

# 平群

目次

令和5年度当初予算	4・5
お子さんの予防接種	7
5月28日(日)はごみ減量フェスタ	8
自動車税納付期限は5月31日(水)	13

5

令和5年5月号

No.706



今日から  
1年生!

4月11日 平群北小学校 入学式

## 再任の「あいつ」

副町長 植田 充彦



3月2日に行われた、町議会第2回定例会において、ご同意をいただき、4月1日付で引き続き副町長を拝命いたしました。

前任期の4年間に於いては、新型コロナウイルス感染症の拡大、国際紛争等による影響など、これまで誰も経験をしたことのない事象が次々と発生した時期でもありました。今後は、前任期の経験を活かしつつ、「輝く「へぐり」の未来を創るために、引き続き西脇町長の下、町職員と力を合わせ、誠心誠意全力で取り組んでまいりたいと存じます。

また、町民の皆様をはじめ、議会やさまざまな方面からご意見をいただき、住みたい・住み続けたいと思っただけのまちとなるよう尽力してまいりますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いを申し上げます。再任のご挨拶とさせていただきます。

## 第1回全国いちご選手権銅賞

辻本農園 辻本真史さん



一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会主催で2月に開催され、全国63品のいちごの中から、平群町の辻本農園が生産する「古都華」が銅賞を受賞しました。

審査員の野菜ソムリエから「なめらかな食感と果汁でおいしいです。甘い香りも口いっぱいに広がりました。」「色、形、つや、味のバランスのすべてが上出来でした。中身も見た目もパーフェクト!」と称賛されました。

### 辻本さんコメント

古都華の美味しさを全国に知ってもらえればと思ひ申し込みました。銅賞という評価をいただいたのは喜ばしいが、この結果に満足せず今後も頑張っていきたい。また次回があれば参加したいです。

園 観光産業課

## 行政相談委員に任命

いまむら まさお  
今村 雅勇さん (吉新)



西脇町長、今村さん、山本さん、山根所長

4月1日付で、今村さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は2名体制で、皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。今後、毎月第3(水)に、同委員9年目となる山本文子さんと共に相談を受けてくださいますので、普段の生活の中でお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

園 政策推進課

## 総務大臣感謝状贈呈

おかむろ やすひこ  
岳室 安彦さん (三里)



西脇町長、岳室さん、山根所長

4月13日、町長室において奈良行政監視行政相談センターより総務大臣感謝状の贈呈式が行われました。岳室さんは、平成19年から行政相談委員の委嘱を受けられ、平成22年より県内初の「行政出前教室」を町内各小学校で開催、町民の行政に対する苦情処理、また男女共同参画担当委員も努められました。令和元年には総務大臣表彰を受賞、今回惜しまれつつ定年退職を迎えられました。16年間ありがとうございました。

園 政策推進課

# 「災害時における無人航空機の運用に関する協定」締結



西脇町長、植村恭之代表取締役

3月24日、株式会社ウエムラテック（ドローン事業「SKYFACE」）と「災害における無人航空機の運用に関する協定」を締結しました。

この協定は、町内において、災害や大規模事故、武力攻撃等の際に無人航空機（ドローン）を用いた情報収集、被災者の捜索などの救助活動に際して協力要請ができる協定です。

図 総務防災課

まちの話

子育て・教育

健康・福祉

環境・暮らし

マイナンバー

募集・試験

催し・講座

お知らせ

## 令和5年春の交通安全県民運動

交通事故のないやすらぎの大和路づくり  
～大和の交通マナーを高めよう～

運動期間 5月11日(木)～20日(土)  
交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)  
運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者の安全確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
※道路交通法の改正により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務化されました。
- ④二輪車、原付車の交通事故防止（奈良県重点）

例年、運動期間中に開催しております「交通安全へぐりDAY」、「交通安全教室」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

図 住民生活課

## 優良運転者等表彰申請

西和警察署および奈良県交通安全協会西和支部では、優良運転者などを選考し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

受付期間  
5月8日(月)～31日(水) ※平日のみ  
8時30分～12時、13時～16時

### 表彰を受けられる資格

- ・西和警察署管内在住の運転免許保有者
- ・自動車および原動機付自転車の運転を継続して行っていること

### 表彰の種別・基準

- ①ベストドライバー顕彰
    - ・上級顕彰受賞後1年以上経過し、10年以上無事故・無違反
    - ・運転免許の効力の停止処分を受けたことがない
  - ②その他（緑十字銅章、近畿交通栄誉章）
- 詳細はお問い合わせください

### 申請手続

所定の申請書（協会窓口にあります）に記入して、申請日から1か月以内に自動車安全運転センターが発行した無事故・無違反証明書、運転免許証のコピーを添えて、西和警察署へ申請してください。※表彰人数には制限があります。

### 問・受

奈良県  
交通安全協会西和支部  
(西和警察署内)  
☎0745-72-0110



### 今月の題字 <sup>みなみ</sup>南 <sup>あすか</sup>明華さん(6年)

※写真、コメントは応募当時



左利きだけど、右手でがんばって書きました。

7人目  
／19人中

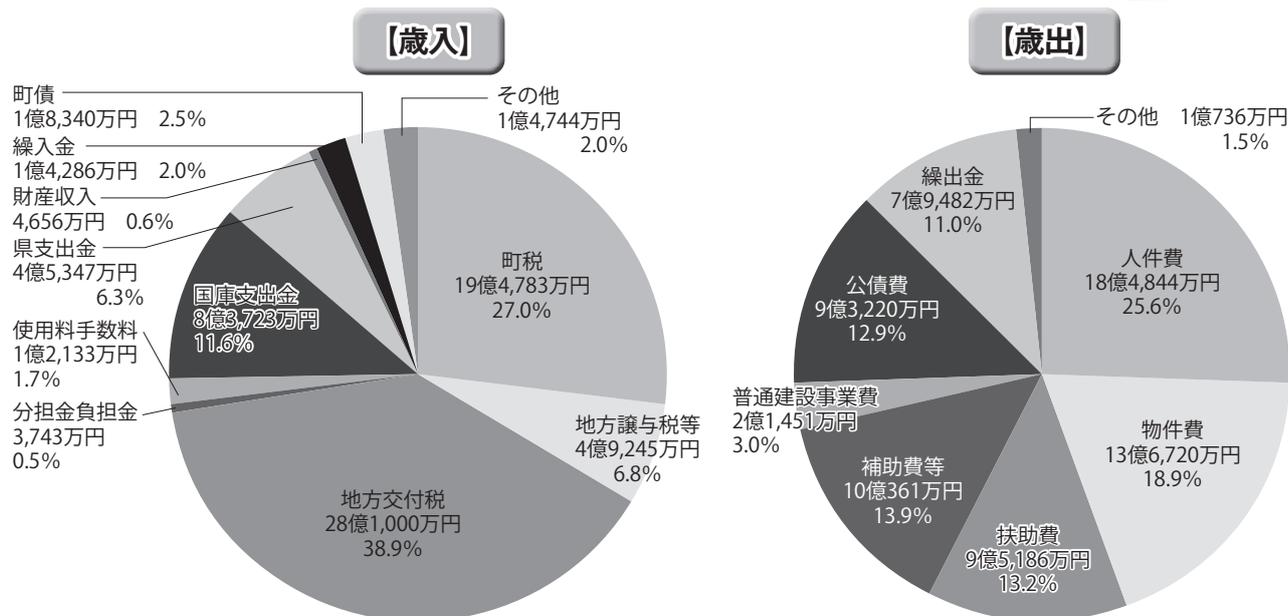


# 令和5年度 平群町当初予算

コロナ禍からの社会経済活動の正常化が進みつつありますが、物価高騰の影響などにより厳しい社会情勢が続いています。その中で、本町の財政状況については、奈良県からの「重症警報」が引き続き発令中であり、厳しい状況が続いております。

令和5年度も財政健全化に向けた事項を着実に推進し、将来にわたり安定した財政基盤を確立するとともに、皆さんとともに輝く「へぐり」の未来を創っていくため、子育て、防犯・防災、まちづくりなど各種政策について全力で取り組みます。

**一般会計予算 総額72億2,000万円（対前年度 3億円増）**



特別会計	令和5年度	対前年度
住宅新築資金等貸付事業	634万円	△74万円
国民健康保険	24億3,700万円	△4,800万円
農業集落排水事業	3,439万円	42万円
学校給食費	6,445万円	△59万円
介護保険（保険事業勘定）	22億2,492万円	1億1,609万円
奨学資金貸付事業	50万円	△2万円
後期高齢者医療	5億2,007万円	475万円
用地先行取得事業	1,340万円	△3万円

企業会計	令和5年度	対前年度
水道	事業収益	5億3,125万円 △15億7,718万円
	事業費用	5億3,992万円 △15億4,144万円
	資本的収入	2億4,778万円 5,594万円
	資本的支出	2億8,593万円 3,829万円
下水道	事業収益	4億5,589万円 459万円
	事業費用	3億8,785万円 △41万円
	資本的収入	1億4,525万円 △1,987万円
	資本的支出	2億8,089万円 △2,938万円

**一般会計予算を町民一人あたりの家計に置き換えてみると…**



収 入（歳入）		支 出（歳出）			
自主財源	給与（町税）	105,774円	食費（人件費）	100,376円	
	パート収入など（使用料及び手数料・財産収入等）	14,031円	義務的経費	医療費、教育費（扶助費）	51,689円
	貯金の取崩し（繰入金）	7,758円	投資的経費	住宅ローン返済（公債費）	50,622円
	その他（繰越金、諸収入）	5,125円	その他経費	家の修繕費（普通建設事業費）	11,649円
	親からの援助（国・県支出金・地方交付税等）	249,424円	光熱水費、通信費（物件費）	74,244円	
依存財源	ローン借入（町債）	9,959円	保険料、仕送り等（補助費等）	97,991円	
			貯金（積立金）	4,588円	
合 計		392,071円	合 計	392,071円	

収入は、給与やパート収入（自主財源）だけでは足りないため、収入の約3分の2を親の援助やローン借入（依存財源）に頼っている状態です。

一方、支出は、食費、医療費、ローン返済など支払わなければならない経費（義務的経費）が半分以上の割合を占めており、家計のやりくりには工夫が必要となっています。

# 令和5年度の主な重点政策

まちの話

子育て・教育

健康・福祉

環境・暮らし

マイナンバー

募集・試験

催し・講座

お知らせ

安定した財政基盤の整った「へぐり」のまちに！



- 庁舎建設基金** 2,000万円  
新役場庁舎建設に向け、計画的に基金積立を実施します。
- 野菊の里斎場の指定管理委託** 4,200万円  
指定管理者による施設管理運営を実施します。
- 中学校長寿命化実施設計** 1,220万円 (R4繰越)  
長寿命化実施設計を行い、計画的に改修工事を実施します。

にぎわいのある「へぐり」のまちに！



- 移住支援交付金** 100万円  
東京圏からの移住者に対し支援金を支給します。
- 結婚新生活支援交付金** 240万円  
結婚に伴う新生活のスタートアップを支援します。
- 中央公園、北公園の充実** 1,000万円  
魅力ある公園施設を維持するため、大型複合遊具を設置します。
- シティプロモーション事業** 124万円
- プロモーション動画の制作** 88万円
- 特定農業振興ゾーン整備事業** 364万円  
上庄・梨本地区で農地を有効に活用し、農業の生産性の向上を図ります。
- 観光情報発信の強化** 328万円  
パンフレット作成など町の観光PRを促進します。
- 平群駅前を中心としたイルミネーション設置やイベント実施** 94万円  
イルミネーション設置を継続実施し、さらなる賑わいを創出します。

デジタル社会に対応する「へぐり」のまちに！



- 自治体 DX 推進事業** 1,849万円  
国の標準システムに準拠した、町基幹システムの移行を行います。

子どもの笑顔あふれる「へぐり」のまちに！



- 認定こども園施設整備補助** 2億4,170万円  
南保育園跡地での民設民営による幼保連携型認定こども園の整備を支援します。
- 伴走型子育て支援事業** 1,106万円  
出産子育て応援ギフトの給付や、妊娠から子育てまでの相談支援を充実します。
- ICT教育・国際化教育の充実強化** 1,830万円  
小中学校における情報化教育、英語教育を充実します。
- 平群中学校トイレ改修（洋式化）** 1,100万円 (R4繰越)

高齢者や障がいがある方もいきいきと暮らせる「へぐり」のまちに！



- デマンドタクシー実証運行** 1,223万円  
本格運行実施に向けた課題整理と持続可能な事業展開を検討します。
- フレイル予防・健康寿命を延ばす施策の充実** 3,431万円
- 道路のバリアフリー化推進** 2,400万円 (R4繰越)

誰もが安心して暮らせる「へぐり」のまちに！



- 安全安心な道路整備** 2億674万円
- 空き家対策アンケートの実施** 108万円  
所有者を対象とした活用アンケートを実施します。
- 防災対策事業** 716万円  
防災対策に向けた総合的な防災体制を整備します。
- ごみ減量等への町民意識の向上** 400万円  
有価物集団回収助成金として、自治会等の住民団体へ交付します。

令和5年度当初予算および主要事業の詳細については、町ホームページをご確認ください。  
<https://www.town.heguri.nara.jp>

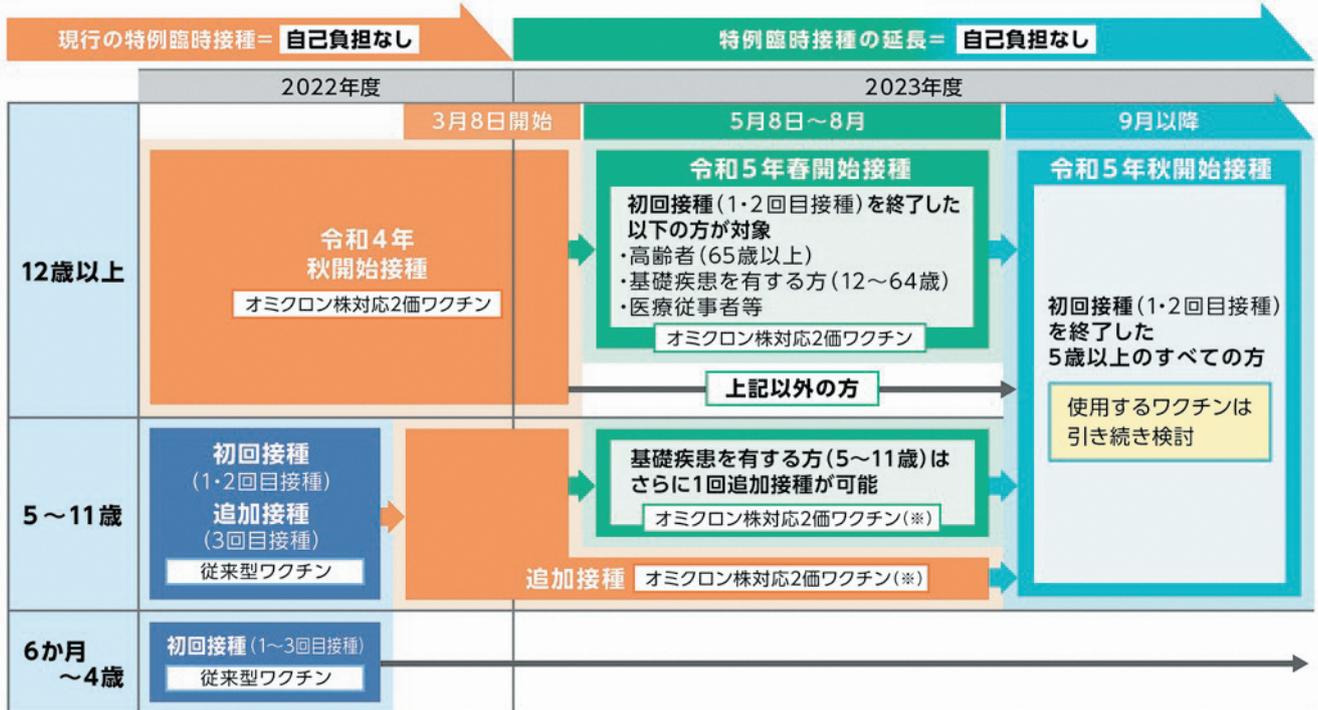


# 大切なお知らせです

## 新型コロナワクチンは令和5年度も自己負担なしで接種できます

- ・初回接種を終了した5歳以上のすべての方が対象となるのは、9月以降の秋開始接種です。
- ・12歳以上の方で、初回（1回目・2回目）未接種の方は、町内では5月31日まで接種できます。
- ・令和4年度秋接種でオミクロン株対応型未接種の方は5月7日まで接種できます。

### ■ 令和5年度における新型コロナワクチンの接種のイメージ ※厚生労働省リーフレットより抜粋



（※）3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

### ■ 春開始接種対象者

- ・初回接種を終了した65歳以上の方
  - ・12歳～64歳で基礎疾患を有する方等で、重症化リスクの高い方
- ※65歳以上で対象となる方へは5月中旬ごろに接種券を発送します。

※65歳未満で初回接種済みの方にはハガキを送ります。基礎疾患がある方や医療、介護従事者等で接種を希望する方は、ハガキをご確認のうえ、接種券の申請手続きをしてください。

### ■ 5～11歳のお子さん

- ・初回未接種の方は、町では6月30日まで受けられます。（4月11日現在）
- ・初回、3回目接種を従来型で受けた方はオミクロン株対応型ワクチンが1回受けられます。
- ・基礎疾患等のある方は、5月7日までに1回接種し、3か月以上の間隔をあけて5月8日～8月末の期間中にもう1回接種でき、9月以降の秋開始接種でさらに1回接種可能です。

### ■ 6か月～4歳のお子さん

- ・接種を希望する方は接種券の申請が必要です。
- ・かかりつけ医療機関でコロナワクチンに対応しているか確認して予約してください。
- ・町内医療機関での実施は現在調整中です。

問 プリズムへぐり

# お子さんの定期予防接種



- ・決められた接種期間の時期を逃さないように計画的に接種しましょう。
- ・特に入園、入学前のお子さんは予防接種を済ませておきましょう。
- ・事前に医療機関に予約してから受けてください。
- ・母子手帳・予診票・保険証を忘れずに持参しましょう。

定期予防接種	対象年齢	標準的な接種方法
□ タ(生)	1価：生後6週～24週(2回)	初回は14週6日まで。27日以上の間隔で2回。経口接種。
	5価：生後6～32週(3回)	初回は14週6日まで。27日以上の間隔で3回。経口接種。
ヒ ブ	2か月～5歳未満 (初回接種時期により接種間隔変更)	初回27日以上の間隔で3回接種。追加は3回目の接種終了後7～13か月の間に1回接種。
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満 (初回接種時期により接種間隔変更)	初回：27日以上の間隔で3回接種 (1歳に至るまでに接種)
		追加：3回目の接種後60日以上の間隔で1歳以降に1回
B 型 肝 炎	2か月～1歳未満	生後2か月から1回目、27日以上あけて2回目、1回目から139日(約5か月)あけて3回目
四種(三種)混合	2か月～7歳半未満	20日以上56日までの間隔で3回接種
		1期追加は1年後に1回接種
B C G(生)	5～8か月児未満(12か月未満)	1回接種
不活化ポリオ	2か月～7歳半未満	20日～56日までの間隔で3回 1期追加は3回終了後1年後
水痘(生) (水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回接種 追加は6～12か月に至るまでの間隔で1回接種
麻しん風しん1期(生)	1歳～2歳未満	1回接種
麻しん風しん2期(生)	年長 (小学校就学前の1年間にある者)	1回接種
日 本 脳 炎	I 期	3歳～7歳半未満 初回：1～4週間までの間隔で2回 追加：I期初回終了後1年後
	II 期	9～13歳未満 1期3回終了後 1回
	特 例	平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ 20歳になるまでに不足分を接種
二 種 混 合	11歳～13歳未満	1回接種
HPV(子宮頸がん)	中1～高1の女子 【キャッチアップ接種】 平成9年度～ 平成18年度生まれの女子	2価：初回、1か月後、初回から6か月後の3回 4価：初回、2か月後、初回から6か月後の3回 9価：初回、2か月後、初回から6か月後の3回

## 今年度の予防接種のご案内

対象年齢該当の方でお知らせのない方はプリズムへぐりまで

麻しん風しん2期	平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ(年長)
日本脳炎2期	平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ(小学4年生)
二種混合	平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ(小学6年生)

※ HPV(子宮頸がん)は昨年度に案内済

問 プリズムへぐり

# 5月31日～6月6日は世界禁煙週間です

## 世界禁煙デーテーマ

2023年、たばこの健康影響を知ろう！  
～若者への健康影響について～

## 世界禁煙デー

毎年5月31日は世界保健機構（WHO）が定めた「世界禁煙デー（World No Tobacco Day）」で、この日より始まる1週間（6月6日まで）は禁煙週間です。また平群町では「毎月第一金曜日」を「平群町禁煙デー」としています。ともにたばこと健康を考える日（期間）として設定しています。



## 吸い殻ウォーキングを実施

3月の平群町禁煙デーで、たばこ推進員による吸い殻ウォーキングを実施し、1.3kgもの吸い殻を拾いました！吸い殻だけでなくタバコの箱もたくさん捨てられていました。

問 プリズムへぐり

# ごみ減量フェスタ2023

～未来へつなごう、エコタウンへぐり～

とき 5月28日(日) 9時30分～12時

ところ 総合文化センター

特典 町指定ごみ袋をプレゼント（先着300名）

4年ぶりに開催！

【エコ連絡会】と共催の、住民と行政の協働による環境フェスティバルです。

- エコ工作教室
- エコ川柳発表会
- エコぬりえコーナー
- 生ごみ処理機展示コーナー
- パッカー車の展示
- おいしいエコクッキング展
- アクリルたわし講習会
- わたがしの無料配布
- 堆肥、朝顔の苗無料配布
- 食器（ガラス・陶磁器）、子ども用品交換市（不要な食器・子ども用品をご提供ください。）



- おもちやの病院
- フードドライブ



など、楽しい企画が盛りだくさん♪

## フードドライブとは…

ご家庭の余剰食品を集め、フードバンクを通じて食品を必要としている団体に寄付する活動です。

## 持ち寄っていただく食品は…

- ①常温で保存できるもの
- ②未開封のもの（へこみ、傷はOK）
- ③賞味期限まで1ヶ月以上あるもの（常時、住民生活課・社会福祉協議会で受付）



# 5月1日～ 個別けんしんが始まります



けんしん名	検査内容	対象年齢 ※1	けんしん場所	費用 ※2	間隔	受診期間
子宮頸がん検診	細胞診・内診	20歳以上の女性	県内指定医療機関	2,000円	2年に1回	5月1日～翌年3月末
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上の女性		2,000円		
大腸がん検診	検便	35歳以上	町内医療機関	500円	1年に1回	
胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上	はしもとクリニック ヤマト健診クリニック	5,000円	2年に1回	5月1日～翌年1月末
すこやか健診	問診・内科診察・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図	18～39歳	町内医療機関 (芝田内科は除く)	1,000円	1年に1回	5月1日～翌年3月末

※1：年度内に対象年齢となる方 ※2：70歳以上は無料。集団検診の場合、平群町国民健康保険加入の方は無料。

✓一部個別けんしんには受診票が必要です ※子宮頸がん、乳がんは電子申請が可能

受診票 発行場所	子宮頸がん・乳がん：健康保険課（プリズムへぐりまたは役場） 胃がん（内視鏡）：プリズムへぐり
-------------	---



(電子申請)

✓集団けんしん（プリズムへぐり）：実施日や費用が異なります。

詳細は各自広報や令和5年度健康カレンダー（4月号折込）をご確認ください。 問 プリズムへぐり

## 目指せ！SDGs マスター！⑤ ～私たちにできること～

連載でSDGsについてお伝えしています。今回はSDGsの17のゴール（目標）の「7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに」「8 働きがいも経済成長も」について紹介します。

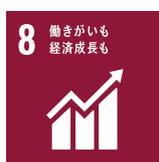
※SDGsは、貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決を目指す、世界共通の17の目標です。



すべての人が、電気やガスなどの現代のエネルギーを、安価で安定的に使えることをめざします。また、太陽光発電や風力発電など再生可能エネルギー（地球の資源を減らさず、二酸化炭素も出さないエネルギー）を使う割合を増やします。

### 〈私たちにできること〉

- 使っていない電化製品の主電源はこまめに切る
- できるだけ公共交通機関を利用する
- 車などを使う際はアイドリングストップを心がける



地球の資源を守りながら、みんなの生活をよくすることができる安定した経済成長を進めます。同時に、すべての人が働きがいのある人間らしい仕事ができる社会をめざします。

### 〈私たちにできること〉

- 無駄な会議や仕事を減らし、ワークライフバランスを考えて働こう
- フェアトレード商品（公平・公正な取引と認定された商品）を購入する



解答は町HPに掲載しています。  
クイズに挑戦して、目指せ！  
SDGs マスター！



問7 2019年時点の日本における発電電力量として、次のなかで最も電源の割合が高いものはどれでしょうか？

※資源エネルギー庁ホームページの情報をもとに作成

① 天然ガス・石油ガス・石炭

② 原子力

③ 水力・地熱

問8 1989年時点の世界企業の時価総額ランキングでは、日本企業はトップ10に7社入っていました。それでは2022年時点では日本企業の何社がトップ10に入っているのでしょうか？

※フォースタートアップズ発表「2022年世界時価総額ランキング」(2022年1月14日時点)をもとに作成

① 0社

② 1社

③ 5社

問 まち未来推進室

# 講座予定表

## 年度



5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
16(火) 26(金)	20(火) 23(金)	18(火) 28(金)	22(火) 25(金)	19(火) 22(金)	17(火) 13(金)	21(火) 24(金)	19(火) 22(金)	16(火) 26(金)	20(火) 16(金)	26(火) 22(金)
11(木) 18(木)	8(木) 15(木)	13(木) 20(木)	10(木) 17(木)	14(木) 21(木)	12(木) 19(木)	9(木) 16(木)	14(木) 21(木)	11(木) 18(木)	8(木) 15(木)	14(木) 21(木)
		19(水)			6(金)		12(火)	12(金)	22(木)	6(水)
19(金)	16(金)	14(金)	18(金)	15(金)	20(金)	17(金)	15(金)	19(金)	19(月)	15(金)
	28(水)	7(金)		5(火)	10(火)	2(木)	5(火)		13(火)	12(火)
9(火)		11(火)		12(火)				17(水)		21(木)
4/14~7/7まで全12回毎金曜日			未定			未定				
9(火) 信貴山					未定 山の辺の道	未定 朝原正林若軸				
ハイキング交流会・ぶらり町歩きは「生きがいサポート平群」、楽歩こう会は「運動習慣普及推進員」主催									2月下旬~3月上旬予定	
16(火) 千光寺	20(火) 白山神社			19(火) 御櫛・石床	17(火) 三里	21(火) 三室山			20(火) 平群北公園	19(火) ミステリー



平群町ホームページ「健康づくり」サイト  
体操動画やレシピなど掲載しています  
健康づくりボランティアも随時募集中!

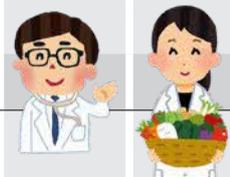
「食生活改善推進員」主催



13(水)

16(月)

13(水)



28(月)

29(火)

10(木)



広報でお知らせします  
(10~11月で実施)

29(月)

30(火)



元気な身体づくり講座では  
骨密度など健康測定できます

25(日)  
「信貴山と寅」

予定  
野鳥ウォッチング



「茶話会」は精神保健ボランティア「ここから」主催の、申込不要でだれでも参加できるお話の場です。  
「少しところが疲れたな...」「家から出にくいな...」と感じたら、ぜひお気軽にいらしてください。電話相談も随時受け付けています。

9(火) 26(金)	13(火) 23(金)	11(火) 28(金)	8(火) 25(金)	12(火) 22(金)	10(火) 27(金)	14(火) 24(金)	12(火) 22(金)	9(火) 26(金)	6(火) 16(金)	12(火) 22(金)
---------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------

# プリズムへぐり健康 2023

※予定は変更になることがあります。申込日など詳しくは該当月の広報をご確認ください。

**申** 申込が必要です

**費** 参加費が必要です

運動	内容	対象	場所	時間
●スマイルエイト エクササイズ 強度★★	<b>申</b> 生活習慣病予防を目的とした運動	40歳以上	プリズムへぐり	13:30~14:30 10:00~11:00
●元気アップロコモーション エクササイズ 強度★~★★	<b>申</b> フレイル予防を目的とした運動	65歳以上	総合スポーツセンター プリズムへぐり	10:00~11:00 14:00~15:00
●ウォーキング教室 強度★★	<b>申</b> 正しい姿勢・歩き方・強度を学ぶ	30分以上の歩行が可能な方	プリズムへぐり	9:30~11:00
●ノルディックウォーキング エクササイズ 強度★★	<b>申</b> 姿勢・歩き方・ポール の持ち方を学ぶ	30分以上の歩行が可能な方	プリズムへぐり	9:30~11:00
●ロコトレへぐり 強度★	<b>申</b> ロコモ予防・改善のための運動教室	40歳以上	プリズムへぐり	10:00~11:00
●軽(Ke)スポーツ 体験会 強度★	<b>申</b> 認知機能と体力向上、 フレイル予防	65歳以上	プリズムへぐり	10:00~11:30
●百寿(ももこと) 教室 強度★★	<b>申</b> フレイル予防の総合的 なりハビリ	介護認定受給者 除く65歳以上	プリズムへぐり	14:00~16:00
●ハイキング交流会 強度★★★★	県内のハイキングコースを歩く	どなたでも	信貴山、山の辺 若草山・春日大社	10:00~15:00
●ぶらり町歩き 強度★★	ウォーキングコースを歩く	どなたでも	道明寺	9:00~15:00
●楽楽歩こう会 強度★★★★	平群町内外をコース別に歩く	どなたでも	平群町内外	9:30~12:00

## 食生活

●生涯骨太クッキング教室	<b>申 費</b> 骨を強くする調理実習と講座	どなたでも	プリズムへぐり	9:30~13:30
●男性の料理教室	<b>申 費</b> 料理初心者の男性向け調理実習	主に男性	プリズムへぐり	9:30~13:30
●いきいき シルバークッキング	<b>申 費</b> 高齢期向けの調理実習と栄養講座	どなたでも	プリズムへぐり	9:30~13:30

## 学習会

●元気な身体づくり講座	<b>申</b> メタボ予防の講習会と健康測定 フレイル予防の講習会と健康測定	国保加入者 後期加入者	プリズムへぐり	13:30~15:30
●ゲートキーパー研修	<b>申</b> ハートランドしぎさん院長による身近な人のこころを守るための研修	どなたでも	文化センター	14:00~15:30
●腎臓を守るCKD 予防講座	<b>申</b> 専門医による慢性腎臓病講座	どなたでも	プリズムへぐり	13:30~15:30
●生きがいづくり学習会	<b>申</b> 平群の自然や歴史を学ぶ	どなたでも	文化センター等	13:30~15:30

## こころの健康

●ほっと一息♪茶話会	<b>「ここから」主催</b> ところがしんどくなったり、つらいときにお茶しながらゆっくり話せる場	どなたでも	プリズムへぐり	13:30~15:30
------------	---	-------	---------	-------------



# マイナンバーカードの手続きに関するお知らせ

休日・平日時間外の窓口をご利用ください

休 日	平日時間外
① 5月20日(土) ② 6月4日(日) 9時～12時 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約制</span>	5月10日(水) 17時30分～19時 5月31日(水) 17時30分～19時



5月20日(土)および6月4日(日)は予約制です

予約方法 住民生活課へご連絡ください。(役場開庁日 8時30分～17時) ※当日予約不可

予約およびキャンセルの締切日 ①5月19日(金) ②6月2日(金) 17時まで

持ち物	交 付	①交付通知書(ハガキ) ②通知カード ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ④公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点。※15歳未満の場合は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要です。
	電子証明書更新	①マイナンバーカード ②暗証番号

- ※予約がない場合は中止。
- ※当日はカード交付、電子証明書の更新手続き以外は受付不可。
- ※マイナンバーカードの受取および電子証明書の更新手続きは、本人のみ。
- ※5年更新の手続きをしない場合、マイナンバーカードと暗証番号を使った手続きができなくなります。

☎ 住民生活課

マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です

事業者によっては、早期に撤退される場合があります。ご確認のうえ、余裕をもってお申込ください。

4月29日(土)～5月7日(日)システムメンテナンスが実施されます

開庁日の5月1日(月)、2日(火)も含めて、一部手続きができません。

できない手続き	氏名に特殊な文字を使用している方のマイナンバーカード交付時の署名用電子証明書に関する手続き(通常マイナンバーカード交付は可能)	☎ 個人番号カード コールセンター ☎0570-783-578 受付時間 8時30分～20時 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く
	転入時の署名用電子証明書の発行	
	町内転居時の住所の更新	
	暗証番号の初期化※(英数字6桁～16桁、数字4桁の両方) ※暗証番号を忘れてしまった場合や、入力を連続3回間違えてロックがかかった場合の再設定(初期化)手続き	
	マイナンバーカード一時停止解除時の署名用電子証明書の発行	

## 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス  
※送受信にかかる通信料は利用者負担  
登録配信件数 1777件  
(4月14日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

## 防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録をおすすめします  
※通信料は利用者負担

☎ 総務防災課

## 「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方  
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課



# 軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)



## ◆納税通知書は5月初旬発送

課税対象 4月1日現在、軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車等の所有者の方  
※5月中旬になっても届かない場合は税務課までご連絡ください。



## ◆軽自動車の継続検査(車検)用の納税証明書

送付時期	対象者
6月中旬	口座振替、ペイジー(ATM、インターネットバンキング等)、スマホ決済アプリ※、地方税お支払いサイトで納期限内に納税された方

※ PayPay/LINE Pay/PayB/auPAY/d払い / J-CoinPay

送付時期までに車検を受ける方は、引落とし口座の通帳など納税が確認できるものを持参し税務課窓口で納税証明書の交付を受けてください。

なお、ペイジー、スマホ決済、地方税お支払いサイトで納付した場合は領収書が発行されず、納付の確認に一定の時間(最長2週間程度)がかかります。納税証明書がすぐに必要な場合は、金融機関窓口やコンビニエンスストアで納付してください。

## ◆減免申請される方

期間：5月8日(月)～5月31日(水)

身体障害者・療育・精神障害者および戦傷病者の手帳をお持ちの方などが所有している軽自動車等について、申請をすると減免されます。期限を経過すると減免を受けられません。ご注意ください。

※減免できる軽自動車は、障害者の方1人につき1台(普通自動車を含む)です。既に自動車税・自動車取得税または他の軽自動車税の減免を受けている場合は、新たに減免を受けることができません。

※対象となる障害の範囲はお問合せください。

## 減免申請に必要なもの

減免申請書、自動車検査証、運転免許証(コピーの場合は表・裏)、各種手帳、マイナンバーカードまたは通知カード、生計同一証明書(別居家族が運転する場合)、常時介護証明書(常時介護者が運転する場合)

※各証明書についてはお問合せください。

◆継続申請の方は、添付書類の写しを添えて郵送提出できます。

☎ 税務課



# 自動車税種別割の納期限は5月31日(水)

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者(賦課販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

金融機関の窓口のほか、コンビニ、ペイジー、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(www.payment.eltax.lta.go.jp/)でも納付できます。詳細は、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

運輸支局での住民変更手続きが遅れている等の理由により、自動車税種別割納税通知書が届いていない場合は、下記へご連絡ください。

※住所を変更された方や県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください。

☎ 奈良県自動車税事務所  
自動車税第一課 ☎0743-51-0081

## 特定計量器(はかり)の 定期検査を受けましょう！

正確な計量器も年数が経つにつれて誤差が生じてきます。そのため、計量法では商店・スーパー・生産農家・調剤薬局などで物品の売買等、取引や証明のために使用される計量器の使用者に対して、2年に1回検査を受けることが義務付けられています。また、病院・診療所・学校等の健康診断に使用される体重計も同様に定期検査が必要です。

受検に際しては計量器の種類、能力に応じて手数料が必要です。(500円～2,200円程度/1台)

実施日	場所
5月10日(水) 10時～12時、13時～15時	運搬が困難なはかりの所在場所
5月11日(木) 10時～12時、13時～15時	役場北側車庫

☎ 奈良県産業振興総合センター  
計量検定室 ☎0742-30-4705

供用開始地域にお住まいの世帯へ

## 公共下水道接続の お願い

排水設備の設置義務は下水道法・町条例により供用開始日から概ね1年以内となっています。公共下水道供用開始地域にお住まいで未接続の世帯は早期に接続をお願いします。

公共下水道事業の本来の目的は、各ご家庭の生活排水を接続していただいて初めて達成されるものです。生活環境の改善、公衆衛生の向上、竜田川等の水質改善のためにもこの趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

なお、接続については、宅内の排水設備工事が必要となります。この工事は排水設備責任技術者の資格を有する者が在籍する町指定工事店で行ってください。



▲町指定工事店  
(町HP)

☎ 上下水道課

## ヘルプマーク、ヘルプカード を無料配布します

「外見からは分からなくても配慮や援助を必要としている方」が身に着けたり、所持したりすることで、配慮等を必要としていることを示し、県民の配慮等を促進することを目的とします。

### 対象者

町内在住で、身体・知的・精神に障害のある方、難病の方、高齢者や妊娠初期の方など外見から分からなくても配慮等を必要としている方。

### 配布方法

- ・福祉こども課の窓口にて、「ヘルプマーク・ヘルプカード申込書」をご記入ください。
- ・数に限りがあるため、原則お一人1種類につき1個の配布になります。
- ・代理の方による申請も可能です。



▲ヘルプマーク



▲ヘルプカード

ヘルプマークを付けている人を見かけたら、電車・バス内で席を譲る、困っていれば声をかけるなどの配慮をお願いします。

☎ 福祉こども課

## 大規模盛土造成地における 第二次スクリーニング計画 策定にかかる調査結果

令和4年度に実施した町内39カ所の調査結果を公開しています。詳細はホームページをご参照ください。

URL : <https://www.town.heguri.nara.jp/soshiki/13/11020.html>



☎ 都市建設課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。  
**問** 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

## 一緒に手話を学びましょう!

簡単なあいさつや自己紹介程度の会話ができるよう、楽しく手話を習得します。

**と き** 6月7日～11月1日の毎週(水) **対 象** 町内在住または在勤で、初めて手話を学ぶ方、長く手話から離れていた方  
**【全21回】** 19時～21時

**と ころ** プリズムへぐり **申込締切** 5月19日(金) ※定員10名程度

**参加費** 無料 **申込者数** 申込者数により抽選、中止の場合あり

※テキスト代3,300円(税込)必要 **申・問** 平群町社会福祉協議会 ☎45-5710

まちの話 子育て・教育

## 5月の相談日

### 法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

**対象者** 町内在住者  
**と き** 5月2日、16日  
 9時～11時 (1人20分まで)  
**と ころ** 役場 2階 (電話相談不可)  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。



☎ 政策推進課

### 行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

**と き** 5月17日 9時～11時  
**と ころ** 役場 2階 第3会議室  
**相談員** 町行政相談委員  
**相談内容** 行政全般



行政相談マスコット「キクーン」

※今年度より「毎月第3水曜日」に開催します。 ☎ 政策推進課

### 人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

**と き** 5月2日 9時30分～11時  
**と ころ** 役場 1階 第2会議室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人間問題



☎ 総務防災課

## てんいち先生



**5月3日は憲法記念日**

### 消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

**と き** 5月1日、8日、15日、22日、29日  
 10時～15時

**と ころ** 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)  
**相談員** 消費生活専門相談員  
**相談方法** 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。  
 ※防犯電話機の令和5年度購入費助成申請受付中 (上限5千円)

☎ 観光産業課

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

**<開設日以外の相談窓口>**  
 奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)  
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

健康・福祉 環境・暮らし

マイナンバー

募集・試験

催し・講座

お知らせ

# へぐり友遊教室 『郷土学習講座』

受講生募集

スタッフ大募集!

講座番号	友遊教室-①
と き	5月25日(木) 10時~12時
と ころ	総合文化センター 2階研修室1-AB
内 容	「へぐりの里の大念仏」 大念仏の通称で知られる融通念仏宗は、平群の村々でもなじみ深い宗派の一つです。行事や古文書、石造物を手がかりに、平群谷の融通念仏信仰やその歴史を学びます。
講 師	教育委員会 学芸員 葛本 隆将
参加費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名 ※先着順
申込期間	5月1日(月)~19日(金)
申 込 み	教育委員会窓口または電話 (土日祝を除く9時~17時) ※申込者が少数の場合は中止します。

## 信貴山城清掃ボランティア

NHK大河ドラマ「麒麟がくる」でも大活躍した戦国武将・松永久秀の居城であった「信貴山城」。1577年(天正5年)織田信長との戦により廃城となるも、現在でも当時の屋敷跡などの遺構が数多く残っています。清掃作業などを一緒にお手伝いいただける方を募集します。

清掃日	5月27日、6月24日、7月22日、 9月23日、10月28日、11月11日 ※すべて(土)
時 間	14時から16時ごろ (13時に信貴山観光iセンターに集合)
会 場	信貴山城址(松永屋敷跡周辺) ※雨天中止

### 申請・問

信貴山城址保全研究会  
(NPO 法人信貴山観光協会内)

☎ 0745-44-9855

FAX 0745-44-9856

メール: shigisan.kankoui@kzc.biglobe.ne.jp



## 総合文化センター 【5月】 イベント情報

イベントの  
詳細は  
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
5/2(火)~ 30(火)	木版画家 石渡武夫が描く 平群の風景	展示スペース3	4月に道の駅で行われた「木版画寄贈セレモニー」にて寄贈された作品を展示します。(平群町政策推進課)
5/2(火)~ 15(月)	第12回へぐり時代祭り写真展	展示スペース 1・2	へぐり時代祭り実行委員会
5/7(日)	こども・福祉フェスタ ∞(無限大)色の虹フェス♪ マルシェ、映画上映「夢見る小学校」	くまがしホール どんぐり広場 10時~15時	えがおのミカタ×ちきゅうかぞく村 ✉ maaya917sa@gmail.com 🏠 https://limktr.ee/maayaaoki ☎ 080-5834-4009
5/13(土) 雨天時 5/14(日)	ブースイベント Happiest12 (マルシェ)	どんぐり広場 10時~15時	主催: HINaTa 
5/18(木)~ 6/1(木)	フォトクラブくまがし写真展	展示スペース 1・2	フォトクラブくまがし
5/23(火)	ムジークフェストなら2023 primavera HEGURich 平群で楽しむロシア音楽の美の境地	くまがしホール 18時30分~ 20時30分 (18時開場)	1席1500円(学生500円) 主催: 奈良県 ムジークフェストなら実行委員会 🏠 閻萩森秀太 ✉ shuta.hagimori@hagikapu.art
5/28(日)	ごみ減量フェスタ2023 ~未来へつなごう、エコタウンへぐり~	くまがしホール どんぐり広場 9時30分~12時	平群町住民生活課・社会福祉協議会 詳細は8ページ

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)  
9:30～19:00(土)



## 新しく入った一般書

## 『南極の食卓』

渡貫 淳子/著  
家の光協会 2023年

## 『樋口一葉赤貧日記』

伊藤 氏貴/著  
中央公論新社 2022年

## 新しく入った児童書

## 『どろぼうねこのおやぶんさん』

小松 申尚/ぶん かのう かりん/え  
文芸社 2020年

## 『ネット情報におぼれない学び方』

梅澤 貴典/著  
岩波書店 2023年

## おはなしのへや

☆感染防止対策を行い、  
開催します。

## 第1・第3土曜日

14時～14時30分図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

6日(土) おやすみです。

20日(土) うた「たけのこ芽だした」 大型絵本  
紙芝居「たまごがころべば」 『ガンピーさんのふなあそび』 他

## オススメの一冊

## 『給食室のいちにち』

大塚 菜生/文 イシヤマ アズサ/絵  
少年写真新聞社 2022年

みなさん、給食は好きですか？平群町の給食は美味しいと評判ですね。

この本は学校の中にある給食室のお話です。平群町のように町内の小中学校の給食を一手に引き受けている給食センターとは少しちがうところもあるかもしれませんが、給食を作っている人たちがおいしい給食を皆さんに届けるまで、どんな風にお仕事しているかが描かれています。そして…給食を作った後は何をしているのか？給食を一番はじめに食べるのはだれなのか？知りたくありませんか？



[E い]

## 子ども読書活動推進

## ●どくぐらチャンピオンを表彰します！

たくさんのご応募ありがとうございました。

今年もたくさん本を読んで「どくぐらチャンピオン」をめざしましょう！

## ●特集展示「こどもの読書週間」

「こどもの読書週間」(4月23日～5月12日 標語「ひらいてとじた 笑顔がふえた」)にちなみ、特集展示中です。



## ●令和4年度「図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品展示中

令和4年度「図書館を使った調べる学習コンクール」(主催：(公財)図書館振興財団)で佳作受賞した町内小学校児童の作品を展示しています。

子どもたちが疑問に思うテーマを図書館の本などを情報源として活用し、その中から必要なものを選び取ってまとめ上げた力作ぞろいです。どうぞご覧ください。

とき 令和5年4月27日(木)～5月29日(月)  
ところ 図書館内 特集展示

プリズムだより

「ノルディックウォーキング」(運動教室)

ポールを使用した、膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。ぜひご参加ください。(屋外も歩きます)

とき5月19日(金)9時30分~11時 ところプリズムへぐり2階会議室 対象町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程度続けて歩行できる方。\*雨天時は室内

講師健康運動指導士 運動できる服装、タオル、お茶 5月8日(月)~\*先着10名

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか? ところプリズムへぐり研修室

とき5月8日(月)10時30分~11時30分

内容管理栄養士が「カレーからの取り分け離乳食(5ヶ月~11ヶ月)」の実演を行います。

対象乳児がいる家庭 申・費 不要



ハムスターズファミリー(育児サークル)

対象者就園までの親子 ところプリズムへぐり

◆散歩に行こう◆(雨天時 室内遊び)

とき5月10日(水)10時~16時お茶、タオル、帽子、靴またはベビーカー 5月2日(火)まで

◆小麦粉ねんど遊び◆

とき6月7日(水)10時~16時タオル・お茶、汚れてもよい服装、小麦粉を入れるボウル 費100円

申6月2日(金)まで

♪もぐもぐタイムは、5月はわかめとじゃこのおにぎり(参加費50円)、6月はポテトサラダのロールサンドイッチです\*卵不使用(参加費100円)♪

5月17日は「高血圧の日」

「高血圧」とは血圧が慢性的に高い状態が続くこと。自覚症状はほとんどありませんが、そのまま放っておくと脳卒中、心疾患、腎臓病など重大な病気の原因になります。まずは、ご自身の血圧を知るために年に1回、健康診断を受けましょう。

高血圧	140/90mm Hg 以上
高値血圧(注意が必要)	130~139/80~89mm Hg
正常血圧	130/80mm Hg 未満

高血圧を予防するために

- 麺類のスープは残すなど、塩分を控える。
- じっとしている時間を減らし、こまめに体を動かす。
- 睡眠時間を確保し、十分に休養をとる。
- 禁煙をする。
- アルコールは適量を心掛ける。

特定健康診査、後期高齢者の健康診査

県内指定医療機関では5月1日より受診できます。受診券(4月下旬送付予定)が届きましたら、受診するまで大切に保管してください。

- 75歳になると保険者が変更となるため、昭和23年4月1日から5月31日生まれの方の受診券は誕生日の翌々月に送付します。
- 誕生日が昭和23年6月1日以降の方で今年度75歳になる方は「特定健康診査」から「健康診査」に変わり、「腹囲測定」と「商品券」がつかなくなるため、早めの受診をお勧めします。75歳になってから受診する方はお申し出ください。

皆さんが健康診査を受診し、生活習慣を振り返り、生活習慣病の発症や重症化を予防することで、健康な生活を送ることができ、ひいては医療費の抑制が図れ、平群町国民健康保険財政の安定運営につながります。毎年受診されている方も初めての方も、ぜひ受診してください。

広告

## ◀◀お知らせ②◀◀

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室		(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		46-3550
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872	人権交流センター		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800						

まちの話

子育て・教育

健康・福祉

環境・暮らし

マイナンバー

募集・試験

催し・講座

お知らせ

### 子育て支援センターより

ところ：すべて当センター

〈申込不要〉

#### おはなし広場

平群おはなしの会  
による楽しいお話  
や手遊び

とき 5月9日(火)  
10時30分～

※次回は6月6日(火)



#### 5月生まれの誕生日会

5月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館してお知らせください。

対象未就園児とき 5月12日(金) 10時45分～11時  
※次回は6月5日(月)

#### おもちゃの病院

5月12日(金) 9時30分～11時30分



#### あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか? 対象町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

とき 5月15日(月) 10時30分～11時30分

※次回は6月19日(月)

〈申込みがいるもの〉

#### 子育て広場『おいで・おいで!』

未就園児の親子を対象に年齢に合わせた遊びの場です。※多数の場合は抽選

とき 各日 10時30分～11時30分

☑お茶、タオル(内容によって材料費)

コース	対象	とき	申込期間
コアラ (2歳児) 	令和2年4月2日	5月17日(水)	5月1日(月)～10日(水)
	)	5月26日(金)	5月11日(木)～19日(金)
	令和3年4月1日 生まれ	6月9日(金)	5月22日(月)～6月2日(金)
うさぎ 	令和3年4月2日	5月19日(金)	5月1日(月)～12日(金)
	)		
	令和4年4月1日 生まれ		

#### 👉 0歳ヒヨココース募集

とき	6月	7月	10時30分
	2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)	6日(木)、8日(土)※	)
			11時45分

※7月8日(土)はパパと一緒にご参加ください。

対象 およそ令和4年11月1日～令和5年4月1日生まれ ☑材料費、ベビーマッサージオイル代、託児費(1人あたり600円) ☑ 5月26日(金)まで(電話・FAX)

#### イヤイヤ期講座(大人のみ)

とき 5月30日(火) 10時30分～11時30分

対象 2歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)の保護者 ※有料託児あり ☑ 5月23日(火)まで(電話)

#### お家の中のカウンセラー講座

とき 6月5日(月)、6日(火)、12日(月)、13日(火) 各日 9時～12時 対象 子育て中のお母さん等(全日程参加可能な方) ※有料託児あり ☑ 5月29日(月)まで

※詳細はお問合せください。

広告

## くまがしクラブより

問・申 〓 heguri@kumagashiclub.com  
 ☎ 46-3550 受付火～土 9時～16時  
 HP <https://www.kumagashiclub.com>

### ライフキッズスポーツクラブ

親子で体操やボール運動など身体を使った運動遊び  
 とき(土)計16回 10時40分～11時30分

詳細くまがしクラブホームページ  
 ところ平群北小学校体育館 対象 3歳～6歳 〓 室内シューズ、飲み物、タオル 〓 子ども1人1回110円(税込) ※初回まとめ払い 定員先着15組程度 講師(公財)ライフスポーツ財団公認トップインストラクター西口さん他

### 「くまがし健康ウォーキング」無料体験会

平群町内や近郊を楽しく歩く教室です。希望者にはウォーキングポールの使い方も指導します。  
 ※ポールレンタル有 とき5月13日、20日(土) 9時～11時 集合場所平群中央公園入口 〓 飲み物、帽子 講師日本ノルディックウォーキング連盟城光良さん 中止判断当日朝7時前のNHK気象予報で奈良県北部の降水確率40%以上で中止

### 須磨浦離宮公園と神戸中華街めぐり

とき5月15日(月) 8時30分～15時30分 集合8時30分平群駅発→8時40分東山駅発 行先須磨浦離宮公園 内容王侯貴族のバラ園鑑賞と中華街めぐり(フリー) ※現地までマイクロバス(29名乗り) 〓 4,400円(総合型クラブ会員割あり) ※税・保険・入場料込み 〓 4月26日(水) 9時～Googleフォームまたは電話 ※先着20名

中止判断当日の雨天確率40%以上で中止(前日正午に判断、開催ブログにてご案内)



須磨浦離宮公園申込

### スマイル貯筋体操

筋肉を無理なく鍛える簡単な体操です。タオルや椅子等身近なものを使って身体を動かします。

初回無料。とき5月15日、29日(月) 9時30分～11時 ところ老人センターかしのき荘 対象町内在住の65歳以上の方

〓 1回500円 ※年間保険料1,200円(別途) 講師横山兵悟さん

## 教育委員会だより

### スポーツ大会開催

#### ◆ゲートボール大会

とき5月20日(土)(※雨天時5月27日) 集合9時 ところ梨本ゲートボール場 構成1チーム5～7人 〓 当日9時までにチーム単位・または個人で集合してください。受付後、組合せを決定します。

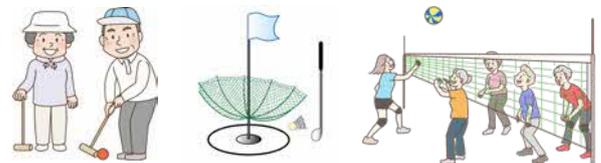
#### ◆ターゲットバードゴルフ大会

とき5月20日(土)(※雨天時5月27日) 集合9時 ところ中央公園グラウンド 構成9ホール、ショットガン方式 〓 当日受付後、組合せを決定します。

#### ◆ソフトバレーボール大会

とき5月28日(日) 集合9時 ところ総合スポーツセンター体育館 参加資格町内在住または在勤の一般男女・大学生・専門学生 構成男女混合1チーム4人(男子2名以内) クラブ・地域・職場で4人1組 ※女子は男子を兼ねることができ、65歳以上の男子は女子を兼ねることができる。

〓 教育委員会総務課 受付期間5月15日(月)～22日(月) 9時～17時(平日のみ)



## スポセンだより

### 7月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	6月1日(木) 9時～
クラブ員の方	6月1日(木) 13時～
生駒市の方	6月2日(金) 9時～
それ以外の方	6月2日(金) 13時～

広告

# ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等
 <b>2歳児歯科健診</b>	<b>5月11日(木)</b> ※受付時間・番号は個人通知	令和2年9月～令和3年1月生まれの未就園児	内容 歯科健診・相談、フッ素塗布、子育て相談、栄養相談 随 質問票、歯ブラシ、母子健康手帳
 <b>得得ドックけんしん</b> ・特定健康診査 ・健康診査 ・肝炎ウイルス検診 ・胃・肺・大腸がん検査	<b>6月20日(火) 21日(水) 22日(木)</b> 午前 6月22日のみ、特定健康診査・健康診査・5がん検診の同時受診ができます。	特定健康診査40歳以上の平群町国民健康保険加入者 健康診査奈良県後期高齢者医療制度加入者 肝炎ウイルス40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診者 肺がん40歳以上 胃・大腸がん35歳以上	㊦5月15日(月)8時30分から開始 ※電話・インターネットで受付 費 特定健康診査・健康診査無料 肝炎ウイルス無料 胃がん500円 大腸がん300円 肺がん無料 (ただし、喀痰検査300円) 随 受診券、質問票、保険証
 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・大腸がん検診	<b>6月22日(木)</b> 午前	子宮頸がん20歳以上の女性 乳がん30歳以上の女性 大腸がん35歳以上 ※前回の検診より2年以上経過している方	㊦5月15日(月)8時30分から開始 ※電話・インターネットで受付 費 乳がん1,500円 子宮頸がん400円 大腸がん300円 随 問診票・保険証 (注)乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間の間隔をおいてからの実施が望ましいとされています。
おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒ 電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。 ※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします			
			 (電子申請ページ)

## 健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 <b>ココロの見守り巡回 ここぱと</b>	<b>5月9日(火)</b> 午前	対象 全住民の方 内容 精神保健推進員「ここから」がココロの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 <b>健康へぐり21 計画推進事業 茶話会</b>	<b>5月9日(火) 5月26日(金)</b> 13時30分～15時30分 ※時間内は来所・帰宅自由	対象 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など 内容 精神保健推進員が憩いの場を提供。お茶を飲みながら、ちょっと一息をつける時間を一緒にすごしてみませんか？ 場所 プリズムへぐり 費 無料
 <b>運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～千光寺コース～ ☆新規の方に マップ配布☆</b>	<b>5月16日(火)</b> 集合9時30分 元山上口駅前	午前中の2時間だけ気軽に町内を歩こう！誰でも・気軽に運動不足解消に参加してください。 ルート 元山上口駅～櫛原、上垣内集落～西側山裾を辿り、千光寺～元山上口駅(約7.2km、約2時間) ※急こう配の坂、山道あり 随 水筒、雨具 費 無料 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止

ご入学  
おめでとう  
ございます



友だちたくさんできるかな♪



大きなグラウンドでいっぱい遊んでね！



新しい帽子にちょっぴりドキドキ



クラスは一緒かな？



パパ、ママもほっと一息



### 人の動き

令和5年3月末日現在

( )は前月比  
世帯数 8,196世帯 (-3)  
総人口 18,340人 (-75)  
男 8,666人 (-34)  
女 9,674人 (-41)

### MY TOWN 平群 5月号

第706号 令和5年/2023年5月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001 (代表)・fax0745-45-6619  
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール [info@town.heguri.nara.jp](mailto:info@town.heguri.nara.jp)

### 献血に ご協力を！

令和5年3月末現在

目標数 613名  
献血者数 466名  
達成率 76.02%