



MY TOWN HEGURI

2021
平群 **7**
No.684

6月6日(日)サプライズ花火
主催者のインタビューをP15に記載しています

写真提供:中島雅彰さん(平群町在住)

令和3年 春の叙勲

瑞宝双光章 (国土交通行政事務功労)

丑寅さんは、昭和41年3月に旧運輸省大阪陸運局へ採用され、勤続38年の長きにわたり、運輸行政に精励されました。この間、大阪府陸運事務所で車の登録、トラック等の運送業の行政指導、離島周辺の過疎地域へのバス運行事業に携わられました。

特に近畿運輸局敦賀支局長就任を経て、海運事業者の行政指導、近畿船員地方労働委員会事務局長として、船員法に基づき、船員と会社との労働争議の安全、労使関係の仲裁に尽力されました。



丑寅 孝 さん

問 総務防災課

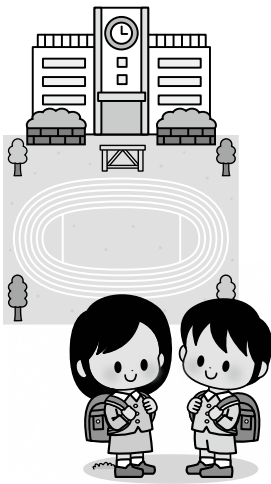
温かいご厚意



5月31日(月)に、「山本総合開発」山本豊喜代表より「町内の小学校で活用いただければ」と山砂のご寄附をいただきました。

順次、町内小学校のグラウンド整備に活用させていただきます。

温かいご厚意に心より感謝申し上げます。



問 教育委員会総務課

「土のう作り訓練」を実施

5月26日(水)、新規採用職員を含む町職員による「土のう作り訓練」を実施しました。この訓練は、今後発生しうる大雨等の災害に備え、職員の防災意識を高めるとともに、災害発生時には全職員が土のうを作り、かつ迅速に対応ができることが目的です。

この日は、450個の土のうが完成し備蓄されました。集中豪雨や台風などによる水害や土砂崩れの対策用として利用されます。

なお、今後も職員の防災意識の向上と災害対策への意識を強め、災害に強いまちづくりへと取り組みを進めていきます。



問 総務防災課

信貴山朝護孫子寺を

訪問しました



5月28日(金)、西脇町長と植田副町長が信貴山朝護孫子寺を訪れました。長年にわたり同寺より多額の寄附をいただいていることに対し、感謝の意を表すの訪問です。

今年4月に信貴山真言宗9代管長・総本山朝護孫子寺137世法主に就任された大本山成福院貫主の鈴木貴晶さんと会談し、毎年開催される関西最大級の寅のお祭り「信貴山寅まつり」の取組みについてお話を伺いました。

来年はいよいよ「寅年」を迎えます。さらなる盛り上がりに向けて、本町も協力していきたいと思っております。



問 政策推進課

西和地区防犯協議会「防犯電話購入助成事業」 防犯電話の購入代金の一部補助します



特殊詐欺被害防止に効果的な「防犯機能を備えた電話用機器」の普及促進を目的として「防犯電話購入助成事業」を実施し、西和警察署管内にお住まいの65歳以上の高齢者への被害防止支援策を行います。

期間 令和3年6月1日(火)～令和4年3月31日(木)

※特例で4月1日～5月31日に購入した人も対象

※受付期間中でも予算額に達し次第、終了

金額 一律5,000円(1世帯1台限り、事業用は除く)

※費用が5,000円未満の場合は対象外

対象 対象機器を購入予定で下記すべてに該当する方

▶ 交付申請時に65歳以上で町内在住している

▶ 町税を滞納していない

▶ 暴力団等に該当していない

件数 150件程度

※平群町、安堵町、上牧町、王寺町、河合町で

申し込み順、予算額に達し次第、終了。

機器 下記のいずれかの機能を有する防犯電話

▶ 着信時に警告音声を相手に発し、通話音声自動録音

▶ 迷惑電話番号からの着信を自動拒否または警告表示

▶ 非通知着信に対して着信音を鳴らさない

▶ 音声アナウンスによる注意喚起を行う

問 西和地区防犯協議会・奈良県西和警察署 (☎72-0110)
役場経済建設課 (☎45-1017)

【申請の流れ】

- ◎申請書は役場窓口またはホームページ
- ①役場経済建設課に購入予定額(取付けに要する費用を含む)を確認できる見積書等・購入予定機器の機能が記載されているカタログまたは取扱説明書を添付した申請書(様式第1号)、承諾書(様式第2号)を提出。
- ②申請者の審査を行い、交付の可否を通知。
- ③通知後に、防犯電話を購入し、役場経済建設課に領収書の写し等を添付した請求書(様式第3号)を提出。
- ④40日後程度、指定口座に助成金を振り込み。



【申請時の注意点】

- ・購入前に事前申請が必要
- ・助成金交付決定の通知後、すみやかに機器を購入
- ・助成金の請求は、申請日の翌月末までが期限
- ・振込先口座は、必ず助成対象者の名義とする

新型コロナウイルス感染症に関する情報

大切なお知らせです

5月15日より75歳以上、6月5日より65歳以上の方を対象に新型コロナウイルスワクチン予防接種が始まっています。

お申込みをされた65歳以上の方全員が7月未までに2回接種終了となるように日程、人数調整を随時行っています。

また、町内医療機関での個別接種も始まっています。(対象となる医療機関については裏表紙をご覧ください。)

新型コロナウイルスワクチンの接種は、皆さんに受けていただくようお勧めしていますが強制ではありません。しっかり情報提供を行ったうえで、被接種者の同意がある場合に限り行われます。

被接種者には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で受けていただいています。

受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

町内感染者状況

107名(6月15日現在)

※先月より22名増加

最新情報や
受診の相談情報は
こちら



問 プリズムへぐり

必要な方にお渡しします 『生理用品・紙おむつ(乳児用)』

コロナ禍が長引く中、経済的なご事情等により生理用品、紙おむつ(乳児用)がご用意できない方を支援するため、町では防災備蓄品を活用し、必要な方にお渡ししています。

※本人確認証等の提示は不要

※おひとり様、原則1パックまで

※紙おむつは社会福祉協議会での相談者のみ
※なくなり次第終了

◆配布場所(平日9時～17時)

【生理用ナプキン】

・総務防災課・福祉ごども課 窓口

・プリズムへぐり

【紙おむつ(乳児用・各サイズ)】

・社会福祉協議会(プリズムへぐり内)

◆受取方法

窓口に備付けの
カードを指差して
ください。(紙袋に
いれてお渡します)



生理用品を
お配りしています。

※受け取り方法*
窓口でこのカードを指差していただければ、生理用品をお渡し
します。
声にださなくても大丈夫です。
お名前や住所など個人情報はお聞きしません。

問 総務防災課

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活や事業活動に影響を受けている皆さんへ町独自の支援策や県・国の補助金があります。ともに乗り越えていきましょう。





新型コロナウイルス感染症に対する 平群町の支援策一覧

(※国の地方創生臨時交付金を活用)

町民の皆さんへ

(仮称)生活応援クーポン券

町内店舗で利用可能な「クーポン券」を発行し、町内消費を喚起します。

- 対象者：町民すべての方
- クーポン券額面：2,000円(500円券×4枚)

※詳細については8月号以降の広報にてお知らせします。



経済建設課 ☎ 45-1017

新生児子育て世帯へ



出産祝金



令和3年度に生まれたお子様を対象に出産祝金を支給します。

- 対象者：令和3.4.1生～令和4.3.31生
- 支給額：1人当たり10万円

総務防災課 ☎ 45-1001

小中学校こども園へ



感染症対策の強化



安心して教育活動等行えるよう、感染予防に必要な物資・環境整備工事等を行います。

- 整備物資：消毒液、ハンドスプレー等
- 環境整備：中学校体育館 換気改修工事

小中学校・こども園 自動水栓化

教育委員会総務課 ☎ 45-2101

防災対策

備蓄品の充実



災害時における避難所備蓄品の充実を図ります。またコロナ禍における生活支援の一環として、生活が困窮されている方を対象に防災備蓄品を支給します。

- 防災物資：パルスオキシメーター、マスク、消毒液等

- 支給物資：紙おむつ、生理用品等

総務防災課 ☎ 45-1001

公共施設利用者へ

より安心・安全に



各施設入口に非接触式サーマルカメラを設置するなど、利用者が安心して過ごせる環境整備を行います。

- 対象施設

役場庁舎、総合文化センター、総合スポーツセンター、老人福祉センター、道の駅くまがしステーション、野菊の里斎場、選挙時の投票所

総務防災課 ☎ 45-1001



他にもこんな取組を行っています

- ・PCR検査場の開所……生駒郡4町により開所・運営するPCR検査場の運営費を負担します。
- ・読書活動支援……非接触による図書貸出が可能なICゲート整備等を行います。
- ・コロナ対策物資の配布……コロナ対策の最前線にいる医療機関へ感染症対策に必要な物資を配布します。
- ・ワクチン接種促進……ワクチン接種を円滑に行うため、接種費用を一部助成し医療機関へ支払います。

感染防止対策に必要な経費を奈良県が補助します 飲食店等の認証制度と補助金の交付

- 目的** 奈良県緊急対処措置の一環として、利用者の方に対して安心・信頼の提供を実現し、感染制御が効いた状況下での経済活動の早期回復を後押しすること
- 認証制度** 基準に基づいた新型コロナウイルス感染防止対策を行っている飲食店や宿泊施設等を県が認証する
- 補助金** 認証された施設や認証の取得に取り組んだ施設に対して、感染防止対策に必要な経費を県が補助



【飲食店・喫茶店】

- 対象** 食品衛生法に基づく飲食店営業または喫茶店営業の許可を受けた施設で、飲食のための客席を有する施設（一部対象外有り）
- 認定基準** 飲食店・喫茶店の認証基準（チェックリスト）
- 対象経費** 令和3年4月1日以降に支払った、対象事業者様が感染拡大予防ガイドラインや県が設定する基準等に対応するために実施する感染拡大防止対策に必要な設備、機器、必需品等の導入、専門家による感染症防止策に係る検証等に要する経費
- 補助金額** 補助対象経費の3/4（上限20万円）

【宿泊施設】

- 対象** 旅館・ホテル営業または簡易宿所営業の許可を受けた施設（一部対象外有り）
- 認定基準** 宿泊施設の認証基準（チェックリスト）
- 対象経費** 令和3年4月1日以降に支払った下記に該当するもの
- ①感染拡大予防ガイドラインや県が設定する基準等に対応するために実施する感染拡大防止対策に必要な設備、機器、必需品等の導入、専門家による感染症防止策に係る検証等に要する経費
 - ②宿泊事業者が実施するマイクロツーリズム、ワーケーション等に対応したコンテンツの開発、施設改修や非接触チェックインシステムの導入等新たな需要に対応するための取組みに要する経費
- 補助金額** 補助対象経費の3/4（施設規模により補助上限額設定）

◆チェックリストはこちら◆



詳細・問 奈良県コロナ対策認証制度事務局 ☎0570-087-567（平日9時～17時）

※「申請から認証・補助金交付までの流れ」や「申請方法」に関する詳細は、
認証制度事務局および県ホームページをご参照ください。



低所得の子育て世帯の皆さんへ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分) を支給します

町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に大きな負担が生じていることを踏まえ、その実情に対する支援として、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を支給します。



支給対象者

- (1)令和3年度分の住民税(均等割)非課税者であって、令和3年4月分の児童手当を平群町で受けている者、または、特別児童扶養手当の支給を受けている者(申請不要)
- ※中学校修了後から20歳未満の児童分の特別児童扶養手当受給者であって、他に中学校修了後の児童がいる方は、別途申請が必要な場合がありますので、福祉こども課にご連絡ください。
- ※受取を拒否される方は拒否届(HPからダウンロード可)を提出ください。
- (2)(1)のほか支給対象児童の養育者であって、以下のいずれかに該当する者(要申請)
- 【1】令和3年度分の住民税(均等割)が非課税である者
(例:高校生のみ養育している方や、公務員で令和3年4月分の児童手当の受給者等)
- 【2】令和3年1月以降家計が急変し、住民税(均等割)非課税相当の収入となった者

支給対象児童

平成15年4月2日から令和4年2月28日までに出生した児童
※特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は平成13年4月2日~令和4年2月28日までに出生した児童。

支給額

児童1人当たり一律5万円

申請方法について(支給対象者(2)に該当する方)

申請が必要になりますので、ホームページから申請書をダウンロードするか福祉こども課までご連絡ください。
なお、申請書等は、福祉こども課まで持参または郵送で提出してください。



支給について

支給対象者(1)の方(申請不要)
支給決定後、児童手当もしくは特別児童扶養手当の振込口座に振り込みます。

支給対象者(2)の方(要申請)
申請内容を確認後、随時指定口座に振り込みます。

申請期間

令和4年2月28日(月)まで

※既に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けている方は本支給の対象にはなりません。

問 厚生労働省 コールセンター ☎0120-811-166(受付時間:平日9時~18時)
または 福祉こども課

ごみについて考えよう

ごみの出し方 間違えていませんか？

指定袋にペットボトルやトレイ、ダンボールを入れていませんか？

これらは分別する必要がありません。

◆ペットボトルはラベ

ルとキャップを取り、

軽くすすいで、半透明

の袋に入れて指定日に

集積所へ。

◆トレイは汚れを落として、半透明

の袋に入れて指定日に集積所へ。

◆ダンボールは地域

の集団回収に出し

まじょう。

◆缶ビンコンテナに

は、軽くすすいだ缶

とビンをそのまま入

れて指定日に集積所へ。

※袋に入れては

回収されませんのでご注意ください！

※分別していないと収集できませんので、分別して出すようにお願いします。



可燃ごみになる物



不燃の日にいづるみや手揚げカバンなどを出していませんか？

それらは『可燃ごみ』です。指定袋

に入れて可燃の日に出しましょう。

(他にも、靴、ボール(球)、枕、座布団、

プラスチック製品など)

また、プラスチック製プランター・

植木鉢も指定袋(大)に入る物は『可

燃ごみ』となります。

問 住民生活課

国民健康保険加入中の方へ

8月1日からお使いいただく新しい「国民健康保険被保険者証 (兼高齢受給者証)」をお届けします

- 郵送時期 7月中旬から順次発送
- 対象者 国民健康保険に加入の0～74歳の方
- 有効期限 令和4年7月31日

⇒ただし、70歳・75歳をむかえる方の有効期限は下記のとおりです。

- ①70歳をむかえる方は誕生月の月末まで(1日が誕生日の方は前月末まで) ※1
- ②75歳をむかえる方は誕生日の前日まで

○有効期限の過ぎた古い「国民健康保険被保険者証」は、役場健康保険課にお返しいただくかハサミ等で裁断のうえ、処分してください。

※1 70歳をむかえる方は有効期限が切れる直前に『国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証』を郵送します。

『国民健康保険限度額適用認定証等の更新手続きについて』

申請により、すでに交付を受けている方の国民健康保険における『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』は、有効期限が7月31日までとなっております。認定証は自動更新ではないため、8月1日以降も必要な方は交付申請をお願いします。

■申請に必要なもの (※同一世帯以外の方が申請する場合は委任状が必要)

- ①限度額認定証を必要とする方の国民健康保険被保険者証
- ②申請に来られた方の本人確認書類

■申請の受付は7月15日(木)より行います。

医療費助成制度について

下記の制度に該当すると思われる方は、担当課までお問い合わせください。

健康保険課

子ども等医療費助成制度

《乳幼児医療費助成》

出生の日～義務教育就学前の3月31日まで

《子ども医療費助成》

小学校就学～高校3年生(18歳)の年度末

ひとり親家庭等医療費助成制度

- ①ひとり親家庭の母または父と18歳未満(18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで)の児童
 - ②配偶者のいない女性または男性で父母のいない18歳未満(18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで)の児童を養育している方と児童
- ※所得制限あり

心身障害者医療費助成制度

各種健康保険(後期高齢者医療制度加入者を除く)に加入し、身体障害者手帳1・2・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方
※所得制限あり

重度心身障害老人等医療費助成制度

- ①後期高齢医療制度に加入し、身体障害者手帳1・2・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方
 - ②75歳以上の方でひとり親家庭等医療制度の②と同じ条件に該当する方
- ※所得制限あり

福祉こども課

精神障害者医療費助成制度(手帳1・2級)

精神障害者保健福祉手帳(1・2級)をお持ちの方 ※所得制限あり

- ・奈良県内の病院・診療所・薬局・柔道整復施術所等で受診時には必ず受給資格証を提示しましょう。奈良県外での受診等については、直接、役場窓口へ請求してください。
- ・福祉医療制度では、世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。
- ・福祉医療制度の居住地要件とは、平群町に住所を有しており、なおかつ居住の事実がある方とします。
- ・福祉医療助成の資格をお持ちの方で、医療費の一部負担金の支払いが困難な場合の資金貸付制度があります。

年度更新手続きについて

手続き必要

- ◆ひとり親家庭等医療費助成の資格をお持ちの方
現在お持ちの受給資格証は、まもなく有効期限が終了します。
更新手続きを終えた方には、7月末までに新しい証を郵送します。

手続き不要

※申請時の届出内容に変更が生じた場合は変更手続きが必要です。

- ◆乳幼児・子ども医療費助成の資格をお持ちの方
- ◆心身障害者医療費助成・精神障害者医療費助成の資格をお持ちの方
まもなく有効期限が終了します。7月末までに新しい証を郵送します。
- ◆重度心身障害老人等医療費助成の資格をお持ちの方



問 健康保険課

国民年金保険料免除等の申請は

7月から受付が始まります！

保険料免除制度とは

国民年金において、経済的な理由等で保険料(今年度は月額16,610円)を納めることが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される制度です。(要申請)

※前年所得での審査があり。

◆全額免除制度

保険料が全額免除されます。

◆一部免除(一部納付)制度

申請により保険料の一部が免除されます(残りの保険料は納付必要)。

「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。

◆納付猶予

50歳未満の方には「納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

※前年度に全額免除・納付猶予が承認され「継続審査希望」の申出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行うため、申請不要です。ただし、所得の申告をされていない方は継続の審査ができないため、所得申告は忘れずに行ってください。

※失業や震災等による損害を理由とした全額免除・一部免除・納付猶予の場合は、毎年の申請が必要です。

申請先 健康保険課 または 奈良年金事務所

持ち物 年金手帳・マイナンバーのわかるもの

わかるもの

※令和元年12月31日以降に会社等を退職された方は、離職票または雇用保険受給資格者証、公務員の方は辞令(写し)または退職証明書を持参ください。

申請して承認されるとその期間は・・・

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	計算されません	計算されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合(追納・後納)	10年以内なら納めることができます					2年以内

※「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」の承認を受けた場合、その一部の保険料の納付がないと、その承認期間は保険料未納期間となります。

※免除等を受けた翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

承認期間

7月～翌年6月

審査結果(承認・却下)

日本年金機構から2～3ヶ月後に結果通知が郵送されます。

◆新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 健康保険課または

奈良年金事務所

☎ 0742-351371

国民健康保険税に関するお知らせ

◆軽減について

下表の所得基準を下回る世帯に対して均等割・平等割額の一部を軽減する制度があります。

○申請不要(擬制世帯主※1および特定同一世帯所属者※2を含む国保に加入をしている全世帯員が、所得の申告をしなくてもいいこと前提。)

○会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合や、所得がない20歳未満の方を除きます。

※1 世帯主が国民健康保険に未加入で会社の保険等に加入しており、同じ世帯の構成員が国民健康保険に加入している世帯主のこと。

※2 国民健康保険から後期高齢者医療制度に移した方のこと。ただし後期高齢者医療の被保険者となった時点の世帯主に変更があった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。

※3 一定の給与所得(給与収入55万円超)または公的年金等の支給(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上))を受けている方

◆限度額について

令和3年度以降の国民健康保険税の医療分の賦課限度額(年額)が61万円から63万円、介護分の賦課限度額(年額)が16万円から17万円に変わりました。

軽減割合	所得基準 (擬制世帯主を含む世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の所得の合計額)
7割	{43万円+10万円×(給与所得者等※3の数-1)}以下
5割	{43万円+(28.5万円×被保険者及び特定同一世帯所属者※2の合計数)+10万円×(給与所得者等※3の数-1)}以下
2割	{43万円+(52万円×被保険者及び特定同一世帯所属者※2の合計数)+10万円×(給与所得者等※3の数-1)}以下

国民健康保険課

後期高齢者医療保険料について

- 7月中旬に保険料額決定通知書が送付されます。(被保険者一人ひとりが納めます。)
- 被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」と、被保険者全員が平等に負担する「均等割額」の合計が保険料になります。

【保険料の算出方法】

所得割額	+	均等割額	=	1人当たりの年間の保険料 (限度額64万円)
$\frac{\text{総所得金額等} - \text{基礎控除43万円}}{\text{所得割率 } 9.41\%}$		48,100円		

- ・「所得割率」と「均等割額」は、奈良県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直します。
- ・令和3年度から基礎控除額が33万円から43万円に変わりました。

- 所得が低い方は、保険料の「均等割額」が世帯の所得によって次のとおり軽減されます。

軽減割合	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額※1
7割軽減	基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下の世帯
5割軽減	基礎控除額(43万円)+28.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下の世帯
2割軽減	基礎控除額(43万円)+52万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下の世帯

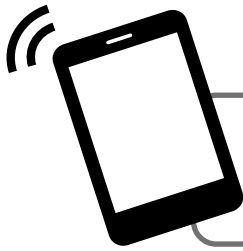
※基礎控除額等は、税制改正などで今後変わることがあります

- ※1 軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
- ※2 一定の給与所得者(給与収入55万円超)または公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入金額が、65歳以上で110万円超または65歳未満で60万円超)。

- 社会保険等の被扶養者であった方については、資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減されます。(所得割額は課されません)

※軽減措置を受けるには、税法上の申告義務のない方(障害年金、遺族年金などの受給者や、被扶養者および所得のない方)であっても、所得が無い(0円であること)旨の申告を行う必要があります。

国民健康保険課



「ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)」及び
平群町緊急速報メール(エリアメール)の配信訓練のお知らせ



令和3年7月9日(金) 午前10時30分

携帯電話とスマートフォンが一斉に鳴ります！

奈良県では、地震発生時「命を守るため」の行動訓練として「ナラ・シェイクアウト」を実施しています。訓練は、地震発生を想定し、県内一斉に1分間身を守る行動を行います。(下記参照)

また、平群町では、災害発生時に備えて避難情報などの緊急性の高い情報を町内に滞在されている方の「携帯電話やスマートフォン(いずれも対応機種)」に避難情報などを一斉送信することが出来る「緊急速報メール(エリアメール)」を導入しております。

今回、町防災訓練の一環として、地震発生を想定した「ナラ・シェイクアウト」と同時に緊急速報メール(エリアメール)の一斉配信訓練を実施しますので、ご協力をお願いします。

「ナラ・シェイクアウト」とは？(安全確保行動)

1.「姿勢を低くする」

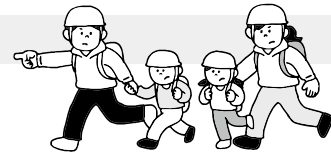
地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするために、姿勢を低くする。

2.「体や頭を守る」

丈夫な机の下(安全な場所)や手・腕・カバン・本など身近なもので、体や頭を守る。

3.「揺れが収まるまで動かない」

揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで1分間くらいその場に留まり動かない。



DROP!



COVER!



HOLD ON!



◆受信対象

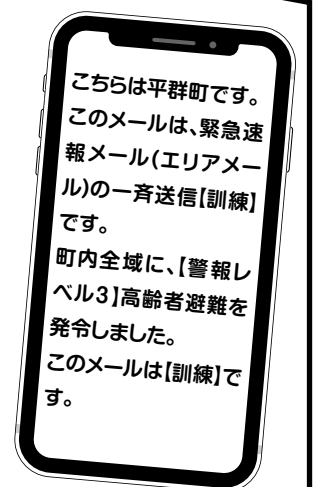
- ①町内に滞在されているNTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンクの携帯電話やスマートフォン(いずれも対応機種)をお持ちの方。
- ②町のメール配信システムにご登録をされている対応機種をお持ちの方。

◆お願い

このメールは、町内全域および隣接する一部周辺地域への配信となりますので、町内を始め周辺地域にお住まいの方や通行中の車両・電車などへも配信されます。
なお、お持ちの機種によっては、マナーモードでも着信音が流れる場合がありますので、音が鳴ってはいけないような場所では、あらかじめ電源をOFFにしておいて下さい。

◆その他

お持ちの携帯電話やスマートフォンの緊急速報メールの受信可否や設定変更等については、各携帯電話会社等でご確認ください。



問 総務防災課

町内公共施設および教育施設の電磁波測定結果

町民の皆さんの電磁波に対する関心（健康への影響）が高まるなか、現状を把握するため下記のとおり測定を行いました。

- 1.測定方法** IEC(国際電気標準会議)で制定された、電力設備により発生した磁界に対する人体ばく露に関する測定方法の国際規格による。
- 2.測定機器** JIS(日本産業規格)の規格適合機器
- 3.結 果** 電磁波に対する国の規制値は、200 μ T(マイクロテスラ)【経済産業省の基準】であり、今回測定した各施設の測定値は、国の規制値を大幅に下回っています。

(公共施設)

☎ 住民生活課

測定日	測定施設	測定箇所	測定時間	測定条件	測定値 (単位: μ T)
4月27日	1.道の駅	ロビー	9時5分～	地上1.0m	0.00
		駐車場トイレ		地上1.0m	0.00
	2.総合スポーツセンター	ロビー	9時25分～	地上1.0m	0.00
		アリーナ		地上1.0m	0.00
	3.総合文化センター	ロビー	8時50分～	地上1.0m	0.00
		図書館		地上1.0m	0.00
ホール		地上1.0m		0.00	
4月30日	4.プリズムへぐり	ロビー	9時40分～	地上1.0m	0.00
		診察室		地上1.0m	0.00

(教育施設)

☎ 教育委員会総務課

測定日	測定施設	測定箇所	測定時間	測定条件	測定値 (単位: μ T)
4月26日	1.ゆめさとこども園	1階 りす組 (1歳児)	14時56分～	机上(床面40cm)	0.00
				床面80cm	0.00
	2.平群南小学校	3階 5年生	15時08分～	机上(床面50cm)	0.00
				床面80cm	0.00
	3.はなさとこども園	1階 ゆり組 (4歳児)	16時10分～	机上(床面50cm)	0.00
				床面80cm	0.00
2階 ばら組 (1歳児)		16時15分～	机上(床面40cm)	0.00	
			床面80cm	0.00	
4月27日	4.平群小学校	2階 3年1組	15時00分～	机上(床面65cm)	0.00
				PC充電保管庫前	0.00
				教室前廊下(床面1.0m)	0.00
	5.平群中学校	2階 3年1組	15時50分～	机上(床面75cm)	0.00
				PC充電保管庫前	0.03
				教室前廊下(床面1.0m)	0.01
6.平群北小学校	2階 3年1組	16時15分～	机上(床面65cm)	0.00	
			PC充電保管庫前	0.00	
			教室前廊下(床面1.0m)	0.00	

マイナンバーカードの 休日交付

8月1日(日)9時～12時

※予約制

対象 個人番号カード交付通知書
のハガキが届いた方

※カードの受取りは本人来庁

ところ 住民生活課※当日予約不可

※予約がない場合は中止※当日

はカード交付以外の手続きは不可

予約・キャンセル 7月30日(金)

17時まで(住民生活課へ)

交付時の持ち物 ①交付通知書(ハ

ガキ)②通知カード③住民基本台帳

カード(お持ちの方のみ)④公的機

関発行の顔写真つき証明書(運転免

許証・パスポート・在留カード等)

のうち1点※④をお持ちでない方

は、「氏名・生年月日」または「

氏名・住所」が記載されている証

明書(健康保険証・年金手帳・社員

証・学生証・預金通帳・医療受給

者証等)を2点。※15歳未満の場合

は、本人および法定代理人(親権者

)との関係がわかる書類が必要。

問 住民生活課



西和消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器
ついていますか？

住宅火災から命と財産を守ろう

奈良県広域消防組合管内では平成
21年6月1日から既存・新築のすべて
の住宅に設置が義務づけられています。

住宅用火災警報器の設置場所は寢

室、階段等で火災の初期段階の煙を

感知して早期発見・早期避難に大き

く貢献してくれます。管内でも警報

音を聞いた近隣の方から119番通

報がされることで逃げ遅れを防げた

事案も多く報告されています。

大切な命と財産を火災から守るた

めに、住宅用火災警報器を設置しま

しょう。また、既に設置されている

方もメーカー推奨の交換時期が近づ

いています。設置後10年を経過した

ものは部品の劣化等で火災を感知し

なくなることもありますので交換を

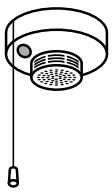
お勧めします。

購入は家電量販店や電気屋、ホー

ムセンター等で出来ます。また、消

防署からの販売はしていませんので悪

徳業者には注意してください。



感震ブレイカーに
ご関心を！

感震ブレイカーとは、大地震発生

時に設定値以上の揺れを感知すると、
自動的にブレイカーを遮断し、破損
や転倒した電気器具からの火災を防

ぐものです。

平成に発生した2つの大地震、「阪

神淡路大震災」「東日本大震災」の約

6割が電気器具等からの出火でした。

地震により家は倒壊しなくとも電気

が復旧した後に破損した電気器具の

配線等から火災が発生する可能性が

あります。

そんな時に感震ブレイカーは大き

な揺れを感知し、ブレイカーを自動

的に切ってくれるので効果的です。

迫りくる大地震に備えて、感震ブ

レイカーを設置しましょう。



救急車が病院かで
迷ったら・・・

急な病気やケガをしたときは、救

急車を呼ぶべきか、自分で病院を受
診すればいいのか、どこの病院へ行
くのか迷うことがあります、そのよ

うな時には次のような電話相談窓口
があります。

◆「#7119」(ダイヤル回線・IP

電話は0744-20-019)

「救急車を呼んだ方がいいかな」「病

院で診察を受けるべき?」「応急手当

の仕方がわからない」「近くの医療機

関を知りたい」等の場合に24時間対

応します。

◆「#8000」(ダイヤル回線・IP

電話は0742-20-8119)

「急な発熱など子ども急病時に受診

したほうがいい?様子をみても大丈

夫なのか?」等を看護師(必要に応

じて小児科医)が電話でアドバイス

します。

なお、「#8000」は対象が15歳

未満の子どもで、相談時間は、平日

18時～翌朝8時、土13時～翌朝8時、

日祝12/29～1/3(8時～翌朝8時。

問 西和消防署 救急課

問 西和消防署 予防課

0745・73・1001

へぐり友遊教室 ～受講生募集～

『ハーバリウム体験教室』

講座番号	友遊教室-③
と き	7月19日(月) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階 中会議室3
内 容	カラフルな花材を特殊なオイルに浸して、ガラスびんに詰めた観賞用のインテリア雑貨。飾って見て癒されるインテリアフラワー作りの体験教室です。
講 師	日本インテリアボトル協会 ハーバリウム認定講師 山崎由貴さん
持ち物	はさみ(工作用)
参加費	1,500円(材料費)
対 象	町内在住・在勤者 15名
申込期間	7月1日(木)～15日(木)※先着順
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 (土日祝を除く9時～17時) 申込者が少ない場合は中止。

【学童保育所からのお知らせ】

夏休み期間の 受付について



夏休み期間【7月21日(水)～8月31日(火)】
に学童保育所へ入所を希望される方は、お申し込みください。

申込期間 7月1日(木)～9日(金)

なお、現在定員を超過している学童保育所についても夏休み入所枠を設けますが、**7月9日(金)以降は受付できません**のでご了承ください。

※入所の申込方法や条件等は町ホームページを確認、または教育委員会にお問い合わせください。



問 教育委員会総務課

サプライズ花火

その仕掛け人にお話しを伺いました

【平群盛り上げ隊
代表 玉井 健志さん】

6月6日(日)20時、平群の夜空に突如あがった花火をご覧になったでしょうか。次々と打ち上がる大輪の花々。この素敵サプライズを仕掛けたのはどんな方でしょうか。

■平群盛り上げ隊とは？

玉井(以下玉)：自分が中心となって数年前に立ち上げた団体。活動内容は、時代祭りや盆踊りといった町のイベントでの手伝いや出店等をしている。

■この花火を思いついた経緯は？

玉：町制50周年の今年、コロナ禍でイベントが続々中止。町財政に一切負担をかけずに、みんなの気持ちが一つになるようなことを何か自分たちでできないかと思った時に「みんなと同じ空を見上げられたら…。そっだ、花火だ」と思いついた。密にならず、少しでも多くの人が自宅からも見える場所を検討し、高台にある西小学校を候補とした。数年前に廃校になった西小から「平群史上初」の花火が上がる、町民はもちろん卒業生も喜んでくれるのでは、と思った。

■準備期間はわずか1ヶ月とか？

玉：5月初旬に思いつき、和歌山に住む友人の花火師に電話で相談。平群の地形・安全性を考慮した結果「西小ならできるよ」と言われ、最短での実施に向け準備に取り掛かった。

■不安はなかったですか？

玉：どこに許可取りが必要なのか？資金は準備できるのか？等、全て分からない事だらけで不安はあったが「たとえ1人でも必ず平群

で花火を上げる」という覚悟だった。しかし「いつか平群を盛り上げるイベントをしたい」と貯めていた盛り上げ隊の資金を今回の経費の一部として使いたいとメンバーに相談したら、全員快く賛同してくれた。また、実際に動き出すと、当日の手伝いや寄附など支援してくれる人が次々に現れ、本当にありがたかった。

■特に苦労したことは？

玉：会場周辺の混雑や混乱を避けるため極秘で行う必要がある中で、どのようにして多くの人に知らせるかに頭を悩ませた。当日10時にSNSでの一斉拡散、17時30分に町内放送、街宣車による町内循環。応援者や役場の協力もあつたお蔭でいろいろな人に知らせる事ができたと思う。

■最後にみなさんへ伝えたいことは？

玉：終了直後からSNSに「元氣出た」「子どもが大喜び」「感動した」等嬉しいメッセージが続々と届き、やって良かったと感じています。コロナ禍で閉塞感のある毎日を過ごされていると思いますが、この花火で少しでも明るい気持ちになってもらえたなら自分として嬉しい限りです。皆さん、コロナに負けず頑張りましょう！



「多くの人が笑顔と幸せな空気に包まれた5分間のサプライズ花火。玉井さん、どうもありがとうございました。」

犯罪や事故の被害者を支援

第15期 被害者支援ボランティアを募集します

- 募集期間** 7月末日まで **募集人数** 20名程度
応募資格 奈良県内在住の成人(70歳未満)
応募方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記事務局まで郵送またはFAX
活動内容 犯罪被害者および家族や遺族等が抱える悩みの電話相談や直接支援等
①電話相談：毎月2回程度(輪番制)
②直接支援等：病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援等
その他 応募者には書類選考のうえ面接を実施
合格者は養成講座を受講
講座は9月1日(水)～12月8日(水)14回、原則13時～15時40分
問 公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター
〒630-8215奈良市東向中町6番地
奈良県経済倶楽部 経済会館 4階
☎ 0742-26-6935(月～金 10時～16時)
FAX 0742-95-7560

第71回 社会を明るくする運動

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間および再犯防止啓発月間です。

今年もその運動の一環として、平群中学校のみなさんに標語を作成していただきました。作品につきましては、総合文化センターで掲示していますのでお気に入りの作品に投票をお願いします。選出された作品は掲載されます。

とき 7月1日(木)～31日(土)

ところ 【標語】総合文化センター
【ポスター】役場、総合文化センター、道の駅

※啓発ポスターは町内の小学生の作品です

問 平群町保護司会(総務防災課、教育委員会総務課)

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録配信件数 1838件
(6月9日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

防災アプリの配信を開始しました

町の防災情報を集約したスマートフォン用アプリの配信を開始しました。防災行政無線の放送内容や、避難所などの情報が確認できます。いざというときに備えて、ぜひご利用ください。

アプリ登録方法

- ①QRコードを読み取ってアクセス
- ②「入手」または「インストール」を選択する。
- ③通常画面に「平群町防災アプリ」のマークが表示されていれば登録完了
※インストールの通信料は利用者負担
※Wi-Fi環境での登録を推奨します



(↑iOS版)



(↑Android版)

問 総務防災課

『避難行動要支援者名簿』 確認書

町では、高齢者や障がい者の方など、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

問 総務防災課、福祉子ども課

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 関 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

7月は差別をなくす強調月間です

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚を目指しています。

啓発ポスター展

小、中学生のみなさんが作製された人権ポスターを展示します。
【とこ】 平群町役場本庁舎内／総合文化センター／総合スポーツセンター／老人福祉センター「かしのき荘」
 ※プリズムへぐりはワクチン接種会場のため展示は行いません。

啓発活動

7月1日(木)、11日(日) 12時30分 防災無線による広報
 関 総務防災課

人権・命の尊さへの 町民集会(中止)

7月11日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

関 教育委員会総務課

7月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 7月6日、20日 9時～11時(一人20分まで)
ところ 役場 2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。
関 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 7月20日 9時～11時(中止となる場合あり)
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 行政全般
関 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 7月6日 9時30分～11時(中止となる場合あり)
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別、いじめ、セクハラ、DVなど様々な人間問題
関 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 7月5日、12日、26日(※19日はお休み) 10時～15時
ところ 役場 1階 第2会議室(電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

関 経済建設課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

7月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎(0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～17:00(土)

※当分の間、土曜日も17時までです。



時集展示

「手作り」

ステイホームが続き、おうち時間が増えましたね。そこで、おうちでできる『手作り』に挑戦してみたいかがででしょうか。今回は『手作り』について特集展示をします。

新しく入った一般書

『アクティベーター』

沖方 丁/著 集英社

『血流がすべて整う暮らし方』

堀江 昭佳/著 サンマーク出版

『やさしいJava』

高橋 麻奈/著 SBクリエイティブ

新しく入った児童書

『日本庭園を楽しむ絵本』

大野 八生/作 あすなる書房

『てんしゃとしょうかん』

深山 さくら/文 はせがわ かこ/絵 文研出版

『きみのとなりにいるリアル妖怪図鑑』

河野 隼也/著 西東社



オズワルドの一本

書名 『そもそも血糖値ってなんですか?』

著者 福田 千晶

発行 主婦の友社 2021年4月

健康診断の検査結果の項目にある血糖値!しかし、血糖値のしくみや、数値が高いとなぜ体に悪いのか等、血糖値についてまったく知りませんでした。

この本では、血糖とは何か、体の中でどのようなはたらきをしているかわかりやすく解説されています。高血糖な状態が続くと、血管が傷つきやすく動脈硬化になります。さらに、脳梗塞や心筋梗塞の原因にもなりかねません。

改善のためにできる朝の習慣が具体的に説明されているので、実践してみたいかがででしょうか。



【493.12ふ】

総合スポーツセンターより

9月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方 8月1日(日)9時～
 クラブ会員の方 8月1日(日)13時～
 生駒市の方 8月3日(火)9時～
 それ以外の方 8月3日(火)13時～

スポセンフリーデー(※要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(金)17時～21時内容メインアリーナの
 1/8面を800円/4時間でご利用いただけます。種
 目バトミントン・卓球・バウンドテニス(ラケッ
 ト貸出あり)

お知らせ

各種自衛官等の募集案内

各種自衛官等を募集します。①航空学生②一般曹
 候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大
 学校(医学科・看護学科)資格①令和4年4月1日
 において、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航
 空自衛隊は18歳以上21歳未満。②③採用予定月
 の1日現在18歳以上33歳未満。④⑤令和4年4月
 1日現在18歳以上21歳未満。受付①7月1日
 (木)～9月9日(木)②7月1日(木)～9月6日(月)
 ③年間を通じて④一般7月1日(木)～10月27日
 (水)推薦、総合選抜9月5日(日)～10日(金)
 ⑤医学科7月1日(木)～10月13日(水)看護学科7
 月1日(木)～10月6日(水) ※いずれも締切日必
 着。【詳細・問】自衛隊奈良募集案内所(奈良市高天
 市町11-1高天飯田ビル)☎0742-27-5701



うみしかくん



りくしかくん



そらしかくん

放送大学 10月生募集のお知らせ

出願資格①満15歳以上の方なら、1科目から学
 習する選科、科目履修生として入学可。キャリア
 アップや自己実現など生涯学習を目指せます。②
 満18歳以上で高校卒業等の大学入学資格をお持
 ちの方は書類選考で大学卒業を目指す全科履修生
 として入学可③高校卒業等の大学入試資格をお持
 ちでない方も①で所定の16単位以上を修得し満
 18歳以上になれば、②の大学卒業を目指す全科
 履修生として入学可※入学試験はありません。学
 ぶ意欲が必要※卒業すると国立私立大学と同様の
 学士(教養)の学位が取得可能。出願期間第1回8
 月31日(火)まで。第2回9月14日(火)まで【問】放
 送大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

奈良県警察官採用試験

奈良県警察では、警察官(大卒区分および大卒区
 分以外)を募集しています。受験資格【①大卒区
 分：昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学
 (短大を除く)を卒業した人または令和4年3月末日
 までに卒業見込みの人。】【②大学区分以外：上
 記①以外の人】受付期間郵送(簡易書留)・持参：
 8月20日(金)まで。インターネット(県警HP)：8
 月16日(月)まで。受験申込先〒630-8578奈良市
 登大路町80奈良県警察本部警務課採用係第1次試
 験日①教養試験・論文：9月19日(日)②体力試
 験・口述試験：10月9日(土)、10日(日)のうち指
 定する1日その他上記以外に特別区分(サイバー捜
 査官)による採用試験を実施します。【詳細・問】西
 和警察署☎0745-72-0110

町公式LINEが始まりました

町の防災情報などをお届け！コロナ情報、
 ごみカレンダー、広報紙にもすぐにアクセス
 できます。

登録方法(①または②)

- ①LINEの友だち追加で「平群町」を検索
- ②「QRコード」を読み取って登録



ぜひ友達登録してね！
 花火の動画も見れるよ

くまがしクラブより

問・申 ㊞ heguri@kumagashiclub.comまたは
☎ 46-3550 受付火～土(9時～16時)
※日月祝は休み

夕暮れヨガ教室

とき 7月2日、9日、16日、30日(金)18時10分～19時
ところ 総合文化センター(和室)内容 ストレッチポールで全身ほぐしてリフレッシュ!運動不足を解消しましょう。講師 スアイグループインストラクター
対象 18歳以上定員 6名持ち物 ヨガマット、ストレッチポール(貸出あり)費用 初回無料(月3回で2,640円)

7月からはじまるウクレレ教室無料体験会

とき 7月2日(金)14時～15時
ところ 総合文化センター
内容 どなたでも気軽に始められるウクレレを楽しみませんか? 講師 福岡秀之さん
対象 18歳以上の初心者定員 10名持ち物 ウクレレ(貸出あり)

初心者歓迎!バドミントン教室

とき 7月1日、8日、15日、29日(木)小学生18時～19時30分
中学生以上19時～21時
ところ 平群南小体育館
内容 初心者でも安心。ラケットの持ち方など基礎から丁寧な指導をします。講師 可児祐子さん、笹内慶子さん(日本スポーツ協会公認)定員 各10名程度
持ち物 ラケット(貸出あり)費用 初回無料(月3回、小学生3,432円、中学生以上4,290円)

子育て支援センターより

<申込み不要> 7月生まれの誕生会

1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館してお知らせください。



対象 未就園児
とき 7月9日(金)10時45分～11時
ところ 子育て支援センター

もぐもぐ食事相談

プリズムの管理栄養士に、子どもを遊ばせながら食事の相談ができます。離乳食やアレルギー、食べない・偏りがある等ご相談ください。
とき 7月9日(金)10時～11時
ところ 子育て支援センター

<申込み必要> 乳児有償託児がはじまります

対象 未就園児の3ヶ月～1歳までの乳児と未就園児の兄弟
※利用には事前登録が必要です。詳細・問 子育て支援センター



後期高齢者のお口の健康診査」 実施医療機関が追加されました

診療所名	住所	☎
アイデンタル クリニック	菊美台1-18-11	46-1182

詳細は6月号広報またはお問い合わせください。

☎ 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課
☎ 0744-29-8430

膝のリハビリ教室(5回コース)

変形性膝関節症と病院で診断され、足の筋力強化を勧められている方を対象とした教室です。基本的なトレーニング方法を身に付けませんか。とき7月19日(月)・29日(木)・8月5日(木)・12日(木)・19日(木)10時～11時30分 **ところ** プリズムへぐり健康ルーム **内容** 講習とトレーニング学習 **対象** 介護の認定されていない方(支援は対象) **指導** 町理学療法士 **申** 7月5日(月)～(先着各10名)※動きやすい服装で参加。靴は履きません。

目を大切に！スマホの視力への影響は？

赤ちゃんの視力は0.01ほどですが、小学校入学までに成人の視力まで発達します。「遠くを見る」「奥行きを判断する」「動くものを追う」などで脳との連動も発達します。スマホの画面では近くて狭い画面を見ているので視力が育たず左右差も出るでしょう。スマホの普及と使用開始の低年齢化により、視力の育ちに悪影響が出る可能性が高いです。スマホで目を使ったら今度は外遊びをするなど、子どもには遠くや近く、それに動くものなどいろいろなものを見せましょう。



教育委員会だより

イベント・教室 **中止** のお知らせ

下記イベント・教室については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。

- 町制50周年記念スポーツイベント
- 令和3年度 水泳教室

【意見募集】

平群町ウォーターパークの利活用について

ウォーターパークは開場から27年が経過し、老朽化が顕著に現れてきています。教育委員会としては、今後施設の利活用について検討を行う予定をしており住民の方々の意見を下記のとおり募集いたします。

案件 平群町ウォーターパークの今後の在り方 **募集期間** 7月1日(木)～30日(金) **対象** 本町に居住、勤務または在学する人 **詳細** 町のホームページまたは教育委員会窓口で閲覧



(7/1～)

ボーイスカウト生駒第3団からのお知らせ 『体験の風をおこそう 川の学校』

対象 小～中学生(※小学1・2年要保護者同伴) **定員** 先着30名 **内容** 専用キャンプ場で夏の川遊びをしながら、生き物探しをします。みつけた生物の生き物図鑑を作りましょう。 **とき** 7月25日(日) **集合** 9時平群駅(14時30分平群駅解散) **ところ** ボーイスカウト専用キャンプ場(町内) **申** 7月18日(日)まで※服装や持ち物は申込受付後にお知らせします **問** 生駒第3団(中田)メール bsikoma3@gmail.com※本事業は独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金」助成を受けて実施いたします。

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」



(メール)



(ホームページ)

平群町役場	45-1001	経済建設課	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	観光産業係	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	都市建設係		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	会計課	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	上下水道課(上水道)	ゆめさとこども園	45-1104		46-3550
税務課	45-6373	(下水道)	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	教育委員会総務課	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	総合文化センター	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	中央公民館	給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120
		人権交流センター				

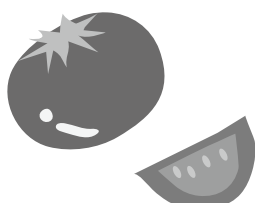
プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

【スタンプ遊び】
 とき7月7日(水)10時～ところプリズムへぐり
 対象就園までの親子持ち物お茶、汚れても良い服装で参加 申 7月2日(金)まで

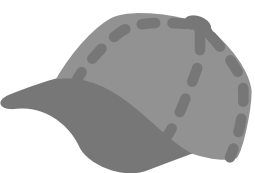
ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方や、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか？
 とき7月5日(月)10時30分～11時30分
 ところプリズムへぐり研修室
 内容管理栄養士が「鶏とトマトのおかゆ(6ヶ月～)」の実演を行います。※親子ともに試食はできません。
 対象 乳児がいる家庭
 申・料金不要



今年は特に熱中症に注意が必要です

- ①外出自粛で外に出る機会が減り、暑さに体が慣れていない⇒暑さになれるために1日1回は軽く汗を流しましょう。
- ②マスク着用のため喉の渇きを感じにくい⇒喉が渇いていなくてもコップ1杯程度の水分をこまめに摂りましょう。運動前後は特に水分補給を！
- ③人に合う機会が減り、体調の変化に気づきにくい⇒1日3食バランスのよい食事を心がけ、エアコンをかける、外出時は帽子や日傘するなど環境を整えましょう。



夏休み中に予防接種を済ませましょう

- 四種混合：3ヶ月～7歳6ヶ月未満
- 日本脳炎：第1期3歳～7歳6ヶ月未満
- 二種混合：11歳以上13歳未満（小学6年生に個別通知しています。）
- 麻しん風しん(第2期)：5歳以上7歳未満で就学前の1年間。（年長児に個別通知しています。令和4年3月31日までに受けてください。）
- 持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証






風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます

特定健診や職場での定期健診で抗体検査を受検できます。対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの成人男性 期間 令和4年3月31日まで
 医療機関への持参書類 クーポン券・健康保険証
 ※特定健診や職場の定期健診で抗体検査の結果、予防接種対象となった方は、「風しん抗体検査受診票」を医療機関へご持参ください。※上記対象者で未受診の方はお持ちのクーポン券を使用できます。詳細プリズムへぐりまで

高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種は今年度まで

任意接種（65歳以上で定期接種以外の方）は、令和3年度で終了となります。対象者で接種希望の方は今年度中に接種してください。※今までにこのワクチンを接種されていない方が対象で公費負担は一度限りです。詳細・問 プリズムへぐり

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等
 1歳6ヶ月児健診	7月8日(木) 13:00~ ※受付時間・番号は個人通知	令和元年10月~12月生まれの児	持：母子健康手帳、質問票、歯ブラシ
 乳児健診	8月5日(木)13:00~ ※受付時間・番号は個人通知	令和3年3・4月、令和2年9・10月生まれの児	持：母子健康手帳、質問票、バスタオル
 乳がん・子宮頸がん 検診・大腸がん	8月26日(木) AM・PM	子宮頸がん： 20歳以上の女性 乳がん： 30歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方	申：8月4日(水) 8時30分から開始、電話・窓口・インターネットで受付 費：乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診 300円 ※希望者に家庭の塩分測定を実施(当日受付・無料) 持：問診票、保険証

※おとなの集団けんしん(がん検診など)のインターネット申し込みは右QRより
受診希望日を選択

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される場合があります。
詳しくは町のホームページやプリズムめぐりまでお問合せください。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



(電子申請ページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティヤだより

事業名	日時	対象・詳細等
 茶話会	7月13日(火) 13:30~15:30 7月30日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由	対象 少し心が疲れていると感じていたり、 家から出にくくなっている方など。 内容 精神保健推進員「ここから」による茶話会 場所 プリズムめぐり

16～64歳のコロナワクチン 予防接種がはじまります!!



16～64歳の方に接種クーポン券を個別郵送いたしました。
料金は無料(全額公費)で、2回接種が必要です。

※今後対象年齢や扱うワクチンに変更があれば随時広報・ホームページでお知らせします。

令和3年6月時点で町に供給されているのはファイザー社ですが、今後モデルナ社が追加される可能性があります。

接種にはクーポン券が必要!
届いたらすぐに中身を見て
大切に保管してください。

受け方① 個別の医療機関で受ける

- かかりつけで受ける → 直接医療機関にご相談ください
- 町内の医療機関で受ける → 下記を参照に、予約してください。

7月末までは基礎疾患がある方、介護従事者、60～65歳未満が優先予約となります。

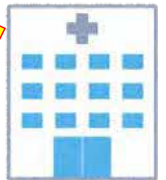
詳細については、
接種クーポン券
同封書類をご確認ください。



医療機関名	受付	医療機関からの留意事項
たなかクリニック	電話・来院	かかりつけ以外も可能
松井内科	電話	当面かかりつけのみ ☆予約受付は11:45～12:15
はしもとクリニック	電話	当面かかりつけのみ ☆予約受付は火・木・金12:00～13:00
芝田内科	電話	当面かかりつけのみ ☆予約受付は12:00～12:30
菊美台クリニック	電話	当面かかりつけのみ ☆予約受付は月・火・水・金12:00～12:30

通常診療との兼ね合いのため、
1日に接種できる人数は限りがあります

かかりつけとは、
治療中(服薬など)の
病気があり、定期的
に通院している状態
のことです



※個別の医療機関と集団接種の重複予約はお控えください。

受け方② 集団接種で受ける

所要時間約1時間
半日あたり接種枠180名予定

予約期間：7～8月実施分は令和3年7月5日(月)17:00まで

電話・窓口での受付不可

予約方法：①集団接種予約ハガキ



接種クーポン券に同封している「集団接種予約ハガキ」に
氏名等を記入し投函してください。7/5当日消印有効です。

②インターネット(e古都なら電子申請サービス)

右のQRコード、もしくはコロナワクチン特設サイトからアクセスして申込んで
ください。インターネット申込みされる方は、予約ハガキの送付は不要です。

スマホはこちらから、
期間内ずっと予約可能です



対象者：16歳から65歳未満で接種クーポン券をお持ちの平群町民

基礎疾患がある方、介護従事者、60～65歳未満が優先接種対象です。

※65歳以上で集団接種を希望される方は、コールセンターにご相談ください。

接種期間：令和3年7月以降の土日の2日間 ※接種日選択不可

予約後に2回実施分の日時を案内ハガキで通知します。日時変更は一旦キャンセル扱いとなります。

接種会場：プリズムへぐり

【お問合せ】平群町新型コロナワクチンコールセンター

0745-45-6330 月～金曜日 9～17時
※回線に限りがあります

最新情報はホームページの
「重要なお知らせ」参照



↑コロナワクチン特設サイト



人の動き

令和3年5月末日現在

()は前月比

世帯数 8,120世帯 (+5)
総人口 18,632人 (+5)
男 8,796人 (+2)
女 9,836人 (+3)

MY TOWN 平群 7月号

第683号 令和3年/2021年7月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax 0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和3年5月末日現在

目標数 627名
献血者数 404名
達成率 64.43%