

MY TOWN HEGURI

平群 11

2016

No.628

水と緑と文化の町・へぐり

平成28年度地方自治功労者賞表彰 … 2

11月の相談日 …………… 11

お知らせ …………… 19

役場本庁敷地内 全面禁煙です



平群中学校体育大会

平成28年度地方自治功労者賞表彰

平成28年度地方自治功労者の表彰式が11月3日(祝)9時から、中央公民館大ホールにおいて行われます。この表彰は、長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育、文化の向上に貢献された方(団体)、並びに広く住民の模範となる行為のあった方(団体)に対して行われるものです。

本年度は4人の方が表彰を受けられます。



扇田 修身様(月見台)

多年にわたり、平群町長寿会連合会会長等として、高齢者の団体育成に努め、健康、友愛、奉仕、交流活動を理念として高齢者福祉の推進に貢献される等、多岐にわたり社会福祉の向上に寄与されました。



山田 幸子様(椿台)

多年にわたり、保護司、更生保護女性会平群支部役員等として、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える更生保護活動及びボランティア等の社会貢献活動に尽力され、社会福祉の向上に寄与されました。



藤井 清様(福貴)

多年にわたり、平群町自治連合会副会長、平群町農業委員会副会長等として、協働のまちづくりの推進、地域農業の振興発展に貢献され、地方自治及び産業の振興発展に寄与されました。



山本 源三様(下垣内)

多年にわたり、平群町体育協会事務局長、理事及び副会長として、青少年、高齢者の健全育成やスポーツ振興と技術向上、地域スポーツの発展に貢献され、教育文化の向上に寄与されました。

協働によるまちづくり

竜田川クリーンキャンペーン 実施します！

竜田川の「環境美化」の一環として河川敷の草の片づけとゴミ拾いを行います。きれいな竜田川を皆さんひとりひとりの力で作りませんか？住民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

と き 11月20日(日) 9時～11時

集合場所 プリズムへぐり【8時50分】

実施場所 平等寺踏切から協和橋付近

作業内容 主に雑草の集草、ゴミ拾い

※ゴミ袋・軍手等は準備しますが、「マスク・収集用具」等については、参加者で準備をお願いします。

主 催 「竜田川まほろば遊歩道」整備構想
推進協議会

問い合わせ 都市建設課



知事功労者表彰受賞

池田 清美氏

9月7日、県文化会館において『多年にわたり戦没者遺族の援護と指導に取り組んでこられた功績は誠に顕著であり他の模範と認められる』として、奈良県知事より表彰状が贈呈されました。

町政住民説明会(タウンミーティング)を開催します

行政改革の進捗状況や財政状況など、町行財政の現状と課題について情報提供や説明を行い、住民の皆さまの意見をお聞きし、住民ニーズの把握を行うなど、町行政へのご理解を深めていただくことを目的に、下記の日程で住民説明会を開催します。

と き 11月19日(土) 10時～12時

ところ 中央公民館 大ホール

主 催 平群町 **協 力** 平群町自治連合会

説明員 町長、副町長、教育長、課長級職員および事務局職員

※広報紙と併せて配布しています「平成28年度 住民説明会資料」をご持参ください。

※会場の駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでお越しください。

※当日は、手話奉仕員、要約筆記奉仕員の配置を行います。

問い合わせ 政策推進課



農作業中に倒れた男性を救助！平群小6人に感謝状



農作業中に倒れた男性を、集団下校していた6人の児童が119番通報し、救急車が来るまでの間、助かってほしい一心で男性を励まし続けた。その後、男性は病院に搬送され、無事に回復されたとのことです。そのことで西和消防署が平群小学校児童6人に感謝状を贈られました。6人は元気いっぱいの笑顔で「人の命を助けられてよかった」と、話してくれました。

松原 圭汰さん(3年生)・藤枝月季代さん(3年生)・塩野菜々美さん(3年生)
北川 花菜さん(2年生)・中谷 樹明さん(2年生)・牛田 寛政さん(1年生)

と き

平成29年1月9日(祝・月)

受付 午前9時30分～

式典 午前10時～



成人式のご案内

ところ

中央公民館 大ホール

対象者

平成8年4月2日～平成9年4月1日に
生まれた方

※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。

※12月中旬までに、案内ハガキが届かない方はお問い合わせください。

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方は教育委員会総務課まで
お問い合わせください。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。



募集中

申込期限 12月2日(金)

※いずれも希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

問い合わせ(申込み先) 教育委員会総務課 ☎45・2101

『新成人の宣誓』

成人式の式典に出席される
新成人を代表して、「新成
人の宣誓」をしていただ
ける方を募集します。

募集人数 1名

『新成人へメッセージ』

式典において新しい門出を迎
える新成人に対して「お祝
いのメッセージ」を送って
いただける方を募集します。

募集人数 1名(新成人の家族)

『成人式の運営』

成人式の式典準備や当日の
受付業務などお手伝い頂
ける方を募集します。

募集人数 数名(年齢不問)

知ろうよ!
へぐり

★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 鳴川の里で役行者が漆の木で彫ったと
される千光寺の名前の由来にもなった
のは何か?

- ①役行者前鬼後鬼像
- ②阿弥陀如来像
- ③千手観音像
- ④大日如来像



※回答は20ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに!

問い合わせ ★ 総合スポーツセンター

★11月号広報と同時配布の回覧をご覧ください

後援 平群町、平群町教育委員会
平群町文化協会

菊田 義典さん(テノール)
山口 暁子さん(ピアノ)

音楽家による演奏会

金森 重裕氏

内容 講演 「毎日をごころ豊かに!」

12月3日
(土)
10:00～

中央公民館
大ホール
(入場無料)

平群町文化の集い

(公財)平群町地域振興センター主催

企画展 嶋左近×椿井城

企画展「嶋左近と椿井城」

平群町にある中世山城・椿井城と、平群谷を本拠としたとされる戦国武将・嶋左近に関する各種イベントを通じて、椿井城研究の最先端に迫ります。

と き 11月20日(日) 10時～16時

ところ 中央公民館大ホール・談話室・研究室

内 容 ミニシンポジウム、AR・VR体験コーナー、関連資料展示
※いずれも観覧無料、申し込み不要

主 催 教育委員会総務課 ※詳細は回覧チラシをご覧ください。

椿井城ウォーク

企画展「嶋左近と椿井城」の関連イベントとして、観光ボランティアガイドの案内解説による現地ウォークを開催します。

と き 11月20日(日)

ところ 道の駅集合・13時30分～随時出発(受付開始13時)

※午前中、公民館のミニシンポジウム受付でも参加申し込みができます。

参加費 無料

定 員 100人程度

案 内 観光ボランティアガイドの会

主 催 教育委員会総務課

※詳細は回覧チラシをご覧ください。



左近くん

今秋、11月中旬より

日本酒「純米酒“平群”嶋左近ラベル」で限定販売!!

春先に生まれた新酒がひと夏を越し、適度に熟成され、ちょうど飲み頃を迎えます。豊富な食材が出そろった「味覚の秋」。美味しい料理に、旨い酒。



嶋左近ゆかりの地・平群谷で丹精込めて育てたヒノヒカリを磨き上げ職人の技で醸し上げました。

日本酒
平群

数量限定
300本

◆純米酒(嶋左近ラベル) 容 量: 720ml
販売価格: 1,300円(税抜)

◆主な取扱店舗

(株)浦井米酒店(上庄)、かんぼの宿 大和平群(上庄)、米・酒のうらの(越木塚)、坂上酒・米穀・食品(吉新)、タナカ酒店(下垣内)、吉川酒店(吉新)、道の駅くまがしステーション(平等寺)

問い合わせ 観光産業課

町税の納付を忘れてはいませんか？

～税の公平性を保つため、滞納処分をしています～

「税金」は、医療や教育の充実、安全や秩序の維持など、わたしたちの暮らしを豊かにする町の大切な財源です。忘れないように、納期限までに納付してください。

【税の公平性】

行政サービスの財産(町税)を確保することと、納期内納付をした方とされなかった方との不公平をなくし公平性を保つために、町では法律に基づき滞納処分(差押え)を行っています。

【期限内納付】

大多数の方に納期限を守っていただいておりますが、守られないと督促などの費用がかかり、納付いただいた町税を有効に活用できなくなります。納期内納付にご協力ください。

※やむを得ない理由で納期内納付が困難な場合、納税相談に応じておりますので、税務課までお越しください。

問い合わせ 税務課収納対策係

差押えの流れ

納期限を過ぎて納付されない場合地方税法の規定により、納付期限経過後20日以内に督促状を送付します。納期限の翌日から延滞金が計算されます。

督促・催告

町では督促状を送付しても納付がない場合は、催告書の送付や電話による催告を行う場合もあります。

財産調査

督促状や催告書を送付しても納付がない場合は、滞納者の財産を発見するために、官公署・金融機関・勤務先・取引先などに対して調査を行います。これらの調査や搜索は、滞納者に事前に了承を得ずに行うことができます。

差押・公売・換価

差押え後も納付がない場合は、差押えられた財産は、滞納者の意思にかかわらず、債権の取り立てや公売により換価し、滞納町税に充てます。

税充当

**臨時福祉給付金と障害・遺族
基礎年金受給者向け給付金の
申請はお済ですか？**

申請受付

11月30日(水)まで(当日消印有効)

消費税率の引き上げに際し影響を緩和するため、非課税者を対象に『臨時福祉給付金』として1人当たり三千円が支給されます。また、『臨時福祉給付金』の受給資格者で障害・遺族基礎年金受給者の方には1人当たり三万円が加算されます。

『臨時福祉給付金』と『障害・遺族基礎年金受給者向け給付金』を受給するためには申請が必要です。

お早めに手続きをお願いします。

問い合わせ 福祉課

**源泉徴収義務者となる
事業者の方への説明会**

【年末調整説明会日程】

とき 11月22日(火) 13時30分～15時30分

ところ 奈良県文化会館(国際ホール)

奈良市登大路町6-2

対象者

奈良税務署管内の源泉徴収義務者の方

問い合わせ

奈良税務署法人課税第6部門(源泉所得税担当)
☎0742・26・7628

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の負担すべき国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

※昨年度と電話番号が変更されておりますので、おかけ間違いにご注意ください。

〈ねんきん加入者ダイヤル〉

☎0570・003・004(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03・6630・2525

【受付期間】 11月1日(火)～平成29年3月15日(水)

【受付時間】 ◇月～金曜日 8時30分～19時 ◇第2土曜日 9時～17時

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

*「03・6630・2525」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

*「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。



メール配信
システムに
ご登録ください

― 防災無線の内容を
メール受信できます ―

町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法 携帯電話・パソコン

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cell/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課
☎45・10001



◆登録件数(平成28年10月10日現在)

954件

新たな介護予防の取り組みとして

へぐりいきいき百歳体操 を身近な仲間と始めてみませんか？



問い合わせ 地域包括支援センター

なかなか続かない体操も、自宅から近い場所で皆が集まれば楽しく続けることができます。

説明・体験会 を開催します。ぜひお越しいただき、ご活用ください。

と き 11月15日(火) 14時～15時30分
ところ 地域包括支援センター
対 象 65歳以上の町内在住で検討していただけるグループ代表の方
先着30名(1グループ最大3名まで)
申込み 11月1日(火)から

◇へぐりいきいき百歳体操とは◇

椅子に座ってDVDを見ながらゆっくり行う体操です。おもりを使い、40分間行うので、筋力アップに有効です。階段の昇降や椅子からの立ち上がりの際、何かを持っている・転ぶ事への不安がある等の方には特におすすめです。

◇開始の条件◇

- ・参加者を5人以上集めてください
- ・会場を確保してください(自治会館やご自宅でもOKです)
- ・椅子とテレビとDVDデッキをご準備ください(おもりは3か月間お貸しします)
- ・週1回以上・3か月は続けてください
- ・運営は皆さままでしていただきますが、方法等はサポートいたします

◇説明会後の開始の流れ◇

- ①地域包括支援センターに申し込む
- ②地域包括支援センターより、オリエンテーションを実施
- ③体力測定後、運動の開始(最初の4回は地域包括支援センターがサポートします)
- ④週1回以上は運動を続けていただき、初回と3か月後に体力測定を実施



データヘルス計画 ～その4～

～国保被保険者の疾病別受診状況と医療費の傾向～

生活習慣病等の受診状況を年度別に県内と比較すると、入院では1件当たりの入院医療費が恒常的に高いのは腎不全で、入院外では、糖尿病、心疾患、精神が恒常的に高い結果となりました。

インフルエンザにご注意ください！



- ◆外出後や食事の前の手洗い、うがいを励行しましょう。
- ◆適度な湿度の保持乾燥しやすい室内では加湿器等で十分な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。
- ◆十分な休養とバランスの取れた栄養をとりましょう。抵抗力を高めるように日頃から心がけましょう。
- ◆人混みや繁華街へ外出する際はマスクを着用しましょう。特に高齢者や慢性疾患のある人、疲労気味、睡眠不足の人は要注意です。不織布製マスクの着用は一つの防御策です。

※インフルエンザ予防接種は65歳以上の方(60～64歳の一部の方)を対象に、自己負担1,000円で医療機関にて受けることができます。インフルエンザの流行は1月頃よりはじまりますので、希望される場合は12月中には接種を済ませるようにしましょう。

問い合わせ プリズムへぐり

職員を装った不審電話に注意！

平群町で、役場職員を名乗る者による不審電話がかかってきたという報告が寄せられています。町役場や年金事務所(以前の社会保険事務所)などの公的機関が、医療費等の還付金の受け取りについて、電話で銀行の口座番号や暗証番号を聞いたり、ATMを操作させたりすることは絶対ありません。

身近なところで詐欺事件が発生しておりますので、自分は大丈夫と思わず、十分にお気を付けください。

不審な電話がかかってきたら即答せずに、町役場や最寄りの警察などにご相談ください。

奈良県最低賃金

必ずチェック！



(※1) 特定最低賃金	奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 762円 (平成28年10月6日発効)
	奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 833円 (平成27年12月26日発効)
	奈良県自動車小売業最低賃金	時間額827円 (平成27年12月26日発効)
	奈良県木材・木製品、家具・装備品製造業最低賃金	時間額830円 (平成27年12月26日発効)
		時間額816円・日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)

◆奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。

◆ただし、特定の産業には特定最低賃金(※1)が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

◆最低賃金には精皆手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。

◆月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

問い合わせ 奈良労働局賃金室 ☎0742・32・0206

「避難行動要支援者名簿」確認書について

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にて相談ください。

問い合わせ

総務防災課、福祉課

へぐり 友遊教室 受講生募集

1. ススキの『曽爾高原』健康ウォーク

講座番号	2-⑤
と き	11月15日(火) 8時45分 集合・出発 16時30分 帰着予定
コ ー ス	室生赤目国定公園に指定されている大自然。爽快な眺望と一面に覆われたススキの曽爾高原をウォークします。お亀池周辺、亀山峠ウォーク約2km
集 合	中央公民館(町バス使用)
案 内	曽爾村観光ボランティアガイド
持 ち 物	弁当・飲み物・レジャーシート等
対 象	町内在住・在勤者 30名(先着順)
申込期間	11月1日(火)～11日(金)
備 考	当日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北西部・南東部の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止、11月22日(火)に順延となります。

申 込 み

教育委員会総務課窓口

または電話にて

※土・日・祝日を除く9時～17時

※申込者が少数の場合は中止。

問い合わせ

教育委員会総務課



2. へぐりの風景で学ぶ『写真教室』

講座番号	3-③	
	1回目(撮影編)	2回目(活用編)
と き	11月23日(祝・水) 9時～12時 中央公民館駐車場 9時バス出発	12月10日(土) 10時～12時
と ころ	信貴山朝護孫子寺	中央公民館 談話室
講 師	カメラマン 金 勝男 氏	
内 容	町内の名所でウォーキングしながら講師の指導を受け、風景など自由に写真撮影を行います。	撮影した写真を題材に撮影方法やテクニックなど、活用について学びます。
持 ち 物	デジタルカメラ(スマートフォン可)・飲み物(水筒)等 ※動くかどうか確認しておいてください※メモリーカードを入れておいてください	
対 象	町内に在住・在勤者 ※デジタルカメラを持参できる小学生以上、保護者と一緒に参加可 ※大人のみの参加可	
募集人数	30人(先着順)	
申込期間	11月1日(火)～18日(金)	
備 考	※2回の教室に両方とも参加できる方。11月23日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北西部の午前中の降水確率が60%以上の場合は中止、12月3日(土)に順延となります。また、1回目の撮影教室が実施できなかった場合は、2回目の教室は中止です。	

全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国三斉自動放送試験を実施します

町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を左記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

実施日

11月29日(火) 11時ごろ

放送内容

防災行政無線チャイム

＋「これは、テストです」

「これは、テストです」

「これは、テストです」

＋「こちらは、平群町です」

＋ 防災行政無線チャイム

※J-ALERT(ジェイアラート)

とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

問い合わせ

総務防災課 消防・防災係

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『一握の砂・悲しい玩具・石川啄木歌集改版』

石川 啄木／著 新潮社 1952年5月発刊

若かりし頃、「ときとして 君を思わば安かりし 心にわかに騒ぐ悲しさ」という啄木の歌に自分の初恋を重ねたり、気持ちよく仕事ができた日などは「ここよろき 疲れるかな息もつかず 仕事をした後のこの疲れ」という歌に満足感に浸ったりしとことが懐かしく思い出される。

この本には、何となく慰められたり、何となくやる気のでる不思議さがある。

(教育長 岡弘明からのおすすめ)



11月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 11月1日、15日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<12月の法律相談日>

12月6日、20日 ※11月1日(火) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 11月15日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 11月1日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 11月7日、14日、21日、28日 10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは19ページからになります。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

に積極的に関わるように求められます。一方で、家計や仕事に対しての責任もあります。男性がこれからの人生を自分らしくしなやかに生きていくための考え方について本音をシェアしながら学びます。**講師**坊隆史さん(臨床心理士、『男』の悩みのホットライン相談員)**対象**男性30名(先着順)**申込み**12月2日(金)締切り。ホームページ、FAX、ハガキにて奈良県女性センターまで(FAX0742・22・6729、www.pref.nara.jp/11774.htm)※託児あり(1歳以上就学前の子ども1人につき500円)**受講料無料****問い合わせ**奈良県女性センター(☎0742・27・2300)

第6回西和ふれあい祭 ～ありがとうの気持ちでつながるせい輪～

内容出店、作品展、催し物などを通して、地域・関係機関・家族の人たちへ感謝を伝えるためのイベントです。どなたでも参加できます。**とき**11月19日(土)10時～13時※小雨決行**ところ**指定障害福祉サービス「らそら」・地域活動支援センター「まーぶる」(斑鳩町神南5-14-14、JR王寺駅から北東へ徒歩15分)**問い合わせ**地域活動支援センター「まーぶる」(☎75・6545、FAX43・6800)

『奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター』が相談をお受けしています

生活や仕事のことでお困りの方の自立を支えるための相談支援機関として「奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター」が開設されています。「生活に困っている」「将来が不安」「就職活動がうまくいかない」といった困りごと・心配ごとについて、専門の支援員が相談をお受けします。また、必要に応じて1人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、いろいろな関係機関と連携して、

寄り添いながら自立に向けたお手伝いをします。ご本人はもちろん、ご家族やお知り合いの方からの相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。**ところ**橿原市大久保町320-11奈良県社会福祉総合センター1階(近鉄畝傍御陵前駅徒歩3分、☎0120・85・1225、FAX0744・29・0176、メール cysupportc@nara-shakyo.jp、nara-shakyo.jp/publics/index/141/)**相談方法**センターへの来所のほか、電話、メール、FAX**料金無料****開設時間**9時～17時(土日祝・年末年始除く)

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

資格平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(29年3月に中学校卒業見込みの者を含む)**受付**11月1日(火)～平成29年1月6日(金)※締切日必着**試験日**平成29年1月21日(土)(1次試験)**問い合わせ**自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

第二阪奈有料道路の夜間全線 通行止め

第二阪奈有料道路のより一層の安全確保を図るため、阪奈トンネル内の防災設備点検と大規模な交通事故により車両火災が発生したとの想定で防災訓練を行います。それに伴い、下記の日時は全線通行止めとなりますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。**とき**11月14日(月)21時～15日(火)6時**ところ**第二阪奈有料道路全線(東大阪市西石切町～奈良市宝来町)**問い合わせ**奈良県道路公社(☎0743・51・0253)、第二阪奈有料道路管理事務所(☎0743・76・0731)



▶お知らせ(INFORMATION)◀

種目バドミントン、卓球、バウンドテニス(ラケット貸出あります)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください内容ラウンドに設定された日時、場所をご利用いただくと、全員に道の駅くまがしステーションの「お買い物割引クーポン券」をプレゼント



トレーニング室利用講習会

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。★トレーニングメニュー無料作成受講資格満16歳以上の方※詳しくは総合スポーツセンターまでお問い合わせください。※トレーナーが常駐しています。

アルバイト職員希望者登録のお知らせ

職種平群北・中央公園の施設管理業務選考方法書類選考後面接有効期間来年3月まで※詳細はお問い合わせください。

くまがしステーションより

「パン・製菓教室」男性の方もどうぞ!

とれたて市の新鮮食材を使ったパンや製菓教室♪
「村田パン教室(手ごね)」

とき11月1日(火)10時~13時内容串フランク&蒸しパン費用1,500円

「長谷川パン教室」

とき11月8日(火)10時~13時内容クリームパン&バナナケーキ費用1,500円※ホームベーカリーを活用し簡単に作れるおうちパンを習います。

「村田お菓子教室」

とき11月15日(火)10時~13時内容プリン&フィナンシェ費用1,500円

「長谷川パン教室(手ごね)」

とき11月22日(火)10時~13時内容クリームパン&バナナケーキ費用1,500円

(全教室共通)

持ち物エプロン、布巾3枚、持ち帰り用容器また

は袋、筆記用具申込み道の駅くまがしステーションまで

キノコノキVOL.23

とき11月15日(火) 9時~14時ところ道の駅くまがしステーション1階・2階内容手作り雑貨市。雑貨や服、パン、お菓子、木工などのハンドメイドの1 dayshop。今回初めて参加されるお店もあります。

お知らせ

信貴山城址保全研究会第3回講演会『松永久秀の実像』

講師天野忠幸さん(天理大学歴史文化学科准教授・文学博士)とき11月12日(土)13時30分~15時(受付12時15分~)ところ王寺町地域交流センター・リーベルホール(リーべる王寺東館5階)参加費500円(資料代)申込み不要定員270名※当日12時15分から先着順で入場券配布します。主催NPO法人信貴山観光協会・信貴山城址保全研究会問い合わせ信貴山観光協会(☎44・9855)

西和消防署よりお知らせ

西和消防署では、秋期火災予防運動(11月9日~15日)の行事の一環として、「75歳以上の1人暮らしのお宅への防火訪問」を実施しています。住宅用火災警報器の設置状況や火の取り扱い注意、暖房機器のチェックなどを通して、皆さま方とふれ合うなかで防火意識を高めていただこうと思っていますので、ご協力の程よろしくお願ひします。※訪問職員は「消防公務証」を携帯しています。不審な場合は、提示を求めてください。問い合わせ西和消防署予防課(☎73・1001)

男性の素敵な生き方セミナー 受講生募集

とき12月10日(土)10時~12時ところ奈良県女性センター(近鉄奈良駅徒歩5分、東向き商店街内)内容「男の生き方再発見~ちょっとした意識改革で明日が変わる~」今どきの男性は家事・育児・介護

ター※次回は12月6日(火)です。

秋の誕生会

10・11・12月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽しみに！**対象**未就園児**とき**11月8日(火)10時30分～11時**ところ**子育て支援センター※町内在住の誕生児へはカードプレゼントがあります。希望される方は事前に来館して写真を撮ってください。※誕生児以外の方もお越しください。

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている方！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにいないながらできるストレッチに参加しませんか。**とき**11月11日(金)10時～11時**ところ**子育て支援センター

おでかけ広場『トントントン』 中央公園で小さい秋をみつけ！

対象未就園児親子**とき**11月14日(月)10時～11時30分※雨天中止**ところ**中央公園**集合**中央公園正面前入り口9時45分～10時**内容**ふれあい遊び、トントントン劇場**持ち物**お茶、帽子、着替え、タオル**協力**民生委員、主任児童委員、更生保護女性会、子育てコーディネーター、家庭支援保育教諭

★申込みが必要なもの★

小児救急医療啓発事業講座

「急な熱やひきつけ。救急車？こんな時どうしたらいいの？」

講師西和医療センター小児科・高塚英雄さん(専門・アレルギー疾患)**対象**妊娠中の方、育児に関わっている方**とき**11月30日(水)10時～**ところ**子育て支援センター**内容**下痢・発熱・ひきつけ・けが等への対処や対応・救急医療・予防注射・アレルギーについて等の講演。質問の時間もあります。※託児あります。**申込み**11月22日(火)まで。支援センターにある申込み用紙に記入。電話・FAXも可。

「親子の絆づくりプログラム」(BPプログラム) ～初めて赤ちゃんを育てている母親と0歳児の 赤ちゃんと一緒に参加するプログラム～

0歳の時期に親子の絆を深めることはとても重要

です。なぜなら、この時期に、愛され、守られているという「親子の絆」を赤ちゃんが感じながら育つことで、赤ちゃんの心に「心の安定根」がはぐくまれます。「心の安定根」は、子どもが思春期を乗り越え、社会の中で自立していくための力になります。親が子どもに与えられる「一生の宝物」です。**とき**11月22日(火)・28日(月)、12月5日(月)・12日(月)(週1回、連続4週で1コース)10時～12時**ところ**子育て支援センター**参加費**資料代等1,030円**申込み**11月15日(火)まで。支援センターにある申込み用紙に記入。電話・FAXも可。

みっちゃんのコニコ相談室

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄弟の関係、不登校と問題は様々です。ご家庭で1人で悩まれないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けましたので、気軽にお電話して頂くか、センターにお越しください。

ミュージックベルサークル 始めませんか？

子育て支援センターでミュージックベルのサークル(月1回)を始めてみませんか。初心者の方も大歓迎！ミュージックベルに興味のある方、サークルに参加してみようと思われる方は、11月30日(水)までにセンターまでご連絡ください。第1回目の活動日は後日センターから連絡させていただきます。

総合スポーツセンターより

11月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方12月1日(木)9時～
クラブ員の方12月1日(木)13時～
生駒市の方12月2日(金)9時～
それ以外の方12月2日(金)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時**内容**メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

12日(土)えほん「はいくないきもの」おはなし「よいしょ」

19日(土)えほん「でんしゃにのって」かみしばい「がらがらでんしゃ」

26日(土)えほん「おてらのつねこさん」えほん「さつまのおいも」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのす土曜講座

「日本一周自転車旅行最終章 その1」

平群史蹟を守る会副会長の河本雄治さんの四国、北海道、九州一周と山口～青森(太平洋側)走破に続いて日本一周自転車旅行の最終章となる、青森～山口(日本海側)の旅です。今回の旅は最終章～その1として青森～福井まで約1000kmを走行されました。出会いあり、ハプニングありの貴重な体験を語っていただきます。**とき**11月19日(土)15時～**ところ**中央公民館談話室**講師**河本雄治さん(平群史蹟を守る会)※10月広報掲載の布澤芳春さんの講座は、都合により延期となりました。お詫びして訂正いたします。

みんなでつくろう！

カラフルでたのしい「パーラービーズ」

とき12月10日(土)①14時～②15時～(各50分)③14時15分～15時45分**ところ**中央公民館3階大会議室**持ち物**ハンドタオル(大)、ピンセット、パーラービーズプレート※道具のない人は貸出もできます。**材料費**①②200円③300円**定員**20名(※③は小学1年生以上の経験者のみ)**申込み**11月1日(火)～12月2日(金)まで(定員になり次第締切り)※未就学のお子さまの参加は、保護者同伴でお願いします。**申込み・問い合わせ**あすのす平群



継続展示「嶋左近と椿井城」

とき11月28日(月)まで**ところ**あすのす平群

あすのすグレートリーダーたちの おすすめ本を一挙紹介！

平成27年度グレートリーダーに輝いたみんなが選んだおすすめ本を図書展示します。**とき**11月

28日(月)まで

記紀万葉ウォーク

「平群の古墳めぐりを楽しもう」

とき12月10日(土)**集合**近鉄生駒線「竜田川」駅西側**受付**9時～9時30分**解散**道の駅「大和路へぐり」15時頃**特典**抽選会・道の駅でのお買いものサービス券プレゼント**コース**烏土塚古墳～西宮古墳～ツボリ山古墳～(中央公民館・昼食)～長屋王墓～三里古墳～宮山塚古墳～道の駅**申込み**不要※当日6時時点で奈良県北部に「警報」が出ている場合は中止※催行の有無については、開催当日の「6時20分から受付終了時間」の間に下記の電話番号にお問合せください。☎080・9748・4225**主催**観光ボランティアガイドの会**共催**奈良県観光ボランティアガイド連絡会**後援**平群町**問い合わせ**あすのす平群

11月のあすのす休館日

2日(水)、4日(金)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、24日(木)、29日(火)、30日(水)

お知らせ

臨時開館11月3日(祝)**臨時休館**11月4日(金)※11月3日(祝)～6日(日)は文化祭・古本市のため、駐車場がご利用になれません。

子育て支援センターより

★申込みが要らないもの★

食事相談のひろば(奇数月の第1火曜日)

プリズムの管理栄養士に、子どもを遊ばせながら食事の相談ができる広場です。離乳食やアレルギー食・食べない・偏りがある等。**とき**11月1日(火)10時～11時**ところ**子育て支援センター

おはなし広場(毎月第1火曜日)

絵本を子どもに読む機会が少ない、もっとたくさんのお話を子どもに読んであげたい方！おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。**とき**11月1日(火)11時～11時30分**ところ**子育て支援セン



優勝 吉村・山口組、準優勝 片山・谷村組

ソフトテニス大会

とき10月2日(日)ところ中央公園テニスコート

Aブロック優勝 山本・杉田組

Bブロック優勝 北村・渡邊組

第53回町民体育大会

とき10月9日(日)

雨天により中止

くまがしクラブより

トリム体操教室

とき毎週(火)13時30分～15時ところ中央公民館大ホール対象成人～シニア内容音に合わせて楽しく体力づくり、健康づくりを行う体操。ボール・椅子・タオル等を使って柔軟性や筋力、バランス感覚UP、脳の活性化や転倒予防にもつながります。体験歓迎、無料。会費2,000円/月講師嶋田さん

プレミアムな道の駅教室2016

※受講料一律1,500円(材料費別途)くまがしクラブ会員は表示価格の500円引き。お子さんの参加も可。作品見本は道の駅くまがしステーションにて展示中。

「ほんわか心のはがき絵」

とき11月30日(水)10時45分～12時15分講師橋本ひゆかさん内容顔彩を使ってはがきに季節の絵を描きます。テーマ年賀状(女性限定)

「多肉植物寄せ植え」

とき11月26日(土)9時30分～10時45分講師pelan

pelan吉岡真己さん内容かわいいリースづくり「律子クラフト教室」

とき11月26日(土)11時～12時30分講師日笠律子さん内容お楽しみクラフト教室

「えんぴつスケッチ」

とき11月8日(火)・26日(土)9時30分～11時30分

講師立石京子さん

「体幹コア骨盤底筋エクササイズ」

とき〈月曜クラス〉11月7日・14日・28日〈水曜クラス〉11月2日・9日・16日(クラス共通)10時～11時45分(前半・カラダリセット60分+後半・コア40分)講師矜持(きょうじ)ノススメ・西川菜緒子さん受講料一般・会員ともに1,500円/回(水曜クラスのみ、お得な月謝制あり)

12月10日(土)クリスマスイベント開催予定

多肉&クラフト&アロマ&和のおやつ教室(いちご大福)&えんぴつスケッチ作品展同時開催!(内容は楽しみに)

問い合わせ・申込み総合スポーツセンター内くまがしクラブ(月～土、9時～16時)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子/著 小学館②「ねないこはわたし」せなけいこ/作・絵 文藝春秋

児童書①「いもさいばん」きむらゆういち/文 講談社②「明治時代のサバイバル」もとじろう/マンガ 朝日新聞出版

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時から11時40分

5日(土)えほん「からすのカラッポ」えほん「ばけはけはっぱ」



自販機は 少し高いな 夏帽子(高井翔太郎)、ふうりんが チリンチリンと わたしよぶ(岡田悠花)、ふうりんが となりのいえで なっている(岡田悠花)、カブト虫 よるにぎやかだ たのしそう(黒川華怜)、セミの声 ミンミンとなく 元気だね(黒川華怜)、はれたあと ゆうだちふって さむかった(山本拓夢)

11月1日(火)～11月15日(火)まで(受付9時～17時、日・月・祝日休館)申込み・問い合わせ人権交流センター

スポーツ大会開催 バウンドテニス大会

とき11月27日(日)9時～ところ総合スポーツセンター体育館構成申込みは個人エントリーとし、中学生以上出場可能。チームは大会事務局で編成します。締切り11月15日(火)申込み教育委員会総務課

第26回平群町囲碁大会

平群町囲碁大会を以下のとおり開催します。初心者の方もお気軽にご参加ください。とき11月20日(日)10時～16時(受付9時30分～)ところ中央公民館参加費1,000円(昼食代・賞品代含む)対局方法〈Aブロック〉1組・4段以上、2組・3段～初段、〈Bブロック〉1組・1級～4級、2組・5級以下※段級位は自己申告とし、各ブロック1・2組の同順位者で決勝戦を行います。※ブロック分けは、申込状況で変更する場合があります。賞〈Aブロック〉優勝(町長杯)・準優勝・3位・飛賞〈Bブロック〉優勝(議長杯)・準優勝・3位・飛賞申込期限11月6日(日)まで主催平群町囲碁同好会(平群町文化協会所属)申込み・問い合わせ平群町囲碁同好会事務局・吉村三郎(☎・FAX45・5135)

第12回市町村対抗こども駅伝大会予選会

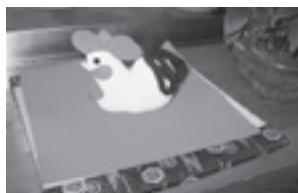
とき11月23日(水)・30日(水)、12月7日(水)15時30分～ところ中央公園資格町内在住の小学5・6年生の男女児童申込み教育委員会総務課、小学生は各校提出可締切り11月18日(金)問い合わせ教育委員会総務課

ラージボール卓球大会

とき12月4日(日)9時～ところ総合スポーツセンター体育館構成申込みは個人エントリーとし、中学生以上出場可能。ダブルスとシングル戦を予定。詳細は出場者確定後に決定。締切り11月25日(金)申込み教育委員会総務課

人権交流センター短期教室 『軍手で作る干支の酉』の受講生募集

簡単に出来ますので、ぜひご参加ください(^^♪
とき①11月24日(木)9時30分～12時まで②11月25日(金)9時30分～12時まで



ところ人権交流センター2階大会議室
参加費用250円(単品)(2個セットの場合450円、単品でもOK)対象町内在住・在勤者定員先着20名程度持ち物白もめん糸、赤ミシン糸、縫い針、まち針、かぎ針5号、はさみ、ピンセット募集期間

スポーツ大会結果 テニス大会

とき10月2日(日)ところ総合テニスコート
〈男子ダブルスの部〉

優勝 谷口・寺村組、準優勝 第新・山田組

〈混合ダブルスの部〉

優勝 中嶋・原組、準優勝 横山・横山組

〈壮年ダブルスの部〉

申込み不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ
進呈

「元気・にこにこ教室プラス」 (メタボ予防教室)

毎年、大好評に開催している元気にこにこ教室。
今回は運動を改めて継続してもらうために、下記
の日程で開催します。今まで教室に参加した人も、
初めての方も、楽しく運動をして汗をかきましょ
う。とき《運動のみ》13時30分～15時①12月14
日(水)②平成29年1月16日(月)③平成29年2月
16日(木)申込み不要対象者どなたでもOKです。
料金無料持ち物運動できる服装、タオル、飲み物
講師健康運動指導士(地域振興センター職員)

女性特有のがんが増えています 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!!

早期がんのうちに発見できる時間は、たったの1
～2年です。1つの細胞が1cmのがんになるま
で、乳がんでは15年かかります。しかし、1cm
のがんが2cmになるには、たった3回の分裂、お
およそ1年半ですむそうです。1cm以下のがんは
検査しても発見が困難です。乳がんの場合、早期
がんは2cmまでを指しますから、検査で発見でき
る早期がんは、1～2cmということになります。
検診を1～2年ごとに受けなければ、がんを早期
に発見できないことが分かります。「がんにかか
る人は2人に1人、がんで亡くなる人は3人に1
人」の時代です。がん検診を受ける方が増えると
早期発見者も増え、早期治療で完治できるケー
スが増えています。乳がん検診・子宮頸がん検診の
助成は、2年に1度となります。プリズムへぐり
での検診の他、指定の医療機関でも検診が受けら
れます。受診期間5月1日～翌年2月末(※注)乳
がん検診を個別医療機関で受けられる場合、予約
がいっぱいになる可能性が高いので早めに予約、
受診してください。問い合わせ健康保険課(プリズ
ムへぐり内)成人・老人係

受けましょう! 特定健診、健康診査

通院中の方も主治医に確認されて、ぜひ受診して
ください。受診をご遠慮頂く方(希望される場合
は受診できます)生活習慣病治療中で医師等から

健診の必要性がないと判断された方。病院又は診
療所に長期入院(6ヶ月以上継続して入院)してい
る方。事業主健診等、他で健康診査の受診機会
のある方。施設入所されている方(障害者支援施設、
養護老人ホーム、介護保険施設等)※4月以降、国
民健康保険に加入され特定健診の受診を希望され
る方はプリズムへぐりまでご連絡ください。※奈
良県後期高齢者医療被保険者の方の「お口の健康
診査」は、11月30日(水)までとなっております
ので、あわせて受診してください。

海外渡航時の感染症に注意!

病名クリミア・コンゴ出血熱発生地域中国西部、
東南アジア、中央アジア、中東、ヨーロッパ、ア
フリカ感染経路ウイルスを保有したマダニに咬ま
れたり、感染動物(特にヒツジなどの家畜)と接触
したりして感染する。主な症状2～9日の潜伏期
間の後、発熱、関節痛、発疹、紫斑(出血)、意識
障害など。感染予防草の生い茂ったマダニの生息
する場所に入る場合には、長袖、長ズボンを着用
し、素足でのサンダル履き等は避ける。また家畜
などにむやみに触れない。また、ジカウイルス感
染症についても中南米・カリブ海地域やアジア太
平洋地域を中心に以前より確認されていましたが、
シンガポールやタイ、ベトナム等の近隣諸国
渡航者にも国内感染が確認されています。旅行に
行かれる場合は最新の情報を入手し、体調には十
分注意してください。

スポーク外傷に注意!

自転車に乗せた子どもの足が車輪に巻き込まれる
事故(スポーク外傷)が多発しています!自転車の
利用には十分注意してください。

教育委員会だより

平成28年度 ふれあい俳句教室児童作品

「ふれあい俳句教室」は8月9日・23日の両日、
中央公民館で開催されました。講師の先生からお
話を聞き実作に取り組みました。児童の皆さんか
らは、次のような子どもらしい作品が発表されま
した。

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象就園までの親子

◆クリスマスブーツづくり

とき11月9日(水)10時～持ち物のり、はさみ、お絵かき道具、クリスマス飾り等**申込み**11月4日(金)まで

◆クリスマスお楽しみ会

とき12月14日(水)10時～費用110円**申込み**12月6日(火)まで

ところいづれもプリズムへぐり

食物アレルギーっ子集まれ！ ♪ぱくぱく広場



対象食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭**とき**11月21日(月)10時30分～12時30分**ところ**プリズムへぐり2階会議室**内容**アレルギーっ子も食べられる！クリスマスのツリーバグづくり**費用**300円程度(食材費)**申込み**11月17日(木)まで

ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか？**とき**11月14日(月)10時30分～11時30分**ところ**プリズムへぐり研修室**内容**管理栄養士が「手づかみ食べ♪さつまいも団子(9ヶ月児～向け)」の実演を行います。原則保護者のみの試食です。食器持参の場合は赤ちゃんにも少し食べてもらえます。**持ち物**赤ちゃん用のお食事セット**対象**乳児がいる家庭**申込み・料金**不要※通

常のばぶばぶも実施しています。

健康へぐり21計画推進事業 第83回生きがいサポート平群ハイキング交流会 ～古き良き風情を残した山の辺の道へご招待～

とき11月22日(火)ところ山の辺の道(天理地区)**集合**JR長柄駅10時(平群駅8時41分発乗車、王寺・高田経由)**解散**近鉄天理駅15時頃予定※当日6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止**コース**JR長柄駅→奈良陵→環濠集落→夜都伎神社→石上神社→近鉄天理駅(約7km)**持ち物**弁当、水筒、雨具等**参加費**無料**申込み**不要

健康へぐり21計画推進事業 生きがいサポート平群学習会 平群歴史教室～知られざる中世の信貴山～

とき11月7日(月)13時30分～(受付13時～)ところプリズムへぐり**内容**古文章をはじめとする資料を手がかりとして、あまり知られていない鎌倉・室町時代の信貴山(朝護孫子寺)の姿に迫ります。**講師**葛本隆将(教育委員会総務課)**参加費**無料**申込み**不要

健康へぐり21計画推進事業 楽楽歩こう会～三室山コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。**とき**11月15日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止。**集合**プリズムへぐり9時30分**コース**プリズムへぐり→竜田公園(竜田川沿い)→三室山(往復約7km、約2.5時間)☆新規の方にウォーキング手帳・マップ配布**持ち物**水筒、タオル、敷物、雨具、ウォーキング手帳**参加費**無料

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 2歳児歯科健診	11月10日(木) 13:30~14:30	平成26年2月20日~ 平成26年8月10日生 まれの児	(内): フッ素塗布あり (持): 質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	プリズムへぐり
 ファミリークラス (両親教室)	11月11日(金) 11月12日(土)	妊婦及び家族	(持): 母子健康手帳	
 3歳6ヶ月児健診	11月17日(木) 13:30~14:30	平成25年1月15日~ 平成25年5月17日生 まれの児	(持): 質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳	
 骨密度測定	11月24日(木) 9:30~11:00	20歳以上・性別不問 前回より1年以上経過 している方	(申): 11月11日(金)8:30~先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	
 すこやかレディ・ 子宮頸がん・ 乳がんセット検診 (マンモグラフィ) ※単独の受診も可能 ☆骨密度測定はすこ やかレディ健診を受 ける方で希望の方	11月25日(金) すこやかレディ健診 ①8:30~ ②10:00~ 子宮頸がん・乳がん 9:00~ ※受付番号、時間は個 別通知します。	すこやか: 18歳~39歳女性 子宮頸がん検診: 20歳以上の女性 乳がん検診: 30歳以上の女性 ※すこやか: 前回より 1年以上経過してい る方	(申): 11月7日(月)より8:30より (すこやかレディ+骨密度)(子宮・乳がん) すこやかレディ健診 60名 乳がん検診 80名 子宮頸がん検診 100名 (費): すこやかレディ健診 600円 問診・内科診察・血圧測定・尿検 査・血液検査・心電図検査 *希望により骨密度測定 子宮頸がん検診 400円 乳がん検診 1,500円	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「カードづくり」	11月25日(金) 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から出 にくくなっている方等	(内): 精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つける 時間を一緒に過ごしてみませんか? (費): 無料	
 ①乳がん検診 (マンモグラフィ) ②子宮がん検診 ③肺がん検診 ④大腸がん検診 *①~④から選択 して受診	11月26日(土) 9:00~ ※受付番号、時間は個 別通知します。	乳がん検診: 30歳以上の女性 子宮頸がん検診: 20歳以上の女性 肺がん検診: 40歳以上の男女 大腸がん検診: 35歳以上の男女	(申): 11月7日(月)8:30より先着順 乳がん検診 80名 子宮頸がん検診 100名 肺がん検診 100名 大腸がん検診は定員なし (費): 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診 400円 肺がん検診無料(但し喀痰検査300円) 大腸がん検診 300円	
 妊産婦子育て相談	11月28日(月) 10:00~11:30	妊娠中・子育て中の方 とその家族	(内): 保健職による妊娠、子育て、予防接種 等の相談、計測 (持): 母子健康手帳	
 得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・大腸がん 検診 肝炎ウィルス検診	11月30日(水) 9:00~ ※受付番号、時間は個 別通知します。	特定健康診査: 40歳以上の平群町国 民健康保険加入者 健康診査: 奈良県後期高齢者医療 制度加入者 胃・大腸がん検診: 35歳以上の方 肺がん検診:40歳以上 肝炎ウィルス検査: 40歳以上で肝炎ウィル ス検査を受けてない方	(申): 11月9日(水)8:30より先着順 胃 100名 肺 100名 特定・健康診査 70名 (費): 胃がん検診 500円 大腸がん検診 300円 肺がん検診無料 (但し喀痰検査300円)	

※子宮・乳がん検診: 前回より2年以上経過している方。胃・肺・大腸がん検診: 前回より1年以上経過している方。

※全ての健(検)診は70歳以上は無料。今年度のがん検診は平群町国民健康保険加入者は無料。

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で
交互に受付しています。電話での申込みは(☎45・8600)だけとなります。

(内): 内容 (持): 持ち物 (申): 申込み (費): 費用

献血に
ご協力を!

平成28年9月末現在

目標数 700名
献血者数 198名
達成率 28.29%



人の動き

平成28年9月末日現在

()は前月比

世帯数 7,932世帯(+ 4)
総人口 19,301人 (-28)
男 9,158人 (-13)
女 10,143人 (-15)

MY TOWN 平群 11月号

第628号 平成28年/2016年11月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今月表紙の平群中学校の体育大会では、競技中の仲間が転んだり追い抜かれたりしている場面では、一生懸命に大きな声を出し応援をしている姿に胸を打たれるものがありました。誰かのことを全力で応援できるっていいなと、レンズ越しに改めて思いました。大きく羽ばたけ平群っ子! (あ)

知識チャレンジ回答(4ページ) ③千手観音像(「歴史と自然あふれる平群」のP13より)

飛鳥時代、役行者が修行中、千の光を放つ千手観音が出現したので、寺の名前を「千光寺」とし、観音像を刻んで本尊したという。

『平成27年度たたみこも平群検定』問題より