

MY TOWN HEGURI

平群

2016

9

No.626

協働によるまちづくり	2
敬老会開催について	4
9月の相談日	8
お知らせ	15

水と緑と文化の町・へぐり



第17回 へぐり盆踊り

7月1日から役場本庁敷地内 全面禁煙です

協働によるまちづくり

新たな平群ブランド 「ぶどう」「巨峰」が誕生！

ブランド認定基準を満たした、平群の生産者が生産するぶどう「巨峰」が平群ブランドとして認定されました。また、ぶどう「デラウエア」を生産する2名の生産者が継続して認定されました。

新規認定

★ぶどう「巨峰」生産者

奥田農園 奥田 良行 氏

岡田ぶどう 岡田 雅好 氏

継続認定

★ぶどう「デラウエア」生産者

奥田農園 奥田 良行 氏

岡田ぶどう 岡田 雅好 氏

【認定基準】

●ぶどう「巨峰」

等級：赤秀、階級：300g以上(1房あたり)、形状：粒揃い

●ぶどう「デラウエア」

等級：秀、階級：2L以上(150g以上)、形状：粒揃い
問い合わせ 観光産業課



ふるさとへぐり クリーンアップ作戦

「2016クリーンアップならキャンペーン月間」の行事として、県内のふるさと美化運動実践コース(県内20コースの中のNコース)に指定された平群町内で「ふるさと美化運動」を実施します。多くの方のご参加をお待ちしています。

とき 9月4日(日) 小雨決行

8時30分～10時30分

集合 役場前駐車場

※ごみ袋・軍手は準備します。

問い合わせ 総務防災課



秋の環境愛護デー

みんなの道路！みんなできれいに！

住環境美化の一環として平成28年度「秋の環境愛護デー」を実施いたしますので、住民の皆さんのご協力をお願いいたします。なお、詳細については、大字総代及び自治会長に通知しています。

とき 9月18日(日) 小雨決行

※雨天の場合、9月25日(日) 延期

問い合わせ 都市建設課

『成人式の企画・運営』に 携わってみませんか？

成人式の式典企画や当日の業務などお手伝い頂ける方を募集します。

募集人数 数名(年齢不問)

申込期限 10月31日(月)

※希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

申込先 教育委員会総務課

☎45・2101

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

成人式のご案内

とき 平成29年1月9日(祝・月)

受付 9時30分～

式典 10時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象者 平成8年4月2日～

平成9年4月1日に生まれ

た方

※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。



猛毒キノコカエンタケにご注意下さい!

現在、奈良県北部地域の山間にて猛毒キノコカエンタケが見られています。

触るだけでも皮膚に炎症が発生し、食べた場合は死亡する可能性が高いキノコです。発見された際は絶対に触らないでください。

カエンタケとは?

ブナ、コナラなどナラ類などの広葉樹林の地上に群生して発生する猛毒キノコ。表面はオレンジ色から赤色、細長い円柱状または棒状をしています。



問い合わせ

観光産業課

ナラ枯れが発生しています!

現在、矢田丘陵並びに生駒山系周辺にてナラ枯れが発生しています。

ナラ枯れにより枯れた木は、枝等が落ちてくる場合がありますので、枯れ木の近くを通る際は十分注意してください。

ナラ枯れとは?

ナラ類、シイカシ類の樹木を枯らす「ナラ菌」とそれを媒介するカシノナガクイムシによる樹木の伝染病のこと。

問い合わせ 観光産業課



平成28年度 敬老会 開催

毎年恒例の敬老会を左記のとおり開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、是非お越しください。
とき 9月11日(日)

【受付】8時～ 【開会】9時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象 町在住の65歳以上の方

内容 式典 9時～9時30分

演技 9時35分～11時30分頃

「はなごころごども園 園児による発表」

「長寿会連合会 扇剣の会」

「寿希恵会 新舞踊」

「介護予防について」

「HI Xさんによるジャグリングショー」

※内容は変更になる場合がございます。



HI Xさん

主催 平群町・平群町婦人会

※記念品には限りがございますので先着順となります。

※当日、8時の時点で警報が出ている場合は中止となります。

メール配信 システムにご登録ください

― 防災無線の内容をメール受信できます ―

メール受信できます

町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/ceff/>

または、QRコードを読み取って

アクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに

空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、

案内に従って登録してください。

注意：送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45・1001



◆登録件数(平成28年7月20日現在)

0000件

交通安全へぐりデー

とき 9月28日(木) 10時～
 内容 午前の部 交通安全教室(中央公民館)
 午後の部 交通安全啓発活動
 (道の駅・町内スーパー入口)
 問い合わせ 住民生活課

秋の交通安全

県民運動

『交通事故のない やすらぎの
 大和路づくり』

～大和の交通マナーを高めよう～

実施期間 9月21日(水)～30日(金)
 運動の基本 『つとめて高齢者の交通事故防止』

運動の目標 交通事故総量を減少させるための積極的な取組を行い、交通事故死者数を限りなくゼロに近づける。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県県民生活)



9月10日は『下水道の日』

親子施設見学会のご案内
 ～下水道ってなあに～



県の下水道事業について理解と関心を深めていただくため、各浄化センターで見学会及び楽しいイベントを開催します。

とき 9月10日(土)・11日(日)

10時～16時(受付は15時まで)

ところ

- 浄化センター(大和郡山市) ☎0743・56・2830
- 第二浄化センター(広陵町) ☎0745・56・3400
- 宇陀川浄化センター(宇陀市) ☎0745・82・5725
- 吉野川浄化センター(五條市) ☎0747・22・8631

※参加費は無料

※受付は当日現地にて行います。

※お子さま向けイベントの内容は各浄化センターによって異なります。

※宇陀川浄化センターは11日開催・10日は展示のみ

※吉野川浄化センターは10日のみ開催

※団体でのご参加の場合は前日までにご連絡願います。

水道水以外の水(井戸水等)を

使用されている皆さまへ

水道水だけではなく、井戸水(地下水)、湧水、雨水利用水等を公共下水道へ排出される場合は、その内容を届け出してください。排出量に応じた下水道使用料をお支払いいただく必要があります。まだ届け出をされていない方は、上下水道課下水道係にお問い合わせください。

「避難行動要支援者名簿」

確認書について

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入下さい。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談下さい。

★同意に伴う確認事項

この名簿は避難行動要支援者本人が同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録名簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

問い合わせ 総務防災課・福祉課

第66回「社会を明るくする運動」標語

去る7月1日から1ヶ月間標記運動が行われ、その一環として、今年も平群中学校のみなさんに標語の作成を依頼いたしましたところ、多くのみなさんから作品の応募をいただきました。誠にありがとうございました。その中から一部をご紹介します。なお、その他の作品につきましては、ホームページをご覧ください。

平群町保護司会

友といこう	明日へ続く未来へと	1年1組	丸山	海星
友達は	笑顔になれる宝物	1年1組	植村	杏音
ありがとう	その一言が 大切だ	1年1組	森山まこと	
ありがとう	感謝の気持ち 伝えよう	1年2組	尾崎	珠実
朝が来た	あいさつしよう さわやかに	1年2組	高間	朱里
行動しよう	みんなの笑顔 見るために	1年2組	馬原	美月
もう一度	つくってみよう 心の時代	1年3組	北川	大智
あいさつで	笑顔の花を 咲かせよう	1年4組	浦井	優
ありがとう	ちゃんと伝えて 感謝しよう	2年1組	松尾	穂風
スマイルは	自分を出せる ま法だよ	2年2組	早野	大誠
咲きほこる	笑顔の連鎖 私から	2年2組	森本	美来
はなそうよ	ひとりぼっちを なくそうよ	2年2組	石田	碧依
あたたかい	言葉で笑顔 増やそうよ	2年3組	川上	侑珠
友達の	ひとりひとりを たいせつに	2年4組	河居	歩夢
あいさつは	笑顔をつくる いい道具	3年1組	坂口	勇人
かけ声が	一人一人の つなかりに	3年2組	中川	翔太
支え合う	一人一人の 思いやり	3年2組	石川よしの	
ありがとう	相手も自分も 良い気分	3年3組	勝山	さえ
笑顔の花を	咲かせていこう あいさつで	3年3組	大辻こうへい	
優しさで	どんどんつながる 笑顔のわ	3年4組	浅井	姫樺
気づかえば	まわりにいっぱい 笑顔咲く	3年4組	藤井	菜乃

全国一斉 「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」

皆さんの周りで高齢者や障害者に対する差別、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…と思うことはありませんか？ 法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

とき 9月5日(月)～9日(金)

8時30分～17時

9月10日(土)・11日(日)

10時～17時

☎0570・003・110

※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

※携帯電話・PHS使用可

※IP電話使用不可

相談員

人権擁護委員・法務局職員

問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

☎0742・23・5457

「奈良県動物の譲渡前講習および 犬・猫の飼い方教室」

主催

郡山保健所

中和保健所動物愛護センター

対象

①県からの犬・猫の譲渡を希望し、また譲渡条件を満たす県内在住の方(ただし譲渡条件については動物愛護センターホームページでご確認ください。)

②郡山保健所管内(生駒市・大和郡山市・天理市・斑鳩町・平群町・三郷町・安堵町・山添村)に在住の犬・猫の適正

について知りたい方。

とき 10月13日(木)

内容

◆犬の譲渡前講習会 10時～(犬の飼い方教室を含む)

◆猫の譲渡前講習会 14時～(猫の飼い方教室を含む)

会場 郡山保健所

定員 犬・猫各10家族

申込み 郡山保健所 衛生課

☎0743・51・0193

締切 10月11日(火)17時まで

へぐり 友遊教室 受講生募集

1. プリザーブドフラワー入門教室

講座番号	2-③
と き	9月27日(火) 14時～16時
と ころ	中央公民館 3階大会議室
内 容	季節のお花を豊富に使い基本形からリビングに飾る作品やプレゼント用など、楽しみながら生活に生かせる作品を作成します。
講 師	フラワースタジオ カサブランカ 生駒恵里子 氏
参加費	2,500円(材料費)
持ち物	筆記用具、花ばさみ(無ければ工作用はさみ) 作品持ち帰り用袋、ウエットティッシュ
対 象	町内に在住・在勤者 20名(先着)
申込期間	9月1日(木)～20日(火)

2. 交通安全講習会

講座番号	1-②
と き	9月29日(木) 10時～11時30分
と ころ	中央公民館 大ホール
内 容	自転車安全教室 運転シュミレーターを使った自転車の安全な乗り方教室
講 師	西和警察署指導員
参加費	無料
対 象	町内に在住・在勤者 30名(先着)
申込期間	9月1日(木)～20日(火)

申込み 教育委員会総務課窓口または電話にて
 ※土日祝を除く9時～17時
 ※申込者が少数の場合は中止。
問い合わせ 教育委員会総務課

消費者啓発出前講座の

ご利用をお待ちしています

町では消費者啓発活動の一環として、出前講座を行っています。消費者事故やトラブルについて知りたいこと、よくわからないことはありませんか？

◆出前講座ってなに？

消費者問題に関心を持っていただき、様々な消費者トラブルの回避の一助としていただくために、皆さんの集いや学習会等に専門の講師がうかがい、希望される講座についてくらしに身近な情報をわかりやすくお話しするといふものです。

◆出前講座のテーマ例

- 高齢者を狙う悪質商法
- クーリング・オフ制度
- 賢い消費者になるために
- 被害にあわないための心構え
- インターネットトラブル など

テーマについては対象者の年齢や希望により、相談が可能です。

◆利用対象者

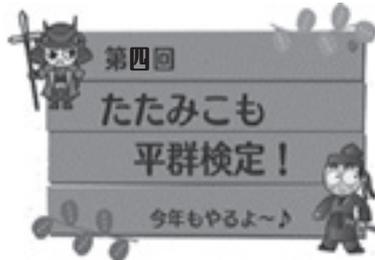
- ・町内に在住・在勤者で、おおむね10名以上で構成される団体やグループ。
- ・所要時間は約1時間程度。(平日10時～20時まで対応可能)

◆会場等について

会場の場所については、地区集会所や指定の会場など町内に限らせていただきます。会場の手配および催しの企画等は皆さんでお願いします。

◆申込み

申込みは、観光産業課まで消費者啓発出前講座申込書を提出してください。(FAX可) 講師の派遣料、講演料は不要です。
 申込書(町ホームページよりダウンロード)



「大人の部」
 検定試験の日時
 10月16日(日) 10時
 講座・試験の会場
 中央公民館
 受験料 無料
 対象者 中学生以上

四回目のご当地検定を実施します。縁あつて平群町に越してこられた方、生まれも育ちも平群町の方。緑豊かな平群町について、よ



今からでもチャレンジできます
 10月9日受験対策講座当日まで

受験対策講座

10月9日(日) 10時

持参物

◆資料

- ①歴史と自然あふれる平群
- ②へぐり自然と歴史の玉手箱

◆筆記用具

申込み 中央公民館にて
 問い合わせ

平群検定実行委員会事務局
 中央公民館内 ☎45・2101

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『自分で考える子になる「こども手帳術」』

星野けいこ/著 東京：日本実業出版社 2016年7月発行

「宿題やったの?」「忘れ物ない?」が口癖になってしまい、言われるほうも嫌気がさす...そんな親子の悩みを解決してくれるのが「自分専用の手帳」。子どもに手帳?心配は無用です。その使い方や手帳の悩みQ&Aまで書かれています。新学期が始まるこのタイミングで「子ども手帳術」を実践してみませんか?すぐに使える手帳リフィルがダウンロードできますよ。大人も実践できるヒント満載です。



9月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 9月6日、20日 9時~11時
 ところ 役場 2階 応接室
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)
 <10月の法律相談日>
 10月4日、18日 ※9月1日(木) 8時30分より予約受付開始
 問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 9月20日 9時~11時
 ところ 役場 2階 第3会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 行政全般
 問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 9月6日 9時~11時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
 問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット! ホット! 生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 9月5日、12日、26日 10時~15時
 ※19日は祝日のため、消費生活相談はありません。
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 消費生活専門相談員
 相談方法 面談・電話
 ※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。
 問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。
 ※詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

患者等搬送乗務員基礎講習および定期講習

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識および技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。**とき**・**ところ**(基礎講習)11月5日(土)・6日(日)9時～17時、県消防学校(宇陀市榛原下井足17-2)※はじめて受講される方、または資格期限切れの方(定期講習)(両日とも定員50名)①11月10日(木)9時～12時、かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)②11月11日(金)13時30分～16時30分、奈良市防災センター(奈良市八条町5丁目404-1)※平成26年度以降に基礎講習または定期講習を受講された方が対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。期限切れに注意してください。**受付**10月3日(月)～19日(水)、平日8時30分～17時※会場の都合上、定員になり次第締め切ります。**対象**①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方およびその従業員**受講料**無料(テキスト代別)**申込み**最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)にて受付。※6ヶ月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚持参ください。**問い合わせ**奈良県広域消防組合・西和消防署(☎73・1001)

農地を貸したい方、借りたい方を募集!

なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したい方)から農地を借り受け、受け手

(借りたい方)にマッチングします。**募集期間**出し手・受け手ともに随時受付。※受け手の氏名・希望地区等をインターネットで年5回公表します。**対象農地**農業振興地域内の農地※農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めること。**問い合わせ**公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構)(橿原市畝傍町53、☎0744・21・5020、<http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>)※なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

西和医療センター「ふれあい祭り」

西和医療センターでは、地域の皆さんとのふれあいを深めるとともに、健康に対する意識の向上を目的に、ふれあい祭りを開催します。**とき**9月17日(土)10時～**ところ**西和医療センター**内容**ロビーコンサート、健康づくり講座、体験入院(病院食の試食あり)、健康相談・健康チェック、リラクゼーションコーナー、病院見学・手術体験、道の駅出張販売、バザー・授産品販売、救急車・パトカー見学、写真展ほか**問い合わせ**西和医療センター総務課総務係(☎32・0505、<http://seiwa-mc.jp/>)

女性応援 就職(パート)面接会

とき9月14日(水)**受付**13時～15時(終了は15時30分)**ところ**王寺町地域交流センター(リーベール王寺東館5階)**内容**西和7町内の事業所6社(予定)が参加する面接会です。企業採用担当者から仕事内容や福利厚生などについて、直接話しが聞けます。**申込み**事前申込不要。履歴書をご持参下さい。**問い合わせ**ハローワーク大和郡山☎0743・52・435王寺町役場地域整備部地域交流課☎0745・33・3000

▶お知らせ(INFORMATION)◀

保険代・材料費等は実費徴収定員15組(超過の場合は抽選)申込み9月28日(水)まで※来館のうえ、申込み用紙に必要事項を記入してください。電話・FAXでの申込みはできません。

みっちゃんのニコニコ相談室

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄弟の関係、不登校と問題は様々です。ご家庭でひとりで悩まないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けましたので、気軽にお電話して頂いたりお越しください。

子育て支援センターからのお願い

支援センターの「子育て教室」で託児日が発生する日には、これまで半日休館とさせていただいていましたが、9月からは「子育て教室」の託児と一般来館者の方と一緒に遊んでいただくこととなります。安全には十分配慮して開催しますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

総合スポーツセンターより

11月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方10月1日(土)9時～
クラブ員の方10月1日(土)13時～
生駒市の方10月2日(日)9時～
それ以外の方10月2日(日)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間をご利用いただけます。
種目バドミントン、卓球、パウンドテニス(ラケット貸出あります)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください内容ラウンドに設定された日時、場所をご利用いただくと、全員に道の駅くまがしステーションの「お買い物

割引クーポン券」をプレゼント

トレーニング室利用講習会

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。★トレーニングメニュー無料作成受講資格満16歳以上の方※詳しくは総合スポーツセンターまでお問い合わせください。※トレーナーが常駐しています。

アルバイト職員希望者登録のお知らせ

職種平群北・中央公園の施設管理業務選考方法書類選考後面接有効期間来年3月まで※詳細はお問い合わせください。

くまがしステーションより

「パン・製菓教室」男性の方もどうぞ!

とれたて市の新鮮食材を使ったパンや製菓教室♪
「村田パン教室(手ごね)」

とき9月7日(水)10時～13時内容串フランク&蒸しパン費用1,500円

「長谷川パン教室」

とき9月13日(火)10時～13時内容シナモンロール&ケイクサレ費用1,500円※ホームベーカリーを活用し簡単に作れるおうちパンを習います。

「村田お菓子教室」

とき9月20日(火)10時～13時内容プリン&フィナンシェ費用1,500円

「長谷川パン教室(手ごね)」

とき9月27日(火)10時～13時内容シナモンロール&ケイクサレ費用1,500円

(全教室共通)

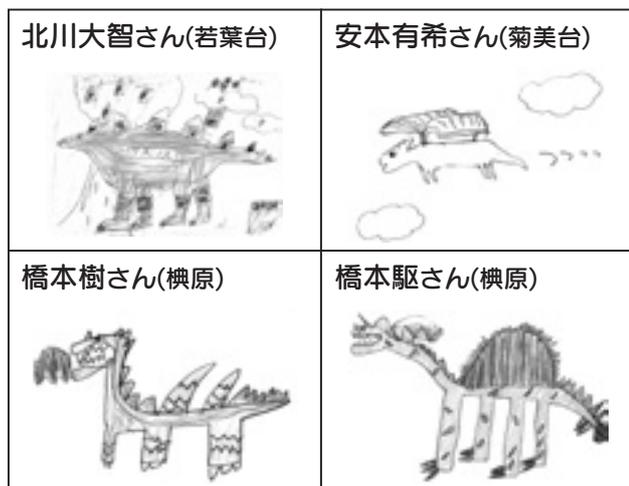
持ち物エプロン、布巾3枚、持ち帰り用容器または袋、筆記用具申込み道の駅くまがしステーションまで

くまがし観月祭

道の駅で1,000円以上のお買い上げしていただいたお客さまには、店内に設けたお茶席で抹茶とお茶菓子を振る舞いさせていただきます。とき9月17日(土)9時～なくなり次第終了

▶お知らせ(INFORMATION)◀

平群町子ども読書活動推進キャラクター・ 2代目あすのすザウルスくん



おはなしボランティア養成講座

子どもに笑顔を届けませんか。おはなしや絵本のコツを学んでボランティアをしていただける方を募集します。初めての方も大歓迎です。第1回10月12日(水)10時～12時**申込み・問い合わせ**あすのす平群※詳しくは8月号広報をご覧ください。

9月のあすのす休館日

7日(水)、14日(水)、19日(祝)、21日(水)、22日(祝)、28日(水)、30日(金)

子育て支援センターより

★申込みが要らないもの★

子育て講座おはなし広場(毎月第1火曜日)

絵本を子どもに読む機会が少ない、もっとたくさんのお話を子どもに読んであげたい方！おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。とき9月6日(火)11時～11時30分※次回は10月4日(火)

ぱくぱく食事相談の広場(奇数月第1火曜日)

離乳食の内容や量、食事の量、野菜を食べない、おやつや飲み物についてなどプリズムの管理栄養士が広場で遊ばせながら、相談に答えます。とき9月6日(火)10時～11時

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている方！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにいないからできるストレッチに参加しませんか。とき9月9日(金)10時～11時

おでかけ広場トントントン in ゆめさとこども園

ゆめさとこども園の園庭遊具で、ゆっくり遊びましょう。お楽しみの、トントン劇場もあるよ。とき9月27日(火)10時～(雨天中止)**集合場所**道を挟んだ向かいの駐車場**持ち物**着替え、お茶、タオル、帽子

★申込みが必要なもの★

0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方のための講座「赤ちゃんってすごい！」

赤ちゃんが育つそれぞれの月齢で、大切にしたい手だてや子育ての情報を、赤ちゃんにふれながら楽しく丁寧に教えてください。とき9月10日(土)10時～11時30分**講師**森田婦美子さん(ふみこ助産院院長)**申込み**9月8日(木)まで。支援センターにある申込み用紙に記入。電話・FAXも可。

ふたりで育てるはじめての赤ちゃん ～Let's Enjoyお父さん～

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの？とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ、3人で気軽に講座に参加してみてください。**対象**生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親。とき10月1日(土)・15日(土)※パパと一緒に参加してください。

子育て広場「おいで・おいで！」 1歳児コース募集

親子で遊ぼう(ふれあい遊び、クッキング、音楽つながり遊び、ズンバ体操、小児救急講座等)**対象**おおよそ平成26年10月1日～平成27年4月1日生まれの親子**期間**10月5日～12月7日の9回**費用**

ひろば



ハムスターズファミリー『水遊び』

プールに恐る恐る足を入れる子や、顔をつけてもはしゃいでいる子もいて、それぞれ真夏の水遊びを楽しんでいました♪



11時45分(前半・カラダリセット60分+後半・コア40分)講師 矜持(きょうじ)ノススメ・西川菜緒子さん 受講料 一般・会員ともに1,500円/回(水曜クラスのみお得な月謝制あり)

「わくわく科学実験教室」

テーマ 食べ物のふしぎ? アルカリ性、酸性、中性の性質を知ろう! とき 9月24日(土)13時30分~15時 講師 富岡さん 対象 小学生(幼児は保護者の付き添いあれば参加可)

(全教室共通)申込み・問い合わせ 総合スポーツセンター内くまがしクラブ事務所(月~土・9時~16時)

あすのす土曜講座

「道詮律師と近世南都の僧侶たち」

「福貴の道詮さん」として親しまれる平安時代の学僧・道詮とはどのような人物だったのか。史資料をもとに彼の足跡をたどるとともに、江戸時代になって描かれた肖像画を手掛かりとして、没後850年を経て斑鳩・法隆寺の僧侶らによって展開された道詮律師顕彰の動きについてお話しします。

とき 9月17日(土)15時~16時 ところ 中央公民館 1階談話室 講師 葛本隆将(教育委員会) ※次回の土曜講座はお休みです。

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「世界で通じる名づけBOOK」 栗原里央子/監修 世界文化社②「長流の畔(ほとり)」 宮本輝/著 新潮社

児童書①「かえうた戦隊タマゴレンジャー」 林木林/作 ひかりのくに②「田んぼのコレクション」 内山りゅう/写真・文 フレーベル館

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時から11時40分

3日(土)えほん「みんなうんち」 えほん「しげちゃんとしりつさん」

10日(土)えほん「一まいのえ」 えほん「おばけのきもだめし」

17日(土)えほん「ぐるんぱのようちえん」 えほん「ぼんたのじどうはんばいき」

24日(土)ペープサート「あれだけは苦手」 かみしばい「11びきのあほうどり」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

図書展示

「読んで見て備える災害」

9月1日の「防災の日」から防災・減災に関連した図書展示をします。この機会に改めて災害について考えてみましょう! 期間 9月1日(木)~29日(木) 協力 奈良県立図書情報館

へぐりあるき

~歴史と自然を楽しもう~

「平群町観光ボランティアガイドの会」が、ご案内します。内容 千光寺「行者堂戸閉式」の拝観(大護摩が焚かれ、ほら貝が響くなか、行者堂の厨子が閉じられます) とき 10月1日(土) 集合 元山上口駅9時 コース 元山上口駅→生駒山口神社→清滝石仏群→揺るぎ地蔵石仏群→千光寺→元山上口駅(解散15時頃) 持ち物 飲み物、弁当、雨具等 申込み・参加費 不要 ※歩きやすい靴でご参加ください。雨天決行・荒天中止 次回予告 11月3日(祝)重要文化財「藤田家住宅」と白山神社弥勒堂の特別公開





西和養護学校

西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、知的障害のある幼児や児童生徒の保護者の方々に対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。詳細は電話でお問い合わせください。問い合わせ西和養護学校(☎0745・73・2111、窓口・教頭)

明日香養護学校第2回体験学習(小学部)

明日香養護学校では、平成29年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。また、奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、あるいは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。**とき**10月17日(月) 9時20分～13時(給食の試食をおこないます)**ところ**明日香養護学校**対象**肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者、訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者及び関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください)**申込み・問い合わせ**10月5日(水)締切、明日香養護学校・蒲生まで(明日香村川原410、☎0744・54・3380)

ニス競技をしている小中学生とその保護者(午後)「TENNIS PLAY&STAY(JTA普及活動)」テニスを始めた子どもたちにテニスを楽しく続けてもらうためのプログラム①13時～親子(年長児～低学年、保護者)16組32名②14時～小学生(低学年)20名③15時～小学生(高学年)、中学生20名**費用**500円(午前・午後それぞれ)**指導**日本体育協会公認コーチ・西口省三さん、健康運動指導士・吉田寿さん、日本サッカー協会公認C級コーチ・山田浩介さん他

おとな英語 part Ⅲ

中学英語を使って、単語や文法を学びましょう！ビートルズの歌や旅先で使える英語も取り入れます。**とき**9月14日・28日、10月5日・26日、11月16日(水) 9時30分～10時20分**ところ**道の駅くまがしステーション**講師**S-STUDY中村さん**定員**10名**受講料**4,000円/5回(別途教材費1,000円)

プレミアムな道の駅教室

※受講料一律1,500円(材料費別途)。くまがしクラブ会員は表示価格の500円引き。お子さんの参加も可。作品見本は道の駅くまがしステーションにて展示中

「自然療法アロマ教室」

とき9月14日(水)10時30分～12時**講師**Neroli西田奈々さん**内容**ハーブ化粧水

「律子クラフト教室」

とき9月24日(土)11時～12時30分**講師**日笠律子さん**内容**キラキラ☆スワロフスキーデコ

「えんぴつスケッチ」

とき9月13日(火)・24日(土) 9時30分～11時30分**講師**立石京子さん

「体幹コア骨盤底筋エクササイズ」

とき〈月曜クラス〉9月5日・12日・26日〈水曜クラス〉9月7日・14日・21日、(クラス共通)10時～

くまがしクラブより

平群 Jr. アカデミー 主宰

とき9月11日(日)10時30分～17時**ところ**総合スポーツセンター(午前10時30分～12時)①スポーツメディカルチェック(体力測定)②カラダの使い方とトレーニング方法(講習会)**対象**陸上、サッカー、卓球、テ

▶お知らせ(INFORMATION)◀

ところプリズムめぐり2階会議室費用1人300円
(材料費)定員20名申込み9月28日(水)まで主催
平群町食生活改善推進員

健康めぐり21計画推進事業 楽楽歩こう会～北公園コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを
開催します。とき9月20日(火)※当日6時50分の
NHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率
が50%以上は中止集合中央公民館9時30分コース
中央公民館→檜本(ならもと)神社→如意輪観音石
仏→北公園→中央公民館(約6.7km、一部長い登り
階段がある約2時間のコース)※天候によりコース
を変更する場合があります☆新規の方にウォー
キング手帳・マップ配布持ち物水筒、タオル、敷物、
雨具、ウォーキング手帳参加費無料申込み不要☆
6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

健康めぐり21計画推進事業 第81回生きがいサポート平群ハイキング交流会のお知らせ ～オープンホッカホッカの国営飛鳥歴史公園です～

とき9月29日(木)ところキトラ古墳：古代飛鳥ロマン
の探訪集合近鉄飛鳥駅10時10分(平群駅8時41
分発乗車、王寺経由)解散近鉄飛鳥駅15時頃予定
※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部
の午前中の降水確率が40%以上の場合中止コース
近鉄飛鳥駅→岩尾山古墳→牽牛子塚古墳→齊明天
皇古墳→キトラ古墳(四神の館)→檜隈寺跡→近鉄
飛鳥駅(約7km)持ち物弁当、水筒、雨具等参加費
無料申込み不要

お母さんのためのお家の中の カウンセラー講座

対象子育て中のお母さん内容TA(トランザク
ショナル・アナリシス：交流分析心理学)を使い、子
どもとの間での“困った”を客観的にみるための4
回の講座です。ファシリテーター保健師とき9時
30分～12時30分①9月28日(水)②9月30日(金)
③10月3日(月)④10月5日(水)ところいずれもプリ
ズムめぐり持ち物筆記用具定員10名申込み9月
21日(水)まで全日程参加できる方※託児は有料。母
のみの参加をお願いします。問い合わせプリズム
めぐり母子保健係

なら・歯と口腔の健康づくりフェスティバル

とき10月23日(日)13時～16時(予定)ところかしは
ら万葉ホール内容①歯科保健事業に貢献した団体
および個人の顕彰②歯科保健に関するアトラク
ション③フッ化物塗布・おもしろ実験(要申込み)
④県民公開講座：講師・野村忠宏(柔道家)⑤その
他啓発対象(フッ化物塗布)満3～12歳児、先着
200人、13時～15時(おもしろ実験)満7～12歳
児・先着50人・13時30分～14時30分申込み方法
往復はがき(1人1枚)に住所・電話番号・お子さん
の名前・年齢を記入し郵送。1人で両方申込む場
合はそれぞれ別の往復はがきで郵送。※10月中
旬までに採否を通知します。申込み期間9月8日
(木)～23日(金)参加費無料申込み先〒630-8002
奈良市二条町2-9-2奈良県歯科医師会・なら歯と
口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗
布」係または「おもしろ実験」係問い合わせ奈良
県歯科医師会(☎0742・33・0861)

特定健診受診者の方への「くまがしステーション」で 使用できる商品券利用のお願い!

特定健康健診(40歳以上75歳未満の方の平群町
国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間
ドックで特定健診へのみなし健診となった方に
は、「道の駅大和路めぐり」で使用できる500円
分の商品券を結果と共に送付しています。平成
27年度受診者の方の有効期限は平成29年3月
31日となっていますので、早めにご利用ください。
なお、商品券の代わりにコミュニティバスの500円
分の回数券を希望される方は、ご連絡ください。

教育委員会だより

第53回平群町民体育大会 「さわやかな秋空のもとみんな一つの輪になって」

とき10月9日(日)9時～※雨天中止(小雨決行)
ところ総合スポーツセンターグラウンド※プログ
ラム・シャトルバスの運行時刻など、詳細は10月
広報の折り込みチラシをご覧ください。



▶お知らせ(INFORMATION)◀

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)	46・1211	リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004			地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆敬老の日のカード作り「日ごろの感謝の気持ちを込めて」&「親子でクッキング」

とき 9月14日(水)10時～ところプリズムへぐり
研修室 持ち物 子どもの写真2枚、のり、はさみ、
クレヨン、手拭きタオル、エプロン、三角巾、お茶、
ふきん 費用 100円(当日徴収します) 申込み 9月9日
(金)まで

食物アレルギーっ子集まれ! ♪ぱくぱく広場



対象 食物アレルギーをもつお子さん(0
～3歳頃まで)がおられるご家庭 とき
9月8日(木)10時30分～12時30分 ところ プリズム
へぐり2階会議室 内容 なすのジュシーハンバー
グ作り 費用 300円程度(食材費) 申込み 9月6日
(火)まで

離乳食教室

進め方や量のめやす、大人の食事からのとりわけ
方等を紹介します。実際に赤ちゃんに食べさせな
がら行いますので、よく分かります! とき 9月
16日(金)10時30分～12時 ところ プリズムへぐり
2階会議室 内容 離乳食についての講習会、取り分
け離乳食の実習・試食 持ち物 赤ちゃん用のエプロ
ン、食器、すりばち、(あれば)抱っこひも、ベビ
ーカー 対象 離乳期の乳児がいる家庭 費用 150円(材
料費) 定員 先着10組 申込み 9月12日(月)まで

健康へぐり21計画推進事業 へぐりいきいき健康セミナー

ヘルスボランティアとして活動していただける方
に向けたセミナーです。1・2回目は公開講座で
どなたでも参加可能です。3・4回目はヘルスボ
ランティアとして活動していただける方のみ受講
できます。

	日 程	内容及び講師
1 回 目	10月21日(金) 13:30～15:30 2階会議室	身近な医療と健康づくり(仮) 郡山保健所主幹 白井謙一さん
2 回 目	10月26日(水) 13:30～15:30 2階会議室	健康づくりは足元から見直そう! 健康づくり推進員さんの活動紹介 講師: フットケアアドバイザー 澤田真樹さん
3 回 目	10月31日(月) 8:30～15:30 バス研修 「井手町玉川」	推進員さんと歩く爽やかウォーキ ング! ～ウォーキングは健康づくりの主 役です～ ※歩きやすい服装でお越しくださ い。
4 回 目	11月8日(火) 13:30～15:30 2階会議室	小物づくりをしながら 推進員さんと交流しよう!

申込み 9月26日(月) 8時30分～問い合わせプリ
ズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 料理ができる男はカッコいい! 男性の料理教室

対象 町内在住の男性 内容 包丁の使い方、計量器の
使い方、調味の仕方、盛りつけ方、配膳など実習
をしながら楽しく学びましょう! 簡単でもボ
リュームがあって、自慢できるおいしいお料理が
作れます! とき 10月6日(木) 9時30分～13時30分

ほけん事業予定表



少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	9月2日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「お菓子づくり」	9月23日(金) 13:30~15:30	抑うつ状態で閉じこもりがちな方など	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。 (費)：無料	
 子宮頸がん・ 乳がんセット検診 (マンモグラフィ) ※一方のみの受診も可能	9月23日(金)午前 9月27日(火)午後 9月28日(水)午前 ※受付番号、時間は個別通知します。	子宮頸がん検診： 20歳以上の女性 乳がん検診： 30歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方	(申)：9月7日(水) 8:30より先着順 子宮頸がん検診 80名 乳がん検診 80名 (費)：子宮頸がん検診 400円 乳がん検診 1,500円 (持)：健康手帳	
 妊産婦子育て相談	9月26日(月) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方とその家族	(内)：保健職による妊娠、子育て、予防接種等、相談・計測。 (持)：母子健康手帳	
 乳児健診	10月6日(木) 13:15~13:45	平成28年5月5日~平成28年7月6日生まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票	
 乳児相談	10月7日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ月未満児	(持)：母子健康手帳	

※全ての健(検)診は70歳以上は無料。今年度のがん検診は平群町国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。電話での申込みは(☎45・8600)だけとなります。

(内)：内容 (持)：持ち物 (申)：申込み (費)：費用

献血に
ご協力を!

平成28年7月末現在

目標数 700名
献血者数 108名
達成率 15.43%



人の動き

平成28年7月末日現在

()は前月比

世帯数 7,923世帯(-3)
総人口 19,315人(-16)
男 9,173人(-11)
女 10,142人(-5)

MY TOWN 平群 9月号

第626号 平成28年/2016年9月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今年の夏も猛暑でしたね。今月はプールにお祭り・花火大会と夏のイベントが盛りだくさんで、子どもたちにはしゃいで真っ黒に日焼けしてしまいました。

皆さんも夏を満喫されましたか?まだまだ残暑厳しく夏バテや食中毒にかなりやすい時期でもありますので、体調管理に注意してくださいね。 (あ)

知識チャレンジ回答(3ページ) ④なたね油

樽は「菜種油」の樽で、永代灯明を願った信者の寄進と思われ、石仏の高さは樽を含めて1.42m、明和5年(1768年)の銘文あり。

【平成27年度たたまこも平群検定】問題より