

平群 2021 8

No.685

水と緑と文化の町・へぐり

目次

令和3年 春の叙勲	2
デマンド型乗合タクシー10月運行開始	2
新型コロナウイルス関連	8
お知らせ	18

第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 メドレーリレー 1位



きとう 木藤 晴さん
(平群北小6年)

うしだ あかり
牛田 明里さん
(平群南小6年)

6月30日(水)、町長室において、牛田明里さんと木藤晴さんの表敬訪問を受けました。

2人は、2020年夏に各都道府県において分散開催された第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会のメドレーリレー(10歳以下)で大会新記録を更新し、見事1位を飾りました。

町長との対談では、大会報告の他、水泳を始めたきっかけやこれまでの練習内容についてもお話いただきました。

また、牛田さんは、同大会の50mバタフライ(10歳以下)でも1位を飾っています。

今後も益々の活躍を期待しています。



令和3年 春の叙勲

瑞宝双光章（教育功労）

月田さんは、昭和30年4月に大阪市立豊崎中学校教諭に採用され、大阪市教育研究所で教育相談の研究をはじめ、昭和49年には文部省第1回海外派遣教員として、6ヶ国の教育現場を視察し、小・中一貫教育の推進等に携われました。大阪市立友洲中学校教頭、大阪市立緑中学校校長として赴任され、平成10年3月に定年退職されるまで43年間、生徒教育に尽力されました。

退職後も、教職の経験を生かし、大阪市立緑中学校でスクールカウンセラーとして、また、町では、平群町子ども心健康づくり普及推進委員および平群町選挙管理委員会委員長として活躍されました。



問 総務防災課

月田 實 さん

10月1日運行スタート！

デマンド型乗合タクシー

町の新しい交通サービス、「平群町デマンド型乗合タクシー」が運行を開始します。

移動手段にお困りの高齢の方を、自宅前から目的地（町内に限る）まで送迎する乗合タクシーです。（利用目的は問いません）

◆利用される場合、事前の利用登録が必要

対象者は「町内在住の65歳以上の方」です。詳細は、7月上旬に対象者あてに郵送しているご案内をご覧ください。

◆ご要望に応じ「説明会」を開催します

町では一人でも多くの方にご利用いただけるよう地域別、各団体からの要望により説明会を開催します。ご希望される各団体等は、総務防災課までご相談ください。

◆利用料金

片道1人につき300円

◆運行エリア

町内であればどこでも

◆運行日時

平日9時～16時

◆運休日

土日祝、年末年始

◆予約時間

8時30分～15時30分

問 総務防災課



冊子を作成しました

「平群町民 私の戦争体験記」



平群町にお住まいの方、お住まいだった方々の、第二次世界大戦の体験談・記をまとめました。戦争をこれ以上繰り返させないために、戦争の恐ろしさ、愚かさを後世に語り継ぐ一冊です。総務防災課で配布します。（※数量限定・無料）

●戦争展の中止のお知らせ

2021平群平和のための戦争展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。

問 総務防災課

お詫びと訂正

広報7月号表紙の写真提供者の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤「中島 雅章さん」→ 正「中島 雅彰さん」

児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方は更新の手続きが必要です。児童扶養手当では現況届、特別児童扶養手当では所得状況届の提出をしてください。対象者には郵送で案内します。提出がない場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当を受給できません。また、届出を2年間提出しないと受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

☎ 福祉こども課

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
現況届、所得状況届の受付期間	7月30日(金)～8月31日(火) ※土日祝を除く	8月12日(木)～9月13日(月) ※土日祝を除く
対 象 者	離婚や死亡、1年以上の生死不明や遺棄、未婚などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童や父または母が重度の障害の状態にある児童を養育している方	20歳未満の身体または精神に一定(基準)以上の障害のある児童を養育している方
目 的	父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成をはかることを目的として支給される手当	精神または身体に障害を有する児童の福祉の増進をはかることを目的として支給される手当
備 考	※児童とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日までの方、または重度障害をお持ちの20歳未満の方 ※受給者や同居親族等の前年の所得や公的年金の受給状況等により、手当が支給されない場合があります。	※受給者や同居親族等の前年の所得や公的年金の受給状況等により、手当が支給されない場合があります。

※該当する方で申請していない場合は、福祉こども課児童福祉係へお問い合わせください。

コロナに
負けるな!

生活応援クーポン券 取扱店を募集します

- 【参加資格】 平群町内に事業所がある方
 【負担金】 なし
 【申込方法】 生活応援クーポン券コールセンターにお電話ください
 ☎ 0742-35-4560 (名鉄観光サービス株式会社)
 【申込期限】 8月31日(火)まで
 ※お申込みいただいた店舗は、町ホームページで掲載します。



★生活応援クーポン券について★

- 目 的 住民の生活支援と地域消費の拡大、地域経済の活性化の促進
 対 象 平群町に住民票があるすべての方
 内 容 1人2,000円分(500円券4枚綴※内1枚は小規模店舗のみ使用可)
 利用期間 9月1日(水)～12月27日(月)

8月末頃
お届け予定

☎ 経済建設課

始めるサイバー犯罪対策

事例②

- ・ パソコンをハッキングした
- ・ トロイの木馬[※]に感染させて監視している
- ・ 性的な画像を録画したなどと脅迫し、取得したデータの削除にビットコインでの支払いを要求するメールが送りつけられる。

※トロイの木馬…正規のソフトウェアのふりをして端末に侵入し、悪意のある活動を行う不正プログラムです。



メールの特徴

- あなたのメールアドレスから送信されたかのように偽装、一見すると自身のメールアドレスを乗っ取られてしまったかのように感じてしまうが、実際は別のメールアドレスから送信している
- メール本文は、自動翻訳したかのような不自然な日本語文面がどれもほぼ同じで、無差別に送りつけている
- ビットコインでの送金を要求
性的な行為を行っている動画を録画あるいは作成したと説明し、その動画の消去と引き換えに金銭を要求する

対処法

メールアドレスやパスワードが犯人に知られてしまったと慌てず、メールを無視するなど冷静に対処しましょう。

- お金は絶対に振り込まないでください。
- メールパスワードを変更しましょう。
- パスワードの使い回しはしないようにしましょう。
- セキュリティソフトを導入し、定義ファイルを最新の状態にしておきましょう。
- セキュリティ対策ソフトでトロイの木馬などに感染していないことを確認しましょう。



あなたは大丈夫？今日から

現在、下記のようなサイバー詐欺が横行しており、平群町内でも数件の発生事例があります。このような事案に遭遇した場合は支払ってしまう前に、一度落ち着いて、ご家族や警察に相談しましょう。

事例①

・ウイルスに感染していますので、至急電話してください。

「サポート詐欺」

→偽の警告画面に表示した電話番号に電話をかけさせ、遠隔操作で修理を装い、お金をだまし取る手口

対処法

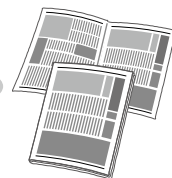
- まずは、落ち着いてブラウザを閉じるか、再起動をしましょう。
- 電話してしまい、修理費用、サポート料金として電子マネーカード等を購入するよう言われた場合は、絶対には買わないでください。

警告表示が出て、まずは落ち着きましょう。
表示された番号には、電話してはいけません。
焦らず対処すれば、被害は防げます。





すすめよう古紙のリサイクル！ ご家庭の古紙をお持ちいただけます！



町内の可燃ごみの割合を見ると、紙・布類が約40%を占めており、最も高い数値です。そのため町では、紙資源のリサイクル率向上施策の一環として、資源化可能な紙類を無料で持ち込むことのできる紙資源持ち込み場所を、役場本庁舎東側駐車場に設けております。

令和2年度は、78,940kgの紙資源が持ち込まれ、69,305円で古紙回収業者へ引き取られました。もし、この紙資源が全てごみとして排出された場合、処理するのに約390万円かかるため、地域の集団回収に出していただくか、役場の持ち込み場所をご活用ください。

持ち込める紙資源物(紙類3品目)

◆ ダンボール ◆ 書類(雑誌・雑紙) ◆ 新聞

持ち込めないもの

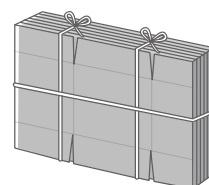
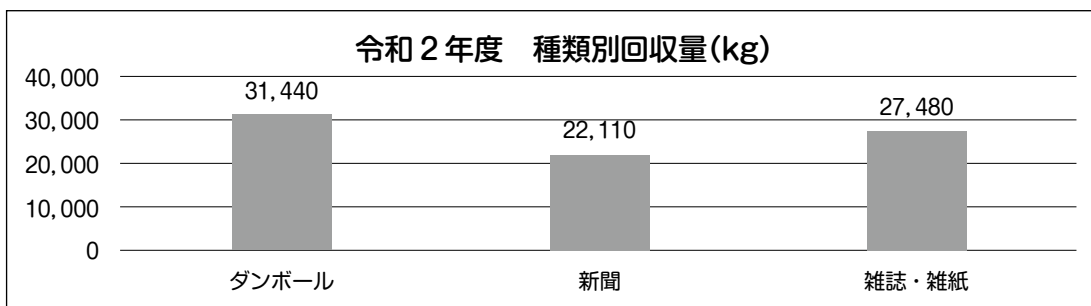
・感熱紙、カーボン紙、写真、汚れた紙など資源化できないもの。

持ち込み時の注意事項

- ・新聞は紐で縛り、折り込まれている広告のみとし、それ以外は入れない。
- ・ハサミなどで細かく切った紙類は、封筒に入れ紐で縛り、雑紙として出す。
- ・ダンボールは、開いた状態にして、紐で縛る等、持ち運びしやすいような状態にする。



紙資源持ち込み場所



問 住民生活課

～平群町指定ごみ袋収入の使い道～

皆さんにご協力いただいております、平群町指定ごみ袋の収入は、ごみの分別や減量施策の貴重な財源として活用されております。

ごみを減らして、
家計にやさしく！

指定袋収支内訳 (円)	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	令和 2 年度	累計
歳入(ごみ袋売払金)	20,409,000	20,325,700	20,525,200	21,751,450	23,104,500	106,115,850
歳出	12,453,231	15,155,634	12,198,879	12,643,192	10,982,741	63,433,677
有価物集団回収助成金	5,527,340	5,001,570	4,585,680	4,073,590	3,699,070	22,887,250
ゴミ減容器等補助金	52,500	145,100	400,800	198,100	421,200	1,217,700
ごみステーション設置補助金	358,000	803,000	466,000	763,000	320,000	2,710,000
ごみの分別・減量啓発費	77,760	401,625	339,514	1,054,928	289,421	2,163,248
ごみ袋作成費	2,674,069	5,374,836	4,562,470	4,599,404	4,175,985	21,386,764
ごみ袋販売手数料	1,898,461	1,826,910	1,844,415	1,954,170	2,077,065	9,601,021
リサイクル館運営費	1,865,101	1,602,593	—	—	—	3,467,694

ごみ袋売払金が、近年増加傾向にあり、有価物集団回収助成金およびゴミ減容器等補助金は近年減少しています。更なるごみの分別および減量にご協力をお願いします。

問 住民生活課

今日から実践！食品ロス削減



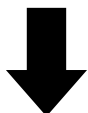
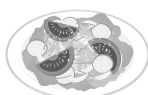
食品ロスとは？

食べ残しや売れ残りなどにより、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
日本では年間約 612 万トン※が発生しています。※平成 29 年度推計値（農林水産省）
これを日本人 1 人当たりに換算すると、毎日「お茶碗約 1 杯分」の食べ物を捨てています。

食品ロスの約半分は家庭から

●捨てられやすい食品

- ①主食（ごはん・パン・麺類）
- ②野菜
- ③おかず



●捨ててしまう理由

- ①食べきれなかった
- ②傷ませてしまった
- ③賞味・消費期限が切れていた



食品ロス対策【家庭編】

ポイントは「食べきる」こと！

「いつか食べる」食品は食品ロス予備軍

買い物で工夫して購入しよう！

- ・出かける前に冷蔵庫内などをチェック
- ・買い物は使う分だけ
- ・手前に陳列されている食品をチョイス

調理で美味しく食べきろう！

- ・残っている食材から使う
- ・食べきれる量を作る
- ・レシピを工夫して上手に食べきる



～有価物集団回収（前期分）の交付申請について～

申請期間 9月1日（水）～15日（水）
助成対象 3月～8月末までに回収した有価物
受付・問 住民生活課

令和2年度は、739,814kgの回収があり、
町からは回収された団体に3,699,070円の
助成金を交付しました。

合併浄化槽の維持管理について

法定検査

毎年1回行う定期検査（11条検査）が義務づけられています。

【検査機関】（一社）奈良県環境保全協会 ☎0745-22-5161

保守点検

4ヶ月に1回以上行うよう義務づけられています。

清掃

槽外へ引き抜きする作業を年1回以上義務づけられています。

浄化槽を廃止される方

廃止する日から30日以内に奈良県景観・環境総合センターへ届けをしてください。 ☎0744-43-3414

し尿くみとり業務休みのお知らせ

お盆期間

8月12日（木）～16日（月）

休み前後の従量制および
仮設トイレのくみとり依頼は
お早目に！



問 住民生活課

大切なお知らせです

集団接種をご希望の方の申込みは8月31日(火)まで

※予約ハガキまたはインターネットにて受付



新型コロナウイルスの最新情報や受診の相談情報はこちらのQRコードから

65歳以上への集団接種が7月中旬までに終了しました。まだお申し込みでない65歳以上の方、転入等で未接種の方はコールセンターまでご連絡ください。また、今年度の対象である平成21年4月2日～平成22年3月1日生まれの12歳以上のすべての方に、接種クーポン券を発送しています。届いていない方はお問い合わせください。申し込み後、日程が決定した方には「案内のハガキ」を送付します。

ワクチン接種は皆さんに推奨していますが強制ではありません。予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、同意がある場合に限り行われます。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

個別接種は、各医療機関によって受付方法が違いますので、詳細はコールセンターまでお問い合わせください。

町内感染者状況

109名(7月13日現在)

※先月より2名増加

閭平群町新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎45-6330
(9時～17時)※平日のみ

◆ワクチン接種の施策のこと

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター
☎0120-761770
(9時～21時)※土日祝含む

◆一般的な相談

奈良県庁
☎0742-278561
(8時30分～17時15分)※土日祝含む

◆奈良県郡山保健所

☎0743-510194
(8時30分～17時15分)※平日のみ

◆専門的知見が必要となる副反応のこと

奈良県新型コロナウイルス副反応コールセンター
☎0120-919-003
(24時間対応)

◆ファイザー社製ワクチンのこと

ファイザー社製新型コロナウイルス専用ダイヤル
☎0120-146-744
(9時～20時)※平日、土のみ

緊急小口資金・総合支援資金
特例貸付のご案内

奈良県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響での休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた特例貸付を実施しています。

◆「緊急小口資金」

(最大20万円)

◆「総合支援資金」

(最大20万円を3ヶ月)

※どちらも貸付利率は無利子
※保証人不要

※返済年度に住民税非課税世帯であれば、当該年度分について返済免除可

申請期限

◆初めの方

8月31日(火)まで

※総合支援資金の延長貸付等は、期限が異なる場合があります、お問い合わせください。

申請・問い合わせ

平群町社会福祉協議会
☎45-5710

※新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金
奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
☎080-8314-5497

各種行事 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、左記の行事、大会の開催中止を決定いたしました。開催を楽しみにしておられた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解・ご協力お願いします。

●令和3年度敬老会 9月4日(土)

閭福祉こども課

●テニス大会 9月5日(日)

●ソフトテニス大会 9月5日(日)

●秋季小学生スポーツ大会 10月16日(土)

●グラウンドゴルフ大会 10月24日(日)

●ラージボール卓球大会 11月28日(日)

●バウンドテニス大会 11月28日(日)

●大掃除 12月5日(日)

閭教育委員会総務課

●第44回平群町文化祭 11月3日(祝・水)

閭総合文化センター

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が必要です。

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

※人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくことになりますのでご注意ください。

◆助成対象者
左記のすべてにあてはまる方

「国民健康保険の方」

○国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

○特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

「後期高齢者医療保険の方」

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

令和3年4月1日～令和4年3月31日で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

日帰りコース 2万円を限度
1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

①検査機関に予約↓②役場健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）
↓③予約した検査機関で受診↓④役場窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）

令和4年3月末日までに（土日祝を除く）提出してください。

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎0745-72-9490
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	大阪市	☎06-6775-3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎0742-35-1122

※2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

問 健康保険課

町制50周年記念
平群史蹟を守る会
創立50周年記念

第41回夏季公開講演会 「謎に包まれた女王卑弥呼を 考古学的見地から解き明かす」

入場無料

日程：9月18日(土)
開演：13時30分(受付13時～)
終演：15時30分
会場：平群町総合文化センター
くまがしホール

演 目 「卑弥呼共立事情」
講 師 寺澤 薫 さん
桜井市纏向学
研究センター所長

※気象警報発令時は翌日同時刻に順延

◆聴講の申込方法

往復はがき(郵送)に以下を明記してお申込みください。

1枚につき1名有効です。

◆締切 8月20日(金)※当日消印有効

〔往信おもて〕	〔返信うら〕
63円切手 往信 6368585 平群町教育委員会内 平群史蹟を守る会事務局行 奈良県生駒郡平群町吉新 1丁目1番1号	※この面には 何も記入しないで ください。 <u>抽選結果を印刷して ご返送致します。</u>



【定員】150名

応募多数の場合は抽選。
応募者全員に結果を返
送します。

〔返信おもて〕	〔往信うら〕
63円切手 返信 応募者の郵便番号 □□□□□□ 申込される方の ① 住所 ② 氏名 を記入してください。	「卑弥呼共立事情」聴講希望 申込される方の ① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(フリガナ) ④ 電話番号 を記入してください。

紙・シール等の貼付け、
消せるボールペンや修
正液のご使用もご遠慮
ください。

問 平群史蹟を守る会事務局(教育委員会内) ☎45-2101

主催 平群史蹟を守る会
後援 平群町教育委員会

へぐり友遊教室 ～受講生募集～

『消費啓発出前講座』

講座番号	友遊教室－④
と き	8月26日(木) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階研修室1-AB
内 容	振り込め詐欺被害や悪質業者の訪問販売、電話勧誘販売による被害などの被害にあわないための注意点や対策を学びます。
講 師	平群町消費生活相談員
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名
申込期間	8月2日(月)～23日(月)※先着順
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話(土日祝を除く9時～17時) 申込者が少ない場合は中止。

成人式のご案内

と き 令和4年1月10日(祝・月)
受付9時30分～ 式典10時～
と ころ 総合文化センター「くまがしホール」
対象者 平成13年4月2日生
～平成14年4月1日生
※対象者には案内ハガキを送付

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によりやむをえず実施ができなくなることがあります。その際、晴着等の費用についての補償はありませんのでご了承ください。

【成年年齢引下げ後の成人式について】

民法が改正され、令和4年(2022年)4月から成年年齢が18歳に引き下げられますが、今後もこれまでどおり20歳になる方を対象にした式典を開催します。

問 教育委員会総務課

令和4年度 園児募集中

『あかるく すなおに すこやかに』 ～恵まれた環境でこころを育む～

学校法人 日本橋学園 平群北幼稚園

平群町緑ヶ丘1-3-21

[Http://www.ans.co.jp/k/hegurikita](http://www.ans.co.jp/k/hegurikita)

☎0745-45-4545

※定員になり次第終了となりますのでご了承ください

「消費者啓発出前講座」のご利用をお待ちしています

～平群町では消費者啓発活動の一環として、出前講座を行っております～

出前講座ってなに？

皆さんの集会や学習会等に消費生活専門の講師がうかがい、消費者事故やトラブルなど身近な情報をわかりやすくお話するものです。

講師派遣料等は**不要**です。

出前講座のテーマ例

- ・「最近の消費者被害手口」
- ・「高齢者を狙う悪質商法」
- ・「クーリング・オフ制度」
- ・「被害にあわないための心構え」
- ・「消費生活関連法律の改正」など

対象者の年齢やご希望により、内容のご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

利用対象者

町内に在住・在勤者で、おおむね10名以上で構成される団体やグループ。

利用日時

平日10時～20時(所要時間は約1時間)

会場等

地区集会所等(町内に限ります。会場の手配・設営等は皆さんでお願いします。)

申込み

経済建設課に消費者啓発出前講座申込書を提出してください。(FAX可)

※申込書は、窓口配布または町HPよりダウンロードしてください。

問 経済建設課

奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定 受験講習・共通試験

◆受験講習 (希望者のみ)

と き 10月13日(水)
13時～16時
受講料 3,000円

◆共通試験

と き 11月10日(水)
14時～16時
受験料 10,000円

ところ いかるがホール (斑鳩町興留10-6-43)
申込期間 8月23日(月)～9月3日(金)
平日8時30分～17時※郵送は当日消印有効
申込書配布・図 上下水道課

三井住友銀行での窓口納付が
できなくなります
(令和4年4月1日～)

対象各種税金や保険料、および使
用料・手数料などの町から発行し
ている公金納付書。※三井住友銀
行口座からの「引き落とし」や「ペ
イジーでの納付」は4月以降も可
能(一部除く)。詳細は納付書を発
行している担当課にお問い合わせ
ください。

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録配信件数 1834件

(7月7日現在)

内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。



防災アプリの配信を開始しました

防災無線の放送内容や避難所情報などが確認でき
ます。ぜひご利用ください。



(↑iOS版)



(↑Android版)

※Wi-Fi環境での登録を
おすすめします
※通信料は利用者負担

図 総務防災課

『避難者行動要支援者名簿確認書』

対象災害時に自力避難が難しく支援が必要な方
対象者へは案内をお渡ししていますので必要事項
記入の上、ご返送ください。(※個人情報提供の意
思確認を忘れず記入) 名簿登録希望の方は役場ま
でご相談ください。図 総務防災課、福祉こども課

法務局があなたの大切な遺言書をお守りします。

預けて安心！自筆証書遺言保管制度

【遺言書を作成しておく・・・】

- ◆自分の意志に従った遺産の分配ができます。
- ◆相続人以外の方にも財産の分配(遺贈)ができます。

⇒遺言書を作成したときは**法務省の保管制度**をご利用ください

- 遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません
- 家庭裁判所の検認が不要となります
- 保管の申請には手数料 3,900 円／1 通がかかります

【問合せ先】※申請手続には予約必要
(ホームページ)

・制度については **奈良地方法務局**
(電話)

奈良地方法務局供託課 ☎0742-23-5456 (平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分)



相続トラブルを
未然に防ぎましょう



遺言書はかんガルー

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 図 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)または社会福祉協議会(☎45-5710)

全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員および法務局職員が下記のとおり相談に応じます。[相談無料・秘密厳守]

日 時 8月27日(金)～9月2日(木) 8時30分～19時 ※土日は10時～17時

対 象 県内在住の児童・生徒およびその保護者

全国一斉「子どもの人権 110 番」 ☎0120-007-110 (フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS 使用可。一部の IP 電話使用不可。

図 奈良地方方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

8月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 8月3日、17日 9時～11時(1人20分まで)
 と ころ 役場 2階 (電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。
 図 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 8月17日 9時～11時 (中止となる場合あり)
 と ころ 役場 2階 第3会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談内容 行政全般
 図 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 8月3日 9時30分～11時 (中止となる場合あり)
 と ころ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別、いじめ、セクハラ、DVなど様々な人間問題
 図 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 8月16日、23日、30日 (※2日、9日はお休み) <生駒郡内の消費生活相談日>
 10時～15時

と ころ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※西和地区防犯協議会「防犯電話購入助成事業」申請受付中

図 経済建設課



開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

8月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



図書館だより

町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内

☎(0745) 46-1120

開館時間 9:30~17:00(日・月・火・木・金)
9:30~17:00(土)

※当分の間、土曜日も17時までです。



特集展示

「元気になる食事法」

暑くなると食欲がなくなりますね。元気になるたい!と思っても、体に良い食べ物の情報があふれ、何を食べてらよいのか、迷ってしまいます。

そこで、夏バテしない元気になる食事法の本を紹介します。



新しく入った一般書

『灰の劇場』

恩田 陸/著 河出書房新社

『メンタルと体調のリセット術』

中谷 彰宏/著 リベラル社



新しく入った児童書

『確かめてナットク! 物理の法則』

ジョー・ヘルマンズ/著 岩波書店

『ぼくとがっこう』

谷川 俊太郎/文

はた こうしろう/絵 アリス館



オズメの一本

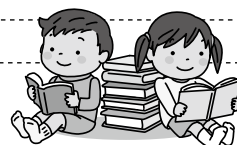
書籍 『キリギリスのしあわせ』

著者 トーン・テレヘン
長山 さき/訳

発行 新潮社 2021年4月

「ハリネズミの願い」「きげんのいいリス」
に続く〈おとなのためのどうぶつ物語〉第3弾。

森のはずれのキリギリスの店には、今日もまたどうぶつたちがやって来ます。誰のことも失望させたくないキリギリスは、なんでもそろえてどうぶつたちを迎えます。懸命に働くキリギリスの姿に共感できる作品です。



【949.3 て】

おでかけトントン 「ゆめさとこども園」(※園庭のみ)

とき 9月3日(金)10時～11時 対象 町内在住の未就園児の親子集合 ゆめさとこども園玄関前 ※雨天、9時に高温注意報発令時は中止。判断に迷われる場合は子育て支援センターまで

<申込み必要>

子育て広場『おいで・おいで!』 0歳ヒヨココース募集

対象 令和3年2月1日～5月31日生まれの赤ちゃん
とき 8月26日(木)9月2日(木)10日(金)15日(水)22日(水)29日(水)10月2日(土)10時30分～11時45分
※10月2日(土)はパパと一緒に参加 ところ 子育て支援センター 費用 ※講座の内容によってかかります。ベビーマッサージのオイル代400円、託児費1人500円 申 8月19日(木)まで

子育て広場『おいで・おいで!』 2歳コアラコース秋の広場募集

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの親子 定員 親子12組(多数の場合は抽選。第一子優先。) とき 9月6日(月)13日(月)21日(火)27日(月)10月4日(月)12日(火)10時30分～11時45分 ところ 子育て支援センター 内容 ふれあい遊び、体操、制作等、芋ほり(10月12日(火) 雨天10月13日(水)) 持ち物 お茶・着替え・タオル 費用 託児費・材料費 申 8月31日(火)まで

乳児有償託児を行っています

対象 未就園児の3ヶ月～1歳の乳児と未就園児の兄弟 ※利用には事前登録が必要です。詳細・問 子育て支援センター

総合スポーツセンターより

10月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	9月1日(水)9時～
クラブ会員の方	9月1日(水)13時～
生駒市の方	9月2日(木)9時～
それ以外の方	9月2日(木)13時～

お知らせ

電気は常に安全を心がけ、ムダなく使いましょう

接続が不完全だと、接触不良による過熱により火災に繋がるおそれがあります。プラグが密着するまでしっかりと差し込みましょう。

8月は電気使用安全月間です

プラグはしっかり差し込みましょう



人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

CHU小企業 TAI退職金 KYO 済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

教育委員会だより

平群町民体育大会終了のお知らせ

長年親しまれてきた平群町民体育大会ではありますが、諸般の事情により終了致します。今後は、同大会に代わる新しいイベントの開催を検討することとなりました。ご理解よろしくをお願いします。

くまがしクラブより

問・申 〆 heguri@kumagashiclub.comまたは
☎ 46-3550 受付火～土(9時～16時)
※日月祝は休み

～新しい生活様式でのクラブ活動～ 健康体操

とき月3回(金)9時20分～10時20分ところ総合文化センター(くまがしホール)他内容タオルや椅子を使った簡単な体操。無理なく自分のペースで続けられます。講師奈良トリム体操研究会費用2,640円(税込)

キッズヒップホップ教室

とき月3回(土)14時10分～15時ところ総合文化センター・総合スポーツセンター内容ヒップホップはリズムのダンス。経験豊富な講師によるレッスンで子ども達がダンス好きになります。講師HYH☆DanceCompany高長仁美さん対象小学生定員15名費用初回無料(月3回/月会費2,640円)

SALSATION-サルセッション-体験会

とき8月7日(土)10時～10時50分ところ総合文化センター内容SALSATION(サルセッション)は誰でも楽しく音楽に合わせ、体幹を鍛えながらフィットネス効果が得られるダンスです。講師アイグループラインストラクター対象高校生以上定員15名



ダンベル体操教室

とき8月7日(土)9時～9時50分(体験会)ところ総合スポーツセンター内容二の腕・お腹まわりをキュッと引き締めたい!という方におすすめの体操!筋肉を鍛え、太りにくい身体を作る教室です。講師スアイグループラインストラクター対象高校生以上定員各15名費用初回無料(月3回/月会費2,640円)

フィットネスヨガ(男性)

とき月3回(土)13時10分～14時ところ総合スポーツセンター、総合文化センター内容健康的に体脂肪を減らしたい方や身体が硬い方におすすめの教室です。講師高長仁美さん対象成人男性定員15名費用初回無料(月3回/月会費2,640円)

子育て支援センターより

<申込み不要> 8月生まれの誕生会

1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館してお知らせください。

対象未就園児とき8月6日(金)10時45分～11時ところ子育て支援センター



おもちゃの病院



とき8月6日(金)9時30分～11時30分ところ子育て支援センター2階

特定健康診査・健康診査で様々な病気の予防を！

慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎臓の機能がかなり低下し、透析を要する状態になってから発見されることも少なくありません。この病気は心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併が多く、死亡原因にもなっています。近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を原因とした慢性腎臓病が増加しています。特定健康診査等では慢性腎臓病を早期発見するための検査項目や尿酸・随時血糖・心電図・貧血検査も実施しています。自己負担はありません。メタボ＝肥満予防だけでなく、様々な疾患を早期発見する特定健康診査・健康診査をぜひ受けてください。

高齢者用肺炎球菌の予防接種を希望される方へ

日常でかかる肺炎は主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる炎症です。原因となる細菌の多くは人のからだや日常生活に存在しています。高齢や病気などで、抵抗力(免疫力)が弱まった時などに感染を起こしやすくなります。高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種は65歳以上の方(60～64歳の一部の方)を対象に、町内および契約医療機関にて自己負担4,000円で受けることができます。町外(県外)で接種される方は、窓口申請の手続きが必要となり、償還払いとなることもあるため、詳細はプリズムへぐりへお問い合わせください。※過去に一度でもこのワクチンを接種した方(自費も含む)は対象外。※詳細は町ホームページ「高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の公費負担を実施します」を参照。

日本脳炎の予防接種を4回終了されていますか？ (公費で予防接種を受けることができます)

対象平成17年5月30日の積極的勧奨の差し控えにより第1期、第2期の接種が終了していない方

日本脳炎の予防接種特例該当の方

◆平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ

第1期のみ対象(9歳以上13歳未満)

◆平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれ

第1期・第2期対象(20歳未満)

持ち物母子健康手帳、予防接種予診票(※どちらも忘れると接種できない場合があります) **問** プリズムへぐり

一般不妊・不育治療の助成制度を拡充しました

◆夫婦合わせての所得制限(730万)を撤廃

◆居住歴に関係なく受診日に平群町に住民登録があれば申請可能

◆助成回数は初めて助成を受けた年度から1子ごとに5回まで

◆事実婚であっても申請可能(証明書類が必要)

対象治療および費用

・体外受精および顕微授精以外の不妊治療または不育治療

・治療費・検査費用・薬剤費(保険適用外も含む)
(※文書料・個室料・食事代等は除く)

対象①戸籍法上婚姻の届出をしている夫婦、事実婚の夫婦(事実婚の方は追加書類が必要)②受診日に平群町に住民登録がある人③産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている人、医療機関で不妊または不育症と診断され治療を受けている人④医療保険各法に規定する被保険者もしくは組合員または被扶養者である人⑤夫婦のいずれもが町税を滞納していない人

助成期間平群町で最初に一般不妊および不育治療助成を受けた年度よりそれぞれ1子ごとに5年間

助成金額それぞれの治療に対し1年度につき自己負担の上限50,000円まで

申請方法年度末までにプリズムへぐりへ交付申請および請求の手続きをしてください。その年度に受けた治療に対して1年度につき1回。

必要書類①平群町一般不妊・不育治療費助成金交付申請書兼請求書(第1号様式)②平群町一般不妊・不育治療費助成事業受診等証明書(第2号様式)③医療機関等発行の領収書④事実婚関係にある方は事実婚関係に関する申立書(第3号様式)および両人の戸籍謄本が必要。

持ち物健康保険証、マイナンバーカード(または通知カード)

平群町役場	45-1001	経済建設課	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	観光産業係	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	都市建設係		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	会計課	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	上下水道課(上水道)	ゆめさとこども園	45-1104		46-3550
税務課	45-6373	(下水道)	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	教育委員会総務課	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	総合文化センター	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	中央公民館	給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
		人権交流センター				

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

【作って遊ぼう！】

とき 8月25日(水)10時～11時
ところ プリズムへぐり対象就

園までの親子持ち物タオル、

お茶、のり、はさみ **■** 8月20日(金)まで※定員を
超えると抽選の可能性あり **■** プリズムへぐり



免疫力をアップさせる「唾液パワー」

唾液には、身体の中に入ろうとするさまざまな病原体に対し免疫力として働き、感染予防の役割があります。また自浄作用によってウイルスは洗い流されます。「唾液パワー」をしっかりと機能させるには、唾液をしっかりと出すことと、お口のケアが大切になります。

◆唾液をしっかりと出す

よく噛んで食べる、お口の体操をする

◆歯周病菌を減らす・増やさない・お口のケア

デンタルフロスや歯間ブラシを使う、舌を清掃する、義歯(入れ歯)を清掃する、歯科医院で定期的な検診や専門的なクリーニングを受ける

◆「お口の体操」で唾液パワーを高めよう

あいうべ体操

- ①口を大きく開けて「あー」
- ②口を大きく横に広げて「いー」
- ③口を強く前に突き出して「うー」
- ④口を突き出して下に伸ばす「べー」

舌のストレッチ

- ①舌を前に出す「べーッ」
 - ②出した舌を動かす(前下右左)
 - ③舌をゆっくり回しながら唇をなめる
- ※日本歯科衛生士会のホームページより一部を抜粋

平群8020はは歯の会劇団員募集

町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居をこども園や小学校などに出向いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたり、一緒に活動していただける方を募集しています。詳細プリズムへぐり

食と運動を楽しく学ぼう！

「元気・にここ教室」(メタボ予防教室)

健康の基本は食事と運動、分かっているけど何からしたらいい？そんなあなたに今すぐ家庭で簡単にできることを楽しくお伝えします。

1 回 目	9月16日(木)13時30分～15時30分 オリエンテーション 「効果的な運動の講義と運動」 「高血圧には何が効く？」
2 回 目	9月29日(水)13時30分～15時30分 「ちょっとレベルアップの運動」 「脂質異常症には何が効く？」
3 回 目	10月6日(水)13時30分～15時30分 「ちょっとレベルアップの運動」
4 回 目	10月13日(水)13時30分～15時30分 「運動総まとめ」「ストップ糖尿病！」

※ご希望の回に参加してください。(途中参加可)

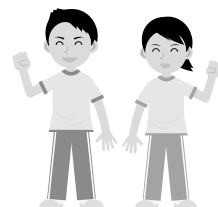
※申込多数の場合は初めての方を優先。

ところプリズムへぐり2階会議室

持ち物運動できる服装、タオル、お茶対象町内在住の方

■ 8月2日(月)～定員30名

講師運動指導士(地域振興センター職員)、管理栄養士



ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等
 乳児健診	8月5日(木) ※受付時間・番号は 個人通知	令和3年3・4月生まれ、 令和2年9・10月生まれの児	持：母子健康手帳、質問票、 バスタオル
 3. 6歳児健診	9月2日(木) ※受付時間・番号は 個人通知	平成29年12月、平成30年 1・2月生まれの児	持：母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、早朝尿
 乳がん・子宮頸がん 検診・大腸がん	8月26日(木) AM・PM	子宮頸がん：20歳以上の女性 乳がん：30歳以上の女性 ※前回の検診より2年以上経 過している方 大腸がん：35歳以上 ※1年度に1回受診	申：8月4日(水) 8時30分～ 電話・窓口・インターネットで受付 費：乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診 300円 ※希望者には家庭の塩分測定実施 (無料・当日受付) 持：問診票、保険証

おとなの集団けんしん(がん検診など)インターネット申し込みはこちらから
電子申請一覧から希望するけんしんと受診日時を選択してお申し込みください。
※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)をご利用ください。



(電子申請ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	8月6日(金) 午前中	対象 全住民の方 内容 たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 こぼと	8月6日(金) 午前中	対象 全住民の方 内容 こころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 茶話会	8月10日(火)13:30～15:30 8月27日(金)13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由	対象 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にく くなっている方など。 内容 精神保健推進員「ここから」による茶話会 場所 プリズムへぐり
 ミルク・ クッキング教室	9月9日(木) 9:00～14:00 主催 平群町食生活改善推進員 ※新型コロナウイルス感染拡大 状況により中止の可能性あり	内容 効果的にカルシウムを摂りフレイル予防方法をおい しく学びましょう。 場所 プリズムへぐり2階会議室 費用 1人300円 申 9月2日(木)まで※先着10名



献血にご協力おねがいします

8月26日(木) 9:30～12:00...平群町役場
13:45～16:00...ザ・ビッグエクストラ平群店

●献血の手順●

- ①受付 ②問診・血圧測定 ③ヘモグロビン濃度測定 ④献血
⑤休憩・献血カード発行(所要時間)全血献血30～40分

主催：平群町 共催：日本赤十字社

※献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。



平群町の職員を募集します

【募集概要】

職 種	受験資格	採用予定人数
一般事務	- 平成2年4月2日以降に生まれた人 - 学校教育法による高等学校を卒業、または卒業見込みの人	3名程度
保健師	- 昭和60年4月2日以降に生まれた人 - 保健師免許取得の人、または令和4年3月31日までに取得見込の人	3名程度

【案内配布】

期 間：8月2日(月)～9月10日(金)

方 法：①役場総務防災課窓口(9時～17時 ※土日祝除く)

②町HPからダウンロード

【受付方法】

受付インターネット(電子申請)による受付

e古都ならへ接続(<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>)



【受付期間】

8月9日(月)～9月10日(金) ※9月10日(金)受信有効

【試 験】

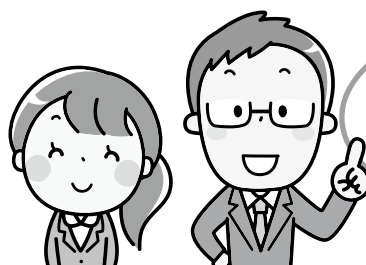
- ・ 一次試験 10月3日(日)～10日(日) 指定されたテストセンター
- ・ 二次試験 10月下旬(予定) ※一次試験合格者のみに通知
- ・ 三次試験 11月下旬(予定) ※二次試験合格者のみに通知

【採用予定】

令和4年4月1日

【問合せ先】

総務防災課



皆様のご応募
お待ちしております！



人の動き

令和3年6月末現在

()は前月比

世帯数 8,119世帯 (+1)
総人口 18,637人 (+5)
男 8,799人 (+3)
女 9,838人 (+2)

MY TOWN 平群 8月号

第685号 令和3年/2021年8月1日発行

■編集・発行／平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax 0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和3年6月末現在

目標数 627名
献血者数 429名
達成率 68.42%