

MY TOWN HEGURI

平群 3

2021

No.680

水と緑と文化の町・へぐり

ごみについて考えよう.....	3
新型コロナウイルス関連	4・5
人事行政の運営状況	6～8
お知らせ	17

平群町制施行
50周年



平群町イメージキャラクター
「長屋くん」



平群町イメージキャラクター
「左近くん」



温かい厚意

1月29日(金)、奈良県農業協同組合より、新型コロナウイルス感染症予防のため、足踏み式消毒スタンドの寄贈がございました。

いただいたスタンドは、はなさとこども園とゆめさとこども園に設置しました。

温かいご厚意に心より感謝申し上げます。



はなさとこども園



ゆめさとこども園

問

総務防災課

町制50周年記念事業

町制施行50周年を記念して、役場本庁舎とプリズムへぐりに懸垂幕を設置しました。



公用車には、

記念マグネットを貼付しております。

また、町ホームページでは、

50周年記念ページを公開しております。まち全体で50周年を祝うために、随時企画を更新していきます。



問

政策推進課

NET119

緊急通報システム

音声による119番通報が困難な方のための緊急通報システムです。携帯電話やスマートフォンを使って、素早く119番通報することができます。

◆対象

聴覚や言語に障がいがある方
※障害者手帳の交付の有無は問いません

◆利用方法

奈良県広域消防組合通信指令センターでの事前登録と操作講習が必要です

問

奈良県広域消防組合
通信指令センター
システム管理課

TEL 0744-26-0115
FAX 0744-46-9175



『避難行動要支援者名簿』

確認書

平群町では、高齢者や障がい者の方など、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

問

総務防災課、福祉こども課

～ 犬との暮らしについて～

◆住所や飼い主の変更など登録事項に変更があった場合には必ず届出してください

※届出がないと、旧住所や旧飼い主の登録のままとなり、郵便物が届かないことがありますのでご注意ください。

◆未登録の犬を飼う時には、登録が必要です



【家庭動物(ペット)飼育の原則】

●愛情をもって終生飼育しましょう

ペットは家族の一員です。最期まで愛情を持って育てましょう。

●動物をよく理解しましょう

動物の本来持っている性質を理解することがともに楽しく暮らすための第1歩です。寿命や繁殖行動、生活様式や病気のことなどペットについてよく知っておきましょう。

●責任をもって管理しましょう

飼育場所は、清潔に保ち、悪臭がしないように管理しましょう。散歩時は、リード(引き綱)をつけ、場所や時間にも配慮し、糞は必ず持ち帰りましょう。

問 住民生活課



ごみについて考えよう

テーマ【役場リサイクルステーションのご案内】

役場東側駐車場にリサイクルステーションを設置しており、随時持込みが可能です。

(※年末年始除く)



＜持込みできるもの＞
新聞、雑誌、段ボール、
廃プラ、トレイ、
ペットボトル

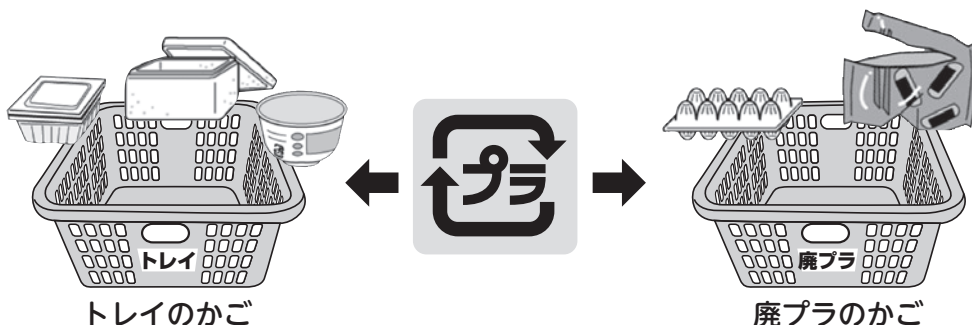
注意事項



※廃プラ・ペットボトル・トレイは水ですすいで、乾かしてください。

※ダンボールは、折りたたんで出してください。

※プラの標記があってもトレイと廃プラのかごに分けて入れてください。



新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

町では、新型コロナウイルススワクチンの接種に向けた体制の整備を進めています。接種については、当面、確保できるワクチンの量に限りがあることから、接種の対象者を決めて順次実施することになっていきます。

ワクチン接種には「接種券」が必要です。接種料金は無料です。場所・日程・予約方法などの詳細については、個別に送付される書類でご確認ください。

◆「接種券」の発送時期

65歳以上の方・・・3月末の予定
65歳未満の方・・・未定

☎ 専用電話（3月10日（水）から）

45・6330（月～金 9時～17時）

※実施内容については今後変更の可能性があるので、詳細は町ホームページをご確認ください。



大切なお知らせです

新型コロナウイルス感染症の予防について「うつらない・うつさない」の再徹底をお願いします。

【対策】

- ① 三密回避
- ② 手洗い
- ③ マスクの着用
- ④ 除菌や消毒の励行
- ⑤ 免疫力のアップ

質の良い睡眠・バランスのとれた食事・食べ過ぎ飲みすぎを避ける・自分にあった運動・体温を上げる工夫・笑うこと・腹式呼吸などがありますので、できることから始めてみましょう。



町内感染者状況 51名（2月15日現在）

※先月より12名増加

※新型コロナウイルスについての最新情報や受診の相談情報は下記QRコードから入手ください



☎ プリズムへぐり

各種行事 中止のお知らせ

- ふるさとへぐりクリーンアップ作戦（大和川一斉清掃）
- 春の環境愛護デー
- 桜のライトアップイベント
- 令和3年第11回へぐり時代祭り

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご参加の皆さんの健康・安全面を考慮した結果、感染に対するリスクを排除しきれないため、開催中止を決定いたしました。開催を心待ちにしておられる皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。



☎ 住民生活課、都市建設課、観光産業課

特殊詐欺などの被害防止対策機能がついた機器の 購入費用一部助成の申請期限は3月31日(水)まで

新型コロナウイルス感染症に便乗した電話での悪質商法、給付金詐欺が増加しています。町では、被害を受けやすい65歳以上の高齢者が居られる町内の世帯に、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を助成します。

対象機器

- 電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造された機器
- ▼自動応答録音機能がついた特殊詐欺対策機能付電話機
- ▼固定電話に外部接続された自動応答録音機能がついた機器
- ▼防止装置の機能(例)

- ▼電話の呼出し音前に「この電話は振り込め詐欺などの被害防止のため自動録音されます」など警告メッセージが流れる
- ▼応答時から自動で録音
- ▼助成金額(1世帯1台限り)
上限1万円

(対象機器の購入費と設置費用)
※予算に達し次第、終了

申請対象(すべてに該当する方)

- ▼町内に住所を有し、かつ現に居住している(事業用は除く)
- ▼対象機器を購入予定
- ▼申請時に満65歳以上
- ▼町税を滞納していない

申請の流れ(先着順)

- ①申請書類などを提出
- ②審査後、交付の可否を通知
- ③機器を購入し、領収書を添付した請求書を提出

必要なもの

- ▼申請書(窓口または町HPからダウンロード)
- ▼印鑑
- ▼購入予定機器のカタログまたは取扱説明書
- ▼購入予定額(取付け費用含む)を確認できる見積書等
- ▼町税等の納付を証明する書類(町で納付状況を確認できる場合は、承諾書の提出でも可)



問 観光産業課

中小企業・小規模事業者への県制度融資 金融支援策の期間が延長されます

令和2年新型コロナウイルス感染症に係る資金繰り支援措置として下記の制度融資の指定期間が延長されています。

◆申請する場合は、事業所が在する市町村の認定が必要

◆まず、取引のある金融機関または最寄りの金融機関に認定手続きについて相談ください。

◆詳細はQRコードを確認



■セーフティネット保証5号

資金使途…運転資金
指定期間…6月30日(水)まで

※令和2年5月1日より対象指定業種が信用保証協会が保証対象とする全業種(一部例外業種除く)に拡大されるとともに、業種の認定区分が中分類に変更

■危機関連保証

資金使途…運転資金
指定期間…6月30日(水)まで

■奈良県制度融資「新型コロナウイルス感染症対策資金」

対象…セーフティネット(4号5号)、または危機関連保証の認定を受けた事業者
適応期間…3月31日(水)まで
(保証申込の受付)
※5月31日までに融資実行が必要

問 観光産業課

平群町の人事行政の運営状況

人事行政の透明性を高めるため、平群町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員の人事給与について公表します。

問 総務防災課

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用者及び退職者数(平成31年度)

採用	一般行政職等	教育職	退職	定年退職	勸奨退職	自己都合・その他	小計
	4(1)	0		4	4	5(3)	13(3)

※採用者及び退職者数には任期付職員の数を含み、()はそのうち再任用職員の数です。

(2) 一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 補	主 事	主 任	係 主 長 査	主 幹 相当職務	課 長 相当職務	
職員数	0人	4人	28人	28(4)人	28人	10人	98(4)人
構成比	0.0%	4.3%	29.8%	25.5%	29.8%	10.6%	100.0%
1年前構成比	3.0%	2.0%	25.3%	28.3%	29.3%	12.1%	100.0%
5年前構成比	0.0%	11.2%	18.7%	31.8%	22.4%	15.9%	100.0%

※一般行政職の職員数は、専門職等(保健師、保育教諭、税務職、技能労務職など)を含まない。()は職員数のうち、再任用職員の数です。

(3) 定員の状況(部門別職員数の状況(各年4月1日))

		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成31年	令和2年		
一 般 行 政 部	議 会	3	3	0	
	総 務	29	29	0	
	税 務	11	9	△ 2	事務の見直し
	民 生	60	67	7	事務内容の充実・退職者補充
	衛 生	26	25	△ 1	事務の見直し
	労 働	0	0	0	
	農 水	7	7	0	
	商 工	1	0	△ 1	退職者不補充
	土 木	8	9	1	事務内容の充実
	小 計	145	149	4	
特 別 行 政 部	教 育	21	20	△ 1	退職者不補充
	小 計	21	20	△ 1	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	水 道	6	6	0	
	下水道	5	4	△ 1	
	その他	7	7	0	
	小 計	18	17	△ 1	
合 計		184	186	2	

※一般行政部門の職員数は、専門職等を含む。なお、職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的または非常勤職員は含まない。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (令和元年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	平成30年度の 人件費率
平成31年度	18,771人	8,285,728千円	170,433千円	1,523,192千円	18.38%	16.95%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含む。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成31年度	166人	633,683千円	116,165千円	278,151千円	1,027,999千円	6,191 千円

※1 職員手当には、退職手当を含まない。 ※2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和2年4月1日)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢
平群町	329,500円	378,343円	46.1歳	362,600円	392,044円	52.8歳
国	327,564円	408,868円	43.2歳	287,283円	328,862円	50.9歳

※「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで計算したものです。

(4) 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在) (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区 分		平群町	国
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	154,900円	150,600円

区 分		経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	272,613円	307,978円	352,323円
	高校卒	0円	265,000円	0円

(6) 職員手当の状況(令和2年4月1日現在)

地域手当	
支給対象地域	全 域
支給率	6%
支給対象職員	全職員
国の制度	6%
支給対象職員1人当たり平均支給年額 (平成31年度普通会計決算)	239,389円

時間外勤務手当(普通会計決算)		
31 年 度	支給総額	25,024千円
	職員1人当たり 支給年額	203千円
30 年 度	支給総額	20,022千円
	職員1人当たり 支給年額	160千円

特殊勤務手当		
区 分	全職種	
職員全体に占める 手当支給職員の割合	17.96%	
支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成31年度普通会計決算)	6,000円	
手当の種類(手当数)	3	
代表的な手当の名称	伝染病患者等取扱手当、 行路病人等取扱手当、 環境衛生業務手当	

区 分		平群町		国	
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.30月分	0.925月分	平群町と同じ	
	12月期	1.25月分	0.975月分		
	計	2.55月分	1.90月分		
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.670月分	24.587月分	平群町と同じ	
	勤続25年	28.040月分	33.271月分		
	勤続35年	39.758月分	47.709月分		
	最高限度額	47.709月分	47.709月分		
	1人当たり平均支給額1,841万円				
	その他の加算措置 定年前早期退職特別措置(3～45%)加算				

その他の手当(令和2年4月1日現在)		
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	その他	6,500円
	特定加算	5,000円
住居手当	借家(上限)	27,000円
	持家	2,500円
通勤手当	交通機関利用 (最高限度額)	55,000円
	自動車等 (最高限度額)	31,600円
管理職手当	課長級	10.0%
	主幹級	8.0%

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成31年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(7) 特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区 分		給料月額	区 分		給料月額	期末手当支給割合	
給料	町 長	492,000円	報酬	議 長	306,000円	6月期	1.7月分
	副町長	468,000円		副議長	263,500円	12月期	1.65月分
	教育長	457,500円		議 員	246,500円	計	3.35月分

【人件費削減に向けての取り組み状況について】

- 特別職の給与減額実施(平成19年4月1日から町長40%、5月14日から副町長35%、6月25日から教育長25%減額実施)
※平成17年度から町長20%、助役16%、収入役14%、教育長12%カット実施済。
- 議員報酬15%カット実施(令和元年7月から実施)
※平成17年度から議長30,000円、副議長20,000円、議員15,000円カット実施済。
※平成19年7月から平成27年4月まで及び平成28年7月から平成31年4月まで20%カット実施済。
- 平成28年度(12月まで) 課長級6%、主幹級4%カット実施済
※平成16年度定期昇給1年間ストップ。平成17年度から平成19年度まで部長級10%、課長級8%、主幹級(課長補佐級)6%、一般職5%カット実施済
※平成20年度から平成23年度まで課長級9%、主幹級7%、一般職6%カット実施済。
※平成25年度から平成26年度まで課長級8%、主幹級7.6%、一般職6%カット実施済。
※平成27年度 課長級8%、主幹級6%カット実施済。
- 特殊勤務手当不支給実施(平成20年度から平成30年度まで伝染病患者等取扱手当、行路病人等取扱手当及び環境衛生業務手当(野犬等の捕獲及び死体処理作業に従事するもの)以外の特殊勤務手当について不支給)
※平成17年度から平成19年度まで全ての特殊勤務手当について不支給実施済。
- 日当不支給実施(平成23年度から近畿圏及び三重県以外の旅行または奈良県内外を問わず宿泊を伴う旅行以外の日当について不支給)
※平成11年度全面不支給、平成12年度から奈良県内不支給、平成16年度から全面不支給実施済。
- 管理職手当カット実施済(平成11年度から平成24年度まで部長級・課長級及び主幹級20%カット)

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、週休日等(令和元年度)

勤務時間	8時30分から17時15分まで(うち休憩時間60分)
週休日	土・日曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日および12月29日から翌年1月3日の間

(2) 年次有給休暇の取得状況

令和元年平均取得状況(1月から12月)	10.4日
---------------------	-------

(注) 対象期間の全期間在職した職員の平均です。

(3) 育児休業の状況

令和元年度取得状況	女性	男性
	10人	0人

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数

令和元年度は心身の故障による休職者1人です。

(2) 懲戒処分者数(令和元年度)

戒告	減給	停職	免職	計
0人	2人	1人	0人	0人

5 職員の服務の状況

令和元年度において、職員の営利企業等従事許可を受けた職員はいません。

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修実施の状況(令和元年度)

研修項目	人数	研修講座名
専門研修	11人	人事評価、接遇、法制執務入門、クレーム対応、筆記、土木技術、働き方改革
派遣研修	5人	全国市町村国際文化研修所研修、市町村職員中央研修所研修
庁内研修	454人	接遇、自殺対策における行政職員の役割の重要性、メンタルヘルス、キャリアデザイン、ハラスメント、人事考課、差別事象に対する窓口対応、障害者合理的配慮

(2) 勤務成績の評定(令和元年度)

職員の勤務態度、能力、適正、勤務意欲に基づいて的確に行いました。

7 職員の福祉および利益の保護の状況

令和元年度定期健康診断受診者数は、177人です。

8 勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ての状況

令和元年度はありません。

自衛隊幹部候補生等の募集

◆種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

◆資格(一般)22歳以上26歳未満の者

※大学院についてはお問い合わせください

(歯科)専門の大卒で30歳未満の者

(薬剤科)専門の大卒で28歳未満の者

◆受付 3月1日(月)～4月28日(水)※締切日必着

◆1次試験日 5月8日(土)・9日(日)

◆制度概要 陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し卒業後に幹部自衛官として活躍します。

【その他の採用種目も受付中です】

・一般曹候補生(第1回)

5月11日(火)まで(18歳以上33歳未満の男女)

・自衛官候補生(男女)

年間を通じて(18歳以上33歳未満の男女)

・予備自衛官補(一般・技能)

4月9日(金)まで

(受験資格はお問い合わせください)

問 自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)



【国民年金保険料学生納付特例制度のご案内】

学生納付特例制度・・・

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等

条件ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること

【所得の目安】

118万円＋{扶養親族等の数×38万円}

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

◆令和3年度分の申請受付は4月からです◆

承認期間は4月から翌年3月までの12ヶ月間です。

また、以前にも申請し、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月はじめに再申請の用紙が年金機構より送付されます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、送付された用紙に必要事項を記入のうえ返送するだけで手続きができます。

持ち物

①年金手帳②学生証（コピー可。ただし裏面に有効期限・学年・入学年月日の記載のある場合は裏面も含む）または在学期間のわかる在学証明証（原本）③印鑑（被保険者本人が申請する場合は不要）

申請先 健康保険課（役場1階）

☎ 健康保険課 または

奈良年金事務所 ☎0742-35-1371

子ども等医療費受給資格証を送付します

新小学校1年生、新中学校1年生の子ども等
医療費助成対象のお子さまへ（他制度該当者除く）

現在お持ちの受給資格証は3月末で有効期限が切れ、4月から新しい資格証に更新となります。新しい資格証は3月末までに郵送しますので、送付文書をご確認ください。（これまでと登録内容に変更がない場合は申請不要です。）

「保険証が変わった」など届出事項に変更がある場合のみ、変更手続きが必要です。詳細は、お問い合わせください。

※有効期限の切れた受給資格証はハサミ等で切断し処分していただくか、福祉こども課まで返却してください。

☎ 福祉こども課

認可外保育施設等における幼児教育・保育 無償化には申請が必要です

認可外保育施設等を利用した際に支払った保育料・利用料は無償化の対象となります。対象となるためには、利用開始希望月の前月までに町への申請が必要です。

【無償化の対象となる児童および費用】

- ・3歳児～5歳児（月額上限37,000円）
- ・住民税非課税世帯の0歳児～2歳児（月額上限42,000円）

※いずれも、保護者が就労等により、保育の必要性の認定を受けた場合に限りです



☎ 福祉こども課

3月は自殺対策強化月間です

～毎年、月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています～

警察庁の自殺統計によると、わが国では、1998年に自殺者が急増し、それ以降毎年3万人前後で推移していましたが、2010年からは減少傾向にありました。しかし、2020年の7月以降は自殺者が前年度比で増加傾向となっています。

自殺の要因は1つではなく、失業や生活苦等の経済生活問題、健康問題、家族関係の問題のほか、地域・職場の在り方の変化など様々な要因と、その人の思いなどが複雑に関係して起こります。



様々な悩みを抱えている方は一人で悩まず、専門機関に相談してください。

また、身近な人が悩みを抱えていたり、いつもと違うと気づいたら、声をかけてみてください。あなたの気づきが誰かを救うかもしれません。

私たちにできる事

**大切な人や身近な人が
いつもと違うと気づいたときは…**

- まずは声をかけてみましょう
体調のことを切り口に一言声をかけてみてください
 - 話をじっくり聴きましょう
助言や結論を急がず、まずは最後まで話を聴き、受け止めましょう
 - 一人で問題を抱え込まないように、家族や身近な人、相談機関などにつなぎましょう
 - 相談機関等につないだ後も、「あなたの事を気にしている」というメッセージを伝え、定期的に声をかけてください
- ※自殺サインの兆候が強い場合は、早急に相談機関につなぎましょう

こんなサインに注意

**自殺に傾いている人は
何らかのサインを出しています…**

- ①うつ症状がある
- ②原因不明の身体の不調が続く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値のあるもの（職・地位・家族・財産）を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

出典：厚生労働省「職場における自殺予防と対応」

茶話会



・・・ほっと一息できる場所・・・

精神保健推進員『ここから』が開催

家から出にくくなっていたり、最近人と話すことがおっくうになっている方、ちょっと一息つける時間を一緒に過ごしてみませんか？

場所：プリズムへぐり

日時：毎月第2火曜日・第4金曜日

13時30分～15時30分

時間内の好きな時にお越しください。

※日時を変更する場合があります。広報裏表紙のヘルスボランティアだよりをご確認ください。



相談窓口

ここぱと

第1金曜日の午前に、こころの見守り巡回パトロール実施中！
精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて車で街宣をしています。



心のセルフケア

身体の健康と同じように、心の健康も崩れると生活に支障が出てしまいます。

～自分に合ったケアを見つけよう～

- 体を動かす
ウォーキングやサイクリングなど
- 今の気持ちを書いてみる
客観的にみて、整理ができます
- 深呼吸する
長くゆっくり息を吐くのがポイント
- 音楽を聴いたり、歌をうたう
その時の気分にあった選曲をしよう
- 笑う
できない時は、作り笑いでもOK
- 人に話を聴いてもらう
身近にいない時は相談窓口を使おう

健康保険課（プリズムへぐり）	0745-45-8600 (平日 8時30分～17時)	こころとからだの健康・病気に関する相談など
ならこころのホットライン (奈良県精神保健福祉センター)	0744-46-5563 (平日 9時～16時)	様々な問題を抱え、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い一緒に考えていく相談ダイヤル
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000 (24時間・365日)	
いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	0120-783-556 (毎日16時～21時)	
よりそいホットライン	0120-279-338 (24時間対応)	どんな人の、どんな悩みも寄り添って一緒に解決できる方法を探します
チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)	0120-99-7777 (毎日16時～21時)	18歳までの子供がかかる相談ダイヤル

※SNSでの相談窓口もあります⇒
(厚生労働省ホームページ)



☎ 健康保険課（プリズムへぐり）

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

～就職応援フェア「合同企業説明会」～

県内企業約100社が参加予定です。就活セミナー、ならジョブカフェや奈良県無料職業紹介所による相談コーナーも設置します。参加企業の情報や事前エントリーはホームページをご確認ください。

と き 3月18日(木) 12時～16時(受付11時30分～)

ところ 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1-691-1)

対 象 大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校等の学生、45歳未満の求職者

主 催 ならジョブカフェ(☎0742-23-5729)

受託事業者 (株)東京リーガルマインド(☎0742-93-6825)
 (奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内)



3月の相談日

法 律 相 談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者

と き 3月2日、16日 9時～11時(一人20分まで)

ところ 役場 2階(電話相談となる場合あり)

相談員 町顧問弁護士

予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。

問 政策推進課



行 政 相 談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 3月16日 9時～11時(中止となる場合あり)

ところ 役場 2階 第3会議室

相談員 町行政相談委員

相談内容 行政全般

問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人 権 相 談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 3月2日 9時30分～11時(中止となる場合あり)

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 人権擁護委員

相談方法 直接面談・電話

相談内容 差別、いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題

問 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 3月1日、8日、15日、22日、29日

10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室(電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金申請受付中。

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

3月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～17:00(土)

※当分の間、土曜日も17時までです。



特集展示：できることから始めよう！

期間：3月29日(月)まで。

新しく入った一般書

『ラストは初めから決まっていた』

小手鞠 るい / 著 ポプラ社

『おばあちゃんは、ぼくが介護します。』

奥村 シンゴ / 著 法研

新しく入った児童書

『おにのおふろや』

荻田 澄子 / 作・りとう ようい / 絵 鈴木出版

『ブラックホールの飼い方』

ミシェル・クエヴァス / 作 小学館

オズメの一冊

書籍 『えらいこっちゃんのいちねんせい』

著者 かさい まり

発行 アリス館 2019年1月24日

はじめての学校生活。

新しい環境の中でべんきょう、きゅうしょく、やすみじかん
と時間割通りに行動します。

一生懸命に頑張っているのにスムーズにいかない時に「えら
いこっちゃん」という言葉がリズム感よく読めます。

小学校入学がますます楽しみになる本です。



[E ゆ]

子ども読書活動推進

どくぐら平群！読書貯金のチャンピオンになろう！

令和2年4月～令和3年3月の1年間で、すばらしい読書生活を送った人たちを表彰します。

※3月19日(金)までに、読書貯金通帳を図書館に持ってきてね。※詳細は2月号広報を見てね。

総合スポーツセンターより

5月体育施設の申込み

町内一般・減免の方	4月1日(木) 9時～
クラブ員の方	4月1日(木)13時～
生駒市の方	4月2日(金) 9時～
それ以外の方	4月2日(金)13時～

キャンセルの清算について

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの期間に申請した体育施設予約のキャンセル清算がお済みでない方は、**4月30日(金)17時まで**に体育館受付窓口で清算してください。(印鑑必要)
※期日以降は無効となります。

お知らせ

マイナンバーカードの休日交付

4月4日(日) 9時～12時※予約制

対象個人番号カード交付通知書のハガキが届いた方
ところ住民生活課※当日予約不可※予約がない場合は中止※当日はカード交付以外の手続きはできません。**予約・キャンセル** 4月2日(金)17時までに住民生活課へ(☎45-1439)交付時の持ち物
①交付通知書(ハガキ)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されている証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点。※15歳未満の場合は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要。**固**住民生活課

自動車の検査・登録の各種申請について

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。この時期は、申請者の皆さんに長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹

消登録(廃車)等の各種手続きおよび検査については、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。また、お越しの際は、マスク着用・アルコール消毒など新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いします。登録および検査関係の案内についてはヘルプデスクにより24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページで各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。**固**近畿運輸局奈良運輸支局 ☎050-5540-2063(音声またはFAXサービス)



アクリルタワシ普及会より

アクリルタワシを編んでくださった皆さん、洗い物になるべく洗剤を使わずにアクリルタワシを活用されている皆さん、竜田川の水の汚染度が少しずつ下がってきています。一人でも多くの方がアクリルタワシファンになってくださるよう願っています。**募集**●月一回小学生ボランティアや私たちとアクリルタワシを編んでくださる方●毛糸をお届けすれば家で編める方**活動予定日**毎月第二水曜日(学校の都合により変更あり)**連絡先**アクリルタワシ普及会ボランティア世話役 小野寺(☎45-0746) **固**住民生活課

「電話応答サービス」&

「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 **1,805 件**
(2月9日現在)



内容確認ダイヤル

☎ 0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中になります。

固総務防災課

くまがしクラブより

☎・📧・ heguri@kumagashiclub.comまたは
☎44-9007受付月～土(9時～16時)

健康教室体験会 ※初回のみ無料

内容	とき・ところ
ウォーキングトランポ 講師：市野 明美 (奈良県トリム体操研究会)	月3回(火)10:00～11:30 総合スポーツセンター サブアリーナ
ソフトヨガ 講師：山本 マナミ	月3回(水)10:00～11:30 総合スポーツセンター 会議室
健康和太鼓 講師：和楽器教育研究所	月2回(木)10:00～11:30 総合文化センター くまがしホール他
健康体操 講師：市野 明美 (奈良県トリム体操研究会)	月3回(金)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール他
はじめての ダンスフィットネス 講師：津田 和美 (スアイグループ)	月3回(金)10:30～11:15 総合文化センター くまがしホール他

ジュニア英語体験会

とき3月3日、10日、17日(水)16時～※各学年の時間は問合せくださいところ総合スポーツセンター会議室内容楽しく発話し、英語に親しむことを目的としています。オンラインレッスンや年度末には英検Jr. にもトライしています。講師マグナー美佳子さん対象小学生定員8～10名持ち物筆記用具(英語野線入りノートを使用しています)会費初回のみ無料

ABCxyz

子育て支援センターより

<申込み必要>

子育て広場『おいで・おいで!』 2歳コアラコース春の広場



対象平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの親子とき4月19日(月)26日(月) 5月11日(火)17日(月)24日(月)31日(月)10時～11時30分ところ子育て支援センター内容ふれあい遊び、運動遊び、制作、心の栄養等持ち物お茶、着替え、タオル費用託児費、材料費定員親子12組(多数の場合は抽選。第一子の方を優先。)📅4月9日(金)まで(電話・FAX可)

子育て広場『おいで・おいで!』 0歳ヒヨココース募集



対象およそ令和2年10月1日～令和3年1月31日生まれの親子とき4月15日(木)22日(木)28日(水) 5月7日(金)19日(水)22日(土)25日(火)※5月22日(土)はパパと一緒に参加してください。10時～11時30分ところ子育て支援センター内容ベビーマッサージ(2回)、骨盤調整体操、離乳食等、パパママ講座「Let's enjoy お父さん」「子育てってそれでいいんだよ」持ち物お茶、着替え、オムツ、バスタオル1枚費用託児費、材料費定員親子10組程度📅4月8日(木)まで(電話・FAX可)



みっちゃんのニコニコ相談室 ☺

子育ては就学前後に関わらず、どの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄弟の関係、不登校と問題は様々です。ご家庭で一人で悩まれないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にそのような問題を一緒に考えていく相談室を設けております。気軽にお電話やお越しをお待ちしております。☎0745-46-1211

一般不妊・不育の治療費の一部助成を行います
新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、治療の延期や収入の減少等により一時的に助成対象を拡大しています。

【令和2年度分の申請期限は3月31日(水)まで】

対象治療および費用

体外受精および顕微授精以外の不妊治療または不育治療に係る費用

対象①戸籍法上婚姻の届出をしている夫婦②申請時において町内に住民登録があり、申請する日の1年以上前から引き続き本町に居住している夫婦③産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている人、医療機関で不妊または不育症と診断され治療を受けている人④医療保険各法に規定する被保険者もしくは組合員または被扶養者である⑤夫婦の前年の所得金額(1月～5月間に申請する場合は、前々年の所得とする。)の合計が730万円未満である⑥夫婦のいずれもが町税を滞納していない

※県では不妊治療の内、体外受精および顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実施しています。詳細は県HPまで

助成期間町で最初に一般不妊治療費または不育治療費の助成を受けた年度よりそれぞれ5年間

助成金額それぞれの治療に対し1年度につき自己負担の上限50,000円

必要書類①一般不妊・不育治療費助成金交付申請書兼請求書(第1号様式)②一般不妊・不育治療費助成事業受診等証明書(第2号様式)③領収書(写し可)④夫および妻の所得額を証明する書類(課税証明書等)⑤続柄記載の住民票の写し※④⑤は第1号様式の申請書欄に夫妻ともに記入と捺印があれば不要※①②様式は町HPからダウンロード可
☎プリズムへぐりへ交付申請および請求の手続きをしてください。詳細は町HP「妊娠・子育て」参照☎プリズムへぐり

【特定健診受診者の方へ】商品券利用のお願い

令和2年度特定健康診査受診者へ配布している商品券(道の駅大和路へぐり、ディアーズコープつつたがわ、ザ・ビッグエクストラ平群店で利用可能)の有効期限は【3月31日(水)】です。お早めにご利用ください。



風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の有効期限変更のお知らせ

2月広報でお知らせした2020年3月有効期限の無料クーポン券が新たに2022(令和4)年2月まで期限延長されました。

対象昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性※クーポン券は処分せず早めに受検・予防接種をお願いいたします。医療機関へクーポン券、健康保険証をご持参ください。詳細町ホームページまたはプリズムへぐり

教育委員会だより

春の歩く会

とき4月3日(土)集合・出発9時※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の降水確率が午前・午後のどちらかでも50%以上の場合は中止。
集合平群駅前行程平群駅前→松尾寺→藤ノ木古墳→平群駅前持ち物弁当、水筒、雨具シート、タオル等☎3月26日(金)～4月2日(金)9時～17時※土日祝除く☎教育委員会総務課

平群町軟式野球大会

とき4月4日(日)9時～(雨天中止)ところ平群中央公園グラウンド参加資格1人から数人グループでも参加可(高校生以上)※チーム編成は申込み締切後行います。☎3月23日(火)まで※土日祝除く※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽開催を中止する場合があります。☎教育委員会総務課

人権交流センター短期教室

『いきいき健康体操』の受講生募集

タオルや椅子を使っただけの簡単な体操教室です。無理なく自分のペースで続けられます。とき3月23日(火)13時30分～15時ところ総合文化センター2階研修室1A・1B対象町内在住・在勤者定員先着10名持ち物80cm程度のスポーツタオル、飲み物募集期間3月8日(月)～19日(金)9時～17時(水祝は休館)※当日は運動のしやすい服装でお越しください。また、新型コロナウイルス感染症の状況により実施できなくなることがあります。

☎・☎人権交流センター

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

ファミリークラス

持ち物母子手帳、運動しやすい服装とところいづれもプリズムへぐり内会議室④各クラスの前日まで

内容	とき・ところ
妊娠中の過ごし方、お産の経過 (助産師担当)	3月5日(金) 13:30 ~ 15:00
赤ちゃんの沐浴実習、妊娠期の食事について他 (保健師・管理栄養士担当)	3月6日(土) 10:00 ~ 11:30
マタニティばぶばぶ見学 育児情報交換・お友達づくり等 (保健師・管理栄養士担当)	3月8日(月) 10:30 ~ 11:30

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか? とき3月8日(月)10時30分~11時30分ところプリズムへぐり内容管理栄養士が「かぼちゃのそぼろ煮からのとりわけ離乳食(7ヶ月~)」の実演を行います。※試食はできません。対象乳児がいる家庭料金・④不要

3月1日~7日は「こども予防接種週間」です

予防接種で防げる病気から守りましょう。

~4月に入学されるお子さんへ~

麻疹風疹2期はお済みですか?

有効期限 3月31日(水)まで(※4月1日~は有料)
予防接種には対象年齢がありますので早めにうけましょう。

平群町食生活改善推進員よりプレゼント! 「シニアの食生活レシピ集」

今月号の保健事業だよりに掲載しているシニア向けメニューについて、ホームページでご紹介している他に、レシピ集をご用意しています。筋力を高めるお食事の参考にぜひ! 対象町在住の方とき3月9日(火)から先着順※限定100冊(1人1冊)料金・④不要ところプリズムへぐり



ももこと(百寿)教室

主治医から筋力アップの運動を勧められている、長年の腰痛、軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、など運動をしたい方は是非ご利用ください。この教室は、身体的フレイルの原因となる筋肉量の低下を予防して、生活力を高めていくことを目的としています。※フレイル…加齢により活動能力が低下し、要介護に陥りやすい状態 とき毎週(金)14時~(約2時間)期間約6ヵ月(全24回)ところプリズムへぐり定員8名料金無料内容理学療法士による筋力・バランス・持久力を高めるトレーニングや保健師・管理栄養士等によるフレイル相談対象町内在住の65歳以上で下記項目に一つでも当てはまる方。

- ①以前に比べて歩く速度が遅くなってきた。
 - ②この1年間に転倒したことがある。
 - ③ウォーキングや体操等の運動習慣がない。
- ※以下の方は対象になりません。

●介護認定を受けて通所系(デイサービス・デイケア)のサービスを利用している ●医療機関で現在リハビリ中 ●自立歩行ができない
④・⑤プリズムへぐり

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 3歳6ヶ月児健診	3月4日(木) *受付時間・番号は 個人通知します。	平成29年6月・7月・ 8月生まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、 検尿	プリズムへぐり
 歯科検診・フッ素塗布	3月25日(木) 9:00～10:00 (受付)	年齢性別不問 ※過去にフッ素塗布で 嘔吐経験ない人 ※乳幼児・学童の方は 保護者の同意が必要	(申)：3月12日(金)～ (持)：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意有り	

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される場合があります。

詳しくは町のHPやプリズムへぐりまでお問合せください。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



(妊娠・子育てのページ) (健康・健診のページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	3月5日(金) 午前中	対象全住民 (内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣 しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	3月5日(金) 午前中	対象全住民 (内)：精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛 けて街宣しています。
 健康へぐり 21 計画推進事業 茶話会	3月 9日(火) 13:30～15:30 3月26日(金) 13:30～15:30 ※時間内は来所・帰宅自由	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっ ている方など。 (内)：精神保健推進員「ここから」による茶話会
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 龍田大社 ～三室山(三郷町)	3月16日(火) 9:30～12:00	新型コロナウイルス感染症予防のため中止します

今月の食推さん 3月の食育キーワード「いきいきシニアクッキング」

高齢期は若い時以上にたんぱく質やカルシウムなどが必要ですが、何品も作るのは手間だったり、食材が余ったりしますよね。カット野菜や加工品をうまく活用して1品で栄養満点に！

今月のレシピ「カット野菜のスープ」116kcal

(材料2人分) カット野菜…1袋、ソーセージ…2本、水…200ml、コンソメ…小さじ½
(あれば) 白ワイン…大さじ2、牛乳…200ml、塩こしょう…少々

(作り方) ①ソーセージは輪切りにする。
②なべにカット野菜と水を加えて火にかける。沸騰したらソーセージ、
白ワインを加えて野菜が煮えるまで2～3分煮る。
③コンソメと牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩こしょうで味を調える。



食推's Voice

「カット野菜だと無駄がなく、手軽です。もちろん家に余っている野菜を使って作ることもできます！」
「牛乳の代わりに豆乳にするとあっさりした仕上がりになります。お好みでどうぞ。」



人の動き

令和3年1月末日現在

()は前月比
世帯数 8,072世帯 (-4)
総人口 18,654人 (-18)
男 8,810人 (-7)
女 9,844人 (-11)

MY TOWN 平群 3月号

第680号 令和3年/2021年3月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和3年1月末日現在

目標数 627名
献血者数 291名
達成率 46.41%