

水と緑と文化の町・へぐり

平 群

平成24年

7

2012

No.576

MY TOWN HEGURI



お菓子づくり教室（くまがしステーション）

主 な 内 容

平群町職員募集	2
福祉医療費助成制度について	3
介護保険サービスの利用方法について	5
「へぐり時代祭り」実行委員ボランティア募集！ ..	6
へぐり友遊教室 ～受講生募集～	7
7月の相談日	8
おしらせ	9
ほけん事業予定表	18

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

役場住民生活課前、町中央公民館、プリズムへぐり、
総合体育館、かしのき荘、
道の駅くまがしステーション
☆振込等や、社会福祉協議会での
直接受付も行っています。
詳しくは、平群町社会福祉協議会
(☎45-5710)までお問い合わせ
ください。



平群町 職員募集

問い合わせ
総務財政課
☎45-1001

職種および採用予定人員

- | | |
|---------|-----|
| ① 一般事務 | 若干名 |
| ② 保育士 | 1名 |
| ③ 土木技術職 | 1名 |
| ④ 学芸員 | 1名 |

受験資格

- ①②④
昭和58年4月2日から
平成7年4月1日までに
生まれた方
- ③
昭和48年4月2日から
平成7年4月1日までに
生まれた方

提出書類

町所定の受験申込書類
書類配付

（総務財政課窓口にて）
8月1日（水）～15日（水）

午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く。

（町ホームページ内「e古都なら」へ
接続しダウンロード）

8月1日（水）午前9時～

15日（水）午後5時

受付方法

郵送・持参または町ホームページ内「職員採用案内（e古都なら）」へ
接続し、インターネット申請。

（郵送・持参先）〒636-8585

平群町吉新1丁目1番1号

平群町役場 総務財政課

職員採用係

（e古都なら）<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>

受付期間

8月3日（金）午前9時～

17日（金）午後5時

※（郵送）当日消印有効

採用試験日

○一次試験 9月16日（日）

平群町商工会館

○二次試験 10月下旬の予定

（一次試験合格者に別途通知）

採用予定日

平成25年4月1日

※応募状況に応じて試験内容等に変更の場合あり。

消費者啓発 出前講座のご案内

平群町では、消費者啓発活動の一環として、昨年度から出前講座を始めました。消費者問題に関心を持っていただき、様々な消費者トラブルを回避する一助としていただくために、専門の講師がくらしに身近な情報をわかりやすく提供します。

消費者啓発出前講座ってなに？

この制度は皆さまの集会や学習会等に専門の講師が伺い、希望される講座についてお話しするというものです。消費者事故やトラブルについて知りたいこと、よくわからないことはありませんか？

対象者

町内に在住・在勤するおおむね10名以上で構成される団体やグループ。

平日の午前10時～午後8時までの間のおおよそ1時間程度の予定です。

※昨年度は、11回の出前講座を行い、各地区の長寿会など16団体にご利用をいただきました。

出前講座のテーマ例

- 『高齢者を狙う悪質商法』
 - 『クーリング・オフ制度』
 - 『賢い消費者になるために』
 - 『被害にあわないための心構え』
 - 『インターネットトラブルのいろいろ』
- テーマはこのほかにも多数あります。対象者の年齢やご希望により、内容のご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

会場等について

地区集会所等、ご指定の会場に講師が伺います。講師の派遣料、講演料は不要ですが、会場の手配および催しの企画等は皆さままでお願いします。会場については町内に限らせていただきます。

申込み

消費者啓発出前講座申込書を平群町HPよりダウンロードして経済建設課まで提出してください。Faxでも申込み可能です。

（Fax 45-10211）
<http://www.town.heguri.nara.jp/web/profile/chosei/demaekouza/>
問い合わせ 経済建設課

福祉医療費助成制度について

次のような方が、福祉医療費助成制度の受給対象者となります。

《乳幼児医療費助成》

出生された日から義務教育就学前の3月31日まで。

ただし、乳幼児が平群町に住所を有すること。

《子ども医療費助成》

※8月1日以降の

入院のみを助成します。

・6歳に達する日以後の4月1日から12歳に達する日以後の

最初の3月31日まで

・ただし、小児が平群町に住所を有すること。



※子ども医療費助成対象の方には、7月初旬に申請書を送付します。

乳幼児等医療費助成制度

ひとり親家庭等医療費助成制度

①ひとり親家庭の母または父と18歳未満（18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで）の児童。

②配偶者のいない女性または男性で父母のいない18歳未満（18歳に達する日以後、最初に到達する3月31日まで）の児童を養育している方と児童

※所得制限があります。

町単老人医療費助成制度

昭和17年8月1日から昭和18年7月31日までの間に生まれた方で市町村民税所得割非課税世帯の方

これらの制度に該当されると思われる方は、役場福祉課へお問い合わせください。



心身障害者医療費助成制度

①75歳未満の方で、身体障害者手帳1、2級、療育手帳A1もしくはA2をお持ちの方

②75歳未満の方で、身体障害者手帳3級、1種4級、療育手帳B1もしくはB2をお持ちの方

※所得制限があります。

重度心身障害老人等医療費助成制度

・65歳以上の方で後期高齢医療制度に加入し心身障害医療費助成制度の①または②と同じ条件に該当する方。
・75歳以上の方でひとり親家庭等医療費助成制度の②と同じ条件に該当する方。

※所得制限があります。

受給資格証の年度更新について

今年も更新の時期が近づいてまいりました。現在お持ちの受給資格証は、まもなく有効期限が終了します。

新しい受給資格証の交付を7月25日（水）から行います。申請書を送付しますので必要事項を記入し、添付書類とともにご持参ください。

※乳幼児医療制度は、更新手続きの必要はありません。ただし、申請時の届出内容に変更が生じた場合は必ず変更手続きをしてください。（平成24年1月2日以降に転入された方は必ず所得証明（控除額や扶養人数が記載されているもの）の提出が必要です。）

◆申請時に必要な書類

○申請用紙 ○対象者の健康保険証 ○印鑑 ○ゆうちょ銀行以外の振込口座（新規および登録済口座を変更する場合）

○身体障害者手帳、療育手帳 ○平成24年度の所得証明書（平成24年1月2日以降に転入の方のみ。）

※申請後に届出内容に変更が生じた場合は、その都度変更手続きが必要です。なお、未申告の方は対象外になります。

自動償還制度（※1）が利用できる、奈良県内の病院・診療所・薬局・柔道整復施術所等で受診時には必ず受給資格証を提示しましょう。

（※1）申請時の登録口座へ自動的に助成金が振り込まれる制度。町単老人の方や奈良県外での受診等については、自動償還制度は利用できません。直接、役場窓口へ申請してください。

※福祉医療制度の世帯とは、世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。
※福祉医療制度の居住地要件とは、平群町に住所を有しており、なおかつ居住の事実がある方とします。

問い合わせ

福祉課 ☎45-5872

国民年金の保険料免除制度の申請はお早めに！

～平成24年度の免除申請は、7月から受付が始まります～

保険料免除制度とは

国民年金には、経済的な理由等で保険料（平成24年度の保険料月額 14,980円）を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

保険料免除・納付猶予について

【保険料免除制度】

○全額免除制度

保険料の全額が免除されます。

○一部免除（一部納付）制度

申請により保険料の一部が免除されます。

（残りの保険料は納付していただきます。）

・3/4免除、半額免除、1/4免除があります。

※30歳未満の方には、納付猶予（若年者納付猶予制度）が、学生の方には学生納付特例制度があります。

前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の申出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか、審査を行いますので申請は不要です。ただし、所得の申告をされていない方は、継続の審査ができませんので、所得申告は忘れずに行ってください。

また、失業の場合や震災等による損害を受けたことを理由とした全額免除・納付猶予または一部免除の場合は、毎年の申請が必要になります。

申請して承認されるとその期間は・・・

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	計算されません	計算されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合（追納）	10年以内なら納めることができます					2年以内

※【3/4免除】【半額免除】【1/4免除】の承認を受けた場合、その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となりますので、ご注意ください。

※追納する場合の保険料額は、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

申請先

健康保険課の窓口まで。

持ち物

平成23年4月1日以降に会社等を退職された方は、離職票もしくは雇用保険受給資格者証、公務員の方は辞令の写しをご持参ください。

承認期間

7月から翌年の6月までです。

審査結果（承認・却下）は

日本年金機構から後日郵送で結果通知が届きます。

問い合わせ

健康保険課 ☎ 45-5800
奈良年金事務所 ☎ 0742-35-1370



介護保険サービスの 利用方法について

～ 申請から認定まで ～

まずはご相談・申請を

介護保険サービスを利用するためには、「介護や支援が必要」と認定される必要があります。まずは、役場福祉課や地域包括支援センターにご相談ください。

介護保険(要介護認定)申請の手続き

役場福祉課で受付けています。

申請から認定の流れ

申請から認定まで原則として 30 日以内となります。

申請する

申請は、ご本人やご家族のほか地域包括支援センター、居宅介護支援事業所や介護保険施設にも代行依頼できます。

対象者：65 歳以上の方、特定疾病に当てはまる 40～64 歳までの方

申請に必要なもの：介護保険被保険者証（65 歳以上の方）、健康保険被保険者証（40 歳～64 歳の方）

（申請書はホームページからもダウンロードできます。）



訪問調査

調査員がご自宅（または病院・施設）に訪問し、心身の状況についてご本人やご家族から聞き取り調査を行います。



主治医意見書

ご本人の心身の状況について主治医の先生から意見書を頂きます。
（※町が依頼します。）

一次判定

訪問調査の結果と主治医意見書の一部の項目をコンピュータに入力し、一次判定を行います。



介護認定審査会

訪問調査の結果、主治医意見書、一次判定をもとにどのくらいの介護が必要かなど、保健・医療・福祉の専門家が審査します。



介護認定結果

認定結果をお知らせします。

非該当、要支援 1・2、要介護 1～5 の区分に認定されます。

問い合わせ

福祉課

生駒市と公共施設の
相互利用について
協議が始まりました！

このたび、平群町と生駒市では、お互いの住民サービスの向上のために公共施設の相互利用について協議することになりました。すでに生駒市とは平成 22 年 7 月より、「生駒市井出山屋内温水プール」と「平群町ウォーターパーク」との相互利用を開始しておりますが、ともに効果が見られることから、この取り組みを拡充していくことを山下真市長と 5 月 31 日にともに確認いたしました。

施設の選定や利用条件等については、生駒市と今後協議を重ねてまいります。また、平群町の公共施設も生駒市の方に利用してもらうことにより、施設の有効活用や住民相互の交流も深められることなども期待しております。

平群町の財政はまだまだ厳しい状況にありますが、近隣の自治体と手を結ぶ「広域連携」という手法を活用しながら、住民皆さまの満足度を高めていく工夫を今後もしていきたいと考えております。

問い合わせ

総合政策課



国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ

70歳の誕生日月の翌月
(1日が誕生日の人はその月)
から75歳になるまでの方

「国民健康保険高齢受給者証」の対象になります。

「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日までです。対象者には8月1日からお使いいただけるよう新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送いたします。(※この時期に自己負担割合の所得区分判定を行います。)

○医療機関等で受診されるときは「国民健康保険被保険者証」と「国民健康保険高齢受給者証」が必要になりますので忘れずに提示してください。

○平成25年4月からは、現行1割負担の方は、2割負担の予定です。

平成24年度国民健康保険税率は、以下のとおりです。

	所得割 (被保険者の所得金額)	均等割 (被保険者一人あたり)	平等割 (一世帯あたり)	限度額
医療分(0歳～74歳)	6.95%	27,000円	27,000円	51万円
支援金分(0歳～74歳)	1.7%	7,500円	7,500円	14万円
介護分(40歳～64歳)	1.25%	6,000円	5,000円	12万円

問い合わせ 健康保険課 ☎45-5800

「へぐり時代祭り」実行委員ボランティア募集！

第3回「へぐり時代祭り」は、平群町内、町外の多数の個人・団体の協力をいただき、無事開催できました。来年度も時代行列を中心とした様々なイベントを企画し、実施したいと考えています。

つきましては、企画・運営からお手伝いいただけるボランティアの方を募集いたします。平群が好きの方やイベント好きの方で、開催目的にご賛同いただけ、楽しく参画していただき「平群町」を全国に広めて行くような活動に意欲のある方ならどなたでも大歓迎です。ぜひご応募ください。

◆募集要項

企画名 へぐり時代祭り

開催目的 町の財産である「歴史」や「自然」などの観光資源を有効活用した、イベントの企画を行い平群町の魅力を全国にPRし、町おこしにつなげます。

実施時期 平成25年4月29日(祝)

募集期間 7月2日(月)～31日(火)

応募条件

- ①内在住・在勤の20才以上の方(性別は問いません)
- ②上記の開催目的に賛同し、活動していただける方

募集人数 20名程度

※応募者多数の場合は審査のうえ決定いたします。

※発表は、本人への通知をもってかえさせていただきます。



左近くん

応募方法 インターネット・ハガキ・封書・Fax で応募受付
(書式自由)

記載事項

- ①住所(郵便番号) ②氏名(フリガナ) ③年齢
- ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号/Fax
- ⑦メールアドレス(なければ結構です)
- ⑧応募動機(自由にお書きください)

応募先 〒636-8585 平群町吉新1丁目1番1号

平群町経済建設課「応援ボランティア」係

メール ouen@town.heguri.nara.jp

Fax 45-0211

活動内容

- ①へぐり時代祭りの企画運営から実施調整
- ②実行委員会へ参加
- ③PRイベントへ参加
- ④その他

その他 活動に対して一切の謝礼・報酬はありません。

★個人情報の取扱いについて

応募いただいた個人情報は、へぐり時代祭りに関連する活動以外には使用いたしません。



長屋くん

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会 事務局
(経済建設課) ☎45-1017

へぐり友遊教室

～受講生募集～

1. “科学についてもっと知ろう！”

講座番号	5-②
と き	7月31日(火) ※現地まで町バス使用 集合・出発 午前8時45分 中央公民館 解散 午後5時30分頃(予定)
と ころ	京都市伏見区
内 容	「京エコロジーセンター」と「京都市青少年科学センター」の見学。 科学センターではプラネタリウムを鑑賞します。
持 ち 物	弁当・飲み物等
対 象	町内在住の小学生 30名 (親子も可)
費 用	小学生:200円 ・ 大人:1,000円
申込期間	7月2日(月)～20日(金)
備 考	申込者が少ない場合には、中止となります。

申込み

教育委員会総務課窓口または電話で申込んでください。

(土・日曜日を除く午前9時～午後5時) ※応募者多数の場合は抽選となります。

問い合わせ

教育委員会総務課 ☎45-2101

2. 防災教育のための模型実験

講座番号	5-③
と き	8月2日(木) 午後1時30分～3時30分
と ころ	中央公民館 大ホール
講 師	(社)地盤工学会関西支部 大阪教育大学名誉教授 菅野 耕三さん
内 容	地震災害はなぜ起こるのか？どの様に防いでいけばよいのか？模型などを使って防災について学びます。
対 象	町内在住の小・中学生 30名 (親子も可)
費 用	無料
申込期間	7月2日(月)～20日(金)

青少年の健全な育成を願って

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」、8月は奈良県の「青少年の非行・被害防止運動」強化月間です。

時代を担う青少年が心身ともに健やかで人間性豊かに成長していくことは、私達の人からの願いです。

しかし、青少年を取り巻く環境は、健全育成を妨げる要因が数多く見受けられます。

青少年健全育成推進のため、家庭・学校・地域社会・行政がそれぞれの役割を果たし、お互いに連携を図り活動することが大切です。

◇このような兆候に注意しましょう
子ども達の心に問題が生じているときに表れやすい兆候の例です。

- ・家族との対話をさける
- ・ウソをついたりごまかしたりする
- ・生活が不規則で夜遊び、外泊が多い
- ・感情の起伏が激しい
- ・表情に活気がない
- ・言葉遣いが乱暴になる

このような兆候に気づいたときは、まず家庭で話し合い、担任の先生や青少年に関する相談機関等に相談しましょう。

平群町青少年補導委員会では、青少年の安全確保や生活指導、非行の早期防止を目的に次のような活動を行っています。

①不審者情報等の情報交換 (月1回の定例委員会)

②街頭補導の実施 (補導委員による街頭補導および定例巡回)

③広報活動 (家庭・地域の関心を深め、非行防止を強化するための広報活動)

④青少年の相談窓口の案内

⑤補導委員研修会の実施 (補導委員の資質向上を目的に実施)

リサイクル館からのお知らせ

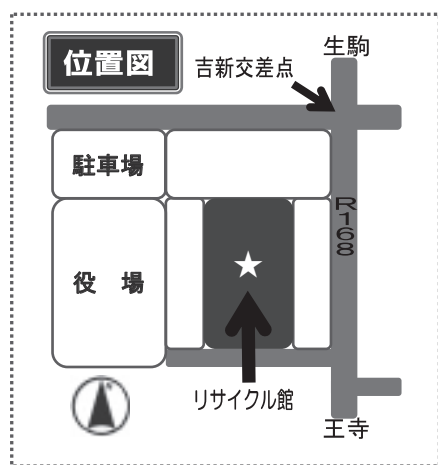
「引越しをする」「家の中を整理していたら」「まだまだ使えるけど」「子どもが成長したのでもう使わない」等の理由で不要になった家具類などを「捨てるのがもったいない」等、思っていますか？そんな方は、ぜひリサイクル館へご提供ください。(電化製品の引き取りはしていません。)

なお、ご提供していただく際に、個人での持込みができない場合は、リサイクル館の職員がご自宅の玄関口まで引き取りに伺いますので、お気軽にお電話ください。

◇リサイクル館 ☎45-7001

定休日 毎週木曜日、祝日

利用時間 午前9時～午後3時



7月の相談日

よろず相談所(無料法律相談)

とき 3日(火)、17日(火) 受付:午前9時~11時

ところ 平群町役場 2階 会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員、町顧問弁護士

町顧問弁護士 相良 博美(3日)・三住 忍(17日)

問い合わせ 総合政策課 ☎ 45-1002



あんなトラブル!こんなトラブル! 困った時は、
「ハッと!ホッと!生駒郡消費者サポートネットワーク」
へご相談ください。

7月の消費生活相談日(毎週月曜日)

とき 2日、9日、23日、30日(受付:午前10時~午後3時)

ところ 平群町役場 1階 第2会議室

相談方法 面接・電話 相談員 消費生活専門相談員

問い合わせ 経済建設課 ☎ 45-1017

町名	開設日	相談時間	場所
安堵町	火曜日	13:30~16:00	安堵町役場
三郷町	水曜日	13:00~16:00	三郷町役場
	第4水曜日	10:00~12:00、13:00~16:00	
斑鳩町	木曜日	13:00~16:00	斑鳩町役場
	第4木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	

※生駒郡内4町のどちらの窓口でも相談ができます。

(予約制ではありません)

開設日以外の相談窓口

・奈良県消費生活センター ☎ 0742-26-0931

・奈良県消費生活センター-中南和相談所 ☎ 0745-22-0931

相談時間 午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

てんいち先生



ごみ問題についての懇談会(申込不要)

平群町のごみの現状やごみ減量に向けての取組等を知っていた
だき、日頃感じておられるごみに関する様々なご意見を自由に話
し合える「ごみ問題についての懇談会」を本年度も開催いたしま
す。

ごみ出しで困っていることがある…
ごみを減らすにはどうすればいいの?
こんな減量対策があるよ!



など、皆さま方のご意見・ご質問をお聞きます。
どなたでも参加いただけますので直接会場へお越しください。
多くの方にご来場いただきますようお願いいたします。

とき 7月22日(日) 午後2時~

ところ 中央公民館 大ホール

※ご来場いただいた方には、使うだけでごみ減量に効果がある【水
切りネット】を配布します。

問い合わせ 住民生活課

ふるさとへぐり クリーンアップ作戦

結果報告



5月27日(日)、多数の方に参加して
いただき、ふるさとへぐりクリーンアップ作戦
を行いました。竜田川河川敷や道路および駅周
辺のごみ拾いを行い、次のとおり回収いた
しました。

皆さまのご協力ありがとうございました。

当日参加人数	120人
回収したごみの量	可燃物 40kg
	不燃物 20kg

問い合わせ 住民生活課

プリズムだよ

申込み・問い合わせは、
プリズムへぐりまで
☎ 45-8600



健康へぐり 21
イメージキャラクター
こぎくちゃん

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

① たなばた会

たなばたかざりを作ります。
里山クラブに準備して頂いた笹を
持ち帰りできます。

とき 7月2日(月)

午前10時～

ところ プリズムへぐり

折り紙指導 うさぎとかめ

林さん・西川さん

持ち物 はさみ、のり、ひも、
クレヨン等

申込み 不要

② 音楽つながり遊び

とき 7月9日(月)

午前10時～

ところ プリズムへぐり

指導 へぐり00育てネット

矢野 利恵子さん

申込み 不要

問い合わせ

プリズムへぐり



ファミリークラス

① 妊娠中の過ごし方、お産の経過 (助産師担当)

とき 7月11日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ プリズムへぐり

保健指導室

持ち物 母子手帳

申込み 7月10日(火)まで

② 赤ちゃんのおふろ、妊娠期の食事 について他

(保健師・管理栄養士担当)

とき 7月14日(土)

午前10時～正午

ところ プリズムへぐり会議室

持ち物 母子手帳

申込み 7月13日(金)まで

※運動しやすい服装で参加してくだ
さい。

問い合わせ プリズムへぐり

高齢者の運動講座

「小さな勉強会」

「ロコモティブシンドロームって
知っていますか？」

高齢になってくると身体能力の低
下による様々な問題が気になってき
ます。

どういった事に気をつけるべき
か、どんな運動がお勧めなのか、少
人数で楽しく勉強します。個人的な
体のお悩みごとなども一緒に考えて
いきます。お気軽にご参加くださ

い。
テーマ ロコモティブシンドローム
(主に整形外科的な疾患のリハビ
リや通動について)

対象 おおむね60歳以上の方

とき 7月26日(木)

午後2時～3時

ところ プリズムへぐり研修室

内容 講話と室内でする高齢者の
ための簡単な運動の指導

指導 町理学療法士

定員 先着7名

申込み 7月11日(水)～25日(水)

問い合わせ プリズムへぐり



食物アレルギーっ子集まれ♪ ばくばく広場

対象 食物アレルギーをもつお子
さん(0～3歳頃まで)がおられる
ご家庭。

内容 簡単なアレルギー食を作っ
て食べながら、情報交換しましよ
う。

とき 7月27日(金)

午前10時30分～午後0時30分

ところ プリズムへぐり2階会議室

費用 300円程度(食料費)

申込み 7月25日(水)まで

問い合わせ プリズムへぐり

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離
乳食の作り方を見て、みんなどんな
離乳食をしているのか情報交換しま
せんか?

対象 乳児がいる家庭

内容 管理栄養士が「トマトチー
ズリゾット(7ヵ月児以降向け)」
の実演を行います。原則保護者の
みの試食ですが、食器持参の場合
は赤ちゃんにも食べてもらいま
す。

とき 8月9日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ プリズムへぐり健康ルーム

持ち物 器とスプーン

費用 無料

申込み 不要

☆通常のばぶばぶも実施していま
す。

問い合わせ プリズムへぐり

ポリオ予防接種について

平成24年9月よりポリオ予防接種
の受け方が変わります。

○変更点

・経口接種から皮下接種になります。

生ポリオワクチンは経口接種
(口から飲む)でしたが、不活化ポ
リオワクチンは皮下接種(皮下に
注射)となります。

・接種回数が4回となります。

(初回3回、追加1回)

初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。

・集団接種から医療機関での個別接種に変更される予定です。

※生ポリオワクチンを1回接種した方は、平成24年9月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。すでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

※ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン(DPT・IPV)の4種混合ワクチンは、薬事承認申請が行われており、現在、薬事審査や供給の準備などが進められています。4種混合ワクチンも可能な限り迅速に導入できるよう取り組んでおり、平成24年11月の導入の予定です。国の通知に基づき、詳細が決まりましたら対象者へ個別通知します。

問い合わせ プリズムへぐり



最優秀作品決定！

健康へぐり21計画のキャッチフレーズの最優秀作品が決定しました！

「へぐり いきいき はじける笑顔」

第6回プリズム健康フェスタにおきまして、三里在住の奥田京子さん表彰されました。今後10年間の町の健康づくり施策の策定および実施に活用させていただきます。

問い合わせ プリズムへぐり



風しんに注意を！

今年に入って風しん患者が特に増えている兵庫県は、近年奈良県と交通の利便性が高くなっている地域であるほか、奈良県と隣接する大阪府、京都府でも風しん患者が増えています。奈良県での増加は今のところみられませんが、今後の発生状況により、これまで風しんにかかってない方、予防接種を受けてない方および妊娠適齢期の方は注意が必要となります。県内での増加がみられるようになりましたら、再度広報等でお知らせします。

問い合わせ プリズムへぐり

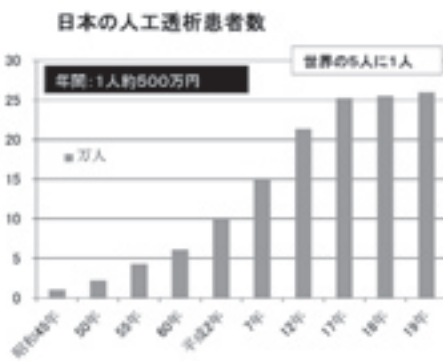
特定健康診査・健康診査で慢性腎臓病の早期発見を！

慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎臓の機能がかなり低下し、透析を要するような状態になってから発見されることも少なくありません。この病気は心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併が多く、死亡原因にもなっています。

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を原因とした、慢性腎臓病が増加しています。そこで奈良県では慢性腎臓病を早期発見するための検査項目を県独自で追加しています。さらに尿酸・随時血糖も追加しています。

今年度から町独自の施策で料金が無料になっていますので、メタボ(肥満)予防だけでなく、様々な疾患を早期発見するためにも特定健康診査・健康診査を是非受けてください。

問い合わせ プリズムへぐり



第20回奈良県高齢者いい歯のコンクール

応募資格 70歳以上で歯の健康な方(若干の欠損歯、かぶせ等可)

※第17回〜19回の最優秀の方は応募できません。

応募方法 官製はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し左記まで。

〒630-8002

奈良市二条町2-19-2

奈良県歯科医師会・高齢者いい歯コンクール係

応募期限 8月31日(金)まで

審査および表彰

とき 10月4日(木)

正午〜午後4時30分

ところ 奈良県歯科医師会館

※昼食はお済ましの上、ご参加ください。

※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。

主催 奈良県歯科医師会

共催 奈良県

後援 奈良県老人クラブ連合会、公益財団法人8020推進財団

問い合わせ 県歯科医師会

☎0742-3310861



教育委員会だより

申込み・問い合わせは、
教育委員会総務課まで
☎ 45-2101



長屋くん

水泳教室受講生募集

対象 3年生以上の小学生

とき 7月21日(土)～27日(金)

前半の部：午後1時30分～2時30分
後半の部：午後2時40分～3時40分

ところ 東小学校プール

申込み 6月25日(月)までに各小学

校へ

問い合わせ

教育委員会総務課



ラージボール卓球大会

とき 7月15日(日) 午前9時～

ところ 総合スポーツセンター体育館

団体戦 各ブロック2チーム以内

構成 男女混合3組(年齢不問・

学生不可)

※70歳以上の男子は女子を兼ねるこ
とができる。

申込み 各ブロック長まで

問い合わせ 教育委員会総務課

小学生陸上記録会

とき 7月27日(金) 午前9時～

※雨天中止

ところ 健民グラウンド

申込み 各小学校へ

問い合わせ 教育委員会総務課

大会結果

☆ターゲットバードゴルフ大会

5月26日(土)

中央公園グラウンド

優勝 須藤昭男 氏

準優勝 熊谷俊彦 氏

☆ソフトボール大会

5月27日(日)

総合スポーツセンターグラウンド

(一般の部)

優勝 第2ブロック

準優勝 第1ブロック

(混合の部)

優勝 第6ブロック

準優勝 第4ブロック

平群町文化祭

実行委員を募集します

平成24年度平群町文化祭(10月27
日、10月28日、11月3日開催予定)
の運営に関わる実行委員を募集しま
す。

参加資格

・町内在住・在勤で平群町文化祭に
参加可能な方

・実行委員として文化祭の企画、運
営に参加していただける方

主な活動内容

・8月頃から複数回の会議への出席
・平群町文化祭の運営など

申込み 7月10日(火)までに中央公

民館へ。

問い合わせ 中央公民館

(水曜日除く)

子供琴教室

夏休みの思い出に琴を弾いてみま
せんか。

対象 小学生

とき 夏休み期間中の毎週木曜日

午前10時～正午

ところ 中央公民館

講習料 1回につき300円

主催 平群町文化協会邦楽工コ

問い合わせ 平群町文化協会

邦楽工コ代表 来田

☎ 080-3138-2507

ボーイスカウト隊員募集

自然の中で楽しみながら

色々な体験をしよう

ボーイスカウト生駒第3団の隊員
を募集します

自然の中で楽しくグループ活動し
ながら色々なことを学びます。この

ような活動(年代別活動)に参加しま
せんか。

対象 幼稚園・保育園年長組
～小学6年生

定員 約10名

申込み 7月1日(日)～17日(火)

教育委員会総務課または安江まで

◆説明会

とき 7月8日(日)

午前10時～正午

ところ 中央公民館3階大会議室

問い合わせ 安江 ☎ 45-5201

あすのす平群だより

平群町観光文化交流館
平群町立図書館

申込み・問い合わせは、
あすのす平群まで
☎ 46-1120



左近くん

あたらしく入った本

☆一般書

「騙されたあなたにも責任がある
脱原発の真実」

小出 裕章／著 幻冬舎

「星に願いを、月に祈りを」

中村 航／著 小学館

☆児童書

「このひらすいぞくかん」

ハン テヒ／さく 瑞雲舎

「モノ」の仕組み図鑑 1～9」

ステイプ・パーカー／著

ゆまに書房

おはなしのへや

☆ちびっこ(2才以上)

第1・3・5土曜日

午前11時～11時30分

7月7日(土)

えほん「えつちゃんのがぶつ」

おはなし「ながいなのおすけ」

7月21日(土)

えほん「おひつりつとつと」

パネルシアター「ころり」

パンやわこ

☆おおきこ(6才以上)

第2・4土曜日

午前11時～11時40分

7月14日(土)

えほん「すばらしい季節」

えほん「ガンピーさんの

ふなあそび」

7月28日(土)

えほん「つたぐんのだいじや」

えほん「ホットケーキできあがり」

※年令は目安ですので、どなたでも

お気軽にご参加ください。

協力 平群町おはなしの会

なつやすみ・としよかん

ひろば2012

とき 7月28日(日)

午前9時30分～午後2時30分

(この時間に受付にきてね。)

ところ 中央公民館

内容 公民館が一日、としよかん

ひろばになるよ。

絵本のひろば、おはなしのへや、

ミニシアター、でっかい紙芝居、

おもちゃの手づくり、ミニ工作、

おりがみ、クイズコーナーなどな

ど、たのしいことがいっぱい、み

んなをまってるよ。あそびにきて

ね！

問い合わせ あすのす平群

写真展

「業平ロマンと花の里」

—奈良県生駒郡平群町—

夏の写真を展示します

展示期間 7月1日(日)から

8月30日(木)まで

写 真 金 勝男氏

(JPA日本写真作家協会会員)

★写真集「業平ロマンと花の里」

(当館所蔵) 掲載作品ほか

戦争と平和について

考えよう！2012

テーマ 「空襲」

とき

7月1日(日)～8月30日(木)

ところ あすのす平群

内容 「空襲」に関する資料を展

示。貸出します。平和に願いを込

めて、千羽ペンギンをおるコー

ナーもあります。

問い合わせ あすのす平群

インターネットが
より便利に！

☆本の予約

一括で複数の本を予約できるよう

になりました。

(貸出中の本に限ります。)

図書館からの予約連絡を、メール

で受け取るよう指定できます。

(ホームページまたは、館内利用

者端末からメール登録のご協力を

お願いします。)

☆貸出期間の延長

貸出期間の延長は、インターネッ

トでもできます。(電話も可。1回

のみ2週間延長

※予約が入っている時は延長できま

せん。

※ご利用には、パスワードの設定が

必要です。

問い合わせ あすのす平群



冊子「歴史と自然あふれる平群」
出版記念

あすのす土曜講座

テーマ 神社再発見

内容 本殿神殿建築様式と鳥居

などについて

講師 観光ボランティアガイド

松井 澄さん

とき 7月21日(土)
午後7時～8時

ところ あすのす平群

申込み 不要

問い合わせ あすのす平群

本の寄贈のお願い

「平群村史」、 「平群村是」をお持ち
の方、寄贈をお願いします。

7月のあすのす休館日

4日(水)、11日(水)、16日(月)、

18日(水)、25日(水)、31日(火)

子育て支援センターより

申込み・問い合わせは、
子育て支援センターまで
☎ 46-1211



申込みがいないもの

おはなし広場

とき 7月3日(火)

午前11時～11時30分

ところ 子育て支援センター

問い合わせ 子育て支援センター

爽やかミドリさんの ストレッチ教室

子どもがそばにいながらできるストレッチとカンフーです。

(毎月第2金曜日)

対象 子育て中の親子

とき 7月13日(金)

午前10時～11時

ところ 子育て支援センター

問い合わせ 子育て支援センター

おでかけ広場

「トントントントント」

「南保育園で遊ぼう!」

対象 未就園児親子

とき 7月17日(火)

午前10時～11時30分

ところ 南保育園

内容 トントントント劇場、どろんこ遊びをしよう!

※雨天時は室内にてふれあい遊びなどを行います。

持ち物 お茶、帽子、着替え、タオル

協力 民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、子育てコーディネーター、家庭支援保育士

問い合わせ 子育て支援センター



夏の誕生会

7・8・9月生まれのお友だちの誕生会をします。

対象 未就園児

とき 8月17日(金)

午前10時30分～11時

ところ 子育て支援センター

※当日参加される誕生児の方は、カード用に事前に写真を撮ります。遊びに来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合、写真は後日のお渡しになります。

※誕生児以外の方もお越しください。

申込みが必要なもの

子育て広場おいでおいで

☆0歳コース

(対象H23・9・1～H24・3・31生まれ)

とき 7月11日(水)、18日(水)

(2回連続)

午前10時～11時30分

ところ 子育て支援センター

内容 親子でふれあい遊び、ベビーマッサージ

持ち物 お茶、着替え、オムツ、バスタオル1枚、ハンドタオル1枚・ティッシュ1箱

費用 保険代・材料費等は実費徴収

定員 親子15組

申込み 7月2日(月)～7日(土)

(申込み多数の場合は抽選)

申込み 7月2日(月)～7日(土)

※来館のうえ、申込用紙に必要事項を記入してください。電話・Faxでの申込みはできません。
問い合わせ 子育て支援センター

ママナビ講座

「幼児安全法講習」

とき 7月25日(水)

午前10時～正午

ところ 子育て支援センター

内容

○乳幼児の心肺蘇生術を体験(AEDを使って)
○家庭でよくおこる事故やケガ

講師 日本赤十字社奈良県支部

費用 350円(資料代)

申込み 7月20日(金)まで

☆託児あります

費用 1人600円

申込み 7月14日(土)まで

問い合わせ 子育て支援センター

にじにじ子育て相談

予約は毎日受付しています。相談を希望される方は、子育て支援センターまでご連絡ください。

ご協力お礼

「親子でつぎうきタイム」の収益金、3,205円を東日本大震災義援金として寄付しました。ご協力ありがとうございました。

午前中休館日

7月17日(火)、25日(水)

総合スポーツセンターより

申込み・問い合わせは、総合スポーツセンターまで ☎ 45-6550



申込み・予約等が必要なもの

9月の体育施設の申込受付

☆町内一般の方

8月1日(水) 午前9時～

☆町外一般及びクラブ員の方

8月2日(木) 午前9時～

スポーツセンターテニススクール

とき 7月1日(日)

午前9時～11時

ところ 総合スポーツセンター

テニスコート

受講料 1,500円(保険料込)

定員 15名

火曜日のエクササイズ

とき 7月3日・10日・24日・31日

☆マットエクササイズ

午前10時～

受講料 2500円(保険料込)
☆エンジョイソフトエアロ
午前10時50分～
受講料 5000円(保険料込)

ノルディック ウォーキング体験会

とき 7月7日(土)
午前9時30分～
ところ 健民グラウンド
受講料 5000円(保険料込)

トレーニング室利用講習会

とき 7月7日(土) 午後2時～
7月25日(水) 午後6時30分～
受講資格 満16歳以上の方
受講料 3000円(保険料込)

スポセンキッズ体操

対象 年長児
とき 7月11日(水)、25日(水)
午後2時～
ところ 総合スポーツセンター
アリーナ
受講料 5000円(保険料込)



リラックスヨガ

とき 7月15日(日) 午前10時～
受講料 5000円(保険料込)
定員 20名
持ち物 タオル



スポセン キッズサッカー

対象 年中・年長児
とき 7月15日(日)、28日(土)
午前9時～10時～
ところ 総合スポーツセンター
総合体育館サブアリーナ



骨盤調整エクササイズ

とき 7月18日(水) 午前10時～
受講料 5000円(保険料込)
持ち物 バスタオル

だれでも かんたん運動教室

とき 7月21日(土) 午前10時～
受講料 5000円(保険料込)
定員 18名

スポセンジュニア チャレンジ鉄棒教室

対象 小学2～3年生
とき 7月24日(火)、26日(木)、
27日(金) 午後10時～11時
ところ 総合スポーツセンター
アリーナ
受講料 1,5000円(保険料込)
定員 10名

2012 ウォーターパーク

開場期間 7月14日(土)～9月2日(日)
開場時間 午前9時30分～午後4時30分
休場日 7月17日(火)、
8月6日(月)、27日(月)

水泳教室開講

対象 町内在住の小学1～6年生
とき ①7月24日(火)～27日(金)
②8月21日(火)～24日(金)
午前9時～10時30分
ところ ウォーターパーク
受講料 各2,000円(保険料込)
定員 各50名(先着順)
申込み 7月7日(土) 午後2時～
総合スポーツセンター事務所まで

第13回へぐり盆踊り開催

とき 8月4日(土) 午後5時～
ところ 健民グラウンド
※雨天中止



盆踊り練習会

皆様のご参加お待ちしております
とき 8月2日(木)
午後7時30分～
ところ 中央公民館大ホール

くまがしステーションより

申込み・問い合わせは、
「道の駅くまがしステーション」まで
☎ 45-8511



くまがし教室

ハープに親しもう

とき 7月17日(火)
午前10時～午前11時30分
ところ くまがしステーション
参加費 5000円
定員 先着12名
持ち物 筆記用具、タオル、エプロン

ン、布手袋、花切り鋏(持込みで
きる方)

問い合わせ くまがしステーション

親子のDIYイベント

く親子で無添加みそ作りを

楽しもう

とき 7月22日(日)

午前10時〜正午

ところ くまがしステーション

参加費 1000円(容器代含む)

定員 先着15組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

タオル、食器布巾

問い合わせ くまがしステーション

お知らせ

外国人の 住民登録制度が変わります

7月9日から住民基本台帳法(以下同法)の改正により、外国人のみ
なさんも住民票が作成されます。

これに先駆け、当町に居住されて
いる外国人の方には、「仮住民票」を
送付しています。お手元に届いてい
ない場合は、住民生活課までご連絡
ください。

☆住民基本台帳カードを お持ちの方へ

これまででは、平群町で発行した住
民基本台帳カードは、転出された場

合、失効となっていました。

これも同法の改正により、7月9
日以降に転出された場合、転入した
市町村の窓口で提出することにより
継続使用が可能となります。(有効
期限が切れている場合は無効)
問い合わせ 住民生活課

節電・省エネ対策のお願い

今夏の電力需要状況は、昨夏以上
に厳しくなることが見込まれること
から、わたしたちにできる節電対策
を実施しましょう。

たとえば・・・

○エアコンの温度設定は室温28度を
目安に

○冷蔵庫の温度設定は控えめに

(「強」から「中」に)

○不要な照明の消灯

など、日常生活に支障を生じない
範囲での節電対策に努めましょう。

なお、エアコンの控え過ぎによる
熱中症などには十分ご注意ください。
問い合わせ 住民生活課

後期高齢者医療保険に 加入されている方へ

保険証について

1人に1枚、後期高齢者医療被保
険者証が交付されます。

8月1日からご使用いただく新し
い被保険者証を、7月31日までにお

手元に届くように、「簡易書留」で送
付します。

有効期限は、毎年8月1日〜翌年
7月31日までになります。

8月1日以降、医療機関等にかか
るときは、新しい被保険者証を提示
してください。有効期限が平成24年
7月31日までの被保険者証は返却い
ただくか、ハサミを入れるなどして
処分していただいて構いません。

なお、8月1日以降になっても被
保険者証が届かない場合は、健康保
険課までご連絡ください。

問い合わせ 健康保険課

健康保険課

はつらつサロン オープン!

高齢者の閉じこもり予防や生きが
いづくりを目的に、毎月1回サロン
を開くことになりました。

お気軽にのぞいてください!

対象 町内在住の65歳以上の方

内容

○茶話会

○ストレッチ解消法についての話

(午後1時〜)

とき 7月26日(木)

午前10時30分〜午後2時30分

※時間内のお好きな時にご参加くだ
さい。

ところ

ふれあい交流センター

参加費 無料

※昼食希望の方は実費(500円程度)

申込み 7月25日(水)までに地域包

括支援センターまで

問い合わせ 地域包括支援センター

7月は差別をなくす 強調月間です

7月は差別をなくす強調月間で
す。

平群町人権問題啓発活動推進本部
では、毎月11日を「人権を確かめあ
う日」として、人権尊重意識の一層
の普及・高揚を目指しています。

啓発ポスター展

小、中学生の児童・生徒のみな
さんが作製されました人権ポス
ターを左記の場所で展示します。

○平群町役場本庁舎内

○中央公民館

○総合スポーツセンター体育館

○老人福祉センター「かしのき荘」

○プリズムへぐり

○人権交流センター

啓発活動

「防災無線による広報」

とき 7月1日(日)、11日(水)

午後0時30分

「駅頭宣伝」

とき 11日(水) 午後6時〜

問い合わせ 総務財政課

平群平和のための戦争展 現地研修開催

戦争や紛争のない平和な世界の現
状を目指し、平和啓発事業として開

催している「平群平和のための戦争展」実行委員会主催で研修(見学会)を開催します。

とき 7月21日(土)

午前8時50分～午後0時40分頃

ところ ピース大阪(大阪国際平和センター)

※大阪大空襲等多数の資料を展示しています。

参加費 無料

定員 先着30名

申込期間 7月2日(月)～13日(金)
申込み・問い合わせ 総務財政課

大和都市計画 地区計画決定の案の縦覧

大和都市計画地区計画決定の案を縦覧します。

都市計画の種類

大和都市計画地区計画の決定
(平群町上庄ハイパス西側地区
地区計画)

縦覧期間・場所

7月6日(金)～20日(金)

経済建設課(執務時間内に限る)

☆意見書の提出

この大和都市計画地区計画決定の案について意見書を提出される方は、住所、氏名、連絡先、意見の要旨およびその理由を記載した文書を

平群町長あてで経済建設課まで提出してください。

意見書の提出期限 7月20日(金)

問い合わせ 経済建設課

民間建築物の吹付け アスベスト等分析調査 費用を補助します

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費用の一部を予算の範囲で補助します。

対象建築物 町内に存する吹付けアスベストなどが施工されている可能性のある建築物

補助内容 建築物の所有者が行う、吹付け建材についてのアスベストなどの含有の有無と含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助。

補助金額 分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円

(1,000円未満切り捨て)

募集予定数 1棟

(申込多数の場合は抽選)

申込期間 7月2日(月)～31日(火)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 申込みを希望される方は、事前に電話もしくは窓口にてご相談ください。補助対象になるか等を確認させていただいたうえでの申込受付(申請書類等の提出

となります。

問い合わせ 経済建設課

第62回 社会を明るくする運動

期間 7月1日(日)～31日(火)

この運動は、地域社会の理解と協力により、罪を犯した人々や、非行に陥った少年たちの更生を支え、すべての人達が力を合わせ、「犯罪や非行のない明るい社会」を作ろうとする運動です。

町では今年も小学生にはポスターを、中学生には標語の作成を依頼しました。また、小・中学生に作文の募集もしています。

ポスター掲示 役場、中央公民館、

プリズムへぐり、道の駅

法務大臣メッセージ伝達式

7月3日(火) 午前9時30分～

斑鳩町役場

平群町保護司会

ひとりで悩まないで電話ください。



○匿名でけつこうです

○秘密はかたく守ります

○非行・いじめ・しつけ・友だち関係などでお困りの時にはお電話ください

○犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします

○ご相談は無料です

第6期 犯罪被害者 支援ボランティア募集

犯罪・事故・災害などの被害に遭われた方やその家族の方々の抱える悩みや心のケアを支援する、犯罪被害者支援に携わるボランティア支援員(第6期)を募集します。

募集期間

7月2日(月)～8月6日(月)

募集人員 20名程度

応募資格 性別、職業、学歴不問

・奈良県在住の成人

・犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして積極的に参加できる方

※応募された方には書類選考の上、面接を実施します。

※支援活動に必要な知識、技能を習得するため、一定の講座を受講していただきます。

講習期間

8月31日(金)～11月末頃まで

(毎週金曜日 午後1時～)

問い合わせ (公社)なら犯罪被害者支援センター事務局

☎0742-2616935

(午前10時～午後4時 土・日曜日、祝日を除く)

お知らせ INFORMATION

平群町役場（代表電話）	45 - 1001
議会事務局	45 - 0012
監査委員事務局	45 - 7100
総合政策課	45 - 1002
総務財政課	45 - 1001
税務課	45 - 6373
住民生活課	45 - 1439
福祉課	45 - 5872
健康保険課	45 - 5800
経済建設課	45 - 1017
監理課	45 - 2077
会計課	45 - 8810
上下水道課（上水道）	45 - 1004
（下水道）	46 - 2300
中央公民館（教育委員会総務課）	45 - 2101
ブリズムへぐり	45 - 8600
子育て支援センター（はなさと保育園内）	46 - 1211
社会福祉協議会	45 - 5710
ふれあい交流センター（地域包括支援センター）	45 - 7012
かしのき荘	45 - 5768
人権交流センター	45 - 2920
給食センター	45 - 1723
清掃センター	45 - 3420
リサイクル館	45 - 7001
地域振興センター	45 - 2155
総合スポーツセンター	45 - 6550
くまがしステーション	45 - 8511
平群野菊の里斎場	45 - 7480
シルバー人材センター	45 - 1666
あすのす平群	46 - 1120

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成24年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 8月31日（金）まで

資料を無料で差し上げています。

お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受付けております。

問い合わせ 放送大学奈良学習センター
 ター ☎ 0742-2017870

関西電力

7月2日以降の節電にご協力をお願いいたします

7月2日（月）～9月7日（金）の平日^{※1}、9時～20時の間、15%以上^{※2}の節電にご協力をお願いいたします。

特に需要の多い13時～16時の重点的な節電にご協力をお願いいたします。

「でんき予報」^{※3}等もご活用いただき、需給状況に応じて、健康に影響のない範囲でご協力をお願いいたします。

なお、気温の状況等により、さらに需給が逼迫する際には、一層の節電のお願いをさせていただきます場合もございます。

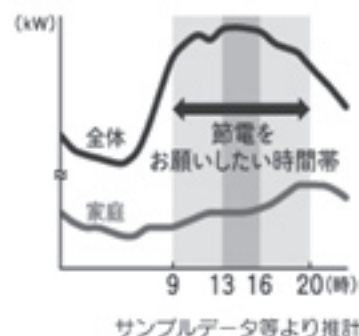
重ねてご理解・ご協力をお願いいたします。

※1 8月13日（月）～15日（水）を除く

※2 平成22年夏季使用最大電力の値等を基準とし、この85%を超えない水準

※3 「でんき予報」は、関西電力ホームページにて公表する予定です。

■夏の平日の電気の使われ方
（イメージ）



節電に関するお問い合わせについて

関西電力ホームページをご覧ください。下記の電話番号までお問い合わせください。

関西電力ホームページ <http://www.kepco.co.jp/>

節電お問い合わせ専用ダイヤル（通話料無料） 0120-911-777

【受付時間】平日（月～金）9:00～20:00 / 土・日・祝 9:00～17:30



こぎくちゃん

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45-8600)まで。

事業名	日時	場所	対象	詳細等
 1歳6ヶ月児健診	7月5日(木) 13:30~14:30	プリズムへぐり	H22.10.20~ H23.1.5生まれの児	(持): 質問票、歯ブラシ、 母子健康手帳
 ファミリークラス	7月11日(水) 13:30~15:30		妊娠中の方とその家族	(内): 妊娠中の過ごし方、お産の 経過(助産師担当) (持): 母子健康手帳
 3歳6ヶ月児健診	7月12日(木) 13:30~14:30		H20.9.9~H21.1.12 生まれの児	(持): 質問票、歯ブラシ、早朝尿、 母子健康手帳
 ファミリークラス	7月14日(土) 10:00~12:00		妊娠中の方とその家族	(内): 赤ちゃんのおふろ、妊娠期の 食事について他 (保健師・管理栄養士担当) (持): 母子健康手帳
 胃・肺(結核) 大腸がん検診	7月18日(水) 19日(木) ※受付時間は、個別通知 します。		胃・大腸がん: 35歳以上 肺がん: 40歳以上 (結核は65歳以上) 前回より1年以上経過し ている方。	(申): 7月4日(水)8:30より 各日先着順。 胃がん70名、肺がん100名。 (費): 胃がん 500円、大腸がん 300 円、肺がん無料(痰検査 300円) ※70歳以上は無料 (持): 健康手帳
 子宮・乳がん検診 セット検診 (視触診、 マンモグラフィ併用) ※一方のみの受診も可	7月25日(水) 13:00~受付開始 ※受付時間は、申込み後 に個別通知します。		子宮がん: 20歳以上の 女性 乳がん: 30歳以上の 女性 前回より2年以上経過し ている方。	(申): 7月11日(水)8:30より 先着順80名。 (費): 子宮がん 400円、 乳がん 1,500円 ※70歳以上は無料 (持): 健康手帳、乳房手帳
 妊産婦子育て相談	7月26日(木) 10:00~11:30		妊娠中・子育て中の方と その家族	(内): 保健師による妊娠、子育て、 予防接種等の相談、計測。 (持): 母子健康手帳
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「お菓子づくり」	7月27日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由です。		抑うつ状態で閉じこもり がちの方など	(内): 精神保健推進員が憩いの場を 提供。 (費): 無料
 歯科検診・ フッ素塗布	8月23日(木) 9:30~10:30		年齢性別不問。 過去にフッ素塗布で嘔吐 した経験のない人。 ※乳幼児・学童の方は保護 者の同意が必要です。	(申): 8月9日(木)8:30より (持): フッ素塗布希望の方は歯ブラ シ持参

(内): 内容 (持): 持ち物 (申): 申込み (費): 費用

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。

(3名以上は受付できません)

※申込みは、より多くの方に公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付して
います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

献血に
ご協力を!

平成24年5月末現在

目標数 787名
献血者数 64名
達成率 8.13%



人の動き

平成24年5月末現在

()は前月比

世帯数 7,810世帯(-6)
総人口 20,030人 (-25)
男 9,563人 (-22)
女 10,467人 (-3)

MY TOWN 平群 7月号

第576号 平成24年/2012年7月1日発行

■編集・発行/平群町役場 総合政策課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

金環日食、金星の太陽面通過、皆さん
はご覧になりましたか?
私は日食グラスとコーヒーを持って、
優雅な気分でワクワクしながら玄関先か
ら空を見上げました♪
日ごろ、下を見て歩くことが多いの
で、たまには空を見上げてみるっていい
ものですね。

(み)