

MY TOWN HEGURI

平群 3

2018

No.644

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり 2～4
人事行政の運営状況 6～8
お知らせ 17



日中交流学习

東華初級中学校&平群中学校

運動習慣普及推進員会

奈良県知事表彰を受賞

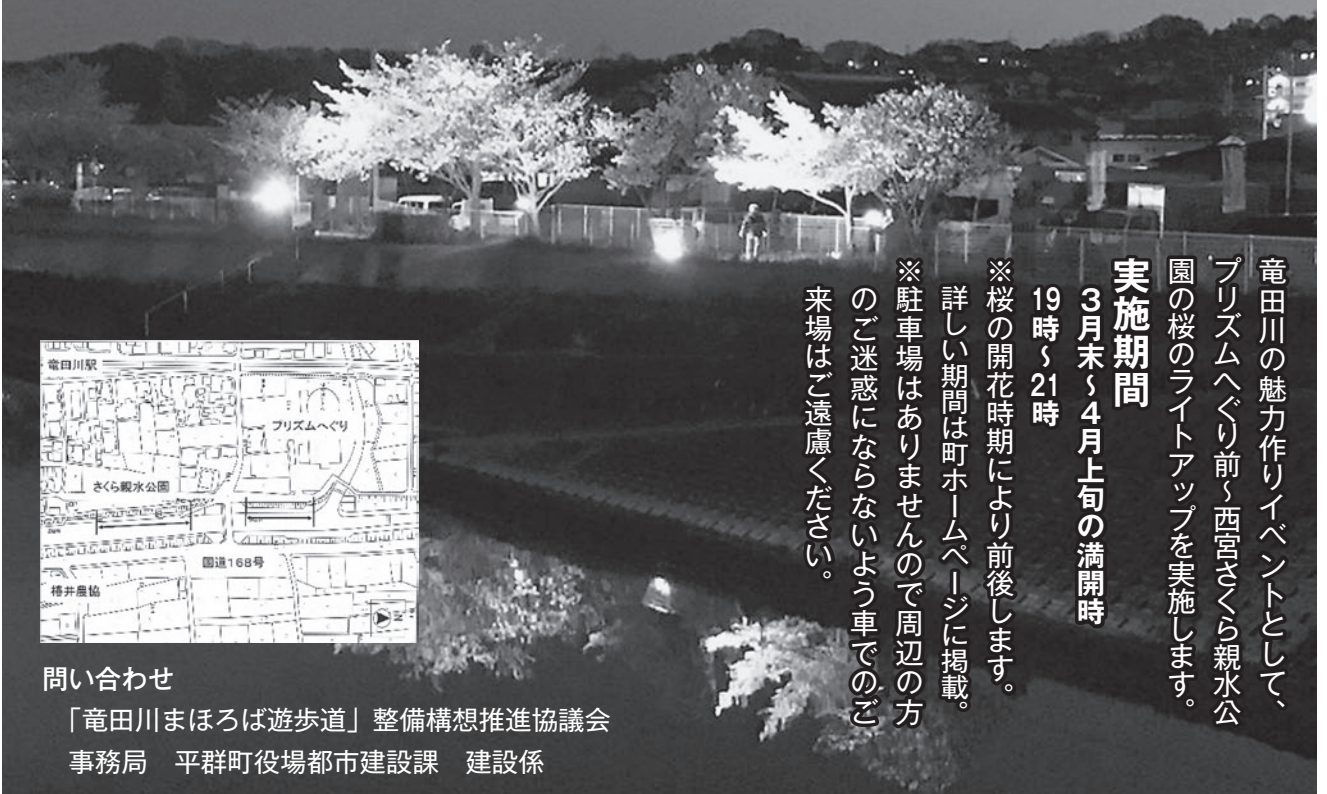


運動習慣普及推進員会は、平成14年より現在の名称で行政と協働で住民の皆さまの運動習慣づくり

の活動を展開しています。活動の柱は「楽歩会」の実施で年8回町内ウォーキングを実施しています。また、ウォーキングには筋力の維持が大事ということから、「一口モティブシンドローム」の啓発活動も行っています。

また、プリズムへぐりで実施する集団健診にて簡単に下肢の筋力をチェックする一口モチエックや、室内でできる軽スポーツの普及活動も実施しています。新メンバーの募集も行っており、今後も町が元気になるような活動を実施していきます。

「竜田川」沿い夜桜のライトアップ実施



竜田川の魅力作りイベントとして、プリズムへぐり前、西宮さくら親水公園の桜のライトアップを実施します。

実施期間

3月末～4月上旬の満開時
19時～21時

※桜の開花時期により前後します。
詳しい期間は町ホームページに掲載。
※駐車場はありませんので周辺の方のご迷惑にならないよう車でのご来場はご遠慮ください。

問い合わせ

「竜田川まほろば遊歩道」整備構想推進協議会
事務局 平群町役場都市建設課 建設係

全国瞬時警報システム

(J-ALERT) 全国一斉

自動放送試験を実施

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を左記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしく願います。

実施日 3月14日(水) 11時頃

放送内容 防災行政無線チャイム

＋「これは、Jアラートのテストです」これは、Jアラートのテストです」これは、Jアラートのテストです」

＋「こちらは、平群町です」
＋防災行政無線チャイム

※J-ALERT(ジエイアラート)とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

問い合わせ

総務防災課 消防・防災係

“あいさつ”で平群町を元気に！

『平群町 “あいさつ”運動』の標語決定！！

町民の皆さまや各学校の協力を得て多くの方（合計568名）からの応募がありました。
ありがとうございます！！

決定作品は・・・

特選 『あいさつで笑顔たくさん平群町』 平群北小学校 6年 正坂 佳莉さん

佳作 小学生の部

『あいさつをすると心がぽっかぽか』 平群南小学校 4年 柏原 心海さん

『あいさつはみんなのばわーがつまってる』 平群小学校 1年 田中 陽翔さん

中学生の部

『あいさつはみんなをつなぐ合い言葉』 平群中学校 1年 秋山 愛生さん

一般の部

『あいさつで友だちふえる元気です』 山田 照子さん

“平群町あいさつ運動” アンケート結果（対象：町内中学校・各小学校4年～6年） (%)

●地域の方や周りの方へ元気よく“あいさつ”しますか？	
①元気よくあいさつする	40.9
②声は小さいがあいさつをする	33.2
③大人があいさつすれば返す	17.2
④軽くおじぎをはする。	5.7
⑤ほとんどあいさつをしない。	3.0
●地域の方や周りの方は“あいさつ”や声かけをしてくれますか？	
①あいさつをしてくれる	56.4
②時々あいさつをしてくれる	32.9
③あいさつをすると返してくれる	9.7
④あいさつをしてくれない	1.0
●家庭（自宅）で“あいさつ”していますか？	
①自分からあいさつをする。	61.5
②家族からあいさつをされたらする	27.1
③ほとんどあいさつをしない	11.4
●学校で先生や友だちに“あいさつ”していますか？	
①自分からあいさつをする。	52.3
②まわりからあいさつされたする。	39.1
③ほとんどあいさつをしない。	8.6
●人から笑顔で“あいさつ”をされるとうれしく思いますか？	
①とてもそう思う	50.6
②少し思う	30.2
③あまり思わない	12.4
④まったく思わない	6.8

あいさつ100%目指して取り組みます！！

第9回へぐり時代祭り「役行者!? 誰やねん? 実は古代のスーパー仙人」 開催まで あと 60日!

◆当日ボランティア随時募集◆

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となつて、イベントを盛り上げていただける方を募集します!!

◇活動内容 ※活動時間は、4時間程度

時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など

◆寄附金のお願い◆

へぐり時代祭りでは、「第9回 へぐり時代祭り」を多くの皆さまのご理解・協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしております。経済状況が厳しい昨今ではありますが、皆さまのご支援・協力を心からお願い申し上げます。趣旨にご賛同いただける方は、次のいずれかの方法によりご協力をお願いします。

1、口座振込の場合：左記の口座までお振込みください。

(振込手数料はご負担願います。)

南都銀行 平群支店 普通預金

口座番号 2028157

名義人 へぐり時代祭り実行委員会

2、現金の場合：実行委員会事務局（観光産業課）または、平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員まで、お願いします。

※この寄附金は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

◆ふるさと納税登録しました!◆

平群町ふるさと納税コミュニティ事業として、新たに「へぐり時代祭り」が登録されました。町の一大イベントと一緒に盛り上げましょう。

※町内在住の方はお礼の品を受け取れません。税法上の優遇措置のみとなります。

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会

事務局 観光産業課（内線505）

消防出初式



1月13日（土）
消防協会生駒南支部連合消防出初式が三郷町多目的広場にて挙行され、消防団員の消防精神に燃えた勇姿が披露されました。

生駒南支部連合消防出初式

◇知事表彰

第1分団 副分団長 辻本誠司

◇奈良県消防協会長表彰

第3分団 部長 島野千洋

◇生駒郡町村会長表彰

第2分団 班長 奥本英司

◇生駒南支部長表彰

第1分団 班長 吉村佳修

定例表彰

◇消防庁長官表彰・永年勤続功労章

本部 副団長 西脇洋貴

平群町消防団員募集!

「自分のまちは、自分で守る」

あなたも、消防団に入団しませんか!消防団は、地域防災のリーダーであるという誇りを胸に多くの人が自分の仕事を持ちながら参加しています。

入団資格 町内在住または在勤の18才以上
問い合わせ 総務防災課またはお近くの団員まで

行政相談出前講座開催

平群南小学校6年生の皆さんを対象に、「行政ってなに?」「行政相談委員ってどんな人?」といった質問に答える出前教室が開かれました。講師は平群町の行政相談委員の岳室先生と山本先生。身近な町の困り事や、クイズ形式の授業に楽しく学んでいました。



粗大ごみの中に可燃ごみを混ぜないで！

粗大ごみの中に可燃ごみがたくさん混入しています！混入した可燃ごみは清掃センターに持ち帰ってから、手作業で分別しなければなりません。可燃ごみとして出せるものは指定袋に入れて可燃ごみの日に出してください。



靴・スリッパ



ぬいぐるみ・
ジョイントマット



鞆・エナメルバッグ



タッパ・バケツ



平群町には、環境問題の一環として竜田川環境浄化推進協議会と連携し、竜田川の水質向上に取り組んでいる団体があります。

アクリルタワシ普及会

アクリルタワシ普及会は、4月で10周年を迎えます。たくさんの応援ありがとうございます。

台所や洗面所でアクリルタワシを使うのが習慣になったとか、台所洗剤は1年に1本だけと言われる方も増えました。毎月第2水曜日14時30分～16時、小学生他ボランティア達と吉新地区でアクリルタワシを編む会を開いています。材料は用意致します。わが町の竜田川が一層きれいになるよう、応援下さる方をお待ちしています。

連絡先 アクリルタワシボランティア 代表小野寺 ☎45-0746

問い合わせ 住民生活課

キエーロモニター ～御陵苑長寿会～

平成29年11月より御陵苑長寿会の方々にモニターをして頂いておりますが、代表の日下さん・田辺さんにインタビューしました。

Q (町) 現在、何人の方が生ごみを投入していますか？

A (御陵苑) 4人の方にご協力頂いて交代で生ごみを投入しています。

Q 現在、可燃ごみの袋はどのくらい排出してますか？

A キエーロを使用する前は、現在畑をしているので草が多く、中(30L)1枚を週2回出していましたが、今は小(20L)かミニ(10L)を週2回出しています。

Q キエーロに生ごみをどれくらいのペースで、どれくらいの量を入れていきますか？

A 3か所に分けて、冬なので、4～5日に1回のペースで投入しています。1回の量は平均で900g程度です。

Q 3ヶ月使用して現在、何かトラブルはありますか？

A 現在は特にはないです。

Q 何日ぐらいで生ごみが消えますか？

A 冬なのでやはり時間がかかり、2～3週間で消えます。

問い合わせ 住民生活課

キエーロとは？

自然の力を活用した生ごみ処理器です。容器の中に土を入れて穴を掘り、生ごみを埋めて使用します。土の中の微生物が生ごみを分解するので、維持費を必要とせず、匂いが気になりません。ベランダなどの狭いスペースでも設置が可能です。

平群町の人事行政の運営状況

■問い合わせ 総務防災課

人事行政の透明性を高めるため、平群町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員の人事給与について公表します。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用者及び退職者数(平成28年度)

採用	一般行政職等	教育職	退職	定年退職	勸奨退職	自己都合・その他	小計
	10(0)	0		6	4	5(1)	15(1)

()は採用者数のうち、再任用職員の数です。()は退職者数のうち、再任用職員の数です。

(2) 一般行政職の級別職員数の状況(平成29年4月1日)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 補	主 事	主 任	係 主 長 査	主 幹 相当職務	課 長 相当職務	
職員数	5人	6人	29人	27(4)人	27人	13人	107(4)人
構成比	4.7%	5.6%	27.1%	25.2%	25.2%	12.2%	100.0%
1年前構成比	1.9%	6.6%	25.5%	26.4%	22.6%	17.0%	100.0%
5年前構成比	1.9%	12.3%	6.6%	38.7%	28.3%	12.2%	100.0%

※一般行政職の職員数は、専門職等(保健師、保育教諭、税務職、技能労務職など)を含まない。()は職員数のうち、再任用職員の数です。

(3) 定員の状況(部門別職員数の状況(各年4月1日))

		職員数		対前年	主な増減理由
		平成28年	平成29年	増減数	
一 般 行 政 部 門	議 会	3	3	0	
	総 務	37	33	△ 4	事務の集中化による減少、退職者欠員不補充、正規職員から再任用短時間へ変更、その他
	税 務	11	11	0	
	民 生	57	57	0	
	衛 生	25	26	1	業務内容の充実
	労 働	0	0	0	
	農 水	6	6	0	
	商 工	2	3	1	業務内容の充実
	土 木	11	11	0	
	小 計	152	150	△ 2	
特別行政部門(教育)		19	22	3	一昨年の欠員補充、業務内容の充実、事務の集中化による増加
公 営 企 業 等 会 計 部 門	水 道	6	6	0	
	下水道	5	5	0	
	その他	8	8	0	
	小 計	19	19	0	
合 計		190	191	1	

※一般行政部門の職員数は、専門職等を含む。なお、職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的または非常勤職員は含まない。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (平成29年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	平成27年度の 人件費率
平成28年度	19,165人	7,484,317千円	168,053千円	1,538,623千円	20.56%	21.86%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含む。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成28年度	172人	635,453千円	119,487千円	264,959千円	1,019,899千円	5,930 千円

※1 職員手当には、退職手当を含まない。 ※2 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成29年4月1日)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢
平群町	316,600円	365,030円	43.3歳	355,600円	387,670円	50.6歳
国	330,531円	410,719円	43.6歳	286,833円	328,360円	50.6歳

※「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで計算したものです。

(4) 職員の初任給の状況(平成29年4月1日現在)

区 分	平群町	国
一般行政職	大学卒	178,200円
	高校卒	150,500円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成29年4月1日現在)

区 分	経験年数		
	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	275,920円	306,511円
	高校卒	242,300円	343,300円

(6) 職員手当の状況(平成29年4月1日現在)

地域手当	
支給対象地域	全 域
支給率	6%
支給対象職員	全職員
国の制度	6%
支給対象職員1人 当たり平均支給年額	237,081円

時間外勤務手当(普通会計決算)		
28年度	支給総額	23,506千円
	職員1人当たり 支給年額	185千円
27年度	支給総額	29,411千円
	職員1人当たり 支給年額	228千円

特殊勤務手当	
区 分	全職種
職員全体に占める 手当支給職員の割合	16.86%
支給職員1人当たり 平均支給年額	7,966円
手当の種類(手当数)	6
代表的な手当の名称	伝染病患者等取扱手当、 行路病人等取扱手当、 環境衛生業務手当

※平成20年4月1日から平成30年3月31日の間、一部の手当については支給しない。

区 分		平群町		国	
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分	0.85月分	平群町と同じ	
	12月期	1.375月分	0.95月分		
	計	2.60月分	1.80月分		
退職手当	(支給率)	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.5563月分	平群町と同じ	
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分		
	勤続35年	41.325月分	49.5900月分		
	最高限度額	49.590月分	49.5900月分		
	1人当たり平均支給額1,725万円				
	その他の加算措置 定年前早期退職特別措置(3～45%)加算				

その他の手当(平成29年4月1日)		
扶養手当	配偶者	10,000円
	子等	8,000円
	特定加算	5,000円
住居手当	借家(上限)	27,000円
	持家	2,500円
通勤手当	交通機関利用 (最高限度額)	55,000円
	自動車等 (最高限度額)	31,600円
管理職手当	課長級	10.0%
	主幹級	8.0%

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成28年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(7) 特別職の報酬等の状況(平成29年4月1日現在)

区 分		給料月額	区 分		給料月額	期末手当支給割合	
給料 報酬	町 長	492,000円	給料 報酬	議 長	288,000円	6月期	1.55月分
	副町長	468,000円		副議長	248,000円	12月期	1.75月分
	教育長	457,500円		議 員	232,000円	計	3.30月分

【人件費削減に向けての取り組み状況について】

- 特別職の給与減額実施(平成19年4月1日から町長40%、5月14日から副町長35%、6月25日から教育長25%減額実施)
※平成17年度から町長20%、助役16%、収入役14%、教育長12%カット実施済。
- 議員報酬20%カット実施(平成28年7月から実施)
※平成17年度から議長30,000円、副議長20,000円、議員15,000円カット実施済。
※平成19年7月から平成27年4月まで20%カット実施済。
- 平成28年度(12月まで)課長級6%、主幹級4%カット実施済
※平成16年度定期昇給1年間ストップ。平成17年度から平成19年度まで部長級10%、課長級8%、主幹級(課長補佐級)6%、一般職5%カット実施済。
※平成20年度から平成23年度まで課長級9%、主幹級7%、一般職6%カット実施済。
※平成25年度から平成26年度まで課長級8%、主幹級7.6%、一般職6%カット実施済。
※平成27年度 課長級8%、主幹級6%カット実施済。
- 特殊勤務手当不支給実施(平成20年度から平成29年度まで伝染病患者等取扱手当、行路病人等取扱手当及び環境衛生業務手当(野犬等の捕獲及び死体処理作業に従事するもの)以外の特殊勤務手当について不支給)
※平成17年度から平成19年度まで全ての特殊勤務手当について不支給実施済。
- 日当不支給実施(平成23年度から近畿圏及び三重県以外の旅行または奈良県内外を問わず宿泊を伴う旅行以外の日当について不支給)
※平成11年度全面不支給、平成12年度から奈良県内不支給、平成16年度から全面不支給実施済。
- 管理職手当カット実施済(平成11年度から平成24年度まで部長級・課長級及び主幹級20%カット)

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、週休日等(平成28年度)

勤務時間	8時30分から17時15分まで(うち休憩時間60分)
週休日	土・日曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日及び12月29日から翌年1月3日の間

(2) 年次有給休暇の取得状況

平成28年平均取得状況(1月から12月)	9.1日
----------------------	------

(注) 対象期間の全期間在職した職員の平均です。

(3) 育児休業の状況

平成28年度取得状況	女性	男性
	8人	0人

4 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分者数

平成28年度は心身の故障による休職者3名です。

(2) 懲戒処分者数(平成28年度)

戒告	減給	停職	免職	計
1人	0人	0人	0人	1人

5 職員のサービスの状況

平成28年度において、職員の営利企業等従事許可を受けた職員はいません。

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修実施の状況(平成28年度)

研修項目	人数	研修講座名
一般研修	12人	新規採用職員研修及びフォローアップ研修、新任課長補佐研修
専門研修	13人	簿記、滞納整理実務、統計、契約事務、クレーム、建築技術、人事評価
自己啓発研修	3人	土地評価実務研修、償却資産実務研修
派遣研修	2人	市町村アカデミー研修、全国市町村国際文化研修所研修
庁内研修	462人	接遇、ハラスメント、メンタルヘルス、ワークライフバランス、情報セキュリティ、人事考課、障害者差別解消、管理職、メンター育成、認知症関係、新採職員研修

(2) 勤務成績の評定(平成28年度)

職員の勤務態度、能力、適正、勤務意欲に基づいて的確に行いました。

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

平成28年度定期健康診断受診者数は、179人です。

8 勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ての状況

平成28年度はありません。

犬の登録事項の変更・新規登録

犬を家族に迎えた登録することが必要です。住所や飼主の変更など登録事項に変更があった場合には必ず届出してください。届出がないと、大切なお知らせ等が届けられませんのでご注意ください。

新規の登録は役場の窓口で受付しています。来庁が難しい場合は電話でお問い合わせください。

問い合わせ 住民生活課

コミュニティバスルート・ダイヤ変更

平成30年4月からコミュニティバスのルート・ダイヤが3ルートから2ルートに変わります。また、ゆめさとこども園とかんぼの宿大和平群の停留所が廃止されます。新ルート・ダイヤ表については4月号広報に折込みチラシをご覧ください。ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 総務防災課

避難行動要支援者名簿
町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。
対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしています。)

★同意に伴う確認事項
この名簿は避難行動要支援者本人が同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録名簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

問い合わせ 総務防災課 福祉課

「避難行動要支援者名簿」
確認書について

子ども医療費受給資格証を送付します

新小学校1年生、新中学校1年生、新高校2年生の子ども等医療費助成対象のお子さまへ送付します。
(他制度該当者は除く)。現在お持ちの受給資格証は3月末で有効期限が切れ、4月から新しい資格証に更新となります。新しい資格証は3月末までにお手元に届くよう郵送しますので、送付文書をご確認ください。

問い合わせ 福祉課 地域福祉係

「保険証が変わった」など届出事項に変更がある場合のみ、変更手続きが必要ですので福祉課までお越しください。手続き方法などの詳細は、お問い合わせください。

※福祉医療費受給資格証をお持ちの方も、届出に変更がある方は手続きが必要です。

※登録内容に変更がない場合は、申請不要です。

一時保育および早朝保育の料金改正のお知らせ

平成30年4月より、一時保育および早朝保育の料金が変わります。

- ◆一時保育 3歳未満児 1,300円→1,500円
3歳以上児 1,000円→1,200円
- ◆早朝保育 月額500円→日額200円（ただし1月当たりの上限額は3,000円とします）

斎場利用料金改定について

4月1日から、平群野菊の里斎場使用料等を改定いたします。健全な施設運営のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆改正の内容◆ ※平成30年4月1日申請分より適用

		旧（3月31日まで）	新（4月1日から）
人体火葬 (12歳以上)	町内（生駒市民を含む）	15,000円	20,000円
	町外	80,000円	100,000円
火葬炉利用時の多目的室等利用		火葬時間内（1室3時間）無料	町内 1,000円/1室1時間 町外 2,000円/1室1時間
町内料金適用者（火葬・式場）		死亡者又は喪主の住所地で判断	喪主の住所要件を廃止

メール配信
システムに
ご登録ください

ー防災無線の内容を
メール受信できますー

ー防災無線の内容を
メール受信できますー

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法（携帯電話・パソコン）

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45・1001



◆登録件数（平成30年2月10日現在）

1144件

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

「所得のめやす」118万円＋扶養親族等の数×38万円

平成30年度分（平成30年4月）の申請受付は、4月からとなります。

承認期間は4月から翌年3月までの12ヶ月間です。また、以前にも申請をし、承認を受け、次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が年金機構より送付されます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望の場合は、送付された用紙に必要事項を記入のうえ返送するだけで手続きが出来ます。

申請先 健康保険課

持ち物 年金手帳・学生証（コピー可、裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載のある場合は裏面も含む）または、在学期間のわかる在学証明書（原本）・印鑑（被保険者本人が申請の場合は不要）

問い合わせ

健康保険課または奈良年金事務所 ☎0742・35・1370

事業所の皆さんへ

事業所より排出されるごみについて、減量取組みの一環として「事業系一般廃棄物の減量に関する計画書」の提出をお願いします。締め切りは4月末日です。

次のいずれかに該当する事業者は提出をお願いします。

（１）月平均1,000キログラムを超える事業系一般廃棄物を排出する事業者

（２）建築物における衛生的環境の確保に関する法律（昭和45年法律第20号）第2条第1項に規定する特定建築物の所有者、占有者その他の者で、当該建築物の管理について権原を有するもの

（３）大規模小売店舗立地法（平成10年法律第91号）第2条第2項に規定する大規模小売店舗の所有者、占有者その他の者で、当該店舗の管理について権原を有するもの

※詳しくは町ホームページの「事業者向け」↓「事業系ごみの分別と減量化等計画書に係る作成の手引き」を参照してください。

問い合わせ 住民生活課

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

「谷中レトロカメラ店の謎日和」

柊 サナカ/著 宝島社 2015年9月刊

レトロカメラ店の三代目店長は「修理の基本は観察」が持論。その店長とアルバイト店員の来夏のもとに次々と舞い込む連作ミステリー。カメラを愛する人々の思いが、謎解きと共に明かされていきます。デジタルにはないフィルムの良さと「撮る人と撮られる人の関係性」に想いをはせ、父が遺してくれたレトロカメラで写真を撮ってみたいくなりました。



3月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 3月6日、20日 9時～11時
 ところ 役場 2階 応接室
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<4月の法律相談日>

4月3日、17日 ※3月1日(木) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 3月20日 9時～11時
 ところ 役場 2階 第3会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 行政全般
 問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 3月6日 9時～11時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
 問い合わせ 総務防災課

消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 3月5日、12日、19日、26日
 10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



てんいち先生



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは17ページからになります。

マ。週1回支援センターに遊びに来られませんか。
初めてママになられた方対象の集まりです。**とき**4月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 各回10時～12時**ところ**子育て支援センター2階**参加費**1,240円(保険代+テキスト代) **申込み**3月22日(木) まで※全日程参加できる方に限ります。

子育て広場『おいで・おいで!』 2歳児コアラコース春の広場募集

対象平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの親子**とき**4月6日(金)・16日(月)・23日(月)・5月7日(月)・14日(月)・21日(月)・31日(木)・6月4日(月)・11日(月)・18日(月)(全10回コース) 各10時～11時30分**ところ**子育て支援センター・おでかけ広場会場・北公園等**内容**ふれあい遊び、散歩、歯のおはなし、シャボン玉、音楽つながり遊び、アドラー等**費用**保険代・託児費・材料費**定員**親子各15組(申込み多数の場合は抽選) **申込み**3月23日(金) まで

子育て広場『おいで・おいで!』 0歳児ヒヨココース募集

対象平成29年11月1日～平成30年1月31日生まれの親子**とき**4月11日(水)・18日(水)・21日(土)・25日(水)・5月2日(水)・10日(木)・12日(土)・16日(水)(全8回コース) ※4月21日(土)はパパと一緒に参加してください。各回10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**内容**ベビーマッサージ等**費用**保険代・託児費・材料費・オイル代(ベビーマッサージ) **定員**親子10組(申込み多数の場合は抽選) **申込み**3月28日(水) まで

総合スポーツセンターより

5月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方4月1日(日) 9時～
クラブ会員の方4月1日(日) 13時～
生駒市の方4月3日(火) 9時～
それ以外の方4月3日(火) 13時～

ジュニアアスリート育成スクール 入会金無料キャンペーン

ジュニアアスリート育成スクールでは、競技に必要な反射能力・バランス能力・身体の使い方のトレーニングをしています。今回4月～5月末までにご入会の方に限り、入会金5,400円(税込)が無料となります。※事務手数料、受講料は別途必要。随時無料体験も受付中です。ぜひこの機会にご入会ください。**とき**毎週水曜日**対象**小学1～6年生18時～19時**ところ**総合スポーツセンター



キャンセルの清算について

平成29年4月1日～平成30年3月31日までの期間に申請した体育施設予約のキャンセル清算がまだの方は、4月30日(月)17時までに体育館受付窓口で清算してください。(印鑑必要)※期間が過ぎると無効となります。

トレーニング室3ヶ月定期購入お得キャンペーン

3ヶ月定期券購入を特別料金にて販売※詳細はお問い合わせください。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

寺→生駒山口神社→元山上口駅（約6km）持ち物
飲み物、お弁当、雨具等**参加費無料申込み不要**※
歩きやすい靴でご参加ください。

継続展示『高濱進あかりの世界展』

とき3月26日（月）まで

観光ボランティアガイドと歩く・なら 歴史の道を歩く1「神のいます里と古墳」

とき3月24日（土）9時～15時30分
※詳しくは2月号広報をご覧ください。

平成30年度 あすのす平群ボランティアサポ ーター募集

平群町の情報発信拠点・住民参加型の施設をめざし、ボランティア・サポーターとして活動していただける方を募集します。**対象**中学生以上※在住の町内外は不問。中学生の方は保護者の同意が必要です。**登録申込み**あすのす平群**募集期間**3月中（休館日を除く）**登録期間**4月1日（日）～平成31年3月31日（日）**活動内容**◇観光文化交流館および図書館をサポートする活動◇寄贈資料の登録・整理、本の修理（毎週火・金、13時～15時の都合のよい時）◇行事開催、一斉作業（年末大掃除・書架整理など）のお手伝い◇「あすのすだより」の編集◇バス研修◇総会および懇親会◇行事イベントの企画協力◇読書会の運営◇その他のサポート活動※ボランティアとして協力をお願いするもので、交通費・日当等の支給はありません。

3月のあすのす休館日

7日（水）、14日（水）、21日（水）、22日（木）、
27日（火）、28日（水）

子育て支援センターより

★申し込みがいないもの★ ひな祭りコンサート

吹奏楽団「HEGURI WINDS」の素敵な演奏を楽しみましょう。スペシャルゲストで左近くんも登場

してくれます。とき3月2日（金）10時～**ところ**子育て支援センター

おはなし広場

おはなし会の方が読み聞かせや手遊びをしてくれます。とき3月6日（火）11時～11時30分**ところ**子育て支援センター※次回は4月3日（火）

もぐもぐ食事相談のひろば

プリズムの管理栄養士に、子どもを遊ばせながら食事の相談ができる広場です。とき3月6日（火）10時～11時**ところ**子育て支援センター

らくらくストレッチ（毎月第2金曜日）

運動不足が気になっている方！子どもがそばにいないらできるストレッチに参加しませんか。とき3月9日（金）10時～11時**ところ**子育て支援センター

★申し込みが必要なもの★

歯のはなし

とき3月15日（木）10時～11時30分**内容**はは歯の会の皆さんによる“歯の大切さ”についてのパフォー
マンス、年齢に合わせた歯のお話**講師**太田啓介さん**ところ**子育て支援センター

お母さんの為のお家の中のカウンセラー講座

対象子育て中のお母さん**内容**T A（交流分析心理学）を使い、子どもとの間での“困った”を客観的にみる為の4回の講座ファシリテーター保健師
とき4月4日（水）・13日（金）・16日（月）・
20日（金）各回9時～12時**ところ**子育て支援センター**持ち物**筆記用具**定員**10名**申込み**3月27日（火）まで※全日程参加出来る方※お母さんのみの参加でお願いします。（託児有料）

あかちゃんが来た！（BPプログラム）

平成29年10月1日～平成30年2月 1日生まれ

はじめての出会いにはきっと言葉には表せない喜びと感動と感謝と愛おしさでいっぱいのことでしょう。でも、初めての子育てで不安なこともいっぱいマ

ひろば



ハムスターズファミリー
ひな人形作り♪



とき 3月7・14・28日(水) 9時30分～10時30分
講師 岡田優花さん 受講料 2,500円/月3回月謝制(教材費別途)

◆身体を知る体幹・体軸yoga◆

とき 3月5日・12日・19日・26日(月) 9時30分～11時
講師 河野妃世さん 受講料 4,000円/月3または4回月謝制、単発1,500円

問い合わせ・申込み 総合スポーツセンター内くまがしクラブ事務所

あすのす土曜講座

『スマホ・パソコンの「トクする」ネット活用術』

インターネットの便利な使い方やトラブル回避方法など教えていただきます。とき 3月17日(土) 14時～16時
ところ 中央公民館 1階談話室 講師 濱端史郎さん(社会福祉協議会ボランティア) 申込み不要 参加費無料

金勝男写真展

写真家 金勝男さんの撮った「平群」をお楽しみください。とき 3月15日(木)～4月10日(火)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「残念和食にもワケがある」岩村 暢子／著 中央公論新社②「森へ行きましょう」川上 弘美／著 日本経済新聞出版社

児童書①「ぼくなにをたべてたかわかる？」みやにし たつや／作・絵 鈴木出版②「読書介助オリーブ」今西 乃子／作 講談社

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日 11時～11時30分

3日(土) えほん「しごとをとりかえたおやじさん」えほん「あずきのあんちゃん ずんちゃん きんちゃん」

10日(土) おはなし「ふしぎなたけのこ」えほん「ゆうたは ともだち」

17日(土) えほん「こたりのちいさなちいさなたまご」えほん「はるです はるのおおそうじ」

24日(土) えほん「つちづくりにわづくり」えほん「たぬきがのったらへんしんでんしゃ」

31日(土) おはなし「魔法のかさ」かみしばい「すてきなともだち」

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

とび出せ昆虫公民館教室展

スケッチブックに自分の好きな昆虫の絵を描きました。この一年をかけて子ども達が描いた力作をお楽しみください。とき 3月18日(日)～4月23日(月)

子ども読書活動推進

読書貯金通帳をもって図書館へカモン!

平成29年4月から1年の間で、素晴らしい読書生活を送った人を「グレートリーダー」として表彰します。受付 3月23日(金)まで。※詳しくは2月号広報をご覧ください。

へぐりあるき～歴史と自然を楽しもう～ 千光寺戸開式

平群町観光ボランティアガイドの会がご案内します。ほら貝が響く中、大護摩が焚かれ、破魔矢が射られます。古式豊かな行事をご案内します。とき 4月7日(土) 雨天決行(荒天中止) 集合 近鉄生駒線「元山上口駅」9時 解散 15時30分頃 コース 元山上口駅→清滝石仏群→揺るぎ地蔵堂→千光



人権交流センター短期教室

『身体イキイキ! 快速整体ヨガ!!』の受講生募集

初心者の方、
身体の硬い方
でも安心して
ご参加頂ける
ストレッチ整
体ヨガです。
身体の歪みを
リフレッシュ。



心地よい伸びを感じてください (^_^) とき3月23日(金)10時～11時30分 ところ人権交流センター 多目的ホール 対象 町内在住・在勤者 定員 先着20名 持ち物 ヨガマット(なければバスタオル) 募集期間 3月1日(木)～15日(木) 受付 9時～17時 (日・月休館日) ※運動のしやすい恰好でお越しください。お持ちでしたら5本指ソックスを御着用ください。 申込み・問い合わせ 人権交流センター

くまがしクラブより

平成30年度新規会員募集

3月13日(火) 受付開始!

※詳細は折込み教室案内をご覧ください。

「アイススケート教室」

子どもから大人まで大人気! アイススケート教室に参加してみませんか? とき3月21日(水・祝) ところ 大阪府立門真スポーツセンター(RACT ABドーム) 受付 7時45分 集合 中央公民館(町バス利用) 解散 14時頃 対象 小学1～6年生 ※3年生以下は保護者1名同伴 受講料【会員】子ども・大人2,700円【一般】子ども・大人3,000円、見

学料 大人1,500円 持ち物 手袋(必須)、タオル、昼食、飲み物

「ノルディックウォーキング講演会」

運動不足解消、これから運動を始めた方に!
とき 3月7日(水) 9時～11時(8時45分集合)
ところ 総合スポーツセンターサブアリーナ 講師(株)キャラバンノルディック 阪上展章さん 受講料〈会員〉教室回数カード〈一般〉500円 持ち物 室内シューズ、ノルディックポール(貸出あり)、飲み物 内容 ポールの使い方、歩き方、屋外ウォーキングなど

◆イベント予告◆

「はじめてのTOEIC® 教室体験会」

とき 5月8日(火)・15日(火) ①19時40分～20時40分 ②20時50分～21時50分 ところ 中央公民館 講師 岡田優花さん 内容 英語を始めてみたい方、TOEIC®に興味がある方、TOEIC®にいずれ挑戦してみたい方、専用テキストを使用しながら講師が丁寧に指導します。体験料無料 申込み希望日と時間をご連絡ください。

プレミアムな道の駅教室2017

◆多肉寄せ植え◆お子さんの参加可能

「かわいい多肉の寄せ植え教室」

とき 3月24日(土) 9時30分～10時45分 講師 pelanpelan 吉岡真己さん 受講料 1,500円(材料費別途) ※クラブ会員500円引き

◆えんぴつスケッチ◆お子さんの参加可能

「スケッチブックとえんぴつがあればOK」

とき 3月13日(火)・24日(土) 9時30分～11時30分 講師 立石京子さん 受講料 1,500円/回

◆おとな英語◆

「正しい英語の発音を身に付けて英語力UP!」

平群8020はは歯の会劇団員募集

平群町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居をこども園や小学校などに出向いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたりと、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくはプリズムへぐりまでお電話ください。

特定健診受診者の方への「くまがしステーション」で利用できる商品券利用のお願い！

特定健康健診査（40歳以上75歳未満の方の平群町国保加入者の健康診断）または国保加入者の人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路へぐり」で利用できる500円分の商品券を結果と共に送付しています。平成28年度受診者の方の有効期限は平成30年3月31日となっていますので、早めにご利用ください。尚、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望されます方は、ご連絡ください。

一般不妊の治療費が助成されるようになりました！

対象治療 一般不妊治療。不妊検査も含む（体外受精及び顕微授精は助成対象外）**時期** 平成29年4月1日からの治療分**助成期間** 一般不妊治療を受けた日の属する年度から5年間**助成金額** 上限50,000円（1年度）**助成方法** 償還払い**助成要件** ①戸籍法による婚姻の届出をしている者②夫婦又は、一方が申請する日の1年以上前から引き続き本町に居住している者。③産科、婦人科、産婦人科又は泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている者④医療保険各法に規定する被保険者若しくは組合員又は被扶養者である者⑤夫婦の前年の所得金額（1月から5月までの間に申請する場合は、前々年の所得とする。）の合計が730万円未満である者⑥夫婦のいずれもが町税を滞納していない者※奈良県は、不妊治療の内、体外受精及び顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実施しています。詳しくは県ホームページまたはプリズムへぐりまでお問い合わせください。

データヘルス計画（健診・医療・介護のデータを健康づくりや介護予防に活用する計画）その②⑩

データヘルス計画における目標と指標は、①健康寿命の延伸②生活習慣病予防③生活習慣病の重症化防止④医療費の適正化であり、目標を実現するために、既存事業の課題を見直すとともに下記目標を設定しました。【毎年評価を行う指標】特定健診受診率や健診受診者と未受診者の医療費の状況、継続受診率、保健指導利用率・終了率、健診結果でメタボ該当、予備軍該当者の割合、高血圧、高血糖、脂質異常症、腎機能低下等の有所見者の割合、1人当たり医療費の額及び県内比較、人工透析患者の受療状況、生活習慣対策の保健事業の実数②【次期計画に盛り込み達成すべき目標】・SMRで特に女性の心疾患による死亡率が減少する、男性のがんの死亡率が減少すること・高額レセプトと生活習慣病の状況が改善すること・生活習慣病関連疾患の医療費が減少すること【評価時期】各事業の評価は国保運営協議会、健康づくり推進協議会で進行管理と次期計画の承認の会議等で行う。

教育委員会だより

平群町軟式野球大会

とき4月1日（日）9時～（雨天中止）ところ中央公園グラウンド**参加資格** 1人から数人グループでも参加可（高校生以上）※チーム編成は、申込み締切後行います。**申込み** 3月20日（火）まで（土・日・祝日は除く）**問い合わせ** 教育委員会総務課

ふれあいフットサル大会参加者募集 ～生駒郡内の小学生同士で楽しく、フットサルをしませんか～

とき3月24日（土）9時30分～（受付9時）ところ総合スポーツセンター**募集チーム数** 8チーム※各町2チームまで**参加資格** 生駒郡内在住の小学生（1チーム5人以上10人以内）**申込み** 3月8日（木）まで※申込用紙は、教育委員会にあります。応募多数の場合は抽選。**主催** 生駒郡青少年指導員連絡協議会**問い合わせ** 教育委員会総務課

平群町役場	45・1001	観光産業課	45・1017	プリズムへぐり	45・8600	給食センター	45・1723
議会事務局	45・0012	都市建設課	45・2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)		清掃センター	45・3420
監査委員事務局	45・7100	会計課	45・8810		46・1211	リサイクル館	45・7001
政策推進課	45・1002	上下水道課(上水道)	45・1004	はなさとこども園	46・1201	地域振興センター	45・2155
総務防災課	45・1001	(下水道)	46・2300	ゆめさとこども園	45・1104	総合スポーツセンター	45・6550
税務課	45・6373	中央公民館(教育委員会総務課)		社会福祉協議会	45・5710	くまがしステーション	45・8511
住民生活課	45・1439		45・2101	地域包括支援センター	45・7012	平群野菊の里斎場	45・7480
福祉課	45・5872	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		かしのき荘	45・5768	シルバー人材センター	45・1666
健康保険課	45・5800		44・9007	人権交流センター	45・2920	あすのす平群	46・1120

プリズムだより

ファミリークラス

◆妊娠中の過ごし方、お産の経過（助産師）とき
3月2日（金）13時30分～15時30分 **ところ** プリズムへぐり保健指導室

◆赤ちゃんのおふろ妊娠期の食事について他（保健師・管理栄養士）とき3月3日（土）10時～12時 **ところ** プリズムへぐり会議室 **持ち物** 母子手帳、運動しやすい服装で参加 **申込み** 各回の前日まで

ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか？とき3月12日（月）10時30分～11時30分 **ところ** プリズムへぐり研修室 **内容** 管理栄養士が「にんじんと豆腐のおかゆ（6ヶ月児～向け）」の実演を行います。※原則保護者のみの試食です。食器持参の場合は赤ちゃんにも少し食べてもらえます。 **持ち物** 赤ちゃん用のお食事セット **対象** 乳児がいる家庭 **申込み・料金** 不要
※通常のばぶばぶも実施しています。

健康へぐり21計画推進事業

楽楽歩こう会～達磨寺へ歩きに行きましょう～

主催 平群町運動習慣普及推進員 **とき** 3月20日（火）※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止。 **出発** 近鉄王寺駅改札前9時30分【平群発9時11分乗車】 **コース** 王寺駅→達磨寺(拝観)→片丘馬坂

陵→王寺駅着 **解散** 12時頃 **持ち物** 水筒、タオル、雨具、ウォーキング手帳※新規の方にウォーキング手帳配布 **参加費** 無料 **申込み** 不要

健康へぐり21計画推進事業

第89回生きがいサポート平群ハイキング交流会～万葉飛鳥川の桜並木と藤原京跡をめぐる～

とき 4月4日（水） **ところ** 藤原京跡 **集合** 近鉄畝傍御陵前駅10時00分【平群駅8時35分発乗車 王寺経由】 **解散** 近鉄八木西口駅15時頃※当日6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止。 **コース** 近鉄畝傍御陵前駅→本薬師寺跡→紀寺跡→天岩戸神社→香具山山頂（152m）→藤原宮跡（醍醐池桜の下で昼食）→藤原資料館→おふさ観音→飛鳥川堤→今井町→近鉄八木西口駅（8km） **持ち物** 弁当、水筒、雨具等 **参加費** 無料 **申込み** 不要

歯周病検診を受けよう！

80歳で自分の歯を20本残すためには定期的な歯科チェックが重要です。3月22日（木）は歯周病検診とフッ素塗布を行います。歯科衛生士さんからも丁寧な歯磨き指導がありますのでぜひ事業予定表をご確認のうえ、ぜひお越しください。

噛める人は健康寿命が長い！！

「歯の本数」に加えて「かむ力」の維持が重要です。65歳以上で、さきいかやたくあんを咀嚼できる人は、咀嚼できない人よりも健康に過ごせる期間が長いという調査結果があります。かむための筋肉を鍛えておきましょう！毎日の食事がかむ力をつける何よりのトレーニングです。

ほけん事業予定表



少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年(平成14年度)より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。(健康増進法 第2条より抜粋)

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	3月2日(金)	全住民の方	①内：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
 ファミリークラス (両親教室)	3月2日(金) 13:30～ 3月3日(土) 10:00～	妊婦及び家族	①内：3月2日(金)：妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当) 3月3日(土)：赤ちゃんのお風呂、妊娠期の食事他(保健職、管理栄養士担当) ①持：母子健康手帳	
 3歳6ヶ月児健診	3月15日(木) 13:00～14:30	平成26年5月17日～平成26年9月15日生まれの児	①持：質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳	
 歯科検診 フッ素塗布 骨密度測定(希望により)	3月22日(木) 9:00～10:00	年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人 乳幼児・学童の方は保護者の同意が必要	①申：3月1日(木)8:30～ ①持：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。	
 骨密度測定	3月20日(火) ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00	20歳以上・性別不問 前回より1年以上経過している方	①申：3月6日(火)8:30～先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「交流会」	3月13日(火) 3月23日(金) 13:30～15:30	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など	①内：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息をつける時間を一緒にすごしてみませんか? ①費：無料	

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

①内：内容 ①持：持ち物 ①申：申込み ①費：費用

献血に
ご協力を!

平成30年1月末現在

目標数 700名
献血者数 258名
達成率 36.86%



人の動き

平成30年1月末日現在

()は前月比

世帯数 7,943世帯(－3)
総人口 19,056人(－7)
男 9,017人(±0)
女 10,039人(－7)

MY TOWN 平群 3月号

第644号 平成30年/2018年3月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

今月は、中学校の日中交流学習へお邪魔しました。少し緊張しながらも身振り手振りで一生懸命コミュニケーションをとっている生徒さんの姿が見られました。異文化交流を感じた事などが、これからの人生において大きな経験となっていくことだろうなと感じ嬉しく思いました。 ㊟