3日(火)

9月生まれの誕生会



来館者と一緒にお祝いします。お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。写真を撮るので早めにご来館ください。

時 9月8日(金)10時45分〜11時
対 未就園児 ※次回は10月27日(金)

あつまれ0歳！

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか？

☎ 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟姉妹 時 9月4日(月)10時30分〜11時30分
申 当センター2階

※次回10月2日(月)



〈申込み必要〉(電話可)
子育て広場
『おいで・おいでー!』

年齢に合わせた遊びの場です。

対 未就園児の親子

※就園している兄弟の参加不可
時 10時30分〜11時30分
持 お茶・タオル 費 内容による

コアラコース(2歳児)

対 令和2年4月2日

〜 令和3年4月1日生まれ

時 ① 9月11日(月)

② 9月25日(月)

③ 10月6日(金)

④ 10月13日(金) 芋ほり(旧西小)

※雨天時10月16日(月)

申 ① 8月21日(月)〜9月4日(月)

② 9月5日(火)〜19日(火)

③ 9月20日(水)〜29日(金)

④ 9月1日(金)〜10月6日(金)

うさぎコース(1歳児)

対 令和3年4月2日〜

令和4年4月1日生まれ

時 9月15日(金)

申 9月1日(金)〜8日(金)

お知らせ③

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

ヒヨッココース (0歳児)

対 およそ令和5年4月2日

～7月31日生まれ

時 10月4日(水)12日(木)19日(木)

26日(木)11月1日(水)9日(木)

11日(土)10時30分～11時45分

※11月11日のみ10時～11時30分

(※パパとご参加ください)

内容 ビーバマッサージ、骨盤調整体操、子育て講座、パパママ講座離乳食等子育て情報が満載!

時 お茶・着替え・オムツ・バスタオル1枚 園 託児(11月9日のみ)600円、ビーバマッサージオイル代400円、他

申 9月27日(水)まで※10組程度

ご相談ください不登校のこと

現在日本全国で約24万人の小・中学生が不登校となっています。当センターでは、教育委員会や学校と連携して生活・学習支援を行っています。



不登校の子どもを抱える保護者の集い

内容 親子間や進路など様々な問題や悩みを気軽に話し合います。

時 第4(水)(9月27日、10月25日、11月22日、12月27日)15時～

申 当センター2階

スポセンだより

総合スポーツセンター

11月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方

10月1日(日) 9時～

クラブ員の方

10月1日(日) 13時～

生駒市の方

10月3日(火) 9時～

それ以外の方

10月3日(火) 13時～



トレーニング室利用講習会

受講料無料キャンペーン

9月1日(金)～30日(土)

ご利用には受講が必須です。

※LINEでオンライン受講も可能

※詳細は総合スポーツセンターへ

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com
☎ 46-3550 受付火～土9時～16時
HP www.kumagashiclub.com

体験型HEGURIクラブ

地域で多様なスポーツをしよう

※この活動はスポーツくじ(Toto・BIG)の助成金を受けて行っています。

オンラインヨガ

自宅でもレッスン・体験無料

お忙しい方・レッスン会場が遠い方、ご自宅でレッスンが可能です。初回まで

に受講をサポートしますので、初めてのオンラインレッスンでも安心。

対 ZOOMを使用できるインターネット環境をご用意できる方

時 毎週(金) ※祝日等除く

14時～14時50分

月会費 3960円

別途年間登録料・保険料

講師 スアイグループ

講師 スアイグループ



費 1回550円(参加回数まとめ払)

申 下の二次元コードから↓

①陸上クラブ ※雨天中止

内容 経験豊富な指導者が丁寧に指導。小学校のマラソン大会に向けて練習します。

対 小学3～6年(15人程度)

時 9月9、16、30日(土)

9時～10時30分

所 中央公園グラウンド・外周

講師 奈良県市町村対抗子ども駅伝

コーチ 高谷先生 持 タオル、飲み物

②ストリートダンス教室

内容 音楽に合わせてダンスの基礎的な力を育み「リズム感・柔軟性・体力」を身につけます。

対 小学3～6年(15人程度)

時 9月6、13、20日(水)

18時～19時10分

所 総合スポーツセンター

講師 〇先生

持 タオル、飲み物、室内シューズ

③書道教室

内容 書く楽しさや表現する面白さを味わえます。

対 小学1～6年(10人程度)

保護者の参加可

時 9月16、30日(土)13時30分～15時

所 総合文化センター 講師 伊藤先生

持 書道セット

(筆・半紙・硯・墨汁・下敷き)

広告

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

教育委員会だより
 教育委員会総務課

テニス大会（ダブルス）

時10月15日（日）（中止）

①混合・男子壮年8時30分集合

②男子一般 13時30分集合

所総合スポーツセンターテニスコート
 資格町内在住・在勤者

（中学生以上）を一人以上含むペア
 ※未成年は保護者の同意要。

募集①②各9組

※男子壮年（大会当日の満年齢合計
 120歳以上）

※初心者歓迎 ※1人1種目に限る
 （ダブルスで過去に優勝したペア
 は組めません）**費無料** 申9月1
 日～29日（平日9時～17時）

ソフトテニス大会（ダブルス）

時10月15日（日）9時20分集合
 9時30分開会・試合開始

所中央公園テニスコート（中止）

資格町内在住・在勤者・町内テニス
 コートを使用したことがある方（中
 学生以上）を一人以上含むペア
 ※未成年は保護者の同意要。

実施要領リーグ戦形式（応募状況に
 より、ペアの組合せ等を決定）

費無料（昼食等は各自持参）

申9月1日～25日（平日9時～17時）

お知らせ

公共下水道接続のお願い

排水設備の設置は下水道法、町条例
 により供用開始日から概ね1年以内
 と義務づけられています。供用開始
 地域で未接続の世帯は、早期に接続
 してください。生活環境や河川の水
 質改善、公衆衛生の向上を目的とす
 る公共下水道事業にご協力をお願い
 します。なお、接続の際に必要な排
 水設備工事は、排水設備責任技術者
 の資格を有する者が在籍する町指定
 工事店で行ってください。
 町上下水道課



▲町HP

住宅・土地統計調査に

ご協力ください

総務省統計局が5年毎に実施する調
 査です。全国約340万世帯を対象
 に、我が国における住宅や人が居住
 する建物に関する実態等を調査し、
 その現状と推移を明らかにすること
 により、住生活関連諸施設の基礎資
 料を得ることを目的に実施されま
 す。調査区域は無作為に選ばれ、調
 査をお願いする世帯には9月下旬か
 ら調査員が調査書類を配布します。

町都市建設課

西和消防署より
 ☎0745-73-1001



▲HP

あなたと大切な家族を守る
住宅用火災警報器



県広域消防組合では、火災による犠
 牲者をなくすため、住宅用火災警報
 器の設置および維持管理の普及促進
 をしています。火災時の速やかな対
 応に必要な不可欠な存在ですが、県内
 の設置率は未だ7割程度。家族や隣
 人の命を守るため、設置をご検討く
 ださい。

町県広域消防組合西和消防署予防課

応急手当普及員講習

応急手当普及員とはご自身が所属す
 る事業所（デパート、ホテル、駅舎
 等多数が入りする事業所）の従業
 員や防災組織などの構成員を対象
 に、消防機関と連携して、救命講習
 の指導を実施する方のこと。

受講を希望される方は、最寄りの消
 防署に受講申込書（HPからダウン
 ロード）を持参ください。

時10月4日（水）～6日（金）8時30分
 ～17時30分 所県広域消防組合消防
 本部（檀原市慈明寺町149の3）
 南館2階

申9月7日（木）～21日（木）
 県広域消防組合西和消防署

ほけん事業予定表

申・問
プリズムへぐり

事業名	日時	対象	詳細等
 3歳6か月児健診	9月7日(木) ※受付番号、時間は個別通知	令和元年12月～ 令和2年2月生まれ	☑母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、早朝尿、塩分測定容器
 3～5か月児健診	10月5日(木) ※受付番号、時間は個別通知	令和5年5・6月生まれ	☑母子健康手帳・質問票・バスタオル
 9～11か月児健診		令和4年11・12月生まれ	☑母子健康手帳・ハガキ(裏面に質問票)・バスタオル
 骨密度測定	9月29日(金) 9時30分～ 11時30分	20歳以上・性別不問	☑9月15日(金)～※先着30名 ☑超音波による骨密度測定(無料)、食事・運動指導
 得得ドックけんしん特定健康診査健康診査胃・肺・大腸がん検診肝炎ウイルス検診	10月24日(火)～27日(金) 午前 ※受付番号、時間は個別通知	特定健康診査 40歳以上の町国民健康保険加入者 健康診査 県後期高齢者医療加入者 肝炎ウイルス 40歳以上で同検査未受診者 肺がん 40歳以上 胃・大腸がん 35歳以上で今年度未受診	☑9月19日(火) 8時30分～ ☑電話・インターネットで受付(先着順) ☑ 特定健康診査・健康診査・肝炎ウイルス 無料 胃がん 500円 大腸がん 300円 肺がん 無料(ただし、喀痰検査300円) ☑受診券、質問票、保険証
 乳がん・子宮がん・大腸がん検診	9月26日(火) 午前・午後	子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性(前回の検診より2年以上経過) 大腸がん 35歳以上(前回の検診より1年以上経過)	☑受付中。空きがあれば電話・インターネットで予約可 ☑ 乳がん 1,500円 子宮がん 400円 大腸がん 300円 ☑問診票、保険証 ※希望者に家庭の塩分測定(無料・当日受付)
おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒ 電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。 ※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。			 (電子申請ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	9月1日(金) 午前中	☑全住民 ☑たばこ対策推進員作成の禁煙デーソングを町内で街宣
 こころの見守り巡回 ここぼと	9月12日(火) 午前中	☑全住民 ☑精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣。
 茶話会	9月12日(火) 22日(金) 13時30分～15時30分	☑少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ☑精神保健推進員「ここから」による茶話会 ☑プリズムへぐり※時間内は来所・帰宅自由
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 御櫛・石床方面	9月19日(火) 集合9時30分 平群駅前	コース：平群駅⇒信貴畑バス停⇒御櫛神社⇒旧石床神社⇒消渴神社⇒石床神社⇒平群駅【約6.3km 3時間】※長い登り坂あり ☑水筒、雨具 ☑無料 ☆新規の方にマップ配布 ☆6回参加で木製手作りキーホルダー進呈 ※当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部午前の降水確率50%以上で中止
 生きがい サポート平群 第107回 ハイキング交流会 大神神社・山之辺の道	10月10日(火) 集合9時44分 JR 三輪駅 (参考：平群駅 8時25分発)	コース：JR 三輪駅⇒大神神社(トイレ休憩)⇒狭井神社⇒大美和の杜展望台⇒松原神社⇒昼食⇒茅原大墓古墳⇒ホケノ山古墳⇒JR 巻向駅解散 JR 巻向駅14時30分(予定) ☑弁当、水筒、雨具、交通費 ☑無料 ☑不要 ※当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部午前の降水確率40%以上で中止。

まちの話

環境・くらし

催し・講座

健康・福祉

子育て・教育

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

新型コロナウイルスワクチン秋開始接種

9月20日以降、XBB 対応ワクチンの接種がはじまります。
※春開始接種は9月19日で終了

8月10日現在の情報で、未確定の情報を含みます。最新情報はHP等をご確認ください。

接種対象者

- ・初回接種（1・2回目）を終了した、接種可能なすべての人
- ※65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認める人以外は接種する努力義務はありません。

接種券発送

9月中旬（予定）

接種券送付対象者	65歳以上で初回接種（1、2回目）を終了した全ての人
	64歳以下で、令和4年9月以降にオミクロン株対応ワクチンを受けた人
案内ハガキ送付対象者	初回接種（1、2回目）を終了した64歳以下の人

※令和4年4月1日以降に平群町へ転入し、転入後にコロナワクチンを受けていない人へは送付されません。接種を希望する場合は申請してください。

接種方法

- ・町内医療機関での個別接種
- ・プリズムでの集団接種 10月21日～12月初旬の（土）、（日）計10回を予定。

使用ワクチン

オミクロン XBB.1.5対応1価ワクチン

基本的な感染防止対策を心がけましょう

新型コロナウイルスの特徴を踏まえた自主的な感染対策を。
換気、消毒、距離、必要な場面でのマスクの着用が、3つの感染経路（エアロゾル、飛沫、接触）の遮断に有効です。



問 プリズムへぐり

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議事事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター（はなさとこども園横）		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課（上水道）	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室		（下水道）	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		46-3550
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872	人権交流センター		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800						



人の動き

令和5年7月末日現在

（ ）は前月比

世帯数 8,192世帯（-11）

総人口 18,327人（-21）

0~64歳 11,202人（-15）

65歳以上 7,125人（-6）

男女別から年齢別に
変更しました。

MY TOWN 平群 9月号

第710号 令和5年/2023年9月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001（代表）・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を！

令和5年7月末現在

目標数 596名

献血者数 169名

達成率 28.36%