

MY TOWN HEGURI

平



水と緑と文化の町・へぐり

群

2015

5

No.610



平群中学校入学式

ご入園・ご入学 おめでとう



平群小学校入学式



主な内容

平群町立ゆめさとこども園.....	2
平成27年度予算の公表.....	4
副町長退任・就任のご挨拶.....	6
協働によるまちづくり.....	7
5月の相談日.....	13
おしらせ.....	21
ほけん事業予定表.....	22

「教育委員会」のフェイスブックを
開設いたしました。

平群町教育委員会

facebook
はじめました！

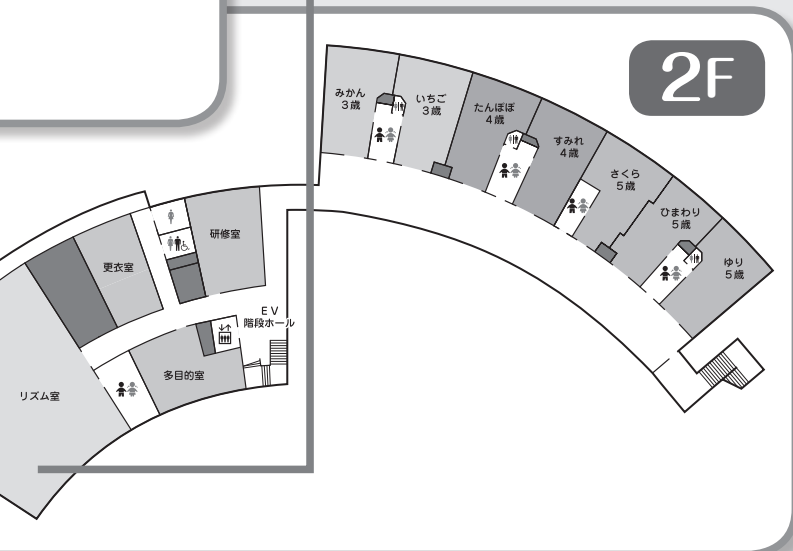
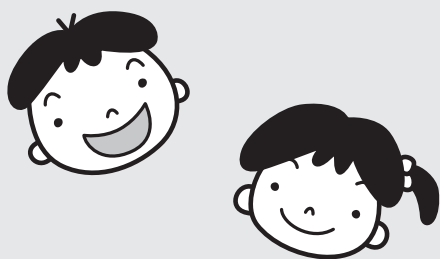
いいね！

ボタンをクリックしてください！

平群町の学校教育、社会教育、公民館、図書館関連のおしらせ、イベント情報などを発信していきますので、町のフェイスブックと併せて応援よろしくお願いします。

●リズム室

雨天時にも、子どもたちみんなが遊べるうれしい広さです。



●ゲート

みんなの大好きな汽車があるよ。園庭には、季節の花が咲き、季節のくだものが実り楽しめます。



トイレもこんなにかわいいな



●ランチルーム

楽しくおしゃべりをしながら、おいしい給食をみんなで食べるよ。

ゆめさとこども園

将来の平群町を担う子どもたちを育て、子育ての親と子をはじめ地域の人々の交流拠点として、開かれた施設です。

幼保連携型認定こども園とは

乳児期を、生涯にわたる人間形成の基礎が培われる大切な時期ととらえ、保育所・幼稚園の枠をこえ、一人一人に「生きる力」を保障する保育・教育の更なる充実を目指し、地域での子育て支援を総合的に提供する施設であり、保護者の就労の有無に関わらず利用できます。

施設概要

敷地面積 **4409.44㎡**
 建築面積 **1633.97㎡**
 延床面積 **2932.20㎡**
 構造 **鉄骨造り2階建て**

ゆめさとこども園(月曜～土曜日)

早朝保育 **7:30～8:30**
 1号認定児 **8:30～14:30**
 2号認定児 **18:30～16:30**
 3号認定児 **8:30～19:30**

こども園に遊びにおいでよ!!

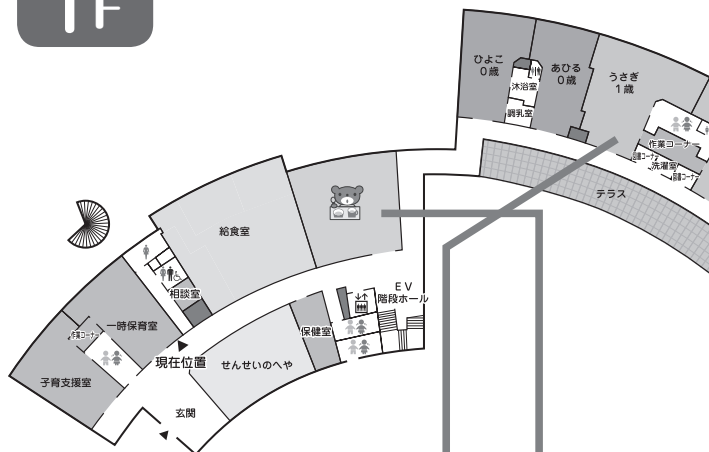
今後、園庭開放事業や、主な行事への参加を計画しております。詳細については、広報でお知らせします。

問い合わせ ゆめさと保育園 ☎45-1104

子育て支援室

未就園児の子育て相談事業を始めとした各種事業を今後実施する予定です。

1F



平成27年度予算

総 額 131億5,256万円
(町民一人あたり約68万円使われています)
一般会計 73億6,500万円

平成27年度の当初予算は、岩崎町政3期目の予算として町議会第一回定例会にて可決承認いただきました。一般会計と特別会計を合わせた町全体の予算総額は131億5,256万円です。

※一般会計：福祉、教育、道路・公園整備などの一般的な事業を実施するための予算で平群町の事業の大部分を占めています。

※特別予算：一般会計とは区別して、特定の事業ごとに経理する予算で平群町には国民健康保険特別会計や介護保険特別会計、下水道事業特別会計など8つの特別会計があります。

会計別予算額

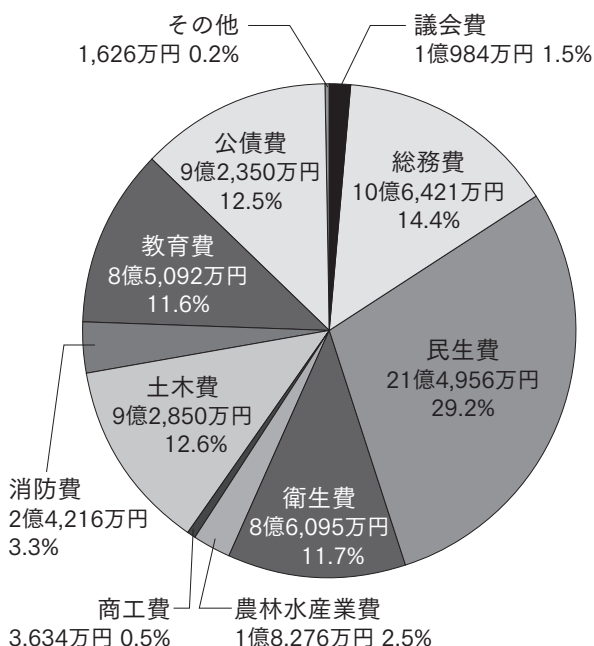
区 分	H27	H26	増減率
一 般 会 計	73億6,500万円	65億4,000万円	12.6
特 別 会 計			
住宅新築資金等貸付事業特別会計	3,347万円	4,006万円	△16.5
国民健康保険特別会計	30億400万円	26億6,000万円	12.9
下水道事業特別会計	6億1,397万円	5億5,706万円	10.2
農業集落排水事業特別会計	3,984万円	3,981万円	0.1
学校給食費特別会計	6,718万円	7,172万円	△6.3
介護保険特別会計			
(保険事業勘定)	17億737万円	15億1,096万円	13.0
(介護サービス事業勘定)	—	1,348万円	皆減
奨学資金貸付事業特別会計	101万円	75万円	35.1
後期高齢者医療特別会計	3億2,072万円	2億9,620万円	8.3
企業会計			
水道事業収益	5億2,277万円	5億1,695万円	1.1
水道事業費用	5億1,025万円	5億4,310万円	△6.1
資本的収入	5,426万円	8,508万円	△36.2
資本的支出	1億7,831万円	1億6,360万円	9.0



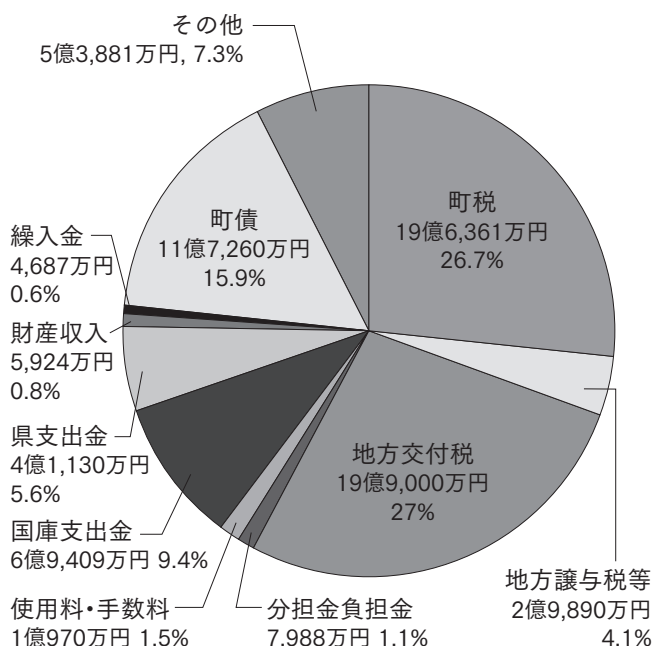
歳出においては、平群小学校体育館の耐震化事業や総合スポーツセンターの防災拠点施設整備事業を実施し、防災基盤の向上を図るとともに、国の地方創生に基づく「へぐり創生」のための各事業を推進することで、住民の皆さまが安心して暮らしていただける、魅力あるまちづくりを進めてまいります。

歳入では、景気は緩やかに回復しているものの、根幹を占める町税が減少する中、引き続き財政健全化に向けた行財政改革を推進し、より効率的な行財政運営に努めてまいります。

【歳出】一般会計の内訳



【歳入】一般会計の内訳



主な事業の概要

平成27年度の主だった事業とその予算額を掲載しています
(※平成26年度の繰越分を含む)

【主なソフト事業】

○社会保障・税番号制度システム整備費	2,136万円
○予防接種事業費	4,891万円
○日本型直接支払制度補助金	929万円
○地方創生総合戦略策定費	500万円
○コミュニティバス運行事業	3,597万円
○子ども医療費を高校1年生まで無料化	5,369万円
○国民健康保険会計への繰出し	1億2,697万円
○介護保険会計への繰出し	2億8,046万円

【主なハード事業】

○平群小学校体育館耐震化事業	3億603万円
○総合スポーツセンター防災拠点施設整備事業	2億1,090万円
○平群駅周辺整備事業	4億1,103万円
○花卉集出荷場整備補助金	7,230万円
○道路の維持補修や橋りょうの安全点検	2億8,878万円
○公共下水道事業の推進	1億1,075万円
○防犯灯LED化の推進	1,080万円
○中学校のエアコン整備事業	810万円

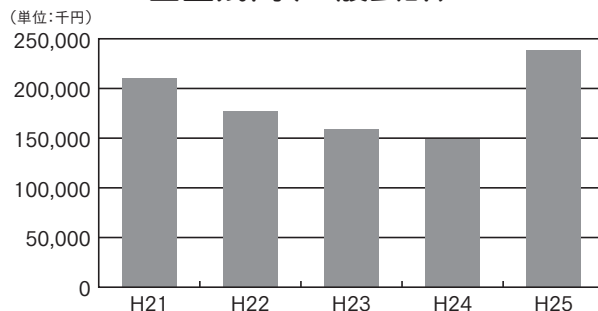
依然厳しい財政状況…

町の預金にあたる基金残高は若干の回復を見せたものの、今後も低い水準となる見込みです。

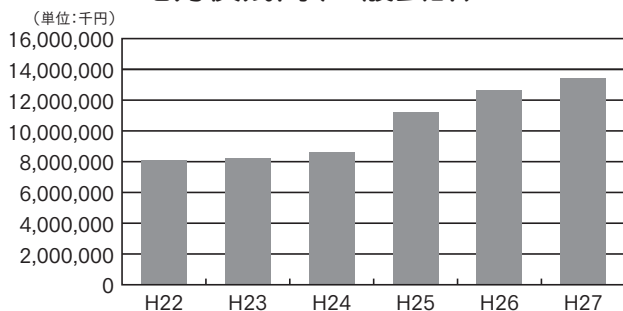
一方借金にあたる地方債残高は増加の一途を辿る傾向にあり、平成26年度に完成した平群小学校大規模改造事業や平成27年度に実施する総合スポーツセンター防災拠点施設整備事業などは、後年度に国からの補てんが受けられる有利な借金であります。

今後も慎重に財政状況を見極めながら、効率的な行政運営に取り組んでまいります。

基金残高(一般会計)



地方債残高(一般会計)



退任のご挨拶

前副町長 山中 淳史



町民の皆さま、4年間大変お世話になりました。平成23年4月1日に着任し、このたび奈良県に復帰することとなり、3月31日をもって副町長を退任いたしました。皆さまには、公私ともさまざまな場面で一緒に過ごしていただき、また、たくさんのご指導やご助言をいただいたこと厚くお礼を申し上げます。今後は、奈良県職員として平群町の更なる発展を願いますと共に、皆さま方のご健康とご多幸を心からお祈りを申し上げ、退任の挨拶と致します。

ありがとうございました。

就任のご挨拶

副町長 中島 伊三郎



このたび、4月1日付けをもちまして、平群町副町長に就任させていただきましたことになりました中島と申します。国では、元気で豊かな地方の創生に全力を挙げるとしているなか、平群町においても「へぐり創生」へ取り組みを確実に実施していくスタートの年であります。このような重要な時期に、副町長の重責に任ぜられましたことは、身の引き締まる思いであります。もとより微力ではありますが、平群町発展のため全力を尽くし、誠心誠意努力をしてまいれる所存でございます。つきましては、町民の皆さま及び町議会の議員各位のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

平群町行政指導委員

のご紹介



山本 文子 氏
(下垣内)

4月1日付けで、山本 文子氏が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、皆さまの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。普段の生活の中で困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

行政相談委員へ

感謝状の贈呈

3月末をもって退任された行政相談委員の三浦 初子氏に、長年にわたる活動に感謝の意を表して、奈良行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。



引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

プリズムへぐり、かしのき荘、☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会(☎45-5710)までお問い合わせください。



協働によるまちづくり

植樹祭を 開催しました

3月21日に西向橋から上流の竜田川左岸におきまして、「竜田川まほろば遊歩道整備構想推進協議会」主催による桜苗木の植樹祭を開催しました。

苗木の里親の方とその家族の方々に参加して頂き盛大に行うことができ、ありがとうございました。

問い合わせ 「竜田川まほろば遊歩道整備構想推進協議会」事務局(都市建設課)



新たな平群ブランドが誕生!!

バラ、いちご「あすカルビー・古都華」、信貴山朝護孫子寺、千光寺 認定!!

平群ブランド認定基準を満たした、平群の生産者が生産するバラ、いちご「あすカルビー・古都華」が平群ブランドとして認定されました。また、地域資源文化財等では、信貴山朝護孫子寺、千光寺が認定されました。

★バラ生産者



東バラ園
東 伸幸 氏



平群温室バラ組合組合長
谷田 昌信 氏

★いちご「あすカルビー」・「古都華」生産者



小東 喜平 氏

★千光寺、参道エリア

★信貴山朝護孫子寺、周辺エリア



【認定基準】

●いちご「あすカルビー」、古都華」

認定条件…等級…秀、

階級…3以上、

形状…粒揃い

●バラ

認定条件…等級…秀、

階級…70cm以上、

切り前…5分咲き以上

問い合わせ 観光産業課



春の交通安全県民運動

実施期間 5月11日(月)～20日(水)

スローガン

『交通事故のない やすらぎの 大和路づくり』
～大和の交通マナーを高めよう～

運動の基本 『子どもと高齢者の交通事故防止』

運動の重点

- ①自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④正しい横断と横断歩行者の保護(奈良県重点)

交通安全へぐりデー

とき 5月14日(木)

内容 午前の部10時～ 交通安全指導者講習会
(中央公民館)
午後の部 交通安全啓発活動
(道の駅・町内スーパー入口)

◇自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用

問い合わせ
住民生活課

マイナンバー制度がはじまります

マイナンバーは、住民票を有する全ての方に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。



今後のマイナンバーについてのお知らせ(予定)

- 6月号 マイナンバー制度がはじまります② [どんなときに使うの? ①]
- 7月号 マイナンバー制度がはじまります③ [どんなときに使うの? ②]
- 8月号 マイナンバー制度がはじまります④ [セキュリティは大丈夫?]
- 9月号 10月にマイナンバー通知カードをお届けします

問い合わせ 住民生活課

問い合わせ

都市建設課

物件情報をお寄せください。

空き家バンクへ登録されている方は、売却・賃貸を希望されている方で、売却・賃貸を希望されている方は、空き家バンクへの登録、物件情報をお寄せください。

空き家情報を募集しています！

提供を行います。

し、居住・定住を希望される方へ情報提供を行います。

ホームページ等を通して広く情報発信し、居住・定住を希望される方へ情報提供を行います。

売却・賃貸を希望される所有者の方から物件登録を受け、空き家情報としてホームページ等を通して広く情報発信し、居住・定住を希望される方へ情報提供を行います。

空き家バンク制度とは？

空き家となった建物の所有者の方から物件登録を受け、空き家情報としてホームページ等を通して広く情報発信し、居住・定住を希望される方へ情報提供を行います。

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

空き家バンク制度とは？

空き家を売りたい、貸したい、町内にお住まいをお探しい方はご利用ください。

ご家庭でできる生ごみの減量

★補助金制度あります★

○家庭でできる生ごみの減量
が必要なわけは？

- ・水分の多い生ごみを減量すること
で、ごみが軽くなり日ごろのごみ
出しの負担が減らせます。
- ・生ごみが無いと衛生的にごみを出
すことができ、臭いに集まるカラ
スや小動物によるごみの散乱を防
げます。
- ・ごみを減らすとごみ袋が小さくす
むので家計の負担も減らすことが
できます。(可燃ごみの指定袋はご
みの量に合わせてミニ10ℓ・小20
ℓ・中30ℓ・大45ℓの4種類から
選べます。)
- ・焼却するごみが減り水分量も少な
くなるので清掃センター焼却炉へ
の負担が減らせ施設の延命が図れ
ます。
- ・ごみが燃えやすくなるので焼却炉
のボイラーに使用
する燃料を節約す
ることが出来ます。
- ・焼却灰が減ること
で灰を埋め立てて
いる最終処分場の
延命も図れます。

生ゴミの減量は
一石二鳥

○生ごみの減量にはどのよう
な方法がありますか？

- ・食べられる量だけ調理し、食べ残
しが無いようにしましょう。
- ・野菜くずや野菜の皮など、普段何
気なく捨てているようなもので
も、工夫するとおいしく食べるこ
とができますので、エコクッキン
グに努めましょう。
- ・水切りを徹底するだけでもかなり
の減量になります。まずは水切り
ネットを使用するなどしてごみ袋
に入れる前にひとしぼりしてから
捨てましょう。
- ・平群町の補助制度を利用して、生
ごみ処理機や処理容器を購入し生
ごみ自体を処理することで、大幅
に減量することができます。

○補助制度を利用して購入す
るにはどうすればいいの？

平群町では、家庭用の生ごみ処理
機等を設置される方に50,000
円を限度として1/2の補助を行っ
ています。以下の手順で申請して
ください。

①購入前に専用の申請用紙をご用意
ください。(住民生活課の窓口か平
群町のホームページから入手でき

ます。)

②購入された販売店で、申請書にあ
る販売店の証明欄に記入押印をし
てもらい購入の証明をもらって
ください。

③申請書に必要事項を記入し住民生
活課窓口で申請してください。

※ご注意ください

- ・補助金の額は限度額の範囲内
で、購入額の1/2です。
- ・1/2した金額に100円未満
の端数がある場合は、その端数
は切り捨てとなります。
- ・処理容器で2個購入した場合は
それぞれの金額に1/2した金
額となります。
- ・過去5年以内にこの補助を受け
ていないこと。
- ・補助金の限度額は50,000
円です。
- ・インターネットで購入された場
合などで販売店の証明の記入が
困難な場合は、購入した品物と
代金を確認できる領収書などの
添付をお願いします。

問い合わせ 住民生活課

メール配信
システムに
ご登録ください

ー防災無線の内容を
メール受信できますー

平群町では、防災行政無線を活用し
て、防災情報や町の情報などの放送を
行っています。また、防災行政無線で放
送した内容を携帯電話やパソコンのメー
ルで配信するサービスも同時に実施して
います。

室内や外出先などで放送を聞くことが
できなかった場合や放送内容の確認など
にご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取ってアク
セスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空
メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内
に従って登録してください。

注意：送受信に係る通信料は利用者の負
担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45-11001



◆登録件数(平成27年3月20日現在)

659件

種類	生ごみ処理容器		生ごみ処理機		
	コンポスト容器	EM処理容器	手動式	電気式(バイオ)	電気式(乾燥)
					
特徴	容器には底がなく、土中に埋めて使用します。 生ごみを土や枯れ草などと一緒に入れて、微生物の分解作用を利用して生ごみを堆肥化します。 2基設置することで通年使用することができます。 設置する場所が必要となるので畑や庭がある方に向いています。	蛇口が付いた密閉式の容器にEM菌(有用微生物群)を利用した発酵促進剤(EMぼかし)と生ごみを一緒に入れて発酵させる。 発酵した生ごみは土に還して堆肥として利用できるほか、容器の底にたまった水分を水に薄めて液肥としても利用できる。 2基用意することで通年使用できます。 家庭菜園やガーデニングをする方に向いています。	手動で攪拌するためのハンドルが付いている機械式の容器で、チップ材と呼ばれる微生物を含む土状の基材の中に生ごみを投入し、微生物の働きを利用して分解させる。 生ごみの量がほぼゼロになるため、堆肥を必要としない人向け。長期間使用していると微生物の働きが悪くなるので、数か月に一度チップ材の交換か補充が必要になる。	特徴は手動式とほぼ同じであるが、電気を使用して定期的な自動攪拌を行うため、手動式に比べて手間がかからない。 電気の使用量が少ないので乾燥式に比べて電気代は安く済む。 機種によっては生ごみがほぼゼロになるものと堆肥として利用できるものや、犬の糞も処理できるものなど様々なタイプがある。	生ごみを電気で加熱し乾燥させ、水分を除去することで、生ごみを減量させる。 高温で加熱するため病原菌等は死滅し衛生的に処理することができる。 他の処理機に比べて短時間で処理できる。 バイオ式に比べて電気を多く使用するが深夜電力等を使うなど工夫すれば電気代を節約することもできる。
メリット	- 購入費が安い - 維持費が安い - 一度に多くの生ごみが出せる	- 購入費が安い - 液肥や肥料として使える	- 生ごみの減量率が高い。 - 電気式に比べて購入費が安価 - 電気代がかからない	- 生ごみの減量率が高い。 - 自動で攪拌するため手間がかからない - 電気代が安い	- 衛生的 - 手間がかからない - バイオ式に比べ場所を取らない
デメリット	- 場所を取る - 堆肥になるまで時間がかかる	- 発酵させるので臭気を伴う - EMぼかし代がかかる	- チップ代がかかる - 一日に数回攪拌しなければいけないので手間がかかる	- チップ代がかかる - 乾燥式に比べて場所を取る	- 電気代がかかる - 小型のため一度に処理しきれない場合がある
目購入安入	3,000円～11,000円	1,500円～3,500円	20,000円～30,000円	42,000円～70,000円	42,000円～70,000円



★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 千光寺の境内にある(鉄下駄と鉄錫杖(テツシャクジョウ))。女性は鉄下駄を履いて3歩あるき、男性は鉄錫杖を3回持ち上げると言うと言われているのはどれか。
①無病息災 ②頭が良くなる ③良縁 ④交通安全

※回答は22ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに!



生ごみ処理機・処理容器にはどのようなものがあるの?

電気の温風を利用して乾燥させるタイプや、微生物の働きを利用して生ごみを分解するバイオ方式などがあり、バイオ方式には手動や電気で作拌する機械式のものや生ごみを入れておく容器式のものがあります。それぞれに特徴がありますので、ご自身のライフスタイルにあった物をお選びください。

へぐり 友遊教室 受講生募集

問い合わせ 教育委員会総務課

1. シニアカレッジセミナー

これまで長年にわたり社会の第一線で働いてこられた方が、地域社会に入り、第2の人生をいきいきと過ごすための基礎となる生涯学習講座を開催します。

とき・内容 下記のとおり 対 象 町内在住のおおむね60歳以上で、全講座受講意思のある方
定 員 30名 申込期間 5月1日(金)～22日(金)

講座番号	講座名	開催日・時間		内容
5-①	地域行政を知る	5月28日(木)	14時～16時	私達のまち(地域行政)について学びます
5-②	防災学習のための見学会	6月19日(金)	8時40分出発	防災意識を高めるために阿倍野防災センターの見学と体験学習を行います(町バス使用)
5-③	健康管理教室	7月17日(金)	10時～11時30分	「充実した生活は元気な身体を保つことから」そのための健康管理方法を学びます
5-④	交通安全研修会	9月29日(火)	10時～11時30分	「交通安全へぐりデー」に合わせて高齢歩行者教育システムを使った研修会に参加します。
5-⑤	わがまち歴史講座①	10月15日(木)	14時～16時	意外と知らない古代の平群と歴史についての理解を深めます。
5-⑥	わがまち歴史講座②	11月18日(水)	9時～12時	町内の歴史散策ウォーク。平群の史蹟を巡って歴史と自然を満喫します。
5-⑦	地域活動について	12月22日(火)	13時～14時30分	町内(県内)のボランティア団体等の活動の一例を紹介
5-⑧	確定申告に使える租税教室	1月19日(火)	10時～12時	税の概要を学んだ後、実際に活用できる確定申告書の記入方法など学びます。
5-⑨	介護保険制度・福祉事業	2月18日(木)	13時30分～15時	介護保険制度及び高齢福祉事業について学習します。
5-⑩	社会見学	3月4日(金)	8時30分出発	社会見学(サントリー山崎蒸溜所を予定・現地まで町バス使用)

2. 葛城さわやかハイキング

講座番号	3－①	と き	5月18日(月) 午前8時30集合・出発 午後3時30分頃帰着予定	
コース	御所市における数々の神話の舞台となった神々の里をたずねる神秘的なルートです。葛城王朝以来の史跡や農耕文化の営み跡が一体にひろがる豊かな自然と眺望を楽しみながらハイキングを実施します。(坂道ありの約8kmのコースを予定)			
集合場所	中央公民館（現地まで町バス使用）	指 導	御所市観光ボランティアガイド	
持ち物	弁当・飲み物・タオル・レジャーシート等	費 用	無料	
対 象	町内在住・在勤者 定員30名	申込期間	5月1日(金)～14日(木)	
備 考	申込者が少ない場合は中止。当日、午前6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40％以上の場合は5／20(水)に順延となります。			

★申込み 教育委員会総務課窓口または電話にて ※土日祝を除く9時～17時

たたみこも平群検定対策
体験学習参加者募集!

第3回 平群検定ウォーク

★歩いて体験して平群を学ぼう★

趣旨 平群町内を歩き、町の特色を直接見て体験することにより、それを学んでいただき、平群検定の受験に役に立てていただける事を目的としています。

とき 5月17日(日) 8時40分

集合 中央公民館 町バスにて9時出発

解散 中央公民館 16時頃予定

※当日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止

コース 朝護孫子寺↓弁財天の滝↓信貴山城(昼食)↓奥ノ院↓樽観音石仏↓旧平群西小↓総合スポーツセンター↓中央公民館

持ち物 お弁当・飲み物、ごみ袋
参加費 100円(傷害保険・資料代等)
募集人数 50名(先着順)

申込み 5月1日(金)～14日(木) 9時～17時(水曜日・祝日を除く)

※来館のうえ、申込用紙に記入
問い合わせ 検定実行委員会事務局

(中央公民館内) ☎45-2101

5月の相談日



てんいち先生



法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 5月19日(火) 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<6月の法律相談日>

6月2日(火)、6月16日(火)※5月1日(金)午前8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 5月19日(火) 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般。
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

※5月の第1火曜は祝日の為、5月の人権相談はありません。

※6月の相談日は、6月2日(火)です

「MY TOWN 平群」に

有料広告を掲載しませんか？

申込み 掲載希望月の前々月末日までに
平群町商工会へ

問い合わせ 町商工会 ☎45-1300

	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm×横90mm ※1色刷り
町外	15,000円	



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 5月11日、18日、25日 10時～15時
ところ 平群町役場 1階 第2会議室
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743-57-1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745-74-1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931

※詳細は、お問い合わせください。

あります。問い合わせ福祉課

特定計量器の定期検査を受けましょう！

計量器も年数が経つにつれて誤差が生じます。計量法ではスーパー・生産農家・調剤薬局などで物品の売買等取引に使用される計量器の使用者に対して、2年に1回検査を受けることが義務付けられています。病院・診療所・学校等の健康診断に使用される体重計も定期検査が必要です。定期検査を実施しますので、検査を受検してください。

とき5月21日(木)10時～12時と13時～15時と
ころ役場北側車庫問い合わせ奈良県産業振興総合センター計量検定室(☎0742・30・4705)

肢体不自由の障がいのある子どもへの教育相談

内容就学・転学に関する相談や日常生活の支援方法・教育内容・福祉機器の活用等とき土・日を除く希望日時ところ奈良県立奈良養護学校(奈良市七条町135番地)※訪問相談にも応じますので、ご相談ください。

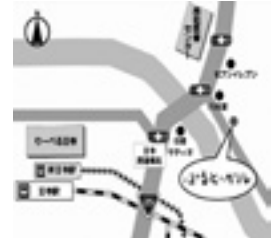
★奈良養護学校「学校見学会」開催

とき6月10日(水)9時30分～11時30分ところ奈良県立奈良養護学校(奈良市七条町135番地)対象肢体不自由の障がいのある子どもと保護者や教育・療育に携わる関係者(学校、幼稚園、保育園、療育施設など)申込み・問い合わせ奈良養護学校☎0742・34・2671FAX0742・33・9459

精神障害者の相談事務所が引っ越します

これまで精神障害者の相談支援事業は、「生活支援センターななつぼし」で行ってきましたが、4月からは精神障害者の相談を受ける事務所が独立し、「ぽると・ベル」という新しい名称で相談事

務を行います。知的障害・身体障害の方については、これまで通り「生活支援センターななつぼし」で相談事務を行います。これからの相談窓口は次の通りです。●対象精神障害者名称「生活支援センターぽると・ベル」住所斑鳩町神南5-14-14問い合わせ☎43・5541FAX70・1578●対象知的障害者・身体障害者名称「生活支援センターななつぼし」住所生駒郡三郷町三室1丁目13-32問い合わせ☎72・2390FAX72・2391



優良運転者の表彰

奈良県交通安全協会西和支部協会等では、優良運転者を表彰します。表彰の種類「近畿交通栄誉章緑十字銅章を受け5年以上経過し、過去10年間無違反、過去20年間無事故の方」「緑十字銅章ベストドライバー顕彰を受け、過去5年間無違反で、過去10年間無事故の方」「ベストドライバー顕彰上級顕彰受賞後1年以上経過し、過去10年間無事故・無違反で、運転免許の停止処分を受けたことがない方」受付期間5月7日～29日の平日8時30分～17時※申請条件、資格や申請手続きについては問い合わせてください。問い合わせ西和警察署☎72・0110(内線411)

犬の散歩中のマナーについて

犬が散歩中にしたフンは飼い主が責任をもって回収し、自宅へ持ち帰ってください。また犬のブラッシングは、公共の場所ですと迷惑行為となりますのでやめましょう。マナーを守り、犬も飼い主も近所さんも皆が気持ち良い散歩をしましょう。ご協力お願いします。

どもと両親。パパのみの参加もOK。定員親子10組**参加費**材料費等は実費徴収**内容**「ふたりで子育てをする大切さを知る」「パパの手作りおもちゃ」「ママだけの時間」**申込み**5月16日(土)まで子育て支援センターへ

みっちゃんのニコニコ相談室

子育ては、どの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。一緒に考えていく相談室を設けたので、虐待や妊娠に関する不安も一人で悩まず相談ください。

午前中休館日

5月2日(土)、13日(水)

総合スポーツセンターより

7月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方6月2日(火) 9時～
クラブ員の方6月2日(火)13時～
生駒市の方6月3日(水) 9時～
それ以外の方6月3日(水)13時～

トレーニング室利用講習会(要予約)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。**受講資格**年齢満16歳以上の方**受講料**300円(保険料込)※トレーニングメニュー無料作成随時受付中

スポセンフリーデー (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時メインアリーナの1面を800円/4時間でご利用いただけます。**種目**バドミントン・卓球・バウンドテニス(ラケットなど貸出あります。※別途料金いります。)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください。
※ランダムに設定された日時、場所をご利用いただくと、全員にくまがしステーション「お買い物割引クーポン券」プレゼント

くまがしステーションより

SORA展

とき5月16日(土)10時～15時**ところ**くまがしステーション**内容**作品展、作品販売、パステルアートなど**問い合わせ**くまがしステーションもしくは大空の家☎45・8182(担当:和田野)

「ガイドと歩く歴史探訪」

平群で1番大きい古墳と、1番新しい古墳をめぐるります。

とき5月24日(日)13時～**集合**くまがしステーション**コース**烏土塚古墳～西宮古墳**問い合わせ**くまがしステーション

お知らせ

福祉タクシー利用券を助成します

タクシー基本(初乗り)料金利用券を年間24枚助成します。なお、対象者については、次のとおりとなります。**対象者**市町村民税の所得割非課税世帯に属する方で①②いずれかの方①身体障害者手帳所持者で下肢、体幹、移動機能、視覚、内部障害があり、各部位の障害程度等級が1級または2級の方②療育手帳Aの所持者**手続き**福祉課の窓口で手続きしてください。※3月31日有効期限の利用券は使用できません。手続きの際にお返してください。**手続きに必要なもの**身体障害者手帳または療育手帳・印鑑**問い合わせ**福祉課

高齢者文化・スポーツクラブの運営費を補助します

平群町の高齢者の健康増進のために、高齢者の文化・スポーツクラブに対し補助金の交付を行います。**対象**平群町に住所を有するおおむね65歳以上の10名以上で組織され、年12回以上文化・スポーツ活動を実施するクラブ。**補助金の額**年間4,000円以内とする。申込多数の場合、補助額を調整します。**受付期間**6月30日(火)まで(土・日、祝日は除く)**必要書類**①補助金交付申請書②予算書③会員名簿④規約等※①・②の書式は福祉課に

視聴覚資料の貸出期間を 1週間から2週間に変更します

延長はできません。

特別整理期間のため休館します

期間6月8日(月)～15日(月)

※5月25日(月)～6月7日(日)まで、3週間10冊貸出を行います。期間中ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

5月のあすのす平群休館日

3日(日)～6日(水)、13日(水)、20日(水)、26日(火)、27日(水)問い合わせあすのす平群

子育て支援センターより

★申込みが要らない物★

おでかけ広場トントントン in れんげ畑

【れんげの花を摘んだり、畑に寝転んで、親子で一緒に遊ぼう!】

対象就学前の親子 **とき**5月2日(金)10時～11時30分※雨天の場合は、7日(木)に変更 **ところ**道の駅近くの田 **集合**道の駅第2駐車場9時45分～10時(10時過ぎには田へ移動を始めます) **内容**わらべ歌遊び・トントントン劇場・れんげ草で遊ぶ **持ち物**お茶・帽子・着替え・タオル **協力**れんげの花を咲かそう会、民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、家庭支援保育士

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

運動不足が気になっている方!他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチです。**とき**5月8日(金)10時～11時 **ところ**子育て支援センター

春の誕生会

4.5.6月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽しみに! **対象**未就園児 **とき**5月15日(金)10時30分～11時 **ところ**子育て支援センター※当日参加される

誕生児の方は、カード用に事前に写真を撮ります。来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合、写真は後日のお渡しになります。※誕生児以外の方もOK。楽しい出し物がいっぱいです。

おはなし広場(毎月第1火曜日)

とき5月はお休み※次回6月2日(火)

★申し込みが必要なもの★

子育て力アップ!! 講座 「赤ちゃんってすご〜い!!」

生後1年位の間、赤ちゃんは目覚ましい発達をします。その時々的大事にしてあげたい発達と、それに合わせた動きや遊びを赤ちゃんと一緒に学びましょう。**講師**森田婦美子先生(藍野大学短期大学部第2看護学科教授) **対象**10組・首がすわった赤ちゃんからたっちをするまでの赤ちゃんとその家族・もうすぐママ、パパになれる方・祖父母と赤ちゃん **とき**5月9日(土)10時～11時30分 **ところ**子育て支援センター **内容**赤ちゃんと一緒に、発達の過程や子育ての楽しさを学びます。 **申込み**5月2日(土)まで子育て支援センターへ

子育て広場『おいで・おいで!』 1歳児コース募集

対象1歳児(およそ平成25年4月2日～平成25年9月30日生まれ)の親子 **内容**小麦粉粘土、クッキング、イヤイヤ期を乗り越えよう、歯の健康について、音楽つながり遊び、幼児安全法、骨盤調整体操、水遊び、ジャガイモ掘り体験等 **とき**5月25日(月)・6月1日(月)・8日(月)・17日(水)・24日(水)・29日(月)・7月6日(月)・15日(水)・22日(水)・29日(水)(全10回)10時～11時30分 **費用**保険代・材料費等は実費徴収 **定員**10組(超過の場合は抽選) **申込み**5月18日(月)まで子育て支援センターへ

ふたりで育てるはじめての赤ちゃん ～Let's Enjoy お父さん～

パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。パパと赤ちゃんの遊びの時間など楽しいつどいです。**とき**5月23日(土)10時～11時30分 **ところ**子育て支援センター **対象**生後2か月～12か月までの子

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時～11時40分

5月2日(土)えほん「かえるとカレーライス」おはなし「きんたろう」**5月9日(土)**おはなし「おばあさんとオニ」えほん「ぴかくん めをまわす」**5月16日(土)**えほん「まあちゃんのまほう」おはなし「こすずめのぼうけん」**5月23日(土)**えほん「たろうのおでかけ」おはなし「ひなどりとネコ」**5月30日(土)**おはなし「ならなしとり」えほん「そらまめくんとめだかのこ」※どなたでもご参加ください。

あかちゃんえほんのひろば

とき5月15日(金)11時～12時ところ子育て支援センター※お部屋いっぱい、たくさんの絵本がならびます。あかちゃんと一緒に絵本を楽しんでください。「ちいさなおはなし会」もあります。

あすのす土曜講座

「人生は万華鏡 おはなしとギターの演奏」

内容70歳で中途失明をされて18年。編み物、お料理、声楽、ギターと元気なシニアライフを送っておられる岩本たみさんが、これまでの人生を振り返り『万華鏡』『万華鏡二』の2巻の冊子を出されました。お得意のギターの演奏とお話をさせていただきます。とき5月16日(土)15時～16時ところ中央公民館1階談話室講師岩本たみさん(三郷町在住)来月の予定6月20日(土)「ヤマトタケルの東征と国徳の歌朗読」講師松井澄さん(平群町観光ボランティアガイドの会)

あすのすビブリオ・カフェ(読書会)

お気に入りの本を1冊持ち寄って、紹介しあいましょう。本を通して、楽しいおしゃべり、すてきなつながりを。**第1回**6月22日(月)テーマ「時」**第2回**10月26日(月)テーマ「旅」**第3回**2月22日(月)テーマ「おいしい本」とき14時ところ中央公民館申込み各回前日まで・飛び入り参加も歓迎

古本市とガレージセール

ご寄贈いただきました図書で図書館に受け入れなかったものを売出します。またリユース雑誌は無

料でお持ち帰り下さい。(お一人3冊)。売上げはボランティア活動費など図書館の振興に役立てます。とき5月23日(土)9時30分～15時ところ公民館大ホール参加団体平群町図書館づくり友の会・プリズムへぐり図書ボランティア・大空の家・あすのす平群ボランティアサポーター※不要になった本の寄贈をお願いします。寄贈本は公民館で前日夕方17時～19時大ホールでも受け付けています。※お楽しみイベントもあります。

探訪平群 平群野を歩く⑩(申込必要)

とき6月14日(第2日曜)※6時55分のNHK天気予報で奈良北部の降水確率が50%以上なら中止。コース安堵・斑鳩方面(JR法隆寺・発着)を予定しています。申込みあすのす平群 前日午後5時まで※詳細(未定)は、6月広報をご覧ください。☆あすのす平群・平群史蹟を守る会・平群町観光ボランティアガイドの会 共同企画

継続展示中

大塚山古墳(西宮)より出土した珍しい鳥形埴(はそう)を展示。とき6月7日(日)までところあすのす平群

えほんをまるまるたのしもう

おはなしとクッキング

えほん「からすのパンやさん」にでてくるパンをつくってみよう。

申込み5月10日(日)17時まで

※詳細は、4月広報をご覧ください。



あすのすザウルスくん2世 デザイン応募作品の展示と投票

とき6月7日(日)までところあすのす平群※館内に投票箱を置いています。新しいあすのす平群のキャラクターをみんなで決めましょう!※詳細は、4月広報をご覧ください。

利用案内が新しくなりました

生駒市との相互利用が始まり、これを機に、利用案内もリニューアルしました。館内に設置していますので、ご覧ください。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

1位 林祥太郎 2位 野口善久

〈一般女子の部〉

1位 林 由香 2位 田畑万保美

Bコース(3km)

〈小学生男子の部〉

1位 今里壮汰 2位 中尾心哉

〈小学生女子の部〉

1位 坂口麻依 2位 中田悠里

〈一般男子の部〉

1位 吉田 寿 2位 今里晃久

〈一般女子の部〉

1位 吉永純子 2位 石川美帆

〈シニア男子〉

1位 田島新吾 2位 三原敏信

〈シニア女子〉

1位 広田美佐子



軟式野球大会

とき4月5日(日)ところ中央公園グラウンド
雨天により中止

くまがしクラブより

「運動も！勉強も！まるごと応援！！ くまがしクラブ！！」

4月よりキッズ&ジュニアスポーツとカルチャー教室にダブル登録された子どもたちを応援！参加ポイントをためて「5,000円チケット」GETしよう！対象教室(スポーツ)体操、体幹トレーニング、バランスボール&ヨガ硬式テニス、サッカー(カルチャー)英語、算数、数学

キッズ&ジュニア英語 1回1,000円

とき月2回(土) 9時と10時ところ総合スポーツセンターキッズ：音や絵本、パズルなどを使って楽しみながら英語にふれあう1～2年生：挨拶や歌、ゲームを取り入れた英会話

ジュニア英語 1回1,000円

とき毎週(金)4時と5時ところ中央公民館3～4年生：挨拶Writing、歌やゲームを取り入れた英会話5年生：挨拶を含む英会話、WritingやReading学習

ジュニア英語&算数 1回2,500円(2教科)

とき毎週(木)5時～英語、6時～算数ところ中央公民館6年生：日常英会話やWritingやReadingな

ど中学生へ向けた事前学習と分数や割合、比例と
いろいろな図形の面積、体積などの学習

ジュニアHigh英語&数学 1回300円(2教科)

とき毎週(木)7時20分～数学、8時30分～英語
ところ中央公民館中学1年生：英単語、肯定文、否定文や疑問文、一般動詞、複数形等の学習と正の数、負の数、XやYなど文字を使った計算式を学習。経験豊富な講師による「シンプルな教材を使ったわかりやすい授業」※スポーツ&カルチャー全教室、無料体験会実施中**申込み要**

道の駅でプレミアムな教室開催中

さわやかな日差しに包まれて、心も体もリフレッシュ！お店や教室を展開されているプロの講師によるプレミアムな教室♪とき平成28年2月までの毎月開催、8月を除くところ道の駅大和路へぐりくまがしステーション2階

内容充実プレミアム教室

製菓(Hush-Hushのお菓子教室)洋食料理(松岡真理子)プレミアムパン(bonheur村田知子)※いずれも会員価格2,500円、自然療法アロマ教室(Neroli西田奈々/会員価格2,000円)ひめトレエクササイズ(ひめトレ®西川菜緒子/会員価格1,000円)

気軽に！カジュアル教室

カジュアルパン教室(bonheur村田知子/会員価格1,000円)トリム体操(嶋田ハル子/会員価格500円)※日程、メニュー、申込などは、お問い合わせください。パンフレットもございます。※非会員は道の駅全教室の会員価格に500円加算、募集は先着順となっておりますので、定員に達した場合はご了承ください。問い合わせ・申込みくまがしクラブ☎45・6550(総合スポーツセンター内)受付9時～16時(祝日他、事務所指定休有)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書・『ゆるい生活』 群ようこ/著 朝日新聞出版・『医者いらずの食べ方』 日経BP社

児童書・『ラッコのひみつ』 池田菜津美/文 新日本出版社・『みんなでつくっちゃった』 長新太/作 大日本図書

は、9歳に達した時から10歳に達するまで**今年度に14歳～16歳となる方**(平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれ)は、第2期を接種する年齢だった頃に、接種勧奨を差し控えていた時期の該当により、第2期を未接種の可能性がありま
す。※母子手帳等を確認し、未接種の方は今年度中に受けるようにしてください。※対象者に個別通知をしています。

南小学校6年生からのたばこメッセージ! (平成26年度在校)

たばこは1本でも吸ってしまうと止められなくなります。その1本を吸わないように小学校の頃から防煙教育をしています。南小学校で授業の感想文と一緒にメッセージを書いてもらいました。紹介させていただきます。子どもからお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんへの思いを込めたメッセージです。たばこを吸っていない人はこれからも吸わないで。吸っている人は、少し考えてみてください。ぜひ心にとめてみてください。「きんえんを しないところまる ペットたち」「たばこには 害があるだけ もったいない」「やめようと思っ
ていても やめられない」「たばこさん あなたはなんのためなのか」「その1本が命とり!」「たばこ吸うなら指をすえ!」「タバコを吸ってはいけ
ないよ!」「はいがわるくなるからやめや!」「たばこには害があるのでやめておきましょう」「たばこは体に悪いので、たばこを吸うのはやめよう」「たばこを吸ったら病気になるから吸わないようにし
よう」「たばこを吸い続けるといい事がないので、やめましょう」「たばこを吸うと自分以外の人にも害があるし、自分の体のためにもたばこをやめて」
「たばこは自分にも害があるし周りのひとにもめいわくをかけるので、全く良くありません」「たばこには自分にもまわりの人にもめいわくがかかるのでやめたほうがいいです」「たばこにはじゅみよ
うをちぢめてしまうものだから、たばこを吸わ
ないほうがいいです」「たばこはぜったい吸っちゃい
けません!吸ったら『がん』になったり、『しんき
んこうそく』になったりします。たばこを吸っても
ぜんぜんかっこよくないし、いいことはないです
よ。とくに未成年の人はたばこはやめましょう」「た
ばこを吸うと肺がんで死ぬ確率が上がるので、や
めておいた方がいいと思います」「たばこをしてい
る人、やめないとあなたの将来むちゃくちゃにな
りますよ!」**問い合わせ**プリズムへぐり

教育委員会だより

ゲートボール大会

とき5月9日(土) 9時集合雨天時16日(土)とこ
ろ梨本ゲートボール場**構成**1チーム(5～7人) **申
込**み9時までにチーム単位、または個人で集合し
てください。受付後、組み合わせを決定します。

ターゲットバードゴルフ大会

とき5月23日(土) 9時集合※雨天時5月30日(土)
ところ中央公園グラウンド**構成**9ホールショット
ガン方式**申込み**受付後、組み合わせを決定します。

ソフトボール大会

とき5月24日(日) 9時集合※雨天中止ところ総合
スポーツセンターグラウンド**チーム編成**各ブロッ
ク2チーム(一般チーム、混合チーム)**構成**一般チ
ーム、年齢不問(高校生・大学生は3名まで出場可)
混合チーム、男子(50歳以上)と女子(年齢不問)で
構成し、男女比率不問**申込み**各ブロック部長まで

ソフトバレーボール大会

とき5月31日(日) 9時ところ総合スポーツセン
ター体育館**参加資格**町内居住者及び、勤務者の一
般男女。学生不可(大学生、専門学生は出場可)**構
成**男女混合1チーム4人(男子2名以内)クラブ・
地域・職場で4人1組**試合方法**出場チーム数によ
り決定。**申込み**5月11日(月)～5月27日(水) 9
時～5時(土・日を除く。)

大会結果 2015年ふれあいマラソン

3月15日(日)雨が心配された中、ふれあいマラソ
ン大会が盛大に行われ、195人が健脚を競いまし
た。立哨して頂いたボランティアの皆さん、ご声援
頂きました沿道の皆さん、ありがとうございました。

Aコース(5km)

〈中学生男子の部〉

1位 林 大輔 2位 尾崎 瑛

〈中学生女子の部〉

1位 森田紗生 2位 林 杏奈

〈一般男子の部〉

▶お知らせ(INFORMATION)◀

医療機関によっては秋までに終了するところもあります。インフルエンザなどが流行する前に計画的に予約して受診してください。受診券が届きましたら、大切に保管してください。昭和15年4月から5月生まれの方は、保険者が変更になる関係上、受診票は誕生日を過ぎた後日送付させていただきます。特定健診・健康診査と人間ドックの重複受診はできません。昨年人間ドックを受診されている方には、受診券を送付しておりませんので、今年度、特定健診・健康診査を受診されます方は申し出てください。通院中の方も主治医に確認されてぜひ受診してください。《奈良県後期高齢者医療制度加入者の健康診査の受診をご遠慮頂く方》・生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された方・病院又は診療所に長期入院(6か月以上継続して入院)している方・事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方・施設入所されている方(障害者支援施設、養護老人ホームなど)※ただし、希望される場合は、受診できます。

乳がん・子宮頸がん検診の個別検診が始まります！

乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度、プリズムへぐりの集団検診か個別検診として指定の医療機関で受けられます。個別検診は受診票が必要となります。健康保険課(プリズム又は役場)で発行しています。受診期間5月1日～翌年2月29日まで

検診名		対象年齢※1	検診場所	費用※2
子宮頸がん検診	集団	20歳以上の女性	プリズムへぐり	400円
	個別		県内指定医療機関	2,000円
乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)	集団	30歳以上の女性	プリズムへぐり	1,500円
	個別	40歳以上の女性	県内指定医療機関	2,000円

※1 対象年齢：年度内に対象年齢となる方

※2 70歳以上の方は無料。集団検診の場合、国民健康保険加入の方は無料

大腸がん検診無料クーポン(ハガキ)発送のお知らせ

(今年度のがん検診推進事業対象者)

年齢	誕生日
40歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
45歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
50歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
55歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
60歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

上記対象者の方に、無料クーポン(ハガキ)を発送します。(4月下旬～5月上旬予定)ぜひ受診して

下さい。個別検診(5月1日～平成28年1月31日)町内内科医院にて予約を取って受診。集団検診健康保険課が実施する集団検診で受診。※必ずハガキを持参して受けて下さい。

18～39歳女性限定すこやかレディ健診

平群町在住の18～39歳女性は実質約1万円の健康診断を大変お得に受けることができます。受診期間5月1日～翌年1月31日まで対象町内在住の女性(昭和50年4月1日～平成10年3月31日生)

	場所	受診日	費用
集団	プリズムへぐり	11月10日(火)	600円
個別	芝田内科、たなかクリニック、はしもとクリニック、松井内科、若葉台クリニック ※要予約	5月1日～1月31日	1,000円
内容	問診・血圧測定・血液検査(血中脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能・尿酸値・CRP等)・内科診察・検尿・身体計測・心電図		

特定健診受診者の方への「くまがしステーション」で利用できる商品券利用のお願い！

特定健康健診(40歳以上～75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「くまがしステーション」で利用できる500円分の商品券を結果と共に送付しています。平成26年度受診者の方の有効期限は平成28年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望されます方は、今年度から変更が可能になっています。

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん・風しんワクチンは生涯に2回受けるようになります。対象年齢2期は対象者に個人通知します1期1歳以上2歳未満2期5歳以上7歳未満で就学前の1年間：年長児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)※2期の対象者は平成28年3月31日までに受けてください。(以降は任意接種有料)

日本脳炎予防接種を受けましょう

第1期初回接種標準的な接種期間は、3歳に達した時から4歳に達するまで追加接種(昨年度初回を受けた方)標準的な接種期間は、4歳に達した時から5歳に達するまで第2期標準的な接種期間

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	社会福祉協議会	45・5710		45・8511
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004	かしのぎ荘	45・5768	平群野菊の里斎場	
政策推進課	45・1002	(下水道)	45・2300	人権交流センター	45・2920		45・7480
総務防災課	45・1001	央公民館(教育委員会総務課)		給食センター	45・1723	シルバー人材センター	
税務課	45・6373		45・2101	清掃センター	45・3420		45・1666
住民生活課	45・1439	プリズムへぐり	45・8600	リサイクル館	45・7001	あすのす平群	46・1120
福祉課	45・5872	子育て支援センター(はなさと保育園内)		地域振興センター	45・2155		
健康保険課	45・5800		46・1211	総合スポーツセンター			
観光産業課	45・1017	はなさと保育園	46・1201		45・6550		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆親子DE運動あそび

講師 へぐりCO育でネット谷口ユカさん とき 5月13日(水)10時～持ち物 お茶 申込み 5月7日(木)まで

◆親子でクッキング

とき 5月20日(水)10時～持ち物 110円、エプロン、三角巾(親子分)、タッパー、フォーク、タオル、お茶 申込み 5月14日(木)まで※アレルギーのある方は、申込時にお伝えください。

◆おももの苗植え

とき 6月3日(水)10時～持ち物 長靴、着替え、帽子、お茶、タオル、スコップ 申込み 不要

◆子育て座談会

とき 6月10日(水)10時～講師 CO育でネット赤松邦子氏 申込み 6月4日(木)まで※託児あり
ところ いずれもプリズムへぐり

食物アレルギーっ子集まれ!

♪ぱくぱく広場

対象 食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭 とき 5月22日(金)10時30分～12時30分 ところ プリズムへぐり2階会議室 内容 かんたんクッキングとおしゃべり 費用 300円程度(食材費) 申込み 5月20日(水)まで

離乳食教室(栄養相談有)

進め方や量のめやす、大人の食事からのとりわけ方等を紹介します。よく分かったら大好評です♪

とき 5月28日(木)10時30分～12時 ところ プリズムへぐり2階会議室 内容 離乳食の進め方とアレルギー対応の食事作り 費用 300円程度(食材費) 申込み 5月26日(火)まで

ムへぐり2階会議室 内容 離乳食についての講習会。取り分け離乳食の実習も行います。持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、子ども用エプロンと食器、スプーン 対象 離乳期の乳児の家族 費用 150円(材料費) 定員 先着10組 申込み 5月22日(金)までにプリズムへぐりへ

健康へぐり21計画推進事業

第75回生きがいサポート平群ハイキング交流会のお知らせ

とき 5月20日(水) ところ 矢田山遊びの森(子どもの森) 集合 富雄駅東口9時20分 乗車 平群駅8時41分 発。富雄駅9時6分着 解散 南生駒駅15時頃※当日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止 コース 富雄駅→霊山寺→追分本陣→子どもの森→小笹の辻→矢田峠→萩の台駅(約10km) 持ち物 弁当・水筒・雨具・ステッキ(自由) 参加費 無料 申込み 不要

健康へぐり21計画推進事業

～楽々歩こう会～千光寺コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキング開催 とき 5月19日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止 集合 行程 元山口駅前9時30分 コース 元山山口駅～櫟原、上垣内集落を経て西側山裾を辿り千光寺へ到る約7.2km(急こう配の坂あり、2時間)※新規の方にウォーキング手帳・マップ配布 持ち物 水筒、タオル、敷物、雨具、ウォーキング手帳 参加費 無料 申込み 不要★6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈★

特定健診、健康診査が始まります!

指定医療機関では5月1日より受診いただけます。

ほけん事業予定表



こぎくちゃん

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45-8600)まで。

事業名	日時	対象	詳細等	場所
健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	5月1日(金)	全住民の方	(内): たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
2歳児歯科健診	5月21日(木) 13:30~14:30	平成24年8月21日 ~平成25年2月21日 生まれの児	(内): フッ素塗布あり (持): 質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	
健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「ミニ体操」	5月22日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由です。	少し心が疲れていると 感じている方、家から 出にくくなっている方 など	(内): 精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息をつけ る時間を一緒に過ごしてみませんか? (費): 無料	
妊産婦子育て相談	5月25日(月) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方 とその家族	(内): 保健師による妊娠、子育て、予防接 種等の相談、計測。 (持): 母子健康手帳持参。	
乳がん検診 (視触診、マンモグラ フィ併用)	5月27日(水) 5月28日(木) 13:00~ ※受付番号、時間は 個別通知	30歳以上の女性で前 回の検診より2年以上 経過している方	(申): 5月13日(水)午前8時30分より 先着順 各80名 (費): 1,500円※70歳以上無料 (持): 乳房手帳	
得得ドックけんしん 健康診査 胃・肺・大腸がん 検診 肝炎ウイルス検診	5月29日(金) 5月30日(土) 9:00~ ※受付番号、時間は 個別通知します。	特定健康診査・健康診 査・肺がん検診: 40歳以上の平群町 国民健康保険・奈良 県後期高齢者医療制 度加入者 胃・大腸がん検診: 35歳以上	(申): 5月12日(火)午前8時30分より 先着順 特定70名 胃肺 100名 (費): 特定健康診査・健康診査無料、肝炎ウ イルス検診無料、胃がん検診500円、 大腸がん検診300円、肺がん無料(但 喀痰検査300円) (持): 健康手帳、受診券、質問票、保険証	
健康相談	窓口・電話・訪問に より随時	全住民の方	保健師・管理栄養士・理学療法士による健 康に関する相談	

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で
交互に受付しています。電話での申込みは(☎45-8600)だけとなります。

(内): 内容 (持): 持ち物 (申): 申込み (費): 費用

献血に
ご協力を！

平成27年3月末現在

目標数 763名
献血者数 486名
達成率 63.70%



人の動き

平成27年3月末日現在

()は前月比

世帯数 7,847世帯(+23)
総人口 19,436人 (+19)
男 9,224人 (-3)
女 10,212人 (+22)

MY TOWN 平群 5月号

第610号 平成27年/2015年5月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

広報紙の写真撮影のため入園・入学式へ。こども園や小学校の入学式はかわいく、笑顔に癒されました。中学校の入学式は、緊張した面持ちの新1年生も多く、撮影も大苦戦。でも、広報紙を通して、たくさんの笑顔や感動に出会えました。これから楽しさや驚きなど、町民の皆さまの様々な表情を切り取って、すてきな広報写真を撮っていきたいと思います。 (㊟)

知識チャレンジ回答(11ページ) ③良縁

千光寺の境内に鉄錫杖と鉄下駄のセットが置いてあり、説明の標識には「男子、鉄、錫杖を3回持ち上げれば良き嫁子を授る。女子、鉄下駄をはいて3歩あゆめば玉の輿の良縁来る。一心に神変大菩薩の加護を祈って挑戦してください」とある。『平成26年度たみこも平群検定問題より』