

MY TOWN

# 平群

水と緑と文化の町・へぐり

No.521



## ☆ふれあい体験☆

10月30日、中学生と赤ちゃんのふれあい体験が行われました。  
 将来、育児をする際に子育てを自然に受け入れられるよう、また自分より小さい弱いものへの親しみ、慈しみの心を育ててほしいという思いで実施しています。  
 緊張しながら赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクを飲ませたり、離乳食やおやつを食べさせたり、日頃できないことを体験しました。生徒には子育ての楽しさやしんどさや両親への感謝の気持ちを感じてもらうことができました。この事業は、多くのボランティアスタッフ、助産師の協力を得て行いました。

## 主 な 内 容

後期高齢者医療制度について	2
もっと知ろう！ ところの病気	4
教育委員会だより	5
生活カレンダー（ごみカレンダー）	7
プリズムだより	8
年末年始の医療体制について	9
まちのわだい	10
おしらせ	15

# 平成20年4月から現在の老人保健制度が「後期高齢者医療制度」に変わります

## Q 現在の「老人保健制度」はどうなるの？

**A** 現在の「老人保健制度」は廃止され、平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が始まります。



## Q 「後期高齢者医療制度」のポイントとは？

### A (1) 加入する保険は？

平成20年4月以降、被保険者となる方は、現在加入中の国民健康保険や被用者保険の資格がなくなり、新しい「後期高齢者医療制度」に加入します。

### (2) 対象となる方は？

- 75歳以上の方
- 65歳以上で寝たきりなどの一定の障害のある方

**(広域連合に認定を受けた方が対象となります)**

**※現在、認定を受けている方は引き続き「広域連合の認定を受けたものとみなされる」予定です。**

### (3) 対象となるのは？

※75歳の誕生日当日から「後期高齢者医療制度」で医療を受けます。

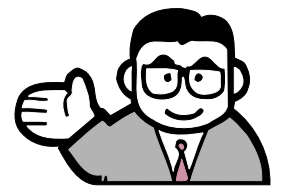
※65歳以上で寝たきりなどの一定の障害のある方で、広域連合で認定を受けたとき、または広域連合の区域内である市町村に転入してきたとき。

### 広域連合の役割

県内の全市町村が加入する、広域連合が「後期高齢者医療制度」を運営し、  
※保険料の決定  
※医療給付 などを行います。

### 市町村の役割

※保険料の徴収  
※申請や届出の受付  
※保険証の引渡し などを行います。



## Q 「保険料」はどうなるの？

- A**
- 保険料率は、奈良県内で統一されます。
  - 保険料は、所得などに応じて被保険者個人単位で算定し、賦課します。
  - 保険料は、原則として、年金から天引き（特別徴収）されます。（普通徴収になる場合もあります。）
  - 保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」があり、その合計となります。

■低所得者については、世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

7割軽減：基礎控除額（33万円）を超えない世帯

5割軽減：基礎控除額（33万円）+24.5万円×被保険者数（被保険者である世帯主を除く）を超えない世帯

2割軽減：基礎控除額（33万円）+35万円×被保険者数 を超えない世帯

※軽減判定は、世帯主が後期高齢者医療の被保険者でない場合であってもその対象となります。

■被用者保険の被扶養者が後期高齢者制度の被保険者になった場合は、保険料が軽減されます。

なお、軽減内容は国において検討中であるため、今後、決まり次第お知らせします。

■保険料の徴収は、各市町村で行います。徴収方法は、下記のとおりとなります。

《特別徴収》

年額18万円以上の年金受給者は、保険料が年金から天引きされる特別徴収の対象者となります。ただし、介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の2分の1を超える場合は、天引きの対象になりません。

《普通徴収》

特別徴収の対象者とならない方は、納付書や口座振替などにより市町村に納めることとなります。

## Q 「障害認定」の取下げ請求は？

**A** 現在、老人保健制度において市町村の障害認定を受けている方については、平成20年4月以降はそのまま、後期高齢者医療の被保険者となります。

なお、障害認定により被保険者となった方は、障害認定の取下げ申請をすることで被保険者資格を喪失することができます。

また、75歳到達までに一度取下げをしても、再度「障害認定申請」を行うことは可能です。

### 【後期高齢者医療制度加入の場合・・・】

※保険料を負担することになります。

※医療機関での窓口負担は「1割」となります。(現役並み所得者は3割)

### 【障害認定を取下げた場合・・・】

※国民健康保険または被用者保険（健康保険組合や共済組合など）に加入していただく必要があります。

※医療機関での窓口負担は、通常「3割」となります。

#### 国民健康保険の場合

国民健康保険で保険料（税）を納めていただくこととなります。

詳細については、市町村窓口へご確認ください。

#### 被用者保険の場合

被用者保険（健康保険組合や共済組合等）に加入してください。(被扶養者含む。)

詳細については、ご加入の被用者保険へご確認ください。

## Q 「保険証」はどうなるの？

**A** 被保険者全員に、保険証が1人に1枚交付されます。

## Q 「資格取得の届出」はあるの？

**A** 届出の必要はありません。平成20年3月下旬に、市町村が「保険証」を送付します。

平成20年4月以降、75歳になられる方についても、その都度、市町村から「保険証」を送付します。

# 平成20年度から所得の申告が必要です

◎1年間（平成19年1月から12月まで）全く所得がなかった方や、所得が少なく所得税や市町村民税・県民税がかからない方でも、「後期高齢者医療保険料の算定」のため「簡易申告」が必要です。

なお、申告しなかった場合には、下記の軽減措置を受けることができません。

- 後期高齢者医療保険料の軽減措置
- 高額療養費の負担区分

※お知らせの内容は平成19年10月末現在です。保険料率などについては今後お知らせいたしますのでご了承下さい。

お問い合わせ：健康保険課（内線325）または、奈良県後期高齢者医療広域連合（☎0744-29-8430）

# もっと知ろう! こころの病気

～「こころの病気」は誰にでも起こりうる身近な病気です～

最近、「うつ病」などの「こころの病気」をよく耳にしますね。「こころの病気」には、さまざまな種類があり、それぞれの症状により日常生活に大きな支障をもたらします（精神障害）。とりわけ「うつ病」は、およそ15人に1人※が一生に一度は経験すると言われている、とても身近な病気です。



A子さん久しぶりね。どうしてたの？



B子さん久しぶりね。実はわたし、「うつ病」って診断されたの。最初は、理由もないのに気持ちが落ちこんで、何もする意欲がなくなって、次第に眠れなくなったり、食欲もなくなったりしたわ。



それは大変だったわねえ。で、そうなった時どういうふうにしたの？



家族もわたしを心配して、近所のかかりつけのお医者さんへ行ったら、専門医を紹介されたわ。その時、お医者さんから、「あなたはうつ病です。とにかくいまはゆっくり休養して、焦らずに少しずつ治していきましょう。いい薬があるから、それをのみ続けながら様子を見ましょうね。」と言われたの。とりあえず、仕事も家事もしばらく休んで、薬をのみながら家でのだんびりしてたの。会社に相談したら、長めの休職をもらえたから、とても安心できたわ。会社にも、家族が相談してくれて、「うつ病」を理解してくれたの。今から職場復帰に向けてぼちぼちいくつもりよ。



これからがA子さんの再出発だね。そういえば最近、たまたま薬局で見かけたパンフレットを読んだんだけど、まわりの人が、「うつ病」で苦しんでいる本人を見て、根性がないとか、怠けているなんて叱るのは、よくないって書いてあったわ。とにかく、まずは「休養」が一番大切なのよね。



何よりも、まわりの人たちが分かってくれて、あたたかく見守ってくれることが安心だわ。



これから、「うつ病」を理解してくれる人が増えていくといいよね。

## \* 西和7町には、「こころに関する相談機関」があります

### \* こころの病気かな？と気になったら・・・

お近くのかかりつけ医や専門医（精神科、神経科、心療内科）へ気軽に相談してみましよう。

### \* こころの健康について知りたい時や、お困りの時は・・・

平群町健康保険課 プリズムめぐり内（☎45-8600）

または郡山保健所（☎0743-53-2701）へ相談してみましよう。

### \* 今後の生活や福祉サービスの利用についての相談は・・・

平群町福祉課（☎45-1001）、または生活支援センター「ななつぼし」（☎0745-72-2390）まで。

※平成16年1月厚生労働省調査より。～西和7町障害者自立支援協議会・精神障害者部会～

# スポーツ大会結果

## ペタンク大会

健民グラウンド

10月13日(土)

優勝 三浦・岡田 組  
準優勝 西谷・吉川 組

## テニス大会

10月14日(日)

1、男子ダブルス

リーグ1位・2位の部  
優勝 谷口・明城 組  
準優勝 谷川・山口 組

リーグ3位・4位の部  
優勝 仲津・影山 組

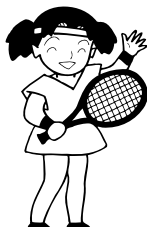
準優勝 松川・上林 組

2、混合ダブルスの部

リーグ1位・2位の部  
優勝 横山・横山 組  
準優勝 木村・影山 組

リーグ3位・4位の部  
優勝 竹村・黒田 組

準優勝 濱端・清水 組



## 秋季少年少女スポーツ大会

平群北小学校体育館

10月27日(土)

バドミントンの部

4年生の部

優勝 米田・井村 組(西小)  
準優勝 植田・山崎 組(北小)

5年生の部

優勝 谷川・塩田 組(北小)

準優勝 中本・手嶋 組(北小)

3位 山口・吉村 組(南小)

6年生の部

優勝 大東・山本 組(南小)

準優勝 東尾・柳原 組(南小)

## 大掃除のお願い!!

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブのみなさん。利用体育施設の大掃除にご協力お願いします。

と き

12月16日(日)

午前9時～午前中の予定。

集合場所

町内各小・中学校体育施設

問い合わせ

教育委員会 総務課



## お詫びと訂正

広報11月号において、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

P6

グラウンドゴルフ大会結果

準優勝

(正)小西 恭平氏

(誤)川西 恭平氏

## めぐり友遊教室

### 食育講演会



日時 平成20年1月28日(月)

午前10時～11時30分

場所 町中央公民館 大ホール

講師 奈良県栄養士会会長

福原 園子さん

内容

「食べる」ことは生きる基本です。食育の意欲は生きることの意欲につながっていきます。

## 安全な地域作りを 21

### 「笑顔であいさつ婦人会」

11月17日「人権、命の尊さへの町民集会」が今年も開催され、平群町婦人会も協賛団体として、毎年参加しています。

《命》私たちにとって一番大切なもの！大切にしなければならぬものです！

①はじめ、自殺問題があります。子ども達の学校で。はじめはこどもの体をバラバラにする一番の虐待です。

孫になるその子ども達の「親」は、私たちが子どもになります。私たちがそれぞれが、家庭内において《命》の大切さをはじめ、大事なことを子どもに教えていけば、地域に広がり、平群町が、奈良県が、日本国中へと広がります。

子育て支援と地域の見守りを、私たち大人が率先してやれたら…いや、やりたいと思います。家庭内の不和、嫁、姑、夫婦(DV)、高齢者そし

ます。子どもたちの健康な心と体を育てる「食育」について、わかりやすくお話ししていただきます。

募集 町内在住・在勤者

※申し込み受付はマイタウン平群1月号にて

問い合わせ

教育委員会 総務課

て地域でのコミュニケーションがうまくゆかない時にも起こります。

②「言葉」を大事にしたい。言葉はお互いの気持ちを尊敬しあう大切なものであったり、時には凶器にもなります。「きもい」「きしよい」とか、携帯電話やパソコンのメール等、社会問題となつていきます。

しかし言葉ひとつで元気にもなれる、人に優しくもなれます。「おはようございます」「いってらっしゃい」「ありがとう」など、お礼やあいさつの言葉です。たったそれだけの一声でも、声をかけられたほうには元気の一步となります。

「ごめんね」の一声があの時どうして言えなかったのかと反省したりします。

今、私たちは家庭から、私たちの身のまわりから、これらを実践できたら、良き友達関係もでき、楽しい安全な地域を構築することができるでしょう。

(平群町婦人会提供)

(平群町人権教育推進協議会)



## あすのす平群だより

### あたらしく入った本



「生きる術としての哲学  
小田実最後の講義」  
飯田 裕康／編  
高草木光一／編  
岩波書店  
2007年10月



「もっとうまくなる！  
海釣りとおきの  
コツ77」  
千葉朗／著  
メイツ出版  
2007年7月



「大和撫子のふるしき  
生活一週間」  
山田悦子／監修  
辰巳出版  
2007年11月

\*このほかにも多数はいました。  
ホームページまたは  
館内で配布していま  
す新着図書案内を  
ごらんください。



平群南保育園

5才児

### 『ちゅうおうこうえんで どんぐりひろい』



やまもと けんとかん たなか あゆちゃん  
うりう あきとかん かわもと りゅうせいくん

### おはなしのへや

協力：平群町おはなしの会

#### ちいさいこ (2・3才以上)

第1・3土曜日 午前11時から11時40分

- 12月1日(土) 絵 本：とのさまサンタ  
 絵 本：ちびゴリラのちびちび  
12月15日(土) パネルシアター：いちじく にんじん  
 おはなし：おいしいおかゆ

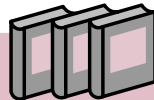
#### おおきいこ (6才以上)

第2・4土曜日 午前11時から11時40分

- 12月8日(土) おはなし：十二のつきのおくりもの  
 絵 本：ねぼすけスーザのおかいもの  
12月22日(土) 絵 本：ほしになったりゅうのきば  
 絵 本：ふしぎなはこ

☆年令は目安ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

### あすのす土曜講座 ふるさと再発見



#### 「大和棟の民家について」

12月1日(土) 午後7時30分～8時30分

ビデオ「奈良県の民家～農家～」 「大和棟のある風景」の上映  
と重要文化財『藤田家住宅』について解説します。

### しかけ絵本展 12月25日(火)まで開催中

ピーターラビットの世界や、ロバート・サブダのポップアップ絵本、  
ぱたぱためくると絵がうごく本、メイシーちゃんやサンタクローズの  
家も登場します。しかけ絵本のおはなし会もあるよ！楽しい絵本でク  
リスマスまでカウントダウンしよう！！

### 「わすれもの」はありませんか？

あすのす平群に、たくさんのおとしものや忘れ物が、残っています。  
12月中は館内に並べていますので、お心当たりの方は見に来てくだ  
さい。半年たったものは処分いたします。

新年は1月6日(日)より開館いたします。  
みなさま良いお年をお迎えください。

あすのす平群・平群町立図書館 ☎46-1120

家に帰って  
母の説教

悲しいな  
テスト終わってこの結果

ぼく  
わたしの  
ボエム  
コーナー



平群中学校2年生  
小坂 圭亮さん

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなしのへや あすのす土曜講座
2	3	4	5 休館	6	7	8 おはなしのへや
9	10	11	12 休館	13	14	15 おはなしのへや
16	17	18	19 休館	20	21	22 おはなしのへや
23 天皇誕生日	24	25	26 休館	27 月末整理日	28	29 年末休館1月5日まで
30	31					

※ 〇の日は、休館です。

# 生活カレンダー

プリズムへぐり ☎45-8600  
清掃センター ☎45-3420



## 基本健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

65歳以上、前回より1年以上経過している方、健康手帳持参。昼食抜きで受診（大腸がんのみの受診はできません。）肝炎ウイルス検診も同時に受診できます。上記基本健診項目に加えて生活機能評価（主に問診）（申込は11月号に掲載。11/20（火）8:30より先着順40名）



## 茶話会

抑うつ状態で閉じこもりがちの方などが対象に精神保健推進員が憩いの場を提供。利用料は無料。12月はクリスマス会です。



## 乳がん検診（視触診、マンモグラフィ併用）

30歳以上女性。乳房手帳持参、1,500円（申込は11月号に掲載。11/21（水）8:30より先着順80名）



## 健康相談・血圧測定

健康手帳持参、40歳以上の人とその家族。下記日程以外は随時受付（要予約）。



## 2歳児歯科検診

H17.6.8～H17.12.6生まれの児。質問票、歯ブラシ、母子健康手帳持参。



## 骨密度測定

申込12/6（木）より先着20名。足拭き用タオル持参。



## 妊産婦子育て相談

保健師による妊娠、子育て、予防接種等の相談、計測。母子手帳持参。



## 乳児健診／BCG接種

対象H19.7.5～H19.9.13生まれの児。母子健康手帳、BCG予診票持参。

※各種健（検）診の申込みは、1回の申込みにつき、2名以下でお願いします。（3名以上は受付できません）健康手帳をお持ちでない方は検（健）診時にお渡しします。



## 生きがい情報コーナー

生きがい活動を応援する情報コーナー。生きがいへぐり21のメンバーがサポートします。



## 乳児相談

6～12ヶ月児。母子健康手帳持参。

日程・実施場所・実施時間・対象者は下のカレンダーをご覧ください。全ての検診で65歳以上の人は無料になります。また、検診（成人のみ）は、医療機関（個別）検診も含めて1年に1回ですので前回の受診日を確認し、申し込んでください。

日	月	火	水	木	金	土
	12月	<b>献血にご協力を</b> 平成19年10月末現在 目標数 800名 献血者数 243名 達成率 30.38% 	<b>&lt;1月のお知らせ&gt;</b> 1/17(木) 1歳6ヶ月児健診 プリズムへぐり 13:30～14:30 対象H18.4.19～H18.7.17生まれの児、質問票、歯ブラシ、母子健康手帳持参。 1/28(月) 子宮がん検診 プリズムへぐり 13:00 対象20歳以上の女性。申込1/15(火)8:30より先着100名。 1/29(火) 基本健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診 プリズムへぐり 13:00 申込1/16(水)8:30より先着50名、40歳以上～64歳、前回より1年以上経過している方、健康手帳持参。			1
2	3 A	4 B  基本健康診査 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 プリズムへぐり 13:00   生きがい情報コーナー プリズムへぐり 13:00～15:30	5 A  乳がん検診 (視触診、マンモグラフィ併用) プリズムへぐり ①13:00 ②14:30	6 A  2歳児歯科健診 プリズムへぐり 13:30～14:30	7 B  平群町禁煙デー	8
9	10 A	11 B	12 B  乳児健診 プリズムへぐり 13:30～14:00   BCG接種 プリズムへぐり 13:30～14:00	13 A  乳児健診 プリズムへぐり 13:30～14:00   BCG接種 プリズムへぐり 13:30～14:00	14 B  乳児相談 プリズムへぐり 9:30～10:30 13:30～14:30	15
16	17 A	18 B	19 A  健康相談 信貴畑集落センター 13:30～14:30	20 A  骨密度測定 プリズムへぐり 9:30～11:30   健康相談 信貴山公民館 13:30～14:00	21 B  健康相談 老人憩いの家 9:30～11:00   茶話会 プリズムへぐり 13:30～15:30 ※時間内なら好きな時間に来所・帰宅可	22
23 (祝日)	24	25 A	26 B	27 B  妊産婦子育て相談 プリズムへぐり 10:00～11:30	28 A	29 B
30 持込	31	※12月30日の持ち込みは午後2時までです。				

ゴミは、決められた日の朝8時30分までに出示しましょう。分別されていないゴミは、収集できない場合があります。  
A—A地区可燃ごみ収集日 Aリ—A地区かん類・びん類コンテナ収集日 A粗—A地区粗大（大型）ごみ収集日  
B—B地区可燃ごみ収集日 Bリ—B地区かん類・びん類コンテナ収集日 B粗—B地区粗大（大型）ごみ収集日

※大型ゴミの収集は、水曜日に行います。  
※ペットボトルやトレーは分別して、できるだけスーパーに設置している回収BOXをご利用ください。  
※ゴミ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。また、生ゴミは、EMサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。

## たばこ ラージョ

### ～たばこ対策推進員が行く⑨～

10月7日に開催された町民体育大会での喫煙状況をたばこ対策推進員として、見回りを行いました。

1大字から2大字毎に吸殻入れが設置されており、所定の場所での喫煙を促す説明も大会主催者側からありました。

それにより、ほとんどの人はグラウンドの隅で喫煙されていましたが、中には、テントの隅や順番を待っている列の中で、喫煙されている方も見かけました。

老若男女が集う場での喫煙は健康増進法第25条に規制されているように、受動喫煙の防止の観点からも望ましいことではありません。

健康のためのイベントで健康を害する喫煙の状況が今以上に改善されていくことを願います。

### 麻しん・風しん混合ワクチンをうけましょう 平成18年度より2回接種になりました

対象者：

**第Ⅰ期** 12ヶ月から24ヶ月未満に1回。1歳の誕生日を迎えたら早めに受けてください。

**第Ⅱ期** 5歳以上7歳未満で、小学校就学までの1年間（幼稚園、保育園の年長組さん）平成20年3月31日までに受けてください。

麻しん又は風しんのどちらかに罹患した場合は、もう一方の予防接種を受けてください。

実施医療機関：町内医療機関他

費用：無料



### 楽楽歩こう会

～平群花街道を歩きましょう～

平群町運動習慣普及推進員による健康づくりを目的としたウォーキングを開催します。

と き：12月18日(火)

雨天時は中止

行 程：中央公民館10時集合

福貴畑～西和広域農道～平群信貴山線～中央公民館正午頃解散予定の約7kmコース

ウォーキングマップ進呈します。

申込み：必要ありません

持ち物：水筒、タオル、敷物、雨具

参加費：必要ありません

※歩きやすい服装でお越しください。

### 生きがい平群21 学習会

☆ものづくり教室

『たたみ花台作り』教室 ☆

い草をつかって、ミニたたみを作ります。花器をその上にのせれば、花台の出来上がり。

と き：12月10日(月)

午後1時～3時30分

と ころ：プリズムへぐり

講 師：中野 恵司 氏

費 用：700円（材料代500円と畳用のホッチキス代200円）

持ち物：木工ボンド、はさみ、ものさし（40cm程度）、カッターナイフ

申込み：12月3日(月)から6日(木)

定 員：先着20名

(見本)



たたみ花台

※花材、花器は含みません。

### ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対象者：就園までの親子

①「自然で遊ぼう」

と き：12月10日(月)

午前10時～

と ころ：プリズムへぐり

持ち物：はさみ、のり、セロテープ

②「クリスマス会」

と き：12月17日(月)

と ころ：プリズムへぐり

参加費：子どもおひとり150円

③「交通安全教室」

と き：平成20年1月21日(月)

午前10時～

と ころ：プリズムへぐり

申込み：いずれも直前の金曜日までに健康保険課（プリズムへぐり）まで。

※①③は当日参加可能です。

### 「なら子育て応援団・あかちゃん応援隊」の取組がスタートします

奈良県では、妊娠中や乳児を養育する家庭の経済的負担を軽減し、地域で子育てを応援するために平成20年1月1日に「なら子育て応援団あかちゃん応援隊」を立ち上げます。協力企業・店舗が料金割引やプレゼント進呈などの特典サービスを提供します。町では、特典サービスを受けるためのカードを交付します。平成19年4月1日以降に母子手帳の交付を受けた方が対象になりますので、健康保険課（プリズムへぐり）でカードの交付を受けてください。母子手帳を持参ください。





# 平成19年度末年度開始の医療体制

医療機関名	電話番号	通常診療時間	平成19年度							平成20年度							平常診療開始日	備考		
			12/25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	1/1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月			8 火	9 水
いしむら整形外科	(46) 1468	午前 9:00~12:00 午後 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
芝田内科クリニック	(46) 3236	午後 1:00~3:00 夜間 4:30~7:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	
たなかクリニック	(45) 1916	午後 2:00~5:00 夜間 6:00~8:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
とみい眼科	(45) 8422	午前 9:30~12:00 午後 4:30~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月7日	
はしもとクリニック	(45) 6003	午後 1:00~4:00 夜間 5:00~7:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
松井内科	(45) 8837	午前 8:30~12:00 午後 1:30~3:30 夜間 4:30~7:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
松本小児科	(45) 2112	午前 9:00~12:00 午後 3:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	
若葉台クリニック	(45) 3150	午前 9:00~12:00 午後 5:00~7:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
三室休日急診療所	(74) 4100	午後 12:30~4:30 夜間 5:30~8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月7日	12月23日(日)、12月24日(月)は通常業務と異なります。午前診療受付時間は9:30からとなります。診療科目：内科、小児科、歯科 夜間診療：内科、小児科のみ
アイデントラルクリニック	(46) 1182	午前 9:00~1:00 午後 3:00~8:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	受付時間は午前12:30まで、 午後は7:30まで
うえだ歯科	(45) 7565	午後 2:30~6:00 夜間 6:00~8:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
オオタ歯科	(45) 4060	午後 8:00~1:00 午後 2:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	
大友歯科	(45) 0180	午前 9:00~1:00 午後 3:00~8:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月7日	
小向井ニッタク	(46) 2500	午前 9:30~1:00 午後 3:30~7:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	1月5日(土)は 午後2:00~5:00まで
豊島歯科	(45) 6757	午後 9:30~1:00 午後 3:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	
中田歯科	(45) 1262	午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:00 夜間 6:00~8:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	
西歯科	(45) 5861	午前 9:00~12:00 午後 1:00~4:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	
ほりうち歯科	(45) 6474	午前 9:00~12:30 午後 2:00~5:00 夜間 5:00~7:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月5日	
つむら歯科	(46) 1115	午前 9:30~12:30 午後 3:00~5:30 夜間 5:30~8:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月7日	
あだち耳鼻咽喉科	(45) 8852	午前 9:00~12:00 午後 4:30~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1月4日	

診療は、●、休診は、—



## 子育て支援センターより

### ★子育て広場『おいで・おいで!』

#### 1歳児コース募集(申込必要)

親子で遊ぼう(ふれあい遊び、クッキング、小麦粉粘土等)

#### 対象

1歳児(H17.4.2~H18.4.1)の親子

#### 期間

1月16日(水)~3月5日(水)の毎週水曜日(8回)

費用 保険代・材料等は実費徴収

定員 15組(超過の場合は抽選)

申込み 12月1日(土)~15日(土)

※来館のうえ、申込み用紙に必要事項を記入してください。電話・FAXでの申し込みはできません。

### ★おはなし広場(申込不要)

おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。(毎月、第1火曜日)

とき 12月4日(火)

午前11時~11時20分

ところ 子育て支援センター

### ★爽やかミドロのストレッチ教室

子育て中のママ対象!(申込不要)

子どもがそばにしながらできるストレッチです。(毎月、第2金曜日)

とき 12月14日(金)

午前9時30分~10時30分

ところ 子育て支援センター

### ※午前中休館日

連続講座開催のため

12月6日(木)、12月13日(木)

12月20日(木)

### ※年末・年始の利用について

年末は12月28日(金)午後4時まで  
年始は1月4日(金)午前9時から

### ★保育園に遊びにおいて!!

午前9時~11時

#### 〈南保育園 ☎45-2133〉

12月4日(火) 園庭で遊ぼう

12月18日(火) 園庭で遊ぼう

12月21日(金) 午前9時30分~  
クリスマス会に参加しよう

#### 〈はなさと保育園 ☎46-1201〉

12月11日(火)

マラソン大会に参加しよう

12月21日(金) 午前9時30分~  
クリスマス会に参加しよう

12月25日(火)

フープで遊ぼう



## 地域振興センターより

☎45-6550 FAX45-0734

### ★2月の体育施設の申し込み

#### とき

1月5日(土) 午前9時~

町内一般の方

1月6日(日) 午前9時~

町外一般及びクラブ員の方

#### ところ

総合スポーツセンター体育館会議室

※抽選を行いますので、9時までに  
お越しください。

### ★トレーニング室利用講習会

#### とき

①12月15日(土)

午前10時~11時15分

②12月19日(水)

午後6時30分~7時45分

#### ところ

総合スポーツセンター体育館

受講資格 年齢満16歳以上の方

受講料 300円(要予約)

### ★マットエクササイズ

エンジョイソフトエアロ

好評開催中!

#### とき

毎週火曜日(祝日・休館日を除く)

※12月は、4・11・18日です。

### ☆マットエクササイズ

午前9時30分~10時10分

受講料 250円(保険料込)

※1回分お得な参加券(2,000円)  
あります。

### ☆エンジョイソフトエアロ

午前10時20分~11時20分

受講料 500円(保険料込)

※お楽しみスタンプサービスして  
います。

### ★バランスボール・ストレッチ体操

とき 12月8日(土)

バランスボール 午前10時~11時

ストレッチ体操 午前11時~12時

受講料 500円(保険料込2時間分)

※要予約

※1種目のみは300円

#### 定員

18名(定員になり次第締め切ら  
せていただきます。)

### ★リラックスヨガ

明るく楽しい先生とゆったりまっ  
たり至福のリラックスタイム…。参  
加お待ちしております。

とき 12月16日(日)

午前10時~90分程度

受講料 500円(保険料込)

※要予約

○タオルをご持参ください。

#### 定員

20名(定員になり次第締め切ら  
せていただきます。)

### ★年末・年始の体育施設利用について

施設 ①総合体育館、総合テニスコ  
ート、総合グラウンド

②中央公園テニスコート、中  
央公園グラウンド、北公園  
テニスコート、健民グラウ  
ンド

期間 ①12月27~30日(木~日)

1月2~5日(水~土)

②12月27・28日(木・金)

1月4・5日(金・土)

※①、②ともに午前9時~午後5時

使用料 通常通り

#### 申込み

12月8日(土)午後1時から総合  
体育館にて抽選を行います。

※減免利用の方の施設受付は、12  
月13日(木)午前9時から。

※お問い合わせは総合スポーツセン  
ターまで。

### くまがしステーション

#### 年末・年始のお知らせ

12月は、12月30日(日)の午  
後2時までとなっております。

年始は、1月4日(金)からの営  
業となります。

# 受賞おめでとうございます

## 秋の勲章 瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲)

下元 岩夫 氏(椿台在住)(警察功労)  
永松 利司 氏(椿台在住)(警察功労)

下元氏は、昭和51年から平群町に在住、昭和28年1月に当時の大阪警察に入庁され、機動隊に配属その後、交通機動隊(白バイ隊)に所属され、また生野警察署等に勤務され大阪府警部として活躍されていました。

永松氏は、昭和52年から平群町に在住、昭和26年7月に当時の大阪警察に入庁され、自動車警ら隊に配属、生野警察署、本部通信司令課に勤務され大阪府警部として活躍されていました。現在、俳句の会会長、町文化協会副会長として活動されています。

お二人は長きにわたり、常に交通安全、治安活動の陣頭に立ち、防犯活動等私たちの生命と財産を守るために身を挺してご尽力いただきました。



(写真左より 下元岩夫氏 永松利司氏)



平群町食生活改善推進員協議会が栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。



## 監査事務功労者 総務大臣表彰受賞

樋口 全 氏(梨本在住)

平群町において長年にわたり代表監査委員として財務監理及び事業の経営管理をはじめ、財政の健全化と行財政の円滑な運営と改善に寄与された功績を称えられ、監査事務功労者総務大臣表彰を受賞されました。



## 知事表彰受賞

11月16日 橿原市「奈良県市町村会館」で開催された統計功労者表彰式において、東浦房子氏と西尾悦子氏が国ならびに県の統計調査業務に永年従事され、正確かつ丁寧な調査を行った功績を認められたことにより知事表彰を受賞されました。



(写真左より 東浦房子氏 西尾悦子氏)

平群町歯科保健推進員平群8020「は・は・歯」の会が第16回奈良県歯科保健文化賞団体の部にて受賞。



### そばうち教室開催

自分で打った打ち立てのそばを味わってみませんか?

とき 12月23日(日・祝)

ところ くまがしステーション2階調理実習室

定員 10名

内容 そば打ち

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具

参加費

1,500円(地元の野菜を使った1品と持帰り分含む)

講師 榊原和子先生

申込み 12月1日(土)より

くまがしステーション

### スケッチ教室開催のご案内

～初心者大歓迎!～

散歩の途中、道端で出会う野の花や草、花屋さんや並ぶ花々、旅やハイキングで出会った花。この美しい姿を淡彩で描いてみませんか?1ヶ月2作例ずつという無理のないペースで取り組んでいきます。

とき 12月6日(木)、20日(木)

(第1・第3木曜日)

午前10時～正午

ところ くまがしステーション2階研修室

受講料 月謝 3,000円

入会金 3,000円

持ち物 水彩紙(キャンソン、スケッチ帳)、透明水彩絵の具、水彩の筆

講師 野の花スケッチ教室

「花あかり」主宰

佐野 和代 先生

申込み くまがしステーション

☎45-8511

## 住民生活課より

### 犬の引き取り

年末 12月21日(金)まで  
年始 1月11日(金)から

### し尿汲み取り

年末 12月29日(土)まで  
年始 1月7日(月)から

### ●12月25日(火)～29日(土)

鳴川・櫛原・榎原・西向・梨本・  
上庄・上庄台・御陵苑・初香台・  
三里

### ●1月8日(火)

下垣内・平等寺・椿井・白石畑・  
北信貴ヶ丘・西宮・春日丘

※従量制の汲み取り依頼は12月20日  
(木)まで、または1月8日(火)以  
降に連絡してください。

### 共同浴場「若葉湯」

年末 12月29日(土)まで  
年始 1月3日(木)から

### リサイクル館

年末 12月26日(水)まで  
年始 1月6日(日)から

### 平群野菊の里斎場

#### 年末の利用

### ●葬祭棟(式場等)

(夜間利用) 12月29日(土)まで  
(昼間利用) 12月30日(日)まで

### ●火葬棟

(動物火葬) 12月29日(土)まで  
(人体火葬) 12月30日(日)まで

### ●休場期間

12月31日(月)～1月2日(水)

#### 年始の利用

葬祭棟・火葬棟とも1月3日(木)  
から

※但し、12月30日と1月3日・4日  
の当斎場の利用は、町内の方に限  
らせていただきます。

## ストップ!! 食品の不正・偽装表示 食品表示110番

食品の表示は、消費者が食品を購  
入するとき、食品の内容を正しく理  
解する上で重要な情報です。

奈良農政事務所では、『食品表示110  
番専用直通ダイヤル』を開設し、食  
品の不正・偽装表示や不審な食品表  
示の情報を受け付けています。

また、食品の表示に関する疑問や  
苦情も受け付けています。

### 近畿農政局奈良農政事務所 食品表示110番

(専用直通ダイヤル)

☎0742-23-1290

一般相談・お問い合わせは

☎0742-23-1283

## 全市町村一斉滞納整理強化月間

### 許しません! 滞納

地方税の公平・公正を確保し、地  
方税に対する納税者の信頼を守るた  
め、下記の期間「全市町村一斉滞納整  
理強化月間」を設定し、差押等をはじ  
めとする滞納整理に集中的に取り組  
みを行うこととなり、平群町におい  
ても実施いたします。

なお、期間中滞納者と取引のある  
金融機関や勤務先等に対し、法律に  
基づく財産調査についても行う予定  
をいたしておりますので、みなさま  
のご理解、ご協力をお願いいたします。

**実施期間：平成19年12月**



### 今月の納期

●固定資産税 第3期  
税務課(内線255)

●国民健康保険税 第6期  
健康保険課(内線321)

### 介護保険料

●普通徴収 第6期  
福祉課(内線346)



**納期限 12月25日(火)**

お忘れなく納付してください。

口座振替納付をご利用の方は、  
確実に引き落としができるように、  
振替日(納期限の日)前に預貯金  
残高の確認をお願いします。

## 訂正とお詫び

『平群村史』(昭和34年発行)、『平群町史』(昭和51  
年発行)の中で、乾 義男 氏(故人)所有地所在の奈  
良県指定史跡[宮山塚古墳]を椿井春日神社境内地と  
の表現がありました。ここにお詫びの上、訂正させて  
いただきます。乾 義男 様をはじめ、現所有者の乾  
義弘 様、関係者各位にご迷惑をかけておりましたこ  
とをお詫びいたします。

## てんいち先生



※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。平群町人権問題啓発活動推進本部

## へぐりの芋焼酎 「里の恵」 ついに完成！！



(写真左) 25度 720ml (写真右) 40度 720ml  
希望小売価格 1,400円(化粧箱入り・税込み) 希望小売価格 2,980円(化粧箱入り・税込み)

平群町内で太陽と大地の恵みを受け元気に育った“なると金時”から生まれた、へぐりの芋焼酎「里の恵」がこのたび、皆さんの協力により誕生しました。

12月1日より道の駅くまがしステーション  
と町内の小売店（協力店）で販売しています。



## いきいきトレーニングクラブ

体力に自信がなくなってきた、筋力が落ちてきて心配だ、という方のための教室です。

### 対象者

- ①65歳以上の平群町住民
- ②介護保険認定を受けていない方
- ③運動に支障のない健康状態の方  
(申込みの際、口頭で確認させ

て頂きます)

### 参加期間

12月19日(水)～3月26日(水)  
までの水・金曜の週2回 全26回

時 間 (水)午後1時半～3時半  
(金)午前9時半～正午

場 所 プリズムへぐり 訓練室  
内 容 筋力トレーニング・スト

レッチ・バランス訓練・トレーニング自転車(機械は使用しない運動です)

指 導 町理学療法士・保健師

※送迎は各自 ※無料

申込みはプリズムへぐり  
(健康保険課)まで  
12月5日(水)より先着5名

## 男女共同参画講演会の開催

平群町男女共同参画プランの基本理念である人権が尊重され、男女が平等、対等にあらゆる分野に参画し、共に責任を負う「真の男女平等社会」の実現をめざすため、本年度も講演会を開催します。ふるってご参加ください。

なお、申込みは不要です。

**主催** 平群町

**対象** 平群町在住者

**日時** 第1回目

12月15日(土) 午後1時30分から3時

**場所** プリズムめぐり 2階 会議室1・2・3

**講師** 特定非営利活動法人  
奈良NPOセンター理事長

仲川 順子氏

**演題**

「あなたが主役－

いきいきライフを

デザインする

女性たち」



## 奈良県の最低賃金

奈良県における平成19年度の最低賃金は、下表のとおり改定されました。

**Q 最低賃金制度とはなんですか？**

**A** 最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者はその最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。原則として事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何を問わずすべての労働者とその使用者に適用されます。また、最低賃金には、地域別最低賃金と産業別最低賃金があります。

最低賃金件名	日 額	時間額
奈良県最低賃金 (19.9.25発効)	—	667円

○産業別最低賃金の適用については、年齢・業務により適用除外となる場合がありますので、詳しいことは、奈良労働局又は最寄の労働基準監督署へお気軽にお問い合わせください。

奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

奈良労働基準監督署 ☎0742-23-0435

製造事業者の皆様へ

12月31日現在で

**工業統計調査**

を行います。

調査の実施に当たっては、12月から来年1月にかけて調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。

なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。

## 自衛隊生徒募集案内

自衛隊の技術者として中堅職員となる将来の中核となる陸上自衛隊生徒を募集しています。

○受験資格

日本国籍を有する15歳以上17歳未満の男子(平成20年4月1日現在)

○受付期間

平成19年11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

○試験日

平成20年1月12日(土)

○試験場

航空自衛隊幹部候補生学校

○待遇

特別国家公務員として、給与・賞与を支給

○申込み・問い合わせ先

自衛隊奈良募集案内所

奈良市高天市町11

高天飯田ビル201

☎0742-27-5701

おしらせ

INFORMATION

役 場	45-1001
上下水道課	45-1004
	46-2300
中央公民館	45-2101
(教育委員会総務課)	
プリズムへぐり	45-8600
子育て支援センター	
(はなさと保育園内)	46-1211
社会福祉協議会	45-5710
地域包括支援センター	
	45-7012
かしのき荘	45-5768
ふれあい交流センター	
	45-6383
人権交流センター	45-2920
給食センター	45-1723
清掃センター	45-3420
リサイクル館	45-7001
地域振興センター	
	45-2155
総合スポーツセンター	
	45-6550
くまがしステーション	
	45-8511
平群野菊の里斎場	
	45-7480
シルバー人材センター	
	45-1666
あすのす平群	46-1120



12月の相談日(無料)

よろず相談所

と き 4日(火)、18日(火)  
受 付 午前9時～11時 ※先着順  
と ころ 役場2階会議室  
相 談 員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員  
町顧問弁護士 相良 博美(12月4日)、三住 忍(12月18日)



消費生活相談

と き 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)  
受 付 午前10時～午後3時 ※先着順  
と ころ 役場1階 第2会議室  
相談方法 面接・電話  
相 談 員 消費生活専門相談員



**Q** オーストラリアから海外宝くじのダイレクトメールが届いた。高額賞金が支払われるように書かれている。本当とは思えないが信用できるか。

**A** 「おめでとうございます。〇〇〇〇様は公式に当選されました。250万ドルの賞金です。」届いたダイレクトメールには海外宝くじに当選しているように書かれていますが、よく読むと実際に当選しているのではなく、宝くじを購入するための申込書になっていることがわかります。代金はクレジットカードで支払うため、カード番号などの大切な個人情報を記入する必要があります。

「宝くじを買うつもりはなかったのに代金が引き落とされた」「くじの購入をやめたくても勝手に引き落としが続いている」「気づかないまま長期間くじの代金が引き落とされていた」などの苦情もあるようです。

日本国内では特別の法律で例外的に認められた地方自治体の発売する宝くじ、競馬の馬券、サッカーくじを除き、宝くじを発売、取り次ぎ、授受を行うことは刑法187条で禁止されています。海外の宝くじを海外旅行先で購入するなら違法行為には当たりませんが、国内でダイレクトメールやインターネットを通じて購入した場合は、20万円以下の罰金に処せられる可能性があります。夢を買ったつもりが被害者になる恐れがあるだけでなく、犯罪に問われる可能性もあります。たとえ興味半分であっても絶対に手を出さないようにしてください。

# 成人式



とき 平成20年1月14日(月・祝)  
 受付 午前9時30分～ 式典 午前10時～  
 ところ 平群町中央公民館 大ホール  
 対象者 昭和62年4月2日生まれ～昭和63年4月1日生まれ  
 問い合わせ 教育委員会総務課 ☎45-2101  
 対象者で町外に転出され、式典に出席希望される方はお問い合わせください。

## 成人式からのお知らせ

成人式式典に出席される新成人の方で代表して「新成人の宣誓」をしていただく方1名を募集します。

申込み 12月10日(月)まで  
 問い合わせ 教育委員会総務課へ  
 ☎45-2101

なお、希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

## くまがしの石碑が建立される

西宮の宮前家治さんが自宅前の工場入口に「くまがし」を紹介する石碑を建立されました。石碑の後ろには町木のカシも植えられています。

景行天皇の皇子、倭建命(やまとたけるのみこと)が、東国征伐の帰途、三重県で亡くなる際に詠んだ「国俣びの歌」に平群山のクマガシが含まれています。平群の重要な故事であり、町木制定の根拠を顕彰している石碑として紹介します。



## 第35回 生きがい平群21

### 新春ハイキング交流会のお知らせ

とき:平成20年1月11日(金) 雨天中止  
 当日、6時50分のNHK気象情報で奈良県の降水確率が40%以上  
 ところ:久度神社～王寺周辺(約7km)  
 集合:近鉄王寺駅前 午前9時(時間厳守)  
 解散:近鉄王寺駅前 午後3時頃  
 持ち物:弁当・水筒・雨具・ステッキ(自由)・交通費  
 参加費:無料、但し交通費は各自負担  
 申込み:不要  
 注意:健康に留意し、体調を整えてご参加下さい。

## 臨時職員募集

職種 学校給食配膳員  
 (時間パート4時間)  
 資格 必要なし  
 募集人員 1名  
 提出書類 履歴書1通(写真貼付したもの)  
 申込み 12月3日(月)から  
 午前9時～午後5時  
 ※土曜・日曜・祝日を除く。  
 受付・問い合わせ 教育委員会総務課



## 人の動き

平成19年10月末現在( )は前月比  
 世帯数 7,538 世帯 (+ 4)  
 総人口 20,676 人 (-12)  
 男 9,877 人 (- 8)  
 女 10,799 人 (- 4)

## 広報“マイタウンへぐり”(1・2月号)への有料広告掲載のご案内

町内の事業者を主とした商工業者の振興、住民情報サービスの向上及び町の自主財源確保を目的に、広報紙への有料広告の掲載を行っています。

広告料 町内業者 10,000円 町外業者 15,000円  
 規格 縦55mm×横90mm 2色刷  
 申込み 掲載希望月の1カ月前までに平群町商工会まで  
 平群町福貴1037-2 ☎45-1300

※掲載希望多数の場合は、町内業者を優先し、抽選とします。



古紙配合率100%再生紙を使用しています