

平群 2

2021

No.679

水と緑と文化の町・へぐり

町制施行50周年記念	2・3
協働によるまちづくり	4
町民税・県民税の申告	6
お知らせ	17

祝 成人、おめでとう！



【成人式】 1月11日(祝)、総合文化センターにて新型コロナウイルス感染症対策のもと実施されました。

＜対策(一部)＞

- ・ 式典の時間短縮
- ・ 座席間隔を空けて着席
- ・ 式典中はマスク着用
- ・ 対象者以外のホール入室禁止 など

50周年を迎えました

古代に都のあった桜井や飛鳥方面から見て、奈良盆地の北西の対角にあることから「辺の国」（へのくに）が「平群」になったとされています。

そこから時を経て、大規模な宅地造成が行われ、人口が急増したことから、新たな躍進を願って昭和46年（1971年）2月1日に平群町が誕生しました。

今年は町制施行50周年の節目の年になります。これまで本町発展の礎を築いてこられた先人たちの功績に思いを馳せ、歴史と伝統を振り返りながら平群町の魅力を再発見し、町に対する誇りや愛着を育んでいきたいと思えます。

また、町制施行時から皆さんと町行政をつないできた広報誌も50年です。今後も町政に関する情報のほか、生活に役立つ情報、地域づくり活動の情報など、広く町民の皆さんにお知らせし、読みたいくなるような広報誌を目指します。これからもどうぞよろしく願います。

広報誌の歴史

町制施行



昭和46年

10周年



昭和56年

20周年



平成3年

30周年



平成13年

40周年



平成23年

平群の魅力 この先も…



平群町には様々な行事や素敵な風景、場所、農産物がたくさんあります。



バラ



元山止千光寺



水辺のホタル



平群の小菊



信貴山朝護孫子寺



収穫期の棚田



電田川の鯉のぼり



へぐり時代祭り



イチゴ



ブドウ



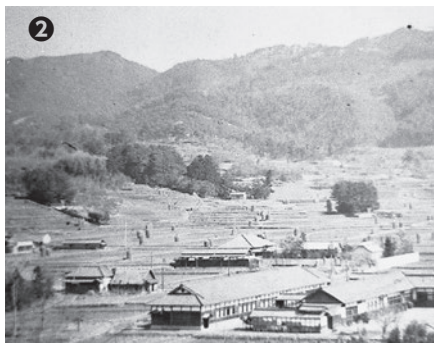
桜のライトアップ



秋の収穫祭



町民文化祭



※正解は15ページをご確認ください



※写真をご提供くださった方々に感謝申し上げます

今日に至るまで、郷土を愛し支えていただいた住民の皆様をはじめ、本町の発展にご尽力いただいた全ての皆様に深く感謝申し上げます。平群町が持続可能な自治体となるよう全力を尽くしてまいります。これからも変わらぬご支援をお願いします。





椿井城案内板 除幕式

12月21日(月)、

椿井城跡において、「平群史蹟を守る会」が創立50周年記念事業の一環として制作した椿井城案内板の除幕式が、関係者参加のもと挙行されました。

守る会・河本会長による主催者挨拶、西脇町長による来賓代表挨拶に続いて、地権者や椿井城址整備管理組合関係者らと交えて案内板の除幕がおこなわれ、河本会長から西脇町長に案内板寄贈に係る目録が手渡されました。



問

教育委員会総務課

感謝

「平群土木協同組合」は奉仕活動による道の駅くまがしステーション広場リニューアル工事、また、町有施設の維持管理活動として伐採および草刈を行い、保全向上に貢献されました。感謝の意を表し、12月23日(水)に西脇町長より感謝状を授与しました。

問

観光産業課



令和2年度

奈良県統計功労者表彰



12月16日(水)、奈良公園バスターミナル(奈良市)にて表彰式が開催され、本町の統計調査員である吉川さんが表彰されました。

統計調査業務に長く従事され、強い使命感を持って携わり、正確かつ丁寧な調査を行った功績が認められたことにより、「奈良県統計協会会長表彰」を受賞されました。おめでとございます。

問

政策推進課



消防表彰式および表彰伝達式

1月29日(金)に消防表彰式および表彰伝達式を総合文化センターにて開催しました。

◆町長表彰

第1分団 団員 溝口 一己

◆消防団長表彰

第1分団 団員 堀口 和也

第2分団 団員 北川 貴一

第3分団 班長 浦井 久嘉

◆西和警察署長感謝状

第3分団 副分団長 橋本 雅至

◆西和消防署長感謝状

第2分団 分団長 岡田 勝好

◆知事表彰

第1分団 副分団長 的場 宏之

◆奈良県消防協会会長表彰

第3分団 副分団長 橋本 雅至

◆生駒郡町村会長表彰

第2分団 班長 岡田 充訓

◆生駒南支部長表彰

第1分団 部長 坂上 猛

問 総務防災課

町制50周年記念 ご当地ナンバープレート

2月1日(月)から通常交付開始します！

**数量限定
無料です！**

【休日対応します】
2月6日(土)
8時30分～12時
平日お忙しい方は
この機会にぜひ！



◆対象車種と交付枚数

- ・原付50cc以下(白) 450枚
- ・原付90cc以下(黄) 50枚
- ・原付125cc以下(桃) 200枚

◆交付対象

- ・新規登録される方(車両の主たる定置場が町内にある方に限る)
- ・通常ナンバーから交換される方
- ※番号指定不可
- (受付順に若い番号から指定)

※新規登録の場合は「通常」と「ご当地」の希望選択制

◆申請書類

【新規登録】

- ① 「販売証明書」 または

「廃車済証明書及び譲渡証明書」

- ② 身分証明書(運転免許証等)

- ③ 標識交付申請書

【交換】

- ① 既存のナンバープレート(必須)

- ② 身分証明書(運転免許証等)

- ③ 標識交付申請書(標識交換用)

※手続きに必要な書類等は町ホームページからもダウンロード可能

問 税務課

『信貴山寅まつり』

とき **2月27日(土)**

28日(日)

9時～17時

ところ 信貴山朝護孫子寺境内

内容 しぎさんフードフェス(屋台)、張り子の寅絵付け体験、寅の月

限定寅の御朱印めぐりなど

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により行事を一部変更する場合あり

主催 総本山信貴山朝護孫子寺、

NPO法人信貴山観光協会

後援 平群町

問 信貴山朝護孫子寺

☎0745・72・2277



町民税・県民税申告はお早めに！【3月15日(月)まで】

提出先・問 税務課

令和3年度の町民税・県民税課税に先立ち申告書を送付(発送日：2月5日)しますので、令和2年1月1日～12月31日の所得について申告をお願いします。これは、町民税・県民税の他に、国民健康保険税や介護保険料などを決定する基礎にもなりますので、必ず申告してください。

◆申告が必要な方

令和3年1月1日現在、平群町にお住まいで、次のいずれかに該当する方

- ①営業、農業、不動産等による収入があった方
- ②給与所得者で次に該当する方
 - 2ヶ所以上から給与の支払いを受けている方
 - 医療費控除等の各種控除を受けようとする方
 - 給与所得以外に収入があった方
 - 勤務先から役場に給与支払報告書(源泉徴収票)の提出がない方
- ③公的年金等受給者で、医療費控除等の各種控除を受けようとする方

※①～③で、所得税の確定申告をされる方は町民税・県民税申告は不要。(ただし特定配当等に係る所得または特定株式等の譲渡にかかる所得について、所得税と異なる課税方式を選択される場合は別途申出が必要)

- ④前年中に所得がなかった方で次に該当する方
 - 所得(課税・非課税)証明書が必要な方
 - 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方
 - こども園、授業料軽減、公営住宅などの申請をされる方

◆申告に必要なもの

- ①給与や公的年金の源泉徴収票や収支内訳書等の、前年中の所得金額がわかるもの
- ②各種控除を受けるために必要な証明書や明細書(前年中に支払ったものや取得したもの)
- ③マイナンバーカードまたは通知カード+顔写真付きの身分証明書
- ④申告書、印鑑(代理申告の場合は代理人の印鑑)

◆確定申告書を提出される方へ

- ①税務課前にて、2月5日より確定申告書の各種用紙を配布します。
- ②作成された確定申告書をお預かりして奈良税務署にお届けします。(3月15日まで)
- ③税務課では申告相談は行っておりません。申告相談が必要な方は、奈良税務署(2月16日以降)をご利用ください。(土日祝は閉庁※2月21日、28日の(日)のみ開設)問奈良税務署 ☎0742-26-1201(代表)※音声案内に従ってください。

ご注意

昨年開催の県立図書情報館での事前相談会場は本年は開設していません

奈良県最低賃金

必ずチェック!



時間額 838円
(令和2年10月1日発効)

(※1) 特定最低賃金

奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金

時間額 898円
(令和2年12月31日発効)

奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金

時間額 883円
(令和2年12月31日発効)

奈良県自動車小売業最低賃金

時間額 885円
(令和2年12月31日発効)

奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金

日額 6,527円
(平成元年1月25日発効)
時間額 838円
(奈良県最低賃金を適用)

- 奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金(※1)が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- 最低賃金には精皆動手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- 月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。
- 特定最低賃金が適用されない場合もありますので、詳しくは奈良労働局賃金室までお問合せください。

問 奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

2月は「水質改善強化月間」ご協力をお願いします！

大和川では雨量が少なく水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。川が汚れる原因は家庭から出る「生活排水」であることから、流域に住む皆さんに生活排水を減らす取り組みを呼びかけています。よりきれいな大和川のため、水質改善にご協力ください。

『何をしたらいいの?』

例えばこのような工夫ができます。



① 残さない

①食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう!



ポイント!

残ったら次の日に活用できるよう冷蔵庫で保存しましょう!

② ふき取る

②食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう!



ポイント!

古着などをカットして使えばムダなゴミもでません!

③ 流さない

③食べ残しや残りクズを直接流さないようにしましょう!



ポイント!

三角コーナーや水切りネットを上手く活用しましょう!

そのほかの家庭でできる取り組み

- ・石けんやシャンプー、洗剤類は使いすぎないように気をつけましょう。
 - ・浄化槽を設置されている方は定期的に点検や清掃を実施しましょう。
- ※下水道が整備されている地域でも、生活排水を減らす取り組みは効果的です。

川にも家計にも優しい取り組みなので毎日の習慣にして、家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らしましょう。

事務局 国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所 ☎072-971-1381 問 住民生活課

有価物集団回収助成金(後期分)

交付申請

申請期間 3月3日(水)～10日(水)
助成対象 令和2年9月～令和3年2月末までに回収した有価物
受付・問 住民生活課

**混ぜればごみ、分ければ資源
未来につなげるリサイクル**

＜有価物集団回収量の推移＞ (単：kg)

年度	前期	後期	年間合計
平成28年度	572,724	532,744	1,105,468
29年度	544,808	455,476	1,000,284
30年度	472,205	444,931	917,136
令和元年度	442,872	371,846	814,718
2年度	373,402	—	—

ごみについて考えよう

テーマ【収集車】

清掃センターでは、2種類の収集車があり、ごみの種類や収集後の処理方法にあわせて使い分けています。

車種	種類・方法
パッカー車 	＜ごみの種類＞ 可燃、廃プラ、粗大 ＜収集方法＞ ごみを圧縮
2tダンプ 	＜ごみの種類＞ 有害、トレイ、ペットボトル、缶、ビン ＜収集方法＞ 平積み

燃えるごみの中にスプレー缶・カセットボンベを入れないで!



ごみに混入していたカセットボンベから発火し、パッカー車内のごみが燃えたことがありました。人命に関わる大惨事にもなりかねませんので、ご注意とご協力をお願いします。

障害年金を受給しているひとり親家庭の方は 児童扶養手当を受給できる可能性があります

※文書中の日付は「令和3年」のことを指します。

「児童扶養手当」の一部改正により、3月分（5月支払）から障害年金を受給している方の「児童扶養手当」の算出方法が変わります。

改正により、障害年金を受給しているひとり親家庭の方は、児童扶養手当を受給できる可能性があります。なお、児童扶養手当の受給には申請が必要です。

◆見直しの内容

現在、障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合は、児童扶養手当が受給できません。

3月分からは、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。

◆受給するための手続き

福祉こども課へ児童扶養手当を受給するための申請が必要です。

ただし、すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は申請不要です。

※3月1日より前であっても、事前申請は可能です。

※3月1日に支給要件を満たしている方は、6月30日までに申請すれば、3月分（5月支払）の手当から受給できます。

◆必要書類（状況に応じて追加の可能性有り）

- ・戸籍謄本（全部事項証明書）
- ・振込先が分かるもの（通帳・キャッシュカードなど）
- ・申請者、対象児童、扶養義務者の個人番号が分かるもの（個人番号カード、通知カードなど）
- ・申請者、対象児童の健康保険証
- ・年金受給額のわかるもの（年金決定通知書など）

定通知書など

児童扶養手当・・・

父または母と生計を同じくしていない児童（※）や、父または母が重度の障害の状態にある児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成を図ることを目的として、児童の母または父や母または父に代わってその児童を養育している人に支給される手当

※児童とは18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者。児童の心身に、政令で定める程度の障害がある場合は20歳まで。



問 福祉こども課

【町奨学金のお知らせ】

高等学校、学校教育法の規定による高等専門学校、大学・短期大学に在学し、経済的理由により就学が困難な方を対象に奨学資金の貸付を行っています。

◆貸付限度額

「高等学校・高等専門学校」

月額1万円

「大学・短期大学」

月額1万5千円

◆対象

町の住民基本台帳に登録され、年間所得が生活保護法による生活最低基準額の100分の150を超えない世帯の学生。

◆その他

令和3年度の貸付の受付は4月1日（木）から予定しています。詳細は4月号広報へ掲載予定です。

問 教育委員会総務課

令和3年度 学童保育所入所児童募集!

保育時間 【平日】放課後～19時30分 【第1・3土曜、長期休業中】8時～19時30分

※第2・4土曜、日祝、年末年始(12月29日～1月3日)は開所しません。

保育料 月額3,000円(同じ世帯において、入所児童2人目：2,000円、3人目以降：0円)

※出席日数に関わらず、保育料の返金はいりません。

※保育料の他、おやつ代・教材費として月額2,300円を徴収します。

入所の条件 新年度、町内の各小学校に在学予定の児童で、放課後に児童が帰宅しても保護者等が働きに出て不在、または病気などにより保育ができない児童を対象

※入所されても保育に欠ける要件を満たさない日の通所はお断りしております。

各学童保育所の定員

- ・平群学童保育所 116名(2クラス)〈平群小学校区〉
- ・北学童保育所 88名(2クラス)〈平群北小学校区〉
- ・南学童保育所 76名(2クラス)〈平群南小学校区〉

募集期間 2月1日(月)～26日(金)

※募集期間を過ぎた場合、4月当初の入所はできません

※申込みが定員を超えた保育所については、低学年より順に許可します

申込み 教育委員会総務課(役場内)および各学童保育所

※現在、学童保育所に在籍中の児童も来年度希望の場合は申込みが必要

必要書類

教育委員会総務課
および各学童保育所
にあります。

- ①申込書
- ②理由書
- ③誓約書
- ④保護者、同居の家族の勤務状況証明書または診断書

☆夏休み期間の学童保育所の入所募集について☆

夏休み期間における入所募集については、6月号広報でご案内します。

各学童において夏休み利用枠を別途設けます。通年入所の必要のない方は、夏休み期間のみ6月に入所申請をしてください。



4月より私立幼稚園へ入園される皆さんへ

4月より新制度未移行幼稚園(平群北幼稚園、信貴幼稚園、愛の園幼稚園等)へ通園される3～5歳児の保育料および入園料が月額25,700円まで無償となり、また保育の必要な園児が預かり保育を利用した場合、月額11,300円まで利用料が償還される制度があります。

対象となるためには「子育てのための施設等利用給付認定申請書」にて事前申請が必要です。[2月26日(金)まで]

①私立幼稚園を利用する場合(施設等利用給付1号認定)

- ・「子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書(法第30条の4 第1号)」

対象：新制度未移行幼稚園(平群北幼稚園、信貴幼稚園、愛の園幼稚園等)へ通園されている方

※保育料および入園料が月額25,700円まで無償。

②預かり保育を利用する場合(施設等利用給付2号認定)

- ・「子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書(法第30条の4 第2号・第3号)」
- ・「保育を必要とする理由を証明する書類(就労証明書等)」

対象：共働き世帯など保育が必要な園児

※預かり保育利用料が月額11,300円(日額450円上限×利用日数)まで償還。

※私立幼稚園へ通園し、かつ預かり保育を利用される場合は、施設等利用給付2号申請だけで構いません。



該当書類に必要事項を記入のうえ、教育委員会または入園予定の幼稚園へご提出ください。入園予定の幼稚園より申請書類を受け取ってない場合はお問い合わせください。遑って申請等はできませんので、申請漏れののないようご注意ください。

問 教育委員会総務課



大切なお知らせです

《町内感染者状況》 42例（1月18日現在）
※先月より22名増加

「うつらない・うつさない」の徹底を

- 室内の加湿や換気が新型コロナウイルスの感染予防に効果があります。
- 飲食・買い物などはなるべく身近な場所を利用しましょう。
- 感染のリスクが高い場所に入出入りしたときは・・・
 - ・帰宅後すぐに着替え・シャワー！
 - ・食事・寝室を別にしましょう。
- 風邪症状や感染したリスクがある場合は、友人との飲食やカラオケへの参加をがまん(オンラインで参加)。従業員の方は出勤を控えましょう。

最新情報や
受診の相談について
の情報はこちらから



☎ プリズムへぐり

【新型コロナウイルス感染症に対する平群町独自支援策】

平群町中小企業者等事業継続支援金の申請期限は 2月28日(日)です

新型コロナウイルス感染症により業況が悪化し事業活動に影響を受けている町内の中小企業者を対象に、家賃等の固定費や運転資金など事業の継続に幅広く活用できる支援金を町独自で支給しています。

支援金の申請受付期間と支給対象者を拡充していますので、確認のうえ、観光産業課までお申込みください。申請書は町HPからダウンロードまたは窓口にて配布しています。

☎観光産業課



- ◎支援金額 個人事業者：5万円／1件 法人：10万円／1件
- ◎受付期間 2月28日(日)まで(27日(土)、28日(日)は郵送のみ)
- ◎対象者（1事業者につき申請は1回限り）
 - 下記の制度等を利用した町内に事業所を有する中小企業者等
 - ・セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証
 - ・奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金
 - ・新型コロナウイルス感染症対応資金
 - ・セーフティネット貸付
 - ・新型コロナウイルス感染症特別貸付
 - ・新型コロナウイルス対策マル系融資
 - ・危機対応融資
 - ・持続化給付金
 - ・家賃支援給付金
 - ・雇用調整助成金

平群町排水設備

指定工事店および工事責任技術者の登録（新規・更新）のお知らせ

【指定工事店の登録】

公共下水道または農業集落排水施設の接続に伴い、各宅地内の排水設備の新設・改築を行うとする工事店は、指定工事店の登録が必要となります。

下記の期間に登録申請受付を行いますので、希望される工事店は手続きを行ってください。

受付期間 2月1日(月)～26日(金)
8時30分～17時15分 ※平日のみ

【工事責任技術者の登録】

平群町排水設備指定工事店の申請に必要な技術者の登録です。

下記のとおり登録申請受付を行いますので、希望される方は手続きを行ってください。

受付期間 通年
8時30分～17時15分
※閉庁日を除く

◆ 詳細は町ホームページまたは上下水道課までお問合せください ◆

法務局があなたの大切な遺言書をお守りします。

預けて安心！自筆証書遺言保管制度

【制度の特徴】

- ★遺言書の原本を法務局が預かりますので、遺言書の紛失・亡失、相続人等による言書の廃棄・隠蔽・改ざんの心配がありません。
- ★相続開始後、相続人等は、遺言書の保管の有無の確認、遺言書の内容の閲覧、証明書の交付を受けることで、遺言書の存在・内容を把握できます。
- ★法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所の検認が不要となります。
- ★遺言書の保管の申請には、1通につき手数料3,900円がかかります。

☎ ※申請手続には予約が必要
(ホームページ)

- ・ 制度については
- ・ 申請手続の予約は

奈良地方法務局

法務局 手続案内予約

検索



制度



手続きの予約



遺言書ほかんガルー

奈良地方法務局供託課 ☎0742-23-5456 (平日 8時30分～17時15分)

全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉自動放送試験を実施します

地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を下記のとおり実施しますのでご協力よろしくお願いします。

実施日 2月17日(水) 11時頃

放送内容 防災行政無線チャイム

- + 「これは、Jアラートのテストです」
(3回くり返し)
- + 「こちらは、平群町です」
- + 防災行政無線チャイム

☎ 総務防災課

※J-ALERT(ジェイアラート)とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

もしもの時のために

『避難行動要支援者名簿』確認書について

町では、高齢者や障がい者の方など、災害時に自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課

「電話応答サービス」 & 「登録制メールサービス」

「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信に係る通信料は利用者負担。



登録配信件数 1,795 件
(1月8日現在)

内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中になります。

へぐり 友遊教室

受講生募集

『やさしく解説! 租税教室』

講座番号	友遊教室－⑩
と き	2月25日(木) 10時～12時
と ころ	総合文化センター2階研修室1-A B
内 容	税の役割について理解を深め、確定申告で間違いやすい点や実際活用できる書き方について学びます。
講 師	奈良税務署 税務広報広聴官
持 ち 物	筆記用具、電卓
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 15名
申込期間	2月1日(月)～18日(木)※先着順
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 (土日祝を除く9時～17時) 申込者が少ない場合は中止

心のバリアフリーハンドブック

県では、様々な心身の特性や考え方を持つすべての人々が、相互に理解を深めようとコミュニケーションをとり、支え合う「心のバリアフリー」を推進するため、障害を持つ方や、妊娠されている方、高齢の方などの困り事と、それに対してどんな手助けができるのかを中心に説明した「心のバリアフリーハンドブック」を作成しました。皆さんも「心のバリアフリー」の推進にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

※「心のバリアフリーハンドブック」は県障害福祉課ホームページからもダウンロード可能です。

☎ 奈良県福祉医療部
障害福祉課
☎0742-27-8514



ハンドブック

【第21回県障害者スポーツ大会参加者募集】

と き	競 技	会 場
4/10 (土)	サッカー	県立高等養護学校グラウンド ＜雨天決行＞
4/11 (日)	バスケット ボール	心身障害者福祉センター 体育館
	フットベース ボール	県立高等養護学校グラウンド ＜少雨実施＞
4/18 (日)	卓球	心身障害者福祉センター 体育館
	ソフトボール	県立高等養護学校グラウンド ＜少雨実施＞
5/8 (土)	バレーボール	心身障害者福祉センター 体育館
5/9 (日)	フライング ディスク	県立高等養護学校グラウンド ＜少雨実施＞
5/16 (日)	水泳	まほろば健康パーク スイムピア奈良
5/23 (日)	陸上	橿原公苑陸上競技場 ＜雨天決行＞

参加資格

- ①満13歳以上(令和3年4月1日基準)
- ②身体障害者：身体障害者手帳の交付を受けた者
- ③知的障害者：療育手帳の交付を受けた者またはその取得対象に準ずる障害のある者
- ④精神障害者：精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者またはその取得対象に準ずる障害のある者(個人種目卓球、団体種目バレーボールのみ出場可)
- ⑤県内居住者(施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可)

申込み

- ◆在宅者(施設通所者含む)
2月1日(月)～25日(木)に役場福祉こども課へ
- ◆施設入所者および養護学校等在学者
その施設長または学校長を經由して3月12日(金)までに県障害者スポーツ協会事務局へ

☎ 奈良県心身障害者福祉センター内
奈良県障害者スポーツ協会事務局
(磯城郡田原本町宮森34-4)

☎ 0744-33-3393
FAX 0744-33-1199
(月午後・火は休館日)



視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

～不動産無料相談会の開催～

空き家相談、土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産に関する諸問題を解決するために不動産コンサルタント、税理士、司法書士等の専門家がアドバイスします。

と き 2月14日(日) 10時～16時
と ころ 王寺町地域交流センター(王寺町久度2丁目2番1-501
 リーベル王寺東館5階)
申・問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
 (☎0743-86-4285)



2月の相談日

法 律 相 談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 2月2日、16日 9時～11時(一人20分まで)
と ころ 役場 2階(電話相談となる場合あり)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。
問 政策推進課



行 政 相 談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 2月16日 9時～11時(中止となる場合あり)
と ころ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 行政全般
問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人 権 相 談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 2月2日 9時30分～11時(中止となる場合あり)
と ころ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別、いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題
問 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 2月1日、8日、15日、22日
 10時～15時
と ころ 役場 1階 第2会議室(電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話
 ※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金申請受付中。
問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

2月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30 ~ 17:00(日・月・火・木・金)
9:30 ~ 17:00(土)

※当分の間、土曜日も17時までです。



特集展示：できることから始めよう！

SDGsについて考えてみませんか？身近でできることから始めて、理解を深めてみませんか？



新しく入った一般書

『JR上野駅公園口』

柳 美里／著 河出書房新社

『自炊。何にしようか』

高山 なおみ／著 朝日新聞出版



新しく入った児童書

『きんぎょがにげた』（英語版）

五味 太郎／作 福音館書店

『図書室の日曜日』

村上 しいこ／作 講談社



オズマの一冊

書籍 『キタリス・ウーと森のお医者さん』

文・写真 竹田津 実

発行 PHP 研究所 2018年11月15日

北国の森の中にある病院の獣医はとてもお人よし。

ある日、親とはぐれたキタリスの赤ちゃんが病院に運び込まれます。

ウーと名付けられたキタリスはそんな獣医が大好きで、いたずらをしたり、散歩に行こうと誘ったり。

獣医は自然への旅立ちのためウーにクルミの割り方を教えようとします。

そのためにアルバイトの家庭教師をやとう事を思いつくのですが…

ウーは無事、自然に帰る事ができるのでしょうか。



[489 た]

子ども読書活動推進

どくぐら平群！読書貯金のチャンピオンになろう！

令和2年4月～令和3年3月の1年間で、素晴らしい読書生活を送った人たちを表彰します。

1年間貯めた読書貯金通帳を図書館にもってきてね。めざせ！チャンピオン！！

対 象：中学生まで

受 付：3月19日（金）まで

ところ：町内の学校図書館または平群町立図書館



くまがしクラブより

☎・📧・ heguri@kumagashiclub.comまたは
☎46-3550(←変更しました)受付月～土(9時～
16時)

夕暮れヨガ🌙 体験会

とき2月5日、12日、19日(金)18時10分～19時
(50分)ところ総合文化センター(和室)内容スト
レッチポールで全身ほぐしてリフレッシュ！ご自
身の身体を知り、正しく使って整えていくクラス
です。講師スアイグループ対象成人(18歳以上)
定員6名持ち物ヨガマット、ストレッチポール(あ
る方)費用初回のみ無料(2回目以降500円/回)

4月からはじまるウクレレ教室🎸 体験会

とき2月5日、12日、19日(金)11時30分～12
時30分(60分)ところ総合文化センター(くまがし
ホール他)内容どなたでも気軽に始められるウク
レレを楽しみませんか？講師福岡秀之さん対象初
心者、成人(18歳以上)定員10名持ち物ウクレレ
(お持ちでない方は貸出あり)費用初回のみ無料
(体験会1回500円)

子育て支援センターより

<申込み不要>

おもちゃの病院



壊れてしまって諦めたおもちゃはありませんか？
丁寧に直していただきます。とき2月5日(金)9
時30分～11時30分ところ子育て支援センター

<申込み必要>

お母さんのためのお家の中のカウンセラー講座

対象子育て中のお母さん等内容T A (トランザク
ショナル・アナリシス：交流分析心理学)を使い、
子ども等間での“困った”を客観的にみるための講
座(全4回)ファシリテーター保健師とき3月①4
日(木)②8日(月)③10日(水)④12日(金)の9時～
12時ところ子育て支援センター持ち物筆記用具定
員10名①3月1日(月)まで※全日程参加できる方
※託児は有料☎子育て支援センター

総合スポーツセンターより

4月体育施設の申込み

町内一般・減免の方	3月2日(火)9時～
クラブ員の方	3月2日(火)13時～
生駒市の方	3月3日(水)9時～
それ以外の方	3月3日(水)13時～

スポセンフリーデー(※要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(水)(金)17時～21時内容メインアリー
ナの1/8面を800円/4時間でご利用いただけま
す。種目バトミントン・卓球・バウンドテニス

お知らせ

広報紙
アプリ



マチイロ

より身近に、より便利に。「マイタウン平群」を
スマホでも。広報紙とホームペー
ジ版に加え、アプリで見ることが
できます。

ダウンロードはこちらから。→



【回答】

この場所、平群のどこかわかりますか(3ページ)
①榎原(昭和17年)②東小学校(昭和初期)③④吉
新交差点(平成17年)⑤東小学校での運動会の
様子(昭和9年)⑥西小学校(昭和33年)⑦平群幼
稚園の木製遊具⑧元山上口駅付近(平成5年)

あなたの運動機能や骨年齢は？

～後期高齢者医療保険に加入の皆様へ～

普段受ける機会のない「脚の筋力&バランス測定」または「骨密度測定」を実施します。あわせて健康づくりのための健康体操の講習会を開催します。健康づくりを実践してみませんか？

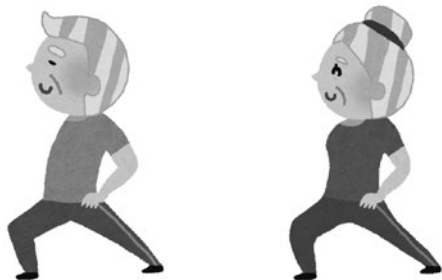
とき 2月24日(水)13時～15時

ところ プリズムへぐり 田 2月1日(月)から先着20名 講師 貴志信吾(地域振興センター)



膝のリハビリ教室(4回コース)

基本的なトレーニング方法を身に付けませんか。
対象 変形性膝関節症と病院で診断され、足の筋力強化を勧められている方※介護認定されていない方(支援は対象) とき 2月15日、3月1日、15日、29日(月)10時～11時30分 ところ プリズムへぐり健康ルーム 内容 講習とトレーニング学習 講師 町理学療法士 田 2月1日(月)～先着各10名※動きやすい服装。靴は履きません。



風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券をお持ちの方へ

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方がお持ちの風しんクーポン券の有効期限は【3月31日(水)】です。4月以降、使用できませんのでご注意ください。※クーポン券の再発行の手続きの詳細はプリズムへぐりまで

【特定健診受診者の方へ】商品券利用のお願い

令和2年度特定健康診査受診者へ配布している商品券(道の駅大和路へぐり、ディアーズコープたがわ、ザ・ビッグエクストラ平群店で利用可能)の有効期限は【3月31日(水)】です。お早めにご利用ください。※2月以降結果返却分については、4月1日(木)より有効の商品券を送付します

が、有効期限が3月31日(水)までの商品券をご希望の方はご連絡ください。

教育委員会だより

令和3年度 体育施設利用者調整会議

とき 2月9日(火)19時～ところ 総合文化センター
対象 平群町体育施設利用者(各クラブ・団体・連盟・サークル・自治会・各体育協会ブロック等) 固 教育委員会総務課

ふれあいフットサル大会参加者募集

～生駒郡内の小学生同士で楽しく、フットサルをしませんか～

とき 3月20日(土)受付13時開会13時30分 ところ 安堵小学校運動場 参加資格 生駒郡内在住の小学生(1チーム5人以上10人以内) 田 3月5日(金)まで
※申込用紙は教育委員会に有り(土日祝を除く9時～17時)※応募多数の場合は抽選 主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会 固 教育委員会総務課



平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

【お楽しみ会】ハムスターのお友だち1年間ありがとう。楽しかったね！**対象**就園までの親子とき3月3日(水)10時**持ち物**お茶☑2月19日(金)まで※18組以上の場合抽選**ところ**プリズムへぐり

ファミリークラス

持ち物母子手帳、運動しやすい服装**ところ**いずれもプリズムへぐり内☑各クラスの前日まで

内容	とき・ところ
妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)	3月5日(金) 13:30～15:00 保健指導室
赤ちゃんの沐浴実習、妊娠期の食事について他(保健師・管理栄養士担当)	3月6日(土) 10:00～11:30 会議室
マタニティばぶばぶ見学 育児情報交換・お友達づくり等(保健師・管理栄養士担当)	3月8日(月) 10:30～11:30 会議室

平群町食生活改善推進員よりプレゼント！

「生涯骨太レシピ集」

保健事業だよりで紹介している骨太メニューについて、ホームページでご紹介している他に、レシピ集をご用意しています。目からウロコのアイディ



アレシピ満載です！**対象**町在住の方とき2月8日(月)から先着順※限定100冊(1人1冊)☑・**料金**不要**ところ**プリズムへぐり3月号ではシニアアレシピ集のプレゼントを企画しています。お楽しみに！



前立腺癌を予防しましょう！

前立腺は男性のみにある臓器で、高齢になるほど増加する傾向がありますが、悪性度の高いものは少なく、比較的治りやすいがんで、5年生存率は97.5%と良好です。また、早期に発見すれば治療することが可能で、多くの場合比較的ゆっくり進行します。

【**症状**】多くの場合、自覚症状はありませんが、尿が出にくい、排尿の回数が多いなどの症状がでることがあります。関連する疾患として前立腺肥大症(良性疾患)があります。

【**予防**】日本人を対象とした研究結果から定められた、科学的根拠に基づいている「日本人のためのがん予防法」では、禁煙、節度ある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体形、感染症予防が効果的といわれています。

【**検診**】現在、前立腺がん検診は市町村に実施義務はありません。気になる症状がある場合は、医療機関の早期受診が大切です。人間ドックなどで任意に検診を受ける場合は、検診のメリットとデメリットを理解した上で受けましょう。

※前立腺がんはPSA検査で早期発見が可能だが、前立腺肥大症や前立腺炎の可能性もある。※前立腺がんの中には「潜在がん」や「天寿がん」があり、進行がゆっくりのものや、発生や消失をくり返しているもので寿命に影響がなく、治療の必要のない場合もあります。

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	2月4日(木) ※受付時間・番号は 個人通知	令和2年9月・10月生ま れの児	①持：母子健康手帳、質問票、バスタオル	プリズムへぐり
 乳児相談	2月5日(金) ※受付時間・番号は 個人通知	生後6、7ヶ月児 生後11、12ヶ月児	①持：母子健康手帳、ハガキ、バスタオル	
 2歳児歯科健診	2月25日(木) ※受付時間・番号は 個人通知	平成30年2～8月生ま れの未就園児	①内：フッ素塗布あり ①持：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	
 眼底検査	2月1日(月) 14:00～ ※受付番号・時間は 個別通知	40歳～74歳の平群町国 民健康保険加入者	①申：受付中 ※先着50名 ①内：問診・眼底検査・骨密度測定(希望者)	
 骨密度測定	2月1日(月) 9:30～11:30 2月2日(火) 13:00～15:00	20歳以上・性別不問 今年度未受診者	①申：受付中 ※電話受付(空きがある場合) ①内：骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される場合があります。

詳しくは町のHPやプリズムへぐりまでお問合せください。

※全ての健(検)診は70歳以上および無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



(妊娠・子育てのページ) (健康・健診のページ)

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	2月5日(金) 午前中	対象全住民 ①内：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	2月5日(金) 午前中	対象全住民 ①内：精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり 21 計画推進事業 茶話会	2月 9日(火) 13:30～15:30 2月26日(金) 13:30～15:30 ※時間内は来所・帰宅自由です。	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ①内：精神保健推進員「ここから」による茶話会
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～御櫛・石床～	2月16日(火) 9:30～12:00 集合9:30 (平群駅前)	町内を歩きます。運動不足解消にどなたでも気軽にご参加ください。 コース平群駅前を出発し信貴畑バス停を経て御櫛神社、旧石床神社、消渴神社、石床神社を巡る。約6.3km(長い上り坂有り) 参加費無料(持)水筒、マスク(申)2月9日(火)まで※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止。

骨や歯を作るのに欠かせないカルシウム！でも、ほとんどの人が不足しています。

普段の食事を工夫するだけで、手軽にカルシウム量をアップできますよ！

今月のレシピ「さば缶ハンバーグきのこあんかけ」 290kcal

(材料2人分)

サバ水煮缶…1缶、木綿豆腐…½丁、玉ねぎ…¼玉、溶き卵…½個

パン粉…大3、塩こしょう…少々

〈きのこあん〉

各種きのこ…合わせて100g、酒…小2、しょうゆ…小1、水溶き片栗粉…大1

(作り方)

①サバ缶は身と汁に分ける。玉ねぎはみじん切りにしてレンジ加熱する。豆腐はペーパーで包み、水切りしておく。材料をボウルに入れて混ぜ、4つに分けて形を整える。

②フライパンにサラダ油を熱し、ふたをして両面それぞれ3分焼く。皿に取り出す。

③きのこあんをつくる。サバ缶の汁に水を足して50mlにし、ほぐしたきのこ、調味料を加えて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつける。



食推's Voice

「サバの臭みが全くなく、だれでも美味しくいただけるお味です。きのこあんとの相性も最高です！」

「家にある缶詰と調味料で手早くでき、魚の栄養価たっぷりでおおすすめです。」

町ホームページで、ヘルスボランティアの活動を紹介しています。

スマホはこちらから⇒

食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。

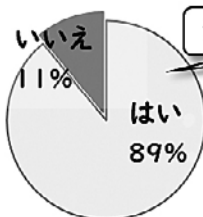


食生活・こころの健康チェック アンケート結果

令和2年9～11月に平群町民のべ1207名に回答ご協力いただきありがとうございました！

食生活について

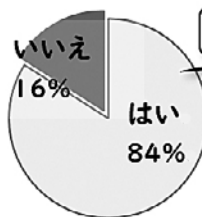
●野菜をたくさん食べるようにしていますか？



1日の野菜目標は350g！



●主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂っていますか？



1汁2菜が栄養バランスの基本！



こころの健康チェックについて

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のようなことがありましたか。

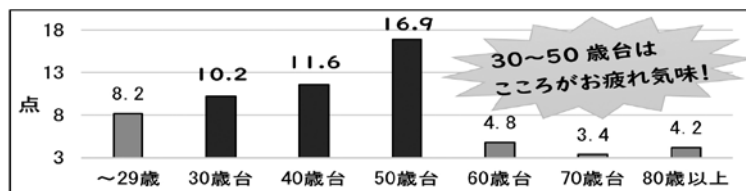
- ① 神経過敏に感じましたか
- ② 絶望的だと感じましたか
- ③ そわそわ落ち着かなく感じましたか
- ④ 気分が沈み込んで何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか
- ⑤ 何をするのも骨折りだと感じましたか
- ⑥ 自分は価値のない人間だと感じましたか

それぞれ、
「全くない」 0点
「少しだけ」 1点
「ときどき」 2点
「たいてい」 3点
「いつも」 4点

合計得点が9点以上は、うつ傾向かもしれません



●こころの健康チェックが9点以上(うつ傾向)だった人の割合



30～50歳台はこころがお疲れ気味！

こころが元気な人ほど、栄養バランスのとれた食事を摂っていました。



←こころの相談窓口はこちら



～新成人のみなさま おめでとうございます～



献血にご協力おねがいします



2月25日(木)

9:30 ~ 12:00 平群町役場
13:45 ~ 16:00 ザ・ビッグエクストラ平群店

● 献血の手順 ●

①受付 ②問診・血圧測定 ③ヘモグロビン濃度測定 ④献血
⑤休憩・献血カード発行 (所要時間)全血献血30~40分

主催 平群町 共催 日本赤十字社

* 献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。



人の動き

令和2年12月末日現在

()は前月比
世帯数 8,076世帯 (+12)
総人口 18,672人 (+18)
男 8,817人 (+4)
女 9,855人 (+14)

MY TOWN 平群 2月号

第679号 令和3年/2021年2月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和2年12月末日現在

目標数 627名
献血者数 246名
達成率 39.23%