水と緑と文化の町・へぐり

平群

平成22年
7
2010
No.552

MY TOWN HEGURI

クリーンアップ作戦結果報告

○当日参加人数　　130人
○回収してごみの量　可燃ごみ　65kg
　　不燃ごみ　235kg
★参加された皆さん、ありがとうございました

主な内容

平群町後期高齢者医療人間ドック助成制度…… 2
福祉医療費助成制度…… 3
国民年金の保険料免除制度の申請はお早めに！… 4
(仮称)「へぐり時代祭り」実行委員募集 …… 5
平群町地域包括支援センター愛称募集…… 6
へぐりai教室、へぐり友遊教室～受講生募集～ … 7
おしらせ…… 8～15
7月の生活カレンダー…… 16

天ぷら油で走っています！！

5月30日(日)『ごみゼロの日』にあわせて、ふるさとへぐりクリーンアップ作戦を開催しました。当日は、お天気にも恵まれ総勢130人のボランティア参加の方にご協力いただき、町内4コースに分かれてごみ拾いを行っていただきました。

また、当日ごみの収集に回りましたパッカー車に、平群町のご家庭から回収した食用油をリサイクルしたバイオディーゼル燃料を使用し、出発式を行いました。

役場・プリズムへぐり・道の駅に回収ボックスを設置していますので、食用油の回収にもご協力お願いいたします。

長寿（後期高齢者）医療制度に加入の方へ

平群町後期高齢者医療人間ドック助成制度

今年度から人間ドックの受診料を助成します。（人間ドックを受診される場合は、健康診査を受診する必要はありません。）

助成対象者

左記のすべてにあてはまる方
・受診日に、後期高齢者医療保険に加入されている方。
・受診日に、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。
・人間ドックの検査結果を、後期高齢者の健康診査に利用することに、同意していただける方。
・申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定による人間ドックの助成を受けていない方

助成額

平成22年4月1日から平成23年3月31日の間で、いずれか1回限りです。
日帰りドック　健診費用を助成します。（但し、2万円を限度とする）
入院ドック　健診費用を助成します。（但し、3万円を限度とする）

申請方法

左記からお選びください

町委託医療機関（左記）

※事前に申請書による申込みが必要です
①受診申請書に受診希望日などを記入
②受診券の交付
③医療機関で受診
④助成額を除く自己負担金を医療機関でお支払いください。

●委託契約している医療機関

奈良県健康づくりセンター（日帰り）
磯城郡田原本町宮古404-7
☎0744-32-0230

やわらぎクリニック（日帰り）
生駒郡三郷町立野南2-8-12
☎0745-31-6611

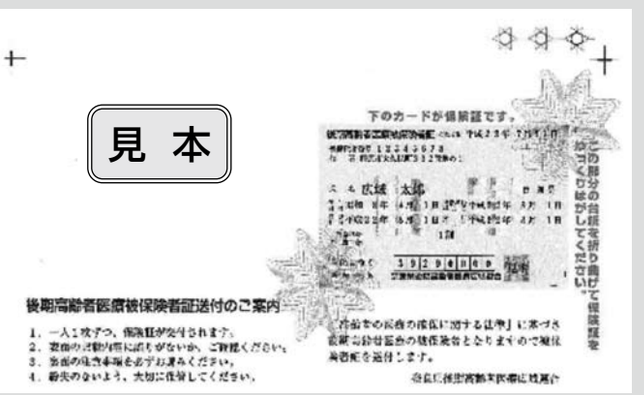
夕陽ヶ丘診療所（日帰り）
生駒郡三郷町夕陽ヶ丘1-40
☎0745-72-9490

他の医療機関

※事前に申請書による申込みが必要です
①受診申請書に受診希望日などを記入
②助成金交付請求書の交付
③医療機関で受診
④全額を支払い、助成金交付請求書にて助成額を町に請求してください。（医療機関の証明、人間ドックと明記された領収書、検査結果の添付が必要です）

上記以外で人間ドック検診を行っている（町が指定する人間ドック検査項目を全て含んでいること）医療機関であれば、どこでも受診していただけます。
※後で助成金をお支払いします。
※平成22年4月以降に、既に人間ドックを受診された方は、今年度に限り、遡っての申請が可能です。右記の申請方法により後日、助成金をお支払いします。

後期高齢者医療被保険者証の交付について



一人に1枚、後期高齢者医療被保険者証が交付されます。
8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を7月31日までにお手元に届くように、**『簡易書留』で送付します。**
有効期限は、毎年8月1日～翌年7月31日までになります。
8月1日以降、医療機関等にかかるときは、新しい被保険者証を提示してください。
（有効期限が平成22年7月31日までの被保険者証は返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分していただいて構いません）

問い合わせ　健康保険課 ☎45-5800

福祉医療費助成制度について

次のような方が、福祉医療費助成制度の受給対象者となります。

老 老人医療費助成制度

昭和15年7月31日までの間に生まれた者で市町村民税所得割非課税世帯の方
※平成22年7月31日で制度終了

町単老人 町単老人医療費助成制度

昭和15年8月1日から昭和18年7月31日までの間に生まれた者で市町村民税所得割非課税世帯の方

乳幼 乳幼児医療費助成制度

出生された日から義務教育就学前の3月31日までただし、乳幼児が平群町に住所を有すること。

障 心身障害者医療費助成制度

①75歳未満の方で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1もしくはA2をお持ちの方
②75歳未満の方で、身体障害者手帳3級、1種4級、療育手帳B1もしくはB2をお持ちの方
※所得制限があります

母 母子医療費助成制度

①母子家庭の母と18歳未満（18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで）の児童。
②配偶者のいない女性で父母のいない18歳未満（18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで）の児童を養育している方と児童
※所得制限があります。

重 重度心身障害老人等医療費助成制度

・65歳以上の方で後期高齢医療制度に加入し心身障害医療制度の①または②と同じ条件に該当する方。
・75歳以上の方で母子医療制度の②と同じ条件に該当する方。
※所得制限があります。

◆年度更新について

今年も更新の時期が近づいてまいりました。現在お持ちの受給資格証は、まもなく有効期限が終了します。

新しい受給資格証の交付を**7月26日(月)**から行います。

申請書を送付しますので必要事項を記入し、添付書類とともにご持参ください。

※乳幼児医療制度は、更新手続きの必要はありません。ただし、申請時の届出内容に変更が生じた場合は必ず変更手続きをしてください。（平成22年1月2日以降に転入された方は必ず所得証明の提出が必要です。）

◆申請時に必要な書類

○申請用紙　○対象者の健康保険証　○印鑑
○ゆうちょ銀行以外の振込口座（新規および登録済口座を変更する場合）
○身体障害者手帳、療育手帳　○平成22年度の所得証明書（平成22年1月2日以降に転入の方のみ。）

※申請後に届出内容に変更が生じた場合は、その都度変更手続きが必要です。なお、未申告の方は対象外になります。

自動償還制度（申請時の登録口座へ自動的に助成金が振り込まれる制度）が利用できる、奈良県内の病院・診療所・薬局・柔道整復施術所等で受診時には必ず受給資格証を提示しましょう。

町単老人の方や奈良県外での受診等については、自動償還制度は利用できません。直接、役場窓口へ申請してください。

※福祉医療制度の世帯とは、世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。
※福祉医療制度の居住地用件とは、平群町に住所を有しており、なおかつ居住の事実がある方とします。

問い合わせ　福祉課

「地デジ移行」1年前となりました

来年（2011年）7月24日までに「アナログ放送」は終了し「地上デジタル放送」へ完全移行します。受信準備はお早めに。

地デジに関するご相談は、左記までお気軽にご相談ください

奈良県テレビ受信者支援センター（デジサポ奈良）
☎0742-90-2222
（平日）午前9時～午後9時
（土・日曜日、祝日）午前9時～午後6時

○自治会が主催される会
○地域のイベントやお祭り
○地域の皆様がお集まりの会

皆様がお集まりの場所へ「デジサポ奈良」は出張し、皆様のご質問にお答えいたします！お気軽にお問い合わせください。

「詐欺」にご注意を！

・地上デジタル放送に便乗した架空請求などの悪質商法には十分ご注意ください。
・地デジ対応で「総務省」や「テレビ局」など関係機関がお金を請求することは一切ありません。

国民年金の保険料免除制度の申請はお早めに！

～平成22年度の免除申請は、７月から受付が始まります～

保険料免除制度とは

国民年金には、経済的な理由等で保険料（平成22年度の保険料月額　15,100円）を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

※前年所得の審査があります。

保険料免除・納付猶予について

【保険料免除制度】

全額免除制度

保険料の全額が免除されます。

一部免除（一部納付）制度

申請により保険料の一部が免除されます。（残りの保険料は納付していただきます。）

・３／４免除、半額免除、１／４免除があります。

※30歳未満の方には、**納付猶予（若年者納付猶予制度）**が、学生の方には**学生納付特例制度**があります。

前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の申出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか、審査を行いますので申請は不要です。ただし、**所得の申告をされていない方は、継続の審査ができませんので、所得申告は忘れずに行ってください。**

また、失業の場合や震災等による損害をうけたことを理由とした全額免除・納付猶予または一部免除の場合は、毎年の申請が必要になります。

申請先

役場健康保険課の窓口まで。

持ち物

年金手帳・印鑑

平成21年４月１日以降に会社等を退職された方は、離職票もしくは雇用保険受給資格者証、公務員の方は辞令の写しをご持参ください。

申請して承認されるとその期間は

	全額免除	３/４免除	半額免除	１/４免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	計算されません	計算されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合（追納）	10年以内なら納めることができます					2年以内

※【３／４免除】【半額免除】【１／４免除】の承認を受けた場合、**その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となりますので、ご注意ください。**

※追納する場合の保険料額は、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

承認期間

７月から翌年の６月までです。

審査結果（承認・却下）は

後日郵送でお知らせします。

問い合わせ

健康保険課　☎45-5800

奈良年金事務所　☎0742-35-1370

平成22年度 国民健康保険税の税率および賦課限度額について

	所得割（被保険者の所得金額）	資産割（被保険者の固定資産税額）	均等割（被保険者数）	平等割（一世帯あたり）	限度額
医療分（0歳～74歳）	7.3%	20%	28,000円	32,000円	47万円
支援金分（0歳～74歳）	1.7%	5.5%	7,500円	8,500円	12万円
介護分（40歳～64歳）	0.9%	5.7%	5,000円	5,000円	8万円

特別徴収（年金天引き）について

65歳～74歳までの世帯主の方であって、次の①～③のすべてに当てはまる方は、支給される年金から国民健康保険税（２ヶ月分に相当する額）を差し引いて納めていただく事になります。

《年金から徴収される方》

①世帯主が国民健康保険の被保険者となっていること。

②世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が65歳以上75歳未満であること。

③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと。

※現在「年金特別徴収」をされている方または平成22年10月から年金特別徴収になる予定の方について、「年金特別徴収」と「口座振替」の選択が可能です。

（平成22年7月31日までに年金特別徴収の中止申出された方は、平成22年10月分から年金特別徴収の中止が可能です。）

問い合わせ　健康保険課

（仮称）「へぐり時代祭り」実行委員募集

平城遷都1300年祭町イベントの**「へぐり時代祭り ～自然と歴史の玉手箱～」**は、ボランティアをはじめ多くの方々のご協力のおかげをもちまして、大盛況の内に終えることが出来ました。次年度も、継続したイベントとして**「（仮称）へぐり時代祭り」**を、企画したいと考えています。

つきましては、企画・運営からお手伝いいただけるボランティアの方を募集いたします。平群が好きな方やイベント好きの方で、開催目的にご賛同いただけ楽しく参画していただける方なら大歓迎ですのでぜひご応募ください。

◇企 画 名　（仮称）「へぐり時代祭り ～自然と歴史の玉手箱～」
◇開催目的　町の財産である「歴史や自然」などの観光資源を有効活用した、イベントの企画を行い平群町の魅力を全国にPRし、町おこしに繋げます。
◇実施時期　平成23年春頃予定（詳細は実行委員会で決定します）
◇募集期間　7月1日（木）～23日（金）※期日厳守
◇応募条件　①町内在住の方（年齢及び性別は問いません）　②上記の開催目的に賛同いただける方
◇募集人数　20名程度
※応募者多数の場合は、抽選となります。
※発表は7月下旬に当選者へ直接通知します。
◇応募方法（記載事項）　インターネット・ハガキ・封書・Fax で受付（書式自由）
①住所(郵便番号)　②氏名(フリガナ)　③年齢　④性別　⑤職業　⑥電話／Fax　⑦メールアドレス
⑧応募動機（自由にお書きください）
◇応 募 先　〒636-8585　奈良県生駒郡平群町吉新1－1－1
（問い合わせ）平群町経済建設課【（仮称）「へぐり時代祭り」実行委員】募集係
Eメール：ouen@town.heguri.nara.jp　　Fax：0745-45-0211
◇活動内容　①実行委員会の参加　②関連イベントの参加　③その他
◇そ の 他　①活動に際して、一切の謝礼金はありません（無報酬）
②個人情報の取り扱いについては、へぐり時代祭りのボランティア活動に関する案内や関連事項の目的以外には一切使用しません。

平群町既存木造住宅耐震診断支援事業募集

「耐震診断」にかかる費用を助成する事業を行っています。この機会に「耐震診断」を受けてみませんか?

■助成の対象となる住宅
【次のすべてを満たすもの】
・町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建てまたは長屋および共同住宅
・延べ床面積が250㎡以下で、かつ地階を除く階数が2以下のもの
・木造在来軸組工法（土台・柱・梁、筋かいなどで軸組を形成するもの）の建築物

■耐震診断員の派遣
助成が決定した方には町の方から診断員を派遣します。

【個人で業者に依頼した耐震診断の費用に対して助成する事業ではありませんのでご注意ください】

■助成額と個人負担額
・1つの対象住宅につき町が45,000円を助成します。【個人に負担していただく費用はございません。】

■受付期間
7月5日(月)～7月30日(金)

■募集件数　10件
※申込みを希望される方は、事前にご相談ください。
※事業対象となるかどうかを確認してからの申込みとなります。
※応募多数の場合は、抽選となります。

平群町既存木造住宅耐震改修補助事業募集

今年度から「耐震改修」にかかる費用の補助を行っています。

■助成の対象となる住宅
【次のすべてを満たすもの】
・昭和56年5月31日以前に建築された住宅で、現在住宅として使用している建築物(3階建て以下とし、併用住宅(過半を居住の用に供するもの)または、長屋および共同住宅
・構造評点が1.0未満と診断された建物

■対象となる工事
耐震改修工事とは、補助対象住宅の構造評点を改修工事後が1.0以上の数値とするために施工する工事をいう。

■補助金額
対象となる工事に必要な工事費などの23％を乗じて得た額で、上限50万円（最低20万円　補助対象経費が50万円以上の場合に限る。）

■受付期間
7月5日(月)～7月30日(金)

■募集件数　1件
※申込みを希望される方は、事前にご相談ください。
①工事請負契約前に申請してください。
②工事着工後および完了している場合は、補助金交付申請の対象となりません。
※事業対象となるかどうかを確認してからの申込みとなります。
※応募多数の場合は、抽選となります。

問い合わせ　経済建設課

平群町地域包括支援センター愛称募集

目　的

平群町地域包括支援センターの役割は、地域で暮らす高齢の皆様が生活することに関する相談や心配ごと、悩み以外に健康や福祉、医療や生活に関することなどの相談を高齢の皆様だけでなくその家族、近隣に暮らす人からの相談にも応じることです。

もう一つの役割が介護予防支援事業所としての機能です。この機能は生活機能評価により抽出された特定高齢者（生活機能の低下に不安がある高齢者）、要支援1・2の人が、介護を必要とする状態になることを未然に防ぎ、また、介護が必要な人でも、できるだけ体の機能を改善するために一人一人の状態に合わせたさまざまなサービスの利用計画を作成し、自立して生活できるような「介護予防」の役割があります。

以上の業務を行っていますが、地域包括支援センターという名称が堅苦しいとか、難しいとかの声があることから、このセンターが、高齢の皆様やその家族、地域にとってより身近な総合相談窓口となるために、皆様に親しまれる愛称を募集します。

募集内容　平群町地域包括支援センターの愛称（親しみやすく、わかりやすい愛称を募集します）
応募方法　はがきによる郵便、Fax、電子メール、地域包括支援センターへ直接持参。
記載事項　(1) 愛称　(2) 愛称をつけた理由　(3) 氏名（ふりがな）　(4) 年齢　(5) 性別　(6) 住所・郵便番号　(7) 電話番号
応募締切　はがきの場合・・・7月30日(金)の消印有効
Fax、電子メール、地域包括支援センターへの持参の場合・・・7月30日(金)午後5時の到着分まで有効
選考・発表　平群町地域包括支援センター運営協議会において決定し、採用された方には、直接ご連絡します。
そ の 他　採用された愛称は広報やホームページで紹介します。採用された方には、粗品を進呈します。
応募先・問い合わせ　平群町地域包括支援センター
〒636－0931　平群町梨本350－1　平群町ふれあい交流センター内
TEL・Fax　0745－45－7012　　電子メール　fukushi@town.heguri.nara.jp

平和のための戦争展開催

と　き　8月14日(土)、15日(日)　　**ところ**　町中央公民館　大ホール・談話室

開催内容
〇ビデオ映画：「戦場(いくさば)ぬ童(わらび)」、「対馬丸－さようなら沖縄－」他
〇ミニコンサート　〇おはなし会　〇展示コーナー：パネル展示、戦争遺品展示　〇試食コーナー：すいとんなど
〇平和祈願コーナー：折り鶴、短冊

戦争や紛争のない平和な世界の実現を目指し、平和啓発事業として昨年に引き続き「平群平和のための戦争展」を本年も開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

また、戦争の遺品の募集も引き続き行っておりますので皆様のご協力をお願いいたします。

≪現地研修参加者募集≫

「平群平和のための戦争展」実行委員会では、ひとりでも多くの方に戦争の悲惨さや平和の大切さについて考えていただくために、戦争展と併せて現地研修を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

と　き　7月31日(土)　　**ところ**　立命館国際平和ミュージアム（町バスでの往復です。）

問い合わせ　総務財政課

万が一の災害に備えて

大地震が発生したと想定し平群町防災訓練を行います。

と　き　7月16日(金)　午前9時30分～正午　　**ところ**　平群南小学校

訓練内容　避難訓練、初期消火訓練、煙中体験、地震体験など行います。

避難訓練は、避難場所を平群南小学校体育館とし、自宅等から避難経路を確認しながら、必ず徒歩でご参加ください。（雨天時、火災等災害発生時は中止といたします。）
なお、防災無線で訓練開始の町内放送を行ないます。

問い合わせ　総務財政課

～へぐりai教室～

<第1回>

納涼ソーメン流し

～竹の器でおいしい流しソーメンを食べよう～

と　き	7月25日(日)　午前9時～正午
ところ	平群東小学校(裏庭、ビオトープ付近)
内　容	竹でおはしやおわんを作って流しソーメンを食べます。
対象者	小学1～6年生（低学年は保護者同伴）
募集人数	30名(同伴家族を含む)
参加費	1人200円
持ち物	水筒、軍手、タオル　※暑いときは帽子を忘れずに！
申込期限	7月9日(金)
申込み	教育委員会総務課　午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

【注　意】

- 日程、内容については、変更になる場合があります。
- 教室内容により、募集人数などが異なります。
- 応募者多数の場合は、抽選となります。
- 教室応募者数が少数の場合は、教室を中止することもあります。
- 教室への子どもの送迎については、保護者の方が責任をもって行ってください。

へぐり友遊教室　～受講生募集～

★夏休み自由研究（あすのす平群共催講座）★

1.ちりめんモンスターをさがせ!!

講座番号	5－②
と　き	7月26日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場　所	町中央公民館　大ホール
指　導	きしわだ自然資料館学芸員
内　容	海産物のチリメンじゃこに混じっている稚魚を探し出し、その名前等を調べてポケモンカードならぬチリモンカードを作ります。 （講座タイトルと同名の図書も発行されています。）
参加費	200円
対　象	町内小学生　30名(親子も可)
持ち物	筆記用具、ルーペ
申込期間	7月1日(木)～16日(金)

2.化石博士になろう!

講座番号	5－③
と　き	8月2日(月) 午後1時30分～午後3時
場　所	町中央公民館　大ホール
指　導	広陵町立図書館長(大阪教育大学名誉教授) 菅野耕三さん
内　容	古代の生物や植物の化石について教えてもらいます。恐竜の話も聞かせてもらいます。 本物の化石(アンモナイト、三葉虫、スフィンクスの破片)も見ることができるので、お楽しみに！！ この夏休み、あなたも化石博士を目指してみませんか。
参加費	無料
対　象	町内小学3～6年生　30名(親子も可)
申込期間	7月1日(木)～23日(金)

☆申込み

教育委員会総務課窓口または電話にて。
（土・日曜日を除く午前9時～午後5時）　※応募者多数の場合は抽選となります。

ようちえんで☆あそぼう

幼稚園は
楽しいよ♪

7月6日(火)
七夕かざりを
つくろう!!

9月30日(木)
幼稚園のお庭で
遊ぼう!!

10月21日(木)
どんぐりで
遊ぼう!!

みんなで
遊ぼうね！

『のびのび広場においで』

時　間　午前10時～11時30分頃
ところ　平群幼稚園
持ち物　上靴、スリッパ(親子分)、お茶・着替え等
申込み　前日までに電話で。
※当日の園門で受付をいたします。

問い合わせ　平群幼稚園　☎45-1104

プリズムだより

健康へぐり21
イメージキャラクター
こぎくちゃん

ハムスターズファミリー（育児サークル）のご案内

対　象　就園までの親子

①「たなばた会」

たなばたかざりをつくります。

と　き　7月5日(月)
午前10時～

ところ　プリズムへぐり

持ち物　はさみ、のり、ひも、ペン

②『親子DE運動あそび』

と　き　7月12日(月)午前10時～

ところ　プリズムへぐり

申込み　①のみ7月1日(木)まで

問い合わせ
健康保険課(プリズムへぐり)

食物アレルギーっ子集まれ♪ぱくぱく広場

『夏ランチを作ろう！』

対　象　食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭。

と　き　7月27日(火)
午前11時～午後1時

ところ　プリズムへぐり2階会議室

費　用　300円程度(食材費)

申込み　7月23日(金)まで。

☆町のホームページに今までのレシピを紹介しています。

リハビリ教室のご案内

「主治医に筋力強化を指導されたが一人では続けられない」「歩行に自信がなくなってきた」などリハビリでお困りの方。必要な運動方法を一緒に考え、定着まで支援します。

対　象　40歳以上で、住民登録が平群町にある方

と　き　毎週月曜日
午後1時30分～3時30分

ところ　プリズムへぐり

期　間　6ヶ月

指導員　理学療法士

費　用　無料

※送迎が必要な場合はご相談ください。

※参加するにあたり、主治医の意見書が必要になります。

※介護認定を受けておられる方は対象外ですが、リハビリ方法の相談は受けますのでお問い合わせください。

申込み・問い合わせ
健康保険課(プリズムへぐり)

日本脳炎ワクチンの接種について

日本脳炎については、マウス脳由来の(従来の)日本脳炎ワクチン接種後に重症な健康被害を発生した事例があったことから、より慎重を期するため、平成17年5月以降、接種の積極的な勧奨を差し控えていました。平成21年6月より新たに乾燥細胞培養ワクチンが使用できるようになり、安全性や供給実績より、第1期については積極的な勧奨を行う段階に至ったものと判断されました。

その結果、第1期の標準的な接種期間である3歳に対しての初回接種（2回）に積極的な勧奨を行うことになりました。対象者の方へは順次個別通知します。

これまでに接種機会を逃した方に対しては、全員に接種できる十分なワクチンの供給量の確保は困難な状況であり、前記対象者以外は、引き続き積極的な勧奨を差し控えていますが、流行地へ渡航する場合、蚊に刺されやすい環境にある場合等、感染のリスクが高く、特に希望する場合はプリズムまでご連絡ください。

なお、現在、第2期対象者(9歳以上13歳未満)への本ワクチンの使用は認められていませんので、これまでに接種機会を逃した方への対応も含め、厚生労働省において現在検討されています。

出前健康講座のご案内！

平群町では、保健師、理学療法士、管理栄養士が地域に出向き、出前講座を行っています。

◆特定健康診査・特定保健指導とは

◆メタボリックシンドロームの予防や栄養(食生活)、たばこに関すること等、健康に関するご希望のテーマをお伺いします。

また、ヘルスボランティアによる◆ニュースポーツの紹介(運動普及推進員)◆健康的な食生活・食育(食生活改善推進協議会)◆歯の大切さを伝える紙芝居、劇(歯科保健推進員)等も行っています。

○申込みは、複数以上のグループ単位でお願いします。

○ご希望の場所で実施しますが、プリズムへぐりで行うことも可能です。

問い合わせ
健康保険課(プリズムへぐり)

特定健康診査で慢性腎臓病の早期発見を

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の増加に伴い、腎臓の機能が慢性的に低下した状態である慢性腎臓病が増加しています。

慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎臓の機能がかなり低下し、透析を要するような状態になってから発見されることも少なくなく、心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併が多く、死亡原因にもなっています。

そこで、平群町の国民健康保険では、平成21年度から慢性腎臓病を早期発見するための項目である血清クレアチニンを特定健康診査に追加し、推定の腎機能を計算し、再検査が必要な方にはお知らせしています。

教育委員会だより

長屋くん

水泳教室受講生募集

とき 7月17日(土)～23日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ 東小学校プール
対象 3年生以上の小学生
申込み 7月5日(月)までに各小学校へ

大会結果

◇ゲートボール大会
5月8日(土) 梨本ゲートボール場
優勝 西宮Aチーム
準優勝 体育協会チーム

◇ターゲットバードゴルフ大会
5月22日(土) 中央公園グラウンド
優勝 熊谷俊彦 氏
準優勝 大西忠則 氏
3位 竹田孝昭 氏

ボーイスカウト隊員募集

自然の中で楽しみながら 色々な体験しよう

ボーイスカウト生駒第3団の隊員を募集します。

対象 幼稚園・保育園年長組～小学6年生
定員 10名
申込み 7月1日(木)～31日(土)教育委員会総務課まで
◇説明会
7月11日(日) 午前10時～正午
中央公民館3階大会議室
問い合わせ 安江☎45－5201
松江☎45－7194(午後5時以降)

大正琴無料体験ご案内

～弾いてみましょう大正琴～

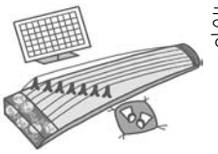
数字譜ですので年齢を問わず、どなたにでもご参加いただけます。自分の手で大正琴を弾いてみませんか。

童謡 唱歌 演歌 歌謡曲 その他どんな曲でも演奏できます。お気軽に参加してください。

「きらきら星」「かごめかごめ」「さくらさくら」「われは海の子」に挑戦しましょう♪

※楽器は一人一台用意します。

とき
7月13日(火)
午後1時～2時30分
7月27日(火)
午後1時～2時30分
ところ 町中央公民館1階談話室
定員 10名(先着順)
費用 無料
申込み 7月5日(月)～7月10日(土)午前9時～午後5時(水曜日を除く)町中央公民館まで
(電話・Faxは不可)
主催 平群町文化協会琴苗会
問い合わせ 町中央公民館



音響機器操作の好きな方お手伝いしてみませんか

～ボランティア募集～

内容 町中央公民館および教育委員会主催の催し、文化祭等各種イベントの音響機器操作(音響・ミキサー・照明・録音・マイク等)
募集人員 若干名(未経験者不可)
申込み・問い合わせ 7月11日(日)までに町中央公民館へ。
午前9時～午後5時(水曜日除く)

平群町文化祭 実行委員の募集

平成22年度平群町文化祭(11月3日～6日開催予定)の運営に関わる実行委員を募集します。

実行委員として文化祭の企画・運営に参加していただける方をお待ちしています。8月頃から複数の会議に出席していただきます。

参加資格 町内在住・在勤で平群町文化祭に参加可能な方
申込み・問い合わせ 7月11日(日)までに町中央公民館へ。
午前9時～午後5時(水曜日除く)

公共施設の相互利用について

平群町ウォーターパークと、生駒市井出山屋内温水プール「きらめき」(トレーニングジム含む)がそれぞれの住民と同様の料金で利用できるようになりました。

公共施設の相互利用は、住民の利便性の向上や住民相互の交流促進を図ると共に、施設の有効利用を目的

に行うものです。
なお、詳細については各施設にお問い合わせください。
平群町教育委員会・地域振興センターまたは、生駒市井出山屋内温水プール「きらめき」
☎0743−76−1123

青少年の健全な育成を願って

〜7月・8月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です〜

時代を担う青少年が、心身ともに健やかで人間性豊かに成長していくことは、私達の心からの願いです。
しかし、青少年を取り巻く環境は、健全育成を妨げる要因が数多く見受けられます。
青少年健全育成推進のため、家庭・学校・地域社会・行政がそれぞれの役割を果たし、お互いに連携を図り活動することが大切です。

◇こんな兆候に注意しましょう

次のような行動や態度は、子ども達の心に問題が生じているときに表れやすい兆候の例です。
・家族との対話をさける
・ウソをついたりごまかしたりする
・生活が不規則で夜遊び、外泊が多い
・感情の起伏が激しい
・表情に活気がない
・言葉遣いが乱暴になる　等

こんな兆候に気づいたときは、まず家庭で話し合い、担任の先生や青少年に関する相談機関等に相談しましょう。
平群町青少年補導委員会では、青少年の安全確保や生活指導、非行の早期防止を目的に次のような活動を行っています。
①不審者情報等の情報交換(月1回の定例委員会)
②街頭補導の実施(補導委員による街頭補導および定例巡回)
③広報活動(家庭・地域の関心を深め、非行防止を強化するための広報活動)
④青少年の相談(ヤング110番など相談窓口の設置)
⑤補導委員研修会の実施(補導委員の資質向上を目的に実施)

人権のつどい

目　的　様々な人権問題についての理解を深める。
とき　7月17日(土)　午前10時〜（1時間程度）
ところ　人権交流センター
内　容　人権啓発ビデオの上映会「人あるかぎり〜女性史をみつめて〜」「明日のアルバム」
問い合わせ　人権交流センター

あすのす平群だより

あたらしく入った本

☆一般書
「断捨離 −新片付け術−」山下秀子／著　マガジンハウス
「天地明察」冲方丁／著　角川書店
「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら」岩崎夏海／著　ダイヤモンド社

☆児童書
「園芸少年」魚住直子／著　講談社

☆夏休み課題図書がそろいました。

※お詫びと訂正
6月号の新着図書に誤りがありました。訂正とともにお詫び申し上げます。
(誤)「夢、疾る村松英紀」
(正)「夢、疾る村松栄紀」

おはなしのへや

☆ちいさいこ(2才以上)
第1・3・5土曜日
午前11時〜11時30分

7月3日(土)
おはなし「こねこのチョコレート」
えほん「いいおかお」
7月17日(土)
えほん「かみなりになったごろべえ」
えほん「せかいいちわるい　かいじゅう」

7月31日(土)
えほん「ぶかぶかティッチ」
おはなし「てんふく　ちふく」

☆おおきいこ(6才以上)
第2・4土曜日
午前11時〜11時40分

7月10日(土)
えほん「どろんこハリー」

7月24日(土)
えほん「おこだでませんように」
えほん「おじいさんの旅」
※年令は目安ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。
協力：平群町おはなしの会

平城遷都1300年祭企画

☆パネル展示
『平城京条坊復元図』と長屋王邸木簡のレプリカ

☆あすのす土曜講座(申込不要)
平群と平城京⑦
とき　7月3日(土)　午後7時〜8時
内　容　ビデオ「唐招提寺　金堂大修理の記録集」(30分)の上映とお話「長屋王と仏教施策」
講　師　村社　仁史(当館館長)

☆歴史講座(申込不要)

テーマ　「平城京を支えた民地の文化力　－今に輝く米塩魚菜木簡－」

とき　7月16日(金)
午後1時30分～3時

ところ　町中央公民館大ホール

内容　長屋王家木簡には、全国各地域から王家に食材を納めた記録が残されています。米・野菜を作り、塩や魚を調達運搬した古代の人々の暮らしぶりに思いを馳せながら、木簡に込められた現代人への愛と警告のメッセージを受け取ってみませんか。

講師　久保　功氏
(野菜文化史研究家)

協力　平群町図書館づくり友の会

企画展
戦争と平和について考えよう！2010

テーマ　「沖縄戦　2」

とき　7月1日(木)～8月30日(月)

ところ　あすのす平群

内容　昨年の「沖縄戦」続く第2弾。8月開催の「平群平和のための戦争展」に先駆けてパネル展をします。平和に願いを込めて、折鶴をおるコーナーもあります。

返却期限をお守りください！

予約の方がお待ちです。
返却期限の延長は、電話でも受付けています。

2010 国民読書年

子育て支援センターより

爽やかミドリさんのストレッチ教室(申込不要)

対象　子育て中の親子

とき　7月9日(金)
午前9時30分～10時30分

ところ　子育て支援センター

おでかけ広場『トントントン』(申込不要)

☆南保育園で遊ぼう！

対象　未就園児親子

とき　7月6日(火)
午前10時～11時30分

内容　トントン劇場、どろんこ遊びをしよう！

持ち物　お茶・帽子・着替え・タオル等

※雨天の場合は室内あそびです。

協力　民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、子育てコーディネーター、家庭支援保育士

夏の誕生会（申込不要）

7、8、9月生まれのお友だちの誕生会をします。

対象　未就園児

とき　8月4日(水)
午前10時30分～11時

ところ　子育て支援センター

※当日参加される誕生児の方は、カード用に事前に写真を撮ります。遊びに来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合、写真は後日のお渡しになります。

※誕生児以外の方もお越しください。

今月の休館日

午前休館　6日(火)

総合スポーツセンターより

9月の体育施設の申込受付

☆町内一般の方
8月1日(日)　午前9時～

☆町外一般及びクラブ員の方
8月3日(火)　午前9時～

トレーニング室利用講習会(要予約)

とき
7月18日(日)　午後2時～
7月28日(水)　午後6時30分～

受講資格　満16歳以上の方

受講料　300円

トレーニング室では、インストラクターがお待ちしています。トレーニングの疑問・相談等お任せください。
(※常駐ではありません)

火曜日のエクササイズ(予約不要)

とき
7月6日・13日・27日

☆マットエクササイズ　午前10時～

受講料　250円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ
午前10時50分～

受講料　500円(保険料込)

かんたん運動教室(要予約)

とき 7月18日(日)・24日(土)
☆バランスボール 午前10時～
☆筋力運動 午前11時～
受講料 500円(保険料込)
定員 18名

リラックスヨガ(要予約)

とき 7月25日(日) 午前10時～
受講料 500円(保険料込)
ところ 中央公園
レンタルの方500円
定員 20名

ノルディックウォーキング体験会(要予約)

とき 7月3日(土)
午前9時30分～
ところ 中央公園
受講料 ポール持参の方300円
レンタルの方500円

ファンクショナルトレーニング教室(要予約)

膝や腰の痛みの軽減等、身体に機能的なストレッチ教室です!
とき 7月4日(日) 午前10時～
受講料 500円

スポセンテニススクール(要予約)

とき 7月4日(日) 午前10時～
ところ 総合テニスコート
受講料 1，500円(保険料込)
定員 15名

スポセンキッズサッカー

とき 7月18日(日)・31日(土)
ところ 総合グラウンド
※雨天時は、総合体育館サブアリーナ

スポセンキッズ体操(要予約)

対象 年長児
とき 7月14日(水)、28日(水)
午後2時～
ところ 総合体育館サブアリーナ
受講料 500円(保険料込)

水泳教室開講

とき
①7月27日(火)～30日(金)
②8月24日(火)～27日(金)
午前9時～11時
対象 町内小学生
定員 各50名(先着順)
受講料 2，000円
申込み 7月3日(土) 午後1時～
総合体育館事務所までお越しください。

2010ウォーターパークオープン!

開場期間
7月17日(土)～8月31日(火)
休場日 7月20日(火)・
8月2日(月)・23日(月)
※1300人目にご来場の方に、平城遷都1300年にちなんだ記念品をプレゼント!

第11回へぐり盆踊り開催

とき 8月7日(土) 午後5時～
ところ 健民グラウンド
※雨天中止
☆練習会 8月5日(木)
午後7時30分～
町中央公民館大ホール

7月の相談日(無料)

よろず相談所

とき 6日(火)、20日(火)
受付 午前9時～11時 ※先着順
ところ 役場 会議室
相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員
町顧問弁護士 相良 博美(6日)
三住 忍(20日)
問い合わせ 総合政策課

消費生活相談

とき 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
受付 午前10時～午後3時
※先着順
ところ 役場1階第2会議室
相談方法 面接、電話
相談員 消費生活専門相談員
問い合わせ 経済建設課

今月の納期

納期限 8月2日(月)

固定資産税 第2期 税務課
国民健康保険税 第1期 健康保険課

後期高齢者医療保険料　第1期
介護保険料　第1期　健康保険課　福祉課

※お忘れなく納付してください。
※納期限を過ぎた納付書はご使用になれません。納付の際は、役場担当課へお問い合わせください。

お知らせ

子ども手当の申請はお済みですか？

4月1日より児童手当に代わり子ども手当の制度が創設されました。これに伴い、次の①②のいずれかに該当される方は、申請が必要です。

①4月現在、中学2・3年生の子がいる方
②所得超過で児童手当を受給していない方

※①②に該当する世帯には、申請書を発送していますので早めにご提出ください。（申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。）
※3月以降に転入した方、子どもが生まれた方は申請の手続きが必要です。
※公務員の方は職場へ申請してください。
※児童手当を受給されていた方は、「子ども手当」へ原則自動継続されますので手続きは必要ありません。

問い合わせ　福祉課

水道料金の口座振替日について

5月分の水道料金の口座振替日は、**7月27日(火)**です。
※5月検針時の検針票には7月28日と表示されていますが誤りです。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんがご了承ください。

問い合わせ　上下水道課

緊急通報装置事業について

事業内容
ひとり暮らし高齢者等に緊急通報装置を貸与することにより、急病や災害等の緊急時にあらかじめ定められた協力員により、迅速かつ適切な対応を図ります。

対象者
・おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者(昼間、夜間のみ1人になる者を含む。)
・高齢者のみの世帯
・身体上の慢性的な疾患等により、日常生活を営む上で常時注意を要する者であって、同一建物内に通報できる親族が同居していない者。

利用料　無料。(ただし、電話回線使用料は利用者負担です。利用にはNTTの電話回線が必要です。)
※通報先となる協力員を2人確保して、申請してください。

問い合わせ　福祉課

国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ

70歳の誕生日月の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳になるまでの方は、「国民健康保険高齢受給者証」の対象になります。

「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日までです。対象者には8月1日からお使いいただけるよう新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送いたします。
※この時期に自己負担割合の所得区分判定を行います。

●医療機関等で受診されるときは「国民健康保険被保険者証」と「国民健康保険高齢受給者証」が必要になりますので忘れずに提示してください。
●平成23年4月からは、現行1割負担の方は、2割負担の予定です。

問い合わせ　健康保険課

第60回社会を明るくする運動

期　間　7月1日(木)～31日(土)

この運動は、地域社会の理解と協力により、罪を犯した人々や、非行に陥った少年たちの更生を支え、すべての人達が力を合わせ、「犯罪や非行のない明るい社会」を作ろうとする運動です。

町では今年も小学生にはポスターを、中学生には標語の作成を依頼しました。また、小・中学生に作文の募集もしています。

ポスター掲示　町中央公民館
法務大臣メッセージ伝達式
7月14日（水）　斑鳩町役場

平群町保護司会

7月は差別をなくす強調月間です

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚を目指しています。

保護司による電話相談
更生保護「ひまわりテレホン」
0742-20-6000
月曜日～土曜日 午後1時～4時まで（祝日を除く）

ひとりで悩まないでお電話ください
●匿名でけっこうです
●秘密はかたく守ります
●非行・いじめ・しつけ・友だち関係などでお困りの時にはお電話ください
●犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします
●ご相談は無料です

更生保護「ひまわりテレホン」委員会事務

啓発ポスター展

小、中学生の児童・生徒のみなさんが作成されました人権ポスターを左記の場所で展示します。

・平群町役場本庁舎内
・町中央公民館
・総合スポーツセンター体育館
・老人福祉センター「かしのき荘」
・プリズムへぐり
・人権交流センター

啓発活動

・**7月1日(木)、10日(土)**
午後0時30分
防災無線による広報
・**7月2日(金)** 午後6時～
駅頭宣伝

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 8月31日(火)まで

問い合わせ
放送大学奈良学習センター
☎0742-20-7870

5年に1度の国勢調査

日本の未来をつくる大切な調査

2010 国勢調査
平成22年10月1日

Q 国勢調査はどのような方法で調査するの？

A ・「国勢調査員」が各世帯を訪問し、調査票を配布する方法で行われ、ご記入いただいた調査票は、世帯の選択により、国勢調査員への提出、または市区町村への郵送提出などの方法で回収します。
・ご提出いただいた調査票は、市区町村において記入漏れや記入誤りなどがないかを確認し、都道府県を通じて、総務省統計局に集められ集計されます。

◎調査方法が大幅に改善されました。

調査票は、封入して提出する方法となります。

・個人情報保護意識の高まりを踏まえ、すべての世帯が調査票を封筒に入れ、封入した状態での提出となります。

調査票は、調査員に提出するほかに、郵送で提出することができます。

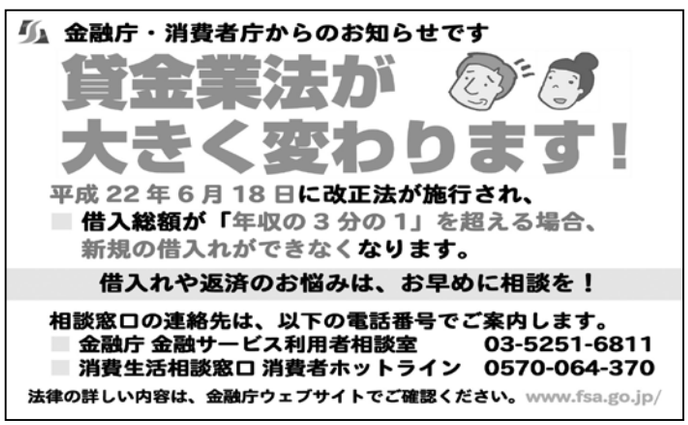
・世帯やライフスタイルの多様化などにより、調査員による調査票の回収が困難な場合も想定され、また世帯が簡単に調査票を提出できるよう、郵送による提出が可能となりました。
なお、調査員に提出するか、郵送で提出するかの選択は世帯が行います。

○「国勢調査員」とは、市区町村長の推薦に基づき、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員で、国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容は厳格に保護されます。

○詳細はこちらをご参照ください。

総務省統計局ホームページ http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm
奈良県統計課ホームページ http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-6264.htm

問い合わせ 総合政策課



お知らせ INFORMATION

平群町役場（代表電話）	45－1001
議会事務局	45－0012
監査委員事務局（選挙管理委員会事務局）	45－7100
総合政策課	45－1002
総務財政課	45－1001
税務課	45－6373
住民生活課	45－1439
福祉課	45－5872
健康保険課	45－5800
経済建設課	45－1017
監理課	45－2077
会計課	45－8810
上下水道課（上水道）	45－1004
（下水道）	46－2300
中央公民館（教育委員会総務課）	45－2101
プリズムへぐり	45－8600
子育て支援センター（はなさと保育園内）	46－1211
社会福祉協議会	45－5710
ふれあい交流センター（地域包括支援センター）	45－7012
かしのき荘	45－5768
人権交流センター	45－2920
給食センター	45－1723
清掃センター	45－3420
リサイクル館	45－7001
地域振興センター	45－2155
総合スポーツセンター	45－6550
くまがしステーション	45－8511
平群野菊の里斎場	45－7480
シルバー人材センター	45－1666
あすのす平群	46－1120

第2回（全4回）

ごみ問題についての懇談会

と　き　**7月18日(日) 午後2時～**
（申込不要・参加自由）

ところ　**町中央公民館 大ホール**

第2回「ごみ問題についての懇談会」を開催します。

平群町では、ごみの現状と、ごみを減らす方法や現在検討中である『可燃ごみの指定袋制』による有料化などの説明をし、皆さまから貴重なご意見をお聞かせ願う懇談会を開催させていただいています。

特に今回の懇談会では、生ごみの堆肥化の実演や生ごみ処理機の展示なども行いますので、より多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

各大字・自治会ごとの住民説明会も順次行っていますが、日程等の都合により参加できない方は、是非懇談会へお越しください。

※各大字・自治会の住民説明会の日程につきましては、住民生活課までお問い合わせください。

◆次回懇談会予定　９月26日（日）、11月21日（日）
※いずれも午後２時から中央公民館で行います。

家庭用生ごみ処理機等設置補助

平群町の家庭ごみは、一人１日８００ｇ強で全国平均より１００ｇも多く排出されています。

ごみの成分のうち50%は水分となっていますので、生ごみの水分をよく絞って出すだけでもごみ減量に効果があります。

平群町では、家庭用生ごみ処理容器や処理機を購入される方に補助制度がありますので、購入される前に住民生活課へご相談ください。

補助限度額	
生ごみ処理機（電気式）	20,000円
生ごみ処理容器	3,000円
EMボカシ処理容器	3,000円

問い合わせ　住民生活課

平群野菊の里斎場でのお葬式 ご相談下さい

ご家族だけのお葬式やお別れ会など…
内閣総理大臣認証　第1767号
NPO法人全国葬送支援協議会奈良県支部
葬儀サポートセンター
（有）ひかり祭典

携帯可 **0120－050－193** 24時間安心サポート
平群町西宮3－12－1 竜田川駅前ビル1F

街角にあなたの街の健康薬局づくりを
全国の処方箋受付致します

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:30	○	○		○	○	

日曜・祝日休み

平群店 ☎0745-45-7770
平群町ディアーズコープ竜田川入口

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○		○	○
17:00~20:00	○	○	○		○	

木曜・日曜・祝日休み

生駒店 ☎0743-76-5800
生駒市スーパー中村屋入口

クスリ、健康食品、カネボウ・資生堂化粧品、医療品
ハートフルへぐりAコープ店内
☎0745-45-3777 **ドラッグモリタ**

<（株）モリタ>
保険調剤 **モリタ薬局**
<本部>平群町椿井1313
☎0745-45-5555
緊急連絡先☎090-3355-5700

7月の生活カレンダー

健診等申込みは、プリズムへぐりまで

健康へぐり21 計画推進事業
平群町禁煙デー　内容：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。

ファミリークラス
①7／10(土)「妊娠中の過ごし方、お産の経過、妊婦体操」(助産師担当)
②7／14(水)「赤ちゃんのおふろ、妊娠中の栄養」(保健師、管理栄養士担当)　持ち物：母子健康手帳

1歳6ヶ月児健診　対象：H20.10.16 ～ H21.1.8 生まれの児。　持ち物：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳。

健康へぐり21 計画推進事業　**茶話会「お菓子づくり」**
内容：抑うつ状態で閉じこもりがちな方などを対象に精神保健推進員が憩いの場を提供。※利用料無料。

3歳6ヶ月児健診　対象：H18.9.12 ～ H19.1.15 生まれの児。　持ち物：質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳。

乳がん検診(視触診、マンモグラフィ併用)　申込み：7/14(水)8:30より。先着順80名。※時間帯は選べません。　対象：30歳以上の女性。前回より2年以上経過している方。　費用：1,500円。※70歳以上無料。

胃・肺(大腸)がんセット検診　申込み：7/7(水)8:30より先着順80名。　対象：40歳以上の方。前回より1年以上経過している方。　持ち物：健康手帳。費用：胃がん検診 500 円、大腸がん検診 300 円、肺がん検診無料（痰検査300円）。※70歳以上無料。胃肺は必須、大腸のみ受診は不可。

健康相談・血圧測定
対象：40 歳以上の方とその家族。
持ち物：健康手帳

妊産婦子育て相談　内容：保健師による妊娠、子育て、予防接種等の相談、計測。持ち物：母子健康手帳。

※各種健検診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。(3名以上は受付できません)
申込みは、電話と窓口で交互に受付させていただきます。
より多くの方に、そして公平に対応さていただくための対応です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

〈8月のお知らせ〉
8／5(木)　**乳児健診・BCG接種**　時 13:30～14:00
場プリズムへぐり　対 H22.3.11 ～ H22.5.5 生まれの児。　持 BCG 予診票、体温計、母子健康手帳。
8／6(金)　**乳児相談**　時 ① 9:30～10:30　②13:30～14:30　場プリズムへぐり
対 5ヶ月～1歳6ヶ月未満の児。　持 母子健康手帳。
8／8(日)　**特定健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診**　申 7/23(金)8:30より先着順60名。
申込時に被保険者番号および受診券整理番号をおたずねします。　時 ① 8:45～　②9:30～
場プリズムへぐり　対 40歳～74歳の平群町国民健康保険被保険者　持 健康手帳。
費 特定健康診査 600 円、大腸がん検診 300 円。
8／19(木)　**歯科検診・フッ素塗布**　申 8/5(木)8:30より。　時 9:30～10:30
場プリズムへぐり　対 年齢性別不問。過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人。フッ素塗布希望者は必ず歯ブラシを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 A	2 B 健康へぐり21 計画推進事業 平群町禁煙デー	3
4	5 A	6 B	7 A リ あすのす休館日	8 A 1歳6ヶ月児健診 プリズムへぐり 13:30～14:30	9 B ファミリークラス プリズムへぐり 13:30～15:30	10
11	12 A	13 B	14 B リ あすのす休館日 ファミリークラス プリズムへぐり 13:30～15:30	15 A 3歳6ヶ月児健診 プリズムへぐり 13:30～14:30	16 B 健康相談・血圧測定 旧老人憩いの家 10:00～11:00	17
18	19 (祝日) あすのす休館日	20 A	21 B あすのす休館日	22 A 粗 胃・肺(大腸)がんセット検診 プリズムへぐり 間接撮影① 8:30 ②9:00 ③9:30 直接撮影④ 10:00 妊産婦子育て相談 プリズムへぐり 10:00～11:30	23 AB 健康へぐり21 計画推進事業 茶話会 「お菓子づくり」 プリズムへぐり 13:30～15:00 ※時間内なら好きな時間に来所・帰宅可	24
25	26 A	27 B	28 B 粗 あすのす休館日 乳がん検診(視触診、マンモグラフィ併用) プリズムへぐり ①13:00　②14:15	29 A	30 B **献血にご協力を** 平成22年5月末現在 目標数　765名 献血者数　47名 達成率　6.14%	31

ゴミは、決められた日の朝8時30分までに出しましょう。分別されていないゴミは、収集できない場合があります。
A―A地区可燃ごみ　A リ―A地区かん・びん類コンテナ　A 粗―A地区粗大（不燃）ごみ　有 A―A地区有害ごみ
B―B地区可燃ごみ　B リ―B地区かん・びん類コンテナ　B 粗―B地区粗大（不燃）ごみ　有 B―B地区有害ごみ

●ペットボトルやトレーは分別して、できるだけスーパーに設置している回収ＢＯＸをご利用ください。
●ごみ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・ダンボール・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。
●また、生ゴミは、ＥＭサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。

人の動き

平成 22 年 5 月末現在（　）は前月比

世帯数	7,730 世帯	(± 0)
総人口	20,397 人	(－26)
男	9,777 人	(－ 8)
女	10,620 人	(－18)

MY TOWN 平群
ホームページ
http://www.town.heguri.nara.jp
Eメール
info @ town.heguri.nara.jp

第552号　平成22年／2010年7月1日発行
■編集・発行／平群町役場・総合政策課
■奈良県生駒郡平群町吉新1－1－1
TEL0745-45-1001・FAX45-6619
広報についてのご意見は、メール・電話またはファックスで総合政策課まで
再生紙を使用しています