

平群

平成20年

12

2008

MY TOWN HEGURI



小さな温もりを感じて

10月29日、平群中学校の体育館で行われた、中学生と赤ちゃんの「ふれあい体験学習」での1コマです。

慣れない手つきで授乳や抱っこ、おむつ交換など、ときには泣き出す赤ちゃんに戸惑いながらも一生懸命“お世話”をしていました。

小さな赤ちゃんの温もりと柔らかさに触れると、中学生の表情が自然に緩み、とても和やかなよい雰囲気でした。

主 な 内 容

長寿（後期高齢者）医療制度について	2
木造住宅の耐震診断をしませんか？	4
もっと知ろう！こころの病気	5
教育委員会だより	6
保健事業予定表、ごみカレンダー	8
プリズムだより	9
おしらせ	11

長寿（後期高齢者）医療制度について

保険料の納付について

後期高齢者医療制度には**納付方法が2つ**あります。

●普通徴収

町から送付される後期高齢者医療保険料額決定通知書（納付書）で各金融機関に保険料を納めていただく方法です。

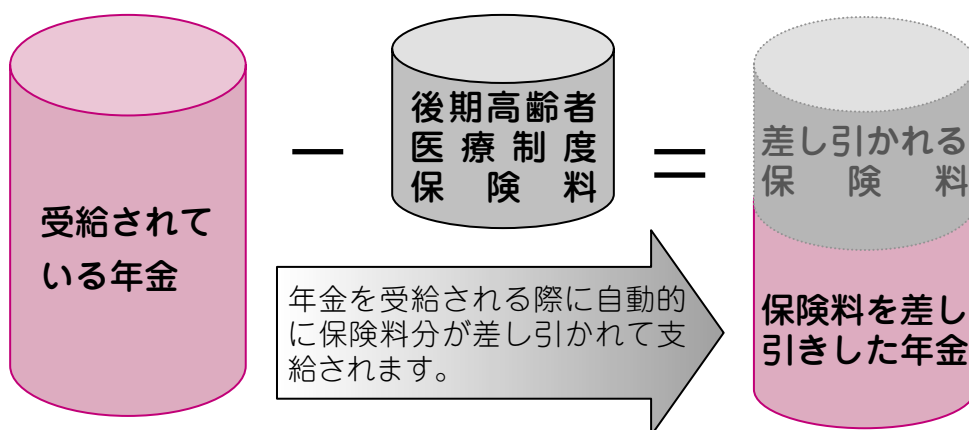
※各月の納付期限を過ぎてしまうと一般の金融機関では納付できない場合があります。その場合、役場健康保険課にて納付していただく事になりますので各月の納付期限にご注意ください。

●特別徴収

受給されている年金から自動的に保険料分を差し引いて納めていただく納付方法です。

※特別徴収に該当するのは、年金の年額が18万円以上受け取っている方です。（介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合は該当となりません。）

【特別徴収のイメージ図】



口座振替について

保険料の納付方法を口座振替に変更することができます。

年金から保険料を差し引いて納めていただく方（特別徴収）が口座振替を行うには以下の要件を満たす必要があります。

◆要件

- ① 国民健康保険料（税）を2年間、滞りなく納めていただいていた方。
 - ② 年金収入が年180万円未満の方で、代わりに納めてくれる世帯主または配偶者がおられる方。
- ※納付書で納めていただく方（普通徴収）が口座振替をされる場合には、要件はありません。

口座振替の手続きについて

口座振替は原則、特別徴収、普通徴収どちらのケースでも行うことはできますが手続きの方法が異なります。

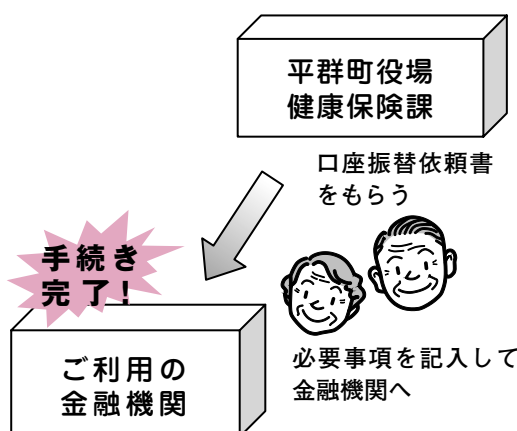
普通徴収 ↓ 口座振替

●口座振替の手続き

口座振替依頼書（役場健康保険課にあります）に納税者名、被保険者名、生年月日、口座名義人との関係、住所、氏名、電話番号、金融機関の口座番号、名義人等を記入し、銀行の届出印を押

印して、金融機関に口座振替依頼書を提出していただくことで手続き完了です。

【イメージ図】



●口座振替の時期

第7期（1月分）より口座振替を希望する場合、前月末（12月末）までに金融機関に口座振替の手続きが必要です。

【例えば・・・】

口座振替開始の希望月	金融機関での手続き期限
1月	12月31日
2月	1月31日

特別徴収 → 口座振替

後期高齢者医療保険料の納付方法は、基本的には特別徴収という制度でしたが、制度改正により口座振替も選んでいただけるようになりました。特別徴収を中止して納付方法を口座振替に変更される際には手続きが必要となりますので、ご注意ください。

●口座振替の手続き

① 口座振替依頼書に必要事項を記入し、銀行の届出印を押印して、金融機関に提出していただきます。

② 金融機関に口座振替依頼書を提出すると、依頼書の本人様控えを金融機関から渡されますので、本人様控えを持って役場健康保険課まで来ていただきます。

③ 役場健康保険課の窓口で口座振替依頼書の本人様控えを提出した後、特別徴収中止の申し出書の申請手続きをしていただくと手続きは完了です。

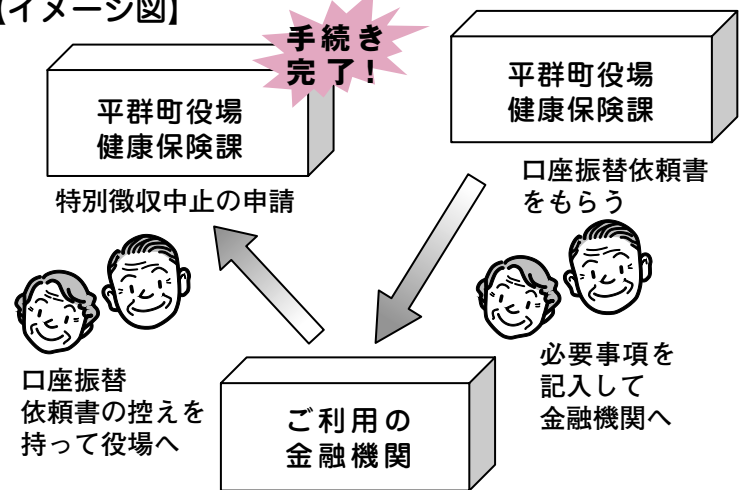
●特別徴収から口座振替に変更する際の手続き期限について

特別徴収の中止を希望する月から、3ヶ月前の初旬までに特別徴収の中止の申し出申請を行っていただくようお願いいたします。(手続きの期限については、下記の図をご覧ください。)

【例えば・・・】

特別徴収中止の希望月	金融機関での手続き期限
4月の特別徴収中止を希望する場合	1月初旬まで
6月の特別徴収中止を希望する場合	3月初旬まで
8月の特別徴収中止を希望する場合	5月初旬まで
10月の特別徴収中止を希望する場合	7月初旬まで

【イメージ図】



※後期高齢者医療制度に新たに参加されて、特別徴収に該当されていない方で口座振替を希望される方は改めて口座振替の手続きを行っていただく必要があります。

※(国民健康保険で登録していた)口座振替は後期高齢者医療制度には引き継がれないため、保険料の納付期限にご注意ください。

社会保険料控除の適用について

特別徴収で保険料を納めた場合

年金から保険料を納めていただいている場合、保険料を支払ったのはその年金の受給者となるため、その年金の受給者に対して社会保険料控除が適用されます。

【例えば・・・】

同一世帯に長寿医療制度(後期高齢者医療制度)を受けられていて保険料の納付方法が、世帯主と配偶者共に年金から差し引かれる(特別徴収)場合の社会保険料控除の適用ケース

世帯主

配偶者

世帯主(特別徴収)

配偶者(特別徴収)

社会保険料控除は本人の分が適用可能。

この場合世帯主と同様に本人の分が適用可能。

世帯主が配偶者の保険料を口座振替で納める場合

長寿(後期高齢者)医療制度の被保険者の世帯主または配偶者の方の保険料を口座振替で納める場合の社会保険料控除は、口座振替で保険料を支払った世帯主または配偶者に適用されます。

【例えば・・・】

世帯主の方が配偶者の方の保険料を口座振替で納める場合

世帯主

配偶者

世帯主が、配偶者の方の保険料を世帯主の口座で納められる事によって、世帯主と配偶者の方お二人分を確定申告の時に社会保険料控除として使うことができます。

※口座振替を行うことで影響するのは社会保険料控除であり、後期高齢者医療保険料の税額が減額されるということではありません。

問い合わせ 健康保険課(内線324)

平群町既存 木造住宅耐震診断 支援事業募集

〓 木造住宅の

耐震診断をしませんか？



「耐震診断」にかかる費用を助成する事業を行っています。
この機会に「耐震診断」を受けてみませんか？

■助成の対象となる住宅（次のすべてを満たすもの）

- ①町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建てまたは長屋および共同住宅
- ②延べ床面積が250㎡以下で、かつ地階を除く階数が2以下のもの
- ③木造在来軸組工法（土台・柱・梁、筋かいなどで軸組を形成するもの）の建築物

■耐震診断員の派遣

助成が決定した方には町の方から診断員を派遣します。

個人で業者に依頼した耐震診断の費用に対して助成する事業ではありませんのでご注意ください。

■助成額と個人負担額

1つの対象住宅につき町が3万円を助成します。

（個人に負担していただく費用はありません。）

■受付期間 12月5日（金）～

※募集件数に達し次第、締切。

■募集件数 7件（先着順）

※申込みを希望される方は、事前にご相談ください。事業対象となるかどうかを確認してからの申込みとなります。

問い合わせ 経済建設課（内線507）

許しません！ 滞納

平成20年11月・12月は、
市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。

この期間、市町村・県では税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、差押等を始めとした滞納整理を強化し、かつ集中的に取り組みます。

■期間中の主な取り組み

- ①市町村と県の不動産合同公売の実施
- ②財産調査の強化
- ③差押の強化

問い合わせ 収納対策課（内線401・402）

〓 へぐりai教室 第6回目

七輪囲んでみんなでお餅焼き

とき 平成21年1月18日（日）午前9時～正午
ところ 平群東小学校内
内容 七輪の使い方を学んでお餅を焼いて食べて暖まろう！

対象者 小学1年生～6年生

※保護者の方も参加可能です。

募集人数 40名

参加費 1人200円程度

持ち物 軍手、水筒

申込期限 12月19日（金）まで

申込み 平群町教育委員会総務課 ☎45-2101
土曜・日曜を除く午前9時～午後5時

注意

- ・日程、内容については、変更になる場合があります。
- ・応募者多数の場合は、抽選となります。
- ・教室申込み者数が少数の場合は、教室を中止することもあります。
- ・教室への子どもの送迎については、保護者の方が責任をもって行ってください。

年末年始の業務

●役場

年末 12月26日（金）まで
年始 1月5日（月）から

●中央公民館

年末 12月28日（日）まで
年始 1月6日（火）から

●リサイクル館

年末 12月27日（土）まで
年始 1月6日（火）から

●共同浴場「若葉湯」

年末 12月30日（火）まで
年始 1月3日（土）から

●平群野菊の里斎場

年末の利用

・葬祭棟（式場等）
12月31日（水） 17時まで

・火葬棟
12月31日（水）まで

・入場受付時間
12月31日（水）まで

・（人体火葬） 13時まで
・（動物火葬） 11時まで

・休場期間
1月1日（木）～1月2日（金）

年始の利用

1月3日（土） 8時30分から

●犬の引き取り

年末 12月19日（金）まで
年始 1月9日（金）から

●し尿汲み取り

年末 12月27日（土）まで
年始 1月5日（月）から

※従量制の汲み取り依頼は12月19日（金）まで、または1月6日（火）以降に連絡してください。

もっと知ろう！こころの病気

統合失調症

～「こころの病気」は誰にでも起こりうる身近な病気です～

最近、「こころの病気」への関心が高まっています。今回のテーマである「統合失調症」（とうごうしつちょうしょう）は、こころの病気のなかでも身近な病気のひとつです。どの国、どの文明でも、およそ100～120人に1人はかかるといわれています。

「統合失調症」とは、主に思春期に発症することが多く、考えがまとまらなくなる、妄想や幻聴が生じる、自分の意思で行動しているという実感が乏しくなるといった症状が表れて、日常生活に支障をきたす病気です。生物学的な原因とストレスなどの環境の問題が組み合わさると発症しやすくなると言われています。



A子さん：統合失調症の体験者



B子さん：A子さんの友達（2人とも女性）



今までずいぶんしんどかったみたいね。一体どんな感じだったの？



最初、すごくイライラして眠れなくなったわ。しばらくすると、私に、「お前は恥だ！」とか、自分を追い詰める内容の声が聞こえてきたわ（これが「幻聴」です）。街を歩いていても、自分とすれ違う人1人1人が、自分に向かって悪口を言っているような感覚になったの（これが「妄想」です）。



それは、とてもつらかったわねえ。それから、どうしたの？



家族が、私の様子がおかしいことに気づいて、お母さんと一緒に家の近くの精神科クリニックに行ったわ。お医者さんに、「ずいぶん疲れているようだから、しばらく入院してみよう」と言われて、私もそれに同意して、精神科病院に入院することになったの。



入院中はどんな感じだった？



ゆっくりと休めたわ。入院から2ヵ月経った頃から、家へ外泊できるようになったり、病院の中の絵画サークルで絵を描いたりしていたの。そして入院から3ヵ月後に退院したわ。



退院した後は、どうしているの？



病院からの紹介で、こころに関する相談機関へ両親と行って、これからどのような生活をしていくかを相談したの。その結果、近くに就労に向けて訓練できる事業所があることを知って、今、そこで軽い作業をしているわ。



今の体調はどう？



順調よ。お医者さんから出されている薬を飲みながら、焦らずに私のペースで進んでいくつもりよ。



早めにお医者さんにかかって、ちゃんと治療できてよかったわね。

西和7町には、「こころに関する相談機関」があります。

- * こころの病気かな？と気になったら・・・
お近くの、かかりつけ医や精神科医療機関へ気軽に相談してみましょう。
- * こころの健康について知りたい時は・・・
郡山保健所（☎0743-53-2701）、またはプリズムへぐり（☎45-8600）へ相談してみましょう。
- * 今後の生活や福祉サービスの利用についての相談は・・・
平群町福祉課（☎45-1001）、または生活支援センター「ななつぼし」（☎72-2390）まで。

お問い合わせは、
お気軽にこちらまで。

西和7町自立支援協議会・精神障害者部会

スポーツ大会結果

第45回町民体育大会

10月12日(日) 総合グラウンド

優勝 第4ブロック 153点

準優勝 第3ブロック 137点

3位 第1ブロック 115点

4位 第6ブロック 109点

5位 第5ブロック 106点

6位 第2ブロック 94点

ペタンク大会

10月18日(土) 健民グラウンド

優勝 続木・奥田 組

準優勝 西谷・久保 組

テニス大会

10月19日(日) 総合テニスコート

●男子ダブルス(一般)の部

優勝 片山・谷口 組

準優勝 山本・野村 組

3位 永井・横山 組

●男子ダブルス(壮年)の部

優勝 近藤・竹中 組

準優勝 谷川(浩)・吉村 組

●混合ダブルスの部

優勝 横山・佐脇 組

準優勝 影山・森山 組

3位 竹村・松原 組

秋季少年少女スポーツ大会

10月25日(土) 平群北小学校体育館

●バドミントンの部

4年生の部

優勝 山本・大熊 組(北小)
準優勝 北田・野副 組(北小)
5年生の部

優勝 米田・中井 組(西小)

準優勝 植田・中村 組(北小)

6年生の部

優勝 奥田・早川 組(西小)

準優勝 青田・藤崎 組(西小)

3位 池田・葭川 組(西小)

●フンドリーサッカーの部

優勝 帝国キッカー(南小)

準優勝 北ツキッカーズ(北小)

大掃除のお願い!!

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブのみなさん。利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします。

とき 12月14日(日) 午前9時～

(午前中で終了の予定。)

ところ 町内各小・中学校体育施設

問い合わせ 教育委員会総務課

人権交流センター短期講座 受講生募集

『かんたんな小物作り』

とき 平成21年1月10日(土)・

2月14日(土)・3月14日(土)

午後1時～

ところ 人権交流センター 和室

内容 かんたんな小物作り

(巾着・ソーイングバッグなど)

対象 町内在住・在勤者

参加費 1,000円程度(実費)
定員 10名程度

申込期限 12月25日(木)まで

申込み・問い合わせ

人権交流センター

午前9時～午後5時

(日曜・月曜・祝日を除く)

冬休み中の学童保育所への 入所について

冬休み中の学童保育所への入所については、12月1日より受け付けます。入所は申込み順とさせていただきます。入所者が定員に達した場合は入所をお断りさせていただきますのでご了承ください。

入所の申込方法や条件等については町ホームページをご覧ください。か、教育委員会にお問い合わせください。

臨時職員募集

●幼稚園講師

募集人員 若干名

採用予定日 平成21年4月1日

勤務場所 平群幼稚園

勤務時間 月曜～金曜

①午前8時30分～午後5時15分

(休憩時間を含む)

②午前9時～午後4時45分

(休憩時間を含む)

※行事等で曜日・時間を変更する場合があります。

※時間内で預かり保育を行っていた
場合があります。

資格 幼稚園教諭免許所持者

年齢要件 昭和24年4月2日以降に

生まれた方

提出書類

・履歴書1通(要写真添付)

・幼稚園教諭免許の写し(平成21年

3月31日までに免許取得見込みを

含む)

受付期間 12月1日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時

※土曜・日曜を除く。

受付・問い合わせ

教育委員会総務課または

平群幼稚園

●学校給食調理員補助(資格不要)

募集人員 月額給1名

もしくは時間給若干名

勤務期間 平成21年1月～3月

(月曜～金曜)

年齢要件 昭和24年4月2日以降に

生まれた方

提出書類

履歴書1通(要写真添付)

受付期間 12月1日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時

※土曜・日曜を除く。

受付・問い合わせ

教育委員会総務課



あすのす平群だより

あたらしく入った本

- 《一般書》●「わたしたちの手話」全10巻
手話研究委員会/編集 全日本聾唖連盟
●「よくわかる最新デジタル放送の基本と仕組み」
高安 正明/著 秀和システム
●「覇王の番人」上・下
新保 裕一/著 講談社
《児童書》●「ヒグマの楽園」(シリーズ自然いのちひと)
久保 敬親/写真・文 ポプラ社

おはなしのへや

協力：平群町おはなしの会

ちいさいこ (2才以上)

第1・3土曜日 午前11時～11時40分

- 12月 6日(土) えほん：とんとんとめてくださいな
えほん：イエコさん
12月20日(土) おはなし：こうさぎましろのお話
えほん：クリスマスのまへのぼん

おおきいこ (6才以上)

第2・4土曜日 午前11時～11時40分

- 12月13日(土) えほん：クリスマスのおくりもの
えほん：こよみともだち

☆12月27日(土)は休館のため、おはなしのへやはありません。
☆年令は目安ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのす土曜講座 大和の文化財を訪ねて

12月6日(土)午後7時30分～8時30分

第2回「神仏習合」

「神仏習合」についての基礎知識とともに、大和の神仏習合の例を紹介解説していただきます。ビデオの上映もあります。

講師 平群史蹟を守る会 布澤芳春さん

「はせがわよしふみ絵本すら〜り展」

12月26日(金)まで開催中

絵本や図書の貸し出しの他、「ぎやらりい☆はせがわよしふみさん」コーナーの展示もお楽しみください。

11月に当館で投票していただいた、長谷川義史さんの絵本ベスト10を発表します！

☆図書館であそぼう！ (毎月第3火曜日)※申込不要

第8回目「お正月のおりがみ」

～お箸袋・尾羽を広げた折鶴など、暮らしの中の迎春用品を作ります。～

- と き 12月16日(火) 午後1時30分～3時30分
ところ 町中央公民館 2階 研究室
共 催 平群町図書館づくり友の会・あすのす平群

大切なお知らせです！

平成21年1月より、土曜日の閉館時間が午後9時から午後7時に変更します。

夜間7時以降の利用が少ないため土曜日の閉館時間を繰り上げます。今後は効率的運営を図り、よりよいサービスに力を注ぎたいと思います。皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
なお、あすのす土曜講座は閉館後午後7時から開催します。

あすのす休館日

<定休日>12月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

<祝 日>12月23日(火)

<月末・年末年始>12月27日(土)～1月5日(月)

※12月13日(土)～26日(金)は、お一人10冊3週間の貸出となります。

あすのす平群 ・ 平群町立図書館

☎46-1120 (局番をおまちがえなく)



おいもほり
たのしかったよ。

どい ななかちゃん
あさい まおちゃん
はるた しゅうたろうくん
かみたに けんたくん
てらした さぎちゃん
うりう まさとくん
おかい ひろきくん
たちばな なぎさちゃん

平群南保育園

5歳児

ぼくとわたしの ポエム コーナー



平群南小学校二年生
宮本 湧平くん

『おちばひろいをしたよ。』

きれいだな レモンのような形して
色は黄色に ちよっぴり黄みどり
においは なんだかふしぎなにおい
ああ やっぱり秋だな。

●固定資産税 第3期

税務課(内線 253)

●国民健康保険税 第6期

健康保険課(内線 322)

●後期高齢者医療保険料 第6期

健康保険課(内線 324)

●介護保険料 第6期

福祉課(内線 345)

納期限 12月25日(木)

- お忘れなく納付してください。
- 納期限を過ぎた納付書はご使用になれませんので、役場担当課へお問い合わせください。



今月の納期

☆保健事業予定表☆

献血にご協力を！
 平成20年10月末現在
 目標数 816名
 献血者数 201名
 達成率 24.63%

と き	事 業 名	対 象 者	と ころ	時 間	内 容 等
12/3(水)	特定健康診査・大腸がん検診・肝炎ウィルス検診	65～74歳の平群町国民健康保険被保険者	プリズムへぐり	①13:00②14:00	申込み11/19(水)8:30～先着順60名。申込時に被保険者番号および受診券整理番号をおたずねします。 持ち物 健康手帳、受診券、保険証、質問票。特定健康診査600円、大腸がん検診300円。
12/3(水)	健康へぐり21計画推進事業 生きがい情報コーナー	全住民	プリズムへぐり	13:00～15:30	生きがい活動を応援する情報コーナー。生きがいへぐり21のメンバーがサポートします。
12/4(木)	乳児健診、BCG接種	H20.7.10～H20.9.4生まれの児。	プリズムへぐり	13:30～14:00	持ち物 母子健康手帳、BCG予診票、体温計。
12/5(金)	乳児相談	5ヶ月～1歳6ヶ月未満の児。	プリズムへぐり	①9:30～10:30 ②13:30～14:30	持ち物 母子健康手帳。
12/5(金)	健康へぐり21計画推進事業 平群町禁煙デー ウォーキング	全住民	プリズムへぐり集合解散	10:00～	吸殻を収集しながらウォーキングをします。(申込不要)
12/11(木)	2歳児歯科健診	H18.6.6～H18.12.11生まれの児。	プリズムへぐり	13:30～14:00	持ち物 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ。
12/16(火)	健康相談・血圧測定	40歳以上の方とその家族	信貴山公民館	13:30～14:00	持ち物 健康手帳。
12/18(木)	骨密度測定	全住民	プリズムへぐり	13:00～15:00	申込み12/4(木)8:30～先着30名。 持ち物 健康手帳。
12/19(金)	健康相談・血圧測定	40歳以上の方とその家族	老人憩いの家	9:30～11:00	持ち物 健康手帳。
12/19(金)	健康へぐり21計画推進事業 茶話会【クリスマス会】	平群町在住の主として精神障がい者およびその家族	プリズムへぐり	13:30～15:30 時間内なら好きな時間に来所、帰宅可	抑うつ状態に閉じこもりがちの方などを対象に精神保健推進員が憩いの場を提供。利用料無料。
12/25(木)	妊産婦・子育て相談	妊婦およびその家族	プリズムへぐり	10:00～11:30	保健師による妊娠、子育て、予防接種等の相談、計測。 持ち物 母子健康手帳。
1月のおしらせ 1/8(木) 離乳食教室 プリズムへぐり 10:30～12:30 申込み12/4(木)8:30～先着25組。300円(材料費)。 乳児(1歳くらいまで)がおられる家庭、これから出産をひかえていらっしゃる家庭。 1/15(木) 1歳6ヶ月児健診 プリズムへぐり 13:30～14:30 プリズムへぐり H19.4.17～H19.7.15生まれの児。 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ持参。 ※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき、2名以下でお願いします。(3名以上は受付できません) ※健康手帳をお持ちでない方は、健(検)診時に交付します。					

健康へぐり21計画推進事業

たばこのページ

たばこ対策推進員が行く⑮

受動喫煙防止の観点から町行事における全面禁煙化を町長に要望している一環で、町民体育大会の会場での啓発活動を行いました。

あわせて、スモーカーライザーによる呼気中の一酸化炭素濃度測定を行なった結果を報告します。

46名の男女が測定され、内25名が喫煙者でした。喫煙者25名中、19名(喫煙者の76%)の方が一酸化炭素の環境基準値である10ppm以上ありました。

老若男女が集う場でのたばこによる環境汚染が無くなるように大会関係者の方々のご協力を今後もお願いします。

長寿(後期高齢者)医療制度の健康診査は、平成20年度は12月末日迄です。受診忘れのないようお願いします。

2008年 12月ごみカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 A	2 B	3 Aリ	4 A	5 B	6	7
8 A	9 B	10 Bリ	11 A	12 B	13	14
15 A	16 B	17 A粗	18 A	19 B	20	21
22 A	23	24 B	25 B粗	26 AB	27	28
29 A	30 B	31 持込	※31日の持込は午後2時までです。			

ごみは、決められた日の朝8時30分までにしきましょう。分別されていないごみは、収集できない場合があります。

A - A地区可燃ごみ収集日

Aリ - A地区かん類・びん類コンテナ収集日

A粗 - A地区粗大(不燃)ごみ収集日

B - B地区可燃ごみ収集日

Bリ - B地区かん類・びん類コンテナ収集日

B粗 - B地区粗大(不燃)ごみ収集日

●ペットボトルやトレイは分別して、できるだけスーパーに設置している回収BOXをご利用ください。

●ごみ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。

●生ごみは、EMサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。



ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対象者 就園までの親子

①「自然で遊ぼう」(リース作り)

と き 12月8日(月)午前10時～

ところ プリズムへぐり

費用 150円

持ち物 はさみ、のり、木工ボンド、あれば毛糸、飾りにつけたい物

②「クリスマス会」

と き 12月15日(月)

ところ プリズムへぐり

参加費 子ども一人につき100円。
(おやつが必要な場合)

申込み いずれも直前の水曜日までに健康保険課(プリズムへぐり)まで。

※水曜以降のキャンセルは参加費を頂くことがあります。

健康へぐり21計画推進事業

楽楽歩こう会

～平群花街道を歩きましょう～

平群町運動習慣普及推進員による健康づくりを目的としたウォーキングを開催します。

と き 12月16日(火)

※当日、午前6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止

集合・解散 町中央公民館

午前9時30分集合、正午頃解散

行程 町中央公民館～福貴畑～西和広域農道～平群信貴山線～中央公民館(約7Kmのコース)

※ウォーキングマップ進呈します。

申込み 不要

持ち物 水筒、タオル、敷物、雨具

参加費 不要

※体調に留意し、歩きやすい服装でお越しください。

出前健康講座のご案内！

平群町では、保健師、理学療法士、管理栄養士が地域に出向き、出前講座を行っています。

◆特定健康診査・特定保健指導とは
◆メタボリックシンドロームの予防や栄養(食生活)、たばこに関すること等、健康に関するご希望のテーマをお伺いします。

また、ヘルスポランティアによる

◆ニュースポーツの紹介(運動普及推進員)

◆健康的な食生活・食育(食生活改善推進協議会)

◆歯の大切さを伝える紙芝居、劇(歯科保健推進員)等も行っています。

※複数以上のグループでの申込みをお願いします。

※ご希望の場所で実施しますが、プリズムへぐりでも可能です。

中学生のふれあい体験

10月29日、中学生と赤ちゃんのふれあい体験が行われました。

将来育児をする際に子育てを自然に受け入れられるよう、また、命の大切さ、尊さへの心を育ててほしいという思いで実施しています。

9回目の今年は、妊婦さんや父親の体験談を聞いたり、おもりの入っ

たエプロンをつけての妊婦疑似体験などの事前学習のあと、赤ちゃんとその母親、父親、妊婦さん達とふれあう時間を持ちました。緊張しながら赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクを飲ませたり、離乳食やおやつを食べさせたり、日頃できないことを体験させていただきました。生徒には子育ての楽しさやしんどさ、両親への感謝の気持ちを感じてもらうことができました。この事業に際し、地域の方々のご協力を頂きましたことに感謝いたします。

世界エイズデー

12月1日は、エイズまん延防止および患者・感染者に対する差別・偏見の解消等を図ることを目的とし、「世界エイズデー」として提唱されています。

正しい知識を持ち、予防に努めましょう。

また、早期発見による治療の効果が高まっています。感染の可能性のある方は、早期に検査を受けましょう。



2月のプリズム 施設利用申込み

1月6日(火)午前9時より
受付開始します。

三室休日応急診療所 年末年始の業務案内について

	12/23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
診療日	○	×	×	×	×	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×

×・・・診療なし

○・・・平常診療

◎・・・年末年始診療

受付時間			診療科目
あさ	○ (平常診療)	午前9時30分～午前11時30分	内科・小児科・歯科
	◎ (年末年始診療)	午前8時30分～午前11時30分	
ひる	◎◎ (平常・年末年始)	午後0時30分～午後4時30分	内科・小児科・歯科
よる	◎◎ (平常・年末年始)	午後5時30分～午後8時30分	内科・小児科

三室休日応急診療所 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2丁目5番18号 ☎0745-74-4100

地域振興センターより

申込み・問い合わせ

総合スポーツセンター
☎45-6550

★2月の体育施設の申込み

と き 町内一般の方

1月6日(火)午前9時～

町外一般およびクラブ員の方

1月7日(水)午前9時～

※抽選を行いますので、午前9時までに
お越しください。

★トレーニング室利用講習会

と き

☆12月11日(木)午後6時30分～

☆12月20日(土)午前10時～

受講資格 満16歳以上の方

受講料 300円(要予約)

★バランスボール・ストレッチ体操

と き 12月6日(土)、13日(土)

☆バランスボール 午前10時～

☆ストレッチ体操 午前11時～

受講料 500円(保険料込)

定 員 18名(要予約)

★マットエクササイズ

★エンジョイソフトエアロ

と き 毎週火曜日(30日を除く)

☆マットエクササイズ 午前10時～

受講料 250円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ

午前10時50分～

受講料 500円(保険料込)

★リラックスヨガ

と き 12月21日(日)午前10時～

受講料 500円(保険料込)

定 員 20名(要予約)

★スポセンテニススクール開講中!

と き 12月13日(土)午後1時～

※雨天時 21日(日)午前10時～

ところ 総合テニスコート

受講料 1,500円(保険料込)

定 員 15名(要予約)

★“キッズ”スポーツ教室

☆「キッズヨガ」始めました!

と き 12月19日(金)午後4時～

対 象 5～10歳児

受講料 500円(保険料込)

定 員 10組(要予約)

親子でご参加ください!

☆「キッズサッカー」好評開講中!

対 象 5～6歳児 見学大歓迎です。

★年末・年始の体育施設利用について

①総合体育館・テニスコート・グラウンド

②中央公園テニスコート・グラウンド、
北公園テニスコート、健民グラウンド

利用期間

①12月27日(土)～30日(火)、
および1月2日(金)～5日(月)

②12月27日(土)・28日(日)、
および1月4日(日)・5日(月)

利用時間

①、②ともに午前9時～午後5時

申込み 12月6日(土)午後1時～

※減免利用の方は12月11日(木)午前9
時～、総合体育館までお越しください。

★くまがしステーションより

●年末・年始の営業のお知らせ

年 末 12月30日(火)午後2時まで

年 始 1月4日(日)午前9時より

来年もよろしくお願いいたします。

子育て支援 センターより



★子育て広場『おいで・おいで!』

1歳児コース』募集(申込必要)

親子で遊ぼう(ふれあい遊び、クッキ
ング、小麦粉粘土等)

対 象 1歳児(H18.4.2～H19.
4.1生)の親子

期 間 1月14日(水)～3月4日(水)
の毎週水曜日(8回)

※2月11日は祝日のため10日(火)

費 用 保険代・材料費等は実費徴収

定 員 15組(超過の場合は抽選)

申込み 12月1日(月)～12日(金)

※来館のうえ、申込み用紙に必要事項を
記入してください。電話・Faxでの申

込みはできません。

★おはなし広場(申込不要)

おはなし会の方が読みきかせ等をして
くれます。(毎月第1火曜日)

と き 12月2日(火)

午前11時～11時30分

ところ 子育て支援センター

★爽やかミドロのストレッチ教室

子育て中のママ対象!(申込不要)

子どもがそばにしながらできるスト
レッチです。(毎月第2金曜日)

と き 12月12日(金)

午前9時30分～10時30分

ところ 子育て支援センター

★子育て講座

「困った子」と言わないでー子どもの
育ちの理解と子育て・接し方

講 師 西田 清 先生

(NPO法人えじそんくらぶ奈良)

と き 12月15日(月)

午前10時～正午

ところ 子育て支援センター

●託児あり

・子ども1人につき600円。

・申込みは12月8日(月)まで。

★ツインズサークル“ホットケーキ”に 参加されませんか?

と き 12月19日(金)午前10時～

ところ 子育て支援センター

★12月の休館日

午前休館 12月15日(月)

午後休館 12月24日(水)

年末年始の休館 12月28日(日)～
1月4日(日)

おしらせ INFORMATION

役 場	45-1001
上下水道課（上水道）	45-1004
（下水道）	46-2300
中央公民館	45-2101
（教育委員会総務課）	
プリズムへぐり	45-8600
子育て支援センター	
（はなさと保育園内）	46-1211
社会福祉協議会	45-5710
地域包括支援センター	
	45-7012
かしのき荘	45-5768
ふれあい交流センター	
	45-6383
人権交流センター	45-2920
給食センター	45-1723
清掃センター	45-3420
リサイクル館	45-7001
地域振興センター	45-2155
総合スポーツセンター	
	45-6550
くまがしステーション	
	45-8511
平群野菊の里斎場	45-7480
シルバー人材センター	
	45-1666
あすのす平群	46-1120

自衛官等採用案内

◆任期制自衛官（男子）

受付期間 現在受付中

試験日 受付時にお知らせします。

資 格 18歳以上27歳未満

◆自衛隊生徒（名称変更の予定）

受付期間、試験日等詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所

☎0742-27-5701

12月の相談日（無料）

よろず相談所

－12月4日～10日は人権週間です－

と き 2日（火）、16日（火）

受 付 午前9時～11時※先着順

ところ 役場2階会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員

町顧問弁護士 相良 博美（2日）

三住 忍（16日）

問い合わせ 総合政策課（内線212）

消費生活相談

と き 2日（火）、9日（火）、
16日（火）

受 付 午前10時～午後3時
※先着順

ところ 役場1階第2会議室

相談方法 面接、電話

相談員 消費生活専門相談員

問い合わせ 経済建設課（内線504）

住宅の耐震化に関する講演会 （無料）

地震に備えた木造住宅の耐震診断や耐震補強について、知っておきたい基礎知識や費用に関する情報などを、専門家（名古屋大学大学院教授・福和伸夫氏、建築士・中本明氏）が分かりやすくお話しします。

と き 12月12日（金）

午後1時30分～4時20分

ところ 天理市文化センター

定 員 250名

申込み 当日先着順

※電話等での事前申込み可能

問い合わせ

奈良県建築課 ☎0742-27-7561

Fax0742-27-7790

[http://www.pref.nara.jp/dd_](http://www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-1686.htm)
[aspx_menuid-1686.htm](http://www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-1686.htm)

平群町 経済建設課（内線507）

製造事業者の皆様へ

12月31日現在で工業統計調査を行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。

なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>
経済産業省・奈良県・平群町

恩給・欠格者、戦後強制抑留者、 引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています（ご遺族の方は対象となりません）。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書などは、平群町役場 福祉課の窓口にあります。未請求の方は、早急に申請してください。

請求期限 平成21年3月31日まで。

問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120-234-933（無料電話）

月曜～金曜（土曜・日曜・祝日を除く）
午前9時15分～午後5時15分

※請求に関するお問合わせやご質問は無料です

秋の勲章褒章

瑞宝単光章

(危険業務従事者叙勲)



消防功勞
南浦 博美氏
(若葉台)

南浦氏は、昭和54年から平群町に在住。昭和24年6月に大阪市に入庁され、消防士として港消防署に配属以後、西消防署を経て大正・天王寺・生野等各消防署において、消防士長、消防司令、副署長を歴任されました。昭和55年大阪市消防司令長に就任、昭和58年5月に住吉消防署副署長としてご勇退されるまで、34年の長きにわたり、消防行政の積極的な推進にご尽力いただきました。
現在は、長寿会将棋クラブ部長として活動されています。

藍綬褒章



更生保護功績
倉田 龍栄氏
(若井)

倉田氏は、保護司として昭和57年より現在までの25年余の永きにわたり、更生保護の精神をよく理解し、保護司活動にご尽力され、多くの保護観察および生活環境調整事件を担当され、豊富な識見と積極的な処遇活動によって、多くの対象者の方々の生活状況や更正に関して指導、助言を行い、更生に導かれました。また、平群町教育長、収入役を歴任され、現在も平群町公平委員会委員、保護司、光明寺住職として活動されています。

法務大臣表彰



吉川 準一氏
(吉新)

吉川準一氏は、長年にわたり人権擁護委員として在職し、住民の基本的人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に多大な貢献をされた功績をまとめられ、10月1日に法務大臣表彰が授与されました。

受賞おめでとうございます

成人式

とき 平成21年1月12日(祝)
受付 午前9時30分～
式典 午前10時～

ところ 平群町中央公民館
大ホール

対象者 昭和63年4月2日生まれ～
平成元年4月1日生まれ

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方は、お問い合わせください。

その他 該当される方には成人式の案内はがきを送付します。
もし、12月中旬までに案内状が届かないという方がおられましたら、ご連絡ください。

「新成人の宣誓」をしていただく方を募集します。

成人式式典に出席される新成人の方を代表して「新成人の宣誓」をしていただく方を募集します。

募集人数 1名
申込み 12月10日(水)まで

(土曜、日曜を除く午前9時～午後5時)
※なお、希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

問い合わせ 教育委員会総務課

☎45-2101

人の動き

平成20年10月末現在()は前月比	
世帯数	7,636 世帯 (+14)
総人口	20,571 人 (+3)
男	9,825 人 (+5)
女	10,746 人 (-2)

広報“MY TOWN平群”(1・2月号)への有料広告掲載のご案内

町内の事業者を主とした商工業者の振興、住民情報サービスの向上および町の自主財源確保を目的に、広報紙への有料広告の掲載を行っています。

広告料 町内業者10,000円 町外業者15,000円
規格 縦55mm×横90mm 2色刷
申込み 掲載希望月の1ヵ月前までに平群町商工会まで
平群町福貴1037-2 ☎45-1300

※掲載希望多数の場合は、町内事業者を優先し、抽選とします。