

平



水と緑と文化の町・へぐり

群

2016

5

No.622



第29回 都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会出場！



第17回 全国中学校選抜卓球大会出場！

ほけん事業予定表	20
お知らせ	19
5月の相談日	10
へぐり友遊教室 受講生募集	9
平成28年度から軽自動車税の 税率が変わります	6
協働によるまちづくり	4
平成28年度一般会計予算は 「骨格予算」にて編成しました	2

主な内容

定住化促進奨励金の
申請受付は
6/1から(予定)
ですよ！



詳細は4月号広報をご覧ください。

7月1日より役場本庁敷地内 全面禁煙

平成28年度一般会計予算は「骨格予算」にて編成しました

平成28年度の予算は、3月に開かれた町議会第1回定例会にて特別会計及び水道事業会計については可決承認いただきました。一般会計は政策的経費を除いた骨格予算として予算編成を行いました。

会計別予算額

区 分	H28	H27	増減率
一 般 会 計	59億5,000万円	73億6,500万円	△19.2
特 別 会 計			
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,153万円	3,347万円	△35.7
国民健康保険特別会計	30億3,751万円	30億400万円	1.1
下水道事業特別会計	5億3,810万円	6億1,397万円	△12.4
農業集落排水事業特別会計	3,756万円	3,984万円	△5.7
学校給食費特別会計	6,662万円	6,718万円	△0.8
介護保険特別会計	17億5,917万円	17億737万円	3.0
奨学資金貸付事業特別会計	95万円	101万円	△5.9
後期高齢者医療特別会計	3億4,093万円	3億2,072万円	6.3
企業会計			
水道事業収益	5億2,805万円	5億2,277万円	1.0
水道事業費用	5億3,105万円	5億1,025万円	4.1
資本的収入	2億102万円	5,426万円	270.5
資本的支出	2億8,892万円	1億7,831万円	62.0

●骨格予算とは？

本来予算はその年度の歳入、歳出すべてが計上されたもので編成します。これに対し、義務的経費(扶助費・人件費・公債費等)を中心に計上し、新規事業や政策的な事業は除いた形で作成される予算のことです。



【通常予算より削除した主な事業(政策的経費)】

定住促進奨励交付金	520万円	集会所等施設整備補助金	103万円
特産品開発事業	590万円	広域連携促進負担金	146万円
防犯灯LED化事業	990万円	再生可能エネルギー等導入事業	1億4,668万円
県防災行政無線設置事業負担金	1,904万円	防犯カメラ設置事業	200万円
仮置焼却灰処理事業	約2億4000万円	清掃センター炉修繕事業	2,590万円
開運橋イルミネーション整備負担金	210万円	道路新設改良事業	2億1,174万円
開運橋改修事業負担金	1,032万円	平群駅周辺整備事業	6億7,300万円
都市計画マスタープラン改訂事業	250万円	公営住宅維持補修事業	1,486万円
消防水利弱点地域解消事業	1,000万円	中学校大規模改造事業	700万円
体育施設維持補修事業	1,116万円	政策的経費	約14億円

仮置焼却灰処理事業(清掃センター仮置き焼却灰の処分)について

清掃センター仮置き焼却灰の問題は、平成23年12月21日開催の清掃センター運営審議会で議会選出の委員から問題提起がありました。それを受けて以降、この問題の経緯や環境調査・適正処分について検討し、平成24年度からは周辺への環境影響調査を定期的に実施してまいりました。その結果現在まで、清掃センターの下流域の水や周辺土壌に環境基準を超えるものはないことが判明しています。

清掃センターで発生する焼却灰は昭和50年に清掃センターが稼働を始めた当初から清掃センター場内に埋設処分してきました。その後平成4年頃には満杯状態となり、最終処分場への搬出を開始しましたが、全量搬出にはいたらず仮置きが始まりました。

本町といたしましては、仮置き焼却灰の処分が滞っていたことを深く反省し、まず仮置き焼却灰のダイオキシン濃度が3000ピコグラム(注)を超える仮置き焼却灰2000トンについて適正処分(無害化处理)することとし準備を進めてまいりました。この度、当該準備が整ったことから処分費約2億4千万円を28年度予算に補正予算として計上し、残りの約10,000トン(3000ピコグラム未満)の焼却灰の処分については、28年度中に最終処分場での埋立処分年次計画を立て、29年度以降に実施してまいります。

(注)：1ピコグラムは1兆分の1グラム

恋まち育まち へぐりっち

子育て支援フェスタ
を3月20日(日)平群西
小学校跡地において開
催しました。

フェスタでは、約
700名の方々に参加
いただきました。

町長をはじめ議長、
教育長、副町長が恋愛
子育て支援宣言をしま
した。

また、ご来場いただ
きました125世帯、
約300名の方々に
も支援宣言をいただき
ました。



ご入園・ご入学おめでとう

新しい制服・ピカピカの大きなランドセルを背負ったこどもたち。

少し緊張気味な顔で保護者に見守られながらの入学式。おおきく羽ばたけへぐりっ子！



～はなさとこども園 入園式～

すみれ組さんに新しいおともだちが
ふえました。

～平群南小学校入学式～

協働によるまちづくり

新たな平群ブランドが誕生!!

平群ブランド認定基準を満たした、平群の生産者が生産する3品が新たに平群ブランドとして認定されました。

また、「イチゴ」「古都華」を生産する3名の生産者が継続して認定されました。

新規認定

★イタリアンジェラート(いちご)生産者

株式会社テンダーボックス

代表取締役 華田 宗孝氏

★パフェジェラートたなごころ(いちご&ミルク)生産者

株式会社テンダーボックス

代表取締役 華田 宗孝氏

★平群の小菊 生産者

西和花卉部会 会長 米田 幸弘氏

西和花卉部会 会長 米田 幸弘氏

継続認定

★イチゴ「古都華」生産者

辻本いちご農園 辻本 忠雄氏

東ばら園 東 伸幸氏

阪野農園 阪野 彰氏

【認定基準】

●イタリアンジェラート(いちご)

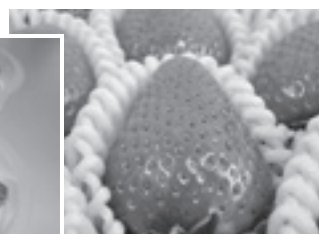
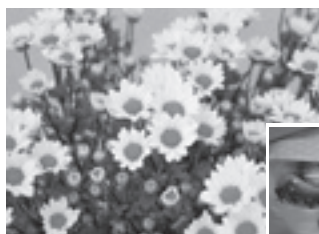
●パフェジェラートたなごころ(いちご&ミルク)

加工品のため、平群らしさ・独自性・創造性・品質・安全性・市場性・将来性を総合的に審査

●コギク「平群の小菊」等級：秀 階級：2以上 長さ：75cm

●イチゴ「古都華」等級：秀 階級：3以上 形状：粒揃い

問い合わせ 観光産業課



ごみ減量フェスタ 2016

～未来へつなごう、エコタウンへぐり～

と き 5月29日(日) 9時30分～12時

ところ 平群町中央公民館 他

特 典 町指定ごみ袋大中小各1枚をプレゼント(先着300名)

問い合わせ 住民生活課

平群町では、住民代表の【エコ連絡会】との共催により住民と行政の協働による環境フェスティバル“ごみ減量フェスタ”を開催します。

- ・エコリーダーさんの体験談発表会
- ・ごみ減量私のアイデア発表会
- ・清掃センターゴミの行方ツアー(先着35名、事前に住民生活課へ申込み)
- ・生ごみ処理機展示コーナー
- ・おいしいエコクッキング展
- ・陶器・子ども服交換市(不要になった陶器・子ども服を提供して下さい。)
- ・エコ川柳発表会
- ・アクリルたわし講習会
- ・夏休みのエコ工作教室
- ・堆肥つめ放題
- ・エコぬりえコーナー
- ・おもちゃの病院

通知カードを忘れずに

個人番号カードを申請された方には、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書（交付通知書）」がはがきで届きます。
個人番号カードの受け取りの際は通知カードとの交換が必要となりますので、必ず通知カードもお持ちください。



〈個人番号カードの交付時に お持ちいただくもの〉

- 交付通知書（はがき）
- 通知カード
- 本人確認書類（運転免許証など）
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

問い合わせ

住民生活課



参議院議員通常選挙について

参議院議員の任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、平成28年7月執行予定しています。

今回の選挙から選挙権年齢が、18歳以上となります。みなさんそろって投票しましょう。投票日など決定しましたら詳細は、広報に掲載します。

なお、選挙当日投票ができない場合、期日前投票や不在者投票の制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ 平群町選挙管理委員会事務局（総務防災課）



「避難行動要支援者名簿」 確認書について

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方（避難行動要支援者）を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。（同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしますので、同意・不同意を必ずご記入ください。）

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

★同意に伴う確認事項

この名簿は避難行動要支援者本人が同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録名簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

問い合わせ 総務防災課、福祉課

メール配信 システムに ご登録ください

ー 防災無線の内容を
メール受信できますー

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法 携帯電話・パソコン

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cell/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45・10001



◆登録件数（平成28年3月23日現在）

8552件

平成28年度から軽自動車税の税率が変わります

〈原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車及び小型特殊自動車〉

(単位：円)

車種区分		平成27年度の税率	平成28年度以降の税率
原動機付自転車	50cc以下	1,000	2,000
	50cc超90cc以下	1,200	2,000
	90cc超125cc以下	1,600	2,400
	ミニカー	2,500	3,700
小型特殊	農耕作業用	1,600	2,000
	その他	4,700	5,900
二輪の小型自動車	250cc	4,000	6,000
軽二輪車	125cc超250以下	2,400	3,600

〈三輪及び四輪以上の軽自動車〉

○新税率は、平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両が適用されます。

なお、平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けている車両は、旧税率のままとなります。

○13年重課税率は、最初の新規検査(車検証の「初度検査年月」)から13年を経過した車両に適用されます。

○グリーン化特例は、平成27年4月1日～平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、一定の環境性能を有する対象車に該当する場合、平成28年度のみ適用されます。

(単位：円)

軽自動車の種別			旧税率	新税率	13年 重課 税率	グリーン化特例			
						電気・天然ガス自動車		ガソリン車・ハイブリッド車	
						※ 1 概ね75%軽減	※ 2 概ね50%軽減	※ 3 概ね25%軽減	
三輪			3,100	3,900	4,600	1,000	2,000	3,000	
四輪	乗 用	自家用	7,200	10,800	12,900	2,700	5,400	8,100	
		営業用	5,500	6,900	8,200	1,800	3,500	5,200	
	貨物用	自家用	4,000	5,000	6,000	1,300	2,500	3,800	
		営業用	3,000	3,800	4,500	1,000	1,900	2,900	

※1 電気自動車、天然ガス自動車

※2 平成17年排出ガス基準75%低減に適合かつ平成32年度燃費基準+20%以上達成(貨物は平成27年度燃費基準+35%以上達成)車

※3 平成17年排出ガス基準75%低減に適合かつ平成32年度燃費基準達成(貨物は平成27年度燃費基準+15%以上達成)車

引き続き、「東日本大震災」 災害義援金の受付をしています

募金箱設置場所

プリズムへぐり、かしのき荘、
☆振込等や、社会福祉協議会での
直接受付も行っています。
詳しくは、平群町社会福祉協議会
(☎45・5710)までお問い合わせ
ください。



平群が持つ歴史や文化の奥深さを再
発見し、郷土平群の魅力を知ろう！！

★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう！！

問題 官民一体の保存運動で残された
平群町内で唯一の国指定史跡の
古墳はどれか？

- ①西宮古墳 ②ツボリ山古墳
③剣上塚古墳 ④烏土塚古墳

※回答は20ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに！



軽自動車税の免除申請は 5月6日(金)～31日(火)までです

身体障害者・療育手帳精神障害者・および戦傷病者の手帳をお持ちで、軽自動車を所有している方は、申請により1台分に限り、軽自動車税の免除が適用されます。

また、18歳未満の身体障害者、精神・知的障害者と生計同一である方が所有される軽自動車も該当になる場合があります。

- ① 障害者の方が自ら運転する軽自動車
- ② 障害者の方と生計を一にする方が運転し、障害者の方のために継続的に使用される軽自動車
- ③ 障害者の方を常時介護する方が運転し、障害者の方のために継続的に使用される軽自動車(障害者の方のみの世帯(単身含む)の場合に限る)

※普通自動車で減免を受けられている場合は、申請できません。

※ローン契約等で軽自動車等の売主が所有権を留保しているときは、買主(使用者)を所有者とみなします。

【届出に必要なもの】

○印鑑 ○減免を受ける車の自動車検査証(軽自動車のみ) ○運転免許証(コピーの時は表・裏)

○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保険福祉手帳・戦傷病者手帳 のうちいずれか該当するもの(原本)

○生計同一証明書(別居の方が運転する場合)、常時介護証明書(常時介護者が運転する場合)

※証明書は税務課にごさいます。

【免除対象となる障害の範囲について】

○身体障害者手帳をお持ちの方の障害区分		障害の級別		
		本人運転	生計同一家族運転	常時介護者運転
視覚障害		1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴覚障害		2級・3級	2級・3級	2級・3級
平衡機能障害		3級	3級	3級
音声機能障害		3級	—	—
上肢不自由		1級・2級	1級・2級	1級・2級
下肢不自由		1級～6級	1級～3級	1級～3級
体幹不自由		1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級	1級・2級	1級・2級
	移動機能	1級～6級	1級～3級	1級～3級
心臓機能障害		1級・3級	1級・3級	1級・3級
じん臓機能障害		1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼吸器機能障害		1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこう又は直腸機能障害		1級・3級	1級・3級	1級・3級
小腸機能障害		1級・3級	1級・3級	1級・3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～3級	1級～3級	1級～3級
肝機能障害		1級～3級	1級～3級	1級～3級

○療育手帳をお持ちの方	A1(最重度)・A2(重度) ※ただし、A(重度)と記載されているものも同様とします
○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で通院医療費の公費負担を受けている方	1級 (自立支援医療受給者証(精神通院)を受けている方に限ります)
○戦傷病者手帳をお持ちの方	減免できる障害の程度は、税務課までお問い合わせください

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の

申請受付は5月2日から開始します

対象になると思われる方には、4月下旬に個別にご案内を送付します。ただし、町県民税の申告がない方には、送付いたしません。平成26年中に所得が無かった方（無収入の方）も、町税務課に町県民税の申告が必要です。支給対象と思われる方で5月2日を過ぎても申請書が届かない場合には、税務課へご連絡ください。

申請期間 5月2日（月）～8月1日（月）

当日消印有効

申請書は同封の返信用封筒（切手不要）で郵送いただくか、福祉課の窓口にご提出ください。

※申請期間終了後の受付は出来ませんのでご注意ください。

対象者 左記2つの要件を共に満たす方が対象です。

①平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象である方（要件を満たしているにも関わらず、給付金を受け取っていない方も含みます。）

★平成27年度臨時福祉給付金の支給要件★

平成27年1月1日時点で平群町に住民登録があり、平成27年度分住民税が課税されない方（ただし、課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く）
②平成29年3月31日までに65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）。

※年金を受給しているか否かに関わらず、2つの支給要件を満たせば支給の対象になります。

支給額 1人につき3万円（1回限り）

5月下旬以降、順次支給予定です。

申請必要書類

・高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時給付金）の申請書

・印鑑（認印）

・受取口座を昨年度と変更のない場合、添付書類は不要です（ただし、申請先が平成27、28年度ともに平群町の場合に限ります。）

※世帯で申し込まれる方は、前回給付金と受取口座が同じでも、世帯構成者が異なる場合、支給対象者全員分の本人確認書類の写しが必要です。

・新規で受取口座をご希望の場合は、本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、写真付き住民基本台帳カード、旅券（パスポート）等）、受取口座の通帳かキャッシュカードの写し（ゆうちょ銀行の場合は、通帳の見開き1ページ目）

左記の場合の方は…

・町外に対象者を扶養している方がいる場合は、扶養者の非課税証明書

・代理申請・受給される場合は、代理人の本人確認書類の写し、必要に応じて代理関係を確認できる書類。受給も代理人の時は、代理人の受取口座の通帳かキャッシュカードの写し

※市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください！

問い合わせ 福祉課（給付金） 税務課（町民税）
関連先リンク 厚生労働省「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」

ホームページ <http://www.2kyufu.jp/>

平成28年経済センサス-活動調査を実施します

- 平成28年6月1日現在で、経済センサス-活動調査を実施します。
- 経済センサス-活動調査は、「統計法」という法律に基づいて実施する、回答義務のある基幹統計調査です。
- 支社などがない単独の事業所には、調査員が訪問して、調査票をお配りします。
- 調査票は、平成28年5月末日までにお届けします。
- インターネット回答を推奨しています。

経済センサス
活動調査



総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

へぐり 友遊教室 受講生募集

1. シニアカレッジセミナー

これまで長年にわたり社会の第一線で働いてこられた方が、地域社会に入り、第2の人生をいきいきと過ごすための基礎となる生涯学習講座を開催します。

日程・内容 下記のとおり **対象** 町内在住のおおむね60歳以上で、全講座受講意思のある方

定員 30名 **申込期間** 5月2日(月)～17日(火) ※先着順

講座番号	講座名	開催日・時間		会場	内容
シニア①	地域行政を知る	5月24日(火)	14時～16時	中央公民館	私達のまち(地域行政)について学びます。
シニア②	工場見学	6月15日(水)	8時40分出発	中央公民館集合	ヤクルト三木工場を訪れます。乳酸菌の働きを学んだり、品質管理体制を見学(町バス)します。
シニア③	健康ライフ講座	7月15日(金)	10時～13時30分	プリズムへぐり	「充実した生活は元気な身体を保つことから」血液若返り効果のある料理作りを実習します。(参加費材料代 500円)
シニア④	介護・福祉講座	8月30日(火)	10時～11時30分	中央公民館	介護保険及び高齢福祉制度について学びます。
シニア⑤	交通安全研修会	9月29日(木)	10時～11時30分	中央公民館	「交通安全へぐりデー」に合わせて交通安全の研修会に参加します。
シニア⑥	わがまち歴史講座①	10月18日(火)	14時～16時	中央公民館	史蹟巡りウォークの事前学習として、私たちの平群や地域の歴史について学びます。
シニア⑦	わがまち歴史講座②	11月8日(火)	9時～13時	中央公民館集合	町内の歴史散策ウォーク。史蹟を巡って、歴史と自然を満喫します。
シニア⑧	地域活動講座	12月13日(火)	14時～16時	中央公民館	町内(県内)のボランティア団体等の活動について紹介します。
シニア⑨	確定申告に使える租税教室	1月20日(金)	10時～12時	中央公民館	税について学んだ後、活用できる確定申告の記入方法などを学びます。
シニア⑩	脳トレーニング講座	2月16日(木)	10時～12時	中央公民館	脳の老化を防ぎ脳を若返らせる。頭のトレーニングを楽しく行い脳を活性化します。
シニア⑪	社会見学	3月8日(水)	8時40分出発	中央公民館集合	京都伏見の酒造り文化や歴史について「月桂冠記念館」を見学します。

2. 柳生の里・剣豪の道ハイキング

講座番号	2-①
と き	5月18日(水) 午前8時45集合・出発 午後4時30分頃帰着予定
コ ー ス	柳生新陰流で知られる柳生一族を生み出した奈良北東部の隠れ里「柳生」歴史浪漫あふれる山里、春の柳生の里をハイキングします。
集 合 場 所	中央公民館(現地まで町バス使用)
指 導	奈良観光ボランティアガイド
持 ち 物	弁当・飲み物・タオル・レジャーシート等
費 用	100円(ボランティアガイド協力金)
対 象	町内在住・在勤者 30名
申 込 期 間	5月2日(月)～16日(月) ※先着順
備 考	申込者が少ない場合は中止。当日、午前6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合は5月25日(水)に順延となります。

申込み・問い合わせ 教育委員会総務課窓口または電話で申込んでください。(土・日曜日を除く9時～17時)

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
問い合わせ 福祉課障害福祉係(☎45・5872)もしくは社会福祉協議会(☎45・5710)

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『働く君に贈る25の言葉』 佐々木常夫／著 WAVE出版 2010年11月発行

就職先から送られてきた一冊の本。これを読むことが課題だったね。甥への手紙形式で書かれているので一気に読めたと言っていたね。仕事と同時に一人暮らしを始めたあなた。不安もかなりあったでしょう。家を出て早一か月、元気に頑張っているのでしょうか。仕事に対する不安をこの本を読み返すことで解消しているのでしょうか。おかあさんもあなたの気持ちになって読み返してみようと思います。



5月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 5月17日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)
5月3日は祝日の為、法律相談はありません。

<6月の法律相談日>

6月7日、21日 ※5月2日(月) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 5月17日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

※5月の第1火曜は祝日の為、5月の人権相談はありません。
※6月の相談日は、6月7日(火)です

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 5月2日、9日、16日、23日、30日 10時～15時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
※平成28年3月28日(月)より、「奈良県奈良市三条本町8番1号シルキア奈良2階」に移転したことに伴い、電話番号も変更になっておりますのでご注意ください。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは19ページからになります。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

無違反、過去20年間無事故の方。〈緑十字銅賞〉ベストドライバー 顕彰を受け、過去5年間無違反で、過去10年無事故の方〈ベストドライバー 顕彰〉上級顕彰受賞後1年以上経過し、過去10年間無事故・無違反で、運転免許の停止処分を受けたことがない方**受付期間**5月9日(月)～31日(火)の平日8時30分～17時※申請条件、資格や申請手続きについてはお問い合わせください。**問い合わせ**西和警察署(☎72・0110内線411)

平成28年度「男女共同参画推進セミナー」 輝く！あなたらしさ、私らしさ、これからを生きるヒント講座

	タイトル	講師
6月1日(水)	大人社会を映すいまどきの若者たち	関西大学 源 淳子さん
6月4日(土)	男性看護師育休をとる！	国際医療福祉大学 古山 陽一さん
6月11日(土)	女性が輝く時代～貧困は自己責任か～	京都産業大学 藤野 敦子さん
6月16日(木)	多様な性と生き方～性別はふたつだけ？～	NPO法人SEAN 佐倉 智美さん
6月18日(土)	私たちの暮らしと地域の政治～地域社会の身近な問題から考えよう～	京都女子大学 地域連携研究センター 竹安 栄子さん
6月23日(木)	情報社会を生き抜く～主体的に考える力を身に着けよう～	NPO法人SEAN 小川 真知子さん

※いずれも14時～16時**ところ**奈良県女性センター(奈良市東向町6)**申込み**FAX、ハガキ、ホームページより先着順。1講座から受講可能です。**費用**無料**託児**1歳以上就学前までのこども対象、1人500円**問い合わせ**奈良県女性センター(☎0742・27・2300)

生活支援センター「ななつぼし」 移転のお知らせ

地域で生活されている障害のある方(身体、知的)

及びその家族を対象に、日常生活の相談等を行う生活支援センター「ななつぼし」が移転しました。

(移転前)三郷町三室1-13-32
(移転後)三郷町勢野東6-13-17
電話番号(72・2390)及びFAX(72・2391)は移転後も変更はありません。



長時間労働・過重労働等の労働条件に関する相談窓口

過労死等防止対策推進法が施行され、働きすぎの防止の取り組みが強化されています。**労働基準関係情報メール窓口**(URL)http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/mail_madoguchi.html**夜間や休日に相談したい方向けの窓口**労働条件相談ほっとライン☎0120・811・610**労働基準監督署へ直接ご相談されたい方向けの窓口**奈良市法蓮町387奈良第3地方合同庁舎(☎0742・32・0204)

第5回法隆寺JC鬼ごっこ大会

とき5月28日(土)13時30分～17時15分(受付12時30分～)**ところ**総合スポーツセンター※雨天時は体育館**参加資格**西和7町にゆかりのある小学3年生から中学生までの青少年とその保護者**募集人数**100名**申込み・問い合わせ**(一社)法隆寺青年会議所(三郷町勢野西1-2-2三郷町商工会内、☎73・8977、FAX32・5239)**後援**予定王寺周辺広域市町村圏協議会、(一社)鬼ごっこ協会



▶お知らせ(INFORMATION)◀

弟の関係・不登校と問題は様々です。ご家庭で一人で悩まれないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けましたので、気軽にお電話して頂いたりお越しください。問い合わせ子育て支援センター

午前中休館日

5月19日(木)

総合スポーツセンターより

7月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方 6月1日(水) 9時～
クラブ員の方 6月1日(水) 13時～
生駒市の方 6月2日(木) 9時～
それ以外の方 6月2日(木) 13時～

トレーニング室利用講習会(随時予約)

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。★トレーニングメニュー無料作成受講資格満16歳以上の方受講料300円※詳細は総合スポーツセンターまでお問い合わせください。※4月よりトレーナーが常駐しています。

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間でご利用いただけます。
種目バドミントン、卓球、バウンドテニス(ラケット貸出あります)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください。内容ランダムに設定された日時、場所をご利用いただくと、全員に道の駅大和路へぐり「お買い物割引クーポン券」をプレゼント。

施設管理・事務アルバイト職員募集

職種平群中央公園施設の施設管理業務選考方法書

類選考、面接必要書類履歴書(写真付のもの)※詳細はお問い合わせください。

くまがしステーションより

パン・製菓教室

とれたて市の新鮮食材を使ったパンや製菓教室♪
男性の方もどうぞ!

「長谷川パン教室」

とき5月10日(火)10時～13時内容ミルクハース・サラダ※ホームベーカリーを活用し簡単に作れるおうちパンを習います。費用1,500円

「村田パン教室(手ごね)」

とき5月17日(火)10時～13時内容ベークル&グリッシーニ費用1,500円

「長谷川パン教室(手ごね)」

とき5月24日(火)10時～13時内容ミルクハース費用1,500円

「村田製菓教室」

とき5月30日(月)10時～13時内容ミルクレープ費用1,500円

(全教室共通)

持ち物エプロン、布巾3枚、持ち帰り用容器または袋、筆記用具申込み道の駅くまがしステーションまで

お知らせ

平成28年7月1日から平群町役場本庁敷地内が全面禁煙となります

健康増進法及び労働安全衛生法において公共施設の受動喫煙防止が努力義務とされています。住民及び職員の健康維持増進を鑑みて、7月1日より平群町役場本庁舎の敷地内を全面禁煙にすることとしました。ご来庁される皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。※敷地内とは、駐車場・通路を含めた敷地全体です。

優良運転者を表彰します

奈良県交通安全協会西和支部協会等では、優良運転者を表彰します。表彰の種類(近畿交通栄誉章)緑十字銅賞を受け5年以上経過し、過去10年間

▶お知らせ(INFORMATION)◀

子と一緒に遊ぼう！**対象**就学前の親子**とき**5月9日(月)10時～11時30分※雨天の場合は5月12日(木)に変更**ところ**道の駅近くの田**集合**道の駅第2駐車場、9時45分～10時(10時過ぎには田へ移動をします)**内容**わらべ歌遊び、トントン劇場、れんげ草で遊ぶ持ち物お茶、帽子、着替え、タオル**協力**れんげの花を咲かそう会、民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、ゆめさとこども園家庭支援保育教諭

春の誕生会

4・5・6月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽しみに！**対象**未就園児**とき**5月10日(火)10時30分～11時**ところ**子育て支援センター※当日参加される誕生児の方は、カード用に事前に写真を撮ります。遊びに来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合、写真は後日のお渡しになります。※誕生児以外の方もお越しください。楽しい出し物がいっぱいです。

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

運動不足が気になっている方！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。**とき**5月13日(金)10時～11時**ところ**子育て支援センター

歯のおはなし(0歳児向け)

対象0歳児の親子**とき**5月19日(木)**ところ**子育て支援センター**講師**太田歯科・太田啓介さん**内容**年齢に合わせた歯のお話をして頂きます。

おはなし広場(毎月第1火曜日)

5月はお休みです。※次回は6月7日(火)

★申し込みが必要なもの★

ふたりで育てるはじめての赤ちゃん～Let's Enjoyお父さん～

待望の初めての赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感等は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはい

いけど、泣かれたらどうしたらいいの？とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ、3人で気軽に講座に参加してみてください。**対象**生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親。パパのみの参加もOK。**とき**5月21日(土)、6月4日(土)(全2回)10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**定員**親子10組**参加費**材料費等は実費徴収**内容**「ふたりで子育てをする大切さを知る」、「パパの手作りおもちゃ」、「ママだけの時間」**申込み**5月14日(土)まで(電話での申込み可)

子育て広場「おいで・おいで！」 1歳児コース募集

対象1歳児(およそ平成26年4月2日～平成26年9月30日生まれ)の親子**とき**5月25日(水)、6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(木)、7月6日(水)・13日(水)(全8回)10時～11時30分**内容**ズンバダンス、クッキング、幼児安全法、音楽つながり遊び、歯のおはなし、イヤイヤ期を乗り越えよう等**費用**保険代・材料費等は実費徴収**定員**15組(超過の場合は抽選)**申込み**5月18日(水)まで、子育て支援センターまで

子育てサポーター養成講座

子育てに関わるボランティアを始めてみませんか。「誰かの役にたてる活動がしたい…」と思われる方、平群の子どもたちのためにお力をお貸しください。子育てに悩んでおられる家庭を応援したり、「託児講座」のお手伝いをして頂く「子育てサポーター」を養成する講座です。**とき**5月31日(火)、6月4日(土)・6日(月)・15日(水)・20日(月)、8月31日(水)(全6回)、10時～**ところ**子育て支援センター**内容**31日・オリエンテーション、4日・二人で育てる初めての赤ちゃん、6日・叱らない子育て、15日・幼児安全法、20日・子どもたちと遊びましょう、8月31日・支援者向け講座**申込み**5月24日(火)まで(電話での申込み可)

みっちゃんのニコニコ相談室

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄

あすのす平群10周年記念イベント 「あすのす寄席」

落語と大道芸で楽しい午後のひとときを！**とき**5月15日(日)13時30分開演(13時開場)**ところ**中央公民館大ホール**入場無料****申込み不要**

古本市

ご寄贈いただきました図書で図書館に受け入れなかったもの。またリユース雑誌(お1人3冊)。売上げはボランティア活動費など図書館の振興に役立てます。**とき**5月15日(日)10時～15時**ところ**中央公民館1階談話室**参加団体**平群町図書館づくり友の会、プリズム平群図書ボランティア、大空の家、あすのす平群ボランティアサポーター※ご家庭で不要になった本の寄贈をお願いします。寄贈本は公民館で当日、9時～12時談話室で受け付けています。

あすのす土曜講座 「古事記ヤマトタケルの東征と国偲びの歌 Part2」

内容今年の「平群時代祭り」もヤマトタケルが大きくクローズアップされました。古事記に記述されたヤマトタケルについて、もう少し詳しくお話ししていただきます。**とき**5月21日(土)15時～16時**ところ**中央公民館1階談話室**講師**松井澄さん(平群町観光ボランティアガイドの会)**申込み不要****参加費無料**

あすのすビブリオ・カフェ(読書会)をはじめます

テーマにそったお気に入りの本を1冊持ち寄って、紹介しあいましょう。本を通して、楽しいおしゃべり、すてきなつながりを。年3回開催します。1回限りの参加も大歓迎、お気軽にどうぞ。**第1回**6月27日(月)**第2回**10月24日(月)**第3回**2月27日(月)**とき**14時～15時**ところ**平群町中央公民館**申込み**前日まで※飛び入り参加も歓迎します。問い合わせあすのす平群

あすのす平群10周年記念ウォーク 探訪平群 平群野を歩く⑪(申込必要)

とき6月12日(日)※6時55分のNHK天気予報で

奈良北部の降水確率が50%以上なら中止。コース大和郡山・川西・三宅・田原本方面(近鉄平端駅発～近鉄黒田駅着)**申込み**あすのす平群へ前日17時まで。※詳細は6月広報をご覧ください。※あすのす平群・平群史蹟を守る会・平群町観光ボランティアガイドの会共同企画。

継続展示中(ところ・あすのす平群)

「大鳴石展」

とき5月30日(月)まで

平群の国宝『信貴山縁起絵巻』資料展

とき6月5日(日)まで

えほんをまるまるたのしもう

おはなしとクッキング。えほん「からすのパンやさん」にでてくるパンをつくってみよう。いつもとちょっとちがうおはなし会をお楽しみください。**対象**年中以上(4歳児以上)※就学前のお子さんは保護者同伴でお申込みください。**とき**6月4日(土)13時～15時**ところ**平群町商工会館調理室**持ち物**エプロン、三角巾、上ぐつ、スケッパー、ふきん**定員**12名**費用**150円**申込み**5月27日(金)17時まで※応募多数の場合は先着順となります。(初回の方優先)問い合わせあすのす平群



特別整理期間のため休館します

とき6月6日(月)～6月13日(月)※5月23日(月)～6月5日(日)まで、3週間貸出を行います。期間中ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

5月のあすのす休館日

3日(火)～6日(金)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、31日(火)

子育て支援センターより

★申込みが要らないもの★

おでかけ広場トントントン in れんげ畑

れんげの花を摘んだり、れんげ畑に寝転んで、親

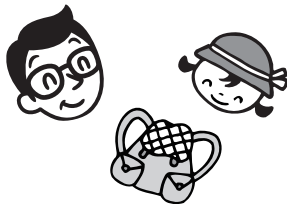
▶お知らせ(INFORMATION)◀

張る中学生を応援します。教科書に沿った内容で予習⇄復習の習慣を身につけます(受講には講師による選考基準あり)。とき毎週月曜日、(数学)19時～20時、(英語)20時～21時**ところ**平群中央公民館**募集**8名**受講料**(月4回)11,000円(教材費別途)**講師**S-STUDY・中村、岡田、勝瀬※中2クラスもあります

春のハイキング ～歩く楽しさが見つかる山の辺の道～

とき5月14日(土)9時～16時**集合**8時45分、道の駅くまがしステーション第2駐車場(現地までバス利用)**ところ**桜井～天理方面(15km程度)**募集**30名**参加費**くまがしクラブ会員と子ども500円、一般1,000円(講師料、保険代込)**持ち物**お弁当、水筒、敷物※当日7時前のNHK気象情報で降水確率が40%以上の場合中止。

申込み4月26日(火)～
5月10日(火)



おとな英語 part 1

中学英語を使って、単語や文法を学び直しましょう！ビートルズの歌や旅先で使える英語も取り入れます。とき5月18日・25日、6月1日・15日・22日、9時30分～10時20分**ところ**道の駅くまがしステーション**講師**S-STUDY・中村**募集**10名**受講料**4,000円/5回(教材費1,000円別途)

■プレミアムな道の駅教室2016

※受講料一律1,500円(材料費別途)。くまがしクラブ会員は表示価格の500円引き。お子さんの参加も可。

「自然療法アロマ教室」

とき5月11日(水)10時30分～12時、5月28日(土)13時30分～15時**講師**Neroli西田奈々さん**内容**リップクリーム

「律子クラフト教室」

とき5月28日(土)13時30分～15時**講師**日笠律子さん**内容**コラージュ雑貨(ガーデン)

「多肉植物寄せ植え」

とき5月28日(土)9時30分～11時**講師**pelanpelan吉岡真己さん**内容**小さなカップに寄せ植え(ソーサー&木のスプーン付)

「えんぴつスケッチ」

とき5月10日(火)・28日(土)9時30分～11時30分**講師**立石京子さん

「体幹コア骨盤底筋エクササイズ」

とき(月曜クラス)5月9日・16日・23日、(水曜クラス)5月11日・18日・25日、(クラス共通)10時～11時45分(前半・カラダリセット60分+後半・コア40分)**講師**矜持(きょうじ)ノススメ・西川菜緒子さん**受講料**一般・会員ともに1,500円/回(お得な月謝制もあり)

■道の駅・楽しい土曜日教室

「子どもサイエンス」～自ら学ぶ科学の面白さ～身近なモノを使った科学実験教室。第1回テーマ「ぶるぶる・振動体験」とき5月28日(土)14時～15時30分**講師**富岡慶子さん**対象**小学生(幼児は保護者の付き添いあれば参加可)**受講料**1回1,000円(材料費込み)**募集**20名

申込み・問い合わせ総合スポーツセンター内くまがしクラブ(月～土、9時～16時)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「人工知能は人間を超えるか」松尾豊／著 KADOKAWA②「幹事のアッコちゃん」柚木麻子／著 双葉社
児童書①「はっきよいどーん」やまもとななこ／作 講談社②「大中小探偵クラブ」はやみねかおる／作 講談社

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時から11時40分

7日(土)えほん「そらめくんとめだかのこ」えほん「はっきよいどーん」

14日(土)おはなし「こすずめのぼうけん」えほん「まめのかぞえうた」

21日(土)えほん「とうめいにんげんのしょくじ」えほん「だいすき ひゃっかい」

28日(土)えほん「ピーターのいす」おはなし「ふるやのもり」





ソフトボール大会

とき5月22日(日)9時集合※雨天中止ところ総合スポーツセンターグラウンド**チーム編成**各ブロック2チーム(一般チーム、混合チーム)**構成**〈一般チーム〉年齢不問(高校生・大学生は3名まで出場可)、〈混合チーム〉男子(50歳以上)と女子(年齢不問)で構成し、その男女比率は問わない。**申込み**各ブロック部長まで

ソフトバレーボール大会

とき5月29日(日)9時集合ところ総合スポーツセンター体育館**参加資格**町内在住在勤の一般男女、大学生、専門学生は出場可**構成**男女混合1チーム4人(男子2名以内)。クラブ・地域・職場で4人1組。女子は男子を兼ねることができ、65歳以上の男子は女子を兼ねることができる。**申込み**5月16日(月)～23日(月)教育委員会総務課まで(9時～17時、土・日を除く)

大会結果 2016年ふれあいマラソン

3月13日(日)ふれあいマラソン大会が盛大に行われ、291人が健脚を競いました。立哨して頂いたボランティアの皆様、ご声援頂きました沿道の皆様、有難うございました。なお、各コースの結果は、次のとおりです。

Aコース(5km)

〈中学生男子の部〉

1位 西川輝樹さん 2位 長谷川嘉委人さん

〈中学生女子の部〉

1位 森田紗生さん 2位 林杏奈さん

〈一般男子の部〉

1位 吉田寿さん 2位 今里晃久さん

〈一般女子の部〉

1位 小那谷素子さん 2位 吉永純子さん

Bコース(3km)

〈小学生男子4～6年生の部〉

1位 大前智嗣さん 2位 前田春輝さん

〈小学生女子4～6年生の部〉

1位 谷口鈴奈さん 2位 西川朱莉さん

〈一般男子の部〉

1位 藤田孝介さん 2位 林大輔さん

〈一般女子の部〉

位 林由香さん 2位 隅野泰子さん

〈シニア男子〉

1位 寺地弘志さん 2位 米澤茂実さん

Cコース(2km)

〈小学生男子1～3年生の部〉

1位 大前結慈さん 2位 森田結平さん

〈小学生女子1～3年生の部〉

1位 栗本悠加さん 2位 尾仲莉奈さん



軟式野球大会

とき4月3日(日)ところ中央公園グラウンド

優勝 第4ブロック 準優勝 第3ブロック

くまがしクラブより

ジュニア英語数学(中1クラス)

新生活が落ち着く5月から開講。部活も勉強も頑



ラフィ検診」の併用検診を実施していましたが、厚生労働省の通達により実施方法が変更されました。平成28年度よりマンモグラフィ検診のみとなります。詳しくは、健康保険課(プリズムへぐり)成人老人係まで。

特定健診受診者の方への「くまがしステーション」で 使用できる商品券利用のお願い!

特定健康健診査(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路へぐり」で使用できる500円分の商品券を結果と共に送付しています。平成27年度の受診者の方の有効期限は平成29年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望されます方は、今年度から変更が可能になっていますのでご連絡ください。

特定健診、健康診査が始まりました!

指定医療機関では5月1日より受診いただけます。医療機関によっては秋までに終了するところもあります。インフルエンザ等が流行する前に計画的に予約して受診してください。受診券が届きましたら、受診されるまでは大切に保管してください。なお、昭和16年4月～5月生まれの方は、保険者が変更になる関係上、受診券は誕生日を過ぎた後日送付させていただきますので、ご注意ください。特定健診・健康診査と人間ドックの重複受診はできません。昨年人間ドックを受診されている方には、受診券を送付しておりませんので、今年度、特定健診・健康診査を受診されます方は申し出てください。通院中の方も主治医に確認されて、ぜひ受診してください。《奈良県後期高齢者医療制度加入者の健康診査の受診をご遠慮いただく方》生活習慣病治療中で医師等から健診の必要

性がないと判断された方。病院または診療所に長期入院(6ヶ月以上継続して入院)している方。事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方。施設入所されている方(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)
※ただし、希望される場合は受診できます。



教育委員会だより

明日香養護学校見学会

県立明日香養護学校では、肢体不自由部門と病弱部門の教育課程及び学習内容等について、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。対象により2回に分け実施します。**とき**①5月26日(木)9時～12時、②6月13日(月)9時～12時**対象**①本校校区に在住し、主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者及び保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者、通園施設等の職員等(但し、在宅訪問教育は県内全域が対象になります)、県内に在住する病弱教育対象の生徒の保護者及び中学校の病弱教育担当者等、②本校校区の市町村福祉課担当者、保健所・保健センター職員、事業所職員等**申込み・問い合わせ** 県立明日香養護学校(明日香村川原410、☎0744・54・3380、ホームページ<http://www5.kcn.ne.jp/~kameisi1/>)

スポーツ大会開催 ターゲットバードゴルフ大会

とき5月21日(土)9時集合※雨天時5月28日(土)
ところ中央公園グラウンド**構成**9ホール、ショットガン方式**申込み**当日、9時までに集合してください。受付後、組み合わせを決定します。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

ば治る可能性は高くなります。目の健康管理のために次のことに気をつけましょう。①家庭では外遊びや散歩など積極的に遠くを見る機会をつくりましょう。②テレビを見たり、本を読んだりする部屋は明るすぎたり、暗すぎたりしないように注意しましょう。③テレビの視聴やテレビゲーム、携帯ゲーム等の使用を長時間しないで目を休ませましょう。④栄養のバランスを考えた食生活を心がけましょう。

健康へぐり21計画推進事業 楽楽歩こう会～千光寺コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。とき5月17日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止。集合元山上口駅9時30分コース櫛原、上垣内集落を経て西側山裾を辿り千光寺へ至る約7.2km(急こう配の坂あり、約2時間)☆ウォーキング手帳・マップ配布持ち物水筒、タオル、敷物、雨具、ウォーキング手帳(持っている方)参加費無料申込み不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

健康へぐり21計画推進事業 第80回生きがいサポート平群ハイキング交流会 ～満開のつつじは圧巻です！～

とき5月19日(木)ところなるかわ園地つつじ狩り(やや健脚向き)集合近鉄南生駒駅9時(平群駅8時41分に乗車)解散元山上口駅15時頃予定※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止コース近鉄南生駒駅→むかいやま公園→なるかわ園地(森のレストハウス→つつじ園)→鳴川峠→千光寺→元山上口駅前(約10km)持ち物弁当、水筒、雨具等参加費無料申込み不要

リハビリ教室のご案内

介護予防を目的とした運動教室です。主治医から筋力アップの運動を勧められている、長年の腰痛、軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、などで運動をしたい方。(要支援・要介護の方、治療中の方は対象外です)対象住民票が平群町で40歳以上の方とき月曜日13時30分～15時30分ところプリズムへぐり期間6ヶ月内容ストレッチ、筋力、

バランス、持久力トレーニング指導員理学療法士費用無料※ご自身で来所できない、家族等が送迎できない、という場合に限り、こちらで送迎します。※主治医の意見書が必要になる場合があります(指定用紙あり)。申込み・問い合わせ健康保健課(プリズムへぐり)まで

18～39歳女性限定！すこやかレディ健診

平群町在住の18～39歳女性は、実質約1万円の健康診断を大変お得に受けることができます。受診期間5月1日～平成29年1月31日まで対象者町内在住の女性(昭和51年4月1日～平成11年3月31日生まれの方)

	場所	受診日	費用
集団	プリズムへぐり	11月25日(金)	600円
個別	芝田内科、たなかクリニック、はしもとクリニック、松井内科、若葉台クリニック ※要予約	5月1日(日)～平成29年1月31日(火)	1,000円
内容	問診・血圧測定・血液検査(血中脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能・尿酸値・CRP等)・内科診察・検尿・身体計測・心電図		

乳がん・子宮頸がん検診の 個別検診が始まります！

乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度、プリズムへぐりの集団検診か個別検診として指定の医療機関で受けられます。個別検診は受診票が必要となります。健康保険課(プリズムまたは役場)で発行しています。受診期間5月1日～平成29年3月31日まで(平成28年度より期間が延長しました)

検診名		対象年齢※1	検診場所	費用
子宮頸がん検診	集団	20歳以上の女性	プリズムへぐり	400円
	個別		県内指定医療機関	2,000円
乳がん検診(マンモグラフィ検査のみ) ※平成28年度より国の指針により視触診はありません	集団	30歳以上の女性	プリズムへぐり	1,500円
	個別	40歳以上の女性	県内指定医療機関	2,000円

※対象年齢は、年度内に対象年齢となる方。
※70歳以上の方は無料。集団検診の場合、国民健康保険加入の方は無料。

平成28年度より乳がん検診はマンモグラフィ検診のみとなります！

乳がん検診は、「視触診」と「マンモグ



平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆親子DE運動あそび

講師 へぐりCO育てネット・谷口ユカさんとき5月11日(水)10時持ち物お茶申込み5月6日(金)まで

◆梅雨を楽しもう

とき6月8日(水)10時持ち物のり、ハサミ、お絵かき道具申込み6月3日(金)までところいづれもプリズムへぐり問い合わせ健康保険課(プリズムへぐり)

食物アレルギーっ子集まれ！ ♪ぱくぱく広場



対象食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭とき5月25日(水)10時30分～12時30分ところプリズムへぐり2階会議室内容米粉でサクサクフリッター作り費用300円程度(食材費)申込み5月23日(月)までにプリズムへぐりまで

離乳食教室

進め方や量のめやす、大人の食事からのとりわけ方等を紹介します。実際に赤ちゃんに食べさせてあげられるので、よく分かります！とき5月30日(月)10時30分～12時ところプリズムへぐり2階会議室内容離乳食についての講習会、取り分け離乳食の実習・試食持ち物赤ちゃん用のエプロン、食器、すりばち、(あれば)抱っこひも、ベビーカー対象離乳期の乳児がいる家庭費用150円(材料費)定員先着10組申込み5月25日(水)までにプリズ

ムへぐりまで

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん・風しんワクチンは生涯に2回受けるようになりました。対象年齢〈1期〉1歳以上2歳未満、〈2期〉5歳以上7歳未満で就学前の1年間、年長児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)※2期は対象者に個人通知します。☆2期の対象者は平成29年3月31日までに受けてください。以降は任意接種になり有料です。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

第1期〈初回接種〉標準的な接種期間は3歳に達した時から4歳に達するまで、〈追加接種(昨年度初回を受けた方)〉標準的な接種期間は4歳に達した時から5歳に達するまで。第2期標準的な接種期間は9歳に達した時から10歳に達するまで(9歳から13歳未満)

今年度10歳となる方(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、通常の第2期が開始となります。今年度に12歳～14歳となる方(平成14年4月2日～17年4月1日生まれ)は、第2期を接種する年齢だった頃に、積極的な接種勧奨を差し控えていた時期に該当することから、第2期を接種していない可能性があります。母子手帳等を確認し、受けていない方は今年度中に受けるようにしてください。※上記対象者には個別通知をしています。

こどもの目を守りましょう！VOL1

乳幼児期は目の発達に最も重要な時期です。6歳頃には大人と同じぐらいの視力になるといわれ、異常があっても、早期に発見し適切な治療をすれ

ほけん事業予定表



少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	5月6日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
 2歳児歯科健診	5月19日(木) 13:30~14:30	平成25年8月6日~ 平成26年2月19日生 まれの児	(内)：フッ素塗布あり (持)：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	
 妊産婦子育て相談	5月23日(月) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方 とその家族	(持)：保健職による妊娠、子育て、予防接種 の相談、計測。 (持)：母子健康手帳。	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「ミニ体操」	5月27日(金) 13:30~15:30 ※時間内は来所・帰宅 自由です。	少し心が疲れていると 感じていたり、家から 出にくくなっている方 など	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つける 時間を一緒に過ごしてみませんか？ (費)：無料	
 乳児健診	6月2日(木) 13:15~13:45	平成28年1月8日~ 平成28年3月2日生 まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票	
 乳児相談	6月3日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ 月未満児	(持)：母子健康手帳	

※全ての健(検)診は70歳以上は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で
交互に受付しています。電話での申込みは(☎45・8600)だけとなります。

(内)：内容 (持)：持ち物 (申)：申込み (費)：費用

献血に
ご協力を！

平成28年3月末現在

目標数 700名
献血者数 426名
達成率 60.86%

「MY TOWN 平群」に
有料広告を掲載しませんか？



	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm × 横90mm ※1色刷り
町外	15,000円	

申込み 掲載希望月の前々月末日までに平群町商工会へ
問い合わせ 平群町商工会 ☎45・1300



人の動き

平成28年3月末日現在

()は前月比

世帯数 7,918世帯(+22)
総人口 19,358人 (-28)
男 9,207人 (-17)
女 10,151人 (-11)

MY TOWN 平群 5月号

第622号 平成28年/2016年5月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今月から新しく広報を担当することとなり、人生で初めて一眼レフカメラを手に入園式や入学式の写真を撮りにいきました。レンズに写るかわいい笑顔や緊張した表情など、撮りたい瞬間はたくさんあるのに、カメラ初心者には難しく失敗の連続。私も新1年生！これから広報を通して素敵な写真を皆様にお届けできるように、がんばります。

(あ)

知識チャレンジ回答(6ページ) ④烏土塚古墳

宅地開発で墳丘破壊の危機に陥ったが、官民一体の大きな保存運動で残された。中央公民館で鍵の貸出をしている(国史跡指定)

『平成27年度たみこも平群検定』問題より