

MY TOWN

# 平群

水と緑と文化の町・へぐり No.513



2007年 平群町ふれあいマラソン大会



## 主 な 内 容

平群町議会議員選挙が行われます	2
シルバー人材センターのご案内	3
健康保険課よりお知らせ	4
教育委員会だより	6
生活カレンダー（ゴミカレンダー）	8
プリズムだより	9
まちのわだい	10
おしらせ	15

# 平群町議会議員選挙

- 告示日 4月17日(火)
- 期日前投票 4月18日(水)～21日(土)

投票は午前7時から  
午後8時まで



## 投票日 4月22日(日)

### ● 選挙権を有する資格について

今回選挙権を有する方は、次の要件に該当する方です。

- 日本国籍を有する人
  - 選挙期日(平成19年4月22日)において20歳以上であること(昭和62年4月23日以前に出生した方)
  - 登録基準日(平成19年4月16日)現在において3ヶ月以上引き続き当町に住所を有すること
- ※投票日まで他の市町村へ転出された方は、投票することができません。

### ● 選挙人名簿の縦覧

4月17日(火) 午前8時30分～午後5時

役場(選挙管理委員会)で縦覧できますので、あなたの氏名が正しく登録されているか今一度お確かめください。

### ● 投票日

投票日は、4月22日(日)午前7時～午後8時までです。入場券に記入してある場所以外では投票できませんので、間違いのないよう、よくお確かめください。

なお、4月12日～22日の投票日までの間、町内で住所を移した人は、もとの住所の投票区内の投票所で投票することになります。

### ● 開票

即日開票で、4月22日(日)午後9時から平群町中央公民館大ホールで行います。

### ● 期日前投票

投票日に仕事や旅行、病気などで投票所において投票することができない人は、投票日の前でも投票することができます。

期日前投票は4月18日(水)から投票日の前日21日(土)までの4日間、閉庁日に関係なく午前8時30分～午後8時までです。

※入場券を持って期日前投票所(役場1階 第1会議室)へお越しください。

### ● 不在者投票

病気で入院中の人は、病院(県の指定した病院に限る)で不在者投票をすることができますので、病院へ申し出てください。

そのほか、在宅身体障害者のうち肢体不自由等の方や要介護状態などの方は、郵便投票の方法もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 平群町役場内 平群町選挙管理委員会事務局 ☎45-1001(内線641)



# シルバー人材センターのご案内

ご用命は ☎45-1666 まで

平群町のみなさまへ！ 親切・ていねいをモットーにお仕事をさせていただいております。  
お気軽にお電話ください。お見積りに伺わせていただきます。

## シルバー人材センターでは、こんなお仕事をお引き受けいたしております

### 屋内外の一般作業

自治会の公園清掃、草引き・草刈り、ご家庭のお掃除も、台所、トイレ、風呂場、窓拭き、照明器具等。また、家具の移動、片づけ、丁寧にさせていただきます。



### 障子の張替・お子さんの送迎・家事援助

障子・ふすまの張替もさせていただきます。保育園・幼稚園・学童保育・小学校へのお子さんの送迎。奥さんがご病気、ご旅行などで家事が不安とおっしゃる時などにも会員を派遣させていただきます。



### 大工・木工・簡単リフォーム

家具の修理、電球の取り換えから電気工事まで。



各種経験豊富な会員多数登録。ご依頼をお待ちしています。

### 人気抜群！ 植木剪定

☆平成18年度実績 300件越え!!  
その技術の高さ、丁寧さは実証済みです。



**和・洋裁、毛筆、筆耕、一般経理事務、教育指導等何でもお気軽にご相談ください。**

## シルバー人材センターで働いてみませんか？！

あなたの豊富な経験・知識・技能を活かしてみませんか！ あなたの隠れた才能を開花してみませんか！

### 会員になるには

- ☆原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ☆シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいた方
- ☆入会説明を受け、入会申込みを提出した方
- ☆年会費(2,500円)が必要です。(年会費は保険代(けが等)に殆ど充当されます。)

### シルバー人材センターで働く場合は？ ※以後、“センター”とよぶ

- ☆会員は「自主・自立、共働、共助」の理念のもとに自分の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- ☆会員は、センターから請負または委任の形式により仕事を引き受けます。
- ※センターから提供された仕事は雇用ではありませんので労働関係法規(労災保険等)は適用されません。万一事故等が発生した場合は、シルバー傷害保険(傷害・賠償責任)で対応します。(詳細は入会時に事務局にご確認ください。)

シルバー人材センターの会員は全国各地で元気に働いています



# 健康保険課よりお知らせ

## 国民健康保険税軽減（国保税の負担が安くなる制度）判定のための所得申告について

国民健康保険税では、一定所得以下の世帯を対象に均等割・平等割を軽減する制度があります。

国民健康保険に加入されている方で所得申告をされていない場合は所得申告をしてください。（所得税・町県民税の扶養親族として申告されている方や所得のない方も所得無し（ゼロ0円）の申告が必要です。）

**軽減（国保税の負担が安くなる制度）判定をうけるには世帯全員の所得申告が必要となります。**

※軽減所得基準額等の詳細については毎年広報（6月号）でお知らせしています。

## 平群町国民健康保険総合検診（人間ドック）

病気の早期発見や健康状態のチェックのためにも健康診断は欠かせません。年に1回受診されることをおすすめします。国民健康保険に加入されている方に助成制度があります。

※平群町が実施している基本健康診査と重複して受診されないようお願いします。（詳細は、健康保険課まで）

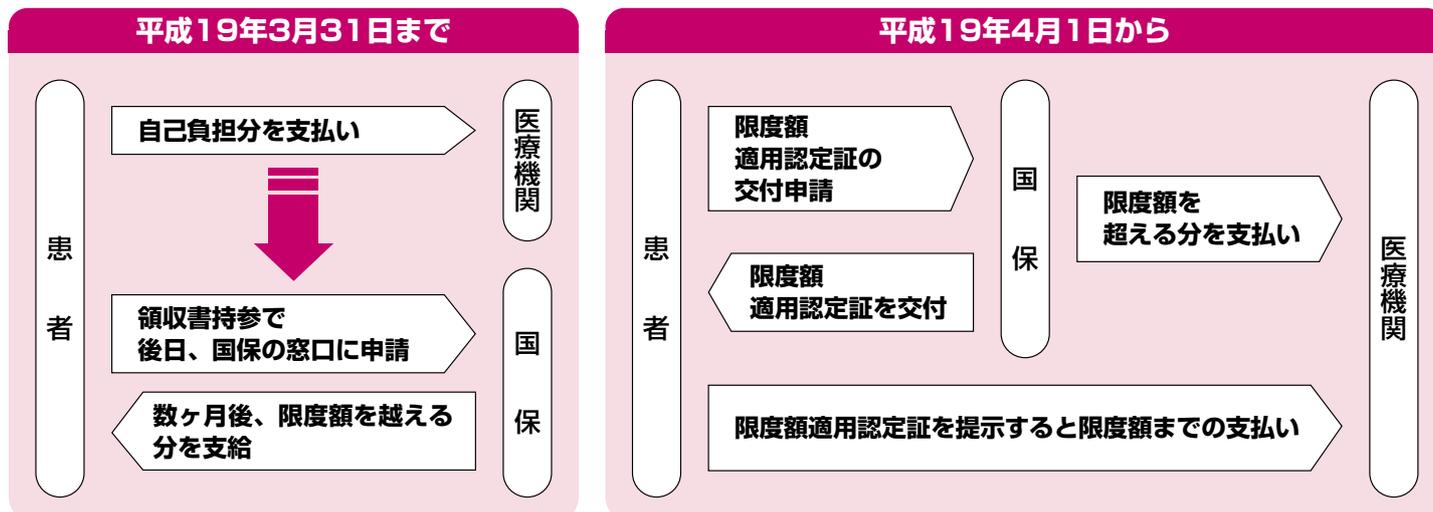
	区分	検査項目
対象事業	人間ドック	問診、身体測定、呼吸器系検査、消化器系検査、循環器系検査、その他成人病等に必要の検査、総合診断、健康指導等
	脳ドック	問診、MRI、脳血管撮影（MRA）、総合診断、健康指導等
	がんドック	問診、各がんドックに必要な検査（内視鏡・X線・腫瘍マーカー・MRI・PET等）、総合診断、健康指導等
(注) 上記区分を基本としていますが、検査項目以上、あるいは、項目を併せて受診されても助成対象になります。		
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険の加入者であること。</li> <li>●受診日に年齢が40歳以上であること。</li> <li>●受診日において6ヶ月以上継続して被保険者の資格を有していること。</li> <li>●受診日の属する年度の納期までの保険税を完納している世帯主またはその世帯に属する者であること。</li> </ul>	
助成額	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日帰りコース 20,000円まで</li> <li>●一泊以上コース 30,000円まで</li> </ul> ※平成19年4月1日から平成20年3月31日の間で、いずれかのコース1回限りです。	
申請方法	事前に人間ドック受診申請の手続きを健康保険課でお済ませください。	
必要な物	国民健康保険証・印鑑	

※医療機関により検査内容に相違がありますので、詳細については各医療機関にお問い合わせください。

## 平成19年4月から、70歳未満の高額療養費の支給方法が一部変わりました

**入院時の支払いは自己負担限度額までとなります。**

平成19年4月1日から、70歳未満の人が入院した場合は、一医療機関の窓口支払いは、下記に記載された自己負担限度額までとなりました。平成19年3月31日までと平成19年4月1日以降の違いは下記ようになります。



## 限度額適用認定証の交付を受けてください

自己負担限度額は、所得区分によって異なりますので、あらかじめ国保の窓口申請をして、交付された限度額適用認定証を医療機関に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。入院する場合は、忘れずに限度額適用認定証の交付を申請してください。

### ◆自己負担限度額（月額）

所得区分	3 回 目 まで		4回目以降 ※2
上位所得者 ※1	150,000円 +	医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	83,400円
— 一般	80,100円 +	医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円		24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯

※2 過去12ヶ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の、4回目以降の限度額。

- 【注意事項】**
- 外来や複数の医療機関への支払いで限度額を越える場合は、従来通り、後日申請をしてから支給を受ける形になります。
  - 国民健康保険税を滞納していると、認定証の交付が受けられない場合があります。

問い合わせ 健康保険課

## 介護保険からのお知らせ

### 普通徴収から特別徴収に速やかに切り替わります！

特別徴収の対象基準に該当された方を、今までは、原則として10月の年金からの切り替えしか行うことができませんでした。そのため年金から差し引かれる特別徴収に切り替わるまでは、納付書で納めていただいております。しかし、**平成19年4月より特別徴収の対象基準に該当された方の捕捉を、複数回行うことにより、原則として確認できた月の半年後から特別徴収開始となります。**

特別徴収対象基準に該当した月	特別徴収開始月
6月・8月・10月	4月
12月	6月
2月	8月
4月	10月

保険料の納め方には**特別徴収**（年金から差し引かれる）と**普通徴収**（納付書で個別に納める）とがあります。

特別徴収の対象となる年金は、老齢基礎年金・厚生年金などの老齢（退職）年金・遺族年金・障害年金となります。

★保険料を納めるのは65歳の誕生日が属する月の分から納めます。

#### 【例】

8月1日が65歳の誕生日の方……7月分から  
8月2日が65歳の誕生日の方……8月分から

問い合わせ 福祉課

## 平成19年 いきいきふれあいカード（高齢者交通費助成券）の交付

**対象者** 平成19年3月31日現在、町内に住所を有する満70歳以上の方  
※但し福祉有償運送回数券の対象者は要介護・要支援認定か障害者手帳をお持ちで、平群町社会福祉協議会に利用登録されておられる方。

**助成内容** ●Jスルーカード（近鉄・JR併用）

●奈良交通バスICカード（エヌシーバスを含む）

●コミュニティーバス回数券

●福祉有償運送回数券

上記のいずれか一つを選択していただき、1年に2,000円分をお渡しします。

**交付日時** 平成19年4月2日（月）～平成20年3月31日（月）

午前9時～午後4時（土曜・日曜・祝日は除く）

**交付場所** 老人福祉センター「かしのき荘」（梨本351番地 ☎45-5768）

**持ち物** ●高齢者交通費助成券交付申請書（広報に折込）●印鑑

**ご注意** 申請日までに転出・死亡された場合は対象となりません。また、平成20年3月31日までに申請がない場合も、その年度分のカードをお渡しできなくなります。

※平成18年度に奈良交通バスICカードを選択していただいた使用済みのカードをお持ちの方は、申請時に返却していただきますようお願いいたします。

## 福祉タクシー利用券

タクシー基本（初乗り）料金利用券を年間24枚助成します。

**対象者** 市町村民税の所得割非課税世帯（平成18年度）に属し、下記の

①または②に該当する方

①身体障害者手帳の下肢、体幹、移動機能、視覚、内部障害があり、各部位の障害程度等級が1級又は2級の所持者  
※総合等級ではありません。

②療育手帳Aの所持者

**手続き** 平成19年4月2日から

**持ち物** 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

※なお、平成19年3月31日有効期限の利用券は平成19年4月1日以降、使用できませんので手続きの際にお返しく下さい。

問い合わせ 福祉課障害福祉係



## 春季少年少女スポーツ大会

とき 4月21日(土)  
ところ 総合グラウンド  
※雨天の時、総合体育館。体育館  
シューズ持参。  
対象 小学校4年生～6年生  
種目 ドッジボール  
申込み 町内各小学校

## 町軟式野球大会開催

とき 4月8日(日)  
午前9時集合  
※雨天の時 4月22日(日)  
ところ 中央公園グラウンド  
チーム編成 監督を含め14名以内。  
各ブロックチーム。学生(高校  
生以上)3人まで出場可。ただし、  
ピッチャーを除く。  
申込み 各ブロック部長まで



## 町奨学金のお知らせ

高等学校、学校教育法の規定による  
高等専門学校、大学・短期大学に  
在学し、経済的理由により修学が困  
難な方を対象に奨学資金の貸付を行  
っています。

貸付限度額  
〔高等学校・高等専門学校〕

月額 10,000円  
〔大学・短期大学〕  
月額 15,000円

対象 平群町の住民基本台帳に  
記録され、年間所得が生活保護法  
による生活最低基準額の100分  
の150を超えない世帯の学生。  
受付期間  
4月16日(月)～5月31日(木)

必要書類 ①奨学生願書②誓約書③  
奨学生推薦調書④住民票謄本⑤在  
学証明書(①～③の書式は教育委  
員会総務課にあります)

連帯保証人 町内在住でそれぞれ独  
立して生計を営み、固定資産税7,  
000円または町民税2,000  
円以上を完納している人2人。  
認定の可否 平群町教育委員会審  
査し、本人に直接通知します。

貸付金返還方法 貸付期間(修業年  
限)終了後、10年以内に返還する  
ものとし、(無利息)

問い合わせ 教育委員会総務課

## 就学援助費(義務教育)のお知らせ

この制度は、平群町に住んでいる  
方で、生活保護世帯ではないが、経  
済的な理由により就学が困難な児  
童・生徒の保護者に対して、学用品  
や給食費などの一部を援助するとい  
う制度です。

援助を希望される方は、各学校で  
4月初めに配布する「平成19年度要  
保護・準要保護児童生徒就学援助申  
込書」に必要な事項を記入して、各学

校または教育委員会総務課へ提出し  
てください。

尚、要保護世帯児童生徒は、修学  
旅行費および宿泊を伴う校外活動費  
のみの援助となります。

援助の可否決定は教育委員会が行  
い、7月に保護者に通知します。

また、何らかの事情により年度途  
中から援助を希望する場合は、教育  
委員会総務課までお問い合わせくだ  
さい。

問い合わせ 教育委員会総務課

## 高等学校入学支度金のお知らせ

この制度は、平群町に住んでいる  
方で、学校教育法に規定する高等学  
校(通信教育を除く)の入学時に、  
経済的な理由により修学が困難な生  
徒の保護者に対して、入学支度金を  
給付するというものです。

給付金額

〔公立〕 50,000円  
〔私立〕 200,000円

対象 平群町在住で、中学校を  
卒業し高等学校(通信教育を除く)  
に入学した方のうち、公的な資金  
の貸与を受けた方の保護者。

受付期間 4月16日～11月9日

必要書類 ①給付申請書②在学証明  
書③住民票謄本④公的な資金の貸  
与決定通知書

問い合わせ 教育委員会総務課



## 安全な地域作りを

13

### 「弱者を包み込む地域」を

平成18年度の人権問題地区別懇談  
会では、人権ビデオ視聴後「成人用  
なかま」のイラストを使って、町  
の中に常に潜在しているいろいろな  
権を読み取って頂き、それぞれの内  
容について意見を出し合い話し合  
いをしました。そのイラストの中に、  
駅の階段・エスカレーターの前で困  
っている車椅子の人と周囲の無関心  
な人たちの様子が描かれているので  
すが、この部分を取り上げた人は、  
スロープやエレベーターが設置され  
ていないとの指摘をされ、駅などの  
公共施設では段差等をなくしていく  
バリアフリーについても討議されま  
した。

高齢化社会が進む現在、誰もが年  
を取り加齢とともに足腰が弱り、余  
儀なく車椅子生活を人ができま  
す。こうしたことから公共施設で  
のバリアフリー化が必要なのは当  
然ですが、それと同時に、地域(社  
会)での支え合いや助け合いも必要  
ではと思います。

エレベーターのない学校では、車  
椅子の子どもが2階の教室に行くの  
に同級生や教師が協力し車椅子ごと  
持ち上げたり、おんぶしたりしてい  
ます。こうしたクラスではイジメも  
少なく自然に助け合い・支え合いの  
ある仲間づくりのできている実態も  
あります。

平群でも昭和30年代の終わりごろ  
までは、地域の高齢者が荷車をひい  
たり・重い荷物を持っていたりする  
と、通りがかりの人たちがそれを手  
伝い「おおきに」の言葉を聞いたも  
のです。

地域の人たちが、障がいのある人  
や高齢者等が困っている場面に出会  
った際、近くの人々が自然に手助けを  
する。そういう人に優しい・支え合  
いのある社会、そういう地域になっ  
てほしいと思います。

(平群町人権教育推進協議会)



あすのす平群だより



☆新着図書の詳細なお知らせは、ホームページをご覧ください。

おはなしのへや

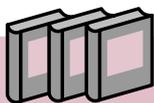
協力：平群町おはなしの会

第1・3土曜日 午前11時から11時40分

4月7日(土) おはなし：かにかに こそこそ  
絵本：365まいにちぺんぎん

4月21日(土) おはなし：せかいでいちばんきれいな声  
絵本：はるです はるのおおそうじ

あすのす土曜講座 ふるさと再発見



「古墳について」第1回

4月7日(土) 午後7時30分～8時30分

ビデオ「大和の古墳文化」(20分)の上映と、「分布調査と古墳の取調書」について解説します。

“あすのす平群”館藏品展

「明治・大正時代の古墳墓調査書」

4月1日(日)～7月30日(月)  
明治26年「古墳墓取調書」  
明治32年「名勝旧跡取調書」  
大正2年「史蹟名勝及天然記念物調査書」など

団体貸出をご利用ください！

地域で活動しておられる団体を対象に貸し出しをしています。図書はもちろんのこと大型絵本や紙芝居など、行事などでご活用ください。お申込みは、カウンターまで。



2007年 4月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休館	5	6	7 おはなしのへや あすのす土曜講座
8	9	10	11 休館	12	13	14
館藏品展「明治大正時代の古墳墓調査書」4月1日(日)～7月30日(月)まで						
15	16	17	18 休館	19	20	21 おはなしのへや
22	23	24	25 休館	26	27	28
29 昭和の日	30 月末整理日					

※ 〇の日は、休館です。



平群北幼稚園

5才児

版画『ぼく・わたしのかお』



よしむら あかりちゃん



なかた しんじくん



ささき かえでちゃん



しのはら たくやくん

ぼくはチキンラーメン

ぼくは、あやふふとチキンラーメンです。  
きんらめんとくわんたん、たべられます。  
ますらふなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。  
まじりなだけ、はなれます。



平群西小学校1年生  
志多伯礼人くん

子ども会ジュニアリーダー募集

シニアリーダーのお兄さん、お姉さんと一緒に遊びませんか。

一回だけの参加も歓迎します。

内容 お楽しみ会、ウォークラリー、キャンプ、クリスマス会など

募集対象 4・5・6年生(子ども会員以外も可)

申込み・問い合わせ

子ども会育成者連合会役員または  
教育委員会総務課(申込みのみ)



**乳児健診／BCG接種**

対象H18.11.9～H19.1.12生まれの児、母子健康手帳持参。  
 BCG予約票持参。



**妊産婦子育て相談**

母子健康手帳持参。



**1歳6ヶ月児健診**

対象H17.7.19～H17.10.19生まれの児、質問票、歯ブラシ、母子健康手帳持参。



**乳児相談**

母子健康手帳持参。



**骨密度測定**

申込4/4(水) 8:30より先着順20名。



**健康相談・血圧測定**

健康手帳持参、40歳以上の人とその家族。  
 下記日程以外は随時受付(要予約)。

日程・実施場所・実施時間・対象者は下のカレンダーをご覧ください。

全ての検診で65歳以上の人は無料になります。また、検診(成人のみ)は、医療機関(個別)検診も含めて**1年に1回です**ので**前回の受診日を確認**し、申し込んでください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 A	3 B	4 A	5 A	6 B	7
<p><b>&lt;5月のお知らせ&gt;</b>                      5/10(木) 基本健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診 プリズムへぐり 13:00                      申込4/26(木) 8:30より先着順50名、40歳～64歳。前回より1年以上経過している方、健康手帳持参。                      5/15(火) ポリオ プリズムへぐり 13:30～14:30                      対象3～90ヶ月未満児、予約票、体温計、母子健康手帳持参、次回11月12日予定。                      5/17(木) 骨密度測定 プリズムへぐり 9:30～11:30 申込5/2(水)より先着順20名。                      5/24(木) 妊産婦子育て相談 プリズムへぐり 10:30～11:30 母子健康手帳持参。                      5/24(木) 乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用) プリズムへぐり                      ①13:00 ②14:30 申込5/10(木)より先着順80名、30歳以上女性。乳房手帳持参、1,500円。</p>					<p> 平群禁煙デー</p>	
8	9 A	10 B	11 B	12 A	13 B	14
				<p> <b>乳児健診</b>                      プリズムへぐり                      13:30～14:00</p> <p> <b>BCG接種</b>                      プリズムへぐり                      13:30～14:00</p>	<p> <b>乳児相談</b>                      プリズムへぐり                      9:30～10:30                      13:30～14:30</p>	
15	16 A	17 B	18 A粗	19 A	20 B	21
			<p> <b>骨密度測定</b>                      プリズムへぐり                      9:30～11:30</p>	<p> <b>1歳6ヶ月児健診</b>                      プリズムへぐり                      13:30～14:30</p> <p> <b>健康相談</b>                      信貴畑集落センター                      13:30～14:30</p>		<p> <b>健康相談</b>                      老人憩いの家                      9:30～11:00</p>
22	23 A	24 B	25 B粗	26 A	27 B	28
				<p> <b>妊産婦子育て相談</b>                      プリズムへぐり                      10:00～11:30</p>		
29 (祝日)	30	5/1 A	<p><b>献血にご協力を</b>                      平成19年2月末現在                      目標数 859名                      献血者数 414名                      達成率 48.20%</p>			
		<p>固定資産税                      第1期 納期限</p>	<b>4月</b>			

ゴミは、決められた日の朝8時30分までに出しましょう。分別されていないゴミは、収集できない場合があります。  
 A—A地区可燃ごみ収集日 Aリ—A地区かん類・びん類コンテナ収集日 A粗—A地区粗大(大型)ごみ収集日  
 B—B地区可燃ごみ収集日 Bリ—B地区かん類・びん類コンテナ収集日 B粗—B地区粗大(大型)ごみ収集日

※大型ゴミの収集は、水曜日に行います。  
 ※ペットボトルやトレーは分別して、できるだけスーパーに設置している**回収BOX**をご利用ください。  
 ※ゴミ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。また、生ゴミは、EMサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。

## 楽楽歩こう会

### ～平群花街道を歩きましょう～

平群町運動習慣普及推進員による健康づくりを目的としたウォーキングを開催します。

と き：4月6日(金) ※雨天中止

集合・解散：中央公民館

午前9時30分集合、正午頃解散

行程：福貴畑～信貴フラワーロード～平群信貴山線～中央公民館(約7km)

※色とりどりの花が咲き誇る道です。

※ウォーキングマップ進呈します。

持ち物：水筒、タオル、敷物、雨具

参加費：無料

申込み：不要

※歩きやすい服装でお越しください。

## 第31回 生きがい平群21 ハイキング交流会のお知らせ

と き：5月9日(水) ※雨天中止  
(当日午前8時決定)

場 所：鳴川峠～府民の森  
(レストハウス)

※やや健脚向き9kmのコースです。

集 合：近鉄元山上口駅前  
午前9時

解 散：同駅 午後3時30分頃

持ち物：弁当・水筒・雨具・帽子・  
ステッキ(自由)

参加費：無料

申込み：不要

注 意：健康に留意し、体調を整えてご参加ください。

## ハムスターズファミリー

～就園までの親子が対象です～

◆『初めましての会』

と き：4月16日(月) 午前10時～

と ころ：プリズムへぐり

内 容：総会&お楽しみ会

申込みはいりませんので、入会希望の方はどんどんご参加ください。

☆ねずみっこママ募集中☆

サークルの企画・運営をしてくださるリーダーママです。

問い合わせ：健康保険課

## 離乳食教室

普通の献立からちょっと工夫して手軽で簡単な離乳食づくりを提案し

ます。(離乳中期～後期)

と き：5月10日(木)

午前10時30分～正午

と ころ：プリズムへぐり会議室2階

内 容：離乳食についての講習会

※栄養士による栄養相談もあります。

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

対 象：離乳期の乳児がおられる家族。これから出産を控えていらっしゃる家族。

費 用：100円

申込み：5月2日(水)までに健康保険課へ

## 乳がん・子宮がん検診の 受け方が変わります

乳がん検診・子宮がん検診は、今まで1年に1度検診を受けていたのですが、平成20年度より国の指針により2年に1度となります。詳しくは、健康保険課まで。

## 視触診のみの 乳がん検診廃止のお知らせ

集団検診では、視触診とマンモグラフィとの併用検診のみを実施しているところですが、個別検診(医療機関検診)においても、平成19年度より、視触診とマンモグラフィとの併用のみとなります。

従って、視触診のみを実施される場合は助成の対象とはなりませんのでご注意ください。

視触診とマンモグラフィを併用することで、より早期にガンを発見する為の対応です。

みなさまのご理解をお願いします。

## 19年度健康カレンダーの お知らせ

19年度の健(検)診・相談・予防接種のスケジュールを記載した『健康カレンダー』は、5月号広報に掲載します。

## たばこ ラージュ

### ～たばこ対策推進員が行く⑤～

禁煙店取材の第2弾です。

今回は、昨年5月にオープンしたケーキショップの「ラ・フィーユ」店長の原田さんにたばこ対策推進員がお話を伺いました。

店内に入ると、スイーツ独特の甘い香りが広がっています。

たばこの煙がないことがその香りを一層ひきたてているのだと感じました。

「ケーキをおいしく召し上がっていただきたい」と禁煙店にされた動機を語ってくださった原田さん。おいしい物をおいしくいただくには、食事をする環境も大きく影響することを実感した取材でした。

### ◆ラ・フィーユ◆

平等寺33-4  
☎45-6603



たばこ対策推進員はこれからも禁煙店を応援します。

町内で、禁煙をされているお店がありましたら自薦、他薦を問いませんので健康保険課へご紹介ください。



# 子育て支援センターより

## ★おはなし広場(申込不要)

おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。(毎月、第1火曜日)

とき 5月1日(火)

午前11時～11時30分

ところ 子育て支援センター

## ★爽やかミドロのストレッチ教室

子育て中のママ対象!(申込不要)

子どもがそばにいながらできるストレッチです。(毎月、第2金曜日)

とき 4月13日(金)

午前9時30分～10時30分

ところ 子育て支援センター

## ★春の誕生会(申込不要)

4・5・6月生まれのお友だちの誕生会をします。(未就園児対象)

とき 5月9日(水)

午前10時30分～11時すぎ

ところ 子育て支援センター

※誕生児は、事前に写真を撮らせて

いただきます。当日に写真を撮る方は、誕生会終了後になります。

※誕生児以外の方もお越しください。

## ★にこにこ子育て相談

とき 5月9日(水)

午前10時～正午

## ★子育て広場『おいで・おいで!』

1歳児コース募集(申込必要)

親子で遊ぼう(ふれあい遊び、クッキング、小麦粉粘土等)

対象

1歳児(H17.4.2～H18.4.1)の親子

期間 5月16日～7月4日の

毎週水曜日(8回)

費用 保険代・材料等は実費徴収

定員 15組(超過の場合は抽選)

申込み 4月9日(月)～20日(金)

※来館のうえ、申込み用紙に必要事項を記入してください。

申込み多数の場合は抽選になります。電話・FAXでの申し込みはできません。

## ★休館日

【午後休館】4月2日(月)

【午前休館】4月3日(火)

## ★保育園に遊びにおいで!!

～園庭であそぼう～

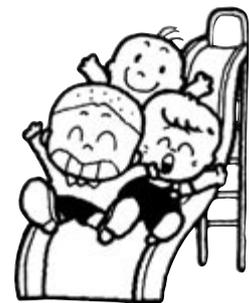
午前9時～11時

〈南保育園 ☎45-2133〉

4月17日(火)

〈はなさと保育園 ☎46-1201〉

4月10日(火)、24日(火)



## そば打ち教室 開催

自分で打った打ちたてのそばを味わってみませんか?

とき 4月22日(日)

ところ

くまがしステーション2階  
調理実習室

定員 先着10名

内容 そば打ち

参加費 1人 1,500円

(地元野菜を使った1品と持ち帰り分含む)

講師 榊原 知子 先生

持ち物

エプロン・三角巾・布巾・  
台布巾・筆記用具

申込み

4月2日より

くまがしステーション

☎45-8511



## 痔? 出血

一見元気そうな50歳代後半の男性会社員が診察に見えました。以前より便に血が混じり、自分では「ずっと痔と思っていたが、ちょっと気になって」とのこと。この方は過去に心臓手術を受け今も定期的に心臓外来に通院しておられる由。

さらにお聞きしますと「『血便』のことを心臓専門医に訴えてもしょうがない」と自己判断されたこともあり、その外来窓口では心臓の薬をもらっただけだったらしく、「痔?」出血に関しては、いままで放置してきたそうです。

診させていただきますと、局所には専門医でない私でも容易ならざる状況と判断できる癌性変化を広範囲に認めました。

直ちに手術を受けられましたが、残念ながら3ヵ月後には不帰の人となりました。

近頃は70歳へ定年の延長が議論される「高齢化社会」であります。しかし、この患者さんのように早期治療の機会を逃がし、若くして残念な結果を迎える方も結構たくさんおられます。

マスコミはこぞって専門医志向をあおるように見受ける昨今ではありますが、身近かの家庭医も大事な存在であることを忘れてはなりません。

この患者さんの場合、勤務で忙しく受付でクスリだけもらって帰るとい受診姿勢にも問題がありました。これではどんな大病院の名医でも、<sup>な</sup>為すすべがありません。

健康に不安が生じましたら、専門医でも家庭医でも、どちらの医療機関でもよろしいですから早めにご相談ください。

奈良県医師会



# 地域振興センターより

☎45-6550 FAX45-0734

## ★6月の体育施設の申込み

と き

5月2日(水) 午前9時～

町内一般の方のみ

5月3日(木) 午前9時～

町外一般およびクラブ員の方

ところ 総合スポーツセンター

体育館会議室

※役場内、地域振興センターの窓口

は5月4日(金)からとなります。

## ★かんたん運動教室開催!

### ●健康と運動の習慣を●

「運動不足は実感しているが、どうしたらいいのかわからない」そんな方のための教室がココに! 明るく楽しい先生に「健康と運動の秘訣」を教わりましょう!

と き 4月21日(土)

午前の部 午前10時～

「貯“筋”トレーニング」

午後の部 午後2時～

「ストレッチ教室」

受講料 1教室 300円(保険料含む)

ところ 総合スポーツセンター体育館

※まずは電話でご予約ください。

## ★エンジョイソフトエアロ

好評開催中!!

さらに! マットエクササイズ教室がプラスされ、とっても充実の内容

になりました。

※マットエクササイズとは、ヨガや

ピラティスの要素を取り入れた

「静」の運動です。激しい運動が

苦手な方にもお勧めです。

と き 毎週火曜日

(祝日、休館日を除く)

※4月は、3. 10. 17. 24日です。

「マットエクササイズ」

午前9時30分～10時10分

「エンジョイソフトエアロ」

午前10時20分～11時20分

ところ 総合スポーツセンター体育館

受講料 (保険料含む)

「マットエクササイズ」

1回 250円 ※8回分の参加券

(2,000円) あり。(特典付)

「エンジョイソフトエアロ」

1回 500円

「静」と「動」の運動の組み合わせ

がとってもGOOD!!

## ★トレーニング室利用講習会

と き 4月6日(金)

午後6時30分～7時45分

4月29日(日)

午前10時～11時15分

ところ 総合スポーツセンター

受講資格 年齢満16歳以上の方

受講料 300円 ※要予約

## ★スポセンテニススクール開催

もっとテニスが上手になりたい貴方の為に、月に1度の特別レッスンを開催! 指導員には、プロのテニス選手をお招きします。

と き

全3クール制(月1回日曜日)

午前9時～11時

第①クール4～6月

(4/22.5/6.6/24)

第②クール7～9月

(7/22.8/5.9/30)

第③クール10月～12月

(10/28.11/25.12/9)

ところ 総合テニスコート

定員 1クールあたり15名(要予約)

※高校生以上に限る。

受講料 1クール 4,000円

申込み 4月3日(火)

午前10時より電話受付

総合スポーツセンターまで

※応募多数の場合は抽選になります。

## ★キャンセルの精算について

平成18年4月1日～平成19年3月31日までの期間で、体育施設利用申請をし、それをキャンセルをされた方は、平成19年4月30日午後5時までに、受付窓口(体育館・役場窓口)で精算してください。※それ以降は無効となります。

## ヘルシー天然酵母パン教室

と き 4月14日(土) 初心者コース

4月15日(日)・16日(月)・20日(金)・21日(土)・22日(日)

午前11時～午後2時

※終了時間は前後しますご了承ください

ところ くまがしステーション2階調理実習室

定員 9名(組)

持ち物 エプロン・スリッパ・手拭きタオル

参加費 3,000円(税込み・材料費込み)

対象 中学生以上

内容 雑穀パン他

講師 高島 千鶴先生

申込み 4月2日より くまがしステーション ☎45-8511

締め切り 各回教室1週間前まで



## 道の駅タイヤアップキャンペーン

と き

4月14日(土)、15日(日)

各日午前9時30分～売り切れまで

ところ

くまがしステーション特設会場

内容

そば処兵庫県道の駅「いながわ」によるいながわ名物10割そばの手打実演販売を行います。

(500食の限定販売)



## 狂犬病予防注射の お知らせ

とき・ところ

### ◆4月18日(水)

- ① 9:30~10:00 人権交流センター
- ② 10:15~11:00 西宮児童公園
- ③ 11:15~12:00 竜田川団地中央公園
- ④ 13:30~15:30 平群町中央公民館駐車場

### ◆4月19日(木)

- ⑤ 9:30~11:00 若葉台テニスコート前
- ⑥ 11:20~12:00 菊美台野鳥公園
- ⑦ 13:30~14:10 椿台自治会館前
- ⑧ 14:30~15:10 緑ヶ丘中央公園

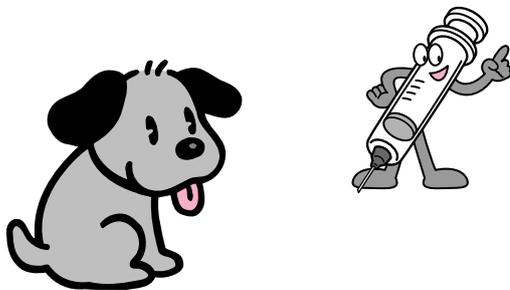
注射費用 3,200円(1頭当たり)  
※釣銭の要らないようにお願いします。

備 考

- 会場には、犬を十分に制御できる方がお連れください。
- 会場でも犬の新規登録を受けれます。  
(登録料は1頭当たり3,000円生涯登録)
- ※当日は大変混雑しますので、できるだけ事前に役場で登録をお済ませください。
- 注射の案内は事務処理の都合上1月22日までに登録されている方に送付します。1月23日以降に登録された方は上記の日程に会場にお越しください。
- 注射は動物病院でも受けられますので、必ずお受けください。

※金額は異なります。

問い合わせ 住民生活課



## 「憲法週間」記念行事を 開催します

### 【無料法律相談】

と き

- 5月10日(木) 午前9時~正午、午後1時~4時
  - 奈良弁護士会(奈良市登大路町5番地)
  - 経済会館(大和高田市大中106-2)
- 5月10日(木) 午前9時~正午
  - 奈良弁護士会南和法律相談センター  
(五條市今井2-212-1)

### 予約受付(先着順)

4月23日(月)~5月7日(月)

※土・日・祝日を除く

電話予約 ☎0742-22-2035

奈良弁護士会まで

相談時間は1人30分間

### 【裁判傍聴会】

と き

5月8日(火)、9日(水)、10日(木)のうちいずれか1日で、午後からの2~3時間

と ころ

- 事前・事後説明…奈良弁護士会館内
- 裁判傍聴……………奈良地方裁判所

### 申 込 み

往復ハガキまたはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を記入のうえ、奈良弁護士会まで。(〒630-8213 奈良市登大路町5番地 ☎0742-22-2035 FAX0742-23-8319)

締め切り 4月20日(金)まで



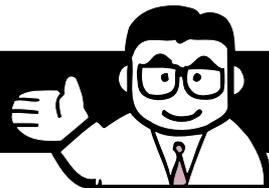
## 合併浄化槽を設置される方にお知らせ

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置者に対し下記のとおり補助をしています。

申請の受付は平成19年4月2日から平成20年1月31日までとなっていますので、設置計画のある方はお早めにお申し込みください。

申請書、補助対象地域や補助規定の確認および19年度補助額は住民生活課へお問い合わせください。

## 税務課よりお知らせ



### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

町内に土地や家屋を所有する固定資産税の納税者が、他の物件と評価額などの比較ができるよう縦覧帳簿の縦覧を行います。土地の納税者は、土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価額)が縦覧でき、家屋の納税者は、家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価額)が縦覧できます。

**期 間** 4月2日(月)～5月1日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日は除く)

**と ころ** 役場税務課(新館1階)

**必要なもの** 本人確認できるもの(納税通知書・運転免許証など)、印鑑

### 固定資産税課税台帳の閲覧

自分自身の所有する物件の課税内容などについて、期間を定めずいつでも固定資産税課税台帳の閲覧ができます。また、土地や家屋を有償で借りている人も対象物件を限定して閲覧できます。

**必要なもの** 本人確認できるもの(納税通知書・運転免許証など)、印鑑

※ただし、借地借家人は、賃貸契約書など関係者であることが確認できる書類が必要です。

## 春の環境愛護デー

☆みんなの道路みんなできれいに!☆

**と き** 4月15日(日) 小雨決行

※雨天中止(予備日はありません)

環境美化の一環として平成19年度「春の環境愛護デー」を実施いたしますので、住民の皆さんのご協力をお願いします。なお、詳細については大字総代および自治会長に通知しています。



**問い合わせ** 経済建設課

## 特定計量器の定期検査を受けましょう!

計量器は、製造時の検査に合格した正確なものが使われていますが、どんなに優れた計量器でも当初の構造や精度を長く保ち続けるのは困難で、誤差が生じてきます。

このような計量器では公正な取引は期待できません。このため計量法では、商店・スーパー・生産農家・調剤薬局などで物品の売買、取引に使用される計量器の使用者に対して2年に1回検査を受けることを義務づけています。

また、病院・診療所・学校等の健康診断に使用される体重計は証明における計量に使用される計量器に該当し、定期検査を受けなければなりません。

受検に際して計量器の種類、能力に応じての手数料がかかります(1台につき500円～1,800円程度)。また、家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールなどは、無料で検査を受けることができます。

**と き** 4月26日(木)

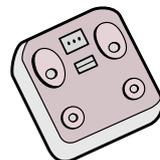
午前10時～正午・午後1時～3時

**と ころ** 役場北側車庫

※検査を受けないで使用されますと処罰を受けることもありますのでご注意ください。

**問い合わせ** 奈良県工業技術センター

☎0742-30-4705



## 貸衣装のご案内

住民の皆さまに借りていただけるように、以下の物を有料でご用意しております。ぜひ、ご利用ください。

●留め袖 2,200円

●喪服 2,000円

申込み・問い合わせ

人権交流センター

## 自衛隊一般幹部候補生募集

国の防衛・災害派遣・国際貢献に尽くします。

### 受験資格

日本国籍を有する22歳以上26歳未満の男女（平成20年4月1日現在）

※大学院修士課程修了者は28歳未満

### 受付期間

4月1日(日)～5月11日(金)

試験日 5月19日(土)・20日(日)

※20日は飛行要員のみ

試験場所 奈良市内

### 待遇

特別国家公務員として給与、賞与を支給

申込み・問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所

☎0742-27-5701

## 行政組織の一部を変更します

行財政改革の一環として、平成19年4月より行政組織の一部を変更し、組織のスリム化を図ります。住民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

総務財政課

総合政策課

総務財政課

総務財政課

ふれあい推進課

収納対策課

教育委員会総務課

健康福祉課

福祉課

国保年金課

健康保険課

農林商工課

経済建設課

都市建設課

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあつ日）という意味です。  
平群町人権問題啓発活動推進本部



先日、所用で町内を回り、いろいろな方にお会いする機会がありました。“きっと素敵な歳の重ね方をされてきたんだろうなあ”と、お手本にしたいような笑顔の方がおられました。

笑って相手を受けとめる懐の大きさを私も見習おう！と、普段の自分を省みて反省。 ㊦

おしらせ

INFORMATION

役 場	45-1001
上下水道課	45-1004
	46-2300
中央公民館 (教育委員会総務課)	45-2101
プリズムめぐり	45-8600
子育て支援センター (はなさと保育園内)	46-1211
社会福祉協議会	45-5710
地域包括支援センター	45-7012
かしのき荘	45-5768
ふれあい交流センター	45-6383
人権交流センター	45-2920
給食センター	45-1723
清掃センター	45-3420
リサイクル館	45-7001
地域振興センター	45-2155
総合スポーツセンター	45-6550
くまがしステーション	45-8511
平群野菊の里斎場	45-7480
シルバー人材センター	45-1666
あすのす平群	46-1120



4月の相談日(無料)

よろず相談所

と き 3日、17日(第1・第3火曜日)  
 受 付 午前9時～11時 ※先着順  
 と ころ 役場2階会議室  
 相 談 員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員、町顧問弁護士



消費生活相談

と き 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
 受 付 午前10時～午後3時 ※先着順  
 と ころ 役場1階 第2会議室  
 相談方法 面接・電話  
 相 談 員 消費生活専門相談員



Q&A こんな経験ありませんか?

「キャッシュカードをなくしたが、どうすればいいか？」  
 「母が訪問販売で床下の補強工事を頼んだらしい。本当に必要なのか疑問がある？とりあえずやめさせたい。」  
 「すべての住宅に火災警報器を設置しなければならなくなったと聞いたが、今住んでいる家にもすぐ必要なのか？」  
 「旅行会社のホームページでパック旅行の申込をした。しばらくしてキャンセルを申し出たら、キャンセル料を請求されたが本当に必要か？」  
 「親しい友人に保証人を頼まれている。断りにくい。どんなことに注意すればいいか？」  
 「最終通告書と書かれた葉書が届いたが、全く心当たりがない。放っておくと裁判になるなどと書かれている。どうすればいいか？」  
 「隣人とトラブルがあり、法律に関する手続きについて詳しく知りたいが、どこか相談するところはないか？」  
 「1ヶ月前に19才の娘がエステサービス付きの化粧品を購入した。20万円もするらしい。返したいがどうすればいいか？」  
 「3年間住んだマンションを出たが、リフォーム代として30万円を請求されている。夫婦2人暮らしで、きれいに使用していたつもりだったのでびっくりしている。払わなくてはならないか？」  
 「どんな場合にクーリング・オフできるかについて詳しく知りたい。」  
 「中学時代の同級生から儲かるアルバイトがあると誘われた。話がうますぎる。信用できるか？」  
 消費生活に関する相談を面談、電話で受けています。消費生活で困ったこと、不満に思ったことのほか、買い物相談や生活情報などについても受けていますのでご相談ください。

## 桜まつり開催

ぜひ、お越しください

お花見の季節がやってきました！

とき 4月1日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ くまがしステーション館外特設会場

※雨天の場合4月8日(日)に順延

内容 琴の生演奏やお茶席を設けて抹茶セット(お茶+和菓子のセット250円)の販売等を行います。



## イチゴフェア開催

「とれたて市の新鮮なイチゴ」や加工品の直売を行います。おいしいイチゴをぜひ味わってください。

とき 4月19日(木)～20日(金)

午前9時～売切れまで

ところ 道の駅くまがしステーション特設会場

主催 (財)平群町地域振興センター

協賛 平群町農業振興協議会



## 平成19年度 まほろばシニアリーダーカレッジ開催！

高齢者の方が今までに培ってきた経験や技能・知識を勝つようしながら地域活動のリーダーとして必要な知識とスキルの提供を行い、地域の核となる人材育成を行うことを目的としています。

受講資格 ①県内居住の60歳以上の者 ②講座終了後、地域でリーダーとして地域貢献活動をする意志のある者  
③全講座受講可能な者

募集定員および会場

①奈良教室 50名 奈良県文化会館 他 ②橿原教室 50名 奈良県社会福祉総合センター

開催日時および回数

- 原則として、奈良教室(木曜日)、橿原教室(火曜日)の午前10時～正午
- 原則として、平成19年5月～20年3月の間に各教室31回開催

内容 ①教養講座 ○地域活動のリーダーとして必要な一般教養 ○公開講座  
②実践講座 ○地域づくり 争論・実践論 ○課題別グループワーク

受講料 7,500円(口座振込) ※振込手数料は各自負担

申込み・問い合わせ はがき、FAX、電子メールで郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名(奈良か橿原)を記入のうえ下記まで。

(財)健やか奈良支援財団 まほろばシニアリーダーカレッジ担当宛

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 ☎0744-29-0120 FAX0744-29-0121

e-mail: ntyoujyu@mahoroba.ne.jp

締め切り 4月16日(月) 消印有効



## お手元のラジオで町の行政情報、緊急情報が簡単に聴けます！

### ハイホーの行政番組

『行政お知らせトピックス』の放送時間

午前7時～8時(1時間)・午前11時45分～正午(15分間)

午後2時45分～3時(15分間)・午後5時45分～6時(15分間)

(防災情報、迷子、徘徊捜索情報 等)

町内の行事やイベントなどの行政情報を毎日お届けしています。

FMハイホー ☎33-3630



## 人の動き

平成19年2月末現在 ( )は前月比

世帯数 7,456 世帯 (+11)

総人口 20,662 人 (-2)

男 9,878 人 (+6)

女 10,784 人 (-8)

## 広報“マイタウンへぐり”(5・6月号)への有料広告掲載のご案内

町内の事業者を主とした商工業者の振興、住民情報サービスの向上及び町の自主財源確保を目的に、広報紙への有料広告の掲載を行っています。

広告料 町内業者 10,000円 町外業者 15,000円

規格 縦55mm×横90mm 2色刷

申込み 掲載希望月の1カ月前までに平群町商工会まで  
平群町福貴1037-2 ☎45-1300

※掲載希望多数の場合は、町内業者を優先し、抽選とします。

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

MY TOWN 平群  
http://www.town.heguri.nara.jp  
info@town.heguri.nara.jp

第513号 平成19年/2007年4月1日発行 ■編集・発行/平群町役場・総合政策課  
■奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1 TEL0745-45-1001・FAX45-6619  
広報についてのご意見は、メール・電話またはファックスで総合政策課まで