

平



水と緑と文化の町・へぐり

群

2015

6

No.611



第6回へぐり時代祭り

主な内容

| | |
|----------------------------------|----|
| 教育町退任・就任のご挨拶…………… | 2 |
| 協働によるまちづくり…………… | 3 |
| 介護保険制度改正のお知らせ…………… | 4 |
| 平成27年度の以降の 介護保険料額が決まりました…………… | 6 |
| 6月の相談日…………… | 12 |
| おしらせ…………… | 19 |
| ほけん事業予定表…………… | 20 |



退任のご挨拶

前教育長 森井 恵治



人事刷新、人心一新という考えのもと3月末をもって退任いたしました。まだまだ道半ばの事業もございますが、7年9ヶ月の長きにわたり「小さな町で大きな教育」を標榜し、小学校再編成、認定こども園の創設、校舎等の大規模改修や耐震補強工事、図書館の充実、学校教職員の人材登用など、平群町の数々の教育施策を執行させていただけましたのも、町民の皆様方のご支援のおかげだと衷心より御礼申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

就任のご挨拶

教育長 岡 弘明



このたび5月11日付で教育長に就任させていただくことになりました岡弘明と申します。今年度スタートの新しい教育委員会制度のもと、重責を果せるのかと不安がよぎってまいります。教育委員会事務局内は勿論、教育現場の最先端で汗を流しておられる教員・職員の方々や社会教育団体の皆様方と意思疎通を図りながら、平群の教育の発展に尽くして参る所存でございます。皆様方のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

平成27年4月26日執行 平群町議会議員選挙結果

| | 候補者名 | 年齢 | 所属党派 | 新現元の別 | 得票数 |
|----|-----------|----|-------|-------|-------|
| 1 | 当 うまもと 隆夫 | 65 | 無所属 | 現 | 1294票 |
| 2 | 当 山本 たかし | 47 | 無所属 | 新 | 1151票 |
| 3 | 当 くぼ 和子 | 60 | 公明党 | 現 | 1131票 |
| 4 | 当 下中 一郎 | 65 | 無所属 | 現 | 881票 |
| 5 | 当 植田 いずみ | 53 | 日本共産党 | 現 | 705票 |
| 6 | 当 いど たろう | 40 | 無所属 | 現 | 699票 |
| 7 | 当 山田 ひとき | 54 | 無所属 | 現 | 689票 |
| 8 | 当 森田 まさる | 69 | 無所属 | 現 | 621票 |
| 9 | 当 稲月 としこ | 65 | 日本共産党 | 新 | 601票 |
| 10 | 当 山口まさたか | 60 | 日本共産党 | 現 | 562票 |
| 11 | 当 城内 敏之 | 76 | 無所属 | 新 | 562票 |
| 12 | 当 たかへい 幸生 | 72 | 無所属 | 現 | 529票 |
| 13 | ひろさわしげのり | 66 | 無所属 | 新 | 281票 |
| 14 | 小山 勇 | 63 | 無所属 | 新 | 182票 |

定数：12人 立候補者：14人

当日有権者数 16,226人
 投票総数 10,037票
 うち有効投票数 9,888票
 うち無効投票数 149票
 投票率 61.86%
 (男：61.34%、女：62.31%)



●前回(H23.4.24)
 当日有権者数 17,006人
 投票総数 10,895票
 投票率 64.07%

第7回へぐり時代祭り開催に向け スタートします!!

第6回へぐり時代祭りは多くの方のご理解とご協力のおかげを持ちまして、盛大に開催することができました。関係者の皆さまをはじめ、協賛・協力をいただいた皆さまには、大変感謝をしております。

当日は曇り空で天候が危ぶまれましたが、時代行列を観ようと国道168号線バイパスの沿道やくまがし会場は多くの観客で埋め尽くされました。くまがし広場では、恒例となった『和太鼓いかるが』や今回初参加の『岐阜武将隊信義徹誠』『奈良学園大学マーチングバンド部』による演出で笑い感動を届けることができました。また、模擬店コーナーではB級グルメでおなじみの富士宮やきそばや猪名川そばを食べようと長蛇の列ができ、普段は食べられないグルメを楽しんで頂くことができました。

今後は第7回開催に向け、実行委員一丸となって準備を整えていきたいと考えております。皆さまから末永く愛され、更に魅力のあるイベントとなるよう努めてまいりますので、応援宜しくお願いします。

協働によるまちづくり

「へぐり時代祭り」実行委員会ボランティア 随時募集中!!

「へぐり時代祭り」の実行委員としてお手伝い頂けるボランティアの方を随時募集しています。一緒に「平群」を盛り上げてみませんか？

【活動内容】①へぐり時代祭りの運営②実行委員会への参加(月1～2回)③会場の設営・撤去④その他(時代祭り開催にあたり必要な活動)



問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会(観光産業課) ☎45-1017

介護保険制度改正のお知らせ



問い合わせ 福祉課

介護保険制度は、3年に一度改正が行われています。

平成27年度は、4月以降様々な見直しが予定されています。主な改正点は次のとおりです。

1 介護保険サービスを利用したときの利用者負担が変わりました(平成27年4月から)

サービス毎に決められた報酬額が変わることにより、介護保険サービスを利用したときに支払う金額が変更されました。

2 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の入所基準が変わりました(平成27年4月から)

新規入所できる方は原則として要介護3以上の方となりました。ただし、要介護1・2の方であっても、「居宅において日常生活を営むことが困難なことについてやむを得ない事由」があれば、新規入所が認められることもあります。

3 介護保険施設等の多床室の居住費が変わりました(平成27年4月から)

介護保険施設等の多床室については、居住費が平成27年4月より「320円」から「370円」に改正されました。また、平成27年8月からは、特養等の基準費用額が「370円」から「840円」に改正されます。

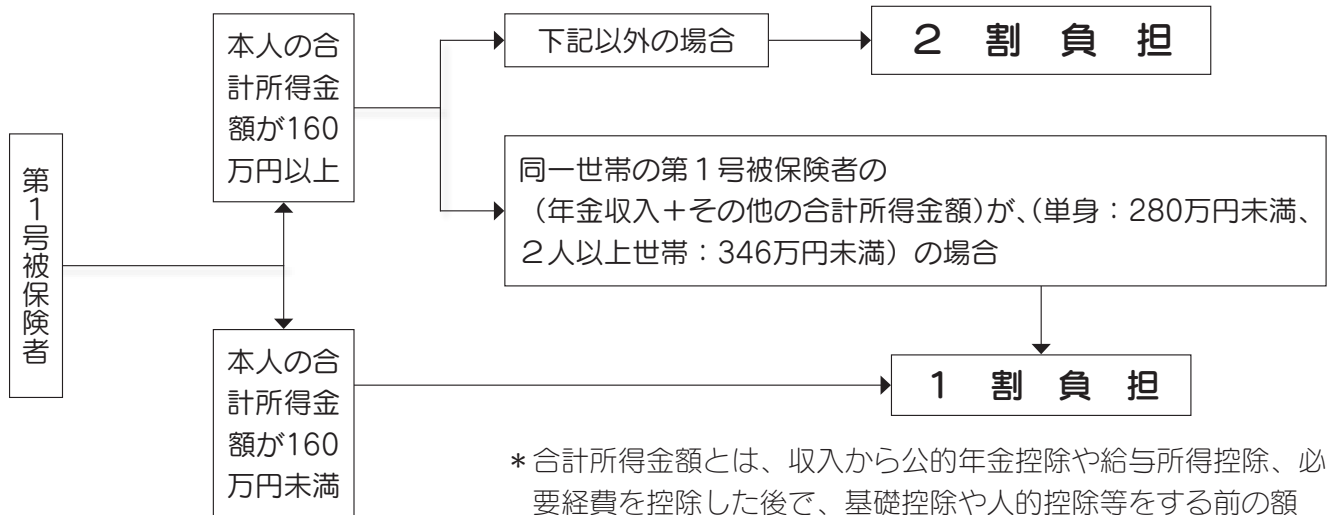
現在、有効期限が平成27年7月31日までの「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方は、平成27年4月1日以降、多床室の負担限度額「320円」を「370円」として読み替えを行います。認定証の差し替えは不要です。

利用者負担段階と負担限度額(1日あたり)

| 利用者負担 | ユニット型 | | 従来型個室 | | 多床室 | |
|---------------------------|-------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| | 個室 | 準個室 | 特養等 | 老健・療養等 | 特養等 | 老健・療養等 |
| 基準費用額 | 1,970 | 1,640 | 1,150 | 1,640 | 320+50 470 | 320+50 |
| 第3段階 | | | | | | |
| 第2段階以外の人 | 1,310 | 1,310 | 820 | 1,310 | 320+50 | 320+50 |
| 第2段階 | | | | | | |
| 合計所得金額+課税年金 収入額が80万円以下 | 820 | 490 | 420 | 490 | 320+50 | 320+50 |
| 第1段階 | | | | | | |
| 老齢福祉年金の受給者、 生活保護受給者 | 820 | 490 | 320 | 490 | 0 | 0 |

4 一定以上の所得がある人は利用者負担が2割になります(平成27年8月から)

介護サービスは、実際にかかった費用の1割の利用者負担で利用できましたが、合計所得金額が160万円以上の場合、利用者負担が2割になります。ただし、合計所得金額が160万円以上であっても「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が、単身で280万円、2人以上世帯で346万円未満の場合は1割負担です。「負担割合証」を認定者全員に交付します。



5 特定入所者介護(予防)サービス費の給付要件が変わります(平成27年8月から)

住民税非課税世帯の方の施設サービス利用時の食費・居住費の利用者負担について、負担限度額を超えた分は介護保険から給付されていますが、①世帯分離されている配偶者も住民税非課税であること。②預貯金等が夫婦で2,000万円(単身で1,000万円)以下であること。の2点が給付要件に追加されます。①、②に該当しない場合、給付対象になりません。

6 高額介護サービス費の上限額が一部変わります(平成27年8月から)

同一世帯内の第1号被保険者に現役並み所得相当(課税所得145万円以上)の方がおられる場合、負担の上限額が44,400円になります。ただし、同一世帯内の第1号被保険者の収入が1人のみの場合383万円(2人以上の場合520万円)に満たない場合には一般の上限額37,200円となります。

| 利用者負担段階区分 | 上限額 (世帯合計) | |
|--|-------------|-------------|
| | 平成27年7月まで | 平成27年8月から |
| 現役並み所得者 | | 44,400円 |
| 一般 | 37,200円 | 37,200円 |
| 住民税世帯非課税 | 24,600円 | 24,600円 |
| <ul style="list-style-type: none"> 合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 高齢福祉年金の受給者 | 15,000円(個人) | 15,000円(個人) |
| <ul style="list-style-type: none"> 生活保護の受給者 | 15,000円(個人) | 15,000円(個人) |
| <ul style="list-style-type: none"> 利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合 | 15,000円 | 15,000円 |

65歳以上の方へ

平成27年度以降の介護保険料額が決まりました

第6期 介護保険料(平成27年度～平成29年度)

()はH29年度予定

| 段 階 | 対 象 者 | 乗 率 | 年間保険料額 |
|-------|--|----------------|----------------------|
| 第1段階 | 生活保護受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人 | 0.45 (0.30) | 28,200円 (18,800円) |
| | 世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | | |
| 第2段階 | 世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円以下の人 | 0.65 (0.40) | 40,700円 (25,000円) |
| 第3段階 | 世帯全員が住民税非課税で上記以外の人 | 0.7 (0.65) | 43,900円 (40,700円) |
| 第4段階 | 本人は住民税非課税(世帯内には住民税課税者がいる)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | 0.85 | 53,300円 |
| 第5段階 | 本人は住民税非課税(世帯内には住民税課税者がいる)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人 | 1 | 62,700円 |
| 第6段階 | 本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人 | 1.2 | 75,200円 |
| 第7段階 | 本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上190万円未満の人 | 1.3 | 81,500円 |
| 第8段階 | 本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満の人 | 1.5 | 94,100円 |
| 第9段階 | 本人が住民税課税で、合計所得金額が290万円以上500万円未満の人 | 1.7 | 106,600円 |
| 第10段階 | 本人が住民税課税で、合計所得金額が500万円以上800万円未満の人 | 1.85 | 116,000円 |
| 第11段階 | 本人が住民税課税で、合計所得金額が800万円以上の人 | 2 | 125,400円 |

※第6期における国の制度改正で、給付費の5割の公費に加えて別枠で公費を投入し、低所得者の保険料負担を軽減する措置を行いました。これまで平群町では、町独自の介護保険料軽減事業を実施してきましたが、今回の制度改正で非課税層の負担軽減が図られたことから町独自の軽減事業は廃止しました。

※平群町介護保険事業計画・高齢者福祉計画、策定委員会会議録については、町のホームページからご覧いただけます。

問い合わせ 福祉課

介護保険運営協議会委員並びに地域包括支援センター運営協議会委員を募集します

応募資格

| | |
|---------------|---------------------|
| 第1号 被保険者代表 | 町内に在住する65歳以上の方 |
| 第2号 被保険者代表 | 町内に在住する40歳以上64歳までの方 |

募集人数 第1、2号被保険者代表各1名の計2名
任期 3年

活動内容

- 介護保険事業の運営等に関する重要事項等の審議
- 地域包括支援センターに関する審議
- 介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の審議

報酬 町の規定による委員報酬

応募方法

「介護保険制度について私の考えること」をテーマにした小論文を提出していただきます。(原稿用紙800字程度、様式自由)

※住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、昼間に連絡がとれる電話番号を記入し6月19日(金)までに下記へ提出して下さい。

・郵送 〒636-8585 平群町吉新1-1-1
平群町役場 福祉課 高齢・介護保険係

・持参 役場1階 福祉課 高齢・介護保険係

※選考者の結果については書面にて連絡させていただきます。

問い合わせ 福祉課

児童手当の 現況届提出を！

子育て世帯臨時特例給付金の申請も兼ねています！

児童手当の所得判定を行うため6月1日～30日までの間に現況届を提出していただく必要があります。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、引き続き手当を受けるとの要件があるかどうかを確認するための届です。提出がないと、6月分以降の手当が支給されませんのでご注意ください。(受給者には、届出用紙を送付します。)

尚、15歳未満の児童を監護し、生計を同一(維持)とされている方で、未申請の方は、申請をすれば受給できる場合もありますのでお問い合わせください。

今回は、子育て世帯臨時特例給付金の申請も兼ねていますので、必ず申請してください。(但し、子育て世帯臨時特例給付金の受付は8月31日までに完了。)

問い合わせ

福祉課 児童福祉係

失業者の方に対して 国民健康保険税を 軽減する制度があります

会社が倒産したり、事業主の都合により解雇や雇い止めされた方に対し申請により、保険税が軽減される制度があります。

対象者 退職時65歳未満の方で平成21年3月31日以降に失業をされ、ハローワークから交付される雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが左記コードに該当される方

(既に受給が終了されている等により、雇用保険受給資格者証を紛失等されている方は、ハローワークにて再交付の申請を行ってください。)

| 該当離職コード |
|----------------------------|
| 11・12・21・22・23・31・32・33・34 |

軽減対象期間 離職日の翌日の属する月から、その翌年度末まで。

軽減内容 失業した人の前年中の給与所得を30/100として算定します。

申請時の持ち物

- ・国民健康保険被保険者証
- ・雇用保険受給資格者証(ハローワークにて交付を受けた方。)
- ・印鑑

問い合わせ

健康保険課 国民健康保険係

マイナンバー制度が はじまります②

「どんなときに使うの?①」

国の行政機関や地方公共団体などにおいて、マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野で利用され、年金・雇用保険・医療保険の手続き、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることとなります。

また、税や社会保険の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行うこととされており、勤務先や証券会社、保険会社などの金融機関にもマイナンバーの提出を求められる場合があります。※行政機関等が、どのような場合でマイナンバーを利用するかについては、法律や条例で定められており、それ以外に利用することは禁止されています。

問い合わせ 住民生活課



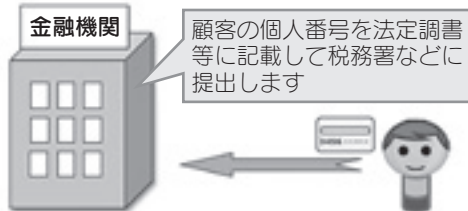
毎年6月の児童手当の現況届の際に
市区町村にマイナンバーを提示します



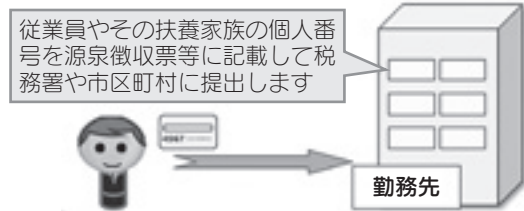
厚生年金の裁定請求の際に年金事務所に
マイナンバーを提示します



証券会社や保険会社にマイナンバーを提示し、
法定調書等に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、
源泉徴収票等に記載します



土砂災害防止法に基づく基礎調査の公表について

奈良県では、土砂災害防止法に基づく基礎調査の結果を順次、公表します。

今回、公表する区域 ①大字 久安寺地域の一部 ②大字 信貴山地域の一部
公表図書については、下記の場所で閲覧できます。

- ・奈良県 県庁(砂防・災害対策課)、郡山土木事務所(計画調整課、管理課)
- ・平群町 総務防災課(平群町のホームページにも掲載しています)

問い合わせ 奈良県郡山土木事務所 ☎074-51-0201 総務防災課 ☎45-1001

土砂災害防止法の概要

『土砂災害防止法』とは

土砂災害(がけ崩れ、土石流、地すべり)から住民の生命を守るため、土砂災害のおそれがある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や一定の行為の制限などを行うもので、平成13年4月に施行されました。

●土砂災害防止法のフロー●

基礎調査の実施

都道府県が、土砂災害により被害を受けるおそれのある場所の地形や地質、土地利用状況などを調査します。

都道府県知事は、市町村の意見を聞いたうえで区域を指定します。

土砂災害警戒区域の指定

〈土地災害のおそれがある区域〉

土砂災害特別警戒区域

〈建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域〉



●区域指定されると・・・●

土砂災害警戒区域では



警戒避難体制の整備

土砂災害から生命を守るため、災害情報の伝達や避難が早くできるように警戒避難体制の整備が図られます。

土砂災害特別警戒区域では



特別開発行為に対する許可制

住宅地分譲や、老人ホーム、病院など災害弱者関連施設の建設を行う場合の開発行為には許可が必要です。



建築物の構造規制

想定される衝撃に対し、建築物が安全であるかどうか建築確認がされます。



建築物の移転

著しい損壊が生じるおそれのある建築物の所有者に対し、移転される方には融資や資金の確保などの支援措置があります。

◆登録件数(平成27年4月20日現在)

001件

問い合わせ
総務防災課
☎45-11001



注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)
①携帯電話・パソコンから
<http://www.heguri-mail.jp/cej/>
または、QRコードを読み取って
アクセスしてください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

メール配信
システムに
ご登録ください

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

学童保育所からのお知らせ

夏休み中の学童保育所への入所については、6月1日(月)～22日(月)の間、受付を行います。入所の決定については6月22日(月)とします。なお、この間に申込みが定員を超えた保育所については、低学年を優先とし順に許可します。

※通常の申込みについては随時受付を行いますが、その時点で入所者が定員に達している場合は入所をお断りさせていただくことがありますのでご了承下さい。

☆入所の申込方法や条件等については町ホームページをご覧ください。か、教育委員会にお問い合わせください。



教科書展示について

生駒郡教科書センターを安堵町で設置することになりました。センターでは平成28年度から平成31年度までの4年間、中学校で使用される教科書の見本を住民の方々をはじめ多くの皆様にご覧いただくために、左記の場所で開催をします。生駒郡内公立中学校で使用する教科書は、所定の手続を経てこの中から選んでいきます。多くの皆様の来場をお願いします。

とくま

トーク安堵カルチャーセンター
〒639-1061
奈良県生駒郡安堵町東安堵
879番地

問い合わせ

安堵町教育委員会事務局
☎0743-571-2033

展示期間

6月7日(日)～
7月17日(金)

開館時間

9時～17時

休館日
毎週火曜日



就学予定児 教育相談のケース

生駒郡では、各町合同で、平成28年度に小学校へ就学されるお子様とその保護者を対象に教育相談を実施します。専門的な知識をもった特別支援教育関係教員と教育委員会事務局員が個別に相談に応じます。

※相談は無料、秘密は厳守します。
お子さまにこんな様子は見られませんか？

- ・テレビや絵本を見ると、目を極端に近づける。
 - ・名前を呼んでも気がつかない。
 - ・手足を思うように動かさない。
 - ・言葉の遅れや、発音・吃音が気になる。
 - ・知恵づきや日常生活における発達が全体的に遅れている。
 - ・人前では極端に引っ込みがちになり、まったく話さない。
 - ・人に関心を示さず、子ども同士で遊ぶことができない。
 - ・落ち着きがない。・・・など
- 相談及び指導助言の内容**
- 1 障害に関すること
 - 2 障害に関する治療、訓練等に関すること
 - 3 療育や保育に関すること
 - 4 就学までの家庭教育に関すること
 - 5 その他必要なこと

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

プリズムめぐり、かしのき荘、☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会(☎45-5710)までお問い合わせください。



申込み

① 申込方法 リーフレットの下部に必要事項を記入の上、通園先または教育委員会に提出してください。

※リーフレットは教育委員会事務局、各ごとも園にあります。

② 申込期日 7月3日(金)まで

相談日 7月31日(金)

ところ 斑鳩町中央公民館

問い合わせ 教育委員会総務課

※就学指導にかかる教育相談は、教育委員会でも、随時行っています。

町の広報紙やホームページへ 有料広告を掲載しませんか？

町では、地域経済の活性化を図るとともに、町の自主財源の確保の一環として、広報紙「マイタウン平群」および平群町公式ホームページに有料広告を掲載します。

皆さんのお店や会社をPRしてみませんか？

「マイタウン平群」

| | 広告料 | 規 格 |
|-----|---------|--------------------|
| 町 内 | 10,000円 | 縦55×横90mm ※1色刷り |
| 町 外 | 15,000円 | |

「平群町公式ホームページ」

| | |
|---------|------------------|
| 広 告 料 | 1 枠 5,000円 |
| 規 格 | 1 枠 横150×縦60ピクセル |
| 掲 載 位 置 | 町ホームページのトップページ |

※掲載は、1月単位とします。
複数月の掲載可。

申込み 掲載希望月の前々月末

日までに、平群町商工会へ

問い合わせ 平群町商工会

☎45-11300

男女共同参画週間

6月23日～29日

平成27年度キャッチフレーズ

「地域力×女性力＝無限大の未来」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

「なら男女共同参画週間イベント2015」

内容 記念講演「女性も男性も活躍できる社会に向けて」(講師：ジャーナリスト細見三英子)、劇、ペープサート、ワークショップ、体操など(入場無料、申込み不要)

とき 7月2日(木)～5日(日)
各日10時～16時

ところ 奈良県女性センター

奈良市東向南町6番地

近鉄奈良駅より徒歩約5分

問い合わせ 奈良県女性センター総務係
☎0742-2712300

平群町第2次男女共同参画プラン

啓発キャンペーン

内容

①パネル展示

「男も家事(おもかじ)いっぱい」

「女性に対する暴力防止」

②男女共同参画関連図書の貸し出し

③街頭啓発

期間 6月20日(土)～28日(日)

ところ あすのす平群

問い合わせ 平群町男女共同参画推進本部

(事務局 総務防災課)

暴力団被害に対する出張相談所を開設します!!

とき 6月26日(金)13時～16時

ところ イオンリテール(株) イオン西大和店 河合町中山台2丁目7番

相談員等 弁護士・暴力追放相談委員・西和警察署員・暴追センター職員等※相談無料

不法滞在・不法就労防止にご協力ください!

◆不法滞在・不法就労の現状

- 不法滞在者とは、「偽造パスポートや密航船などで不法に入国する者」、「在留期間を超えて日本に滞在する者」を指し、その多くが働いている状況にあります。
- 不法滞在者が働いたり、働くことが認められない在留資格で在留する人が働くことは、不法就労活動になります。
- 不法滞在・不法就労する外国人の存在は、我が国の労働面だけでなく、風俗・治安など色々な分野にわたり、様々な問題を引き起こしています。
- 最近では、不法滞在者たちがグループ化し、犯罪を犯すケースが増えており、我が国の治安を脅かしています。また、我が国に入国・滞在するための手段として、偽装結婚や偽装認知等の事案が発生しています。

◆皆さまへお願い

- 働くことが認められていない外国人を雇った事業主や不法入国を援助した人等は、法律により罰せられる場合があります。
- 外国人の雇用に当たっては、必ずパスポートや在留カード等を見て在留資格や在留期間を確認してください。
- 安全・安心な街づくりのため、不法滞在者、不法就労者等の情報を見聞きされた方は、迷わず110番または西和警察署まで通報をお願いします。 **問い合わせ** 西和警察署 ☎72-0110

へぐり 友遊教室 受講生募集

1. アロマ教室

ハーブでさわやかデオドラントスプレーを作ろう

| | |
|------|---|
| 講座番号 | 2-① |
| と き | 6月23日(火) 14時～16時 |
| と ころ | 中央公民館 3階大会議室 |
| 講 師 | AEAJ認定アロマセラピスト 西田 奈々氏 |
| 内 容 | 初夏のムシムシする季節、ハーブの爽やかなデオドラントスプレーで殺菌し、汗の臭いを抑えましょう。化学合成のものとは違い、毛穴をふさぐことなく体に優しいスプレーです。 |
| 参加費 | 800円 |
| 対 象 | 町内に在住・在勤者 30名 |
| 申込期間 | 6月1日(月)～12日(金) |

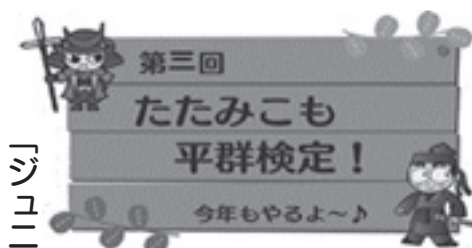
申込み 教育委員会総務課窓口または電話にて
 ※土日祝を除く9時～17時
 ※申込者が少数の場合は中止。
問い合わせ 教育委員会総務課

2. 家族ふれあい環境学習バスツアー



| | |
|------|---|
| 講座番号 | 4-① |
| と き | 6月13日(土) 8時40分集合・出発 15時頃帰着予定 |
| と ころ | 大阪ガス ガス科学館(大阪府高砂市) 浜寺公園(大阪府堺市) |
| 内 容 | エネルギーと地球環境問題に関する映像や参加型展示物を通して、省エネルギーやリサイクルの大切さを学びます。都市ガス工場内をバスに乗ったまま見学します。浜寺公園で昼食後は自由時間を設けます。 |
| 参加費 | 無料 |
| 対 象 | 町内に在住・在勤者 30人 |
| 申込期間 | 6月1日(月)～11日(木) |
| 持ち物 | 弁当・水筒 |

試験の日時 8月6日(木) 10時
受験対策講座日時 8月4日(火) 10時～12時
受験料・受講料 無料
対象者 小学校3年生、中学校1年生
募集人数 50名(先着順)
講座・試験の会場 中央公民館
持参物
 ●資料①歴史と自然あふれる平群資料②へぐり自然と歴史の玉手箱
 ●資料③平群検定ワーク資料
筆記用具
申込み 7月2日(木)～
受付場所 中央公民館・各小学校
問い合わせ
 平群検定実行委員会事務局
 (中央公民館内)
 ☎45-2101



「ジュニアの部」

私たちのまち平群町において、三回目のご当地検定を実施します。
 縁あって平群町に越してこられた方、生まれも育ちも平群町の方、緑豊かな平群町について、より深く学んでみませんか？

今年国勢調査の年です

10月1日現在で全国いっせいに実施されます

国勢調査
2015

Q. 国勢調査ではどんなことを調べるの？

A. 生活実態に即し福祉や防災対策などの各種行政施策の基礎資料として欠かせない統計調査の項目として、下記の項目となっています。

〈世帯の一人一人に関する項目〉
 「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など13項目

〈世帯に関する項目〉
 「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など4項目

○生活実態や意識の変化などこれまでの調査の実施状況を踏まえ、調査項目の見直しが行われ、できるだけ回答しやすい調査内容や記載方法に変更となっています。

詳細はこちらをご参照ください。
 総務省統計局ホームページ <http://kokusei2015.stat.go.jp/>
 奈良県統計課ホームページ <http://www.pref.nara.jp/6263.htm>
問い合わせ 政策推進課

知ろうよ！
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう！！

★平群町民知識チャレンジ★
 あなたもチャレンジしてみよう！！

問題 平群町で栽培されていない葡萄の品種はどれか？

①ルビーロマン
 ②クイーンニーナ
 ③ブラックビート
 ④ピオーネ

※回答は20ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに！

今月のおすすめの本

あなたの物語

水野 敬也／作 鉄拳／画 文響社 2015年3月
前作「それでも僕は夢を見る」で話題になった「夢をかなえるゾウ」の著者・水野敬也とお笑い芸人・鉄拳によるコラボ作品の第2弾。過酷なレースを通して「人生ですべきたった一つのこと」を教えてくださいます。
そのたった一つのこととは……。



てんいち先生



6月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 6月2日、16日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)
<7月の法律相談日>
7月7日、21日 ※6月1日(月)午前8時30分より予約受付開始
問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 6月16日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 6月2日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 6月1日、8日、15日、22日、29日 10時～15時 **<生駒郡内の消費生活相談日>**

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



| 開設場所 | 開設日 | 電話番号 |
|-------|-------|--------------|
| 安堵町役場 | 毎週火曜日 | 0743-57-1511 |
| 三郷町役場 | 毎週水曜日 | 0745-73-2101 |
| 斑鳩町役場 | 毎週木曜日 | 0745-74-1001 |

<開設日以外の相談窓口>
奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931

※詳細は、お問い合わせください。

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」 口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

対象者75歳・80歳・85歳(平成27年4月1日現在の奈良県後期高齢者医療被保険者。**負担金なし****実施**

期間6月1日～11月30日**実施方法**一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関

にて、口腔健診を実施。**申込み**口腔健診実施歯科医療機関一覧表にある歯科医へ事前に電話等にて

お申込みのうえ、受診の当日、受診券(はがき)、被保険者証をご持参ください。※受診券は、広域

連合から健診対象の被保険者の方に送付されます。**問い合わせ**奈良県後期高齢者医療広域連合事業課

☎0744・29・8430

○口腔健診実施歯科医療機関一覧表

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|-------------|--------------------|---------|
| アイデンタルクリニック | 菊美台1-18-11 | 46・1182 |
| 大友歯科医院 | 菊美台1-7-5宝栄辰巳ビル2-2 | 45・0180 |
| 中田歯科医院 | 吉新4-1-22 | 45・1262 |
| つむら歯科医院 | 三里385-1 | 46・1115 |
| ほりうち歯科 | 西宮2-6-21サンローゼ竜田川1F | 45・6474 |
| オオタ歯科 | 西宮3-12-10 | 45・4060 |
| 小向井歯科クリニック | 橋井734-1-101 | 46・2500 |
| うえだ歯科 | 福貴1135-1 | 45・7565 |
| 西歯科 | 緑ヶ丘1-6-26 | 45・5861 |

日本テレワーク学会講演会のご案内

地域や生活者がICTとどのように関わって、より利便性の高い地域を創生するかについて一般向けの講演会・パネルディスカッションを開催します。

とき7月4日(土)13時30分～16時30分**ところ**三郷町文化センター**内容**○基調講演『クラウド型

個人向け健康・医療・福祉・介護履歴管理サービス「ポケットカルテ」京都医療センター医療情報

部長、北岡有喜先生○パネルディスカッション『地方創生の課題解決に向けたICT活用』参加ご希望の方は、下記のホームページからお申込み下さい。

後援 総務省・三郷町・王寺町・平群町※日本テレワーク学会第17回大会特設サイト<http://www.jats17.nara.jp/>

年金相談

ところ「街角の年金相談センター奈良」奈良市大宮町4-281(近鉄新大宮駅より徒歩5分)**とき**月曜日～金曜日(土日祝除く)8時30分～17時15分**内容**

・公的年金受給に関する相談、年金見込み額の試算

・年金加入記録の相談**問い合わせ**☎0742・36・6501

6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和23年に政令に基づき人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにより、地域住民の中にあって国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

平成27年度啓発活動重点目標「みんなで築こう人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～」

法務局における常設相談所の全国統一電話番号☎0570・003・110

お詫びと訂正

広報平群5月号3ページ「ゆめさとこども園」の記事で、保育時間に誤りがありました。

【正】2号認定児 8:30～16:30

【誤】2号認定児 18:30～16:30

お詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。**問い合わせ**教育委員会

▶お知らせ(INFORMATION)◀

29日(月)まで(電話・FAXでの申し込み可)☆託児あります託児費用一人600円託児申込み6月29日(月)まで

午前中休館日

6月17日(水)、27日(土)

総合スポーツセンターより

8月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方 7月1日(水) 9時～
クラブ員の方 7月1日(水) 13時～
生駒市の方 7月2日(木) 9時～
それ以外の方 7月2日(木) 13時～

トレーニング室利用講習会(要予約)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。随時受付中!★トレーニングメニューも作成します(要予約)受講資格 満16歳以上の方 受講料300円(保険料込)

2015夏だ! プールだ! へぐりウォーターパークだ!

営業期間 7月18日(土)～8月31日(月) 休業日 7月21日(火)、8月3・17日(月)
ウォーターパーク スタッフ募集
募集人員 10～15名程度 応募締切 6月26日(金) 履歴書(写真貼付)必要 問い合わせ 総合スポーツセンター 体育館(月曜日休館) 担当: 弓戸

くまがしステーションより

道の駅から平群の史跡・遺跡を訪ねよう!

とき 6月28日(日) 13時～ 集合 くまがしステーション1F 内容 町の魅力を再発見! ガイドさんと歩く歴史探訪コース 長屋王墓～吉備内親王墓☆奈良時代の貴族の生活が垣間見える、歴史情緒あふれるコースを親切な案内付きで楽しめます。



ぶどうフェア

とき 6月27日(土)・28日(日) 9時～ ところ くまがしステーションとれたて市(農産物直売所内)

お知らせ

【NPO法人信貴山観光協会 信貴山城址保全研究会 保全活動】まぼろしの天空城、「信貴山城」を守ろう!!

戦国武将・松永久秀の居城であった「信貴山城」。1577年(天正5年)織田信長との戦により廃城となるも、現在でも当時の屋敷跡などの遺構が数多く残っています。松永屋敷跡地の清掃作業などを一緒にお手伝いいただける方を募集します。とき ①6月13日(土)、②7月18日(土)※両日14時～16時頃まで 集合 13時 信貴山観光センターとくろ信貴山城址(松永屋敷跡周辺) 募集対象 お城や歴史が好きで、健康に自信のある方 活動内容 倒木や伐採した雑木などの整理、清掃作業、森林保全作業等※当会にてボランティア保険に加入します。持ち物 軍手、動きやすく汚れても良い服装、丈夫な靴(長靴)、タオル、水筒など※作業の道具類は、準備します。主催 NPO法人信貴山観光協会 信貴山城址保全研究会 申込み 電話またはFAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加日を下記まで申込みください。問い合わせ NPO法人信貴山観光協会 ☎44・9855(10時～17時)、FAX44・9856『信貴山城址保全研究会清掃ボランティア募集係』宛 申込締切 ①6月6日(土)②7月11日(土)※両日7日前までに申込みください。

いこいこまっぷのコースを歩く生駒ウォーク

とき 6月14日(日) 9時 ところ 四条畷神社 集合 内容 ルート地図を見ながら歩くフリーハイキング。生駒山系広域利用促進協議会の発足20周年を記念して実施します。コース 四条畷神社～生駒山麓公園(昼食)～宝山寺(約13km) 持ち物 弁当(生駒山麓公園にはレストランもあり) 費用 300円 申込み 不要 その他 左近くんなどのゆるキャラの応援や先着300名にレインボーラムネなどの景品があります。問い合わせ 生駒山系広域利用促進協議会事務局(大阪府みどり推進室森づくり課自然公園グループ内) ☎06・6210・955)

▶お知らせ(INFORMATION)◀

までを対象に、学校・地域・図書館・役場が連携をして、子どもの読書環境の充実に努めてまいります。皆様からのご寄附を受け付けていますので、今年度もよろしくお願ひします。

布の寄贈のお礼

4月号広報で「ブックスタート絵本バック」の布の寄贈をお願いしたところ、たくさんの布をご寄贈いただきました。ありがとうございました。

特別整理期間前の3週間10冊貸出

5月25日(月)～6月7日(日)

6月のあすのす平群休館日

3日(水)、17日(水)、24日(水)、30日(火)
特別整理期間8日(月)～15日(月)

子育て支援センターより

★申込みが要らない物★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

おはなし会の方が子どもたちに絵本の読み聞かせをしてくれます。とき6月2日(火)11時～11時30分※次回は7月7日(火)七夕コンサートと同時間開催ところ子育て支援センター

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている方、他のお母さんと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。とき6月12日(金)10時～11時ところ子育て支援センター

親子DEうきうきタイム!!

親子で満喫!! 輪投げ・縄跳び・綱引き・ボールプール・昔遊び・ヨーヨー作り・ハイハイ迷路・絵本の広場・生活いろいろ体験など、遊びのコーナーがたくさんあります。対象0歳～小学校3年生位までの親子とき6月27日(土)10時～11時30分ところ総合スポーツセンター
持ち物上靴、お茶

ミュージックベル「へぐりんRing」 七夕コンサート

やさしいミュージックベルの音につつまれて、七夕コンサートと一緒に楽しみましょう。とき7月7日(火)10時30分～11時ところ子育て支援センター

★申し込みが必要なもの★

子育てサポーター養成講座

子育てに関わるボランティアを始めてみませんか。平群の子どもたちのためにお力をお貸しください。子育てをめぐる環境が大きく様変わりしている中、「子育ては、母親がするもの?」「これって、間違っているの?」「自分の時間って持ってはいけないの?」など、子育て真っ最中の家庭やお母さんにとっては大きな悩み。子育てに悩んでおられる家庭を応援する「子育てサポーター」を養成する講座です。とき6月11日(木)、15日(月)、17日(水)、7月6日(月)、平成28年2月24日(水)10時～(全5回)ところ子育て支援センター内容11日オリエンテーション、15日子どもたちと散歩、17日講座「イヤイヤ期を乗り越えよう!」、7月6日幼児安全法、2月24日支援者向け講座申込み6月4日(木)まで(電話・FAXでの申込み可)

子育て講座

「イヤイヤ期を乗り越えよう!」

2歳・3歳頃は何かにつけて「イヤイヤ」。疲れてしまいますね。しかし大切な成長の一過程。「イヤイヤ」を理解し、対処方法を学びましょう。対象イヤイヤ期のお子さんの保護者とき6月17日(水)10時～11時30分ところ子育て支援センター持ち物108円(材料費)赤ちゃんの時の写真1枚定員10名申込み6月10日(水)まで(電話・FAXでの申込み可)☆託児あります託児費用一人600円託児申込み6月10日(水)まで

ママナビ講座「幼児安全法講習」

家庭で起こる事故やケガの対処方法。AEDを使った乳幼児の心肺蘇生術を体験しませんか。もしもの時に役に立つ内容です!とき7月6日(月)10時～12時ところ子育て支援センター講師日本赤十字社奈良県支部費用350円(資料代)申込み6月

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①『クックパッドみんなのおにぎらず』主婦の友社②『日本酒ガールの関西ほろ酔い蔵さんぽ』松浦すみれ／文と絵 コトコト

児童書①『トリケラとしょかん』五十嵐美和子／著 白泉社②『大気汚染のサバイバル』スウィートファクトリー／文 朝日新聞出版③『がっこうのおばけずかん』斉藤洋／作 講談社

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時～11時40分

6日(土)えほん「ちいさなきいろいかさ」おはなし「ふるやのもり」

13日(土)お休み

20日(土)えほん「ルラルさんのほんだな」えほん「あめのひのえんそく」

27日(土)えほん「なつのおとずれ」えほん「なにができるでしょーか？」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

探訪平群 平群野を歩く⑩

—安堵・斑鳩方面—(申込必要)

飛鳥時代の太子道(筋違道)や近代の天理軽便鉄道が縦横に交差する安堵町北部と斑鳩町南東部を廻ります。とき6月14日(第2日曜日)集合JR王寺駅8時59分発、奈良行き大和路快速に乗車、法隆寺駅下車(近鉄平群駅を8時39分発の王寺行きに乗車、JRに乗り換え)※6時55分のNHK天気予報で奈良北部の降水確率が50%以上なら中止。(判断に困る場合、教育委員会☎45・2101村社(むらこそ)まで確認を)コースJR法隆寺駅→巖島神社→天理軽便鉄道(線路敷跡～木戸池築堤)→飽波神社→八王子神社→安堵町歴史民俗資料館【昼食】→富本憲吉の窯(アトリエ)跡→極楽寺→〔太子道〕→広峰神社(業平姿見井戸)→善照寺(富生の松)→天満神社→上宮遺跡公園(飽波宮跡)→阿波神社→JR法隆寺駅(16時30分頃解散予定)行程約9km(比較的平坦なコースです)費用入館料、拝観料は自己負担申込みあすのす平群：前日5時まで※詳しいチラシをあすのす平群館内に置いています☆あすのす平群・平群史蹟を守る会・平群町観光ボ

ランティアガイドの会 共同企画

あすのす土曜講座

「古事記やマトタケルの東征と国唄の歌」

今年5月に倭建命の東征を辿り、平群から伊勢神宮まで自転車旅行をされた報告と、国唄の歌を朗唱していただきます。とき6月20日(土)15時～16時ところ中央公民館1階談話室講師松井澄さん(平群町観光ボランティアガイドの会)来月の予定7月10日(金)「2014年ネパールの旅」お話大久保義則さん(平群町在住)

あすのすビブリオ・カフェ(読書会)

テーマにそったお気に入りの本、テーマとはちがうけれど最近読んで面白かった本、ぜひみんなに紹介したい本など…お気に入りの1冊を持ち寄って紹介し合う読書会です。お茶を飲みながら楽しいひと時を共有しませんか。テーマ「時」とき6月22日(月)14時～15時30分ところ中央公民館小会議室

ジュディさんのえいごDEおはなし会

とき7月4日(土)10時～10時45分ところ中央公民館談話室講師政木ジュディさん(大阪YMC Aインターナショナルスクール)☆ジュディさんと絵本やマザーグースの手遊びで、英語のおはなし会をお楽しみください。



あすのす古本市、ブックリユースにご協力いただきありがとうございました

5月23日開催の古本市の売上げは、ボランティア活動費の他、図書館運営基金に繰り入れ、図書購入費として蔵書の充実役に役立てさせていただきます。

ご寄附のお礼とお願い

子どもの本の充実のため、図書館運営基金へのご寄附の協力をお願いしています。平成26年度は14件、251,572円のご寄附を頂き、ありがとうございました。今後も町内の赤ちゃんから中学生

▶お知らせ(INFORMATION)◀

接ご来場ください)スケジュール①和太鼓演奏(メインアリーナ)10時~10時20分※くまがしクラブの協力によりコーヒー無料サービス②各スポーツ教室(テニス(テニスコート)、卓球・バウンドテニス・軽スポーツ体験(メインアリーナ))10時30分~15時③グラウンドゴルフ大会(グラウンド)13時~16時※各自治会の回覧での申込みが必要※グラウンドゴルフ、バウンドテニス(会場の都合)は雨天中止※昼食時、カレーライスの無料振舞いあります。問い合わせ教育委員会総務課

大会結果 春季少年少女スポーツ大会

とき4月25日(土)ところ総合スポーツセンターグラウンド

〈4年の部〉

優勝 平群ドラゴンズ(平群小)
準優勝 レインボー南(平群南小)

〈5・6年の部〉

優勝 どげザップウー(平群小6年)
準優勝 北っ子ファイターズ(平群北小5年)

第36回子ども会カーニバル 平群町子ども会育成者連合会

とき6月7日(日)9時集合ところ総合スポーツセンターグラウンド(雨天時は総合体育館)☆当日お手伝いしていただけるスタッフ(高校生以上)を募集しています。

くまがしクラブより

■くまがしクラブ・道の駅教室

「ナチュラルクッキング体験会」

とき6月18日(木)13時~15時30分体験料1,000円

講師北井麻沙代『本格!マクロビオティックカレー2種類とターメリック玄米ライス』NO!牛脂豚脂コンソメ!野菜のお

いしさを引き出し、お豆腐のたんぱく質を取り入れた、カラダにやさしい美味しいカレーを作ります!

スパイスに醤油と味噌の使用でビックリのおいしさ!持ち物200mlの容器を3つ、エプロン、布巾2枚



「Hush-Hushのお菓子教室」

とき6月17日(水)10時~13時講師緒方亜希野内容シフォンケーキ費用2,500円

「洋食料理教室」

とき6月12日(金)10時~13時講師松岡真理子内容チキンカレー風味のクリームパスタ他数品費用2,500円

「プレミアムパン教室」

とき6月26日(金)10時~13時講師bonheur村田知子内容クリームパン・あんぱん費用2,500円

「自然療法アロマ教室」

とき6月10日(水)10時~12時講師Neroli西田奈々内容天然Bodyスクラブ費用2,000円

「ひめトレエクササイズ」

とき6月1日・8日・15日(月)10時~11時講師ひめトレ®西川菜緒子費用1,000円

「カジュアルパン教室」

とき6月9日(火)10時~12時講師bonheur村田知子内容ツイストパン・三つ編みパン費用1,000円

★トリム体操は、6月より平群町中央公民館大ホールにて火曜日の開催になります。

とき6月9日・16日・23日(火)13時30分~15時費用500円※全教室会員価格、非会員は500円加算。(要事前予約)

■スポセン・公民館教室

「ハングル入門」☆ナイトレッスン☆

とき月3回(火)6月2日・9日・16日19時30分~20時30分、7月以降は教室にて随時お知らせところ平群町中央公民館対象成人定員10名内容聞いて覚える「ハングル」初心者の方でも楽しく学べる教室参加費1,000円/回

「鉄棒&跳び箱教室」

とき(前期)6月8日・22日、7月6日・13日、9月14日・28日(8月なし)18時~18時50分※後期もありますところ平群南小学校体育館対象小学生定員15名持ち物体育館シューズ、水筒内容鉄棒や跳び箱が得意な子も苦手な子も大歓迎!!マット運動等も有参加費500円/回※ハングル、鉄棒&跳び箱教室、初回無料体験(要申込み)

今年は行きます! 2015子どもさわやか夏休み海教室

とき7月下旬ところ高知方面対象小学5年~中学生※詳細は7月広報をご覧ください。

問合せ・申込みくまがしクラブ(総合スポーツセンター内)受付9時~16時(祝日、事務所指定休)

第9回プリズム健康フェスタ

血管年齢や骨密度の測定、歯科検診(平群町在住の方)や健康ボランティアの活動紹介など、健康に関するお祭りをを行います。**とき**6月28日(日)9時30分～12時30分**ところ**プリズムめぐり**申込み・受付**歯科検診・フッ素塗布9時45分～10時45分、骨密度測定9時45分～11時(先着70名)、体力測定10時～12時、血管年齢測定10時～12時
※駐車スペースに限りがありますので電車やバスをご利用ください。

特定健康診査、後期高齢者の健康診査

県内指定医療機関では5月1日より来年の1月末日まで受診できます。対象者の方にお届けしました受診券は、受診されるまで大切に保管してください。皆さんが特定健康診査を受診し、生活習慣を振り返り、生活習慣病の発症や重症化を予防していただくことで、医療費の抑制が図れ、平群町国民健康保険財政の安定運営につながります。毎年受診されている方も初めての方も、受診してください。通院中の方は主治医に相談してから受けるようにしてください。インフルエンザ等が流行する前に、計画的に受診の予約をしてください。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券のご案内

働く世代の女性支援として、がんを早期に発見するために下記の対象者には子宮頸がん・乳がん検診の検診料金が無料とさせていただきます。対象の方には**無料クーポン券**などの案内を5月末頃に個人通知しておりますので、受診してください。

(1)40歳の女性の方(平成26年4月2日～平成27年4月1日までの間)で過去5年間に一度も町の実施する子宮頸がん、乳がん検診を受診していない方

■子宮頸がん検診及び乳がん検診

| 年齢 | 誕生日 |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 |

(2)平成25年度に無料クーポン券の配布を受けた方で過去5年間に一度も町の実施する子宮頸がん、乳がん検診を受診していない方

■子宮頸がん検診☆

| 誕生日 |
|---------------------|
| 平成4年4月2日～平成5年4月1日 |
| 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日 |
| 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 |
| 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 |

■乳がん検診☆

| 誕生日 |
|---------------------|
| 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 |
| 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 |
| 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 |
| 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 |

※指定医療機関で受診される方は①無料クーポン券②各がん検診受診票が必要になります。

〈手続き〉受診票発行は、役場又はプリズムめぐりに手続きください。

リハビリ教室のご案内

介護予防を目的とした運動教室です。主治医から筋力アップの運動を勧められている、長年の腰痛、軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、などで運動をしたい方。(要支援・要介護の方、治療中の方は対象外です)**対象**住民票が平群町で40歳以上の方**とき**月曜日か金曜日の週1回(月13時30分～15時30分、金9時30分～11時30分)**ところ**プリズムめぐり**期間**6ヶ月**内容**ストレッチ・筋力・バランス・持久力トレーニング**指導員**理学療法士**費用**無料※ご自身で来所できない、家族等が送迎できない、という場合に限り、こちらで送迎致します。※主治医の意見書が必要になる場合があります。(用紙はこちらの指定用紙)**申込み**プリズムめぐりまで

おくりたい 未来の自分に きれいな歯

歯の健康は生きる力を支えます。80歳で自前の歯を20本残すために、歯を大切に守りましょう。毎年6月4日(木)から10日(水)は歯と口の健康週間。6月28日(日)には『第9回プリズム健康フェスタ』で、歯科検診を実施します。40歳、50歳、60歳、70歳の方は節目検診として活用してください。詳しくはほけん事業予定表をご覧ください。

教育委員会だより

平群町体育協会設立50周年に伴う記念イベントの実施について

平群町体育協会は、昭和41年に発足して今年で50周年を迎える事となり、記念事業を開催することになりましたので、ぜひご参加ください。**とき**6月14日(日)**ところ**町総合スポーツセンター(直

▶お知らせ(INFORMATION)◀

| | | | | | | | |
|---------|---------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|
| 平群町役場 | 45・1001 | 会計課 | 45・8810 | ゆめさとこども園 | 45・1104 | くまがしステーション | |
| 議会事務局 | 45・0012 | 上下水道課(上水道) | 45・1004 | 社会福祉協議会 | 45・5710 | | 45・8511 |
| 監査委員事務局 | 45・7100 | (下水道) | 45・2300 | かしのき荘 | 45・5768 | 平群野菊の里斎場 | |
| 政策推進課 | 45・1002 | 中央公民館(教育委員会総務課) | | 人権交流センター | 45・2920 | | 45・7480 |
| 総務防災課 | 45・1001 | | 45・2101 | 給食センター | 45・1723 | シルバー人材センター | |
| 税務課 | 45・6373 | くまがしクラブ(総合スポーツセンター内) | | 清掃センター | 45・3420 | | 45・1666 |
| 住民生活課 | 45・1439 | | 45・6550 | リサイクル館 | 45・7001 | あすのす平群 | 46・1120 |
| 福祉課 | 45・5872 | プリズムへぐり | 45・8600 | 地域振興センター | 45・2155 | | |
| 健康保険課 | 45・5800 | 子育て支援センター(はなさとこども園内) | | 総合スポーツセンター | | | |
| 観光産業課 | 45・1017 | | 46・1211 | | 45・6550 | | |
| 都市建設課 | 45・2077 | はなさとこども園 | 46・1201 | | | | |



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆おいもの苗植え

とき 6月3日(水)10時～持ち物 スコップ・長靴・タオル・帽子・お茶・着替え **申込みなし**

◆子育て座談会

とき 6月10日(水)10時～講師 CO育てネット赤松邦子氏 **持ち物** 筆記用具 **申込み** 6月3日(水)まで
※無料託児あり

◆セタかざりづくり

とき 7月1日(水)10時～持ち物 はさみ、のり、ひも、クレヨン※里山クラブに準備して頂いた笹を持ち帰りできます **申込み** 6月26日(金)まで
ところ いずれもプリズムへぐり

ファミリークラス

①とき 7月3日(金)13時30分～15時30分 内容 妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当) **ところ** プリズムへぐり保健指導室 ②とき 7月4日(土)10時～12時 内容 赤ちゃんのおふろ、妊娠期の食事について他(保健師・管理栄養士担当) **ところ** プリズムへぐり会議室 **持ち物** 母子手帳※運動しやすい服装 **申込み** 前日まで

食物アレルギーっ子集まれ！ ♪ぱくぱく広場

対象 食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭 **とき** 6月18日(木)10時30分～12時30分 **内容** お米のころものコ



ロッケづくりとところプリズムへぐり2階会議室 **費用** 300円程度(食材費) **申込み** 6月16日(火)まで

楽楽歩こう会

～白山神社～中央公園コース～

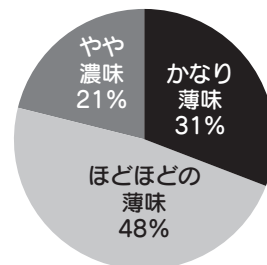
健康へぐり21計画推進事業

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキング開催 **とき** 6月16日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率50%以上は中止 **集合** 中央公民館9時30分 **コース** つぼり山古墳→藤田家前→白山神社→中央公園→中央公民館(約6km)※新規の方にウォーキング手帳・マップ配布 **持ち物** 水筒、タオル、敷物、雨具、ウォーキング手帳 **参加費** 無料 **申込み** 不要★6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

塩分測定の結果

平成26年度に、イベントや家庭訪問で延べ527名に家庭のみそ汁の塩分測定を実施しました。

みそ汁の塩分濃度結果



町では約半数が0.8%のみそ汁であることが分かりました。外食やインスタントのみそ汁は塩分濃度1.0～1.2%(塩分約2g) 家庭のみそ汁では、塩分0.8%が「やや薄味」として推奨されています!薄味の食事を心がけていますか? 10～12月にはプリズムへぐりの集団健診で減塩測定を行いますので、気になる方はお試ください。

ほけん事業予定表



少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45-8600)まで。

| 事業名 | 日時 | 対象 | 詳細等 | 場所 |
|--------------------------------|--|---|---|-----------------------------|
| 乳児健診 | 6月4日(木) 13:15~13:45 | 平成27年1月10日~ 平成27年3月4日生 まれの児 | 持：母子健康手帳 | プリ ズ ム へ ぐ り |
| 乳児相談 | 6月5日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30 | 生後6ヶ月~ 1歳6ヶ月未満の児 | 持：母子健康手帳 | |
| 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー | 6月5日(金) | 全住民の方 | 内：たばこ対策推進員が作成した禁煙デー ソングを町内で街宣しています。 | |
| 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「物づくり」 | 6月12日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由です。 | 少し心が疲れていると 感じている方、家から 出にくくなっている方 等 | 内：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息をつけ る時間を一緒に過ごしてみませんか？ 費：無料 | |
| 大腸がん検診 | 6月18日(木) 9:00~12:00 | 35歳以上 前回から1年以上経過 している方 | 申：6月4日(木)8:30~ 費：大腸がん検診300円 持：健康手帳 | |
| 骨密度測定 | 6月28日(日) (プリズム健康フェスタ) 9:45~11:00 6月29日(月) 9:00~11:00 | 20歳以上・性別不問 前回より1年以上経過 している方 | 申：6月15日(月)8:30~ 定員30名 ※28日は申込不要 先着70名 持：健康手帳 | |
| 歯科検診・ フッ素塗布 | 6月28日(日) 9:45~10:45 | 年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔吐し た経験のない人 乳幼児・学童の方は保護者 の同意が必要です | 申：不要 費：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。 | |
| 健康相談 | 窓口・電話・訪問に より随時 | 全住民の方 | 保健師・管理栄養士・理学療法士による健 康に関する相談 | |

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で
交互に受付しています。電話での申込みは(☎45-8600)だけとなります。

内：内容 持：持ち物 申：申込み 費：費用

献血に
ご協力を！

平成27年4月末現在

目標数 700名
献血者数 30名
達成率 4.29%



人の動き

平成27年4月末日現在

()は前月比

世帯数 7,851世帯(+4)
総人口 19,415人(-21)
男 9,213人(-11)
女 10,202人(-10)

MY TOWN 平群 6月号

第611号 平成27年/2015年6月1日発行

編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

6月は水無月と呼ばれますが、田植えが済み、田に水を張る必要があることから「水の月」「水無月」と呼ばれるようになったようです。梅雨の時期の代表的な花といえば、やはり紫陽花(あじさい)ですね。平群でもいろいろな場所で咲き始めています。金勝寺や信貴山でも紫陽花が見れますので、ぜひ一度この時期だからこそ鮮やかな紫陽花を見に出かけられては？詳しくは観光ホームページをご覧ください。㊦

知識チャレンジ回答(11ページ) ①ルビーロマン

平群町で栽培されている葡萄の品種は、デラウェア・巨峰・藤稜・ピオーネ・ハニービーナス・シャインマスカットなどで、その内デラウェアが全体の約76%、巨峰約19%と2品種で全体の95%を占める。ルビーロマンは石川県で栽培される葡萄の品種で、2014年度の初競りにおいて一房55円の高値が話題となった葡萄であり、平群町では栽培されていない。

【平成26年度たたまこも平群検定問題より】