

# 平群

目次

2月は水質改善月間です .....	3
マイナンバーカード申請期限は2月末...	6
町民税・県民税申告書を送付します...	7
町会議員選挙立候補者説明会 .....	8

# 2

令和5年2月号

No.703

## 20歳の皆さん、おめでとうございます!



▲田中さん、西脇町長

1月9日(月・祝)総合文化センターにて「二十歳のつどい」を開催しました。成人年齢は18歳に引き下げられましたが、20歳という節目を迎えられた皆さんを祝う、従来の成人式に代わる式典です。

「二十歳の宣誓」では田中涼介たなかりょうすけさんが代表として今後の抱負を宣誓しました。皆さんのこれからの健康とご活躍を心から祈念しております。

町公式ラインを友達登録すると電子版に今すぐアクセス可能!



## 令和4年度 更生援護功労者知事表彰

いわおか  
岩岡 清次さん（初香台）



▲西脇町長、岩岡さん

障害を克服し、また障害者の更生援護に尽力された方に対して行われるもので、12月2日（金）に知事表彰を受けられました。

平成23年4月に平群町身体障害者福祉会に入会され、現在会長として、また奈良県身体障害者福祉協会連合会評議員として積極的に活動を継続され、障害者福祉に取り組む姿勢は住民の皆さんの励みとなっております。

岡福祉こども課

## 第10回ならびユニティフルシニア表彰

ふくだ  
福田 芳美さん（初香台）



▲西脇町長、福田さん、岡会長（長寿会）

心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れとなるシニアとして奈良県知事より表彰されました。

民生児童委員を4期12年勤め、地域住民に寄り添いながら相談相手となり小地域ネットワークの立ち上げにも尽力されました。現在、長寿会の書道クラブの講師として書道の楽しさを指導しつつ、個人ではコーラスグループに所属しソプラノ部門を担当されています。福田さんコメント「地域とのかかわりを大切にしながら、今後も日々勉強させてもらっています。このような賞を受賞することができ、皆様に感謝しています。」

岡福祉こども課

## 奈良県消防協会 生駒南支部連合出初式

1月13日（金）に消防協会生駒南支部連合出初式が平群町総合スポーツセンターにて挙行されました。

### 知事表彰

本部副団長 島野 千洋さん

奈良県消防協会会長表彰

第2分団団部長 岡田 充訓さん

生駒郡町村会長表彰

本部 団 長 植田 伊左男さん

生駒南支部長表彰

第3分団分団長 西岡 亨さん

## 消防表彰式および 表彰伝達式

1月27日（金）に平群町役場にて開催しました。

### 町長表彰

第3分団分団長 西岡 亨さん

### 消防団長表彰

第1分団団員 辻本 真史さん

第2分団団員 浦野 弘規さん

第3分団班長 藤井 純郎さん

### 西和消防署長感謝状

本部 団 長 植田 伊左男さん

### 西和警察署長感謝状

第2分団副分団長 谷田 昌信さん

岡総務防災課

## 温かいご厚意



12月8日（木）に山本総合開発 山本豊喜代表より「町内の小学校で活用できれば」と真砂土のご寄付を頂きました。12月20日（火）に町内3小学校に運搬しました。順次、グラウンド整備に活用させていただきます。温かいご厚意に心より感謝申し上げます。



▲新しい土に登って遊ぶこどもたち（平群小学校）

岡教育委員会

# 令和4年度 年末年始の交通事故防止運動



12月23日(金)、道の駅くまがしステーションにて、平群町交通安全協会と西和警察署の共同で、町の特産品であるバラを配りながら、交通安全啓発活動を実施しました。

横断歩道歩行中の事故が増加傾向にあることを受け、バラとともに反射材も配布し、ドライバーや歩行者に対して十分な安全確保をするよう呼びかけました。

皆さん一人一人の意識で平群町から交通事故をなくしましょう。

☎ 住民生活課

## 2月は「水質改善強化月間」です

大和川では雨量が少なく水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。大和川の汚れの原因は家庭から出る「生活排水」であることから、流域に住む皆さんに生活排水を減らす取り組みを呼びかけています。よりきれいな大和川のため、水質改善にご協力ください。

何をしたらいいの？  
例えばこのような工夫ができます。

そのほか家庭でできる  
取組み

### ① 残さない

食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう！



**ポイント!**

残ったら次の日に活用できるように冷蔵庫で保存しましょう！

### ② ふき取る

食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう！



**ポイント!**

古布などをカットして使えばムダなゴミもありません！

### ③ 流さない

食べ残しや残りクズを直接流さないようにしましょう！



**ポイント!**

三角コーナーや水切りネットを上手く活用しましょう！

- ・石けんやシャンプー、洗剤類は使いすぎないように気をつけましょう。
  - ・浄化槽を設置している方は定期的に点検や清掃を実施しましょう。
- ※下水道が整備されている地域でも、生活排水を減らす取り組みは効果的です。

川にも家計にも優しい取組みです。

毎日の習慣にして、家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らしましょう。

☎ 住民生活課

事務局

国土交通省近畿地方整備局 大和川河川事務所

☎072-971-1381

## 今月の題字

たにくち  
谷口 ひなたさん  
(5年)

少し難しかった。今頑張っていることは、「リコーダーの練習」と「プログラミング」です。

4人目  
/19人中



## ふるさとへぐりクリーンアップ作戦

と き 3月5日(日) 9時~10時

集合場所 プリズムへぐり前

- ・軍手・ごみ袋は準備します。
- ・雨天等で中止の場合は8時15分に防災無線でお知らせします。

「大和川一斉清掃(※)」に合わせ、町内の清掃活動を行います。プリズムへぐり周辺河川敷のごみ拾いを行いますので、多数のご参加をお願いします。

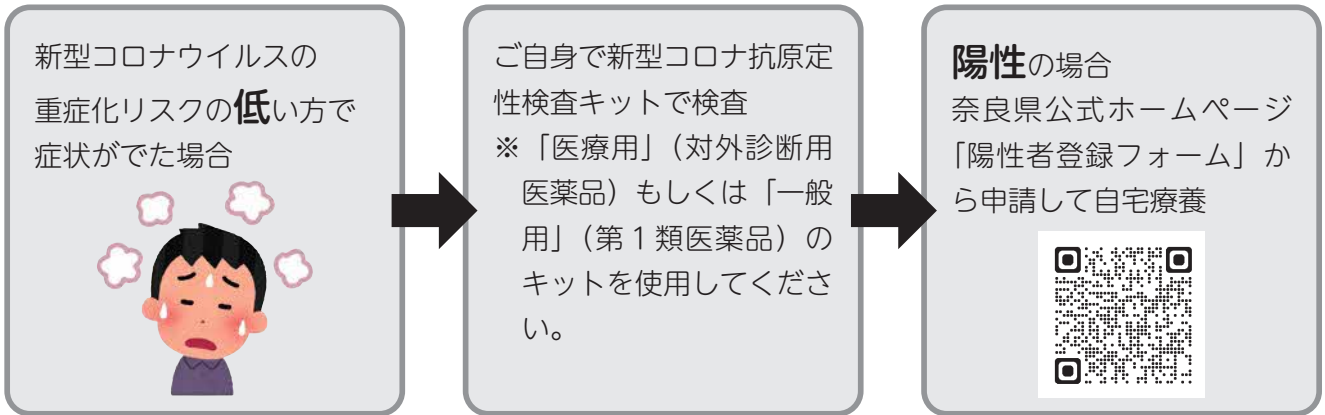
清流復活をめざして、みんなの手で美しい竜田川に!!

※大和川流域の住民が一斉に行う清掃活動

☎ 住民生活課

# 大切なお知らせです

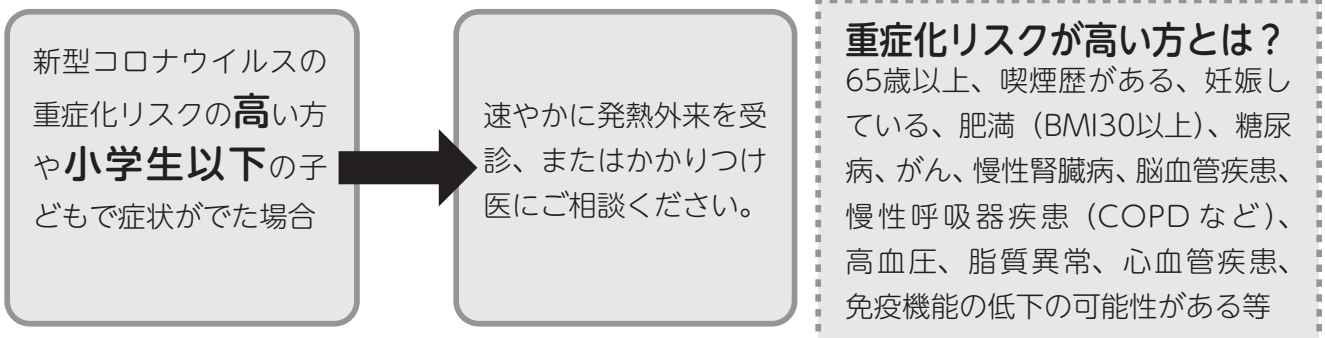
新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、医療機関にかかりづらくなる場合があります。



**体調急変時** まずはかかりつけ医にご相談ください。

受診を迷ったら **#7119** または ☎ **0744-20-0119** (奈良県救急安心センター相談ダイヤル)

**#8000** または ☎ **0742-20-8119** (こども救急電話相談) 症状が重い等、受診を希望する場合は、看護師等が対応する陽性者ご本人からの専用相談窓口 ☎ **0742-85-1933** に相談し、かかりつけ医や発熱外来の受診等を検討してください。



発熱などの体調不良時に備えて、新型コロナ抗原定性検査キット、解熱鎮痛薬など早めに購入しておきましょう。医薬品購入時は薬局、ドラッグストア等の薬剤師、登録販売業者に相談して購入しましょう。  
☎ プリズムへぐり

## 町独自 中小企業者等事業継続支援金申請の締切が迫っています！

新型コロナウイルス感染症により業況が悪化し、事業活動に影響を受けている町内の中小企業者を対象に、支援金を町独自で支給しています。右下 QR コードより詳細を確認の上お申込みください。

申請書は町の公式ホームページからダウンロードまたは観光産業課窓口にて配布しています。

支援金額 ※1事業者につき1回限り	申請受付期間
個人事業者	2月28日(火)まで
法人	



町 HP

☎ 観光産業課

# 目指せ！SDGs マスター！② ～私たちにできること～

先月より連載でSDGsについてお伝えしています。今回はSDGsの17のゴール（目標）の「1. 貧困をなくそう」「2. 飢餓をゼロに」について紹介します。

※SDGsとは、貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決を目指す、世界共通の17の目標です。

1 貧困をなくそう



世界中のあらゆる形の貧困を終わらせるため、まずはお金がなく食べ物や水を手に入れない人をなくします。また、住んでいる国の生活水準と比べると厳しい暮らしをしている状態など、あらゆる形態の貧困を終わらせることをめざしています。

### 〈私たちにできること〉

- ・貧困問題の解決に取り組む支援団体の寄附・募金活動に参加しよう
  - ・フェアトレード製品(※)を購入・利用しよう
- ※公正な取引のもとで販売されているもの

2 飢餓をゼロに



誰もが飢えることなく、栄養がある食事を十分にとれるようにします。同時に、これから先もすべての人が安定して食事をとれるよう、地球環境や生産者の生活を守りながら農業を行っていくことをめざします。

### 〈私たちにできること〉

- ・地元や国産の食材を選び、地産地消を心がけよう
- ・すぐ食べるものは賞味期限の短いものを選ぼう
- ・食べきれない贈答品などはフードドライブやこども食堂等に寄附しよう



※問題は unicef のホームページの情報をもとに作成

答えと解答は町 HP に掲載しています。  
クイズに挑戦して、目指せ！  
SDGs マスター！



問1 世界中に“きわめて貧しい状態”で生活する子どもは何人に1人の割合でいるのでしょうか？ ※2021年2月現在

① バレーボールチーム(6人)に1人

② 学級(30人)に1人

③ 平群町(1万8000人)に1人

問2 世界を生徒40人のクラスと考えた場合、「その日食べるものがない」「明日以降も食べ物を得られるかわからない」という状態の人は何人いるのでしょうか？ ※2021年現在

① 1人

② 4人

③ 8人

問 まち未来推進室



## 平群人権講演会「小さな光を輝かせよう」

生きづらさを抱える子どもたちを支え、共に過ごす日々についての講演とゴスペルコンサートが一体となったステージを開催します。

と き 2月25日(土) 11時～(受付10時30分～)

ところ 総合文化センター くまがしホール

講師 GMS ミニストリーズ 代表 増田 果枝さん

出演 なにわブラックペッパーズ、GMS クワイア

※コロナ感染拡大防止のため、入場は先着順です。  
制限を超えた場合は入場できません。

### 講師プロフィール

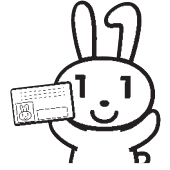
夫と発達障害を持つ実子2人に加えて、親と暮らせない子どもたちと暮らす。

自身が代表を務める団体「GMS ミニストリーズ」では里親推進啓発や飢餓対策支援のチャリティーコンサートを子どもたちと協力して開催している。また団体の運営するGMS クワイアでは、生きづらさを抱える地域の子もたちも受け入れ、隔たりなく音楽の中で過ごし、かつ協力して生きていく力を育んでいる。

問 総合文化センター

# マイナンバーカード申請期限延長【令和5年2月末まで】

マイナポイントの対象となるカード申請期限の延長については今回が最後となります！  
これから活用範囲が広がるマイナンバーカード。申請がまだの方はこの機会にぜひ！  
(カード申請期限延長にともない、マイナポイントの申請期限も延長される予定です)



マイナンバーカードの各種手続きは、平日8:30~17:15はもちろん、右表の日程で役場で窓口開設中！ぜひ活用してね♪



	2月	3月	できる手続き	予約
第1(日)	5日(日)	—	交付・5年更新	必要
	☀️ 9時~12時			
祝日	23日(木)	—	申請・交付・5年更新・ポイント	なし
	☀️ 8時45分~12時			
第2(水)	8日(水)	8日(水)	申請・交付・5年更新・ポイント	なし
	🕒 17時30分~19時			
月末	28日(火)	31日(金)	申請・交付・5年更新・ポイント	なし
	🕒 17時30分~19時			

☎ 住民生活課 マイナンバー担当(直通) ☎0745-45-1439

## マイナンバーカードは安全です！

おもて



なりすましはできません。

- 顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。



うら



オンラインの利用には電子証明書を使います。マイナンバーは使いません。

プライバシー性の高い個人情報は入っていません。

マイナンバーを見られても、個人情報盗まれません。

- マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認があるため、悪用は困難です。
- ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記載されません。
- 健康保険証として利用する場合でも、特定健診情報や薬剤情報などがICチップに入ることはありません。

万全のセキュリティ対策

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止が可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能がロック
- 不正に情報を読みだそうとすると、ICチップが壊れる仕組み

# 令和5年度町民税・県民税申告書を送付します

令和5年度町民税・県民税の課税に先立ち、申告書を送付しますので、令和4年1月1日から12月31日までの所得について申告していただきますようお願いいたします。

なお、この申告は町民税・県民税の他に、国民健康保険税や介護保険料などを決定する基礎にもなりますので、必ず申告してください。

**発送日**：2月3日(金)

**提出期限**：3月15日(水) 8時30分～17時15分 ※土日祝は除く

**提出先**：税務課(役場1階)

## ● 申告が必要な方 ●

令和5年1月1日現在平群町にお住まいで、次のいずれかに当てはまる方

①営業、農業、不動産、配当等による収入があった方

②給与所得者で下記に該当する方

●2ヵ所以上から給与の支払いを受けている方

●医療費控除等の各種控除を受けようとする方

●給与所得以外に収入があった方

●勤務先から役場に、給与支払報告書(源泉徴収票)の提出がない方

③公的年金等受給者で、医療費、社会保険料、生命・地震保険料等の各種控除を受けようとする方

※①～③のいずれの場合も、所得税の確定申告をされる方は町民税・県民税申告は不要です。

(ただし、特定配当等に係る所得または特定株式等の譲渡にかかる所得について一部、所得税と異なる課税方式を選択される場合には別途申出が必要です。)

④前年中に所得がなかった方で下記に該当する方

●所得(課税・非課税)証明書が必要な方

●国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方

●こども園、授業料軽減、公営住宅などの申請をされる方

## ● 申告に必要なもの ●

①給与や公的年金の源泉徴収票や収支内訳書等の、前年中の所得金額がわかるもの

②各種控除を受けるために必要な領収書や証明書(前年中に支払ったものや取得したもの)

③マイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付きの身分証明書

④申告書(代理申請の場合は代理の方の身分証明書)

### ★確定申告書を提出される方へ★

税務課にて、確定申告書の各種用紙を配布しています。また、3月15日(水)までに限り、作成された確定申告書をお預かりして奈良税務署にお届けします。ただし、**税務課では申告相談は行っておりません**ので、申告相談が必要な方は、奈良税務署(2月16日以降)または外部相談会場(奈良県立図書情報館)をご利用ください。

※税務署は土日祝は閉庁日となりますが、2月19日(日)と2月26日(日)のみ会場は開設されます。

### 確定申告外部相談会場のご案内

開設場所	開設時間	開設日(令和5年2月)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	9時30分 ～16時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		●	●	●	×	×	●	●	●	●	●

・開設日は「●」印の日です。土日は開設していません。

・受付時間は15時まで(2月10日(金)のみ14時まで)です。

・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は受け付けできません。

・駐車場300台あり。(1時間まで無料、以後1時間毎に100円)

### 相談会場に関する問い合わせ

奈良税務署 ☎0742-26-1201(代表) 音声案内に従ってください。

## 平群町議会議員選挙 立候補予定者説明会

令和5年4月23日執行予定「平群町議会議員選挙」の立候補予定者説明会を行います。  
立候補を予定しておられる方は、出席してください。

と き 3月16日(木) 14時～  
ところ 総合文化センター くまがしホール

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎0745-45-1001

## 令和3年度情報公開および個人情報保護制度の運用

### ◆情報公開制度

(公文書開示請求・申出件数および処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下
		開示	一部開示	不開示	不存	拒否	
開示請求	16	5	10	0	1	0	0
開示の申出	8	2	6	0	0	0	0
合計	24	7	16	0	1	0	0

※決定に対する審査請求はありませんでした。

### ◆個人情報保護制度

(個人情報開示請求および処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					写しの交付(枚)
		開示	一部開示	不開示	不存	拒否	
開示請求	2	1	1	0	0	0	0

※決定に対する審査請求はありませんでした。

☎ 総務防災課

## 第6次総合計画

～パブリックコメントを予定しています～

町では今後10年間(令和5年度～令和14年度)のまちづくりの指針となる「平群町第6次総合計画」の策定に向け取り組んでいます。

新たな計画では、地方創生の指針である「平群町まち・ひと・しごと総合戦略」と一体的に策定し、『住みたい・住み続けたいまち』を目指す内容と考えており、第6次総合計画(基本構想・基本計画)がまとまり次第、2週間に渡って皆さんからの意見募集(パブリックコメント)を実施する予定です。

具体的な意見の募集方法は2月中旬以降に町公式ホームページ、facebook、LINEにてご案内。ぜひご意見をお寄せください。

☎ まち未来推進室

## 信貴山 寅まつり開催

～寅のお寺でどでかく開運!～

開催期間 2月25日(土)  
26日(日)  
9時～17時



開催場所 信貴山朝護孫子寺境内

内容 「寅まつり大法要(寅行列)」しぎさんフードフェス(屋台)、寅の月限定 寅の御朱印めぐりなど

主催 総本山信貴山朝護孫子寺、NPO法人信貴山観光協会

後援 平群町

☎ 信貴山朝護孫子寺 ☎0745-72-2277



## 令和4年度平群町

# 手話奉仕員認定試験



聴覚障がい者の社会参加を手話通訳でサポートする「手話奉仕員」の認定試験を実施します。

とき 3月4日(土) 14時～16時15分(予定)

ところ 平群町役場

対象者 手話通訳の依頼に対し、派遣活動が可能な方

### 受験申請書配布および受付期間

1月25日(水)～2月17日(金)

8時30分～17時15分(土日祝は除く)

申・問 社会福祉協議会 ☎0745-45-5710

## 平群町排水設備工事に関するお知らせ

### 1. 指定工事店の登録(新規・更新)

公共下水道または農業集落排水施設の接続に伴い、各宅地内の排水設備の新設・改築を行うとする工事店は、指定工事店の登録が必要となります。希望される工事店は手続きを行ってください。

受付期間 2月1日(水)～28日(火)

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)



町HP

### 2. 工事責任技術者の登録(新規・更新)

平群町排水設備指定工事店の申請に必要な技術者の登録です。希望される方は手続きを行ってください。

受付期間 通年

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)



町HP

問 上下水道課

## 2023奈良県障害者 スポーツ大会参加者募集

とき	競技	会場
4/8 (土)	サッカー	県立高等養護学校グラウンド (雨天決行)
4/9 (日)	バスケット ボール	心身障害者福祉センター 体育館
	フット ベースボール	高等養護学校グラウンド (少雨実施)
4/16 (日)	卓球	心身障害者福祉センター 体育館
	ソフト ボール	県立養護学校グラウンド (少雨実施)
5/6 (土)	バレー ボール	心身障害者福祉センター 体育館
5/7 (日)	フライング ディスク	県立高等養護学校グラウンド (少雨実施)
5/21 (日)	水 泳	まほろば健康パーク スイムピア奈良
	陸 上	橿原公苑陸上競技場 (雨天決行)

### 参加資格

- ①満13歳以上(令和5年4月1日基準)
- ②身体障害者:身体障害者手帳の交付を受けた者
- ③知的障害者:療育手帳の交付を受けた者またはその取得対象に準ずる障害のある者
- ④精神障害者:精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者またはその取得対象に準ずる障害のある者(個人種目卓球、団体種目バレーボールのみ出場可)
- ⑤県内居住者(施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可)

### 申込み

在宅者(施設通所者含む)

2月1日(水)～20日(月)に役場福祉子ども課へ

施設入所者および養護学校等在学者

施設長または学校長を經由して3月15日(水)までに県障害者スポーツ協会事務局へ

問 奈良県心身障害者福祉センター内

奈良県障害者スポーツ協会事務局

(田原本町宮森34-4)

☎ 0744-33-3393

FAX 0744-33-1199

(休館日:月午後・火)



# へぐり友遊教室

## 『脳トレーニング講座』

受講生募集

講座番号	友遊-⑨
と き	2月16日(木) 10時~12時
と ころ	総合文化センター 2階研修室1-AB
内 容	脳の老化を防ぎ、脳を若返らせる。頭と身体のトレーニングを楽しく行い、脳を活性化します。
講 師	よしむら くにはこ 吉村 邦彦さん
参加費	無料
対 象	町内在住・在勤者 15名(先着順)
持ち物	筆記用具
申込期間	2月1日(水)~14日(火)
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 9時~17時(土日祝除く) ※申込者が少ない場合は中止

# ボーイスカウト生駒第3団 防災フェスタ2023

と き 2月19日(日) 10時~12時

と ころ 総合文化センター くまがしホール

内 容 防災って何するの? その時どうする?  
ボーイスカウト流に体と頭を使って遊  
びながら学びましょう。

※このイベントは赤い羽根共同募金の助成事業です。

固 生駒第3団中田 ☎090-4905-9491

メールアドレス

ホームページ



(bsikoma3@gmail.com)

## 総合文化センター 【2月】 イベント情報

イベントの  
詳細は  
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
2/2(木) ~7(火)	第11回「子どもの読書活動推進」 啓発ポスター優秀作品巡回展示	展示スペース 1. 2. 3	平群町立図書館 詳細は12ページ
2/9(木) ~21(火)	「十人十写」写真展 絵手紙・手作り小組作品展	展示スペース 1. 2 展示スペース3	絵手紙と思い出の和服や古布を使った リメイク衣服・人形の展示
2/12(日)	親子で参加できるワークショップ&講演会 「多言語 de 子育て」	くまがしホール 14時~ 15時30分	主催: ヒッポファミリー クラブ 参加費無料・要申込
2/18(土)	平群町自治連合会講演会「ウィズコロナ」が 導くより良い生き方のヒント 講師 名越康文さん(精神科医)	くまがしホール 9時30分開場 10時開演	要申込 ※定員に達し次第受付終了 ☎45-1002 (平日8時30分~17時) ※電話予約のみ
2/25(土)	平群人権講演会「小さな光を輝かせよう」 講師 GMS ミニストリーズ 代表 増田果枝さん 出演 なにわブラックペッパーズ・GMS クワイア	くまがしホール 10時30分開場 11時開演	講演とゴスペルコンサート 入場無料 申込不要(先着順) 詳細は5ページ
2/26(日)	上映会&トークイベント 「いただきます1 ~みそをつくるこどもたち~」	くまがしホール 13時45分開場 14時15分開演	主催: 平群の明日に虹をかける会 参加費: 1,000円(高校生以下無料) 要申込(右記QRを読取) 固 eminini.organic@gmail.com

## 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

~「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消~

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録配信件数 1801件

(1月18日現在)

内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。



## 防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を  
おすすめします

※通信料は利用者負担

固 総務防災課

## 「避難行動要支援者名簿確認書」

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方  
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項  
記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の  
意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場  
までご相談ください。

固 総務防災課、福祉こども課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。  
**問** 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

## 【要予約】不動産無料相談会

空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、資産税務、借地借家、土地有効活用など不動産に関する諸問題を解決するために不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士等の専門家がアドバイスします。

**とき** 2月11日(土) 10時~16時

**ところ** 王寺町防災コミュニケーションセンター (いずみスクエア)  
 王寺町本町4丁目645-1

**問・申** NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会  
 ☎0743-86-4285



## 2月の相談日

### 法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

**対象者** 町内在住者  
**とき** 2月7日、21日  
 9時~11時 (1人20分まで)  
**ところ** 役場 2階 (電話相談不可)  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。



**問** 政策推進課

### 行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

**とき** 2月21日 9時~11時  
**ところ** 役場 2階 第3会議室  
**相談員** 町行政相談委員  
**相談内容** 行政全般

行政相談マスコット  
 「キクーン」



**問** 政策推進課

### 人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

**とき** 2月7日 9時30分~11時  
**ところ** 役場 1階 第2会議室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人間問題



**問** 総務防災課

## てんいち先生



### 消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

[ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク]へご相談ください。

**とき** 2月6日、13日、20日、27日  
 10時~15時

**ところ** 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)  
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

**相談員** 消費生活専門相談員

**相談方法** 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和4年度購入費助成申請受付中 (上限5千円)



**問** 観光産業課

#### <生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

#### <開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。  
 ※詳細は、お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

# 図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(休館日を除く)



## 新しく入った一般書

『これ、台所でつくれます。』

農山漁村文化協会／編  
農山漁村文化協会 2022年

## 新しく入った児童書

『にげる！がいこつ』

ジャン＝リュック・フロマンタル／文  
ジョエル・ジョリヴェ／絵  
化学同人 2022年

## おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分  
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

- 4日(土) かみしばい「だいくとおにろく」  
大型えほん「おにのパンツ」歌って遊ぼう♪  
18日(土) 大型えほん「からすのパンやさん」  
えほん「はやくあいたいな」他、手遊び  
☆感染防止対策を行い、開催します。

## 子どもと本のかけはし

おはなしボランティア養成講座受講者募集

平群町おはなしの会は、図書館、こども園、子育て支援センター、小学校などで子ども達に本と親しんでもらうため、おはなしの出前活動をしています。手あそび、紙芝居、エプロンシアター、絵本など、いろいろなおはなしの楽しさやコツを学んでおはなしボランティア活動をしてくださる受講者を募集します。絵本、おはなしに興味のある方、子どもと触れあいたい方、子育て中の方もお子様と一緒にご参加ください。

日時：①2月10日(金)②2月24日(金)③3月10日(金)④3月24日(金)全4回10時～12時 場所：総合文化センター 講師：小西雅子氏(奈良の民話を語りつぐ会) 主催：平群町おはなしの会 協力：図書館 赤い羽根共同募金助成金事業 問合せ：平群町おはなしの会 代表 安藤0745-27-3764 ※詳しくは図書館のチラシ、ポスターをご覧ください

## オススメの一冊

『いろいろのいものいいたいな』

おおで ゆかこ／作  
アリス館 2022年

子供が好きな乗り物の絵がカラフルで可愛く描かれています。いろいろな乗り物に乗ってお出かけします。

子供にワクワク感が持て楽しくなる本です。

是非、親子で楽しい時間が過ごせたらと思いお勧めします。



【E お】

## 特集展示 ノンフィクション

歴史に埋もれた事実や話題の事件の真相など我々が知らない世界を臨場感たっぷりに描き出すノンフィクション作品は、フィクションにない迫力がありますね！

今月は「ノンフィクション」をテーマにおすすめ本を集めました。

世界の現実、未知の世界、社会の深層やあの話題の人物、あの事件の真相に迫ってみませんか？

## 子ども読書活動推進

●第11回「子どもの読書活動推進」  
啓発ポスター優秀作品巡回展

「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品20点を展示します(町内小学生3名の作品を含む)。

とき：2日(木)～7日(火)

ところ：総合文化センター 展示スペース1.2.3

●どくぐら平群！

読書貯金のチャンピオンになろう！

令和4年4月～令和5年3月の1年間で、すばらしい読書生活を送った人たちを表彰します。

1年間貯めた読書貯金通帳を図書館にもってきてね。めざせ！チャンピオン！！

対象：中学生まで 受付：3月24日(金)まで

ところ：図書館または学校図書館

プリズムだより

ファミリークラスのご案内

と き	内 容
3月3日(金) 13時30分～15時	妊娠中の過ごし方、お産の経過 (助産師担当)
3月4日(土) 10時～11時30分	赤ちゃんの沐浴実習 妊娠期の食事について他 (保健師・管理栄養士担当)
3月6日(月) 10時30分 ～11時30分	育児情報交換・お友達づくり等 (保育士担当)

ところプリズムへぐり

📎母子手帳、運動しやすい服装

📎いずれも前日までにプリズムへぐりへ

インターネット申込は24時間受付中



電子申請

献血にご協力おねがいします

と き	と ころ
2月24日 (金)	9時30分～12時 平群町役場
	13時45分～16時 ザ・ビッグエクストラ平群店

献血の手順①受付②問診・血圧測定③ヘモグロビン濃度測定④献血⑤休憩・献血カード発行

所要時間全血献血30～40分

主催平群町 共催日本赤十字社

\*献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。

高齢者肺炎球菌ワクチン

令和4年度定期対象者の接種は3月31日まで

①令和4年度定期接種対象者

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの(障害1級程度)として、厚生労働省令に定める者。※該当する方は、医師の診断書または身体障害者手帳の写しなど接種対象者の認定に必要な資料の提出が必要。

※今までにこのワクチンを接種されていない方が対象。公費負担は一度限り。

足の筋力測定が無料でできます!

元気な身体づくり講座

☆平群町国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の方限定☆

コロナ禍で筋力低下が気になっていませんか?

椅子から立ち上がるだけで足の筋力が分かる測定付き!健康体操の講習会を行います。

健診結果の見方や、フードモデルを用いた栄養ミニ講座もあります。

今の自分の身体を知って、いきいき元気な身体作りにお役立てください!

と き 【2月】	対象者	内 容	
		12時45分 ～13時30分	13時30分 ～15時
20日 (月)	40～74歳の平群町国民健康保険加入者	健康測定 足の筋力測定 ・骨密度測定	健康づくり講座
22日 (水)	75歳以上の奈良県後期高齢者医療制度加入者	いずれか1種類	

ところプリズムへぐり2階会議室

📎2月3日(金)から各日、先着30名

☆国民健康保険加入者のみ平群町総合スポーツセンターの利用券10回分を進呈(今年度利用券をもらった方除く)。

※コロナ感染状況により急遽中止の場合あり。

基本的なトレーニング方法を身に付けませんか

膝のリハビリ教室(4回コース)

対象変形性膝関節症と病院で診断され、足の筋力強化を勧められている方。介護の認定されていない方(支援は対象)。

とき2月24日、3月3日、10日、17日(金)10時～11時30分  
ところプリズムへぐり健康ルーム  
内容講習とトレーニング学習指導(町理学療法士) 📎2月6日(月)～※先着10名  
📎動きやすい服装(靴は履きません)

脳とカラダも

元気はつらつウォーキング教室

とき2月17日(金)9時30分～11時

ところプリズムへぐり2階会議室

対象概ね60歳以上の方で医師から運動を止められていない方  
内容頭とカラダを動かして、楽しく、歩くことを学びます。フレイル予防に役立ちます。

📎動きやすい服装、飲み物、マスク

📎2月7日(火)～※先着30名

## プリズムだより

特定健診受診者の方へ

### 商品券の有効期限は令和5年3月31日です

令和4年度特定健康診査を受診した方へ配布していただきます商品券は、「道の駅大和路へぐり」「ディアーズコープたつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で利用できます。お早めにご利用ください。

※2月以降結果返却分は、令和5年4月1日から有効の商品券を送付します。令和5年3月31日まで有効の商品券を希望される方はご連絡ください。

### 個別医療機関での乳がん・子宮がん 検診受診券の電子申請

若い世代のがん検診受診率アップのため、乳がん・子宮がん検診受診券の電子申請を試験的に開始します。

対象個別の医療機関で受診される方。乳がん検診は40歳以上の女性、子宮がん検診は20歳以上の女性。

受診間隔前回受診から2年以上

費用2,000円（70歳以上無料）

受診できる医療機関町ホームページで確認

QR e 古都なら電子申請サービスで24時間受付中。※令和4年度分の申請は2月28日(火)まで。



## お知らせ

### 放送大学からのお知らせ

～令和5年4月入学生を募集しています～

放送大学では、幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

#### ◆豊富な授業科目

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上あり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

#### ◆資料は無料

お気軽に下記センターまでご請求ください。

#### ◆出願期間

【第1回】2月28日(火)まで

【第2回】3月14日(火)まで

〒放送大学奈良学習センター ☎0742-20-7870

### 「食べる口」と「しゃべる口」

「食べる」を語り合うことは楽しいです。みなさんのこれまでの人生で一番美味しかったもの、もう一度食べたい、味わってみたいものは何でしょうか。

思い出の「食べる」の話題は、いつの間にか夢中で「しゃべる」につながっています。「しゃべる」ということは、周囲とのつながりを感じ、生活意欲、思いなどが表現される行為の1つです。元気なときは、「食べる」同様「しゃべる」に困ることを考えにくく、予防や支援が必要なことだとイメージできません。「食べる」と「しゃべる」の健康度は相関し、2つが弱まれば低栄養や意識障害が起きやすくなるので、認知機能の低下にもつながります。

「食べる口」と「しゃべる口」を弱らせない、健康を害さないためにも食事に気をつけましょう。

#### ①バランスよく、よく噛んで食べましょう

麺だけ、おにぎりだけ、菓子パンだけになっていませんか？

#### ②野菜や果物は予防食の優等生

脳細胞の萎縮や劣化を防いでくれます。

#### ③腸内環境を整える

腸内フローラを健康な状態に保つのに欠かせないのが、野菜や果物、豆、海藻などに多く含まれる食物繊維です。

#### ④たんぱく質を摂ろう

魚の缶詰、はんぺんやかまぼこなどの練り物からもたんぱく質は摂れます。

鶏肉はむね肉、豚肉と牛肉は赤身を選ぶ。1日1個卵を食べる。

#### ⑤アルコールの付き合い方

大量の飲酒は認知症のリスクを高めます。

美味しく食べたらしっかり歯磨き、定期的に歯科受診しましょう！

〈歯科衛生だよりより抜粋〉

広告

子育て支援センターより

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び  
 とき 2月7日(火)10時30分～ところ当センター  
 ※次回は3月7日(火)です。

2月生まれの誕生会

1月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアで短い時間でお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館してお知らせください。

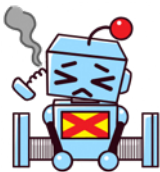
対象未就園児

とき 2月10日(金)  
 10時45分～11時  
 ところ当センター  
 ※3月生まれの誕生会は3月17日(金)です。



おもちゃの病院

壊れてしまってあきらめたおもちゃは有りませんか?大きなものから、小さなものまで丁寧に直してさせていただきます。  
 とき 2月10日(金)9時30分～11時30分  
 ところ当センター



〈申込が必要なもの〉

＼お母さんのための／

お家の中のカウンセラー講座

対象子育て中のお母さん等内容 TA (トランスジェンタル・アライズ: 日本では交流分析心理学) を使い、子ども等との間での“困った”を客観的にみるための4回の講座です。託児有料ファシリテーター保健師<sup>特</sup>筆記用具<sup>田</sup> 2月22日(水)まで定員10名※全日程参加できる方

と き		ところ
3月1日(水)	9時～12時	当センター
6日(月)		
8日(水)		
15日(水)		

子育て広場『おいで・おいで!』

とき10時30分～11時30分  
 ところ当センター2階

<sup>特</sup>お茶・タオル<sup>田</sup>材料費(内容による)

定員親子12組※多数の場合は抽選

コース	対象	とき	申込期間
ぶどう 	平成31年4月2日 }	2/24(金)	2/10(金)～ 17(金)
	令和2年4月1日 生まれ		
りんご 	令和2年4月2日 }	3/10(金)	2/24(金)～ 3/3(金)
	令和2年9月30日 生まれ		
		2/17(金)	2/3(金)～ 10(金)

会計課より

令和5年4月1日～  
 「りそな銀行」・「関西みらい銀行」  
 での窓口収納ができなくなります

「りそな銀行」・「関西みらい銀行」の窓口での各種税金、使用料、手数料及びその他公金に係る納付の取り扱いは、令和5年3月31日をもって終了します。令和5年4月1日以降は、お手持ちの納入通知書に指定の納付場所として「りそな銀行」・「関西みらい銀行」が記載されている場合でも、納付できませんのでご注意ください。  
 なお、口座振替(口座引き落とし)による納付につきましては、これまでどおり「りそな銀行」・「関西みらい銀行」もご利用いただけます。<sup>問</sup>会計課

〈申込不要〉

あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対象町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

とき 2月20日(月)10時～11時30分ところ当センター2階 ※次回は3月13日(月)です。

ひなまつり

ペープサートのひな祭り劇を楽しみましょう。

とき 3月3日(金)10時30分～  
 ところ当センター



## ◀◀お知らせ④◀◀

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなざとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなざとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
まち未来推進室		(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		46-3550
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉子ども課	45-5872	人権交流センター		給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800						

### くまがしクラブより

☎・☎ ④ heguri@kumagashiclub.com  
☎46-3550 受付火～土9時～16時

### フラワーツアー ～世界の花と緑に出会える大温室 咲くやこの花館～

とき2月9日(木)集合9時(平群駅)、9時15分(東山駅ロータリー)解散13時頃

※現地までマイクロバス(29名乗り)利用

行程(10時)鶴見緑地公園到着→園内ウォーキング散策→(11時)「フラワーツアー」→(11時30分)「カカオとコーヒー展」→(12時)鶴見緑地公園出発→(12時45分)東山駅→(13時)平群駅

④1,500円(税込) ※「この花館」入場料込み

### 貯筋運動クラブで 健康寿命を延ばしましょう (2月～3月)

貯筋運動で楽しく無理なく筋肉を貯めましょう。  
椅子やタオルを用いた簡単な体操です。

#### ①かしのき健康クラブ体験会

とき2月6・13日、3月6・13・20日(月)

9時30分～10時30分

ところ老人福祉センターかしのき荘

講師 健康運動実践指導者 横山兵悟さん

#### ②くまがしクラブ健康クラブ体験会

とき2月10・17・24日、3月3・10・24日(金)

9時15分～10時15分

ところ総合文化センター

講師 貯筋運動インストラクター 市野明美さん

定員①②各20名程度(概ね65歳以上の方対象)

④1回500円

### 教育委員会だより

#### 令和5年度体育施設利用者調整会議

とき2月7日(火)19時～ところ総合文化センター

対象町内体育施設利用者(各クラブ・団体・連盟・サークル・自治会・各ブロック等)

④教育委員会

### スポセンだより

#### 4月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	3月1日(水)	9時～
クラブ員の方	3月1日(水)	13時～
生駒市の方	3月2日(木)	9時～
それ以外の方	3月2日(木)	13時～

#### トレーニング室利用講習会 受講料無料キャンペーン (2/1～2/28)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。受講資格満16歳以上の方※詳細は総合スポーツセンターまでお問い合わせください。

#### スポセンリーダー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(金)17時～21時

内容メインアリーナの1/8面を、800円/4時間ご利用いただけます。種目バトミントン・卓球



# ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等
 3～5ヶ月児健診 9～11ヶ月児健診	2月2日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和4年9・10月生まれ の児 令和4年3・4月生まれの 児	☎母子健康手帳、質問票、バスタオル
 眼底検査	2月10日(金) ※受付時間・番号 は個人通知	40歳～74歳の平群町国 民健康保険加入者	☎受付中 先着50名 内容問診・眼底検査・骨密度測定(希望者)
 3歳6ヶ月児健診	3月2日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和元年6月・7月・ 8月生まれの児	☎質問票、歯ブラシ、母子健康手帳、検尿 塩分測定容器
 骨密度測定	3月9日(木) 13時30分～ 15時30分	20歳以上・性別不問	☎2月22日(水)から先着30名 内容骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒  
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。

 (電子申請ページ)

## 健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	2月3日(金) 午前中	対象全住民の方 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町 内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	2月7日(火) 午前中	対象全住民の方 内容精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進 を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり21計画 推進事業 茶話会	2月14日(火) 13時30分～15時30分 2月24日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は、来所・帰宅自由	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出に くくなっている方など。 内容精神保健推進員「ここから」による茶話会 場所プリズムへぐり
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三里コース～	2月21日(火) 9時30分～12時 集合9時30分(平群駅前)	午前中だけ気軽に町内を歩こう! 誰でも、気軽に、運動不足解消に参加してください コース平群駅→長屋王→船山神社→椿井井戸等→平群 駅(約5.8km)一部山道あり。 参加費無料 ☎水筒、マスク ㊞2月14日(火)まで ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前 中の降水確率が50%以上は中止。

皆さんの未来が  
笑顔と希望で  
あふれますように



★2月28日まで★ **パソコン無料貸出** ★マイナポイント申請可★

デジタルデバイド（情報格差）解消のための実証事業として、自由に使えるパソコンを整備しています。パソコンを使う機会が少ない方はこの機会にパソコンに触れてみてください。

**施設で利用**（1時間まで）町内在住の個人・団体が総合文化センターとプリズムへぐり（各1台）で利用できます。（予約不要、持出不可）

**無料貸出**（7日間まで）町内在住の成人・団体が利用できます。貸出希望の2日前までに住所と氏名を確認できるもの（免許証や保険証等）持参のうえで役場政策推進課に申請してください。申請書は役場窓口か町ホームページで取得できます。

※実施要領に同意のうえでご利用ください。

☎ 政策推進課



人の動き

令和4年12月末現在

（ ）は前月比  
世帯数 8,177世帯（-3）  
総人口 18,434人（-33）  
男 8,715人（-13）  
女 9,719人（-20）

MY TOWN 平群 2月号

第703号 令和5年/2023年2月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001（代表）・fax0745-45-6619  
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール [info@town.heguri.nara.jp](mailto:info@town.heguri.nara.jp)

献血に ご協力を！

令和4年12月末現在

目標数 613名  
献血者数 353名  
達成率 57.59%