

MY TOWN HEGURI

平群 4

2018

No.645

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり 2～3
コンビニ交付スタート 4
お知らせ 21



第13回市町村対抗 子ども駅伝大会

総合 10位・町の部 4位

緑十字銀章受賞

1月19日（金）、東京文京シビックホールで開催された第58回交通安全全国民運動中央大会にて岳室安彦さんが「交通安全章・緑十字銀章」の表彰を受けられました。

この章は、多年にわたり自動車の運転を通じて交通事故の防止と交通秩序の確立等に抜群の功績があつた個人に贈られ、警察庁長官と一般財団法人全日本交通安全協会会長により表彰されます。また、奥様にも長年の内助の功を讃えた感謝状が贈られています。

受賞おめでとうございます。



（仮称）平群町文化センター・図書館建設事業に係る住民説明会（タウンミーティング）の開催

（仮称）平群町文化センター・図書館建設事業の進捗状況や町財政状況などについて説明を行い、住民の皆さまの意見をお聞きし、住民ニーズの把握を行うなど、町行政へのご理解を深めていただくことを目的に、左記の日程で住民説明会を開催します。

とき 5月19日（土）10時～正午

ところ 中央公民館 大ホール

主催 平群町

説明員 町長、副町長、教育長、担当課長級および事務局職員

※会場の駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでお越しください。

※当日は、手話奉仕員、要約筆記奉仕員の配置を行います。

問い合わせ 教育委員会総務課

吉新公民館（集会所）が完成しました

宝くじの収益金を財源とした、（一財）自治総合センターの平成29年度「コミュニティ助成事業」により、この度吉新公民館の建て替え新築工事が完了しました。



自治連合会公開講演会開催

2月24日（土）に中央公民館にて開催されました。

講師には、フリーアナウンサーの伊藤聡子氏をお招きし、「地域の活性化が、日本の元気を取り戻す鍵」をテーマにご講演いただきました。まちづくりの事例や今後はより一層女性の力が必要になってくることや課題はチャンスであり、可能性であるとのことなどお話をいただき、来場者の皆さまからも喜びの声をたくさんいただきました。今後の「まちづくり」に活かせるよう取り組んでまいります。



第9回へぐり時代祭り「役行者!? 誰やねん? 実は古代のスーパー仙人」 とき 4月29日(祝) ところ 道の駅くまがしステーション



◆当日ボランティア随時募集◆

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となつて、イベントを盛り上げていただける方を募集します!!

活動内容 ※活動時間は、4時間程度
時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など

※活動時間は、4時間程度

◆「へぐり時代祭り」寄附金のお願い◆

へぐり時代祭りでは、「第9回 へぐり時代祭り」を多くの皆さまのご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしております。経済状況が厳しい昨今ではありますが、皆さまのご支援ご協力を心からお願ひ申し上げます。趣旨にご賛同いただける方は、次のいずれかの方法によりご協力お願いします。

①口座振込の場合

下記の口座までお振込みください。

南都銀行 平群支店
普通 20288157
へぐり時代祭り実行委員会
(振込手数料はご負担願ひます。)

②現金の場合

実行委員会事務局(観光産業課) または、平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員までお願いします。

※この寄附金は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

◆ふるさと納税登録◆

平群町ふるさと納税コミュニティ事業として、新たに「へぐり時代祭り」が登録されました。町の一大イベントと一緒に盛り上げましょう。

※町内在住の方はお礼の品を受け取れます。税法上の優遇措置のみとなります。問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会

事務局 観光産業課



春の環境愛護デー

みんなの道路! みんなできれいに!

住環境美化の一環として「春の環境愛護デー」を実施いたしますので、住民の皆さまのご協力をお願いいたします。なお、詳細については、大字総代及び自治会長に通知しています。

とき 4月15日(日)

(雨天の場合、4月22日(日)に延期)

※延期・中止の場合のみ、8時15分・30分に防災行政無線にてお知らせします。

問い合わせ 都市建設課 建設係



ふるさとへぐりクリーンアップ作戦結果報告

3月4日(日)、多数の方に参加していただき、ふるさとへぐりクリーンアップ作戦(大和川一斉清掃)を行いました。椿井く下垣内付近の竜田川河川敷のごみ拾いを行い、次のとおり回収いたしました。皆さまのご協力ありがとうございました。

- 当日参加人数 120人
- 回収したごみの量
- 可燃物 120kg
- 不燃物 25kg



マイナンバーカードによる、各証明書 コンビニ交付スタート



3月1日（木）から全国のコンビニエンスストアで住民票等の各種証明書が取得できるサービスを開始しました。本サービスの開始を記念してローソン平群バイパス店にてテープカット式を行いました。テープカットを行った後、店内に設置されているマルチコピー機から平群町長が住民票を取得するデモンストレーションを行いました。

皆さま、ぜひマイナンバーカードを申請していただき便利なコンビニ交付を利用してください。

☆利用できる方 平群町に住民登録があり、利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）が搭載された**マイナンバーカード（個人番号カード）**をお持ちの方

※住民基本台帳カードでは利用できません。

☆利用時間 6時30分～23時（年末年始およびメンテナンス日を除く）

☆対象店舗 全国のコンビニエンスストア

（マルチコピー機を設置していない店舗では利用できません）

☆マイナンバーカード等の申請方法でご不明な方は住民生活課窓口にお問い合わせください。



犯罪被害者等支援条例の制定と連携協力

誰もが突然、犯罪の被害に巻き込まれる可能性があります。被害にあわれた人は犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、治療費負担や失業等による経済的困窮や、周囲の無理解や配慮のない対応による間接的な被害にも苦しめられています。

町では、犯罪被害者やそのご家族の被害の早期回復・軽減を図るとともに、犯罪被害者を支え安全で安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指すため、4月1日から条例が施行されました。

○犯罪被害者やその家族、遺族が抱える問題についての相談、必要な情報の提供、関係機関等との連携調整

○犯罪によって亡くなった方の遺族や、重傷を負った方への見舞金の支給

・遺族見舞金：30万円 ・傷害見舞金：10万円
（全治1ヵ月以上かつ3日以上入院を要する重傷病）※見舞金の支給には条件があります。

問い合わせ 総務防災課



2月23日「西和警察署」「なら犯罪被害者支援センター」と協定を締結しました。

「なら犯罪被害者支援センター」は、奈良県公安委員会から犯罪被害者等早期援助団体として指定を受けた民間のボランティア団体です。専門的な研修を受けたボランティアの相談員が、親身になって相談に応じておられます。

◆公益社団法人なら犯罪被害者支援センター

☎ 0742・24・0783

◆性暴力被害専用電話 ☎090・1075・6312

10時～16時（土・日・祝・年末年始を除く）

※弁護士や臨床心理士による法律相談・カウンセリング等（要事前予約、一部を除き有料）や必要に応じて自宅訪問や検察庁・警察署・病院・裁判所等への付き添い支援等活動実施。



子育てワンストップによる電子申請受付が始まりました。

◆パソコンから子育てに関する一部の行政手続が可能に

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」から子育てに関する行政手続の一部がインターネットでできる「子育てワンストップサービス」の「電子申請サービス」が、当町につきましては平成30年3月30日から始まりました。自宅などのパソコンから、簡単に手続きすることができます。ぜひ、ご利用ください。

◆必要なもの

- ・マイナンバーカード（有効な公的個人認証が格納されP I Nコードを設定済であるもの）
- ・インターネットに接続できるパソコン
- ・マイナンバーカードに対応した I C カードリーダライタ

◆対象となる手続きについて

	手 続 き	電子申請の実施	問い合わせ
児童手当	児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	検討中	福祉課
	児童手当等の額の改定の請求及び届出	実施中	
	氏名変更／住所変更等の届出	実施中	
	受給事由消滅の届出	実施中	
	未支払の児童手当等の請求	検討中	
	児童手当等に係る寄附の申出	検討中	
	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出	検討中	
	児童手当等の現況届	検討中	
児童扶養手当	児童扶養手当の現況届	検討中	町内：ゆめさとこども園 町外：福祉課 ※町内外の施設で窓口が異なります。
保 育	支給認定の申請（面談があるため来庁が必要）	実施中	
	保育施設等の利用申込（面談があるため来庁が必要）	実施中	
	保育施設等の現況届	実施中	
母子保健	妊娠の届出（面談及び交付物があるため来庁が必要）	実施中	プリズムへぐり

※e 古都なら（奈良電子自治体共同運営ポータルサイト）の利用者登録が必要になります。

※電子申請手続による受理日は申請書送信処理を行った日付を以て受理日とします。

※国の広報では、各種通知も「子育てワンストップサービスを通じて自治体から通知を出す機能を有していますが、現時点で「子育てワンストップサービス」を介した通知を行う予定はございません。郵便等これまでどおりの方法でお知らせします。

地域福祉計画(案)及び地域福祉活動計画(案)に対する意見募集

住民と行政がそれぞれの立場や責任と役割を確認し、協働して地域福祉を推進するための地域福祉計画及び地域福祉活動計画の素案に対する意見を募集します。

募集期間 4月2日(火)～16日(月)※消印有効

資料設置・閲覧 福祉課、社会福祉協議会事務局、および町ホームページ

意見を提出できる人 町内在住者、町内事業所を有する法人その他の団体

提出方法 意見公募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、意見公募用紙は福祉課、社会福祉協議会事務局、町ホームページにあります。郵送、FAX、持参、メール (f.k@town.heguri.nara.jp)

※電話での受付不可

注意事項 頂いたご意見について、個別に回答はいたしません。頂いたご意見の概要等は公開させていただく予定です。ご意見の返却はいたしません。

問い合わせ 福祉課地域福祉係

◆今年度 平群の教育をこのようにすすめてまいります◆

2018 “笑顔でつながる 平群のまなび”

小・中学校

- ・小中連携の「平群こどもサミット」の実施
- ・生徒会、部活動、ボランティア活動を応援
- ・小学校の「学校・校区自慢」(故郷教育)の実施
- ・楽しい英語教育実施にむけた研究
- ・外国人英語助手(ALT)の活用
- ・夏期休業中の学校図書館を自習室として開放
- ・学校に行きにくい子どもの支援
- ・教職員のスキルアップ研修
- ・地域と連携した学校づくり



- ・できなかった事ができた時の 笑顔
- ・わからなかった事がわかった時の 笑顔
- ・友達と楽しく過ごせた時の 笑顔

成人

- ・出会い・ふれあい・学び合い
生涯学習の充実
生涯スポーツの推進
スポーツを通じたコミュニティづくり



こども園

- ・生き生きと遊べる環境づくり
- ・「人を思いやる心」の醸成
- ・興味・関心を伸ばす自然体験活動
- ・楽しい英語あそび

学校・こども園 支援ボランティア大募集

平群町では地域全体で学校教育を支援する体制作りを目指して、「学校・地域パートナーシップ事業」に取り組んでいます。学校と地域がともに手を携えて、未来を担う子どもたちの育つ姿を見守り支援していくため、広くボランティアを募集しています。各こども園・学校での具体的な支援の内容等については、下記までお尋ねください。

◆地域での教育活動についての情報やお問い合わせ◆

教育委員会事務局内 学校・地域パートナーシップ事業係

◆学校支援ボランティアに関する情報やお問い合わせ◆

はなさとこども園・ゆめさとこども園

平群小学校・平群南小学校・平群北小学校・平群中学校



タクシー基本料金相当額を助成

タクシーの基本料金(初乗り)相当額を利用券により助成します。利用券の枚数は年間24枚です。

対象 市町村民税の所得割非課税世帯に属する方で①②いずれかの方

- ①身体障害者手帳所持者で、下肢、体幹、移動機能、視覚、内部障害があり、各部位の障害等級が1級または2級の方
- ②療育手帳Aの所持者

手続き 4月2日(月)～ 福祉課窓口にて申請受付

※平成30年3月31日有効期限の利用券は、4月1日以降は使用できません。手続きの際にお返してください。

手続きに必要なもの 身体障害者手帳または療育手帳・印鑑
問い合わせ 福祉課 障害福祉係

一時保育および早朝保育の 料金改正のお知らせ

4月より、一時保育および早朝保育の料金が変わりました。

◆一時保育

- 3歳未満児 1,300円→1,500円
- 3歳以上児 1,000円→1,200円

◆早朝保育

- 月額500円→日額200円
(ただし1月当たりの上限額は3,000円とします)



春の交通安全県民運動 4月6日(金)～15日(日)

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

<運動の重点>

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・横断歩行者の保護と正しい横断（奈良県重点）



交通安全へぐりデー

とき 4月10日(火)

〈午前の部〉

交通安全教室

10時～・中央公民館

〈午後の部〉

交通安全啓発活動

道の駅・町内スーパー入口

平群町安心見守り事業始まる

平群町では、一人暮らし高齢者などが住み慣れた地域で安心して自立した生活を過ごせるよう、4月1日より『平群町安心見守り事業』を実施します。この事業は、町より委嘱された『地域支え合い推進員』が見守りを希望する人などを対象に、不安や孤独感、閉じこもりを解消し、地域のつながりを構築することを目的として、定期的に声かけや訪問等を行います。



対象者

町内にお住まいの地域での見守りを必要とする、

- ①65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみで構成された世帯
 - ②民生児童委員などが見守りを必要と判断した高齢者など
- ※活動者や関係機関などに対して必要とされる個人情報の提供を行うことに同意することが必要となります。

問い合わせ 地域包括支援センター・福祉課

活動内容

地域支え合い推進員が、定期的な訪問などによる見守り・安否確認などを行います。見守りの方法や頻度については民生児童委員と地域支え合い推進員が対象者と話し合いの上決定します。

ごみの収集で火災が発生しました！

1月31日の粗大ごみの収集時に、ガスが残っているスプレー缶が原因と思われる火災が発生しました。幸い火のついたごみをすぐ道路上へ下ろせたので車両火災には至りませんでした。が、一歩間違えば大きな被害となるところでした。



※スプレー缶やカセットコンロ用のガス缶は穴を開け中身を空にして有害ごみの日に出してください。

ごみの分別は必ず守っていただきますようお願いいたします。

第30回 「人権を確かめあう日」 県内一斉集会

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。生駒郡4町の合同での集会を下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

とき 4月11日(水)

13時30分～15時

ところ 三郷町文化センター

講演会 生活の中にある小さな差別
～これもあれも実は差別～

講師 坂崎 優子さん

(キャスター、リポーター)

問い合わせ 総務防災課

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用又はその一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆助成対象者
左記のすべてにあてはまる方
「国民健康保険の方」
○国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。
○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。
○特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。
○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

「後期高齢者医療保険の方」

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。
○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。
日帰りコース 2万円を限度
1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

①検査機関に予約→②役場健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）
→③予約した検査機関で受診→④役場健康保険課窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）
平成31年3月末日までに（土・日・祝日を除く）提出してください。
※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎0744・32・0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎0745・31・6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎0745・72・9490
大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	日帰り・ 1泊以上	大阪市	☎06・6775・3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎0742・35・1122

※2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

問い合わせ 健康保険課

事前申請が必要ですよ。

「避難行動要支援者名簿」 確認書について

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方（避難行動要支援者）を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。（同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入下さい。）

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談下さい。

★同意に伴う確認事項

この名簿は避難行動要支援者本人が同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録名簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

問い合わせ 総務防災課、福祉課

平成30年度 固定資産税について

問い合わせ 税務課



《土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧》

町内に土地や家屋を所有する固定資産税の納税義務者が、他の物件と評価額などの比較ができるよう縦覧帳簿の縦覧を行います。土地の納税義務者は、土地価格縦覧帳簿（所在地、地番、地目、地積、価格）が縦覧でき、家屋の納税義務者は、家屋価格等縦覧帳簿（所在地、家屋番号、種類、構造、床面積、価格）が縦覧できます。

期間 4月2日（月）～5月1日（火）

8時30分～17時15分
（閉庁日は除く）

場所 税務課 資産税係

必要なもの 本人確認ができるもの
（納税通知書・運転免許証など）

《固定資産税課税台帳の閲覧》

自分自身が所有する物件の課税内容などについて、期間を定めずいつでも固定資産税課税台帳の閲覧ができます。

また、土地や家屋を有償で借りている人も対象物件を限定して閲覧できます。

必要なもの 本人確認ができるもの
（納税通知書・運転免許証など）

ただし、借地借家人は、賃貸契約書など関係者であることが確認できる書類が必要です。

《固定資産税の納期限等について》

平成30年度固定資産税の納期限及び口座引落日については左記の通りです。また、口座振替を利用されています。また、口座振替を利用されている方については、引落日前日までに預貯金残高の確認をしていただき、引落日以降に通帳等で納付がされているかをご確認ください。

全納・第1期

平成30年5月1日（火）

第2期

平成30年7月31日（火）

第3期

平成30年12月25日（火）

第4期

平成31年2月28日（木）

《固定資産税共有物件納税通知書について》

土地や家屋が2名以上で共有されている場合、共有代表者（納付書を送付している方）以外の方に「固定資産税共有物件納税通知書」を送付

しています（同世帯の方は除きます）。

「固定資産税共有物件納税通知書」は課税内容をお知らせするためのものです。固定資産税を納めるための納付書ではありません。固定資産税を納めるための納付書は、従来どおり共有代表者の方に送付しています。

※耐震改修等の住宅改修工事に伴う減額制度などについては町ホームページに掲載しています。



ふれあい農園（貸農園） 新規入園者募集

入園資格 町内に在住されている方

受付期間 4月26日（月）～6日（月）

入園料 1区画当たり

年間8,000円

※1区画 約33㎡（約10坪）

予定募集区画 榎原・西向・椿井地区 各数区画

※なお、申込み数が募集区画を超えた場合は抽選とさせていただきます。

また、受付期間終了後に空き区画があれば随時入園受付を行います。空き区画の有無については担当課にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ

観光産業課



メール配信 システムに ご登録ください

1 防災無線の内容を メール受信できます

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法（携帯電話・パソコン）

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課

☎45・1001



◆登録件数（平成30年3月10日現在）

1156件



狂犬病予防注射のお知らせ

問い合わせ
住民生活課

注射費用は、1頭あたり3,200円です。

※釣銭の要らないようにお願いします。



4月18日(水)

9:30～10:00 人権交流センター	→	10:15～11:00 西宮児童公園	→	11:15～12:00 竜田川団地3号公園	→	13:30～15:30 中央公民館駐車場
------------------------	---	-----------------------	---	--------------------------	---	-------------------------

4月19日(木)

9:30～11:00 若葉台なかよし公園	→	11:20～12:00 菊美台野鳥公園	→	13:30～14:10 椿台自治会館前	→	14:30～15:10 緑ヶ丘中央公園
-------------------------	---	------------------------	---	------------------------	---	------------------------

- 会場で犬の新規登録を受付けます。(登録料：3,000円／1頭)
(大変混雑しますので、できるだけ事前に役場で登録をお済ませください。)
- 注射の案内はがきは事務処理の都合上、平成30年3月16日までに登録されている方に送付しますので、はがきを持参のうえ、また3月19日以降に登録された方は上記の日程で直接会場にお越しください。
- 狂犬病予防注射は動物病院でも受けられますので、必ずお受けください。
(金額は病院によって異なります。)
- 会場には、犬を十分に制御できる方がお連れください。
- 集合注射は、犬の登録地(市町村)以外で受けることはできません。



猫を飼っている方へ

猫をはじめ、ペットは私たちの生活に安らぎを与えてくれる家族の一員となっています。しかし、最近、猫の鳴き声やふん尿の被害、放し飼いについて、付近の人から苦情や相談が多数寄せられています。全ての人が、猫が好きな人ではありません。飼い主にとって我慢できることでも、他人では耐えられない場合があります。猫を飼うことにより付近の人に迷惑や危害をかけていないか再度認識し、十分な心配りと正しいしつけをしましょう。

◆**室内飼育に努めましょう** 猫は人に迷惑をかけないように責任を持って飼わなくてはなりません。特に屋外に出て行ってしまった猫は、他人の敷地でふん尿をしたり、庭を荒らしたりすることで、大変な迷惑となります。猫の健康を守り、周囲に迷惑をかけないためにも、室内飼育に努めましょう。

◆**飼い猫であることが識別できるようにしましょう** 万が一、飼育場所を離れてしまった猫も、飼い主の名前や連絡先の書かれた名札がついていれば、すぐに飼い主のところへ戻ることができます。飼い猫には必ず名札を付けましょう。

◆**終生飼育** 飼いはじめた猫は、家族の一員として愛情と責任を持って終生飼育しましょう。

◆**避妊・去勢手術をしてください** 飼い猫に子猫が生まれても育てることができなければ不幸な猫を増やすことになりかねません。小さな命を大切に、不幸な猫を増やさないために不妊・去勢手術を行いましょう。

飼い主のない猫にむやみに
エサをあげないようにしましょう！

かわいそうだからと飼う気がないのにエサをあげてしまうと、爆発的に数が増え、増えてしまって猫はエサが足りなくなると、ごみを荒らしたり、住宅に侵入したりして、他人に迷惑をかけることになります。また、猫同士でなわばり争いをし、ケガや事故死が増え、病気がはやるなど、猫にとって住みにくい環境になってしまいます。不幸な猫を増やさないためにも、エサを絶対にあげないでください。

※猫などの動物が好きな人ばかりではありません。他人に迷惑をかけるよう責任をもって飼いましょう。



指定ごみ袋の無料配布について

在宅で常時紙おむつを必要とされる方（枚数制限あり）

配布対象・枚数

◆0～3歳児を養育する世帯

対象者1人につき年間最大小（20ℓ）60枚
または ミニ（10ℓ）120枚

◆要介護者

年間最大 中（30ℓ）60枚
または 小（20ℓ）60枚+ミニ（10ℓ）60枚

◆平群町心身障害者（児）紙おむつ等支給要綱第2条に基づく支給を受けている者

◆平群町地域支援事業実施要綱第3条第4項第2号に基づく家族介護用品（紙おむつに限る）の支給を受けている者

◆平群町地域生活支援事業実施要綱第3条第3項に基づく日常生活用具（紙おむつ）の給付等を受けている者

年間最大で 中（30ℓ）60枚
または 小（20ℓ）60枚+ミニ（10ℓ）60枚

申請受付 4月2日（月）より住民生活課窓口にて
※印鑑をお持ちください。

配布時期 随時

配布方法 住民生活課窓口にて配布

※2つ以上該当する場合はいずれか1つのみ適用となります。

※申請の際、無料配布対象であることを確認するための同意書を提出していただきます。

※いずれも平群町に住民登録がある方に限ります。

生活保護法の適用世帯（枚数制限あり）

配布対象・枚数

- ①世帯の数1～2人 小（20ℓ）5枚／月 または ミニ（10ℓ）10枚／月
- ②世帯の数3人 中（30ℓ）5枚／月
または 小（20ℓ）5枚+ミニ（10ℓ）5枚／月
- ③世帯の数4人以上 大（45ℓ）5枚／月

配布時期 随時

配布方法 住民生活課窓口にて申請のうえ配布

※申請の際、無料配布対象であることを確認するための同意書を提出していただきます。

ボランティア袋の無料配布について

配布対象 大字・自治会、ボランティア団体等により道路や公園などの公共空間の清掃活動において生じた可燃ごみを排出する場合

配布時期 随時（事前に大字・自治会から住民生活課への申請が必要です）

配布方法 住民生活課窓口にて配布

問い合わせ 住民生活課

知ろうよ！
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう！！

★平群町民知識チャレンジ★ あなたもチャレンジしてみよう！！

問題 飛鳥時代、鳴川山に千光寺を開き、後に大峰山に霊場を開いた修験道の開祖は誰か？

- ①道詮律師 ②聖徳太子 ③役行者 ④命連上人

※回答は22ページをご覧ください。★次号もお楽しみに！



平成30年度 公民館クラブ登録団体の紹介

中央公民館では様々な活動が行われています。各種問い合わせは各クラブ代表者へお願いします。
なお、クラブの代表者及び練習日につきましては、変更となる場合があります。ご了承ください。

部門	クラブ名	代表者	電話番号	練習日	部門	クラブ名	代表者	電話番号	練習日
大正琴	大正琴あじさい	久保園りょう子	45-4109	第2・4木曜日	洋 画	平群美術クラブA	奥村 妙子	45-3880	第2・4金曜日
	ハナミズキ	餅田 好子	45-5626	第1・3月曜日		平群美術クラブB	志野 太一	45-3850	第1・3金曜日
琴合奏	エコー 2002	濱谷 節子	45-5154	第1・3月曜日		平群美術クラブC	金子 正夫	45-5364	第1・3金曜日
	エコー 2004	平野智加子	45-0177	第2・4木曜日	俳画・絵手紙	癒しの絵手紙 まほろば	花岡 安子	45-8456	第2金曜日
	エコー 2006	畑 福子	45-2197	第1・3金曜日	クラフトカード	クラフトの会	中田由美子	45-3822	第4金曜日
	エコー 2013	篠原てるみ	45-0997	第2・4火曜日	トールペイント	夢ファクトリー	羽口 清子	45-1732	第1・3火曜日
	エコー香友会	和田キク子	45-4126	第3日曜日		カサブランカ	中山 桂子	45-6416	第2月曜日
琴・尺八合奏	邦楽来夢	来田 恵子	45-2585	第1日曜日 第3火曜日		トールペイントマーメイド	細川万樹子	27-0454	第1・3月曜日
琴合奏	邦楽来夢ジュニア	来田 恵子	45-2585	第1・3日曜日	絵画	色紙絵画教室	東田 司郎	45-3475	第3土曜日
尺 八	尺八クラブ	中西 啓	45-2373	月2回	木目込人形	木目込人形 孝纒会	池尻 由子	45-3854	第2火曜日
ウクレレ	トロピカル・ウクレレ	松田 充隆	45-2879	第2・4月曜日	写 真	フォトクラブくまがし	五阿弥昌定	45-2927	第3木曜日
マンドリン	サンドリオン	金本 秋江	45-6313	月2回	陶 芸	へぐり陶芸クラブ	嶋田 健児	75-7865	第2・3木曜日
ゴスペル	ローズゴスペルクワイア	中尾ひろ子	60-1599	第2・4金曜日	手描き友禅	手描友禅 みやび月曜クラス	若松登代子	45-5669	第2月曜日
	リラスゴスペルクワイア	牛島 麻紀	27-0231	月3回		手描友禅 みやび木曜クラス	渡邊 芳子	45-2508	第1木曜日
コーラス	ポピュラーシンガーズ	渡辺 啓	45-5820	第1月曜日	染 色	クラブ萬	青山 富江	45-5454	第2日曜日
	平群コーラスの会	武 恵子	45-5709	第1・3月曜日	女性着付	茜の会2005	増田亜由美	45-7805	第1・3金曜日
	コーラスあじさい	川合 文子	45-3814	木曜日	着物リフォーム	まゆ・つむぎの会	竹吉 直子	45-1993	第1火曜日
	シルバーオックス	計盛 康成	45-6561	随 時	編み物	手編みつどい	西岡 昭子	45-4178	第1・3木曜日
ブラスバンド	HEGURI WINDS!	内藤 潤三	0742-54-1508	第2土曜日 第4日曜日	書 道	華友会 I	垣内 文子	45-5476	第1・3金曜日
詩 吟	清芳吟詩会	吉川 貞子	45-0230	第2～4火曜日		華友会 II	藤田 政江	45-6781	第1・3金曜日
	清香吟詩会	神矢 和義	45-2050	土曜日		暮らしの書	北村 道栄	45-7086	第1火曜日
舞 踊	寿希恵会	橋口みよ子	45-3210	月2回	俳 句	平群俳句クラブ	澤波百合子	45-5836	第2日曜日
	平群吉野会	松江 芳子	45-2071	第2・4金曜日	囲 碁	日本棋院平群支部	真庭 和志	27-8682	第2・4土曜日
	寿雀会	藤部 和子	45-3334	月曜日		平群町囲碁同好会	吉村 三郎	45-5135	第2・4土曜日
フォークダンス	奈良フォークダンス協会 なでしこ	乾 ひろ子	45-0919	第1・3金曜日	茶 道	平群町茶道愛好会	米田世紀子	45-3322	随 時
	奈良フォークダンス協会 ピオラ	前田真由美	45-6980	月3回	煎 茶	煎茶爽風会	岡田 郁風	45-8217	第2月曜日
民謡体操	民謡体操 レクダンス	岡 智子	45-7256	第2・4金曜日	モラル学習	平群ニューモラル	伊藤とし子	45-5540	第2火曜日
健康体操	自彊術平群教室	河合 裕子	45-7126	第1・3月曜日	語 学	ボンジュール平群	田中ゆかり	45-6783	第2・4木曜日
	歪みと痛みの コンディショニング	坂本 章子	45-2231	第1・3木曜日		ハングル	岡山 信	45-5263	火曜日
フラダンス	ナニフラダンス	加藤美紀子	45-3734	第2・4火曜日		ポラリス韓国語教室	芝崎 恵子	47-0839	第1・3土曜日
	レアレアプリンセス	高島 由紀	61-7714	第1・3火曜日	ジュニア英 語	くまがしクラブ公民館 カルチャー教室	出水 良一	44-9007	火曜日
男性料理	平群メンズ クッキングクラブ	奈須 英和	45-5208	第3土曜日	パソコン	平群パソコンクラブ	松井 靖治	45-2693	第4日曜日
					図書館	平群町図書館 づくり友の会	松田 敏江	45-5367	月1回

平成30年4月1日現在

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

美しい「大和言葉」の言いまわし

日本の「言葉」倶楽部/著 三笠書房 2015年12月刊

わたしたちの遠い祖先が、美しい風土の中で生み出した日本独特の「大和言葉」。
 情報化や国際化が進んだ今の時代こそ、豊かで美しい言葉を見直す大切さを日々の暮らしの中で気づくことができます。
 「今日はいいい日ですね」その優しい響きや、大和言葉のおもてなしの心を味わってみませんか。



4月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 4月3日、17日 9時～11時
 ところ 役場 2階 応接室
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<5月の法律相談日>

5月1日、15日 ※4月2日(月) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 4月17日 9時～11時
 ところ 役場 2階 第3会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 行政全般
 問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 4月3日 9時～11時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
 問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 4月2日、9日、16日、23日
 ※30日は祝日のため、相談はありません。
 10時～15時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 消費生活専門相談員
 相談方法 面談・電話
 ※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。
 問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。
 ※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは21ページからになります。

くまがしステーションより

さくらまつり

とき4月7日(土)9時~12時 **ところ**くまがしステーション特設会場 **内容**お茶会と琴の生演奏
1,000円以上お買い上げの方にお茶券・お茶菓子券を用意しております。当日お茶券の販売もしております。(1枚200円)

お知らせ

権利擁護支援センター「ななつぼし」開所

障害のある方やその家族への相談支援を行ってまいりました生活支援センター「ななつぼし」は、4月よりNPO法人を新たに立ち上げ、権利擁護支援センター「ななつぼし」になります。これまでの相談支援にあわせて、障害のある方だけでなく、高齢者の成年後見制度等の権利擁護に関する相談支援を行います。来所される場合は、事前に電話をしてください。電話番号は、これまでの番号と同じですが、事務所が下記のとおり移転しますので、ご注意ください。**移転先**三郷町勢野北5-6-14(ちいろば園内) ☎0745・72・2390・FAX0745・72・2391

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

4月2日は、国連総会で決議された「世界自閉症啓発デー」で、毎年、全世界において、人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。わが国においては、毎年4月2日~8日を発達障害啓発週間として、名所旧跡を青色でライトアップ

する等の様々な取り組み等が行われています。これを契機に、自閉症をはじめとする発達障害についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。

平成30年度要約筆記者養成講座 (パソコンコース)

とき6月2日~11月17日の毎週土曜日(7月14日・8月11日・9月22日・11月3日を除く)10時~15時(2時間を1回として全42回) **ところ**【各月1~3・5週目】県心身障害者福祉センター(田原本町宮森34-4)【各月4週目】県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町320-11)【開講式・閉講式】県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320-11) **募集人員**20人(定員に関わらず選考実施) **選考**5月19日(土)13時30分~県心身障害者福祉センター研修室 **応募条件**◇全回出席ができ、修了後も活動の意思があること◇Windows(7・8・10いずれか)のノートパソコンが持ち込み可能であること◇タッチタイプができ、1分間に100文字以上の入力ができること **受講料**5,000円(全課程84時間分 テキスト代は別途必要)※初回に一括払い(返金不可) **申込方法**4月2日(月)~5月12日(土)(日・祝除く)、申込書に必要事項を記載のうえ、持参、郵送、FAXのいずれかで申込み。※申込書は奈良県聴覚障害者支援センターのホームページからダウンロード可 **問い合わせ**奈良県聴覚障害者支援センター(☎0744・21・7880、FAX0744・21・7888)

と、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの？とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ、3人で気軽に講座に参加してみてください。**対象**生後2か月～12か月までの子どもと両親。パパのみの参加もOK。**とき**4月14日(土)10時～11時30分**ところ**子育て支援センター **定員**親子10組**申込み**4月7日(土)まで

子育てサポーター養成講座

子育てに関わるボランティアを始めてみませんか。「誰かの役にたてる活動がしたい…」と思われる方、平群の子ども達の為にお力をお貸しください。子育てをめぐる環境が大きく様変わりしている中、「子育ては、母親がするもの…」「これって、間違っているの」「自分の時間って持てはいけないの…」など、乗り越えてしまえばありがちなことだったと思えることも、子育て真っ最中の家庭やお母さんにとっては大きな悩み。子育てに悩んでおられる家庭を応援する「子育てサポーター」を養成する講座です。**とき**5月8日(火)、10日(木)、16日(水)、6月6日(水)、29日(金)、7月2日(月)10時～(全6回)**ところ**子育て支援センター**申込み**5月1日(火)まで

貸し出し事業「Heguminぽけっと」

ベッド、チャイルドシート、ベビーバス、ベビーカー等育児用品の貸し出しを行っています。ご利用を希望される方は子育て支援センターまでご連絡ください。

返却のお願い

子育て用品、貸し出し絵本等、貸し出し期間が過ぎている方は返却をお願いします。

へぐら～OM(お助けマン)募集

センターの誕生日会やイベント等を企画開催してくださる方を募集しています。ご協力をお願いします。

総合スポーツセンターより

6月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方5月1日(火)9時～
クラブ会員の方5月1日(火)13時～
生駒市の方5月2日(水)9時～
それ以外の方5月2日(水)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時**内容**メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。**種目**バトミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)

テニスコートお得キャンペーン

とき・ところ詳細はお問い合わせください**内容**ラウンドに設定された日時・場所をご利用いただく
と全員にくまがしステーション「お買い物割引クーポン券」プレゼント

トレーニング室利用者講習会受講料 無料キャンペーン

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。☆トレーニングメニュー無料作成受講資格満16歳以上の方※詳しくはお問い合わせください。※トレーナーが常駐しています。

ジュニアアスリート育成スクール入 会金無料キャンペーン

詳細は3月号広報をご覧ください。

キャンセルの清算について

平成29年4月1日～平成30年3月31日までの期間に申請した体育施設予約のキャンセル清算がまだの方は、4月30日(月)17時までに、体育館受付窓口で清算してください。(要印鑑)※期間を過ぎると無効となります。

こどもの読書週間 4月23日(子ども読書の日)～5月12日

テーマ「はじまるよ！本のカーニバル」※平成29年度あすのすグレートリーダー表彰者を発表します。



とびだせ昆虫公民館教室展

展示期間4月23日(月)まで

はじめての陶芸教室展

さまざまな陶芸技法にチャレンジし、楽しく制作した一年間の成果をご覧ください。展示期間4月28日(土)17時まで

古本市とガレッジセール

とき5月12日(土)10時～15時※詳細は5月広報をご覧ください。

ご家庭で、不要になった本の寄贈をお願いします

本をご寄贈いただける方は、「あすのす古本市」の開催に伴い、5月11日(金)17時までに持参ください。

公民館教室紹介展

とき5月1日(火)～12日(土)内容公民館教室の講師の作品展示も実施。※詳細は5月号広報をご覧ください。

お願い

☆返却期限をお守りください！返却期限の延長は、電話でも受付けます。(インターネットから可)
☆本を返す前に、葉やメモなどが挟んだままになっていないかご確認ください。

4月のあすのす休館日

4日(水)、11日(水)、18日(水)、24日(火)、25日(水)、29日(祝)、30日(祝振)

子育て支援センターより

子育て支援センターは自由来館の場所です。就学前児の子育てに関わっておられる保護者の方々、里帰りの方々、他市町村の方々(第2・4火曜日)が親子の生活時間に合わせ子どもとゆったりと遊んで過ごせ、来館された方たちと子育ての話や情報交換ができる広場です。

♪にこにこタイム♪

月～金曜日 11時45分～12時

手遊びや季節の歌、絵本や体操等をしています。

♪子育て相談の場♪(利用者支援事業)

月～金曜日 9時～17時

子育ての心配事や悩みなどを気軽に相談できる場です。



<申込みがいない物>

おはなし広場(毎月第1火曜日)

おはなし会の方が読み聞かせや手遊びをしてくれます。とき4月3日(火)11時～11時30分ところ子育て支援センター

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

運動不足が気になる方。子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。とき4月13日(金)10時～11時ところ子育て支援センター

おでかけ広場『トントントン』～北公園で遊ぼう～

対象就学前の親子とき4月16日(月)10時～11時30分※雨天中止ところ北公園集合9時50分北公園事務所前内容ふれあい遊び・トントン劇場
持ち物お茶・帽子・着替え・タオル協力民生児童委員、主任児童委員、更生保護女性会、家庭支援保育教諭

<申込みが必要な物>

Let's Enjoy～お父さん～

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれる

全国大会出場補助金について

体育活動・文化芸術活動において、県大会等地方予選を経て全国大会に出場される個人や団体に対し、それを激励し、またその費用の一部を補助することにより参加者の負担軽減を図ることを目的として補助金を交付します。※平成30年度より文化芸術活動においても全国大会出場補助金が交付されます。**対象となる大会**文部科学省等、都道府県教育委員会等の主催または後援を受けた大会**補助金の額**出場者1人につき5千円か、出場団体1つにつき最高2万5千円を超えないどちらか低い額。**問い合わせ**教育委員会総務課

奈良県立西和養護学校

本校では、知的障害のある幼児や児童生徒の保護者の方々に対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。詳細については、電話でお問い合わせください。奈良県立西和養護学校
☎0745-73-2111（窓口 教頭）

くまがしクラブより

おとな英語

好評の教室が2018年も道の駅で受講いただけます。新規登録も受付中！

「正しい英語の発音を身に付けて英語力UP!!」
とき4月11日・18日・25日（水）9時30分～10時30分ところ道の駅2階研修室2 講師岡田優花さん月会費2,500円/月3回（初回テキスト購入・教材費100円）

トランポピクス教室無料体験会

とき4月26日（木）13時30分～15時ところ総合スポーツセンターサブアリーナ 講師日本トランポピクス協会奈良支部内容ミニトランポリンの上でウォーキングなどを行います。足腰に負担が少なく、音楽にのって楽しみながらバランス感覚や正しい姿勢が身につきます。体験料無料申込み要予約

子どもバドミントン教室無料体験会

とき4月21日（土）9時30分～11時ところ北小学校体育館講師日本体育協会公認上級指導員吉村幸朗さん内容バドミントン初心者から経験者までの小学生を対象に幅広いレベルに合わせて指導します。体験料無料申込み要予約

「はじめてのTOEIC® 教室体験会」

とき5月8日（火）・15日（火）①19時40分～20時40分②20時50分～21時50分ところ中央公民館講師岡田優花さん内容英語を始めてみたい方、TOEIC®に興味がある方、TOEIC®にいずれ挑戦してみたい方、専用テキストを使用しながら講師が丁寧に指導します。体験料無料申込み希望日と時間をご連絡ください。

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「西郷どん!」上・中・下 林 真理子／著 KADOKAWA②「僕のジロ・デ・イタリア」山本 元喜／著 東京書籍
児童書①「わたしたちのたねまき」キャスリン・O. ガルブレイス／作 のら書店②「図書館にいたユニコーン」マイケル・モーパード／作 徳間書店

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)

毎週土曜日 11時から11時30分
7日（土） えほん「ひとつがふたつ」えほん「ねずみくんのチョッキ」
14日（土） おはなし「エパミナンドス」 えほん「せんをたどって がっこうへいこう」
21日（土） えほん「わたしのワンピース」えほん「おすしのせかいりょう」
28日（土） えほん「新世界へ」 かみしばい「おむすびころりん」
☆どなたでもお気軽にご参加ください。



町奨学金のお知らせ

高等学校、学校教育法の規定による高等専門学校、大学・短期大学に在学し、経済的理由により修学が困難な方を対象に奨学資金の貸付を行っています。**貸付限度額** [高等学校・高等専門学校]月額10,000円、[大学・短期大学]月額15,000円**対象** 平群町の住民基本台帳に登録され、年間所得が生活保護法による生活最低基準額の100分の150を超えない世帯の学生。**受付期間** 4月2日(月)～5月31日(木) (土・日・祝日は除く) **必要書類** ①奨学生願書②誓約書③奨学生推薦調書④住民票謄本⑤在学証明書 (①～③の書式は教育委員会総務課にあります) **連帯保証人** 町内在住でそれぞれ独立して生計を営み、固定資産税7,000円以上または町民税2,000円以上を完納している成年者2人。**認定の可否** 平群町教育委員会で審査し、本人に直接通知します。**貸付金返還方法** 貸付期間(修業年限)終了後、10年以内に返還するものとします。(無利息) **問い合わせ** 教育委員会総務課

第1回 平群検定ウォーク ～歩いて体験して平群を学ぼう～

とき 4月14日(土) **集合** 中央公民館 (町バスにて9時出発) **解散** 中央公民館16時頃※当日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合は中止 **コース** 大手→松永屋敷→主郭→堀切→武者隠し→高安ノ城(昼食)→高安山城→勧請の地→旧平群西小→中央公民館 **持ち物** お弁当、飲み物、ごみ袋 **参加費** 100円 (傷害保険・資料代等) **募集人数** 30名 (先着順) **申込み** 3月29日(木)～4月12日(木) (水・祝日を除く) **受付** 中央公民館★平群検定実行委員募集あなたも実行委員になってみませんか? **問い合わせ** 平群検定実行委員会事務局 (中央公民館内)

「そろばんを学びましょう♪(^ ^)」 平群子どもそろばん教室

そろばん教室を通じて子どもたちのふれあい交流を深める。**ところ** 人権交流センターとき



毎週水・土曜日(水): 16時から1～2時間程度(土): 12時30分から1～2時間程度※両日ともに1部、2部入替制です。**内容** そろばんによる学習指導及びふれあい交流活動**対象** 年長組の園児・小学生・中学生(園児は、保護者同伴でお願いします。) **募集** 10名 **申込み** 4月3日(火)～20日(金) **問い合わせ** 人権交流センター(日・月休館日)

「楽しく学べる習字教室(^ ^♪)」 平群子ども習字教室

習字教室を通じて子どもたちのふれあい交流を深める。**ところ** 人権交流センターとき



毎週木曜日(月4回) 16時から1～2時間程度**内容** 習字による学習指導及びふれあい交流活動**対象** 年中・年長組の園児・小学生・中学生(園児は、保護者同伴でお願いします。) **募集人員** 5名 **申込み** 4月3日(火)～20日(金) **問い合わせ** 人権交流センター(日・月休館日)

ていでしたが凍結状態となっていました。本プラン策定以降、平群南小学校を取り巻く様々な環境が大きく変化し、保護者等から学校施設の改善要望も頂き、3小学校を同じ教育環境での整備を図っていきたいと考えていましたが、平群南小学校の学校施設改善を行う上でも課題となっていました。アクションプラン廃止の決定については、教

育委員会議、総合教育会議での協議を得て承認いただくとともに、平群南小学校PTAの皆さまへの説明を行い、承認を得ています。

教育委員会としてはこの決定を受け、引き続き将来を担う子ども達のため、より良い教育、教育環境の整備に努めてまいります。

問い合わせ 教育委員会総務課

▶お知らせ(INFORMATION)◀

確率が50%以上の場合は中止。**集合**中央公民館
コース中央公民館→奥の院→信貴山→中央公民館
持ち物弁当、水筒、雨具、シート、タオル等**申込み**3
月30日(金)～4月6日(金)9時～17時(土・日・
祝日除く)**問い合わせ**教育委員会総務課

春季少年少女スポーツ大会

とき4月21日(土)**ところ**総合グラウンド(雨天
のとき総合体育館)**対象**小学4～6年生**種目**ドッ
ジボール**申込み**町内各小学校

平成30年度少年少女対象スポーツクラブ案内!

「剣道教室」

とき毎週日曜日**ところ**平群小学校体育館**対象**小学
1年生～一般**問い合わせ**豊原克彦(☎45・5834)

「空手道教室」

とき毎週土曜日**ところ**平群小学校体育館**対象**小学
1年生～一般**問い合わせ**中村典彦(☎090・
5902・0925)

「平群ミニバスケットボール」

とき毎週月・金・土・日曜日**ところ**平群小学校(南・
北小)体育館**対象**小学1～6年生**問い合わせ**男子:
森田(☎27・7183)女子:奥川(☎45・6922)

「平群少年野球部」

とき毎週土・日曜日**ところ**平群北小学校運動場**対
象**小学1～5年生**問い合わせ**米田幸造(☎45・
6629)

「平群フットボールクラブ(少年サッカー)」

とき毎週火・水・金・土・日曜日**ところ**平群小学校
運動場**対象**小学2～6年生**問い合わせ**三橋明大
(☎45・6211)

「平群少女バレーボールクラブ」

とき毎週月・木・土・日曜日**ところ**平群小学校体
育館**対象**小学1～6年生**問い合わせ**藤枝由似子
(☎090・8756・5967)

「平群Jrテニスクラブ(ソフトテニス)」

とき毎週土曜日**ところ**中央公園テニスコート**対象**
小学1～6年生**問い合わせ**渡邊寿之(☎45・5697)

大会結果

第13回市町村対抗子ども駅伝

3月3日(土)橿原運動公園において、第13回市
町村対抗子ども駅伝大会が開催されました。平群
町代表として、11人の児童が参加し、35チーム
中、総合10位、町の部4位と大健闘しました。**監督**
出水良一**コーチ**吉田寿**選手**上北涼斗(平6年)、庄
井遼介(平6年)、大前結慈(平5年)、森田結平(北
5年)、藤井昌輝(平6年)、後藤悠一郎(北5年)、
植田百香(平6年)、尾仲莉
奈(平5年)、
栗本悠加(北
5年)、前川未
結(平6年)、
三橋春咲(平
6年)



就学援助制度のお知らせ

就学援助制度は、平群町に住所を有する児童生徒
が経済的な理由により就学が困難な場合、保護者
に対して学用品や給食費などの一部を援助する制
度です。援助を希望される方は、各学校で4月初め
に申請書類を配布しますので必要事項を記入し
て、各学校または教育委員会総務課へ提出してく
ださい。新1年生の保護者で新入学学用品費の支
給を3月に受けた方も、今年度の就学援助を希望
される方は提出が必要です。援助の可否決定は教
育委員会が行い、7月に保護者に通知します。ま
た、何らかの事情により年度途中から援助を希望
する場合は、お問い合わせください。**問い合わせ**教
育委員会総務課

『平群町立小学校再編成アクションプランの廃止について』

「平群町立小学校再編成アクションプラン」におけ
る4校を2校に(旧平群東小学校と旧平群西小学
校、平群南小学校を1校と、北小学校を1校とし再
編成)するプランについては廃止させていただきます。
ただし、子ども達にとってより良い教育、教育
環境の整備を第一義的な考え方を基本として、今

後、小学校を取り巻く環境の変化に応じ、その必要
性が生じた際には再度、保護者や地域等の意見を
聴き、検討協議を図っていくものとします。

このアクションプランについては、小学校再編
成検討委員会の答申に基づき平成22年10月に策
定したプランで、教育委員会としては重きを置い

肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルスにより引き起こされる肝炎にはB型、C型があり、検診によらなければウイルス肝炎であることがわかりません。これは感染していても自覚症状が乏しいことによりです。検査方法が確立され、感染予防対策が講じられる以前に感染したと見られる40歳以上の人に感染者が多く見られます。ウイルス肝炎は早期発見早期治療で完治が期待できるようになりました。まだ検査がお済みでない人はプリズムでの集団検診か町内医療機関での個別検診のどちらかで受診してください。

特定健康診査、後期高齢者の健康診査

平成30年度は、県内指定医療機関では5月1日より受診いただくことができます。4月下旬頃に送付予定の受診券が届きましたら、受診されるまでは大切に保管してください。尚、75歳になられすと、保険者が変更になります。昭和18年4月1日から6月1日生まれの方の受診券は誕生日を過ぎた後日送付させて戴きますのでご注意ください。また、誕生日が昭和18年6月2日以降の方で今年度75歳になられます方は「特定健康診査」から「健康診査」になり、受診券が異なりますので、希望されます方は申し出てください。さらに、「腹囲測定」と「商品券」がつかなくなりますのでお早めに受診してください。みなさまが特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診し、生活習慣を振り返り、生活習慣病の発症や重症化を予防していただくことで、健康な生活を送ることができ、ひいては医療費の抑制が図れ、平群町国民健康保険財政の安定運営につながります。毎年受診されている方も初めての方も、是非、受診してください。

町のお医者さんから住民の方へ 健康一口メモ

認知症とは、難しくいえば、成人に起こる記憶及び知能の障害で、大脳の病変によって起こる進行性の情報処理能力の障害です。認知症の本質は、記憶障害とそれによる日常生活の障害ですが、記憶にのみ意味をおくのは特徴的に目立つからであって、現実にはもっと複雑なものです。記憶障害だけでは認知症とはいいいません。一番大事なものは日常生活の障害を伴うということです。よく似た言葉に『物忘れ』があります。物忘れと認知症の記憶障

害の大きな違いは、たとえば眼鏡をどこへ置いたか忘れて探している時、自分が眼鏡をどこかに置いたことは覚えているが、どこに置いたか思い出せない場合、これは物忘れの可能性が高いです。眼鏡を置いたという事実すら忘れてるのが認知症です。うつ病やうつ状態でも同様のことがあります。これは集中力の低下によって、ボーとしていたり、人の話を聞いていなかったりして、記憶になっていないものです。よく似た言葉に『軽度認知障害』という病気があります。これは記憶障害だけでほかの要素の障害はなく、日常生活にも困っていない病気です。これは認知症ではありません。単なる物忘れといった方がいいでしょう。認知症患者さんの介護をされる方の8割以上が介護鬱になるといわれています。平群町は認知症のサポートをしっかりしていますので、気になる方は町にご相談されたいかがでしょうか？

(たなかクリニック院長田中裕さん)

データヘルス計画（健診・医療・介護のデータを健康づくりや介護予防に活用する計画）その②

1.目標達成するために実施する新規および強化する保健事業の実施計画①肺年齢測定②未受診者への勧奨③健康教育の充実強化2.計画の公表、周知今回得たさまざまなデータは一部を除き、国保加入者の現状である。しかし、保健、医療、介護の状況を県や国とわかりやすく比較し平群町ホームページに公表することで健康意識の向上と行動変容を図る。3.関係部署との連携特定健診及び特定保健指導、保健事業はプリズムへぐり健康保険課が、人間ドック及び脳ドック、がんドックは役場健康保険課が担当する。また、福祉課、地域包括支援センター等とも協力し、健康寿命奈良県1位をめざし、共通認識をもって、課題解決に取り組む。4.個人情報の保護平群町における個人情報の取り扱い、平群町個人情報保護条例に沿って行われる。

教育委員会だより

スポーツ大会開催 春の歩く会

とき4月7日（土）集合・出発9時※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水

平群町役場	45・1001	観光産業課	45・1017	プリズムへぐり	45・8600	給食センター	45・1723
議会事務局	45・0012	都市建設課	45・2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)	46・1211	清掃センター	45・3420
監査委員事務局	45・7100	会計課	45・8810	はなさとこども園	46・1201	リサイクル館	45・7001
政策推進課	45・1002	上下水道課(上水道)	45・1004	ゆめさとこども園	45・1104	地域振興センター	45・2155
総務防災課	45・1001	(下水道)	46・2300	社会福祉協議会	45・5710	総合スポーツセンター	45・6550
税務課	45・6373	中央公民館(教育委員会総務課)	45・2101	地域包括支援センター	45・7012	くまがしステーション	45・8511
住民生活課	45・1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	44・9007	かしのき荘	45・5768	平群野菊の里斎場	45・7480
福祉課	45・5872			人権交流センター	45・2920	シルバー人材センター	45・1666
健康保険課	45・5800					あすのす平群	46・1120

プリズムだより

ハムスターズファミリー（育児サークル）のご案内 対象就園までの親子

初めましての会とき4月11日(水)10時～ところ
プリズムへぐり内容「親子つながり遊び」他講師
CO育でネット赤松邦子さん※年間の運営費とし
て初回到300円頂きます。内容により別途110円
頂く場合もありますのでご了承ください。

健康へぐり21計画推進事業

楽楽歩こう会～平群花街道～

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキングを
開催します。とき4月17日(火)※当日6時50分
のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確
率が50%以上は中止**出発**中央公民館9時30分
コース福貴畑→信貴フラワーロード→平群信貴山
線→中央公民館(山道のある約7Km・2時間)
※新規の方にウォーキング手帳・マップ配布**持ち
物**水筒、雨具、ウォーキング手帳**参加費無料申込み
不要**☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈

リハビリ教室のご案内

介護予防を目的とした運動教室です。主治医から
筋力アップの運動を勧められている、長年の腰痛、
軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、な
どで運動をしたい方。※介護保険の要支援・要介
護の方、治療中の方は対象外です。**対象**住民票が平
群町で40歳以上の方**とき**月曜日週1回13時30分
～15時30分**ところ**プリズムへぐり**期間**6ヶ月内
内容ストレッチ・筋力・バランス・持久力トレーニ

ング**指導員**理学療法士**費用無料**※ご自身で来所で
きない、家族等が送迎できないという場合に限り
こちらで送迎致します。※主治医の意見書が必要
になる場合があります。(指定用紙あり)**申込み**プ
リズムへぐり

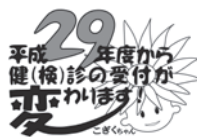
プリズム健康フェスタ出場者大募集

第12回プリズム健康フェスタ&プリズムへぐり
20周年記念イベントに出場しませんか？**とき**6
月24日(日)9時30分～15時**ところ**プリズムへ
ぐり●**3世代で歌おう!**(最新機器のカラオケを
使い、3世代1グループで歌いませんか?)参加者
全員に市販されていない素敵な参加賞を差し上げ
ます●**ガレージセール・フリーマーケット**プリズ
ムへぐり西側駐車場12台※1台につき1,000円
を事前徴収します。**応募締切**4月20日(金)まで
※いずれも応募者多数の場合、実行委員会にて厳
正に抽選します。**問い合わせ**プリズムへぐり

高齢者用肺炎球菌の予防接種を希望される方へ

日常でかかる肺炎は、主に細菌やウイルスなどが
肺に入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因
となる細菌の多くは、人のからだや日常生活の中
に存在しています。高齢であつたり病気などで、抵
抗力(免疫力)が弱まった時などに感染を起こし
やすくなります。★**高齢者用肺炎球菌予防接種**は
当該年度に65歳以上の方(60～64歳の一部の
方)を対象に、町内及び契約医療機関にて受けるこ
とができます。(定期接種の方:自己負担4000円)
町外・県外の医療機関で接種される方は、窓口で
申請の手続きが必要となり、償還払いとなること
もあります。詳細はプリズムへぐりへお問い合わせ
ください。※公費負担は今までに一度も接種さ
れていない方が対象です。

ほけん事業予定表



少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年(平成14年度)より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。(健康増進法 第2条より抜粋)

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	4月5日(木) 13:15~13:45	平成29年11月2日 ~平成29年12月31 日生まれの児	①持: 母子健康手帳、質問票	プリズムへぐり
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	4月6日(金)	全住民の方	①内: たばこ対策推進員が作成した禁煙デー ソングを町内で街宣しています。	
 乳児相談	4月6日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ月 未満児	①持: 母子健康手帳	
 1歳6ヶ月児健診	4月12日(木) 9:00~10:00 13:15~14:15	平成28年7月19日 ~9月30日生まれの 児	①持: 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会 「交流会」	4月10日(火) 4月27日(金) おしゃべり会 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じていたり、家から 出にくくなっている方 など	①内: 精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息を つける時間を一緒にすごしてみませ んか? ①費: 無料	

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

①内: 内容 ①持: 持ち物 ①申: 申込み ①費: 費用

献血に 協力を!	平成30年2月末現在	
	目標数	700名
	献血者数	297名
	達成率	42.43%

新学期!

朝ごはん 食べよう



平群町は全国と比較して、朝ごはんを食べていない人の割合が高いです。朝ごはんを食べて、1日のスタートを!

朝食を抜いてしまうと、脳や体に必要なエネルギーが供給されないため、枯渇した状態になります。授業に集中できなかったり記憶力が低下したりと、学習能力が落ちてしまいます。身体についても、体温を上げることができず運動に支障をきたすだけでなく、怪我の原因になってしまうことも。

元気な生活のために、朝食をかかさず摂りましょう!



人の動き

平成30年2月末日現在

()は前月比
世帯数 7,935世帯 (-8)
総人口 19,026人 (-30)
男 9,007人 (-10)
女 10,039人 (-20)

MY TOWN 平群 4月号

第645号 平成30年/2018年4月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745・45・1001(代表)・fax0745・45・6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

編集後記

いよいよ新年度スタートですね♪皆さまも4月から新しい生活を迎えウキウキされている方も多いのではないのでしょうか☆我が家も、上の娘がピカピカの1年生になります。あんなに小さかった子が・・・と、親の私が不安と期待でいっぱいですが、新しい世界へ飛び出す娘の成長を見守りたいと思います。 (あ)

知識チャレンジ回答 (13 ページ)

③役行者 飛鳥時代の草創といい、役小角(役の行者)の開基と伝わる千光寺。役小角は巖上に現れた千手観音を刻み安置する為小堂を建てたと言う、それが千光寺の始まり。山上ヶ嶽(大峰山)の前の修行場であった為、『元山上』とも言う

『平成29年度たみこも平群検定』問題より