

水と緑と文化の町・へぐり

平群

平成26年
12
2014
No.605

MY TOWN HEGURI



キジの放鳥

主な内容

平群町長選挙	2
協働によるまちづくり	4
成人式のご案内	7
年末年始の業務体制	8
12月の相談日	9
お知らせ	10~17
ほけん事業予定表	18

平群 日本酒

道の駅くまがしステーション
や平群町内の酒店などで
販売中!!

平群町長選挙

平群町長選挙が執行の予定です。
あなたの清き一票が明日の平群町を築きます。

告示日 1月20日(火)
期日前投票 1月21日(水)～24日(土)
投票日 1月25日(日)



みんなそろって
投票しましょう



選挙権を有する資格について

今回選挙権を有する方は、次の要件に該当する方です。

- ・日本国籍を有する人
- ・選挙期日(平成27年1月25日)において20歳以上であること(平成7年1月26日以前に出生した方)
- ・登録基準日(平成27年1月19日)現在において3か月以上引き続き当町に住所を有すること。

転出された方

他の市町村(県内・県外等)に転出された方は、投票することができません。

選挙人名簿の縦覧

とき 1月20日(火)

午前8時30分～午後5時
役場(選挙管理委員会)で縦覧できますので、あなたの氏名が正しく登録されているか今一度お確かめください。

投票日

投票は1月25日(日)午前7時～午後8時までです。入場券に記入してある場所以外では投票できませんので、間違いのないよう、よくお確かめください。

なお、1月13日～1月25日の投票日まで、町内で住所を移した人は、もとの住所の投票区内の投票所で投票することになります。

期日前投票

投票日に仕事や旅行、病気などで投票所において投票することができない人は、投票日の前でも投票することができません。

期日前投票は1月21日から1月24日までの4日間、閉庁日に関係なく午前8時30分～午後8時までです。
※投票所入場券を持って期日前投票所(役場)へお越しください。

なお、期日前投票をされる場合は、事前に投票所入場券裏面の宣誓書に【日付・氏名・住所・事由等】を記入いただきましたら受付がスムーズに済みます。

また、選挙当日に投票される方は、期日前投票宣誓書への記入は不要です。

不在者投票

病気で入院中の人は、病院(県の指定した病院に限る)で不在者投票をすることができますので、病院へ申し出てください。

そのほか、在宅身体障害者のうち肢体不自由等の方や要介護状態区分が「要介護Ⅰ」の方は、郵便投票の方法もありますので、詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

問い合わせ

平群町選挙管理委員会
(平群町役場内) ☎45-10001

みんなで徹底しよう「三ない運動」



**政治家の寄附は禁止。
有権者が求めることも禁止。**

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。

違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、
明るい選挙を実現しましょう。

総務省・(財)明るい選挙推進協会・平群町選挙管理委員会

投票区と投票場所

◎投票区と投票所については、各投票所図面を参照ください。

第1投票所

平群町中央公民館大ホール

吉新・三里・平等寺・下垣内
福貴・福貴団地

第2投票所

櫛原集落センター

鳴川・櫛原

第3投票所

福貴畑集落センター

福貴畑

第4投票所

久安寺公民館

久安寺

第5投票所

信貴畑集落センター

信貴畑

第6投票所

信貴山公民館

信貴山

第7投票所

平群町人権交流センター大ホール

榎原・越木塚・若井

第8投票所

春日丘公民館

西宮・日立団地・春日丘

第9投票所

平群北小学校体育館

椿台・櫛原・緑ヶ丘

第10投票所

平群南小学校体育館

椿井・竜田川団地・竜田川ネオポリス
北信貴ヶ丘・白石畑

第11投票所

平群町老人福祉センター「かしのき荘」

若葉台・ローズタウン若葉台
西向・梨本・御陵苑・フローラル西向

第12投票所

平群町農村環境改善センター

上庄・上庄台・月見台

第13投票所

はつかやま会館

初香台・五月台・新初香台
光ヶ丘

第14投票所

菊美台集会所

菊美台

協働によるまちづくり

へぐり秋の収穫祭が開催されました。

11月8日(土)～9日(日)にかけて中央公民館でへぐり秋の収穫祭が開催され、毎年恒例のいも堀り体験、つきたて餅の無料配布、主産物の品評会や販売会、絵画展示、各種教室や模擬店などが行われました。また、サブ会場として、9日(日)に、道の駅くまがしステーションで豚汁・新米ご飯のふるまいも行われました。



第38回 平群町文化祭が開催されました。

11月1日(土)～3日(月・祝)にかけて中央公民館で第38回平群町文化祭が開催され、各種団体による演技、作品展示、無料体験コーナー、模擬店などが行われました。



多数のご参加およびご来場、また、各関係者の皆さん、ありがとうございました。

第6回 へぐり時代祭り

- ◆ 「時代行列」参加者募集!! ◆
- ◆ 歴史衣装をまとった「歴史人物」に扮して、へぐり時代祭りに参加しませんか？
- ◆ 募集要項 ◆
- ◆ 参加日時 ◆ 平成27年4月29日(祝)
午前8時30分～午後1時30分(予定)
- ◆ 活動内容 ◆ 時代行列行進(約1.3km)
- ◆ 応募受付 ◆ 平成26年12月1日(月)～平成27年2月27日(金)
- ◆ 応募条件 ◆ 古代衣装を着用し行列行進が可能、18歳以上の方



開催まで あと 149日!

開催日時 平成27年4月29日(祝)
開催場所 道の駅くまがしステーション周辺

※吉備内親王(付人含む)は、女性に限ります。

※応募多数の場合は、町内在住・在勤者の方を優先します。

※グループでの応募も可

◆募集人数 32人

(内訳)①倭 建 命(本人)・・・1人、(付人)・・・4人

②平 群 木 菟(本人)・・・1人、(付人)・・・4人

③聖 徳 太 子(本人)・・・1人、(付人)・・・4人

④吉備内親王(本人)・・・1人、(付人)・・・4人

⑤平 群 廣 足(付人)・・・4人

⑥松永弾正久秀(付人)・・・4人

⑦嶋左近清興(付人)・・・4人

◆応募方法 メール、はがき、封書、FAX(書式自由)

(記載事項)①応募人物名(本人または、付人) ②氏名(フリガナ)

③住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦FAX/メールアドレス

レス

◆応募先 〒630-8505

平群町吉新1丁目1番1号

平群町役場 観光産業課「へぐり時代祭り」係

Eメール:jicainatsuri@town.heguri.nara.jp

FAX:45-10211

◆選 定 応募多数の場合は、抽選となります。

※詳細については、こちらから連絡します。

◆その他 活動に対して一切の謝礼金はありません(無報酬)

※雨天の場合、総合スポーツセンターで(仮称)ミニイベントの開

催を予定しています。

☆個人情報の取り扱いについて☆

応募いただいた個人情報は、当応募に関するこのみに使用し、それ以外には使用いたしません。

◆問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会事務局(観光産業課)

☎45-11017

◆◆「へぐり時代祭り」寄附金のお願い◆◆

◆へぐり時代祭り実行委員会では、「第6回 へぐり時代祭り」を多くの皆様のご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしております。経済状況が厳しい昨今ではありますが、なにとぞ皆様のご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

◆趣旨にご賛同いただける方は、次のいずれかの方法によりご協力をお願いします。

1 口座振込の場合

平成27年3月末までに下記口座までお振込み願います。

金融機関：南都銀行 平群支店 口座：普通預金 口座番号 2013081

名義人：へぐり時代祭り実行委員会 事務局長 寺口 嘉彦(てらぐち よしひこ)

※申し訳ありませんが、振込手数料はご負担願います。

2 現金の場合

実行委員会事務局(役場 観光産業課)または、平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員まで、お願いします。

※この寄附金は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会 事務局 観光産業課(内線505)



今年の御歳暮・新年の祝い酒に

平群の酒シリーズ

を是非お買い求めください!!



■梅酒



■日本酒「平群」



■芋焼酎「里の恵」

◆主な取扱店舗

(株)浦井米酒店 (上庄)、かんぼの宿 大和平群 (上庄)、米・酒のうらの (越木塚)、坂上酒・米穀・食品 (吉新)、タナカ酒店 (下垣内)、吉川酒店 (吉新) 道の駅くまがしステーション (平等寺)

問い合わせ 観光産業課 ☎45-1017

歴史ウォークを開催

大根収穫体験付
♪無料♪

樫井城跡探訪 ウォークを開催

ボランティアガイドと樫井城跡を巡る歴史ウォークを開催します。

とき 12月13日(土)・14日(日)

ところ 道の駅くまがしステーション

出発 午前10時

(所要時間は2時間程度)

参加費 無料

申込み 不要

(直接集合場所へお集りください。)

問い合わせ

観光産業課



大根収穫体験

とき 12月13日(土)・14日(日)

ところ 道の駅くまがしステーション

参加費 250円(3本)

申込み 不要(直接農場へお越しください。)

問い合わせ

道の駅くまがしステーション



国民健康保険の

高額療養費制度について

医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が高額療養費として支給されます。

ただし、70歳未満の方および70〜74歳の非課税世帯の方については、健康保険課で交付する「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示した場合、個人単位で医療機関での支払いが限度額までとなります。

※70歳〜74歳の課税世帯の方については、高齢受給者証を提示してください。

1月1日より自己負担限度額等が変更されます

70歳未満の方の自己負担限度額等が3段階から5段階へ細分化されます。

現在、平成26年8月1日以降に発行された限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちで、1月からの新しい認定証の交付を希望された方については、12月下旬に郵送します。それ以外の方については、交付申請が必要となります。

問い合わせ 健康保険課

成人式のご案内

とき 平成27年1月12日(月・祝)

受付 午前9時30分～

式典 午前10時～

ところ 町中央公民館 大ホール

対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方はお問い合わせ下さい。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。

☆成人式での宣誓者等募集中

成人式の式典に出席される新成人を代表して、「新成人の宣誓」をしていただける方を1名、新成人に対するお祝いのメッセージを送って頂ける方を1名、式典運営のお手伝いをしていただける方を数名を募集しています。

申込期限 12月5日(金)

※希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

申込み 教育委員会総務課



へぐり 友遊教室 受講生募集

1. クリスマスクャンدل作り講座

講座番号	4-④
とき	12月20日(土) 午後2時～4時
ところ	中央公民館 3階大会議室
講師	キャンドルアーティスト よしむらくにひこ 氏
内容	クリスマスに向けて家族で楽しめるようなカラフルで大きなキャンドルを作ります。
参加費	500円(材料代)
対象	町内に在住・在勤者 30人
申込期間	12月1日(月)～17日(水)

2. フルーツで作るポマンダー入門講座

講座番号	2-②
とき	12月22日(月) 午後2時～4時
ところ	中央公民館 2階研究室
講師	AEAJ認定アロマセラピスト 西田 奈々 氏
内容	心身共にリフレッシュが図れるような、柑橘系の果物にスパイスをまぶした香豊かな自分だけのポマンダーを作ります。クリスマスの飾りやプレゼントにいかかですか？
参加費	800円(材料代)
対象	町内に在住・在勤者 30人
申込期間	12月1日(月)～17日(水)

申込み 教育委員会総務課窓口または電話にて

※土日祝を除く午前9時～午後5時 ※申込者が少数の場合は中止、多数の場合は抽選

問い合わせ 教育委員会総務課 ☎45-2101

メール配信
システムに
ご登録ください

― 防災無線の内容を
メール受信できます ―

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で送った内容を携帯電話やパソコンのメールで配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/ce/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意・送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45-11001



◆登録件数(平成26年10月20日現在)

594件

年末年始の業務体制

役場	年末	12月26日(金)まで	年始	1月5日(月)より
中央公民館	年末	12月26日(金)まで	年始	1月5日(月)より
あすのす平群	年末	12月26日(金)まで	年始	1月6日(火)より
子育て支援センター	年末	12月27日(土)まで	年始	1月5日(月)より
リサイクル館	年末	12月27日(土)まで	年始	1月6日(火)より
清掃センター	年末	持込み：12月31日(水) 午前8時30分～午後2時まで 持込み手数料 <可燃物>10円/kg (指定袋では無料) <不燃物>15円/kg ※31日は大変混雑が予想されるため、 ごみについては、できる限り指定ご み袋に入れていただき、計量作業が スムーズに行えるようご理解とご協 力をお願いします。	年始	1月5日(月)から
平群野菊の里斎場	年末	葬祭棟(式場等) 12月31日(水) 午後5時まで 火葬棟 12月31日(水)まで 入場受付時間 <人体火葬>午後1時まで <動物火葬>午前11時まで	年始	1月2日(金) 午前8時30分から
	休場期間	1月1日(木)		
し尿汲み取り受付	年末	12月26日(金)まで	年始	1月5日(月)から
		※従量制の汲み取り依頼 <年末>12月25日(木)まで		<年始>1月5日(月)から
犬の引き取り	年末	12月18日(木)まで	年始	1月9日(金)から



三室休日応急診療所(生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18) ☎74-4100

診療日	12月		1月			
	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
	◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎受付時間

朝 午前 8時30分～11時30分(内科・小児科・歯科)

昼 午後 12時30分～4時30分(内科・小児科・歯科)

夜 午後 5時30分～8時30分(内科・小児科)

※ホームページでもご確認いただけます。(http://www.mimuro-oq.jp/)



「MY TOWN 平群」に 有料広告を掲載しませんか？

	広告料	規 格
町内	10,000円	縦 55 mm × 横 90 mm ※1色刷
町外	15,000円	

申込み 掲載希望月の前々月末日までに平群町商工会へ
問い合わせ 平群町商工会 ☎45-1300

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

プリズムめぐり、かしのき荘、
☆振込等や、社会福祉協議会での
直接受付も行っています。
詳しくは、平群町社会福祉協議会
(☎45-5710)までお問い合わせ
ください。



12月の相談日

てんいち先生

無料法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 12月2日(火)、16日(火) 午前9時~11時
ところ 平群町役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回とさせていただきます。(一人20分まで)
<1月の無料法律相談日>
 1月6日(火)、20日(火)
 ※12月1日(月)午前8時30分より予約受付開始
問い合わせ 政策推進課 ☎45-1002

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 12月16日(火) 午前9時~11時
ところ 平群町役場 2階 第3会議室
相談員 平群町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政の窓口サービス、道路・河川、鉄道・バス、雇用、郵便・貯金、どこに相談すればよいか分からないことなど。
問い合わせ 政策推進課 ☎45-1002

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 12月2日(火) 午前9時~11時
ところ 平群町役場 2階 第3会議室
相談員 平群町人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課 ☎45-1001



消費生活相談 (毎週月曜日、予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 12月1日、8日、15日、22日
 (毎週月曜日、祝日を除く)
 受付：午前10時~午後3時
ところ 平群町役場 1階 第2会議室
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 直接面談・電話
 ※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。
問い合わせ 観光産業課 ☎45-1017



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743-57-1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745-74-1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931

※詳細は、お問い合わせください。

プリズムだよ

申込み・問い合わせは、
プリズムへぐりまで
☎45-8600



健康へぐり21
イメージキャラクター
こぎくちゃん

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内★

対象者 就園までの親子

◆12月1日(月)のクリスマス

かざりづくり

11月広報をご覧ください。

◆クリスマスお楽しみ会

ハンドベル演奏ほかお楽しみ

とき 12月8日(月)午前10時～

ところ プリズムへぐり

費用 110円

申込み 12月3日(水)迄

プリズムへぐり

◆サークル合同運動会

とき 1月10日(土)午前10時～

ところ

総合スポーツセンター体育館

持ち物 上靴、お茶、着替え

費用 1人110円

申込み

12月12日(金)まで



健康へぐり21 VOL.9

計画の推進体制

(1)協働体制

「町民のための健康づくり施策」を推進していくには、町民1人ひとりが健康意識をもつことや行動することとはもとより、平群町をはじめ、家庭や地域、保健医療福祉関係機関などの各主体が連携を図りながら、ヘルスプロモーションの考えに基づき総合的な運動を進めていくことが必要です。町民の健康づくりに関わるメンバーが協働し、各活動団体相互のネットワークを活発化し、今後町民1人ひとりの健康づくりに役立てられる事業を検討していきます。

(2)町民の役割と各行政関係機関の役割

健康へぐり21計画の推進をするためには、町民だけでなく、実際に健康づくりに取り組む学校や地域のまちづくりに関わる団体が、それぞれの立場から役割を果たしながら町民を応援していくことが大切です。

健康へぐり21計画推進事業

生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き

とき 1月14日(水)

ところ 上本町・生玉神社

天王寺七坂

集合 近鉄大阪上本町駅地上改札口

前午前9時30分

【平群駅8時41分発に乗車】

解散 JR天王寺駅前午後3時30分

頃(予定)

※当日、午前6時50分のNHK気象

情報で、奈良県北部の午前中の降

水確率が40%以上の場合、中止。

コース 楞願寺↓天龍院↓円珠庵↓

誓願寺↓近松門左衛門の墓↓高津

宮↓生玉神社↓勝鬘院↓口縄坂↓

清水坂↓安居神社↓一心寺

持ち物 弁当、水筒、雨具、

交通費等

参加費 無料 申込み 不要

問い合わせ プリズムへぐり

無料クーポン券での乳がん・子宮 がん検診の受診はお済ですか？

働く世代の忙しい女性に対して、乳がん・子宮がん検診のクーポン券を発行しています。がんは早期に発見・治療することで、後々の治療にかかる時間とお金を節約できます。そして一番は健康に過ごすために検診をご利用ください。これまでクーポン券を受け取りながら受診の機会を逃した方に、6月にクーポン券再発行のご案内ハガキを個別通知しています。未利用の方は2月末までの

有効期限となっています。プリズムへぐりでの集団検診、委託医療機関での個別検診(プリズムへぐり・役場発行の受診票が必要を受診すること

ができます。ぜひご利用ください。

6月にご通知していますハガキを持参していただければ、役場または

プリズムへぐりで無料クーポン券に引きかえます。

「あなたの血管は大丈夫？

腎臓を守ると血管が元気に

なります!!」

高血圧・糖尿病・脂質異常症等の

生活習慣病が体の血管にどんなダ

メージを与えるのか?近年急増して

いる大血管疾患による人工透析との

関係についてなどを詳しく学びます。

今回も平群町食生活改善推進協議

会(食推協)の協力で減塩みそ汁の試

飲コーナーもあります。ご本人を言

め、ご家族の方もぜひご参加くださ

い。

とき 12月20日(土)

午後2時～4時30分

(午後1時30分開場)

ところ プリズムへぐり2階会議室

講師 奈良県立医科大学付属病院

循環器・腎臓・代謝内科

赤井靖宏准教授

定員 100名

申込み 受付中

医療機関健診のご案内

特定健康診査・健康診査・すこやか
かレディ健診・肝炎ウイルス検診・
大腸がん検診は指定医療機関で来年
の1月31日までの間に受診いただく
ことができます。早めに申込みして
ください。

12月1日は世界エイズデーです！

WHO(世界保健機関)は、1988
年に世界的レベルでのエイズまん
延防止と患者・感染者に対する差
別・偏見の解消を図ることを目的と
して、12月1日を世界エイズデーと
決めました。

今年度のキャンペーンテーマは
「AIDS IS NOT OVER
〜まだ終わっていない〜」です。
エイズに関する正しい知識を持
ちましょう。

2013年1年間における新規H
IV感染者報告数1,106件(過
去2位)、感染に気付かずエイズ
を発症して報告された新規エイズ患
者報告数は484件(過去最多)でし
た。最近では地域的、年齢的にも広
がりを見せ、依然として予断を許さ
ない状況です。

特定健診受診者の方へ「道の 駅大和路へぐり」で使用で きる商品券利用のお願い！

特定健康健診査(40歳以上75歳未
満の方の平群町国保加入者の健康診
断または国保加入者の人間ドック
で特定健診へのみなし健診となつた
方には、「道の駅大和路へぐり」で
使用できる商品券を送付していま
す。平成25年度の受診者の方の有効
期限は平成27年3月31日となつてい
ますので、早めにご利用ください。

歯周病と健康

成人の抜歯の主な原因は虫歯では
なく、歯周病であることはよく知ら
れています。そしてこの歯周病は歯
の喪失だけでなく全身の健康へ影響
を及ぼします。歯周病菌が血流に
乗って心臓や肺に運ばれることで
様々な症状を引き起こし、重篤な疾
患の例としては心筋梗塞や糖尿病を
悪化させることもあります。また、
これからの季節はインフルエンザや
肺炎などが心配な時期です。口腔内
を清潔にすることはこれらの疾患の
発症を抑える効果があります。食後
の歯磨きを徹底して、歯周病菌の温
床となっているプラークを長い間、

歯肉に定着させないことが歯周病予
防の力ギとなります。

平群8020はは歯の会 劇団員募集！

平群町では歯の健康を提案する寸
劇や紙芝居を自治会や幼稚園・小学
校などに赴いて実施しています。一
緒に劇に出たり裏方のお手伝いをし
ていただける方を
募集しています。
詳しくはプリズム
へぐりまでお電話
ください。



ばぶばぶDIE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で
離乳食の作り方を見て、みんなどん
な離乳食をしているのか情報交換し
ませんか？

とき 12月11日(木)

午前10時30分〜11時30分

ところ プリズムへぐり健康ルーム

内容 管理栄養士が「基本のだしの
取り方と五目汁(アケ月児向け)
け」の実演を行います。原則保
護者のみの試食です。食器持参の
場合は赤ちゃんにも少し食べても
らえます☆

持ち物 赤ちゃん用のお食事セット

対象 乳児がいる家庭
申込み・参加費 不要

教育委員会だより

申込み・問い合わせは、
教育委員会総務課まで
☎45-2101



長屋くん

スポーツ大会結果

秋季少年少女スポーツ大会

10月18日(土)総合体育館

種目 バドミントン

4年生の部

優勝 池尻・藤井 組(平小)

準優勝 西川・下中 組(平小)

3位 仲埜・近江 組(平小)

5年生の部

優勝 谷口・北川 組(平小)

準優勝 別所・山田 組(南小)

3位 中村・大前 組(平小)

6年生の部

優勝 津田・樋口 組(北小)

準優勝 福井・奥田 組(平小)

3位 吉住・植田 組(平小)

グランドゴルフ大会

10月26日(日)健民グラウンド

優勝 第6ブロック

準優勝 第2ブロック

大掃除のお願い!!!

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブのみなさん。利用体育施設の大掃除にご協力お願いします。

とき 12月14日(日)

午前9時〜午前中の予定

集合場所 町内各小・中学校体育施設
問い合わせ 教育委員(云総務課)

くまがしクラブからのお知らせ

食とスポーツの祭典!

「くまがしフェスタ2014」

とき 12月6日(土)

午前10時〜午後3時

ところ 総合スポーツ

センター(フェスタバス巡回)

内容

子どもから大人まで楽しめる

「くまがしクラブ体験」

食や手作りなどの雑貨市

「平群くまがし横丁」

かんぽの宿大和平群1泊2食ペア

宿泊券など

「お楽しみ抽選会!」

※詳細は広報折込チラシをご覧ください
さい



道の駅大和路へぐりくまがし ステーションDeクリスマス!

「子ども生け花アート」

とき 12月22日(月)

午後1時30分〜午後3時30分

内容 クリスマスにぴったりの可愛くて心温まるお花を現代風にアレンジしましょう。(花器持ち帰り付き)

対象 小学3年生〜中学生

先着20名(低学年は要相談)

会費 1,200円

(云員のみ200円割引)

「筆と遊ぼう」&

「hannaランチ」

とき 12月24日(水)

午前10時〜11時30分

内容 お手製の箸袋でステキな新春を迎えませんか。自然派カワエ&レスト「hanna」ランチ券付き。

対象 小学生〜大人まで先着20名

(親子は大歓迎)

会費

(ランチ券付)

1,000円

(お箸袋のみ)

300円



※「子ども生け花アート」「筆と遊ぼう」は、平成26年度伝統文化親子教室事業です。

くまがしクラブ ☎45-6550

(総合スポーツセンター内)

受付(火木金土日)

午前9時〜12時

(水)午後1時〜5時

※月曜日は休館日です

包括支援センターより

申込み・問い合わせは、
包括支援センターまで
☎45-7012



はつらつサロン、オープン!

高齢者の閉じこもり予防や生きがいづくりを目的に、サロンを開いています。昼からは昨年に引き続き園芸体験で正月飾り作りにチャレンジします。手先への刺激は、心や身体に良いですよ。

対象 町内在住の65歳以上の方

内容

○園芸を体験(午後1時〜)

○茶話会など

とき 12月18日(木)

午前10時30分〜午後2時30分

※時間内のお好きな時にご参加ください

※園芸のみ参加の方は後記参照

ところ ふれあい交流センター

費用 昼食希望の方は実費(600円程度)

(園芸参加希望の方)

時間 午後1時〜2時

費用 材料費(300円程度)

申込み 12月1日(月)〜12日(金)

平日の午前9時〜午後5時

問い合わせ 地域包括支援センター

あすのす平群だより

申込み・問い合わせは、
あすのす平群まで
☎46-1120



左近くん

平群町観光文化交流館
平群町立図書館

あたりしく入った本

☆一般書

●「物語のおわり」

湊 かなえ／著 朝日新聞出版

●「察しない男説明しない女」

五百田 達成／「著」 デイスカ
ブアー・トゥエンティワン

●『貯め込むなーお金は死ぬ前に使え。』

荻原 博子／著 マガジンハウス

☆児童書

●『へんしゅんねずみくた』

なかえ よしを／作 ポプラ社

●『錦織圭』本郷 陽二／編 汐文社

おはなしのへや

協力 平群町おはなしの会

☆ちびっこ(2・3才以上)

第1・3土曜日

午前11時～11時30分

12月6日(土)

えほん「おたまさんのおかいさん」

えほん「おぼけやしき」

おひっこし

12月20日(土)

えほん「クリスマスのおぼけ」

エプロンシアター「クリスマス」

☆おおきく(4才以上)

第2・4土曜日

午前11時から11時40分

12月13日(土)

パネルシアター「あのやまこえて」

むいっくろ」

えほん「お化けのまごもろ」

12月27日(土)

おやすみ

☆年令は目安ですので、どなたでも
お気軽にご参加ください。

ちびっこなつしよかんひろば

ザウルス号に子どもの本をたくざ
んのせて、くまがしフェスタ20
14に参加します！

※おはなし会もあるよ。

とき 12月6日(土)

午後1時30分～3時

ところ くまがしフェスタ2014

会場(平群町総合スポーツセン
ター)

あすのす土曜講座

あすのす土曜講座

みんなできくろう！カラフルで
たのしい『パールビーズ』

とき 12月13日(土)

①午後2時～

②午後3時～ (各50分)

くわしくは、11月広報をみてね！

申込み・問い合わせ あすのす平群

来月の予定 1月17日(土)

「居心地がよくなる」

住まいのリフォーム術

講師 奈良県建築士会生駒支部

「アメリカ東海岸

ツーリングの旅写真展」

平群町史蹟を守る会会長の河本雄

治さんが、今年9月にアメリカ東海
岸の2つのツーリングに挑戦された
写真を展示します。

ところ あすのす平群

開催期間 12月26日(金)まで

「パールビーズ&しかけ絵本展」

夢いっばいのパールビーズ作品
としかけ絵本を展示します。

ところ 館内ガラスケース

開催期間

12月4日(木)～1月31日(土)まで

金勝男写真展「フォトつばやき」

～人情編～

フォトつばやきの最終編です。こ
れまでと違った切り口の写真とつば
やきに笑ったり、ほっこりしたり。
身の回りにあるけど、気づかず通り
過ぎてしまうものを作品として捉
え、つぶやく。金さんの感性と観察
眼をご堪能ください。

とき

12月1日(月)～1月31日(土)まで

ところ あすのす平群

「あすのす平群カレンダー」

ができました！

イベントや展示情報満載のカレン
ダーです。カウンターに置いていま
すので、ご利用ください。

治さんが、今年9月にアメリカ東海
岸の2つのツーリングに挑戦された
写真を展示します。

ところ あすのす平群

開催期間 12月26日(金)まで

「パールビーズ&しかけ絵本展」

夢いっばいのパールビーズ作品
としかけ絵本を展示します。

ところ 館内ガラスケース

開催期間

12月4日(木)～1月31日(土)まで

12月のあすのす平群休館日

3日(水)、10日(水)、17日(水)、
23日(火・祝)、24日(水)、
27日(土)～1月5日(月)

新年は1月6日(火)より開館します

子育て支援センターより

申込み・問い合わせは、
子育て支援センターまで
☎46-1211



申込みがいないもの

おはなし広場

絵本を子どもに読む機会が少な
い、もっとたくさんのお話を子ども
に読んであげたい方！

おはなし会の方が読み聞かせ等を
してくれれます。(毎月、第1火曜日)

とき 12月2日(火)

午前11時～11時30分

ところ 子育て支援センター

※次回は1月6日(火)

集い「ほっ♡と」に

参加してみませんか

お子様が、18才までの特別支援教

育支援センター

育保育)に關係されている保護者の方々、特別支援教育に關心を持たれている方が、お子様の様子や成長・悩み等を話し合ったり学習を行う場として、集い『ほっ♥こ』を開催します。お子様とご人3脚で多忙な日々を過ごされている中で、何か『ほっ♥こ』でできるひと時がもて、明日への元気をもらえる場になればと考えています。参加してみませんか？

対象 お子様、18歳までの特別支援教育(保育)に關係される保護者 & 特別支援教育に關心のある方

とき 毎月の第1火曜日
午前10時～12時

(内容で日・時間の変更あり)
☆12月2日(火)集い午前10時～

ところ 子育て支援センター

※申込みは、不要。参加できる日にご参加ください。

「爽やかミドリさんのストレッチ」

「爽やかミドリさんのストレッチ教室」は終了致しました。12月12日(金)から「くらくらストレッチ」が始まります。子どもをそばで遊ばせながら、ゆっくりストレッチをして、体や心を癒しましょう

(毎月第2金曜日午前10時～11時
支援センターにて)

とき 12月12日(金)午前10時～11時

申込みが必要なもの

ところ 子育て支援センター

「みそづくし」

とき 12月10日(水)午前10時～12時

ところ 子育て支援センター

内容 おいしい朝ご飯の味噌汁に、優しい味のお味噌を手作りしてみませんか。親子でゆでた大豆から、お味噌作りに挑戦です。食育推進サークル「ぱくぱくマン」の楽しい出物もあります。

講師 堀中 温子さん
(プリズム管理栄養士)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
食育推進委員の皆さん

費用 材料費(500円位)

定員 親子15組

申込み 12月3日(水)まで
子育て支援センターへ

パパママ講座

「ふたりの育てる初めての赤ちゃん」待望の初めての赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくると、ママの育てて不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、

機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの?とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふくと息を抜ける時間など楽しいついでです。ぜひ、3人で講座に参加してみてください。

とき 12月13日(土)・20日(土)
午前10時～12時 2回連続

ところ 子育て支援センター

対象 生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親。パパのみの参加も可。

定員 親子10組

参加費 ママ講座の材料費別途徴収
内容

①12月13日(土)「ふたりで子育てをする大切さを知る」パパの手作りおもちゃ、ママのアロマクラフト

②12月20日(土)「パパカアップ」ふれあい遊び、交流会

申込み 12月6日(土)まで
子育て支援センターへ

子育て広場「おいで・おいで」 0歳コース募集

対象 平成26年7月1日～10月31日
生まれの親子

とき 1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・2月7日(土)・10日(火)※6回コース

午前10時～11時30分

ところ 子育て支援センター
内容 ベビーマッサージ(2回)・音楽つながり遊び・骨盤調整体操・子育て力アップ講座「赤ちゃんつてすごい」・ミニミニ講座「こ」とばの不思議」

持ち物 お茶・着替え・オムツ・ハンドタオル1枚・バスタオル1枚・ティッシュ1箱

費用 保険代・託児費・材料費

定員 親子10組

申込み 12月24日(水)まで

☎ FAX申込み可

総合スポーツセンターより

申込み・問い合わせは、
総合スポーツセンターまで
☎45-6550



2月の体育施設の申込み

☆町内一般の方

1月6日(火)午前9時～

☆町外一般及びクラブ員の方

1月7日(水)午前9時～

トレーニング室利用講習会(要予約)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。

受講資格 年齢満16歳以上の方
受講料 3,000円(保険料込)
※トレーニングメニュー無料作成随
時受付中

スッキリヨガ(要予約)

とき 12月3日・17日(水)
午後7時30分～

受講料 5,000円

スポセンキッズサッカー(要予約)

とき 12月7日(日)

年長児 午前9時～
年中児 午前10時～

受講料 3,000円



スポセンフリーデー

(個人・家族参加型プログラム)

とき 毎週水曜日午後5時～9時

メインアリーナの1面を8,000円

／4時間ご利用いただけます。

種目 バドミントン・卓球・バウン

ドテニス(ラケットなど貸出あり
ます。)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ

詳細はお問い合わせください。

※ランダムに設定された日時、場所
をご利用いただくと、全員にくま
がしステーション「お買い物割引

クーポン券」プレゼント

年末・年始の体育施設申込受付

★町内一般の方

12月7日(日)午後1時～

★町外・減免の方

12月11日(木)午前9時～

施設

①総合スポーツセンター

テニスコート・体育館

グラウンド

②中央公園テニスコート

北公園テニスコート

期間

①12月27日(土)～30日(火)

1月2日(金)～5日(月)

②12月27日(土)・28日(日)

1月4日(日)・5日(月)

利用時間 午前9時～午後5時

くまがしステーションより

申込み・
問い合わせは、
「道の駅くまがし
ステーションまで
☎45-8511



年末・年始の営業のお知らせ

年末 12月26日(金)～30日(火)

午前8時30分開店

※30日(火)のみ午後5時閉店
年始 1月4日(日)～通常営業
午前9時～午後6時

くまがし教室

教室の内容により、定員や持ち物
が異なりますので、申込み時または
ホームページ・店内ポスターでご確
認ください。※場所は、すべてくま
がしステーションとなります。

◎ハーブ教室

・リース作り

講師 森尾 悦子先生

とき 12月3日(水)

午前10時～11時30分

参加費 5,000円



◎料理教室

・グリルチキンのごちそうサラダ&
カルボナーラ

講師 松岡 真理子先生

とき 12月8日(月)

午前10時～午後12時30分

参加費 1,000円

◎アロマ教室

・ウイルスブロックマスキ

講師 西田 奈々先生

とき 12月9日(火)

午前10時～11時30分

参加費 1,000円

◎パン教室

・チヨコレートスイートブルー

講師 長谷川 道子

とき 12月10日(水)

午前10時～12時30分

参加費 5,000円

◎トールペイント教室

・かわいいクリスマス

講師 細川 万樹子先生

とき 12月10日(水)

午後1時30分～午後4時30分

参加費 1,000円

◎こけ玉教室

・素敵なかけ玉作り

講師 池田 洋子先生

とき 12月16日(火)

午後1時～2時30分

参加費 9,000円

◎お菓子教室

・切り株ケーキ「ブッシュドノエル」

講師 緒方 亜紀野先生

とき 12月17日(水)

午前10時～午後12時30分

参加費 1,000円



◎パン教室

・フルーツブレッド

講師 村田 知子先生

とき 12月19日(金)

午前10時～午後1時30分

参加費 1,000円



お知らせ

奈良県保育士人材バンクを
ご利用ください

奈良県では、保育士の就職のあつせん、就職支援研修及び合同就職説明会等を実施することにより、県内の保育所等への保育士の就職を支援する「奈良県保育士人材バンク」を開設しておりますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

奈良市本子守町1-1

奈良上三条ビル4階

奈良県保育士人材バンク

☎0120-0964-349

(平日午前9時～午後8時)

土日祝午前9時～午後6時)

第3回合同就職説明会(就職フェア)

とき 平成27年1月17日(土)

午前11時30分～午後4時

ところ 奈良県文化会館
奈良市登大路町6-2

「福祉職deあいフェア」
～就職面接会～

福祉サービス分野の事業所50社以上の合同就職面接会を開催します。

とき 12月12日(金)

午後12時45分～4時(入退場自由)

ところ 奈良ロイヤルホテル(奈良市法華寺町254)

※駐車場無料、送迎バスあり。

対象 介護職・看護職など福祉職へ就職希望の方(新卒・既卒3年以上の方を含む)

費用 参加費無料

問い合わせ

福祉人材コーナ-

☎0742-36-11601(48#)

「まっち☆ジヨブ王寺」ハ
ローワーク」開設のお知らせ

12月1日より王寺町地域交流センター(りーべる王寺東館5階)内に求職者の就職支援を行うため、求人情報の提供、職業相談、職業紹介などを行う「まっち☆ジヨブ王寺」ハローワーク」が開設されます。

ところ 北葛城郡王寺町久度2-2-1-501

開庁時間 午前8時30分～午後5時
(土・日・休祝日・年末年始休)

問い合わせ

☎0742-32-0209

(奈良労働局職業対策課)

第17回「人権ウォーク」開催

部落差別撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議では、世界人権宣言の意義を広く県民に訴えるとともに、同時にウォークをとおして人権尊重意義を高め、人権啓発に向けて、毎年、人権週間期間に開催しています。

とき 12月7日(日)

受付 午後12時30分

出発 午後1時

ところ 安堵町ふれあい人権センター(総合センターひびき)安堵町東安堵557-1

※小雨決行、天候不良の場合は当日午前10時に判断しますので、県民会議事務局まで問い合わせをお願いします。

目的 世界人権宣言の意義を広く県民に訴えることと同時に、ウォークを通して参加者全員が人権尊重意識を高め、人権啓発に向けた意思統一を図る。

主催 部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議

申込期日 12月4日(木)までに

申込み・問い合わせ

県民会議事務局(奈良市大安寺1-23-1 奈良人権センター2階 部落解放同盟奈良県連合会内)

☎0742-64-1163-1

FAX 0742-64-11640

地デジ難視対策の
各種支援が終了します

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも平成26年12月中の申込みが必要です。詳しくは左記までご連絡ください。

問い合わせ

総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

土砂災害ハザードマップの記載の
訂正について(対象地域配布分)

郡山土木事務所

(誤) 0743-52-1110-1

(正) 0743-51-0200-1

関西電力(株)奈良営業所

(誤) 0742-36-1120-1

(正) 0800-777-80052

お知らせ
INFORMATION

平群町役場(代表電話)	45-1001
議会議務局	45-0012
監査委員事務局	45-7100
政策推進課	45-1002
総務防災課	45-1001
税務課	45-6373
住民生活課	45-1439
福祉課	45-5872
健康保険課	45-5800
観光産業課	45-1017
都市建設課	45-2077
会計課	45-8810
上下水道課(上水道)	45-1004
(下水道)	46-2300
中央公民館(教育委員会総務課)	45-2101
プリズムへぐり	45-8600
子育て支援センター(はなさと保育園内)	46-1211
社会福祉協議会	45-5710
ふれあい交流センター(地域包括支援センター)	45-7012
かしのき荘	45-5768
人権交流センター	45-2920
給食センター	45-1723
清掃センター	45-3420
リサイクル館	45-7001
地域振興センター	45-2155
総合スポーツセンター	45-6550
くまがしステーション	45-8511
平群野菊の里斎場	45-7480
シルバー人材センター	45-1666
あすのす平群	46-1120

平群町既存木造住宅耐震診断
支援事業募集

「耐震診断」にかかる費用を助成する事業を行っています。この機会に「耐震診断」を受けてみませんか？

■助成の対象となる住宅

【次のすべてを満たすもの】

- ・町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建て又は長屋及び共同住宅
- ・延べ床面積が250㎡以下で、かつ階を除く階数が2以下のもの
- ・木造在来軸組工法(土台・柱・梁・筋かいなどで軸組を形成するもの)の建築物

■耐震診断員の派遣

助成が決定した方には町の方から診断員を派遣します。【個人で業者に依頼した耐震診断の費用に対して助成する事業ではありませんの

【ご注意ください】

■助成額と個人負担額

- ・1つの対象住宅につき町が45,000円を助成します。【個人に負担していただく費用はごさいません。】

■受付期間

12月1日(月)～22日(月)

■募集件数 5件(申込多数の場合は、抽選となります。)

※申込を希望される方は、事前にご相談ください。

※事業対象となるかどうかを確認するための申し込みとなります。

■問い合わせ 都市建設課

♪学童保育所からのお知らせ♪

冬休み中の学童保育所への入所については、12月1日より随時受け付けます。入所は申し込み順とさせていただきます。入所者が定員に達し

た場合は入所をお断りさせていただきますのでご了承下さい。入所の申込方法や条件等については町ホームページをご覧ください。教育委員会にお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会総務課

お詫びと訂正

広報平群11月号10ページ「文化講演会」・第2回たみこも平群検定表彰式の記事で、お名前に誤りがありました。

【正】信貴山玉蔵院貴主 野澤 密孝氏

【誤】信貴山玉蔵院貴主 野澤 密幸氏

お詫びするともに、ここに訂正させていただきます。

問い合わせ 中央公民館



ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45-8600)まで。

事業名	日時	対象	詳細等	場所
乳児健診	12月4日(木) 13:15~13:45	H26.7.3~ H26.9.4生まれの児	持: 母子健康手帳	プリズムへぐり
乳児相談	12月5日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	5ヶ月~ 1歳6カ月未満	持: 母子健康手帳	
健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	12月5日(金)	全住民の方	持: たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	
健康へぐり21計画推進事業 茶話会 クリスマス会	12月12日(金) 13:30~15:30	抑うつ状態で閉じこもりがちな方など	内: 精神保健推進員が憩いの場を提供。 費: 無料	
乳がん検診 (視触診、マンモグラフィ併用)	12月15日(月) 13:00~ ※受付番号、時間は個別通知します。	30歳以上の女性で前回の検診より2年以上経過している方	申: 12月1日(月)8:30より 先着順 80名 費: 1,500円 ※70歳以上無料 持: 乳房手帳	
骨密度測定	12月17日(水) 13:00~	前回より1年以上経過している方	申: 12月3日(水) 8:30より 持: 健康手帳 先着順 30名 費: 無料	
胃・肺・大腸がん検診	12月18日(木) 9:00~ ※受付番号、時間は個別通知します。	胃・大腸がん検診: 35歳以上 肺がん検診: 40歳以上 結核検診: 65歳以上 ※前回より1年以上経過している方	申: 12月4日(木) 8:30より 先着順: 100名 費: 胃がん検診: 500円 大腸がん検診: 300円 肺がん検診: 無料(喀痰検査 300円) ※70歳以上無料 持: 健康手帳	
特定骨密度プラス 肝炎ウイルス検診 大腸がん検診	12月19日(金) 13:30~ ※受付時間、時間は個別通知します。	特定健康診査・健康診査: 40歳以上の平群町 国民健康保険・長寿医療制度加入者 胃・大腸がん検診: 35歳以上	申: 12月3日(水)8:30より 先着順 70名 費: 特定健康診査・健康診査無料、肝炎ウイルス検診無料、大腸がん検診300円 持: 健康手帳、受診券、質問票、保険証	

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

※各種 健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。
(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。

電話での申込みはプリズムへぐり直通電話(45-8600)だけとなります。

内: 内容 持: 持ち物 申: 申込み 費: 費用

献血にご協力を！	平成26年10月末現在
	目標数 763名
	献血者数 298名
	達成率 39.06%



人の動き

平成26年10月末日現在

()は前月比

世帯数 7,818世帯(+ 3)
総人口 19,464人 (- 6)
男 9,249人 (- 9)
女 10,215人 (+ 3)

MY TOWN 平群 12月号

第605号 平成26年/2014年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今年も残すところあと1カ月です。平群町でも様々なイベントが催されています。来場された人たちの楽しんでいる姿を見ると「ありがたいなあ」とうれしくなります。この時期は、秋に続いて食材もまた美味しいものが多く、「そんなに食べたら、太るよ」という子どもの言葉も気にせずに、冬の味覚を楽しんでしまいます。これから冬本番、皆さんも体調を壊さないように、健康管理には十分注意してくださいね。 (㊟)