

MY TOWN HEGURI

平



水と緑と文化の町・へぐり

群

2015

11

No.616

平群中学校秋季体育大会



主な内容

平成27年度
地方自治功労者賞表彰……………2

厚生労働大臣賞・知事表彰受賞……………3

マイナンバー「通知カード送付・個人番号
カード申請交付」が始まります……………5

ゆめさと広場において……………8

11月の相談日……………11

お知らせ……………19

ほけん事業予定表……………20

≡
へぐり秋の
収穫祭
11月7日(土)・8日(日)
メイン会場 中央公民館

平成27年度 地方自治功労者賞表彰



井口 阿佐緒 様(緑ヶ丘)

スポーツ推進委員、体育協会役員として、青少年、高齢者の健全育成やスポーツ振興と技術向上、地域スポーツの発展に貢献され、教育、文化の向上に寄与されました。



蜷原 昌子 様(初香台)

民生委員・児童委員、同協議会母子・青少年部会長、更生保護女性会平群支部会長として、住民の良き相談者として、母子青少年福祉の推進に貢献され、社会福祉の向上に寄与されました。



窪井 紀子 様(竜田川ネオポリス)

廃棄物減量等推進審議会委員、防災かまどベンチ実行委員会委員長等として、環境問題や防災、減災の推進に貢献され、広く住民の模範となる行為を通じて、地方自治の振興発展、社会福祉の向上に寄与されました。

平成27年度地方自治功労者の表彰式が11月3日午前9時から、中央公民館大ホールにおいて行われます。この表彰は、長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育、文化の向上に貢献された方(団体)、並びに広く住民の模範となる行為のあった方(団体)に対して行われるものです。本年度は3人並びに2団体が表彰を受けられます。



平群町婦人会 様(団体)

女性の教養と社会的地位向上を目指す団体として、各種研修会の実施、日赤活動への参加、貸衣裳事業をはじめ、町主催の各種イベントへの参加等、社会教育等に貢献され、社会福祉、教育、文化の向上に寄与されました。



(二財)奈良県交通安全協会西和支部協会平群町分会 様(団体)

交通安全を促進する団体として、毎月1日、15日の通学指導、毎年春、秋の交通安全運動での啓発活動等、交通安全に貢献され、地方自治の振興発展、社会福祉の向上に寄与されました。

食生活改善功労者

厚生労働大臣賞受賞

奥田 京子 氏

奥田氏は食育分野での功績を讃えられ、平成25年に公衆衛生事業功労賞を奈良県知事より表彰されており、9月10日に食生活改善功労者厚生労働大臣賞受賞の運びとなりました。

奥田氏は25年以上にわたり平群町食生活改善推進員として、また奈良県食推協の中枢的存在としておやつやヘルシーメニュー等冊子の編集・発行を行い、その献立は食推協を通じて幅広く普及され、県民の健康増進に寄与しています。



奥田 京子 氏

高齢者福祉関係功労者

知事表彰受賞

扇田 修身 氏

9月10日、県庁において長年の老人クラブ育成と高齢者福祉の向上に貢献された功績により、奈良県知事より表彰状が贈呈されました。



扇田 修身 氏

協働によるまちづくり

町政住民説明会を開催します。 (タウンミーティング)

行財政改革の進捗や財政などの現状と課題について情報提供や説明を行い、住民の皆さまの意見をお聞きし、住民ニーズの把握を行うなど、町行政へのご理解を深めていただくことを目的に、左記の日程で説明会を開催します。

とき 11月21日(土) 10時～正午

ところ 中央公民館 大ホール

主催 平群町 協力 平群町自治連合会

説明員 町長、副町長、教育長、課長級職員および事務局職員

※広報紙と併せて配布しています「平成27年度住民説明会資料」をご持参ください。

※会場の駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※当日は、手話奉仕員、要約筆記奉仕員の配置を行います。

問い合わせ 政策推進課

竜田クリーンキャンペーン実施のお知らせ

竜田川の「環境美化」の一環として河川敷の草の片づけとゴミ拾いを行います。きれいな竜田川を、皆さん一人一人の力で作りませんか？住民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき 11月15日(日)小雨決行 9時～11時

集合場所 プリズムへぶり 8時50分

実施場所 平等寺踏切～協和橋付近

作業内容 主に雑草の集草、ゴミ拾い

※ごみ袋、軍手等は準備しますが、「マスク・収集用具」等については、参加者でお願いします。

問い合わせ 都市建設課

メール配信システムにご登録ください

！防災無線の内容をメール受信できます！

メール受信できます！

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法携帯電話・パソコン

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取って

アクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに

空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、

案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45・10001

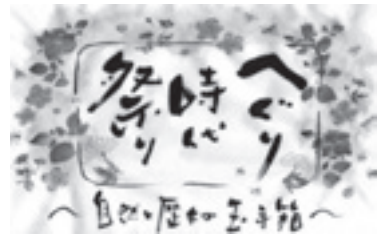


◆登録件数(平成27年9月20日現在)

762件

協働によるまちづくり

第7回 へぐり時代祭り



開催日時 平成28年4月29日(祝)

開催場所 道の駅くまがしステーション周辺

開催日まで あと **179日!**

「へぐり時代祭り」

当日ボランティア随時募集!!

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となつて、イベントを盛り上げていただける方を募集します!!「イベントの裏方として地域を盛り上げたい」という方。「実行委員は大変だけど当日のお手伝いなら…」という方。皆さんのご応募をお待ちしています。

活動内容

時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など

※活動時間は、4時間程度

「へぐり時代祭り」寄附金のお願ひ

◆へぐり時代祭り実行委員会では、「第7回へぐり時代祭り」を多くの皆様のご理解・ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしております。経済状況が厳しい昨今ではありますが、皆様のご支援・ご協力を心からお願い申し上げます。

◆趣旨にご賛同いただける方は、次のいずれかの方法によりご協力をお願いします。

①口座振込の場合
平成28年3月末までに左記口座までお振込み願ひます。

南都銀行 平群支店 普通預金
口座番号 2013081
名義人 へぐり時代祭り実行委員会
事務局長 寺口 嘉彦 (とらぐち けいひこ)

※申し訳ありませんが、振込手数料はご負担願ひます。

②現金の場合

平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員または、事務局(役場 観光産業課)まで、お願ひします。

※この寄附金は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

問ひ合わせ

へぐり時代祭り実行委員会事務局
観光産業課(内線505)

「平群プレミアム商品券」の使用期限にご注意ください。

■応募状況

応募者数	5,547人
応募世帯数	3,939世帯
応募冊数	24,632冊

※発行冊数12,000冊

■抽選結果

当選世帯数	2,777世帯
-------	---------

※応募多数により、世帯優先の抽選となりました。

■2次抽選結果

当選世帯数	12世帯
-------	------

※9月1日～11日の当選者引換日に引換されなかったキャンセルが55冊あったため、落選世帯(1,162世帯)の中から、2次抽選を行っています。

★抽選方法は、コンピューターによる公平かつ厳正な無作為抽出によるものです。

多数のご応募ありがとうございました!



商品券の使用期限

12月31日(木)まで

※有効期間を過ぎた場合は無効となります。

問ひ合わせ

平群町商工会
☎ 45・1300

マイナンバー「通知カード送付・個人番号カード申請交付」が始まります

11月から「通知カード」が送付されます

◆ 個人番号（マイナンバー）をお知らせする、券面の偽造等を防止するためのセキュリティ対策がほどこされている紙製のカードです。

◆ 「通知カード」の表には、氏名、住所、生年月日、性別、個人番号（マイナンバー）が記載されます。顔写真は掲載されません。

◆ 「通知カード」は、今後転入転居の手続において、提示が必要となりますので引越など住所が変わるときは、住所変更手続きの際に忘れずにお持ちください（裏面に新住所が記載されます）。

◆ 「通知カード」を紛失した場合、再交付を受けるためには手数料が必要となります。

平成28年1月から「個人番号カード」を取得することができます

平成28年1月から個人番号カードの取得が可能になりますが、申込みは10月以降に通知カードに同封の「個人番号カード交付申請書」で郵送などにより可能となります。

①申請方法

1 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入のうえ、顔写真をはりつけ、同封の返信用封筒に入れてポストへ投函してください。

2 顔写真は最近6か月以内に撮影されたもので、無帽、正面、無背景のものに限ります（サイズは縦4・5cm×横3・5cm）。

3 顔写真の裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

4 個人番号カードの交付準備ができましたら、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」（交付通知書）が送付されます。

②受領方法

○ 交付通知書の裏面の「回答書」に申請者本人の住所・氏名を（代理人が受け取りに来られる場合は委任状と代理人の欄も）記入のうえ押印してください。

○ 交付通知書の表面の「交付場所名」に記載された交付場所に下記の書類を持参のうえ、指定の期日までお越しください。

【お持ちいただくもの】

□ 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

□ 通知カード

□ 本人確認書類

□ 運転免許証、パスポート、在留カード等のうち1点

※ これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証等のうち2点

□ 住民基本台帳カード（所有している方のみ）

【窓口での手続き】

1 窓口で暗証番号入力

入力していただく暗証番号は「カード内共通暗証番号」と「署名用電子証明書の暗証番号」です。

※ あらかじめ決めておく手続きがスムーズになります。2 カード内共通暗証番号（4桁の数字）

次の3種類の暗証番号を1つにまとめたものです。希望により個別に暗証番号を設定することも可能です。

・ 「個人番号カード暗証番号」

個人番号カードを使った転入出等で使用する暗証番号

・ 「券面事項入力補助情報暗証番号」 個人番号カードの独自利用のため、個人番号および住所・氏名・生年月日・性別をカードから読み出す際に使用する暗証番号

・ 「利用者証明用暗証番号」

インターネットを閲覧する際に利用者本人であることを証明するための証明書の暗証番号（マイナンバーポータルのご利用等）

3 署名用電子証明書の暗証番号（6～16桁の英数字）

インターネットで電子文書を送信する際に、文書が改ざんされていないかどうかを確認するための証明の暗証番号（e-taxの確定申告等、文書を伴う電子申請等に利用）

問い合わせ 住民生活課

◎マイナンバー通知カード配送・個人番号カード申請に対するお問い合わせ

個人番号カードコールセンター ☎0570・783・578（全国共通ナビダイヤル）

平日8時30分～22時 土日祝日9時30分～17時30分

◎マイナンバー制度のお問い合わせ

マイナンバーコールセンター ☎0570・20・0178（全国共通ナビダイヤル）

平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

※ナビダイヤルは通話料がかかります。



マイナンバー

町税の納付を忘れてはいませんか？

税の公平性を保つため、滞納処分をしています。

問い合わせ 税務課

差押えの流れ

納期限を過ぎても納付されない場合



地方税法の規定により、納付期限経過後20日以内に督促状を送付します。納期限の翌日から延滞金が計算されます。

督促・催告



町では督促状を送付しても納付がない場合は、催告書の送付や電話による催告を行う場合もあります。

財産調査



督促状や催告書を送付しても納付がない場合は、滞納者の財産を発見するために、官公署・金融機関・勤務先・取引先などに対して調査を行います。これらの調査や搜索は、滞納者に事前に了承を得ずに行うことができます。

差押・公売・換価



差押え後も納付がない場合は、差押えられた財産は、滞納者の意思にかかわらず、債権の取り立てや公売により換価し、滞納町税に充てます。

税充当

「税金」は、医療や教育の充実、安全や秩序の維持など、わたしたちの暮らしを豊かにする町の大切な財源です。忘れないように、納期限までに納付してください。

【税の公平性】

行政サービスの財産（町税）を確保すること、納期内納付をした方とされなかった方との不公平をなくし公平性を保つために、町では法律に基づき滞納処分（差押え）を行っています。

【期限内納付】

大多数の方に納期限を守っていただいておりますが、守られないと督促などの費用がかかり、納付いただいた町税を有効に活用できなくなります。期限内納付にご協力ください。

源泉徴収義務者となる事業者の方へ

本年の年末調整説明会におきまして、平成28年1月から順次利用が開始される社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の制度概要や税務関係書類作成方法等の説明が行われますので、源泉徴収義務者及び法定調書提出義務者となる事業者の方はご参加ください。

年末調整説明会日程

とき 11月18日（水） 13時～16時

ところ 奈良県文化会館（国際ホール） 奈良市登大路町6-2

対象者 奈良税務署管内の源泉徴収義務者の方

問い合わせ 奈良税務署 法人課税第6部門

（源泉所得税担当） ☎0742・26・7628

土砂災害特別警戒区域等の

指定に係る説明会の開催について

奈良県では、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域（イエロー区域）の基礎調査が終了し、引き続き土砂災害特別警戒区域等（レッド区域）の基礎調査を実施しています。

つきましては、調査が終了した地区を対象に、区域指定の手続きを進めていくにあたり、町と共同で説明会を開催します。

◆説明会開催日時

とき 11月27日（金） 19時～20時半

ところ 平群町総合スポーツセンター 1階会議室

◆指定予定地区（今回対象地区）

久安寺、信貴山、福貴畑、櫛原、越木塚の一部

問い合わせ 奈良県郡山土木事務所

計画調整課 ☎0743・51・0202

総務防災課



平群町では、高齢者や障がい者などの「要配慮者」の方で、災害が発生し又は災害が発生する恐れがある場合（以下「災害時」）に、自力で避難することが難しく支援を必要とする「避難行動要支援者」の方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めております。

係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などの協力や連携が可能になります。そのため、個人情報提供について同意の確認をさせていただいております。

名簿作成に伴い、11月以降に対象者

また、この名簿は、名簿掲載対象者本人が同意していただくことにより、平常時より地域の自主防災組織（自警団）や民生・児童委員、警察・消防機関など「避難支援等関係者」へ名簿を提供することが可能となり、地域と関

係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などの協力や連携が可能になります。そのため、個人情報提供について同意の確認をさせていただいております。

名簿作成に伴い、11月以降に対象者のお宅へ左記の内容で、お手紙の郵送を予定していますので、必要事項を記入の上ご返信いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 総務防災課・福祉課

総務防災課・福祉課

「避難行動要支援者名簿」確認書（案）

① 「避難行動要支援者名簿」の事前提供に関して、どちらかに○印を付けて下さい。

	同 意 ・ 不 同意
--	------------

② 「避難行動要支援者名簿」の基本情報となりますので、必ずご記入下さい。

基本情報 記入欄	★ご本人が署名してください。（代理人記入可能） 氏 名 _____ 住 所 _____ 連絡先電話番号 _____ 性 別 <u>男・女</u> 生年月日 _____ 年 ____ 月 ____ 日生
	◎代理人を行った場合は、必ず代理人記入欄にご記入してください。 <代理人記入欄> 氏 名 _____ 関係(就労等) _____ 住 所 _____ 連絡先電話番号 _____

③ 「避難行動要支援者」の該当要件の番号を○年で囲んでください。

該当要件 区分欄	1	ひとり暮らしの高齢者（73歳以上）
	2	介護認定者（第1種4・5）
	3	高齢者のみの世帯（75歳以上）
	4	身体障害者（児）（身体障害者手帳1種）
	5	知的障害者（児）（療育手帳A判定）
	6	精神障害者（精神障害者保健福祉手帳）
	7	その他避難支援等を必要とする方（状況や理由を記入）
()		

※注：事前提供に同意されても、必ずしも避難支援が保証されるものではありません。

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を左記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

実施日 11月25日(水)

午前11時頃

防災行政無線子ヤイム

※ J・A・L・E・R・T (ジエイア
＋「これは、テストです」
「これは、テストです」
「これは、テストです」
＋「こちらは、平群町です」
＋防災行政無線チャイム

ラートとは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

総務防災課 消防・防災係

ご家庭でご不要となったもので
再利用できるものは、リサイク
ル館に提供を

提供していただける方

家具、遊具、自転車、食器、陶器等、直接リサイクル館へお持込みください。

※運搬が困難な場合は無償で玄関先まで取りに伺います。

リサイクル館で現物をご確認ください。多数の申込みがある場合は抽選となります

リサイクル館では、子ども服を中心に子ども関連用品のリユース（再使用）イベントの開催をします。

ご家庭で不要となった子供服・ベビー用品等の提供を呼びかけます。「子どもが成長してサイズが合わなくなつた」・「タンスがいっぱいで…」等の悩みをお持ちの方はぜひご提供ご利用ください。

とき 11月13日(金)～25日(水)

ところ 平群町リサイクル館
定休日 19日(木)・23日(祝)

時間 9時～15時
利用者 町内在住者に限る。(町内

在住である証明書の提示を求め
ることがあります。）

電話 45・7001

開館時間 9時～15時

閉館日 木曜日・祝日・年末年始



ゆめさと広場において



おともだちみんなあつまれ！ 子どもと楽しく遊んで、子育ての悩みを吹き飛ばそう！

新しい子育て支援室!!
きれいなお部屋でみんなで一緒に遊びましょう。
保護者の方と一緒に過ごしてください。
たくさんのご参加をお待ちしています!!

※対象年齢 生後6ヶ月～未就園児

※期間 11月5日(木)～平成28年3月10日(木)

※開催日時 毎週木曜日 10時～11時30分

※開催場所 平群町立ゆめさとこども園
子育て支援室

目的

・遊びをとおして、基本的な生活習慣を身につける。

・同年齢の友達とかわり、遊ぶ楽しさを知る。

・子どもや先生、保護者同士のかかわりを通して、子育ての楽しさを味わう。

実施内容

・担当の先生と一緒にいろいろな遊びをします。
(体操・サーキットあそび等)

・四季折々の行事参加や園児との触れ合いがあります。(秋・冬の行事)

・子育てについて学ぶ機会もあります。

(おもちゃつくりやお話)

持ち物 水筒(水分補給)、手拭きタオル、帽子
(お外に出るとき使用します)、着替え、その他お子様に必要なものをお持ちください。

備考

※子育て支援室は毎日9時30分から開放しています。

※毎月第1・3の火曜日に園庭開放9時から行います。

問い合わせ 平群町椿井242-1

平群町立ゆめさとこども園 岡田・真鍋

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成27年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

〈控除証明書専用ダイヤル〉

0570・058・555(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は03・6700・1144

◆自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

〈受付期間〉11月2日(月)～平成28年3月15日(火)

〈受付時間〉◆月～金曜日 9時～19時

◆第2土曜日 9時～17時

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

*「03・6700・1144」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

*「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

平成27年度 国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療 総合検診事業（人間ドック、脳ドック、がんドック）助成のご案内

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、検査機関で自主的に人間ドック、脳ドック、がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

②特定健康診査・健康診査を受診された場合は人間ドックの助成対象になりません。

助成対象者

左記のすべてにあてはまる方

〔国民健康保険〕

◆国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

◆納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

◆特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

◆受診する年度において特定健康診査を受診していない方。また、しない方。

◆特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

〔後期高齢者医療保険〕

◆受診日において、後期高齢者医療保

険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

◆申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆特定健康診査・健康診査を受診されていない方。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただく場合がありますのでご注意ください。

助成額〔共通〕

平成27年4月1日～平成28年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうち2区分（1区分1回限り）まで。

①日帰りコース

3万円を限度とします。

②1泊以上コース

4万円を限度とします。

※人間ドックにオプションでつけられた脳ドック・がんドックは助成の対象にはなりません。

※がんドックとは、PET検査を行っているものを差し、がん検診とは異なりますのでご注意ください。

申請方法

※事前に申請が必要です

検査機関に予約をとり、保険証と印鑑を持って役場健康保険課窓口で申請してください。

町提携検査機関で受診する場合は受診券を交付しますので、助成額を除く自己負担分を検査機関でお支払いください。提携外検査機関で受診する場合は手続きが異なり、検査機関で全額を支払い、領収書と検査結果を添えて総合検診助成金交付請求書を提出してください。後日、助成金をお支払します。

町提携検査機関

○奈良県健康づくりセンター（日帰り）
磯城郡田原本町宮古404ー7
☎0744・32・0230

○やわらぎクリニック（日帰り）
生駒郡三郷町立野南28ー12
☎0745・31・6611

○夕陽ヶ丘診療所（日帰り）
生駒郡三郷町夕陽ヶ丘1ー40
☎0745・72・9490

○大阪警察病院付属人間ドッククリニック（日帰りまたは1泊以上）
大阪市天王寺区石ケ辻町15ー15
上ハメディカルビル
☎06・6775・3131

問い合わせ

健康保険課



臨時福祉給付金の申請受付は 11月2日（月）で終了します

申請期間を過ぎると受付できません。特段の事情により、やむを得ず受付期間内に申請できなかった方は、福祉課までご相談ください。

問い合わせ
福祉課



引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

プリズムへぐり、かしのき荘、☆振込等や、社会福祉協議会での直接受付も行っています。詳しくは、平群町社会福祉協議会（☎45・5710）までお問い合わせください。



へぐり 友遊教室 受講生募集

1. スクラップブッキング講座

講座番号	2-③
と き	11月17日(火) 10時～12時
と ころ	中央公民館 3階大会議室
講 師	㈱サクラクレパスメモリアート 認定講師 川楠 美子 氏
内 容	写真を使っておしゃれに手作りアルバムを作成します。一瞬に過ぎ去っていく大切な思い出や子どもさん、お孫さんの成長記録を一緒に残してみませんか？
参 加 費	500円(材料費)
持 ち 物	写真(5～6枚程度)、筆記用具 はさみ、のり、さし、カッター等
対 象	町内に在住・在勤者
募集人数	20名(先着順)
申込期間	11月2日(月)～13日(金)

2. 『高取城跡と城下町』健康ハイキング

講座番号	3-③
と き	11月30日(月) 8時30分集合出発・16時30分帰着予定
コ ー ス	日本100名城にも選定された日本一の山城であり、歴史ロマンのある高取城をめざしてハイキングします。(壱阪山駅～高取城跡～壱阪寺の約10kmのコース)
集 合 率	中央公民館(現地まで町バス使用)
引 率	高取町ボランティアガイドの会
持 ち 物	弁当・飲み物・タオル・レジャーシート等
参 加 費	200円(ガイド協会金)
対 象	町内に在住・在勤者
募集人数	30名(先着順)
申込期間	11月2日(月)～25日(水)
備 考	当日、午前6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止、12月4日(金)に順延となります。

3. へぐりの風景で学ぶ初めての写真教室！

講座番号	4-③ (平成27年度子どもと大人でつくる地域のつながり事業)	
	1回目(撮影編)	2回目(活用編)
と き	11月22日(日) 9時～12時 中央公民館駐車場 9時バス出発	12月6日(日) 14時～16時
と ころ	信貴山朝護孫子寺	中央公民館 研究室
講 師	カメラマン 金 勝男 氏	
内 容	町内の名所でウォーキングしながら風景など、講師の指導を受け自由に写真撮影を行います。	撮影した写真を題材に撮影方法やテクニックなど、活用について学びます。
参 加 費	1回目、2回目合わせて一人300円(材料費等)	
持 ち 物	デジタルカメラ ※動くかどうか確認しておいてください※メモリーカードを入れておいてください	
対 象	町内に在住・在勤者 ・デジタルカメラを持参できる小学生以上、保護者と一緒に参加可 ・大人のみの参加可	
募集人数	30名(先着順)	
申込期間	11月2日(月)～18日(水)	
備 考	※2回の教室(11月22日・12月6日)に両方とも参加できる方※11月22日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が60%以上の場合は中止、11月28日(土)に順延となります。また、1回目の撮影教室が実施できなかった場合は、2回目の教室は中止です。	

申 込 み 教育委員会総務課窓口または電話にて
※土日祝を除く 9時～17時 ※申込者が少数の場合は中止。

問い合わせ 教育委員会総務課



「MY TOWN 平群」に 有料広告を掲載しませんか？

	広告料	規 格
町内	10,000 円	縦 55 mm × 横 90 mm ※ 1 色刷
町外	15,000 円	

申込み 掲載希望月の前々月末日までに平群町商工会へ
問い合わせ 平群町商工会 ☎45-1300

知ろうよ！
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう！！

★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう！！

問題 「平群町中央公民館」大ホールの床形状はどれか。

- ①八角形 ②六角形 ③五角形
④四角形

※回答は20ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに！



あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『おいべっさんと不思議な母子』 喜多川 泰／著 サンマーク出版 2013年1月発行
(今月は利用者の方からのおすすめ本を紹介します!)

すてきな本ってどういうのだろう? 時を忘れて読む、人にすすめたくなる、読み返しをしたくなる、そんな本にめぐりあいました。通勤電車の中で涙を浮かべ、なんとも言えない感動をあなたと共有したい。そして、最後にはおどろきの真実が。あ〜おもしろかった。

(菊美台 上辻 由一)



11月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 11月17日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(1人20分まで)
※11月の第1火曜は祝日の為、法律相談はありません。

<12月の法律相談日>

12月1日、15日 ※11月2日(月)午前8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

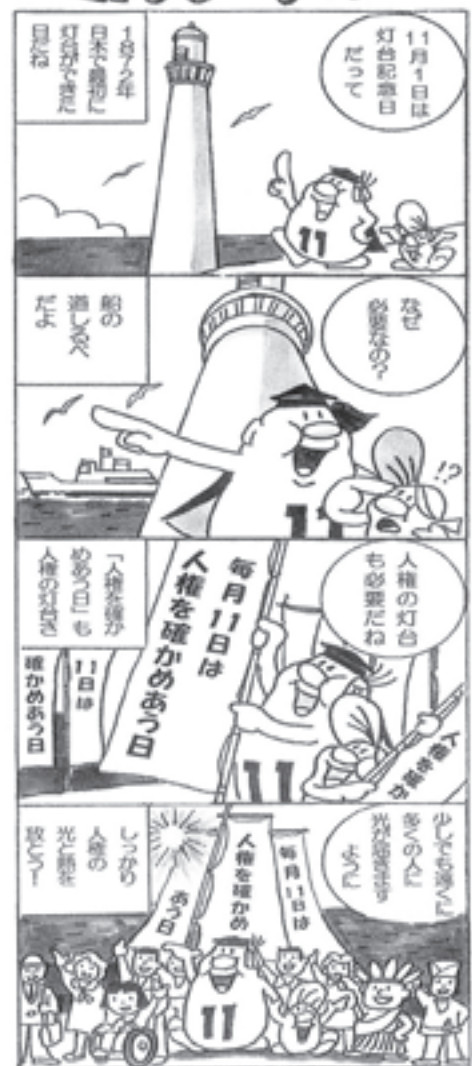
行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 11月17日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

※11月の第1火曜は祝日の為、人権相談はありません。
※12月の相談日は、12月1日(火)です。

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 11月2日、9日、16日、30日 10時～15時
※23日(祝)の相談は休みです。

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・26・0931

※詳細は、お問い合わせください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

資格平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(28年3月に中学校卒業見込みの者を含む)受付11月1日(日)～平成28年1月8日(金)※締切日必着試験日平成28年1月23日(土)(1次試験)問い合わせ自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)



最低賃金が改正されました

奈良県最低賃金は、10月7日から時間額740円に改正されました。奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうが適用されます。問い合わせ奈良労働局賃金室(☎0742・32・0206)

しょうがいしゃ就職面接会のご案内

奈良労働局・ハローワークでは、障がいのある方の就労支援の一環として就職面接会開催します。就職をお考えの方は、この機会にご参加ください。なお、今までにハローワークの利用がない方は、事前に求職登録が必要となりますので、住所地を所轄するハローワークへご来所ください。とき11月18日(水)13時～15時30分ところなら100年会館参加企業数約25社※詳しくは奈良労働局のホームページへ(<http://nara-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>)問い合わせハローワーク大和郡山・求人専門相談部門(☎0743・52・4355)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力をはじめとして職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、ご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守です。とき11月16日(月)～11月22日(日)、平日：8時30分～19時、土日：10時～17時電話番号0570・070・810※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可対象県内在住の女性相談員人権擁護委員及び法務局職員問い合わせ奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)



11月は「労働保険適用促進強化期間」です

1人でも労働者(パート、アルバイトも含まれます)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。労働保険は、労働者が業務上の事由または通勤によって負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡された場合に被災労働者や遺族の方に必要な給付を行っています。雇用保険は、失業した場合や雇用の継続が困難となる場合等に対して失業給付・事業主助成などの必要な保険給付を行っています。まだ、加入手続きを取られていない事業主の方は、従業員の方が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。問い合わせ労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)、奈良労働局総務部労働保険徴収室(☎0742・32・0203)

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時内容メインアリーナ
1/8面を800円/4時間にご利用いただけます。
種目バドミントン、卓球、バウンドテニス(ラケット
貸出あります)

★テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください。内容
ランダムに設定された日時・場所をご利用いただ
くと、全員にくまがしステーション「お買い物割
引クーポン券」をプレゼント。

くまがしステーションより

キノコノキ vol 20

ハンドメイド1dayショップ

とき11月20日(金)9時～14時ところ道の駅「大
和路へぐり」1階・2階☆開催20回目を記念して
道の駅「大和路へぐり」のお買物で使える割引券
をプレゼント(当日有効)※手作り雑貨、パン、お
菓子など取り揃えてお待ちしております。

問い合わせくまがしステーション



ガイドと歩く歴史探訪 見晴らし抜群！平群を見下ろす

とき11月22日(日)13時～集合道の駅「大和路へ
ぐり」1階コース椿井城跡参加料無料案内平群町
観光ボランティアガイドの会問い合わせくまがし
ステーション

秋の収穫祭 しし汁(または豚汁)&新米の振る舞い ～それぞれ先着100名様限定～

とき11月8日(日)11時～新米の振る舞い、13時
～しし汁(または豚汁)の振る舞いところ道の駅
「大和路へぐり」問い合わせくまがしステーション

お知らせ

西和消防署よりお願い！

西和消防署では、秋期火災予防運動(11月9日(月)
～15日(日))の行事の一環として、「75歳以上の一
人暮らしのお宅への防火訪問」を実施しています。
住宅用火災警報器の設置状況や火の取り扱い注意、
暖房機器のチェックなどを通して、皆さま方とふ
れ合うなかで防火意識を高めていただこうと思っ
ていますので、ご協力の程よろしくお願ひします。
※訪問職員は「消防公務証」を携帯しています。
不審な場合は提示を求めてください。問い合わせ
西和消防署・予防課(☎73・1001)



「虐待かも!？」と思ったら 189(いちはやく)番へ!

7月1日から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁
の番号になりました。189番に電話するとお近く
の児童相談所につながります。皆さんの周りで「も
しや虐待では?」と思われたときは、秘密は厳守
しますので福祉課または児童相談所全国共通ダイ
ヤルへご連絡ください。また、11月は児童虐待
防止月間です。11月2日(月)には県内一斉オレ
ンジリボンキャンペーンとして、西和警察署と連
携した児童虐待防止の啓発活動を平群駅前等に
実施します。オレンジリボンには子どもの虐待の
現状を伝え、虐待を防止し、虐待を受けた子ども
が幸福になれるようにという想いが込められてい
ます。問い合わせ福祉課

おでかけ広場『トントントン』 ～中央公園で遊ぼう！～

対象未就園児親子**とき**11月9日(月)10時～11時30分※雨天中止**ところ**中央公園**集合**中央公園正面前入り口、9時45分～10時**内容**ふれあい遊び、トントントン劇場**持ち物**ペットボトル500ml 1本、お茶、帽子、着替え、タオル**協力**民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、子育てコーディネーター、家庭支援保育教諭

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている方！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。**とき**11月13日(金)10時～11時**ところ**子育て支援センター

秋の誕生会

10・11・12月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。お楽しみに！**対象**未就園児**とき**11月20日(金)10時30分～11時**ところ**子育て支援センター※誕生児へのカードプレゼントがあります。希望される方は事前に来館して写真を撮ってください。※誕生児以外の方もお越しください。

★申込みが必要なもの★

小児救急医療啓発事業講座 「急な熱やひきつけ。救急車？ こんな時どうしたらいいの？」

講師県西和医療センター小児科・高塚英雄さん(専門・アレルギー疾患)**対象**妊娠中の方・育児に関わっている方**とき**11月18日(水)10時～**ところ**子育て支援センター**内容**下痢・発熱・ひきつけ・けが等への対処や対応・救急医療・予防注射・アレルギーについて等の講演。質問の時間もあります。※託児あります。託児費用1人600円**申込み**11月11日(水)まで。支援センターにある申込み用紙に記入。電話・FAXも可。

親子で和太鼓を体験ドンドン！

対象就学前の親子**とき**11月21日(土)10時～**ところ**

子育て支援センター**講師**和太鼓サークル「WA楽」**定員**親子10組**申込み**11月14日(土)まで。支援センターにある申込み用紙に記入。電話・FAXも可。

ミニミニ講座「牛乳パックで本棚作り」

対象未就園児のお子さんを育てている方**とき**12月7日(月)・14日(月)10時～11時30分※予備日21日(月)**ところ**子育て支援センター**定員**親子5組程度**費用**400円**持ち物**1ℓ牛乳パック40本、新聞4日分、布ガムテープ1本、外側に貼る布(135cm×50cm×1枚、40cm×35cm×2枚)、飾りの布(フェルト、アブリケ等)※牛乳パックが足りなくてお困りの方は申し出てください。センターで用意できます。**申込み**11月30日(月)までに支援センターにある申し込み用紙に記入。電話・FAXも可。

ミュージックベルサークル(月1回) 始めませんか？

初心者の方も大歓迎！ミュージックベルに興味のある方、サークルに参加してみようと思われる方は、11月30日(月)までにセンターまでご連絡ください。第1回目の活動日は、後日センターから連絡いたします。

午前中休館日

11月9日(月)・18日(水)・25日(水)

総合スポーツセンターより

1月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方12月1日(火) 9時～
クラブ員の方12月1日(火)13時～
生駒市の方12月2日(水) 9時～
それ以外の方12月2日(水)13時～

トレーニング室利用講習会(要予約)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。★個別トレーニングメニューも作成します(要予約)**受講資格**満16歳以上の方**受講料**300円(保険料込)

▶お知らせ(INFORMATION)◀

14時～15時30分とこ中央
公民館3階大会議室持ち物タ
オルハンカチ、ピンセット、
パーラービーズプレート※道具
がない場合は貸出もできます。



材料費①②200円③300円定員

①②15名③5名(③小1年生以上・経験者のみ)
申込み12月4日(金)まで(定員になり次第締切)※
幼稚園以下のお子さんの参加は保護者同伴で願
いします。問い合わせあすのす平群

ふるさと平群っ子体験プロジェクト2015 「平群のパワースポット(寺社・古墳)」 めぐりをしよう!

とき11月8日(日)※雨天の場合は14日(土)、さらに
雨天の場合は15日(日)に順延集合9時、プリズム
へぐりコース烏土塚古墳→柿塚古墳→石床神社旧
社地→消渴神社→中央公園(軽食)→西宮古墳(12
時頃解散)申込みあすのす平群まで(先着25名、
定員になり次第締切)案内平群町観光ボランティア
ガイドの会対象年長以上(未就学児は保護者同伴)
持ち物お茶、おにぎり、雨具、軍手、しきもの服装
長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴参加費1人
300円

継続展示中

トーベ・ヤンソン生誕100周年 「ムーミン・北欧展」

とき11月29日(日)までとこあすのす平群

企画展示・フォトクラブくまがし写真展

フォトクラブくまがしの皆さんと金勝男さんの写
真を展示します。テーマ「平群」とき11月7日(土)
～12月1日(火)とこあすのす平群

赤ちゃんと保護者のためのブックスタートセミナー 赤ちゃんとおふれあうひととき②

ママも赤ちゃんも、笑顔になろう!

講師安岡加代子さん(空と大地文庫主宰)とき11月
25日(水)10時～11時とこプリズムへぐり1階
研修室定員0歳児親子20組申込み11月24日(火)
17時までにあすのす平群まで、直接またはお電
話で

平群町子ども読書活動推進キャラクター・ 2代目あすのすザウルス

秦幸子さん(梨本)



乾志帆さん(北信貴ヶ丘)



植島紘恵さん(福貴)



乾志帆さん(北信貴ヶ丘)
特別賞: 図書館づくり友の会賞



児童書購入のための寄附のお願い

児童書購入のための寄附を金額の多少に係らず受
け付けています。ご理解、ご協力をよろしくお願い
します。

11月のあすのす休館日

4日(水)、5日(木)、11日(水)、18日(水)、23日(祝)、
25日(水)、30日(月)

お知らせ

臨時開館11月3日(祝)、臨時休館5日(木)。※文
化祭・古本市のため、10月31日(土)～11月3日
(祝)は駐車場がご利用になれません。

子育て支援センターより

だっこひもをたくさんいただいています。必要な
方に差し上げますので、11月10日(火)9時～16時
にセンターまでお越しください。

★申込みが要らないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

11月はお休みです。※次回は12月1日(火)です。



くまがしクラブより

■くまがしクラブ・道の駅教室

※一般価格で表示しております。くまがしクラブ会員の方は表示価格の500円引き。

「Hush-Hushのお菓子教室」

とき11月18日(水)10時～13時講師緒方亜希野さん
内容ほっこり秋スイーツイモンブラン費用3,000円

「ナチュラルクッキング」

とき11月19日(木)13時～15時30分講師北井麻沙代さん
内容ほうとう、ベジウインナー費用3,000円

「プレミアムパン教室」

とき11月27日(金)10時～13時講師bonheur村田知子さん
内容くるみパン・ぶどうパン費用3,000円

「自然療法アロマ教室」

とき11月11日(水)10時～12時講師Neroli西田奈々さん
内容身体を芯から温めるハーブボール費用2,500円

「えんぴつスケッチ教室」

とき11月28日(土)10時～12時講師立石京子さん
費用おとな1,500円、こども1,000円

「カジュアルパン教室」

とき11月10日(火)10時～12時講師bonheur村田知子さん
内容くるみパン費用1,500円

申込み・問い合わせ道の駅くまがしステーション
内くまがしクラブ(平日のみ9時～15時)

あすのす平群だより

★あすのす平群はもうすぐ10周年!★

あたらしく入った本

一般書①「日本人なら身につけたい品性がにじみ出る言葉づかい」菅原圭／著 河出書房新社②「キングダム」新野剛志／著 幻冬舎

児童書①「ティラノサウルス」たかしよいち／文理論社②「おつきみおばけ」せなけいこ／作・絵 ポプラ社

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時～11時40分

7日(土)おはなし「おばあさんとおに」エプロンシアター「おおきなかぶ」

14日(土)えほん「もりのかくれんぼう」えほん「ラルさんのじてんしゃ」

21日(土)えほん「ねえはなしてよ」えほん「ブルーベリーもりでのプツテのぼうけん」

28日(土)えほん「ごろはちだいまようじん」おはなし「だめといわれてひっこむな」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのすベストリーダー達のおすすめ本を一挙紹介!

平成25年度・26年度ベストリーダーに輝いた皆さんが選んだおすすめ本を図書展示します。とき11月29日(日)まで

あすのす土曜講座『私の介護体験』

お母さんの遠距離介護、その末の介護施設探し。納得のいく介護施設をどのようにして選んだのかなど、参加者の皆さんと交流し情報を共有しながら、ご自身の貴重な経験を語っていただきます。とき11月21日(土)15時～ところ中央公民館1階 談話室講師岡田雅人さん(若葉台在住)

あすのす土曜講座

『みんなでつくろう!』

カラフルでたのしいパーラービーズ』

とき12月12日(土)①14時～②15時～(各50分)③



ブロック1組：4段以上、Aブロック2組：3段～初段、Bブロック1組：1級～4級、Bブロック2組：5級以下※段級位は自主申告とし、各ブロック1・2組の同順位者で決勝戦を行います。※ブロック分けは申込状況で変更する場合があります。
賞位Aブロック：優勝(町長杯)・準優勝・3位・飛賞、Bブロック：優勝(議長杯)・準優勝・3位・飛賞
申込み期限11月5日(木)**主催**平群町囲碁同好会(平群町文化協会所属)**申込み・問い合わせ**平群町囲碁同好会事務局・吉村三郎(☎・FAX45・5135)

人権交流センター短期講座 『軍手で作る干支のおさるさん』受講生募集

とても可愛いおさるさんですよ(^.^)とき①11月26日(木)9時30分～12時②11月27日(金)9時30分～12時**ところ**人権交流センター2階



大会議室**参加費**300円(2個セットで500円、単品でもOK)**対象**町内在住・在勤者**定員**先着20名程度**持ち物**黒のもめん糸、縫い針、まち針、かぎ針4号、はさみ、ピンセット**募集期間**11月4日(水)～13日(金)※受付9時～16時(日・月休館)**申込み・問い合わせ**人権交流センター

町バウンドテニス大会

とき11月29日(日)9時～**ところ**総合スポーツセンター体育館**構成**個人エントリーとし、中学生以上出場可能。チームは大会事務局で編成します。
締切り11月16日(月)**受付**教育委員会総務課

第11回市町村対抗こども駅伝大会予選会

とき11月25日(水)、12月2日(水)・9日(水)16時～**ところ**中央公園**資格**町内在住の小学5・6年生の

男女児童**申込み**教育委員会総務課まで。小学生は各校提出可。**締切り**11月20日(金)**問い合わせ**教育委員会総務課

ラージボール卓球大会

とき12月6日(日)9時～**ところ**総合スポーツセンター体育館**団体戦**各ブロック2チーム以内(学生不可)**構成**男女混合3組、年齢不問。70歳以上の男子は女子を兼ねることができる。**申込み**各ブロック部長まで**問い合わせ**教育委員会総務課

大会結果 テニス大会

とき10月4日(日)**ところ**総合テニスコート
男子ダブルスの部

優勝 山口・竹中組、準優勝 谷口・山田組

混合ダブルスの部

優勝 山下・井澤組、準優勝 仲澤・森山組

壮年ダブルスの部

優勝 吉村・久保組、準優勝 谷口・山田組

シングルの部

優勝 寺村、準優勝 松川、3位 影山

第52回町民体育大会

とき10月11日(日)**ところ**総合グラウンド

優勝 第4ブロック 120点

準優勝 第3ブロック 116点

3位 第5ブロック 106点

4位 第1ブロック 105点

5位 第2ブロック 92点

6位 第6ブロック 86点



▶お知らせ(INFORMATION)◀

のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止**集合プリズム**へぐり9時30分
コース竜田公園→三室山(約7km、約2.5時間)※新規の方にウォーキング手帳・マップ配布**持ち物**水筒、タオル、敷物、雨具、ウォーキング手帳**参加費**無料**申込み**不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスアップ健康講座

内容メタボ予防のお話、美味しいヘルシーメニューの調理実習、楽しいエクササイズ**とき**11月27日(金)9時30分～14時30分**ところ**プリズムへぐり2階会議室**持ち物**運動できる服・靴、エプロン、三角巾、布巾2枚**費用**1人300円(材料費)**定員**30名**申込み**11月19日(木)までにプリズムへぐりへ主催平群町食生活改善推進員

「元気にここに教室+プラス」 (メタボ予防教室)

毎年、大好評の元気にここに教室。今回は運動を改めて継続してもらうための教室を開催します。今まで教室に参加した人も初めての方も、楽しく運動をして汗をかきましょう。**とき**《運動のみ》13時30分～15時①12月16日(水)②平成28年1月14日(木)③平成28年2月25日(木)**申込み**不要**対象**今まで元気にここに教室に参加したことのある方や運動に興味のある方**料金**無料**持ち物**運動できる服装、タオル、飲み物**講師**運動指導者(地域振興センター職員)

インフルエンザにご注意下さい!

①外出後や食事の前の手洗い、うがいを励行しましょう。②加湿器等を使って、適度な湿度(50～60%)を保持しましょう。③十分な休養とバランスの取れた栄養をとり、抵抗力を高めましょう。④人混みや繁華街への外出する際はマスクを着用しましょう。特に高齢者や慢性疾患のある人、疲労気味、睡眠不足の人は要注意です。不織布製マスクの着用は一つの防御策です。

☆インフルエンザ予防接種は65歳以上の方(60～64歳の一部の方)を対象に、自己負担1,000円で医療機関にて受けることができます。インフルエンザの流行は1月頃よりはじまりますので、希

望される場合は12月中には接種を済ませるようにならねばならない。

受けましょう! 特定健診、健康診査

通院中の方も主治医に確認されて是非受診してください。《受診をご遠慮いただく方》(希望される場合は受診できます)○生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された方。○病院又は診療所に長期入院(6ヶ月以上)している方。○事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方。○施設入所されている方(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)※4月以降に国民健康保険に加入され、特定健診の受診を希望される方はプリズムへぐりまで。

教育委員会だより

成人式のご案内

とき平成28年1月11日(祝)10時～(受付9時30分～)
ところ中央公民館大ホール**対象者**平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方※該当される方には案内ハガキを送付します。(12月中旬までに届かない場合はお問い合わせください)※町外に転出された対象者の方で式典に出席希望される方はお問い合わせください。※駐車はできませんのでご了承ください。

『新成人の宣誓』をしてみませんか?

新成人を代表して「新成人の宣誓」をしていただける方を募集します。**募集人数**1名

『新成人にメッセージ』を送ってみませんか?

式典において新しい門出を迎える新成人に対して「お祝いのメッセージ」を送っていただける方を募集します。**募集人数**1名(新成人の家族)

『成人式の運営』に携わってみませんか?

成人式の式典準備や当日の受付事務などお手伝いいただける方を募集します。**募集人数**数名(年齢不問)
申込み12月4日(金)締切、教育委員会総務課まで※いずれも希望者多数の場合は抽選。

第25回平群町囲碁大会

初心者の方もご参加ください。**とき**11月15日(日)10時～16時(受付9時30分～)**ところ**中央公民館**参加費**1,000円(昼食代・賞品代含む)**対局方法**Aブ

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		45・6550	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆おいもクッキング

講師 管理栄養士とき 11月11日(水)10時～持ち物 エプロン、三角巾(親子分)、タッパー、フォーク、タオル、お茶 費用 110円 申込み 11月6日(金)まで
※食物アレルギーのある方は申込み時にお聞かせください。

◆クリスマスかざりづくり

とき 12月2日(水)10時～持ち物のり、はさみ、クレヨン・ペン等の筆記用具、クリスマス飾り等
申込み 11月26日(木)まで

◆クリスマスお楽しみ会

とき 12月9日(水)10時～費用 110円 申込み 12月3日(木)まで
ところ いずれもプリズムへぐり 問い合わせ プリズムへぐり

食物アレルギーっ子集まれ！ ♪ぱくぱく広場



対象 食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭
とき 11月26日(木)10時30分～12時30分
ところ プリズムへぐり2階会議室
内容 さつまいもの衣でとんかつ作り 費用 300円程度(食材費) 申込み 11月24日(火)まで

ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか？
とき 11月9日(月)10時30分～11時30分
ところ プリズムへぐり健康ルーム 内容

管理栄養士が「白菜のクリーム煮(8ヶ月児～向け)」の実演を行います。原則保護者のみの試食です。食器持参の場合は赤ちゃんにも少し食べてもらえます。持ち物 赤ちゃん用のお食事セット 対象 乳児がいる家庭 申込み・料金 不要 ※通常のばぶばぶも実施しています。

ファミリークラス

- ①とき 11月13日(金)13時30分～15時30分
ところ プリズムへぐり保健指導室 内容 妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)
②とき 11月14日(土)10時～12時
ところ プリズムへぐり会議室 内容 赤ちゃんのおふろ、妊娠期の食事について他(保健師・管理栄養士担当)
(①②共通)持ち物 母子手帳 ※運動しやすい服装で参加してください。申込み いずれも前日までにプリズムへぐりへ

健康へぐり21計画推進事業 第77回生きがいサポート平群ハイキング交流会

とき 11月27日(金) ※当日6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止
集合 近鉄奈良駅9時10分(平群駅8時28分発に乗車) 解散 15時頃
コース 近鉄奈良駅→滝坂の道(寝仏～夕日観音～朝日観音)→首切地蔵→春日山石窟仏→鶯の滝→春日奥山遊歩道→水谷茶屋(やや健脚向き、約12km) 持ち物 弁当、水筒、雨具、ステッキ(自由) 参加費 無料 申込み 不要

健康へぐり21計画推進事業 楽楽歩こう会～三室山コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。
とき 11月17日(火) ※当日6時50分

ほけん事業予定表



こぎくちゃん

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。
国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐり(☎45・8600)まで。

事業名	日時	対象	詳細等	場所
2歳児歯科健診	11月5日(木) 13:30~14:30	平成25年2月22日~ 平成25年8月5日生 まれの児	(内): フッ素塗布あり (持): 質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	プリズムへぐり
健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	11月6日(金)	全住民の方	(内): たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	
すこやかレディ・ 子宮頸がん・乳がん セット検診 (視触診・マンモグ ラフィ併用) ※単独受診可能 ☆骨密度測定はすこ やかレディ健診を受 ける方で希望の方	11月10日(火) すこやかレディ健診 ①8:30~ ②10:00~ 子宮頸がん・乳がん 9:00~ ※受付番号、時間は個 別通知します。	すこやか: 18歳~39歳女性 子宮頸がん検診: 20歳以上の女性 乳がん検診: 30歳以上の女性 ※すこやか: 前回より 1年以上経過してい る方 ※子宮・乳がん: 前回 より2年以上経過し ている方	(申): 10月22日(木)より申込み受付中 (すこやかレディ+骨密度) (子宮・乳がん) すこやかレディ健診 50名 乳がん検診 80名 子宮頸がん検診 100名 (費): すこやかレディ健診 600円 問診・内科診察・血圧測定・尿検 査・血液検査・心電図検査 *希望により骨密度測定 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診 400円 (持): 健康手帳、乳房手帳	
3歳6ヶ月児健診	11月19日(木) 13:30~14:30	平成24年1月17日~ 平成24年5月19日生 まれの児	(持): 質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳	
胃・肺(結核)・ 大腸がん検診	11月25日(水) 11月26日(木) 8:00~ ※受付番号、時間は個 別通知します。	肺がん検診: 40歳以上 胃・大腸がん検診: 35歳以上	(申): 11月12日(木)8:30~ 先着順、胃100名、肺100名 (費): 胃がん検診500円、大腸がん検診300 円、肺がん無料(但し喀痰検査300円) (持): 健康手帳、問診票	
健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「カードづくり」	11月27日(金) 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から 出にくくなっている方 等	(内): 精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息をつけ る時間を一緒に過ごしてみませんか? (費): 無料	
妊産婦子育て相談	11月30日(月) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方 とその家族	(内): 保健職による妊娠、子育て、予防接種 等の相談、計測 (持): 母子健康手帳	

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。
※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。
(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で
交互に受付しています。電話での申込みは(☎45・8600)だけとなります。

(内): 内容 (持): 持ち物 (申): 申込み (費): 費用

献血に
ご協力を!

平成27年9月末現在

目標数 700名
献血者数 219名
達成率 31.29%



人の動き

平成27年9月末日現在

()は前月比

世帯数 7,885世帯(+5)
総人口 19,446人(+10)
男 9,235人(±0)
女 10,211人(+10)

MY TOWN 平群 11月号

第616号 平成27年/2015年11月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今月の表紙にもなっている平群中学校の体育大会、途中より雨が降ってきたにもかかわらず、平群っ子たちは元気いっぱい頑張っていました。決して大人にはまわがでできないリレーや演技等、一生懸命に頑張っている姿は、周りの人たちに感動を与えてくれました。特に3年生にとっては、最後の体育大会となりました。体育大会を通じて、すばらしい仲間と出会い、それぞれの感動・絆・感謝の気持ちを味わったのではないかと思います。これを機会に一段と逞しく成長してくれることを願っています。②

知識チャレンジ回答(10ページ) ②六角形

昭和47年に平群町施行の記念事業の一つとして建設され、鉄筋コンクリート三階建、延床面積1429㎡で総工費は約1億2千6百万円であった。現在は築43年となり古くなっているが、当時は近辺の自治体より早く建設され、大ホール床形状は六角形の斬新な建物であった。

『平成26年度たたみこも平群検定問題より』