

水と緑と文化の町・へぐり

平 群

平成25年

6

2013

No.587

MY TOWN HEGURI



第4回 へぐり時代祭り

主 な 内 容

10月から可燃ごみの有料化がスタートします！	… 2
第7回プリズム健康フェスタ	… 3
国民健康保険税の軽減について	… 4
たたみこも平群検定	… 6
今月の相談日	… 8
お知らせ	… 9～15
ほけん事業予定表	… 16

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

役場住民生活課前、町中央公民館、プリズムへぐり、総合体育館、かしのき荘、☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会(☎45-5710)までお問い合わせください。

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

10月から 可燃ごみの有料化が スタートします!!

平群町では、本年10月から家庭ごみ(可燃ごみ)の有料化を実施いたします。

実施内容についての概要は次のとおりです。

■ごみ有料化の背景

ごみの焼却や埋め立てによる環境汚染など、ごみが社会にさまざまな問題を投げかけるなか、これまでの「焼却・埋め立て・処分」という処理方法から、住民・企業・行政が力を合わせ、いかにごみを減らし、リサイクルを進めるかが課題となっています。平群町としても、ごみゼロ社会をめざし「エコタウンへぐり」を実現するために方向転換し、協働でごみの減量を進めるシステムの構築に取り組んでいます。

■ごみ有料化の実施内容

- ◇対象とするごみ 町が収集する家庭ごみのうち、【可燃ごみ】を対象とします。
- ◇有料化の方法 『有料指定ごみ袋制』とします。
具体的には、スーパーなどで販売する平群町指定のごみ袋を購入し使用していただきます。
- ◇指定ごみ袋の種類 ごみの排出量は、それぞれの世帯の家族構成等により差があることから、排出量に応じた大きさを選んでいただけるよう、それぞれ大きさの異なる3つのサイズ『20ℓ、30ℓ、45ℓ』とします。
- ◇ごみ袋の価格 ごみ処理手数料が含まれた町指定のごみ袋を購入していただきます。

《指定ごみ袋の価格》



区 分	種類(容量)	単 価 (1枚あたり)	販売価格 (10枚セット)
可燃ごみ用袋	20ℓ袋	20円	200円
	30ℓ袋	30円	300円
	45ℓ袋	45円	450円

- ◇指定袋の購入方法 指定ごみ袋は、町が指定する取り扱い販売店（スーパーや小売店）で購入していただけます。
- ◇試行袋の配布 有料指定袋制度の住民への周知徹底や内容の理解を深めていただくために、制度の実施前に全世帯を対象に指定袋(試行袋)の無料配布を行います。

◇よくある質問への答え

- ・45リットル袋に入らないものは粗大ごみに出していただきます。
- ・庭木を剪定した枝(落ち葉や刈り草は除く)はひもで縛って可燃ごみに出していただきます。【無料】
- ・低所得者(生活保護受給者)には無料で指定袋(枚数指定)を交付します。
- ・常時オムツの使用が必要な世帯(乳幼児、要介護者など)には無料で指定袋(枚数指定)を交付します。【要申請】
- ・街路樹や公園などの落ち葉を清掃していただく場合は、自治会を通じてボランティア袋を交付します。

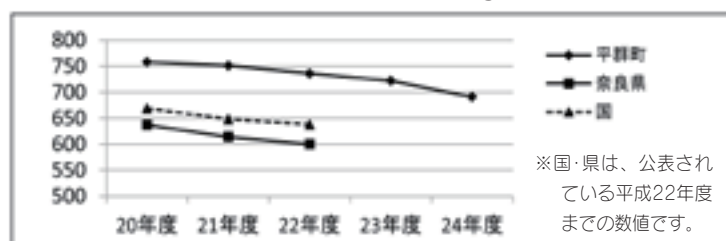
家庭ごみ排出量の推移

(単位：kg)

	可燃ごみ	粗大ごみ	缶・びん類	ペットボトル	廃プラスチック	発泡スチロール 食品トレイ	有害ごみ	合計
22年度	4,749,780	452,650	135,640	21,970	32,290	7,385	12,328	5,412,043
23年度	4,640,170	423,680	134,650	19,925	35,500	7,055	10,545	5,271,525
24年度	4,270,570	392,410	135,790	36,935	133,700	12,650	7,820	4,989,875

1人1日あたり排出量

(g/日)



7月に「ごみ減量フェスタ」を開催しますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ

住民生活課

☎45-1439

外国人の方の 住基ネット運用が開始されます

7月8日から、外国人住民の方についても住基ネットの運用が開始されます。
また、住基カードの交付も受けることができるようになります。

7月8日から、外国人住民の方についても住基基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の運用が開始されます。

住基ネットは住民の方々の利便性の向上と国および地方公共団体の行政の合理化に資するため、居住関係を公証する住基基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載され、7月8日から、その住民票コードがお住まいの市区町村からご本人へ通知されます。

住民票コードは、住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。

7月8日から、外国人住民の方もお住まいの市区町村で住基基本台帳カード（住基カード）の交付（有料）を受けることができるようになります。

住基カードは、セキュリティに優れたICカードで「写真付き住基カード」は公的な証明書としても使えます。

何ができるようになるの？



- ・一部の行政機関で、住民票の写しの提出の省略が可能となる等、手続が簡略化されるようになります。
- ・お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けることができるようになります。
- ※住基カードまたは在留カード等の提示が必要です。
- ・住基カードの交付（有料）を受けている方は、転入届の特例が受けられ、郵送等により転出届を行うことで、引越し時の手続で市区町村の窓口に出向くのは、引越し先の一度で済むようになります。
- ・住基カードに電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続のインターネット申請ができるようになります。

※住基ネットに関する詳しい内容につきましては、住基基本台帳ネットワークシステムのホームページをご覧ください。

※住基カードに関する詳しい内容につきましては、住基基本台帳カード総合情報サイトをご覧ください。

問い合わせ 住民生活課 ☎45-1439

第7回 プリズム 健康フェスタ

と き
6月23日(日)
午前9時30分～11時45分

内 容

健康づくりの紹介、体力測定、軽スポーツなどの運動体験、物づくり、歯に関する紙芝居や演劇、ゆったりお話し会、健康メニューの試食等。

※歯科検診、フッ素塗布、骨密度測定は平群町在住の方に限らせていただきます。

ところ プリズムへべり

申込み(当日受付のみ)

○歯科検診・フッ素塗布

午前9時45分～10時30分

○骨密度測定 ※先着60名

午前9時45分～11時

駐車スペースに限りがありますので電車やバスをご利用ください。

問い合わせ

プリズムへべり
☎45-8600



▲昨年の様子

国民健康保険税の軽減について

国民健康保険税では、下記の表の所得基準を下回る世帯に対して均等割・平等割額の一部を軽減する制度があります。(擬制世帯主(※1)および特定同一世帯所属者(※2)を含む国保に加入をしている全世帯員が、申告をしていることが前提となります。)

※会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合を除きます。

軽減割合	所得基準 (擬制世帯主を含む世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の所得の合計額)
7割	33万円以下
5割	{33万円+(24.5万円×世帯主を除く被保険者および特定同一世帯所属者の合計数)}以下
2割	{33万円+(35万円×被保険者および特定同一世帯所属者の合計数)}以下

(※1)擬制世帯主・・・世帯主が国民健康保険に未加入で会社の保険等に参加しており、同じ世帯の構成員が国民健康保険に加入している世帯主のこと。

(※2)特定同一世帯所属者・・・国保加入者が後期高齢者医療制度に移行した方のこと。ただし、後期高齢者医療の被保険者となった時点の世帯主に変更があった場合や、後期高齢者医療の被保険者になってから8年を経過した場合は、特定同一世帯所属者ではなくなります。

失業者の方に対して 国民健康保険税を軽減する制度があります

会社が倒産したり、事業主の都合により解雇や雇い止めされた方に対し保険税を軽減する制度が平成22年4月から始まりました。

《対象者》

退職時65歳未満の方で平成21年3月31日以降に失業をされ、ハローワークから交付される雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが下記コードの方。

(既に受給が終了されている等により、雇用保険受給資格者証を紛失等されている方は、ハローワークにて再交付を行ってください。)

該当離職コード
11・12・21・22・23・31・32・33・34



～軽減対象期間～

離職日の翌日の属する月から、その翌年度末まで。

ただし、平成21年3月31日から平成22年3月30日までに失業した人は、平成22年度の国民健康保険税に限り軽減されます。

～軽減内容～

失業した人の前年中の給与所得を30/100として算定します。

～申請時の持ちもの～

国民健康保険被保険者証・雇用保険受給資格者証(ハローワークにて交付を受けてください。)

問い合わせ 健康保険課 ☎45-5800

後期高齢者医療保険料について

- 7月中旬に平成25年度保険料額決定通知書が送付されます。
- 被保険者一人ひとりが納めます。
- 被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」と、被保険者全員が平等に負担する「均等割額」の合計が保険料になります。

平成25年度 保険料の算出方法

【所得割額】 基礎控除 (33 万円) 後の総所得金額等 × 所得割率 8.1%	+	【均等割額】 44,200 円	=	1 人当たりの年間の保険料 (限度額 55 万円)
---	---	--	---	---

- 「所得割額」と「均等割額」は、奈良県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直します。
- 保険料率は、原則奈良県内で統一されます。
- 所得の少ない世帯に属する方の保険料軽減措置については従来どおり継続されます。



均等割額が軽減される基準 (世帯単位)

軽 減 割 合	世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額等が下記の方が対象になります
9 割 軽 減	総所得金額等が33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない)の世帯
8.5 割 軽 減	総所得金額等が33万円以下の世帯
5 割 軽 減	総所得金額等が33万円 + {24.5万円 × 世帯の被保険者数(被保険者である世帯主は除く)} 以下の世帯
2 割 軽 減	総所得金額等が33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯

- 所得割額が5割軽減される基準(個人単位) 総所得金額等 - 基礎控除額33万円 = 58万円以下の方
- 社会保険等の被扶養者であった方については、所得割額は課されずに、均等割額が9割軽減されます。
 - * 基礎控除額等は、税制改正などで今後変わることがあります。
 - * 上記の軽減措置を受けるには、税法上の申告義務のない方(障害年金、遺族年金などの受給者や、被扶養者および所得のない方)であっても、所得が無い(0円であること)旨の申告を行う必要があります。

問い合わせ 健康保険課 ☎45-5800

児童手当の 現況届提出を！

児童手当の所得判定を行うため6月1日～6月28日までの間に現況届を提出していただく必要があります。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認するための届です。提出がないと、6月分以降の手当が支給されませんのでご注意ください。(受給者には、届出用紙を送付します。)

また、15歳未満の児童を監護し、生計を同一(維持)とされている方で、未申請の方は、申請をすれば受給できる場合もありますのでお問い合わせください。



問い合わせ 福祉課 ☎45-5872



「たたみこも 平群検定」とは
平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、より一層、郷土平群の魅力を知っていただくことを目的としたものです。試験を通して平群を学び歴史や文化に、直接ふれあう機会を体験してください。

そして将来に向けて、文化の薫る平群独自の街づくりに役立つことを願っております。



たたみこも平群検定対策
体験学習参加者募集!

第3回 平群検定ウォーク

歩いて体験して平群を学ぼう！
趣旨 平群町内には色んな農産物がありますが、中でも花づくりは盛んで、今回はその中の「菊」と「バラ」の栽培を見学することにより平群町の農業を学んで頂き、10月5日実施の検定に役立てていただくことを目的としています。

とき 6月16日(日)

午前9時30分～10時30分

※中央公民館集合、解散

コース 中央公民館↓福貴↓西向↓中央公民館

参加費 100円

(傷害保険・資料代等)

募集人数 50名(先着順)

申込み 6月3日(月)～11日(火)

午前9時～午後5時(水曜日を除く)

申込受付 中央公民館

(電話での受付はできません)

問い合わせ

平群検定実行委員会事務局

(中央公民館内)

★試験予定日★

10月5日(土) 午前10時～

へぐり友遊教室 ～ 受講生募集 ～

1. “ひこにゃん”と歴史たんさくっ！

講座番号	4-②
とき	6月15日(土) 午前8時 中央公民館 集合・出発 (現地まで町バス使用)
ところ	彦根城(博物館)
引率	教育委員会職員
内容	滋賀県の彦根城において史跡見学と学習を行います。帰りは能登川水車の見学も予定しています。
持ち物	弁当、水筒、レジャーシート等
参加費	小学生：350円 大人：1,000円
対象・定員	町内在住の小学生 (保護者同伴也可) 30名
申込期間	6月3日(月)～6月11日(火)

申込み 教育委員会総務課窓口または電話でお申込みください。

(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時)

※申込者が少ない場合は中止、申込み多数の場合は抽選となります。

問い合わせ 教育委員会総務課 ☎45-2101

2. 知らなきゃ損する公的年金

講座番号	1-①
とき	6月18日(火) 午前10時～正午
ところ	中央公民館 2階研修室
講師	特定社会保険労務士 矢間 治茂 さん
内容	国民年金・厚生年金の基礎的な説明や損得についての話をさせていただきます。
参加費	無料
対象	町内在住・在勤者
申込期間	6月3日(月)～10日(月)

3. 初めての實用習字講座

講座番号	3-②
とき	7月9日(火) 午前10時～正午
ところ	中央公民館 3階 大会議室
講師	日本習字教育連盟 教授 中村 憲子 さん
内容	はがきや手紙、のし紙など、日常生活で活用できる書き方を学びます。
持ち物	細筆、硯、墨、文鎮、書道用下敷
参加費	無料
対象	町内在住・在勤者 20名
申込期間	6月3日(月)～7月5日(金)

あなたも今日から食のリーダー！

食生活改善推進員 養成講座

(たばこ対策推進員)



食育を学び、食生活改善推進員協議会員(以下、食推協)として、地域に普及啓発しませんか？食推協は、健康へぐり21計画の一環で、バランスのとれた食生活の普及啓発を担っているボランティア団体で、たばこ対策推進員も兼務しています。食推協に加入するには、町が実施する養成講座を修了していただく必要があります。

日 時	テ ー マ	講 師
7月3日(水) 午後1時～3時30分	人生とまちを楽しく ～自分の健康づくりから町づくりへ～	奈良県生きがいづくり協議会 理事長 小池喜四雄先生
9月9日(月) 午後1時～4時30分	健康づくり・100kcal ってどれくらい？ 実際に動いて食べて体感しよう！	管理栄養士 健康運動指導士
9月24日(火) 午後1時～4時30分	知ってるようで誤解の多い栄養バランス 食事バランスガイドを使おう！	管理栄養士 平群町食推協
10月9日(水) 午前9時30分～午後1時30分	栄養バランスばっちり 1800kcal 献立を作ってみよう！ ※調理実習があります	管理栄養士 平群町食推協
10月21日(月) 午前9時30分～午後1時30分	世代に合わせた食事って？ 高タンパク・低脂質・カルシウムたっぷりの素敵な献立を作ってみよう！ ※調理実習があります	管理栄養士 平群町食推協
11月5日(火) 午後1時30分～3時30分	ここまで分かった！たばこがんの最新情報	郡山保健所長 根津智子医師
11月25日(月) 午前9時30分～午後1時30分	修了式 食推さんとのヘルシーメニュー☆クッキング ※調理実習があります	平群町食推協

対 象 食育やたばこ対策に興味があり、食推・たばこ対策推進員として活動する意志のある平群町在住の方

申込み・定員 6月3日(月)より先着20名。プリズムへぐりまで

費 用 1,250円((テキスト代)※初回参加時にいただきます。

持ち物 筆記用具

※テキストは第2回目にお渡しいたします。エプロン等必要な時は、その直前の回にお伝えいたします。

注 意 原則全回出席。6回以上出席した方に修了証書を交付し、その方に平群町食生活改善推進員協議会への加入資格があります。

問い合わせ プリズムへぐり ☎45-8600

20～30代の朝食摂取率

ほとんど食べる 67%

食べない日がある 33%

H23.4～ 平群町食育推進計画 推進中

20～30代の3人に1人が朝ごはんを食べていない!!

H23 奈良県食育等に関するアンケート調査結果より

6月

は

食育月間

です！

脳のエネルギー源はブドウ糖だけ！

忙しい時間だから
こんな朝ごはんはいかがですか？

基本編

主食、副菜、主菜をとる

おにぎり(主食) トマト(副菜) ゆで卵(主菜)

副菜や主菜がとれないときの組み合わせ

トースト(主食) 牛乳(牛乳・乳製品) りんご(果物)

6月の相談目

よろず相談所（無料法律相談）



と き 4日(火)、18日(火) 受付：午前9時～11時

ところ 平群町役場 2階 会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員、町顧問弁護士

町顧問弁護士 相良 博美(4日)、三住 忍(18日)

問い合わせ 政策推進課 ☎ 45-1002

消費生活相談

あんなトラブル！こんなトラブル！困った時は、
「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」
へご相談ください。



と き 毎週月曜日(3日、10日、17日、24日)

受付：午前10時～午後3時

ところ 平群町役場 1階 第2会議室

相談方法 面接・電話 相談員 消費生活専門相談員

問い合わせ 観光産業課 ☎ 45-1017

《生駒郡内の消費生活相談日》

町 名	開設日	相談時間	場 所
安堵町	火曜日	13:30～16:00	安堵町役場
三郷町	水曜日	13:00～16:00	三郷町役場
	第4水曜日	10:00～12:00、13:00～16:00	
斑鳩町	木曜日	13:00～16:00	斑鳩町役場
	第4木曜日	9:00～12:00、13:00～16:00	

※生駒郡内4町のどちらの窓口でも相談ができます。

(予約制ではありません)

開設日以外の相談窓口

・奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931

・奈良県消費生活センター中南和相談所 ☎0745-22-0931

相談時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

てんいち先生



不法滞在・不法就労防止にご協力ください！

◆不法滞在・不法就労の現状

- 不法滞在者とは、「偽造パスポートや密航船などで不法に入国する者」、「在留期間を超えて日本に滞在する者」を指し、その多くが働いている状況にあります。
- 不法滞在者が働いたり、働くことが認められない在留資格で在留する人が働くことは、不法就労活動になります。
- 不法滞在・不法就労する外国人の存在は、我が国の労働面だけでなく、風俗・治安など、色々な分野にわたり、様々な問題を引き起こしています。
- 最近では、不法滞在者たちがグループ化し、犯罪を犯すケースが増えており、我が国の治安を脅かしています。また、我が国に入国・滞在するための手段として、偽装結婚や偽装認知等の事象が発生しています。

◆皆さまへお願い

- 働くことが認められていない外国人を雇った事業主や不法入国を援助した人等は、法律により罰せられる場合があります。
- 外国人の雇用に当たっては、必ずパスポートや在留カード等を見て在留資格や在留期間を確認してください。
- 安全・安心な街づくりのため、不法滞在者、不法就労者等の情報を見聞きされた方は、迷わず110番または西和警察署まで通報をお願いします。

問い合わせ 西和警察署 ☎72-0110

プリズムだより

申込み・問い合わせは、
プリズムへぐりまで
☎ 45-8600



健康へぐり 21
イメージキャラクター
こぎくちゃん

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

申込み ①②とも不要

①かんでみがいてわっはっは！

「仕上げみがきのコツ」のお話と「よくかんでいるかな？」おやつを試食

とき 6月10日(月)

午前10時～

ところ プリズムへぐり

持ち物 お茶、お手拭き、

歯ブラシ(ごも用)

協力 平群8020「は・歯」

の会、平群町食生活改善推進員

協議会

②セタかざりづくり

たなばたかざりをつくりまします。

里山クラブに準備して頂いた笹を

持ち帰りできます。

とき 7月1日(月)

午前10時～

ところ プリズムへぐり

持ち物 はさみ、のり、ひも、

クレヨン

問い合わせ プリズムへぐり

ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか？

とき 6月13日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ プリズムへぐり健康ルーム
内容 管理栄養士が7カ月児向けの実演を行います。原則保護者のみの試食ですが、食器持参の場合は赤ちゃんにも食べてもらえます。

持ち物 器とスプーン

対象 乳児がいる家庭

申込み・費用 不要

☆通常のばぶばぶも実施しています。

問い合わせ プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

健康へぐり21計画推進事業

持ち物 水筒、タオル、敷物、
雨具、ウォーキング手帳

※ウォーキング手帳・マップ配布
(まだお持ちでない方のみ)

参加費 無料

申込み 不要

☆6回参加で表彰状と木製手作りタ
グ進呈

問い合わせ プリズムへぐり

グ進呈

食物アレルギーっ子集まれ♪ ぱくぱく広場

対象 食物アレルギーをもつお子
さん(0～3歳頃まで)がおられる
ご家庭。

内容 簡単なアレルギー食を作っ
て食べながら、情報交換していま
す。

とき 6月28日(金)

午前10時30分～午後0時30分

ところ プリズムへぐり2階会議室

費用 300円程度(食材費)

申込み 6月26日(水)まで

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり



へぐりいきいき 健康セミナー①

☆6回連続講座の1回目☆

人生とまちを楽しく

自分の健康づくりから町づくりへ

とき 7月3日(水)

午後1時30分～

ところ プリズムへぐり2階会議室

講師 奈良県生きたけづくり協議会

理事長 小池 喜四雄先生

定員 先着80名

申込み 6月19日(水)～

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

問い合わせ プリズムへぐり

※インフルエンザ等が流行する前に
受診できるよう計画的に予約して
ください。

問い合わせ プリズムへぐり

歯の衛生週間

健康は 食から 歯から 元氣から
歯の健康は生きる力を支えます。
80歳で自前の歯を20本残すため
に、生涯を通じて歯を大切に守りま
しょう。

毎年6月4日から10日は歯の衛生
週間です。そして6月23日(日)には
第7回プリズム健康フェスタで、歯
科検診を実施します。40歳、50歳、
60歳、70歳の方は節目検診としてぜ
ひ活用してください。日時など詳し
くは裏表紙のほけん事業予定表をご
覧ください。

問い合わせ プリズムへぐり



無料クーポン券のご案内

ーがん検診推進事業についてー

日本のがん検診受診率を50%にあ
げることが目標として、昨年度に引
き続きがん検診推進事業を実施しま
す。特定の年齢に達した方に対し
て、子宮頸がん、乳がんおよび大腸
がん検診を受診された場合は検診料

金が無料となります。

対象の方には無料クーポン券およ
び検診手帳などの案内を5月末頃に
個人通知しておりますのでご確認の
上、受診してください。

○子宮頸がん検診の対象年齢

20歳	平成4年4月2日～
25歳	平成5年4月1日生まれ 昭和62年4月2日～
30歳	昭和63年4月1日生まれ 昭和57年4月2日～
35歳	昭和58年4月1日生まれ 昭和52年4月2日～
40歳	昭和53年4月1日生まれ 昭和47年4月2日～
40歳	昭和48年4月1日生まれ 昭和42年4月2日～
45歳	昭和47年4月2日～
50歳	昭和48年4月1日生まれ 昭和42年4月2日～
55歳	昭和43年4月1日生まれ 昭和37年4月2日～
60歳	昭和38年4月1日生まれ 昭和32年4月2日～

※平成24年4月2日から平成25年4
月1日までの間に対象年齢になっ
た方が対象です。

※子宮頸がん、乳がん検診は女性の
方が対象です。

問い合わせ プリズムへぐり

教育委員会だより

申込み・問い合わせは、
教育委員会総務課まで
☎ 45-2101



長屋くん

スポーツ大会開催

◆ソフトバレーボール大会

とき 6月16日(日) 午前9時
ところ 総合スポーツセンター体育館
参加資格 町内在住・在勤の一般男女。
学生不可。(大学生、専門学生は
出場可)

構成 男女混合1チーム4人
(男子2名以内)

クラブ・地域・職場で4人1組。

試合方法 出場チーム数により決定
申込み 6月3日(月)～10日(月)

午前9時～午後5時
(土・日曜日を除く。)

問い合わせ 教育委員会総務課



大会結果

◆春季少年少女スポーツ大会

4月20日(土)

総合スポーツセンターグラウンド

〈4年の部〉

優勝 ドッチ大好きチーム
(東小・女子)

準優勝 タイガース(北小・男子)

〈5年の部〉

優勝 バカボン軍団X
(南小・男子)

準優勝 北つ子ガールズ11
(北小・女子)

〈6年の部〉

優勝 東つ子イレブン
(東小・男子)

準優勝 FOX HUND
(北小・男子)

◆第50回生駒郡民体育大会

5月12日(日)

生駒郡内各町体育施設

優勝 平群町

準優勝 斑鳩町

第3位 三郷町

第4位 安堵町

問い合わせ 教育委員会総務課

夏休み中の 学童保育所への入所について

申込受付 6月3日(月)～24日(月)
入所の決定 6月24日(月)

なお、この間に申込みが定員を超えた学童保育所については、低学年優先で順に許可します。

※通常の申込みについては随時受付を行います。その時点で入所者が定員に達している場合は入所をお断りさせていただくことがありますのでご了承ください。

☆入所の申込方法や条件等については町ホームページをご覧ください。か、教育委員会にお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会総務課

第34回

子ども会カーニバル

平群町子ども会育成者連合会

とき 6月22日(日)

集合 午前9時

ところ 総合スポーツセンター

グラウンド(雨天時は総合体育館)

☆当日お手伝いしていただけるスタッフ(高校生以上)を募集しています。

問い合わせ 教育委員会総務課

あすのす平群だより

平群町観光文化交流館
平群町立図書館

申込み・問い合わせは、
あすのす平群まで
☎ 46-1120



あたらしく入った本

☆一般書

「大人のためのゆかたのきほん」
主婦の友社

「わりなき恋」

岸 恵子／著 幻冬舎

「図解知ってるようで知らない
食べ方の常識」

につぼん食べ方研究会／編
有楽出版社

☆児童書

「かたつむりのひみつ」

ひさかたチャイルド

「バナナのはなし」

伊沢 尚子／文
福音館書店

おはなしのへや

☆ちいさいこ(2才以上)

第1・3・5土曜日

午前11時～11時30分

6月1日(土)

えほん「きやあああ……くもだ」
えほん「おすわりくまちゃん」

6月15日(土) おやすみ
6月29日(土)

えほん「えつちゃんのながぐつ」

えほん「ワニくんのおおきなあし」

☆おおきいこ(6才以上)

第2・4土曜日

午前11時～11時40分

6月8日(土)

えほん「ピーターのがみ」

えほん「チックタック」

じかんってなあに？」

6月22日(土)

おはなし「へそもち」

えほん「トウのじゅうたんに
なりたかったトウ」

※年令は目安です。どなたでもお気軽にご参加ください。

協力 平群町おはなしの会

探訪平群 平群野を歩く⑧

松尾寺旧参道ルートから平群谷へ

「最近整備された」

七曲道の紹介を兼ねて」

とき 6月9日(日)

集合 JR法隆寺駅 午前9時5分

解散 あすのす平群

午後4時30分頃

※王寺駅 午前8時59分発、奈良行き大和路線快速に乗り、法隆寺駅下車。(近鉄平群駅午前8時39分発の王寺行に乗り、JRに乗り換え)

※当日、午前6時55分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降

情で、奈良県北部の午前中の降

水確率が50%以上の場合は中止。
コース JR法隆寺駅～興留素戔鳴神社～上宮遺跡公園(飽波宮跡)～駒塚古墳～中宮寺跡～法隆寺休憩所～松の馬場(松尾寺参道入口)～松尾寺旧参道(丁石)～七曲道交差点

「希望者は300m往復」～松尾寺「昼食」～松尾山神社～白石畑素戔鳴神社～船山神社～平群駅～あすのす平群(約12km)
※健脚向きのコースです。

申込み 6月8日(土)午後5時まで
にあすのす平群へ

あすのす平群・平群史蹟を守る会・平群町観光ボランティアガイドの会
共同企画

問い合わせ あすのす平群



あすのす土曜講座

「家形石棺を考える」

ツボリ山古墳・西宮古墳の刳抜式家形石棺を、形式や石材の産地から畿内の家形石棺と比較して考えます。

とき 6月15日(土)

午後7時～8時

ところ 中央公民館 1階談話室

講師 中川 隆晴さん

(平群町観光ボランティアガイドの会)

申込み 不要

◆次回の予定

7月20日(土)

「平群鮎と影媛の物語」

講師 山西 和美さん

(平群町観光ボランティアガイドの会)

問い合わせ あすのす平群

こどもの読書週間企画

ジュディさんの

えいごDEおはなし会

☆第3弾☆

とき 6月29日(土)

午前10時～10時30分

ところ 中央公民館 談話室

講師 政木 ジュディさん

(国際学校教師)

ジュディさんと絵本やパネルシアター、マザーグースの手遊びで英語のおはなし会をお楽しみください。

問い合わせ あすのす平群



継続展示中

大森重夫水彩画展

「へべり百景」

1年8カ月をかけて懐かしい平群の風景画100点を、次々に展示し

ています。

今月の作品は、福貴(昭和57年12月)2点、上庄(昭和58年10月)1点です。ぜひご覧ください。

問い合わせ あすのす平群

ご協力

ありがとうございました

あすのす古本市、ブックリユースにご協力いただきありがとうございます。

5月25日開催の古本市の売上げは、ボランティア活動費の他、図書館運営基金に繰り入れ、図書購入費として蔵書の充実に役立てさせていただきます。

問い合わせ あすのす平群

6月のあすのす休館日

6月5日(水)、19日(水)、

25日(火)、26日(水)

〈特別整理期間〉

6月10日(月)～17日(月)

※特別整理期間前の5月27日(月)～6月9日(日)まで、3週間10冊貸出を行います。期間中ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

問い合わせ あすのす平群

子育て支援センターより

申込み・問い合わせは、
子育て支援センターまで
☎ 46-1211



申込みがいらないもの

春だ！

親子DEうきうきタイム

遊びこみ楽しさを子どもさんと満喫してください。さかなつり・輪投げ・縄跳び・ボールプール・昔遊び・ヨーヨー作り・サーキット・ボーリング・絵本の広場・生活いろいろ体験等遊びのコーナーがたくさんあります。

とき 6月1日(土)

午前10時～11時30分

ところ 総合スポーツセンター

持ち物 上靴、お茶

問い合わせ 子育て支援センター

おはなし広場

絵本を子どもに読む機会が少なく、もっとたくさんのお話を子どもに読んであげたい方！

おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。(毎月、第1火曜日)

とき 6月4日(火)

午前11時～11時30分

※次回は 7月2日(火)です。

ところ 子育て支援センター

問い合わせ 子育て支援センター

爽やかミドリさんの
ストレッチ教室

子育て中のママで、運動不足が気になっている方！

他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにいらでできるストレッチに参加しませんか。

(毎月第2金曜日)

対象 子育て中の親子

とき 6月14日(金)

午前10時～11時

ところ 子育て支援センター

問い合わせ 子育て支援センター

ミュージックベル

「へべりRing」

たなばたコンサート

やさしいミュージックベルの音につつまれて、たなばたコンサートを一緒に楽しみましょう。

とき 7月2日(火)

午前10時30分～11時

ところ 子育て支援センター

問い合わせ 子育て支援センター

申込みが必要なもの

プレママ講座

0歳児コースの赤ちゃんやママ達と一緒にミュージックケアや「子育て力アップ講座」に参加してお話してみませんか？

対象 もうすぐママになれる方
とき

6月19日(水) 午前10時～11時

7月6日(土) 午前10時～11時30分

ところ 子育て支援センター

内容

●ミュージックケア

音楽のこころ良さをママと胎児で共に感じましょう。

講師 「音楽つながり遊び」

矢野 恵利子さん

●子育て力アップ講座

ベビュヨガをしながら赤ちゃんの発達についてお話しいただきます。

講師 大阪保健医療大学

森田 婦美子先生

申込み 6月8日(土)まで

(電話での申込みも可)

問い合わせ 子育て支援センター

午前中休館日

6月1日(土)

総合スポーツセンターより

申込み・問い合わせは、
総合スポーツセンターまで
☎ 45-6550



申込み・予約等が必要なもの

8月の

体育施設の申込受付

☆町内一般の方

7月2日(火) 午前9時～

☆町外一般およびクラブ員の方

7月3日(水) 午前9時～

トレーニング室利用講習会

個別トレーニングメニューも作成します。

とき 随時受付中

受講資格 満16歳以上の方

受講料 300円(保険料込)

火曜日のエクササイズ

とき 6月4日、11日、18日、25日

☆マットエクササイズ

午前10時～

受講料 250円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ

午前10時50分～

受講料 500円(保険料込)

スッキリヨガ(夜の部)

とき 6月12日(水)、26日(水)

午後7時30分～午後8時30分

受講料 500円(保険料込)

定員 20名

持ち物 水、タオル、ひざかけ

ステップエアロ教室

とき 6月13日(木)、27日(木)

午前10時～

受講料 500円(保険料込)

わんぱくスポセン キッズサッカー

ー随時受付中ー

対象 年中・年長児

とき 6月1日(土)、16日(日)、29日(土)

午前9時～午前10時

ところ 総合体育館グラウンド

(雨天時は総合体育館サブアリーナにて。上靴必要)

キッズ広場

親子で遊ぼう！

ハッシー先生の運動あそび

とき 6月23日(日) 午前10時～

参加費 100円(親子1組)

2013夏だ！プールだ！
へぐり

ウォーターパークだ！

営業期間

7月13日(土)～9月1日(日)

休業日 7月16日(火)～19日(金)、

8月5日(月)、19日(月)



ウォーターパーク スタッフ募集

募集人員 10～15名程度

応募締切 6月21日(金)

提出書類 履歴書(写真貼付)必要。

問い合わせ 総合スポーツセンター

体育館(月曜休館) 担当：谷口



くまがしステーションより

申込み・
問い合わせは、
「道の駅くまがし
ステーションまで
☎ 45-8511



ハーブ教室

ハーブに親しもう♪

とき 6月11日(火)

午前10時～11時30分

ところ くまがしステーション1階

講師 ハーブコーディネーター

森尾 悦子先生

参加費 500円

定員 12名

持ち物 エプロン、ハサミ、布手袋

着付け教室

かんたん浴衣の着付け

とき 6月13日(木)

午前10時～正午

ところ くまがしステーション2階

講師 大塚 幸子先生

参加費 500円

定員 12名

持ち物 浴衣、浴衣帯、腰紐2本、
着物用クリップもしくは洗濯バサ

ミ、伊達締め(お持ちの方)

アロマ教室

(日常生活クワイアト)

サシェ作り。除湿を兼ねた芳香剤

で快適に…

とき 6月18日(火)

午前10時～正午

ところ くまがしステーション1階

講師 西田 奈々先生

参加費 1,000円

定員 12名

お菓子教室

本当においしいクッキーの焼き方
レッスン

とき 6月19日(水)

午前10時～午後0時30分

ところ くまがしステーション2階

講師 緒方 亜紀野先生

参加費 800円

定員 12名

持ち物 エプロン、三角巾、布きん



お知らせ

はつらつサロン オープン!

高齢者の閉じこもり予防や生きが
いづくりを目的に、サロンを開いて
います。

今年度は偶数月を予定していま
す。お気軽にご参加ください!

対象 町内在住の65歳以上の方

内容 ○俳画の手法で絵手紙作り
(午後1時～2時を予定)

○茶話会など

とき 6月20日(木)

午前10時30分～午後2時30分

※時間内のお好きな時にご参加くだ
さい。

ところ ふれあい交流センター

参加費 昼食希望の方

500円程度

絵手紙参加希望の方

100円程度

申込み 6月14日(金)までに地包括

支援センターへ。

※平日の午前9時～午後5時

問い合わせ 地域包括支援センター

高齢者文化・ スポーツクラブの 運営費を補助します

平群町の高齢者の健康増進のため
に、高齢者の文化・スポーツクラブ
に対し補助金の交付を行います。

対象 平群町に住所を有するお
おむね65歳以上の10名以上で組織さ
れ、年12回以上文化・スポーツ活
動を実施するクラブ。

補助金の額 5,000円以内(年間)

受付期間 6月28日(金)まで

(土・日曜日を除く)

必要書類 ①補助金交付申請書

②予算書 ③会員名簿 ④規約等

※①②の書式は福祉課にあります。

問い合わせ 福祉課

第42回奈良県 高齢者美術展開催

とき

8月30日(金)～9月4日(水)

午前9時～午後5時

※9月2日(月)は休館日です。

ところ 奈良県文化会館 展示室

出品資格者 県内在住の満60歳以上

のアマチュア

(平成25年4月1日現在)

出品種目 日本画、洋画、書、工

芸、手芸、写真

※作品は、出品者により創作された
もので、1部門につき1人2点ま
でとし、未発表のものに限る。

お知らせ INFORMATION

平群町役場（代表電話）	45 - 1001
議事事務局	45 - 0012
監査委員事務局	45 - 7100
政策推進課	45 - 1002
総務防災課	45 - 1001
税務課	45 - 6373
住民生活課	45 - 1439
福祉課	45 - 5872
健康保険課	45 - 5800
観光産業課	45 - 1017
都市建設課	45 - 2077
会計課	45 - 8810
上下水道課（上水道）	45 - 1004
（下水道）	46 - 2300
中央公民館（教育委員会総務課）	45 - 2101
プリズムへぐり	45 - 8600
子育て支援センター（はなさと保育園内）	46 - 1211
社会福祉協議会	45 - 5710
ふれあい交流センター（地域包括支援センター）	45 - 7012
かしのき荘	45 - 5768
人権交流センター	45 - 2920
給食センター	45 - 1723
清掃センター	45 - 3420
リサイクル館	45 - 7001
地域振興センター	45 - 2155
総合スポーツセンター	45 - 6550
くまがしステーション	45 - 8511
平群野菊の里斎場	45 - 7480
シルバー人材センター	45 - 1666
あすのす平群	46 - 1120

**6月1日は
「人権擁護委員の日」です**

昭和23年に政令に基づき人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにより、地域住民の中にあつて国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

出品手数料 1点1,000円
（振込手数料を除く）

※申込みには振込用紙の添付が必要です。

申込み 6月28日（金）までに福祉課へ。申込用紙は福祉課に備え付けてあります。

問い合わせ 福祉課または
（福）奈良県社会福祉協議会
すこやか長寿センター
☎0744-29-00120

◆平成25年度啓発活動重点目標
みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち～
育てよう 思いやりの心～

法務局における常設相談所の
全国統一電話番号
ナビダイヤル
0570-003110

**6月は
「男女共同参画社会」
推進月間です**

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によつて社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担う社会をつくりましょう。

○男女共同参画推進啓発パネル「男も家事（おもかじ）いっぱい啓発パネル」を展示します！

「男女共同参画週間」（6月23日～29日）にあわせ、男女共同参画推進啓発パネルを展示します。ぜひ、ご覧ください。

とき 6月24日（月）～27日（木）
ところ プリズムへぐり
問い合わせ 総務防災課

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間実施

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、奈良県人権擁護委員連合会子ども人権委員および奈良県内各協議会子ども人権委員（いずれも人権擁護委員）が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

対象 県内在住の児童・生徒
およびその保護者

とき
6月24日（月）～28日（金）
午前8時30分～午後7時

6月29日（土）・30日（日）
午前10時～午後5時

相談員 人権擁護委員、奈良県方法務局人権擁護課職員

○全国一斉「子どもの人権110番」
☎0120-0007-110
（IP電話使用不可）

問い合わせ 奈良県方法務局
人権擁護課
☎0742-23-15457





こぎくちゃん

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45-8600)まで。

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	6月6日(木) 13:30~14:00	H25.1.5~ H25.3.6生まれの児	(持):母子健康手帳	プリズムへぐり
 乳児相談	6月7日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	5カ月~ 1歳6カ月未満の児	(持):母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「折り紙」	6月14日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由です。	抑うつ状態で閉じこもり がちな方など	(内):精神保健推進員が憩いの場を 提供。 (費):無料	
 骨密度測定	6月20日(木) 9:30~11:30 23日(日) (プリズム健康フェスタ) ※詳しくは、3頁参照。	前回より1年以上経過 している方	(申):6月6日(木)8:30より 先着順30名。 6月23日(日)は当日受付。 先着順60名。 (持):健康手帳	
 歯科検診・ フッ素塗布	6月23日(日) 9:45~10:30 (プリズム健康フェスタ)	年齢性別不問。 過去にフッ素塗布で嘔吐 した経験のない人。乳幼 児、学童の方は保護者の 同意が必要です。	(申):不要 (持):フッ素塗布希望の方は歯ブラシ 持参。 ※忘れた方は100円で用意 しています。	
 特定健康診査・ 健康診査、 大腸がん検診、 肝炎ウイルス検診	6月25日(火) 26日(水) 13:00~、14:00~	40歳以上の平群町国民健 康保険・長寿医療保険加 入者。	(申):両日とも6月11日(火) 8:30より先着順各70名。 (費):大腸がん検診300円。 その他無料。 (持):健康手帳、受診券、質問票。 ※特定健康診査受診の方は保険証 が必要です。	
 妊産婦子育て相談	6月27日(木) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方と その家族	(内):保健師による妊娠、子育て、 予防接種等の相談、計測。 (持):母子健康手帳	

(内):内容 (持):持ち物 (申):申込み (費):費用

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。

(3名以上は受付できません)

※申込みは、より多くの方に公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付して
います。皆様のご理解とご協力をお願いします。献血に
ご協力を！

平成25年4月末現在

目標数 771名

献血者数 13名

達成率 1.69%

「MY TOWN 平群」に
有料広告を掲載しませんか？



	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm × 横90mm ※1色刷り
町外	15,000円	

申込み 掲載希望月の前々月末日までに平群町商工会へ
問い合わせ 平群町商工会 ☎45-1300



人の動き

平成25年4月末日現在

()は前月比

世帯数 7,804世帯(-2)

総人口 19,726人 (-60)

男 9,371人 (-34)

女 10,355人 (-26)

MY TOWN 平群 6月号

第587号 平成25年/2013年6月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

母の日に私はカーネーションと腰当用のクッションを渡しました。ありきたりですが喜んでくれていた、と思いたいです。さて、6月には父の日があります。意外と何もしないという方も多いようです。思うに家庭内での立場の表れでしょうか？父が失い、かわりに母が握る発言力。「時代の流れか…」、こんなことを思う今日も暑い一日です。 (印)