

平群

目次

第12回へぐり時代祭り	2
統一地方選挙投票日は4月9日(日)	4
出産・子育て応援ギフト支給	6
65歳以上対象の福祉サービス	13

3

令和5年3月号

No.704



平群小学校

大とんど

1月12日、清々しい青空の下、恒例の大とんどが行われました。前日にボランティアの方々が組み上げた櫓やぐらには、近隣の方が持ち込んだしめ縄飾りを始め、子どもたちの書初めも一緒に組まれ、無病息災を祈りました。PTA会長が今年の恵方(南南東)から点火すると、あっという間に燃え上がりました。炎の温かさや、「パン！」という竹が割れる大きな音に歓声をあげる子どもたち。ふと見上げると、灰や煙と一緒に、一枚の習字がひらひらと舞い上がっていくのでした。どこまで昇っていったのでしょうか。このパワフルなどんどの炎のように悪い気を吹き飛ばして、幸せな一年になりますように。

第12回へぐり時代祭り

「知られざる平群の由来 木菟から廣足へ〜ツウツウわむせー〜」



へぐりの平群 木菟
古代豪族「平群氏」の祖とされる人物。

へぐりの平群 廣足
長屋王に仕えたとされる人物。

開催まであと
60日!



**当日ボランティア
随時募集!!**

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となつて、イベントを盛り上げていただける方を募集します!!

活動内容

時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など

※活動時間は、4時間程度

**「へぐり時代祭り」
寄付のお願い**

へぐり時代祭り実行委員会では、「第12回へぐり時代祭り」を多くの皆様のご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄付金をお願いしております。

趣旨にご賛同いただける方は、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

※「応援寄付金」による寄付は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

次のいずれかの方法によりご協力をお願いします。

1 □座振込
令和5年3月末までに左記口座までお振込み願います。
南都銀行 平群支店 普通預金
□座番号 2028157
名義人 へぐり時代祭り実行委員会

※申し訳ありませんが、振込手数料はご負担願います。

2 現金
実行委員会事務局(観光産業課)または、平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会委員まで、お願いいたします。
※2月末までに寄付していただいた方のみ、当日パンフレットに協賛者名を記載します。

☎ へぐり時代祭り実行委員会事務局 (観光産業課)
0745-45-11017

今月の題字



さわなみりた 澤波 璃多さん(5年)

バランスやとめ、はらいなど意識して書いたことです。意識することしないとで大きな差があるので、意識しました。今頑張っていることは、英語、ダンスです。

5人目 / 19人中

犬の登録事項の変更・新規登録



住所や飼い主の変更など登録事項に変更があった場合には必ず届出してください

※届出がないと、登録はいつまでも旧住所や旧飼い主のままとなり、郵便物が届かないことがありますのでご注意ください。

犬を迎えたら登録が必要です

※新規の登録等は役場の窓口で受付しています。

☎ 住民生活課

「よい仕事おこし」フェア実行委員会と包括的連携協定を締結

2月11日に道の駅において西脇洋貴町長、高田知彦理事長（奈良中央信用金庫）、川本恭治理事長（城南信用金庫〔東京都〕）が一堂に会し、協定書に署名しました。

平群ブランド「古都華」のカステラやフラフットビル開発に取り組み、町のPRおよび「古都華」を全国に広める絶好の機会として推進します。

「よい仕事おこし」フェア実行委員会

城南信用金庫が運営事務局。全国の信用金庫が参加する大規模ビジネスイベントの開催など、中小企業の経営課題解決と地域経済活性化に取り組む。



高田理事長、西脇町長、川本理事長

朝日放送テレビで道の駅が紹介されました

1月18日、朝日放送テレビの「oms おかえり」内で道の駅の「古都華パフェ」が紹介されました。

古川昌希アナウンサーが道の駅の「とれたて市」や売店を巡った後、レストラン「Landal」で古都華パフェ等のスイーツを味わうという内容でした。酸っぱいものが苦手という古川アナウンサーでしたが、古都華の甘さにとっても驚いた様子でした。



毎年おいしさがパワーアップする古都華パフェや、様々な古都華スイーツを皆さんもぜひ味わってみてください。



▲「とれたて市」での撮影風景

元山上千光寺「行者堂戸開式」を拝観しませんか？

ほら貝と読経の音が響く中、大護摩が焚かれ、厳かに戸開式が行われます。千光寺までの途上には、多くの石仏や磨崖仏が祭られています。歴史を訪ねながら、春の野を歩きましょよう。

とき 4月1日(土)

集合 9時 解散 15時30分ごろ
(いずれも近鉄「元山上口」駅)

コース 元山上口駅→清滝石仏群→揺るぎ地蔵石仏群→千光寺→生駒山口神社→元山上口駅(約6km)

費用 1000円(保険・資料代等)
申込期間 3月10日(金)まで
申込要

定員 先着100名
その他 雨天決行(荒天中止)



桃源郷を愛でながら、深沙大将に会いに行こう

花の谷「桃源郷」を通って、杵築神社の深沙大将を拝観します。深沙大将は髪を逆立てた憤怒の仏像で、2mもあり迫力満点！

とき 3月21日(火・祝)

集合 9時 解散 12時30分頃
(いずれも総合文化センター)

コース 総合文化センター→花の谷→杵築神社→総合文化センター(約7km・急坂あり)

費用 1000円(保険・資料代)当日集金
申込期間 3月10日(金)まで
申込要

定員 先着50名
その他 当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の降水確率が50%以上の場合中止。



問・申観光産業課 ☎0745-11017
(平日9時～17時) FAX0745-4510211
主催 平群町観光ボランティアガイドの会

ボランティア
アガイドの
会HP↓



4月は統一地方選挙が行われます

『その一票 みんなでつくる 大きな未来』

奈良県知事選挙



告示日

3月23日(木)

期日前投票

3月24日(金)

～ 4月8日(土)

奈良県議会議員選挙

告示日

3月31日(金)

期日前投票

4月1日(土)

～ 4月8日(土)



※期日前投票の開始日が異なります。
ご注意ください。

投票日

4月9日(日)

午前7時～午後8時

入場券に記載してある投票所以外では投票できませんので、間違いないよう、よくお確かめください。

なお、3月8日(水)～4月9日(日)の投票日までの間、町内で住所を移した方は、もとの住所の投票区内の投票所で投票することになります。

◆開票

即日開票で、4月9日(日)午後9時から総合文化センターくまがしホールで行います。

◆選挙権を有する資格

今回選挙権を有する方は、次の要件に該当する方です。

- ・日本国籍を有する人
- ・選挙期日(4月9日)において18歳以上であること(平成17年4月10日以前に出生した方)
- ・登録基準日(奈良県知事選挙は令和5年3月22日、奈良県議会議員選挙は令和5年3月30日)現在において、3カ月以上引き続き当町に住所を有すること

◆住所を移転された方

令和4年12月31日以後、奈良県内の市町村間で住所を異動された方は、前住所地等で投票を行うこととなります。

ただし、前住所地等で選挙人名簿に登録されていることが必要です。また、その際は、投票所において引き続き奈良県内に住所を有することの確認を受けるか、市町村の住民課が交付する居住証明書類を提示しなければ投票できません。

なお、期日前投票および不在者投票を行う際にも、引き続き奈良県内に住所を有することの確認または居住証明書類の提示が必要です。

◆投票できない方

令和4年12月31日以後、奈良県外から転入された方

◆期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等で投票できないと見込まれる方は、期日前投票をご利用ください。期日前投票は、告示日の翌日から4月8日(土)までの間、閉庁日に関係なく、午前8時30分～午後8時までです。投票所入場券を持って期日前投票所(総合文化センター)へお越しください。また、事前に投票所入場券裏面の宣誓書を記入していただきましたら、受付がスムーズに済みます。ぜひご利用ください。

◆不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームに入院・

入所されている方は、施設内で不在者投票をすることができまので、病院・施設へ申し出てください。

また、在宅身体障害者のうち肢体不自由等の方や要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便投票の方法もあります。事前に申請が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

◆特例郵便等投票

外出自粛要請を受け、宿泊療養施設におられる方で、期日前投票および投票日の期間に入所されている方は、特例郵便等投票をすることが出来ます。希望される方は、保健所等から交付された外出自粛要請等の書面を請求書に添付して、投票日の4日前までに選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に送付する必要がありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

平群町選挙管理委員会
事務局(総務防災課内)
☎0745-145-11001



大事な投票、忘れずに!

大切なお知らせです

●オミクロン株対応ワクチンの接種
現時点では1人1回です。

●接種をご希望の方
各医療機関または奈良県広域ワクチン接種コールセンターへご連絡ください。

●お手持ちの接種券の有効期限
令和5年3月31日(金)まで



※紛失・再発行等のお手続きは、身分証明書を持参のうえお早めにプリズムへぐりの窓口までお越しください。
4月以降の接種については、国の方針が決定次第、広報・ホームページ等でお知らせします。

●発熱などのかぜ症状がある人
①身近な医療機関に電話相談を。
②奈良県発熱外来認定医療機関一覧は県ホームページをご覧ください。
③来院前に、必ず電話で症状をお伝えください。
④体温を毎日測定し記録しておく役立ちます。

●受診相談ができる窓口
奈良県新型コロナ発熱患者受診相談窓口
☎ 0742-27-1132(24時間対応)
FAX:0742-27-8565

●自宅療養中に体調が悪化した場合
かかりつけ医に相談するか、奈良県「看護師等が対応する専用相談窓口」に連絡してください。
☎ 0742-85-1933(24時間対応)
FAX:0742-33-3717

●薬局の無料検査や検査キットで感染が判明した人

「奈良県新型コロナ自宅療養者フォローアップセンター」へインターネットにて登録してください。登録することで自宅療養をしながら体調変化時などの医療機関の紹介や、パルスオキシメーターの貸出などの支援を受けられます。
※65歳以上の方や、基礎疾患などにより重症化リスクのある人は、症状の軽重に関わらず、医療機関を受診してください。



陽性者登録フォーム
(奈良県 HP)

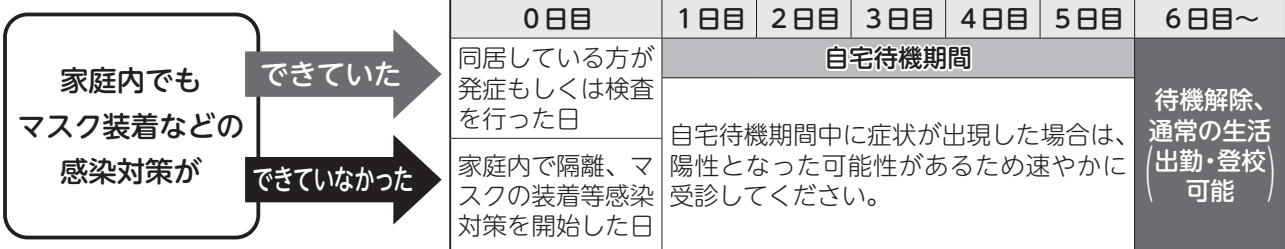
●陽性が判明した人の療養期間の基準

※10日間が経過するまでは、感染リスクが残存するため、検温など健康状態を確認し、リスクの高い場所の利用や会食等はお控えください。

陽性者が	2日前	1日前	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
有症状	他者に感染させる可能性が始まった日	発症日(症状が出た日)	検査日	療養(健康観察)期間 ※最短の療養期間							通常的生活(出勤・登校)可能
無症状	※3日より以前の接触者については濃厚接触者とはなりません	健康観察期間		健康観察の期間中に症状が出現した場合は、上記「有症状」者となり、発症日が起点となります。							

※無症状の場合に限り、抗原定性検査キットを使用し、5日目で陰性を確認した場合は6日目から待機解除が可能です。
※抗原定性検査キットは、【体外診断用医薬品】(または【第1類医薬品】と表示)を使用してください。

●濃厚接触者の待機期間



最新情報や受診の相談等についての情報はこちら  (奈良県 HP)

まちの話

催し・講座

環境・くらし

子育て・教育

健康・福祉

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

幼児教育・ 保育無償化の申請



認可外保育施設等を利用した際に支払った保育料・利用料は無償化の対象となります。利用開始希望月の前月までに町に申請してください。

無償化の対象となる児童・費用

- 3～5歳児
(月額上限37,000円)
- 住民税非課税世帯の0～2歳児
(月額上限42,000円)

※いずれも、保護者が就労等により、保育の必要性の認定を受けた場合に限りです。

☎ 福祉こども課

出産・子育て

応援ギフトの支給



妊婦・子育て世代が安心して出産・子育てできるように、従来からの支援に合わせて、2月から国・県の補助金を活用して出産・子育て応援ギフトの支給を開始しています。

出産応援ギフト

新たに妊娠の届出をし、面談を受けた妊婦さんに対し、5万円を支給します。

子育て応援ギフト

出生届後に面談等受けたこどもを養育する人に対し、こども1人につき5万円を支給します。

なお、令和4年4月1日以降に出産された方も、遡って出産応援ギフトおよび子育て応援ギフトの支給対象になりますので、ご案内を送付しています。3月24日(金)までに必要書類により申請してください。

☎ プリズムへぐり

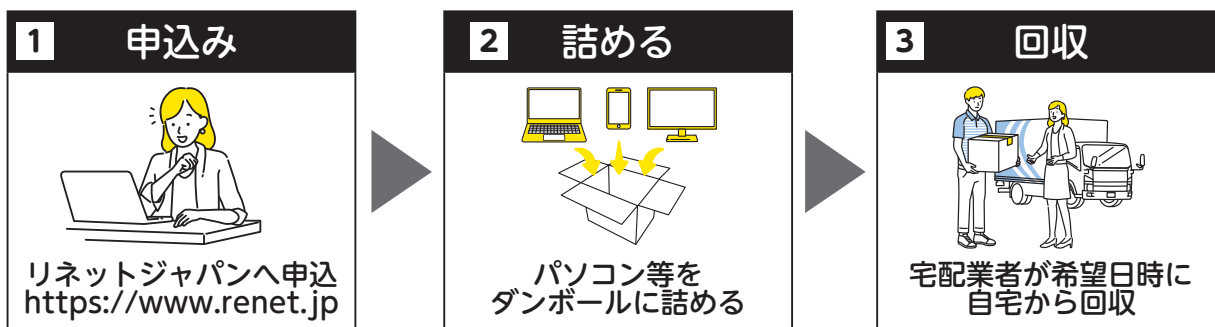
家庭で不要になったパソコンを無料回収します。

☎ 住民生活課

平群町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を令和5年2月1日より始めました。利用方法は以下のとおりです。



【回収手順】



- データはご自身で消去してください。(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります)
- 他の小型家電・プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料です。
- インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。
<詳しくは下記のHPまたは専用窓口まで>
リネットジャパンリサイクル(株) <https://www.renet.jp> (「リネットジャパン」で検索)
お問い合わせ専用窓口 ☎ 0570-085-800 (10時～17時)

国民年金保険料学生納付特例制度

学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し、国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等

条件

本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること

$$\begin{aligned} & \text{〔所得の目安〕 } 128\text{万円} + \\ & \text{〔扶養親族等の数} \times 38\text{万円} \\ & \text{+ 社会保険料控除等} \end{aligned}$$

※学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

令和5年度分の申請受付は 4月から

承認期間は12ヶ月間（4月～翌年3月）です。

また、以前に申請し、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月はじめに再申請の用紙が年金機構より送付されます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、送付された用紙に必要事項を記入のうえ返送するだけで手続きができます。

※年金機構より再申請用紙が届かない場合は、改めて学生納付特例制度の申請をしてください。

持ち物

・基礎年金番号通知書

・学生証（コピー可。ただし裏面に有効期限・学年・入学年月日の記載のある場合は裏面も含む）または、在学期間のわかる在学証明書（原本）

問・申

健康保険課

☎0745-14515800

または奈良年金事務所

☎0742-13511371

子ども等医療費

受給資格証を送付します

対象

新小学1年生、新中学1年生の、子ども等医療費助成対象のお子さん（他制度該当者は除く）

現在お持ちの受給資格証は3月末で有効期限が切れ、4月から新しい資格証に更新となります。

新しい資格証は3月末までにお手元に届くよう郵送しますので、送付文書をご確認ください。

「保険証が変わった」

など届出事項に**変更がある場合のみ、変更手続きが必要**です。詳細はお問い合わせください。

有効期限の切れた受給資格証はハサミ等で切断し処分していただくか、健康保険課まで返却してください。



問 健康保険課

県内各警察署

一部窓口業務受付時間の変更

受付時間

（午前）8時30分～12時

（午後）13時～16時50分 16時

※年末年始を除く平日

※12時～13時は受付をいたしません

対象となる業務

運転免許の更新・記載事項変更、道路使用許可申請等
詳細は、県警察ホームページをご確認ください。



奈良県警察官採用試験情報

第一次試験日

教養・論述	5月14日(日)
体力・口述	5月27日(土)、28日(日)のうち指定する1日

受付期間

3月3日(金)～4月14日(金)

※インターネットは4月10日まで

奈良県警察本部 警務課採用係

(奈良市登大路町80番地)

☎0120-3511204

受験資格、申込方法等

詳細はホームページを
ご確認ください。



しまかぜ SHIMAKAZE
第三弾！
列車ツアーへ
無料ご招待

近畿日本鉄道株式会社が企画！三重県へのツアーのご案内です。

①鳥羽コース 11月12日終了

②賢島コース 2月18日終了

③鵜方コース 今回募集

※参加回数は一人1回のみ

※対象は町内在住者に限る

鵜方コース募集案内

日程 3月25日(土)

内容 近鉄特急しまかぜプラン 志摩スペイン村・パルケエスパニーヤ (鵜方) コース

ツアーに含まれるもの (無料分)

①近鉄乗車券…往復分

町内4駅⇄近鉄鵜方駅

※東山・元山上口・平群・竜田川

②近鉄特急券…片道分 (行きのみ)

③パルケエスパニーヤ1日パスポート券

※①②③以外の個人的な費用については、別途料金がかかります。

行程 (予定)

10:32発 近鉄大和西大寺駅

近鉄特急しまかぜ乗車

12:41着 近鉄鵜方駅

★帰路に特急列車を利用される場合は、各自で予約等をしていただくようお願いいたします。

★役場随行者・添乗員の同行なし

応募方法 電話受付のみ

☎0745-45-11001

受付期間 3月1日(水)～3日(金)

9時～17時

定員 30名 (超えた場合は抽選)

抽選発表 3月8日(水)

応募時の電話番号へ当選者のみ連絡します。

皆さんのご応募をお待ちしております。



▲観光特急「しまかぜ」

関 総務防災課

人権交流センター短期教室

布ぞうり
 づくり教室



ルームシューズとして使える「布ぞうり」づくり教室を開催します。古布や不要となった布製品を再利用するためエコであり、布生地のもつ柔らかい履き心地が人気！若い人の間でも利用が広がっています。

とき 3月18日(土) 13時～15時

ところ 総合文化センター2階

研修室2AB

(部屋は変更する場合があります)

持ち物

①布切れ (ぞうりの材料で使用。薄手の生地が適当。大人用のT

シャツ2着分程度)

②ものさし (30cm程度)

③はさみ

④えんぴつ

費用 1人100円

対象 町内在住・在勤者

(親子での参加可能)

定員 10名



募集期間 3月2日(木)～13日(月)

受付 9時～17時 (水曜・祝日休館)

※申込者が少ない場合は中止となる場合があります。

申・問

人権交流センター

(総合文化センター内)

☎0745-45-2505

休日対応！(予約制)

マイナンバーカード 交付および電子証明書 の更新手続のご案内

とき 4月2日(日) 9時～12時
※予約がない場合は中止します。
※本人が来庁してください。

対象 次の案内をお持ちの方

- (1) マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書
- (2) 電子証明書の5年更新案内

手続内容

- (1) マイナンバーカード交付
- (2) 電子証明書の更新

★当日は右記以外は受付しません。
★5年更新の手続きをされないで、マイナンバーカードと暗証番号を使う手続ができなくなりますのでご注意ください。

予約方法 電話または窓口

予約受付 平日 8時30分～17時

(当日予約不可)

予約およびキャンセル期日

3月31日(金) 17時まで

持参するもの

- (1) マイナンバーカード交付の場合
- ① 交付通知書(ハガキ) ② 通知カード(お持ちの方のみ) ③ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ④ 公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点(ない場合は、「氏名・住所」記載の証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点。

※15歳未満は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要。詳細は、住民生活課までお問合せください。

(2) 電子証明書の更新手続の場合

- ① マイナンバーカード ② 暗証番号

予約先・交付場所

問 住民生活課

☎ 0745-145-1439



ふるさと納税 返礼品事業者を 募集しています

ふるさと納税返礼品として商品・サービスを全国へPRしてみませんか? 「サイト掲載は未経験だけでもできるかな」「掲載しても申込みが無かったらどうしよう」、そんな不安をお持ちの場合もご安心してご相談ください。

協力事業者のメリット

- ・ふるさと納税の大手サイトに掲載され、全国にPRできます。
- ・サイトの掲載手数料や販売手数料は不要です。(町負担)
- ・返礼品発送時にパンフレット等の同封が可能です。
- ・掲載ページをぜひ一度ご覧ください。

返礼品条件

- 左記いずれかに該当すること
- ・町内で生産されるもの・サービス
- ・町内で製造・加工されるもの
- ・町内の原材料が使用されるもの
- その他詳細はHPまたはお問合せください。

問 政策推進課



自衛隊幹部候補生 を募集します

【一般・歯科・薬剤科】

資格

【一般】 22歳以上26歳未満

(大学院はお問合せください)

【歯科】 専門の大卒で30歳未満

【薬剤科】 専門の大卒で28歳未満

受付(各回とも締切日必着)

第1回：3月1日～4月14日

第2回：3月1日～6月15日

1次試験日

第1回：4月22日・23日

第2回：6月24日

制度概要 陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

その他、採用種目も受付中

一般曹候補生(第1回)5月9日まで

(18歳以上33歳未満の男女)

自衛官候補生：年間を通じて

(18歳以上33歳未満の男女)

予備自衛官補(一般・技能)

4月6日まで

(受験資格はお問合せください)

問 自衛隊奈良募集案内所

☎ 0742-27-5701

3月は自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています。




かけがえのないいのちを救う『ゲートキーパー(命の門番)』をご存知ですか？

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけて話を聴き、必要な支援につなげて見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。家族や友人・大切な人の命を守るため、誰もがゲートキーパーになれます。

～ゲートキーパーの役割は4つ～

- ①変化に気づく → 「いつもと違う」に気づいたら、「どうしたの?」「眠れてる?」など声をかけてみましょう。
- ②じっくり耳を傾ける → 本人の気持ちを尊重し、悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ③支援先につなげる → 早めに専門家に相談するよう促しましょう。
- ④温かく見守る → 専門家に繋いだ後も必要があれば相談に乗ることを伝え、じっくり見守りましょう。



相談窓口		電話番号	受付時間	概要
ホな ツら こころ の	《平日昼間》 奈良県精神保健福祉センター	☎0744-46-5563	平日 9時～16時	身近な人を自殺で亡くされた方や、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い、一緒に考えていきます
	《平日夜間・土日祝》 奈良県臨床心理士会	☎0742-81-8527	平日 16時～20時 土日祝9時～20時 ※受付は19時30分まで	
奈良いのちの電話協会		☎0742-35-1000	24時間・365日	様々な問題を抱え、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い一緒に考えていく相談ダイヤル
いのちの電話（一般社団法人日本いのちの電話連盟）		☎0120-783-556	毎日16時～21時	
よりそいホットライン		☎0120-279-338	24時間対応	
チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン 支援センター)		☎0120-99-7777	毎日16時～21時	18歳までのこどものための相談ダイヤル
プリズムへぐり		☎0745-45-8600	平日9時～17時	こころと身体健康・病気に関する相談など
※その他の相談窓口、SNSでの相談窓口もあります。			まもろうよこころ (厚生労働省ホームページ)	

奈良いのちの電話 第47期電話相談員養成講座のご案内

講座内容		日	時
養成講座	前期	4月29日(土)～8月5日(土)	毎週(土) 14時～16時30分
	後期	8月26日(土)～11月25日(土)	
インターン研修		2023年12月～2024年9月 ※毎月概ね2回の相談実習および研修会など	

開催場所 NID 会館（奈良市西大寺本町8-27）

受講料 養成講座(前・後期) 各25,000円・インターン研修10,000円

※「奈良いのちの電話」のホームページからは、募集要項、講座内容、申込書がダウンロードできます。



募集定員 50名

受講資格

満21歳以上70歳未満の
相談ボランティアとして
奉仕できる方

申込締切 4月20日(木)

☎ 社会福祉法人ならいのち
の電話協会事務局

(担当 岡)

☎ 0742-35-0500

FAX 0742-35-0533

Email:nid@nara-inochi.jp


平群町農業委員・農地利用最適化推進委員 の推薦および募集


	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	14人	4人
任用期間	令和5年7月20日から令和8年7月19日（3年間）	
身分	平群町の特別職の非常勤職員 (地方公務員法第3条第3項1号に規定する特別職の非常勤)	
主な業務	<ul style="list-style-type: none"> ①農地の権利移動や転用等に係る調査および許認可審議（毎月1回の総会への出席） ②農地利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等）の推進 ③農地等の利用の最適化の推進に関する指針の策定・変更 など 	<ul style="list-style-type: none"> ①担当区域内の農地利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等）に係る現地調査および利用関係者への調整と推進、報告 ②農地利用最適化推進指針の作成・変更等への意見 ③定期的な農地パトロールの実施 など
報酬	「平群町特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例」に基づき支給	
推薦を受ける者・応募する者の資格・要件	<p>農業に関する見識を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の掌握に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方で、農業委員選任予定日において、次の各号のいずれにも該当しない方</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方 (2) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方 (3) その他の法令等により委員との兼職が禁止されている方 	
推薦・募集の種類	<ul style="list-style-type: none"> (1) 町内全域からの推薦（個人からの推薦）※3名以上の連名 (2) 団体等からの推薦（大字・自治会・法人・団体等の推薦） (3) 一般応募（本人からの応募） 	
推薦・応募方法	<p>所定の推薦用紙または応募用紙に必要事項を記載のうえ、平群町農業委員会事務局（平群町観光産業課内）へ持参または郵送により提出してください。 なお、推薦用紙または応募用紙は、町HPからダウンロードできます。</p>	
受付期間	令和5年3月1日(水)から令和5年3月31日(金)必着	
問合せ	<p>☎ 平群町農業委員会事務局（観光産業課内） 〒636-8585 平群町吉新1丁目1番1号 ☎：0745-45-1017 FAX：0745-45-0211</p>	


手話で伝えてみよう ⑤ 『私は元気です!』



このマークを知っていますか? (聴覚障害者標識)

聴覚障がいのある人は、運転する車に  マークを表示することが義務となっています。

かつて、聴覚障がい者には運転免許が認められていませんでしたが、大規模な運転免許獲得運動が展開され、1973年に補聴器装着を条件に免許取得が認められました。2008年には、普通自動車限定で「車の前後に  マークを付ける」「ワイドミラーを設置する」という条件で、全ての聴覚障がい者が免許を取得できるようになりました。

 マークを付けた車の運転者は、音で危険を認知できない可能性があるため、幅寄せや割り込みは禁止されています。十分な車間距離をお願いします。

障がいに関するマークは他にもあります。それぞれのマークの正しい意味を知り、ご配慮をお願いします。

☎ 福祉こども課

① 「私は」



自分を指差す。

② 「元気です」



両手を握って下に向けて構え、同時に2回下ろす。

手話や要約筆記を学んでみませんか?
お問い合わせは平群町社会福祉協議会まで。
☎0745-45-5710 / FAX0745-45-7363

目指せ! SDGs マスター! ③ ~私たちにできること~

連載でSDGsについてお伝えしています。今回はSDGsの17のゴール(目標)の「3 すべての人に健康と福祉を」「4 質の高い教育をみんなに」について紹介します。

※SDGsは、貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決を目指す、世界共通の17の目標です。



赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人が健康で安心して生活できるようにします。すべての人が質の高い医療を受け、薬やワクチンを手に入れられるようにします。

また、交通事故により命を落としたり、怪我したりする人を減らすこと、薬物やアルコールの乱用を防ぐことなども目指します。

〈私たちにできること〉

- 健康診断や検診を定期的に受けよう
- 運動の習慣化や食生活の改善などを始めよう



性別や人種にかかわらず、誰もが平等に質の高い教育を受けることができるようにします。大学などの高等教育や職業訓練

(仕事に就くための専門スキルを学ぶこと)など、人生のあらゆる機会に学習ができる社会を目指します。

〈私たちにできること〉

- 学習支援ボランティアなどに参加しよう
- 読まなくなった本は図書館に寄附しよう



解答は町HPに掲載しています。
クイズに挑戦して、目指せ!
SDGs マスター!



問3 世界中で最も人間を殺している生物(人間自身を除く)は何でしょうか?

※大阪健康安全基盤研究所ホームページより



① 蜂(はち)



② 蛇(へび)



③ 蚊(か)

問4 世界中に小学校に通えていない子どもは何人いるでしょうか?

※ユネスコの発表および unicef のホームページより

① 約3,200万人

② 約5,900万人

③ 約1億人

☎ まち未来推進室

～ おおむね65歳以上の高齢者の方へ～



福祉 サービスのご案内

平群町では、高齢者の方がいきいきと暮らせるまちづくりを目指し、様々な福祉サービス事業を行っています。ご利用には申請等が必要です。詳しくは福祉こども課までお問い合わせください。

訪問理美容サービス	ご自宅に理美容師が訪問し、理容や美容を行います。	
【対象者】	在宅のおおむね65歳以上の寝たきり高齢者で、理容・美容院に出向くことが困難な方。(要介護4・5)	
【利用料】	2,000円/回 (年4回まで)	
軽度生活援助サービス	家の周りの草引きや外出の付き添い等の簡単な生活援助を行います。	
【対象者】	在宅のひとり暮らし高齢者、高齢者世帯で介護認定にかかわらず日常生活上の援助が必要な方。	
【利用料】	405～631円/時間 ※内容により異なる	
救急医療情報キット(無料)	救急時に必要な救急医療情報を記入したシートを保管する救急医療情報キットを配布しています。	
【対象者】	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、慢性疾患等により常時注意を要する方。	
【配布場所】	福祉こども課・地域包括支援センター ※必要な方は、事前にご連絡ください	
緊急通報サービス(無料)	緊急時の連絡体制を確保するための装置を設置し、コールセンターで24時間365日対応し、緊急時の駆けつけや介護・健康相談を含むサービスを行います。	
【対象者】	在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、慢性疾患等により常時注意を要する方など。	
「食」の自立支援サービス	「食」の自立を支援するために、定期的に栄養バランスの良い食事(昼食)を配食するとともに安否の確認もあわせて行います。(週5回まで)	
【対象者】	在宅のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯で、生活機能の低下がみられ、栄養改善を必要とする方。	
【利用料】	400円/食	
紙おむつ等介護用品支給(無料)	常時おむつを使用している在宅の高齢者に対して、紙おむつ等(紙おむつ・おむつカバー・パジャマ・防水シート)を支給します。	
【対象者】	住民税非課税世帯で、要介護状態区分が要介護1～5のいずれかに認定された方のうち、常時失禁状態を確認できる方。	
デマンド型乗合タクシー	高齢者の日常生活に必要な交通手段を確保することで、外出の支援を行います。	
【対象者】	65歳以上の高齢者で、総務防災課で利用者登録をされた方。	
【利用料】	300円/回	
【申請・問い合わせ】	総務防災課	
安心見守り事業(無料)	町より委嘱を受けた「地域支え合い推進員」が定期的にご自宅へ訪問等を行い、安否確認や日常生活の相談を行います。	
【対象者】	在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯で、見守りを希望(必要)とされる方など。	

まちの話

催し・講座

環境・暮らし

子育て・教育

健康・福祉

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

へぐり友遊教室

受講生募集

『健康教室』 - 免疫力を高めよう -

講座番号	友遊教室-①
と き	3月17日(金) 10時~12時
と ころ	総合文化センター 2階研修室1-AB
内 容	がん予防、免疫アップの方法、指ツボ、笑い、体温上昇、乳製品の摂取等について楽しく学びましょう
講 師	ヤクルト健康アドバイザー <small>やぶ ひろあき</small> 敷 宇輝さん
参加費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名 ※先着順
持 ち 物	なし
申込期間	3月1日(水)~14日(火)
申 込 み	教育委員会窓口または電話 (土日祝を除く9時~17時) ※申込者が少数の場合は中止します。

西和7町障害者等支援協議会 全体会開催

同協議会では、障害のある方、事業者、行政等が地域の障害福祉の向上に取り組んでおり、地域に向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。

協議会の活動内容の説明のほか、記念講演を開催しますので、お気軽にご参加ください。

と き 3月9日(木) 14時~15時30分

と ころ 斑鳩町中央公民館 大ホール

講 演 「わかりやすい成年後見制度について」

講 師 中西達也法律事務所
中西 達也 弁護士

申 込 不要

☎ 福祉こども課

総合文化センター 【3月】 イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
3/2(木) ~16(木)	フォトクラブくまがし 写真展	展示スペース 1・2	
3/3(金) ~30(木)	文化財調査成果展 平群谷の近代~城山家文書の調査から②~	展示スペース3	平群町教育委員会総務課
3/17(金) ~31(金)	平群町小地域ネットワーク ポスター展	展示スペース 1・2	平群町小地域ネットワーク連絡協議会
3/12(日)	第20回 竹あかりの集い 川本三栄子(旭堂南歌)さんの歌唱ショー 熨斗弓子さんのトークショー 防災訓練(バケツリレー等)	どんぐり広場 くまがしホール 12時30分~19時 (12時開場) 雨天決行	竹あかりの集い実行委員会 ☎0745-45-5710 (平群町社会福祉協議会) 入場無料 申込不要

*主催者の都合により変更・中止することがあります。

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

~「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消~

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1802件
(2月8日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録をおすすめします
※通信料は利用者負担

☎ 総務防災課

「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(休館日を除く)



新しく入った一般書

『今日からはじめる農家の事業承継』

伊東 悠太郎/著
家の光協会 2022年

『作ろう!フライドチキンの骨格標本』

志賀 健司/著
緑書房 2022年

新しく入った児童書

『だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなの?』

多屋 光孫/作
汐文社 2022年

『らんらんランドセル』

モリナガ ヨウ/著
めくるむ 2022年

特集展示

卒業、入学、就職、転居等、3月は新しい生活をスタートさせる人も多いのではないのでしょうか。

そこで、3月の特集テーマは出会い、旅立ち、再生。新たなスタートを切る人のために、気持ちが前向きになれるような本を展示しています。

子ども読書活動推進

どくぐら平群! 読書貯金のチャンピオンになろう!

令和4年4月～令和5年3月の1年間で、素晴らしい読書生活を送った人たちを表彰します。
※3月20日(月)までに、読書貯金通帳を図書館または学校図書館に持ってきてね。

重要なお知らせ

システム入替のため、3月21日(火・祝)から3月31日(金)まで臨時休館いたします

ICタグの活用による非接触セルフ貸出機の導入などで利用者サービスの向上を図ります。

臨時休館中はホームページを閉鎖しますので、貸出本の延長、予約、リクエストも休止します。返却はブックポストをご利用いただけます。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいたします。

※臨時休館前の3月7日(火)から20日(月)までは、4週間貸出を行います。

オススメの一冊

『限りある時間の使い方』

オリバー・バークマン/著
高橋 璃子/訳
かんき出版 2022年

80歳まで生きるとして、人生はたった4000時間!!

冒頭の文にドキッとしてしまいますが、本書は限りある時間を受け入れた上で、そこから有意義な人生を築く方法を紹介しています。

未来のために今を犠牲にする生き方ではなく、今を大切に生きていく生き方とは? そのヒントを与えてくれています。



【159 ば】

おはなしのへや

☆感染防止対策を行い、開催します。

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

4日(土) うた「まんまるちゃん」
えほん『キャベツくん』

18日(土) てあそび「ちゃちゃつぼ」
えほん『せかいでいちばんつよい国』

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

「遺言の日」記念無料法律相談

と き	4月14日(金) 10時～12時、13時～15時	予約受付	4月3日(月)～12日(水) 奈良弁護士会(☎0742-22-2035)に 電話予約 ※先着順
と ころ	奈良弁護士会 (奈良市中筋町22番地の1)	受付時間	平日9時30分～17時
相談時間	1人30分間 先着16名	そ の 他	新型コロナウイルス感染症の拡大状況等 により中止または変更可能性あり。
相談内容	相続遺言に関することに限る		

3月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 3月7日 ※21日はお休みです。
 9時～11時(1人20分まで)
 と ころ 役場 2階(電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

3月21日は閉庁のため、行政相談はありません。

※4月の相談日は4月19日(水)です。
 (令和5年度の行政相談は、
 「毎月第3水曜日」に変わります)

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 3月7日 9時30分～11時
 と ころ 役場1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人間問題



問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 3月6日、13日、20日、27日
 10時～15時
 と ころ 役場 1階 第2会議室(電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを
 着用ください。

相談員 消費生活専門相談員
 相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※防犯電話機の令和4年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

プリズムだより

歯科検診を受けよう！

80歳で自分の歯を20本残すためには定期的な歯科チェックが重要です。3月30日(木)は歯周病検診とフッ素塗布を行います。歯科衛生士さんからも丁寧な歯磨き指導がありますのでぜひお越しください。

とき 3月30日(木) 9時～10時 (受付)
 ところ プリズムへぐり ㊥ 3月9日(木)～
歯周病菌は腸内細菌にも影響！

腸の中の腸内細菌は、身体の免疫力維持に深く関わっています。この腸内細菌のバランスが、歯周病菌によって崩れて免疫力低下につながります。食事・運動・禁煙・休養に気を付け、腸内環境を整えて免疫力アップを目指しましょう！

〈目指せ免疫力アップ〉

- ①今すぐ禁煙
- ②プラークを取り除く
正しい歯みがきで汚れをきちんと落としましょう
- ③肥満を解消
糖尿病になると歯周病にかかりやすくなります
- ④定期的に歯科検診を受けましょう
- ⑤疲れやストレスをため込まない

特定健診受診者の方へ
商品券利用のお願い！【3月31日まで】

令和4年度特定健康診査を受診された方へ配布しています。「道の駅大和路へぐり」「ディアーズコープ たつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で利用できる商品券の有効期限は令和5年3月31日です。お早めにご利用ください。

※2月以降結果返却分については、令和6年3月31日までの有効期間の商品券を送付します。

3月1日～8日は女性の健康週間
 テーマ：大人の相談室～女性の更年期障害って？～

女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための週間です。ともに女性と健康を考えてみましょう。女性の健康を支援するための情報提供 HP「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(右記 QR)を参照ください。



**フレイル予防
 ももこと(百寿)教室**

主治医から筋力アップの運動を勧められている、長年の腰痛、軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、などで運動をしたい方は是非ご利用ください。この教室は、身体的フレイルの原因となる筋肉量の低下を予防して、生活力を高めていくことを目的としています。

※フレイルとは、加齢により活動能力が低下し、要介護に陥りやすい状態をいいます。

とき 4月14日(金)～7月7日(金)までの毎週(金)
 14時～約2時間(約3ヵ月【全12回】) 定員10名
 ところ プリズムへぐり

内容 筋力・バランス・持久力を高めるトレーニングや保健師・管理栄養士等によるフレイル相談

対象 平群町に住み票があり、65歳以上で下記項目に一つでも当てはまる方

- ①以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- ②この1年間に転倒したことがある
- ③ウォーキングや体操等の運動習慣がない

以下の方は対象になりません

- ・介護認定を受けている
- ・医療機関で現在リハビリ中
- ・自立歩行ができない

㊥無料 ㊥ 3月13日(月)～先着10名
 ㊥ プリズムへぐり

**風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券
 2025年3月末まで有効期限延長！**

対象 昭和37年4月2日～
 昭和54年4月1日生まれの男性
 2022年2月までが有効期限のクーポン券は2025年2月末まで使用できます。

※クーポン券は処分せず早めに抗体検査・予防接種をお願いいたします。医療機関へクーポン券、健康保険証をご持参ください。

詳細 町ホームページまたはプリズムへぐり



町 HP



まちの話

催し・講座

環境・暮らし

子育て・教育

健康・福祉

マイナンバー

募集・試験

お知らせ

子育て支援センターより

〈申込不要〉
おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び
とき3月7日(火)10時30分～ところ当センター
※次回は4月4日(火)です。

3月生まれの誕生会

3月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロア
でお祝います。お誕生月のお友だちは誕生カード
が貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して
お知らせください。



対象未就園児
とき3月17日(金)
10時45分～11時
ところ当センター
※4月生まれの誕生会は4月21日(金)です。

あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時
間を過ごしませんか?
対象町在住0歳の親子と未就園の兄弟
とき3月13日(月)10時30分～11時30分
ところ子育て支援センター2階
※次回は4月17日(月)です。

ひなまつり

ペープサートのひな祭り劇を楽しみましょう。
とき3月3日(金)10時30分～ところ当センター

〈申込みが必要なもの〉
子育て広場『おいで・おいで!』

ところ当センター2階
10時30分～11時30分
持お茶・タオル費内容によって材料費
定員親子12組(多数の場合は抽選)

コース	対象	とき	申込期間
ぶどう	平成31年4月2日 ～ 令和2年4月1日 生まれ	3/10(金)	2/24(金)～ 3/3(金)

プリズムだより

ファミリークラスのご案内

とき【3月】	内 容	ところ
3日(金) 13:30 ～15:00	妊娠中の過ごし方、お産の経過 (助産師担当)	保健 指導室
4日(土) 10:00 ～11:30	赤ちゃんの沐浴実習 妊娠期の食事について他 (保健師・管理栄養士担当)	会議室
6日(月) 10:30 ～11:30	マタニティばぶばぶ見学 育児情報交換・お友達づくり等 (保育士等担当)	研修室

※場所はいずれもプリズムへぐり内
持母子手帳※動きやすい服装でご参加ください。
目いずれも前日までにプリズムへぐりへ

ハムスターズファミリー (育児サークル)

対象就園までの親子
お楽しみ会
ハムスターのお友だち1年間ありがとう!楽しかったね。
♪11時～11時15分まで「おにぎりタイム(かわいい♡カップずし)」もあります(別途参加費50円)♪
とき3月15日(水)10時～ところプリズムへぐり
費プレゼント代100円持お茶
目3月10日(金)まで※定員超は抽選の場合あり

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を
見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換
しませんか?
とき3月6日(月) 10時30分～11時30分
ところプリズムへぐり研修室
内容管理栄養士が「にんじんのミルクパンがゆ(5ヵ
月～)、手づかみロールサンドイッチ(9ヵ月～)」
の実演を行います。親子ともに試食はできません。
対象乳児がいる家庭 目・費不要

広告

教育委員会より

春の歩く会

とき 4月1日(土)集合9時：平群駅前
 ※当日6時50分のNHK 気象情報で奈良県北部の降水確率が午前・午後どちらかでも40%以上の場合は中止。

行程 平群駅前→松尾寺→藤ノ木古墳→平群駅前

持 弁当、水筒、雨具、シート、タオル等

日 3月24日(金)～31日(金) 9時～17時

※土日祝除く 問 教育委員会総務課



平群町軟式野球大会

とき 4月2日(日) 9時～ (雨天中止)

ところ 平群中央公園グラウンド

参加資格 1人から数人グループ (高校生以上)

※チーム編成は、申込み締切後行います。

日 3月20日(月)まで ※土日祝除く

問 教育委員会総務課



スポーツ大会結果

第1回平群町小学生みんなでチャレンジ

1月21日 平群中学校体育館

ペアなわとび

	中学年	高学年
優勝	露峯・近藤ペア	西川・嶋田ペア
準優勝	室・松名ペア	吉田・中野ペア
3位	野口・吉村ペア	長谷川・中島ペア
4位	横山・藤本ペア	東・森下ペア

8の字なわとび

	中学年	高学年
優勝	北 Four	浅見坂48
準優勝	ミラクル3 & 4	元気100%

ふれあいフットサル大会参加者募集

生駒郡内の小学生同士で楽しく、フットサルをしませんか

とき 3月19日(日) 受付13時 開会13時30分

ところ 安堵小学校運動場

参加資格 生駒郡内在住の小学生 (1チーム5人以上10人以内) 募集チーム数8チーム 日 3月10日(金)までに教育委員会総務課へ (平日9時～17時)

※申込用紙は教育委員会にあります。

※応募多数の場合は抽選。

※コロナ感染状況により中止の場合あり。

主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会



第1回みんなでトレッキング in 平群

～信貴山の大寅に逢いに行こう編～

とき 3月26日(日)

集合 9時：総合スポーツセンター (グラウンド)

行程 総合スポーツセンター⇄信貴山朝護孫子寺多宝塔 (往復コース約6.4km) ※2～3時間程度

対象 どなたでも (小学生以下は保護者の付添必要)

定員 先着100人 (事前申込制、定員に達し次第終了)

費 無料

中止判断 前日正午時点のYahoo! 天気・災害で当日午前中の奈良県北部の降水確率が40%以上 (中止の場合、前日15時にホームページに掲載)

持 水筒・タオル・保険証写し等各自必要な物

その他 信貴山朝護孫子寺内でガイドあり。当日スポーツセンターにおいてキッチンカー出店 (生かつお丼・ラーメン等) 予定

日 3月1日(水)～22日(水) ※原則 WEB 申込み 電話申込みは教育委員会まで (平日9時～17時)



申込フォーム



スポセンだより

5月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方 4月1日(土) 9時～
 クラブ員の方 4月1日(土) 13時～
 生駒市の方 4月2日(日) 9時～
 それ以外の方 4月2日(日) 13時～

★キャンセルの精算について

令和4年4月1日～令和5年3月31日に申請した体育施設予約のキャンセル精算がまだの方は、【令和5年4月30日午後5時】までに、体育館受付窓口で精算してください。(印鑑必要)

※それ以降は無効となります。

広告

まちの話

催し・講座

環境・くらし

子育て・教育




健康・福祉

マイナンバー


募集・試験

お知らせ

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等
 3歳6ヶ月児健診	3月2日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和元年6・7・8月 生まれの児	随質問票(対象者に郵送)、歯ブラシ、母子健康手帳、早朝尿、塩分測定容器
 骨密度測定	3月9日(木) 13時30分～ 15時30分	20歳以上	申込みは開始していますが空きがあればお電話で随時受け付けます。 ・超音波による骨密度測定(無料) ・食事・運動指導
 歯科検診 フッ素塗布	3月30日(木) ※受付時間・番号は申込み後個人通知	どなたでも ・過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人 ・乳幼児・学童の方は保護者の同意が必要	3月9日(木)～ 随フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。

 (電子申請ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだり

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	3月3日(金) 午前中	対象 全住民の方 内容 たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	3月7日(火) 午前中	対象 全住民の方 内容 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 精神保健推進員 「ここから」 茶話会	3月14日(火) 13時30分～15時30分 3月24日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は来所・帰宅自由	対象 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容 精神保健推進員「ここから」による茶話会 場所 プリズムへぐり
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三室山方面～ ※長距離、坂あり	3月14日(火) 9時30分～12時 集合 9時30分(近鉄信貴山下駅) 解散 12時ごろ(JR三郷駅)	午前中だけ気軽に歩こう！ 誰でも、気軽に、運動不足解消に参加してください コース 信貴山下駅→龍田大社→三室山→JR三郷駅 費無料 踵水筒、マスク 3月7日(火)まで ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が 50%以上 は中止。
 生きがい サポート平群 ぶらりまち歩き 郡山城下町散策と お城まつり ～歴史的文化財を 訪ねます～	3月29日(水) 集合 8時55分 JR王寺駅改札前(近鉄王寺駅側) 【(参考)平群駅8時43分発】 解散 15時頃(JR郡山駅)	コース JR王寺駅→郡山駅→町屋物語館→郡山八幡神社→金魚資料館→郡山城跡公園(昼食)→郡山城跡(極楽橋)→三の丸緑地→箱本館「紺屋」→外堀緑地公園→JR郡山駅(約6km) 費無料 踵弁当、水筒、雨具、マスク着用 3月6日(月)～先着25名 ※当日午前6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が 40%以上 は中止。



人の動き

令和5年1月末日現在

()は前月比

世帯数	8,179世帯(+2)
総人口	18,421人(-13)
男	8,709人(-6)
女	9,712人(-7)

MY TOWN 平群 3月号

第704号 令和5年/2023年3月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
 ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を!

令和5年1月末日現在

目標数	613名
献血者数	383名
達成率	62.48%