

# 平群

# 12

2009

## MY TOWN HEGURI



### 主な内容

新型インフルエンザワクチン接種について……………	2
国民健康保険被保険者証(保険証)Q&A ……………	3
へぐりai教室 受講者募集……………	4
年未年始の業務体制……………	5
平群町平城遷都1300年祭 へぐり時代祭り ……	6
もっと知ろう!こころの病気……………	7
おしらせ……………	8~13
12月の生活カレンダー……………	14

### うわぁ～! 大きなおいもが出てきたよ!

「五感を通じた食育の推進」を目的とし、地元の農家の方の協力で、園児たちが6月にさつまいもの苗の作づけを行い、水やり等の世話をしたさつまいもの収穫時の1コマです。なかなか抜けないさつまいもを傷つけないよう、そっと掘り進んでゆく園児達。鈴なりになったさつまいもを掘り起こした瞬間に見せる表情は、秋空に負けないくらい皆とても晴れやかでした。収穫のあとは、焼き芋をほおばり、味覚の秋も楽しみました。

# 新型インフルエンザ ワクチン接種について

今回の新型インフルエンザワクチン接種の目的は、感染防止ではなく、重症者の発生をできる限り減らすこととされています。新型インフルエンザワクチンは順次、生産されていきますので重症化リスクの高い人から順に接種が行われます。

## ○公表されているスケジュール

分 類	予約開始日	接種開始日	申込み方法等
入院中の妊婦および基礎疾患を有する人		11月6日(金)	入院医療機関に申込み
通院中の妊婦および基礎疾患を有する人 (最優先・1歳から小学校3年生まで)	10月29日(木)	11月16日(月)	予約方法を参照ください
通院中の基礎疾患を有する人(その他)		12月上旬	
1歳から小学校3年生	11月中旬	12月中旬	現時点では、詳細なスケジュールが決まっています。
1歳未満児の保護者等	11月下旬	1月上旬	決定次第、順次お知らせします。
小学校高学年		未 定	
中学生・高校生・高齢者(65歳以上)	12月下旬		知らせします。

現在、国において接種回数(1回接種もしくは2回接種)について検討されており、その結果によっては、今後接種スケジュールが変更される可能性もあります。医療機関により、接種開始日が異なることがあります。

## ○申込みの方法等

新型インフルエンザワクチンは、「受託医療機関」でないと受けられません。「受託医療機関」は、県や町のホームページに掲載しています。



## ○予約方法

- ①かかりつけ医が受託医療機関である場合  
対象者の方は、かかりつけの医療機関(受託医療機関)へ直接予約。予約の方法は各医療機関によって異なります。(来院時に予約、Fax、往復はがき、電話など)
- ②かかりつけ医が受託医療機関でない場合  
基礎疾患を有する人はかかりつけ医で「優先接種対象者証明書」を発行してもらい、希望する受託医療機関へ予約し、接種時にこの証明書を提示してください。

※妊婦の方は、希望する受託医療機関へ予約し、接種時に「母子健康手帳」を提示してください。  
※かかりつけ医がない等、不明な点がありましたら、健康保険課(フリズムへぐり)までお問い合わせください。

## ○接種費用

- 初 回 3,600円  
2 回目 2,550円  
(初回と異なる医療機関で受ける場合は、3,600円)  
なお、低所得世帯に対しては、自己負担の軽減がされます。  
詳しくは、8ページに掲載しています『新型インフルエンザワクチン接種の実費負担の助成について』をお読みください。

インフルエンザの流行が本格化し、国の定める注意報の基準を超えています。町民のみなさまにおかれまして

は、感染予防により一層努めてください。

また、重症化のリスクが高い人たちがすみやかに受診できますよう、軽症の方はできるだけ、昼間の診療時間に受診していただくようお願いいたします。

## ○基礎疾患を有する人(最優先・その他)

基礎疾患を有する人とは、次の9分類に示された基礎疾患を有し、入院中、通院中の人をいいます。

- ①気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患などの慢性呼吸器疾患
  - ②心不全や狭心症などの慢性心疾患(ただし、高血圧を除く)
  - ③人工透析中の方や腎移植後の方など慢性腎疾患
  - ④肝硬変など慢性肝疾患(ただし、慢性肝炎を除く)
  - ⑤多発性硬化症などの免疫異常による疾患や脊髄損傷やパーキンソン病などの神経疾患・神経筋疾患で呼吸障害などを有している方
  - ⑥白血病・悪性リンパ腫などの血液疾患
  - ⑦糖尿病患者で妊婦・小児や他の疾患を併発している、または治療を必要とする方
  - ⑧疾患や治療に伴う免疫抑制状態
  - ⑨小児科領域の慢性疾患
- ※「基礎疾患患者」に該当するの、最優先者かどうかについては、かかりつけ医に確認ください。
- 奈良県公式ホームページ  
<http://www.pref.nara.jp/>  
問い合わせ  
健康保険課(フリズムへぐり)

こんなときどうする？

# 国民健康保険被保険者証(保険証) Q & A

問い合わせ  
健康保険課  
(内線322)



**Q1**  
保険証を無くしてしまったら？

●家中で無くしたとき(紛失、破損等された場合は…)

『家の中でしまい込んでどこにいったのかわからない』『洗濯にかけてしまった』『誤って処分してしまった』など

**A1**  
本人確認のできるもの(運転免許証など)と印鑑をお持ちになり、役場健康保険課窓口で再交付の手続きをしてください。

●外出先で紛失、または盗難にあったとき

**A1**  
①最寄りの警察に届けてください。(不正使用を防ぐため)  
②警察で発行される「受理番号」、本人確認のできるもの(運転免許証など)、印鑑をお持ちになり、役場健康保険課で保険証の番号変更の手続きをしてください。(※保険証の番号は、世帯で一つになりますので、世帯全員の保険証も持参してください。)



**Q2**  
加入や脱退はいつするの？  
もし、手続きが遅れたらどうなる？

**A2**

たとえば、職場の健康保険に加入したときなど、異動があった日から14日以内に届出をしなければなりません。

●加入の手続きが遅れると…  
保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。さらに国保税は加入の届出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めるものですので、届出が遅れた場合でも、資格を得た月まで遡って国保税を納めなければなりません。

●脱退の手続きが遅れると…  
保険証が手元にあるため、うっかりそれを使い医療を受けた場合には、国保が負担した医療費を返さなければなりません。他の健康保険に入ったとき、国保の脱退の届出をしていないと、そのまま国保税が課税され続け二重払いになってしまいます。ご留意ください。

また、国民健康保険の被保険者が死亡した時、申請をすると「葬祭費」として給付が受けられますが、2年を過ぎると支給されませんのでご注意ください。  
届出には証明書など添付書類が必要な場合もありますので、詳しくは、役場健康保険課までお問い合わせください。

## ご存じですか？退職後の健康保険(退職者医療制度)

会社などを退職し年金を受けられる人とその扶養者は、『退職者医療制度』で医療を受けることになります。

該当する人は届出が必要です。詳しくは、役場健康保険課までお問い合わせください。

**対象** 次の①～③すべてにあてはまる人。

- ①国民健康保険に加入している人
- ②65歳未満の人
- ③厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上である人

**届け出に必要な物** 国民健康保険被保険者証(世帯員含む。被扶養者の確認をします。)、年金証書(加入期間の確認できるもの)、印鑑

## 「日本年金機構」が

### 来年1月1日からスタート!

「社会保険庁が廃止され新たに「日本年金機構」がスタートします」

社会保険庁

廃止

平成22年1月1日

日本年金機構

公的年金の運営業務

厚生労働省

公的年金の財政責任・運営責任

●日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

奈良社会保険事務所  
☎0742-35-1370  
奈良市芝辻町4-9-4  
社会保険庁ホームページ  
<http://www.sia.go.jp/>  
奈良社会保険事務局運営課

## 秋の勲章褒章 瑞宝单光章（叙勲）



消防功勞  
宮前 音次郎氏  
（西宮）

宮前氏は、昭和37年平群町消防団に入団。先輩団員の指導および助言を遵守し、幾多の困難をも克服する強い信念をもって、自己に与えられた職務をまっとうするために努力されてきました。消防技術の練磨と災害の予防や警戒に献身的な努力を惜しまず、その後分団長、副団長を歴任し、新しい消防を目指して団員をよく指導訓練し、有事に備え防火体制の確立や防火活動について果たされてきました。また平群町農業委員として活動され農業の振興にもご尽力いただきました。現在は本業である農業に力をそがれています。

## 総務大臣表彰受章



平群町行政相談委員  
三浦 初子氏  
（上庄）

三浦氏は、平成9年4月より平群町の行政相談委員として、行政についての苦情や相談等を受け、その解決にあたってこられました。また、毎月2回、役場内で行われています「よろず相談所」においても住民の方々の相談に応じられており、その永年にわたる委員としての顕著な業績により、10月14日（水）にホテルラフォーレ東京において、総務大臣表彰を受賞されました。

# ～へぐりai教室～ 受講者募集

<b>第4回目 簡単な理科工作</b> ～発砲スチロールのレリーフ（浮彫）とモビール作り～	
と き	12月20日（日） 午前9時～11時30分
と ころ	平群中学校 理科室
内 容	発砲スチロールに着色してから加熱し、レリーフをつくります。 レリーフができたら、バランス良くつるして、モビールにします。 ※好きな絵を考えて来てください。 （細かい絵は不向きです。）
対 象 者	小学1～6年生（低学年は保護者同伴）
参 加 人 数	20組40名
参 加 費	無料
持 ち 物	上靴、水筒、タオル
申 込 期 限	12月11日（金）

<b>第5回目 一人で料理を作れるようになろう！</b>	
と き	平成22年1月17日（日） 午前9時30分～午後0時30分
と ころ	平群町商工会館 調理室
内 容	ホットサンド・タラのトマトシチュー・ サツマイモのりんご煮・青菜のモチ
対 象 者	小学3年生～高校3年生（低学年は保護者同伴）
参 加 人 数	20名
参 加 費	500円
持 ち 物	エプロン、三角巾（バンダナ）、水筒、タオル
申 込 期 限	12月25日（金）

申込み 教育委員会総務課窓口もしくは（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時） ☎45-2101

- 注 意**
- 日程、内容については、変更になる場合があります。
  - 応募者多数の場合は、抽選となります。
  - 教室応募者数が少数の場合は、教室を中止することもあります。
  - 教室への子どもの送迎については、保護者の方が責任をもって行ってください。



## 陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集案内について

**資 格** 平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業（平成22年3月卒業見込みを含む）

**受 付 試験日** 平成22年1月8日（金）必着  
1次試験：平成22年1月23日（土）  
詳細は、右記までお問い合わせください。

**問い合わせ**  
自衛隊奈良募集案内所  
（奈良市高天市町11-1 高天飯田ビル2階）  
☎0742-27-5701

# 平群町職員募集

職種・採用予定人員  
管理栄養士 1名

受験資格 管理栄養士免許を有する人  
(平成22年6月30日までに免許取得  
見込み可)で昭和50年4月2日以降  
に生まれた人

提出書類

①町所定の受験申込書類

②最終学校の卒業証明書または  
卒業見込証明書

③資格(取得見込み) 証明書  
(管理栄養士)

申込用紙配布

12月1日(火)～22日(火)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く

総務財政課にて配布します。

申込受付期間

12月15日(火)～

平成22年1月15日(金)

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

※総務財政課にて受付します。

※郵便、電話、Faxによる交付お  
よび受付はできません。

試験日程

○一次試験(筆記試験)

平成22年1月30日(土)

午前9時～

○二次試験(別途通知)

試験会場

採用予定日 平成22年4月1日

問い合わせ 総務財政課(内線222)

## 年末年始の業務体制

●役場

年末 12月28日(月)まで

年始 1月4日(月)から

●中央公民館

年末 12月27日(日)まで

年始 1月7日(木)から

●リサイクル館

年末 12月27日(日)まで

年始 1月6日(水)から

●共同浴場「若葉湯」

年末 12月30日(水)まで

年始 1月4日(月)から

●平群野菊の里斎場

年末の利用

12月31日(木)午後5時まで

火葬棟

12月31日(木)まで

入場受付時間

(人体火葬) 午後1時まで

(動物火葬) 午前11時まで

年始の利用

1月3日(日) 午前8時30分から

休場期間

1月1日(金)～2日(土)

●犬の引き取り

年末 12月18日(金)まで

年始 1月8日(金)から

●し尿汲み取り

年末 12月28日(月)まで

年始 1月6日(水)から

※6日は午前中のみ

※従量制の汲み取り依頼は、12月21日

(月)まで、または1月6日(水)以降

に連絡してください。

## 三室休日応急診療所

12月				1月				
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
×	×	○	○	○	○	○	×	×

	受付時間	診療科目
あさ	午前8時30分～午前11時30分	内科・小児科・歯科
ひる	午後0時30分～午後4時30分	内科・小児科・歯科
よる	午後5時30分～午後8時30分	内科・小児科

※12月23日(祝)、27日(日)は平常診療で、あさの受付時間は、午前9時30分からとなります。



ところ 斑鳩町稲葉車瀬2丁目5-18 ☎74-4100

## みんなで徹底しよう

### 三ない運動

政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。

違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

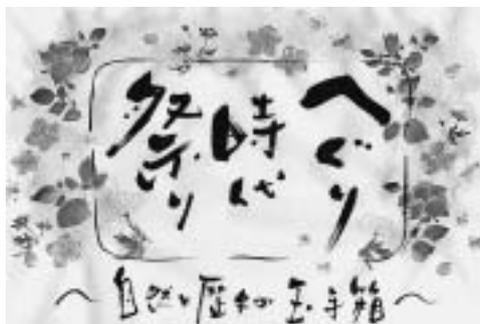
みんなで守ろう三ない運動。



贈らない。 求めない。 受け取らない。

総務省・(財)明るい選挙推進協会  
平群町選挙管理委員会

平群町平城遷都1300年祭



左近くん



長屋くん

開催まであと **146日**

とき 平成22年4月25日(日)

ところ 道の駅くまがしステーション周辺

「へぐり時代祭り」のメインイベントである「時代行列」の盛上げ隊として、南保育園・はなさと保育園・平群幼稚園・平群北幼稚園の年長園児（現在年中園児）のみなさんに、保護者の方々のご協力により製作していただいた手作り衣装を身にまとい行列に参加していただきます。

元気で活気溢れる盛上げ隊の活躍を期待しています!!

### 「長屋くん」「左近くん」着ぐるみ応援隊 ボランティアスタッフ募集

町のメーじキャラクターである「長屋くん」「左近くん」に変身し、平城遷都1300年記念事業を始め、町内外で開催されるイベントにおいてパフォーマンスを演じる「着ぐるみ応援隊」のボランティアスタッフを募集いたします。

#### ◆募集要項◆

**応募条件** 身長160cm程度で女性の方  
**応募方法** インターネット・ハガキ・封書・Faxで受付します。  
※書式自由

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・連絡先(電話番号/Fax/メールアドレスなど)をお書きください。

**応募先** 〒636-8585

奈良県生駒郡平群町吉新1丁目1番1号  
平群町経済建設課「応援ボランティア」係  
Eメール [ouen@town.heguri.nara.jp](mailto:ouen@town.heguri.nara.jp)  
Fax 0745-45-0211

問い合わせ 平群町平城遷都1300年祭実行委員会 事務局 経済建設課 ☎45-1001(内線504)

## 平城遷都1300年祭『平成聖徳太子塾』 聖徳太子セミナーシリーズのお知らせ

### 聖徳太子セミナーシリーズⅠ

#### ミュージカル 『聖徳太子絵巻』

聖徳太子が宮を構えた「斑鳩の里」で、OSKによる、聖徳太子をテーマにしたミュージカルを開催します。聖徳太子が生きた時代を煌びやかなレビューで表現。地元「和太鼓いかるが」による壮大な太鼓演奏もお聴きいただけます。

とき 平成22年2月6日(土)  
午後2時～(開場 午後1時30分)

ところ いかるがホール 大ホール

#### 《チケット制》

※このイベントはチケットが必要です。

料金 大人 3,000円 子ども 2,000円  
チケット販売 チケットぴあ、ローソンチケット  
チケット発売日 12月5日(土)～

#### 問い合わせ

OSK日本歌劇団  
☎06-6362-8838

#### 主催

奈良県、(財)自治総合センター、  
斑鳩・信貴山周辺地域イベント実行委員会

※このミュージカルは、宝くじの普及広報事業費により実施しています。

### 聖徳太子セミナーシリーズⅡ

#### 春日大社セミナー 『神と仏と奈良』と正式参拝

神々が宿る春日大社で岡本権宮司によるセミナーを開催します。奈良における神と仏の関係や歴史、その精神を学ぶことができます。セミナー修了後は春日大社を正式参拝します。

とき 平成22年2月8日(月)  
午後1時40分～(開場 午後1時)

ところ 春日大社「感謝・共生の館」

参加費 無料

募集人数 約200名

申込締切 平成22年年1月20日(水)

申込方法 往復ハガキにセミナー名、希望席数(4席まで)、住所、氏名を記入して下記まで。

※返信用ハガキの表には、申込者(代表者)の住所、氏名を記入し、裏には何も記入しないでください。後日、入場の可否を記入し返信します。

#### 申込み・問い合わせ

〒630-8241 奈良市高天町38-3  
近鉄高天ビル3F 近畿日本ツーリスト内  
「平成聖徳太子塾」運営事務局  
☎0742-23-4891

主催 斑鳩・信貴山周辺地域イベント実行委員会

# もっと知ろう！ こころの病気

## 統合失調症とその障害

現在、日本全国で約302万8,000人（人口の2.4%）の方が『こころの病気』である精神障害者だといわれています。

今回は、精神障害である統合失調症を例にQ&A方式で紹介します。



**Q. 統合失調症って、どのような病気なの？**



**A.** 統合失調症とは、思春期から30歳頃までの約1%の人が発病する可能性のある病気です。病気の初期や症状が悪化した時には、ひどい恐怖感や不安感におそわれます。また、眠れない日々が続き、幻覚や妄想を体験することもあります。



**Q. なぜ「こころの病気」と言われるの？**



**A.** 確かに統合失調症は病気の一つですが、『病気の部分』とそれによって起こる『生活障害の部分』があります。症状には個人差や生活場面によって差があります。

生活障害とその行動の特性は下記のように見受けられることが多くあります。

生活障害	行動の特性
①生活の仕方が苦手 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一時にたくさんの課題に直面すると混乱しやすい</li> <li>● 生活のリズムが、乱れやすい</li> </ul>	● 物事の優先順位をつけるのが苦手
②人付き合いが苦手 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 場にふさわしい態度がとりにくい</li> <li>● 人との接触到消極的になりがち</li> </ul>	● 身だしなみに無頓着になりがち
③就労能力の不足 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 新しい事に慣れるまで時間がかかることが多い</li> </ul>	● 昼夜逆転に陥りやすい
④生きがいのなさ <ul style="list-style-type: none"> <li>● 趣味や娯楽に関心が薄いことが多い</li> <li>● 自己評価の低下や自信を持ってないことが多い</li> </ul>	● 家にひきこもりがちになる
	● 公共機関の利用が苦手
	● あいさつがうまくできにくい
	● 杓子定規な対応をとりがち
	● 作業の能率にむらが出やすい、根気が続きにくい
	● ストレスによる影響を受けやすい
	● 余暇を積極的に楽しむのが苦手
	● 自己を主張するのが苦手

**Q. 障害を持っている人たちは、どのように暮らして行けばいいの？**

**A.** リハビリテーションを日常生活でするとより効果的です。

ただし、焦りは禁物で、「休みながら」や「試しに」といった『ゆとり』を持つことが大切です。

**Q. 障害を持つ方と接するうえで気をつけることは？**

**A.** 長期入院、ひきこもりがちな生活をしていると、家族や周囲の人に頼る事が多くなり、これまで持っていた本人の『できる事』までも失ってしまいます。そうならないためにも、本人が出来ることは、本人に任せるといことが大切です。ただし、全てを本人に任せるのではなく、状態に合わせて出来る部分は本人に任せるといことが必要です。

**Q. 病気や障害のことまで相談したいときは、どうすればいいの？**

**A.** まずはお住まいの市町村や担当地域の保健所、専門の医療機関（精神科病院・診療所）にご相談ください。また、町の委託を受けて専門的な相談に応じてくれる相談支援事業所も

あります。精神障害者の自立と社会参加のために活動している施設として、地域活動支援センターや障害者福祉サービス事業所などもあります。

西和7町には、『こころに関する相談機関』があります。お問い合わせはお気軽にこちらまで。

●こころの病気がなると

気になったとき

お近くのかかりつけ医や精神科医療機関へ気軽に相談してみましょ。

●こころの健康について

知りたいとき

郡山保健所  
☎0743-53-2701  
プリズムへぐり  
☎45-86600

●今後の生活や福祉サービスの利用についての相談

福祉課  
☎45-1001（内線343）  
生活支援センター「ななつぼし」  
☎0745-72-23990

共に生きる社会を  
作るために

身につけよう

心の身だしなみ

12月3日～9日までは、  
障害者週間です。

## プリズムだよ



健康へぐり21  
イメージキャラクター  
こぎくちゃん

### 食物アレルギーの子集まれ♪ ばくばく広場

**対象** 食物アレルギーをもつお子さん(0〜3歳頃まで)がおられるご家庭。

**内容** クリスマスパティー☆

卵なしでケーキを作ろう。

**とき** 12月18日(金)

午前11時〜午後1時

**ところ** プリズムへぐり2階会議室

**費用** 300円程度(食材料費)

**申込み** 12月15日(火)まで。

### ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

**対象者** 就園までの親子

①簡単クリスマスフルーツ作り

クリスマス会のプレゼント用の

フルーツを作ります。

**とき** 12月7日(月)午前10時〜

**ところ** プリズムへぐり

**持ち物** はさみ、のり、マジック、クレヨン

**申込み** 12月2日(水)までに健康保

険課(プリズムへぐり)へ。

※材料のみ必要な方は、お申し出く

ださい。  
②クリスマス会

**とき** 12月14日(月)午前10時〜

**ところ** プリズムへぐり

**費用** 子ども1人1000円(おやつ

の必要な場合のみ)

**申込み** 12月7日(月)までに健康保

険課(プリズムへぐり)へ。

※インフルエンザの流行状況により

中止になることがあります。

### 新型インフルエンザ ワクチン接種の実費負担の 助成について

平群町在住の新型インフルエンザ

ワクチン接種の優先接種対象者で、

低所得世帯(生活保護受給世帯)およ

び住民税非課税世帯)に属する方を

対象として、ワクチン接種の実費負

担の助成を行います。

**助成対象者** 生活保護受給世帯およ

び住民税非課税世帯(住民税非課

世帯とは助成対象者が属する同一

世帯に属する者が非課税である世

帯をいいます。)

**補助金額** 全額補助

**申請場所** 健康保険課

(役場およびプリズムへぐり)

**手続き方法** 申請後に審査を行い、

助成対象者であることを決定し、

助成対象者証明書を発行します。

助成対象者証明書を医療機関で

提示すると無料でワクチンの接種

を受けられます。医療機関によ

もあります。なお、平成21年1月以降に転入された方は、前市町村での証明が必要です。

**持ち物** 印鑑、優先接種対象者等であることを証明できるもの(健康保険証や母子手帳等)

※基礎疾患を有する方については、申請前にかかりつけ医師に接種対象者であるかどうかを確認してください。

※既に、ワクチン接種を受けられた方は、申請手続きにより助成対象者であることが認められず、ワクチン接種実費負担金を返金します。(申請時には、右記の持ち物と振込口座がわかるものが必要です。

**健康へぐり21計画推進事業  
楽歩歩こう会  
〜三室山コース〜**

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。

**とき** 12月15日(火)

午前9時30分  
プリズムへぐり集合

※当日、午前6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止。その場合は22日(火)に順延。

**行程** プリズムへぐりから竜田川沿いにある竜田公園を辿って三室山に至る、往復約7km、約2.5時間のコース。

**持ち物** 水筒、タオル、敷物、雨具

**参加費** 無料

**申込み** 不要

☆歩きやすい服装でお越しください。

☆ウォーキングパスポート(全員)、マップ(新規の方のみ)配布。

☆6回参加で表彰状と「楽歩歩こう認定証」の木製キーホルダーを進呈。

**平群町国民健康保険にご加入の40〜74歳の方へ(お願い)**

職場で受診された健診が特定健康診査と同様の内容である場合は、特定健康診査を受診したとみなすことができます。

国で定められた特定健康診査の目標受診率を達成できない場合には、国からペナルティが課せられ、場合によっては皆様の保険料等に影響を及ぼす可能性があります。

つきましては、職場での健診結果を健康保険課までご提供いただき、特定健康診査の受診率向上にご協力いただきます様お願いします。

**12月1日は「世界エイズデー」です。**

エイズは予防しなければ、誰もがかかる可能性のある病気ですが、予防さえすれば防げる病気でもありません。エイズを特別な病気とは思わず、感染対策を学び予防に心がけま

しよう。  
そして、感染したかもしれないと不安を感じたら必ず検査を受けましょう。感染しても自覚症状がほとんどないため、知らない間に人につけてしまつて可能性があります。

## 12月1日から 「なら子育て応援団」が 新しくなります

○18歳未満の子どがいる世帯(妊婦を含む)が利用できるようになり  
ます。

○関西エリアの協賛店舗で利用できるようになります。

○現在の「ならちゃんカード」  
「あかちゃんならカード」は廃止になり、「ロ」マークの入った携帯画面、印刷したものを提示すると、料金の割引サービスや子育てにやさしい設備等が利用できます。

**協賛店** スーパー、コンビニ、飲食店、衣料店、金融機関など

※利用方法・協賛店舗等、詳しくは「なら子育て応援団」ホームページをご覧ください。

**なら子育て応援団ホームページ**  
<http://kosodate.pref.nara.jp/>



## 教育委員会だより



長屋くん

### スポーツ大会結果

#### 第46回町民体育大会

- 10月11日(日) 総合グラウンド  
優勝 第4ブロック 156点  
準優勝 第5ブロック 126点  
3位 第3ブロック 125点  
4位 第6ブロック 115点  
5位 第2ブロック 99点  
6位 第1ブロック 93点

#### ペタンク大会

- 10月17日(土) 健民グラウンド  
優勝 金満・奥田 組  
準優勝 三浦・南 組  
3位 池田・西谷 組

#### テニス大会

- 10月18日(日) 総合テニスコート  
**男子ダブルスの部**

- 優勝 谷口・第新 組  
準優勝 竹中・貝尻 組  
3位 吉村・山口 組  
**混合ダブルスの部**  
優勝 才原・西山 組  
準優勝 竹村・竹村 組  
3位 森山・影山 組

### 秋季少年少女スポーツ大会

- 10月25日(土) 平群北小学校体育館  
**バドミントン**  
4年生の部  
優勝 西川・山本 組(東小)  
準優勝 緒方・北川 組(南小)  
5年生の部  
優勝 山木・大熊 組(北小)  
準優勝 藤木・津田 組(北小)  
6年生の部  
優勝 米田・井村 組(西小)  
準優勝 岸・神矢 組(西小)

### 大掃除のお願い!

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブのみなさん。利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします。

とき 12月13日(日)

午前9時～(午前中で終了予定)

集合場所 町内各小・中学校体育施設

### 冬休みの学童保育所 入所について

冬休み中の学童保育所への入所については、12月1日より受け付けます。入所は申込み順とさせていただきます。入所者が定員に達した場合は入所をお断りさせていただきますのでご了承ください。入所の申込方法や条件等については町ホームページをご覧ください。教育委員会にお問い合わせください。

### 臨時職員急募

**職種** 学童保育指導員  
**募集人員** 若干名  
**資格** 不要  
**勤務体制**  
(月～金曜日)  
午後1時～6時30分のうち4時間  
(土曜日、小学校長期休暇期間)  
午前8時30分～午後6時30分のうち8時間

**休日** 第2・4土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

**提出書類** 履歴書1通(要写真貼付)

**受付** 12月1日(火)～10日(木)  
月～金曜日の午前9時～午後5時

教育委員会総務課(中央公民館内)

### 成人式のご案内

とき 平成22年1月11日(祝)

受付 午前9時30分～

式典 午前10時～

**ところ** 町中央公民館 大ホール  
**対象者** 平成元年4月2日生まれ～平成2年4月1日生まれ

※町外に転出された対象者の方で、

式典に出席希望される方は、お問い合わせください。

※該当される方には成人式の案内ハガキを送付します。12月中旬までに案内状が届かない方がおられましたら、ご連絡ください。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。

☆成人式での宣誓者募集

成人式式典に出席される新成人の方を代表して「新成人の宣誓」をしていただける方を募集します。

募集人数 1名

申込期限 12月10日(木)

※なお、希望者多数の場合は、抽選により決定させて頂きます。



中央公民館使用許可  
申請書の受付について

11月1日からの施設予約サービス(汎用受付システム)の導入に伴い、中央公民館使用許可申請書の受付時間は、午前8時30分から午後5時(休館日を除く)となりますので、ご注意ください。

人権交流センター短期講座  
受講生募集!

『あみぐるみの干支の寅』教室  
とき 12月15日(火)  
午後1時30分～3時30分

ところ 人権交流センター

内容 あみこみで干支の寅を作成します。

持ち物 ハサミ、カギ針4号、毛糸のとし針

対象 町内在住・在勤者

参加費 700円(材料費)  
定員 先着10名  
申込期限 12月1日(火)～8日(火)  
申込み・問い合わせ  
人権交流センター

みんなで学ぶ  
楽しい囲碁入門教室

「囲碁ってなに・・・」  
まったく初めての子どもや親子、ファミリー、友達仲間、また囲碁が少し打てる方もこの機会に碁石にふれてみませんか?

とき 正午～午後4時30分

第1回 12月20日(日)  
第2回 平成22年1月24日(日)  
第3回 平成22年2月21日(日)  
第4回 平成22年3月28日(日)

ところ 町中央公民館

対象者 町内在住・在勤者

参加費 無料  
※プロ棋士の講座・指導碁や、指導員による指導碁もあります。

※まったく初めての方には、碁盤セットをプレゼント。

※わかりやすいテキストを進呈  
募集定員 50名(先着順)

申込み・問い合わせ  
☎・Fax 45-5244(小泉)

主催 文化庁/日本棋院  
日本棋院平群支部

後援 平群町教育委員会  
平群町囲碁同好会

あすのす平群だより

あたらしく入った本

☆一般書

「望遠鏡でさがす宇宙人」  
鳴沢真也/著 旬報社  
「消費者トラブル 手口と対応策」  
村千鶴子/著 あさ出版

☆児童書

「クリスマス人形のねがい」  
ルーマ・ゴッデン/文  
バーバラ・クーニー/絵

このほかにも、たくさんの本が入りました。図書館でリストを配布しています。

おはなしのへや

☆ちいさいこ(2才以上)

第1・3土曜日  
午前11時～11時30分

12月5日(土)

えほん「てぶくろ」  
えほん「へへのもへじ」

12月19日(土)

紙芝居「クリスマスにはおくりもの」  
えほん「ぎゅっ」

☆おおきこ(6才以上)

第2・4土曜日  
午前11時～11時30分

12月12日(土)

おはなし「かさじぞう」  
えほん「あした花になれ」

12月26日(土)

おはなし「十二のつきのおくりもの」  
えほん「十二支のお節料理」  
※年令は目安ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。  
協力：平群町おはなしの会

あすのす土曜講座

「北海道一周自転車旅行記」

シベリア、キリマンジャロ、アメリカ横断などの「世界を旅しよう!」シリーズでお馴染みの河本さんが、今回は平群町総合スポーツセンターのトレーニング室で知り合った仲間三人で、北海道の海岸線をぐるり一周の旅にでました。自転車ツーリスト・愛和家人ならずとも、聞いてみたいお話です。  
とき 12月5日(土)  
午後7時～8時

お話 河本雄治さん(緑ヶ丘在住)

ブックスタート講演会

「赤ちゃんからのよみがたり」  
うたってよかたつよあそんでよー  
とき 12月9日(水) 午前10～正午  
ところ プリズムへぐり  
1階 研修室

お話 安岡加代子さん  
(空と大地文庫主宰)

安岡さんは天理市の自宅を開放して「空と大地文庫」の主宰をされています。□□□で赤ちゃん連れの親

子がたくさん訪れ、地域の子育て支援の役割を担っています。そんな安岡さんに、家庭文庫の魅力や、お母さんたちの背中をやさしく押ししてくれる子育てのヒントをお話していただきます。

**申込み** 12月8日(火)までにあすの平群へ。

(この講演会は文部科学省委託事業「平群町ブックスタートすくすくプロジェクト」によるものです。)

## みんなのおりがみ展

12月26日(土)まで開催中

↑出品↓

- ・公募作品
  - ・かしのき荘おりがみグループ
  - ・實森千鶴子さん(日本折紙協会)
- ☆ミニおりがみ教室(申込不要)
- かわいいサンタさんを折って、あすの平群の大きなクリスマスツリーにかざそう！

**とき** 12月5日(土)、12日(土)

①午前11時30分〜 ②午後3時〜

## 読書会のお誘い

『糖尿病は薬なしで治せる』(渡邊昌／著 角川書店)の読書会を始めます。

※第一回は来年2月7日(日)午前の予定。申込みは、1月より。詳しくは、次号をご覧ください。

## あすのすからのお知らせ

日本の童謡・唱歌、「ジエッタストリーム」を、さだまさし、小椋佳、などのCDが揃いました。目のご自由な方は、Fax・電話で受け付けます。

## 子育て支援センターより



### おはなし広場(申込不要)

おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。(毎月、第1火曜日)

**とき** 12月1日(火)

午前11時〜11時30分

※次回は、1月5日(火)の予定。

**ところ** 子育て支援センター

### 爽やかミドリのレストラン教室 子育て中のママ対象！(申込不要)

子どもがそばにいなからできるレストランです。(毎月第2金曜日)

**とき** 12月11日(金)

午前9時30分〜10時30分

**ところ** 子育て支援センター

## 今月の休館日

午前休館 7日(月)

## 総合スポーツセンターより

### 2月の体育施設の申込受付

☆町内一般の方

1月5日(火) 午前9時〜

☆町外一般及びびくクラブ員の方  
1月6日(水) 午前9時〜

### トレーニング室 利用講習会(要予約)

**とき**

12月4日(金) 午後6時30分〜

12月12日(土) 午後2時〜

受講資格 満16歳以上の方

受講料 300円

### かんたん運動教室(要予約)

**とき** 12月5日(土)、12日(土)

☆バランスボール 午前10時〜

☆ストレッチ体操 午前11時〜

受講料 500円(保険料込)

定員 18名

### 火曜日のエクササイズ (予約不要)

**とき** 12月1日、8日、15日、22日

☆マットエクササイズ 午前10時〜  
受講料 250円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ  
午前10時50分〜  
受講料 500円(保険料込)

### リラックスヨガ(要予約)

**とき** 12月20日(日) 午前10時〜

受講料 500円(保険料込)

定員 20名

### スポーツセンターテニススクール (要予約)

**とき** 12月19日(土) 午後3時〜

**ところ** 総合テニスコート

受講料 1,500円(保険料込)

### 年末・年始の 体育施設利用について

①総合体育館・テニスコート・

グラウンド(27日のみ使用可)

②中央公園テニスコート・グラウンド、北公園テニスコート、健民グラウンド

利用期間

①12月27日(日)〜30日(水)および

1月2日(土)〜5日(火)

②12月27日(日)、28日(月)、

1月4日(月)、5日(火)

利用時間

①、②ともに午前9時〜午後5時

申込み 総合体育館までお越しください

まち。

町内一般の方

12月5日(土) 午後1時～

町外・減免利用の方

12月10日(木) 午前9時～

「災害時における飲料の提供協力に関する協定」を締結

10月21日平群町総合スポーツセンターにおいて、(財)平群町地域振興センターはコカ・コーラウエスト(株)と「災害時における飲料の提供協力に関する協定」の調印式を行い、「災害対応型自動販売機」の設置除幕式を行いました。大規模災害時には自販機内の在庫を開放し、飲料を無償で提供できます。



▲除幕式で無料提供飲料のボタンを押す岩津理事長

## くまがしステーション

### 道の駅タイアップ キャンペーン

兵庫県道の駅「あわじ」による淡路産の新鮮な魚介類の販売をいたします。

とき 12月12日(土)  
午前9時30分～

### 年末・年始営業のお知らせ

年末 12月30日(水) 午後2時まで  
年始 1月4日(月) 午前9時より

## 12月の相談日(無料)

### よろず相談所

とき 1日(火)、15日(火)

受付 午前9時～11時 ※先着順

ところ 役場 会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員

町顧問弁護士 相良 博美(1日)

三住 忍 (15日)

問い合わせ

総合政策課(内線212)

消費生活相談

とき 1日(火)、8日(火)、

15日(火)、22日(火)

受付 午前10時～午後3時

※先着順

ところ 役場1階第2会議室

相談方法 面接、電話

相談員 消費生活専門相談員

問い合わせ

経済建設課(内線504)

## 今月の納期

納期限 12月25日(金)

固定資産税 第3期

税務課(内線252)

国民健康保険税 第6期

健康保険課(内線322)

後期高齢者医療保険料 第6期

健康保険課(内線324)

介護保険料 第6期

福祉課(内線345)

※お忘れなく納付してください。

※納期限を過ぎた納付書はご使用になれません。納付の際は、役場担当課へお問い合わせください。

## お知らせ

### 平群町入札参加資格審査申請(指名願い)のご案内

平成22・23年度において、平群町が執行する競争入札等に参加するための業者登録を申請される方は、左記のとおり関係書類を提出してください。

提出期間

平成22年1月25日(月)～2月10日(水)

※土・日曜日を除く。

午前9時～11時30分および

午後1時30分～4時30分

提出場所

平群町役場 1階 第1会議室

申請書の配布

平成22年1月6日(水)から、監理課において申請書を配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

その他

今回の申請から、公共料金等の完納確認に、町税および国民健康保険税(納税証明書)と消費税および地方消費税(納税証明書)に追加して、水道料金(納付証明書)も対象となりました。

問い合わせ

監理課(内線551、555)

### 民間建築物の吹付けアスベスト等分析調査費用を補助します

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去を図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費用の一部を予算の範囲で補助します。

対象建築物 町内に存する吹付けア

スベストなどが施工されている可

能性のある建築物

補助内容 建築物の所有者が行う、

吹付け建材についてのアスベスト

などの含有の有無と含有量を調べ

るための調査に要した経費に対す

る補助です。

補助金額 分析調査に要した経費で

## お知らせ INFORMATION

役 場	45-1001
上下水道課(上水道)	45-1004
(下水道)	46-2300
中央公民館 (教育委員会総務課)	45-2101
プリズムへぐり	45-8600
子育て支援センター (はなさと保育園内)	46-1211
社会福祉協議会	45-5710
ふれあい交流センター (地域包括支援センター)	45-7012
かしのき荘	45-5768
人権交流センター	45-2920
給食センター	45-1723
清掃センター	45-3420
リサイクル館	45-7001
地域振興センター	45-2155
総合スポーツセンター	45-6550
くまがしステーション	45-8511
平群野菊の里斎場	45-7480
シルバー人材センター	45-1666
あすのす平群	46-1120

①10アール(約一反)以上の農地について  
この名簿に登録される要件を具えている方は、平成22年1月1日現在町内に住所を有し、同年3月31日(名簿確定の期日)現在満20歳以上で、左記のいずれかに該当する方です。

### 農業委員会委員 選挙人名簿登録申請について

1棟当たり限度額25万円  
(1)1,000円未満切り捨て  
募集予定数 1棟  
※申込多数の場合は、抽選。  
申込期間 12月7日(月)～25日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く。  
申込方法 申込みを希望される方は、事前に電話もしくは窓口にてご相談ください。補助対象になるか等を確認させていただいたうえで、申込受付(申請書類等の提出)となります。  
問い合わせ  
経済建設課(内線507)  
奈良県農協との  
防災協定を締結

### 奈良県農協との 防災協定を締結

10月30日、平群町役場において、奈良県農協と災害時における物資供給に関する協定書締結式を行いました。  
地震、風水害その他の大規模災害が発生、または発生するおそれがある場合において、協定事業者と協力

いて耕作の業務を営んでいる。  
②前者の同居親族またはその配偶者であつて、年間およそ60日以上耕作に従事している。  
この申請に基づいて、農業委員会選挙人名簿が作成され、農業委員会委員選挙の投票資格が得られます。  
提出期限 平成22年1月10日(日)  
問い合わせ ☎45-11001  
登録申請に関すること  
平群町農業委員会(内線502)  
選挙に関すること  
平群町選挙管理委員会(内線641)

### 防災協定締結事業所および協定内容

- 奈良県農協  
食料、物資協定
- NPO法人コメリ災害対策センター  
物資協定
- (有)奈良八光環境社  
仮設トイレ
- 敷島製パン株式会社  
食料協定

### 製造事業者の皆様へ

12月31日現在で  
**工業統計調査**を行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。  
<http://www.meti.go.jp/statistics/>

経済産業省・奈良県・平群町



▲協定書を交わす農協:中出理事長(左)と岩崎町長

### お詫言ひ

11月広報の2ページに掲載しました「地方自治功労者表彰」の文中で、中尾文俊氏の消防団役職に誤記がありましたので、左記のとおり訂正のうえお詫言ひします。

(誤) 消防団班長 (正) 消防団部長

# 12月の生活カレンダー

健診等申込みは、プリズムへぐりまで



## 健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

申込み:11/18(水)8:30より先着順60名。(11月号広報に掲載済み)。対象:奈良県の長寿(後期高齢者)医療制度に加入されている方。持ち物:健康手帳。費用:健康診査500円、大腸がん検診300円。



## 健康相談・血圧測定

対象:40歳以上の方とその家族。持ち物:健康手帳



## 乳がん検診(視触診、マンモグラフィ併用)

申込み:11/30(月)8:30より先着順80名。※時間帯は選べません。対象:30歳以上の女性。前回より2年以上経過している方。費用:1,500円。\*70歳以上無料



## 骨密度測定

申込み:12/3(木)8:30より先着順30名。対象:前回より1年以上経過している方。持ち物:健康手帳



## 健康へぐり21計画推進事業 生きがい情報コーナー

生きがい活動を応援する情報コーナー。生きがいへぐり21のメンバーがサポートします。



## 健康へぐり21計画推進事業 茶話会「クリスマス会」

内容:抑うつ状態で閉じこもりがちの方などを対象に精神保健推進員が憩いの場を提供。\*利用料無料。



## 乳児相談

対象:5ヶ月~1歳6ヶ月未満。持ち物:母子健康手帳



## 妊産婦子育て相談

内容:保健師による妊娠、子育て、予防接種等の相談、計測。持ち物:母子健康手帳。



## 乳児健診・BCG接種

対象:H21.7.2~H21.9.3生まれの児。持ち物:母子健康手帳、BCG予約票、体温計。



## 2歳児歯科健診

対象:H19.6.5~H19.12.10生まれの児。持ち物:母子健康手帳、質問票、歯ブラシ。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。(3名以上は受付できません) 申込みは、電話と窓口で交互に受付させていただきます。より多くの方に、そして公平に対応させていただくための対応です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 B	2 A あすのす休館日 健康診査 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 プリズムへぐり ①8:45~(1~30) ②9:30~(31~60)	3 A 乳児健診・BCG接種 プリズムへぐり 13:30~14:00	4 B 乳児相談 プリズムへぐり ①9:30~10:30 ②13:30~14:30	5
6	7 A	8 B	9 B あすのす休館日	10 A 2歳児歯科健診 プリズムへぐり 13:30~14:30	11 B 健康へぐり21計画推進事業 茶話会「クリスマス会」 プリズムへぐり 13:30~15:00 ※時間内なら好きな時間に来所・帰宅可	12
13	14 A 乳がん検診 (視触診、マンモグラフィ併用) プリズムへぐり ①13:00 ②14:15	15 B	16 A粗 あすのす休館日	17 A 骨密度測定 プリズムへぐり ①13:00 ②14:00 健康へぐり21計画推進事業 生きがい情報コーナー プリズムへぐり ①13:00~15:30	18 B 健康相談・血圧測定 旧老人憩いの家 10:00~11:00	19
20	21 A	22 B	23 (祝日) あすのす休館日	24 A あすのす休館日 妊産婦子育て相談 プリズムへぐり 10:00~11:30	25 B	26
27 あすのす休館日	28 A あすのす休館日	29 B あすのす休館日	30 B粗 あすのす休館日	31 持込(午後2時まで) あすのす休館日	お詫びと訂正 12月2日の健康診査の受付時間について、11月号広報で記載誤りがありましたことをお詫びいたします。	
<p>＜1月のお知らせ＞</p> <p>1/14(木) 1歳6ヶ月児健診 時 13:30~14:30 場 プリズムへぐり 対 H20.4.16~H20.7.14生まれの児。 時 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ。</p> <p>1/23(土) 子宮・乳がんセット検診(視触診、マンモグラフィ併用) 時 ①9:00~ ②10:30~ ※時間帯は選べません。 場 プリズムへぐり 対 子宮がん:20歳以上の方。乳がん:30歳以上の方。前回より2年以上経過している方。 時 子宮がん400円、乳がん1,500円 ※70歳以上無料。手帳持参。 申 1/7(木)8:30より先着順80名。*一方のみの受診も可。</p>						

ゴミは、決められた日の朝8時30分までに出しましょう。分別されていないゴミは、収集できない場合があります。  
A-A地区可燃ごみ A-B地区かん・びん類コンテナ A粗-A地区粗大(不燃)ごみ 有A-A地区有害ごみ  
B-B地区可燃ごみ B-B地区かん・びん類コンテナ B粗-B地区粗大(不燃)ごみ 有B-B地区有害ごみ

- ペットボトルやトレーは分別して、できるだけスーパーに設置している回収BOXをご利用ください。
- ごみ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。
- また、生ゴミは、EMサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。

## 人の動き

平成21年10月末現在( )は前月比  
世帯数 7,686世帯 (+2)  
総人口 20,449人 (-6)  
男 9,773人 (+3)  
女 10,676人 (-9)

## MY TOWN 平群

ホームページ  
<http://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール  
[info@town.heguri.nara.jp](mailto:info@town.heguri.nara.jp)

第545号 平成21年/2009年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場・総合政策課

■奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

TEL0745-45-1001・FAX45-6619

広報についてのご意見は、メール・電話またはファックスで総合政策課まで

再生紙を使用しています