

MY TOWN HEGURI

平群 2017 12

No.641

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり	2
年末年始の業務体制	7
お知らせ	15



体育指導教室～はなさとこども園～

(公財)平群町地域振興センターのトレーナーがコーディネーショントレーニングを通じて、未来の平群っ子たちを運動好きにするお手伝いをしています!!



あいおいニッセイ

同和損害保険株式会社と 「地方創生に関する 包括連携協定」を締結

10月20日(金)平群町役場において、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と地方創生に関する包括連携協定書の調印式を行いました。

この協定は、地域における「暮らしの安全・安心」や「防災対策」、「産業・観光振興」などの分野において連携し、地方創生の実現に向けて、共に取り組むことを目的としています。



(写真)左より奈良支店長水野様・岩崎町長



とき 平成30年4月29日(祝)
ところ 道の駅くまがしステーション周辺

開催まで あと150日!

第9回へぐり時代祭り

「時代行列」参加グループ募集

歴史衣装をまとった「歴史人物」に扮して、へぐり時代祭りにグループで参加しませんか?

【募集要項】

- とき 平成30年4月29日(祝) 8時30分～13時30分(予定)
- 内容 時代行列行進(約1・3km)
- 応募受付 12月1日(金)～平成30年2月28日(水)
- 応募条件 古代衣装を着用し行列進行が可能な、中学生以上のグループ
- ※吉備内親王(付人含む)は、女性に限ります。
- ※応募多数の場合は、町内在住・在勤者の順に優先します。
- ※必ずグループで応募ください。個人での応募受付はしません。
- ※松永弾正久秀と嶋左近清興については付人のみとなります。
- 募集人数 7グループ(内訳)

- ①倭 建 命…5人(本人1人、付人4人)
- ②平 群 木 菟…5人(本人1人、付人4人)
- ③聖 徳 太子…5人(本人1人、付人4人)
- ④長 屋 王…1人(本人)
- ⑤吉備内親王…5人(本人1人、付人4人) ※女性に限る
- ⑥平 群 廣 足…5人(本人1人、付人4人)
- ⑦松永弾正久秀…4人(付人)
- ⑧嶋左近清興…4人(付人)
- ⑨平 成 枠…詳細は1月3日でお知らせします。

応募方法 メール、ハガキ、封書、FAXで受付します。(書式自由)

記載事項 ①応募人物名(本人または、付人)②氏名(フリガナ)③郵便番号・住所④年齢⑤性別⑥電話番号⑦FAX番号⑧Eメールアドレス(無くても可)⑨「時代行列」に対する想い(自由に記載してください)

選 定 応募多数の場合は、抽選となります。※詳細については、こちらから連絡します。活動に対して一切の謝礼金はありません。(無報酬)応募いただいた個人情報、当募集に関するこのみに使用し、それ以外には使用しません。

※雨天の場合、総合スポーツセンターでミニイベント(仮称)の開催を予定しています。

応募先 〒636-0058 平群町吉新1丁目1番1号
平群町役場観光産業課「へぐり時代祭り」係
Eメール: jidaimatsuri@town.heguri.nara.jp FAX: 45・0211



成人式のご案内

とき

平成30年1月8日(祝・月)

受付 9時30分～

式典 10時～

ところ

中央公民館 大ホール

対象者

平成9年4月2日～

平成10年4月1日に

生まれた方

※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。

(12月中旬までに案内ハガキが

届かない方は、お問い合わせく

ださい。

※町外に転出された対象者の方

で、式典に出席希望される方は

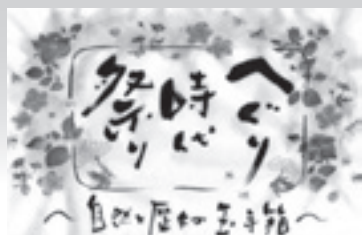
お問い合わせください。

※車の駐車はできませんので、ご

了承ください。

お問い合わせ

教育委員会総務課



問い合わせ

へぐり時代祭り実行委員会事務局 観光産業課



「模擬店」出店者募集

とき 平成30年4月29日(祝) 10時～15時(予定)

ところ 道の駅くまがしステーション

募集 12月11日(月)～平成30年1月19日(金)

募集店舗

平群グルメ街(飲食物の販売)

13店舗

お祭りスクエア(子ども向け遊び屋台)

3店舗

にぎわい市(手作り品など物販販売)

4店舗

リサイクルマーケット

3店舗

※募集店舗数・内容は若干変更することがあります。

※出店品目には、規制等がありますので申込みの際に「模擬店出店募集要項」を十分ご

確認ください。

店舗サイズ

①縦3・6m×横2・7m(平群グルメ街、お祭りスクエア、にぎわい市)

②縦2・3m×横2・0m程度(リサイクルマーケット)

既存設備 机2台(1・8m×0・6m)、椅子4脚

※既存設備以外の備品は、各自でご準備ください。

※リサイクルマーケット出店者は、販売スペースのみの提供となります。

出店費用

町内在住・在勤者 5,000円(リサイクルマーケットは3,000円)

町外在住者 10,000円(リサイクルマーケットは5,000円)

※但し、実行委員会に参加している団体は1店舗まで出店料を免除します。

※第三者による代理出店は一切認めません。

申込方法 「模擬店出店募集要項」を町ホームページよりダウンロード又は事務局まで取り

に来ていただき、詳細を熟読の上「模擬店出店申込書」に必要事項を記入し、

事務局まで提出してください。

※Eメール、ハガキ、封書、FAX等での受付はしません。

申込み 観光産業課「へぐり時代祭り実行委員会」事務局

選定 申込多数の場合は、①実行委員会に参画している団体②町内在住・在勤者の順

に優先します。

その他 出店に関して生じた経費等の補償(賠償)は、ありません。

雨天時の対応については、申込み時にご確認ください。

申込みいただいた個人情報、当申込みに関するこのみ利用し、それ以外の

目的には使用しません。





キエーロとは？

自然の力を活用した生ごみ処理器です。容器の中に土を入れて穴を掘り、生ごみを埋めて使用します。土の中の微生物が生ごみを分解するので、維持費を必要とせず、匂いが気になりません。ベランダなどの狭いスペースでも設置が可能です。

問い合わせ

住民生活課

キエーロ モニター決定

モニター募集を環境保全推進員（エコリーダー）で実施したところ、10月1日～平成30年9月28日までの1年間、若葉台のエコリーダーの柏木ノブ子さんにモニターをして頂くことになりました。

柏木さん（モニターさん）にインタビュー

- Q、（町）現在可燃ごみの袋はどのくらい排出していますか？
A、（柏木さん）月に小（20L）を2～3枚使用しています。
- Q、キエーロに生ごみをどれくらいのペースで、どれくらいの量を入れていきますか？
A、3ヶ所に分けて、2日に1回のペースで投入しています。1回の量は2人世帯で700g程度です。少し多い方かと思います。
- Q、1ヶ月使用して現在、何かトラブルはありますか？
A、トラブルはありません。
- Q、何日ぐらいで生ごみが消えますか？
A、1週間ぐらいで消えます。
- Q、興味のある方がいらっしゃれば見学させてもらうことは可能ですか？
A、可能です。興味のある方はぜひお越しください。

国民健康保険に加入されている方へ

高額療養費の支給申請には 医療機関の領収書が必要です！

高額療養費とは、同じ月内における医療費の自己負担額が個人（もしくは世帯）の自己負担限度額を超えた場合に申請により支給されるものです。

自己負担限度額は所得により異なりますので、被保険者証に同封の冊子もしくは町ホームページをご覧ください。

確定申告で医療費控除に医療機関の領収書を添付される方は、提出される前に必ずご確認ください。

※該当者で未申請の方には診療月の約半年後に通知文書を送付しています。

問い合わせ 健康保険課

栄養士臨時職員を募集

資格

管理栄養士または、栄養士免許をお持ちの方

勤務地 プリズムへぶり業務内容

保健福祉センターでの住民への栄養指導業務

勤務時間 8時30分～17時15分
休日 土・日、祝日、年末年始

賃金 町の規定による
賞与 有り

雇用期間 平成30年1月24日～平成31年3月31日

問い合わせ プリズムへぶり

メール配信 システムに ご登録ください

ー防災無線の内容を メール受信できますー

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法（携帯電話・パソコン）

①携帯電話：パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cell/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45・1001



◆登録件数（平成29年11月10日現在）

1065件

平群町既存木造住宅耐震診断 支援事業の募集

既存木造住宅の耐震診断を助成する事業を行っています。

助成の対象となる住宅

【次のすべてを満たすもの】

- ①昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の町内の木造住宅で、一戸建て又は長屋及び共同住宅
 - ②延べ床面積が250㎡以下で、かつ地階を除く階数が2以下のもの
- (※店舗等の住宅以外の部分の床面積が延べ床面積の1/2未満のもの)

耐震診断員の派遣

- ・助成決定した方には町から「耐震診断員」を派遣します。

・個人で業者に依頼した耐震診断の費用に對して助成する事業ではありませんのでご注意ください

助成額と個人負担額

- ・1つの対象住宅につき町が5万円を助成します。
- ※個人に負担していただく費用はありません。

募集件数 6件

(※申込多数の場合は抽選となります)

※事業対象となるかどうかを確認してからのお申込みとなりますので、申込希望の方は事前にご相談ください。

平群町既存木造住宅 耐震改修補助事業の募集

既存木造住宅の耐震改修にかかる費用の補助を行っています。

助成の対象となる住宅

【次のすべてを満たすもの】

- ①昭和56年5月31日以前に建築された在来軸組工法等の町内の木造住宅で、現に住宅として使用している建築物(3階建て以下で、併用住宅の場合は住宅部分が過半数を占めるもの、長屋住宅及び共同住宅を含む。)
- ②建築士が行う「耐震診断」で「構造評点」が1.0未満と診断された建物

対象となる耐震改修工事

- ・補助対象住宅の耐震改修工事後の構造評点を1.0以上の数値とするために施工する工事。
- また、平成30年2月末日までに工事が完了すること。

補助金額

- ・補助対象工事に23%を乗じて得た額で上限50万円(最低20万円、補助対象経費が50万円以上の場合に限る。)

募集件数 1件

(※申込多数の場合は抽選となります)

※事業対象となるかどうかを確認してからのお申込みとなりますので、申込希望の方は事前にご相談ください。

民間建築物の吹付けアスベスト等 分析調査費用補助の募集

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベスト等の分析調査費用の一部を補助します。

対象建築物

- ・町内の民間建築物で、吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある建築物

補助対象

- ・対象建築物の所有者が吹付け建材について行うアスベスト等含有の有無と含有量を調べるための調査に要した経費で、国県等の他の補助金が交付されていないこと。

補助金額

- ・分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円(1,000円未満切り捨て)

募集件数 1棟

(※申込多数の場合は抽選となります)

※補助対象になるかどうかを確認してからのお申込みとなりますので、申込希望の方は事前にご相談ください。

《共通》

受付期間

12月1日(金)～15日(金)
8時30分～5時15分
(土・日・祝日を除く)

問い合わせ

都市建設課 住宅係

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業 人間ドック・脳ドック・がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が
必要です。

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくことになりますのでご注意ください。

◆助成対象者

左記のすべてにあてはまる方

「国民健康保険の方」

- 国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。
- 納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。
- 特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。
- 特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

「後期高齢者医療保険の方」

- 受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

平成29年4月1日～平成30年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

日帰りコース 2万円を限度

1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

- ①検査機関に予約↓②役場健康保険課窓口で申請(保険証と印鑑持参)↓③予約した検査機関で受診↓④役場健康保険課窓口に請求(総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参)
- 平成30年3月末日までに役場健康保険課へ提出してください。
- ※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本	☎0744・32・0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎0745・31・6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎0745・72・9490
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	大阪市	☎06・6775・3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎0742・35・1122

※2万円(1泊以上は3万円)の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

問い合わせ 健康保険課

平成29年度より平群町提携検査機関に新規登録されました

医療法人 康仁会《メディカルプラザ薬師西の京・西の京病院》



がんドック(PET)・脳ドック

のご予約、お問い合わせは

自己負担額 例) PET-Firstコース:56,680円(税込)、脳ドック:11,320円(税込)

メディカルプラザ薬師西の京

TEL 0742-35-1215

人間ドック

のご予約、お問い合わせは

自己負担額 例) Aコース:25,000円(税込)

西の京病院

TEL 0742-35-1564

※助成内容につきましては、平成29年度 国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業助成の案内をご確認ください。

へぐり 友遊教室 受講生募集

コラージュ教室

講座番号	1-③
と き	12月14日(木) 10時～12時
と ころ	中央公民館 3階大会議室
内 容	ペーパーナプキンとクレイ(粘土)を使って、ティッシュボックスを装飾して作品を作ります。
講 師	吉田 成美 さん
参 加 費	材料費 2,000円
持 ち 物	はさみ、ウエットティッシュ
対 象	町内在住・在勤者 20名(先着)
申込期間	12月1日(金)～11日(月)



申込み

教育委員会総務課窓口または電話にて
(土・日・祝日を除く9時～17時)

※申込者が少数の場合は中止

問い合わせ 教育委員会総務課

年末年始の業務体制

役 場	年末	12月28日(木)まで	年始	1月4日(木)より
中 央 公 民 館	年末	12月26日(火)まで	年始	1月6日(土)より
あすのす平群	年末	12月27日(水)まで	年始	1月6日(土)より
リサイクル館	年末	12月27日(水)まで	年始	1月6日(土)より
清掃センター	年末	持込み：12月31日(日) 8時30分～14時まで 持込み手数料 〈可燃物〉10円/kg 〈不燃物〉15円/kg ※31日は大変混雑が予想されるため、ごみについては、できる限り指定ごみ袋に入れていただき、計量作業がスムーズに行えるようご理解とご協力をお願いします。	年始	1月4日(木)から
役場本庁前駐車場		持込み：12月31日(日) 8時30分～13時まで 持込めるゴミ：指定袋に入った可燃ごみ、廃プラ、ペット、トレイ、リサイクル紙のみ ※計量が必要となる不燃ごみや指定袋に入っていない可燃ごみは持ち込みできません。清掃センターへ持ち込んでください。	年始	
平群野菊の里斎場	年末	葬祭棟(式場等) 12月31日(日)17時まで 火葬棟 12月31日(日)まで 入場受付時間 〈人体火葬〉13時まで 〈動物火葬〉11時まで	年始	1月2日(火)8時30分から
		休場期間 1月1日(月)		
し尿汲み取り	年末	12月22日(金)まで ※従量制の汲み取り依頼 〈年末〉12月22日(金)まで	年始	1月10日(水)から 〈年始〉1月10日(水)から

三室休日応急診療所(生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18) ☎74・4100

診療日	12月		1月		
	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)
	◎	◎	◎	◎	◎

◎受付時間 朝 8時30分～11時30分(内科・小児科・歯科)

昼 12時30分～16時30分(内科・小児科・歯科)

夜 17時30分～20時30分(内科・小児科)

※ホームページでもご確認いただけます。(http://www.mimuro-oq.jp/)



平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう!!

★平群町民知識チャレンジ★ あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 生駒山口神社では古くから伝わる珍しい祭りがあり奈良県有形民俗文化財に指定されている。当屋宅に神様を迎える御旅所を築き、神様を迎えて奉仕する神の遊行行事をなんという?

①滝の宮祭り ②銭亀祭り ③オハキツキ ④ナムデオドリ

※回答は16ページをご覧ください。



あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『野の花さんぽ図鑑』

長谷川 哲雄／著 築地書館 2009年5月刊行

日々散歩していると様々な風景が目飛び込んできます。
 春には春の、夏には夏の…そんな何気なく見ている景色の中でも主に足元にある草花やそこに集う昆虫を紹介しています。外で手に持って比べて良し、屋内で思い出しながら眺めて良し。
 表紙には写真が使われていますが、内容は植物画です。巻末には植物画入門もありそれも楽しめます。



12月の相談日

法 律 相 談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 12月5日、19日 9時～11時
と ころ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<1月の法律相談日>

1月16日 ※12月1日(金) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行 政 相 談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 12月19日 9時～11時
と ころ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人 権 相 談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 12月5日 9時～11時
と ころ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消 費 生 活 相 談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 12月4日、11日、18日、25日 10時～15時
と ころ 役場 1階 第2会議室
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。
 ※詳細は、お問い合わせください。

において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

中学生人権作文表彰式と 人権のつどい in 五條

とき12月10日(日)12時30分～15時30分(正午開場)**ところ**五條市市民会館(五條市本町三丁目1番13号)**内容**全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式・一日人権擁護委員「桂雀太さん」の講演・五條市立五條西中学校吹奏楽部による演奏**申込み**不要(未就学児についても入場可)**主催**奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会)**問い合わせ**奈良地方法務局人権擁護課☎0742・23・5457

応急手当普及員講習のご案内

平成29年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、下記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所)の従業員や防災訓練組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。**応急手当普及員講習**平成30年1月31日(水)～2月2日(金)【3日間】9時～17時**講習場所**かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224番地の1)**申込期間**12月1日(金)～22日(金)**申込み**奈良県広域消防組合各消防署**問い合わせ**奈良県広

域消防組合西和消防署救急課☎0745・73・1001**実施要領及び申込用紙**奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。また、申込用紙もダウンロードいただけます。◆奈良県広域消防組合ホームページ<http://www.naraksk119.jp/>

石綿(アスベスト)による疾病の 労災認定について

石綿に関わるお仕事をされていた方やそのご家族の方にお知らせです。医師から石綿が原因の病気であると診断された場合、労災補償を受けられる場合があります！労働者(アルバイト・パートタイマーを含む)または労災保険の特別加入者の方は、労災保険制度による「労災保険給付」または、石綿健康被害救済制度による「特別遺族給付金」を受けられる場合があります。奈良労働局☎0742・32・0207厚生労働省ホームページ<http://www.mhlw.go.jp>

「避難行動要支援者名簿」 確認書について

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。**問い合わせ**総務防災課・福祉課

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時内容メインアリーナの1／8面を800円／4時間ご利用いただけます。種目バトミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください内容ラウンドに設定された日時・場所をご利用いただくと全員にくまがしステーション「お買い物割引クーポン券」プレゼント

トレーニング室利用講習会 受講料無料キャンペーン

受講料が通常300円⇒無料になります。トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。トレーニングメニュー無料作成受講資格満16歳以上の方※詳しくは総合スポーツセンターまでお問い合わせください。

くまがしステーションより

年末・年始休館日のお知らせ

12月31日(日)～平成30年1月3日(水)の間は休館させていただきます。

お知らせ

萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民のみなさまを対象に「こころの健康相談」を実施します。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたがない、精神科への受診や薬への不安など、こころの健康に関する相談、つらい気持ちの傾聴、精神保健福祉の情報提供を精神科ソーシャルワーカーが電話対応します。※秘密厳守。相談無料(通話料はかかります)実施日12月2日(土)～6日(水)9時～22時相談☎0743・

85・5639問い合わせ生活支援センターばると・ベル☎0745・43・5541

12月3日～9日は「障害者週間」

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日までの1週間を「障害者週間」として定められています。これを契機に、障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。



国文祭・障文祭なら2017 in へぐりでの手形アート「障害のある人もない人もともに、手形にメッセージを貼り付けて、1本の木を描きました。」

平群町入札参加資格審査申請 (指名願い)のご案内

平成30・31年度において、平群町が執行する競争入札等に参加するための業者登録を申請される方は、下記のとおり関係書類を提出してください。**受付期間**平成30年2月5日(月)～16日(金)(最終日の消印有効)**申請方法**郵送又は宅配便に限ります。(ただし、町内業者の方のみ持参でも可)**持参の場合の受付場所**平群町役場1階第1会議室**送付先**〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1丁目1番1号 平群町役場総務防災課 契約・庶務係**申請書等の配布**平成30年1月5日(金)から、総務防災課において申請書等を配布します。尚、町ホームページからもダウンロードできます。**問い合わせ**総務防災課(内線649・510)

12月10日～16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

12月10日は「人権デー」、 12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会

▶お知らせ(INFORMATION)◀

1日(金)・8日(金)10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**定員**親子5組程度**費用**110円**持ち物**1L牛乳パック30本、500ml12本、布ガムテープ1本、木工ボンド、外側に貼る布、飾りの布(フェルト、アップリケ等自動車の窓・ライト)☆牛乳パックがたりなくてお困りの方は申し出てください。

ぱくぱくマン(大根クッキング)

とき12月12日(火)10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**内容**11月29日(水)に収穫した大根で、親子でクッキングを楽しみましょう。**講師**ぱくぱくマンメンバーさん**材料費**有料(当日集めます)**申込み**12月5日(火)まで

親子でクリスマスリースとツリーを作しましょう

対象未就園児のお子様を育てている方**とき**12月22日(金)9時30分～11時30分**ところ**子育て支援センター**持ち物**木工ボンド・ハサミ**材料費**有料(当日集めます)**申込み**12月15日(金)まで



子育て広場『おいで・おいで!』 0歳ヒヨココース募集

対象平成29年6月1日～平成29年10月31日生まれの子**とき**1月10日(水)・18日(木)・27日(土)・31日(水)・2月7日(水)・10日(土)・13日(火)・21日(水)・24日(土)〈9回コース〉※1月27日(土)・2月10日(土)はパパと一緒に参加してください。10時～11時30分**ところ**子育て支援センター・リズムへぐり(2月13日)**内容**ベビーマッサージ(2回)・骨盤調整体操・歯のはなし・子育て講座「赤ちゃんてすごい」・ミニミニ講座「ことばの不思議」・パパママ講座「Let's enjoy お父さん」・離乳食等**持ち物**お茶・着替え・オムツ・バスタオル1枚**費用**保険代・託児費・材料費**定員**親子10組(申込み多数の場合は抽選)**申込み**12月27日(水)まで

子育て広場『おいで・おいで!』 2歳コアラコース冬の広場募集

対象平成26年4月2日～平成27年4月1日生ま

れの親子**とき**1月12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)・15日(木)・19日(月)・26日(月)・3月5日(月)・12日(月)・15日(木)〈各11回コース〉10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**内容**ふれあい遊び、食育クッキング、歯のはなしについて等**持ち物**お茶・着替え・タオル**費用**保険代・託児費・材料費**定員**親子各15組(申込み多数の場合は抽選)**申込み**12月28日(木)まで

子育てサポーター養成講座

子育てに関わるボランティアを始めてみませんか。「誰かの役にたてる活動がしたい…」と思われる方、平群の子ども達の為にお力をお貸しください。子育てをめぐる環境が大きく様変わりしている中、「子育ては、母親がするもの…」「これって、間違っているの」「自分の時間って持てはいけないの…」など、乗り越えてしまえばありがちなことだったと思えることも、子育て真っ最中の家庭やお母さんにとっては大きな悩み。子育てに悩んでおられる家庭を応援する「子育てサポーター」を養成する講座です。**とき**1月11日(木)・18日(木)・27日(土)・2月13日(火)・15日(木)・21日(水)10時～〈全6回〉**ところ**子育て支援センター**申込み**12月28日(木)まで

総合スポーツセンターより

年末年始の体育施設申込受付

町内一般の方12月3日(日)13時～

生駒市の方12月3日(日)15時～

町外・減免の方12月7日(木)9時～

施設①総合スポーツセンターテニスコート・体育館・グラウンド②中央公園テニスコート・北公園テニスコート**期間**①12月27日(水)～30日(土)・1月2日(火)～5日(金)②12月27日(水)～28日(木)・1月4日(木)～5日(金)**利用時間**9時～17時

2月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方1月6日(土)9時～

クラブ会員の方1月6日(土)13時～

生駒市の方1月7日(日)9時～

それ以外の方1月7日(日)13時～

ひろば



れるでしょう。おかあさんの声や温もりをいっばい感じながら親子でふれあいあそびを楽しみましょう！**講師**岩出景子さん(野の花文庫主宰)**対象**0～3歳児親子(15組)※定員になり次第締め切り**とき**1月24日(水)10時～11時**申込み**1月18日(木)17時まで。(直接または電話可)あすのす平群またはプリズムへぐり

(水)～31日(日)

※新年は1月6日(土)から開館します。

子育て支援センターより

“ほのぼのファミリー・フォト写真展📷”

「ファミリーのほのぼのの写真」をお持ちください。子育て支援センターにて展示します。**対象**平成29年4月以降に撮影した写真**展示期間**平成30年1月4日(木)～2月2日(金)**応募写真サイズ**2Lサイズに印刷**応募方法**子育て支援センターに直接写真を持ってきてください。

★申込みがいないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

たくさんのお話を子どもに読んであげたい方。おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。**とき**12月5日(火)11時～11時30分**ところ**子育て支援センター※次回は2月6日(火)

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている方！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにいないながらできるストレッチに参加しませんか。**とき**12月8日(金)10時～11時**ところ**子育て支援センター

★申込みが必要なもの★

ミニミニ講座

「牛乳パックで自動車(いす)作り」

対象未就園児のお子様を育てている方**とき**12月

「パーラービーズ 春夏秋冬」展

とき12月1日(金)～1月9日(火)カラフルで楽しいパーラービーズ作品を、お楽しみください。工夫次第で、いろんな形に!! **作品提供**芝口智子さん



「カルタで平群再発見！」展

なつやすみとしょかんひろばで遊んだ「へぐりのカルタ」を展示します。**展示期間**12月1日(金)～1月9日(火)

年末年始の休館に伴う、3週間貸出のお知らせ

12月14日(木)～26日(火)まで、3週間貸出になります。この期間にぜひご利用ください。

12月のあすのす休館日

6日(水)、13日(水)、20日(水)、23日(祝)、27日



大掃除のお願い!! 日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブの皆さま、利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします

とき12月10日(日)9時～(午前中の予定)集合町内各小・中学校体育施設問い合わせ教育委員会総務課

◆身体を知る体幹・体軸yoga◆若干名募集!!

とき12月4日・11日・18日(月)9時30分～11時
講師河野妃世さん受講料4,000円/月3または4
回月謝制、単発1,500円

問い合わせ・申込み総合スポーツセンター内くまがしクラブ事務所

くまがしクラブより

プレミアムな道の駅教室2017

◆お正月多肉寄せ植え◆お子さんの参加可能
「Happy New Year 多肉」

とき12月9日(土)9時30分～10時45分講師pelan
pelan吉岡真己さん受講料1,500円(材料費別途)
※クラブ会員500円引き

◆えんぴつスケッチ◆お子さんの参加可能
「生徒さんの作品を展示しています」

とき12月初旬～

※作品展のため通常教室はお休みです



平成28年度作品展の様子

◆おとな英語◆若干名募集!!

「正しい英語の発音を身に付けて英語力UP!!」

とき12月6日・13日・20日(水)9時30分～10時
30分講師岡田優花さん受講料2,500円/月3回月
謝制(教材費別途)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「友情」山中 伸弥/著 講談社②「明治維新の正体」鈴木 莊一/著 毎日ワンス
児童書①「ハーブいっぱいのおクリスマス」あんびる やすこ/作・絵 ポプラ社②「いきものちえくらべ」海野 和男/ほか写真 童心社

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日 11時～11時30分

2日(土)かみしばい「クリスマスのおくりもの」
えほん「グリンピースのいえ」

9日(土)えほん「よるくま」えほん「ぜったいに
おしちゃダメ?」

16日(土)パネルシアター「あのやまこえてどこ
いくの」えほん「うれしいさんかなしいさん」

23日(土)おやすみです

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

0歳児と保護者のためのブックスタートセミナー

赤ちゃんとおふれあうひととき③

～わらべうたで あそびましょう～

赤ちゃんがミルクをほしがるように、心の食べ物、
絵本やわらべうたは、赤ちゃんを豊かに育ててく

▶お知らせ(INFORMATION)◀

ができます。町外・県外の医療機関で接種される方は、窓口で申請の手続きが必要となり、償還払いとなることもあります。※今までにこのワクチンを接種されていない方が対象で公費負担は一度限りです。高齢者インフルエンザの予防接種も10月から開始しています。※詳しくは町ホームページ等を参照してください。



特定健診受診者の方への「くまがしステーション」で 使用できる商品券等の利用のお願い!

特定健康健診査(40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断)または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路へぐり」で使用できる500円分の商品券又は、コミュニティバスの回数券500円分を結果と共に送付しています。平成28年度の受診者の方の有効期限は平成30年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。尚、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の日数券を希望されます方は、変更が可能になっていますのでご連絡ください。

一般不妊の治療費が助成されるようになりました!

対象治療 一般不妊治療。不妊検査も含む(体外受精及び顕微授精は助成対象外) **時期** 平成29年4月1日からの治療分 **助成期間** 一般不妊治療を受けた日の属する年度から5年間助成金額上限50,000円(1年度) **助成方法** 償還払い **助成要件** ①戸籍法による婚姻の届出をしている者②夫婦又は、一方が町の住民基本台帳に1年以上記録されている者③産科、婦人科、産婦人科又は泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている者④医療保険各法に規定する被保険者若しくは組合員又は被扶養者である者⑤夫婦の前年の所得金額(1月から5月までの間に申請する場合は、前々年の所得とする。)の合計が730万円未満である者⑥夫婦のいずれもが町税を滞納していない者※奈良県は、不妊治療の内、体外受精及び顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実施しています。詳しくは県のホームページまたは健

康保険課(プリズムへぐり)までご連絡ください。

データヘルス計画(健診・医療・介護のデータを健康づくりや介護予防に活用する計画)その⑩

【特定健診結果と質問票のクロス分析】特定健診結果の分析から、男女差、有所見率に以下のような特徴が見えてきたため、健診結果と生活習慣病との関係を分析し、どのような生活習慣が疾病に関連が深いのかを検証しました。有意差検定には疾病と生活習慣等の要因によるリスク因子を検定 $p < 0.05$ を用い、その際過剰発生割合を計算して行いました。【分析対象】平成26年度特定健康診査受診者2,042名【分析結果その①健診項目同士のクロス集計のうち、有意差が認められたもの】◆肥満であるほど高血圧である割合が高い。◆肥満であるほど脂質異常症である割合が高い。◆肥満であるほど高血圧、脂質異常症、高血糖である割合が高い。◆血圧が高いと血糖も高い(女性)。◆脂質異常症であると血糖も高い。◆血糖が高い方が腎機能に異常が出やすい。(男性)※調査属性に関してはホームページをご覧ください。プリズムへぐりまでお問い合わせください。

教育委員会だより

スポーツ大会結果 秋季少年少女スポーツ大会

とき10月14日(土)ところ総合スポーツセンター
体育館種目バドミントン

(4年生の部)

優勝 山下・近江 組(平小)

準優勝 難波・植島 組(平小)

(5年生の部)

優勝 松本・森田 組(北小)

準優勝 土持・水間 組(北小)

(6年生の部)

優勝 巽・林 組(北小)

準優勝 高木・玉井 組(平小)



グラウンドゴルフ大会

とき11月5日(日)ところ健民グラウンド

優勝 第5ブロック

準優勝 第2ブロック

平群町役場	45・1001	都市建設課	45・2077	プリズムへぐり	45・8600	清掃センター	45・3420
議会事務局	45・0012	会計課	45・8810	子育て支援センター(はなさとこども園内)		リサイクル館	45・7001
監査委員事務局	45・7100	上下水道課(上水道)	45・1004		46・1211	地域振興センター	45・2155
政策推進課	45・1002	(下水道)	46・2300	はなさとこども園	46・1201	総合スポーツセンター	45・6550
総務防災課	45・1001	中央公民館(教育委員会総務課)		ゆめさとこども園	45・1104	くまがしステーション	45・8511
税務課	45・6373		45・2101	社会福祉協議会	45・5710	平群野菊の里斎場	45・7480
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		地域包括支援センター	45・7012	シルバー人材センター	45・1666
福祉課	45・5872		44・9007	かしのき荘	45・5768	あすのす平群	46・1120
健康保険課	45・5800	くまがしステーション内くまがしクラブ		人権交流センター	45・2920		
観光産業課	45・1017		45・8511	給食センター	45・1723		



プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内

対象就園までの親子

◆子育て座談会◆

とき 1月10日(水)10時～ところプリズムへぐり
内容 子育て座談会「ママのおしゃべり会」(CO育
てネット赤松邦子さん)申込み 1月5日(金)まで

「元気・にこにこ教室プラス」 (メタボ予防教室:総合スポーツセンターにて)

毎年、大好評に開催している元気にこにこ教室。
今回は運動を改めて継続してもらうために、下記
の日程で開催します。今回は、プリズムへぐりから
出て、総合スポーツセンターにて実施します！
《運動のみ》13時30分～15時①12月13日(水)②平
成30年1月16日(火)③平成30年2月16日(金)
申込み 不要対象 今まで元気にこにこ教室に参加し
たことのある方ならどなたでもOKです。費用 無料
持ち物 運動できる服装、上靴、タオル、飲み物講師
健康運動指導士(地域振興センター職員)

リハビリ教室のご案内

運動したいが痛みや後遺症等で思うように出来な
い方や運動・リハビリの方法を習得したい方が対
象です。対象 町内在住で40歳以上の方(介護保険
の要支援・要介護の方、治療中の方は対象外です)
とき 月曜日週1回13時30分～15時30分ところ プ
リズムへぐり期間 6ヶ月内容 ストレッチ・筋力・バ
ランス・持久力トレーニング指導理学療法士費用
無料※主治医の意見書が必要になる場合があります
(指定用紙あり)申込み プリズムへぐり

歯の長寿の秘訣

「健康日本21」の歯・口の健康では、「何でも嚙
んで食べることができる」人を、60歳代で80%
以上にすることが目標です。ある研究では、歯数
が少ない人は、多い人に比べて乳製品・野菜・果
物の摂取が少ないことが分かっています。嚙んで
食べるためには、十分な歯数が保たれ、嚙める状
態であることが必要です。3つの秘訣を心がけて、
歯を大切にしましょう!! 秘訣1 歯を失わないよ
うにし、自分の歯数を手帳などに記入しておく。

秘訣2 むし歯と歯周病の予防
に心がけ、歯科医院で定期的
なケアを受ける。秘訣3 食べ
過ぎと間食に注意し、しっか
りよく嚙んで食事をする習慣
を身につける。



平群8020はは歯の会劇団員募集

平群町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居をこ
ども園や小学校などに出向いて実施しています。
劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたりと、
一緒に活動していただける方を募集しています。

高齢者用肺炎球菌の予防接種を 希望される方へ

日常でかかる肺炎は、主に細菌やウイルスなどが
肺に入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因
となる細菌の多くは、人のからだや日常生活の中
に存在しています。高齢であつたり病気などで、
抵抗力(免疫力)が弱まった時などに感染を起こし
やすくなります。★高齢者用肺炎球菌予防接種は
当該年度に65歳以上の方(60～64歳の一部の方)
を対象に、町内及び契約医療機関にて受けること

ほけん事業予定表

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年(平成14年度)より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。(健康増進法 第2条より抜粋)

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	12月1日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
 得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・大腸がん 検診 肝炎ウイルス検診	12月5日(火) 12月6日(水) 9:00～ ※受付番号、時間は個別通知します。	特定健康診査: 40歳以上の平群町 国民健康保険加入者 健康診査: 後期高齢医療保険加入者 肝炎ウイルス検診: 40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けていない方 胃・大腸がん検診: 35歳以上 肺がん検診: 40歳以上1年以上経過している方	(甲)：専用ハガキ・インターネット(11月30日(木)まで) 一次締め切りは終了しています。空き分、キャンセル分を受け付けますので、お電話または町ホームページ新着情報でご確認ください。 (費)：特定健康診査・健康診査・肝炎ウイルス検診無料、胃がん検診500円、大腸がん検診300円、肺がん検診無料(但、喀痰検査300円) (持)：受診券、質問票、保険証	
 乳児健診	12月7日(木) 13:15～13:45	平成29年7月6日～平成29年9月7日生まれの子	(持)：母子健康手帳、質問表	
 乳児相談	12月8日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	(持)：母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 クリスマス会	12月12日(火) 12月22日(金) 13:30～15:30 ※クリスマス会は22日のみ	少し心が疲れていると感じている方、家から出にくくなっている方等	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。お茶を飲みながら、ちょっと一息つける時間を一緒に過ごしてみませんか？ (費)：無料	

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

(内)：内容 (持)：持ち物 (甲)：申込み (費)：費用

献血に
一協力を！

平成29年10月末現在

目標数	700名
献血者数	187名
達成率	26.71%



人の動き

平成29年10月末日現在

()は前月比

世帯数	7,946世帯(+11)
総人口	19,090人(+8)
男	9,033人(+2)
女	10,057人(+6)

MY TOWN 平群 12月号

第641号 平成29年/2017年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

あつという間に師走ですね。この間、「あけましておめでとうございます」と言った気がしますが本当に1年は早いんですね。皆さまの1年はいかがだったでしょうか？今年も平群っ子のかわいい笑顔にたくさん出会えて幸せでした★残すところあと1ヶ月！寒さも本格的になってきたので、皆さま体調管理にお気を付けくださいね♪ (あ)

知識チャレンジ回答 (7ページ) ③オハキツキ

この珍しい祭りは、「オハキツキ」と呼ばれ、山口神社よりその年の代表である当屋宅に神様を迎える御旅所「オハキ」を築き、神様を迎えて奉仕する神の遊行行事。

『平成29年度たみこも平群検定』問題より