

水と緑と文化の町・へぐり

平群



MY TOWN HEGURI



第50回記念 平群町民体育大会 (男子綱引き)

主な内容

平成25年度 地方自治功労者表彰	2
町政住民説明会を開催します	4
へぐり友遊教室	5
公有地売却のご案内	8
11月の相談日	9
おしらせ	10~19
ほけん事業予定表	20

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

役場住民生活課前、町中央公民館、プリズムへぐり、総合体育館、かしのき荘、☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会(☎45-5710)までお問い合わせください。





平成25年度 地方自治功労者表彰

平成25年度地方自治功労者の表彰式が11月3日午前9時から、中央公民館大ホールにおいて行われます。

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育、文化の向上に貢献された方、並びに広く住民の模範となる行為のあった方に対して行われるものです。

本年度は5人が表彰を受けられます。



奥川 良造氏 (久安寺)

多年にわたり、農業振興協議会副会長、同会長として若い農業後継者や女性農業者の育成、また都市と農村の交流を図るなど、産業の振興発展に貢献され地方自治の発展に寄与されました。



篠原 紀氏 (榎台)

多年にわたり、都市計画審議会委員、同会長、教育委員会委員、同委員長として本町のまちづくりの推進並びに教育、文化の向上に貢献され地方自治の発展に寄与されました。



野島 一郎氏 (緑ヶ丘)

平成17年から緑ヶ丘自治会青パトを結成し、代表として、自治会全域に於いて防犯パトロールの実施など広く住民の模範となる行動を通じて、安全なまちづくりに寄与されました。



西川 壽一氏 (榎台)

多年にわたり、青少年補導委員会委員、同副委員長、平群北駐在所連絡協議会会員、不法投棄防止対策協議会委員、交通安全協会西和支部平群町分会本部役員、同会計として、安全、公正なまちづくりに貢献され地方自治の発展に寄与されました。



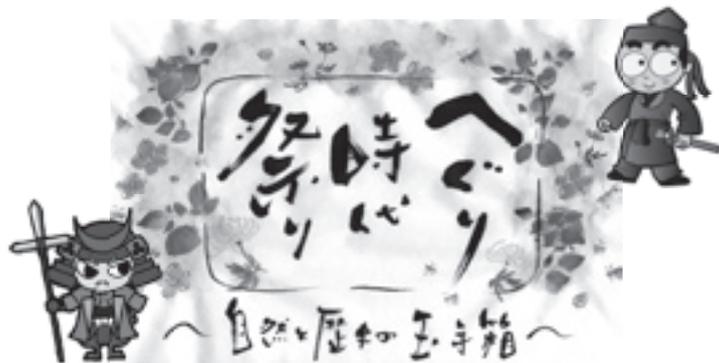
河本 雄治氏 (緑ヶ丘)

多年にわたり、史跡を守る会会員、同会長、観光文化交流館・図書館協議会委員、榎井城保全活用協議会委員として、文化財保護活動など教育、文化の向上に貢献され地方自治の発展に寄与されました。



第5回

へぐり時代祭り



開催まであと 179日

「へぐり時代祭り」当日ボランティア募集!

◆募集要項◆

- 応募期間 平成26年3月28日(金)まで
- 応募条件 20歳以上の方
- 募集人数 100名程度
- 活動内容 時代行列ルート上の雑踏警備や出演者付スタッフ(誘導など)、道の駅内および周辺の雑踏警備、カメラやビデオによる記録撮影など

※活動時間は、4時間程度
※事前説明会の日程など詳細については、事務局より連絡します。

とき 平成26年4月29日(祝)
ところ メイン会場
道の駅くまがしステーション周辺

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となって、イベントを盛り上げていただけ方を募集します！
「イベントの裏方として地域を盛り上げたい」という方。「実行委員は大変だけど当日のお手伝いなら...」という方。皆様のご応募をお待ちしています。

応募方法

Eメール、ハガキ、封書、Faxで
応募受付(書式自由)

(記載事項)

- ①住所(郵便番号) ②氏名(フリガナ)
- ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号/Fax
- ⑦メールアドレス(なければ結構です)

応募先

〒636-0858

奈良県生駒郡平群町吉新一丁目一番一号
平群町観光産業課「応援ボランティア」係
Eメール: ouen@town.heguri.nara.jp
Fax: 0745-45-0211

その他 活動に対して一切の謝礼金はありません(無報酬)

★個人情報の取扱いについて

応募いただいた個人情報、当応募に関するごのみ利用し、それ以外の目的には使用いたしません。

問い合わせ

へぐり時代祭り実行委員会事務局
(観光産業課) ☎45-1017

◆◇ 「へぐり時代祭り」寄附金のお願い ◇◇

へぐり時代祭り実行委員会では、「第5回 へぐり時代祭り」を多くの皆様のご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしています。つきましては、経済状況が厳しい昨今ではありますが、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

◇趣旨にご賛同いただける方は、次のいずれかの方法によりご協力をお願いします。

口座振込の場合

平成26年3月末までに下記口座までお振込み願います。

金融機関：南都銀行平群支店

口座：普通預金 2028157

名義人：へぐり時代祭り実行委員会 事務局長 寺口嘉彦(てらぐちよしひこ)

※申し訳ありませんが、振込手数料はご負担願います。

現金の場合

実行委員会事務局(観光産業課)または、平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員までお願いします。 ※この寄附金は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会事務局(観光産業課) ☎45-1017

人権・命の尊さへの 町民集会

平群町では、毎年11月17日を「命の尊さ」を再確認する日として、「人権・命の尊さへの町民集会」を開催しています。

本年度も左記内容により開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。

とき 11月17日(日)

午後1時30分～

(受付：午後1時～)

ところ 中央公民館

大ホール

内容

講演「仲間とは」

講師 シエネシスオブエンターテイメント

ディレクター 鈴木 剛氏

◆団体・講師紹介

シエネシスオブエンターテイメント

娯楽を通じて障害のある人となない人が、「共通の生きがいづくり」を目的に活動を行っている民間の市民活動グループ。

鈴木 剛氏

1997年に「シエネシスオブエンターテイメント」を設立し、車いすダンスサーとして活動。

2010年に開催された、車いすダンススポーツ世界大会では8位を獲得され、現在は大会に向けての練習だけでなく、子ども向けのダンス公演やダンス教室なども取り組まれており、幅広く御活躍されています。

問い合わせ 総務防災課 ☎45-11001

タウンミーティング

町政住民説明会

を開催します

行財政改革の進捗状況や財政状況など、町行財政の現状と課題について情報提供や説明を行います。そのうえで、皆さまのご意見をお聞きし、住民ニーズの把握を行い、町行政との住民の皆さまとの互いの理解を深めていくことを目的として、住民説明会を開催します。

開催日程

第1回	11月30日(土) 午後2時～4時 プリズムへぐり 研修室
第2回	12月7日(土) 午前10時～正午 中央公民館 大ホール



主催 平群町

協力 平群町自治連合会

説明員 町長、副町長、教育長、課長級職員および事務局職員

※広報紙と併せて配布しています「平成25年度 住民説明会資料」をご覧ください。

※各会場の駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでお越しください。

※当日は、手話奉仕員、要約筆記奉仕員の配置を行います。

問い合わせ 政策推進課 ☎45-11002



へぐり友遊教室

～ 受講生募集 ～

1. スクラップブック講座

講座番号	2-③
とき	11月22日(金) 午前10時～正午
ところ	中央公民館 3階大会議室
講師	(株)サクラクレパスメモリアート 認定講師 川楠 美子氏
内容	写真を使っておしゃれな手作りアルバム を作成します。色はクリスマスカラーに仕 上げます。 一瞬に過ぎ去っていく大切な思い出を一 緒に残しませんか？
参加費	500円 (材料代)
持ち物	写真(5～6枚程度)、筆記用具、はさみ、 のり、さし、カッター等
対象・定員	町内在住・在勤女性 30名
申込期間	11月1日(金)～15日(金)

2. 気軽に楽しむ俳句講座

講座番号	3-④
とき	11月29日(金) 午前10時～正午
ところ	中央公民館 2階研究室
指導	俳句誌「南風」同人 間島 律水氏
内容	俳句を通じて心に降り積もる喜びや悲し みを表現していきます。はじめての方にも 分かりやすく俳句の基本と技法を学んでい きます。一人でも俳句を作れることを目標 とします。
持ち物	筆記用具
参加費	無料
対象・定員	町内在住・在勤者 20名
申込期間	11月1日(金)～25日(月)
備考	すでに作品ができていている方は、自作1～3句 を持参ください。(なくても結構です)

申込み 教育委員会総務課窓口または電話でお申込みください。(土・日曜日、祝日を除く。午前9時～午後5時)

※申込み多数の場合は抽選となります。

問い合わせ 教育委員会総務課 ☎45-2101

ご好評につき、第二弾!! “お歳暮割引” を実施します

平群のお酒呑みくらべセット

お歳暮割引
通常販売価格より
10% off!!

平群産の“金時さつま芋”を使用し、コクと深みのある本格芋焼酎「里の恵」と平群の梅畑で手摘みした“完熟梅”
の実を使用し、まろやかな味とフルーティーな香りの「七福神梅酒」です。

この機会に“平群町”の特産品を御進物にいかがですか？

◆割引販売期間 11月1日(金)～12月31日(火)まで ※左記期間以外の購入は通常価格となります。

◆販売場所(平群町内小売店限定) (株)浦井米酒店(上庄)、米・酒のうらの(越木塚)、坂上酒・米穀・食品(吉新)、
タナカ酒店(下垣内)、吉川酒店・シビスヨシカワ(吉新)
道の駅 くまがしステーション



◆商品紹介

◇容量 2本詰め(各720ml)
◇アルコール度数 25度(芋焼酎)・12度(梅酒)

◆期間限定販売価格 **2,250円**(消費税込価格)

※通常(税込価格)2,500円の10% off

期間限定
割引だよ♪



問い合わせ

観光産業課 ☎45-1017

社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のがきに表示されている番号にお問い合わせてください。

＜控除証明書専用ダイヤル＞ 0570-070-117(ナビダイヤル)

050から始まる電話または070-5***・070-6***で始まる電話(PHS)でおかけになる場合は03-6700-1130

＜受付期間＞ 11月1日(金)～平成26年3月14日(金)

＜受付時間＞ ○月曜日 午前8時30分～午後7時
○火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、火曜日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

*「03-6700-1130」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

*「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

問い合わせ

健康保険課 ☎ 45-5800

みんなで守ろう

みんなの「くぐり」

～自主防災組織の活動～

自主防災組織とは、町内会などで地域住民が協力して、「自分たちのまちは自分たちで守る」ことを目的に、日頃からさまざまな活動を行う組織です。

阪神・淡路大震災や東日本大震災の経験からも、大規模な地震や風水害などの災害が発生した直後は、役場や消防・警察などの公的機関の支援が不足する中、“自助・共助”の要として自主防災組織の必要性は、地域社会が結束して災害に対処するために重要な活動です。

平群町においても、現在、自警団組織として5団体と自主防災組織として15団体の合計20団体(結成率59%)が各地域で活動されています。今回は、活動の一例として、下垣内自主防災会の活動をご紹介します。

なお、平群町では、自主防災組織率100%を目指し、結成の促進を進めておりますので、未結成の地域におかれましては、ぜひ結成していただきますようお願いいたします。

◆活動例

9月22日(日)町の環境愛護デー終了後に下垣内自主防災会が西和消防署の指導の下、初期消火訓練を行いました。訓練には、地域住民43名が参加し、消火器の使用方や消火ホース・ノズルの取り扱いなどを体験することにより、防災・防火に対する知識と技能の高揚に努めました。

問い合わせ 総務防災課

☎ 45-11001



平成25年度 国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療 総合検診事業（人間ドック、脳ドック、がんドック）助成のご案内

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、検査機関で自主的に人間ドック、脳ドック、がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

※注：特定健康診査・健康診査を受診された場合は人間ドックの助成対象になりません。



左記のすべてにあてはまる方

●国民健康保険

- ・国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。
- ・納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。
- ・特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。
- ・特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

●後期高齢者医療保険

- ・受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。
- ・申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

・受診する年度において特定健康診査・健康診査を受診していない方。また、しない方。
 （※特定健康診査および健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。）

平成25年4月1日～平成26年3月31日の間で、いずれか1回限り。
 ○日帰りコース：3万円を限度とします。 ○1泊以上コース：4万円を限度とします。

※事前に申請が必要です

検査機関に予約をとり、保険証と印鑑を持って役場健康保険課窓口で申請してください。

町提携検査機関で受診する場合は受診券を交付しますので、助成額を除く自己負担分を検査機関でお支払いください。提携外検査機関で受診する場合は手続きが異なり、検査機関で全額を支払い、領収書と検査結果を添えて助成額交付請求書を提出してください。後日、助成金をお支払いします。

町提携検査機関	申請方法	助成額	助成対象者
<ul style="list-style-type: none"> ○奈良県健康づくりセンター(日帰り) ○やわらぎクリニック(日帰り) ○夕陽ヶ丘診療所(日帰り) ○大阪警察病院付属人間ドッククリニック(日帰りまたは1泊以上) 大阪市天王寺区石ヶ辻町15-15 上六メディカルビル ☎06-6775-1313 	<ul style="list-style-type: none"> 磯城郡田原本町宮古404-7 ☎0744-32-0230 生駒郡三郷町立野南2-8-12 ☎0745-31-6611 生駒郡三郷町夕陽ヶ丘1-40 ☎0745-72-9490 		

問い合わせ
健康保険課
☎45-5800

事業系一般廃棄物の処理について

ごみ処理は自らの責任で行っていただきます

スーパー、商店、飲食店、病院、理容院、福祉事業所、事務所などの会社や店舗および併用住宅の事業所部分などから出る事業系一般廃棄物（ごみ）については、量の多少にかかわらず町では収集しませんので、家庭から出るごみと一緒にしたり、地域の方が管理されているごみステーションには絶対に出さないでください。

事業系ごみは、まず分別を徹底してリサイクル。ごみの減量につとめましょう。そのうえで、残ったごみの処理は事業者自ら「平群町清掃センター」に直接搬入するか、町が許可した業者に依頼してください。

平群町一般廃棄物処理許可業者に処理を依頼する場合

左記の平群町一般廃棄物処理許可業者に直接、お問い合わせください。

- 有限会社馬本賢商店 ☎45-6660
- 有限会社グリーンワークス ☎45-5124
- 岸本清掃センター ☎45-0367

平群町清掃センターに自ら搬入する場合

町内の事業所であるかの確認をさせていただきます。

月曜日～金曜日（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時

ごみ処理手数料 可燃物1kgあたり 10円

不燃物1kgあたり 15円

※産業廃棄物、特別管理一般廃棄物の受入れはしておりません。

家庭ごみの処理について

『ごみの分け方・出し方』を別冊で配布します。

※大字・自治会に未加入の方は、住民生活課窓口で配布を受けてください。

問い合わせ 住民生活課 ☎45-1439

公 有 地 売 却 の ご 案 内



～「楽天オークション」においてインターネットによる一般競争入札を行います～

●物件（土地）の一覧

区分	土地の表示	地目	面積（㎡）	入札最低価格	入札保証金
1	平群町吉新3丁目 地番：23番4	宅地	263.57	15,300,000円	1,530,000円
2	平群町吉新3丁目 地番：53番3、4、 54番6、 55番1、3	宅地	1,354.24	71,900,000円	7,190,000円
3	平群町大字下垣内 地番：136番1、 137番1	雑種地	279.00	15,700,000円	1,570,000円

●入札参加申込期間 11月11日(月) 午後5時まで

(期間内に参加申込みをされないと入札参加できませんのでご注意ください。)

☆詳しくは、平群町ホームページまたは、インターネットサイト「楽天オークション」の官公庁オークションのサイトをご覧ください。

問い合わせ 政策推進課 ☎45-1002

11月の相談目

よろず相談所（無料法律相談） ※予約不要

とき 5日(火)、19日(火) 受付：午前9時～11時
 ところ 平群町役場 2階 会議室
 相談員 人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員、町顧問弁護士
 町顧問弁護士 三住 忍
 問い合わせ 政策推進課 ☎ 45-1002



消費生活相談

あんなトラブル！こんなトラブル！困った時は、
「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」
 へご相談ください。

とき 毎週月曜日（11日、18日、25日）
 受付：午前10時～午後3時
 ところ 平群町役場 1階 第2会議室
 相談方法 面接・電話 相談員 消費生活専門相談員
 問い合わせ 観光産業課 ☎ 45-1017



《生駒郡内の消費生活相談日》

町名	開設日	相談時間	場所
安堵町	火曜日	13:30～16:00	安堵町役場
三郷町	水曜日	13:00～16:00	三郷町役場
	第4水曜日	10:00～12:00、13:00～16:00	
斑鳩町	木曜日	13:00～16:00	斑鳩町役場
	第4木曜日	9:00～12:00、13:00～16:00	

※生駒郡内4町のどちらの窓口でも相談ができます。
 （予約制ではありませんが、安堵町のみ事前予約が可能です。）

開設日以外の相談窓口

- ・奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931
- ・奈良県消費生活センター中南和相談所 ☎0745-22-0931

相談時間 午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

てんいち先生



11月25日～12月1日は『犯罪被害者週間』です

◆「犯罪被害給付制度」のご案内 ～犯罪被害にあわれた方・ご遺族の方へ～ 犯罪被害者給付金が支給される方

- 「遺族給付金」 亡くなられた犯罪被害者の第一順位遺族の方
- 「重傷病給付金」 加療1カ月以上かつ入院3日以上を要する負傷または疾病を負った犯罪被害者本人
- 「障害給付金」 法令に定める程度の障害が残った犯罪被害者本人

問い合わせ 奈良県警察本部県民サービス課 犯罪被害者支援室
 ☎0742-23-0110

公益社団法人なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害者やご家族の方からの電話相談・面接相談を行っています。

電話相談 月～金曜日
 午前10時～午後4時
 （祝日、年末年始を除く）
 ☎0742-24-0783

面談相談（要予約） 専門家による心理相談（カウンセリング）や法律相談等を行っています。上記電話相談へお申込みください。

プリズムだよ

申込み・問い合わせは、
プリズムへぐりまで
☎ 45-8600



健康へぐり21
イメージキャラクター
こぎくちゃん

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

- 対象** 就園までの親子
- ① **おいもの収穫**
とき 11月11日(月) 午前10時～
ところ プリズムへぐり
持ち物 帽子、タオル、軍手、虫よけ、スコップ、ビニール袋
(おいも持ち帰り用)、着替え等
- ② **新聞紙で切り絵遊び**
ー 地域の方とのふれあい交流ー
とき 11月18日(月) 午前10時～
ところ プリズムへぐり
持ち物 新聞紙2～3日分、のり
- ③ **クリスマスかざりづくり**
とき 12月2日(月) 午前10時～
ところ プリズムへぐり
持ち物 のり、はさみ、クレヨン
・ペン等の筆記具、クリスマス飾り等
- 申込み 11月19日(火)まで
- ④ **クリスマスお楽しみ会**
ハンドベル演奏ほかお楽しみ
とき 12月9日(月) 午前10時～
ところ プリズムへぐり

費用 100円
申込み 12月4日(水)まで
問い合わせ プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 楽歩(らくほ)会 ー三室山コースー

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。

とき 11月19日(火)
集合：プリズムへぐり 午前9時30分

※当日、午前6時50分のNHK気象情報で、奈良県の午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。

コース プリズムへぐり～龍田川沿いにある竜田公園～三室山(往復約7km、約2.5時間)

持ち物 水筒、タオル、敷物、雨具、ウォーキング手帳
※ウォーキング手帳・マップ配布(まだお持ちでない方のみ)

参加費 無料
申込み 不要

☆6回参加で表彰状と木製手作り夕ぐべ進呈

問い合わせ プリズムへぐり



食物アレルギーっ子集まれ♪ ぱくぱく広場

対象 食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭。

内容 簡単なアレルギー対応食を作って食べながら、情報交換しています。

とき 11月22日(金)
午前10時30分～午後0時30分

ところ プリズムへぐり2階会議室

費用 300円程度(食材費)

申込み 11月20日(水)まで
問い合わせ プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 八段錦(楊名時)講座

はちだんぎんぎ ようめいじ

☆好評につき、再度開催！
氣功の基本を取り入れながらゆっくり動く動作です。

太極拳ほど難しくありませんので、覚えれば自分でも出来るようになります。

平群町運動習慣普及推進員の企画による教室です。

対象 平群町在住者
※3回以上参加可能であること。

とき 11月26日(火)
12月10日(火)、17日(火)
1月14日(火)、28日(火)
午前10時～11時30分

ところ プリズムへぐり
指導 健康太極拳師範

費用 無料
持ち物 動きやすい服装、水筒
申込み 11月1日(金)～
定員 先着25名

注意 ゆつくりとした動作ですが、腰・股関節・膝などに強い痛みがある方は負担になる可能性があります。ご留意の上、お申込みください。

問い合わせ プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 第67回生きがいサポート 平群ハイキング交流会

ー山辺の道 松原神社～善墓古墳ー
とき 11月27日(水)
集合：JR三輪駅 午前9時50分
※平群駅午前8時27分発に乗り王寺・高田経由、三輪駅午前9時41分着

解散：JR巻向駅 午後3時頃

※当日、午前6時50分のNHK気象情報で、奈良県の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止。

コース 三輪駅～大神神社～狹井神社～茅原大墓～松原神社～ホケノ山古墳～善墓古墳～巻向駅(約9km)

持ち物 弁当、水筒、雨具、ステッキ(自由)、交通費

参加費 無料
申込み 不要
問い合わせ プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業
ヘルスアップ健康講座

内容

- ・メタボ予防のお話
- ・美味しいヘルシーメニューの調理実習
- ・楽々楽しいエクササイズ

とき 11月28日(木)
午前9時30分～午後2時30分
ところ プリズムへぐり2階会議室
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚
費用 1人300円(材料費)

申込み 11月21日(木)まで

主催 平群町食生活改善推進員
※動くことができる服装と靴でお越しください。

問い合わせ プリズムへぐり



**もう予約しましたか？
特定健診・健康診査**

インフルエンザ等が流行する前に計画的に予約して受診してください。

人間ドックとの重複受診はできません。

問い合わせ プリズムへぐり

**インフルエンザに
ご注意ください！**

- ①外出後や食事の前の手洗い、うがいを励行しましょう。
- ②適度な湿度の保持
乾燥しやすい室内では加湿器等で十分な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。
- ③十分な休養とバランスの取れた栄養をとりましょう。抵抗力を高めるために日頃から心がけましょう。
- ④人混みや繁華街への外出する際はマスクを着用しましょう。
特に高齢者や慢性疾患のある人、疲労気味、睡眠不足の人は要注意です。不織布製マスクの着用は一つの防御策です。

★インフルエンザ予防接種は、65歳以上の方(60～64歳の一部の方)を対象に、自己負担1,000円で医療機関にて受けることができます。インフルエンザの流行は1月頃よりはじまりますので、希望される場合は12月中には接種を済ませるようにしましょう。

問い合わせ プリズムへぐり



教育委員会だより

申込み・問い合わせは、
教育委員会総務課まで
☎ 45-2101



長屋くん

スポーツ大会結果

☆第50回記念町民体育大会

10月13日(日) 総合グラウンド

優勝	第4ブロック	155点
準優勝	第3ブロック	147点
3位	第6ブロック	117点
4位	第2ブロック	110点
5位	第1ブロック	108点
6位	第5ブロック	77点

感謝状の授与

写真左…岡田弘氏
写真右…村上喜久男氏



第1回平群町民体育大会を当時の体育指導委員4人(岡田弘氏・村上喜久男氏・丸岡龍信氏・故 中村清視氏)が創設されました。

☆ベタंक大会

10月5日(土) 健民グラウンド
参加者不足により中止

☆テニス大会

10月6日(日) 総合テニスコート
〈男子ダブルスの部〉
優勝 谷川浩之・谷口裕章 組
準優勝 影山博司・影山湧 組
〈混合ダブルスの部〉
優勝 福島一也・山下寿栄子 組
準優勝 松川政嗣・中嶋白子 組
〈壮年ダブルスの部〉
優勝 片山慶一・才原篤 組
準優勝 竹村洋・原博之 組

問い合わせ 教育委員会総務課

バウンドテニス大会

とき 11月24日(日) 午前9時～

ところ 総合スポーツセンター体育館
構成 1チーム6名、女子は男子を兼ねることができる。
(混合ダブルス3組学生不可。各ブロック2チーム以内。)

申込み 各ブロック部長まで。
問い合わせ 教育委員会総務課

**第9回市町村対抗
こども駅伝大会予選会**

とき 11月27日(水)、12月4日(水)

午後4時～
ところ 中央公園

資格 町内在住の小学5・6年生
募集方法 各小学校を通じて申込書

を配布します。教育委員会でも配布しています。

申込み 11月22日(金)まで
問い合わせ 教育委員会総務課

ゲートボール教室開催

対象 成人(性別不問)

とき 11～12月(毎週金曜日)
午前10時～11時30分

ところ 梨本ゲートボール場

参加費 無料

指導 町ゲートボール協会

持ち物 運動靴、飲み物、タオル

受付

①教育委員会(中央公民館内)

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

②梨本ゲートボール場

午前9時～11時

(月・水・金曜日に限る)

問い合わせ

町ゲートボール協会 吉田

☎45-11878

もしくは教育委員会総務課

成人式のご案内

とき 平成26年1月12日(日)

受付：午前9時30分～

式典：午前10時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象者 平成5年4月2日～

平成6年4月1日に生まれた方

※該当される方には、成人式の案内

ハガキを送付します。
(12月中旬までに案内ハガキが届かない方がおられましたらお問い合わせください。)

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方は教育委員会総務課までお問い合わせください。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。

☆「新成人の宣誓」をしてみませんか？

成人式の式典に出席される新成人を代表して、「新成人の宣誓」をしていただける方を募集します。

募集人数 1名

申込期限 12月6日(金)

※希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

申込み・問い合わせ

教育委員会総務課

教育委員会総務課



人権交流センター短期講座

『あみぐるみの

千支のつま』教室

あみこみで千支のつまを作成します。

対象 町内在住・在勤の方

とき 11月20日(水)、28日(木)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 人権交流センター

持ち物 カギ針4号、毛糸のとし針、ハサミ、ピンセット

参加費(材料費) 1,000円

※当日集金します。

※うまが2個作れます。

定員 先着10名

申込み 11月1日(金)～12日(火)

問い合わせ 人権交流センター

第23回平群町囲碁大会

平群町囲碁大会を以下のとおり開催します。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 11月24日(日)

午前10時～午後4時

受付：午前9時30分～

ところ 中央公民館

参加費 1,000円

(昼食・賞品代金)

対局方法

Aブロック1組：4段以上

Aブロック2組：初段～3段

Bブロック1組：1級～4級

Bブロック2組：5級以下

※段級位は自己申告とし、各ブロック1・2組の同順位者で決勝を行います。

※ブロック分けは、申込み状況で変更する場合があります。

賞位

＜Aブロック＞

優勝(町長杯)・準優勝・3位・飛賞

＜Bブロック＞

優勝(議長杯)・準優勝・3位・飛賞

優勝(議長杯)・準優勝・3位・飛賞

＜Bブロック＞

優勝(議長杯)・準優勝・3位・飛賞

申込期限 11月9日(土)まで

主催 平群町文化協会囲碁同好会

後援 平群町教育委員会

申込み・問い合わせ

吉村二郎(事務局)

☎Fax 45-5135

平群町文化協会主催

文化講演会・

第1回たたみこも

平群検定表彰式

「第1回たたみこも平群検定」実施を祝して、現在、千光寺別当で京都醍醐寺大僧正の大家静遍氏により、「平群の文化」と題した講演会を実施します。

併せて、10月5日に実施されました平群検定の表彰式も行います。

なお、当日は、平群町イメージ

キャラクターの「長屋くん」「左近く

ん」もお祝いに駆けつけてくれます。

記念撮影もできますので検定を受け

ておられない方もお気軽にお越し

してください。

とき 11月30日(土) 午前10時～

ところ 中央公民館 大ホール

入場料 無料

問い合わせ 中央公民館

中央公民館

中央公民館

中央公民館

中央公民館

中央公民館

くまがしクラブより

「ハイキング」のおおさわい

対象 一般
※子どものみの参加はできません。
とき 11月30日(土)
集合：平群町役場前 午前9時
解散：平群町役場前 午後3時頃
※当日、午前7時50分のNHK気象情報で、奈良県の午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。
ところ 馬見丘陵公園 1日コース
※ノルディックポール使用可
募集人員 先着30名程度
※会員優先・定員に達し次第締め切ります。
参加費 当日徴収します。
会 員 2000円
非会員 3000円(保険料含む)
持ち物 弁当、水筒、雨具、敷物
※ウォーキング用ポール(貸出有・受付時要予約)
申込み 11月14日(木)～19日(火) 午前9時～正午
総合スポーツセンター(月曜休館)
※電話受付可
問い合わせ くまがしクラブ
☎45-65550



くまがしフェスタ開催

とき 12月7日(土)
午後1時～5時
ところ 総合スポーツセンター
参加費 3000円(保険料・抽選券含む)
内容 キッズテニス・体操、大なわとび、ノルディックウォーキングなどの各種ニューズスポーツ体験、抽選会あり
※フリーマーケット同時開催
※非会員の体験大歓迎
申込み 不要
詳細は、広報12月号の折込みチラシをご覧ください。
問い合わせ くまがしクラブ
☎45-65550

あすのす平群だより

申込み・問い合わせは、あすのす平群まで ☎46-1120



平群町観光文化交流館
平群町立図書館

あたらしく入った本

☆一般書
「オレたちバブル入行組」
池井戸 潤/著 文藝春秋
「正義のセ」
阿川 佐和子/著 角川書店

☆児童書

「いけのおじ」
松岡 達英/著
福音館書店
「しあわせなら名探偵」
杉山亮/著
偕成社

おはなしのへや

☆ちびっこ(2歳以上)
第1・3・5土曜日
午前11時～11時30分
11月2日(土)
えほん「ライオンをかくすには」
えほん「はっぱじゃなくよ」
ほくがいぞ
11月16日(土)
えほん「ひとつがふたつ」
えほん「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」
おじいちゃん
11月30日(土)
おはなし「だいふくもち」
えほん「コック モーモー」
☆おおきい(6歳以上)
第2・4土曜日
午前11時～11時40分
11月9日(土)
えほん「こころのやまこころ」
かいじゅうくん
えほん「ももたろこ」
11月23日(祝) おやすみ
※年令は目安です。ごなだでもお気軽にご参加ください。
協力 平群町おはなしの会

継続展示中

大森重夫水彩画展
「へぐり百景」

わが町の風景を美しく切り取った「へぐり百景」。
前半と後半に分けて、6点の作品を展示しています。
ぜひご覧ください。

◆今月の風景

＜11月1日(金)～15日(金)＞
平等寺(平成3年11月) 2点
三 里(平成3年11月) 1点
＜11月16日(土)～30日(土)＞
三 里(平成3年12月) 3点
ところ あすのす平群
問い合わせ あすのす平群

平群町子ども読書活動

推進事業における体験活動

「ふゆと平群こ子 俳句教室」

晩秋から初冬の平群の自然や歴史スポットをめぐるながら、大人も子どもも一緒に俳句づくりを楽しみましょう。「千光寺」神社と古墳めぐり2つのコースを用意しました。
俳句づくりが初めての方も、お気軽にご参加ください！

◆千光寺コース

とき 11月16日(土)
集合：午前9時 あすのす平群前
解散：午後3時 町中央公民館
※当日、午前6時50分のNHK気象

情報で、奈良県の降水確率が40%
以上の場合は23日(土)に順延。

内容

午前：バスで千光寺まで行き、吟
行ハイキング・昼食・おはなし会
午後：中央公民館で俳句教室と句会
指導 中川 克己先生
(運河俳句会・上庄在住)

対象 小学3年生～大人

※親子参加大歓迎

定員 40名

申込み 11月12日(火)まで

※定員になり次第締め切ります。

参加費 100円(保険料)

※当日集めます。

持ち物 筆記用具、ノート、お弁当

飲み物、敷物

主催 平群町子ども読書活動推進

ネットワーク

協力 平群町観光ボランティアガ

イドの会

※平成25年度子どもゆめ基金(独立

行政法人国立青少年教育振興機

構)助成活動

◆次回の予定

「神社と古墳めぐりコース」

12月14日(土)

問い合わせ あすのす平群



赤ちゃんと保護者のための
ブックスタートセミナー
赤ちゃんとふれあうひととき②

わらべうたとあやし遊び

対象 0～3歳児の親子20組

とき 11月27日(水)

午前10時～11時

ところ プリズムへぐり2階会議室

講師 岩出 景子氏

(野の花文庫主宰)

申込み 11月25日(月)までに、あすの

す平群またはプリズムへぐりまで

問い合わせ あすのす平群

あすのす土曜講座

ースマホ・タブレット講座②ー

スマホ・タブレットの使い方、便

利な使い方のコツを学んでみませ

か?

とき 11月30日(土)

午後2時～4時

ところ 中央公民館 2階小会議室

講師 有限会社エイプ

代表取締役 小山 准氏

参加費 無料

定員 先着10名(町内在住者優先)

申込み 11月25日(月)まで

※事前にお困りのことや知りたいこ

となどのアンケートにお答えくだ

さい。

問い合わせ あすのす平群

記紀・万葉ウォーク
「聖徳太子の足跡をたどる」

平群の聖徳太子

伝承の地を歩く

周辺6町共同企画の平群版です。

6町のスタンラリーもあります。

とき 12月1日(日)

集合・近鉄竜田川駅

午前9時～9時30分

解散・近鉄竜田川駅 午後3時頃

※当日、午前6時50分のNHK気象

情報で、奈良県の降水確率が40%

以上の場合は中止。

※当日催行の有無の問い合わせ

0800-439417779

(当日のみ午前6時20分～9時30分)

コース 竜田川駅～烏土塚古墳～右

床神社旧社寺～消渴神社～西宮古

墳～平群神社～長楽寺～船山神社

～平等寺春日神社～椿井井戸～竜

田川駅(約7km)

持ち物 お弁当、飲み物

申込み 不要

※平群町観光ボランティアガイドの

会がご案内します。

問い合わせ あすのす平群

あすのす平群、

バリアフリー展 2013

テーマ 心のバリアフリー

「みんなの心」

心の病気にかかる人が増えていま
す。特に、社会的に増加しているう

つ病や統合失調症について、病気を
抱える人を地域でサポートし、共に
いきいきと暮らせるよう、正しく理
解を深めるためのパネル展を開催し
ます。

※種坂史子氏押し花アート展も作品
を入替え、引き続き展示中。

とき 11月1日(金)～12月末日

ところ あすのす平群

協力 社会福祉法人「萌」、精神保

健推進員「ここから」、健康保険

課、福祉課

問い合わせ あすのす平群

11月のあすのす休館日

3日(祝)、6日(水)、13日(水)、
20日(水)、23日(祝)、26日(火)、
27日(水)

子育て支援センターより

申込み・問い合わせは、
子育て支援センターまで
☎46-1211



申込みがいないもの

おはなし広場

絵本を子どもに読む機会が少な
い、もっとたくさんのお話を子ども

に読んであげたい方！
おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。(毎月、第1火曜日)
とき 11月5日(火)
午前11時～11時30分
ところ 子育て支援センター
※次回は12月3日(火)です。
問い合わせ 子育て支援センター

爽やかミドリさんの ストレッチ教室

子育て中のママで、運動不足が気になっている方！
他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにいながらできるストレッチに参加しませんか。
(毎月第2金曜日)
対象 子育て中の親子
とき 11月8日(金)
午前10時～11時
ところ 子育て支援センター
問い合わせ 子育て支援センター

秋の誕生日

10、11、12月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽しみに！
対象 未就園児
とき 11月15日(金)
午前10時30分～11時
ところ 子育て支援センター
※誕生児へのカードプレゼントがある

ります。希望される方は事前に来館して写真を撮ってください。当日に撮られた場合は、お渡しが後日になります。
※誕生児以外の方も越しください。
問い合わせ 子育て支援センター

申込みが必要なもの

子育て広場 『おいで・おいで』

☆0歳コース募集
(対象：H25・4・1～H25・7・31生まれ)
なかなか外出の機会が少ない赤ちゃんとママ。2人で出かけて、ベビーマッサージを体験して、ホッ！としてみませんか？
ママ友もできますよ。
とき 11月13日(水)、20日(水)、27日(水)、12月7日(土)※全4回
午前10時～11時30分
ところ 子育て支援センター
内容 ベビーマッサージ、ミュージックケア、子育て力アップ講座
「あかちゃんついでいー」
持ち物 お茶、着替え、オムツ、ハンドタオル1枚、バスタオル1枚、ティッシュ

費用 保険代、材料費等は実費徴収
定員 親子10組
申込み 11月8日(金)まで
※FAXでの申込み可。
問い合わせ 子育て支援センター

みっちゃんの 「三三三」相談室

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。
親子・兄弟の関係、不登校と問題は様々です。ご家庭で一人で悩まず共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けましたので、気軽にお電話頂くか、お越しください。

問い合わせ 子育て支援センター

子育てサークルに 参加してみませんか？

未就園児とその親対象で、月1回～2回支援センターに集まって親子で遊びます。
現在、月1回が4グループ、月2回が2グループ活動しています。気軽に見学においでください。

菊美台の集会所に地域サークル「ママママ」があります。あなたの地域でも地域サークルを作ってみませんか？
興味のある方は、子育て支援センターにご相談ください。

問い合わせ 子育て支援センター

総合スポーツセンターより

申込み・問い合わせは、総合スポーツセンターまで
☎ 45-6550



申込み・予約等が必要なもの

1月の体育施設申込受付

☆町内一般の方
12月1日(日) 午前9時～

☆町外一般およびクラブ員の方
12月3日(火) 午前9時～

問い合わせ 総合スポーツセンター

トレーニング室利用講習会

ー 随時予約受付中ー
トレーニングメニューを無料作成します。
受講資格 満16歳以上の方

受講料 300円(保険料込)

問い合わせ 総合スポーツセンター

スッキリヨガ(夜の部)

とき 11月13日(水)、27日(水)
午後7時30分～

受講料 500円(保険料込)

問い合わせ 総合スポーツセンター

ステップエアロ教室

とき 11月14日(木)、28日(木)

午前10時～

受講料 500円(保険料込)

問い合わせ 総合スポーツセンター

わんぱくスポセン

キッズサッカー

ー後期受講生大募集ー

対象 年中・年長児

とき 11月16日(土)、23日(祝)

午前9時～午前10時

ところ 総合スポーツセンターグラ

ウンド(雨天時はサブアリーナ)

持ち物 上靴(雨天時のみ)

問い合わせ 総合スポーツセンター

申込みがいないもの

火曜日のエクササイズ

とき 11月12日、19日、26日

☆マットエクササイズ

午前10時～

受講料 250円(保険料込)

☆エンジョイソフトエアロ

午前10時50分～

受講料 500円(保険料込)

問い合わせ 総合スポーツセンター

大好評！ヨガ教室

ーリフレッシュヨガー

とき 11月4日(振休)

午前10時～

受講料 500円(保険料込)

問い合わせ 総合スポーツセンター

くまがしステーションより

申込み・
問い合わせは、
「道の駅くまがし
ステーション」まで
☎ 45-8511



フリーマーケット

手作り作品を販売します。

とき 11月15日(金) ※雨天中止

午前10時～午後2時30分

ところ くまがしステーション

問い合わせ くまがしステーション



くまがし講座

ハーブ教室

ハーブに親しもう☆

とき 11月8日(金)

午前10時～11時30分

ところ くまがしステーション

講師 ハーブコーディネーター

森尾 悦子先生

参加費 500円

定員 14名

問い合わせ くまがしステーション

料理教室

茄子とラザニアのスープ

とき 11月12日(火)

午前10時～午後1時

ところ くまがしステーション

講師 松岡 真理子先生

参加費 1,000円

定員 12名

持ち物 エプロン、三角巾、布きん

問い合わせ くまがしステーション

お菓子教室

ー秋のスイーツー

スイートポテト・ごまおやつマフィン

とき 11月20日(水)

午前10時～午後0時30分

ところ くまがしステーション

講師 緒方 亜紀野先生

参加費 800円

定員 16名
持ち物 エプロン、三角巾、布きん
問い合わせ くまがしステーション



アロマ教室

ー日常生活用クラフト講座ー

安全・安心な歯みがき粉

とき 11月21日(木)

午前10時～正午

ところ くまがしステーション

講師 西田 奈々先生

参加費 1,000円

定員 12名

問い合わせ くまがしステーション

ツールペイント教室

ー簡単でかわいいクリスマスー

とき 11月25日(日)

午後1時～3時30分

ところ くまがしステーション

講師 細川 万樹子先生

参加費 500円

定員 10名

持ち物 エプロン

問い合わせ くまがしステーション

自力整体教室

整体とhannaのドリンクで
リフレッシュ

とき 11月28日(木)
午前10時～11時30分

ところ くまがしステーション

講師 塩見 位子先生

参加費 5000円

定員 15名

持ち物 バスタオル、フェイスタオル

問い合わせ くまがしステーション

お知らせ

市町村と県の不動産合同 公売を実施します

〈奈良県税務所管内〉

平群町も差押財産の公売を実施し
ます。

とき 11月7日(木) 午前10時～

ところ 奈良市役所 北棟5階

第21会議室

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 税務課

万が一の災害に備えて

大災害が発生したと想定し、平群
町防災訓練を行います。

とき 11月10日(日) 午前9時～

※雨天時、火災等災害発生時は中止

とします。

ところ 平群町健民グラウンド

および平群中学校体育館

訓練内容 避難訓練や避難所設置・

運営訓練など行います。

※訓練は、広域避難地を健民運動場

としている方を中心に実施します

ので、自宅から避難経路を確認し

ながら、徒歩でご参加ください。

※当日、防災無線で訓練開始の町内

放送を行います。

問い合わせ 総務防災課

竜田川クリーン キャンペーンを実施します

竜田川の「環境美化」の一環として
河川敷の草の片づけとゴミ拾いを行
います。

きれいな竜田川を、皆さんひとり

ひとりの力で作りませんか？

住民のみなさんの多数のご参加を

お待ちしております。

とき 11月17日(日) ※小雨決行

午前9時～11時

集合・プリズムへぐり

午前8時50分

実施場所 平等寺踏切・協和橋付近

作業内容 主に雑草の集草、ごみ拾

い。

※ごみ袋・軍手等は役場で準備しま

すが、「マスク・収集用具等」につ

いては、参加者個人で準備をお願

いします。

問い合わせ 都市建設課

リサイクルフェア開催

リサイクル館では、ご家庭で不要
になった子ども服・陶器類等を再利
用していただくため、展示および無
償提供を行います。

子ども服・陶器類に限り、先着順

で提供しますので、ぜひご利用くだ

さい。

また、家具・自転車等について

は、平常通りの抽選方式で提供しま

す。

期間 11月17日(日)～27日(水)

午前9時～午後3時

※21日(木)、23日(祝)は定休日です

ところ リサイクル館

利用できる方 町内在住者に限る。

※町内在住である証明書の提示を

求めることがあります。

問い合わせ リサイクル館

はじまりサロン

オープン!

高齢者の閉じこもり予防や生きが
いづくりを目的に、サロンを開いて
います。

今回はお料理です。楽しいお昼ご

はんにお気軽にご参加ください!

対象 平群町在住の65歳以上の方

とき 12月9日(月)

午前10時30分～午後2時30分

ところ プリズムへぐり

内容 『団らん料理作り』

旬の食材で洋風簡単メニューを作

とします。

講師 栄養士 榊原 和子氏

定員 20名(先着順)

費用 5000円程度

※当日集めます。

申込み 11月12日(火)～22日(金)

※平日の午前9時～午後5時

問い合わせ 地域包括支援センター

11月・12月は

市町村税・県税の

一斉滞納整理強化期間です

地方税の公平・公正を確保し、納
税者の信頼を守るため、11月・12月
を市町村税・県税の一斉滞納整理強
化期間に設定し、市町村と県が協働
して、差押え等をはじめとする滞納
整理に集中的に取り組んでいます。

税金は、町行政を動かす貴重な動

力源です。納期限内に必ず納付しま

しょう。

問い合わせ 税務課

住生活総合調査に ご協力をお願いします

国土交通省が所管する住生活総合
調査が、12月1日に実施されます。

この調査は、国民の住生活に関す
る意識や意向についてお聞きするも
ので、国や地方公共団体の住宅政策
を進める上で重要な調査です。

11月21日～12月10日までの間、統
計調査員証を持った調査員が、対象

となった世帯へお伺いしますので、調査へのご協力のほどよろしくお願ひします。

問い合わせ

奈良県住宅課 住宅企画係
☎0742-2717540
または都市建設課

県営住宅空家募集のご案内

(一般世帯向・福祉世帯向)

県営住宅の空家募集月は、5月・8月・11月・2月の年4回です。

11月の郵送申込受付期間

11月1日(金)～15日(金)必着

案内書類配布場所 都市建設課

※募集月のみ配布します。

問い合わせ

奈良県営住宅管理事務所 入居係
☎0743-5112615(直通)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力をはじめ、職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

とき 11月18日(月)～24日(日)

平日：午前8時30分～午後7時
土・日曜日：午前10時～午後5時

対象 県内在住の女性
相談員 奈良県人権擁護委員連合会
人権擁護委員

相談・問い合わせ

全国一斉「女性の権利ホットライン」
☎0570-10701810
(全国共通ナビダイヤル)

萌フェスタ2013

～みんなで手をつなぎスマイルに～

社会福祉法人萌が主催する地域交流啓発イベントです。

この機会に楽しみながら、精神疾患や精神障害について一緒に学びませんか？
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

とき 11月24日(日)

午前10時～午後4時

ところ やまと郡山城ホール

内容 シェフ・バーグランド氏による講演、当事者によるシンポジウム、当事者によるステージ発表、授産品の販売

申込み 不要

主催 萌フェスタ2013実行委員会

実施主体 社会福祉法人 萌

問い合わせ 地域活動センター

まーぶる ☎75-6545

西和消防署よりお願い!

西和消防署では、秋季火災予防運動(11月9日～15日)行事の一環として、「75歳以上の一人暮らしのお宅への防火訪問」を行います。

住宅用火災警報器の設置状況や火の取り扱いの注意、暖房機器の手エックなどを通して、皆さま方とふれ合うなかで防火意識を高めて頂くと思っています。

ご協力よろしくお願ひします。

※訪問職員は、「消防公務証」を携帯しています。不審な場合は提示を求めてください。

問い合わせ 西和消防署 予防課

☎73-11001

奈良労働局からのお知らせ

「雇うことは・加入すること。」

11月は「労働保険

適用促進強化期間」です

1人でも労働者(パート、アルバイトも含めます)を雇った場合、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。

また、加入手続きをとられていない事業主の方は、従業員の方が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

問い合わせ 労働基準監督署

公共職業安定所(ハローワーク)

奈良労働局総務部労働保険徴収室

☎0742-3210203

**「MY TOWN 平群」に
有料広告を掲載しませんか？**

◆申込み

掲載希望月の前々月末日までに、平群町商工会まで(☎45-1300)



広報紙以外にも、バナー広告や刊行物、公用車などに有料広告を掲載していただくことができます。詳しくは、HPをご覧ください。

	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm×横90mm
町外	15,000円	※1色刷

お知らせ
INFORMATION

- 平群町役場（代表電話） 45 - 1001
- 議事事務局 45 - 0012
- 監査委員事務局 45 - 7100
- 政策推進課 45 - 1002
- 総務防災課 45 - 1001
- 税務課 45 - 6373
- 住民生活課 45 - 1439
- 福祉課 45 - 5872
- 健康保険課 45 - 5800
- 観光産業課 45 - 1017
- 都市建設課 45 - 2077
- 会計課 45 - 8810
- 上下水道課（上水道） 45 - 1004
（下水道） 46 - 2300
- 中央公民館（教育委員会総務課） 45 - 2101
- ブリズムめぐり 45 - 8600
- 子育て支援センター（はなさと保育園内） 46 - 1211
- 社会福祉協議会 45 - 5710
- ふれあい交流センター（地域包括支援センター） 45 - 7012
- かしのき荘 45 - 5768
- 人権交流センター 45 - 2920
- 給食センター 45 - 1723
- 清掃センター 45 - 3420
- リサイクル館 45 - 7001
- 地域振興センター 45 - 2155
- 総合スポーツセンター 45 - 6550
- くまがしステーション 45 - 8511
- 平群野菊の里斎場 45 - 7480
- シルバー人材センター 45 - 1666
- あすのす平群 46 - 1120

三室病院ふれあい祭り

とき 12月7日(土)

午前10時～午後4時30分

ところ 県立三室病院および
附属看護専門学校

内容

○ロビーコンサート

「Jazz Vocaのひと時」

○Jazzベルミニコンサート

○健康づくり講座

「ロコモティブ

シンドロームについて」

講師：県立三室病院 整形外科

医師 武内 亜紀子先生

○健康相談・健康チェック

○病院見学・手術体験

○写真も写真会

(白衣を着用しての撮影)

○看護学校オープンキャンパス

問い合わせ 県立三室病院

地域医療連携室 総務課管財係

☎32-05055

心不全

人間が生きていくためには、体の各部分に十分な酸素と栄養がいきわたることが必要です。酸素と栄養を運ぶのが血液で、その血液を循環させるポンプの働きをするのが心臓です。

このポンプが故障すると、一つの電車の故障が他の駅に渋滞を広がっていくのと同様に、次々と体に影響がでできます。たとえば心臓から血液を送り出す能力が低下すると、疲れやすい、動悸がするなどの症状が現れ、血液の渋滞が肺におこることによる息苦しさ、顔手足におこるこむら返り、肝臓におこることによるむくみ、肝臓におこることによるお腹のはりや鈍痛が現れてきます。

このように心臓の働きが低下した結果、おきた体の状態を心不全といえます。もちろん心臓の働きのうち、どの働きがどの程度低下しているのか、その低下が急におこってきたのか(急性心不全)、徐々におこってきたのか(慢性心不全)によって、心不全の種類や程度はさまざまです。それは、心不全をきたす原因が一つではないからで、心筋梗塞や心臓弁膜症などあらゆる心臓病はもちろんのこと、高血圧で長年心臓に負担がかかっている場合などでも、しだいにその働きが不十分となり心不全の原因となります。

それでは心不全の治療はどうするかとなりますと、治療の原則はもとの原因をはっきりさせ、その病気を治療することとなります。その上で、体内の余分な水分を取り除く利尿剤、心臓にかかる負担を軽くする血管拡張剤や心臓に障害を与えやすい神経やホルモンの作用を抑制するベータ遮断剤などの薬が使われます。

日常生活の注意点も含め、主治医とご相談ください。

奈良県医師会

平群野菊の里斎場でのお葬式 ご相談下さい



ご家族だけのお葬式やお別れ会など…
内閣総理大臣認証 第1767号
NPO法人全国葬送支援協議会奈良県支部

**葬儀サポートセンター
(有)ひかり祭典**

心をこめて
大切な人を…



0120-050-193

24時間
安心サポート

家族葬専用ホール ひかりの森 平群町三里48番地

奈良県最低賃金が改定されました

最低賃金件名	時間額
奈良県最低賃金	710円

【発効日】平成25年10月20日

特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206



こぎくちゃん

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45-8600)まで。

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 すこやかレディ・子宮頸がん・乳がんセット検診 (視触診、マモグラフィ併用) ※単独の受診も可能 骨密度測定 ※すこやか検診を受けられる方で希望者	11月12日(火) すこやかレディ健診 8:30~ 子宮頸がん・乳がんセット検診 9:00~ ※受付番号、時間は個別通知します。	すこやかレディ健診: 18~39歳の女性 子宮頸がん検診: 20歳以上の女性 乳がん検診: 30歳以上の女性	①:10/29(火) 8:30より先着順 すこやかレディ健診:50名 乳がん検診:80名 子宮頸がん検診:100名 ②:すこやかレディ健診600円 乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円	プリズムへぐり
 骨密度測定	11月13日(水) 13:00~15:00	前回より1年以上経過している方	①:10/30(水)より受付中 先着30名 ②:健康手帳	
 3歳6カ月児健診	11月14日(木) 13:30~14:30	H22.1.12~ H22.5.14生まれの児	②:質問票、歯ブラシ、早朝尿 母子健康手帳	
 2歳児歯科健診 ※フッ素塗布もあります。	11月21日(木) 13:30~14:30	H23.2.24~ H23.8.21生まれの児	②:質問票、歯ブラシ、 母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「カードづくり」	11月22日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由です。	抑うつ状態で閉じこもり がちな方など	①:精神保健推進員が憩いの場を 提供。 ②:無料	
 妊産婦子育て相談	11月28日(木) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方と その家族	①:保健師による妊娠、子育て、 予防接種等の相談、計測。 ②:母子健康手帳	
 眼底検査	11月30日(土) 14:00~	40歳~74歳の平群町国 民健康保険被保険者	①:11/18(月) 8:30より 先着順50名 ②:問診、眼底撮影	
 得得ドックけんしん (健康診査、 胃・肺・大腸がん検診、 肝炎ウイルス検診) ※単独のみの受診も可	11月30日(土) 9:00~ ※受付番号、時間は 個別通知します。	・特定健診・健康診査: 40歳以上の平群町国 保・長寿医療保険加入者 ・胃・大腸がん検診: 35歳以上の方 ・肺がん検診: 40歳以上の方 ・結核検診: 65歳以上の方	①:11/15(金) 8:30より 先着順概ね70名 ②:特定健康診査・健康診査、 肝炎ウイルス検診無料 大腸がん300円、 胃がん500円、 肺がん無料(喀痰検査300円) ③:健康手帳、受診券、質問票、 保険証	

①:内容 ②:持ち物 ③:申込み ④:費用

※国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2名以下でお願いします。

※申込みは、より多くの方に公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

献血に
ご協力を!

平成25年9月末現在

目標数	771名
献血者数	179名
達成率	23.22%



人の動き

平成25年9月末日現在

()は前月比

世帯数 7,785世帯(+1)
 総人口 19,617人 (-1)
 男 9,327人 (+5)
 女 10,290人 (-6)

MY TOWN 平群 11月号

第592号 平成25年/2013年11月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

思わず条件反射で返してしまうような会話を始めていますよ。

先日、テスト期間になると必ず勉強以外のことを始めて現実逃避する娘に「勉強しないでいいの?」と言わず、「テスト勉強、いつやるの?」と東●の林先生の口調を真似て言ってみたら、まんまと引っかかり「今でしょ!」と。「だよねえ!」と笑う母に「しまった〜」という顔をしながら、しぶしぶ机に向かう娘。母の作戦勝ちですな。㊦