

平群

2017

11

No.640

平成29年度 地方自治功労者賞表彰 …	2
成人式のご案内 ……………	4
平成30年3月より「コンビニ交付」がはじまります …	6
お知らせ ……………	19

水と緑と文化の町・へぐり



ブックスタートセミナー『赤ちゃんとおふれあうひととき』開催
～抱っこして、絵本をたっぷり読みましょう～



平成29年度 地方自治功労者賞表彰

太田 章一様(西宮)

平成29年度地方自治功労者の表彰式が11月4日(土)9時〜中央公民館大ホールにおいて行われます。
この表彰は、長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育文化の向上に貢献された方(団体)並びに広く住民の模範となる行為のあった方(団体)に対して行われるものです。
本年度は5人の方が表彰を受けられます。

塩野 善彬様(福貴)



多年にわたり、人権擁護委員、民生委員、児童委員、同協議会副会長として、住民の良き相談者となり、人権尊重思想の普及、高揚の推進に貢献され、社会福祉の向上に寄与されました。

神矢 和義様(若井)



多年にわたり、民生委員、児童委員、同協議会会長等として、住民の良き相談者となり、高齢者、障害者及び子どもの福祉の増進、特に障害者の自立支援に貢献され、社会福祉の向上に寄与されました。

北川 恵子様(福貴)



多年にわたり、平群町体育協会役員、副会長、平群町スポーツ推進委員、副委員長として、青少年等の健全育成やスポーツ振興と技術向上、地域スポーツの発展に貢献され、教育文化の向上に寄与されました。

野島恵美子様(緑ヶ丘)



多年にわたり、平群町音楽協会代表、公民館教室の講師として、女性コーラス団、軽音楽の研究グループを設立される等、社会教育の発展に貢献され、教育文化の向上に寄与されました。

多年にわたり、平群町歯科医師、南保育園、ゆめさとこども園園医として、歯科保健事業及び衛生の推進、普及向上、園児の歯の健康保持に貢献され、社会福祉の向上に寄与されました。

エイジレス入章受章

武智 千枝子さん
(初香台・86歳)

武智さんは、看護師・助産師として培った知識と経験を基に老人福祉センターにて、高齢者の健康相談業務を毎週行うとともに、自らも毎日8,000歩あるくなど、健康づくりにも積極的に取り組まれています。これらの実績から、内閣府よりエイジレス・ライフの実践者として表彰され、10月6日(金)役場にて受章伝達式が行われました。



※エイジレス・ライフ…年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送る。

協働によるまちづくり

町政住民説明会

(タウンミーティング)を 開催します

各行政施策の進捗状況や財政状況など、町行財政の現状と課題について情報提供や説明を行い、住民の皆さまの意見をお聞きし、住民ニーズの把握を行うなど、町行政へのご理解を深めていただくことを目的に、左記の日程で住民説明会を開催します。

とき 11月11日(土) 10時～正午
ところ 中央公民館 大ホール

主催 平群町

協力 平群町自治連合会

説明員 町長、副町長、教育長、課

長級職員および事務局職員

※広報紙と併せて配布しています
「平成29年度住民説明会資料」を
ご持参ください。

※各会場の駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでお越しください。

※当日は、手話奉仕員、要約筆記奉仕員の配置を行います。

問い合わせ 政策推進課



竜田川

クリーンキャンペーン 実施のお知らせ

竜田川の「環境美化」の一環として河川敷の草の片づけとゴミ拾いを行います。

きれいな竜田川を、皆さまひとりひとりの力で作りましょう。住民の皆さまの多数の参加をお待ちしております。

とき 11月19日(日) 雨天中止

9時～11時

集合場所 プリズムへぐり

8時50分

実施場所 平等寺踏切から

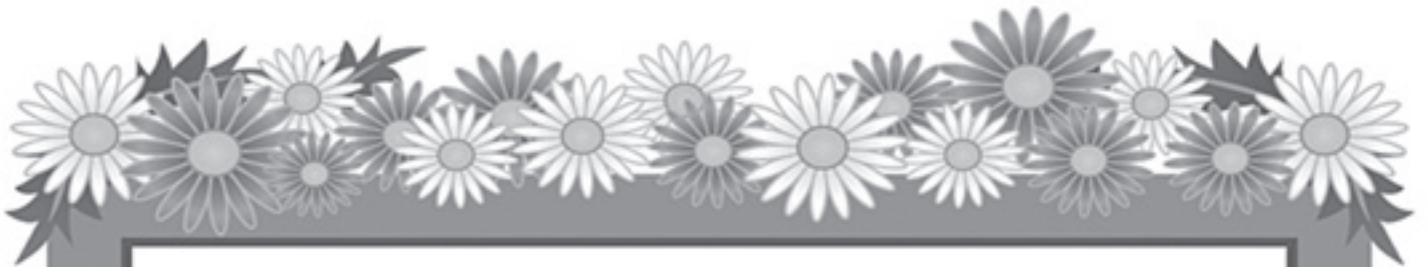
西宮親水公園付近

作業内容

主に雑草の集草、
ゴミ拾い

※ごみ袋・軍手等は準備しますが、「マスク・収集用具」等については、参加者で準備をお願いします。

問い合わせ 都市建設課



“山のぼっけ”花いっぱいサポータークラブ制度 《花や緑で平群町をきれいにしませんか?》

地域の方と町が協働で進める新しい環境美化への取り組みです!

主要道路、公園、緑地など、地域の方が利用する公共施設の環境美化にボランティアで取り組んでいただき、町がその活動を支援させていただきます。

概要

◆ボランティア団体として登録

①各自治会、2人以上の団体、企業で活動場所、活動内容を決めて登録申出書を都市建設課へ提出

◆活動場所について

町の指定する場所(団体自ら活動区域を申し出る場合は、協議により定める)

※詳細は都市建設課まで

◆活動内容

- ①草花などの植栽・管理
- ②除草
- ③活動場所周辺の清掃

◆町の支援

花の提供、清掃用具等の提供等

問い合わせ 都市建設課

成人式のご案内

とき

平成30年1月8日(祝・月)

受付 9時30分～

式典 10時～

ところ

中央公民館 大ホール

対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。(12月中旬までに案内ハガキが届かない方はお問い合わせください。)

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方は教育委員会総務課までお問い合わせください。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。



『新成人の宣誓』を

してみませんか？

成人式の式典に出席される新成人を代表して、「新成人の宣誓」をしていたただけの方を募集します。

募集人数 1名

『新成人にメッセージ』を送ってみませんか？

式典において新しい門出を迎える新成人に対して「お祝いのメッセージ」を送っていたただけの方を募集します。

募集人数 1名(新成人の家族)

『成人式の運営』に

携わってみませんか？

成人式の式典準備や当日の受付業務などお手伝い頂ける方を募集します。

募集人数 数名

申込期限 11月30日(木)

※いずれも希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

問い合わせ 教育委員会総務課

平群町文化協会主催

第5回たたみこも平群検定表彰式・「文化講演会」

とき 12月2日(土)

ところ 中央公民館

表彰式 10時～

講演会 10時30分～

講師 教育委員会総務課 学芸員 葛本隆将

入場料 無料

問い合わせ 中央公民館



樗井城から見た平群谷と生駒山地

「テーマ 樗井城はだれの城？— 嶋左近築城伝承の起源をさぐる—」



樗井城南第1郭で検出された礎石建物遺構

矢田丘陵上にある中世の山城・樗井城が嶋左近によって築かれたとする説は、いつごろ、どのようにして形づくられてきたのでしょうか。この講演では、地域に残された江戸時代の史料をひもときながら、嶋氏や樗井城にまつわる伝承を紹介し、地域の歴史がつむがれる中で嶋左近や樗井城が果たした役割について考えるとともに、最近の樗井城跡の発掘調査成果についてもお話しします。

知ろうよ！
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう！！

★平群町民知識チャレンジ★ あなたもチャレンジしてみよう！！

問題 樗井城は、築城時期、城主に関する確実な史料が残っていないものの、3氏が深く関わっているものと思われる。その3氏とは、島氏、松永氏ともう一人は誰か？

①筒井氏 ②石田氏 ③木沢氏 ④樗井氏

※回答は20ページをご覧ください。★次号もお楽しみに！



今秋、11月1日(水)より

日本酒「純米酒“平群” (嶋左近ラベル)」で限定販売!!

日本酒

平群

嶋左近ゆかりの地・平群谷で丹精込めて育てたヒノヒカリを磨き上げ職人の技で醸し上げました。



春先に生まれた新酒が適度に熟成され、ちよんど飲み頃を迎えます。

主な取扱店舗

(株)浦井米酒店(上庄)、かんの宿 大和平群(上庄)、米・酒のうらの(越木塚)、坂上酒・米穀・食品(吉新)、タナカ酒店(下垣内)、吉川酒店(吉新)、道の駅くまがしステーション(平等寺)

問い合わせ 観光産業課

美味しい料理のお供にぜひご賞味ください。

数量限定!!
350本

◆純米酒(嶋左近ラベル)

容量: 720ml

販売価格: 1,300円(税抜)



リサイクルフェア開催



リサイクル館では、子ども服を中心に子ども関連用品のリユース(再使用)イベントの開催をします。ご家庭で不要となった子ども服・ベビー用品等の提供をお願いします。「子どもが成長してサイズが合わなくなった」「タンスがいっぱいで…」等の悩みをお持ちの方はぜひご提供ください。また、提供いただいた物品をフェア期間中にリユース提供しますので、ご利用ください。期間外でもご家庭で不要となった物品のご提供やご利用できます。

とき 11月13日(月)～25日(土) 9時～15時

(定休日 16日(木)・23日(祝))

ところ リサイクル館

対象 町内在住者に限る

(町内在住である証明書の提示を求めることがあります。)

問い合わせ リサイクル館 ☎45・7001

「仮称」おせっかい隊を募集します!

笑顔あふれるまちづくりを目指して、子ども居場所づくりや、独身男女の出会い・結婚を地域で応援する「仮称」おせっかい隊を募集します。

主な活動内容

町が主催する子育て支援や婚活支援のイベントのお手伝いなど

対象

町内在住の20歳以上の方

※ただし、業として結婚相談または結婚紹介を行っている方

問い合わせ・申込み 福祉課 児童福祉係

※詳細は12月広報の折込みチラシでお知らせ

します。



平成30年3月より「コンビニ交付」がはじまります

平成30年3月1日(木)(予定)よりマイナンバーカードを利用して住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等を全国のコンビニエンスストア(一部除く)で取得できるようになります。

交付できる証明書

住民票の写し 本人及び本人と同一世帯に記載されている方の住民票の写し(本籍・続柄・個人番号の有無を選択できます。)

※氏名の変更のある場合、変更前の情報は記載されません。
 ※住民票コードは記載されません。

※左記のものは交付の対象になりません。
 ◆死亡された方、住民票から除かれている方

◆転出予定者が含まれる世帯の方(転出予定者が転入されるまで交付できません。)

◆発行制限をかけている方

印鑑登録証明書 平群町で印鑑登録をされている方(印鑑登録の手続きは住民生活課窓口で申請していただく必要があります。印鑑登録は有料です)

※本人のみの交付になります。
課税・所得証明書

課税・非課税(所得)証明書(現年度・前年度)
 ※申告された方に限ります。

※本人のみの交付になります。
利用できる方 平群町に住民登録があり、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方。なお、

本籍地の市区町村でコンビニ交付を導入されている場合は、本籍地で事前登録を済まされている方は、戸籍(全部・個人)事項証明書等を取得できます。(詳しく

は、本籍地の市区町村にお問い合わせください。)

利用時間 6時30分～23時

(12月28日～1月3日、メンテナンス日を除く)

対象店舗

全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機を設置していない店舗や一部利用できない店舗があります。)

マイナンバーカードの申請の手続きについて

申請の際は、必ずご本人がお越しください。

今までの申請方法に加え、今月より住民生活課窓口において、自らタブレット端末を利用して申請もいただけるようになりました。写真撮影は職員が補助いたします。

※タブレットでの撮影する写真は、画質が劣る場合があります。

※申請時間は約30分です。(窓口の状況によりお待ちいただく事がありますのでご了承ください。)

※申請後、マイナンバーカードの交付は約1ヶ月後となります。

持参していただくもの

①身分証明書

運転免許証・健康保険証等(顔写真付きもしくは、無い物は証明書2点必要となります。)

②個人番号カード交付申請書

(紛失した方は、窓口で再発行いたします。)

③個人番号通知カード

※今後、マイナンバーカードを利用して様々な行政サービスが構築される予定です。今なら、無料(初回発行のみ、再発行は有料)で取得できますので、この機会にマイナンバーカードの申請をご検討ください。

土砂災害特別警戒区域等の指定に係る説明会の開催

奈良県では、土砂災害防止法に基づき基礎調査を進めています。今回、基礎調査が終了した地区について、土砂災害特別警戒区域等の区域指定に伴う説明会を町と合同で開催します。

※関係地域へは、別途回覧等でお知らせします。

説明会開催日時

11月21日(火) 19時～20時30分

(於：総合スポーツセンター)

指定予定地区

鳴川、樫原、緑ヶ丘、若葉台、福貴、信貴畑、榎原、越木塚、椿井、竜田川

関係地域(大字・自治会)

鳴川、樫原、榎原、椿台、緑ヶ丘、若葉台、オーズタウン若葉台、平等寺、福貴、初香台、五月台、新初香台、福貴団地、信貴畑、榎原、越木塚、若井、椿井、竜田川ネオポリス、フローラル西向

問い合わせ

奈良県郡山土木事務所計画調整課

☎0743・51・0202

・役場 総務防災課

☎0745・45・1001

「町税の納付を忘れてはいませんか？」 税の公平性を保つため、滞納処分をしています

「税金」は、医療や教育の充実、安全や秩序の維持など、わたしたちの暮らしを豊かにする町の大切な財源です。忘れないように、納期限までに納付してください。

【税の公平性】行政サービスの財産(町税)を確保すること、納期内納付をした方とされなかった方との不公平をなくし公平性を保つために、町では法律に基づき滞納処分(差押え)を行っています。

【期限内納付】大多数の方に納期限を守っていただいています。守られないと督促などの費用がかかり、納付いただいた町税を有効に活用できなくなります。期限内納付にご協力ください。

差押えの流れ

納期限を過ぎても納付されない場合
地方税法の規定により、納付期限経過後20日以内に督促状を送付します。納期限の翌日から延滞金が計算されます。

督促・催告

町では督促状を送付しても納付がない場合は、催告書の送付や電話による催告を行う場合もあります。

財産調査

督促状や催告書を送付しても納付がない場合は、滞納者の財産を発見するために、官公署・金融機関・勤務先・取引先などに対して調査を行います。これらの調査や搜索は、滞納者に事前に了承を得ずに行うことができます。

差押・公売・換価

差押え後も納付がない場合は、差押えられた財産は、滞納者の意思にかかわらず、債権の取り立てや公売により換価し、滞納町税に充てます。

税充当

【納税に関する相談窓口】 税務課 収納対策係

※やむを得ない理由で納期内の納税が困難な場合、納税相談に応じておりますので、税務課までお越しください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

「年末調整・確定申告まで大切に保管を！」

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるために、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成29年10月1日～12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の負担すべき国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

〈ねんきん加入者ダイヤル〉 ☎0570・003・004(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03・6630・2525

〈受付期間〉 11月1日(水)～平成30年3月15日(木)

〈受付時間〉 ◇月～金曜日8時30分～19時 ◇第2土曜日9時～17時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の見話料金がかかります。

*「03・6630・2525」の電話番号におかけになる場合は、通常の見話料金がかかります。

*「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

障害者手帳のご案内

障害のある方が申請できる障害者手帳には、次のものがあります。 **問い合わせ 福祉課 障害福祉課係**

種類	手帳交付の目的	申請対象者
身体障害者手帳	身体障害のある方の自立や社会活動の参加を促し、支援します。	以下の8つの障害が申請対象です。いずれも、一定以上で継続することが要件です。 <ul style="list-style-type: none"> ・視覚障害 ・聴覚又は平衡機能の障害 ・音声機能、言語機能障害又はそしゃく機能の障害 ・肢体不自由 ・心臓、じん臓又は呼吸器の機能の障害 ・肝臓の機能の障害 ・ぼうこう、直腸又は小腸の機能の障害 ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害
療育手帳	知的障害のある方が一貫した相談、指導を行うとともに、各種の援助措置を受けることを支援します。	知的機能の障害が発達期(概ね18歳まで)にあらわれ、日常生活に支障が生じている為、何らかの特別の援助を必要とする状態にあり、児童相談所又は知的障害者更生相談所において知的障害であると判定された方
精神障害者保健福祉手帳	長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方の社会復帰や自立を支援します。	以下の精神疾患のために長期にわたり日常生活または社会生活上での制約があり、初診日より、6ヶ月以上経過している方 <ul style="list-style-type: none"> ・統合失調症 ・うつ病、そううつ病などの気分障害 ・てんかん ・薬物やアルコールによる依存症 ・発達障害 ・高次機能障害 ・認知症 ・その他の精神疾患 } 身体に障害がある場合は、身体障害者手帳の申請も可

留意事項

- 身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳は、奈良県にて審査があります。従いまして、上記の疾患や障害は、申請対象であり、**必ずしも手帳が交付されるとは限りません**ので、ご注意ください。
- 障害者手帳を取得することで、障害者の社会復帰や自立及び社会参加の促進を図ることを目的とした障害福祉サービスの利用や各種の控除関係は、障害者手帳やその等級により内容が異なりますので、町のホームページ(くらしの情報の中の福祉・介護内に、障害者手帳毎に「あすなろ」という名でサービス内容を掲載しています)をご覧ください。担当窓口にお尋ねください。

源泉徴収義務者となる事業者の方へ

【年末調整説明会】

とき 11月21日(火) 13時～15時
ところ 奈良県文化会館(国際ホール)
 奈良市登大路町6-2
対象者 奈良税務署管内の源泉徴収義務者の方(奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、生駒郡)

その他

年末調整説明会終了後
 15時10分～15時55分
 消費税軽減税率制度説明会開催

問い合わせ

奈良税務署法人課税第6部門
 (源泉所得税担当)

☎0742・26・7628



全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉自動放送試験を実施します

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を下記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

実施日 11月14日(火) 11時頃

放送内容 防災行政無線チャイム

+「これは、Jアラートのテストです」「これは、Jアラートのテストです」「これは、Jアラートのテストです」

+「こちらは、平群町です」

+ 防災行政無線チャイム

※J-ALERT(ジェイアラート)とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

問い合わせ 総務防災課 消防・防災係

まぜればごみ！わければ資源！

平成29年前期分(3月～8月)有価物集団回収の集計報告

住民の皆さまより9月に申請頂いた、有価物集団回収助成金交付申請の集計は、**544.8 t**となりました。町は、住民の皆さまが行うこの活動により、資源の有効活用、ごみ減量の促進、ごみ問題に対する意識の高揚とコミュニティ活動の振興を図ることを目的とし、この活動に対し助成金(5円/kg)を交付しています。また、前回より**約12 t**多く資源化にご協力頂いていますが、まだ可燃ごみの中には多くの紙が含まれていますので、引き続き資源化にご協力お願い致します。

なお、回収した**544.8 t**が全てごみとして処理されると**約3200万円**のごみ処理経費が掛かりますが、この活動により、その経費が軽減されたこととなります。今後も有価物はごみとして出さずに、集団回収へ出して、資源化とごみ減量にご協力お願い致します。

回収された有価物の行方

回収された有価物は、様々な製品に生まれ変わります。代表的な例は以下の通りです。

- ・段ボール……段ボール箱・紙筒
- ・雑誌……紙箱・絵本
- ・新聞……新聞紙・週刊誌・印刷用紙
- ・雑紙……段ボール箱の原料
- ・アルミ缶……アルミ缶・自動車部品
- ・古布、古着……工場などで使用するウエス(雑巾)・繊維原料・リユース古着(国外)



問い合わせ 住民生活課

相続税等の税理士による無料税務相談会(事前予約制・先着順)

	開催日	開催場所	所在地	最寄駅
平成29年	11月19日(日)	奈良納税協会(奈良税務署西隣)	奈良市登大路町	近鉄奈良駅
	11月22日(水)	アピタ大和郡山店1階	大和郡山市田中町	近鉄郡山駅 JR郡山駅
	11月28日(火)	西部公民館(西部会館内)	奈良市学園南	近鉄学園前駅

相談時間 10時～12時・13時～16時

近畿税理士会奈良支部派遣の税理士が、税務相談に応じます。(1回30分程度)

※相続税等の相談会です。申告書作成等はいりません。

※相談を希望される方は、奈良納税協会(☎0742・22・2457)へ事前に申込みください。

主催 公益社団法人 奈良納税協会(後援：奈良税務署)

メール配信システムにご登録ください - 防災無線の内容をメール受信できます -

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから、<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意：送受信に係る通信料は利用者の負担となります。



【登録配信件数】

(平成29年10月10日現在) 1,078件

へぐり 友遊教室 受講生募集

1. 柳生街道～春日山原始林の道ウォーク

講座番号	2-⑥
と き	11月15日(火) 8時45分集合・出発 16時頃帰着予定
コ ー ス	剣豪が歩いた柳生街道から世界遺産に登録された春日山原始林遊歩道、紅葉と山の清涼な空気に触れ自然を体感しウォークします。約10kmコース
集 合	中央公民館(町バス使用)
案 内	なら観光ボランティアガイドの会
持 ち 物	弁当・飲み物・レジャーシート・雨具等
費 用	無料
対 象	町内在住・在勤者 30名(先着順)
申 込 み	11月1日(水)～10日(金)
備 考	当日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北西部の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止、11月22日(水)に順延となります。

申込み

教育委員会総務課窓口
または電話にて
※土・日、祝日を除く
9時～17時

問い合わせ

教育委員会総務課

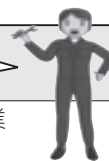


2. 風景で学ぶ『写真教室』

講座番号	3-③	
	1回目(撮影編)	2回目(活用編)
と き	11月11日(土) 9時～12時 中央公民館駐車場 9時バス出発	11月25日(土) 10時～12時
と ころ	馬見丘陵公園(河合町)	中央公民館 談話室
講 師	カメラマン 金 勝男 さん	
内 容	公園をウォーキングしながら講師の指導を受け、風景などを自由に写真撮影を行います。	撮影した写真を題材に撮影方法やテクニックなど、活用について学びます。
持 ち 物	デジタルカメラ(スマートフォン可)・飲み物(水筒)等 ※動くかどうか確認しておいてください ※メモリーカードを入れておいてください(2回目使用)	
対象・定員	町内に在住・在勤 30名(先着順) ※デジタルカメラを持参できる小学生以上、保護者と一緒に参加可 ※大人のみ参加可	
申 込 み	11月1日(水)～9日(木)	
備 考	※2回の教室に両方とも参加できる方 ※11月11日(土)、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北西部の午前中の降水確率が60%以上の場合は中止、11月18日(土)に順延となります。また、1回目の撮影教室が実施できなかった場合は、2回目の教室は中止です。	

奈良県最低賃金

必ずチェック!



時間額 786円
(平成29年10月1日発効)

(※1)特定最低賃金

奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金

時間額 846円
(平成28年12月24日発効)

奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金

時間額837円
(平成28年12月24日発効)

奈良県自動車小売業最低賃金

時間額840円
(平成28年12月24日発効)

奈良県木材・木製品、家具・装備品製造業最低賃金

時間額816円・日額 6,527円
(平成元年1月25日発効)

- ◆奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。
- ◆ただし、特定の産業には特定最低賃金(※1)が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- ◆最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- ◆月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

問い合わせ 奈良労働局賃金室 ☎0742・32・0206

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『本を守ろうとする猫の話』

夏川 草介/著 東京：小学館 2017年2月刊行

古本屋を営んでいた祖父が突然逝った。残された孫の夏木林太郎の前にふいに現れた人の言葉を話すトラネコ。トラネコは林太郎に「本を助け出すため力を借りたい」と話す。猫に誘われて一介の高校生が、様々な状況に置かれた本たちを救いに行くファンタジー小説。本の愛し方もそれぞれ。本への接し方も様々。「あなたは、本当に本が好きですか？」本に関わる人々にこう問いかけてくる一冊です。私は「はい」と言えるのでしょうか…。



11月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 11月7日、21日 9時～11時
 ところ 役場 2階 応接室
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)
<12月の法律相談日>
 12月5日、19日 ※11月1日(水) 8時30分より予約受付開始
 問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 11月21日 9時～11時
 ところ 役場 2階 第3会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 行政全般
 問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 11月7日 9時～11時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
 問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 11月6日、13日、20日、27日 10時～15時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 消費生活専門相談員
 相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは19ページからになります。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

予約制。電話またはFAX・メールで申込みください。**申込み・問い合わせ**特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ☎・FAX0744・35・6211
メールakiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、ご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。**とき**11月13日(月)～19日(日)**電話受付**平日8時30分～19時・土日10時～17時**インターネット受付**24時間(回答は後日となります。)☎0570・070・810
※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可**URL**<http://www.jinken.go.jp/>
※インターネット人権相談フォームに相談内容等を記入して送信すると、後日最寄りの法務局が回答します。**対象**県内在住の女性**相談員**人権擁護委員及び法務局職員**問い合わせ**奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

楽しみながら先人たちの足跡を偲びましょう!! 『まほろば宝さがし～カメラを片手に名所めぐり &竜田川ライトアップ』

ゲーム感覚で時間内にできるだけたくさんのお名所を巡り、写真を集めてポイントを獲得!シニア、主婦、大学生の皆さま参加してみませんか?また、竜田川堂山橋一帯でライトアップを行います。詳細は法隆寺青年会議所のホームページにてご確認ください。**とき**11月24日(金)受付10時～**ところ**竜田公園(堂山橋付近)**参加費**無料**持ち物**デジタルカメラ(スマホ可)、歩きやすい服装、リュックサック等**応募資格**18歳以上(保護者同伴の場合はお子さまの参加可)**応募期限**11月14日(火)まで**問い合わせ**(一社)法隆寺青年会議所(三郷町勢野西1-2-2三郷町商工会内)☎0745・73・8977

女性に対する暴力をなくす運動 (実施期間11月12日～25日)

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント等

は女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されない行為です。男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題であるとされています。



陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

資格平成30年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(平成30年3月に中学校卒業見込みの者を含む)**受付**11月1日～平成30年1月9日(締切日必着)**試験日**平成30年1月20日(土)【1次試験】◆自衛官候補者も年間を通して募集資格採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女※詳細についてはお問い合わせください。**問い合わせ**自衛隊奈良募集案内所☎0742・27・5701

「避難行動要支援者名簿」 確認書について

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。**問い合わせ**総務防災課・福祉課

▶お知らせ(INFORMATION)◀

ミニミニ講座 「牛乳パックで自動車(いす)作り」

対象未就園児のお子さんを育てている方とき12月1日(金)・8日(金)10時～11時30分ところ子育て支援センター定員親子5組程度費用110円持ち物1L牛乳パック30本、500ml12本、布ガムテープ1本、木工ボンド、外側に貼る布、飾りの布(フェルト、アップリケ等)☆牛乳パックが足りなくてお困りの方は申し出てください。センターで用意できます。申込み11月24日(金)まで(電話・FAXでも申込み可)

あかちゃんがきた!(BPプログラム) 平成29年8月1日～10月1日生まれ

0歳の時期に親子の絆を深めることはとても重要です。赤ちゃんが、愛され、守られているという「親子の絆」を感じながら育つことで心の中に「心の安定根」がはぐくまれます。そしてそれは、思春期を乗り越え、社会の中で自立していく為の力に成ります。親が子どもに与えられる「一生の宝物」。参加したママ同士で話す中で育児の知識やスキル・親の役目などを一緒に学び、仲間と互いに助け合って子育てしていきましょう。とき12月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)10時～12時ところ子育て支援センター2階参加費1,240円(テキスト代込み)申込み11月22日(水)まで(電話・FAXでの申込み可)※全日程参加できる方に限ります。

ぱくぱくマン(大根クッキング)

とき12月12日(火)10時～11時30分ところ子育て支援センター内容11月29日(水)に収穫する大根で、親子でクッキングを楽しみましょう。講師ぱくぱくマンメンバーさん材料費当日の人数により変動申込み12月5日(火)まで(電話・FAXでの申込み可)

総合スポーツセンターより

1月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方12月1日(金)9時～
クラブ会員の方12月1日(金)13時～

生駒市の方12月2日(土)9時～
それ以外の方12月2日(土)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。種目バトミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください内容ラウンドに設定された日時・場所をご利用いただくと全員にくまがしステーション「お買い物割引クーポン券」プレゼント

くまがしステーションより

キノコノキVOL.26

とき11月7日(火)9時～14時ところ道の駅くまがしステーション内容手作り雑貨市。雑貨や服、パン、お菓子、木工などのハンドメイド1day shop。今回初めて参加されるお店もあります。※お車でお越しの際は、第2駐車場をご利用ください。



お知らせ

「空き家セミナー・相談会」

近年、少子高齢化や核家族化の進展により、空き家が増加しています。平群町・斑鳩町と合同で空き家に関するセミナー・相談会を開催します。空き家の維持管理・活用などでお悩みの方はお気軽にご参加ください。とき12月9日(土)13時～17時(セミナー：13時～14時、個別相談14時15分～)ところ斑鳩町立総合保健福祉会館『生き生きプラザ斑鳩』(斑鳩町小吉田1丁目12-35)費用無料申込みセミナーは自由参加。個別相談会は

▶お知らせ(INFORMATION)◀

11月のあすのす休館日

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、23日(祝)、29日(水)、30日(木)

※3日(祝)は臨時開館します。

子育て支援センターより

★申込みがいらぬもの★

もぐもぐ相談(食事相談のひろば)

プリズムの管理栄養士に、子どもを遊ばせながら食事の相談ができる広場です。離乳食やアレルギー食・食べない・偏りがある等。(奇数月の第1火曜日)とき11月7日(火)10時~11時ところ子育て支援センター

おはなし広場(毎月第1火曜日)

絵本を子どもに読む機会が少ない、もっとたくさんのお話を子どもに読んであげたい方!おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。とき11月7日(火)11時~11時30分ところ子育て支援センター※次回は12月5日(火)



秋の誕生会

10・11・12月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽しみに!対象未就園児とき11月10日(金)10時30分~11時ところ子育て支援センター※町内在住の誕生児へはカードのプレゼントがあります。希望される方は事前に来館して写真を撮ってください。※誕生児以外の方もお越しください。楽しい出し物がいっぱいです。

【同時開催】・おもちゃの病院・赤ちゃん絵本の広場(町図書館より)

★申込みが必要なもの★

おでかけ広場

『トントントン』in やきいも大会

旧西小学校でみんなで焼き芋を楽しみましょう!対象未就園児親子とき11月13日(月)10時~11時30分※雨天中止集合旧西小学校の駐車場9時50分ところ旧西小学校の運動場内容やきいも大会・ふれあい遊び・トントン劇場持ち物お茶、帽子、着替え、タオル、軍手参加費100円申込み11月6日(月)まで(電話での申込み可)

子育て講座「小児救急」

急な熱やひきつけ。救急車?こんな時どうしたらいいの?下痢、発熱、ひきつけ、けが等への対処や対応。救急医療について小児科の先生のお話を聞きましょう。とき11月22日(水)10時~11時30分ところ子育て支援センター対象妊娠中の方、育児に関わっている方申込み11月15日(水)まで(電話・FAXでの申込み可)※講座は大人のみでの参加となります。お子さまは託児をご利用ください。託児料600円

ぱくぱくマン(大根の収穫)

とき11月29日(水)10時~11時ところ子育て支援センター内容9月7日(木)に植えた大根を収穫しましょう。ぱくぱくマンメンバーのママ達が楽しく企画してくれますよ。持ち物軍手、ビニール袋、手拭タオル、お茶、おしぼり、帽子材料費100円申込み11月22日(水)まで(電話・FAXでの申込み可)

歯のはなし(1歳児の保護者向け)

とき11月30日(木)10時~10時20分歯の大切さについての楽しいパフォーマンス『はは歯の会』のみなさん10時20分~11時30分年齢に合わせた歯のお話講師太田啓介さんところ子育て支援センター申込み11月22日(水)まで(電話・FAXでの申込み可)※講座は大人のみでの参加となります。お子さまは託児をご利用ください。託児料600円



▶お知らせ(INFORMATION)◀

- ◆えんぴつスケッチ◆お子さまも参加可能
「スケッチブックとえんぴつがあればOK!」
とき11月14日(火)・25日(土)9時30分～11時30分
講師立石京子さん受講料1,500円/回※クラブ
会員にはお得な回数券制あり
- ◆おとな英語◆若干名募集!!
「正しい英語の発音を身に付けて英語力UP!!」
とき11月1日・8日・15日(水)9時30分～10時
30分講師岡田優花さん受講料2,500円/月3回
月謝制(教材費別途)
- ◆身体を知る体幹・体軸yoga◆若干名募集!!
とき11月6日・13日・20日・27日(月)9時30分
～11時講師河野妃世さん受講料4,000円/月3・
4回月謝制、単発1,500円

あすのす平群だより

あたらしく入った本

- 一般書①「未来の年表」河合 雅司/著 講談社
②「この世の春」宮部みゆき/著 新潮社
児童書①「そらの100かいだてのいえ」いわい としお
/作 偕成社②「科学について知っておくべき100
のこと」アレックス・フリスほか/文 小学館

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日 11時～11時30分

4日(土)えほん「しっぽのはたらき」おはなし
「しょうじょう寺のタヌキばやし」

11日(土)えほん「しきぶとんさん かけぶとん
さん まくらさん」おはなし「ひなどりとネコ」

18日(土)えほん「からすのカラッポ」えほん「む
したちのかくれんぼ」

25日(土)おはなし「てんぐのこま」えほん「お
たすけてんぐ」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのす古本市 & ガレージセール開催!

とき11月4日(土)9時～15時ところ中央公民館
駐車場※詳しくは10月号広報をご覧ください。



みんなでつくろう!カラフルでたのしい 『パーラービーズ』

とき12月9日(土)①14時～15時40分(100分)
②14時30分～15時20分(50分)ところ中央公民館
3階大会議室持ち物ハンドタオル(大)、ピンセッ
ト、パーラービーズプレート※道具のない方は貸
出可材料費①400円②200円定員30名(※①は、小
学1年生以上の経験者のみ)申込み11月2日(木)
～12月1日(金)(定員になり次第締切)※未就学
のお子さまの参加は、保護者同伴でお願いします。

0歳児と保護者のためのブックスタートセミナー 赤ちゃんふれあうひととき② ～みんなで“ほっ!”としませんか～

育児は疲れるし、不安だらけ!!時には、子ども
がかわいくない…と思うこともありますね。「わ
らべうたと絵本を知って、子育てが楽しくなりま
した」というお母さんがいました。その子ももう
中学生。先を見ながら今を楽しく…講師安岡加代
子さん(空と大地文庫主宰)対象0歳児親子(15
組)※定員になり次第締め切りとき11月29日(水)
10～11時申込み11月24日(金)までに、あすのす
平群またはプリズムへぐり次回予定1月24日(水)
赤ちゃんふれあうひととき③

「亀の瀬・竜田古道を歩く」

平群町観光ボランティアガイドの会が案内します

とき11月25日(土)コースJR河内堅上駅→亀の
瀬→龍王社→峠八幡神社→関の地蔵→磐瀬の杜→
神奈備神社→竜田大社→JR三郷駅(解散)集合9時
近鉄王寺駅改札口(平群駅8時39分発王寺行)解散
JR三郷駅12時頃※当日6時50分のNHK気象情
報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上
は中止参加費100円(保険料・資料費)申込み不要

継続展示「嶋左近と椿井城」

とき11月28日(火)までところあすのす平群

児童書購入のための寄附のお願い

児童書購入のための寄附をあすのす平群カウ
ンターにて受け付けます。ご理解、ご協力をよろし
くお願いします。

ひろば



☆子育て支援センター☆

自由来館の場所です。子育てに関わっておられる方、里帰りの方、他市町村の方も。ほっとできる広場や子育て相談の場を開いています。



(金)9時30分～12時 **ところ**人権交流センター2階大会議室 **参加費**300円(单品)(2個セットでの場合500円・单品でもOK) **対象**町内在住・在勤者 **定員**先着20名(各日10名)程度 **持ち物**白もめん糸、茶色ミシン糸、縫い針、まち針、かぎ針5号ぐらい、はさみ、ピンセット、えんぴつ **募集期間**11月7日(火)～22日(水)(受付9時～17時、日・月・祝日休館) **申込み・問い合わせ**人権交流センター



第27回平群町囲碁大会

平群町囲碁大会を以下のとおり開催します。初心者の方もお気軽にご参加ください。 **とき**11月19日(日)10時～16時(受付9時30分～) **ところ**中央公民館 **参加費**1,000円(昼食代・賞品代含む) **対局方法**Aブロック1組…4段以上Aブロック2組…3段～初段Bブロック1組…1級～4級Bブロック2組…5級以下※段級位は自主申告とし、各ブロック1・2組の同順位者で決勝戦を行います。※ブロック分けは、申込状況で変更する場合があります。 **賞**Aブロック優勝(町長杯)、準優勝・3位・飛賞Bブロック優勝(議長杯)、準優勝・3位・飛賞 **申込期限**11月5日(日)まで **主催**平群町囲碁同好会(平群町文化協会所属) **申込み・問い合わせ**平群町囲碁同好会事務局(吉村) ☎・FAX0745・45・5135

くまがしクラブより

「くまがしフェスタ2017～スポーツの輪を広げましょう」開催

とき11月19日(日) **ところ**総合スポーツセンター **募集**親子トレーニング教室、親子テニス教室、親子サッカー教室ほか **参加費**1種目500円 **申込み**11

月1日(水)～先着20名※詳細は学校配布の手紙またはクラブ事務所まで

和太鼓と篠笛教室 無料体験会

子どもからシニアの方までどなたでもお気軽に参加いただけます。経験不問。 **とき**11月11日(土)・18日(土)のどちらかを選択12時～13時 **ところ**総合スポーツセンター **持ち物**タオル、水分指導若本さん・喜多さん **募集**10名

秋のハイキング

五色の紅葉春日山原始林と若草山

とき11月29日(水) **集合**9時近鉄奈良駅「行基前」 **解散**集合場所にて16時頃 **コース**「健脚コース」と「游々(ゆっくり)コース」より選択。近鉄奈良駅→路線バスで「破石町」下車→高畑駐車場→春日大社→春日山原始林→若草山山頂(昼食)→水谷茶屋→近鉄奈良駅(約12km) **講師**日本ノルディックウォーキング協会公認指導者松岡さん **参加費**会員800円・1day会員1,000円(ガイド料・保険代込)※交通費、入山料(健脚コースのみ)は各自負担 **持ち物**弁当、水筒、敷物※ノルディックポールの無料レンタルあり※当日7時前のNHKの午前の降水確率50%以上で中止 **申込み**11月1日(水)9時～ **定員**30名



プレミアムな道の駅教室2017

◆多肉寄せ植え◆お子さまも参加可能
「多肉のリースの寄せ植え教室」

とき11月25日(土)9時30分～10時45分 **講師**pelan pelan吉岡真己さん **受講料**1,500円(材料費別途)※クラブ会員500円引き



6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行くようにしましょう。また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

11月8日は、いい歯の日

いつまでもおいしく食べて、楽しくおしゃべりするためには、80歳で自分の歯を20本残すことが大切です。そのためには定期的なかかりつけ医での歯科検診が有効です。歯科衛生士さんから歯磨き指導もしてもらえます。お口は健康の入り口です！いい歯の日に歯の健康を見直しましょう。

教育委員会だより

スポーツ大会開催 バウンドテニス大会

とき11月26日(日)9時～ところ総合スポーツセンター体育館構成申込みは個人エントリーとし、中学生以上出場可能(チームは大会事務局で編成します。)申込み教育委員会総務課締切り11月14日(火)まで

第13回市町村対抗こども駅伝大会予選会

とき11月22日(水)・29日(水)・12月6日(水)15時30分～ところ中央公園資格町内在住の小学5・6年生の男女児童申込み教育委員会総務課又は各小学校締切り11月15日(水)まで

ラージボール卓球大会

とき12月3日(日)9時～ところ総合スポーツセンター体育館構成申込みは個人エントリーとし、中

学生以上出場可能。ダブルスとシングル戦を予定。詳細は出場者確定後に決定。申込み教育委員会総務課締切り11月24日(金)まで

スポーツ大会結果 テニス大会

とき9月24日(日)ところ総合テニスコート

〈男子ダブルスの部〉

優勝 清原・北組 準優勝 岩崎・鶴飼組

〈混合ダブルスの部〉

優勝 片山・福島組 準優勝 影山・片山組

〈壮年ダブルスの部〉

優勝 竹村・上田組 準優勝 西村・吉村組

ソフトテニス大会

とき10月1日(日)ところ総合テニスコート

Aブロック優勝 山本・谷川組

Bブロック優勝 橋爪・高木組

Cブロック優勝 北村・辰巳組

Dブロック優勝 池田・宮地組

第54回町民体育大会

とき10月8日(日)ところ総合グラウンド

優勝 第4ブロック 148点

準優勝 第3ブロック 129点

3位 第6ブロック 107点

4位 第1ブロック 89点

5位 第2ブロック 79点

6位 第5ブロック 76点

人権交流センター短期教室 『軍手で作る干支の犬』の受講生募集

簡単に出来ますので、ぜひご参加ください(^^♪
とき①11月30日(木)9時30分～12時②12月1日

▶お知らせ(INFORMATION)◀

疾患です。咳や痰、労作時の息切れなどの症状が現れますが、自覚症状がなく進行することも多く、近年COPDの患者数は増加傾向です。この機会にご自身やご家族の肺について考えてみませんか。
とき12月1日(金)【肺年齢測定】13時～14時30分
【講演会】14時30分～16時講師 奈良県立医科大学教授吉川雅則さん
ところプリズムへぐり申込み11月13日(月)～先着70名

「元気・にここ教室プラス」 (メタボ予防教室：総合スポーツセンターにて)

毎年、大好評に開催している元気にここ教室。今回は運動を改めて継続してもらうために、下記の日程で開催します。今回は、プリズムへぐりから出て、総合スポーツセンターにて実施します！
《運動のみ》13時30分～15時①12月13日(水)②平成30年1月16日(火)③平成30年2月16日(金)
申込み不要対象今まで元気にここ教室に参加したことのある方ならどなたでもOKです。**料金無料**
持ち物運動できる服装、タオル、飲み物
講師健康運動指導士(地域振興センター職員)

受けましょう！特定健診、健康診査

通院中の方も主治医に確認されてぜひ受診してください。《受診をご遠慮頂く方》・生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された方。・病院又は診療所に長期入院(6か月以上継続して入院)している方。・事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方。・施設入所されている方(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)※ただし、希望される場合は、受診できます。☆4月以降、国民健康保険に加入され特定健診の受診を希望される方はプリズムへぐりまでご連絡ください。※奈良県後期高齢者医療被保険者の方の「お口の健康診査」は、11月30日(木)までとなっておりますので併せて受診してください。

町のお医者さんから住民の方へ 健康一口メモ

アレルギー性鼻炎は、原因となる物が鼻粘膜に入り起こる鼻炎です。原因となる物には、室内ダニ・スギを代表とする花粉・カビ・ペットの皮膚くず等があります。室内ダニによるアレルギー性鼻炎は通年性であり、花粉によるアレルギー性鼻炎は

季節性です。花粉によるアレルギー性鼻炎は花粉症と言われ、代表はスギ花粉症です。スギ花粉の飛散量は前年の7月の気候で決まり、飛ぶ年と飛ばない年が交互にきます。症状は突然に起こるくしゃみ、水鼻・鼻閉りです。治療の一番目はスギ花粉を吸わないことですが、完全に防ぐことは不可能です。二番目は薬を内服することです。くしゃみ・水鼻を抑える抗ヒスタミン薬、鼻閉に効果が良いとされる抗ロイコトリエン薬をシーズン中内服します。症状が強くなると外用薬の吸入ステロイドの使用やステロイド内服が必要となります。内服・外用薬で効果が無い場合は手術をすることがあります。鼻粘膜をレーザーで焼く手術、鼻の粘膜の量を減らして鼻閉りをとる手術、神経を切断して水鼻を少なくする手術があり、状況に合わせて手術方法を選びます。約3年前に始まった舌下免疫療法はスギ花粉症の根本的な治療です。注射による免疫療法より安全で家庭でできる治療法ですが、3年間毎日しなければなりません。又、舌下免疫療法をするには、ある条件があり検査をして適応のある人だけができます。舌下免疫療法を希望される方は耳鼻咽喉科を受診してください。(あだち耳鼻咽喉科院長 安達薫さん)

データヘルス計画(健診・医療・介護のデータを健康づくりや介護予防に活用する計画)その⑩ 特定健診結果の分析(その2)

平成26年度の特定健康診査結果を男女別に年齢調整して県や全国と比較・分析しました。①女性ではBMIや中性脂肪、HDLコレステロール全国に比べて有意に低く、それは過去3年においても同じでした。収縮期血圧は奈良県、全国と比較して有意に低く、過去3年同じ結果でした。②ALT(GOT)、HbA1c、収縮期血圧、LDLコレステロール、クレアチニンについては、過去3年を比較しても有意な差は認められませんでした。女性の腹囲と男女の収縮期血圧については全国に比べて平成24年度のみ有意に低いという結果でした。

「目を大切に！」

子どもも大人も視力低下が進んでいます。その原因にはTVやDVDを長い時間見たり、パソコンや携帯電話等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが考えられます。特に子どもは

▶お知らせ(INFORMATION)◀

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)	46・1211	リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004			地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象就園までの親子

◆クリスマスブーツづくり◆

とき11月8日(水)10時～ところプリズムへぐり
持ち物のり、はさみ、お絵かき道具、クリスマス
飾り等申込み11月2日(木)まで

◆クリスマスお楽しみ会◆

とき12月13日(水)10時～ところプリズムへぐり
費用110円申込み12月5日(火)まで

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を
見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報
交換しませんか? とき11月13日(月)10時30分
～11時30分ところプリズムへぐり研修室内容管理
栄養士が「手づかみじゃがいものチヂミ(9ヶ月
児～向け)」の実演。原則保護者のみの試食。食
器持参の場合は赤ちゃんにも少し食べてもらえま
す。持ち物赤ちゃん用のお食事セット対象乳児が
いる家庭申込み・料金不要※通常のばぶばぶも実
施しています。

ファミリークラス

【妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)】とき
11月10日(金)13時30分～15時30分ところプリ
ズムへぐり保健指導室【赤ちゃんのおふろ妊娠期
の食事について他(保健師・管理栄養士担当)】とき
11月11日(土)10時～12時ところプリズムへぐり
会議室持ち物母子手帳、運動しやすい服装申込み
前日までにプリズムへぐりへ

健康へぐり21計画推進事業

楽楽歩こう会～三室山コース～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを
開催します。とき11月21日(火)※当日6時50分
のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確
率が50%以上は中止出発プリズムへぐり9時30分
コースプリズムへぐりから龍田川沿いにある竜田
公園を辿って三室山に至る往復(約7km、2時間30
分)☆新規の方にウォーキング手帳・マップ配布
持ち物水筒、雨具、ウォーキング手帳参加費無料
申込み不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ
進呈☆

健康へぐり21計画推進事業

第88回生きがいサポート平群ハイキング交流会のお知らせ ～ちょっと珍しい…はにわの里へ～

とき11月14日(火)ところ天理周辺集合JR櫛本駅
10時【平群駅8時41分発乗車王寺・高田経由】解散
櫛本駅15時頃予定※当日、6時50分のNHK気象
情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以
上の場合中止コース櫛本駅→和邇下(わにした)神
社→赤土山古墳→白川ダム(昼食)→櫛本高塚遺跡→
かぼちゃ薬師→檜神社→櫛本駅(約10km)持ち物
弁当、水筒、雨具等参加費無料申込み不要

健康へぐり21計画推進事業

～肺の生活習慣病～「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」 予防講演会&肺年齢測定のお知らせ

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで“たば
こ病”“肺の生活習慣病”とも言われる進行性の肺

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	11月3日(金)	全住民の方	(内): たばこと健康を考える1日にしましょう。	プリズムへぐり
 2歳児歯科健診	11月9日(木) 13:30~14:30	平成27年2月19日~ 平成27年8月9日生 まれの児	(内): フッ素塗布あり (持): 質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	
 3歳6ヶ月児健診	11月16日(木) 13:00~14:30	平成26年1月14日~ 平成26年5月16日生 まれの児	(持): 質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳	
 骨密度測定	11月24日(金) ①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30	20歳以上・性別不問 前回より1年以上経過 している方	(申): 11月10日(金)8:30~先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	
 すこやかレディ・ 子宮頸がん・ 乳がんセット検診 ※単独の受診も可能 ☆骨密度測定はすこ やかレディ健診を受 ける方で希望の方	11月25日(土) すこやかレディ健診 ・骨密度測定 ① 8:30~ ②10:00~ 11月22日(水) 11月25日(土) 11月28日(火) 子宮頸がん・乳がん ※受付番号、時間は個 別通知します。	すこやか: 18歳~39歳女性。 子宮頸がん検診: 20歳以上の女性 乳がん検診: 30歳以上の女性 ※すこやか: 前回より 1年以上経過してい る方。 ※子宮・乳がん: 前回 より2年以上経過し ている方。	(申): 申込みハガキ、インターネット 1次締め切りは終了しています。空き 分、キャンセル分を受け付けますの で、お電話もしくは町ホームページ でご確認ください。 (費): すこやかレディ健診 600円 問診・内科診察・血圧測定・尿検査 血液検査・心電図検査 ※希望により骨密度測定 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診 400円 ※希望者に無料で家庭の塩分測定を行いま す。(当日受付)	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	11月14日(火) 11月24日(金) 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から 出にくくなっている方 等	(内): 精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つける 時間を一緒に過ごしてみませんか? (費): 無料	
 得得ドックけんしん 特定健康診査・ 健康診査 胃・肺・大腸がん 検診 肝炎ウイルス検診	12月5日(火) 12月6日(水) 9:00~ ※受付番号、時間は個 別通知します。	特定健康診査: 40歳以上の平群町 国民健康保険加入者 健康診査: 後期高齢医療保険加 入者 肝炎ウイルス検診: 40歳以上で肝炎ウ イルス検査を受けて ない方 胃・大腸がん検診: 35歳以上 肺がん検診: 40歳以上1年以上 経過している方	(申): 専用ハガキ・インターネット 一次締め切りは終了しています。空 き分、キャンセル分を受け付けます ので、お電話もしくは町ホームペ ージでご確認ください。 (費): 特定健康診査・健康診査・肝炎ウ イルス検診無料、胃がん検診 500円 大腸がん検診 300円、肺がん検診 無料(但喀痰検査300円) (持): 受診券、質問票、保険証	

※国民健康保険加入者・70歳以上は無料。
※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

(内): 内容 (持): 持ち物 (申): 申込み (費): 費用

献血に
ご協力を!

平成29年9月末現在

目標数 700名
献血者数 170名
達成率 24.00%



人の動き

平成29年9月末現在

()は前月比
世帯数 7,935世帯(-1)
総人口 19,082人(-3)
男 9,031人(-3)
女 10,051人(±0)

MY TOWN 平群 11月号

第640号 平成29年/2017年11月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今月表紙のブックスタートでは、絵本に興味津々で、無邪気な子どもの笑顔が見れとても癒されました。また、講師の方のお話を聞き、2児の母である私は「最近、忙しい!を口実に、わが子に絵本を読む時間を作れていないな…」と心が痛くなりました。ゆっくり子どもと過ごす時間を大切にしたいと思える素敵な取材となりました。㊦

知識チャレンジ回答(4ページ) ④椿井氏

椿井城は南北の郭群があるが、島氏、松永氏、椿井氏の関わりが考えられる。

『平成29年度たたみこも平群検定』問題より