

水と緑と文化の町・へぐり

# 平群

平成23年  
**12**  
2011  
No.569

MY TOWN HEGURI



## 主な内容

第3回 へぐり時代祭り 開催！	2
へぐり友遊教室 ～受講生募集～	2
ふれあい収集をご存知ですか？	3
平群町職員採用試験案内（土木技術職）	4
おしらせ	5～11
年末年始の業務体制	11
12月の生活カレンダー	12

### 「東日本大震災」災害義援金の 受付をしています

#### 募金箱設置場所

役場住民生活課前、町中央公民館、プリズムへぐり、  
総合体育館、かしのき荘、  
道の駅くまがしステーション  
☆振込等や、社会福祉協議会での  
直接受付も行っています。  
詳しくは、平群町社会福祉協議会  
(☎45-5710)までお問い合わせ  
ください。



# 第3回へぐり時代祭り 開催!!

開催まであと  
**150日**



とき 平成24年4月29日(祝)

ところ メイン会場 道の駅 くまがしステーション周辺

平群にゆかりある歴史上の人物による、時代行列を中心に多彩なイベントを実施します。

メイン会場であるくまがしステーションで実施するイベントの内容について、実行委員会で検討を重ねています。

どのような「へぐり時代祭り」となるのか、ご期待ください。

## 「へぐり時代祭り」当日ボランティア募集!

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となって、イベントを盛り上げていただける方のご応募をお待ちしています!!

### ◆募集要項

**応募期間** 平成24年2月29日(水)まで  
**応募条件** 18歳以上の方(性別不問)  
**募集人数** 100名程度  
**活動内容** ・時代行列ルート上の雑踏警備や出演者付スタッフ(誘導など)  
・道の駅内および周辺の雑踏警備  
・カメラやビデオによる記録撮影 など

※活動時間は、4時間程度  
※事前説明会の日程ほか詳細については、事務局より連絡します。

**応募方法** Eメール・ハガキ・封書・Faxで応募受付。  
(書式自由)

(記載事項) ①住所(郵便番号) ②氏名(フリガナ)  
③年齢 ④性別 ⑤職業  
⑥電話番号/Fax  
⑦メールアドレス(なければ結構です)

**応募先** 〒636-8585  
奈良県生駒郡平群町吉新1丁目1番1号  
平群町経済建設課「応援ボランティア」係  
Eメール ouen@town.heguri.nara.jp  
Fax 0745-45-0211

**その他** 活動に対して一切の謝礼金はありません。  
(無報酬)

### ★個人情報の取扱いについて

応募いただいた個人情報は、へぐり時代祭りに関する確認などの目的にのみ利用し、それ以外の目的には使用いたしません。

**問い合わせ** へぐり時代祭り実行委員会  
事務局 経済建設課 ☎45-1017

## 「大門池の全容と大門ダム」への参加者募集!

奈良県の大門ダム建設にあたり、築造後約880年と伝えられている大門池の堤が撤去され、当時の全容が現れることとなります。つきましては、大門池の全容と大門ダムの見学会を実施しますのでふるってご参加ください。

とき 12月17日(土) 午前10時~正午 ※悪天候の場合は中止

集合場所 大門ダムインフォメーションセンター (三郷町信貴山西地内)

内容 大門池の掘削面見学やダム本体内部見学など

※急な坂道や階段を歩く箇所あり。小学生以下は保護者の同伴が必要。長靴持参。

募集人数 50人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに「大門ダム見学会」と明記し、①参加者すべての氏名 ②年齢 ③代表者の住所、氏名、電話番号を記載し、返信用はがきに住所、氏名を記載の上、下記へ郵送。**12月9日(金)必着**。※はがき1枚で4人まで申込みできます。

申込み・問い合わせ 〒639-1160 大和郡山市北郡山町274 郡山土木事務所ダム係 ☎0743-52-1101

## へぐり友遊教室 ~受講生募集~

### 1. 押し花ストラップ

講座番号	3-③		
とき	平成24年1月20日(金) 午前10時~正午	ところ	中央公民館 2階研究室
講師	ふしぎな花倶楽部インストラクター 吉川泰子さん		
内容	樹脂の中に押し花を入れてトップを作り、天然石等で飾りつけ、ストラップやペンダントになります。		
持ち物	ピンセット、はさみ	参加費	800円
対象	町内在住・在勤女性 20名	申込期間	12月12日(月)~22日(木)

☆申込み 教育委員会総務課窓口または電話(☎45-2101)にて。  
午前9時~午後5時 (土・日曜日、祝日を除く) ※応募者多数の場合は抽選となります。

# ふ れ あ い 収 集

## をご存知ですか？

平群町では、高齢または身体上の慢性的な疾患等により、自ら集積所等へごみを持ち出すことが困難な世帯を対象にして、**軒先において個別に収集し併せて安否確認を行う制度**を実施しています。

申請(代理申請可)が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

### 対象世帯 次のいずれかに該当される方

- ①おおよね65歳以上で介護保険制度の認定が要介護1以上の一人暮らしの世帯
- ②身体障害者手帳の交付を受け、1級または2級に該当する一人暮らしの世帯
- ③療育手帳の交付を受け、知的障がいの程度がAに該当する一人暮らしの世帯
- ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、1級に該当する一人暮らしの世帯
- ⑤世帯の構成員全員が上記①～④のいずれかに該当する世帯



問い合わせ 住民生活課  
☎45-1439



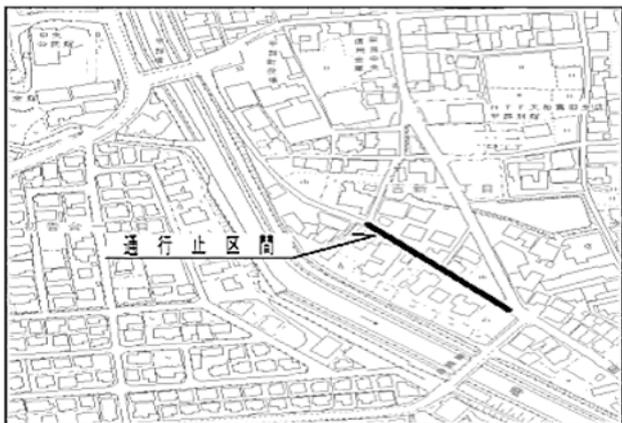
## 下水道工事实施に伴う「通行止め」のご協力のお願い

下水道工事およびそれに伴う上水道工事を行います。

工事期間中は、大変ご迷惑をおかけいたしますが、車両の迂回にご協力ください。

**期 間** 12月1日(木)～3月31日(土)  
午前9時～午後5時  
※日曜日、年末年始は休工します

**区 間** 役場西方向～国道168号線



問い合わせ 上下水道課 ☎46-2300

## 精神障害者の 家族・関係者への 講演・個別説明会

精神障害当事者の回復には、家族の理解や周囲の理解、理解に基づいた対応が必要です。しかし、正しい障害理解の機会がないことで、対応に困ることやどうしたらいいかわからず、時には家族の中で抱え込んでしまつことも少なくありません。

今回の講演では、家族や周囲の関係者が障害への捉え方や新たな視点を学ぶことにより、日々の対応やコミュニケーションが「少し変わり」「楽になる」きっかけになればと思います。また、当事者の体験発表や個別相談会も行います。相談できる機関や仲間と出会い、当事者・家族が共に地域で自分らしく生活できるヒントを一緒に探しませんか？

**対 象** 西和7町在住の精神障害の家族・当事者、関係者

**と き** 12月19日(月) 午後2時～5時  
**と ころ** 上牧町2000年会館  
2階会議室

**講 師** 京都ノートルダム女子大学

佐藤純 准教授

**申込方法** 12月16日(金)までに直接お電話で申し込みください。

**主 催** 西和7町(安堵町・斑鳩町・

王寺町・河合町・上牧町・三郷町・平群町)

**申込み・問い合わせ**

生活支援センターななつぼし  
☎72-2390(担当:湯川)

## 戦後強制抑留者の 皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

●**対象者** 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方。

※特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなられた方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は、対象となります。

●**請求受付期間** 平成24年3月31日まで  
まだ請求されていない方はお急ぎください。  
※請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。

・**請求書をお持ちでない方は、請求書類を送りますので、至急、当基金にお電話ください。**

※すでに特別給付金を受給された方は、再度の請求は出来ません。

### 連絡・問い合わせ

独立行政法人 平和祈念事業特別基金  
事業部特別給付金認定担当

☎0570-0599-204

(ナビダイヤル)

(一P)電話、PHSからは

☎03-5860-2748

受付時間 平日午前9時～午後6時  
(土・日曜日、祝日を除く)

# 平群町職員採用試験案内(土木技術職)

平成24年度採用予定の町職員を次により募集します。

## 1 職種および採用予定人員

土木技術職 1名

## 2 受験資格

昭和57年4月2日から平成6年4月

1日までに生まれた人

(※高等学校、専門学校、大学等で、土木専門課程を卒業、修了した者で、土木、測量等資格の有無は問いません。)

## 3 試験の日時・場所

とき・ところ

### ○一次試験(筆記試験)

平成24年1月29日(日)午前9時～

平群町役場内会議室

### ○二次試験

平成24年2月26日(日)

平群町役場内会議室

(一次試験合格者に別途通知)

※受験会場は、都合により変更になる場合があります。その場合は後日連絡します。

## 4 試験内容

### ○一次試験

#### ①筆記試験(専門試験)

公務員として必要な一般的知識および専門分野に関する知識に

ついて

#### ②適性検査

### ○二次試験

#### ①口述試験

個別面接、自己アピール、グループ討議等による口述試験を行います。

#### ②論文試験

与えられたテーマについて試験を行います。

## 5 受験申込書等の交付

配布期間 12月8日(木)～20日(火)

午前9時～午後5時

(土・日曜日を除く)

配付場所 役場総務財政課

※郵便、電話、FAXによる交付はできません。

## 6 受験申込み

受付期間 12月8日(木)～21日(水)

午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

受付場所 役場総務財政課

※郵便、電話、FAXによる受付はできません。

## 7 提出書類

受験申込書、受験票

※最終学校の卒業証明書、または卒業見込み証明書は、一次試験合格者のみに提出いただけます。

## 8 採用予定日

平成24年4月1日

自治体職員がATM操作を行うよう連絡することは絶対ありません!!

公的機関の職員を装った

還付金詐欺等の

不審電話にご注意を!



市役所や町役場等の自治体職員や、後期高齢者医療広域連合を名乗り、医療費や社会保険料等の還付金手続きを口実にATMへ誘導する手口「還付金等詐欺」が多発しています。

「手続きは本日で」と言って周囲に相談する時間を与えず、スーパーやコンビニエンスストアなど金融機関以外のATMへ誘導する、といった手口が特徴です。

電話の指示に従って機械(ATM)を操作した結果、多額の現金を犯人の口座に振り込んでしまったという被害も実際に起こっています。

市町村や広域連合など、公的機関が次のような電話をかけることは絶対ありません

◎現金自動預払機(ATM)を操作するよう指示する

◎金融機関口座の残高や暗証番号を尋ねる

被害にあわないために・・・

●生年月日、口座番号、携帯電話やキャッシュカードの有無などを簡単に教えない

●相手の身分を必ず確認し、不審な番号には電話をしない

●被保険者証やキャッシュカードを渡さない

手続きを急がせたり、必ず携帯電話を持って行くよう誘導されるような不審な電話や訪問があった場合は、くれぐれもご注意ください。

「おかしいな」と感じたら一人で判断せず、お住まいの市町村または消費生活相談、広域連合等へご相談ください。

## 問い合わせ

奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744-29-8430

平群町役場 健康保険課 ☎45-5800

経済建設課(消費生活相談係) ☎45-11017

# プリズムだよ

申込み・問い合わせは、  
プリズムへぐりまで  
☎45-8600



健康へぐり21  
イメージキャラクター  
こぎくちゃん

## ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子  
①クリスマスブツづくり

クリスマス会に使うブツを作ります。

とき 12月5日(月) 午前10時～

ところ プリズムへぐり健康ルーム  
持ち物 はさみ、のり、ペン、  
ブツに飾り付けしたいもの

申込み 12月2日(金)まで  
②クリスマス会

サンタさんに会えるかな?  
お楽しみがいっぱい!

とき 12月12日(月) 午前10時～

ところ プリズムへぐり  
費用 1000円  
申込み 12月7日(水)まで

## 食物アレルギーこそ集まれ♪ ばくばく広場

『クリスマスを楽しもう!』

対象 食物アレルギーをもつお子  
さん(0～3歳頃まで)がおられるご

家庭。簡単なアレルギー食を作って  
食べながら、情報交換しています。

とき 12月16日(金)

午前10時30分～午後0時30分

ところ プリズムへぐり2階会議室  
費用 300円程度(食料費)

申込み 12月14日(水)まで。

※過去のメニューをホームページに  
掲載しています。



## 健康へぐり21計画推進事業 楽歩歩いっか ～三室コース～

平群町運動習慣普及推進員による  
ウォーキングを開催します。

とき 12月20日(火)

集合 プリズムへぐり

午前9時30分

※当日、午前6時50分のNHK気象  
情報で、奈良県北部の午前中の降  
水確率が50%以上の場合、12月  
27日(火)に順延

行程 プリズムへぐりから竜田川  
沿いにある竜田公園を辿って三室  
山に至る。

(往復約7km、約2.5時間)

持ち物 水筒、タオル、敷物、雨具、  
ウォーキング手帳

参加費 無料  
申込み 不要

☆ウォーキング手帳・マップ配布  
(まだお持ちでない方のみ)

☆6回参加で表彰状と木製手作りタ  
グ進呈☆

健康へぐり21計画推進事業

## 生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き 初詣

『神田環濠集落と城下町散策』

とき 1月11日(水)

集合 JR郡山駅改札口

午前9時30分

(平群駅午前8時32分発に乗車)

解散 近鉄郡山駅 午後3時頃

※当日、午前6時50分のNHK気象  
情報で、奈良県北部の午前中の降  
水確率が40%以上の場合中止。

コース JR郡山駅～神田環濠集落～  
賣太神社～外堀緑地～源九郎稲荷  
神社～箱本館「紺屋」～中村邸など

町家～郡山城址～近鉄郡山駅

持ち物 弁当、水筒、雨具等、  
ステッキ(自由)

参加費 無料

申込み 不要

## 生駒地区医師会主催の 市民公開健康講座

とき 12月18日(日)

午後2時～4時

ところ コミュニティーセンター

文化ホール(生駒セイセイビル内)  
対象 一般の方(250名)

内容 『認知症の介護』

①「認知症の予防と治療」

講師 奈良県立医科大学

精神医学講座教授 岸本年史氏

②「認知症高齢者」

～地域で見守ろう～

生駒市地域包括支援センター職員  
による寸劇

③「しなやかに、したたかに、そし

て優雅に」 認知症高齢者を家族  
が支えていくということ」

講師 公益社団法人

認知の人と家族の会

奈良県支部代表 屋敷芳子氏

④意見交換

申込み・問い合わせ

生駒地区医師会事務局

☎0743-75-3555

(平日午前9時～午後5時)

## 麻しん・風しんの 予防接種は済みましたか?

今年度の2・3・4期の接種対象者  
には4月に個別通知しています。

接種期限が来年3月31日までです  
ので、まだの方は計画的に受けるよう  
にしてください。

1期：1歳以上2歳未満(1歳の誕  
生日を迎えたら受けよう)にしま

しょう)

2期：5歳以上7歳未満で就学前の

1年間(年長児)

。

3期：中学校1年に相当する年齢  
4期：高校3年に相当する年齢  
※3・4期は平成24年度まで実施し  
ます。



## 12月1日は 世界エイズデーです！

WHO（世界保健機関）は、1988年に世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日を世界エイズデーと定めました。

### ◆今年度のキャンペーンテーマ 「エイズとわたし ～ええのいことと 防べんこと～」

エイズに関する正しい知識を持ち  
ましょう。

## 特定健康診査を 受けましたか？

平成20年度よりメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査と特定保健指導を実施しています。

メタボリックシンドロームは、動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病の悪化を招く要因とされており、生活習慣病の予防を徹底することにより、生活習慣病予備群（将来的に生活習慣病の患者とな

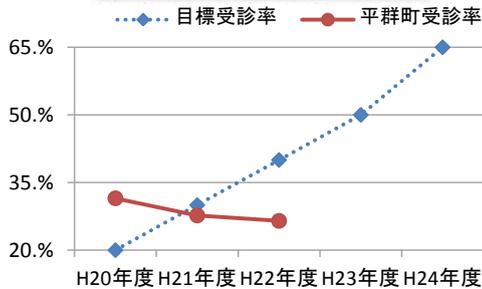
る者）を減らし、将来的に医療費の増大を抑制するために、まずは健診を受けましょう。

平群町国民健康保険に加入の方の特定健康診査および長寿（後期高齢者）医療制度加入の方の健康診査は1月末日までです。

過去に受診された方も、1年に1回は受診してください。また、通院されている方は主治医と相談してください。

なお、国で定められた特定健康診査の目標受診率を達成できない場合には、国からペナルティが課せられ、場合によっては保険料等に影響を及ぼす可能性があります。職場や人間ドックでの健診結果の内容によっては、特定健康診査を受診したとみなすことができる事があります。健診結果をご提供いただき、目標受診率の向上にご協力をお願いします。

特定健康診断受診率（目標と実態）



## 大腸がん検診クーポン券を 利用されましたか？

今年度9月末に対象者の方に大腸がん検診のクーポン券を送付しております。使用できる日があと12月19日（月）だけとなりましたので、まだご使用でない方はぜひご利用ください。（平群町国保の方で、特定健診と同時に受ける場合は1月26日も使用可能です。）

**送付対象者** 前年度（昨年）の4月2日から今年の4月1日までの間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった方  
※クーポン券をなくされた方は再発行しますので、ご連絡ください。

## 健康へぐり21計画に関する アンケートへのご協力 有難うございました！

町の健康づくりに関する計画である、「健康へぐり21計画」に対するアンケートを8月～10月末の間に行いましたところ、約1,800人の町民の方々の意見を頂くことができました。本計画は住民参画の基に築かれており、今までの事業の実施評価と考察の参考にさせていただきます。

今後は平成25年からの計画書を作成予定で、新しい計画書の概要については各戸配布するとともに、計画書については各関係機関へ配付したり、広報、HP等を通じてお知らせしていく予定です。

## 教育委員会だより

申込み・問い合わせは、  
教育委員会総務課まで  
☎ 45-2101



## スポーツ大会結果

### ☆ベタンク大会

10月15日（土） ※予備日22日（土）  
健民グラウンド  
両日とも、雨天により中止

### ☆秋季少年少女スポーツ大会

10月22日（土）  
総合スポーツセンター体育館

#### 種目：バドミントン

#### 4年生の部

優勝 仲埜・西川 組（東小）  
準優勝 岩津・城戸 組（東小）  
3位 市井・松村 組（西小）

#### 5年生の部

優勝 井村・尾崎 組（西小）  
準優勝 中尾・岸 組（西小）  
3位 森・堅尾 組（西小）

#### 6年生の部

優勝 高井・寺下 組（西小）  
準優勝 高島・伴戸 組（西小）  
3位 大西・福井 組（西小）



☆テニス大会

10月23日(日) 総合テニスコート  
男子ダブルスの部

- 優勝 谷口・谷川組
  - 準優勝 山田・寺村組
  - 3位 吉村・富原組
- 混合ダブルスの部

☆グランドゴルフ大会

- 10月30日(日) 健民グラウンド
- 優勝 第3ブロック
  - 準優勝 第2ブロック

冬休みの学童保育所への入所について

入所受付 12月1日(木)より  
※入所は申込み順とさせていただきます。  
※入所者が定員に達した場合は入所をお断りさせていただきますのでご了承ください。  
※申込方法や条件等については町ホームページをご覧ください。教育委員会にお問い合わせください。

大掃除のお願い!

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブのみならず、利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします。  
とき 12月18日(日)

午前9時～午前中の予定。

ところ 町内各小・中学校体育施設



成人式のご案内

とき 平成24年1月9日(祝)

受付 午前9時30分～

式典 午前10時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象者 平成3年4月2日～

平成4年4月1日に生まれた方

※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。

(12月中旬までに案内ハガキが届かない方がおられましたらお問い合わせください。)

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方は教育委員会総務課までお問い合わせください。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。

『新成人の宣誓』をしてみませんか?

成人式の式典に出席される新成人を代表して、「新成人の宣誓」をしていただける方を募集します。

募集人数 1名

申込期限 12月9日(金)

※希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

申込み先 教育委員会総務課まで

人権交流センター短期講座 受講生募集

『花の寄せ植え』教室

とき 12月15日(木)

①昼の部 午後1時～3時

②夜の部 午後6時～8時

ところ 人権交流センター

多目的ホール

対象 町内在住・在勤者

定員 先着30名程度

費用 2,000円程度

持ち物 植木鉢(直径30cm程度)、スコップ

申込み 12月10日(土)まで

申込み先・問い合わせ

人権交流センター

☎45-2920

あすのす平群だより

平群町観光文化交流館  
平群町立図書館



申込み・問い合わせは、あすのす平群まで ☎46-1120

あたらしく入った本

☆一般書

「なごじこじヤパンは」

なげせ世界一になれたのか?

平田 竹男/著 ポプラ社

「船を編む」

三浦 しをん/著 光文社

☆児童書

「いちばんあいされてるのほぼく」

宮西 達也/作絵 ポプラ社

「子どもたちに伝えたい」

一原発が許されない理由

小出 裕章/著 東邦出版

☆新着DVD

「地雷を踏んだ家」

「モーターの物語」

企画・制作/日本電波ニュース社

「リットルの涙」

発売/株オールアウト

おはなしのへや

☆ちびやん(2才以上)

第1・3土曜日

午前11時～11時30分

12月3日(土)

えほん「じぶん」

おはなし「おしいおかゆ」

12月17日(土)

えほん「げんきなマドレーヌ」

えほん「こりかえり」

☆おおきく(6才以上)

第2・4土曜日

午前11時～11時40分

12月10日(土)

おはなし「びんごう」

えほん「ちのへま」

12月24日(土)

えほん「ごんごん」

おはなし「てま」

パネルシアター

「ころりんパンケーキ」

※年令は目安ですので、ごなたでもお気軽にご参加ください。

協力 平群町おはなしの会

## クリスマスツリーをつくろう！

おりがみで、サンタさんやブーツのオーナメントを作って、図書館のクリスマスツリーにかざってください。



## 秋の収穫祭特集

### 「平群のぶどう」

平群の特産品ぶどうについて、栽培の様子や収穫物の写真をパネルで紹介いたします。

☆パネル展

開催期間 11月4日(金)～

12月26日(月)まで展示

ところ あすのす平群

協力 奈良県北部農林振興事務所

## 赤ちゃんふれあひ ひととき①

赤ちゃん絵本がいつぱい

対象 一般(お子様連れも可)

とき 12月13日(火)

午前10時～正午

ところ プリズムへぐりの階会議室

講師 岩出 景子さん

(野の花文庫主宰)

申込み 12月9日(金)までにあすの

す平群(図書館)もしくは、プリズム

へぐりへ



## 平群の自然と歴史を楽しもう

信貴山コース

ふるさと平群を歩きましょう！

歴史のお話も交えてご案内します。

とき 12月4日(日) ※雨天中止

集合 信貴山バス停前

午前9時45分

※バスご利用の場合は、信貴山下駅

前から三室東口行(午前9時28分

発)バスに乗車。

※当日、午前6時50分のNHK気象

情報で、奈良県北部の午前中の降

水確率が40%以上の場合は中止。

持ち物 水筒(歩きやすい靴で)

コース 朝護孫子寺境内めぐり～壺

宝館～命蓮臺～開山堂～石室十三

仏～開運橋等

オプション 信貴山城址から奥の

院、石床神社方面へ下ります。

(弁当をご持参ください)

申込み 不要

主催 平群町観光ボランティア

ガイドの会

## 子育て支援センターより

申込み・問い合わせは、  
子育て支援センターまで  
☎46-1211



申込みがいないもの

## おはなし広場

おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。(毎月、第1火曜日)

とき 12月6日(火)

午前11時～11時30分

ところ 子育て支援センター

## 子育て広場おいでおいで

☆0歳児コース

(対象H22・4・2～H23・4・1生まれ)

とき 12月8日(木)

ところ プリズムへぐり

(育児サークルばぶばぶにて)

内容 ふれあい遊び、シートで遊

ぼうし！

持ち物 お茶、着替え

費用

1人20円(保険代)



## 爽やかミドリさんの ストレッツ教室

子どもがそばにいながらでやるストレッツです。(毎月第2金曜日)

対象 子育て中のママ

とき 12月9日(金)

午前9時30分～10時30分

ところ 子育て支援センター

申込みが必要なもの

## ママナビ講座 「幼児安全法講習」

とき 1月12日(木)

午前10時～正午

ところ 子育て支援センター

講師 日本赤十字社奈良県支部

費用 350円(資料代)

申込み 1月4日(水)まで

☆託児あります

託児費用 1人600円

託児申込み 1月4日(水)まで

## 子育て広場おいでおいで

☆2・3歳児コース

(対象H19・4・2～H21・4・1生まれ)

とき 1月11日～2月29日の

毎週水曜日(全8回)

ところ 子育て支援センター

内容 ふれあい遊び、クッキング、

ミュージックケア等

定員 15組

(申込み多数の場合は抽選)  
費用 保険代・材料費等は実費徴収  
申込み 12月5日(月)～17日(土)

※来館のうえ、申込用紙に必要事項を記入してください。電話・FAXでの申込みはできません。

## 総合スポーツセンターより

申込み・問い合わせは、総合スポーツセンターまで  
☎45-6550



申込み・予約等が必要なもの

## 2月の体育施設の申込受付

☆町内一般の方

1月5日(木) 午前9時～

☆町外一般及びクラブ員の方

1月6日(金) 午前9時～

年末年始の

体育施設申込受付

とき

☆町内一般の方

12月3日(土) 午後1時～

☆町外・減免の方

12月8日(木) 午前9時～

施設

①総合スポーツセンター・テニスコート・グラウンド・体育館

②中央公園テニスコート・北公園テニスコート・健民グラウンド  
※中央グラウンドは貸出中止  
利用期間

①12月27日(火)～30日(金)、  
1月2日(月)～5日(木)  
②12月27日(火)・28日(水)、  
1月4日(水)・5日(木)

利用時間 午前9時～午後5時  
※体育館は1月2日(月)利用可能

## スポセンキッズサッカー

後期 好評開催中

対象 年中・年長児

とき 12月3日(土)・17日(土)

ところ 総合スポーツセンター  
グラウンド

※雨天時は総合体育館サブアリーナ

## 火曜日のエクササイズ

とき 12月6日・13日・20日

☆マットエクササイズ(MAT)

午前10時～

受講料 2500円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ(ESEA)

午前10時50分～

受講料 5000円(保険料込)

## ステップエアロ教室

とき 12月8日(木)・22日(木)

午前10時～

受講料 5000円

## トレーニング室利用講習会

とき

12月10日(土) 午後2時～

12月14日(水) 午後6時30分～

受講資格 満16歳以上の方

受講料 3000円(保険料込)

## 骨盤調整プログラム

とき

12月11日(日) 午前10時～

20日(火) 午前11時～

受講料 5000円(保険料込)

## リラックスヨガ

とき 12月18日(日) 午前10時～

受講料 5000円(保険料込)

## スポセンキッズ体操

対象 年長児

とき 12月21日(水)

午後2時～3時

ところ 総合スポーツセンター

受講料 5000円

## かんたん運動教室

とき 12月10日(土)

☆バランスボール 午前10時～

☆筋力運動 午前11時～

受講料 5000円(保険料込)

## くまがしステーションより

申込み・問い合わせは、「道の駅」くまがしステーションまで  
☎45-8511



## お料理教室 (ナチュラルフード教室)

塩麴を作ってみましょう

今話題の塩麴を使ったお料理を紹介します。おかずにもスイーツにも使える塩麴で新メニューにチャレンジ!

とき 12月16日(金)

午前10時30分～午後1時30分

参加費 5000円

定員 先着16名

持ち物 エプロン・三角巾・

手拭タオル・食器布巾・持ち帰り

用容器



## 基礎からの生花教室

くクリスマス編

とき 12月21日(水)

午前10時～11時30分

参加費 8000円(材料費)

定員 先着8名

持ち物 筆記用具・タオル・持ち帰り用花袋・花きり鋏(お持ちの方)

## 12月の相談日(無料)

### よろず相談所

とき 6日(火)、20日(火)

受付 午前9時～11時 ※先着順

ところ 役場内会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員

町顧問弁護士 相良 博美 (6日)

三任 忍 (20日)

問い合わせ 総合政策課

## お知らせ

### 11月・12月は

### 市町村税・県税の

### 一斉滞納整理強化期間です

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月・12月を市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間に設定し、市町村と県が協働して、差押え等をはじめとする滞納整理に集中的に取り組んでいます。

「税金は、町行政を動かす貴重な動力源です。納期限内に必ず納付し

まじょう。」

問い合わせ 税務課



### はつらつ介護予防教室

「認知症って?」

「最近よく聞く〈認知症〉っていったいどんな病気?」と思われる方も多いと思います。

認知症になっても住み慣れた街でいつまでも楽しく過ごすために、研修会に参加してみませんか?

対象 どなたでもお越しください。

とき 12月8日(木)

午後1時30分～午後4時

ところ プリズムへぐり2階会議室

講師 独立行政法人

国立病院機構 やまと精神医療センター 院長 紙野 晃人氏

申込期限 前日まで

申込み・問い合わせ

地域包括支援センター

### 農業委員会委員選挙人名簿登録の申請について

この名簿に登録される要件を具えている方は、平成24年1月1日現在町内に住所を有し、同年3月31日(名簿確定の期日)現在満20歳以上で、次のいずれかに該当する方です。

①10アール(約1反)以上の農地について耕作の業務を営んでいる。

②前者の同居親族またはその配偶者であって、年間およそ60日以上耕作に従事している。

※この申請に基づいて、農業委員会選挙人名簿が作成され、農業委員会の委員選挙の投票資格が得られます。

提出期限 平成24年1月10日(火)  
登録申請に関する問い合わせ

平群町農業委員会事務局

(経済建設課内)

選挙に関する問い合わせ

平群町選挙管理委員会事務局

(総合政策課内)

### 平群町入札参加資格審査申請(指名願い)について

平成24・25年度において、平群町が執行する競争入札等に参加するための業者登録を申請される方は、左記のとおり関係書類を提出してください。

提出期間 平成24年1月25日(水)～

2月10日(金)

午前9時～11時30分、

午後1時30分～4時30分

※土・日曜日を除く

提出場所

平群町役場 1階 第1・2会議室

申請書等の配布

平成24年1月5日(木)から、監理課において申請書等を配布します。

なお、町ホームページからもダウンロードできます。

その他

公共料金等の完納確認のため、町

税および国民健康保険税の納税証明

あんなトラブル!こんなトラブル! 困った時は、『ハッと!ホッと!生駒郡消費者サポートネットワーク』へご相談ください。

### 12月の消費生活相談日(毎週月曜日)

とき 5日、12日、19日、26日  
(受付:午前10時～午後3時)

ところ 平群町役場 1階 第2会議室

相談方法 面接・電話

相談員 消費生活専門相談員

問い合わせ 経済建設課 ☎45-1017

町名	開設日	相談時間	場所
安堵町	火曜日	13:30～16:00	安堵町役場
	水曜日	13:00～16:00	
三郷町	第4水曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	三郷町役場
	木曜日	13:00～16:00	
斑鳩町	第4木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	斑鳩町役場

※生駒郡内4町のどちらの窓口でも相談ができます。(予約制ではありません)

開設日以外の相談窓口 ・奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931

・奈良県消費生活センター-中南和相談所 ☎0745-22-0931

相談時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

**お知らせ**  
INFORMATION

平群町役場（代表電話）	45 - 1001
議事事務局	45 - 0012
監査委員事務局	45 - 7100
総合政策課	45 - 1002
総務財政課	45 - 1001
税務課	45 - 6373
住民生活課	45 - 1439
福祉課	45 - 5872
健康保険課	45 - 5800
経済建設課	45 - 1017
監理課	45 - 2077
会計課	45 - 8810
上下水道課（上水道）	45 - 1004
（下水道）	46 - 2300
中央公民館（教育委員会総務課）	45 - 2101
プリズムめぐり	45 - 8600
子育て支援センター（はなさと保育園内）	46 - 1211
社会福祉協議会	45 - 5710
ふれあい交流センター（地域包括支援センター）	45 - 7012
かしのき荘	45 - 5768
人権交流センター	45 - 2920
給食センター	45 - 1723
清掃センター	45 - 3420
リサイクル館	45 - 7001
地域振興センター	45 - 2155
総合スポーツセンター	45 - 6550
くまがしステーション	45 - 8511
平群野菊の里斎場	45 - 7480
シルバー人材センター	45 - 1666
あすのす平群	46 - 1120

書、消費税および地方消費税の納税証明書、水道料金の納付証明書が必要となります。

問い合わせ 監理課

**ご家庭における  
今冬の節電のお願い**

協力依頼期間・曜日・時間帯  
12月19日(月)～  
平成24年3月23日(金)

平日の午前9時～午後9時  
※特に午後6時～9時の協力をお願いします。

節電にご協力いただきたい削減率  
10%以上

※詳しい内容は、関西電力のホームページをご覧ください。

問い合わせ 関西電力

☎0120(9)11777  
平日：午前9時～午後8時  
土・日曜日、祝日…  
午前9時～午後5時30分

**年 末 年 始 の 業 務 体 制**

役場	年末	12月28日(水)まで	年始	1月4日(水)から
中央公民館	年末	12月27日(火)まで	年始	1月6日(金)から
あすのす平群	年末	12月26日(月)まで	年始	1月6日(金)から
子育て支援センター	年末	12月28日(水)まで	年始	1月4日(水)から
リサイクル館	年末	12月27日(火)まで	年始	1月6日(金)から
平群野菊の里斎場	年末	葬祭棟(式場等) 12月31日(土) 午後5時まで	年始	1月3日(火) 午前8時30分から
		火葬棟 12月31日(土)まで 入場受付時間 (人体火葬) 午後1時まで (動物火葬) 午前11時まで		
休場期間 1月1日(日)～2日(月)				
し尿汲み取り	年末	12月28日(水)まで	年始	1月6日(金)から
	※6日(金)は午前中のみ。 ※従量制の汲み取り依頼は、12月21日(水)まで、 または1月6日(金)以降に連絡してください。			
犬の引き取り	年末	12月22日(木)まで	年始	1月5日(木)から

三 室 休 日 応 急 診 療 所	12月						1月				
	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×
	受付時間						診療科目				
	あさ 午前8時30分～午前11時30分						内科・小児科・歯科				
	ひる 午後0時30分～午後4時30分						内科・小児科・歯科				
	よる 午後5時30分～午後8時30分						内科・小児科				

※12月23日(祝)、  
25日(日)は平常診療  
で、あさの受付時間は、  
午前9時30分からとなり  
ます。

ところ 斑鳩町稲葉車瀬2丁目5-18 ☎74-4100

# 12月の生活カレンダー

健診等申込みは、プリズムへぐりまで



**2歳児歯科健診**  
対象：H21.3.31～H21.9.1生まれの児。  
持ち物：母子健康手帳、質問票、歯ブラシ。



**健康へぐり21計画推進事業 平群町禁煙デー**  
たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。



**乳児相談**  
対象：5ヶ月～1歳6ヶ月未満の児  
持ち物：母子健康手帳



**乳児健診・BCG接種**  
対象：H23.7.7～H23.9.8生まれの児。  
持ち物：母子健康手帳、BCG予約票、体温計。



**健康へぐり21計画推進事業 茶話会「クリスマス会」**  
内容：抑うつ状態で閉じこもりがちの方などを対象に精神保健推進員が憩いの場を提供。※利用料無料



**子宮・乳がんセット検診（視触診、マンモグラフィ併用）** 申込み：11/29(火)より受付中。  
対象：子宮がん20歳以上、乳がん30歳以上の女性。前回より2年以上経過している方。費用：子宮がん400円、乳がん1,500円。  
※70歳以上無料 持ち物：手帳 ※一方のみの受診も可。



**妊産婦子育て相談**  
内容：保健師による妊娠、子育て、予防接種等の相談、計測。持ち物：母子健康手帳

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。(3名以上は受付できません)  
申込みは、より多くの方に公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年(平成14年度)より健康へぐり21計画を推進中。  
国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。  
(健康増進法 第2条より抜粋)

日	月	火	水	木	金	土
<b>&lt;1月のお知らせ&gt;</b> 1/19(木) 1歳6ヶ月児健診 時 13:30～14:30 場 プリズムへぐり 対 H22.4.14～ H22.7.19生まれの児。 持 母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ		<p><b>献血にご協力を</b> 平成23年10月末現在 目標数 807名 献血者数 209名 達成率 25.90%</p>	1 A <p>2歳児歯科健診 プリズムへぐり 13:30～14:30</p>	2 B <p>健康へぐり21計画推進事業 平群町禁煙デー</p>	3	
4	5 A	6 B	7 A あすのす休館日	8 A <p>乳児健診・BCG接種 プリズムへぐり 13:30～14:00</p>	9 B <p>乳児相談 プリズムへぐり 9:30～10:30 13:30～14:30 健康へぐり21計画推進事業 茶話会「クリスマス会」 プリズムへぐり 13:30～15:30 ※時間内なら好きな 時間に来所・帰宅可</p>	10
11	12 A	13 B <p>子宮・乳がんセット 検診(視触診、マンモ グラフィ併用) プリズムへぐり 受付 13:00～ ※受付時間は、申込み後 に個別通知します。</p>	14 B あすのす休館日	15 A	16 B	17
18	19 A	20 B	21 A粗 あすのす休館日	22 AB <p>妊産婦子育て相談 プリズムへぐり 10:00～11:30</p>	23 あすのす休館日	24
25	26 A	27 B あすのす休館日	28 B粗 あすのす休館日	29 A あすのす休館日	30 B あすのす休館日	31 持込 あすのす 休館日
31日のごみ持込は、午後2時まで						

ゴミは、宵出しせず決められた日の朝8時30分までに出しましょう。分別されていないゴミは、収集できない場合があります。  
A—A地区可燃ごみ Aリ—A地区かん・びん類コンテナ A粗—A地区粗大(不燃)ごみ 有A—A地区有害ごみ  
B—B地区可燃ごみ Bリ—B地区かん・びん類コンテナ B粗—B地区粗大(不燃)ごみ 有B—B地区有害ごみ

- 廃プラ、ペットボトルやトレーは分別して、スーパーや役場、自治会などに設置している回収拠点をご利用ください。
- ごみ減量化にご協力を。古新聞や古雑誌・ダンボール・古布・アルミ缶など、資源の再生利用できるものは、子ども会、婦人会、自治会等の団体が実施している集団回収に出してください。
- 生ゴミは、EMサポートやコンポストで堆肥化し、花壇や畑に利用しましょう。

## 人の動き

平成23年10月末現在( )は前月比  
世帯数 7,771世帯 (-10)  
総人口 20,116人 (-43)  
男 9,607人 (-25)  
女 10,509人 (-18)

## MY TOWN 平群

ホームページ  
<http://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール  
[info@town.heguri.nara.jp](mailto:info@town.heguri.nara.jp)

第569号 平成23年/2011年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場・総合政策課  
■奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
TEL0745-45-1001・FAX45-6619

広報についてのご意見は、メール・電話または  
ファックスで総合政策課まで

再生紙を使用しています