

MY TOWN HEGURI

平



水と緑と文化の町・へぐり

群

2015

8

No.613



ハムスターズファミリー(育児サークル)「七夕かざりづくり」

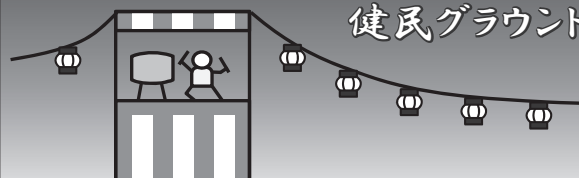
主な内容

協働によるまちづくり.....	2
平群町文化祭参加者募集.....	3
子育て世帯臨時特例給付金の 申請受付は8月31日で終了です。...	4
マイナンバーは 自由に使っているの?.....	6
8月の相談日.....	12
お知らせ.....	19
ほけん事業予定表.....	20

第16回

へぐり盆踊り

8月1日(土) 午後5:30~
健民グラウンド



協働によるまちづくり

平群町内郵便局と防災協定締結

6月15日付けで、平群町内郵便局と災害時における相互協力に関する協定書の締結を行いました。

この協定は、地震や風水害等による大規模な災害が発生又は発生するおそれがある場合において、避難所開設状況や被害状況などの情報提供や郵便局ネットワークを活用した広報活動などを行うもので、避難者(被災者)支援対策の充実を図るため、必要な事項を定め取り交わしたものです。

『平群ブランド』認定品を

募集しています！



平群町では、町の認知度やイメージを高めることができる

「特産品」や「文化財等地域資源」の平群ブランド認定を進めています。

『平群らしさを取り入れた絶品アイス』や『世間にも珍しい観光スポット』など平群ブランドに相応しい情報をお持ちの方は、是非ご申請下さい。

【認定対象】 ①特産品―農産物、加工品

②文化財等地域資源―文化財、史跡、景観、イベント等

【募集期間】 随時

【認定基準】 ①特産品―平群らしさ、独自性／創造性、品質／安全性、市場性／将来性

②文化財等地域資源―平群らしさ、独自性／希少性、信頼性／普遍性、将来性／話題性

【認定方法】 平群ブランド認定委員会により審査し、平群町長が認定します。

【応募方法】 観光産業課にて申請書類を受領または、町ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入して提出してください。

【認定メリット】 「町ホームページ・広報紙への掲載」や「町内外のイベントへの出展・PR」など。

問い合わせ 観光産業課

平成26年度の情報公開及び個人情報保護制度の運用について公表します

1 情報公開制度(公文書開示請求、開示の申出件数及び処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下げ(件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	8	3	5	0	0	0	0
開示の申出	2	2	0	0	0	0	0
合計	10	5	5	0	0	0	0

※決定に対する不服申立てはありませんでした。

2 個人情報保護制度(個人情報開示請求、開示の申出件数及び処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下げ(件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	2	2	0	0	0	0	0
合計	2	2	0	0	0	0	0

※決定に対する不服申立てはありませんでした。

平群町文化祭参加者募集

演技部門 出演者

とき 11月3日(祝)

9時30分～15時30分

ところ 中央公民館 大ホール

出演資格 町内在住者を含む2名以上での参加とします。

演技時間 演技時間は1出演単位で5分以内(出入り時間は含ません)

演技種目 原則自由(舞台で演技可能なもの)

注意事項

- ・電話やファックスでの申込みはできません。
- ・申込み多数の時は、抽選の場合があります。
- ・出演者(チーム)は、演技部会とリハールに必ず参加していただきます。また、演技構成に関しては主催者側の意向に従ってください。
- ・生演奏で出演されるチームは、必ずデモテープを提出してください。



展示部門 出品者

とき 10月31日(土) 9時～17時
11月1日(日) 9時～15時

ところ 中央公民館

募集作品 日本画・洋画・彫塑・手工芸・書芸・陶芸・写真・生け花・盆栽・俳句等

作品の規格

◆額装・パネル

(日本画・洋画・写真・手芸関係)
2辺(縦・横)の和が140cm以内
とします(額縁を含む)。

◆立体作品

(彫塑・陶芸・生け花・盆栽・手工芸関係)
3辺(高さ・幅・奥行き)の和が150cm以内とします。

◆書芸

軸表装の半切以内または2辺(縦・横)の和が140cm以内の額装とします。

◆服飾(和服・リフオーム・編物)
3辺(高さ・幅・奥行き)の和が300cm以内とします。

◆俳句
色紙または短冊とします。

注意事項

- ①出品は、一人一点とします。
- ②出品は、町内在住者および公民館活動参加者で高校生以上の方を対象とします。
- ③作品の陳列についての異議は受け付けません。
- ④作品の監視は、出品者でお願いします。また、不可抗力による作品の紛失・破損に対しては、その責任を負いません。(損害保険への加入は、出品者個人でお願いします。)
- ⑤作品の搬入・搬出時間は厳守してください。
- ⑥会場内へ飲食物の持込みは禁止します。
- ⑦出品者は、展示部会に参加していただきます。団体出展の場合は代表者のみでかまいません。

模擬店部門 出品者

とき 11月3日(祝) 演技日

9時30分～15時まで

ところ 中央公民館 駐車場

※1店あたり1・5～2台分の駐車スペースとします。

出店条件

・出店団体は模擬店部会に参加していただきます。

・主として平群町内の各種団体販売品目 模擬店として逸脱しないもの。

注意事項 出店費用は無料です。

申込後、模擬店部会にて詳細な調整をします。

演技・展示・模擬店 共通注意事項

申込期間

8月1日(土)～11日(火)

9時～17時(時間厳守)

※水曜日(休館日)を除く。

申込み 所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、申込みをしてください。

※申込み用紙は、中央公民館にあります。

注意事項 準備から後片付け終了まで参加してください。

文化祭実行委員を募集

参加資格 町内在住・在勤で実行委員として文化祭の企画、運営に参加していただける方。

申込み 8月11日(火)まで。

申込み・問い合わせ 中央公民館

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は8月31日で終了です。 臨時福祉給付金の申請受付は8月3日からです。

【子育て世帯臨時特例給付金】

までもなく申請受付終了ですので、お早めにご提出ください。また、現況届兼給付金申請書を紛失された方は児童福祉係までご連絡ください。

申請期間 8月31日(月)まで

対象者 平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)を受給する方
給付額 子ども1人につき3千円

(公務員の方) 所属庁から配布される申請書の「児童手当受給証明欄」に証明を受けた上で基準日(平成27年5月31日)時点で住民票のある市町村に申請してください。

【臨時福祉給付金】

対象になると思われる方には、7月下旬に個別にご案内を送付します。ただし、町県民税の申告がない方には、ご案内を送付いたしません。前年の所得をもとに支給決定します。平成26年中に所得が無かった方(無収入の方)も、町税務課に、町県民税の申告が必要です。支給対象と思われる方で8月3日を過ぎても申請書が届かない場合には、福祉課へご連絡ください。

申請期間 平成27年8月3日(月)～11月2日(月)当日消印有効

申請書は同封の返信用封筒(切手不要で)郵送いただくか、役場の第1会議室「臨時福祉給付金窓口」にご提出ください。

対象者 平成27年1月1日時点で平群町に住民登録があり、平成27年度分住民税が課税されない方(課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く)

給付額 1人につき6千円(平成26年度に行われた、年金や手当等受給者への加算措置はありません。)

申請必要書類

○臨時福祉給付金の申請書 ○印鑑(認印)

※昨年の給付金を平群町から受け取られた方で、今年も同じ受取口座を希望される場合、添付書類は不要です。

※世帯で申し込まれる方は、昨年度と受取口座が同じでも、世帯構成者が異なる場合、支給対象者全員分の本人確認書類の写しが必要です。

○新規で受取口座をご希望の場合は、本人確認書類の写し(運転免許証、健康保険証、写真付き住民基本台帳カード、旅券(パスポート)等)、受取口座の通帳がキャッシュカードの写し(ゆうちょ銀行の場合は、通帳の見開き1ページ目)

○扶養者の非課税証明書(町外に対象者を扶養している方がいる場合)※該当者のみ

※平成27年度は、どちらの給付金の支給要件にも該当する方については、両方を受け取ることができません。その場合、それぞれの申請が必要となります。なお支給は、1回限りです。

※給付をよそおった振り込み詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。

問い合わせ 福祉課

高齢受給者証を

お届けしています

国民健康保険に加入の70歳～74歳の方を対象に、8月1日からお使いいただける新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送でお届けしています。

対象者 国民健康保険に加入の70歳～74歳の方

※70歳の誕生日月の翌月(1日)が誕生日の人はその月)から75歳になるまでの方

有効期限 平成28年7月31日

○医療機関等で受診されるときは「国民健康保険被保険者証」と「国民健康保険高齢受給者証」が必要になりますので忘れずに提示してください。

○有効期限の過ぎた古い「国民健康保険高齢受給者証」は、役場健康保険課にお返しいただくかハサミ等で裁断していただいたうえで処分してください。

問い合わせ

健康保険課



児童扶養手当『現況届』・特別児童扶養手当『所得状況届』の提出を!!

現在、受給されている方は、下記期限内に必ず提出してください。(受給者の皆さんには通知致します。)

児童扶養手当『現況届』

8月3日(月)～31日(月)

特別児童扶養手当『所得状況届』

8月10日(月)～9月11日(金)

※提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなります。また、2年間提出しないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ 福祉課 児童福祉係

障害者総合支援法の対象となる

「特殊の疾病」の範囲が拡大されました

平成25年4月に「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)」が施行され、対象範囲に難病等の方々が加わりました。

これにより、対象の難病等の方は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、障害福祉サービス等の利用が可能となったところですが、この対象疾病の範囲が、151疾病から332疾病に拡大され、平成27年7月1日より適用されました。

なお、対象疾病については、平群町ホームページ(くらしの情報内「福祉・介護」の「障害福祉」の「障害福祉サービス」をご覧ください)か役場福祉課障害福祉係へお尋ねください。

問い合わせ 福祉課 障害福祉係

第十回特別弔慰金の請求を受付します

特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔意の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円 5年償還の記名国債

請求期限 平成30年4月2日

※請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受けることができませんので、ご注意ください。

請求窓口及び問い合わせ 福祉課 障害福祉係

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

プリズムへぐり、かしのき荘、☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会(☎45-5710)までお問い合わせください。



知ろうよ!
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう!!

★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 ガス管・スプレー缶は平群町のゴミ分別で、どの種類のゴミか。
①カン・ビン類 ②可燃ゴミ ③有害ゴミ
④粗大ゴミ

※回答は20ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに!





マイナンバーは自由に使っていいの？ 個人情報の管理は安全なの？

問い合わせ 住民生活課

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供するものです。こうした法律で定められた目的以外にむやみに他人にマイナンバーを提供することはできません。

■個人情報の安心・安全を確保します。

マイナンバーの導入を検討していた段階で、個人情報が外部に漏れるのではないかと、他人のマイナンバーでなりすましが起こるのではないかと、といった懸念の声もありました。そこで、マイナンバーを安心・安全にご利用いただくために、制度面とシステム面の両方から個人情報を保護するための措置を講じています。

制度面の保護措置としては、法律に規定があるものを除いて、マイナンバーを含む個人情報を収集したり、保管したりすることを禁止しています。また、特定個人情報保護委員会という第三者機関が、マイナンバーが適切に管理されているか監視・監督を行います。さらに法律に違反した場合の罰則も、従来より重くなっています。

システム面の保護措置としては、個人情報を一元管理するのではなく、従来通り、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。また、行政機関間で情報のやりとりをするときも、マイナンバーを直接使わないようにしたり、システムにアクセスできる人を制限したり、通信する場合は暗号化を行います。

マイナンバー制度のお問い合わせは

マイナンバー
0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

※お掛け間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。

平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は0570-20-0291におかけください。

※一部IP電話等で、上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

緊急速報メール(エリアメール)の訓練を行います。

問い合わせ 総務防災課

平群町では、災害時または災害発生時における避難速報などの緊急連絡手段として、緊急速報メール(エリアメール)を導入しており、町内滞在中の方の携帯電話(対応機種)に一斉配信するサービスです。つきましては、下記のとおりメール受信訓練を行う予定ですので、仕事中や小さなお子様がいる家庭などで迷惑おかけしますが、訓練へのご協力をお願いします。

対象 訓練時に平群町に滞在している人

とき 10月1日(木)予定※時間等の詳細は9月広報等でお知らせします。

訓練方法 携帯電話から専用の着信音が流れ、町からの訓練用メールが届く



メール配信
システムに
ご登録ください

ー 防災無線の内容を
メール受信できますー

ー 防災無線の内容を
メール受信できますー

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールで配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などに利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/ce/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45-11001



◆登録件数(平成27年6月20日現在)

713件

スマート国勢調査！平成27年国勢調査を実施します



国勢調査 2015



- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
- 9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

問い合わせ 政策推進課

『年金情報流出』を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにA T Mの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流失しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口また奈良年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口(通話料はかかりません) ☎0120-818211
受付時間 8時30分～21時(平日及び土日)

旅券(パスポート)の申請・問い合わせについて

旅券(パスポート)申請・問い合わせは、県内においては旅券事務所2か所でのみ取扱いとなります。市町村窓口での問い合わせは取り扱っておりません。ご了承ください。

■問い合わせ

〒631-0821 奈良市西大寺町2丁目4番1号 ならファミリー5階
電話0742-35-8601 (お問い合わせ時間：平日9:00～17:00)

【申請の受付】 月曜日～金曜日 9:00～17:00
【旅券の交付】 月曜日～金曜日 9:00～19:30
(注) 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休みです。

奈良県旅券事務所

◆奈良県旅券事務所ホームページ <http://www.pref.nara.jp/18114.htm>
◆テレホンサービス(24時間) 0742-35-8600 もご利用下さい。

〒635-0015 大和高田市幸町3番18号 オークタウン大和高田1階
電話0745-53-8822 (お問い合わせ時間：平日10:00～17:00)

【申請の受付】 月曜日～金曜日 10:00～17:00
【旅券の交付】 月曜日～金曜日 10:00～19:30
(注) 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休みです。

高田旅券センター

◆奈良県旅券事務所ホームページ <http://www.pref.nara.jp/18114.htm>
◆テレホンサービス(24時間) 0742-35-8600 もご利用下さい。

「土のう作り」訓練を実施！

「職員の防災意識の向上と 災害対策の一環として」

6月18日、昨年に引き続き、平群町菊美台の北部支所（町有施設）において、町の新規職員（在職5年未満を含めた職員25名が、土のう作りの訓練を行いました。

訓練は、職員の防災意識を高めるとともに、災害発生時には全職員が土のうを作ることができ、尚かつ迅速に対応ができるようにと実施しました。

この日、3000個の土のうが完成し、在庫と合わせた約1,000個の土のうが、現在北部支所に備蓄されています。今後は、集中豪雨や台風などによる水害や土砂崩れの対策用として利用します。

なお、今後も職員の防災意識の向上と災害対策への意識を強め、災害に強いまちづくりへと取り組みを進めていきます。



土砂災害防止法に基づく

基礎調査の公表について

奈良県では、土砂災害防止法に基づき基礎調査の結果を順次、公表します。

今回、公表する区域

- ①平群町大字 福貴畑地域の一部分（急傾斜地の崩壊、土石流）
- ②平群町大字 櫛原地域の一部分（急傾斜地の崩壊）
- ③平群町大字 越木塚地域の一部分（急傾斜地の崩壊）

公表図書については、左記の場所でご覧できます。

奈良県 県庁（砂防・災害対策課）

郡山土木事務所（計画調整課、管理課）

平群町 総務防災課

（平群町のホームページにも掲載しています）

問い合わせ

奈良県郡山土木事務所 ☎0743・51・0201

平群町総務防災課

安心のために『救急医療情報キット』を

活用しましょう

「救急車は呼んだけど、状況を詳しく説明できない」

そういった事態だけではなく、具合が悪化し救急隊員等に医療情報を伝えることができない場合も考えられます。そんな時、救急医療情報キットを保管していると、駆けつけた救急隊員等に早急かつ適切に医療情報を伝えることができます（最新の情報を入れて頂かないと間違った情報が伝わる場合がありますので、必ず更新してください。）

この「救急医療情報キット」とは、かかりつけ医療機関、服薬内容などの医療情報を情報シートに記載し、冷蔵庫に保管していただくキットです。

配布対象者

- ①65歳以上のひとり暮らしの方（昼間・夜間一人になる方も含む）
- ②65歳以上のみの世帯の方
- ③障がいのある方
- ④その他、特に必要のある方

救急医療情報キットにいれるもの

- ①最新情報を記入した救急情報シート
- ②写真（ご本人と確認できるもの）
- ③健康保険証（写し）
- ④診察券（写し）
- ⑤最新の薬剤情報提供書・お薬手帳（写し）

◆救急医療情報キット更新について◆

救急医療情報キットには、常に最新の情報を入れておくことが重要です。既にキットをお持ちの方は、容器内の救急医療情報シートの情報や、健康保険証・診察券の写しなどの更新を行ってください。救急医療情報シートの情報が変わった場合は、新しい情報を記入してください。なお新しい救急医療情報シートが必要な場合にはお渡します。



問い合わせ 福祉課

ごみの分別

『廃プラ』『トレイ』で 出せるもの、出せないもの。

廃プラ、トレイは資源ごみとして回収しています。資源として使うためには正しく分別していただく必要があります。間違った分別をしてしまい回収されなかったため、お問い合わせをいただくこともあります。それぞれ「出せるもの」と「多い間違い」について再度ご確認ください。

『廃プラ』

●出せるもの プラマークがあるもの



※プラマークがあれば、アルミコーティングされていても出せます。その他にビニール製の袋、緩衝材は廃プラで出せます。

★廃プラで多い間違い★

プラマークが無いプラスチック製品が混ざっている。

※プラマークが無いものは燃えるごみです。

(例)

- ・プラスチック製のハンガー
- ・CDのケース
- ・クリアファイル、ケース
- ・保存容器(タッパーなど)
- ・プラスチック製のボウル
- ・洗面器、ボウル

『トレイ』

●出せるもの 手でパリッと割れるトレイと発砲スチロール

※色が付いていても出せます。

★トレイで多い間違い★

手で割れないトレイ、容器類が混ざっている。

※手で割れないトレイは廃プラです。

緩衝材が混ざっている。※緩衝材は廃プラで出せます。

《緩衝材》

- ・果物などを包んでいる網状のクッション材
- ・シート状のクッション材
- ・空気の入った粒状のクッション材(プチプチ)



廃プラへ

問い合わせ 住民生活課



燃えるごみへ

平群町廃棄物減量等推進審議会の委員募集!

し尿汲み取り業務を休みます

お盆期間中し尿汲み取り業務を休みます。休み前後の従量制及び仮設トイレの汲み取り依頼はお早目にお願ひします。

(有)馬本賢商店

8月13日(木)～15日(土)

奈良八光平群清掃(有)

8月13日(木)～17日(月)

問い合わせ 住民生活課

平群町廃棄物減量等推進審議会は、ごみの減量、資源化等の推進について審議していただく機関です。

住民の方から幅広くご意見をいただくため、委員の公募を行いますので、ごみの問題や減量等に関心・アイデアのある方はぜひご応募ください。

募集人員 2名

委員任期 2年間

応募方法

論文(概ね1,000文字程度および履歴書の提出

論文テーマ「平群町におけるごみの減量化と資源化」

※なお、提出いただいた書類はお返しすることができませんのでご了承ください。

応募期間 8月3日(月)～14日(金)

※郵送の場合当日消印有効

応募条件 ①平群町に引き続き1年以上住所を有し、応募時の

年齢が満20歳以上の者

②廃棄物の減量化、資源化及び適正処理に関し、知識、経験、関心等のある者

審査決定 論文により選考します。※決定者のみ8月28日(金)までに通知します。

提出先 住民生活課(生活環境係)または清掃センターまで、持参もしくは郵送で。

問い合わせ 清掃センター



生活困窮者を支援するために「奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター」が開設されました。(相談無料・秘密厳守)

フリーダイヤル

☎0120-851-1225

9時～17時

(土日祝・年末年始除く)

経済的に困りの方の自立を支えるための相談支援窓口として「奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター」が開設されました。「生活に困っている」「将来が不安」「就職活動がうまくいかない」といった困りごと・心配ごとについて、専門の支援員が相談をお受けします。また、必要に応じてひとりひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、いろいろな関係機関と連携して、自立に向けたお手伝いをします。ご本人はもちろん、ご家族やお知り合いの方からの相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。

●自立支援事業

【あなただけの支援プランを作り
まず】

生活に困りごとや不安を抱えている場合、まずはサポートセンターの相談窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを、あなたと一緒に考え、具体

的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。
※サポートセンターでは、資金の支給や貸付は行っていないませんが、関連制度の情報提供や利用の支援をいたします。

●住居確保給付金の相談・申請受付

【住居にお困りの方を支援します】
離職などによって住居を失った方、又は失うおそれの高い方には、就職に向けた活動を行うことなどを条件に、一定期間、家賃相当分を支給する「住居確保給付金」のご相談と申請受付を行います。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。
※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。
※給付決定は、福祉事務所が行います。

【相談から支援までの流れ】

(相談無料・秘密厳守)

1 まずは相談窓口へ

窓口の支援員が対応します。相談は電話(フリーダイヤル)・来所・メール・FAX等にてお受けします。何らかの理由で窓口にお越しいただけない場合は、出張相談や巡回相談にも応じます。ご家族など周りの方からのご相談もお受けします。お気軽にご相談下さい。

2 生活の状況をみつめる

あなたの困りごとや不安を、支援員にお話ください。生活の状況と課題を分析し、解決に向けた方法を、一緒に考えます。

3 あなただけの支援プランを

支援員は、あなたの意思を尊重しながら、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、あなただけの支援プランを一緒に作ります。

4 支援決定・サービス提供

完成した支援プランは、あなたと、支援にかかわる関係者の話し合い(支援調整会議)を経て決定し、そのプランに基づいて具体的な支援やサービスを利用いただきます。

5 定期的なモニタリング

プランによる支援がゴールではありません。あなたの状態や支援の提供状況を、支援員が定期的に確認し、必要な場合は、支援プランの再検討を行います。

6 真に安定した生活へ

あなたの困りごとが解決されると支援は終了しますが、安定した生活を維持できているか、再び困った状態に逆戻りしないよう、一定期間、支援員によりフォローアップを行います。

◆制度の概要

厚生労働省HP

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000073432.html>

政府広報オンライン

<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201504/2.html>

◆相談窓口

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター(山辺郡、生駒郡、磯城郡、高市郡、北葛城郡、宇陀郡、吉野郡(十津川村を除く)にお住まいの方の相談窓口です)

◆所在地等

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター1F(近鉄畛傍御陵前駅 徒歩3分)

☎0120-851-1225

(フリーダイヤル)

FAX 0744-29-0176

メール

cysupport@nara-shakyo.jp

ホームページ

<http://nara-shakyo.jp/publics/index141/>

◆相談方法

センターへの来所のほか、電話、メール、FAX

◆料金

無料

◆問い合わせ

福祉課

へぐり 友遊教室 受講生募集

活用しよう！特定健診

講座番号	1-①
とき	8月21日(金) 14時～16時
ところ	中央公民館 3階大会議室
講師	奈良県医師会
内容	自身の健康状態について正確な知識を持って健康管理するためには特定健診が欠かせません。生活習慣病の予防や早期発見に役立つよう知識を深めます。
参加費	無料
対象	町内に在住・在勤者
募集人数	30名(先着順)
申込期間	8月3日(月)～19日(水)

申込み 教育委員会総務課窓口または電話にて
 ※土日祝を除く9時～17時
 ※申込者が少数の場合は中止。
問い合わせ 教育委員会総務課



消費者啓発出前講座の ご利用をお待ちしています。

平群町では消費者啓発活動の一環として、出前講座を行っております。消費者問題に関心を持っていただき、様々な消費者トラブルの回避の一助としていただくとともに、専門の講師がくらしに身近な情報をわかりやすく提供します。

出前講座ってなに？

この制度は皆さんの集会や学習会等に専門の講師がつかがい、ご希望される講座についてお話しするというものです。消費者事故やトラブルについて知りたいこと、よくわからないことはありますか？

出前講座のテーマ例

- 高齢者を狙う悪質商法
- クーリング・オフ制度
- 賢い消費者になるために
- 被害にあわないための心構え
- インターネットトラブル など

※テーマはこのほかにも多数あります。対象者の年齢やご希望により、内容のご相談に応じますので、お問い合わせください。

ご利用対象者

- ・町内に在住・在勤者で、おおむね10名以上で構成された団体やグループ。

・所要時間は約1時間程度。(平日10時～20時まで対応可能)

会場等について

地区集会所、ご指定の会場に講師がお伺いします。講師の派遣料、講演料は不要ですが、会場の手配および催しの企画等はみなさまでお願いします。会場の場所については町内に限らせていただきます。

申込み

申込みは、観光産業課まで消費者啓発出前講座申込書を提出してください。(FAX可)

※申込書(平群町公式ホームページよりダウンロード)
問い合わせ 観光産業課

リサイクル館へようこそ ※土曜・日曜も開館

ご家庭で不要になったものの中で再利用できるものは、ごみに出さずにリサイクル館に提供してください。また展示中のリサイクル品で利用できるものがありましたらぜひご利用ください。

●リサイクル館のご利用方法

- ・提供していただく時直接リサイクル館へお持込下さい。
- ※家具など運搬困難な場合は、無償で玄関先まで取りに伺います。(要電話予約)
- ・活用していただく時リサイクル館で現物を確認のうえ各自で引き取ってください。
- ※複数の方の希望がある場合は抽選となります。

開館時間 9時～15時
休館日 木曜日、祝日、年末年始

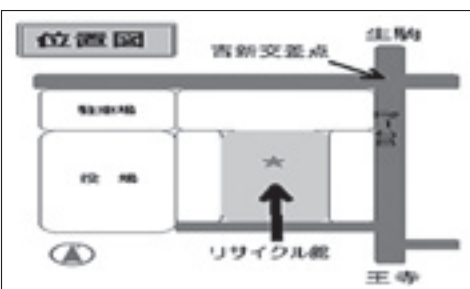
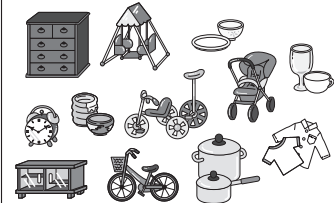
●リサイクル館での取り扱い品目

家具、遊具、自転車、子供服、日用雑貨など。

※電化製品は提供できません。

ご利用いただけるもの

家具、遊具、自転車、子供服、日曜雑貨など



問い合わせ リサイクル館

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『栄養素キャラクター図鑑』

田中 明/著 日本図書センター 2014年11月

「栄養素の種類ってたくさんあるけど、どんな食べ物に含まれているの?」「不足するとどうなるの?」そんな疑問を37種類もの栄養素キャラクターたちが、役割や特色をわかりやすく説明してくれます。この夏、親子で栄養素について話し合ってみませんか?



「MY TOWN 平群」に 有料広告を掲載しませんか?

	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm×横90mm ※1色刷り
町外	15,000円	

申込み 掲載希望月の前々月末日までに
平群町商工会へ
問い合わせ 町商工会 ☎45-1300

8月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 8月4日、18日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<9月の法律相談日>

9月1日、15日 ※8月3日(月)午前8時30分より予約受付開始
問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 8月18日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 8月4日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと! ホッと! 生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 8月10日、17日、24日、31日 10時～15時
※8月3日は休みになります。

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743-57-1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745-74-1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742-26-0931

※詳細は、お問い合わせください。

奈良県下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験・受験講習

■受験講習(希望者のみ)

とき10月28日(水)13時～16時ところかしはら万
葉ホール(橿原市小房町11-5)受講料3,000円

■共通試験

とき11月4日(水)14時～16時ところかしはら万
葉ホール受験料8,500円申込み上下水道課まで、
8月24日(月)～9月4日(金)8時30分～17時
※土日除く(郵便不可)申込書配布・問い合わせ上
下水水道課下水道係

平群平和のための戦争展開催

戦争や紛争のない平和な世界の実現を目指し、平
和啓発事業として本年も「平群平和のための戦争
展」を開催します。とき8月29日(土)・30日(日)10
時～16時ところ中央公民館大ホール・談話室プ
ログラム〈式典・ビデオ映画〉講演会、ミニコンサ
ート、平和のためのおはなし会、ビデオ映画上映、
キッズダンス他〈展示コーナー〉パネル展示、戦争
遺品展示他〈試食コーナー〉すいとん〈平和祈願コー
ナー〉折り鶴、短冊問い合わせ総務防災課



平群史蹟を守る会 夏季講演会

信貴山城を拠点に大和に侵攻した松永弾正久秀と
平群谷を支配していた嶋氏一族の動向等を中心
に、椿井城の最近の調査成果も含めて平群町まち
おこしプロデューサーでインターネット歴史サイ
ト「戦国浪漫」主宰、「平群谷の驍将嶋左近」の著者、
坂本雅央先生にお話しいただきます。とき8月9日
(日)13時30分～16時頃(受付13時～)ところ中央
公民館大ホール演題松永弾正と平群谷ー松永久秀

と嶋氏一族の関係ー講師坂本雅央先生主催平群史
蹟を守る会※申込み不要、入場無料。

各種自衛官等の募集案内

種目①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④
防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
受付①、②は8月1日～9月8日まで(締切日必
着)。③の男子は年間を通じて、女子は8月1日～
9月8日まで(締切日必着)。④、⑤は9月5日～
9月30日(締切日必着)。詳しくは下記までお問い
合わせください。問い合わせ自衛隊奈良募集案内
所(奈良市高天市町11-1 高天飯田ビル☎0742・
27・5701)

放送大学で学んでみませんか？

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の
学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送や
インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、
幅広い分野を学べます。出願期間第1回8月31
日まで、第2回9月20日まで※ホームページで
も出願できます。(http://www.ouj.ac.jp/)問い
合わせ・資料請求放送大学奈良学習センター☎
0742・20・7870

キッズメディカルスクール・イン 西和医療センターの開催

とき8月24日(月)13時30分～ところ県西和医療
センター対象者小学生(保護者1名同伴可)参加費
無料内容体験学習および施設見学※詳細はセン
ターホームページをご覧ください。(http://nara-
westernmedicalcenter.jp/)問い合わせ県西和
医療センター総務課総務係☎32・0505)

子育て支援ボランティア募集

赤ちゃんの育児に力を貸してあげたい！得意なことを活かしてボランティアをしたい！等。＊講座や「集いの広場」で子どもたちと一緒に遊んでくださる方。＊ペープサートや人形等を使って、子どもたちに「早寝、早起き、朝ごはん」のお話をしてくださる方。

休館日はありません。

総合スポーツセンターより

10月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方 9月1日(火) 9時～
クラブ員の方 9月1日(火) 13時～
生駒市の方 9月2日(水) 9時～
それ以外の方 9月2日(水) 13時～

トレーニング室利用講習会(要予約)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。★個別トレーニングメニューも作成します(要予約)受講資格満16歳以上の方受講料300円(保険料込)

ウォーターパーク休業日

8月3日(月)・17日(月)※臨時に休場することがあります。

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日、17時～21時内容メインアリーナの1面を800円／4時間でご利用いただけます。種目バドミントン、卓球、バウンドテニス(ラケット貸出あります)

★テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください。内容ランダムに設定された日時・場所をご利用いただくと、全員にくまがしステーション「お買い物割引クーポン券」をプレゼント

くまがしステーションより

8月は月間イベント「創業祭」です！

お陰さまで本年、道の駅は16周年を迎えます。8月の毎週末、皆様に喜んでいただけるイベントを企画しておりますので、乞うご期待！

ガイドと歩く歴史探訪 ～夏でも涼しい古墳めぐりの巻～

とき8月23日(日)13時～集合道の駅「大和路へぐり」1階コース烏土塚古墳～西宮古墳
参加費無料案内平群町観光ボランティアガイドの会問い合わせくまがしステーション



お知らせ

下水道施設の訪問点検等のトラブルにご注意ください

「役場上下水道課のほうから来ました」「点検に来ました」などと、上下水道課の関係者が訪問したかのように思い込ませ、強引に点検・修繕を進めようとするケースが見受けられます。住民の皆さんからの依頼なしで、上下水道課が宅内下水の点検・修繕や水質検査に伺うことはありません。一部の業務につきましては事前連絡なしでお伺いすることがありますが、その際には必ず職員証などを提示します。問い合わせ上下水道課

▶お知らせ(INFORMATION)◀

①プリズムへぐり※ボランティアとして協力をお願いするもので、交通費・日当等の支給はありません。

赤ちゃんと保護者のためのブックスタートセミナー 赤ちゃんとおふれあうひととき① 絵本とおしゃべりしましょう！

講師 藤井幸子氏(野の花ぶんこ主宰)とき 9月16日(水)10時～11時 ところ プリズムへぐり2階会議室
対象 0～3歳児親子定員20組 申込み 9月11日(金)までにあすのす平群(図書館)へ。

企画展示

安田家文書 和州信貴山古城図(斑鳩町教育委員会所蔵)

8月9日(日)開催の平群史蹟を守る会第36回夏季公開講演会「松永弾正と平群谷」に関連した古絵図を展示します。とき 8月1日(土)～9月28日(月) ところ あすのす平群

8月のあすのす休館日

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、31日(月)
※お盆休みはありません。

子育て支援センターより

★申込みが要らないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

とき 8月4日(火)11時～11時30分 ところ 子育て支援センター※次回は9月1日(火)。

夏の誕生会

7・8・9月生まれで、未就園のお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友だちは誕生カードがもらえます。お楽しみに！対象 未就園児とき 8月7日(金)10時30分～11時 ところ 子育て支援センター※誕生児以外の方もお越しください。楽しい出し物がいっぱいです。

らくらくストレッチ

運動不足が気になっている方！他のお母さんたち

と一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。とき 8月21日(金)10時～11時 ところ 子育て支援センター

★申込みが必要なもの★

パパやママのための子育てCSP講座～入門編～ 「わかりやすいコミュニケーションでどならない子育て」

毎日の子育ての中で怒ってばかり。とてもつらいなあ…と悩んでいませんか？わかりやすいコミュニケーションで話せば子どもも楽になり、親子関係もグッドサイクルになります。対象 2歳～小学校低学年の子どもの子育てに関わっておられる方
とき 8月19日(水)10時～11時30分 ところ 子育て支援センター 定員10人☆託児あります(託児費用1人600円、人数により増額有) 申込み 8月12日(水)まで



子育て広場『おいで・おいで!』 2歳コース秋の広場募集

対象 およそ平成24年4月2日～平成25年3月31日生まれの親子とき(全6回)10時～11時30分 Aグループ 9月4日(金)・14日(月)、10月2日(金)・17日(土)、11月6日(金)・17日(火)、Bグループ 9月7日(月)・28日(月)、10月17日(土)・26日(月)、11月16日(月)・30日(月) ところ 子育て支援センター 内容 ふれあい遊び、クッキング、れんげの種まき等 持ち物 お茶、着替え、タオル 費用 保険代、託児費、材料費 定員 各グループ親子10組(申込み多数の場合は抽選) 申込み 8月28日(金)まで

子育て広場『おいで・おいで!』 0歳コース募集

対象 およそ平成27年2月1日～5月31日生まれの親子とき 9月2日(水)・9日(水)・12日(土)・16日(水)・30日(水)(全5回)10時～11時30分 ところ 子育て支援センター 内容 ベビーマッサージ(2回)、音楽つながり遊び、骨盤調整体操、子育て力アップ講座「あかちゃんってすごい!」 持ち物 お茶、着替え、オムツ、ハンドタオル1枚、バスタオル1枚、ティッシュ1箱 費用 保険代、託児費、材料費 定員 親子10組(申込み多数の場合は抽選) 申込み 8月26日(水)まで(電話・FAX申込み可)

ひろば

ハムスターズ
ファミリー
(育児サークル)
「セタづくり」



イビット・パールマター／著 三笠書房②『影媛』
高尾長良／著 新潮社
児童書①『どんぐりころころおやまへかえるだい
さくせん』スギヤマカナヨ／作・絵 赤ちゃんと
ママ社②『社会のしくみ図鑑』奥澤朋美／文 玉
川大学出版部

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時～11時40分

1日(土)なつやすみとしょかんひろばのため、お
やすみします。

8日(土)えほん「すいかのたね」えほん「11ひ
きのねことあほうどり」

15日(土)えほん「うみべのハリー」パネルシア
ター「すみとわらとまめ」

22日(土)えほん「わがはいはのっぺらぼう」え
ほん「ぐりとぐらのかいすいよく」

29日(土)えほん「きつねとねずみ」えほん「ス
イカぼうず」

☆どなたでもご参加ください。

夏休みあすのす映画会

「藤城清治・影絵劇 ブレーメンのおんがくたい」
(39分)、「もったいないばあさんと考えよう 世
界のこと」(71分)とき8月11日(火)①10時30分
～②13時30分～(2回上映)ところ中央公民館大
ホール申込みあすのす平群8月10日(月)17時まで

こわいおはなし会

図書館でも人気があるこわいおはなしのおはなし
会とき8月18日(火)〈第1部〉19時～〈第2部〉19
時30分～定員各25名ところ中央公民館1階談話室
申込みあすのす平群8月18日(火)17時まで参加費
無料協力平群町おはなしの会

平群のパワースポット(寺社・古墳) めぐりをしよう！

とき8月22日(土)8時集合プリズムめぐり※詳
しくは7月号広報をご覧ください。

あすのす土曜講座

今月の土曜講座はお休みです。次回の予定9月
19日(土)「図書館の達人になろう 国立国会図書
館出前講座」

男女共同参画推進事業 絵本ライブ 仕事も育児もたのしもう！ アンドーパパの大人もしみいる絵本読み聞かせ

とき8月28日(金)13時～14時ところプリズムへ
ぐり1階研修室対象子どもから大人まで※おとう
さん、おじいちゃんも大歓迎！就学前のお子様は
保護者同伴で定員30名申込みあすのす平群8月27
日(木)17時まで※定員になり次第締め切ります。
内容これからのワークライフバランスをさまざま
なシーンで提案しているNPOファザリング・
ジャパン代表安藤哲也さんが、ギターを抱えて絵
本ライブに来町！

ブックスタートボランティア養成講座 (全6回)受講生募集！

ブックスタートは年に6回の乳児検診時に実施し
ている事業です。子育ての応援や絵本の楽しさを
伝えていただける方、ぜひご応募ください。対象
町内在住の方応募締切9月10日(木)まで申込み
あすのす平群(平群町立図書館)まで、直接または
お電話でとき全6回①9月16日(水)②10月21日
(水)③11月25日(水)④12月9日(水)⑤1月27日
(水)⑥2月4日(木)内容乳幼児ブックスタートセ
ミナーの見学、絵本とわらべうたの講座などところ



全育成推進のため、家庭・学校・地域社会・行政がそれぞれの役割を果たし、お互いに連携を図り活動することが大切です。子どもたちの心に問題が生じているときに表れやすい兆候に注意しましょう。

- 家族との対話をさける
- ウソをついたりごまかししたりする
- 生活が不規則で夜遊び、外泊が多い
- 感情の起伏が激しい
- 表情に活気がない
- 言葉遣いが乱暴になる

このような兆候に気づいたときは、まず家庭で話し合い、担任の先生や青少年に関する相談機関等に相談しましょう。平群町青少年補導委員会では、青少年の安全確保や生活指導、非行の早期防止を目的に次のような活動を行っています。

- ①不審者情報等の情報交換(月1回の定例委員会)
- ②街頭補導の実施(補導委員による街頭補導および定例巡回)
- ③広報活動(家庭・地域の関心を深め、非行防止を強化するための広報活動)
- ④青少年の相談窓口の案内
- ⑤補導委員研修会の実施(補導委員の資質向上を目的に実施)

くまがしクラブより

■「2015子どもさわやか夏休み教室」

A)早朝(硬式)テニス教室(+体幹トレ)

朝からいい汗！早朝テニス！（ストローク、ボレー、サーブなど）**ところ**平群中央公園テニスコート**とき**・**対象**8月24日(月)～28日(金)、7時～8時中学生・小学5～6年、7時40分～8時40分小学3～4年、8時20分～9時10分小学1～2年、9時20分～10時10分または10時10分～11時成人※上記5日間とは別に無料特典2日付いてきます！**定員**各12名

B)夏休み子どもサッカー教室(+体幹トレ)

フィーリングUP！サッカーを楽しもう！（ボールフィーリング、ドリブル、ミニゲームなど）**ところ**平群町総合スポーツセンター（屋内）**とき・対象**8月1日(土)・4日(火)・8日(土)・11日(火)・18日(火)、9時30分～10時30分年中～年長児、9時30分～10時50分1～2年生**定員**各20名**費用**A)B)各教室1クール5日間2,000円(Aは雨天中止等による返金なし)

C)道の駅教室「トリム体操」

とき8月4日(火)・25日(火)13時30分～15時**ところ**公民館大ホール**費用**500円/回(会員価格)※事前にお申込みください。**申込み**くまがしクラブ

D)道の駅教室こども夏休みイベント

子どもたちに夏休み最後の体験教室

とき8月21日(金)

「絵画教室～夏の思い出～」13時～15時
夏休みの宿題を完成させよう。

「茶道・お点前体験」①10時～②11時～
抹茶の点て方1dayレッスン。和菓子付き。
「苔玉作り」13時～15時
癒しと清涼と雅を！！

8月22日(土)

「ワイツさんの木工教室」10時～11時30分

「葡萄の和菓子教室」10時～11時30分

対象小学生以上(幼児は保護者付き添い)※成人の方でも気軽に参加していただけます。**費用**各教室500円**申込み**(平日のみ)くまがしステーション

*2015子どもさわやか夏休み教室は「子どもゆめ基金助成活動」です。*茶道・お点前体験は「文化庁平成27年度伝統文化親子教室事業」です。

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①『「いつものパン」があなたを殺す』デ

▶お知らせ(INFORMATION)◀

8月4日(火)から**定員**先着30名※動きやすい服装でお越しください。

健康へぐり21計画推進事業 へぐりいきいき健康セミナー

平群町では食・運動・生きがい・心の健康・歯の健康・たばこ対策を推進する健康ボランティアが活躍しています。受講後はご希望のボランティアを選んで活動していただきます。

	日 程	内 容・備 考	講 師
1 回 目	9月9日(水) 10時30分～	がん検診と 健康づくり	医師：大石元さん
2 回 目	10月7日(水) 13時～ 参加費300円	①ボランティアに ついて ②苔玉づくり	健康づくり推進員 苔玉指導：森田善友さん
3 回 目	10月27日(火) 8時30分～17時 町バス利用	散策ウォーキング (御手洗溪谷※予定)	運動習慣普及推進員

ところプリズムへぐり**申込み**8月26日(水)より
※1回目は公開講座となり、一般参加できます(一般参加は申込み不要) **定員**2・3回目、20名

熱中症の予防について

最近、急激な暑さにより、熱中症が多発しています。気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなるなど、気温の変化により、熱中症の症状の方が増えています。室内にいても安心できません。適度に冷房を使用することも大切です。予防法として、こまめに水分補給をし、外出時に帽子や日傘の利用、屋外での活動は日陰などを利用し、こまめに休憩しましょう。めまい・頭痛・吐き気など、からだに異常がみられたら、速やかに涼しいところに避難し、水分補給をし、からだを冷やすなどしてすぐに受診しましょう。

夏休み中に予防接種を済ませましょう

子どもさんの接種状況を母子手帳で確認し、まだ受けていないものがあれば対象年齢を確認して、早めに受けてください。**予防接種と対象年齢**4種混合3ヶ月～7歳6ヶ月未満、2種混合11歳以上13歳未満(標準年齢は6年生で個別通知しています)、**麻しん・風しん**1期：1歳以上2歳未満、2期：5歳以上7歳未満で就学前の1年間(年長児)☆今年度の2期の対象者には個別通知しています。来年3月31日までに受けてください。**日本脳炎**積極的勧奨、1期：3歳の初回接種・4歳追加接種(対象：3歳～7歳6ヶ月未満)、1期(特

例対象者)：20歳未満～平成19年4月1日までに生まれた者、2期(特例対象者)：今年度14～16歳になる方(平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれ)☆今年度の2期の特例対象者には個別通知しています。

歯周病検診を受けよう！

80歳で自分の歯を20本残すためには、定期的な歯科チェックが重要です。8月27日は歯周病検診とフッ素塗布を行います。歯科衛生士さんからも丁寧な歯磨き指導がありますので、ほけん事業予定表をご確認のうえ、ぜひお越しください。

平群8020はは歯の会劇団員募集

平群町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居を幼稚園や小学校などに赴いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたり、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくはプリズムまでお電話ください。



教育委員会だより

親子ふれあいハイキング ～史蹟・亀の瀬散策とぶどう狩り～

秋のひとつきを親子で楽しくハイキングしませんか。**対象**小学生とその保護者**とき**9月21日(祝)**集合**J R三郷駅10時解散J R高井田駅15時30分※天候不順および定員に満たない時は中止になる場合があります。**参加費**大人1,000円、子ども500円(ぶどう狩り・保険代金)※当日集めます。**持ち物**弁当、水筒**申込み**9月4日(金)まで**主催**生駒郡青少年指導員連絡協議会**問い合わせ**教育委員会総務課

8月は奈良県の「青少年の非行・被害防止運動」強化月間です

時代を担う青少年が心身ともに健やかで人間性豊かに成長していくことは、私達の心からの願いです。しかし、青少年を取り巻く環境は、健全育成を妨げる要因が数多く見受けられます。青少年健

平群町役場	45・1001	会計課	45・8810	ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	
議会事務局	45・0012	上下水道課(上水道)	45・1004	社会福祉協議会	45・5710		45・8511
監査委員事務局	45・7100	(下水道)	46・2300	かしのき荘	45・5768	平群野菊の里斎場	
政策推進課	45・1002	中央公民館(教育委員会総務課)		人権交流センター	45・2920		45・7480
総務防災課	45・1001		45・2101	給食センター	45・1723	シルバー人材センター	
税務課	45・6373	くまがしクラブ(総合スポーツセンター内)		清掃センター	45・3420		45・1666
住民生活課	45・1439		45・6550	リサイクル館	45・7001	あすのす平群	46・1120
福祉課	45・5872	プリズムへぐり	45・8600	地域振興センター	45・2155		
健康保険課	45・5800	子育て支援センター(はなさとこども園内)		総合スポーツセンター			
観光産業課	45・1017		46・1211		45・6550		
都市建設課	45・2077	はなさとこども園	46・1201				



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆敬老のカードづくり「日頃の感謝の気持ちを込めて」

とき 9月2日(水)10時～ところプリズムへぐり
持ち物 子どもの写真2枚、のり、はさみ、クレヨン、手拭きタオル 申込み 8月28日(金)まで

◆防火講話「消防車と救急車がくるよ」

講師 西和消防署 とき 9月9日(水)10時～ところ
プリズムへぐり 持ち物 帽子、お茶、カメラ 申込み
9月4日(金)まで

特定保健指導で生活習慣の改善を！

特定健康健診査(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)を受けられて、血圧、腹囲、脂質、血糖値の基準を超えられた方に特定保健指導を実施しており、該当された方には個人通知をしています。生活習慣病は徐々に発症していきます。自覚症状がなくても進行している場合があります。改善を遅らせると戻すのにも時間がかかってしまいます。対象者の方に合わせた生活の改善ができるよう保健師・管理栄養士がサポートのお手伝いをしています。国民健康保険以外の住民の方も随時受け付けていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

食と運動を楽しく学ぼう！ 「元気・にこにこ教室」(メタボ予防教室)

毎年、大好評!! 健康の基本は食事と運動、わかつちあるけど何からしたらいい? そんなあなたに

今すぐ家庭で簡単にできることを楽しくお教えします。

1 回目	9月3日(木) 13時30分～15時30分 ☆オリエンテーション・体の基礎チェック! ○効果的な運動の講義と運動
2 回目	9月17日(木) 13時30分～15時30分 ◇基礎運動の反復学習Ⅰ ○運動と食事の効果的な組み合わせ
3 回目	10月6日(火) 13時30分～15時30分 ※要100円 ◇基礎運動の反復学習Ⅱ ○高血圧には何が効く? (試食あり)
4 回目	10月21日(水) 13時30分～15時30分 ◇ちょっとレベルアップの運動 ○脂質異常症には何が効く?
5 回目	11月6日(金) 13時30分～15時30分 ※要100円 ◇レベルアップ運動の反復学習Ⅰ ○ストップ! 糖尿病(試食あり)
6 回目	11月20日(金) 13時30分～15時30分 ※要100円 ◇運動の総まとめ ☆体チェックとおやつDE交流会

※ご希望の回に参加してください。※申込多数の場合は初めての方を優先します。費用 3、5、6回目は各100円必要 ところプリズムへぐり 2階会議室 持ち物 運動できる服装、タオル、茶 対象 町内在住の方 申込み 8月5日(水)より※申込み時にどの回に参加するかお伝えください。途中回からの参加も可。定員 35名 講師 運動指導士(地域振興センター職員)、保健師、管理栄養士

健康へぐり21計画推進事業 糖尿病予防教室

平群町は奈良県と比較して糖尿病(予備軍含む)が多い傾向にあります。日常生活の中で自分でできる予防対策について学びませんか? とき 8月18日(火)13時～ところプリズムへぐり 2階会議室 担当 管理栄養士・理学療法士・保健師 参加費 100円 申込み

ほけん事業予定表



こぎくちゃん

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健（検）診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり（☎45-8600）まで。

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 眼底検査	8月5日(水) 9:30～ 13:30～	40歳～74歳の平群町国民健康保険加入者	①：7月22日(水)8:30～先着100名 ②：問診・眼底検査(無料) ③：健康手帳	プリズムへぐり
 乳児健診	8月6日(木) 13:15～13:45	平成27年3月5日～平成27年5月6日生まれの子	④：母子健康手帳	
 乳児相談	8月7日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	⑤：母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	8月7日(金)	全住民の方	⑥：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会「カラオケ」	8月28日(金) 13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由です。 場所：かしのき荘2階	少し心が疲れていると感じている方、家から出にくくなっている方等	⑦：精神保健推進員が憩いの場を提供。お茶を飲みながら、ちょっと一息をつける時間を一緒に過ごしてみませんか？ ⑧：無料	
 骨密度測定	8月26日(水) ① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～	20歳以上・性別不問 前回より1年以上経過している方	⑨：8月12日(水)8:30～先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導 ⑩：健康手帳	
 歯科検診・フッ素塗布 骨密度測定 (希望者により)	8月27日(木) 9:30～	年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人 乳幼児・学童の方は保護者の同意が必要です	⑪：8月13日(木)8:30～ ⑫：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。	
 健康相談	窓口・電話・訪問により随時	全住民の方	保健師・管理栄養士・理学療法士による健康に関する相談	

※全ての健（検）診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健（検）診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通（バス・電車）のご利用をお願いします。

※各種健（検）診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

（3人以上は受付できません）公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。電話での申込みは（☎45-8600）だけとなります。

①：内容 ②：持ち物 ③：申込み ④：費用

献血に
ご協力を！

平成27年6月末現在

目標数 700名
献血者数 25名
達成率 3.57%



人の動き

平成27年6月末日現在

()は前月比

世帯数 7,863世帯(± 0)
総人口 19,420人(± 0)
男 9,220人(+ 4)
女 10,200人(- 4)

MY TOWN 平群 8月号

第613号 平成27年/2015年8月1日発行

■編集・発行／平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

夏の風物詩と言えば、やはり花火や海ですね！夏本番を迎え、打ち上げ花火の音を耳にする機会が増え、夏を感じています。益々暑くなり、皆さんに少しでも「涼」を感じてもらえればと、今回の広報紙は、背景色を変えてみましたが、いかがでしょうか？これからも、より多くの皆さんに読んでもらえる広報紙を目指したいと思います。昨夏に引き続き、町民の皆さんに節電のご協力をお願いします。㊟

知識チャレンジ回答(5ページ) ③有害ゴミ

「有害ゴミ」は、電球・蛍光管・使い捨てライター、電池、ガス・スプレー缶である。ガス・スプレー缶は、中身を使い切り、穴を開けて、「有害ゴミ」に出しましょう。平成25年10月より、爆発の危険性があり、「粗大ゴミ」から「有害ゴミ」に変更になった。「カン・ビン」の収集は食料品等のカンとビンである。

『平成26年度たみこも平群検定問題より』