

MY TOWN HEGURI

平群

2017

9

No.638

水と緑と文化の町・へぐり

認知症について 2・3

協働によるまちづくり 4

お知らせ 17



第18回 へぐり盆踊り

8月5日(土) 開催しました



9月は世界アルツハイマー月間です
認知症の理解を深めましょう

認知症は誰でも起りうる

脳の病気です。

認知症が疑われるサイン

- ・直前にした事や話した事を忘れる
- ・常と同じものを探している
- ・つじつまの合わない作り話をするようになる
- ・以前に比べ怒りっぽくなった
- ・身だしなみに気を使わなくなった
- ・今までできた計算や家事・運転などのミスが多くなった
- ・物が見当たらない、盗まれたと被害的になる など

認知症の方の気持ち



- ・不安や焦り・悔しさや怒り
- ・なんでこんな事ができないの
- ・人に馬鹿にされている
- ・自分に何が起っているの？
- ・自分が自分じゃなくなっていく気がする
- ・これからどうなるの…

介護者の声 オレンジカフェ利用者

75歳の妻を介護している方。妻は要介護3で、毎日オムツとパットを使用しているが、自分でできる！と、トイレに行こうとし失敗したり…夜中も数回トイレへ行くため、ぐっすり眠れることがない。一番しんどいと思うことはなにか？という質問には、「一番は自分の時間が欲しい。」24時間心の落ち着く時間がなく、常に妻のことを不安に思っている。

家事や食事の支度はすべて自分でしている。特養入所を希望しているが、順番待ちでなかなか入れないため、現在は週2回デイサービスを利用して、それ以外は自宅で介護している。他の人には悩みなどの話ができない。悩みを共有できない。自分との戦いである。それでも、頑張れるのは妻との思い出があるから。

また、お母さんを介護している娘さんは、母の介護の為に介護福祉士の資格を取得したり、何かの役に立つかもと、手話を習うことも考えている。介護していて辛いことは、気持ちがしんどい。気持ちを持っていく場所がない。家では物を投げたり、怒鳴ったり髪を引っ張ったりされる。しかし、出かけると母の機嫌がよく、町内にも介護保険を使わなくても気軽に利用できる場所があるので助かっている。

オレンジカフェこころ

ボランティアの方に協力いただき、認知症の人やその家族・認知症に関心のある地域住民の方の集いの場です。コーヒーなどを飲みながら交流し、認知症の理解を深められます。

毎月第2金曜日10時～12時
参加費 1000円
地域包括支援センター



オレンジカフェこころ

地域包括支援センター



平群町梨本350-1 ☎45・7012

地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーなどの専門職員がおり、高齢者やその家族、近隣に暮らす方の介護などに関する悩みや相談の窓口となつて支援を行っています。

認知症相談会(要予約)

毎月第3木曜日
13時30分～15時30分

認知症初期集中支援チーム

専門職が6ヶ月を目安に医療や介護に繋げていけるようサポートします。

若年性認知症について

64歳以下の若い世代でも認知症になることがあります。仕事や家事でミスが重なったり、やる気が出ないなどの症状が出て、疲れや更年期障害・うつ状態と思いつつ受診するため、発症から診断がつくまでに時間がかかる場合が多いと言われています。できるだけ専門医を選びましょう。また、若年性認知症と診断されたら、介護保険制度や障害福祉制度、年金制度等、生活を支える社会制度を利用することができます。

◆若年性認知症コールセンター

☎0800・1000・2707（無料）
月～土・10時～15時
（年末年始・祝日除く）

早期発見・早期治療 早めに専門医に相談!!

- ・奈良県立医科大学付属病院
（橿原市四条町840）
☎0744・22・3132
- ・一般財団法人信貴山病院
ハートランドしぎさん
（三郷町勢野北4-13-1）
☎0745・31・3345

周囲のサポート

周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことが可能です…

- ①気持ちに寄り添い・自尊心を傷つけないようにしましょう
- ②本人のペースに合わせましょう
- ③笑顔でにこやかに接しましょう

高齢者見守りネットワーク

民間協力事業所が日常の業務の中で、ゆるやかな見守りを行い、高齢者の異変に気付いた際、平群町や地域包括支援センターへ連絡することで、早期にサポートをしています。

住み慣れた場所で暮らしていく

徘徊SOSネットワーク

行方不明になる可能性のある方を事前登録していただき、行方不明が発生したときに、平群町と協定を結んだ事業所の協力を得て日常業務範囲内にて搜索することで、少しでも早く発見し、ご本人の安全確保やご家族の不安を軽減するためのシステムです。

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る“応援者”のことです。

おおむね10名以上の参加者があり、町内に会場を準備いただければ無料で講師を派遣します。受講修了者には、オレンジリングをお渡しします。

申込み 地域包括支援センター

認知症予防

「わくわく教室」

頭を使いながら運動することで、体も脳も活性化し認知症予防につながります。10月から全11回コースでスタートします。

対象

町内在住65歳以上の方

申込み

9月1日（金）～
地域包括支援センター

介護保険制度の

利用について

介護を必要とする状態になった方に対し、その方に合ったサービスを利用し、自立した生活を送るための制度です。

まずは申請をしていただき、認定を受けます。

※要介護認定のご相談については、福祉課または地域包括支援センターへ、お問い合わせください。

認知症簡易チェックサイト

町ホームページより簡単にチェックできます。



都市計画マスタープラン素案に 対するパブリックコメントの実施

平群町都市計画マスタープラン素案に対する
ご意見をお寄せください。

閲覧場所 都市建設課窓口・町ホームページ

募集期間 9月1日(金)～29日(金)

提出方法 郵送または持参のいずれか(郵送の場
合は、締切日の消印有効)

※提出された意見は、その概要とそれに対する
町の考えを公表します。

※個々の意見に対して、個別の回答はしません
ので、ご了承ください。

問い合わせ 都市建設課 都市計画係



秋の環境愛護デー

みんなの道路! みんなできれいに!

住環境美化の一環として平成29年度「秋の
環境愛護デー」を実施いたしますので、住民
の皆さまのご協力をお願いいたします。な
お、詳細については、大字総代及び自治会長
に通知しています。

と き 9月17日(日)

※雨天の場合、9月24日(日)に延期

※延期・中止の場合のみ、8時15分・30分
に防災行政無線にてお知らせします。

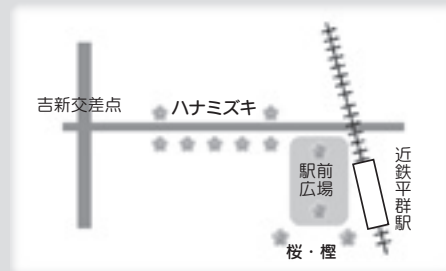
問い合わせ 都市建設課 建設係

“へぐり夢のまちづくり”

「平群駅前通り、駅前広場の並木の植樹」

平群駅西側の土地区画整理事業により駅前通り
(駅前線)と駅前広場がまもなく完成を迎えます。
つきましては、完成記念として平群駅前広場に
桜と榎、駅前通りにはハナミズキの植樹を考え
ており、それぞれ里親を募集いたします。

募集時期、本数や金額など詳細が決まり次第、
広報等にてお知らせします。



ふるさとへぐりクリーンアップ作戦

『2017 クリーンアップなら キャンペーン
月間』の行事として、奈良県内のふるさと美
化運動実践コース(県内20コースの中のN
コース)に指定された平群町内で「ふるさと
美化運動」を実施します。多くの方のご参加
をお待ちしています。

と き 9月3日(日) ※小雨決行
8時30分～10時30分

集 合 役場前駐車場

※ ごみ袋・軍手は準備します。

問い合わせ 総務防災課

第5次総合計画推進連絡協議会主催

第1弾 “へぐり” まちの魅力を再発見ツアー!!

住んでいるけれど、実はあんまり平群町を知らないかも…そんな方にぴったり。

第5次総合計画推進連絡協議会と平群町観光ボランティアが連携したからこそできたツアーです!

“平群町の魅力”をもっともっと知ってもらいたく第1回目は、「信貴山朝護孫子寺周辺探索」を行
います。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

と き 10月22日(日) 9時～13時

ところ 信貴山周辺(信貴山朝護孫子寺・松永屋敷・信貴山城跡等)

コース 役場集合→《町バス》→平群温室バラ組合→《町バス》→信貴山周辺探索→《町バス》→役場解散

定 員 30名【先着順】 **費 用** 保険代は実費徴収

問い合わせ 政策推進課 ※9月11日(月)より電話にて申込みを受け付けます。





第32回国民文化祭・なら2017 / 第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会

国文祭・障文祭なら2017 in へぐり

9月30日・10月1日、11月3日～5日開催!

「国内最大級の文化の祭典」である国民文化祭と、全国障害者芸術・文化祭を奈良県が全国ではじめて一体開催します。

平群町俳句の集い

俳句講演会「自然暦と暮しと季語と」

と き 9月30日(土) 14時～
ところ 中央公民館大ホール
講 師 茨木 和生さん
参加費 無 料



復興第49回道詮忌献句会

と き 10月1日(日) 受付 10時～正午
ところ 中央公民館大ホール
選 者 茨木和生・山下美典・塩川雄三・
吉田成子・西谷剛周・出水青陵・
水野露草・各先生

(同時開催:第4回たたみこ俳句大賞入選者発表)

◆ 茨木和生さん詩歌文学賞受賞 ◆

2014年 句集「葉喰」第13俳句四季大賞
2016年 句集「真鳥」第31回詩歌文学館賞
2017年 句集「熊檻」第9回小野市詩歌文学賞
その他多くの賞を受賞されています。

先日、受賞された記念に町長を訪問くださいました。(写真左より) 岩崎町長・茨木和生さん

- ◆11月3日(祝) 総合スポーツセンター
ふれあいコンサートなど
 - ◆11月4日(土) 中央公民館
浜村淳さんの文化講演会など
 - ◆11月5日(日) 総合スポーツセンター
千田嘉博さんの歴史講演会など
- 9月下旬にプログラムを各家庭に配布します♪

ガイドブックができました!!

県が作成した公式ガイドブックが、町内では中央公民館・福祉課・道の駅・商工会に置いてあります。ご自由にお持ちください。



国文祭
障文祭
なら2017

9.1～11.30

県内全39市町村で
103事業を開催!

総合フェスティバル

(オープニング)
世界遺産「東大寺大仏殿」で華やかに開会式
9月2日 会場:東大寺大仏殿前
(フィナーレ)
大和のまつり 11月25日 会場:五條市上野公園総合体育館
閉会式 11月28日 会場:奈良県文化会館



国際交流事業

「NARA-国際交流
フェスティバル」
など、音楽等による
交流で多様な
日本文化を発信

やまとし
うるはし
おもしろし

障害者交流事業

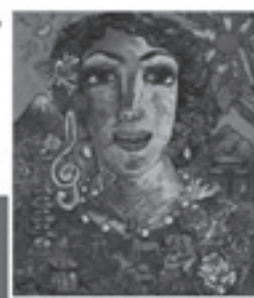
「体験する奈良」「心・感覚図」など、
障害のある人もない人もともに楽しめる
イベントを実施

シンポジウム事業

「フォーラム・NARA」など、
様々なテーマで
シンポジウムを開催

分野別フェスティバル

伝統文化・歴史文化・音楽・美術・演劇
など、奈良県内全39市町村で
多彩な事業を展開



源氏 音楽の女神 新田幸二(澤田実)

第32回国民文化祭・なら2017
第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会

全国初の一体開催! 奈良から新たな文化を発信

観覧・参加のご希望はトラベルセンターへ TEL.0742-23-4891(平日10:00～18:00)

<http://nara-kekushoubun.jp/>

国文祭 なら 障文祭 奈良県

平成29年度敬老会開催

毎年恒例の敬老会を開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

とき 9月9日(土)

受付 8時～ 開会 9時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象 町内在住65才以上の方

内容

【式典】9時～9時30分

【プログラム】9時30分～12時頃

「ゆめや」ごも園 園児による発表

「長寿会連合会 アロハクラブ」

「寿雀会 新舞踊」

「よしもと若手芸人による消費者啓発講演」

「松本毬さんによる歌謡ショー」

※内容は変更になる場合があります。

※当日、6時時点で警報が出ている場合は中止となります。

※手話通訳・要約筆記あります。



松本 毬さん

主催 平群町・平群町婦人会

成人式のご案内

とき 平成30年1月8日(祝・月)

受付 9時30分～ 式典 10時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象 平成9年4月2日～

平成10年4月1日に生まれた方

※該当する方には、案内ハガキを送付します。

『成人式の企画・運営』に携わってみませんか

成人式の式典企画や当日の業務などお手伝い頂ける方を募集します。

募集人数 数名(年齢不問)

申込期限 10月31日(火)

申込み 教育委員会総務課

へぐり友遊教室受講生募集

交通安全講習会

講座番号 1②

とき 9月25日(月) 10時～11時30分

ところ 中央公民館 大ホール

内容 交通安全教室

講師 西和警察署指導員

参加費 無料

対象 町内に在住・在勤者30名(先着)

申込期間 9月1日(金)～20日(水)

申込み 教育委員会総務課窓口又は電話にて

(土・日・祝日を除く9時～17時)

問い合わせ 教育委員会総務課

第五回たたみこも検定

五回目のご当地検定を実施します。

「大人の部」

試験日 10月15日(日) 10時

出題範囲

平群の歴史・文化・観光・農業・産業・福祉・健康・地理など

受験対策講座 10月8日(日) 10時

講座・試験会場 中央公民館

受験料・受講料 無料

持参物 筆記用具 対象 中学生以上

申込み 中央公民館

10月8日(日) 10時まで

(水曜日・祝日は休館)

問い合わせ 平群検定実行委員会事務局

★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 信貴山朝護孫子寺には参拝者等の宿泊施設(宿坊)がいくつかあるが、次のうち信貴山には無い宿坊はどれか?

- ①千手院 ②万寿院
③成福院 ④玉蔵院

※回答は18ページをご覧ください。



★次号もお楽しみに!

避難行動要支援者名簿確認書について

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上ご返送いただきますようお願い致します。

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

問い合わせ

総務防災課
福祉課

第67回「社会を明るくする運動」標語 平群町保護司会

7月1日から1ヶ月間標記運動が行われ、その一環として、今年も平群中学校の生徒のみなさんに標語の作成を依頼いたしましたところ、多くのみなさんから作品の応募をいただきました。誠にありがとうございました。その中から一部をご紹介します。

あいさつは 笑顔をつなぐ たすきだよ	1年1組	永原 颯汰
ありがとう そのひとことで なかよしだ	1年2組	小西 諒真
助けてと 求める声に 手をのばせ	1年2組	玉井 蒼羅
優しさは 皆を笑顔に してくれる	1年2組	松村 朱莉
ありがとう 心の中を 青空に	1年3組	今西 広弥
あいさつは ひとのこころに はなさかす	1年4組	佐々木梨央
友達に 笑顔生む種 自分から	1年4組	下中うらら
あいさつで みんなのこころ 幸せに	2年2組	乾 健太郎
あいさつは 笑顔のとびらを 開くかぎ	2年3組	西浦菜々花
つなげよう 笑顔のバトン どこまでも	2年3組	木村 観音
毎日を 笑顔にしよう あいさつで	2年3組	田中みなみ
あいさつで 自分もまわりも 笑顔咲く	2年4組	内田 早紀
声かけで 笑顔あふれる 楽しい毎日	2年4組	別所 杏美
あいさつで 沢山つまれる 輝く笑顔	2年4組	樋口 夏帆
幸せは みんなが笑顔に なること	3年1組	前田 萌
あいさつは 心と心の 赤い糸	3年1組	佐藤 千陽
ありがとう その一言で かがやける	3年1組	中本 花歩
思いやり みんな笑顔で 広がる輪	3年3組	椎原多美亜
ありがとう 言葉にしよう 感謝の気持ち	3年3組	廣瀬 藍
あいさつで ひろがっていく 笑顔の輪	3年4組	橋詰 翔将
あいさつは 笑顔の花の 種になる	3年4組	豊島 奏

小学3年生 郷土学習（校区じまん）交流会



6月29日、中央公民館にて、平群小学校・平群北小学校・平群南小学校の3年生約130人が一堂に会して3小学校合同の郷土学習（校区じまん）交流会を初めて開催しました。

発表会では、自分たちで彩色をした地図を使って、各学校が校区内の地域を紹介。どのようにすれば自分たちが調べた内容を相手に伝えることができるかを考え、創意工夫を凝らした発表会となりました。質問タイムでは、自分たちが調べた校区と比較したものが多く、児童たちは自分たちの住む平群町という町をまた一つ深く知ることができた有意義な交流会となりました。

音声訳奉仕員養成講座（初級編）

視覚障害のある方に文字を音声に変えて情報を伝える奉仕員の養成講座を開催します。

対象 町内在住、または在勤の方

パソコンをお持ちの方

とき 10月10日（火）～2月27日（火）

第2・4火曜日

10時～正午

ところ プリズムへぐり

受講料 無料

定数 5名程度

（申込み者数少数の場合中止）

申込み 10月3日（火）まで

問い合わせ

社会福祉協議会総務地域福祉係

事業所のごみの出し方が10月1日より変わります

可燃ごみ処理手数料が

10円→15円に変更となります

清掃センターへの持ち込みごみのうち可燃物の処理手数料は1kgあたり15円に変更となります。また、可燃物については産業廃棄物として扱うため、受入れを行いません。可燃ごみの持ち込みは、事業者自らが搬入してください。事業者自らが搬入できない場合は町の収集許可業者へ委託してください。

廃プラの処理は産廃業者へ

プラスチック廃棄物は家庭から排出されれば一般廃棄物となりますが、事業活動に伴って排出されれば産業廃棄物となります。今までは清掃センターで焼却処理していましたが、焼却炉の延命の為、清掃センターでの受け入れは行いません。産業廃棄物収集運搬処理業者へ依頼してください。

カン・ビンの処理は産廃業者へ

飲料用や材料の入っていた「カン・ビン」は産業廃棄物収集運搬処理業者へ依頼してください。

古紙の資源化

事業所から排出される「ピー用紙や紙袋、雑紙、新聞紙は、可燃ごみに混ぜずに再資源化を行ってください。古紙回収業者へ委託するか、役場前に紙資源置場がありますのでこちらへ排出してください。

食品リサイクル

食品残渣については、環境への負荷をできる限り減らした循環型社会を築くことを目指して、食品の売れ残りや食べ残しなどの食品廃棄物について、その排出抑制やリサイクルの促進を目的に「食品循環資源の再利用等の促進に関する法律」が制定されています。食品関連事業者は、食品廃棄物の発生抑制・減量・リサイクルに努めてください。

今まで、地域のごみ置き場へ排出していた方へ

事業所から発生する「可燃ごみ」「カン・ビン」「廃プラ」は、地域のごみ集積所への排出はできません。

問い合わせ 住民生活課

秋の交通安全県民運動

大和の交通マナーを高めよう

『交通事故のない やすらぎの 大和路づくり』

実施期間 9月21日(木)～30日(土)

運動の目標

交通事故総量を減少させるための積極的な取組を行い、交通事故死者数を限りなくゼロに近づける。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャ

定住促進奨励金の申請はお済みですか？

町内で新たに住宅を取得された方に、家屋分の固定資産税を最長3年間交付する制度です。

今年、申請の対象となる方は
平成26年4月1日～
平成27年12月31日の間に
町内で住宅を取得された50歳以下の方です。

※他にも満たすべき条件があります。
※昨年、申請された方も、申請していただく必要があります。

イルドシートの正しい着用の徹底
④飲酒運転の根絶
⑤二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)

交通安全へぐりデー

とき 9月25日(月)
午前の部 交通安全教室
(中央公民館) 10時～
午後の部 交通安全啓発活動
(道の駅・町内スーパー入口)

必要書類

- ①交付申請書
政策推進課にて配布、または、町ホームページからダウンロード可。
- ②建物登記簿全部事項証明書
奈良地方方法務局(☎0742・23・5534)にお問い合わせください。
- ③運転免許証等の本人確認書類
- ④マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(初めて申請される方のみ)

問い合わせ 政策推進課

平群町中小企業

小口融資及び利子補給

資金使途

運転資金・設備資金及び店舗改造資金

対象者の条件

- ・平群町内に1年以上居住していること。(住民基本台帳に登録されていること)かつ、町内に事業所を有し、1年以上引き続き同一事業を営んでいるもの。但し、遊興、娯楽等興行的業種を除きます。
- ・町税を完納していること。
- ・奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができるもの。
- ・この制度による融資の債務がないこと。
- ・この制度の保証人になっていないもの。

融資額

500万円以内

但し、融資額については奈良県信用保証協会が決定します。

融資期間

4年以内(6カ月以内の据置期間を含む。)

融資利率

年利2・175%

利子補給額

当該融資利子額の1・0%

※利子補給金交付申請が必要です。

取扱金融機関

南都銀行平群支店、奈良中央信用金庫平群支店、奈良信用金庫龍田川支店

※融資の枠には限りがあります。申請多数の場合は受付順となりますのでご了承ください。

平群町商工業者

債務保証料補給

対象者の条件

- ・平群町内に1年以上居住し(住民基本台帳に登録されていること)独立して商工業を営む個人及び法人。
- ・町税を完納していること。
- ・奈良県信用保証協会の保証制度による債務保証を受けたもの。
- ※保証協会の保証制度により委託契約した日の翌日から12カ月以内の申請者に限ります。

補給額

50,000円以内

※申請多数の場合は予算の範囲内において補給額を決定しますのでご了承ください。

問い合わせ 観光産業課



特定外来生物「ヒアリ」

町内では発見されておりませんがヒアリと思われるアリを見つけても決して素手で触れないでください。強い毒性を持ち、刺されると火傷のような激しい痛みが生じます。ヒアリの特徴などの詳しい情報は町ホームページをご覧ください。問い合わせ 住民生活課

メール配信システムにご登録ください

1 防災無線の内容をメール受信できます

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などに利用ください。

登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cei/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎ 45・1001



◆登録件数(平成29年8月10日現在)

1043件

平成28年度の情報公開及び個人情報保護制度の運用について公表します

1 情報公開制度(公文書開示請求、開示の申出件数及び処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下げ(件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	2	1	0	0	1	0	0
開示の申出	1	1	0	0	0	0	0
合計	3	2	0	0	1	0	0

※決定に対する審査請求はありませんでした。

2 個人情報保護制度(個人情報開示請求及び処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下げ(件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	1	0	0	0	1	0	0
合計	1	0	0	0	1	0	0

※決定に対する審査請求はありませんでした。

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『戦争といのちと聖路加国際病院ものがたり』

日野原 重明／著 小学館 2015年9月刊行

今年7月に105歳で亡くなった日野原重明さん。彼が名誉院長を務めた聖路加国際病院に就職したのは、太平洋戦争のはじまった年でした。

米国人医師トイスラーが開いたこの病院で戦中戦後に起こったこと、そして働いていた人たちが当時の東京の様子とは。

「ほかの人の価値観や尊厳を否定したり、生きる権利を暴力で奪ったりする戦争は、いじめと同じ」。自分からは遠いことのように思える戦争を身近に引き寄せ、彼が戦時中に感じたいのちと平和について、こども達に向けて語ります。



9月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 9月5日、19日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<10月の法律相談日>

10月3日、17日 ※9月1日(金) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 9月19日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 9月5日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 9月4日、11日、25日 10時～15時
 ※18日は祝日のため、相談はありません。

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

第4回奈良県障害者 軽スポーツフェスティバル

とき11月12日(日)受付9時15分～ところ奈良県心身障害者福祉センター(磯城郡田原本町宮森34-4)実施競技【午前】グラウンドゴルフ【午後】ターゲットボッチャ参加資格県内に在住し、軽スポーツができる健康状態にある障害者(及びその介助者、家族、友人、ヘルパー)などで、原則上記2競技に参加できる方。参加費無料持ち物体育館シューズ・昼食申込方法役場福祉課にあります所定の用紙に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで郵送またはFAXにて申込みしてください。募集期間9月22日(金)～10月20日(金)申込み・問い合わせ奈良県心身障害者福祉センター内奈良県障害者スポーツ協会宛(磯城郡田原本町宮森34-4)☎0744・33・3393 FAX 0744・33・1199

全国一斉 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

皆さんの周りで高齢者や障害者に対する差別、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…と思うことはありませんか?法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。とき9月4日(月)～10日(日)電話受付平日8時30分～19時・土日10時～17時インターネット受付時間24時間(回答は後日となります。)全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」☎0570・003・110※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可相談員人権擁護委

員及び法務局職員問い合わせ奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)http://www.jinken.go.jp/※インターネット人権相談フォームに相談内容等を記入して送信すると、後日、最寄りの法務局から回答します。



就業構造基本調査を実施します

平成29年10月1日現在で、就業構造基本調査が実施されます。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。9月下旬から、奈良県知事より委嘱された統計調査員が、調査をお願いする世帯に伺いますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。総務省統計局http://www.stat.go.jp/

9月10日は『下水道の日』施設見学会のご案内 ～下水道ってなあに～

県内の4つの浄化センターで施設見学会を行います。また、当日は、お子さん向けイベントも行います。内容は各浄化センターによって異なります。受付は当日現地にて行います。また第二浄化センターは10日(日)のみ、宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターは9日(土)のみ開催です。なお、団体でのご参加の場合は前日までに連絡してください。とき9月9日(土)～10日(日)10時～16時(受付15時まで)参加費無料

ところ

浄化センター(大和郡山市) ☎0743・56・2830
第二浄化センター(広陵町) ☎0745・56・3400
宇陀川浄化センター(宇陀市) ☎0745・82・5725
吉野川浄化センター(五條市) ☎0747・22・8631

総合スポーツセンターより

11月の体育施設申込み

町内一般・減免の方10月1日(日)9時～
クラブ員の方10月1日(日)13時～
生駒市の方10月3日(火)9時～
それ以外の方10月3日(火)13時～

トレーニング室健康チェック

とき9月12日(火)9時～11時ところ総合スポーツセンタートレーニング室内容日頃トレーニングしている成果を記録するチャンスです。運動能力と骨密度の測定を予定しております。※参加にはトレーニング利用料金とトレーニングジム登録証が必要です。

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。
種目バトミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あります。)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください。内容ランダムに設定された日時・場所をご利用いただくと全員にくまがしステーション「お買い物割引クーポン券」プレゼントします。

ラグビー交流イベント

～トップリーグの近鉄ライナーズの選手もやってくる!!～とき9月3日(日)10時～ところ総合スポーツセンターグラウンド「一度ラグビーを体験してみませんか？」お子さんだけの参加可。※雨天中止となります。



くまがしステーションより

新発売!ぶどう(デラウエアを使った)ジュースとソフトクリーム販売!!

道の駅では「デラウエア」を使ったぶどうジュース(300円+税)・ぶどうソフトクリーム(400円+税)をご用意してお待ちしています。期間限定・数量限定の商品です。ぜひご賞味ください。

お知らせ

患者等搬送乗務員基礎講習及び定期講習のご案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識及び技能の習得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識及び技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。【基礎講習】(2日間の受講が必要)とき10月28日(土)・29日(日)9時～17時ところ奈良県消防学校(宇陀市榛原下井足17-2)※はじめて受講される方、または資格期限切れの方【定期講習】(両日とも定員50名)とき11月1日(水)13時30分～16時30分ところ奈良市防災センター(奈良市八条5丁目404-1)とき11月2日(木)9時～12時ところかしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)※平成27年度以降に基礎講習又は定期講習を受講された方が対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。※期限切れに注意してください。【受付期間】10月2日(月)～18日(水)(平日8時30分～17時)※会場の都合上、定員になり次第締め切ります。【対象者および費用】①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方及びその従業員③受講料無料(テキスト代別)【申込方法または問い合わせ】6ヶ月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚持参してください。最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)で申込みを行ってください。奈良県広域消防組合西和消防署(☎0745・73・1001)

も園の前の道を挟んだ向かいの駐車場9時50分(雨天中止)持ち物着替え、お茶、タオル、帽子

★申込みが必要なもの★

**おでかけ広場『トントントン』
in サツマイモ掘り**

みんなでさつまいも掘り体験をしましょう。掘った後はみんなで体操やふれあい遊びを楽しみましょう。トントントン劇場もありますよ。とき10月6日(金)10時～11時30分ところ西小学校跡の畑集合9時50分(雨天中止)持ち物軍手、スコップ、持ち帰りの袋、タオル、お茶、帽子参加費100円申込み9月29日(金)まで(電話・FAXも可)

ぱくぱくマン(大根の種まき)

とき9月7日(木)10時～11時ところ子育て支援センター内容大根の種をまきましょう。ぱくぱくマンメンバーのママ達が楽しく企画してくれますよ。持ち物手拭きタオル、お茶、帽子申込み9月1日(金)まで(電話・FAXも可)

0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方のための講座『赤ちゃんってすごい!』

赤ちゃんが育つそれぞれの月齢で、大切にしたい手だてや子育ての情報を、赤ちゃんにふれながら楽しく丁寧に教えてください。とき9月9日(土)10時～11時30分講師ふみこ助産院院長森田婦美子さんとところ子育て支援センター申込み9月4日(月)まで(電話・FAXも可)



**お母さんのためのお家の中の
カウンセラー講座**

対象子育て中のお母さん内容TA(トランザクショナル・アナリシス：日本では交流分析心理学)を使い、子どもとの間での“困った”を客観的にみる為の4回の講座です。ファシリテーター保健師とき9時～12時①10月2日(月)②10月4日(水)③10月11日(水)④10月13日(金)ところ子育て支援センター持ち物筆記用具定員10名申込み9月25日(月)まで※全日程参加出来る方※託児は有料。大人のための参加をお願いします。

歯のはなし(0歳児の保護者向け)

とき10月5日(木)10時～11時30分ところ子育て支援センター講師太田啓介さん内容年齢に合わせた歯のお話です。※講座は大人のための参加になります。※託児は有料申込み9月28日(木)まで(電話・FAXも可)

Let's Enjoy お父さん

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの?とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ、3人で気軽に講座に参加してください。対象生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親とき10月7日(土)※パパと一緒に参加してください。

**子育て広場『おいで・おいで!』
1歳児コース募集**

親子で遊ぼう(ふれあい遊び、運動遊び、クッキング、音楽つながり遊び、ズンバ体操、小児救急講座、イヤイヤ期を乗り越えましょう)対象平成27年10月1日～平成28年4月1日生まれの親子とき10月19日(木)・25日(水)・31日(火)、11月6日(月)・16日(木)・22日(水)・30日(木)、12月4日(月)・11日(月)・18日(月)の計10回費用保険代・有料託児費・材料費等は実費徴収定員15組(申込み多数の場合は抽選)申込み10月5日(木)まで※来館のうえ、申込み用紙に必要事項を記入してください。(電話・FAXも可)

みっちゃんのニコニコ相談室

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄弟の関係、不登校と問題は様々です。ご家庭で一人で悩まれないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けていますので、気軽にお電話して頂いたりお越しください。



赤ちゃんと保護者のためのブックスタートセミナー 赤ちゃんとふれあうひととき① ～抱っこして絵本をたっぷり楽しみましょう！～

講師 藤井幸子さん(野の花ぶんこ主宰) 対象 0～3才
児の親子(15組)※定員になり次第締め切りとき
10月11日(水)10時～11時 申込み 10月6日(金)
17時まで。あすのす平群またはプリズムへぐり
(直接または電話可)

企画展示 「読んで見て備える災害」

9月1日の『防災の日』から防災・減災に関連した
図書や防災用品の展示をします。この機会に改
めて災害について考えてみましょう！とき 9月1
日(金)～25日(月)

へぐりあるき ～歴史と自然を楽しもう～

『平群町観光ボランティアガイドの会』がご案内
します。①千光寺『行者堂戸閉式』拝観 大護摩が
焚かれ、ほら貝が響くなか、行者堂の厨子が閉じ
られます。とき 10月7日(土) 集合 元山上口駅 9
時 コース 元山上口駅→生駒山口神社→清滝石仏群
→揺るぎ地藏石仏群→千光寺→元山上口駅(約6
km) 解散 15時30分頃 持ち物 飲み物、弁当、雨具等
②「おはきつき」拝観 神さまを氏子の庭に築かれ
た「おはき」にお迎えし、もてなす神事。(奈良県
指定無形民俗文化財)とき 10月8日(日) 集合 元山
上口駅 9時 または 生駒山口神社 9時15分 コース
元山上口駅→生駒山口神社→本堂屋宅→元山上口
駅(約4km) 解散 12時30分頃 持ち物 飲み物、雨具
【①②共通】 申込み・参加費 不要※歩きやすい靴
でご参加ください※雨天決行・荒天中止



9月のあすのす休館日

6日(水)、13日(水)、18日(月・祝)、20日(水)、
23日(土・祝)、26日(火)、27日(水)

子育て支援センターより

★申込みがいないもの★ おはなし広場(毎月第1火曜日)

平群おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをし
てくださいます。とき 9月5日(火)11時～11時
30分※次回は10月3日(火) ところ 子育て支援セ
ンター

もぐもぐ相談(食事相談のひろば)

プリズムの管理栄養士に、子どもを遊ばせながら
食事の相談ができる広場です。離乳食やアレルギー食・
食べない・偏りがある等。(奇数月の第1
火曜)とき 9月5日(火)10時～11時 ところ 子育て
支援センター

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている
方！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばに
いながらできるストレッチに参加しませんか。とき
9月8日(金)10時～11時 ところ 子育て支援セン
ター

おでかけ広場『トントントン』 in ゆめさとこども園

ゆめさとこども園の園庭遊具で、ゆっくり遊びま
しょう。お楽しみ、トントン劇場もあるよ。とき
9月26日(火)10時～11時30分 集合 ゆめさとこど



申込み必要※7時前のNHK天気予報で午前中の降水確率が60%以上の場合は中止。

あすのす平群だより

プレミアムな道の駅教室2017

参加ご希望の方はお気軽にお申込みください。

多肉寄せ植え お子さんも参加できます。

「ぷにぷに多肉のかわいい寄せ植え教室」とき9月9日(土)9時30分～10時45分講師pelanpela
吉岡真己さん受講料1,500円(材料費別途)※クラブ会員500円引き

えんぴつスケッチ お子さんも参加できます。

「スケッチブックとえんぴつがあればOK!」とき9月2日(土)・12日(火)9時30分～11時30分
講師立石京子さん受講料1,500円/回※クラブ会員にはお得な回数券制あり

おとな英語 若干名募集!!

「正しい英語の発音を身に付けて英語力UP!!」とき9月6日・13日・20日(水)9時30分～10時30分
講師岡田優花さん受講料2,500円/月3回月謝制

身体を知る体幹・体軸yoga 若干名募集!!

とき9月4日・11日・25日(月)9時30分～11時講師河野妃世さん受講料4,000円/月3回または4回月謝制、単発1,500円

◇曼荼羅 a r t 教室10月開講のお知らせ◇

6月に体験会を行いました曼荼羅 a r t 教室を10月より開講いたします。毎月1回(第3水曜日)の5回完結講座です。興味のある方はぜひお問い合わせください。

問い合わせ・申込み総合スポーツセンター内くまがしクラブ事務所(月～土・祝日、9時～17時)



あたらしく入った本

一般書①「魂でもいいから、そばにいて」奥野 修司／著 新潮社②「パーマネント神喜劇」万城目 学／著 新潮社児童書①「ん」まつもと さとみ／作 汐文社②「海のぷかぷか」高久 至／写真アリス館

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時～11時40分

2日(土)えほん「せんたくかあちゃん」おはなし「鬼子母神とザクロ」

9日(土)かみしばい「ゼラルダと人喰い鬼」えほん「くらくてあかるいよる」

16日(土)おはなし「あなのはなし」えほん「となりのためき」

23日(土) おやすみです

30日(土)えほん「おおきなおおきなおいも」おはなし「あんころもちとあみださん」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのす土曜講座

ビブリオバトル テーマ「あき」

とき10月21日(土)14時～16時ところ中央公民館1階談話室内容テーマにそった内容で、面白いと思った本を1人5分間で紹介し、全員の紹介の終了後に、「どの本が一番読みたくなったか」を決定します。**申込み**紹介したい本を決めて前日までに申し込みください。**参加費**無料
※次回の予定 12月9日(土)「パーラービーズ」

ブックスタートボランティア養成講座受講生募集!

詳細は、8月号広報をご覧ください。

イスト・女優)⑤その他啓発**対象**フッ化物塗布満3～12歳児**対象**先着300名14時～15時30分・おもしろ実験：満7～12歳児**対象**先着30名13時30分～14時30分**申込方法**往復はがき(1人1枚)に住所・電話番号・お子様の名前・年齢を記入し郵送。1人で両方申し込む場合はそれぞれ別の往復はがきで郵送。※応募多数の場合は抽選し、10月上旬までに採否を通知します。**応募期間**9月7日(木)～22日(金)必着**参加費無料****申込み**〒630-8002奈良市二条町2-9-2奈良県歯科医師会なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係宛**主催・問い合わせ**奈良県歯科医師会☎0742・33・0861

教育委員会だより

第54回平群町民体育大会 さわやかな秋空のもとみんな一つの輪になって

とき10月8日(日)9時～雨天中止(小雨決行)ところ総合スポーツセンターグラウンド※プログラム・シャトルバスの運行時刻など、詳細は10月広報の折り込みチラシをご覧ください。

生駒第3団 ボーイスカウトの隊員募集

「ここでしか学べないことがある」好きこそものの上手なれ、興味をもって取り組む事が一番の成長。ボーイスカウト活動だから出来る、それぞれの狭い世界から平群町内、奈良県内、日本全国、世界中のスカウトと繋がり。それぞれの悩みを小さく、それぞれの才能を社会に貢献できる大きな力へ!! ボーイスカウト第3団では、三里のキャンプ場を中心に野外で活動。「きまり」と「やくそく」を守ることでより家庭や学校、スポーツ等では体験できない「ここでしか学べない」プログラムを展開。色々な知識を身につけ、経験の中で工夫して知恵を養い、少年少女の健全な心と身体を培う活動をしています。活動を進めていく中で世界中にも友達が出来ます。随時体験プログラムも用意していますので、興味をお持ちの保護者の方は、ぜひお問い合わせください。**説明会**9月10日(日)10時～中央公民館**対象**小学校1年生～6年生、男女を問いません**申込み**教育委員会総務課(中央公民館内)または生駒3団中田(☎090・4905・9491)・橋本(☎090・8824・8471)まで

西和養護学校

西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、知的障害のある幼児や児童生徒の保護者の方々に対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。詳細については、電話でお問い合わせください。**問い合わせ**西和養護学校☎0745・73・2111(窓口・教頭)

くまがしクラブより

成人卓球教室

とき月3回(金)9時～12時ところ総合スポーツセンター**クラス**初級・初中級(各90分)**講師**日本体育協会上級指導員**受講料**2,000円/月

成人硬式テニス教室

とき毎週月曜または水曜日9時～12時ところ北公園(月)・中央公園(水)**クラス**基礎・基本各55分**講師**JPTA認定プロテニスプレイヤー**受講料**4,000円(4回)・6,000円(8回)・8,000円(12回)

ジュニア硬式テニス教室

とき土曜日(9月～11月)13時～14時10分ところ総合スポーツセンター**対象**小学3・4年生**講師**JTA公認コーチほか**受講料**3,000円(10回)

ジュニア走り方・陸上教室

とき水曜日(9月～11月)15時20分～17時(各45分)ところ中央公園**クラス**走り方教室(低学年)陸上教室(高学年)**講師**健康運動指導士**受講料**3,500円(10回)

「健康ノルディック・ウォーク」 平群を知ろう～初秋編～

とき9月6日(水)**集合**北公園芝生広場8時30分**コース**北公園→千光寺→北公園(約2時間)**内容**2本の専用ポールを使用して歩きます。初めての方でも男女問わず簡単に始められます。**ガイド協力**観光ボランティアガイドの会**指導**くまがしインストラクター※ノルディックは運動療法による健康増進やりハビリとして注目されています。**費用無料**

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

離乳食教室

進め方や量のめやす、大人の食事からのとりわけ方等を紹介します。実際に赤ちゃんに食べさせてあげられるので、よく分かります! **とき**9月21日(木)10時30分～12時 **ところ**プリズムへぐり2階会議室 **内容**離乳食についての講習会、取り分け離乳食の実習・試食 **持ち物**赤ちゃん用のエプロン、食器、すりばち(あれば抱っこ紐、ベビーカー) **対象**離乳期の乳児がいる家庭 **費用**150円(材料費) **定員**先着10組 **申込み**9月19日(火)まで

健康へぐり21計画推進事業 楽楽歩こう会～北公園コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを開催します。**とき**9月19日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止 **出発**中央公民館9時30分 **コース**中央公民館→橿本神社→如意輪観音石仏→北公園→中央公民館(一部長い登り階段あり、約6.7km 2時間)※天候により、コースを変更する場合があります。※新規の方にウォーキング手帳・マップ配布 **持ち物**水筒、雨具、ウォーキング手帳 **参加費**無料 **申込み**不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

健康へぐり21計画推進事業 第86回生きがいサポート平群ハイキング交流会

とき9月29日(金) **ところ**飛鳥キトラ古墳～古代飛鳥口マンの探訪～ **集合**近鉄飛鳥駅10時10分(平群駅8時41分に乗車 王寺経由) **解散**近鉄飛鳥駅

15時頃予定※当日6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止 **コース**近鉄飛鳥駅→岩屋山古墳→牽牛子塚古墳→キトラ古墳(四神の館)昼食→檜隈寺跡→近鉄飛鳥駅(約7km) **持ち物**弁当、水筒、雨具等 **参加費**無料 **申込み**不要

あなたの目は大丈夫？ 眼科医による講演会

とき9月28日(木)13時30分～15時30分(受付13時～) **ところ**プリズムへぐり2階会議室 **内容**テーマ「糖尿病起因の眼科疾患」糖尿病を含めた、高齢者の眼科疾患について **講師**なんぶ眼科院長南部裕之さん **定員**先着80名 **申込み**9月7日(木)～

特定健診受診者の方への「くまがしステーション」で 使用できる商品券利用のお願い!

特定健康健診査(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路へぐり」で使用できる500円分の商品券を結果と共に送付しています。平成28年度の受診者の方の有効期限は平成30年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。尚、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望される方は、ご連絡ください。

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

とき10月15日(日)12時30分～16時 **ところ**奈良県歯科医師会館 **内容**①歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰②歯科保健に関するアトラクション③フッ化物塗布・おもしろ実験(要申込)④県民公開講座 **講師**一青妙さん(歯科医師・エッセ

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	9月1日(金)	全住民の方	①内：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	9月12日(火) 9月22日(金) 13:30~15:30	仰うつ状態で閉じこもりがちな方など	①内：精神保健推進員が憩いの場を提供。 ②費：無料 ※時間内は、来所・帰宅自由です。	
 乳児健診	10月5日(木) 13:15~13:45	平成29年5月4日~ 平成29年7月5日生 まれの児	①持：母子健康手帳	
 乳児相談	10月6日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ月 未満児	①持：母子健康手帳	

※各種健(検)診の申込みは、1回の申込みにつき2人以下でお願いします。
(3人以上は受付できません)

※国民健康保険加入者は無料。

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

①内：内容 ①持：持ち物 ①申：申込み ①費：費用

献血に
ご協力を！

平成29年7月末現在

目標数 700名

献血者数 99名

達成率 14.14%

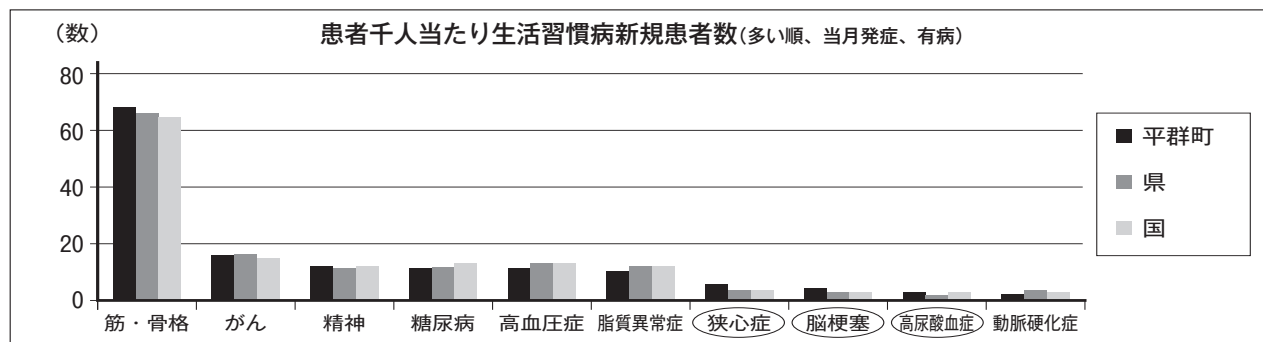
データヘルス計画 ~その14~

健康・医療・介護のデータを健康づくりや介護予防に活用する計画

~患者千人当たり生活習慣病新規患者数~

新規患者数の分析は今後増加する見込みのある疾病を予測するのにも活用できます。患者千人当たりの生活習慣病の新規患者数を発生順・疾病別に示すと下記図のようになります。奈良県と比較し1.2倍以上高く2倍未満で低かったのは狭心症、脳梗塞、高尿酸血症であり、平成25年度も同じ結果でした。

また平成24年度では狭心症、脳梗塞が高いという結果でした。



*KDBシステム医療費分析より



人の動き

平成29年7月末日現在

()は前月比

世帯数 7,941世帯(+ 7)

総人口 19,115人(+ 5)

男 9,041人(- 4)

女 10,074人(+ 9)

MY TOWN 平群 9月号

第638号 平成29年/2017年9月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

広報担当になり、2年目で初めて住民の方にお話を伺い記事にしました。お話をいただいた方々の貴重な経験や日々の生活の中での声を少しでも多くの方にお伝えできればと思う反面、文字にする難しさを改めて感じた紙面作りでした。

あ

知識チャレンジ回答(6ページ) ②万寿院

信貴山の塔頭は宿坊として親しまれており、成福院、千手院、玉蔵院の3院がございます。

『平成29年度たみこも平群検定』問題より