

MY TOWN

平

群



2016

8

No.625

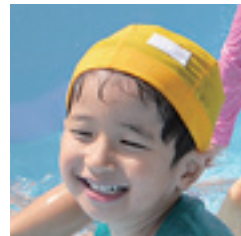
平群町文化祭参加者募集！ 4

へぐり友遊教室 受講生募集 ... 9

8月の相談日 10

ほけん事業予定表 19

水と緑と文化の町・へぐり



♪ゆめさとこども園 プールあそび♪

平群町経済クラブより、
社会福祉事業にとご寄附
いただきました。

経済クラブは本町の商
工業の発展と地域への貢
献活動を展開してくださ
っています。

この暖かいご厚意に対
し深く感謝いたしますと
ともに、この浄財は、ご
趣旨のとおり活用させて
いただきます。



協働によるまちづくり

公益社団法人 奈良県公共嘱託登記土地家屋調査士協会と 防災協定締結

6月23日(木)、平群町役場におきまして、公益社団法人 奈良県公共嘱託登記土地家屋調査士協会と災害時における緊急対応活動及び登記相談業務に関する基本協定書の締結式を行いました。

この協定は、地震や風水害等による大規模災害が発生した場合において、町と連携し被害家屋の家屋調査や登記・境界関係の相談窓口等を行い、迅速な復旧・復興活動と被災者の生活安定を図るため、必要な事項を定め取り交わしたものです。



ごみ減量フェスタ2016

5月29日(日)中央公民館において、住民代表の「エコ連絡会」との共催により、住民と行政の協働の取り組みとして環境フェスティバル「ごみ減量フェスタ2016」を開催し、約500人の方にご来場いただきました。

各団体のご協力による「おもちゃの病院」「エコクッキング展」「アクリルたわしの作成」「エコ工作教室」「ごみ減量私のアイデア発表会」「わたがしの提供」「お菓子の販売」「ゴーヤ苗の提供」など各ブースでも賑わいを見せていました。その他にも、「エコ川柳」「こども園の園児たちのエコぬりえコーナー」の展示や「清掃センターごみの行方ツアー」も好評を得ていました。

町では、今後もイベントや情報発信を行い、住民の方と協働でごみ減量に取り組んでまいりますので、皆様のご協力をお願いします。



子育て世帯を
応援します！

平成28年8月より子ども医療費助成の 対象が拡充されます

平成28年8月より子ども医療費助成の対象年齢が拡がり、小学校就学時から高校3年生の学年末（18歳の誕生日以後初めての3月末）までとなります。従来通り、外来受診・入院時の医療費で保険診療分を助成します。

7月末に対象となられる高校2年生・3年生へ資格証を交付（郵送）しますので大切に取り扱いってください。又、これまでに子ども医療の資格申請をされていない方へは資格申請書類を送付します。案内文書が届いた方は、お早めにお手続きください。

●平成26年4月～平成28年7月末まで

助成対象：高校1年生の年度末まで

助成範囲：入院時、外来受診時の保険診療分
一部負担金なし、所得制限なし



●平成28年8月からの新制度では…

助成対象：高校3年生の年度末まで

助成範囲：入院時、外来受診時の保険診療分
一部負担金なし、所得制限なし

※食事療養費や自費診療（文書料、任意接種の予防接種料など）等は従来通り助成対象外です。

※学校での災害で日本スポーツ振興センターの保険給付をうけられるものは助成対象外です。

※高額療養費、附加給付金などを受けとられた場合は差引後の実質医療費負担分を助成します。

※生活保護を受給している場合は助成対象外です。また、障害者・ひとり親家庭等医療費助成の資格を現在お持ちの方は対象外となります。

問い合わせ 福祉課 地域福祉係

平群町地区計画区域内建築物の 制限に関する見直しについて

名 称 平群町バイパス東側地区・平群町バイパス西側地区 地区計画
内 容 平群町バイパス東側地区（店舗専用地区）地区計画区域において「建築物の用途の制限」により土地利用が進まない状況のため、制限の一部見直しを図り、生活関連型サービス施設の拠点として土地利用にふさわしい計画を促進する為。

◆権利者縦覧について（都市計画法第16条第2項）

日 時 8月1日（月）～15日（月）

場 所 都市建設課 都市計画係 窓口

◆原案に対する意見の提出方法

地区計画原案について意見書を提出しようとする場合においては、縦覧期間満了の日の翌日から起算して1週間を経過する日までに「地区計画等の原案に関する意見書」へ記入し、平群町都市建設課まで提出ください。

提 出 期 限 8月22日（月）まで（郵送の場合は当日消印有効）

提 出 先 〒636-8585 平群町吉新1丁目1番1号
平群町役場 都市建設課 都市計画係

問い合わせ 都市建設課

※詳細については、町ホームページでも確認いただけます。

平群町文化祭 参加者募集!

演技部門 出演者

とき 11月3日(祝)

9時30分～15時30分

ところ 中央公民館 大ホール

出演資格 町内在住者を含む2名以上での参加とします。

演技時間 演技時間は1出演単位で5分以内(出入り時間は含みません)

演技種目 原則自由(舞台で演技可能なもの)

注意事項 電話やファックスでの申込みはできません。申込み多数の時は、抽選の場合があります。

出演者(チーム)は、演技部会とリハールに必ず参加していただきます。また、演技構成に関しては主催者側の意向に従ってください。生演奏で出演されるチームは、必ずデモテープを提出してください。

展示部門 出品者

とき 11月5日(土) 9時～17時

11月6日(日) 9時～15時

ところ 中央公民館

募集作品 日本画・洋画・彫塑・手工芸・書芸・陶芸・写真・生け花・盆栽・俳句等

作品の規格

◆額装・パネル(日本画・洋画・写真・手芸関係)

2辺(縦・横)の和が140cm以内とします(額縁を含む)。

◆立体作品(彫塑・陶芸・生け花・盆栽・手工芸関係)

3辺(高さ・幅・奥行き)の和が150cm以内とします。

◆書芸

軸表装の半切以内または2辺(縦・横)の和が140cm以内の額装とします。

◆服飾(和服・リフォーム・編物)

3辺(高さ・幅・奥行き)の和が300cm以内とします。

◆俳句 色紙または短冊とします。

注意事項

①出品は、1人1点とします。

②出品は、町内在住者および公民館活動参加者で高校生以上の方を対象とします。

③作品の陳列についての異議は受け付けません。

④作品の監視は、出品者でお願いします。また、不可抗力による作品の紛失・破損に対しては、その責任を負いません。(損害保険への加入は、出品者個人でお願いします。)

⑤作品の搬入・搬出時間は厳守してください。

⑥会場内へ飲食物の持込みは禁止します。

⑦出品者は、展示部会に参加していただきます。団体出展の場合は代表者のみでかまいません。

模擬店部門 出店者

とき 11月3日(祝)

9時30分～15時

ところ 中央公民館 駐車場

◇1店あたり1・5～2台分の駐車スペースとします。

出店条件

①出店団体は模擬店部会に参加していただきます。

②主として町内の各種団体

販売品目 模擬店として逸脱しないもの。

注意事項 出店費用は無料です。申込後、模擬店部会にて詳細な調整をします。

フリーマーケット 出店者

とき 11月5日(土) 雨天中止

10時～15時

ところ 中央公民館 駐車場

出店数 20店※先着順(審査あり)

区画 手持出店1・5～2台分の駐車スペース。

出店料 無料

販売品目 手作り品・雑貨・衣料品・リサイクル品など。(飲食物・生物・その他問題のあるものは禁止。)

注意事項 業者、プロの方は出店不可。

演技・展示・模擬店・フリーマーケット

申込期間・共通注意事項

☆8月1日(月)～13日(土)

9時～17時(時間厳守)

※水曜日(休館日)を除く。

☆所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みをしてください。

※申込用紙は、中央公民館にあります。

☆注意事項 準備から後片付け終了まで参加してください。文化祭実行委員会の指示に従ってください。

文化祭実行委員を募集

参加資格 町内在住・在勤で実行委員として文化祭の企画、運営に参加していただける方。

申込み 8月13日(土)まで

申込み・問い合わせ

中央公民館 ☎45・2101

し尿汲み取り お盆中の業務

お盆期間中し尿汲み取り業務を休みます。休み前後の従量制及び仮設トイレの汲み取り依頼はお早目をお願いします。

(㈲馬本賢商店)

8月11日(木)～16日(水) 休業

※8月12日(金)は営業します。

奈良八光平群清掃(有)

8月11日(木)～16日(水) 休業

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業 人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が
必要です

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

申請・受診・請求ともに当該年度末(3月31日)までに
行われたものが対象となります。

◆助成対象者 左記のすべてにあてはまる方

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただく場合がありますのでご注意ください。

国民健康保険の方

○国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

○特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

○受診する年度において特定健康診査を受診していない方。また、しない方。

○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

後期高齢者医療保険の方

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

○特定健康診査・健康診査を受診されていない方。また、しない方。

◆助成額「共通」

平成28年4月1日～平成29年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうち2区分(1区分1回限り)までとする。

日帰りコース 3万円を限度とする

1泊以上コース 4万円を限度とする

※人間ドックにオプションでつけられた脳ドック・がんドックは助成の対象にはなりません。

※がんドックとは、PET検査を行っているものを指し、がん検診とは異なりますのでご注意ください。

◆申請および請求方法

①検査機関に予約↓②保険証と印鑑を持って役場健康保険課窓口で申請↓③予約した検査機関でドック受診↓④総合検診助成金交付請求書に領収書と検査結果を添えて平成29年3月31日までに役場健康保険課へ提出

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎0744・32・0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎0745・31・6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎0745・72・9490
大阪警察病院付属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	大阪市	☎06・6775・3131

※3万円(1泊以上は4万円)の受診券をお渡しします
ので、追加差額分のみ検査機関でお支払いください。

「避難行動要支援者名簿」 確認書について

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入下さい。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談下さい。

★同意に伴う確認事項

この名簿は避難行動要支援者本人が同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録名簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

問い合わせ 総務防災課・福祉課

平成28年度臨時福祉給付金と 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金のご案内

申請受付開始は9月1日から！（申請期間：平成28年9月1日～平成28年11月30日）

消費税率の引き上げに際し、所得が低い人への影響を緩和するため、平成28年度も引き続き『臨時福祉給付金』が支給されます。前年の所得をもとに支給決定するため、平成27年中に所得がなかった方（無収入の方）も、町税務課に町県民税の申告が必要になります。

○平成28年度臨時福祉給付金

対象者：平成28年1月1日時点で平群町に住民登録があり、平成28年度の町県民税（均等割）が課税されていない方。ただし、町県民税（均等割）が課税されている方の扶養に入っている方や生活保護を受けている方は支給対象外です。

給付額：1人につき3千円（1回限り）

○障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

対象者：平成28年臨時福祉給付金の対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方。ただし、高齢者向け給付金（平成28年5月2日～平成28年8月1日受付）を受け取った方は支給の対象外です。

給付額：1人につき3万円（1回限り）

申請手続：対象と見込まれる方には、8月末に申請書を同封したご案内を送付します。ただし、町県民税の申告がない方には、ご案内書類を送付いたしません。

児童扶養手当『現況届』・ 特別児童扶養手当『所得状況届』の提出を！

現在、受給されている方は、下記期限内に必ず提出してください。（受給者の方には通知致します。）

児童扶養手当『現況届』・・・8月1日（月）～8月31日（水）

特別児童扶養手当『所得状況届』・・・8月12日（金）～9月12日（月）

提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなります。また、2年間提出しないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

児童扶養手当の加算額が変わります！

平成28年8月1日（※平成28年12月支払い分）から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が変更されます。

児童扶養手当の月額		
第1子の場合	全 部 支 給	42,330円
	一 部 支 給	42,320円～9,990円（所得に応じて決定）
第2子目の加算額	定 額	5,000円 → 全部支給：10,000円
	一 部 支 給	9,990円～5,000円（所得に応じて決定）
第3子目以降の加算額 （1人につき）	定 額	3,000円 → 全部支給：6,000円
	一 部 支 給	5,990円～3,000円（所得に応じて決定）

問い合わせ 福祉課



★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう！！

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう！！

問題 「倭は国のまほろば…」で始まる「国唄の歌」を歌った倭建命の父親は誰か？

①景行天皇 ②平群真鳥 ③仲哀天皇 ④平群木菟

※回答は20ページをご覧ください。★次号もお楽しみに！



保育料軽減のお知らせ

(平成28年4月より実施する軽減制度について)

国の子ども・子育て支援法施行令の改正を受け、市町村民税所得割額77,101円未満の
多子世帯・ひとり親世帯等の保育料負担軽減の拡充を図ります！



①多子世帯の保育料負担軽減

【対 象 者】 所得割額 77,101円未満(B階層～D5階層の一部)の多子世帯

【軽減の内容】 生計を一にする第1子の年齢に関わらず、第2子は半額、第3子以降は無料となります。
※きょうだいで通園する施設が異なる(認定区分が異なる)場合も、カウントの方法は同じです。

②ひとり親世帯等の保育料負担軽減

【対 象 者】 所得割額 77,101円未満(B階層～D5階層の一部)のひとり親世帯等

【軽減の内容】 生計を一にする第1子の年齢に関わらず、第1子はひとり親世帯(母子・父子世帯および
在宅障がい児(者)世帯)等負担軽減保育料、第2子以降は無料となります。

◆新たな制度に該当しない場合は、現行どおりの軽減措置となります。

◆**生計を一にする**とは、一緒に生活している場合(同じ家に住んでいて、生活費が一緒)や、別々に住んでいても生活費等を仕送りしている場合のことをいいます。

◆多子軽減を受けるためには、『保育料軽減申請書』を提出していただく必要があります。

◆制度に該当する方には、新しく決定した保育料との差額を平成28年4月に遡って、後日還付させていただきます。

【保育料基準額】

		1号		2号				3号		
		3歳児	4.5歳児	3歳児		4.5歳児		0,1,2歳児		
				標準	短	標準	短	標準	短	
A	生活保護世帯	0	0	0	0	0	0	0	0	
B	市町村民税非課税世帯	1,300	1,300	2,500	2,500	2,500	2,500	4,100	4,100	
C	均等割のみ(所得割額のない世帯)	3,500	3,500	6,600	6,500	6,600	6,400	8,800	8,700	
D1	市 町 村 民 税 所 得 割 額	5,000円未満	4,000	4,000	7,400	7,300	7,400	7,200	9,800	9,600
D2		5,000円以上28,000円未満	4,300	4,300	7,900	7,800	7,900	7,700	10,400	10,200
D3		28,000円以上50,000円未満	4,900	4,900	9,100	8,900	9,100	8,900	11,700	11,500
D4		50,000円以上74,000円未満	6,200	6,200	11,400	11,200	11,400	11,200	14,600	14,400
D5		74,000円以上97,000円未満	7,300	7,300	13,500	13,300	13,500	13,200	16,300	16,000
D6		97,000円以上121,000円未満	10,000	10,000	18,500	18,200	18,500	18,100	22,000	21,700
D7		121,000円以上145,000円未満	13,500	11,600	24,900	24,500	21,300	20,900	28,400	28,000
D8		145,000円以上169,000円未満	13,700	11,600	25,200	24,800	21,400	21,000	35,900	35,400
D9		169,000円以上196,000円未満	13,700	11,600	25,200	24,800	21,400	21,000	42,800	42,000
D10		196,000円以上223,000円未満	14,000	11,700	25,800	25,400	21,600	21,200	45,600	44,900
D11		223,000円以上250,000円未満	14,000	11,700	25,800	25,400	21,600	21,200	50,100	49,300
D12		250,000円以上277,000円未満	14,000	11,700	25,800	25,400	21,600	21,200	52,200	51,400
D13		277,000円以上301,000円未満	14,000	11,700	25,800	25,400	21,600	21,200	53,300	52,500
D14		301,000円以上	14,000	11,700	25,800	25,400	21,600	21,200	54,400	53,500

【ひとり親世帯等 負担軽減保育料】

		1号		2号				3号		
		3歳児	4,5歳児	3歳児		4,5歳児		0,1,2歳児		
				標準	短	標準	短	標準	短	
A	生活保護世帯	0	0	0	0	0	0	0	0	
B	市町村民税非課税世帯	0	0	0	0	0	0	0	0	
C	均等割のみ(所得割額のない世帯)	1,300	1,300	3,000	2,900	3,000	2,900	4,000	3,900	
D1	市町村民税所得割額	5,000 円未満	1,500	1,500	3,300	3,200	3,300	3,200	4,400	4,300
D2		5,000 円以上 28,000 円未満	1,500	1,500	3,500	3,400	3,500	3,400	4,600	4,500
D3		28,000 円以上 50,000 円未満	2,000	2,000	4,100	4,000	4,100	4,000	5,200	5,100
D4		50,000 円以上 74,000 円未満	3,100	3,100	5,700	5,600	5,700	5,600	7,300	7,200
D5		74,000 円以上 77,101 円未満	3,700	3,700	6,700	6,600	6,700	6,600	8,100	8,000

問い合わせ 町内こども園 ゆめさとこども園・はなさとこども園／町外保育園 福祉課

平成27年度の情報公開及び個人情報保護制度の運用について公表します

1. 情報公開制度(公文書開示請求、開示の申出件数及び処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下げ (件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	6	3	3	0	0	0	0
開示の申出	1	1	0	0	0	0	0
合 計	7	4	3	0	0	0	0

※決定に対する不服申立てはありませんでした。

2. 個人情報保護制度(個人情報開示請求及び処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下げ (件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	2	0	2	0	0	0	0
合 計	2	0	2	0	0	0	0

※決定に対する不服申立てはありませんでした。

点訳ボランティア養成講習会

- と き** 平成28年10月～平成29年3月まで
(年末年始を除く)
いずれも木曜日、10時～12時 全20回
- 内 容** 視覚障害者用点訳図書の製作ボランティアを養成する講座
- 費 用** 講習は無料、ただし、教材費は自己負担あり
- 定 員** おおむね20人 事前選考会(9月8日)あり
- 申し込み** ハガキに、①講習会名、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤電話番号、⑥職業を記入し、下記の申込送付先へ。

募集期間 8月1日(月)～31日(水)

申込送付先および問合せ先

〒634-0061 橿原市太久保町320-11
奈良県視覚障害者福祉センター
☎0744・29・0123 FAX0744・29・0127

手話通訳者役場内設置の変更

平成28年3月14日より、手話通訳者を半日単位で役場内において設置してきたところですが、平成28年7月1日より、次のとおり、1日単位での設置に変更になりました。

曜 日 月～金曜日
時 間 8時30分～17時15分

業務内容

- 配置の変更後も業務内容には、変更はありません。
- 役場来所時の手話通訳を行います。
- 配置されている日時に、役場を来所される場合の手話通訳の派遣依頼は不要です。配置日時以外に役場を来所される場合及び役場以外での手話通訳は、従来どおり、平群町の社会福祉協議会へ派遣依頼をしてください。

ー ジカ熱・デング熱の感染源ーヒトスジシマカに注意!

暑い時期に発生する蚊。蚊の中でもヒトスジシマカはジカ熱やデング熱といった病気を持っているものもいます。蚊から病気をうつされないためには、①蚊をできるだけ発生させない②蚊にさされないことが重要です。

ヒトスジシマカの発生源の多くは、屋外の雨水が溜まるような小型の容器や古いタイヤ、空き缶などです。蚊を発生させないためには、水たまりを作らないことが大切です。また、蚊のいそうなやぶなどに近づくときは、虫除け剤を使用したり、長袖・長ズボンを着用するようにしてください。



へぐり 友遊教室 受講生募集

社会見学ツアー

講座番号	3-②
と き	8月10日(水) 8時30分集合出発(町バス) 16時頃帰着予定
集 合	中央公民館
と ころ	京都鉄道博物館(京都市下京区観喜寺町)
内 容	鉄道の歴史をとおして、日本の近代化のあゆみを体感できる鉄道博物館を見学します。
参 加 費	入館料：一 般1,200円 大学生・高校生1,000円 中学生・小学生500円 幼児(3歳以上)200円
対 象	町内に在住・在勤者 30名(先着順) 小学生以下は、保護者同伴
そ の 他	博物館内での昼食になります。弁当・飲み物は館内持ち込み可です。また、館内にはレストランがあります。(自費飲食可)
申込期間	8月1日(月)～8日(月)

申 込 み

教育委員会総務課窓口

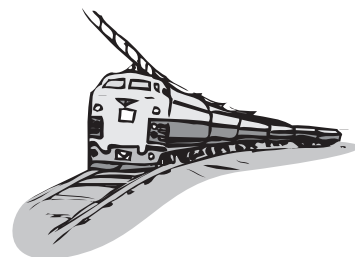
または電話にて

※土・日・祝日を除く9時～17時

※申込者が少数の場合は中止。

問い合わせ

教育委員会総務課



奈良県警察により防犯情報が発信されています！ 「ナポくんメール」の登録はお済みですか？

「ナポくんメール」は奈良県警察が発信する情報配信システムです。

- 犯罪発生状況(ひったくり、空き巣など)
- 不審者情報
- 交通事故情報
- その他(検挙情報、防犯情報等)

を発信して注意を呼びかけています。

まだ登録されていない方は、この機会に登録してみませんか。

すでに登録されている方は、家族や友人等に紹介し、ぜひ登録を勧めてみてください。

【ナポくんメールの登録方法について】

下記メールアドレスに空メールを送り、返信されて来るメールに記載の手順に従って登録してください。空メールの送付先アドレス：napo-m@sg-m.jp



～奈良県警察本部からの防犯情報誌～

やまとの安全では、県内で発生した犯罪の情報や防犯対策などの情報を提供しています。奈良県のホームページからご覧いただけます。役場住民生活課の横にも掲示しています。

<http://www.pref.nara.jp/8960.htm>

メール配信
システムに
ご登録ください

ー 防災無線の内容を
メール受信できますー

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課
☎45・1001



◆登録件数(平成28年6月20日現在)

005件

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『だれもが知ってる小さな国』有川 浩/著 講談社出版 2015年10月発行

「有川さん、書いてみたら？」その一言で、佐藤さとりが生み出したコロボックルの世界を有川浩が書き継ぐ。はちみつを採集する「はち屋」の息子、ヒコ。ある日、両親の手伝いをしに山に入るが、どこからか声が聞こえて…「トマレ！」鋭い声がヒコの耳を打ち、反射的に足をとめたヒコの前に、大きなマムシが現れた――

著者を変えて続編が出されるという異例の展開。続編だけど続きではない、シリーズだけど独立したようなそんな不思議な感覚…コロボックルの世界を楽しみませんか。



8月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 8月2日、16日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<9月の法律相談日>

9月6日、20日 ※8月1日(月) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 8月16日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 8月2日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 8月1日、8日、15日、22日、29日 10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

放送大学で学んでみませんか？

放送大学では平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間〈第1回〉8月31日(水)まで〈第2回〉9月20日(火)まで**問い合わせ**放送大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)※資料を無料で差し上げています。※放送大学ホームページからも出願できます。

平群平和のための戦争展開催

戦争や紛争のない平和な世界の実現を目指し、平和啓発事業として本年も「平群平和のための戦争展」を開催します。ぜひお越しください。とき8月27日(土)・28日(日)10時～16時ところ中央公民館大ホール・談話室**プログラム**〈式典・催しコーナー〉講演会(国際ボランティア学生協会の方による遺骨収集の調査報告)、ミニコンサート(平群南小学校・平群マイスターズによる演奏)、平和のためのおはなし会、ビデオ映画上映、町内在住の方による戦時中の体験談ほか〈展示コーナー〉パネル展示、戦争遺品展示ほか〈試食コーナー〉すいとん〈平和祈願コーナー〉折り鶴、短冊
問い合わせ総務防災課

奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定 共通試験・受験講習

受験講習(希望者のみ)とき10月26日(水)13時～16時ところかしはら万葉ホール(橿原市小房町11-

5)受講料3,000円

共通試験とき11月9日(水)14時～16時ところかしはら万葉ホール**受験料**8,500円**申込み**上下水道課下水道係まで。8月22日(月)～9月2日(金)8時30分～17時(土・日は除く)※郵送不可。**申込書配布・問い合わせ**上下水道課下水道係

各種自衛官等の募集案内

種目①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
申込み①・②は7月1日～9月8日まで(締切日必着)③は男子は年間を通じて、女子は7月1日～9月8日まで(締切日必着)④・⑤は9月5日～9月30日(締切日必着)※詳しくは下記までお問い合わせください。**問い合わせ**自衛隊奈良募集案内所(奈良市高天市町11-1高天飯田ビル☎0742・27・5701)

7月1日より 役場本庁敷地内すべて禁煙です

7月1日より住民及び職員の健康維持増進を鑑みて、役場本庁舎の敷地内が全面禁煙となりました。ご来庁される皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

「人権・命の尊さへの町民集会」 パンフレットの一部訂正・お詫び

町民集会パンフレットの表紙でご紹介させていただいた、平成28年度人権啓発ポスター 県優秀作品において、作者氏名に一部誤りがありました。申し訳ありませんでした。正しくは、「平群町立平群中学校3年生 内海陽采(うつみひいろ)さん」です。

子育て広場『おいで・おいで!』 0歳コース募集

対象およそ平成28年2月1日～5月31日生まれの親子
とき9月7日(水)・10日(土)・14日(水)・26日(月)・10月1日(土)・15日(土)・27日(木)(全7回
コース・10時～11時30分)※10月1日・15日は
パパと一緒に参加
ところ子育て支援センター
内容
ベビーマッサージ(2回)、音楽つながり遊び、骨盤調整体操、子育て力アップ講座「あかちゃんってすごい!」「ふたりで育てる赤ちゃん」
持ち物
お茶、着替え、オムツ、ハンドタオル1枚、バスタオル1枚
費用保険代、託児費、材料費
定員親子10組(申込み多数の場合は抽選)
申込み8月31日(水)まで(電話・FAX 申込み可)

子育て支援ボランティア募集

赤ちゃんの育児に力を貸してあげたい!得意なことを活かしてボランティアをしたい!等。①講座や「集いの広場」で子どもたちと一緒に遊んでくださる方。②ペープサートや人形等を使って、子どもたちに「早寝・早起き・朝ごはん」のお話をしてくださる方

休館日はありません。

総合スポーツセンターより

10月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方9月1日(木)9時～
クラブ員の方9月1日(木)13時～
生駒市の方9月2日(金)9時～
それ以外の方9月2日(金)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時
内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。
種目バドミントン、卓球、バウンドテニス(ラケット貸出あります)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください
内容ラ

ンダムに設定された日時、場所をご利用いただくと、全員に道の駅くまがしステーションの「お買い物割引クーポン券」をプレゼント

へぐりウォーターパーク休業日

8月8日(月)・22日(月)※臨時に休場することがあります。

トレーニング室利用講習会

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。★トレーニングメニュー無料作成
受講資格満16歳以上の方※詳しくは総合スポーツセンターまでお問い合わせください。※トレーナーが常駐しています。

第17回へぐり盆踊り開催

とき8月6日(土)17時～
ところ健民グラウンド
※雨天中止★パフォーマンス・ビンゴゲーム・模擬店等有

くまがしステーションより

「パン・製菓教室」男性の方もどうぞ!

とれたて市の新鮮食材を使ったパンや製菓教室♪
「村田パン教室(手ごね)」
とき8月2日(火)10時～13時
内容クリームパン & あんぱん
費用1,500円
「長谷川パン教室」
とき8月9日(火)10時～13時
内容惣菜パン & デザート
費用1,500円☆今回はお子さまの参加もOK。1人あたり+300円で参加できます!※ホームベーカリーを活用し簡単に作れるおうちパンを習います。
「長谷川パン教室(手ごね)」
とき8月23日(火)10時～13時
内容惣菜パン & スープ
費用1,500円
「村田製菓教室」
とき8月30日(木)10時～13時
内容アイシングクッキー
費用1,500円
(全教室共通)
持ち物エプロン、布巾3枚、持ち帰り用容器または袋、筆記用具
申込み道の駅くまがしステーションまで

▶お知らせ(INFORMATION)◀

おはなしの会申込み・問い合わせあすのす平群

奈良県東吉野村ニホンオオカミ手作り絵本コンクール 最優秀作品『ぼく、ニホンオオカミになる!!』 原画展(作・絵/マスダケイコ)

捕獲されてから110周年となる2015年、ニホンオオカミと東吉野村を全国に知ってもらえるように、東吉野村でオオカミを題材とした手作り絵本コンクールが開催されました。この絵本は総数112点の中から最優秀作品として選ばれた作品です。開催期間8月12日(金)～29日(月)協力東吉野村教育委員会



8月のあすのす休館日

3日(水)、10日(水)、11日(祝)、17日(水)、24日(水)、30日(火)、31日(水)※お盆休みはありません。

子育て支援センターより

★申込みが要らないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

絵本を子どもに読む機会が少ない、もっとたくさんのお話を子どもに読んであげたい方!おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。とき8月2日(火)11時～11時30分ところ子育て支援センター※次回は9月6日(火)

夏の誕生会

7・8・9月生まれで、未就園のお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽しみに!対象未就園児とき8月9日(火)10時30分～11時ところ子育て支援センター※当日参加される誕生児の方は、カード用に事前に写真を撮ります。遊びに来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合、写真は後日のお渡しになります。※誕生児以外の方もお越しください。楽しい出し物がいっぱいです。

らくらくストレッチ

運動不足が気になっている方!他のお母さんたち

と一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。とき8月12日(金)10時～11時ところ子育て支援センター

★申込みが必要な物★

パパやママのための子育て講座

①「イヤイヤ期を乗り越えよう!」

何でも自分でという気持ちが強く、興味もいっぱいいろいろなことにチャレンジするのですが、身体がついて行かず危ない事もいっぱい、止めようとすると「イヤイヤ」。毎日親の方が疲れてしまいますね。しかし大切な成長の一過程。イヤイヤを理解し、対処方法を学びましょう。対象1、2歳児の子育てに関わっておられる方とき8月3日(水)ところ子育て支援センター申込み7月27日(水)まで(電話・FAXでの申し込み可)※託児あります、託児費用1人600円(人数により増額有)

②「怒らない子育て」

毎日の子育ての中で怒ってばかり。とてもつらいなあ…と悩んでいませんか?わかりやすいコミュニケーションで話せば子どもも楽になり、関係もグッドサイクルになります。対象子育てに関わっておられる方とき8月17日(水)10時～11時30分ところ子育て支援センター定員10人※託児あります。託児費用1人600円(人数により増額有)申込み8月10日(水)まで

子育て広場『おいで・おいで!』 2歳コース秋の広場募集

対象およそ平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの親子とき〈Aグループ〉9月5日(月)・27日(火)、10月3日(月)・17日(月)、11月7日(月)・14日(月)、12月5日(月)・13日(火)、〈Bグループ〉9月21日(月)・27日(火)、10月17日(火)・31日(月)、11月14日(月)・21日(月)、12月13日(火)・19日(月)(全8回コース・10時～11時30分)ところ子育て支援センター内容ふれあい遊び、クッキング、れんげの種まき、みそ作り、おでかけ広場トントントン、ゆめさとこども園持ち物お茶、着替え、タオル費用保険代、託児費、材料費定員親子各10組(申込み多数の場合は抽選)申込み8月29日(月)まで(電話・FAX申込み可)



▶お知らせ(INFORMATION)◀

グフォームを身につけます。北公園を起点に約2時間、ウォーキング運動を行います。貸ポールあり(無料)※応募人数により開催中止もあります。ご了承ください。

8月27日(土)夏休み道の駅イベント

夏休みの自由研究、宿題工作にぴったりの教室です。くまがしクラブ会員の方には特典あり。**対象** 年長児～成人 **えんぴつスケッチ** 9時30分～・自由課題※色付けも可 **多肉植物教室** 9時30分～・木のお家に寄せ植え **和のおやつ** 9時30分～と13時30分～・平群産の「葡萄」を使ったお菓子教室 **クラフト教室** 11時～・プラ板アクセサリ **アロマ教室** 13時30分～・デオドラントスプレー他 **苔玉教室** 13時30分～・初雪カヅラを使った作品 **わくわく科学実験教室** 13時30分～「浮き沈みおもしろ実験」500ml炭酸飲料用のペットボトル(蓋つき)要持参 **受講料** 1,000円+材料費(各教室ごとに設定) **申込み** 8月1日(月)～先着順 **問い合わせ** 総合スポーツセンター内くまがしクラブ(月～土、9時～16時)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「幸せになる勇氣」岸見一郎／著 ダイアモンド社②「コーヒーが冷めないうちに」川口俊和／著 サンマーク出版

児童書①「鎌倉時代のサバイバル」イセケヌ／マンガ 朝日新聞出版②「そりゃあもういいひだったよ」荒井良二／絵 小学館

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時から11時40分

6日(土)なつやすみとしょかんひろばのため、おやすみします。

13日(土)えほん「とべバツタ」えほん「かとりせんこう」

20日(土)えほん「かみなりになったごろべい」かみしばい「おばけの森」

27日(土)えほん「ねこどけい」えほん「ゆうれいとすいか」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのす平群10周年記念イベントフィナーレ なつやすみ・としょかんひろば2016 「にほんむかしばなし」

10時うけつけにかかります!!

とき8月6日(土)10時～14時30分(このじかんにうけつけにきてね)ところ中央公民館(ちゅうおうこうみんかん)※くわしくは7月号こうほうを見てね。

夏休み映画会

「藤城清治影絵劇 つるの恩返し・泣いた赤鬼」
「ちいちゃんのかげおくり」

とき8月12日(金)2回上映(61分)①10時～②14時～ところ中央公民館大ホール **申込み** 8月8日(月)17時まで(応募者多数の場合は先着順)※未就学のお子さんは保護者同伴で

こわいおはなし会

図書館でも人気がある、こわいおはなしのおはなし会とき8月23日(火)〈第1部〉19時～〈第2部〉19時30分ところ中央公民館1階談話室 **定員** 各回30名 **申込み** 8月23日(火)17時まで※先着順、定員になり次第締め切ります。※未就学のお子さんは保護者同伴で。※夜間開催のため、お子さんのみ参加される場合は、送迎をお願いします。 **参加費** 無料 **協力** 平群町おはなしの会

あすのす土曜講座

今月の土曜講座はお休みです。次回の予定9月17日(土)「道詮律師と近世の平群」(仮)講師・葛本隆将さん(平群町教育委員会)

おはなしボランティア養成講座

子どもに笑顔を届けませんか。おはなしや絵本のコツを学んでボランティアをしていただける方を募集します。初めての方も大歓迎です。養成講座(全5回)を受講された方には修了証をお渡しします。とき①10月12日(水)②11月16日(水)③12月21日(水)④平成29年1月18日(水)⑤平成29年2月15日(水)※いずれも10時～12時ところあすのす平群講師小西雅子さん(奈良の民話を語りつぐ会) **申込み** 10月7日(金)まで **定員** 20名(先着順)※1回のみ受講も可 **主催** あすのす平群 **協力** 平群町

開。色々な知識を身につけ、経験の中で工夫して知恵を養い、少年少女の健全な心と身体を培う活動をしています。活動を進めていく中で世界中にも友達が出来ます。随時体験プログラムも用意していますので、興味をお持ちの保護者の方は、ぜひお問い合わせください。

入団説明会

とき9月11日(日)10時～ところ中央公民館対象
小学校1年生～6年生、男女を問いません申込み
教育委員会総務課(中央公民館内)または生駒第3
団・中田(☎090・4905・9491)、橋本(☎090・
8824・8471)まで

青少年の健全な育成を願って 8月は奈良県の「青少年の非行・被害 防止運動」強化月間です

時代を担う青少年が心身ともに健やかで人間性豊かに成長していくことは、私達の心からの願いです。しかし、青少年を取り巻く環境は、健全育成を妨げる要因が数多く見受けられます。青少年健全育成推進のため、家庭・学校・地域社会・行政がそれぞれの役割を果たし、お互いに連携を図り活動することが大切です。子どもたちの心に問題が生じているときに表れやすい兆候に注意しましょう。〈○家族との対話を避ける。○ウソをついたりごまかしたりする。○生活が不規則で夜遊び、外泊が多い。○感情の起伏が激しい。○表情に活気がない。○言葉遣いが乱暴になる。〉このような兆候に気づいたときは、まず家庭で話し合い、担任の先生や青少年に関する相談機関等に相談しましょう。平群町青少年補導委員会では、青少年の安全確保や生活指導、非行の早期防止を目的に次のような活動を行っています。①不審者情報等の情報交換(月1回の定例委員会)。②街頭補導の実施(補導委員による街頭補導および定例巡回)。③広報活動(家庭・地域の関心を深め、非行防止を強化するための広報活動)。④青少年の相談窓口の案内。⑤補導委員研修会の実施(補導委員の資質向上を目的に実施)

スポーツ大会開催 ソフトテニス大会

とき10月2日(日)9時～16時(雨天中止)ところ
中央公園テニスコート資格①高校生以上でソフト
テニスを楽しみたい方②ペアでの参加、1人での

参加いづれもOK(1人での参加は、主催者でペアを考えます)参加費無料(但し、昼食等は各自持参)
申込み8月8日(月)～9月9日(金)9時～17時
(土・日・祝を除く)問い合わせ教育委員会総務課

テニス大会

とき10月2日(日)9時集合(雨天中止)ところ総合
スポーツセンターテニスコート資格町内在住・在
勤者(中学生以上)同士のペア募集男子ダブルス
(一般)・男子ダブルス(壮年:ペア年齢の合計120歳
以上)・混合ダブルス※初心者歓迎。1人1種目に
限る(但し、ダブルスで過去に優勝したペアは組め
ません)参加費無料申込み8月19日(金)～9月20日
(火)9時～17時(土・日・祝を除く)問い合わせ
教育委員会総務課

大会結果 ソフトバレーボール大会

とき5月29日(日)ところ総合スポーツセンター
体育館
優勝 ファイターズA 準優勝 ライジングB

くまがしクラブより

「平群Jr.テニスアカデミー」 2016 Summer School in 平群

とき〈練習会〉8月1日(月)～5日(金)9時～17時、
〈練習試合〉8月8日(月)9時～17時ところ総合
スポーツセンターテニスコート費用1日3,000円
(コート、レッスン、保険代込み)指導日本体育協
会公認コーチ・西口省三さん他内容ストローク、
サーブ、戦術形式、コース打ち分け等※練習試合
の対戦相手は県外のテニスクラブです。

アグレッシブ ノルディックウォーキング

とき8月6日(土)・20日(土)、9月3日(土)・17日
(土)、10月1日(土)、いずれも8時～10時ところ
平群北公園テニスコート前で集合・解散費用5回
3,000円(歩行指導、保険代込み)指導日本ノルデ
ィックウォーキング協会認定インストラクター・
安井恵美さん内容適正な長さのポールを使って、
背筋を伸ばし、歩幅を広げる理想的なウォーキン

ひろば



ける、③お酒はほどほどに、④バランスのとれた食生活を、⑤塩辛い食品は控えめに、⑥野菜や果物は不足にならないように、⑦適度に運動、⑧適切な体重維持、⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療、⑩定期的ながん検診を、⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診を、⑫正しいがん情報でがんを知ることから

特定保健指導で生活習慣の改善を！

特定健康健診(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)を受けられて、血圧、腹囲、脂質、血糖値の基準を超えられた方に特定保健指導を実施しており、該当された方には個人通知をしています。生活習慣病は徐々に発症していきます。自覚症状がなくても進行している場合があります。改善を遅らせると戻すのにも時間がかかってしまいます。対象者の方に合わせた生活の改善ができるよう保健師・管理栄養士がサポートのお手伝いをしています。国民健康保険以外の住民の方も随時受け付けていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

歯周病検診・フッ素塗布を受けよう！

80歳で自分の歯を20本残すためには定期的な歯科チェックが重要です。8月18日(木)は歯周病検診とフッ素塗布を行います。歯科衛生士さんからも丁寧な歯磨き指導がありますのでほけん事業予定表をご確認のうえ、ぜひお越しください。

平群8020はは歯の会劇団員募集

平群町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居を幼稚園や小学校などに出向いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたりと、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくはプリズムへぐりまでお電話ください。

教育委員会だより

平群史蹟を守る会・夏季公開講演会

ヤマト政権成立の地として、あるいは邪馬台国の東の候補地として注目される纏向遺跡の調査や研究の成果をご紹介いただくとともに、纏向を取り巻く当時の盆地内勢力の姿についてお話しいたします。**演題**「ヤマト王権誕生の地 纏向」**講師** 桜井市纏向学研究センター・橋本輝彦さん**とき** 8月7日(日)13時30分～16時頃(受付13時～)**ところ** 中央公民館大ホール**主催** 平群史蹟を守る会**共催** 平群町教育委員会**問い合わせ** 事務局(教育委員会内)※入場無料、申込み不要。※台風接近など気象警報が発令された場合は、予告なく講演を中止します。事務局にお問い合わせください。

親子ふれあいハイキング ～史蹟・亀の瀬散策とぶどう狩り～

秋のひとつときを親子で楽しくハイキングしませんか。**対象** 小学生及びその保護者**とき** 9月18日(日)**集合** JR三郷駅10時**解散** JR高井田駅15時30分※天候不順および定員に満たない時は中止になる場合があります。**参加費** 大人1,000円、子ども500円(ぶどう狩り・保険代金)※当日集めます。**持ち物** 弁当、水筒**申込み** 8月31日(水)まで**主催** 生駒郡青少年指導員連絡協議会**問い合わせ** 教育委員会総務課

「ここでしか学べないことがある」 生駒第3団ボーイスカウトの隊員募集

ボーイスカウト生駒第3団では、三里のキャンプ場を中心に野外で活動。「きまり」と「やくそく」を守ることににより家庭や学校、スポーツ等では体験できない「ここでしか学べない」プログラムを展



1年間(年長児)※今年度の2期の対象者には個別通知しています。来年3月31日までに受けてください。〈日本脳炎・積極的勧奨〉○第1期:3歳の初回接種、4歳追加接種(対象:3歳～7歳6ヶ月未満)、○第1期(特例対象者):20歳未満～平成19年4月1日までに生まれた者、○第2期(通常):9歳以上13歳未満(小学4年生)、○第2期(特例対象者):今年度12～14歳になる方(平成14年4月2日～平成17年4月1日)※今年度の2期の通常・特例対象者には個別通知しています。

食と運動を楽しく学ぼう！ 「元気・にこにこ教室」(メタボ予防教室)

毎年、大好評!! 健康の基本は食事と運動、わかっていけるけど何からしたらいい? そんなあなたに今すぐ家庭で簡単にできることを楽しくお教えします。

1 回 目	9月6日(火)13時～15時30分 ☆オリエンテーション・体の基礎チェック! ○効果的な運動の講義と運動
2 回 目	9月14日(水)13時30分～15時30分 ◇基礎運動の反復学習Ⅰ ○運動と食事の効果的な組み合わせ
3 回 目	9月29日(木)13時30分～15時30分 ◇基礎運動の反復学習Ⅱ ○高血圧をやっつけろ!(試食あり)
4 回 目	10月4日(火)13時30分～15時 ◇みんなで一緒にスマイルエイト運動 (自由参加)
5 回 目	10月18日(火)13時30分～15時30分 ◇レベルアップ運動の反復学習Ⅰ ○脂質異常症をやっつけろ!
6 回 目	11月2日(水)13時30分～15時30分 ◇基礎運動の反復学習Ⅲ ○ストップ糖尿病(試食あり)
7 回 目	11月15日(火)13時30分～15時 ◇みんなで一緒にスマイルエイト運動 (自由参加)
8 回 目	11月22日(火)13時30分～15時45分 ◇運動の総まとめ ☆体チェックとヘルシーおやつDE交流会

※ご希望の回に参加してください。申込多数の場合は初めての方を優先します。**費用**3、6、8回目は各100円必要。**ところ**プリズムへぐり2階会議室**持ち物**運動できる服装、タオル、茶対象町内在住の方**申込み**8月8日(月)より。申し込み時にどの回に参加するかお伝えください。途中からの参加も可。**定員**35名**講師**運動指導士(地域振興センター職員)、保健師、管理栄養士

不妊に悩む方への特定治療支援事業について

奈良県では不妊で悩む県民に対して、以下の事業を行っています。**特定不妊治療費の助成**特定不妊治療(体外受精及び顕微受精)を受けたご夫婦に治療費の一部(上限15万円及び7万5千円)を助成します。※治療内容によっては、①初回治療の場合、助成上限額が30万円、②男性不妊治療を併せて行った場合、更に15万円まで助成します。※年齢制限(妻が43歳以上で始めた治療は対象外)や所得制限があります。**不妊専門相談センターの相談**専門の相談員(助産師)が、不妊に関して悩んだり迷っている方のご相談に応じます。※女性医師による面接相談をご希望の方は、電話でご予約ください。**問い合わせ**奈良県不妊専門相談センター・専用ダイヤル0744・22・0311、毎週金曜日13時～16時(祝日、年末年始除く)※詳しくは県保健予防課(☎0742・27・8661)のHPでご確認ください。

がん検診のススメ

がんは髪の毛と爪以外のすべての細胞に発生すると言われています。40歳を超えると「がん年齢」を意識して自覚症状が出る前に検診を受診してください。また下記の「がんを防ぐための新12か条」(国立がんセンターがん予防・検診センター2011年作成)を積極的に実践してください。①たばこを吸わない、②他人のたばこの煙をできるだけ避

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリーは 20年を迎えました！

育児サークル「ハムスターズファミリー」は、平成8年に子育て中のお母さんたちをつなぐサークルとして立ち上がりました。当時は「公園ジプシー」「母親の孤立」が社会問題になりつつある時代でした。今も、ハムスターズファミリーの企画運営を行う「ねずみっこママ」が、プリズムへぐりの保健師等とママさんたちが持つ経験や特技を活かして、子育てを楽しむための様々なイベントを展開されています。子育てを母親1人の役割にすることなく、家庭や地域ぐるみで子育てしやすく、子育てが楽しめる町にしていけるよう今後も行政が連携していきます。

健康へぐり21計画推進事業 カルシウム強化で口コモ予防！ ミルク・クッキング教室

対象どなたでもお越しください。内容骨密度は20歳をピークにどんどん減ってしまいます。効果的にカルシウムを摂り口コモを予防する方法を、実習をふまえて楽しく・おいしく学びましょう☆
とき9月15日(木)9時30分～13時30分ところプリズムへぐり2階会議室費用1人300円(材料費)
定員20名申込み9月7日(水)まで主催平群町食生活改善推進員

健康へぐり21計画推進事業 ワードを使って「初めてさわるパソコン教室」

対象パソコン初心者の方、マイクロソフト社製

「ワード」が動くパソコンを持参できる方(マイクロソフト社以外は不可)とき9月10日・24日、10月8日・22日(土)9時30分～12時30分ところプリズムへぐり内容スイッチの入れ方から文書作成まで参加費無料申込み8月8日(月)から定員10名程度

健康へぐり21計画推進事業 ヴァイオリンとピアノの名曲コンサート& みんなで歌いましょう！！

とき8月20日(土)14時開演(13時30分開場)ところ中央公民館大ホール内容友永健二さん(ヴァイオリン)と山西真理さん(ピアニスト)による名曲コンサート参加費無料申込みなし

健康へぐり21計画推進事業 糖尿病予防教室

平群町は奈良県と比較して糖尿病(予備軍含む)が多い傾向にあります。日常生活の中で自分でできる予防対策について学びませんか？とき8月24日(水)13時～ところプリズムへぐり2階会議室担当管理栄養士、理学療法士参加費100円申込み8月10日(水)から先着30名※動きやすい服装でお越しください。

夏休み中に予防接種を済ませましょう

子どもさんの接種状況を母子手帳で確認し、まだ受けていないものがあれば対象年齢を確認して、早めに受けてください。予防接種と対象年齢<4種混合>3ヶ月～7歳6ヶ月未満<2種混合>11歳以上13歳未満(標準年齢は6年生で個別通知しています)<麻しん・風しん>○第1期：1歳以上2歳未満、○第2期：5歳以上7歳未満で就学前の

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 子宮頸がん・乳がんセット検診(マンモグラフィ) ※一方のみの受診も可能	8月1日(月) 13:00～ ※受付番号、時間は個別通知します。	子宮頸がん検診： 20歳以上の女性 乳がん検診： 30歳以上の女性 ※前回の検診より2年以上経過している方	(申)：受付中 子宮頸がん検診 100名 乳がん検診 80名 (費)：子宮頸がん検診 400円 乳がん検診 1,500円 ※国民健康保険加入者及び70歳以上無料 (持)：健康手帳、乳房手帳	
 乳児健診	8月4日(木) 13:15～13:45	平成28年3月3日～平成28年5月4日生まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票	
 乳児相談 乳児相談	8月5日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	(持)：母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	8月5日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	
 眼底検査	8月9日(火) ①9:30～ ②13:30～	40歳～74歳の平群町国民健康保険加入者	(申)：7月26日(火)より先着順、各50名 (内)：問診・眼底検査 (費)：無料	プリズムへぐり
 歯科検診・フッ素塗布 骨密度測定(希望により)	8月18日(木) 9:30～	年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人 乳児・学童の方は保護者の同意が必要です	(申)：8月4日(木)8:30～ (持)：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。	
 骨密度測定	8月19日(金) ①13:00～ ②13:30～ ③14:00～ ④14:30～	20歳以上・性別不問 前回より1年以上経過している方	(申)：8月4日(木)8:30～、先着30名 (内)：骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導 (持)：健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会「カラオケ」	8月26日(金) 13:30～15:30 ※時間内は来所・帰宅自由です。 場所：かしのき荘2階	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つける時間を一緒に過ごしてみませんか？ (費)：無料	
 健康相談	窓口・電話・訪問により随時	全住民の方	(内)：保健師・管理栄養士・理学療法士による健康に関する相談	

※全ての健(検)診は70歳以上無料。今年度のがん検診は平群町国民健康保険加入者は無料。
 ※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。
 ※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。
 (3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。電話での申込みは(☎45・8600)だけとなります。

(内)：内容 (持)：持ち物 (申)：申込み (費)：費用

献血に
ご協力を！

平成28年6月末現在

目標数 700名
 献血者数 90名
 達成率 12.86%

データヘルス計画 ～その2～

～平群町の死亡原因～

事故や災害等で亡くなる方がいる場合を除き、高齢者が多いと死亡者が多いのは当然です。平群町の5年間(平成22年～26年)の標準化死亡比(SMR)は、男性は、全死亡、肺がんが全国に比べて有意に高く、胃がん、肝がん、肺炎、慢性閉塞性肺疾患が全国に比べて有意ではないが高い状況です。また脳血管疾患、糖尿病は全国に比べて有意に低い結果となっています。また、腎不全や慢性閉塞性肺疾患が増加傾向にあります。

女性は、心疾患が全国に比べて有意に高く、全死亡、全がん、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、腎不全、自殺は全国に比べて有意ではないが高いです。平成19年から比較すると腎不全が有意に低かったのに対し現在は増加傾向にあり、自殺についても有意ではないが増加傾向にあります。

町ではすべてのがんの検診は行えていませんが、科学的根拠に基づいた検診について実施、相談事業を行っています。がん検診は受診率が50%を超えないと死亡率が下げられないと言われています。検(健)診を受けて「早期発見・早期治療」に努めましょう。また、異常を感じたら早めに受診されますようにお願いします。

*「統計上の根拠が明確である場合は「有意に高い」「有意に低い」と表現します。



♪はなさとこども園 泥んこあそび♪



人の動き

平成28年6月末日現在

()は前月比

世帯数	7,926世帯(- 7)
総人口	19,331人(- 1)
男	9,184人(- 3)
女	10,147人(+ 2)

MY TOWN 平群 8月号

第625号 平成28年／2016年8月1日発行

■編集・発行／平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

希望の表紙カラーです!! 今回は、こども園のプールと泥んこあそびの写真を撮らせてもらいました。暑い夏を吹き飛ばしてくれる、子どもたちのパワーとはじける笑顔!! ほんとに可愛いです♥まだまだ暑い日が続きますが、皆さんも体調に気を付けてくださいね。㊤

知識チャレンジ回答(6ページ) ① 景行天皇(「歴史と自然あふれる平群」のP3より)

倭健命は第12代景行天皇の皇子であり第14代仲哀天皇の父である。

『平成27年度たみこも平群検定』問題より