

水と緑と文化の町・へぐり

平群

平成23年

7

2011

No.564

MY TOWN HEGURI



交通安全教室(平群幼稚園)

主な内容

廃食用油の回収場所を増設！	2
平群町職員募集	3
福祉医療費助成制度について	4
国民年金の保険料免除制度の申請はお早めに！	5
後期高齢者医療保険に加入されている方へ	6
へぐり友遊教室 ～受講生募集～	7
おしらせ	8～15
7月の生活カレンダー	16

東日本大震災

災害義援金を受付けています

東日本大震災により被災をされた方々の支援のため、義援金を受付けています。皆さまのご支援、ご協力お願い申し上げます。

募金箱設置場所

役場住民生活課前、町中央公民館、プリズムへぐり、総合体育館、かしのき荘、道の駅くまがしステーション

☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会(☎45-5710)までお問い合わせください。

廃食用油の

回収場所を増設!

平群町では、竜田川の水質浄化・リサイクル(バイオディーゼル燃料)を目的に7月1日から次の公共施設において廃食用油の回収を始めます。

廃食用油を回収する場所

新たに設置した拠点
水道庁舎、人權交流センター、かしのき荘
これまでの設置拠点
本町庁舎、プリズムへぐり、
道の駅へぐりまがしステーション)

廃食用油の出しかた

ご家庭でいただいたご用油
○油は軽くこし、そのままからペットボトルに入れ
してください。
○賞味期限、消費期限が切れた油は未開封の状態
で出してください。
回収場所へ持って行ってください
〈本町庁舎〉
○ポリタンクへペットボトルから油を詰め替えて
ください。
〈プリズムへぐり、道の駅へぐりまがしステーション〉、
水道庁舎、人權交流センター、かしのき荘
○回収ボックスを設置します。ペットボトルを投函
してください。
回収できる油
植物性油(なたね油、コーン油、紅花油、オリーブ油、
ごま油、大豆油、落花生油、ひまわり油等)
回収できない油
動物性油(ラード、バター、魚油等)



BDF化について

集めた廃食用油はBDF(バイオディーゼル燃料)化し、ごみ収集車等の燃料に使用します。
このBDF化は、竜田川流域生活対策推進会議会員である本町、斑鳩町、生駒市が協力し行っています。

BDF化のメリット

- ◆地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出が少ない。
 - ◆排気ガスの黒煙が少なく、大気汚染が少ない。
 - ◆酸性雨の原因となる硫酸酸化物の排出が少ない。
 - ◆今まで固めて燃やすごみに出していたものが無くなるため、ごみ減量につながる。
 - ◆軽油の代替燃料になるため、天然資源の抑制につながる。
- ※平成22年度1,800ℓ精製しました。

問い合わせ 住民生活課

ごみ問題についての懇談会 (申込不要)

平群町のごみの現状やごみ減量に向けての取組等を知っていただき、日頃感じておられるごみに関する様々なご意見を自由に話し合える「ごみ問題についての懇談会」を本年度も開催いたします。

ごみ出しで困っていることがある…
ごみを減らすにはどうすればいいの?
こんな減量対策があるよ!



など、皆さま方のご意見・ご質問をお聞きします。
どなたでも参加いただけますので直接会場へお越しください。
多くの方にご来場いただきますようお願いいたします。

とき **7月24日(日) 午後2時～**
ところ **町中央公民館 大ホール**

問い合わせ 住民生活課

家庭用生ごみ処理機等設置補助

平群町のごみは、全国平均よりかなり多く排出されています。

また、ごみの成分のうち50%は水分となっていますので、生ごみの水分をよく絞って出すだけでもごみ減量に効果があります。

平群町では、家庭用生ごみ処理容器や処理機を購入される方に補助制度がありますので、購入される前に住民生活課へご相談ください。



補助限度額	
生ごみ処理機(電気式)	20,000円
生ごみ処理容器	3,000円
EMボカシ処理容器	3,000円

問い合わせ 住民生活課

農業委員会委員選挙の

執行について

平成23年7月19日に任期満了する平群町農業委員会委員選挙を次のとおり執行します。

告示日 7月5日(火)
投票日 7月10日(日)
定数 12人

○選挙権・被選挙権を有する方

- ・町内に住所を有している20歳以上の方
- ・10アール以上の農地を耕作している方で、その同居の親族が年間60日以上耕作に従事している方
- ・平成23年1月10日までに平群町農業委員会に農業委員会選挙人名簿登録申請を行い、平成23年3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方。

※農業委員会委員選挙人名簿に登録されなかった方で登録されるべき方、および3月31日で満20歳に達していないため登録されなかった方で選挙の期日に満20歳以上となる方は被選挙権のみ有する。

○立候補届出

とき 7月5日(火)

午前8時30分から午後5時

ところ 平群町役場

1階 第1会議室

○期日前投票

とき 7月6日(水)～9日(土)

午前8時30分から午後8時

ところ 平群町役場

1階 第1会議室

※宣誓書の記入が必要になります。

○不在者投票

病気等で入院中の方は、病院老人ホーム、特養施設等(県の指定した施設に限る)で不在者投票をすることができまますので、その施設へ申し出てください。

そのほか、在宅身体障害者のうち肢体不自由等の方や要介護状態などの方は、郵便投票の方法もありますので、詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

○開票

とき 7月10日(日)

午後9時から

ところ 平群町商工会館

2階 大研修室

※無投票(立候補者数が定数)の場合、投票は

行いません。



〈投票区、投票場所〉

投票区	投票場所	投票地区
第1投票区	平群町中央公民館 大ホール	吉新・三里・平等寺・下垣内・福貴・榎原・緑ヶ丘・白石畑・西向・梨本・上庄・月見台・菊美台
第2投票区	椋原集落センター	鳴川・椋原
第3投票区	福貴畑集落センター	福貴畑
第4投票区	久安寺公民館	久安寺
第5投票区	信貴畑集落センター	信貴畑
第6投票区	平群町人権交流センター 大ホール	椋原・越木塚・若井
第7投票区	平群町保健福祉センター プリズムへぐり	西宮・椿井

平群町 職員募集

- 職種** ①一般事務職 ②保育士
- 採用予定人員** ①若干名 ②2名
- 受験資格** 昭和57年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人
- 提出書類** 町所定の受験申込書類
- 書類配布** 8月1日(月)～15日(月)
- 受付期間・場所** 8月3日(水)～17日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
- 書類配布および受付場所** 役場総務財政課 ※郵便、電話、FAXによる交付および受付はできません。
- 試験** ○一次試験 9月18日(日) 午前9時～ 平群町商工会館
 ○二次試験 10月下旬の予定(一次試験合格者に別途通知)
- 採用予定日** 平成24年4月1日

問い合わせ 総務財政課

福祉医療費助成制度について

次のような方が、福祉医療費助成制度の受給対象者となります。

乳幼

乳幼児医療費助成制度

出生された日から義務教育就学前の3月31日まで。
ただし、乳幼児が平群町に住所を有すること。



町単 老人

町単老人医療費助成制度

昭和16年8月1日から昭和18年7月31日までの間に生まれた方で市町村民税所得割非課税世帯の方

障

心身障害者医療費助成制度

①75歳未満の方で、身体障害者手帳1、2級、療育手帳A1もしくはA2をお持ちの方
②75歳未満の方で、身体障害者手帳3級、1種4級、療育手帳B1もしくはB2をお持ちの方
※所得制限があります。

重

重度心身障害老人等医療費助成制度

・65歳以上の方で後期高齢医療制度に加入し心身障害医療制度の①または②と同じ条件に該当する方。
・75歳以上の方でひとり親家庭等医療費助成制度の②と同じ条件に該当する方。
※所得制限があります。

これらの制度に該当されると思われる方は、役場福祉課へお問い合わせください。



ひとり親家庭等医療費助成制度

①ひとり親家庭の母または父と18歳未満（18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで）の児童。
②配偶者のいない女性または男性で父母のいない18歳未満（18歳に到達する日以後、最初に到達する3月31日まで）の児童を養育している方と児童
※所得制限があります。



※平成23年8月1日より『母子医療費助成制度』は父子家庭等へも対象者を拡大し、『ひとり親家庭等医療費助成制度』になります。

◆年度更新について

今年も更新の時期が近づいてまいりました。現在お持ちの受給資格証は、まもなく有効期限が終了します。

新しい受給資格証の交付は、**月25日(月)**から行います。申請書を送付しますので必要事項を記入し、添付書類とともにご持参ください。

※乳幼児医療制度は、更新手続きの必要はありません。ただし、申請時の届出内容に変更が生じた場合は必ず変更手続きをしてください。(平成23年 月 日以降に転入された方は必ず所得証明の提出が必要です。)

◆申請時に必要な書類

○申請用紙 ○対象者の健康保険証 ○印鑑 ○ゆうちょ銀行以外の振込口座(新規および登録済口座を変更する場合) ○身体障害者手帳、療育手帳 ○平成23年度の所得証明書(平成23年1月2日以降に転入の方のみ)。
※申請後に届出内容に変更が生じた場合は、その都度変更手続きが必要です。なお、未申告の方は対象外になります。

自動償還制度(※1)が利用できる、奈良県内の病院・診療所・薬局・柔道整復施設等受診時には必ず受給資格証を提示しましょう。

(※1)申請時の登録口座へ自動的に助成金が振り込まれる制度

町単老人の方や奈良県外での受診等については、自動償還制度は利用できません。直接、役場窓口へ申請してください。

※福祉医療制度の世帯とは、世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。

※福祉医療制度の居住地要件とは、平群町に住所を有しており、なおかつ居住の事実がある方とします。

問い合わせ 福祉課 ☎45-5872

国民年金の保険料免除制度の申請はお早めに！

～平成23年度の免除申請は、7月から受付が始まります～

保険料免除制度とは

国民年金には、経済的な理由等で保険料(平成23年度の保険料月額 15,020円)を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。
※前年所得の審査があります。

【保険料免除・納付猶予について】

全額免除制度

保険料の全額が免除されます。

一部免除(一部納付)制度

申請により保険料の一部が免除されます。(残りの保険料は納付していただきます。)

・3/4免除、半額免除、1/4免除があります。

※30歳未満の方には、納付猶予(若年者納付猶予制度)が、学生の方には学生納付特例制度があります。
SHP。

前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の申出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか、審査を行いますので申請は不要です。ただし、所得の申告をされていない方は、継続の審査ができませんので、所得申告は忘れずに行ってください。
また、失業の場合や震災等による損害を受けたことを理由とした全額免除・納付猶予または一部免除の場合は、毎年の申請が必要になります。

申請先

健康保険課の窓口まで。

持ち物

年金手帳・印鑑

平成22年4月1日以降に会社等を退職された方は、離職票もしくは雇用保険受給資格者証、公務員の方は辞令の写しをご持参ください。

申請して承認されるその期間は

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	計算されません	計算されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合(追納)	10年以内なら納めることができます					2年以内

※【3/4免除【半額免除】】【1/4免除】の承認を受けた場合、その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となりますので、ご注意ください。

※追納する場合の保険料額は、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

承認期間

7月から翌年の6月までです。

審査結果(承認・却下)は

日本年金機構から後日郵送で結果通知が届きます。

問い合わせ 健康保険課 45-5800

奈良年金事務所 0742-13511370

平成23年度

国民健康保険税の変更について (資産割課税の廃止のお知らせ)

平成23年度課税分から国民健康保険税における資産割を廃止し、所得割・均等割・平等割の3方式での税額で算出しますのでお知らせします。

	所得割 (被保険者の所得金額)	均等割 (被保険者数)	平等割 (一世帯あたり)	限度額
医療分(0歳～74歳)	7.3%	28,000円	32,000円	47万円
支援金分(0歳～74歳)	1.7%	7,500円	8,500円	12万円
介護分(40歳～64歳)	0.9%	5,000円	5,000円	8万円

特別徴収(年金大引き)について

65歳～74歳までの世帯主の方であって、次の①～③のすべてに当てはまる方は、支給される年金から国民健康保険税(2ヶ月分に相当する額)を差し引いて納めていただく事になります。

《年金から徴収される方》

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者となつていること。
- ②世帯内の国民健康保険の被保険者の全員が65歳以上75歳未満であること。
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと。

※現在「年金特別徴収」をされている方は平成23年10月から年金特別徴収になる予定の方について、「年金特別徴収」と「口座振替」への切替えの選択が要件を満たした場合、可能となります。詳しくは健康保険課までお問い合わせください。

問い合わせ 健康保険課 45-5800

後期高齢者医療保険に 加入されている方へ

一人に1枚、後期高齢者医療被保険者証が交付されます。

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を7月31日までにお手元に届くよう、「**簡易書留**」で送付します。

有効期限は、毎年8月1日～翌年7月31日までになります。

8月1日以降、医療機関等にかかるときは、新しい被保険者証を提示してください。

また、臓器移植に関する法律が改正され、国および地方公共団体は移植医療に関する啓発や知識の普及を進めています。それに伴い被保険者証の様式を改正して臓器提供に関する意思表示欄が新たに設けられましたので、臓器提供の意思表示にご理解とご協力をお願いします。

なお、有効期限が平成23年7月31日までの被保険者証は返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分していただいで構いません。



問い合わせ 健康保険課 ☎45-5800

東日本大震災で被災した建物、船舶に係る 登記手数料の免除の特例について

平成23年5月13日に「東日本大震災の被災者等に係る登記事項証明書等の交付についての手数料の特例に関する政令」が公布・施行され、登記事項証明書等の交付請求(オンライン交付請求は除く)に関する手数料を免除する次の特例が設けられましたので、その概要をお知らせします。

1. 登記手数料が免除される方

- 東日本大震災により、その所有する建物または賃借権を有する建物に被害を受けた方
- 東日本大震災により、その所有する船舶または賃借権を有する船舶に被害を受けた方

2. 登記手数料の免除の対象となる不動産・船舶

- 東日本大震災により被害を受けた建物(被災建物)
- 被災建物の敷地
- 被災建物に代わるものとして新築または取得をした建物(被災代替建物)
- 被災代替建物の敷地
- 東日本大震災により被害を受けた船舶(被災船舶)
- 被災船舶に代わるものとして新築または取得をした船舶(被災代替船舶)

3. 登記手数料の免除の対象となる証明書等(オンライン交付請求は除きます。)

- 登記事項証明書
- 地図、建物所在図または地図に準ずる図面の全部または一部の写し
- 土地所在図、地積測量図、地役権図面、建物図面または各階平面図の全部または一部の写し

4. 登記手数料の免除の対象となる請求ができる期間

平成33年3月31日まで

※ただし、被災代替建物とその敷地、被災代替船舶については、被災者等が被災代替建物、船舶の登記名義人(または表題部所有者)となった日から1年間に限ります。
☆請求の際、提示が必要な書面および詳細等につきましては、お問い合わせください。

問い合わせ 奈良地方方法務局 ☎0742-23-5571

青少年の

健全な育成を願って

7月・8月は「青少年の

非行・被害防止全国強調月間」です。

時代を担う青少年が心身ともに健やかで人間性豊かに成長していくことは、私達の心からの願いです。

しかし、青少年を取り巻く環境は、健全育成を妨げる要因が数多く見受けられます。

青少年健全育成推進のため、家庭・学校・地域社会行政がそれぞれの役割を果たし、お互いに連携を図り活動することが大切です。

◇このような兆候に注意しましょう

子ども達の心に問題が生じているときに表れやすい兆候の例です。

- 家族との対話をさける
- ウンをついたりごまかしたりする
- 生活が不規則で夜遊び、外泊が多い
- 感情の起伏が激しい
- 表情に活気がない
- 言葉遣いが乱暴になる

このような兆候に気づいたときは、まず家庭で話し合い、担任の先生や青少年に関する相談機関等に相談しましょう。

平群町青少年補導委員会では、青少年の安全確保や生活指導、非行の早期防止を目的に次のような活動を行っています。

- ①不審者情報等の情報交換(月1回の定例委員云々)
- ②街頭補導の実施(補導委員による街頭補導および定例巡回)
- ③広報活動(家庭・地域の関心を深め、非行防止を強化するための広報活動)
- ④青少年の相談(ヤング110番など相談窓口の設置)
- ⑤補導委員研修会の実施(補導委員の資質向上を目的に実施)

へぐり友遊教室 ～受講生募集～

1. 水のこともっと知ろう！

講座番号	5-②
とき	7月28日(木) 午前8時30分～午後3時30分(予定)
集合場所	町中央公民館 (現地までバス使用)
講師	吉野郡川上村
内容	「森と水の源流館」を見学します。 「大滝ダム・学べる建設ステーション」の見学と豪雨体験(110cm以下の方は体験不可)をします。
参加費	子ども 200円、大人 400円
持ち物	お弁当、飲み物、タオル
対象	町内在住の小学生 30名(親子も可)
申込期間	7月1日(金)～20日(水)

2. 地震のメカニズムと防災について

講座番号	5-③
とき	8月2日(火) 午後1時30分～午後3時30分
場所	町中央公民館 大ホール
講師	(社)地盤工学会関西支部 大阪大学名誉教授 菅野 耕三さん
内容	模型などを使って地震・防災について教えてもらいます。
参加費	無料
対象	町内在住の小学生 30名(親子も可)
申込期間	7月1日(金)～20日(水)

☆申込み 教育委員会総務課窓口または電話(☎45-2101)にて。
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ※応募者多数の場合は抽選となります。

大

募集

「平群町 観光データベース」作成のため 皆さんからの情報をお待ちしています！！

現在、平群町では観光事業の活性化を目指し「平群町観光基本計画」の立案を行っています。その一環として、平群町内の様々な観光ポイントや魅力を余すところなく収集し蓄積する「平群町観光データベース」の作成を進めています。ついては、皆さんからの情報を募集します。

① 観光客のための 「飲食店」「物販店」情報大募集！

観光客が平群町を訪れたときに、食事やお茶をしたり、お土産を買ったりできるお店の情報を大募集します。
◆地元の素材を使った商品やオリジナルメニューなどがあり、観光客が平群町を感じることでできるお店が対象となります。
応募対象者
観光データベースへの掲載を希望される経営者
※応募いただいた全ての情報を、データベースに組み込むわけではありません。
「観光的視点」から掲載の検討をさせていただきますのでご了承ください。

② わたしのおすすめ！ 「平群百選」大募集！

平群町に住む皆さんだからこそ知る、秘められた魅惑スポットの情報を大募集します。
◆観光ポイントではないけれどぜひおすすめしたい景色がある。ちょっと素敵な休憩ポイントがある。この季節のこの場所の雰囲気が一番。などなど
皆さんが推薦する平群町内の観光魅力ポイント「平群百選」の設定を目指して、皆さんからの情報に期待します。
※景色。場所。樹木や花など道端の自然。たんぼや畑などの環境。お店。お勧めの季節と場所など、平群町の素敵を感じる情報を幅広く提供ください。

応募方法 平群町ホームページにアクセスのうえ、「平群町観光データベース 情報大募集！！」から、申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえEメール、FAX、郵送もしくは窓口までお持ちください。

応募先 〒636-8585 平群町吉新1丁目1-1
平群町役場 経済建設課 「平群町観光データベース 情報大募集！！」係
FAX 45-0211 Eメール kanko-k@town.heguri.nara.jp

募集期間 7月1日(金)～9月30日(金)

※いただいた個人情報は、「平群町観光データベース」の作成に関連する確認などの目的にのみ利用し、それ以外の目的には使用いたしません。

※応募された方に連絡させていただく場合があります。



問い合わせ 経済建設課 ☎45-1017

プリズムだより

申込み・問い合わせは、
プリズムへぐりまで
☎45-8600



健康へぐり 21
イメージキャラクター
こぎくちゃん

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

① たなばた会

たなばたかざりをつくります。

とき 7月4日(月) 午前10時～

ところ プリズムへぐり

持ち物 はさみ、のり、ひも、ペン

里山クラブに準備して頂いた笹を持ち帰りできます。

② 小麦粉ねんど遊び

とき 7月11日(月) 午前10時～

ところ プリズムへぐり

持ち物 ボール(料理用)、ペットボトル500ml、型抜き、着替え

申込み ②のみ7月6日(水)まで

食物アレルギーっ子集まれっ びびっくびびっく広場

『こめっこお好み焼き作り』

対象 食物アレルギーをもつお子

さん(0～3歳頃まで)がおられる

ご家庭。

とき 7月29日(金)

午前10時30分～午後0時30分

ところ プリズムへぐり2階会議室
費用 300円程度(食材料費)
申込み 7月27日(水)まで。

予防接種についての 法改正について

予防接種についての法改正があり5月20日より次のようになりました。

○修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行く等特段の事情がある場合は高校2年生相当の人も麻しん・風しん4期の対象者として定期接種を受けることができます。
(平成23年5月20日～)
平成24年3月31日までの期間)

○平成17年～21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した方々の接種時期が緩和されました。



対象者 平成7年6月1日から平成19年4月1日に生まれた人で、4歳以上20歳未満にある人

☆これまで対象年齢以外であった7歳6ヶ月から9歳未満、13歳以上20歳未満でも、希望がある場合は接種できますので、プリズムまでお問合せください。
(来所時は母子健康手帳を持参し

てください。)

☆現在、3歳の1期初回、4歳の1期追加、小学3年生・4年生の1期の不足分についての積極的勧奨を再開しており、個別通知をしています。平成15年～17年度生まれの人は国の通知により次年度以降個別通知をする予定ですが、希望がある場合は定期予防接種を行うことができます。

特定健康診査・健康診査で 慢性腎臓病の早期発見を!

慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎臓の機能がかなり低下し、透析を要するような状態になってから発見されることも少なくありません。この病気は心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併が多く、死亡原因にもなっています。
近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を原因とした、慢性腎臓病が増加しています。

そこで、奈良県では慢性腎臓病を早期発見するための検査項目を県独自で追加しています。さらに尿酸・随時血糖も追加されています。
また、平群町では国民健康保険独自で心電図検査を追加しています。
メタボ⇨肥満予防だけでなく、様々な疾患を早期発見する特定健康診査・健康診査を是非受けてください。

住民代表委員の募集

子育てを一緒に考えてみませんか?
「地域で互いに支え合いながら安心し子育てできる町をめざす」へぐりのびのび子育てプラン」を策定しています。

「平群町子ども心の健康づくり普及推進委員会」ではプランの進行管理を行い、子育てに関する現状や課題について協議しています。委員会は保健、医療、福祉、教育の関係者と住民代表委員で構成されており、この度、住民代表委員を募集します。

募集人員 2名

・父親の立場の方 1名

・子育て支援に関心のある方 1名

※応募多数の場合は委員会で選考し、決定します。

提出物 「地域ぐるみの子育てについて」をテーマに600～800

字程度の作文。

提出期限 7月29日(金)まで

委員会開催 年2回

出前健康講座のご案内!

平群町では、保健師、理学療法士、管理栄養士が地域に出向き、出前講座を行っています。

◆特定健康診査・特定保健指導とは

◆メタボリックシンドロームの予防

や栄養(食生活)◆たばこに関するこ

と等、健康に関するご希望のテーマ

をお伺いします。

また、ヘルスボランティアによる
◆二ニュースポーツの紹介(運動普及
推進員)◆健康的な食生活・食育(食
生活改善推進協議会)◆歯の大切さ
を伝える紙芝居、劇(歯科保健推進
員)等も行っています。

ご希望の場所で実施しますが、プ
リズムへぐりでの実施も可能です。

詳しくは、健康保険課(リズムヘ
ぐり)までお問い合わせください。

第19回奈良県高齢者 いい歯のコンクール

応募資格

70歳以上で歯の健康な方。

(若干の欠損歯、かぶせ等可)

※第16回〜18回の最優秀の方は応募
できません。

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏
名(ふりがな)、電話番号、生年月
日、性別、年齢を明記のうえ

〒630-8002

奈良市二条町2-9-2

奈良県歯科医師会 高齢者いい歯コ
ンクール係まで

応募期限 9月7日(水)まで

審査および表彰

とき 10月6日(木)

正午〜午後4時30分

ところ 奈良市二条町2-9-2

奈良県歯科医師会館

※8020達成者には認定証が授与

され、最優秀者には後日、知事よ
り賞状が授与されます。

主催 奈良県歯科医師会

共催 奈良県

後援 奈良県老人クラブ連合会

公益財団法人8020推進財団

注意 昼食は済ませて、ご参加く
ださい。不明な点は県歯科医師会
まで。

0742-3310861

公開講座

平群町地域こころの 見守り隊講座

こころの病気が増えています。

ストレスをためこんでいきませ
んか？

まずは、うつ病について理解し、
こころの健康づくりについて考える
機会をつくってみませんか？

平群町地域こころの見守り隊講座
を全4回で開催します。共に地域で
支え合っていきましょう。

◆第1回 7月21日(木)

午後1時30分〜3時

「うつ病を理解しよう」

「ストレスをためこまないで」

講師 松村ストレスクリニック院長

松村 一矢氏

◆第2回 8月2日(火)

午後1時30分〜3時30分

「こころの健康づくり」

「ストレスに負けない」

元気なこころをつくる

講師 奈良県臨床心理士会

山内 久美氏

◆第3回 8月9日(火)

午後1時30分〜3時30分

「こころのサインに気づいたら」

「聴く・つなぐ・見守る」

講師 奈良県臨床心理士会

高橋 潔江氏

◆第4回 8月23日(火)

午後1時30分〜3時30分

「誰もが暮らしやすい町へ」

「自分たちの町を」

暮らしやすくするために」

講師 奈良県臨床心理士会

高橋 潔江氏

☆第2〜4回は、できれば継続して
ご参加ください。

対象者 町内在住の方

定員 第1回 約100名

第2〜4回 約300名

ところ プリズムへぐり

費用 無料

申込み 各回前日まで

講座に参加され、精神保健推進員
としてボランティア活動に参加して
いただける方も募集しています。

健康標語の 最優秀作品決定!

健康標語

「青信号 ゆだんすればすく黄色
身体はいつも見張り番」

6月26日に開催された「リズム
健康フェスタ」において、梨本在住
の大坪強さんの健康標語が最優秀作

品として表彰されました。

教育委員会だより



長屋くん

水泳教室受講生募集

とき 7月21日(木)〜27日(水)

※予備日 7月28日(木)

前半 午後1時30分〜2時30分

後半 午後2時40分〜3時40分

ところ 東小学校プール

対象 3年生以上の小学生

申込み 6月30日(木)まで

各小学校へ

ラージボール卓球大会

とき 7月17日(日) 午前9時〜

ところ 総合スポーツセンター体育館

団体戦 各ブロック2チーム以内

(学生不可)

構成 男女混合3組。年齢不問。

※70歳以上の男子は女子を兼ねるこ
とができる。

申込み 各ブロック長まで



大会結果

☆第48回生駒郡民体育大会

- 5月8日(日)
生駒郡内各町体育施設
優勝 斑鳩町
準優勝 平群町
第3位 安堵町
第4位 三郷町

☆ゲートボール大会

- 5月7日(土)
梨本ゲートボール場
優勝 西宮Aチーム
準優勝 下垣内チーム

☆ターゲットバードゴルフ大会

- 5月21日(土)
中央公園グラウンド
優勝 岡崎茂達氏
準優勝 岡本博也氏
第3位 渡邊和憲氏

☆ソフトボール大会

- 5月22日(日)
総合スポーツセンターグラウンド
※降雨により大会中止

平群町文化祭

実行委員の募集

平成23年度平群町文化祭(11月3～6日開催予定)の運営に関わる実行委員を募集します。

実行委員として文化祭の企画、運営に参加していただける方をお待ちしております。8月頃から複数回の会議に出席していただきます。

参加資格 町内在住・在勤で平群町文化祭に参加可能な方

申込み・問い合わせ 7月10日(日)

までに町中央公民館へ。
午前9時～午後5時(水曜日除く)

邦楽エコー(琴)子供教室

夏休みの思い出に琴を練習してみませんか？

曲目は「たけくらぶ」「崖の上のポニョ」を予定しています。楽器はこちらで用意します。

とき 7月28日、

8月4日・11日・18日・25日
午前10時～正午

※夏休み期間中の毎週木曜日

ところ 平群町中央公民館

対象 町内在住の小・中学生

募集人数 8名程度

講習料 1回につき300円

主催 平群町文化協会邦楽エコー

問い合わせ 平群町文化協会

邦楽エコー代表 来田

☎0800-31338-2507

人権のついで

目的 様々な人権問題についての理解を深める。

とき 7月8日(金)

午後1時～(約1時間程度)

ところ 人権交流センター

内容 人権啓発ビデオの上映会

「インターネットと人権」

「夫婦で差別と闘います」
問い合わせ 人権交流センター

ボーイスカウト隊員募集

自然の中で楽しみながら

色々な体験しよう

自然のなかで楽しくグループ活動をしながら、色々なことを学びます。このような活動(年代別活動)に参加しませんか。

対象 幼稚園・保育園・年長組

～小学6年生

定員 約10名

申込み 7月1日(金)～15日(日)

教育委員会総務課(中央公民館内)

まで

◇説明会開催

7月10日(日) 午前10時～正午

中央公民館3階大会議室

問い合わせ 安江☎45-5201

松江☎45-7194(午後5時以降)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

☆一般書

「隠される原子力・核の真実」

小出 裕章／著 創史社

「工場見学 京阪神」 昭文社

「ナニワ・モンスター」

海堂 尊／著 新潮社

☆児童書

「こちやませカメレオン」

エリック・カール／さく

ほるぷ出版

「まごのエルマー」

デビッド・マッキー／ぶんごえ

B1出版

おはなしのへや

☆ちいさい(2歳以上)

第1・3・5土曜日

午前11時～11時30分

7月20日(土)

えほん「やまださんちの

てんきよほう」

7月16日(土)

えほん「かえるとカレーライス」

えほん「ぼけものづかい」

7月30日(土)

おはなし「かみなり」

えほん「げんきなマドレーヌ」

☆おおきく(9歳以上)

第2・4土曜日

午前11時～11時40分

7月9日(土)

えほん「すいかのたね」

えほん「だいちやんとつみ」

7月23日(土)

えほん「そのつもの」

えほん「ライオンのよいいちにち」

※年令は目安ですので、ごなだでもお気軽にご参加ください。

協力 平群町おはなしの会

ごじもやるよー！
なつやすみ
としよかんびっぴの2011

とき 7月31日(日)
午前9時30分～午後2時30分
※このじかんにつけつけにきてね。
ところ 町中央公民館
内容 公民館が一日、としよかんびっぴになるよ。

☆絵本のひろば、おはなしのへや、ミニシアター、でっかい紙芝居、おもちゃの手づくり、ミニ工作、おりがみ、クイズコーナーなどなど、たのしいことがいっぱい、みんなをまつじゆよ。あそびにきてねー

戦争と平和について
考えよう！2011

とき 7月1日(金)～
8月2日(月)
ところ あすのす平群
テーマ 「ヒロシマ・ナガサキ」
内容 原爆投下に関するパネル展示と資料の貸出をします。平和に願いを込めて、千羽ペンギンを折るコーナーもあります。

本の予約がより便利に！

インターネットで図書館に貸出中の本の予約ができます。また、予約本到着のお知らせ方法を電話・メールから選んでいただけます。

ご希望の方はホームページからメール登録をしてください。
※事前パスワードの設定は、インターネット画面または、あすのす平群力ウンターで。

返却期限を
お守りください！

一回に限り、貸出の延長をすることができます。(予約がある時は延長できません。)

ご利用ください！
平群町観光ボランティア
ガイドの会

平群の古墳や神社・寺・石仏などご案内します。申込み・問い合わせは、あすのす平群まで。

子育て支援センター

おでかけ広場
「ワンワンワン」(申込不要)



南保育園で遊ぼう！
対象 未就園児親子
とき 7月5日(火)

午前10時～11時30分
ところ 南保育園

内容 トントントン劇場、どろんこ遊びをしよう！
※雨天時は室内にてふれあい遊びなど持ち物 お茶、帽子、着替え、タオル等

協力 民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、子育てコーデイネーター、家庭支援保育士

爽やかミドリさんの
ストレッチ教室(申込不要)

子どもがそばにいながらできるストレッチと子どもカンフーです。
(毎月第2金曜日)

対象 子育て中の親子
とき 7月8日(金)
午前9時30分～10時30分
ところ 子育て支援センター

パパママ子育て相談
(申込不要)

とき 7月13日(水)
午前10時～正午
ところ 子育て支援センター

子育て広場
『おいで・おいで』

☆0歳児コース(申込不要)
(対象H22・4・2～H23・4・1生まれ)
とき 7月14日(木)

午前10時30分～11時30分
ところ プリズムへびり

内容 親子でふれあい遊び、おはなし
持ち物 お茶・着替え
費用 1人20円(保険代)

夏の誕生会(申込不要)

7、8、9月生まれのお友だちの誕生会をします。
対象 未就園児
とき 8月5日(金)
午前10時30分～11時
ところ 子育て支援センター

※当日参加される誕生児の方は、カード用に事前に写真を撮ります。遊びに来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合、写真は後日のお渡しになります。
※誕生児以外の方もお越しください。



午前中休館日

7月1日(金)、5日(火)

ご協力お礼

「親子DEつきぎタイム」の収益金11,510円を義援金として寄付しました。ご協力ありがとうございました。

総合スポーツセンターより

9月の体育施設の申込受付

☆町内一般の方

8月2日(火) 午前9時～

☆町外一般及びクラブ員の方

8月3日(水) 午前9時～

ノルディックウォーキング 体験会(要予約)

とき 7月2日(土)

午前9時30分～

ところ 健民グラウンド

受講料 500円(保険料込)

スポセンキッズサッカー

対象 年中・年長児

とき 7月2日(土)・9日(土)

ところ 総合グラウンド

※雨天時は総合体育館サブアリーナ

☆23日(土)親子デー

サブアリーナで開催!

火曜日のエクササイズ (予約不要)

とき 7月5日・12日・26日

☆マットエクササイズ(MAT)

午前10時～

受講料 250円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ(ESEA)
午前10時50分～
受講料 500円(保険料込)

骨盤調整プログラム (要予約)

とき

7月5日(火) 午前10時～

13日(水) 午前10時～

29日(金) 午前10時～

受講料 500円(保険料込)

持ち物 バスタオル

ジュニア運動教室 (無料体験会)

ところ 7月7日(木)

午後4時～5時

ところ 総合スポーツセンター

対象 小学1年～2年

定員 20名

トレーニング室

利用講習会(要予約)

とき

7月9日(土) 午後2時～

7月27日(水) 午後6時30分～

受講資格 満16歳以上の方

受講料 300円(保険料込)

スポセンキッズ体操 (要予約)

対象 年長児

とき 7月13日(水)・27日(水)

午後2時～

ところ 総合体育館サブアリーナ

受講料 500円(保険料込)

第2弾☆ジュニア

ストリートダンス体験会

とき 7月23日(土) 午後2時～

対象 ①年長児～小学3年生

②小学4～6年生

受講料 500円

スポセンテニススクール (要予約)

とき 7月24日(日)

午前10時～正午

ところ 総合テニスコート

受講料 1,500円(保険料込)

夏休みスポセン

短期体操教室

苦手克服☆逆上がりにチャレンジ!

とき 7月26日(火)～28日(木)

午前10時～11時

ところ 総合スポーツセンター

受講料 1,500円(3日間)

対象 小学2～3年生

定員 20名

リラックスメガ(要予約)

とき 7月31日(日) 午前10時～

受講料 500円(保険料込)

2011

ウォーターパーク

オープン!

開場期間 7月16日(土)～

8月31日(水)

午前9時30分～午後4時30分

休場日 7月19日(火)、

8月8日(月)・22日(月)

水泳教室開講

とき

①7月26日(火)～29日(金)

②8月23日(火)～26日(金)

午前9時～11時

対象 町内小学1～6年生

定員 各50名(先着順)

受講料 各2,000円(保険料込)

申込み 7月2日(土)午後1時～

総合体育館事務所まで

(電話申込不可)

第12回へぐり盆踊り開催

とき 8月6日(土) 午後5時～

※雨天中止

ところ 健民グラウンド

☆盆踊り練習会

とき 8月4日(木)

午後7時30分～
ところ 町中央公民館大ホール

くまがしステーションより

☆メロンフェア

とき 7月上旬

メロン即売会、業者によるケーキ販売

☆スイカまつり

とき 7月下旬

スイカ即売会

☆くまがし親子お菓子教室(要予約)

グイラージユ川端店長に焼き菓子を教わろう

とき 7月21日(木)

参加費 1,000円

定員 16組

(小学4年生以上の親子)

☆くまがし親子生け花教室(要予約)

とき 7月24日(日)

午前10時～11時30分

参加費 500円

定員 8組

☆お菓子教室(要予約)

とき 7月29日(金)

午後1時～4時

参加費 1,000円

定員 30名



7月の相談日(無料)

よひず相談所

とき 5日(火)、19日(火)

受付 午前9時～11時 ※先着順

ところ 役場内会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員

町顧問弁護士 相良 博美 (5日)

三住 忍 (19日)

問い合わせ 総合政策課

お知らせ

「防災行政情報」メール配信をしています

携帯電話やパソコンのメール機能を活用し、防災行政無線で放送した情報を配信する事業を行っています。配信を希望される方の登録を受け付けています。

登録方法

〈携帯電話〉

空メールをtourouku@heguri-

mail.jpへ送信するか、QRコードを読み取って送信してください。

登録用のメールが送られますので、案内にしたがって登録してください。

QRコード

登録用メール

案内にしたがって登録してください。

登録してください。



〈パソコン〉

町ホームページにアクセスし、

【新着情報】→【平群町メール配信システムを開始しました】から

登録してください。

※送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

担当となります。

万が一の災害に備えて

大災害が発生したと想定し平群町防災訓練を行います。

とき 7月24日(日)

午前9時30分～

ところ 平群健民運動場

訓練内容 避難訓練、初期消火訓練、煙中体験などを行います。

(午前10時30分～)

避難訓練は、避難場所を健民運動場(若葉台5丁目)とし、自宅から避難経路を確認しながら、徒歩でご参加ください。

※雨天時、火災等災害発生時は中止とします。

※なお、防災無線で訓練開始の町内放送を行います。

問い合わせ 総務財政課

平和のための戦争展開催

とき 8月13日(土)・14日(日)

ところ 町中央公民館

大ホール

および談話室



《プログラム》

○式典・ビデオ映画

ミニコンサート、講演会、

ビデオ映画「十六地蔵物語―戦争の犠牲になった子どもたち―」

「地雷を踏んだ家「モータラの物語」他

※ビデオ映画の内容について、一部変更する場合があります。

○展示コーナー

パネル展示、戦争遺品展示

○試食コーナー すいとん

○平和祈願コーナー 折り鶴、短冊

問い合わせ 総務財政課

民間建築物の吹付けアスベスト等分析調査費用を補助します

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費用の一部を予算の範囲で補助します。

対象建築物 町内に存する吹付けアスベストなどが施工されている可能性のある建築物

補助内容 建築物の所有者が行う、吹付け建材についてのアスベストなどの含有の有無と含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助。

補助金額 分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円

(1,000円未満切り捨て)

募集予定数 1棟

(申込多数の場合は抽選)

申込期間 7月1日(金)～29日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 申込みを希望される方は、事前に電話もしくは窓口にてご相談ください。補助対象になるか等を確認させていただいたうえで、申し込み(申請書類等の提出)となります。

問い合わせ 経済建設課

消費者啓発出前講座

消費生活専門の講師がくらしに役立つ身近な情報をわかりやすく提供します。

消費者事故やトラブルについて知りたいこと、よくわからないことはありませんか？

皆さんの集いや学習会等に専門の講師がつかがい、ご希望される講座についてわかりやすく提供します。

出前講座のテーマ例

- ◆高齢者を狙った振り込み詐欺
- ◆若者を狙った悪質商法
- ◆クーリング・オフ制度
- ◆賢い消費者になるために
- ◆被害にあわないための心構え
- ◆インターネットトラブルのいろいろ

※テーマはこのほかにも多数あります。対象者の年齢やご希望により、内容のご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

対象者

町内に在住・在勤する概ね10名以上で構成される団体やグループ。

利用時間等

平日の午前10時～午後8時までの間のおおよそ1時間程度。

会場

地区集会所、ご指定の会場に講師がお伺いします。講師の派遣料、講演料は不要ですが、会場の手配および催しの企画等はみなさままでお願いいたします。会場の場所については町内に限らせていただきます。

申込み

開催予定日の約2ヶ月前までに経済建設課へ「消費者啓発出前講座申込書」を提出してください。(Fax可)

問い合わせ 経済建設課

国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ

国民健康保険高齢受給者証の対象者

70歳の誕生日月の翌月(1日)が誕生日の人はその月(1)から75歳になるまでの方

有効期限 7月31日まで

対象者の方には、8月1日からお使いいただけるよう新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送いたします。

※この時期に自己負担割合の所得区分判定を行います

※医療機関等で受診されるときは「

あんなトラブル!こんなトラブル! 困った時は、
「ハッと!ホッと!生駒郡消費者サポートネットワーク」
へご相談ください。

7月の消費生活相談日(毎週月曜日)

とき 4日、11日、25日(受付:午前10時～午後3時)
ところ 平群町役場 1階 第2会議室
相談方法 面談・電話 相談員 消費生活専門相談員
問い合わせ 経済建設課 ☎45-1017

町名	開設日	相談時間	場所
安堵町	火曜日	13:30～16:00	安堵町役場 1階 消費生活相談室
三郷町	水曜日	13:00～16:00	三郷町役場 2階 住民相談室
	第4水曜日	10:00～12:00、 13:00～16:00	
斑鳩町	木曜日	13:00～16:00	斑鳩町役場 1階 第3会議室
	第4木曜日	9:00～12:00、 13:00～16:00	

※生駒郡内4町のどちらの窓口でも相談ができます。(予約制ではありません)

地デジ詐欺にご注意を!!

地上デジタルテレビの受信に関して、テレビ調査員や工事業者と名乗り、「不正請求」を行ったり、郵便による「振り込み詐欺(架空請求)」が多発しています。国や県、町がアンテナやチューナーの取り付け、受信に関する負担金や請求をすることはありませんので、悪徳商法にはくれぐれもご注意ください。

7月は差別をなくす

強調月間です

7月は差別をなくす強調月間で

国民健康保険被保険者証と「国民健康保険高齢受給者証」が必要になりますので忘れずに提示してください。

※平成24年4月からは、現行1割負担の方は、2割負担の予定です。

問い合わせ 健康保険課

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめよう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚を目指しています。

啓発ポスター展

小、中学生の児童・生徒のみならず、さんが作製されました人権ポスターを左記の場所で展示します。

- 平群町役場本庁舎内
- 町中央公民館
- 総合スポーツセンター体育館

お知らせ
INFORMATION

平群町役場（代表電話）	45 - 1001
議事事務局	45 - 0012
監査委員事務局	45 - 7100
総合政策課	45 - 1002
総務財政課	45 - 1001
税務課	45 - 6373
住民生活課	45 - 1439
福祉課	45 - 5872
健康保険課	45 - 5800
経済建設課	45 - 1017
監理課	45 - 2077
会計課	45 - 8810
上下水道課（上水道）	45 - 1004
（下水道）	46 - 2300
中央公民館（教育委員会総務課）	45 - 2101
プリズムめぐり	45 - 8600
子育て支援センター（はなさと保育園内）	46 - 1211
社会福祉協議会	45 - 5710
ふれあい交流センター（地域包括支援センター）	45 - 7012
かしのき荘	45 - 5768
人権交流センター	45 - 2920
給食センター	45 - 1723
清掃センター	45 - 3420
リサイクル館	45 - 7001
地域振興センター	45 - 2155
総合スポーツセンター	45 - 6550
くまがしステーション	45 - 8511
平群野菊の里斎場	45 - 7480
シルバー人材センター	45 - 1666
あすのす平群	46 - 1120

**第61回
社会を明るくする運動**

期間 7月1日(金)～31日(日)

この運動は、地域社会の理解と協力により、罪を犯した人々や、非行に陥った少年たちの更生を支え、すべての人達が力を合わせ、「犯罪や非行のない明るい社会」を作ろうとする運動です。

町では今年も小学生にはポスターを、中学生には標語の作成を依頼しました。また、小・中学生に作文の

○老人福祉センター「かしのき荘」
○プリズムめぐり
○人権交流センター
啓発活動
「防災無線による広報」

とき 7月1日(金)、11日(月)

午後0時30分

「駅前広場」

とき 11日(月) 午後6時～

問い合わせ 総務財政課

募集もしています。

ポスター掲示 中央公民館(期間中)

法務大臣メッセージ伝達式

7月13日(水) 午前9時30分～

斑鳩町役場

平群町保護司会

保護司による電話相談
更生保護「ひまわりテレホン」
0742-20-6000
月曜日～土曜日 午後1時～4時まで(祝日を除く)



ひまわりがなごも電話ください。

○匿名でけいこいください

○秘密はかたく守ります

○非行・いじめ・しつけ・友だち関係などでお困りの時にはお電話ください

○犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします

○ご相談は無料です

更生保護「ひまわりテレホン」

**西和消防組合よりお知らせ
消防職員募集！**

平成24年度採用の消防職員を募集します。

募集人員

消防吏員 5名程度

申請受付期間

7月11日(月)～8月12日(金)

問い合わせ 西和消防組合消防本部
総務課

☎73-11001



**米トレーサビリティ法(※)が
施行されます**

本年7月1日から、お米やその加工品(米粉、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒等)を販売や提供される場合は、その原材料となるお米の産地を、販売先の業者や一般消費

者の方へ、伝達(お知らせ)することが義務付けられます。

この法律の義務の対象となる業者は、上記品目を取扱う全ての生産者、製造業者、流通業者、小売業者、外食店等です。

また、右記品目の取引等に関する記録の作成やその保存については、昨年10月1日にすでに義務付けが始まっておりますので、ご注意ください。

(※)正式名称「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」

問い合わせ 農林水産省

近畿農政局奈良農政事務所

食糧部消費流通課

☎0742-32-11876

7月の生活カレンダー

健診等申込みは、プリズムへぐりまで



健康へぐり21計画推進事業 平群町禁煙デー
たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。



特定健康診査・健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診 申込み：7/1(金)8:30より先着順70名。※申込時に被保険者番号および受診券整理番号をおたずねします。対象：40歳以上の平群町国保・長寿医療保険加入者。持ち物：健康手帳。費用：特定健康診査600円、健康診査500円、大腸がん検診300円。



1歳6ヶ月児健診
対象：H21.10.15～H22.1.7生まれの児。
持ち物：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳。



3歳6ヶ月児健診
対象：H19.9.11～H20.1.14生まれの児。
持ち物：質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳。



妊産婦子育て相談 内容：保健師による妊娠、子育て、予防接種等の相談、計測。持ち物：母子健康手帳



ファミリークラス ①7/6(水)「妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)」
②7/9(土)「赤ちゃんのおふろ・妊娠期の食事について(保健師・管理栄養士担当)」
持ち物：母子健康手帳



健康へぐり21計画推進事業 茶話会「お菓子づくり」
内容：抑うつ状態で閉じこもりがちな方などを対象に精神保健推進員が憩いの場を提供。※利用料無料



胃・肺(結核)大腸がんセット検診 申込み：7/7(木)8:30より先着順100名。対象：胃・大腸35歳以上、肺がん40歳以上(結核は65歳以上)、前回より1年以上経過している方。持ち物：健康手帳。費用：胃がん検診500円、大腸がん検診300円、肺がん検診無料(痰検査300円)。※70歳以上無料。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。(3名以上は受付できません)



子宮・乳がんセット検診(視触診、マンモグラフィ併用) 申込み：7/13(水)8:30より先着順80名。
※時間帯は選べません。対象：子宮がん20歳以上、乳がん30歳以上の女性。前回より2年以上経過している方。
費用：子宮がん400円、乳がん1,500円。※70歳以上無料 持ち物：手帳 ※一方のみの受診も可。

申込みは、より多くの方に公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
献血にご協力を 平成23年5月末現在 目標数 807名 献血者数 60名 達成率 7.43% 		〈8月のお知らせ〉 8/4(木) 乳児健診・BCG接種 時①13:30～14:00 場プリズムへぐり 対 H23.3.10～H23.5.4生まれの児。 持 BCG予約票、体温計、母子健康手帳 8/5(金) 乳児相談 時 9:30～10:30、13:30～14:30 場プリズムへぐり 対 5ヶ月～1歳6ヶ月未満の児。 持 母子健康手帳 8/18(木) 歯科検診・フッ素塗布 申 8/4(木)8:30より 時 9:30～10:30 場プリズムへぐり 対 年齢性別不問。過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人。 ※乳幼児・学童の方は保護者の同意が必要です。 持 歯ブラシ(フッ素塗布希望の方のみ)			1 B 健康へぐり21計画推進事業 平群町禁煙デー	2
3	4 A	5 B	6 Aリ あすのす休館日 ファミリークラス プリズムへぐり 13:30～15:30	7 A 1歳6ヶ月児健診 プリズムへぐり 13:30～14:30	8 B	9 ファミリークラス プリズムへぐり 13:30～15:30
10	11 A	12 B	13 Bリ あすのす休館日	14 A 3歳6ヶ月児健診 プリズムへぐり 13:30～14:30	15 B 特定健康診査・健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診 農村環境改善センター ①13:15～ ②14:00～	16
17	18 あすのす休館日	19 A	20 B あすのす休館日	21 A粗 胃・肺(結核)大腸がん検診 プリズムへぐり ①1番～ 9:00～ ②51番～ 10:00～	22 AB 健康へぐり21計画推進事業 茶話会「お菓子づくり」 プリズムへぐり 13:30～15:30 ※時間内なら好きな時間に来所・帰宅可	23
24	25 A	26 B	27 B粗 あすのす休館日 子宮・乳がんセット検診(視触診、マンモグラフィ併用) プリズムへぐり ①13:00 ②14:30	28 A 妊産婦子育て相談 プリズムへぐり 10:00～11:30	29 B	30
31						

ゴミは、宵出しせず決められた日の朝8時30分までに出ししょう。分別されていないゴミは、収集できない場合があります。
A-A地区可燃ごみ Aリ-A地区かん・びん類コンテナ A粗-A地区粗大(不燃)ごみ 有 A-A地区有害ごみ
B-B地区可燃ごみ Bリ-B地区かん・びん類コンテナ B粗-B地区粗大(不燃)ごみ 有 B-B地区有害ごみ

- 廃プラ、ペットボトルやトレーは分別して、スーパーや役場、自治会などに設置している回収拠点をご利用ください。
- ごみ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・ダンボール・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。
- 生ゴミは、EMサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。

人の動き

平成23年5月末現在()は前月比
世帯数 7,771世帯 (-6)
総人口 20,197人 (-33)
男 9,657人 (-20)
女 10,540人 (-13)

MY TOWN 平群

ホームページ
<http://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール
info@town.heguri.nara.jp

第564号 平成23年/2011年7月1日発行

編集・発行/平群町役場・総合政策課

奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

TEL0745-45-1001・FAX45-6619

広報についてのご意見は、メール・電話またはファックスで総合政策課まで

再生紙を使用しています