

平群

目次

年末年始の業務体制……………	3
コドモン(保育事務支援システム)…	7
生活応援クーポン利用は12月27日まで…	8
自治会の主な活動をご紹介します ……	10

12

令和4年12月号

No.701



椿井城の姿を思いのままに描く「夢のお城を描いてみよう」作品募集(9月号掲載)に、多くのロマンあふれる作品が寄せられ、選考の結果、グランプリが決定しました。裏表紙には準グランプリ、応募作品の一覧を掲載しています。また、公式インスタグラムでは応募者のコメントも掲載しています。ぜひご覧ください。

町公式
Instagram



町公式ラインを
友だち登録して
カラーで見よう!



今月の表紙

椿井城ってこんなかな? 「夢のお城を描いてみよう」グランプリ受賞 **谷村 柚季**さん(小学1年生)の作品

たにむら ゆ き
谷村 柚季

法務大臣感謝状が贈呈されました

えびはら
まごこ
蛸原 昌子さん (初香台)

平群中学校



蛸原さん 西脇町長



▲左から西脇保護司、森尾保護司、竹林校長、西脇町長、岡教育長

平群西保育園を定年退職後、平成12年4月に奈良県更生保護女性会平群支部に入会。その後、同会長、生駒郡地区会長、奈良県更生保護女性連盟理事を歴任され、様々な活動を牽引されました。多年にわたり、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるボランティア活動として、地域社会の犯罪・非行の未然防止の啓発等、様々な地域貢献活動に尽力され、町の地域福祉向上に寄与されました。

町の保護司会で取り組む「社会を明るくする運動」の一環として、昭和50年頃から長きにわたり全校生徒の皆さんが啓発標語を作成しています。その標語で作ったしおりの配布、公共施設での掲示や広報紙への掲載など、犯罪や非行のない地域づくりをめざす取り組みの一翼を担っています。

社会を明るくする運動
すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。毎年7月に実施され、今年で第72回を迎えました。

岡 総務防災課

令和4年度 地方自治功労者表彰

おかむら さちこ
岡村 佐智子さん (榎原)



多年にわたり、平群町史蹟を守る会副会長として、教育、文化の向上に貢献され、また、奈良県文化財保護指導委員として長きにわたり平群、三里地区における古墳等史蹟の巡視に手腕を発揮されました。

のざわ とみこ
野澤 富美子さん (信貴畑)



民生委員・児童委員として長きにわたり、地域生活や子どもに関する内容など幅広い相談に応じられ、また、社会福祉協議会心配ごと相談員も努め、相談内容に応じて適切な対応をされるなど社会福祉向上に貢献されました。

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育文化の向上に貢献された方(団体)並びに広く住民の模範となる行為のあった方(団体)に対して行われるものです。

11月5日(土)に総合文化センターくまがしホールで表彰式が行われ、本年度は2人の方が表彰を受けられました。

岡 総務防災課

今月の題字



みもと しょうた
三本 翔太さん(5年)

僕は「平群」という字の文字全体のバランスを意識して書きました。

2人目
/19人中



【年末年始の業務体制】

	年末		年始
役場	12月28日(水)まで		1月4日(水)から
プリズムへぐり	12月28日(水)まで		1月4日(水)から
総合文化センター	12月27日(火)まで		1月6日(金)から
リサイクルステーション (役場本庁東駐車場)	ペットボトル、 廃プラ、トレイ	12月28日(水)13時まで (29、30日は回収しません)	1月4日(水) 9時から
	持込み：12月31日(土) 8時30分～13時 指定袋に入った可燃ごみ、廃プラ、ペットボトル、トレイ ※不燃ごみ、指定袋に入っていない可燃ごみは持込不可		
北部リサイクルステーション	12月31日(土)13時まで	段ボール、雑誌、新聞、本、 紙パック、雑がみ	1月4日(水) 10時から
	12月31日(土)9時まで		
清掃センター	持込み：12月31日(土) 8時30分～14時 持込み手数料 〈可燃物〉10円/kg 〈不燃物〉15円/kg ※31日は混雑が予想されるため、ごみについては、 できる限り指定ごみ袋に入れていただき、計量作業 がスムーズに行えるようご理解とご協力をお願いします。		1月4日(水)から
平群野菊の里斎場	葬祭棟(式場等)	12月31日(土) 17時まで	1月2日(月) 8時30分から ※1月1日(日)は 休場
	火葬棟	12月31日(土)まで	
入場受付時間			
	〈人体火葬〉	13時まで	
	〈動物火葬〉	11時まで	
し尿汲み取り	12月23日(金)まで		1月6日(金)から
従量制の汲み取り依頼	12月21日(水)まで		
総合スポーツセンター	12月28日(水)まで		1月4日(水)から
くまがしステーション (道の駅大和路へぐり内)	12月30日(金)まで		1月4日(水)から

三室休日応急診療所 年末年始カレンダー

12月					1月			
24(土)	25(日)	26(月)～29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
×	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×

予約専用ダイヤル(☎0745-43-9887)…問診を行い、予約時間帯をお伝えします。

〈◎印の受付時間〉

朝 8時30分～11時30分
(内科・小児科・歯科)

昼 12時30分～16時30分
(内科・小児科・歯科)

夜 17時30分～20時30分
(内科・小児科)

※12月25日(日)は平常診療(受付時間は9時30分から)

☎ 0745-74-4100 (斑鳩町稲葉車瀬2-5-18)

※感染症対策のため、ご来所前に必ずお電話していた
 だか、ホームページ (<http://www.mimuro-oq.jp/>) をご覧ください。

お詫びと訂正
 広報11月号4ページの前年度対比金額に
 誤りがありました。お詫びして訂正します。
 正 一▲9億4,475万円
 誤 一▲9,448万円

大切なお知らせです

年末年始の流行に備え、年内のワクチン接種をご検討ください。

これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い方もオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了するようにお勧めします。オミクロン株成分を含むことで従来ワクチンを上回る効果があること、また今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いことが期待されます。

- 接種可能な間隔は**3ヶ月**に短縮されています。
- 5歳～11歳の小児の3回目接種、生後6ヶ月～4歳の乳幼児接種も実施中です。対象者に個別通知していますので接種をご検討ください。
- 60歳以上で4回目接種を受けていない人はお手持ちの接種券（6月に発送）でオミクロン株対応2価ワクチンを受けることができます。

- プリズムへぐりでの集団接種実施日（12歳以上）
※定員に達している日は予約できない場合があります

12月	3日(土)、4日(日)、10日(土)、 11日(日)、17日(土)、25日(日)
1月	14日(土)

- 医療機関での接種：令和5年3月31日(金)まで実施

☎ プリズムへぐり

お詫びと訂正

広報10月号6ページの個別接種医療機関「たなかクリニック」の予約受付時間に誤りがありませんでした。お詫びして訂正します。

正	医療機関名	対象	予約方法	予約受付時間	
	たなかクリニック	かかりつけ 以外も可能	電話 来院	月～金 土	12時30分～14時、16時～17時 9時～12時、14時～16時、17時～19時 9時～12時のみ

町独自

中小企業者等事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症により業況が悪化し、事業活動に影響を受けている町内に本店または支店を有する中小企業者等を対象に、事業継続に必要な経費に対し活用できる支援金を町独自で支給しています。

※事業復活支援金を受給している個人事業者および法人は対象になりません。

支援金額 ※1事業者につき1回限り

- 個人事業主・・・1件につき5万円
- 法人・・・1件につき10万円

申請受付期間

令和5年2月28日(火)まで

申請方法等詳細はホームページ参照

(右記QR読取)



☎ 観光産業課

町独自

福祉施設等運営支援金

町内に所在する福祉施設等を運営する事業者を支援するため、新型コロナウイルス感染症に対応する福祉施設等に対し、支援金を支給します。

支給対象施設等

町内に事業所が所在し、介護サービス事業、障害福祉サービス事業、保育施設等を運営している事業所等（同一の所在地で複数の事業を実施している場合は、1事業所として数えます）

支援金額 ※1事業所につき1回限り

1事業所（施設）あたり10万円

申請受付期間

令和5年1月31日(火)まで

☎・☎ 福祉こども課

山のぼっけコラム⑫ 最終回 「平群のバラ」

平群のバラ

平群ブランドに認定されている温室バラ組合のバラは、花持ちが良く品質の良さが自慢です。平群町では昭和40年代に本格的なバラの栽培が始まりました。現在、町で生産されているバラは約50種類。花の形や色が様々なバラが生産されています。バラ苗生産規模は全国でもトップクラスを誇り、各地の生産者から愛好されています。



株式会社平群ローズでは、流行を捉えて新しい品種を次々導入しています。直売店舗ではギフト用の花束やアレンジメントなどを全国へお届けしており、ふるさと納税の返礼品としても人気があります。中でも、毎月花束が届く定期便は好評で、平群のバラが日常の暮らしに彩を添えているのかなと思うと嬉しいですね。

バラの豆知識

バラは色によっても花言葉が様々ですが、プレゼントする本

数によっても意味があると知っていましたか？1本「一目ぼれ」、あなたしかいない」、12本「付き合ってください」、108本「結婚してください」、999本「何度生まれ変わってもあなたを愛する」、など他にもたくさんあります。あなたの想いをバラに乗せて贈ってみてはいかがでしょうか。

一年に渡り連載してきた「山のぼっけコラム」を振り返ってご紹介します。バックナンバーはこちらから↓
(町ホームページ)



12月号	平群のバラ
11月号	平群の小菊
10月号	長屋王と吉備内親王
9月号	千光寺と役行者
8月号	平群のぶどう
7月号	戦国武将 松永久秀
6月号	戦国武将 嶋左近
5月号	国宝！信貴山縁起絵巻
4月号	古都華の聖地
3月号	古都華の聖地
2月号	毘沙門天はソロ活動中
1月号	信貴山のトラ

平群町は歴史が深く、誇れる産業がある町。自分の町についてちょっと物知りになると、日常の風景が鮮やかに色づいて見えてくる。あなたの町、へぐりのええところ。このコラムをきっかけに、地元愛を深めてもらえると嬉しいです。1年間読んでいただきありがとうございました。④

中学生人権作文表彰式と人権のつどいin平群

とき
12月10日(土) 13時～15時50分
ところ
総合文化センター くまがしホール

概要
法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。ぜひご参加ください。

主催
奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会)

共催
平群町・平群町教育委員会
奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-2315457
8時30分～17時15分
※土日祝除く

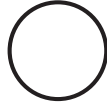


奈良地方法務局 HP

カン・ビンの出し方(「町指定以外のコンテナを使用」する場合)

町指定のコンテナ（オレンジ色）に入れて収集日に出していただくことが、基本的なカン・ビンの出し方です。しかし、やむをえない事情等がある際は、町指定以外の市販品のコンテナを自身で用意し、出していただくこともできます。

町指定コンテナ



回収できます



カン・ビン
氏名 ○○

市販品のコンテナを使用される際は、収集職員にわかるように、コンテナに「カン・ビン」「氏名」を大きく見えるように記載してください。

混ぜればゴミ
分ければ資源



回収できません



ダンボール出し



ビニール袋出し

※缶の中でも「アルミ缶」は有価物です。地域の自治会や子供会等の集団回収に出してください。
ゴミ削減へのご協力をよろしくお願いします。

問 住民生活課

まだマイナンバーカードをお持ちでない方(※)へ QRコード付き交付申請書が順次送付されます!

※原則として、①令和4年中に出生した乳児、②在留期間の定めのある外国人住民等、③令和3年度末までに後期高齢者医療広域連合より交付申請書が送付された75歳以上の方を除く

- 申請書の右下にあるQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで、**オンラインで簡単に申請**ができます。
※紙による交付申請も可能
(切手不要の返信用の封筒が同封されています)
- 交付手数料は無料です。
- マイナポイント第2弾キャンペーンの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末までです。



送付される封筒

地方公共団体情報システム機構 (J-LIS) より送付されます。



▲ QRコード付き申請書

問 住民生活課

コドモン(保育業務支援システム)開始!

町立こども園において、スマホアプリ「コドモン」から「登降園の欠席・遅刻・お迎えなどの申請」や、「園からのおしらせ配信」などができるようになりました。



保護者の声

- 園への欠席連絡が24時間いつでもできるので便利。
- 園に登降園したら通知が届くので、送迎していない保護者にも通知が届き安心する。
- おたよりやお知らせがスマホで見られるので、いつでも確認できて便利。
- おたよりの写真がカラーで見られて嬉しい。

使える機能は、順次増やしていく予定です!

※導入システムは、個人情報保護のため、万全のセキュリティ対策をしています。 ☎ 教育委員会

キッズアフタースクール



↑10月19日のようす

スポーツを通じてコミュニケーション能力と協調性を育み、健全な心と身体を育てることを目的として『キッズわんぱく体操』と『キッズかけっこ』教室を試行的に実施しています。

町としては初めての試みで、総合型地域スポーツクラブ「くまがしクラブ」と連携し、(公財)ライフスポーツ財団の「子ども活動支援補助金」を活用して実施しています。

☎ 教育委員会

パソコン無料貸出(2月末まで)

デジタルデバイド(情報格差)解消のための実証事業として、自由に使えるパソコンを整備しています。パソコンを使う機会が少ない方はこの機会にパソコンに触れてみてください。

施設で利用(1時間まで)

町内在住の個人・団体が総合文化センターとプリズムへぐり(各1台)で利用できます。(予約不要、持出不可)

無料貸出(7日間まで)

町内在住の成人・団体が利用できます。貸出希望の2日前までに役場政策推進課に申請してください。申請書は役場窓口か町ホームページで取得できます。

※実施要領に同意のうえご利用ください。



☎ 政策推進課

平群町物価高騰等対策教育費生活支援給付金

物価高騰等の影響を受けた「児童生徒を養育する世帯」の経済的負担軽減のため、給付金を支給します。

支援金額 対象児童1人あたり1万円

給付対象者 令和4年10月21日以降に町の住民基本台帳に登録があり、下記に該当する児童生徒の保護者

給付対象者		申請期間
(1)	令和4年度平群町就学援助費の支給認定を受けた児童生徒	令和5年 2月28日(火)
(2)	令和4年度平群町特別支援教育就学奨励費の支給認定を受けた児童生徒	
(3)	令和4年度の平群町学齢簿に登録のある特別支援学校に在籍する児童生徒	令和5年 3月31日(金)

※(1)のうち準要保護、(2)の支給認定をすでに受けている児童生徒は申請手続き不要

※申請が必要な方は個別に案内書類を送付します。

☎ 教育委員会

和菓子舗「たねや」×平群町産「古都華」コラボレーション企画

🍡 古都華のいちご大福 限定360箱 (各日180箱)

🍡 古都華ロール 限定180個 (各日90個)

信貴山「望年まいり」で 限定販売！

望年まいり

とき 12月17日(土)・18日(日) 9時～17時

ところ 信貴山朝護孫子寺

平群町は古都華の生産面積第1位。品質に自信を持ってお届けする平群ブランド認定生産者の古都華を使用した「いちご大福」と、町産古都華をふんだんに使った「古都華ロール」。この日のためだけに開発された限定商品です。

詳細はこちら⇒



📍 観光産業課

古都華ソースと
北海道産小豆を
使ったつぶあん



ふんわり生地で
包みまわりました

▲ 古都華ロール

『生活応援クーポン』 利用期限が迫っています

利用期限【12月27日(火)まで】

期限を過ぎた場合は無効となりますので、お早めにご利用ください。

※宛所不明や不在票の保管期限が過ぎたクーポン券については役場観光産業課でお預かりしています。心当たりのある方はお問合せください。

※利用可能店舗は町HPよりご覧いただけます。

(右記QR読取)



📍 観光産業課

“平群ブランド”への認定申請を募集中

町では、町の認知度やイメージを高めることができる「特産品」や「文化財等地域資源」の平群ブランド認定を行っています。ぜひご応募ください。

認定対象 ①特産品—農産物、加工品 ②文化財等地域資源—文化財、史跡、景観、イベント等

募集期間 随時

認定基準 ①特産品—平群らしさ、独自性/創造性、品質/安全性、市場性/将来性

②文化財等地域資源—平群らしさ、独自性/希少性、信頼性/普遍性、将来性/話題性

認定方法 平群ブランド認定委員会が審査し、平群町長が認定します。

※認定基準に満たない応募については、ブランド認定できない場合があります。

応募方法 観光産業課にて申請書類を受領または、町ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入して提出してください。

メリット 「町ホームページや広報誌への掲載」や「平群ブランド認定ポスターの作製」

「町内外のイベントへの出展・PR」など。

📍 観光産業課



フォトレポート

オータムフェスタへぐり2022

10月29日・30日、11月5日・6日に文化祭・収穫祭が合同で開催されました。さわやかな秋晴れのもと多くの方が来場し、展示作品を見ながらゆっくり過ごしたり、賑わうマルシェでお買い物をしたり、家族や友人の演技発表を楽しんだり、久しぶりの大きなイベントを満喫されていました。



どんぐり広場に
たくさんの方が集まりました

平群マルシェ



屋台のオムライスをパクリ!



ママ達も模擬店がんばりました



ハロウィンの衣装、似合ってるね!

芋ほり体験



大きなお芋が掘れたよ!

特別公開



藤田家住宅 (重要文化財)



はくさん
白山神社
みるくどう
弥勒堂

展示・演技発表



公民館教室・クラブの作品展示



琴合奏

自治会って何してるの？

自治会での活動を紹介します



左近くん

主な活動 (内容は自治会によって異なります)

災害などいざという時に、大切な家族や財産を守るのは人とのつながりです。自治会は行政との繋がり役を担っているだけでなく、環境美化、防犯・防災活動などを行っています。自治会での活動を通して地域の繋がりを持つことで、困った時に助け合うことができます。

情報の伝達

役場からの案内や地域に関する情報を広報紙、回覧板、ポスター掲示などにより周知しています。

防犯活動

安心して生活できるように防犯灯の維持管理や犯罪のないまちづくりを目指して活動しています。

防災活動

災害時に備えて自主防災組織を結成し、訓練や研修等を行っています。大きな災害時には地域の繋がりによる防災力が大きな役割を果たします。

環境美化活動

ごみステーションの管理やきれいで住みよいまちの維持のために清掃活動などをおこなっています。

親睦活動

お祭りや運動会、自治会独自の講座等を開催し、住民同士の世代を超えた交流を深めています。

助け合い活動

子どもからお年寄りまで地域のみんなで見守り、お互いを支え合う地域活動を行っています。



長屋くん

自治会への加入方法

居住されている地域の自治会の代表者や役員におたずねください。
自治会の代表者が分からない場合は政策推進課までお問い合わせください。

自治会に加入し、安心・安全の住みやすい環境をつくりましょう。



図 平群町自治連合会事務局 (政策推進課内)

WESTNARA地域産品コンテスト

と き 12月10日(土)・11日(日)

ところ イオンモール大和郡山店

2階イオンホール

※1階北小路コートで

ステージイベント同時開催

奈良県北西部に位置する平群町・大和郡山市・三郷町・斑鳩町・安堵町・王寺町の優れた産品を集め、No.1を決定する「WESTNARA地域産品コンテスト」を開催します。

☎ WESTNARA広域観光推進協議会

☎0745-75-8055

受付9時～18時 ※(水)除く

Instagramで
事前投票できます！



人権交流センター クリスマス小物づくり教室



今回はクリスマスの装飾をあしらった可愛いスリッパをつくります。
装飾の色は赤とグレーの2色から選んでもらいます。

- と き 12月16日(金) 10時～12時まで
- ところ 総合文化センター 2階 研修室1A・B
※開催する部屋は、都合により変更する場合があります。
- 参加費用 1人500円(材料費)
- 募集対象 町内在住・在勤者
- 定員 10名
- 持ち物 紙切ハサミ、布切ばさみ、縫い針、糸切ばさみ、手拭き布
- 募集期間 12月1日(木)～12月12日(月)まで
- 問・申請 人権交流センター(総合文化センター内) ☎45-2505
(受付9時～17時 ※水曜・祝休館) ※申込者が少ない場合は中止



支え合いのまちづくりフォーラムを開催します

～みんなで創ろう 地域の支え合い～

少子高齢化が進む中、地域の支え合い活動について考えてみませんか？

と き 令和5年1月14日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

ところ 総合文化センター くまがしホール

内容 ●基調講演「地域のつながりを今一度考える～私にできること～」

講師 日本福祉大学 研究員 奥田 佑子さん

●地域活動報告 2事例

発表 小地域ネットワークふれあい初香台、おかえり御陵苑

主催 平群町生活支援体制整備事業協議体



共催 平群町小地域ネットワーク連絡協議会

申込不要・無料

☎ 平群町社会福祉協議会

一般不妊・不育の治療費を一部助成します

令和4年度分の申請期限は、**令和5年3月31日(金)まで**です。

助成対象者	①戸籍法上婚姻の届出をしている夫婦、事実婚の夫婦 ②受診日および申請日に町内に住民登録がある人 ③産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている人、医療機関で不妊または不育症と診断され治療を受けている人 ④医療保険各法に規定する被保険者若しくは組合員または被扶養者である人 ⑤夫婦のいずれもが町税を滞納していない人	奈良県は、不妊治療の内、体外受精および顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実施しています。 令和4年3月31日以前に治療を開始した人への時限的措置です。 詳細はホームページをご確認ください。
対象となる治療および費用	体外受精および顕微授精以外の不妊治療または不育治療に係る費用	
助成期間	町で最初に一般不妊治療費または不育治療費の助成を受けた年度よりそれぞれ1子ごとに5年間	
助成金額	それぞれの治療に対し1年度につき自己負担の上限50,000円まで	
必要書類	①平群町一般不妊・不育治療費助成金交付申請書兼請求書(第1号様式) ②平群町一般不妊・不育治療費助成事業受診等証明書(第2号様式) ③医療機関等発行の領収書(写し可) ④事実婚関係にある方は事実婚関係に関する申立書(第3号様式)および二人の戸籍謄本 ※第1～3号様式は平群町ホームページからダウンロードできます。	
申請・問合せ先	プリズムへぐり ☎45-8600  町HP	 奈良県 HP

『はたち二十歳のつどい』ご案内

と き 令和5年1月9日(祝・月)
10時～(受付9時30分～)

ところ 総合文化センター くまがしホール

対象者 平成14年4月2日生～
平成15年4月1日生

※対象者には12月上旬に案内ハガキを送付します。中旬までに案内ハガキが届かない方は、お問い合わせください。

- ◆コロナ感染拡大の状況により実施できなくなる場合があります。その際、晴着等の費用の補償はありません。
- ◆可能な限り公共交通機関をご利用ください。
- ◆当日の写真は町広報や公式SNS等に掲載される場合があります。

☎ 教育委員会

消防団員募集

消防団員は、それぞれの仕事に従事し「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき地域防災活動のリーダーとして幅広い活動を行っています。地域住民の皆さんとのふれあいを大切に、防災に強い安全安心なまちづくりを目指しています。

入団をご希望の方は総務防災課までお問い合わせください。

対象者 町内に在住、または勤務している方
健康な18歳以上の方(性別問わず)

- 活動内容**
- ・火災における消火活動
 - ・風水害における水防活動
 - ・火災、地震など自然災害における救助活動
 - ・行方不明捜索活動

☎ 総務防災課

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が
必要です。

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆助成対象者

左記のすべてにあてはまる方。

■国民健康保険の方

●国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

●納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

●特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

●特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

「後期高齢者医療保険の方」

●受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

●申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

日帰りコース 2万円を限度

1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

①検査機関に予約↓②役場健康保険課窓口で申請（保険証持参）↓③予約した検査機関で受診↓④役場健康保険課窓口で請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）

令和5年3月末日までに（土・日・

祝日を除く）提出してください。

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

町提携検査機関	コース	人間ドック	脳ドック	がんドック	市町村	電話番号
奈良県健康づくりセンター	日帰り	○			田原本町	☎0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	○			三郷町	☎0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	○			三郷町	☎0745-72-9490
大阪警察病院付属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	○	○		大阪市	☎06-6775-3131
西の京病院	日帰り	○	○	○	奈良市	☎0742-35-1122

※2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

☎ 健康保険課

広告

へぐり友遊教室

受講生募集

『歪みと痛みのコンディショニング』講座

講座番号	友遊-⑧
と き	12月8日(木) 10時~11時30分
と ころ	総合文化センター 2階 中会議室3
内 容	骨盤や姿勢矯正、肩こりと腰痛、冷え性、むくみ等の改善。セルフリンパマッサージでアンチエイジングしましょう。
講 師	NCA公認コンディショニングインストラクター 谷口 由可さん
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、ヨガマット（なければバスタオル）
対 象	町内在住・在勤者 15名（先着順）
申込期間	12月1日(木)~7日(水)
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 9時~17時（土日祝除く） ※申込者が少ない場合は中止



こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民のみなさまを対象に「こころの健康相談」を実施します。


「眠れない日や気分が落ち込む日が続く」、「やる気が出ない」、「不安でしかたない」、「精神科への受診や薬への不安」など、精神保健福祉に関する相談を受付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。

※相談無料・秘密厳守

実施日	12月5日(月)~9日(金)の5日間 いずれも9時~21時
相談番号	0743-85-5639

☎0743-54-0821（萌 法人本部）

総合文化センター 【12月】 イベント情報

開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
12/4(日)	へぐり楽市	どんぐり広場 10時~15時 小雨決行	☎ 平群町商工会0745-45-1300
11/19(土) ↓ 12/5(月)	ばいけい 梅逕書道教室作品展 ~般若心経で心もすっきり~	展示スペース 1・2	 イベントの詳細はこちら
12/6(火) ~19(月)	西濱妙子作品展 「生活の中から楽しみを」 ~ちぎり絵と古布アップリケ~	展示スペース 1・2	
11/17(木) ↓ 12/26(月)	企画展示 「平群を掘る -令和二・三年度発掘調査成果展-」	展示スペース3	平群町教育委員会
12/25(日)	日本看取り士会設立10周年記念 映画「みとりし」上映会 in 平群町 ※お話「普段の暮らしの中で看取るために」講師 乗本奈穂美さん	くまがしホール 13時~16時 (開場12時)	日本看取り士会 奈良研修室 看取りステーション奈良ほほえみ ☎070-8525-2845 ✉ mitorishinara@gmail.com 入場無料、申込不要

*主催者の都合により変更・中止することがあります。

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

~「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消~

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録配信件数 1800件

(11月11日現在)

内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認できます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を
おすすめします
※通信料は利用者負担

☎ 総務防災課

『避難者行動要支援者名簿確認書』

対象 災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の意思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場までご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

12月3日～9日は障害者週間です

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。



福祉こども課では障害者虐待に関する相談を随時受け付けています

「もしかして…?」と感じたら、通報・相談してください。

障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。

☒ 福祉こども課

12月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 12月6日、20日
 9時～11時 (1人20分まで)
ところ 役場 2階 (電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



☒ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 12月20日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



☒ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 12月6日 9時30分～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人間問題



☒ 総務防災課

てんいち先生

世界人権宣言 1948年12月10日国連採択
 人権デー 12月10日
 人権週間 12月4日～10日



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

[ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク]へご相談ください。

とき 12月5日、12日、19日、26日
 10時～15時
ところ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※防犯電話機の令和4年度購入費助成申請受付中 (上限5千円)

☒ 観光産業課

＜生駒郡内の消費生活相談日＞

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

＜開設日以外の相談窓口＞

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

12月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金・土)
※年末年始は12月27日(火)から1月5日(木)まで休館します。



新しく入った一般書

『冷凍王子の冷凍大全』
西川 剛史/著
サンマーク出版 2022年

『シニア鉄道旅のすすめ』
野田 隆/著
平凡社 2018年

新しく入った児童書

『二平方メートルの世界で』
前田 海音/文 はた こうしろう/絵
小学館 2021年

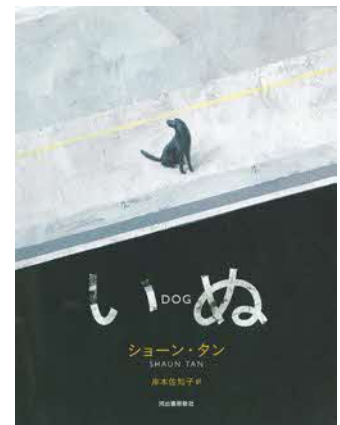
『クリスマス・ヒッグ』
J. K. ローリング/著
静山社 2021年

オススメの一冊

『いぬ』

ショーン・タン/著 岸本 佐知子/訳
河出書房新社 2022年

「種族を越えた友情は数あるが、これほど大規模かつ変化に富んで長い歴史をもつものは、おそらくほかにないだろう。」とあとがきに記す西オーストラリアの絵本作家・アーティスト、ショーン・タンの絵本です。7年前に死んでしまったうちの柴犬とも、遠い前世で出会っていたのかもしれない。この世で運よく再会できて15年間楽しかった。いつかまた、次の次くらいの世で会えるだろうか。そんな輪廻転生を信じたくくなります。



【726 た】

特集展示

「人権週間」

第74回人権週間（12月4日(日)～10日(土)）にちなみ、特集展示します。
【標語】「誰か」のことじゃない。

子ども読書活動推進

おはなしのへや 第1・第3土曜日 14時～14時30分 図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

3日(土) えほん「めがねうさぎ」おはなし「ねずみの嫁入り」

17日(土) えほん「ちいさなヒッポ」他 エプロンシアター「もうすぐクリスマス」

☆感染防止対策を行い、開催します。

年末年始の休館に伴う貸出期間について

12月13日(火)から26日(月)まで貸出期間は3週間となります。

プリズムだより

ハムスターズファミリー
(育児サークル)



◆お正月遊び

とき 1月11日(水)10時～ところプリズムへぐり

内容 お正月ならではの遊びを楽しもう!

対象 就園までの親子

☎ 1月6日(金)まで ※定員超は抽選

＼食事でフレイル予防／
いきいき！
シルバークッキング



とき 12月13日(火)9時30分～11時30分

ところ プリズムへぐり2階会議室

内容 歳を取ったら粗食でいい? いえいえ、シニアこそ食事で低栄養予防が必要です! 家によくある材料で、レンジ等も使い、美味しく栄養価の高いお食事を作りましょう。※作った料理はお持ち帰りいただけます。献立季節のたきこみごはん、鯖と野菜の白ワインむしなど計5品

対象 どなたでも定員10名 ☎ 1人300円(材料費一部負担) ☎ 12月5日(月)までにプリズムへぐりへ
主催 平群町食生活改善推進員

定期予防接種には対象年齢があります

▶麻しん・風しん混合(MR)

2期: 5歳以上7歳未満(就学前の1年間)

令和4年度は、平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方が該当します。入学までに済ませておきましょう。

※3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料となります。

▶日本脳炎

1期: 3歳～7歳6か月未満まで

2期: 9歳～13歳未満まで

▶二種混合

11歳以上～13歳未満



美しい姿勢&ウォーキング教室

とき 1月13日(金)9時30分～11時

ところ プリズムへぐり2階会議室

内容 姿勢・歩き方・効果・強度について学びます。美しい姿勢を保ち、基礎代謝を上げて、正月太りを解消!! 対象どなたでも定員先着30名

☎ 動きやすい服装、飲み物 ☎ 12月1日(木)～

目を大切に! 👁️

子どもも大人も視力低下が進んでいます。TVやDVDを長時間見たり、パソコンやスマートフォン等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが原因と考えられます。特に子どもは6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行きましょう。近視や乱視、弱視などの早期発見のために、令和4年度より3歳6ヶ月健診で屈折検査を導入しています。

また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

HPV 感染症ワクチン任意接種者への助成

HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症ワクチンの積極的勧奨差し控えによって定期接種の機会を逃した方のうち、定期接種対象年齢を過ぎて任意接種を受けた方へ助成を行います。

対象者以下のすべてを満たす方

- ①平成9年度から16年度の間に生まれた女子
- ②町内に住民登録がある方(令和4年4月1日時点)
- ③定期接種で3回完了しておらず、17歳となる日の属する年度の初日から令和3年度の末日までにHPVワクチン(2価、4価)を自費で受けた方

☎申請書、接種記録が確認できる書類等、領収証など金額が確認できる書類を添えて、プリズムへぐりへ申請 ※申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

☎プリズムへぐり



平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420	
議会議務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155	
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550	
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		
まち未来推進室				(下水道)	46-2300		ゆめさとこども園	45-1104
総務防災課	45-1001	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511	
税務課	45-6373	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480	
住民生活課	45-1439			中央公民館	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉こども課	45-5872			人権交流センター	給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
健康保険課	45-5800							

総合スポーツセンターより

2月の体育施設の申込み

- 町内一般・減免の方 1月6日(金) 9時～
- クラブ員の方 1月6日(金) 13時～
- 生駒市の方 1月7日(土) 9時～
- それ以外の方 1月7日(土) 13時～

年末年始の体育施設申込受付

- 町内一般の方 12月4日(日) 13時～
- 生駒市の方 12月4日(日) 15時～
- 町外・減免の方 12月8日(木) 9時～

施設	期間	利用時間 9時～17時
総合スポーツセンター テニスコート	12月27日(火)～30日(金) 1月2日(月)～5日(木)	
総合スポーツセンター 体育館	12月29日(木)、30日(金) 1月3日(火)、5日(木)	
総合グラウンド	12月27日(火)、28日(水) 1月3日(火)～5日(木)	
中央公園 テニスコート 北公園 テニスコート	12月27日(火)、28日(水) 1月4日(水)、5日(木)	

広告

プリズムだより

12月1日は「世界エイズデー」

今年度のキャンペーンテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」。エイズに関する正しい知識を持ちましょう。レッドリボンとは、「世界エイズデー」キャンペーンをはじめ、HIV - エイズに関する運動の世界的なシンボルです。

令和3年の新規報告者はH I V感染者およびA I D S患者報告数は前年に比べると38人減少し1,057人でした。新規報告数に占める、A I D S患者の割合は29.8%と前年に比べると1.7ポイント減少しています。

早期発見は個人においては早期治療、社会においては感染の拡大防止にも結び付くため、保健所等での無料・匿名検査を積極的にご利用ください。

令和4年度 特定健診受診者の方へ
商品券利用は3月末まで

「くまがしステーション」「ディアーズコープたつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で使用できます。

500円分の商品券の有効期限は「令和5年3月31日」です。お早めにご利用ください。

※商品券の代わりに「コミュニティバスの回数券(500円分)」をご希望の方は、ご連絡ください。



マチイロ



いつでも！どこでも！
スマホアプリから気軽に
広報紙を読むことができます。




Android 版
iOS 版

くまがしクラブより

問・申 〓 heguri@kumagashiclub.com ☎46-3550 受付火～土9時～16時

使って貯めよう 貯筋運動

とき12月2日(金) 9時30分～10時30分
 対象おおむね65歳以上の方20名程度
 ところ総合文化センターくまがしホール
 講師健康運動指導士(生活習慣病改善指導士) 鍵田忠芳さん
 内容高齢者でも安全に実施する事ができる自らの体重を利用したエクササイズ!! 主に椅子やタオルを使った体操です。お気軽にご参加ください。
 費500円(当日徴収、保険代込)
 ※この活動はスポーツくじ(toto, BIG)の助成金を受けて行っています。
 ～デポルターレくまがしスポーツ活動体験会～

アイススケートを楽しもう!

とき1月6日(金) 集合8時30分(平群駅)、8時40分(東山駅) 解散12時40分(東山駅)、12時45分(平群駅)
 対象どなたでも※小学4年生以下のお子さんは保護者の付き添い必要
 ところ東和薬品 RACTAB ドーム(大阪府門真市)
 内容大きなスケートリンクならではのスポーツを楽しもう!
 費教室参加者3,500円(貸靴代込)、付き添いのみ1,500円
 ※本事業は令和4年度奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会交流大会の一環として開催されます。

おとなの英語教室

とき12月5日、19日(月) ところ総合文化センター1階中会議室2
 対象成人8名程度
 講師小川住江さん(全国通訳案内士)

クラス	時間	内容
時事英語(月)	10時10分～11時10分	最新のニュースを教材に読解力をのばします。(英検(R)2級程度)
英語で観光案内(月)	11時15分～12時	神社仏閣や伝統文化の解説、おもてなしに必要な実践的な英会話を学びます。(英検(R)準2級程度)

※「英検」は(公財)日本英語協会の登録商標です。

ノルディックツアー
平城京跡歴史公園を訪ねて



朱雀門から3月に復元された大極門、公園内の散策と資料館などを見学します。集合場所から現地の往復はマイクロバスで移動します。

とき12月8日(木) 対象成人～シニア

集合場所	時間	解散時間
平群駅	9時00分	13時00分
東山駅	9時15分	12時45分

参加費1,300円 〓 飲み物・帽子・タオル・ノルディックポール(要申込・貸出無料)
 講師・ガイド城光良さん(全日本ノルディックウォーク連盟) ※当日朝7時NHK気象予報で降水確率40%以上、または前日に40%以上の予報が出た場合は中止

へぐり and 太鼓教室

とき12月1日・8日・15日・22日(木)
 ところ総合文化センター くまがしホール

対象	時間	募集人数
小学生	17時～17時50分	10名程度
中学生～成人	18時～18時50分	10名程度

講師和楽器教育研究所 内容①小学生クラス元気いっぱい和太鼓を叩きましょう! 礼儀作法や表現力も身につけます。②中学生～成人基礎運動やリズム感を養いながら共演者との音合わせによって協調性を身につけます。初心者歓迎。

費期間中1,000円(教材費、保険代込)
 ※本事業は令和4年度奈良県中央善意銀行「～みんなで和太鼓!! へぐりつながりプロジェクト～」の助成金を活用して開催されます。



子育て支援センターだより

〈申込みが必要なもの〉
子育て広場『おいで・おいで!』

ところ当センター2階とき10時30分～11時30分
 ㊟お茶・タオル（内容によって材料費）
 定員親子12組※多数の場合は抽選

コース	対象	とき	申込期間
ぶどう 	平成31年4月2日 }	12月9日 (金)	11月25日(金) }
	令和2年4月1日 生まれ	1月13日 (金)	12月2日(金) }
りんご 	令和2年4月2日 }	12月16日 (金)	12月2日(金) ～9日(金)
	9月30日生まれ		

㊟ 0歳ヒヨココース募集
 対象おおよそ令和4年6月1日～10月31日生まれ

と き	
1月	12(木)、19(木)、25(水)、10時30分～
2月	4(土)※、7(火)※、9(木)、22(水) 11時45分

※2月4日(土)はパパと一緒に参加してください。
 ※2月7日(火)はプリズムめぐりで10時からです。
 ところ子育て支援センター・プリズムめぐり
 内容ベビーマッサージ(2回)・骨盤調整体操・子育て講座「子育てってそれでいいんだよ」・ミニミニ講座「ことばの不思議」・パパママ講座「Let's enjoy お父さん」・離乳食等㊟お茶・着替え・オムツ・バスタオル1枚㊟託児費(2月7日・22日各600円)・ベビーマッサージオイル代400円・他材料費定員親子10組程度㊟1月5日(木)まで(電話・Fax可)

教育委員会より

スポーツ大会結果
(グラウンド・ゴルフ大会)

とき10月23日(日)ところ健民グラウンド
 ㊟優勝 第1ブロック
 準優勝 第3ブロック
 3位 第6ブロック



大掃除のお願い!!

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブの皆さん、利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします。
 とき12月4日(日)9時～(午前中の予定)
 集合場所町内各小・中学校体育施設



㊟教育委員会

〈申込不要〉
おはなし広場

平群おはなしの会による楽しいお話や手遊び
 とき12月6日(火)10時30分～
 ところ当センター※次回は1月10日(火)

12月生まれの誕生会

12月生まれのお友だちを 来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館してお知らせください。

対象未就園児とき12月14日(水)10時45分～11時
 ところ当センター

※1月生まれの誕生会は1月18日(水)です。



あつまれ0歳!



子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか? 対象町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟とき12月12日(月)10時～11時30分
 ところ当センター2階※次回は1月16日(月)

クリスマスタイム

みんなで歌って踊って楽しみましょう。
 とき12月23日(金)10時30分～11時
 ところ当センター



ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等
 乳児健診	12月1日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和4年1・2月生 令和4年7・8月生	母子健康手帳、質問票、バスタオル
 3歳6ヶ月児健診	12月8日(木) ※受付時間・番号は個人通知	平成31年3・4月生 令和元年5月生	歯質問票、歯ブラシ、早朝尿、塩分測定容器、母子健康手帳
 乳がん・子宮頸がん検診・大腸がん	1月25日(水) 午前中	子宮頸がん20歳以上の女性 乳がん30歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方 大腸がん35歳以上今年度未受診の方	12月13日(火) 8時30分から開始 電話・インターネットで受付 乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診400円、大腸がん検診300円 ※希望者に無料で家庭の塩分測定(当日受付) 問診票、保険証 (注) 乳がん検診はコロナワクチン接種後6~10週間の間隔をおいてからの実施が望ましいとされています。

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから⇒
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。


また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



(電子申請ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランテアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	12月2日(金) 午前中	対象全住民の方 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	12月6日(火) 午前中	対象全住民の方 内容精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり21計画 推進事業 茶話会	12月6日(火) 13時30分~15時30分 12月16日(金) 13時30分~15時30分 ※時間内は、来所・帰宅自由です。	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容精神保健推進員「ここから」による茶話会 場所プリズムへぐり

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年(平成14年度)より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。(健康増進法 第2条より抜粋)

椿井城ってこんなかな? 「夢のお城を描いてみよう」 応募作品

準グランプリ

あさの
浅野

けん
健さん(小学3年生)作



準グランプリ

おかもと
よしまき
岡本 好正さん(一般)作



応募いただいた全作品



(順不同)



人の動き

令和4年10月末日現在

	()は前月比
世帯数	8,182世帯 (+5)
総人口	18,491人 (-14)
男	8,736人 (-6)
女	9,755人 (-8)

MY TOWN 平群 12月号

第701号 令和4年/2022年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和4年10月末日現在

目標数	613名
献血者数	280名
達成率	45.68%