

MY TOWN HEGURI

平群 2

2017

No.631

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり 3・4

介護予防・日常生活支援総合事業が
はじまります 8・9

2月の相談日 13

お知らせ 20



祝 成人おめでとう



Twitter はじめました

平群町 @heguri_town

フォローお願いします



公平委員会制度65周年記念 総務大臣表彰受賞



(右より)三好 慶男氏
大塚 昭治氏

大塚氏は、昭和56年7月より35年の永きにわたり町の公平委員会委員として、また、平成10年10月より委員長としての重責を持ち、常に公平な立場に立ち公平委員会の運営に尽力され、その功績により受賞されました。

三好氏は、平成13年8月より15年の永きにわたり、同じく町の公平委員会委員として尽力され、その功績により受賞されました。

お二人の受賞を心からお慶びし、なお一層のご活躍を期待いたします。

県障害者作品展優秀賞受賞



障害福祉サービスの事業所「大空の家」を利用されている大黒亜也子さんが、第44回奈良県障害者作品展において、手芸の部で優秀賞を受賞されました。

この作品展は、奈良県が毎年開催しており、県内在住の障害のある人たちの絵画や書道、工芸などの作品、864点が出展されました。

入賞作品の『さより織り』は、思いをこめながら織られていることが伝わってくる作品だと、評されていました。



社会福祉功労者に対する 厚生労働大臣表彰受賞



「平群町民生児童委員協議会」が多年にわたり地域において町と共に連携・協働して積極的に福祉活動、子育て支援の発展に対して貢献され、功労のあつた優良活動団体として、厚生労働大臣からの表彰を受取られました。

ならビューティフルシニア表彰受賞



心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あのような人になりたいと憧れるようなシニアとして、宮前 清和氏(92歳)が奈良県知事より表彰されました。

長寿会に「手品クラブ」を設立され、リーダーとして活躍されています。受賞後も「継続は力なり」をもつとくに、100歳を目標に前向きな心を失わずに生き生きと活動されておられます。

協働によるまちづくり

第8回へぐり時代祭り

開催日時 4月29日(祝)

開催場所 道の駅くまがしステーション周辺

開催まで
あと88日!

「へぐり時代祭り」寄附金のお願い

「へぐり時代祭り」では、応援寄附金をお願いしております。皆さまのご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。次の方法によりご協力をお願いします。

- ①口座振込の場合 平成29年3月末までに左記の口座までお振込みください。(振込手数料はご負担願います。)
- 南都銀行 平群支店 普通 2013081
- へぐり時代祭り実行委員会 事務局長 西岡 勝二にしおか かつみ
- ②現金の場合 実行委員会事務局、または平群町長より委嘱を受けた、へぐり時代祭り実行委員会の委員までお願いします。

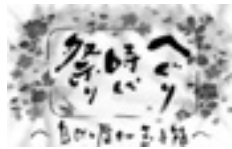
※この寄附金は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

問い合わせ

へぐり時代祭り実行委員会事務局
観光産業課(内線506)

当日ボランティア随時募集!

スタッフの一員となつてイベントを盛り上げていただける方を募集! 活動内容 時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など ※活動時間は、4時間程度



消防出初式

1月13日(金)10時より消防協会生駒南支部連合消防出初式が町総合スポーツセンターで挙行され、消防団員の消防精神に燃えた勇姿が披露されました。

生駒南支部連合消防出初式

- ◇知事表彰 第3分団 副分団長 大浦孝夫
- ◇奈良県消防協会長表彰 第2分団 班長 谷田昌信
- ◇生駒郡町村会長表彰 第1分団 団員 谷川千浩
- ◇生駒南支部長表彰 第3分団 団員 西口容弘

定例表彰

- ◇消防庁長官表彰 永年勤続功労章 本部 副団長 城 光良
- ◇日本消防協会長表彰 功績賞 本部 副団長 岡田雅行
- 精績賞 本部 副団長 城 光良
- 勤続賞 本部 副団長 城 光良
- 第3分団 分団長 西脇洋貴

消防団員募集!!

「自分のまちは自分で守る」

あなたも、平群町消防団に入団しませんか!

消防団は、地域防災のリーダーであるという誇りを胸に多くの人が自分の仕事を持ちながら参加しています。

入団資格 町内に在住・在勤する方

健康な18才以上の方

問い合わせ 役場総務防災課またはお近くの団員まで



協働によるまちづくり

ふるさとへぐりクリーンアップ作戦(大和川一斉清掃)



昨年に引き続き「大和川一斉清掃」に合わせ、3月の第1日曜日にクリーンアップ作戦として町内の清掃活動を行います。

「大和川一斉清掃」は、大和川流域の住民が一斉に行う清掃活動です。清流復活を目指して、みんなの手で美しい竜田川に!!プリズムへぐり周辺河川敷のごみ拾いを行います。

皆さまの多数の参加をお願いします。

と き 3月5日(日) 9時～10時

集 合 プリズムへぐり前

※軍手・ごみ袋は準備します。

※雨天等で中止の場合は8時10分に防災無線でお知らせします。

問い合わせ 住民生活課生活環境係

みんなにできること!!

竜田川をきれいにしよう!!

～2月は水質改善強化月間です～

大和川では雨量が少なく水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。大和川の汚れの原因は家庭から出る「生活排水」であることから、流域に住む皆さまに生活排水を減らす取り組みを呼びかけています。よりきれいな大和川のため、水質改善にご協力ください。



水質改善って・・・
何をしたらいいの？

例えばこのような
工夫ができます。



① 残さない

① 食事は食べる分量だけ作り、
残らないようにしましょう!



ワンポイント!

残ったら次の日に活用できる
よう冷蔵庫で保存しましょう

② ふき取る

② 食器やフライパンなどの
汚れは拭き取ってから
洗いましょう!



ワンポイント!

古着などをカットして使えば
ムダなゴミもでません

③ 流さない

③ 食べ残しや残りクズを
直接流さないように
しましょう!



ワンポイント!

三角コーナーや水切りネット
を上手に活用しましょう

その他、家庭でできる取り組み

- ・石けんやシャンプー、洗剤類は使いすぎないように気をつけましょう。
- ・浄化槽を設置されている方は定期的に点検や清掃を実施しましょう。

※下水道が整備されている地域でも、生活排水を減らす取り組みは効果的です。

川にも家計にも優しい取り組みなので毎日の習慣にして、家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らしましょう。

問い合わせ 住民生活課(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 ☎072・971・1381

「平群の子どもたちの学力向上」に向けて

文部科学省が毎年実施している「全国学力・学習状況調査」の結果を受けて、町内の小・中学校の先生方が分析・報告会を行いました。各学校ごとに分析結果と授業を工夫・改善したところなどを報告し合い、学力向上に向けての取組を交流しました。

学習面では、「言語活動の充実」が昨年度から引き続き課題となっており、根拠と意見を文字にする際に読み手への説得力を意識させるなど各校の取り組みが紹介されました。



規範意識の向上については、標語を掲げて子どもたちに意識させるなどの報告がありました。

各校がそれぞれ創意工夫を凝らした取組を行っており、これからの社会で求められる力をもつようにしていけば身に付けさせることができるか、学力向上のために計画的な家庭学習をどのように指導するかなど、今後の課題を明確化することができた報告会になりました。

平成29年度 学童保育所入所児童募集!

概要

保育時間

平日 放課後～19時30分まで
土曜、春・夏・冬休み中

8時～19時30分まで

※第2・第4土曜、日曜、祝祭日、年末年始は開所しません。

保育料 月額3,000円

(同じ世帯において、2人目は2,000円、3人目以降は0円)
※出席日数に関わらず、保育料の返金はいりません。

※保育料の他、おやつ代・教材費として月額2,300円を徴収します。

入所の条件

新年度、町内の各小学校に在学予定の児童で、放課後に児童が帰宅しても家族が働きに出て不在、または病気などにより保育ができない家庭の児童を対象とします。

各学童保育所の定員

◆平群学童保育所 50名×2クラス(平群小学校区)

◆北学童保育所 60名(平群北小学校区)

◆南学童保育所 60名(平群南小学校区)

募集期間

2月1日(水)～28日(火)

9時～17時(土・曜、祝日は除く)

※この期間を過ぎても随時受付しますが、上記期間に申込みされた方のみ3月中旬に許可し、それ以降に申込みされた方については4月以降の許可となる可能性があります。

※申込みが定員を超えた保育所については、低学年より順に許可します。また、許可から漏れた児童については学年別の先着順による登録制としますが、その場合も低学年が優先されます。

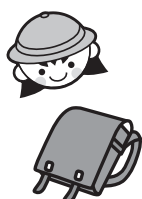
申込み 教育委員会総務課および各学童保育所
※現在、学童保育所に在籍中の児童も来年度希望の場合は申し込みが必要です。

必要書類

①申込書 ②理由書 ③誓約書
④保護者、同居の家族の勤務状況証明書または診断書(教育委員会総務課および各学童保育所にあります。)

ご案内

夏休み長期休暇時における入所募集については、6月広報で改めてご案内します。



町民税・県民税(住民税)はお早めに！3月15日(水)まで！

問い合わせ・提出先 役場税務課

町民税・県民税(住民税)の申告は、町民税・県民税の税額のほか、国民健康保険税額などを正しく決定するため、また所得証明書などの基礎になりますので必ず申告してください。

所得税及び復興特別所得税の確定申告をされる方は、町民税・県民税の申告は不要です。

◆申告が必要な方

平成29年1月1日現在、平群町に住所を有する方で、次のような方

●給与所得者の場合

- ①勤務先から役場に、給与支払報告書(源泉徴収票)の提出がない方
- ②給与所得以外に収入があった方

●前年中、所得がなかった方の場合

- ①控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者になっていない方
- ②町外の方の扶養親族になっている方
- ③国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方
- ④こども園、授業料軽減、公営住宅などの申請をされる方

●営業、農業、その他の事業を営んでおり、所得税の確定申告をされていない方

●公的年金等の収入のみで、支払った社会保険料などの各種控除を受けようとする方

●非上場株式の少額配当所得があり、所得税の確定申告をされていない方

◆申告に必要なもの

- ①給与・年金の源泉徴収票など所得の内容がわかるもの
 - ②社会保険(国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険)に加入している方は、平成28年中の支払金額がわかるもの
- ※国民年金保険料(基金を含む)については、控除証明書が必要です。
- ③身体・精神障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書など(提示で可)
 - ④生命保険料(一般・個人年金・介護医療)、地震保険料の控除証明書
 - ⑤医療費控除を受ける方は、平成28年中に支払った医療費の明細書、領収書
 - ⑥個人番号(マイナンバー)カード又は「顔写真付きの身分証明書」と「個人番号(マイナンバー)通知カード」等。

平群町役場では、所得税の確定申告の相談は行っていません。

町税務課窓口では、税務署から依頼された各種用紙を配布しています。また、作成された確定申告書を収受(3月15日(水)までに限り)して奈良税務署にお届けします。

確定申告の相談が必要な方は、税務署または確定申告外部相談会場をご利用ください。

メール配信
システムに
ご登録ください

― 防災無線の内容を
メール受信できます ―

町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

- ①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cell/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

- ②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

- ③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎ 45・10001



◆登録件数(平成29年1月10日現在)

556件

奈良税務署からのお知らせ

〈平成28年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間〉

2月16日(木)～3月15日(水)

※2月15日(水)以前は、確定申告会場での相談を行いません。

※2月19日(日)・26日(日)も、確定申告会場での相談を行います。

※確定申告会場では、16時まで申告相談の受付を行います。混雑状況により早めに相談受付を終了させていただく場合があります。

〈税理士による地区相談会場〉

会 場 奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000) ※駐車場あり(有料)

期 間 2月2日(木)～15日(水)(土・日除く) 9時30分～16時

※本年は、「西奈良県民センター」には会場を開設しませんのでご注意ください。

※相談受付は15時までです。(2月15日は14時に相談受付を終了させていただきます。)

※混雑状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。

※昼休みの時間帯は、少人数で対応しますので予めご了承ください。

※会場へのお電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

※「土地・建物・株式等を売却された所得(上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む。)」
「贈与税」や「相続税」に関するアドバイスは行いません。これらに関する相談が必要な場合は、
税務署にご相談ください。



奈良納税協会からのお知らせ ～自力作成困難者限定申告相談会～

問い合わせ 公益社団法人奈良納税協会 ☎0742・22・2457

平成28年分所得税及び復興特別所得税の相談会

対象者 自力でパソコン入力等による作成が困難で、かつ高齢等で税務署まで相談に行くことが困難な方

相談方法 事前予約制(無料)

予約受付時間 9時～17時(土・日・祝は除く)

持ち物 申告書に必要な書類、印鑑等

その他 高額所得の方、土地・建物・株式等の売却による所得(繰越控除を含む)の方は相談対象外となります。

開催日	会 場	受付開始日
2月20日(月)	斑鳩町中央公民館	2月6日(月)
2月21日(火)	斑鳩町中央公民館	2月6日(月)
2月23日(木)	生駒市図書会館	1月30日(月)
2月24日(金)	生駒市図書会館	1月30日(月)
2月27日(月)	平群町中央公民館	2月6日(月)
2月28日(火)	奈良市西部公民館	2月1日(月)
3月1日(水)	奈良市西部公民館	2月1日(月)
相談時間はいずれも 10時～12時・13時～16時		

「避難行動

要支援者名簿」

確認書について

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にて相談ください。

問い合わせ

総務防災課、福祉課

◆介護予防・日常生活支援総合事業のサービス内容

総合事業のサービス内容については以下のとおりです。介護予防・生活支援サービス(要支援・総合事業対象者向けのサービス)の他に、一般高齢者向けの予防教室なども開催しています。

種 別		サービス内容	提供時間	備考／詳細	
介護予防・生活支援サービス事業	(要支援・事業対象者向け) ホームヘルプ	訪問介護 (現行相当サービス)	●掃除や整理整頓 ●生活必需品の買い物 ●食事の準備や調理 ●衣類の洗濯 ●薬の受取など ○入浴の介助(見守り)	45分～60分 (内容により異なります) 料金の目安 月1,100円 ／週1回利用	今までの、介護予防訪問介護と同様のサービスです。 
		町独自基準型訪問サービス (緩和した基準によるサービス)	●掃除や整理整頓 ●生活必需品の買い物 ●食事の準備や調理 ●衣類の洗濯 ●薬の受取など	1回45分程度 料金の目安 月920円 ／週1回利用	入浴、外出、排泄、服薬介助は対象外。4月から新しくできるサービスですが、現時点では提供事業者がありません。
	デイサービス(要支援・事業対象者向け)	通所介護 (現行相当サービス)	●体操(生活機能向上) ●レクリエーション ○入浴 ○食事など	3時間から9時間 (事業所により異なります) 料金の目安 月1,540円 ／週1回利用	今までの、介護予防通所介護と同様のサービスです。
		町独自基準型通所サービス (緩和した基準によるサービス)	●運動を中心としたサービス ●レクリエーション	2時間以上3時間未満 料金の目安 月1,080円 ／週1回利用	4月から新しくできるサービスですが、現時点では提供事業者がありません。
		いきいき教室 (短期集中通所型)	短期間で改善が見込まれる方を対象とした通所型サービス (週1回、3ヶ月間)	2時間程度 無料	高齢者筋力向上トレーニング、栄養改善、口腔機能の向上など、専門職により行うサービスです。(場所：プリズムへぐり)
種 別		サービス内容	提供時間	備考／詳細	
一般介護予防事業	一般の高齢者向け	元気アップ教室	65歳以上の方を対象とした通所型サービス (約6ヶ月間)	1時間程度 無料	日常生活の中で出来る運動や転倒予防のバランストレーニング、ストレッチ、筋力トレーニングなどを行います。 (場所：地域包括支援センター)
		認知症予防わくわく教室	おおむね65歳以上の方を対象とした通所型サービス (約6ヶ月間)	1時間程度 無料	脳と体を活性化できるトレーニングを楽しく実践しながら認知症予防を図ります。 (場所：地域包括支援センター)
		へぐりいきいき百歳体操 	地域団体で取り組む体操 実費負担がかかります	1時間程度	おもいを使いゆつくりと手足を動かす筋力アップ体操です。筋力をつける事で日常の活動が楽になります。また、転倒しにくい体になり、骨折による寝たきりを防ぐことができます。 (場所：各自治会館・集会所等)

■内容は平成28年12月時点のものです。

■料金の目安は、1割負担の方の場合です。別途、加算や食事代、おやつ代などの負担があります。



介護予防・日常生活支援総合事業 (総合事業) が始まります!



介護保険制度の改正により、65歳以上の方を対象とした町が行う介護予防事業です。いつまでも元気で自立した生活を営むために、一人ひとりの状態に合わせた事業やサービスが利用できます。

町では4月から「総合事業」を開始します。

問い合わせ 福祉課・地域包括支援センター

◆サービスの内容

総合事業には、2つのサービスがあります。

介護予防・生活支援 サービス事業

高齢者の日常生活の自立を目的とし、訪問型サービスや通所型サービスを行います。町が指定する事業者がサービスを提供します。
(費用負担あり)

一般介護予防事業

高齢者が日常的に介護予防に取り組めるように、介護予防の教室を行ったり、活動する場の情報提供などを行います。

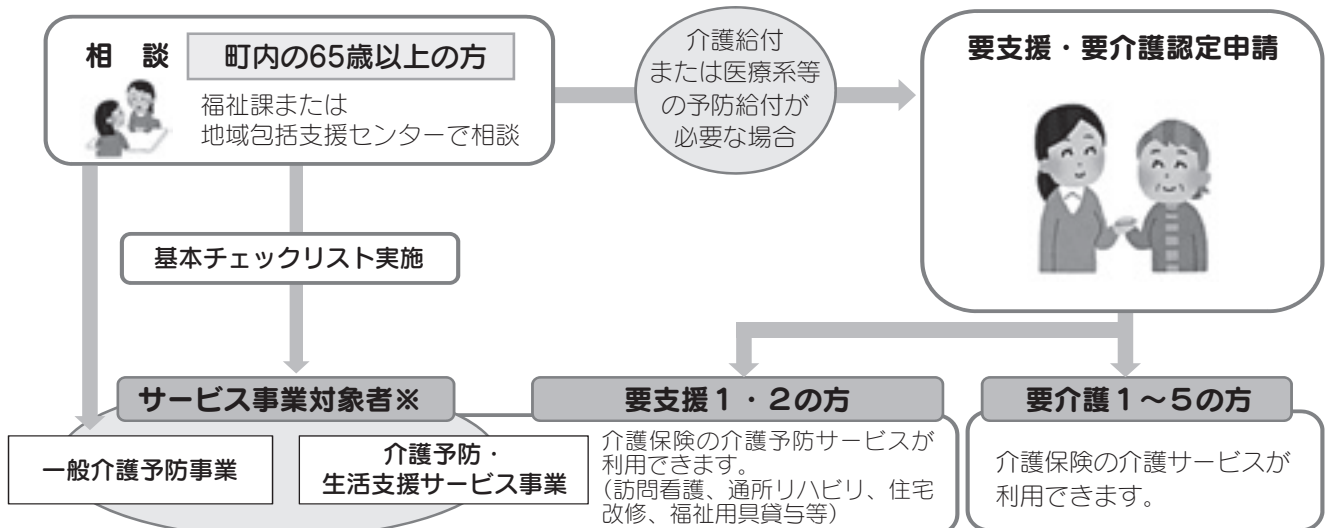
◆介護予防訪問介護と介護予防通所介護が 総合事業へ移行します

予防給付(要支援の人に対するサービス)のうち介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)と介護予防通所介護(デイサービス)が総合事業へ移行します。それ以外の予防給付については、変わりありません。

◆総合事業へ移行期間

要支援者は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間で要支援認定の更新時期に合わせて移行します。

◆利用までの流れ



※サービス事業対象者：基本チェックリスト(生活状況等についての簡易な質問)で生活機能が低下していると判断された方。

◆サービス利用の手続きの一部を簡素化します

介護予防訪問介護・介護予防通所介護のみを希望する場合には、基本チェックリスト(生活状況等についての簡易な質問)に回答することで、要支援・要介護認定を受けずにサービスを利用できるようになります。

Q：現在、ホームヘルプやデイサービスを利用していますが、継続利用できますか？

A：利用者の希望などを踏まえた、地域包括支援センターなどのケアマネジメントで、専門職による支援が必要と判断された場合は、引き続き従来型の訪問介護や通所介護を利用することができます。

小集落改良住宅

入居者募集

募集住宅と募集戸数

小集落改良住宅第24号	1戸
小集落改良住宅第41号	1戸
小集落改良住宅第46号	1戸



(いずれも2階建て・3DK+作業場)

受付期間 2月1日(水)～10日(金)

8時30分～17時(土・日、祝日を除く)

申込用紙配布受付場所 都市建設課 住宅係

申込方法 入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申込んでください。代理人や郵送による申込みは受け付けません。

入居申込み資格

応募される方は、次の(1)～(6)のすべての条件を満たしている必要があります。

(1)住居要件について

申込み本人が平群町小集落地区改良事業施行に伴い、特定入居が履行されてきた地域に1年以上(平成28年2月10日以前)居住を有する方。(特定地域とは、大字若井及び大字越木塚の一部とする。)

(2)住宅困窮の要件について

現在、住宅に困窮しておられる方。

※持家の方は原則として申込み不可。

(3)同居親族の要件について

現に同居し、または同居しようとする親族がある方。

※内縁関係にある方や婚約者のある方も申込みます。内縁関係の方は、その関係が住民票で確認できる場合に限ります。

但し、単身者の申し込みは、下記の①～⑩のいずれかの要件に該当する方に限り可能です。(常時介護を必要とする方で、居宅において常時の介護を受けることができず、又は受けることが困難であると認められる方は、単身での申込みはできません。)

①60歳以上の方。

②身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級～4級の方。

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級～3級の障害者の方。

④知的障害者で上記の③の精神障害の程度に相当する程度の方。

⑤戦傷病者手帳の交付を受けている方で、その障害の程度が特別項症～第6項症または第1隷症までの方

⑥厚生労働大臣の認定を受けている原子爆弾被爆者。

⑦生活保護を受けている方。

⑧海外からの引揚者。(引き揚げた日から起算して5年以内の方。)

⑨ハンセン病療養所入居者。

⑩DV被害者。

(4)入居予定者全員の月額収入(基準月收入)

の合計が158,000円以下であること。但し、高齢者・障害者世帯の場合は214,000円以下まで認められます。(公営住宅法の規定による)

(5)諸税の滞納をしていない方。

(6)暴力団員でないこと。

選考及び抽選方法

提出された申込書の書類選考を行い、入居者選考委員会によって優先順位を決定し、選考します。

入居時期

入居予定日は4月上旬の予定ですが、都合により変更することもあります。

土砂災害防止法に基づく

基礎調査の公表について

奈良県では、土砂災害防止法に基づく基礎調査の結果を順次、公表します。

○大字 信貴山地域の一部

○公表図書は、次の場所で閲覧できます。

- ・奈良県庁 砂防・災害対策課
- ・郡山土木事務所 計画調整課、管理課
- ・平群町 総務防災課

問い合わせ

郡山土木事務所 ☎0743・51・0201

総務防災課

臨時福祉給付金（経済対策分） についてのお知らせ

臨時福祉給付金（経済対策分）は消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々に対して制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として支給するものです。

▼先般行われた※高齢者向け給付金（支給額3万円）や※臨時福祉給付金（支給額3千円）及び障害・遺族基礎年金受給者向け給付金（3万円の加算）とは異なります。

申請期間

3月1日（水）～6月1日（木）※当日消印有効

対象になると思われる方には、2月下旬に個別にご案内を送付する予定です。ただし、町県民税の申告がない方には、送付は致しません。平成27年中に所得が無かった方（無収入の方）も町県民税の申告が必要です。支給対象と思われる方で3月1日を過ぎても申請書が届かない場合は税務課へご連絡ください。

対象者 基準日（平成28年1月1日）時点で平群町に住民登録があり、平成28年度分の住民税が課税されない方（ただし、課税者の扶養親族や生活保護受給者は除く）

支給額 1人につき1万5千円（1回限り）

申請方法

○ご案内と同封の申請書の印字内容に間違いが無いかの確認後、必要事項（記入日付・連絡のつく

電話番号・受取口座の指定は□に√を記入し、捺印のうえ役場窓口へ持参、もしくは、郵送で送付。

●受取方法A欄に印字されている受取口座を指定された方は添付書類は不要。

○受取方法A欄の印字が「*」の方、又は、受取口座を変更される方は

●受取方法C欄に受取口座の情報を記入、左記①②を添付の上、役場窓口へ持参、もしくは郵送で送付。

①受給者全員の本人確認証コピー各1部

②受取指定された口座通帳の見開きページまたはキャッシュカード、いずれかのコピー1部

○次に該当する場合は左記添付書類が必要です

●平群町外にお住まいになっている方に扶養されている場合→扶養にしている方の非課税証明書（平成28年度分）

●代理人申請・代理受給→代理人の本人確認証のコピー1部、必要に応じて代理関係の確認ができる書類。

※受給も代理人の場合→受取指定された代理人名義の口座通帳の見開きページ、またはキャッシュカード、いずれかのコピー1部

基準日（平成28年1月1日）以降に平群町に住民登録をされた方は、前住所地の市町村で申請手続きを行ってください。

問い合わせ

税務課（町民税）☎45・6373

福祉課（臨時福祉給付金）☎45・5872

平成29年度より国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用の助成内容が変わります

変更区分	変更前		変更後	
助 成 額	○日帰りコース ○1泊以上コース	3万円を限度 4万円を限度	○日帰りコース ○1泊以上コース	2万円を限度 3万円を限度
1会計年度での 受診区分数	2回まで（1区分1回限り）		1回まで	

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成の詳細については、4月号広報をご覧ください。

※助成は、申請・受診・請求ともに当該年度末（3月31日）までに行われたものが対象となります。

問い合わせ 健康保険課

へぐり 友遊教室 受講生募集

やさしく解説！シニアのための法務教室

講座番号	1-⑤	持ち物	筆記用具
と き	2月23日(木) 10時～12時	参加費	無料
場 所	中央公民館 3階 大会議室	対 象	町内に在住・在勤者 30名(先着順)
講 師	行政書士 坪田 尚子 氏	申込期間	2月1日(水)～17日(金)
内 容	高齢化社会の到来と共に需要が増している成年後見制度、相続、遺言などの基礎知識、エンディングノートの作成方法について学びます。 申込み 教育委員会総務課窓口または電話にて ※土・日・祝日を除く9時～17時 ※申込者が少ない場合は中止 問い合わせ 教育委員会総務課		

マタニティハラスメントの防止措置が事業主に義務づけられました

平成29年1月に男女雇用機会均等法が改正され、新たにマタニティハラスメント(妊娠・出産等に関するハラスメント)の防止措置が事業主に義務づけられました。

「妊娠、出産等に関するハラスメント」とは、上司・同僚から行われる以下のものがあります。なお、業務分担や安全配慮等の観点から、客観的にみて、業務上の必要性に基づく言動によるものについては、職場における妊娠、出産等に関するハラスメントには該当しません。

- ①その雇用する女性労働者の妊娠や出産に関する制度等の利用に関する言動により、就業環境が害されるもの。
- ②その雇用する女性労働者の妊娠や出産に関する言動により就業環境が害されるもの。



LGBTとは？

「LGBT」という言葉をよく聞くようになりました。レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字です。LGBTを含むセクシャル・マイノリティー(性的少数者)の人達は、3～10%ほど存在することがデータとして公表されています。平成29年1月に改正された男女雇用機会均等法に基づくセクシャル・ハラスメント(セクハラ)指針には、対象者にLGBTが含まれるようになりました。「被害を受けた者の性的指向又は性自認にかかわらず、当該者に対する職場におけるセクハラも本指針の対象となる」と追記されました。セクハラと同じように、セクシャル・マイノリティーの問題に対しても、積極的に取り組んでいくことが事業主の措置義務となりました。

平群町第2次男女共同参画プランでは、さまざまな困難を抱える人々が安心して暮らせる環境づくりとして、セクシャル・マイノリティーの人権啓発を基本施策のひとつとして掲げています。

◆マイナンバーカード休日窓口の開設について◆

通知カードやマイナンバーカードを、平日の業務時間中にお受け取りいただくことができない方のために、毎月1回休日窓口を開設します。

【2月】2月4日(土) 8時30分～12時

【3月】3月4日(土) 8時30分～12時

※場所はいずれも役場住民生活課

知ろうよ！
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう!!

★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 平群町にあり奈良時代に行基によって開かれたとされる「金勝寺」の宗派は何か？

①真言宗 ②キリスト教 ③浄土宗 ④曹洞宗

※回答は22ページをご覧ください。

★次号もお楽しみに！



あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『はじめてのオーケストラ』

佐渡 裕/原作 はた こうしろう/絵 小学館 2016年11月刊行

小学1年生のみーちゃんのお父さんは指揮者。今日のはじめてお父さんの指揮するコンサートにでかけます。ベートーヴェンの「第九」が流れ始めるとみーちゃんの心は音楽に合わせて踊りはじめます。佐渡裕さんの音楽に親しんでもらいたい気持ちを、はたこうしろうさんのやわらかいタッチで描いた絵本です。



2月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 2月7日、21日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<3月の法律相談日>

3月7日、21日 ※2月1日(水) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 2月21日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 2月7日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 2月6日、13日、20日、27日 10時～15時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話
 ※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。
問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは20ページからになります。

向けた協議会の活動を発信する場を設けています。平成28年度は、次のとおり行いますので、お気軽にご参加ください。とき2月27日(月)10時～12時30分(受付9時30分～)ところ安堵町福祉保健センター視聴覚室(安堵町東安堵853、☎0743・57・1590)内容講演会「障害のある人の自分らしい暮らしを実現するために」講師大阪府立大学人間社会システム科学研究科人間社会学部准教授・三田優子さん申込み不要参加費無料問い合わせ福祉課

平群町排水設備指定工事店・責任技術者登録のお知らせ

下記の機関に登録申請受付を行いますので、希望される工事店・技術者の方は手続きを行ってください。受付期間2月1日(水)～28日(火)8時30分～17時15分(閉庁日除く)※詳しくは、町ホームページまたは上下水道課(下水道係)までお問い合わせください。問い合わせ上下水道課

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。融資額お子さん1人あたり350万円以内金利年1.9%※母子家庭、父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.5%(平成28年5月10日現在)返済期間15年以内(交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)使い道入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など返済方法毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)保証(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)問い合わせ教育ローンコールセンター(☎0570・008656(ナビダイヤ

ル)または☎03・5321・8656)

放送大学で学んでみませんか？

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間第1回は2月28日(火)まで、第2回は3月20日(月)まで。問い合わせ・申込み放送大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)※資料を無料で差し上げています。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)でも出願できます。

暴力団離脱者の受け入れ企業を募集しています

県警察では、奈良県暴力団追放県民センター及び関係機関・団体と連携して「奈良県暴力団離脱・社会復帰対策協議会」を設立し、暴力団構成員の離脱促進と社会復帰対策に取り組んでいます。暴力団離脱者は、一般社会への適応能力等から、放置すればまた不法集団に戻る危険性があります。1人でも多くの暴力団員を組織から離脱させ、完全に社会復帰させるためには、それらの者の就労を受け入れていただける企業が必要不可欠です。趣旨にご賛同いただける企業は、奈良県警察本部組織犯罪対策第二課、最寄りの警察署または(公財)奈良県暴力団追放県民センターへご一報ください。詳細についてご説明に伺います。問い合わせ奈良県警察本部組織犯罪対策第二課(☎0742・23・0110)、奈良県西和警察署(☎72・0110)、(公財)奈良県暴力団追放県民センター(0742・24・8374)

トレーニング利用講習会

トレーニング室をご利用するためには、必ず受講してください。★トレーニングメニュー無料作成
受講資格 満16歳以上の方※詳しくは総合スポーツセンターまでお問い合わせください。★トレーナーが常駐しています。★

くまがしステーションより

「パン・製菓教室」男性の方もどうぞ！

とれたて市の新鮮食材を使ったパンや製菓教室♪
「村田製菓教室」

とき 2月8日(水)10時～13時 内容 ガトーショコラ
費用 1,500円

「長谷川製菓教室」

とき 2月14日(火)10時～13時 内容 チョコスイーツ
トロール&クッキー 費用 1,500円※ホームベーカリーを活用し簡単に作れるおうちパンを習います。

「村田パン教室(手ごね)」

とき 2月21日(火)10時～13時 内容 どうぶつパン
費用 1,500円

「長谷川製菓教室」

とき 2月28日(火)10時～13時 内容 チョコスイーツ
トロール&クッキー 費用 1,500円

(全教室共通)

持ち物 エプロン、布巾3枚、持ち帰り用容器または袋、筆記用具 申込み 道の駅くまがしステーションまで

お知らせ

平群町コミュニティバス 無料乗車日のご案内

とき 2月13日(月)～24日(金)(土、日は運休) 内容
無料乗車日の期間中は、コミュニティバス全ルートを対象に無料でご乗車できます。コミュニティバスは町民皆さんのバスです。お気軽にご利用ください。問い合わせ 総務防災課

イノシシの対処方法について

町内の住宅地付近にて、野生のイノシシが目撃さ

れています。本来イノシシは臆病な性格ですが、興奮状態になると危害を与えてくる危険性もあります。もし目撃された際は、①落ち着いて向かい合ったままその場から立ち去る、②食べ物を持っていると匂いを嗅ぎつけて突進してくる可能性があるため、食べ物はその場におくようにしてください。また、音(鈴をつける)や光(夜道を懐中電灯で照らす)等でイノシシに人の存在を知らせることで、遭遇を事前に防ぐことも可能です。

民生委員制度は平成29年に 創設100周年を迎えます



心配ごと・悩みごとをひとりで抱えていませんか？民生委員・児童委員は住民の立場に立って、安心・安全な生活を支える無報酬のボランティア団体です。あなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。医療・介護・子育て等の不安など相談に、解決できるよう町と連携しています。民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他人に伝わることは決してありません。どうぞお気軽にご相談ください。

第17回奈良県障害者スポーツ大会開催に 関する参加者の募集について

目的 障害者スポーツを広く振興するとともに、県民の障害者スポーツに対する理解を深め、障害者の社会参加の促進と、障害者福祉の増進に寄与する。
募集期間 2月1日(水)～3月3日(金) 申込み
在宅者(施設通所者も含む)については、平群町役場福祉課障害福祉係まで。ただし、施設入所者及び養護学校等在学中の者については、その施設長または学校長を経由して奈良県障害者スポーツ協会事務局へ申込み(施設入所者及び養護学校等在学者の場合は3月15日(水)が募集期限) 主催 奈良県・奈良県障害者スポーツ協会 問い合わせ 奈良県障害者スポーツ協会事務局(☎0744・33・3393、FAX0744・33・1199(奈良県心身障害者福祉センター内、月曜日午後と火曜日は休館))

西和7町障害者等支援協議会全体会

西和7町障害者等支援協議会は、行政、事業者、当事者等が地域の障害福祉の課題解決に向けて協議を行う機関です。毎年、全体会と称した地域に

▶お知らせ(INFORMATION)◀

時～11時ところ子育て支援センター

冬の誕生会

1・2・3月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友だちは(町内在住)誕生カードが貰えます。誕生児以外の人もおいでください。楽しい出し物もありますよ。お楽しみに!**対象**未就園児**とき**2月15日(水)10時30分～11時**ところ**子育て支援センター※誕生児の方はカード用に事前に写真を撮ります。遊びに来られた時に声をかけてください。当日に撮られた場合は、お渡しが後日になります。ご了承ください。

おもちゃの病院

壊れてしまってあきらめていたおもちゃはありますか?大きなものから小さなものまで、丁寧に直していただきます。**とき**2月15日(金)9時30分～11時30分※年4回、誕生会の日に来ていただきます。

ひな祭りコンサート

今年も支援センターでひな祭りを楽しみましょう。今年は「カームスィング」さんのコーラスです。**とき**3月3日(木)10時～**ところ**子育て支援センター

★申込みが必要なもの★

ミニミニ講座「歯のはなし」(0歳児の保護者向け)

0歳児のお子さんの歯について、歯医者さんが楽しく、わかりやすくお話していただきます。**とき**2月9日(木)10時～12時**ところ**子育て支援センター**講師**太田啓介さん**申込み**2月3日(金)まで(電話・FAXでの申込み可)

「ことばの不思議」

「話せるようになるまではどんな関わりをすればいいの?」と思ったことはないですか?0歳から3歳のことばの発達とそれを支えるものを丁寧に話していただきます。**講師**平群ことばの教室・村井敏宏さん**対象**妊娠中から3歳位までのお子さんを育てている方、言葉の発音が気になる方**とき**2月14日(火)10時～12時**ところ**プリズムへぐり2階会議室**内容**0～3歳のことばの発達とそれを支

えるものについて※講座は大人のみの参加になりますので、お子さんは託児をご利用ください。託児1人600円**申込み**2月4日(火)まで(電話・FAXでの申込み可)

ふたりで育てる赤ちゃん

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの?とパパも不安でいっぱいでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ3人で気軽に講座に参加してみてください。**とき**2月25日(土)、3月11日(土)10時～11時30分(2回連続コース)**ところ**子育て支援センター**対象**生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親。パパのみの参加もOK。**参加費**材料費等は実費徴収**内容**「ふたりで子育てをする大切さを知る」「パパの手作りおもちゃ」「ママだけの時間」**申込み**2月18日(土)まで(電話・FAXでの申込み可)

総合スポーツセンターより

4月の体育施設の申込受付

町内一般・減免の方3月1日(水)9時～
クラブ員の方3月1日(水)13時～
生駒市の方3月2日(木)9時～
それ以外の方3月2日(木)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時**内容**メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。種目バドミントン、卓球、バウンドテニス(ラケット貸出あります)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください**内容**ラウンドに設定された日時、場所をご利用いただくと、全員に道の駅くまがしステーションの「お買い物割引クーポン券」をプレゼント

グ」阿部和広／著 日経BP社

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時から11時40分

4日(土)えほん「ぶたぶたくんのおかいもの」えほん「ふくはうちおにもうち」

11日(土)おやすみ

18日(土)えほん「いしゃがよい」おはなし「鬼子母神とザクロ」

25日(土)おはなし「あなのはなし」えほん「うめじいのたんじょうび」

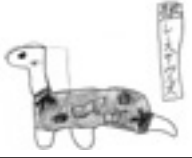
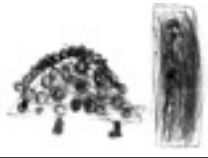
☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのす土曜講座「ビブリオバトル」

テーマ「なら」とき2月18日(土)14時～16時

中央公民館1階談話室内容テーマにそった内容で、面白いと思った本を1人5分間で紹介し、全員の紹介の終了後に、「どの本が一番読みたくなったか」を決定します。定員10名申込み2月14日(火)まで参加費無料

平群町子ども読書活動推進キャラクター・2代目あすのすザウルスくん

森柚菜さん(椿台) 	柳原萌花さん(初香台) 
平成27年度にあすのす平群の新キャラクターとして「あすのすザウルスくん2世」のデザイン画を募集したところ、46	松村龍之介さん(若葉台) 

点もの応募がありました。今回でその全ての作品の掲載が終了しました。応募していただいた皆さま、ありがとうございました。

「奈良県子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品巡回展

県内の小学生及び高校生が応募した中から選ばれた優秀作品20点を展示します。展示期間2月25日(土)～3月2日(木)

嶋田ケンジ陶芸展 ～伝統と革新の共進～

開催期間2月5日(日)まで

子ども読書活動推進 読書貯金通帳をもって図書館へカモン!

平成28年4月からの1年の間で、素晴らしい読書生活を送った人を「グレートリーダー」として表彰します。1年間貯めた読書貯金通帳をもってきてね。対象中学生まで申込み3月24日(金)終業式までところあすのす平群、または平群町内の学校図書館※グレートリーダー表彰者の発表は、こども読書週間(4月23日(日)～5月12日(金))期間中に掲示予定です。

特別整理期間のお知らせ

特別整理のため以下のとおり休館します。期間中に図書館の資料を返却するときは、図書館入口横にあるブックポストに入れてください。ただし、「視聴覚資料(CD・DVDなど)」「相互貸借資料」は、破損防止のため、ブックポストに返却せず、特別整理期間終了後、カウンターへご返却ください。期間2月6日(月)～13日(月)

2月のあすのす休館日

1日(水)、6日(月)～13日(月)、15日(水)、22日(水)、28日(火)

子育て支援センターより

★申込みが要らないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

たくさんのお話を子どもに読んであげたい方!おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。とき2月7日(火)11時～11時30分ところ子育て支援センター※次回は3月7日(火)

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

運動不足が気になっている方!他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。とき2月10日(金)10



食育イベント『PAKU
PAKUDAY』が開催
され、秋にみんなで種
をまいた、大根の収穫を
行いました。

2017平群町ふれあいマラソン大会 ボランティア募集

平群町ふれあいマラソンのボランティアスタッフ
を募集します。とき3月12日(日) 8時～※雨天
中止(小雨決行)ところ健民グラウンド内容豚汁の
振舞いなど大会運営のサポートスタッフ募集人数
若干名申込み2月15日(水)まで問い合わせ教育
委員会総務課(土・日・祝日は除く)

くまがしクラブより

スキー教室

とき3月下旬(春休み3日間)ところ白馬乗鞍ス
キー場(長野県)対象くまがしクラブ会員または町
内在住小学5年生～中学2年生(定員40名程度)
※詳細は3月号広報にてお知らせします。

スポーツ体験イベント

とき2月5日(日)ところ総合スポー
ツセンター内容サッカーやテニスのゲームを通じて
プレイやルールを楽しく学ぶ。④「キッズサッカー
親子で楽しもう！」(10時～12時、年少～年長児
と保護者対象)⑥「テニスPLAY & STAY!!」
(12時～15時、小学1～6年生と保護者対象)※詳
細はお問い合わせください。費用④⑥共に1人
500円定員先着30組持ち物室内シューズ



硬式テニス教室(成人)体験会

とき・ところ①2月11日(土)9時～13時・中央公
園コート②2月19日(日)9時～13時・総合スポー
ツセンターコート内容基礎9時～10時、基本②
①10時～12時、応用12時～13時参加費500円/
回指導木下講師(JTPA認定プロテニスプレイヤー)

和太鼓体験



とき2月14日(火)①18時～19時
②19時～20時ところ総合スポーツセンター内容
子どもから大人まで和太鼓を楽しく叩いてみよ
う！経験は問いません。参加費無料定員各クラス
先着10名程度

プレミアムな道の駅教室2017

※受講料一律1,500円(材料費別途)。くまがしク
ラブ会員は表示価格の500円引き。お子さんの参
加も可。

「多肉植物寄せ植え」

とき2月25日(土)9時30分～10時45分講師pelan
pelan吉岡真己さん内容網かごにたっぷりの多肉
「えんぴつスケッチ」

とき2月14日(火)・25日(土)9時30分～11時
30分講師立石京子さん

「体幹コア骨盤底筋エクササイズ」

とき(水曜クラス)2月1日・8日・15日、10時
～11時45分(前半・カラダリセット60分+後半・
コア40分)講師矜恃(きょうじ)ノススメ・西川菜
緒子さん受講料一般・会員ともに1,500円/回(お
得な月謝制あり)

問い合わせ・申込み総合スポーツセンター内くま
がしクラブ事務所(月～土9時～16時)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①『いつも誰かに振り回される』が一瞬
で変わる方法 大嶋信頼/著 すばる舎②「書く
子は育つ」近藤勝重/著 毎日新聞出版児童書①
「10分で読める伝記」塩谷京子/監修 学研プラ
ス②「小学生からはじめるわくわくプログラミング



平成28年度県民公開講座 『女性のための健康講座』

とき 3月4日(土) 13時30分～(受付13時～) ところ 学園前ホール(奈良市学園南3-1-5) 内容 「これだけは知っておきたい婦人科癌の最新知識」 天理よろず相談書病院産婦人科部長・藤原潔さん、「更年期を健やかに過ごすには」 大和高田市立病院産婦人科部長・堀江清繁さん 参加者 約300名 参加費 無料 主催 奈良県産婦人科医会後援 奈良県医師会、日本産婦人科学会、日本婦人科医会 申込み 奈良県産婦人科医会公開講座係(☎0744・22・8502)まで、電話で申込み。当日参加も可能。

おでかけ健康法のススメ

「健康長寿のスイッチをON」にするために、奈良県では「おでかけ健康法」を推奨しています。東京都健康長寿医療センター研究所・副部長の青柳幸利医師が10数年にわたり、群馬県において「歩き」と「病気予防」の関係を追跡調査し、「あらゆる病気を防ぐために「1日8,000歩、内、速歩き20分」を提唱されています。リーベル王寺東館5階の奈良県健康ステーションで、水・日を除く10時～16時まで身体活動計の貸し出し(先着)や体力チェックを行っていますのでぜひご利用ください。

特定健診受診者の方への「道の駅大和路へぐり」で 使用できる商品券利用のお願い!

特定健康健診査(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路へぐり」で使用できる商品券を送付しています。平成27年度の受診者の方の有効期限は平成29年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。

教育委員会だより

平群町連合PTA教育講演会

子育て世代が自ら輝き、世代的交流をはかる。人気ブロガーの講演、自ら輝き子育てにも役立つ展示や出店で、子どもと一緒に半日を過ごしてもらう。とき 2月12日(日) 11時～(開場10時30分) ところ 平群町総合体育館(メインアリーナ、サブアリーナ、会議室) 主催 平群町連合PTA

「ここでしか学べないことがある」 生駒第3団ボーイスカウトの隊員募集

ボーイスカウト生駒第3団では、三里のキャンプ場を中心に野外で活動。「きまり」と「やくそく」を守ることにより家庭や学校、スポーツ等では体験できない「ここでしか学べない」プログラムを展開。色々な知識を身につけ、経験の中で工夫して知恵を養い、少年少女の健全な心と身体を培う活動をしています。活動を進めていく中で世界中にも友だちができます。随時体験プログラムも用意していますので、興味をお持ちの保護者の方は、ぜひお問い合わせください。とき 説明会 3月5日(日) 10時～ ところ 中央公民館 対象 小学校1～6年生(男女を問いません) 申込み 教育委員会総務課(中央公民館内)または生駒第3団・中田(☎090・4905・9491)・橋本(☎090・8824・8471)まで

平成29年度体育施設利用者調整会議

とき 2月7日(火) 19時～ ところ 中央公民館 対象 平群町体育施設利用者(各クラブ・団体・連盟・サークル・自治会・各ブロック等)

問い合わせ 教育委員会総務課
(土・日・祝日は除く)



▶お知らせ(INFORMATION)◀

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象 就園までの親子

◆お楽しみ会

ハムスターのお友だち1年間ありがとう!楽しかったねとき3月8日(水)10時～ところプリズムへぐり費用110円申込み2月28日(火)まで

食物アレルギーっ子集まれ! ♪ぱくぱく広場

対象 食物アレルギーをもつお子さん(0～3歳頃まで)がおられるご家庭とき2月8日(火)10時30分～12時30分ところプリズムへぐり2階会議室
内容 ライスペーパーでふっくら焼売づくり費用300円程度(食材費)申込み2月6日(月)まで

健康へぐり21計画推進事業 生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き ～2万本の梅が咲き誇る梅林へご案内!!～

とき 3月9日(木)ところ 賀名生梅林、藤岡家集合
プリズムへぐり8時50分(町バスを利用します)
解散 15時40分頃予定※当日6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止。
コース 五條市5万人の森公園→賀名生梅林→藤岡家住宅→プリズムへぐり持ち物 弁当、水筒、雨具等参加費入館料600円申込み2月8日(水)～17日(金)※申込み多数の場合は抽選し、当選者のみ連絡します。当選者を変更しての参加は不可。



健康へぐり21計画推進事業 楽楽歩こう会～御櫛・石床神社コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。とき 2月21日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止。集合 中央公民館9時30分
コース 信貴畑バス停→御櫛神社→旧石床神社→消渴神社→石床神社(約6.3km、3時間、長い上り坂のあるコース)※ウォーキング手帳・マップ配布
持ち物 水筒、タオル、敷物、雨具参加費無料申込み不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

麻しん・風しん予防接種2期の 接種期間のお知らせ

麻しん・風しん予防接種2期の対象年齢は、5歳以上7歳未満で就学前の1年間で、平成27年度は、平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方が該当します。3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料になります。対象年齢に該当される方で、未接種の場合は、3月31日までに接種されますようご注意ください。

膝のリハビリ教室(4回コース)

変形性膝関節症と病院で診断され、足の筋力強化を勧められている方を対象とした教室です。基本的なトレーニング方法を身に付けませんか。とき 2月24日、3月3日・10日・17日(金)の10時～11時30分ところ プリズムへぐり健康ルーム
内容 講習とトレーニング学習指導町理学療法士申込み 2月10日～(先着6名)※動きやすい服装で参加のこと。靴は履きません。要支援・介護の認定されていない方対象。

ほけん事業予定表



少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健（検）診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	2月2日(木) 13:15～13:45	平成28年9月2日～ 11月2日生まれの児	①持：母子健康手帳、質問票	プリズムへぐり
 乳児相談	2月3日(金) 13:30～14:30	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	①持：母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	2月3日(金)	全住民の方	①内：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	
 子宮頸がん・乳がん検診 (マンモグラフィ)	2月21日(火) 13:00～ ※受付番号、時間は個別通知します。	子宮頸がん検診： 20歳以上の女性 乳がん検診： 30歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方	①申：2月6日(月)8:30より 先着順各80名定員 ②費：乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 ③持：健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「お菓子づくり」	2月14日(火) 13:30～15:30 おしゃべり会 2月24日(金) 13:30～15:30 お菓子づくり	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など	①内：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つける時間を一緒に過ごしてみませんか？ ②費：無料	
 ファミリークラス (両親教室)	3月3日(金) 13:30～15:30 3月4日(土) 10:00～12:00	妊婦および家族	①内：妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当) 妊婦体験や沐浴等のパパ体験。 妊娠中の食生活(保健師・管理栄養士担当) ③持：母子健康手帳	

※全ての健（検）診は70歳以上は無料。今年度のがん検診は平群町国民健康保険加入者は無料。

※健（検）診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通（バス・電車）のご利用をお願いします。

※各種健（検）診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。

(3人以上は受付できません)公平に対応させていただくため、電話と窓口で交互に受付しています。電話での申込みは(☎45・8600)だけとなります。

①内：内容 ②持：持ち物 ③申：申込み ④費：費用

献血に
ご協力を！

平成28年12月末現在

目標数	700名
献血者数	278名
達成率	39.71%

データヘルス計画 ～その7～

～地域の状況～

平群町内の地域別に受診率や有所見を分析すると、平成26年度の目標受診率45%を超えている地区が、男性の40～64歳では9.5%、65～74歳では47.6%で、全体では12%でした。女性では40～64歳で16.7%、65～74歳で66.7%、全体で33.3%でした。地区ごとの受診者の中で50%以上の人が有所見率となった疾病を地域割に分析すると、HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）と収縮期血圧（上の血圧）において約半数の地域で高い傾向があり、これが平群町の健康課題となり得ることがわかりました。



新成人の皆さま
おめでとうございます！



人の動き

平成28年12月末日現在

	()は前月比
世帯数	7,927世帯 (- 4)
総人口	19,247人 (-20)
男	9,122人 (-14)
女	10,125人 (- 6)

MY TOWN 平群 2月号

第631号 平成29年／2017年2月1日発行

■編集・発行／平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今月の笑顔のひろばでは、子育て支援センターのイベントで大根抜きを取材に行きました。この日は大寒波で、朝から雪がチラチラとし本当に寒かったですが、子どもたちは自分の身長と変わらないくらい大きな大根を元気いっぱい収穫していました。寒い日が続きますが、体調管理にお気を付けてください。 (あ)

知識チャレンジ回答(12 ページ) ①真言宗

奈良時代天平 18(746)年、行基によって開かれた真言宗室生寺派の寺院。

『平成 28 年度たみこも平群検定』問題より