

平群

目次

ごみ減量フェスタを開催……………	2
町文化祭参加者募集……………	5
7月10日(月)エリアメール配信訓練…	8
国民年金保険料免除申請は7月スタート…	11

7

令和5年7月号

No.708

4年ぶり開催で
大盛況!

ごみ減量フェスタ2023

パパの両手も
おもちゃが
いっぱい。

☑ 2ページには
楽しいコーナーが
盛りだくさん!

たくさん
遊んでね!

早速水筒に
つけて
もらったよ♪



未来へつなごう、エコタウンへぐり



大きな
パッカー車に
乗ってみたよ!

家庭から出るごみを
減らす方法を、楽しみ
ながら学ぶイベントで
す。

おもちゃや服、陶器
などを自由に持ち込
み、持ち帰れる「もっ
たない広場」や、パッ
カー車の展示では、子
どもたちの笑顔があ
ふれていました。

／ごみを減らそう／

第8回

ごみ減量フェスタ

2023

5月28日
@総合文化センター

「おもちゃの病院」▶
壊れたマスコットも
手当をされて嬉しそう！



◀「エコ工作教室」
廃食油で防災キャンドル
を作りました

「アクリルたわし講習会」▼
洗剤を減らせてエコ。
川もきれいに！



ごみ減量の意識をより一層高めるため、住民代表の「エコ連絡会」との共催で開催しました。
各ブースやイベントは約600人ももの来場者で賑わいました。ご協力・ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！
町では、今後もイベントや情報発信を行い、住民の方と協働で「ごみ減量」に取り組んでいきます。

家庭でeco★

モニター募集！

家庭用生ごみ処理器

「プランターDEキエーロ」

●キエーロって？

黒土に生ごみを混ぜて埋めるだけ！生ごみがバクテリアの餌となり分解されます。維持費も不要。夏休みの実験気分で見学してみませんか？

内容「キエーロ」を使用し、アンケート等に回答

モニター対象者 町内在住（20人）

募集期間 7月3日（月）～31日（月）

申込方法 住民生活課窓口または電話

提供品 「キエーロ」の完成品（1世帯に1台）と黒土。

※随時製作のため、完成次第お渡し。

昨年モニターの声

- ・ 収集日を気にせずに済む。
- ・ ゴミ箱の水分汚れや臭いが減った。
- ・ 細かく切つて埋めると、早く消えた。
- ・ 消えていくのが実感できる。
- ・ 卵の殻は消えにくい。

剪定枝粉砕機を無料貸出

粉砕・チップ化した剪定枝は、堆肥や土壌改良材にすることができます。家庭から出る剪定枝を有効活用し、ごみの減量につながります。



切った枝が細かいチップに！

町 住民生活課



▲野菜くずは3～7日（夏場）で消えました



▲野菜くずを穴にポイ！



▲試しやすい小さめサイズ

厚生労働大臣表彰受賞

野澤 富美子さん (信貴畑)



野澤さん

西脇町長

6月15日、町長室において、表彰状贈呈式が行われました。

野澤さんは、平成13年に民生委員・児童委員として委嘱を受け、7期にわたり地域生活や子どもに関する相談に応じてこられました。その人脈の広さを活かし必要な専門機関に繋ぐなど、職務にまい進し、民生児童委員協議会では監事として適正な運営に努められました。

野澤さんは現在その任を後進に託されています。21年間ありがとうございました。

閩 福祉こども課

まちの話

催し・講座

近畿大学農学部×南小学校2年生

野菜づくりの出前授業



6月9日、近畿大学農学部のアグリビジネス実習を受講する大学生3人がゲストティーチャーに来てくれました。

平群町と近畿大学は、平成29年度から包括連携協定を締結し、町内を拠点に農産物の生産・販売や産学官連携の商品開発など、様々な活動を連携して実施しています。

今回、町が南小学校より「野菜づくりについてのゲストティーチャーを紹介してほしい」との相談を受け、

近畿大学農学部との連携を活かし実現しました。

2年1組の18人のこどもたちは、学校の畑で育てているきゅうりやトマトなどの野菜の育て方について、大学生と交流しながら学ぶことができました。一緒に野菜の苗に水やりをしたり、観察したりと、こどもたちの表情も興味津々で、普段と違う授業に生き生きとした様子でした。

閩 観光産業課

大学で農業を学ぶ大学生3人が先生に!



校庭の畑でワイワイ作業!



ピーマンの収穫や...



きゅうりのネットを組み立てたよ!

町職員「土のう作り」訓練

(5月26日 町北部支所)

職員の防災意識を高めるとともに、災害発生時に迅速な対応ができる事を目的に実施しました。この日完成した300個の土のうは、集中豪雨や台風などによる水害や土砂崩れの対策用として備蓄されます。

今後も、災害に強いまちづくりに向けた取組みを進めていきます。

閩 総務防災課



今月の題字

なかえ たくみ 中江 卓路さん(5年)

※写真、コメントは応募当時

夏休みに車のレースを観戦しに鈴鹿サーキットに行くのが楽しみです。



9人目 / 19人中



子育て・教育

健康・福祉

環境・暮らし

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

学童保育所

夏休み期間の入所募集

入所対象期間

7月21日(金)～8月31日(木)

※「7月のみ」・「8月のみ」の利用も可能。

※現在定員超過の学童保育所でも、

夏休み入所枠を設けます。

申込期間

6月26日(月)～7月7日(金)

※申込期間後の受付不可

申込方法・条件等

町HP (下記QR読取) で確認

町教育委員会



参加者募集!

フクフク自然体験♪小川の生物調査

とき 7月9日(日)

対象 小学1年生～4年生 ※要保護者同伴

費用 無料

内容 三里のキャンプ場までハイキング、川の生物調査、キャンプ料理のカートンドッグ等々。平群町の自然の中で、夏をみんなで楽しみましょう。

問・申

ボーイスカウト生駒第3団

HP www.boyscout-ikomas3.blogspot.com

blogspot.com



申込不要・入場無料

人権・命の尊さへの

町民集会



講師 大島 久美子さん
(ソプラノ歌手)

とき 7月11日(火)

13時30分～(13時受付)

ところ 総合文化センター くまがしホール

テーマ 「みんな大切な命」

講師プロフィール

広島県出身。幼少期に所属していた合唱団で、毎年平和記念式典に参列。音楽と平和が共にある活動の中で育ち、ソプラノ歌手となった今も「被爆ピアノ平和コンサート」活動に積極的に取り組む。一方で自身の音楽教室や多数の合唱団を指導する中で、歌を通して平和の大切さを伝える活動を行っている。広島音楽高等学校、武蔵野音楽大学出身。

町総務防災課

第73回 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ」

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間 7月1日(土)～31日(月)

平群町では今年も小学生にはポスター、中学生には標語の作成を依頼しました。また、両者に作文の募集もしています。

ポスター掲示

役場

総合文化センター

プリズムへぐり

道の駅



▲小学生の素敵な作品を見に来てください。

更生保護「ひまわりテレホン」

☎0742-2016000

ひとりで悩まず、お電話ください。

※匿名可 ※秘密厳守 ※相談無料

相談内容

- ・非行、いじめ、しつけ、友達関係。
- ・犯罪や非行に至った人々の社会復帰を支援しています。家族の悩みもお聞きします。

町平群町保護司会



平群町文化祭 参加者募集

申・問

総合文化センター
☎0745-45-2505

共通事項

【展示・演技部門】

●主な開催場所

総合文化センター

●申込期間

7月3日(月)～18日(火)

※水・祝を除く9時～17時

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

(用紙は総合文化センター窓口まで)

●注意事項

主催者側の指示に従い、準備から後片付け終了まで必ず参加してください。



【展示部門】

時 10月28日(土)・29日(日)



募集作品	規格
手芸・写真 洋画・日本画	額装・パネルの2辺(縦・横)の和が140cm以内(額縁を含む)
彫塑・陶芸 生け花・盆栽 手工芸	3辺(高さ・幅・奥行き)の和が150cm以内
書芸	軸表装の半切以内または2辺(縦・横)の和が140cm以内の額装
編物・和服 リフォーム	3辺(高さ・幅・奥行)の和が300cm以内
俳句	色紙または短冊

注意事項

出展 1人1点

対象 町内在住者および公民館活動参加者で高校生以上

- ① 作品の展示場所・スペース等は、主催者側の決定に従ってください。
- ② 作品の監視は、出展者でお願いします。主催者側で作品の紛失・破損に対する損害保険への加入はしません。
- ③ 作品の搬入・搬出時間は厳守。
- ④ 出展者(代表者)は、展示部会に必ず参加してください。

【演技部門】

時 11月3日(祝・金)



リハーサル	10月22日(日)
出演資格	町内在住者、公民館活動参加者
演技時間	5分以内(1出演単位) ※出入り時間は含みません
演技種目	原則自由(舞台で演技可能なもの)
注意事項	① 申込み多数の場合、抽選。 ② 出演者(チーム)は、演技部会とリハーサルに必ず参加してください。 ③ 出演順番に関しては主催者側の決定に従ってください。

同時開催

文化祭協力事業

「平群マルシェ」出店者募集

とき 10月29日(日) 10時～15時

ところ 総合文化センターどんぐり広場

店舗サイズ 1区画縦3m×横3m

出店費用 1区画 2000円

キッチンカー1台 5000円

注意事項 ① 既設設備はありません。机・椅子・電源などは出店者でご準備ください。② 出店位置は主催者一任とし、応募多数の場合は出展品目等を考慮し、主催者で判断決定します。

申・問

申請期間 7月3日(月)～18日(火)

主催 mayumi.project代表 小坂真由美

☒ heguri.marche@gmail.com



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付のご案内

☎ 福祉こども課

対象児童	平成17年4月2日(特別児童扶養手当の支給対象児童は平成15年4月2日)～令和6年2月29日生まれ		
ひとり親世帯分	申請不要	・令和5年3月分または4月分の児童扶養手当支給対象者 ※5月31日に支給済	
	申請要	<ul style="list-style-type: none"> ・家計急変者 令和5年3月分または4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準にあると認められる方 	<ul style="list-style-type: none"> ・公的年金等受給者 公的年金等※を受給していることにより、令和5年3月分または4月分の児童扶養手当の支給を受けておらず、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方 ※遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など
ひとり親世帯以外分	申請不要	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度と同給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方 ※5月下旬以降支給済 ・令和5年度分の住民税(均等割)非課税者で、令和5年4月分の児童手当を町で受給している方または令和5年4月分の特別児童扶養手当の支給対象者 ※6月下旬以降、順次支給予定 	
	申請要	<ul style="list-style-type: none"> ・家計急変者 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入が住民税(均等割)非課税相当となった方 	<ul style="list-style-type: none"> ・公務員 令和5年4月分の児童手当受給者が公務員であり、令和5年度分の住民税均等割が非課税の方 ・平成17年4月2日～平成20年4月1日に出生した児童のみ養育している方 令和5年度分の住民税(均等割)が非課税の方
支給額	児童1人当たり5万円		
申請方法	申請書等は町 HP からダウンロードするか、福祉こども課にお問い合わせください。申請書等に必要事項をご記入のうえ、福祉こども課までご提出ください。(郵送可)		
申請期限	令和6年2月29日(木) (消印有効)		

令和5年度住民税非課税世帯臨時特別給付金のご案内

電力・ガス・食料品等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯への支援として支給します。

該当の世帯には、7月中旬～下旬頃に確認書を送付します。

(要件に該当すると思われる方で、8月になっても確認書が届かない場合は、お問合せください。)

対象者・支給要件

基準日(令和5年6月1日)において、同一の世帯に属する者全員が地方税法の規定による令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

支給額 1世帯あたり3万円

確認書・申請書提出期限 10月31日(火)

申請が必要な方

- ・令和5年1月2日から令和5年6月1日までに町へ転入した者を含む、世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯
- ・令和5年6月1日現在、町に住民票を有し、何らかの事情により支給要件確認書を受け取ることができない世帯

※詳細、必要書類等は町 HP または窓口へ

☎ 福祉こども課

大切なお知らせです

新型コロナワクチン「春開始接種」実施中（重症化予防を目的とした接種です）

対象者 初回接種（1・2回目）を終了した右記の方 ※前回接種から3か月経過 ※「秋開始接種」（9月以降）では、初回接種を終了した**5歳以上のすべての方が対象**になります。「春開始接種」を受けた人も3か月経過で接種可能。

① 65歳以上	接種券つき予診票を送付済
② 5歳～64歳で基礎疾患あり	接種券の申請案内ハガキを送付済（5歳～11歳は令和5年3月下旬に接種券つき予診票を送付済）
③ 医療従事者・介護従事者等	

接種方法 かかりつけ医や町内医療機関で接種できます。（集団接種は7月2日（日）で終了）

町内医療機関	医療機関名	対象	予約方法・受付時間	
	たなかクリニック	かかりつけ以外も可	電話 来院	(月)～(金) 12時30分～14時、16時～17時
松井内科	かかりつけのみ	電話	(月)～(土) 11時15分～12時15分	
はしもとクリニック	かかりつけのみ	電話	(火)・(木)・(金) 12時～13時	
芝田内科クリニック	かかりつけのみ	電話	(月)～(土) 9時～10時、 (月)・(火)・(木)・(金) 18時30分～19時30分	
菊美台クリニック	かかりつけのみ	電話	(月)・(火)・(水)・(金) 12時～12時30分	

基本的な感染防止対策 ※自主的な感染対策を心掛けましょう。

「換気、消毒、距離、必要な場面でのマスク着用」が、3つの感染経路（エアロゾル、飛沫、接触）の遮断に有効です。

マスクの着用は、国の方針が変更されたことにより、個人の主体的な選択を尊重し、基本的に個

人の判断に委ねることとされました。

医療機関受診、医療機関や高齢施設などへの訪問時や通勤ラッシュ時など混雑した電車やバスへの乗車時などはマスクの着用が効果的です。

☎ プリズムへぐり

【平群町特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金】

防犯電話の購入代金を一部補助します

☎ 観光産業課

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法、給付金詐欺などの特殊詐欺が増加しています。被害を受けやすい65歳以上の高齢者を含む世帯に、機器の購入費用の一部を助成する制度です。

助成金額 上限5,000円（1世帯1台。事業用は除く）

申請できる人 交付申請時に65歳以上で、次の**すべて**に該当する方

- ①町内に住所を有し、かつ現に居住している
- ②町税を滞納していない
- ③暴力団等に該当しない
- ④対象機器を購入予定である

対象機器 次のいずれかの機能を有する防犯電話

- ①自動応答録音装置を有する特殊詐欺被害防止対策機能
- ②固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能

募集件数 50件程度

申請受付期間 令和6年3月31日まで

※予算額に達し次第、受付終了

申請書 観光産業課窓口または町 HP



申請の流れ

- ①見積書購入予定額（取付費用を含む）を確認できる見積書等・カタログまたは取扱説明書を添付した申請書（様式1）、承諾書（様式2）を観光産業課に提出。
- ②交付の可否について通知を受ける。
- ③通知後、申請者は防犯電話を購入し、領収書の写し等を添付した請求書（様式3）を提出。
- ④後日（約40日後）、指定口座に助成金が振込まれる。

申請時の注意点

- ①**購入前に事前申請**が必要です。②助成金交付決定の通知後、すみやかに機器を購入してください。
- ③助成金の請求期限は、申請日の翌月末までです。
- ④振込先口座は、必ず助成対象者の名義としてください。

7月10日(月) 10時30分

携帯電話とスマートフォンが一斉に鳴ります！

「ナラ・シェイクアウト（奈良県いっせい地震行動訓練）」 および 「平群町エリアメール（緊急速報メール）」の配信訓練のお知らせ

☎ 総務防災課

「ナラ・シェイクアウト」とは？

県では、地震発生時「命を守るため」の行動訓練として「ナラ・シェイクアウト」を実施しています。地震発生を想定し、県内一斉に1分間身を守る行動を行います。

1. 「姿勢を低くする」

地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするために、姿勢を低くする。

2. 「体や頭を守る」

丈夫な机の下（安全な場所）や手・腕・カバン・本など身近なもので、体や頭を守る。

3. 「揺れが収まるまで動かない」

揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで1分間くらいその場に留まり動かない。



エリアメールとは？

町では、災害発生時に備えて避難情報などの緊急性の高い情報を、町内に滞在している方のスマホ等（いずれも対応機種）に一斉送信することができる「緊急速報メール（エリアメール）」を導入しています。今回、町防災訓練の一環として、地震発生を想定した「ナラ・シェイクアウト」とエリアメールの一斉配信訓練を実施します。

●受信対象

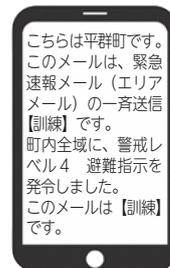
- ①当日、町内に滞在している NTT ドコモ・KDDI (au)・ソフトバンクの携帯電話やスマートフォン（いずれも対応機種）をお持ちの方。
- ②平群町のメール配信システムにご登録をされている対応機種をお持ちの方。

●お願い

このメールは、町全域および隣接する一部周辺地域への配信となりますので、町内を始め周辺地域にお住まいの方や通行中の車両・電車などへも配信されます。お持ちの機種によっては、マナーモードでも着信音が流れる場合がありますので、**音が鳴ってはいけないような場所では、あらかじめ電源を OFF にしておいてください。**

●その他

お持ちの携帯電話やスマートフォンの緊急速報メールの受信可否や設定変更等については、各携帯電話会社等でご確認ください。



「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1778件 (5月11日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録をおすすめします
※通信料は利用者負担

☎ 総務防災課

「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。（※個人情報提供の意思確認を忘れず記入）名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課



今月の手話 ～季節編～

『海』



梅雨が明けると、いよいよ夏ですね。
夏といえば海水浴！

というわけで、7月の手話は『海』です。

『海』は手話単語1つで表さず、①『しよっぱい』+②『波』というように、2つの手話単語を組み合わせて表します。

このように、日本語では1単語であるものが手話言語では2語を組み合わせて表す単語があり、これが手話言語の特徴のひとつです。

① 『しよっぱい』を表す手話 ② 『波』を表す手話



立てた右手小指の指先を唇の左端にあて、右へ少し動かす。



手のひらを下に向け、左から右へ波打たせる。

目指せ！SDGs マスター！⑦ ～私たちにできること～

連載でSDGsについてお伝えしています。今回はSDGsの17のゴール(目標)の「11 住み続けられるまちづくりを」「12 つくる責任つかう責任」について紹介します。

※SDGsは、貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決をめざす、世界共通の17の目標です。



だれもが安全で住みやすい家に住み、基本的なサービスや公共交通機関を利用できるようにします。安全で災害にも強く、環境にも人にもやさしい、まちと地域社会をつくることを目指しています。

〈私たちにできること〉

2ページも見てね

- 生ごみを処理できるキエーロに挑戦しよう。
- 家や建物の断熱化について考えてみよう。
- 地域の活動には積極的に参加しよう。



生産者も消費者も、限りある資源をむだにしないよう責任ある行動をとることを目指しています。ごみを減らしたり、再利用したり、別のものに再生したりすることで、地球環境を守り、これから先も資源を使い続けられるようにします。

〈私たちにできること〉

- 賞味期限の近い値引き商品を購入しよう。
- 外食時は食べきれぬ分だけ注文しよう。
- 冷蔵庫の中を見てから買い物に出かけよう。



解答は町HPに掲載しています。
クイズに挑戦して、目指せ！
SDGs マスター！



問11現在のペースでゴミを破棄し続けていくと、日本ではあと何年後にゴミを埋める場所がなくなるでしょうか？

※環境省の発表より(2021年3月)



①約10年後



②約20年後



③約30年後



①3分の1



②6分の1



③10分の1

問 まち未来推進室

各種医療費助成制度

各制度に該当すると思われる方は、担当課へお問合せください。

福祉 こども課	健康保険課		担当課
<p>精神障害者医療費助成 ※所得制限あり</p> <p>精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）をお持ちの方</p>	<p>重度心身障害老人等医療費助成 ※所得制限あり</p> <p>(1) 後期高齢医療制度に加入し、身体障害者手帳1・2・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方</p> <p>(2) 75歳以上で右記「ひとり親家庭等医療費助成」の(2)と同条件に該当する方</p>	<p>心身障害者医療費助成 ※所得制限あり</p> <p>各種健康保険（後期高齢者医療制度加入者を除く）に加入し、身体障害者手帳1・2・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方</p>	<p>制度対象</p>
<p>子ども等医療費助成 ※所得制限なし</p> <p>・乳幼児医療費助成 出生の日～義務教育就学前の3月31日まで</p> <p>・子ども医療費助成 小学校就学～高校3年生(18歳)の年度末まで</p>		<p>ひとり親家庭等医療費助成 ※所得制限あり</p> <p>(1) ひとり親とその子※1 (2) 父母のいない子※1と、当該子を養育する方 (配偶者なし)</p> <p>※1 高校3年生(18歳)の年度末まで</p>	<p>年度更新手続</p>
<p>必要</p> <p>※手続後、7月未までに新しい証を郵送</p>		<p>不要</p> <p>※申請時の届出内容に変更が生じた場合は変更手続が必要</p>	<p>必要</p> <p>※手続後、7月未までに新しい証を郵送</p>

※奈良県内の病院、診療所、薬局、柔道整復施術所等で受診時には必ず受給資格証を提示しましょう。県外での受診等については直接役場窓口へ請求してください。

※福祉医療制度では、世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。

※福祉医療制度の居住要件とは、平群町に住所を有し、かつ居住の事実がある方とします。

※福祉医療制度の資格をお持ちの方で、医療費の一部負担金の支払いが困難な場合の資金貸付制度があります。

子育て講座 パパが楽しむパパランド

とき ※すべて(土)

8月26日、9月30日、10月14日、
11月18日、12月16日

ところ

総合文化センター

2階研修室1A・1B

対象

町内在住または在勤で、1～3歳未満(8月26日現在)の幼児とパパ

※先着7組

内容

子どもの発達を促す遊び。(新聞紙遊び、リズム遊び、手作りおもちゃ、体操あそびなど)

パパのおしゃべりタイムもあります(まずはパパが楽しんでください)。パパ&夫株アップのコツもお伝えします♪

持ち物

飲み物・一畳大のレジャーシート

講師

赤松 邦子さん

元幼稚園教諭、NPO法人「パパちから応援隊」代表

申込み

7月1日(土)～30日(日)

総合文化センター窓口または電話(水・祝を除く9時～17時)

7月スタート 国民年金保険料免除等の申請

保険料免除制度とは

国民年金において、経済的な理由等で保険料（今年度は月額16,520円）を納めることが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予されます。

※前年所得での審査があります。

◆全額免除制度

保険料が全額免除されます。

◆一部免除（一部納付）制度

保険料の一部が免除されます。

（残りの保険料は納付必要）

「3/4免除」「半額免除」

「1/4免除」があります。

◆納付猶予制度

50歳未満の方には「納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

※前年度に全額免除・納付猶予が承認され「継続審査希望」の申し出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行うため、申請不要です。ただし、所得の申告をされていない方は継続の審査ができないため、所得申告は必ず行ってください。

※失業や震災等による損害が理由の場合は、毎年申請が必要です。

持ち物 基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの

※会社等を退職した方は、雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格

通知または雇用保険被保険者離職

票、公務員（雇用保険未加入者

の方は辞令の写しを持参ください。

※「一部免除（一部納付）」の承認を受けた場合、その一部の保険料の

納付がないとその承認期間は保険

料未納期間となります。

※免除等を受けた翌年度から起算し

て3年度目以降に追納すると、承認

を受けた期間の保険料額に経過

期間に応じた加算額が上乘せされ

ます。

承認期間 7月～翌年6月

審査結果（承認・却下）

日本年金機構から2～3か月後に

結果通知が郵送されます。

問・申 健康保険課 または

奈良年金事務所

☎0742-135-1371

子育て・教育 健康・福祉 環境・暮らし

申請して承認されるとその期間は…

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	計算されません	計算されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合	10年以内なら納めることができます					2年以内

国民年金に加入の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルで、手続

（電子申請）ができます。

対象手続

①第1号被保険者加入の届出

（退職後の厚生年金からの変更等）

②保険料免除・猶予の申請

③保険料学生納付特例の申請

メリット

24時間365日申請可能。処理状況・申請結果の確認も可能。

※「利用者登録」が必要。※マイナ

ナンバーカードとパスワードが必要。

閩日本年金機構

ホームページで確認

下記QRを読み取

電話で確認

（ねんきん加入者ダイヤル）

☎0570-003-0004

※050から始まる電話でかける時は、

☎03-6630-2525

受付時間

（月）～（金） 8時30分～19時

第2（土） 9時30分～16時

※土日祝（第2土曜除く）、

12月29日～1月3日は利用不可



町内認定こども園・幼稚園 入園募集のお知らせ

令和6年4月に私立（仮称）レイモンド平群こども園が設立されます。

※はなさとこども園・ゆめさとこども園・レイモンド平群こども園（2・3号認定保育）の詳細な入園申込みのご案内は10月号広報に掲載します。



令和5年度	町立はなさとこども園	町立ゆめさとこども園	私立平群北幼稚園	私立レイモンド平群こども園 (令和6年4月新設)
入園説明会 見学会			▶見学会 7月7日(金)	▶入園説明会 ◆1号認定(教育) 7月30日(日) ◆2・3号認定(保育) 9月頃実施予定
入園申込 受付期間	10月上旬～ 11月上旬	10月上旬～ 11月上旬	7月7日から	◆1号認定(教育) 7月24日(月)～ 8月18日(金)まで ◆2・3号認定(保育) 10月上旬から11月上旬 まで
受付場所	福祉こども課	福祉こども課	平群北幼稚園	◆1号認定(教育) (福)檸檬会大阪本部事 業開発部 ◆2・3号認定(保育) 福祉こども課
選考方法	◆1号認定(教育) 抽選 ◆2・3号認定 (保育) 利用調整指数順	◆1号認定(教育) 抽選 ◆2・3号認定 (保育) 利用調整指数順	先着順で決定	◆1号認定(教育) 抽選 ◆2・3号認定(保育) 利用調整指数順
問合せ先	▶園生活について はなさとこども園 ☎0745-46-1201 ▶入園申込について 福祉こども課 ☎0745-45-5872	▶園生活について ゆめさとこども園 ☎0745-45-1104 ▶入園申込について 福祉こども課 ☎0745-45-5872	平群北幼稚園 ☎0745-45-4545 HP:www.ans.co. jp/k/hegurikita	▶園生活・1号認定(教育) の入園申込について (福)檸檬会大阪本部事 業開発部 ☎06-6926-4719 池田 HP:www.lemonkai. or.jp/ ▶2・3号認定(保育) 入園申込について 福祉こども課 ☎0745-45-5872

※ゆめさとこども園の定員が例年より減少となります。



国民健康保険税の軽減に関するお知らせ

国民健康保険税では、上記の表の所得基準を下回る世帯に対して均等割・平等割額の一部を軽減する制度があります。

※2 国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方。ただし後期高齢者医療の被保険者となった時点の世帯主に変更があった場合は特定同一世帯所属者ではありません。

●申請不要(擬制世帯主および特定同一世帯所属者を含む国保に加入している全世帯員が、所得の申告をしていることが前提。)

※3 一定の給与所得(給与収入55万円超)または公的年金等の支給60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)を受けている方※年金収入については、公的年金等に係る所得金額から15万円を特別控除して軽減判定します。特別控除後は110万円を125万円とするように読み替えま

●会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合や、所得がない20歳未満の方を除く。

※1 世帯主が国民健康保険に未加入で会社の保険等に加入しており、同じ世帯の構成員が国民健康保険に加入している世帯主。

◆賦課限度額(年額)の変更(令和5年度)

- ・医療分……63万円→65万円
- ・支援金分……19万円→20万円

健康保険課

7月1日(電動キックボード等) 特定小型原動機付自転車の取扱い

①要件等

公道を走行するには、次の要件の全てに該当すること。

- ・車体の大きさは、長さ1.9m以下で、幅0.6m以下
- ・原動機として定格出力が0.6kw以下の電動機を使用している
- ・最高速度は20km/h以下
- ・走行中に最高速度の設定を変更できない
- ・AT機構がとられている
- ・最高速度表示灯を備えている
- ・標識(ナンバープレート)を取り付けている
- ・自動車損害賠償保険(共済)の契約をしている
- ・運転者は16歳以上

②登録申請手続きおよび標識の交付

町内を主たる定置場(保管場所)として登録する特定小型原動機付自転車について、7月1日から役場税務課の窓口で行います。

必要書類等

【新規購入(譲受け)登録時】

- ・軽自動車税(種別割)申告(報告)書兼標識交付申請書(※1)
- ・販売証明書(譲渡証明書)(※2)
- ・本人確認書類

【ナンバープレート交換時】

- ・軽自動車税(種別割)申告(報告)書兼標識交付申請書(※1)
- ・交付を受けたナンバープレート
- ・販売証明書(譲渡証明書)(※2)
- ・本人確認書類

③税額(種別割)

2000円(年額)

※1 7月1日より様式変更

※2 特定小型原動機付自転車であると判断できない場合は、要件を満たすことがわかる書類やパンフレット等が必要

税務課



マイナンバーカード交付 および電子証明書の更新手続

8月6日(日)9時～12時※予約制

対象手続

- ① マイナンバーカード交付
 - ② 電子証明書の更新手続
- ※交付および電子証明書の更新手続は原則本人来庁（一部例外あり）
※予約がない場合は中止
※当日は右記以外は手続不可
予約・キャンセル

8月4日(金) 17時まで

持ち物

「マイナンバーカード交付時」

- ① 交付通知書（ハガキ）
- ② 通知カード
- ③ 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ④ 公的機関発行の顔写真つき証明書（運転免許証・パスポート・在留カード等）のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された証明書を2点。

※15歳未満は、本人および法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

「更新手続時」

- ① マイナンバーカード
- ② 暗証番号（数字4桁および英数字6～16文字）

☎ 住民生活課

国民健康保険 加入中の方へ

◆8月1日からの新しい「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）（以下、保険証）」は7月下旬郵送

- ・対象者 国保加入の0～74歳
 - ・有効期限 令和6年7月31日
 - ※ただし、70歳・75歳になる方の有効期限は次のとおり
- 70歳になる方：誕生月の月末
（1日が誕生日の方は前月末）

※有効期限が切れる直前に新しい保険証を郵送します。

- 75歳になる方：誕生日の前日
- ・古い保険証の処分
「役場健康保険課に返却」または「ハサミ等で裁断」してください。

◆限度額認定証の

有効期限は7月31日

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は自動更新ではありません。8月1日以降も必要な方は再度交付申請が必要です。（7月18日～受付開始）

申請に必要なもの

- ① 限度額認定証が必要な方の保険証
- ② 申請に来た方の本人確認書類
- ③ 委任状（同一世帯以外の方が申請する場合のみ）

☎ 健康保険課

安心見守り事業の ご案内

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して自立した生活を過ごせるよう、地域で見守ることを目的とした事業です。



地域支え合い推進員が、定期的に訪問や電話などで安否確認や日常生活の相談などを行います。

対象

65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方など

申込方法

利用申請書を左記に提出

☎ 福祉（こども課

または社会福祉協議会

地域支え合い推進員募集

安心見守り事業に登録されている地域（自治会内）の高齢者等に対し右記活動をするボランティアの方を募集しています。

任期は2年（～令和6年3月31日）で、総代・自治会長からの推薦書により委嘱を行います。詳細はお問合せください。

ジェネリック医薬品 （後発医薬品）を活用しましょう

一人ひとりの医療費の軽減につながり、医療保険制度を次の世代に引き継ぐことにも貢献します。

●ジェネリック医薬品とは

最初の薬（先発医薬品・新薬）の特許が切れてから作られた薬なので、開発コストが少ない分、安くなっています。新薬と同じ有効成分が含まれていて、同等の効き目を発揮する薬です。新薬より飲みやすく改良されている場合もあります。

●ジェネリック医薬品に切り替えるには

- ・医師や薬剤師に伝えましょう。
- ・おくすり手帳や保険証に貼り付けられる「ジェネリック医薬品希望シール」などを活用しましょう。

●ご注意ください

- ・ジェネリック医薬品に変更しても、薬代の差額が少ない場合もあります。
- ・すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ・医師の判断によってはジェネリック医薬品の利用に變更できません。
- ※ジェネリック医薬品の利用については医師、薬剤師にご相談ください。

☎ 健康保険課

へぐり友遊教室

ハーバリウム体験教室

受講生募集

平群史蹟を守る会 第43回夏季公開講演会

「富雄丸山古墳の被葬者像」

講座番号	友遊教室-③
と き	7月25日(火) 10時~12時
と ころ	総合文化センター(2階)中会議室3
内 容	カラフルな花材を特殊なオイルに浸して、ガラスびんに詰めた観賞用のインテリア雑貨。飾って見て、癒されるインテリアフラワー作りの体験教室です。
講 師	日本インテリアボトル協会 ハーバリウム認定講師 山崎 由貴さん
参加費	1,500円(材料費)
対 象	町内在住・在勤者 15名 ※先着順
持ち物	ハサミ(工作用)
申込期間	7月3日(月)~21日(金)
申 込 み	教育委員会窓口または電話 (土日祝を除く9時~17時) ※申込者が少数の場合中止

と き	8月5日(土) 13時30分~15時30分(13時~受付)
と ころ	総合文化センター くまがしホール ※気象警報発令時は翌日同時刻に順延
定 員	370人
参加費	無料
申込み	不要
講 師	辰巳 和弘さん(元同志社大学教授)
主 催	平群史蹟を守る会
後 援	平群町教育委員会
問合せ	平群史蹟を守る会事務局 (教育委員会内)

まちの話

催し・講座

子育て・教育

健康・福祉

環境・暮らし

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

総合文化センター 【7月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
7/8(土)	豊作感謝の交流会	どんぐり広場 9時~18時	株式会社 NI-WA 費 大人(中学生~)1000円、 小学生500円(未就学児無料) 申 ネットのみ http://peatix.com/event/3616780
7/11(火)	人権・命の尊さへの町民集会 「みんな大切な命」	くまがしホール 13時30分~(受付13時~)	講師 大島 久美子さん 詳細は4ページ
7/15(土)	グループさくらんぼ 会員によるピアノコンサート	くまがしホール 13時30分~15時	費 無料 申 不要 問 代表 中川 (☎45-0538)
7/1(土)~ 7/18(火)	フォトクラブ写楽 写真展	展示スペース1・2・3	フォトクラブ写楽
7/20(木)~ 8/13(日)	十人十写 写真展	展示スペース1・2	十人十写

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

総合文化センターの各施設利用・予約



くまがしホール



どんぐり広場

くまがしホール・どんぐり広場

イベント〔コンサート・映画・講演会・マルシェ〕の開催をご希望の方は、6ヶ月前の月初めより受付けます。

展示スペース (3ヶ所)

町内を中心に活動している団体・グループ・個人の作品・企画展示や活動紹介にご利用ください。展示期間は原則2週間です。受付は3ヶ月前からですが、展示時期・内容が決まればお早めにご相談ください。

☎0745-45-2505 (水・祝休館)



展示スペース

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

7月は差別をなくす強調月間です

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚をめざしています。



問 総務防災課

啓発ポスター展

小、中学生の児童・生徒の皆さんが制作した人権ポスターを展示します。

【展示場所】

- 役場本庁舎内
- 総合文化センター
- プリズムめぐり
- 総合スポーツセンター
- 老人福祉センター「かしのき荘」

7月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 7月4日、18日
 9時～11時(1人20分まで)
ところ 役場 2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 7月19日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 直接面談・電話

行政相談マスコット「キクーン」



問 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 7月4日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット! ホット! 生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 7月3日、10日、24日
 10時～15時 ※17・31日は休み
ところ 役場 1階 第2会議室(電話相談可)
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)



新しく入った一般書

『詩人になりたいわたしX』
エリザベス・アセヴェド／作
小学館 2021年

『江戸の女子旅』
谷釜 尋徳／著
晃洋書房 2023年

新しく入った児童書

『ヒラニアくん』
長田 真作／作
あすなろ書房 2023年

『うたをうたうとき』
まど みちお／し
KTC中央出版 2022年

オススメの一冊

『とんでやすんでかんがえて…』

五味 太郎／作 偕成社 2023年

小鳥はちょっと飛んで、ちょっと休んで、またちょっと飛んで…

少しずつ前へ進んでいたけれど、突然目の前に大きな海が！

「どうしよう…?!ここはひとつかんがえなくちゃ…」

いったいどうやって海を渡るのでしょうか？

自由にユニークな発想をめぐらせる小鳥。

立ち止まってもいい。自分なりの答えでいい。

何かに迷ったときに優しく肯定してくれるような絵本です。



【E ぞ】

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

1日(土) 紙芝居『天の川にかかるはし』
手遊び「魚がはねて」

15日(土) おはなし『たなばた』
手遊び「かみなりどんがやってきた」他

特集展示 『数学の世界へ』

世界の多くの国の高校生以下の数学好きな生徒達が競い合う国際数学オリンピック (IMO) が今年7月、日本で開催されます。約100の国・地域から選手が集まります。「数学」に関する本を特集します。

子ども読書活動推進

●どくぐら平群！！

どくぐらチャンピオンがおすすめの本を一挙紹介！

令和4年度チャンピオンに輝いたみんなが選んだおすすめの本を図書展示します。

と き：7月21日(金)～8月29日(火)

なつやすみ・としょかんひろば2023
「Go To えほんのせかい」

4年ぶりに「としょかんひろば」を開催します！

と き：8月20日(日)

ところ：平群町総合文化センター

詳しくは8月号でお知らせします。

お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

プリズムだより 問・申 プリズムへぐり

熱中症に注意

☆予防のポイント

- 【①暑さに強い体を作ろう】暑さに慣らすため、1日1回は軽く汗を流す運動をしましょう。屋外で行う際は涼しい時間帯を選び、運動の前後は必ず水分を摂りましょう。
- 【②水分補給をしよう】喉がかわいていなくても、こまめに水分を摂りましょう。汗をかいたときは塩分も補給しましょう。
- 【③1日3食たべよう】たんぱく質やミネラルも摂れるよう、バランスの良い食事を心がけましょう。
- 【④環境を整えよう】エアコンで室内温度を調整し、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。

ももごと(百寿)教室

身体的フレイル(加齢による活動能力低下、要介護に陥りやすい状態)の原因となる筋肉量の低下予防、生活力の向上が目的です。理学療法士や保健師、管理栄養士等専門のスタッフがいますので、運動したい方はぜひご利用ください。☎町内在住65歳以上で、①〜③どれかに該当す

る方。①以前に比べて歩く速度が遅くなってきた。②この1年間に転倒したことがある。③ウォーキングや体操等の運動習慣がない。(※次の方は対象外①介護認定を受けている。②医療機関で現在リハビリ中。③自立歩行ができない) ☎筋力・バランス・持久力を高めるトレーニングやフレイル相談時8月18日〜11月17日の毎週(金)9時30分〜※約2時間(全12回) ☎無料 ☎7月18日(火) ☎※先着10名

軽(ke)スポーツで フレイル予防

〜頭で考え、カラダを動かし、地域コミュニティを深めます〜
個人で、みんなで楽しんで盛りあがろう！初めての方でも大丈夫！

種目 シャッフルボード・トリコロキューブ ☎おおむね65歳以上
時 7月11日(火) 10時〜11時30分 所 2階会議室 特動きやすい服装、飲み物
申 7月3日(月) ☎先着16名

ノルディックウォーキング (運動教室)

ポールを使用して膝や腰への負担を軽減できるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。☎町内在住で、医師から運動を止められておらず、

30分程歩行できる方 時 7月14日(金) 9時30分〜11時 所 2階会議室 ※屋外も歩きます(雨天時は室内) 特 運動できる服装、飲み物
申 7月3日(月) ☎先着14名
講師 健康運動指導士

特定健康診査・健康診査で 様々な病気の予防を！

慢性腎臓病は、早期では自覚症状がなく、透析が必要な状態になつてから発見されることも少なくありません。近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を原因とした慢性腎臓病が増加しています。特定健康診査等では多様な検査項目を実施するので、様々な病気の早期発見のため、ぜひ受診ください。☎自己負担なし。

日本肝炎デー&肝臓週間

7月28日(日本肝炎デー)を含む1週間は「肝炎週間」とされ、ウイルス性肝炎の蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図っています。町では肝炎ウイルスの検診を実施しています。☎40歳以上の方(過去に同検診を受けた方を除く) 時 5月1日〜1月31日 申 町の集団検診または町内登録医療機関にて予約・受診。

広告

広告

お知らせ②

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

おやこ食育クッキング教室

小学生の親子(ドキドキ初めての包丁など、親子で楽しめる献立4品程度。時7月26日(水)9時30分～13時30分(受付9時) 所2階 費1人300円(材料費) 時エプロン、三角巾、お手ふき 申7月19日(水)17時まで※定員12組(多数の場合抽選)なるべく小学生以上で参加ください。食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。主催平群町食生活改善推進員

ばぶばぶDE離乳食!

離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか? 困乳児がいる家庭(管理栄養士が「トマトと鶏の離乳食(6か月〜)の実演を行います。時7月10日(月)10時30分～11時30分 所研修室 申・費不要

ハムスターズファミリー

(育児サークル)

☆七夕飾りを作ろう☆

未就園の親子時7月5日(水)10時 持お茶、汚れてもよい服、のり、はさみ、クレパス、ペン 申6月30日(金) ともぐもぐタイムは、キラキラ巾着ゼリーです(参加費100円) ♪

夏休み中に予防接種しよう

四種混合2か月～7歳6か月未満 日本脳炎 第1期▼3歳～7歳6か月 第2期▼9歳～13歳(小学4年生に個別通知) 二種混合11歳～13歳 未満(小学6年生に個別通知) HPV(子宮頸がん等予防ワクチン) 標準接種▼中学1年生の女子

キャッチアップ接種▼平成9年度～18年度生まれの女子 母子健康手帳、予診票、健康保険証

子育て支援センターより 問・申 子育て支援センター

子育て支援センターより

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなし会による楽しいお話や手遊び 時7月4日(火)10時30分～ ※次回は8月1日(火)

7月生まれの誕生会

来館者と一緒に1階フロアでお祝い。お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し



早めに来館してお知らせください。 未就園児 時7月13日(木)10時45分～11時 ※ 次回は8月4日(金)

おもちゃの病院

時8月4日(金)

9時30分～11時30分



あつまれ0歳!

当センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか? 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟 時7月18日(火)10時30分～11時30分 所当センター2階 ※次回は8月7日(月)

七夕まつり

みんなで歌や、楽しいペープサードをします。 時7月7日(金) 10時30分～11時



広告

◀◀お知らせ③◀◀

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 申 込

子育て支援センターより 問・申 子育て支援センター

はははの会

はははの会8020による、大切な歯についての楽しい催しです。
 日 8月3日(木)10時30分～11時

癒しのハンドトリートメント



子育てで多忙な保護者の安らぎと癒しになればと、5月から実施しています。お子さんを見えるところで遊

ばせながら、子育ての話もできま
 す。来館された保護者の方も気軽に受けられて好評です。【対】高校生までのお子さんの保護者【費】無料(20分間) 講師岩見すみえさん(自身も子育て中)
 【申】当センターまで

子育て広場

『おいで・おいで!』

年齢に合わせた遊び場です。

※電話申込可

時 各日10時30分～11時30分
 持 持お茶・タオル【費】内容による

コアラコース(2歳児)

【対】令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ時7月10日(月)
 【申】6月19日(月)～7月3日(月)

うさぎコース(1歳児)

【対】令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ時7月14日(金)
 【申】7月3日(月)～7日(金)

教育委員会だより

三郷町ウォーターパークが 利用できます

ご利用の際は、三郷町プール窓口で直接入場券を購入してください。
 (昨年度のように、平群町内の各施設で入場券は販売しません)

大会結果

第60回生駒郡民体育大会

(5月14・21日 郡内各体育施設)

- 【優勝】斑鳩町 【準優勝】三郷町
- 【第3位】平群町 【第4位】安堵町

広告

対象 内容 時間・期間 場所 費用 申込

ターゲットボードゴルフ大会

(5月20日 中央公園グラウンド)

【優勝】板倉富士江さん

【準優勝】坂口裕昭さん

ゲートボール大会

(5月27日 梨本ゲートボール場)

【優勝】パーククラブ

【準優勝】平群ローズ

ソフトバレーボール大会

(5月28日 総合スポーツセンター)

【優勝】マムスター

【準優勝】来夢

スポセンだより

問 総合スポーツセンター

9月の体育施設の申込み

・町内一般・減免の方

8月1日(火) 9時～

・クラブ員の方

8月1日(火) 13時～

・生駒市の方

8月2日(水) 9時～

・それ以外の方

8月2日(水) 13時～

トレーニング室で運動を
始めてみませんか？

身近なトレーニング室を利用して、空いた時間に自分のペースで運動しませんか？トレーニング室の利用には、講習会受講が必要です。

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com
☎ 46-3550 受付火～土9時～16時
HP www.kumagashiclub.com

初回無料

こっこつ貯筋体操

筋肉を無理なく鍛える簡単な体操です。タオルや椅子等身近なものを使って身体を動かします。

※町内在住の65歳以上

※7月3日、10日、24日、31日(月)

※10時30分～11時20分 所 町立老人福祉

※センターかしのき荘 1回500円

※年間保険料1200円(別途)

講師 健康運動実践指導者 武内 敦子

さん

※ポストコロナ社会に向けた福祉活

動応援助成事業(申請中)

ソフトヨガ ～整体ヨガ～

ゆつくりとした動きの中で、癒しと身体への「ゆがみ」を整えます。初めてヨガをする方も無理なく行えます。※初回無料体験あり。毎月3回

程度(水)10時15分～11時45分※7月

は5・12・19・26日 所 総合スポーツ

センター会議室 3960円(税

込)、年間登録料・保険料(別途)

講師 山本 マナミさん

おしらせ

奈良県警察官(第2回)採用試験

第1次試験日

(1)教養・論(作)文試験 9月17日(日)

(2)体力・口述試験 10月7日(土)、

8日(日)のうち指定する1日

受験資格

(1)大卒区分 平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または令和6年3月末日までに卒業見込の人

(2)大卒区分以外 平成2年4月2日

から平成18年4月1日までに生まれ

れた人で右記(1)以外の人

受付期間

簡易書留

提出先は

左記のとおり

7月5日(水)

～8月18日(金)

左記QR

読取または

URL

7月5日(水)

～8月14日(月)

奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578

奈良市登大路町80番地

☎ 0120-3511-204

HP www.police.pref.nara.jp

各種自衛官等を募集
募集種別

①航空学生 ②一般曹候補生

③自衛官候補生 ④防衛大学校

⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)

資格

①海上自衛隊 18～23歳

航空自衛隊 18～21歳

(令和6年4月1日時点)

②、③ 18～33歳

(採用予定月の1日現在)

④、⑤ 18～21歳

(採用予定月の1日現在)

受付 ※締切日必着

①7月1日(土)～9月7日(木)

②7月1日(土)～9月5日(火)

③年間を通じて

④「一般」

7月1日(土)～10月18日(水)

④「推薦」「総合選抜」

9月5日(火)～9月8日(金)

⑤「医学科」

7月1日(土)～10月11日(水)

⑤「看護学科」

7月1日(土)～10月4日(水)

詳細はお問合せください。

問 自衛隊奈良募集案内所

(奈良市高天市町11-1高天飯田

ビル)

☎ 0742-27-5701

ほけん事業予定表

申・問
プリズムへぐり

事業名	日時	対象	詳細等
 1歳6か月児健診	7月6日(木) 午後 *受付時間・番号 は個人通知。	令和3年 10~12月生まれの児	母子健康手帳、質問票(対象者に郵送)、 歯ブラシ
 3~5か月児健診	8月3日(木) 午後 *受付時間・番号 は個人通知。	令和5年 3~4月生まれの児	母子健康手帳、質問票(出生届出時に配 布)、バスタオル
 9~11か月児健診		令和4年 9~10月生まれの児	
 眼底検査	8月1日(火) 13時45分~	40~74歳の平群町国民 健康保険加入者 ☆年度に1回受診	7月11日(火)~ ※先着50名 問診、眼底検査、希望により骨密度測定

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申込みはこちらから⇒
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申込みください。



(電子申請ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	7月7日(金)	町全住民 町たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	7月11日(火) 午前中	町全住民 町精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています
 茶話会	7月11日(火) 7月28日(金) 13時30~15時30分 ※時間内は、来所・帰宅自由	町少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 町精神保健推進員「ここから」による茶話会 町プリズムへぐり

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室		(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		46-3550
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872	人権交流センター		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800						



人の動き

令和5年5月末日現在

()は前月比

世帯数	8,201世帯 (-2)
総人口	18,334人 (-21)
男	8,670人 (-5)
女	9,664人 (-16)

MY TOWN 平群 7月号

第708号 令和5年/2023年7月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を!

令和5年5月末現在

目標数	596名
献血者数	96名
達成率	16.11%